

Ellen G. White Estate

THE HEALTH FOOD MINISTRY

ELLEN G. WHITE

Pelayanan Makanan Sehat

Ellen G. White

1970

Informasi tentang Buku ini

Ikhtisar

Publikasi ePub ini disediakan sebagai layanan dari Ellen G. White Estate. Publikasi ini merupakan bagian dari koleksi yang lebih besar. Silakan kunjungi [situs web Ellen G. White Estate](#) untuk daftar lengkap publikasi yang tersedia.

Tentang Penulis

Ellen G. White (1827-1915) dianggap sebagai penulis Amerika yang paling banyak diterjemahkan, karya-karyanya telah diterbitkan dalam lebih dari 160 bahasa. Dia menulis lebih dari 100.000 halaman tentang berbagai macam topik rohani dan praktis. Dibimbing oleh Roh Kudus, ia meninggikan Yesus dan menunjuk pada Alkitab sebagai dasar iman seseorang.

Tautan Lebih Lanjut

[Biografi Singkat Ellen G. White Tentang Ellen G. White Estate](#)

Perjanjian Lisensi Pengguna Akhir

Melihat, mencetak, atau mengunduh buku ini hanya memberikan Anda lisensi terbatas, tidak eksklusif, dan tidak dapat dipindahtangankan untuk digunakan hanya oleh Anda untuk penggunaan pribadi. Lisensi ini tidak mengizinkan publikasi ulang, distribusi, penugasan, sublisensi, penjualan, persiapan karya turunan, atau penggunaan lainnya. Setiap penggunaan yang tidak sah atas buku ini akan mengakhiri lisensi yang diberikan dengan ini.

© Hak Cipta 2010 oleh Ellen G. White Estate, Inc.

Untuk informasi lebih lanjut mengenai penulis, penerbit, atau bagaimana Anda dapat mendukung pelayanan ini, silakan hubungi Ellen G. White Estate: (alamat email). Kami berterima kasih atas minat dan tanggapan Anda dan berharap Anda diberkati Tuhan saat Anda membaca.

Kata Pengantar

Kumpulan pernyataan dari pena Ellen G. White ini telah dikumpulkan untuk menyediakan dalam satu sumber yang mudah digunakan nasihat-nasihat utama yang berkaitan dengan produksi dan distribusi makanan sebagai bagian dari pekerjaan gereja.

Selama kurang lebih sepuluh tahun, dimulai dari tahun 1898, Tuhan mengirimkan melalui hamba-Nya banyak pesan-pesan yang berisi dorongan, petunjuk, nasihat, dan peringatan mengenai pekerjaan ini. Pada tahun 1902, muncullah buku *Testimonies for the Church Volume VII*, yang di dalamnya terdapat satu bagian tentang pekerjaan makanan kesehatan. Bagian ini membahas secara komprehensif prinsip-prinsip yang telah diuraikan sebelumnya.

Setelah penerbitan Volume VII, berkembanglah kondisi-kondisi baru dalam pekerjaan makanan yang memunculkan banyak pesan-pesan nasihat dan instruksi di kemudian hari. Atas permintaan Loma Linda Foods, White Estate pada tahun 1934 membuat nasihat-nasihat ini tersedia dalam sebuah dokumen mimeograf setebal lima puluh lima halaman. Dokumen ini - *Pelayanan Makanan Kesehatan* - sekarang menyatukan nasihat-nasihat dari kedua sumber, pertama-tama bahan-bahan dari Volume VII, dan kemudian pernyataan selanjutnya.

Karena kompilasi tahun 1934 dari naskah-naskah tersebut dimaksudkan sebagai pelengkap dari yang dicetak dalam Volume VII, maka naskah-naskah yang menjadi sumber instruksi tersebut tidak disertakan di sini. Pernyataan-pernyataan lain yang sangat mirip dengan pokok bahasan yang dipilih untuk dokumen yang dimimografikan juga telah dihilangkan. Masih ada beberapa pengulangan pemikiran yang dipertahankan karena pernyataan atau bentuk ekspresi tertentu yang mencolok yang tampaknya membuat masing-masing memiliki nilai khusus.

Karena sebagian besar instruksi yang diberikan berdasarkan kondisi yang muncul, materi di bagian dua muncul dalam susunan kronologis dan bukan berdasarkan topik. Beberapa pengisi telah disisipkan di luar urutan kronologis karena hubungannya yang erat dengan paragraf tertentu.

Sebagai bantuan bagi pembaca, garis besar topik telah disiapkan yang mencakup poin-poin utama instruksi, setiap item diikuti dengan referensi ke halaman di mana topik-topik ini muncul.

Pembaca akan menyadari bahwa dalam semua pesan ini, penekanan diberikan pada nilai pekerjaan makanan kesehatan sebagai agen yang memenangkan jiwa. Kemungkinannya untuk kebaikan ditunjukkan dengan jelas. Namun, ketika pekerjaan ini berkembang menjadi lebih besar, maka perlu ditambahkan peringatan terhadap komersialisme, investasi yang besar, membuat kontrak-kontrak yang mengikat, dan mengizinkan pekerjaan ini untuk menyerap tenaga-tenaga yang seharusnya lebih banyak dicurahkan pada usaha-usaha penginjilan.

Kompilasi ini seharusnya menjadi panduan yang membantu dalam meletakkan dan melaksanakan rencana untuk membuat makanan kesehatan berfungsi seperti yang dirancang Tuhan, dan untuk menghindari jebakan yang akan menghancurkan kegunaannya dan menjadikannya sebagai penghalang dan bukannya membantu penginjilan dunia.

Para Wali Amanat dari Ellen G. White Estate

Isi

Informasi tentang Buku ini	1
Ikhtisar	1
Tentang Penulis	1
Tautan Lebih Lanjut	1
Perjanjian Lisensi Pengguna Akhir	1
Kata Pengantar	3
Bagian Satu - Materi Kesaksian Jilid Tujuh	9
Makanan Kesehatan	9
Pekerjaan Misionaris Medis di Kota-Kota	10
Pekerjaan Restoran	15
Perawatan para Pembantu Pelatih	17
Menutup Restoran Kami pada Hari Sabat	21
Makanan yang menyehatkan	24
Pembuatan Makanan Kesehatan	27
Kepada Saudara-saudara Kita di Seluruh Negeri	28
Pekerjaan yang Jahat	29
Mendidik Masyarakat	32
Bagian Dua - Pekerjaan Makanan Kesehatan	38
Pengantar ke Koleksi 1934	38
Sebagai Industri Sekolah	38
Karakter Pekerja	42
Bidang yang Luas	44
Pengganti Tuhan untuk Makanan yang Tidak Sehat	44
Konfederasi Manusia	45
Tidak Ada Monopoli dalam Pekerjaan Makanan Kesehatan	46
Bagian dari Pelayanan Tuhan	48
Sebuah Karya atas Penetapan Tuhan	49
Reformasi Rasional	50
Sebuah Pertanyaan tentang Hak	51
Makanan Sederhana dan Murah	52
Di Ladang Misi	53
Cahaya Progresif	54
Perusahaan Konferensi yang Sah	55
Makanan Murah	57

Kebijaksanaan dan Ekonomi	58
Seperti Manna.....	58
Bukan Pekerjaan untuk Kementerian	59
Penggunaan Makanan Berbahan Dasar Kacang-kacangan.....	59
Manajer Makanan Kesehatan	60
Terhubung dengan Sanatorium.....	60
Bahaya dalam Bisnis Makanan Kesehatan	61
Menyediakan Kontak yang Menjanjikan	66
Jadikan Makanan Sehat Sebagai Berkah	67
Peringatan yang Diputuskan	70

Bagian Satu - Materi Kesaksian Jilid Tujuh

Makanan Kesehatan

"Makanlah... untuk kekuatan dan bukan untuk mabuk!" Pengkhotbah
10:17.

Pekerjaan Misionaris Medis di Kota-Kota

San Francisco, California, 12 Desember 1900.

Ada pekerjaan yang harus dilakukan di California, pekerjaan yang anehnya telah diabaikan. Janganlah pekerjaan ini ditunda-tunda lagi. Ketika pintu-pintu terbuka untuk penyajian kebenaran, marilah kita siap untuk memasukinya. Beberapa pekerjaan telah dilakukan di kota besar San Francisco, tetapi ketika kita mempelajari bidang ini, kita melihat dengan jelas bahwa hanya sebuah permulaan yang telah dibuat. Sesegera mungkin, usaha-usaha yang terorganisir dengan baik harus dilakukan di berbagai bagian kota ini dan juga di Oakland. Kejahatan di San Francisco tidak disadari. Pekerjaan kita di kota ini harus diperluas dan diperdalam. Allah melihat di dalamnya banyak jiwa yang harus diselamatkan. Di San Francisco sebuah restoran higienis telah dibuka, juga toko makanan dan ruang perawatan. Semua ini melakukan pekerjaan yang baik, tetapi pengaruhnya harus diperluas. Restoran-restoran lain yang serupa dengan yang ada di Market Street harus dibuka di San Francisco dan di Oakland. Mengenai upaya yang sekarang sedang dilakukan di jalur ini, kami dapat mengatakan: Amin dan amin. Dan segera bidang-bidang pekerjaan lain yang akan menjadi berkat bagi orang-orang akan didirikan. Pekerjaan penginjilan misionaris medis harus diteruskan dengan cara yang paling bijaksana dan teliti. Para misionaris misionaris medis pekerjaan yang khusyuk dan sakral untuk menyelamatkan

jiwa adalah untuk maju dengan cara yang sederhana namun selalu meningkat.

Di manakah tenaga-tenaga yang bekerja? Pria dan wanita yang telah bertobat secara menyeluruh, pria dan wanita yang memiliki kebijaksanaan dan pandangan yang tajam, harus bertindak sebagai direktur. Pertimbangan yang baik harus dilakukan dalam mempekerjakan orang-orang untuk melakukan pekerjaan khusus ini-orang-orang yang mengasihi Allah dan yang berjalan di hadapan-Nya dengan segala kerendahan hati, orang-orang yang akan menjadi agen-agen yang efektif di tangan Allah untuk mencapai tujuan yang Dia inginkan-mengangkat dan menyelamatkan manusia.

Para penginjil misionaris medis akan dapat melakukan pekerjaan perintis yang sangat baik. Pekerjaan hamba Tuhan harus menyatu sepenuhnya dengan pekerjaan penginjil misionaris medis. Dokter Kristen harus menganggap pekerjaannya sama mulianya dengan pekerjaan pelayanan. Ia memikul tanggung jawab ganda, karena di dalam dirinya terdapat kualifikasi sebagai seorang dokter dan pelayan Injil. Pekerjaannya adalah pekerjaan yang agung, kudus, dan sangat penting.

Dokter dan pendeta harus menyadari bahwa mereka terlibat dalam pekerjaan yang sama. Mereka harus bekerja dalam keselarasan yang sempurna. Mereka harus saling menasihati. Dengan kesatuan mereka, mereka akan menjadi saksi bahwa Allah telah mengutus Anak-Nya yang tunggal ke dalam dunia untuk menyelamatkan semua orang yang percaya kepada-Nya sebagai Juruselamat pribadi.

Para dokter yang memiliki kemampuan profesional di atas dokter biasa harus terlibat dalam pelayanan Tuhan di kota-kota besar. Mereka harus berusaha untuk menjangkau kelas-kelas yang lebih tinggi. Sesuatu telah dilakukan dalam hal ini di San Francisco, tetapi masih banyak lagi yang harus dilakukan. Jangan sampai ada kesalahpahaman tentang sifat dan pentingnya usaha-usaha ini. San Francisco adalah ladang yang luas dan bagian penting dari kebun anggur Tuhan.

Para misionaris medis yang bekerja di jalur penginjilan melakukan pekerjaan yang sama tingginya dengan rekan-rekan sepelayanan mereka. Upaya yang dilakukan oleh para pekerja ini tidak terbatas pada kelas-kelas yang lebih miskin. Kelas-kelas yang lebih tinggi secara aneh telah diabaikan. Di dalam lapisan masyarakat yang lebih tinggi akan ditemukan banyak orang yang akan menanggapi kebenaran karena kebenaran itu konsisten, karena kebenaran itu memiliki karakter Injil yang tinggi. Tidak sedikit orang-orang yang memiliki kemampuan yang telah dimenangkan untuk tujuan ini akan masuk dengan penuh semangat ke dalam pekerjaan Tuhan.

Tuhan memanggil mereka yang berada dalam posisi kepercayaan, mereka yang telah Dia percayakan karunia-karunia-Nya yang berharga, untuk menggunakan bakat-bakat intelek dan sarana-sarana mereka di dalam pelayanan-Nya. Para pekerja kita harus menyampaikan di hadapan orang-orang ini sebuah pernyataan yang jelas tentang rencana kerja kita, memberitahukan kepada mereka apa yang kita perlukan untuk menolong orang-orang miskin dan yang membutuhkan, dan untuk membangun pekerjaan ini dengan dasar yang kuat. Beberapa di antara mereka akan terkesan oleh Roh Kudus untuk menginvestasikan sarana-sarana Tuhan dengan cara yang akan memajukan tujuan-Nya. Mereka akan memenuhi tujuan-Nya dengan membantu menciptakan pusat-pusat pengaruh di kota-kota besar. Para pekerja yang tertarik akan dituntun untuk menawarkan diri mereka sendiri untuk berbagai bidang usaha misionaris. Restoran-restoran yang higienis akan didirikan. Tetapi dengan kehati-hatian yang luar biasa haruslah pekerjaan ini dilakukan!

Setiap restoran yang higienis haruslah sebuah sekolah. Para pekerja yang berhubungan dengannya harus terus belajar dan bereksperimen, sehingga mereka dapat membuat perbaikan dalam menyiapkan makanan yang sehat. Di kota-kota, pekerjaan pengajaran ini dapat dilakukan dalam skala yang lebih besar daripada di tempat-tempat yang lebih kecil. Tetapi di setiap tempat di mana ada gereja, harus diberikan pengajaran mengenai persiapan makanan yang sederhana dan sehat untuk digunakan oleh mereka yang ingin hidup sesuai dengan prinsip-prinsip reformasi kesehatan. Dan para anggota gereja

harus menyampaikan kepada orang-orang di lingkungan mereka tentang cahaya yang mereka terima tentang hal ini.

Para siswa di sekolah-sekolah kita harus diajari cara memasak. Biarlah kebijaksanaan dan keterampilan dibawa ke dalam cabang pendidikan ini. Dengan segala tipu daya ketidakbenaran, Setan sedang bekerja untuk mengarahkan kaki para pemuda ke dalam jalan pencobaan yang mengarah kepada kehancuran. Kita harus menguatkan dan menolong mereka untuk menahan godaan yang harus dihadapi dari segala sisi mengenai pemanjaan selera. Mengajarkan mereka ilmu tentang hidup sehat berarti melakukan pekerjaan misionaris bagi Sang Guru.

Sekolah-sekolah memasak harus didirikan di banyak tempat. Pekerjaan ini mungkin dimulai dengan cara yang sederhana, tetapi ketika para juru masak yang cerdas melakukan yang terbaik untuk mencerahkan orang lain, Tuhan akan memberi mereka keterampilan dan pemahaman. Firman Tuhan adalah: "Janganlah melarang mereka, sebab Aku akan menyatakan diri-Ku kepada mereka sebagai Pengajar mereka." Dia akan bekerja dengan mereka yang melaksanakan rencana-Nya, mengajar orang-orang bagaimana melakukan reformasi dalam pola makan mereka dengan menyiapkan makanan yang sehat dan murah. Dengan demikian, orang miskin akan didorong untuk menerapkan prinsip-prinsip reformasi kesehatan; mereka akan ditolong untuk menjadi rajin dan mandiri.

Kepada saya diperlihatkan bahwa pria dan wanita yang memiliki kemampuan diajar oleh Tuhan tentang cara menyiapkan makanan yang sehat dan enak dengan cara yang dapat diterima. Banyak di antara mereka yang masih muda, dan ada juga yang sudah berusia lanjut. Saya telah diinstruksikan untuk mendorong pelaksanaan sekolah memasak di semua tempat di mana pekerjaan misionaris medis dilakukan. Setiap bujukan untuk membawa orang-orang kepada reformasi harus diulurkan kepada mereka. Biarlah sebanyak mungkin cahaya menyinari mereka. Ajarlah mereka untuk melakukan setiap perbaikan yang mereka bisa dalam mempersiapkan makanan, dan doronglah mereka untuk menyampaikan kepada orang lain apa yang mereka pelajari.

Bukankah kita harus melakukan semua yang kita bisa untuk memajukan pekerjaan di semua kota besar kita? Ribuan orang yang tinggal di sekitar kita membutuhkan pertolongan dengan berbagai cara. Hendaklah para pelayan Injil mengingat bahwa Tuhan Yesus Kristus berkata kepada para murid-Nya: "Kamu adalah terang dunia. Kota yang terletak di atas bukit tidak dapat disembunyikan." "Kamu adalah garam dunia, tetapi jikalau garam itu kehilangan keasinannya, dengan apakah ia akan diasinkan?" Matius 5:14, 13.

Tuhan Yesus akan melakukan mukjizat bagi umat-Nya. Dalam Injil Markus pasal 16 kita membaca: "Sesudah Tuhan berkata-kata dengan mereka, terangkatlah Ia ke sorga, lalu duduk di sebelah kanan Allah. Lalu pergilah mereka memberitakan Injil ke segala penjuru dan *Tuhan turut bekerja di antara mereka dan* meneguhkan firman itu dengan tanda-tanda yang menyertainya." Ayat 19, 20. Di sini kita diyakinkan bahwa Tuhan memenuhi syarat hamba-hamba pilihan-Nya untuk melakukan pekerjaan misionaris medis setelah kenaikan-Nya.

Dari catatan mukjizat Tuhan dalam menyediakan anggur di pesta pernikahan dan memberi makan orang banyak, kita dapat belajar sebuah pelajaran yang sangat penting. Bisnis makanan kesehatan adalah salah satu alat Tuhan sendiri untuk memasok kebutuhan. Penyedia segala makanan di surga tidak akan membiarkan umat-Nya dalam ketidaktahuan dalam hal persiapan makanan terbaik untuk segala waktu dan kesempatan.

Pekerjaan Restoran

Kita harus melakukan lebih dari yang telah kita lakukan untuk menjangkau orang-orang di kota-kota kita. Kita tidak boleh mendirikan gedung-gedung besar di kota-kota, tetapi berulang kali terang telah diberikan kepada saya bahwa kita harus mendirikan di semua kota kita pabrik-pabrik kecil yang akan menjadi pusat-pusat pengaruh.

Tuhan memiliki sebuah pesan untuk kota-kota kita, dan pesan ini harus kita beritakan di dalam perkemahan-perkemahan kita dan dengan usaha-usaha publik lainnya dan juga melalui publikasi-publikasi kita. Sebagai tambahan, restoran-restoran yang higienis harus didirikan di kota-kota, dan melalui restoran-restoran itu pesan kesederhanaan harus diberitakan. Pengaturan-pengaturan harus dibuat untuk mengadakan pertemuan-pertemuan sehubungan dengan restoran-restoran kita. Bilamana mungkin, sedapat mungkin disediakan sebuah ruangan di mana para pengunjung dapat diundang untuk mengikuti ceramah-ceramah tentang ilmu kesehatan dan pertarikan Kristen, di mana mereka dapat menerima pengajaran tentang persiapan makanan yang sehat dan tentang hal-hal lain yang penting. Dalam pertemuan-pertemuan ini harus ada doa dan nyanyian serta ceramah, tidak hanya tentang topik kesehatan dan pertarikan, tetapi juga tentang topik-topik Alkitab yang sesuai. Ketika orang-orang diajar bagaimana menjaga kesehatan fisik, banyak kesempatan akan ditemukan untuk menabur benih-benih Injil kerajaan surga.

Subjek harus disajikan sedemikian rupa untuk memberi kesan yang baik kepada orang-orang. Tidak boleh ada sesuatu yang bersifat teatral di dalam pertemuan-pertemuan. Nyanyian tidak boleh dilakukan oleh beberapa orang saja. Semua yang hadir harus didorong untuk ikut serta dalam kebaktian nyanyian. Ada orang-orang yang memiliki karunia khusus untuk menyanyi, dan ada kalanya sebuah pesan khusus dapat disampaikan oleh satu orang yang bernyanyi sendiri atau oleh beberapa orang yang bersatu dalam nyanyian. Tetapi nyanyian jarang sekali dilakukan oleh beberapa orang saja. Kemampuan untuk bernyanyi adalah sebuah talenta

pengaruh, yang Tuhan inginkan untuk dikembangkan dan digunakan untuk kemuliaan nama-Nya.

Mereka yang datang ke restoran kita harus diberikan bahan bacaan. Perhatian mereka harus diarahkan pada literatur kita tentang pertarakan dan reformasi diet, dan selebaran-selebaran yang membahas pelajaran-pelajaran Kristus juga harus diberikan kepada mereka. Beban untuk menyediakan bahan bacaan ini harus ditanggung bersama oleh semua jemaat. Semua yang datang harus diberi sesuatu untuk dibaca. Mungkin banyak yang akan meninggalkan traktat itu tanpa membacanya, tetapi beberapa di antara mereka yang anda berikan traktat itu mungkin sedang mencari terang. Mereka akan membaca dan mempelajari apa yang Anda berikan kepada mereka, dan kemudian menyebarkannya kepada orang lain.

Para pekerja di restoran kami harus hidup dalam hubungan yang erat dengan Tuhan sehingga mereka akan mengenali bisikan Roh Kudus untuk berbicara secara pribadi tentang hal-hal rohani kepada orang ini dan itu yang datang ke restoran. Ketika diri kita disalibkan dan Kristus dibentuk di dalam diri kita, pengharapan akan kemuliaan, kita akan menyatakan, dalam pikiran, perkataan, dan perbuatan, realitas dari keyakinan kita akan kebenaran. Tuhan akan menyertai kita, dan melalui kita, Roh Kudus akan bekerja untuk menjangkau mereka yang berada di luar Kristus.

Tuhan telah menginstruksikan kepada saya bahwa inilah pekerjaan yang harus dilakukan oleh mereka yang mengelola restoran kami. Tekanan dan kesibukan bisnis tidak boleh menyebabkan pengabaian terhadap pekerjaan penyelamatan jiwa. Adalah baik untuk melayani kebutuhan fisik sesama kita, tetapi jika tidak ditemukan cara untuk membuat terang Injil bersinar bagi mereka yang datang setiap hari untuk makan, bagaimana Allah dimuliakan oleh pekerjaan kita?

Ketika pekerjaan restoran dimulai, diharapkan bahwa itu akan menjadi sarana untuk menjangkau banyak orang dengan pesan kebenaran masa kini. Sudahkah hal ini terjadi?

Kepada para pekerja di restoran kami, pertanyaan ini diajukan oleh Dia yang memiliki otoritas: "Kepada berapa banyak orang yang telah kamu ajak bicara tentang keselamatan mereka? Berapa banyak yang telah mendengar dari bibirmu ajakan yang sungguh-sungguh untuk menerima Kristus sebagai Juruselamat pribadi? Berapa banyak yang telah dituntun oleh perkataanmu untuk berbalik dari dosa dan melayani Allah yang hidup?"

Sebagaimana di restoran-restoran kita, orang-orang disuplai dengan makanan yang fana, janganlah para pekerja lupa bahwa mereka sendiri dan mereka yang mereka layani perlu terus menerus disuplai dengan roti surgawi. Hendaklah mereka senantiasa memperhatikan kesempatan untuk berbicara tentang kebenaran kepada mereka yang belum mengetahuinya.

Perawatan para Pembantu Pelatih

Para manajer restoran kita harus bekerja untuk keselamatan para karyawan. Mereka tidak boleh bekerja terlalu keras, karena dengan melakukan hal itu mereka akan menempatkan diri mereka di mana mereka tidak memiliki kekuatan atau kecenderungan untuk menolong para pekerja secara rohani. Mereka harus mencurahkan kekuatan terbaik mereka untuk mengajar para karyawan mereka dalam garis-garis rohani, menjelaskan Kitab Suci kepada mereka dan berdoa bersama mereka dan untuk mereka. Mereka harus menjaga kepentingan-kepentingan keagamaan para pembantu dengan hati-hati seperti orang tua menjaga kepentingan-kepentingan keagamaan anak-anak mereka. Dengan sabar dan lembut mereka harus mengawasi mereka, melakukan segala daya mereka untuk membantu mereka dalam kesempurnaan karakter Kristen. Kata-kata mereka haruslah seperti biji emas dalam gambaran perak; tindakan mereka haruslah bebas dari segala bentuk keegoisan dan kekasaran. Mereka harus berdiri sebagai pelayan, memperhatikan jiwa-jiwa yang harus memberikan pertanggungjawaban. Mereka harus berusaha untuk menjaga agar para penolong mereka tetap berdiri di tempat yang baik, di mana keberanian mereka akan terus bertumbuh lebih kuat dan iman mereka kepada Allah terus meningkat.

Kecuali jika restoran-restoran kita dijalankan dengan cara ini, maka perlu untuk memperingatkan masyarakat kita agar tidak mengirim anak-anak mereka ke restoran-restoran tersebut sebagai pekerja. Banyak dari mereka yang melindungi restoran-restoran kita tidak membawa serta para malaikat Allah; mereka tidak menginginkan persahabatan dengan makhluk-makhluk suci ini. Mereka membawa pengaruh duniawi, dan untuk menahan pengaruh ini, para pekerja harus memiliki hubungan yang erat dengan Tuhan. Para manajer restoran kita harus berbuat lebih banyak untuk menyelamatkan orang-orang muda yang mereka pekerjakan. Mereka harus melakukan upaya yang lebih besar untuk menjaga mereka tetap hidup secara rohani, sehingga pikiran mereka yang masih muda tidak akan terpengaruh oleh roh duniawi yang selalu mereka hadapi. Gadis-gadis dan para wanita muda di restoran kami membutuhkan seorang gembala. Setiap orang dari mereka perlu dilindungi oleh pengaruh rumah.

Ada bahaya bahwa kaum muda, yang memasuki lembaga-lembaga kita sebagai orang-orang percaya, dan ingin membantu di jalan Allah, akan menjadi lelah dan berkecil hati, kehilangan semangat dan keberanian mereka, dan menjadi dingin dan acuh tak acuh. Kita tidak dapat memadatkan para pemuda ini ke dalam ruangan-ruangan kecil yang gelap dan mencabut hak-hak istimewa kehidupan rumah tangga mereka dan kemudian mengharapkan mereka memiliki pengalaman religius yang sehat.

Adalah penting bahwa rencana-rencana yang bijaksana dibuat untuk merawat para pembantu di semua lembaga kami dan terutama bagi mereka yang bekerja di restoran-restoran kami. Para pembantu yang baik harus dijamin, dan setiap keuntungan harus disediakan yang akan membantu mereka bertumbuh dalam kasih karunia dan pengenalan akan Kristus. Mereka tidak boleh dibiarkan bergantung pada belas kasihan keadaan yang serampangan, tanpa waktu yang teratur untuk berdoa dan tidak ada waktu sama sekali untuk mempelajari Alkitab. Jika dibiarkan demikian, mereka akan menjadi lalai dan ceroboh, tidak peduli dengan realitas kekal.

Di setiap restoran harus ada seorang pria dan istrinya yang dapat bertindak sebagai wali dari para pembantu,

pria dan wanita yang mengasihi Juruselamat dan jiwa-jiwa yang untuknya Dia telah mati, dan yang memelihara jalan Tuhan.

Para wanita muda harus berada di bawah pengawasan seorang ibu yang bijaksana dan bijaksana, seorang wanita yang benar-benar bertobat, yang akan dengan hati-hati menjaga para pekerja, terutama yang lebih muda.

Para pekerja harus merasa bahwa mereka memiliki rumah. Mereka adalah uluran tangan Tuhan, dan mereka harus diperlakukan dengan hati-hati dan lembut sebagaimana Kristus menyatakan bahwa anak kecil yang Dia tempatkan di tengah-tengah murid-murid-Nya harus diperlakukan. "Barangsiapa menyesatkan salah satu dari anak-anak kecil ini yang percaya kepada-Ku," kata-Nya, "lebih baik baginya jika sebuah batu kilangan diikatkan pada lehernya lalu ia ditenggelamkan ke dalam laut." "Jagalah supaya kamu jangan memandang rendah salah seorang dari anak-anak kecil ini, sebab Aku berkata kepadamu: Sesungguhnya malaikat-malaikat mereka di sorga senantiasa memandang wajah Bapa-Ku yang di sorga." Matius 18:6, 10. Perhatian yang harus diberikan kepada para karyawan ini adalah salah satu alasan yang mendukung untuk memiliki beberapa restoran kecil di kota besar, bukan hanya satu restoran besar. Tetapi ini bukan satu-satunya alasan mengapa akan lebih baik untuk mendirikan beberapa restoran kecil di berbagai bagian kota besar kita. Restoran-restoran yang lebih kecil akan merekomendasikan prinsip-prinsip reformasi kesehatan seperti halnya restoran yang lebih besar dan akan lebih mudah dikelola. Kita tidak ditugaskan untuk memberi makan dunia, tetapi kita diperintahkan untuk mendidik masyarakat. Di restoran-restoran yang lebih kecil tidak akan ada begitu banyak pekerjaan yang harus dilakukan, dan para pembantu akan memiliki lebih banyak waktu untuk mencurahkan perhatian pada studi firman, lebih banyak waktu untuk belajar bagaimana melakukan pekerjaan mereka dengan baik, dan lebih banyak waktu untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan dari para pelanggan yang ingin belajar tentang prinsip-prinsip reformasi kesehatan.

Jika kita memenuhi tujuan Allah dalam pekerjaan ini, kebenaran Kristus akan mendahului kita, dan kemuliaan Tuhan akan menjadi bagian belakang kita. Tetapi jika tidak ada pengumpulan jiwa-jiwa, jika para penolong itu sendiri tidak diuntungkan secara rohani, jika mereka tidak memuliakan Tuhan dalam perkataan dan perbuatan, mengapa kita harus membuka dan mempertahankan tempat usaha seperti itu? Jika kita tidak dapat membawa restoran kita kepada kemuliaan Allah, jika kita tidak dapat memberikan pengaruh keagamaan yang kuat melalui restoran-restoran itu, akan lebih baik jika kita menutupnya dan menggunakan bakat-bakat kaum muda kita di bidang pekerjaan lain. Tetapi restoran-restoran kita dapat dikelola sedemikian rupa sehingga dapat menjadi sarana untuk menyelamatkan jiwa-jiwa. Marilah kita mencari Tuhan dengan sungguh-sungguh untuk mendapatkan kerendahan hati, agar Ia mengajar kita bagaimana berjalan dalam terang nasihat-Nya, bagaimana memahami firman-Nya, bagaimana menerimanya, dan bagaimana mempraktikkannya.

* * * * *

Ada bahaya bahwa restoran kami akan dikelola sedemikian rupa sehingga para pembantu kami akan bekerja sangat keras dari hari ke hari dan minggu ke minggu, namun tidak dapat menunjukkan pencapaian yang baik. Hal ini perlu dipertimbangkan dengan hati-hati. Kita tidak berhak untuk mengikat anak-anak muda kita dalam pekerjaan yang tidak menghasilkan buah bagi kemuliaan Allah.

Ada bahaya bahwa pekerjaan restoran, meskipun dianggap sebagai cara yang luar biasa sukses untuk melakukan kebaikan, akan dilakukan sedemikian rupa sehingga hanya akan meningkatkan kesejahteraan fisik orang-orang yang dilayaninya. Sebuah pekerjaan mungkin tampak memiliki ciri-ciri keunggulan tertinggi, tetapi tidak baik di mata Tuhan kecuali jika dilakukan dengan keinginan yang sungguh-sungguh untuk melakukan kehendak-Nya dan menggenapi tujuan-Nya. Jika Allah tidak diakui sebagai pencipta dan tujuan dari tindakan-tindakan kita, tindakan-tindakan itu akan ditimbang di dalam neraca bait suci dan akan ditemukan kekurangannya.

Menutup Restoran Kami pada Hari Sabat

Pertanyaan tersebut telah diajukan: "Haruskah restoran kami buka pada hari Sabat?" Jawaban saya adalah: Tidak, tidak! Memegang hari Sabat adalah kesaksian kita kepada Tuhan, tanda, atau tanda, antara Dia dan kita bahwa kita adalah umat-Nya. Tanda ini tidak boleh dilenyapkan.

Seandainya para pekerja di restoran kami menyediakan makanan pada hari Sabat seperti yang mereka lakukan sepanjang minggu untuk orang banyak yang akan datang, di manakah hari istirahat mereka? Kesempatan apakah yang akan mereka miliki untuk mengumpulkan kekuatan fisik dan rohani mereka?

Tidak lama kemudian, saya mendapatkan pencerahan khusus mengenai hal ini. Saya diperlihatkan bahwa akan ada usaha-usaha yang dilakukan untuk merusak standar ketaatan Sabat kita, bahwa orang-orang akan memohon agar restoran kita dibuka pada hari Sabat; tetapi hal ini tidak boleh dilakukan.

Sebuah adegan berlalu di hadapan saya. Saya sedang berada di restoran kami di San Francisco. Saat itu hari Jumat. Beberapa pekerja sedang sibuk menyiapkan paket-paket makanan yang dapat dengan mudah dibawa oleh orang-orang ke rumah mereka, dan beberapa orang menunggu untuk menerima paket-paket ini. Saya bertanya apa maksudnya, dan para pekerja mengatakan kepada saya bahwa beberapa di antara pelanggan mereka merasa terganggu karena, karena penutupan restoran, mereka tidak dapat memperoleh makanan yang sama seperti yang mereka gunakan selama seminggu. Menyadari nilai dari makanan sehat yang diperoleh di restoran, mereka memprotes karena tidak mendapatkan makanan tersebut pada hari ketujuh dan memohon kepada mereka yang bertanggung jawab atas restoran tersebut untuk tetap buka setiap hari dalam seminggu, sambil menunjukkan apa yang akan mereka alami jika hal ini tidak dilakukan. "Apa yang Anda lihat hari ini," kata para pekerja, "adalah jawaban kami atas permintaan makanan sehat pada hari Sabat. Orang-orang ini mengambil makanan hari Jumat yang bertahan selama hari Sabat, dan dalam hal ini

cara kami menghindari penghukuman karena menolak membuka restoran pada hari Sabat."

Garis pemisah antara umat kita dan dunia harus selalu dijaga agar tetap jelas. Landasan kita adalah hukum Allah, di mana kita diperintahkan untuk memegang hari Sabat; karena, seperti yang dinyatakan dengan jelas dalam Keluaran pasal tiga puluh satu, pemeliharaan hari Sabat adalah tanda antara Allah dan umat-Nya. "Sesungguhnya hari-hari Sabat-Ku harus kamu pelihara," demikianlah firman-Nya, "sebab itulah tanda antara Aku dan *kamu turun-temurun*, supaya kamu mengetahui, bahwa Akulah TUHAN, yang menguduskan kamu. Karena itu kuduskanlah hari Sabat, sebab hari itu kudus bagimu. Itu adalah hari yang kudus bagimu.

tanda antara Aku dan orang Israel untuk *selama-lamanya*, karena dalam enam hari TUHAN menjadikan langit dan bumi, dan pada hari ketujuh Ia berhenti dan menjadi segar kembali."

Kita harus memperhatikan "Demikianlah firman Tuhan," meskipun dengan ketaatan kita, kita menyebabkan ketidaknyamanan yang besar bagi mereka yang tidak menghormati hari Sabat. Di satu sisi kita memiliki kebutuhan manusia; di sisi lain, kita memiliki perintah Allah. Manakah yang paling berat bagi kita?

Di sanatorium kami, keluarga pasien, dengan para dokter, perawat, dan pembantu, harus diberi makan pada hari Sabat, seperti keluarga lainnya, dengan sesedikit mungkin tenaga kerja. Tetapi restoran kita tidak boleh dibuka pada hari Sabat. Biarlah para pekerja diyakinkan bahwa mereka akan memiliki hari itu untuk beribadah kepada Allah. Pintu-pintu yang tertutup pada hari Sabat menandai restoran sebagai peringatan bagi Allah, sebuah peringatan yang menyatakan bahwa hari ketujuh adalah hari Sabat dan pada hari itu tidak ada pekerjaan yang tidak perlu dilakukan.

Saya telah diinstruksikan bahwa salah satu alasan utama mengapa restoran dan ruang perawatan yang higienis harus

didirikan di pusat-pusat kota besar adalah bahwa dengan cara ini perhatian orang-orang terkemuka akan terpanggil kepada pekabaran malaikat yang ketiga. Memperhatikan bahwa restoran-restoran ini dijalankan dengan cara yang sama sekali berbeda dengan cara yang dilakukan oleh restoran-restoran biasa, orang-orang yang memiliki kecerdasan akan mulai mencari tahu alasan-alasan perbedaan metode bisnis, dan akan menyelidiki prinsip-prinsip yang menuntun kita untuk menyajikan makanan yang unggul. Dengan demikian mereka akan dituntun kepada pengetahuan tentang pesan untuk masa ini.

Ketika orang-orang yang berpikir mendapati bahwa restoran kami tutup pada hari Sabat, mereka akan bertanya tentang prinsip-prinsip yang membuat kami menutup pintu pada hari Sabtu. Dalam menjawab pertanyaan-pertanyaan mereka, kita akan memiliki kesempatan untuk memperkenalkan alasan-alasan iman kita. Kita dapat memberikan kepada mereka salinan majalah dan traktat kita, sehingga mereka dapat memahami perbedaan antara "orang yang melayani Allah dan orang yang tidak melayani Dia."

Tidak semua umat kita memiliki ketaatan yang sama seperti yang seharusnya dalam hal ibadah Sabat. Kiranya Tuhan menolong mereka untuk berubah. Menjadi tugas setiap kepala keluarga untuk menancapkan kakinya dengan kuat di atas landasan ketaatan.

Makanan Sehat

Cooranbong, N.S.W., 10 Maret 1900

Selama semalam banyak hal yang telah dibukakan kepada saya. Pembuatan dan penjualan makanan kesehatan akan membutuhkan pertimbangan yang cermat dan penuh doa.

Ada banyak orang berakal di banyak tempat yang kepadanya Tuhan pasti akan memberikan pengetahuan tentang bagaimana menyiapkan makanan yang menyehatkan dan enak, jika Dia melihat bahwa mereka akan menggunakan pengetahuan ini dengan benar. Hewan-hewan menjadi semakin banyak yang sakit, dan tidak lama lagi makanan hewani akan dibuang oleh banyak orang selain Masehi Advent Hari Ketujuh. Makanan yang menyehatkan dan menopang kehidupan harus dipersiapkan, sehingga pria dan wanita tidak perlu lagi makan daging.

Tuhan akan mengajar banyak orang di seluruh belahan dunia untuk menggabungkan buah-buahan, biji-bijian, dan sayuran menjadi makanan yang akan menopang kehidupan dan tidak membawa penyakit. Mereka yang belum pernah melihat resep-resep untuk membuat makanan sehat yang sekarang ada di pasaran akan bekerja dengan cerdas, bereksperimen dengan hasil bumi, dan akan diberi terang mengenai penggunaan hasil bumi ini. Tuhan akan menunjukkan kepada mereka apa yang harus dilakukan. Dia yang memberikan keterampilan dan pemahaman kepada umat-Nya di satu bagian dunia akan memberikan keterampilan dan pemahaman kepada umat-Nya di bagian dunia yang lain. Adalah rancangan-Nya bahwa kekayaan makanan di setiap negara akan dipersiapkan sedemikian rupa sehingga dapat digunakan di negara-negara yang cocok untuknya. Sebagaimana Allah memberikan manna dari surga untuk menopang anak-anak Israel, demikian pula Dia akan memberikan kepada umat-Nya di berbagai tempat keahlian dan kebijaksanaan untuk menggunakan produksi dari negara-negara tersebut dalam menyiapkan makanan untuk menggantikan daging. Makanan-makanan ini harus dibuat di negara-negara yang berbeda, untuk mengangkut

dari satu negara ke negara lain membuatnya sangat mahal sehingga orang miskin tidak mampu membelinya. Tidak akan pernah ada gunanya bergantung pada Amerika untuk memasok makanan kesehatan bagi negara lain. Kesulitan besar akan ditemukan dalam menangani barang-barang impor tanpa kerugian finansial.

Semua yang menangani makanan kesehatan harus bekerja tanpa mementingkan diri sendiri demi kepentingan sesama. Kecuali jika manusia mengizinkan Tuhan untuk membimbing pikiran mereka, kesulitan yang tak terhitung jumlahnya akan muncul ketika orang-orang yang berbeda terlibat dalam pekerjaan ini. Ketika Tuhan memberi seseorang keahlian dan pengertian, hendaklah ia ingat bahwa hikmat ini tidak diberikan hanya untuk keuntungannya sendiri, tetapi agar ia dapat menolong orang lain.

Tidak seorang pun boleh berpikir bahwa dia adalah pemilik semua pengetahuan mengenai persiapan makanan kesehatan, atau bahwa dia memiliki hak tunggal untuk menggunakan harta karun Tuhan berupa bumi dan pohon dalam pekerjaan ini. Tidak seorang pun boleh merasa bebas untuk menggunakan pengetahuan yang telah diberikan Tuhan kepadanya dalam hal ini menurut kehendaknya sendiri. "Dengan cuma-cuma kamu telah menerima, dengan cuma-cuma pula kamu memberi." Matius 10:8.

Adalah kebijaksanaan kami untuk menyiapkan makanan yang sederhana, murah, dan menyehatkan. Banyak orang kita yang miskin, dan makanan yang sehat harus disediakan yang dapat disediakan dengan harga yang dapat dijangkau oleh orang miskin. Adalah rancangan Tuhan bahwa orang-orang yang paling miskin di setiap tempat harus disediakan makanan yang murah dan sehat. Di banyak tempat, industri-industri untuk memproduksi makanan-makanan ini harus didirikan. Apa yang menjadi berkat bagi pekerjaan di satu tempat akan menjadi berkat di tempat lain di mana uang jauh lebih sulit diperoleh.

Tuhan bekerja atas nama umat-Nya. Dia tidak menginginkan mereka tanpa sumber daya. Dia membawa mereka kembali kepada makanan yang semula diberikan kepada manusia. Makanan mereka harus terdiri dari makanan yang terbuat dari bahan-bahan yang telah Dia sediakan. Bahan-bahan yang terutama digunakan dalam makanan ini

adalah buah-buahan, biji-bijian, dan kacang-kacangan, tetapi berbagai jenis akar-akaran juga akan digunakan.

Keuntungan dari makanan ini terutama berasal dari dunia, bukan dari umat Tuhan. Umat Tuhan harus menopang pekerjaan-Nya; mereka harus memasuki ladang-ladang baru dan mendirikan gereja-gereja. Pada mereka bertumpu beban-beban dari banyak usaha misionaris. Tidak ada beban yang tidak perlu yang harus ditimpakan kepada mereka. Bagi umat-Nya, Allah adalah penolong yang hadir di setiap saat dibutuhkan.

Perhatian yang besar harus dilakukan oleh mereka yang menyiapkan resep untuk jurnal kesehatan kita. Beberapa makanan yang disiapkan secara khusus yang sekarang sedang dibuat dapat diperbaiki, dan rencana kami mengenai penggunaannya harus dimodifikasi. Beberapa orang telah menggunakan olahan kacang dengan terlalu bebas. Banyak yang menulis surat kepada saya: "Saya tidak bisa menggunakan makanan kacang; apa yang harus saya gunakan sebagai pengganti daging?" Suatu malam saya seperti berdiri di hadapan sekelompok orang, mengatakan kepada mereka bahwa kacang-kacangan digunakan terlalu bebas dalam persiapan makanan mereka; bahwa sistem tidak dapat merawatnya ketika digunakan seperti dalam beberapa resep yang diberikan; dan bahwa, jika digunakan dengan lebih hemat, hasilnya akan lebih memuaskan.

Tuhan ingin agar mereka yang tinggal di negara-negara di mana buah segar dapat diperoleh sepanjang tahun, sadar akan berkat yang mereka miliki dalam buah ini. Semakin kita bergantung pada buah segar yang baru dipetik dari pohonnya, semakin besar pula berkatnya.

Beberapa orang, setelah mengadopsi pola makan vegetarian, kembali menggunakan daging. Hal ini memang bodoh dan menunjukkan kurangnya pengetahuan tentang bagaimana menyediakan makanan yang tepat sebagai pengganti daging.

Sekolah memasak, yang dilakukan oleh instruktur yang bijaksana, akan diadakan di Amerika dan di negara-negara lain. Segala sesuatu yang dapat kita lakukan harus dilakukan untuk menunjukkan kepada orang-orang nilai dari diet reformasi.

Produksi Makanan Kesehatan

Helena, California, 16 Februari 1901

Tadi malam saya seperti sedang berbicara kepada jemaat kami, mengatakan kepada mereka bahwa, sebagai umat Masehi Advent Hari Ketujuh, kita harus memupuk kasih, kesabaran, dan kesopanan yang sejati. Yesus akan menguatkan para pemimpin umat-Nya jika mereka mau belajar tentang Dia. Umat Allah harus berusaha untuk mencapai standar keunggulan yang tertinggi. Khususnya, mereka yang menjadi misionaris medis harus menunjukkan dalam roh, perkataan, dan karakter bahwa mereka mengikuti Kristus Yesus, Model Ilahi dari upaya misionaris medis.

Saya memiliki keinginan yang sangat besar bahwa di setiap tempat pekerjaan harus dilaksanakan sesuai dengan perintah-Nya. Saya melihat masalah di depan setinggi gunung bagi orang-orang kita dalam cara melakukan beberapa hal, dan terutama dalam hal bisnis makanan kesehatan. Ketika kita maju, kita harus menghadapi masalah-masalah yang sangat sulit yang diciptakan manusia, yang akan membawa banyak kebingungan. Licik cenderung tidak jujur.

Dengan keahlian yang luar biasa, dan dengan usaha yang sungguh-sungguh, Dr. Kellogg dan rekan-rekannya telah menyiapkan rangkaian makanan kesehatan yang khusus. Motif utama mereka adalah untuk memberi manfaat bagi umat manusia, dan berkat Allah telah bersandar pada upaya mereka. Jika mereka mengikuti nasihat Allah, jika mereka berjalan menurut teladan Kristus, mereka akan terus maju; karena Allah akan memberikan keahlian dan pengertian kepada mereka yang mencari Dia dengan tidak mementingkan diri sendiri. Dalam banyak hal, perbaikan dapat dilakukan pada makanan kesehatan yang dikirim dari pabrik-pabrik kita. Tuhan akan mengajar hamba-hamba-Nya bagaimana membuat makanan yang lebih sederhana dan lebih murah. Ada banyak orang yang akan diajar-Nya dalam

garis ini jika mereka mau berjalan dalam nasihat-Nya, dan dalam kerukunan dengan saudara-saudara mereka.

Kepada Saudara-saudara Kita di Seluruh Negeri

Tuhan telah menginstruksikan saya untuk mengatakan bahwa Dia tidak membatasi kepada beberapa orang saja semua terang yang dapat diterima sehubungan dengan persiapan makanan kesehatan yang terbaik. Dia akan memberikan kepada banyak orang di berbagai tempat kebijaksanaan dan keterampilan yang akan memungkinkan mereka untuk menyiapkan makanan sehat yang sesuai dengan negara tempat mereka tinggal.

Tuhan adalah sumber segala hikmat, segala kecerdasan, segala talenta. Dia akan memuliakan nama-Nya dengan memberikan hikmat kepada banyak orang yang memiliki akal budi dalam menyiapkan makanan sehat. Dan ketika Dia melakukan hal ini, pembuatan makanan baru ini tidak akan dipandang sebagai pelanggaran hak-hak mereka yang sudah membuat makanan sehat, meskipun dalam beberapa hal makanan yang dibuat oleh orang-orang yang berbeda mungkin serupa. Allah akan mengambil manusia biasa dan akan memberi mereka keterampilan dan pemahaman dalam menggunakan hasil bumi. Dia berurusan tanpa memihak dengan para pekerja-Nya. Tidak ada seorang pun yang dilupakan oleh-Nya. Dia akan membuat para pengusaha yang merupakan pemelihara hari Sabat terkesan untuk membangun industri yang akan menyediakan lapangan kerja bagi umat-Nya. Ia akan mengajar hamba-hamba-Nya untuk menyiapkan makanan sehat yang lebih murah yang dapat dibeli oleh orang miskin.

Dalam semua rencana kita, kita harus ingat bahwa pekerjaan makanan kesehatan adalah milik Allah dan tidak boleh dijadikan spekulasi keuangan untuk keuntungan pribadi. Ini adalah karunia Allah bagi umat-Nya, dan keuntungannya harus digunakan untuk kebaikan umat manusia yang menderita di mana-mana.

Khususnya di negara-negara bagian Selatan Amerika Utara, banyak hal akan dirancang dan banyak fasilitas yang disediakan, sehingga orang-orang miskin dan yang membutuhkan dapat menopang diri mereka sendiri dengan industri makanan kesehatan. Di bawah para guru yang bekerja keras untuk keselamatan jiwa-jiwa mereka, mereka akan

mengajarkan cara menanam dan menyiapkan makanan yang paling mudah tumbuh di daerah mereka.

Pekerjaan yang Jahat

Beberapa saudara kita telah melakukan pekerjaan yang telah menimbulkan kerugian besar bagi perjuangan ini. Pengetahuan tentang metode pembuatan makanan sehat, yang Tuhan berikan kepada umat-Nya sebagai sarana untuk membantu mempertahankan perjuangan-Nya, orang-orang ini telah mengungkapkannya kepada para pebisnis duniawi, yang menggunakannya untuk keuntungan pribadi. Mereka telah menjual barang-barang Tuhan untuk keuntungan pribadi. Mereka yang telah mengungkapkan rahasia yang mereka miliki sehubungan dengan persiapan makanan kesehatan telah menyalahgunakan kepercayaan yang diberikan Tuhan. Ketika mereka melihat hasil dari pengkhianatan kepercayaan ini, beberapa orang akan sangat menyesal karena mereka tidak menaati nasihat mereka sendiri dan menunggu Tuhan untuk memimpin hamba-hamba-Nya dan mengerjakan rencana-Nya sendiri. Beberapa orang yang mendapatkan rahasia ini akan bersekongkol untuk melindungi cara kerja makanan sanatorium kita, dan dengan salah mengartikan akan menipu orang-orang yang melindungi mereka.

Bisnis makanan kesehatan tidak boleh dipinjam atau dicuri dari mereka yang, melalui manajemen mereka, berusaha untuk membangun dan memajukan tujuan tersebut. Kellogg, dengan bantuan orang lain, dengan biaya yang sangat besar, telah mempelajari proses-proses pembuatan makanan khusus tertentu, dan telah menyediakan fasilitas-fasilitas yang mahal untuk pembuatannya. Pekerjaan ini telah menghabiskan banyak waktu yang berharga, karena banyak percobaan yang harus dilakukan. Dan sudah selayaknya mereka yang telah bekerja keras dan menginvestasikan kemampuan mereka harus diizinkan untuk memetik hasil dari kerja keras mereka. Sebagai pelayan Tuhan, Dr. Kellogg harus diizinkan untuk mengendalikannya pendapatan yang wajar dari produk-produk khusus yang telah dimampukannya, dengan berkat Allah, untuk diproduksi, sehingga ia dapat memiliki sarana yang dapat digunakan untuk membuat peruntukan bagi kemajuan

pekerjaan Allah sesuai kebutuhan. Janganlah seorang pun yang telah mempelajari rahasia komposisinya mengambil alih persiapan makanan-makanan khusus ini dan menjualnya untuk keuntungan pribadi. Janganlah seorang pun memberi kesan bahwa mereka bekerja selaras dengan orang-orang yang sejak awal menyiapkan makanan-makanan ini untuk dijual, padahal tidak. Tidak seorang pun memiliki hak untuk terlibat dalam pembuatan makanan-makanan ini dengan cara yang mementingkan diri sendiri. Marilah kita semua mendekat kepada Tuhan dan dengan hati yang rendah hati berusaha untuk memuliakan Dia dalam setiap tindakan.

Saya memiliki peringatan bagi mereka yang memiliki pengetahuan tentang metode pembuatan makanan kesehatan khusus yang diproduksi di pabrik kami. Mereka tidak boleh menggunakan pengetahuan mereka untuk tujuan egois atau dengan cara yang akan menyalahartikan penyebabnya. Mereka juga tidak boleh mempublikasikan pengetahuan ini. Biarlah gereja-gereja memegang hal ini dan menunjukkan kepada saudara-saudara ini bahwa tindakan seperti itu merupakan pengkhianatan terhadap kepercayaan dan akan membawa cela bagi perjuangan.

Kellogg, atau oleh perintis lainnya dalam pekerjaan ini, janganlah mereka yang telah dan sedang bekerja dalam pekerjaan membuat makanan kesehatan yang pertama kali dipersiapkan oleh Dr. Aku menasihatkan kamu, saudara-saudaraku, untuk meluruskan jalan bagi kakimu, supaya orang yang timpang tidak tersesat: Janganlah menyerahkan informasi kepada mereka yang, karena kurang memperhatikan reformasi kesehatan, dapat menempatkan barang-barang yang tidak murni di pasar sebagai makanan kesehatan.

Berdirilah di pihak yang benar dalam semua transaksi Anda; maka Anda tidak akan terlihat merugikan di hadapan Tuhan atau manusia. Janganlah melakukan praktik-praktik yang tidak jujur. Mereka yang melakukan pembuatan makanan kesehatan sanitasi untuk keuntungan pribadi mengambil kebebasan yang bukan haknya. Dengan demikian, kebingungan besar telah terjadi. Beberapa orang sekarang memproduksi dan menjual barang-barang yang

mengaku sebagai makanan kesehatan, tetapi mengandung bahan-bahan yang tidak sehat. Sekali lagi, makanan-makanan tersebut sering kali memiliki kualitas yang sangat rendah sehingga banyak kerugian yang ditimbulkan oleh penjualannya, mereka yang membelinya mengira bahwa semua makanan kesehatan adalah sama.

Tidak seorang pun berhak mengambil keuntungan dari pengaturan bisnis yang telah dibuat sehubungan dengan makanan kesehatan sanitasi. Mereka yang menangani makanan yang dirancang oleh Dr. Kellogg dengan biaya yang besar harus terlebih dahulu mencapai kesepakatan dengannya, atau orang lain yang bekerja sama dengannya, dan mempelajari metode terbaik untuk menangani makanan ini. Orang yang dengan mementingkan diri sendiri masuk ke dalam pekerjaan ini, dan pada saat yang sama memberikan kesan kepada para pelanggannya bahwa keuntungan dari barang-barang yang dijualnya digunakan untuk membantu perusahaan-perusahaan yang baik, sementara pada kenyataannya barang-barang itu digunakan untuk kepentingan pribadi, adalah orang yang tidak disukai oleh Allah. Dengan sendirinya bisnisnya akan gagal, dan ia akan membuat keadaan menjadi kacau sehingga saudara-saudaranya harus membelinya untuk menyelamatkannya dari aib.

Tuhan sangat tidak senang jika pelayanan-Nya dicemarkan oleh sikap mementingkan diri sendiri dari mereka yang terlibat di dalamnya. Ia menghendaki agar setiap bagian dari pekerjaan-Nya selaras dengan setiap bagian lainnya, saling menyambung satu sama lain.

Tuhan ingin umat-Nya berdiri jauh di atas kepentingan pribadi. Dia ingin mereka menaklukkan godaan yang mereka hadapi. Dia menyerukan persekutuan orang-orang kudus. Dia ingin para pekerja-Nya berdiri di bawah pengawasan-Nya. Dia akan merapikan dan memoles bahan untuk bait-Nya, mempersiapkan setiap bagian agar sesuai satu sama lain, sehingga bangunan itu menjadi sempurna dan utuh, tanpa kekurangan satu pun.

Surga akan dimulai di bumi ini. Ketika umat Tuhan dipenuhi dengan kelemahanlembutan dan kelembutan, mereka akan menyadari bahwa panji-panji-Nya di atas mereka adalah kasih, dan buah-buah-Nya akan terasa manis. Mereka akan membuat surga di bawah untuk mempersiapkan surga di atas.

Mendidik Masyarakat

Helena, California, 20 Agustus 1902.

Di mana pun kebenaran diberitakan, instruksi harus diberikan dalam menyiapkan makanan yang sehat. Allah menghendaki agar di setiap tempat, orang-orang diajar untuk menggunakan dengan bijaksana produk-produk yang dapat diperoleh dengan mudah. Guru-guru yang terampil harus menunjukkan kepada orang-orang bagaimana menggunakan dengan sebaik-baiknya produk-produk yang dapat mereka kembangkan atau mereka dapatkan di daerah mereka. Dengan demikian orang miskin, dan juga mereka yang berada dalam keadaan yang lebih baik, dapat belajar untuk hidup sehat.

Sejak awal pekerjaan reformasi kesehatan, kami merasa perlu untuk mendidik, mendidik, mendidik. Tuhan menghendaki kita untuk melanjutkan pekerjaan mendidik umat ini. Kita tidak boleh mengabaikannya karena dampak yang mungkin kita takutkan akan terjadi pada penjualan makanan kesehatan yang dibuat di pabrik-pabrik kita. Itu bukanlah hal yang paling penting. Tugas kita adalah untuk menunjukkan kepada orang-orang bagaimana mereka dapat memperoleh dan menyiapkan makanan yang paling sehat, bagaimana mereka dapat bekerja sama dengan Allah dalam memulihkan citra moral-Nya di dalam diri mereka.

Para pekerja kita harus melatih kecerdikan mereka dalam menyiapkan makanan yang sehat. Kellogg, tetapi semua harus memahami bahwa Tuhan mengajar banyak orang di banyak tempat untuk membuat makanan yang menyehatkan. Ada banyak produk yang, jika dipersiapkan dan dikombinasikan dengan baik, dapat dibuat menjadi makanan yang akan menjadi berkat bagi mereka yang tidak mampu membeli makanan sehat yang lebih mahal dan dipersiapkan secara khusus. Dia yang dalam pembangunan Kemah Suci memberikan keahlian dan pengertian dalam segala macam pekerjaan yang rumit, akan memberikan keahlian dan pengertian kepada umat-Nya dalam memadukan

produk makanan alami, sehingga menunjukkan kepada mereka bagaimana cara mendapatkan makanan yang sehat.

Pengetahuan mengenai persiapan makanan yang menyehatkan adalah milik Allah dan telah disampaikan kepada manusia agar ia dapat menyampaikannya kepada sesamanya. Dalam mengatakan hal ini, saya tidak mengacu pada persiapan khusus yang telah dilakukan oleh Dr. Kellogg dan yang lainnya untuk menyempurnakannya. Saya mengacu terutama pada persiapan-persiapan sederhana yang dapat dilakukan oleh semua orang untuk diri mereka sendiri, yang harus diberikan secara cuma-cuma kepada mereka yang ingin hidup sehat, dan terutama kepada orang-orang miskin.

Adalah rancangan Tuhan bahwa di setiap tempat, pria dan wanita harus didorong untuk mengembangkan bakat mereka dengan menyiapkan makanan sehat dari hasil alam di daerah mereka sendiri. Jika mereka memandang kepada Tuhan, melatih keterampilan dan kecerdikan mereka di bawah bimbingan Roh-Nya, mereka akan belajar bagaimana mengolah hasil-hasil alam menjadi makanan yang menyehatkan. Dengan demikian mereka akan dapat mengajar orang-orang miskin bagaimana menyediakan makanan yang dapat menggantikan daging. Mereka yang telah ditolong dengan demikian pada gilirannya dapat mengajar orang lain. Pekerjaan seperti itu masih harus dilakukan dengan semangat dan energi yang dikuduskan. Jika hal itu telah dilakukan sebelumnya, maka sekarang ini akan ada lebih banyak orang yang berada di dalam kebenaran dan lebih banyak lagi yang dapat memberikan pengajaran. Marilah kita belajar apa tugas kita, dan kemudian melakukannya. Kita tidak boleh bergantung dan tak berdaya, menunggu orang lain untuk melakukan pekerjaan yang telah Allah percayakan kepada kita.

Dalam menggunakan makanan, kita harus menggunakan akal sehat yang baik dan sehat. Ketika kita menemukan bahwa makanan tertentu tidak cocok dengan kita, kita tidak perlu menulis surat penyelidikan untuk mengetahui penyebab gangguan tersebut. Ubahlah pola makan; kurangi konsumsi beberapa jenis makanan; cobalah olahan lain. Segera kita akan mengetahui efek dari kombinasi tertentu terhadap

kita. Sebagai manusia yang berakal, marilah kita mempelajari prinsip-prinsip tersebut secara individu dan menggunakan pengalaman serta penilaian kita dalam memutuskan makanan apa yang terbaik untuk kita.

Makanan yang digunakan harus sesuai dengan pekerjaan yang kita jalani dan iklim tempat kita tinggal. Beberapa makanan yang cocok di satu negara tidak akan cocok di negara lain.

Ada beberapa orang yang akan lebih diuntungkan dengan berpantang makan selama satu atau dua hari setiap minggu daripada dengan pengobatan atau saran medis apa pun. Berpuasa satu hari dalam seminggu akan sangat bermanfaat bagi mereka.

Saya telah diberi tahu bahwa makanan kacang-kacangan sering digunakan secara tidak bijaksana, bahwa proporsi kacang yang digunakan terlalu banyak, bahwa beberapa kacang tidak sehat yang lain. Almond lebih disukai daripada kacang tanah; tetapi kacang tanah, dalam jumlah terbatas, dapat digunakan bersama biji-bijian untuk membuat makanan yang bergizi dan mudah dicerna.

Buah zaitun dapat diolah sedemikian rupa agar dapat dimakan dengan hasil yang baik di setiap waktu makan. Keuntungan yang dicari dengan penggunaan mentega dapat diperoleh dengan memakan buah zaitun yang diolah dengan benar. Minyak dalam buah zaitun dapat meredakan sembelit; dan bagi para peminumnya, dan bagi mereka yang mengalami radang dan iritasi perut, minyak ini lebih baik daripada obat apapun. Sebagai makanan, ia lebih baik daripada minyak yang berasal dari hewan.

Sebaiknya kita mengurangi memasak dan lebih banyak makan buah dalam keadaan alami. Marilah kita ajarkan orang-orang untuk makan buah anggur, apel, persik, pir, beri, dan semua jenis buah lainnya yang dapat diperoleh secara bebas. Biarlah semua itu dipersiapkan untuk penggunaan di musim dingin dengan cara dikalengkan, dengan menggunakan gelas, sejauh mungkin, dan bukan kaleng.

Mengenai daging, kita harus mendidik orang-orang untuk membiarkannya. Penggunaannya bertentangan dengan perkembangan terbaik dari kekuatan fisik, mental, dan moral. Dan kita harus memberikan kesaksian yang jelas menentang penggunaan teh

dan kopi. Sebaiknya Anda juga membuang makanan penutup yang kaya rasa. Susu, telur, dan mentega tidak boleh digolongkan dengan daging. Dalam beberapa kasus, penggunaan telur bermanfaat. Belum tiba waktunya untuk mengatakan bahwa penggunaan susu dan telur harus dibuang sama sekali. Ada keluarga-keluarga miskin yang makanannya sebagian besar terdiri dari roti dan susu. Mereka hanya memiliki sedikit buah dan tidak mampu membeli makanan kacang-kacangan. Dalam mengajarkan reformasi kesehatan, seperti dalam semua pekerjaan Injil lainnya, kita harus menemui orang-orang di mana mereka berada. Sampai kita dapat mengajar mereka bagaimana menyiapkan makanan reformasi kesehatan yang enak, bergizi, dan tidak mahal, kita tidak dapat memberikan proposisi yang paling maju mengenai diet reformasi kesehatan.

Biarlah reformasi pola makan menjadi progresif. Biarlah orang-orang diajar bagaimana menyiapkan makanan tanpa menggunakan susu atau mentega. Beritahukanlah kepada mereka bahwa waktunya akan segera tiba ketika tidak akan ada lagi keamanan dalam menggunakan telur, susu, krim, atau mentega, karena penyakit pada hewan meningkat sebanding dengan meningkatnya kejahatan di antara manusia. Waktunya sudah dekat ketika, karena kejahatan umat manusia yang telah jatuh, seluruh ciptaan binatang akan mengerang di bawah penyakit yang mengutuk bumi kita.

Tuhan akan memberikan kemampuan dan kebijaksanaan kepada umat-Nya untuk menyiapkan makanan yang sehat tanpa hal-hal ini. Biarlah umat kita membuang semua resep yang tidak sehat. Biarlah mereka belajar bagaimana hidup sehat, dan mengajarkan kepada orang lain apa yang telah mereka pelajari. Biarlah mereka membagikan pengetahuan ini seperti yang diajarkan oleh Alkitab. Biarlah mereka mengajar orang-orang untuk menjaga kesehatan dan meningkatkan kekuatan dengan menghindari sejumlah besar masakan yang telah memenuhi dunia dengan penyakit kronis. Dengan ajaran dan teladan, jelaskanlah bahwa makanan yang Allah berikan kepada Adam dalam keadaan tidak berdosa adalah yang terbaik untuk digunakan manusia ketika ia berusaha untuk mendapatkan kembali keadaan tidak berdosa itu.

Mereka yang mengajarkan prinsip-prinsip reformasi kesehatan haruslah cerdas dalam hal penyakit dan penyebabnya, dengan memahami bahwa setiap tindakan manusia haruslah selaras dengan hukum-hukum kehidupan. Terang yang telah Allah berikan dalam reformasi kesehatan adalah untuk keselamatan kita dan keselamatan dunia. Pria dan wanita harus diberitahu mengenai tempat tinggal manusia, yang disediakan oleh Pencipta kita sebagai tempat kediamannya, dan di mana Dia ingin kita menjadi penatalayan yang setia. "Sebab kamu adalah bait Allah yang hidup, seperti yang telah difirmankan Allah: "Aku akan diam di dalam kamu dan diam di tengah-tengah kamu dan Aku akan menjadi Allah mereka dan mereka akan menjadi umat-Ku." 2 Korintus 6:16.

Peganglah prinsip-prinsip reformasi kesehatan, dan biarkan Tuhan memimpin orang-orang yang tulus hati. Sampaikanlah prinsip-prinsip pertarikan dalam bentuk yang paling menarik. Sebarkanlah buku-buku yang memberikan pengajaran tentang hidup sehat.

Orang-orang sangat membutuhkan cahaya yang bersinar dari halaman-halaman buku-buku dan jurnal-jurnal kesehatan kita. Tuhan ingin menggunakan buku-buku dan jurnal-jurnal ini sebagai media yang melaluinya kilatan cahaya akan menarik perhatian orang-orang dan membuat mereka mengindahkan peringatan dari pekabaran malaikat ketiga. Jurnal-jurnal kesehatan kita adalah alat di lapangan untuk melakukan pekerjaan khusus dalam menyebarkan terang yang harus dimiliki oleh penduduk dunia pada hari persiapan Tuhan ini. Mereka memiliki pengaruh yang tak terhitung dalam kepentingan kesehatan dan kesederhanaan serta reformasi kemurnian sosial, dan akan mencapai kebaikan yang besar dalam menyajikan subjek-subjek ini dengan cara yang tepat dan dalam terang yang benar kepada orang-orang.

Tuhan telah mengirimkan kepada kita baris demi baris, dan jika kita menolak prinsip-prinsip ini, kita tidak menolak utusan yang mengajarkannya, tetapi Dia yang telah memberikan prinsip-prinsip tersebut kepada kita.

Reformasi, reformasi yang berkelanjutan, harus terus dilakukan di hadapan orang-orang, dan dengan teladan kita harus menegakkan ajaran kita. Agama yang benar dan hukum kesehatan berjalan seiring. Tidak mungkin bekerja untuk keselamatan pria dan wanita tanpa menunjukkan kepada mereka perlunya melepaskan diri dari pemuasan dosa, yang merusak kesehatan, merendahkan jiwa, dan mencegah kebenaran ilahi untuk mengesankan pikiran. Pria dan wanita harus diajar untuk memperhatikan dengan seksama setiap kebiasaan dan setiap praktik, dan sekaligus menyingkirkan hal-hal yang menyebabkan kondisi tubuh yang tidak sehat dan dengan demikian membayangi pikiran. Allah menghendaki para pembawa terang-Nya untuk selalu menjaga standar yang tinggi di hadapan mereka. Melalui ajaran dan teladan, mereka harus mempertahankan standar yang sempurna di atas standar palsu Setan, yang, jika diikuti, akan menyebabkan kesengsaraan, kemerosotan, penyakit, dan kematian baik bagi tubuh maupun jiwa. Hendaklah mereka yang telah memperoleh pengetahuan tentang bagaimana cara makan, minum, dan berpakaian yang baik untuk menjaga kesehatan, membagikan pengetahuan ini kepada orang lain. Biarlah orang-orang miskin diberitakan Injil kesehatan dari sudut pandang praktis, sehingga mereka dapat mengetahui bagaimana merawat tubuh dengan benar, yang adalah bait Roh Kudus.

Bagian Dua - Pekerjaan Makanan Kesehatan

Pengantar ke Koleksi 1934

(Kompilasi Mimeografi yang dibuat pada tahun 1934.)

Ketika pertimbangan diberikan pada tahun 1934 untuk masa depan Pabrik Makanan Loma Linda, para pejabat Konferensi Serikat Pasifik meminta White Estate untuk mengumpulkan dan menyediakan bahan-bahan yang akan berguna bagi mereka untuk merencanakan masa depan lembaga tersebut.

Kompilasi yang tersedia pada waktu itu terdiri dari bagian ini. Dalam bentuk mimeograf, buku ini telah sampai ke tangan banyak orang. Sudah sepantasnya sekarang ini digabungkan dengan bahan-bahan mengenai makanan sehat yang diterbitkan dalam buku *Testimonies for the Church* dan beberapa item dari *Nasihat-nasihat mengenai Diet dan Makanan yang tidak terwakili di tempat lain*, untuk dijadikan satu dokumen referensi.

-A. L. Putih

Sebagai Industri Sekolah

Saat kami akan membangun fasilitas kami untuk memproduksi makanan kesehatan, muncul pertanyaan: Bagaimana kami akan menangani masalah ini? Di mana kami akan menempatkan pekerjaan yang sangat penting bagi kami dan sekolah yang didirikan di Cooranbong? Haruskah cabang bisnis ini didirikan di Cooranbong, dan dengan demikian membuka jalan dan sarana yang memungkinkan lebih banyak lagi siswa untuk mendapatkan pendidikan yang menyeluruh?

Dari cahaya yang diberikan kepada saya mengenai lokasi dan pembangunan kepentingan sekolah kami, saya tahu bahwa

Adalah tujuan Allah bahwa lembaga ini didirikan jauh dari kota yang penuh dengan godaan dan jerat, dengan hiburan dan hari libur, yang tidak kondusif bagi kemurnian dan kesalehan serta pengabdian agama. Dia merancang agar kita menghubungkan pekerjaan kasar dengan peningkatan kekuatan mental.

Saya telah ditunjukkan bahwa belajar di bidang pertanian haruslah menjadi A.

B. dan C. dari pekerjaan pendidikan di sekolah kami. Lembaga ini tidak boleh bergantung pada produk impor, untuk buah-buahan yang sangat penting bagi kesehatan, dan untuk biji-bijian dan sayuran. Ini adalah pekerjaan pertama yang harus dilakukan. Kemudian ketika kita akan memajukan dan menambah fasilitas kita, studi lanjutan dan pelajaran objek harus masuk. Kita tidak boleh mengurangi apa yang telah dipegang sebagai cabang pendidikan

Sekali lagi, kaum muda kita, baik pria maupun wanita, harus diajari cara memasak dengan hemat, dan membuang segala sesuatu yang berhubungan dengan makanan daging. Ini adalah masalah yang sangat serius bagi dunia. Ribuan manusia yang hidup dari daging binatang yang sudah mati, menderita dan mati karena sebab-sebab yang tidak mereka ketahui. Dengan usaha yang sungguh-sungguh, mereka dapat diajar untuk membedakan antara makanan yang sehat dan penggunaan daging hewan. Janganlah memberikan dorongan kepada para pemuda kita untuk menyiapkan makanan yang terdiri dari daging-dagingan, karena hal ini menunjukkan kegelapan dan ketidaktahuan Mesir dan bukannya kemurnian reformasi kesehatan. Ajarlah para siswa untuk menyiapkan minuman sehat dari biji-bijian yang dipersiapkan dengan baik untuk menggantikan teh. Minuman ini tidak sehat dalam persiapannya yang paling murni; dan minuman ini telah dipalsukan, dicampur dengan bahan-bahan lain yang menyerupai teh, sehingga menjadi minuman yang berbahaya

Pertanyaan yang diajukan kepada saya adalah, Apakah Anda memiliki cahaya bagi kami? Jika ya, berikanlah kepada kami. Dari waktu ke waktu banyak

banyak hal telah dibukakan di hadapan saya, dan sering kali cahaya datang tepat sebelum kesulitan muncul. Demikianlah yang terjadi ketika saya berada di Stanmore beberapa minggu yang lalu. Sepanjang malam, dalam mimpi saya, kami melakukan perubahan. Beberapa orang berkemas, dan pindah ke tempat lain. Ketika ditanyakan tujuan masing-masing, ada banyak hal yang disampaikan. Ada yang mengatakan bahwa mereka sedang dalam perjalanan ke Cooranbong, di mana mereka bermaksud untuk mencari lokasi yang berhubungan dengan sekolah. Mereka mengatakan bahwa mereka bermaksud untuk bekerja karena pekerjaan harus disediakan untuk mereka dalam bidang apa pun. Jika mereka tidak dapat mengambil semua pelajaran, mereka akan mengambil apa yang mereka bisa dan belajar bagaimana cara bekerja. Hal ini, kata mereka, akan cocok bagi mereka untuk kehidupan praktis dan untuk pekerjaan yang harus dilakukan di ladang misi. Mereka mengatakan bahwa mereka dapat melihat bahwa perubahan besar harus dilakukan dalam pikiran mereka sendiri dalam kebijakan hidup sebelum mereka dapat dipersiapkan untuk mencerahkan pikiran-pikiran lain.

Ide-ide yang baik dikemukakan sehubungan dengan kesederhanaan dalam hal makan dan minum. Kata mereka, Pertama-tama kita harus belajar sendiri: kemudian, ketika kita akan pergi melakukan pekerjaan misionaris untuk orang lain, kita dapat memberikan pengalaman kita sendiri kepada mereka. Di Cooranbong, kita akan mendapatkan kesempatan yang paling baik, tidak hanya untuk mendapatkan pengetahuan praktis tentang bagaimana bekerja, tetapi kita juga akan belajar membaca dan mempelajari Alkitab kita. Kemudian kita akan mengetahui dari pengalaman kita sendiri kata-kata Daud dalam Mazmur 119: "Dengan apakah orang muda menyucikan jalannya, dengan memperhatikannya menurut firman-Mu. Dengan segenap hatiku aku mencari Engkau, janganlah aku menyimpang dari perintah-perintah-Mu. Firman-Mu kusimpan di dalam hatiku, supaya aku tidak berbuat dosa terhadap Engkau."

Cukup banyak, baik pria maupun wanita, yang tersadar akan sebuah tujuan. Kemudian muncul pertanyaan mengenai kelayakan mendidik orang lain untuk menggantikan daging dan teh serta kopi dengan makanan yang lebih menyehatkan. Haruskah kami memberitahukan metode kami, dan dengan demikian memotong

dari diri kita sendiri manfaat yang mungkin kita terima dalam membangun perdagangan di koloni-koloni? Haruskah kita memberikan ilmu pengetahuan tentang cara membuat makanan sehat ini? Haruskah kita mengajarkan kepada orang-orang miskin bagaimana mereka dapat hidup tanpa memakan daging binatang yang sudah mati? Haruskah kita mengajarkan kepada orang-orang miskin yang datang kepada kebenaran bagaimana menanam dan memelihara kacang-kacangan, bagaimana memproduksi sendiri barang-barang yang harganya terlalu mahal jika mereka membelinya dari tangan-tangan lain? Haruskah kita mengajar mereka bagaimana menyiapkan makanan ini untuk diri mereka sendiri?

Ini tampaknya merupakan pertanyaan-pertanyaan yang penting, dan sulit untuk dipecahkan. Kemudian suara hikmat terdengar: topik reformasi kesehatan adalah topik yang besar, topik yang penting, dan pekerjaan misionaris ini harus dibawa ke jalan raya dan jalan-jalan kehidupan. Pekabaran malaikat yang ketiga adalah kebenaran masa kini untuk tahun 1898, dan masalah kesehatan berhubungan erat dengan pekabaran itu seperti halnya lengan dengan tubuh. Oleh sebab itu, terang harus diberikan kepada metode-metode yang terbaik untuk memperkenalkan reformasi kesehatan. Daging adalah pembawa penyakit terbesar yang dapat dimasukkan ke dalam sistem manusia. Tetapi Anda tidak dapat mengajarkan reformasi kesehatan kecuali Anda menyajikan metode hidup yang paling murah. Musuh tidak boleh memiliki keuntungan dalam hal apapun. Tuhan hanya dapat memberkati mereka yang menaati setiap perintah yang telah Dia berikan sehubungan dengan kehidupan ini

Saya melihat sebuah pekerjaan yang harus dilakukan yang mungkin tampak bertentangan dengan kepentingan kita secara finansial. Hal ini adalah untuk memberikan kepada orang lain informasi yang kita ingin orang lain berikan kepada kita. Ajari mereka yang ingin kita kembalikan ke prinsip-prinsip reformasi kesehatan yang benar, bagaimana mempersiapkan makanan kacang-kacangan yang sederhana untuk diri mereka sendiri. Mereka terlalu miskin untuk mendapatkannya jika mereka tidak mengusahakannya sendiri.

Ada sebuah pekerjaan yang harus dilakukan oleh gereja-gereja kita yang hanya sedikit orang yang mengetahuinya. "Aku lapar," kata Kristus, "dan kamu memberi-Ku makan; Aku haus, dan kamu memberi-Ku minum.

minum: Aku seorang asing, dan kamu menerima Aku, Aku telanjang, dan kamu memberi Aku pakaian, Aku sakit, dan kamu melawat Aku, Aku dalam penjara, dan kamu datang kepada-Ku." Matius 25:35, 36. Kita harus memberikan sebagian dari harta kita untuk mendukung para pekerja di ladang penuaian, dan kita harus bersukacita atas berkas-berkas yang terkumpul. Tetapi meskipun hal ini benar, ada pekerjaan yang belum tersentuh, yang harus dilakukan. Misi Kristus adalah untuk menyembuhkan yang sakit, menguatkan yang putus asa, mengikat yang patah hati. Pekerjaan pemulihan ini harus dilakukan di antara orang-orang yang membutuhkan dan menderita di antara umat manusia.

Tuhan tidak hanya meminta kebajikan Anda, tetapi juga wajah Anda yang ceria, kata-kata penuh pengharapan, dan genggam tangan Anda. Meringankan beberapa orang yang menderita karena Tuhan. Beberapa orang sakit, dan harapan telah hilang. Bawalah kembali sinar matahari kepada mereka. Ada jiwa-jiwa yang telah kehilangan keberanian: berbicaralah kepada mereka. Berdoalah untuk mereka. Ada orang-orang yang membutuhkan roti kehidupan. Bacakanlah firman Tuhan kepada mereka. Ada penyakit jiwa yang tidak dapat dijangkau oleh balsem, tidak ada obat yang dapat menyembuhkannya. Berdoalah untuk mereka, dan bawalah mereka kepada Yesus Kristus. Dan dalam semua pekerjaan Anda, Kristus akan hadir untuk memberikan kesan pada hati manusia.

Inilah jenis pekerjaan misionaris medis yang harus dilakukan. Bawalah sinar matahari kebenaran ke dalam kamar-kamar orang sakit dan menderita. Ajarlah para penghuni panti jompo untuk memasak. "Ia akan menggembalakan domba-domba-Nya seperti gembala," dengan makanan duniawi dan rohani. Kristus mengundang Anda, "Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan. Karena kuk yang Kupasang itu enak dan beban-Ku pun enak." Matius 11:28-30. Naskah 105, 1898 (ditulis 26 Agustus 1898).

Karakter Pekerja

Kami telah menjelaskan keunggulan lahan sekolah di Cooranbong. Kami telah menunjukkan bahwa Alkitab adalah

pemandu dan guru dalam mendirikan sekolah di sini. Rancangan terbaru adalah untuk memiliki bisnis manufaktur makanan kesehatan di sini. Ini berarti tanggung jawab yang besar. Hal ini membutuhkan orang-orang yang takut akan Tuhan, yang mengakui Dia hadir dalam semua transaksi mereka, orang-orang yang benar, yang menghormati, sopan dalam setiap posisi, yang ramah, yang cocok untuk membimbing dan mengarahkan orang lain. Mereka harus menjadi pria-pria Kristen yang sopan. Kristus harus menjadi kekuatan dan kebenaran mereka.

Para pemuda yang berhubungan dengan mereka harus melihat dalam diri mereka karakter yang harum dengan perbuatan-perbuatan yang baik. Mereka harus mendengar dari bibir mereka kata-kata yang damai, yang tidak menimbulkan perselisihan. Mereka harus melihat di dalam diri mereka orang-orang yang memandang semua manusia sebagai pembelian dari darah Anak Allah, yang akan berbicara kepada mereka dengan kasih sayang, kelembutan, dan cinta.

Kepada mereka yang menduduki posisi sebagai direktur, saya akan berkata, Sebagai pelayan Kristus, Anda harus bertindak sebagai gembala bagi mereka yang Anda pimpin. Berbicaralah dengan lembut. Jangan biarkan satu kata pun yang berwibawa keluar dari bibir Anda. Janganlah engkau menguasai warisan Allah. Buatlah pekerjaan mereka yang Anda pimpin menjadi menyenangkan dan menyenangkan. Berikanlah kepada mereka contoh bagaimana mengajar orang lain untuk menghormati murid-murid mereka. Ketika Anda melakukan hal ini, Tuhan akan memberkati dengan berlimpah.

Jika para pemuda merasa bahwa mereka memiliki teman yang mengarahkan mereka, mereka akan memberikan kepercayaan diri dan cinta mereka. Seharusnya tidak ada pendiktean yang keras. Ini adalah bagian dari pendidikan yang diberikan di sekolah untuk mengajarkan sopan santun. Semua remaja putra dan putri memiliki godaan dan cobaan. Dikte yang tidak bijaksana, kata-kata yang menunjukkan bahwa dia yang seharusnya menjadi hamba Kristus, memelihara roh yang menuduh, menyebabkan raga kejahatan mulai bekerja. Roh perselisihan, kekerasan, dan pertengkaran masuk dan Kristus dipermalukan. Nama-Nya tidak dimuliakan. Naskah 159, 1898 (ditulis pada tanggal 8 Desember 1898).

Bidang yang Luas

Makanan kesehatan akan diproduksi di Cooranbong, dan akan dikirim ke setiap tempat di mana standar kebenaran ditingkatkan. Koran-koran sekuler membahas masalah sapi-sapi yang dibawa ke pasar dalam keadaan sakit. Dari dua puluh ekor sapi, hanya satu atau dua ekor yang dinyatakan layak untuk dikonsumsi. Hal ini menggugah pikiran. Apa yang dapat dilakukan untuk menggantikan daging sapi tersebut, orang-orang bertanya. Ini adalah waktu kita untuk bekerja di jalur yang tepat, untuk pergi keluar dalam roh Elia, dan mempersiapkan jalan Tuhan. *Surat 14, 1899* (ditulis Januari 1899).

Penganti Tuhan untuk Makanan Tidak Sehat

[Sebagai jawaban atas pertanyaan yang diajukan mengenai hubungan antara bisnis makanan kesehatan dan sekolah, Saudari White memberikan jawaban berikut dalam sebuah ceramah pada hari Sabtu sore, 22 Juli 1899].

Cahaya yang diberikan kepada saya adalah bahwa tidak lama lagi kita harus berhenti menggunakan makanan hewani. Bahkan susu pun harus dibuang. Penyakit sedang menumpuk dengan cepat. Kutukan Tuhan ada di atas bumi, karena manusia telah mengutuknya. Kebiasaan dan praktik manusia telah membawa bumi ke dalam kondisi sedemikian rupa sehingga makanan lain selain makanan hewani harus digantikan untuk keluarga manusia. Kita sama sekali tidak membutuhkan makanan daging. Allah dapat memberikan kita sesuatu yang lain.

Ketika kami berbicara tentang tanah ini, dikatakan, "Tidak ada yang dapat ditumbuhkan di sini." "Namun demikian," kata saya, "Tuhan dapat menghamparkan meja di padang gurun." Di bawah pimpinan-Nya, makanan akan tersedia. Ketika kita menempatkan diri kita dalam hubungan yang benar dengan-Nya, Dia akan menolong kita, dan makanan yang kita makan dalam ketaatan kepada-Nya, akan memuaskan kita.

Kita dapat bertahan hidup dengan jumlah yang jauh lebih sedikit daripada yang kita pikirkan, jika berkat Tuhan ada pada makanan itu; dan jika itu untuk kemuliaan-Nya, Dia dapat melipatgandakannya.

Kita perlu memahami bahwa Tuhan ada di dalam gerakan reformasi kesehatan. Ketika kita menempatkan Kristus di dalamnya, maka tepatlah bagi kita untuk memahami setiap kemungkinan dan kemungkinan yang ada.

Bisnis makanan kesehatan akan terhubung dengan sekolah kami, dan kami harus menyediakannya. Kami mendirikan bangunan untuk perawatan orang sakit, dan makanan akan dibutuhkan untuk para pasien. Di mana pun minat terbangun, orang-orang harus diajari prinsip-prinsip reformasi kesehatan. Jika bidang pekerjaan ini dibawa masuk, itu akan menjadi irisan masuk untuk pekerjaan menyajikan kebenaran. Bisnis makanan kesehatan harus didirikan di sini. Itu harus menjadi salah satu industri yang terhubung dengan sekolah. Tuhan telah memerintahkan kepadaku agar para orang tua dapat mencari pekerjaan di industri ini dan menyekolahkan anak-anak mereka. Tetapi segala sesuatu yang dilakukan harus dilakukan dengan sangat sederhana. Tidak boleh ada pemborosan dalam segala hal. Pekerjaan yang solid harus dilakukan, karena, jika pekerjaan tidak dilakukan dengan solid, pengalaman yang kurang baik akan menjadi hasilnya. Kami membutuhkan pekerja yang solid dan berkembang dengan baik di setiap lini. Pekerjaan harus solid. Segera setelah para penolong dalam bidang pekerjaan ini dikendalikan oleh Roh Kudus, Tuhan akan memberi mereka kebijaksanaan dan kecerdasan dalam pembuatan makanan, sama seperti Dia memberi para pekerja di Kemah Suci pemahaman dan kemampuan. Ia akan memampukan mereka untuk melakukan pekerjaan yang benar dalam membangun kemah suci tubuh. Catatan Konferensi Persatuan Australia, 28 Juli 1899.

Konfederasi Manusia

Allah memanggil kita untuk bergerak dengan hati-hati. Ia memperingatkan kita untuk tidak bersekutu dengan orang-orang yang tidak percaya. Kita tidak boleh

mengikatkan diri kita dengan mereka dalam hubungan bisnis. Tidak ada yang dapat dimaafkan yang melakukan hal ini.

Mereka yang telah ditetapkan Tuhan untuk melakukan pekerjaan-Nya tidak boleh mengikat diri mereka sendiri untuk mematuhi batasan-batasan tertentu dalam hal penjualan makanan kesehatan. Barangsiapa melakukan hal ini, ia tidak memikul kuk Kristus, melainkan kuk yang dibuat oleh manusia. Tuhan adalah pemilik segala sesuatu, dan instruksi yang diberikan kepada saya adalah bahwa kita harus membiarkan apa yang tidak dapat ditangani tanpa mematuhi batasan-batasan tertentu. Tuhan adalah Pengelola harta milik-Nya sendiri, dan Dia akan memberikan perintah yang berlawanan dengan batasan-batasan yang mengikat hamba-hamba-Nya. Mereka harus dibiarkan bebas, untuk bertindak sesuai dengan keadaan.

Tuhan tahu semua tentang barang-barang yang Dia inginkan untuk kita tangani dalam pelayanan-Nya. Ia dapat melihat di bawah permukaan dan dapat membaca motif-motif yang menuntun manusia untuk membatasi orang-orang yang bekerja bersama dengan Allah. Manusia membatasi rekan-rekan sekerjanya agar mereka dapat mencapai tujuan-tujuan tertentu; tetapi dengan mewajibkan orang lain untuk mencapai tujuan-tujuan mereka, mereka dapat menghambat suatu pekerjaan yang telah dinyatakan Allah untuk dimajukan. Mereka ingin mendapatkan tujuan tertentu, dan mereka menggunakan kebijaksanaan dan talenta yang diberikan oleh Allah kepada mereka. *Surat 51, 1900* (ditulis 29 Maret 1900).

Tidak Ada Monopoli dalam Pekerjaan Makanan Kesehatan

Ketika dihadapkan kepada gereja atau kelompok orang percaya di negara mana pun, proposisi untuk mengikat mereka yang menangani makanan kesehatan dengan kontrak untuk mematuhi batasan tertentu yang dibuat manusia, jawabannya selalu, Tidak. Pekerjaan Tuhan tidak terikat.

Jika Tuhan telah memberikan hikmat kepada Dr. Kellogg dari mata air persediaan-Nya yang sangat besar, jika Dia telah memberinya sarana

Kellogg, apakah pemberian ini memberinya hak paten atas karunia yang dianugerahkan kepadanya untuk menunjukkan bahwa Allah tidak melupakan umat-Nya? Karunia ini bukan milik Dr. Kellogg, tetapi milik Kuasa yang besar di luar sana. Kellogg telah lupa bahwa ia adalah seorang manusia yang harus dilatih dan dididik seperti manusia lainnya. Allah telah sangat menghormatinya, dan akan terus menghormatinya selama ia mau memikul kuk Kristus dan belajar di sekolah Kristus tentang kelemahan-lembutan dan kerendahan hati-Nya. Tetapi Dr. Kellogg tidak menciptakan dirinya sendiri. Ia bukan satu-satunya yang dapat minum dari mata air pengetahuan. Tuhan memiliki orang-orang lain yang akan Dia ajar. Kellogg tidak diberikan pengetahuannya dari Allah sehingga ia dapat membawanya sebagai produk ciptaannya sendiri.

Jika melalui hikmat yang dikaruniakan oleh Tuhan untuk kepentingan umat-Nya, Dr. Kellogg telah menemukan sesuatu yang berkaitan dengan makanan kesehatan, mengapa ia harus merasa bahwa hasil produksi ini adalah miliknya? Ini adalah bagian dari pekerjaan Tuhan, dan sangat jauh dari sempurna, namun setiap orang yang berhubungan dengan Tuhan memiliki kebebasan untuk merancang dan merencanakan serta bereksperimen dengan hikmat yang Tuhan miliki dalam karunia-Nya yang diberikan kepadanya. Tuhan akan memberikan pengetahuan tentang cara menyiapkan makanan dengan cara yang terbaik dan paling sehat, dan Tuhan melarang umat-Nya untuk membuat satu goresan pena dalam menandatangani kontrak yang mengatakan bahwa mereka akan melakukan ini atau itu dalam hal penjualan makanan ini.

Perbaikan besar akan dilakukan di bidang makanan kesehatan. Beberapa makanan akan ditemukan tidak dipersiapkan dengan cara yang terbaik dan paling sehat. Tuhan memanggil pria dan wanita yang tidak akan berhenti di mana mereka berada, tetapi akan bekerja sampai di bawah bimbingan surgawi, produksi ini menjadi lebih sempurna daripada yang sekarang. Biarlah pikiran-pikiran yang terampil menangani masalah perbaikan. Tuhan akan memberikan hikmat. Tetapi ingatlah bahwa ketika

Anda mulai berpikir bahwa hikmat Anda adalah ciptaan Anda sendiri, dan bahwa Anda memiliki hak untuk mengikat sesuka hati hasil dari hikmat ini, Anda telah keluar dari tanah Kristus. Anda membuat jalan yang bengkok untuk kaki Anda, dan banyak orang yang timpang akan tersesat.

Tuhan memanggil orang-orang yang mau menerima untuk memberi. Pekerjaan Tuhan tidak boleh dilakukan di sudut. Saksi-saksi yang tidak memihak dan tidak mementingkan diri sendiri harus memberikan kepada orang lain apa yang telah Tuhan berikan kepada mereka, memberikan kesaksian yang spontan. Satu keberhasilan dalam reformasi akan menuntun kepada keberhasilan yang lain dan keberhasilan yang lain lagi. Hasil ini akan terlihat jika para pekerja Allah belajar di sekolah Kristus. Mereka kemudian akan menyadari bahwa mereka tidak boleh menarik ke dalam transaksi bisnis mereka satu benang pun yang mementingkan diri sendiri. Tuhan berkata, "Kamu adalah terang dunia." Kita harus menunjukkan di perbatasan kita semua perbaikan yang telah dimungkinkan oleh kebijaksanaan dan pengetahuan yang diberikan Allah kepada kita. Segala sesuatu yang memiliki hubungan praktis dengan perbaikan pekerjaan tidak boleh menjadi milik seseorang; karena itu berasal dari Bapa surgawi, yang telah memberikan manna dari surga kepada seluruh perkemahan Israel. Apa yang manusia capai melalui hikmat yang telah Allah berikan kepada mereka tidak boleh digunakan hanya untuk memajukan satu bidang pekerjaan, tetapi harus digunakan untuk memajukan pekerjaan Allah secara keseluruhan. Naskah 30, 1898 (ditulis 18 Juni 1900).

Bagian dari Pelayanan Tuhan

Ada yang ingin saya katakan kepada Anda. Tuhan telah membuka tempat bagimu di pabrik makanan. Dia telah memberkati Anda dan telah memberi Anda kebijaksanaan dan pemahaman untuk pekerjaan ini. Sampai Anda memiliki bukti positif bahwa adalah tugas Anda untuk mengubah posisi Anda, tetaplah berada di tempat Anda berada. Engkau diberkati lebih dari banyak orang muda; karena engkau memiliki masyarakat

ibu Anda, sementara begitu banyak orang yang terpaksa terpisah dari pengaruh rumah.

Saya terkesan oleh Tuhan untuk mengatakan kepada Anda, saudara muda saya, bahwa seseorang harus melakukan pekerjaan yang Anda lakukan. Dalam posisi di mana engkau ditempatkan, engkau telah memperoleh pengalaman terbaik yang dapat dimiliki oleh seorang pemuda. Tuhan menghendaki, sehubungan dengan lembaga ini, pria dan wanita yang mengasihi dan takut akan Dia. Mereka yang terlibat dalam pekerjaan menyiapkan makanan kesehatan sama halnya dengan melayani Allah seperti halnya mereka yang berada dalam bisnis kedokteran gigi atau dalam pekerjaan misionaris medis. Ketika Anda membantu menyiapkan makanan sehat, Anda sedang melakukan pelayanan Allah

Ketika Anda telah benar-benar menguasai perdagangan Anda saat ini, Anda akan dapat melakukan pelayanan yang baik dalam mengajari orang-orang cara menyiapkan makanan sehat. Bidang pekerjaan ini sama pentingnya dengan pekerjaan apa pun yang dapat Anda lakukan. Ini adalah pendidikan yang paling penting bagi para pemuda dan pemudi; karena di masa depan kelas pekerjaan ini akan diterima di mana banyak jenis pekerjaan lain tidak akan diterima. *Surat 151, 1900* (ditulis 20 November 1900).

Sebuah Karya atas Penetapan Tuhan

Tidak seorang pun boleh berusaha untuk menjadi produsen makanan kesehatan yang hebat, atau membangun monopoli dalam bisnis ini. Janganlah ada seorang pun yang berusaha mengendalikan bisnis makanan. Biarlah setiap orang melakukan pekerjaan yang telah ditetapkan Tuhan dalam menggabungkan produk-produk alami untuk membuat makanan yang menyehatkan.

Pekerjaan menggabungkan buah, biji, biji-bijian, dan akar menjadi makanan yang sehat, adalah pekerjaan Tuhan. Di setiap tempat di mana sebuah gereja telah didirikan, biarlah para anggota gereja berjalan dengan rendah hati di hadapan Tuhan. Biarlah mereka berusaha untuk mencerahkan orang-orang dengan prinsip-prinsip reformasi kesehatan. *Naskah 79, 1900* (ditulis pada tanggal 23 Desember 1900).

Reformasi Rasional

Reformasi besar harus dilakukan. Banyak perubahan yang akan diperlukan saat kita berusaha untuk memajukan tujuan reformasi. Tetapi reformasi yang merupakan bagian dari masa depan tidak boleh dibawa ke masa kini. Kita harus maju selangkah demi selangkah. Reformasi tidak boleh dibawa sebagai inovasi, tetapi sebagai konsekuensi alamiah. Dengan begitu, mereka akan menjadi berkat yang besar.

Ada bahaya bahwa dalam menyampaikan prinsip-prinsip reformasi kesehatan, beberapa orang akan mendukung perubahan yang akan membawa perubahan yang lebih buruk dan bukan lebih baik. Reformasi kesehatan tidak boleh didesak secara radikal. Dengan situasi yang ada saat ini, kita tidak dapat mengatakan bahwa susu, telur, dan mentega harus dibuang seluruhnya. Kita harus berhati-hati untuk tidak melakukan inovasi, karena di bawah pengaruh ajaran yang ekstrem ada jiwa-jiwa yang teliti yang pasti akan bertindak ekstrem. Penampilan fisik mereka akan mencederai tujuan reformasi kesehatan; karena hanya sedikit yang tahu bagaimana cara memasok dengan benar apa yang mereka buang.

Tuhan menghendaki kita untuk menjadi bijaksana untuk menolak yang jahat dan membedakan yang baik. Tuhan telah memberi saya petunjuk bahwa Dia akan memberi manusia di berbagai negara kemampuan untuk menghasilkan makanan yang menyehatkan, sehingga mesin manusia dapat dijaga dengan baik tanpa menggunakan makanan apa pun yang mengandung sifat-sifat yang membahayakan. Dengan Roh Kudus-Nya, Tuhan akan membimbing para pekerja-Nya dalam menyiapkan makanan. Dan keuntungan dari makanan ini tidak akan digunakan hanya untuk kepentingan sanatorium. Tuhan tidak membangun tembok-tembok pemisah seperti itu. Keuntungan-keuntungan ini harus digunakan untuk kebaikan umat manusia yang menderita di mana-mana.

Di bidang tempat Anda bekerja [Australia], ada banyak hal yang bisa dipelajari mengenai persiapan makanan sehat. Makanan yang sangat menyehatkan namun murah, harus dibuat. Kepada orang-orang miskin, Injil kesehatan harus diberitakan. Dalam pembuatan makanan-makanan ini

jalan makanan akan dibuka di mana mereka yang menerima kebenaran dan kehilangan pekerjaan mereka akan dapat mencari nafkah. Hasil bumi yang telah Tuhan sediakan akan dibuat menjadi makanan yang menyehatkan, yang dapat dipersiapkan orang untuk diri mereka sendiri. Dengan demikian, kita dapat dengan tepat menyajikan prinsip-prinsip reformasi kesehatan dan mereka yang mendengarnya akan diyakinkan akan konsistensi prinsip-prinsip ini, dan akan menerimanya. Tetapi sampai kita dapat menyajikan makanan reformasi kesehatan yang enak, bergizi, dan juga murah, kita tidak dapat menyajikan fase-fase reformasi kesehatan yang paling maju dalam pola makan. *Surat 98, 1901* (ditulis 19 Juni 1901).

Sebuah Pertanyaan tentang Hak

Setan akan menggoda mereka yang telah diajari oleh Allah untuk membuat makanan yang menyehatkan untuk mengatakan, ketika orang lain menggunakan hasil bumi dan pepohonan untuk membuat makanan yang mungkin agak mirip, bahwa mereka melanggar hak-hak mereka. Tetapi Tuhan tidak pernah merancang bahwa beberapa orang harus memonopoli keuntungan dari kepentingan makanan, memaksa orang lain, yang membutuhkan keuntungan yang sama, untuk mengikat diri mereka sendiri untuk memenuhi persyaratan tertentu. *Naskah 159, 1902* (ditulis pada tanggal 15 Desember 1902).

* * * * *

Makanan kesehatan sekarang dianggap berasal dari manusia, dan jika ada produksi lain yang dibuat, maka akan muncul pemikiran. "Bukankah mereka tidak melanggar hak-hak kita?" Tetapi makanan-makanan kesehatan berasal dari Tuhan, sebagai berkat bagi umat-Nya. Mereka tidak boleh terikat dan berada di bawah kendali kekuasaan Battle Creek sebagai milik khusus mereka. Bisnis ini adalah milik Tuhan, dan Dia akan memberikan pencerahan kepada lembaga-lembaga manusia lainnya untuk pengembangannya. "Kamu bukanlah milikmu sendiri, sebab kamu adalah

dibeli dengan suatu harga: karena itu muliakanlah Allah di dalam tubuhmu dan di dalam rohmu, yang adalah milik Allah." 1 Korintus 6:19, 20. Kita tidak boleh mengikuti prinsip orang-orang kaya duniawi, yaitu membeli dan menyimpan seluruh persediaan produk makanan, dan kemudian membuat orang membayar mahal untuk itu; karena dengan demikian orang miskin dibuat menderita.

Di seluruh bagian dunia kita akan dilakukan eksperimen, proses-proses yang ditemukan dan metode-metode yang ditemukan dalam persiapan dan pembuatan makanan yang menyehatkan yang dapat digunakan untuk kepentingan semua orang. Allah yang maha bijaksana, yang telah memberikan terang dan kebijaksanaan kepada satu pihak, tidak akan menahan terang dan kebijaksanaan-Nya kepada pihak lain yang sama berbaktinya untuk kepentingan sanatorium dan semua lini pekerjaan misionaris medis. Akan ada industri makanan baru. Makanan yang sangat menyehatkan dan murah akan dibuat, dan dengan demikian jalan akan terbuka bagi mereka yang telah menerima kebenaran, yang telah kehilangan pekerjaan. Tuhan Allah semesta alam akan memberikan pengertian kepada para utusan-Nya. *Surat* 192, 1901 (ditulis pada tanggal 3 Juli 1901).

Makanan Sederhana dan Murah

Kepada banyak orang di berbagai tempat, Tuhan akan memberikan kepandaian dalam hal makanan sehat. Ia dapat menghamparkan sebuah meja di padang gurun. Makanan sehat harus dipersiapkan oleh gereja-gereja kita yang sedang berusaha mempraktikkan prinsip-prinsip reformasi kesehatan. Tetapi, sama seperti mereka harus melakukan hal ini, beberapa orang akan mengatakan bahwa mereka melanggar hak-hak mereka. Tetapi siapakah yang memberi mereka hikmat untuk menyiapkan makanan ini? Tuhan yang sama akan memberikan hikmat kepada umat-Nya di berbagai negara untuk menggunakan hasil produksi negara-negara tersebut dalam menyiapkan makanan sehat. Dengan cara yang sederhana dan murah, umat kita harus bereksperimen dengan buah-buahan, biji-bijian, dan akar-akaran di negara tersebut dalam

tempat mereka tinggal. Di berbagai negara, makanan kesehatan yang murah diproduksi untuk kepentingan masyarakat miskin.

Pesan yang Tuhan berikan kepada saya adalah agar umat-Nya di negeri-negeri asing tidak menggantungkan pasokan makanan kesehatan mereka pada impor makanan kesehatan dari Amerika. Ongkos angkut dan bea masuk membuat harga makanan-makanan tersebut menjadi sangat mahal sehingga orang miskin, yang sama berharganya di mata Tuhan dengan orang kaya, tidak dapat menikmati makanan-makanan tersebut.

Di Ladang Misionaris

Makanan sehat adalah produksi Tuhan, dan Dia akan mengajar umat-Nya di ladang-ladang misionaris untuk menggabungkan produksi bumi sehingga makanan yang sederhana, murah, dan sehat akan tersedia. Jika mereka mau mencari hikmat dari Tuhan, Dia akan mengajari mereka bagaimana merencanakan dan merancang. Saya diperintahkan untuk mengatakan, "Janganlah kamu melarang mereka."

Ketika pekabaran itu sampai kepada mereka yang belum mendengar kebenaran pada saat ini, mereka melihat bahwa sebuah reformasi besar harus terjadi dalam pola makan mereka. Mereka melihat bahwa mereka harus menyingkirkan makanan daging, karena makanan itu menciptakan selera untuk minuman keras, dan mengisi sistem dengan penyakit. Dengan makan daging, kekuatan fisik, mental, dan moral menjadi lemah. Manusia dibangun dari apa yang ia makan. Hawa nafsu hewani akan berkuasa sebagai akibat dari makan daging, menggunakan tembakau, dan minum minuman keras. Tuhan akan memberikan hikmat kepada umat-Nya untuk mempersiapkan diri dari apa yang dihasilkan bumi, makanan yang akan menggantikan daging-dagingan. Kombinasi sederhana dari kacang-kacangan, biji-bijian, dan buah-buahan, yang dibuat dengan rasa dan keterampilan, akan memuji diri mereka sendiri bagi orang-orang yang tidak percaya. Tetapi seperti biasanya, terlalu banyak kacang-kacangan yang digunakan dalam kombinasi yang dibuat. Naskah 156, 1900 (ditulis 27 November 1901).

Cahaya Progresif

Dalam penggunaan sarana untuk makanan kesehatan, Anda belum mempertimbangkan properti siapa yang Anda tangani. Anda bukanlah milik Anda sendiri. Tuhan telah memberikan kepada banyak orang pikiran coretan dan hikmat, satu di sini dan satu di sana, dengan kebijaksanaan dan kemampuan; dan meskipun engkau semua telah menyesuaikan karunia-karunia yang dipercayakan kepada berbagai macam pikiran untuk menyusun bisnis besar dalam makanan sehat, bukankah orang lain memiliki hak istimewa untuk menggunakan kebijaksanaan yang diberikan Tuhan dalam menyusun makanan sehat, begitu pula engkau semua, dan bukankah mereka memiliki hak untuk menggunakannya dengan cara yang akan menguntungkan jalan Tuhan, serta memenuhi kebutuhan yang sudah ada dan akan selalu ada? Mengapa barikade yang kuat harus dibangun dengan cara seperti ini?

Cahaya yang diberikan kepada saya adalah bahwa tidak ada seorang pun yang secara khusus dianugerahi resep untuk membuat berbagai macam makanan kesehatan. Resep yang telah diberikan telah dipraktikkan, dan dalam melakukan hal ini otak-otak lain telah dibangkitkan, dan akan terus menjadi tajam di bawah pelatihan Tuhan. Mereka tidak boleh merasa bahwa pintu telah tertutup, bahwa tidak ada lagi penyelidikan yang dapat dilakukan; karena akan ada lebih banyak lagi perancangan dan perencanaan pikiran manusia, dan tidak ada seorang pun yang dapat melarangnya. Pekerjaan itu akan diserahkan kepada lembaga-lembaga manusia.

Tuhan tidak merancang agar pekerjaan ini hanya dilakukan oleh segelintir orang saja, dan anggota keluarga manusia lainnya tetap berada dalam kegelapan dalam hal persiapan makanan sehat. Tuhan ingin agar orang-orang di seluruh belahan dunia menjadi cerdas dalam menggunakan hasil bumi di setiap daerah. Produk-produk dari setiap daerah harus dipelajari dan diselidiki dengan seksama, untuk melihat apakah mereka tidak dapat digabungkan sedemikian rupa untuk menyederhanakan produksi makanan dan mengurangi biaya pembuatan dan transportasi. Biarlah semua melakukan yang terbaik di bawah pengawasan Tuhan untuk mencapai hal ini. Ada banyak

makanan mahal yang dapat dikombinasikan oleh manusia jenius; namun tidak perlu menggunakan persiapan yang paling mahal.

Tiga tahun yang lalu, sebuah surat datang kepada saya dan berkata, "Saya tidak bisa makan makanan kacang; perut saya tidak bisa menerimanya." Kemudian ada beberapa resep yang disajikan di hadapan saya; salah satunya adalah bahwa harus ada bahan lain yang dikombinasikan dengan kacang-kacangan, yang akan selaras dengan kacang-kacangan, dan tidak menggunakan kacang dalam jumlah yang begitu banyak. Sepersepuluh hingga seperenam bagian kacang sudah cukup, bervariasi sesuai dengan kombinasinya. Kami sudah mencobanya, dan berhasil. Ada beberapa hal lain yang disebutkan. Satu hal yang dibicarakan adalah biskuit atau biskuit manis. Mereka dibuat karena ada yang menyukainya, dan kemudian banyak yang mendapatkannya yang seharusnya tidak memakannya. Masih banyak perbaikan yang harus dilakukan, dan Tuhan akan bekerja dengan semua orang yang mau bekerja dengan-Nya. *Surat* 188, 1901 (ditulis 30 Desember 1901).

Perusahaan Konferensi yang Sah

Di ladang-ladang Selatan harus ada fasilitas untuk pembuatan makanan kesehatan yang murah dan diperlukan. Kebijakan duniawi tidak boleh dibawa ke dalam pekerjaan ini. Kristus berkata, "Kerajaan-Ku bukan dari dunia ini." Kerajaan itu tidak didirikan oleh kuasa manusia, dan kuasa manusia tidak dapat menggulingkannya.

Semua karunia Allah datang kepada kita melalui Yesus Kristus. Dengan memberikan Anak-Nya ke dunia kita, Allah memberikan seluruh surga. Dan dalam segala hal yang berhubungan dengan bisnis makanan kesehatan, Allah adalah Pribadi yang harus dihormati dan dimuliakan. Tuhan Yesus ingin agar semua orang memahami pernyataan-Nya, "Kepada-Ku telah diberikan segala kuasa di sorga dan di bumi." Matius 28:18.

Mengenai pembuatan dan penjualan makanan kesehatan di bidang Selatan, saya akan mengatakan, Jika Selatan

Union Conference akan memilih orang-orang yang memiliki kemampuan dan ekonomi yang kuat untuk melakukan pekerjaan ini demi kepentingan perjuangan di Selatan, itu baik. Tetapi kebijaksanaan dan ekonomi yang paling baik harus dilakukan untuk membuat pekerjaan ini berhasil. Jika orang-orang yang tepat ditemukan untuk melakukan pekerjaan ini, maka biarlah seluruh Konferensi Serikat bekerja dengan tidak mementingkan diri sendiri untuk membuat pekerjaan mereka sukses. Dalam gerakan ini saya dapat melihat bahwa industri-industri dapat didirikan yang akan membantu perjuangan di daerah Selatan. Dan pusat-pusat pengaruh dapat didirikan di banyak tempat dengan dibukanya toko-toko makanan dan restoran-restoran. Semua yang dapat dilakukan oleh para misionaris Tuhan untuk ladang Selatan, harus dilakukan.

Terang yang telah diberikan kepada saya adalah, bahwa dalam setiap upaya yang dilakukan untuk memproduksi makanan kesehatan di bidang Selatan, bisnis ini harus dilakukan, bukan sebagai spekulasi untuk keuntungan pribadi, tetapi sebagai bisnis yang telah dirancang oleh Tuhan di mana pintu pengharapan dapat dibuka untuk orang-orang

Semangat monopoli yang mementingkan diri sendiri tidak boleh masuk ke dalam pekerjaan ini, tetapi semangat untuk membantu orang-orang mendapatkan makanan sehat secara bebas dan dengan harga yang wajar. Pekerjaan ini tidak boleh dilakukan di Selatan seperti halnya di Utara. Bisnis Makanan Kesehatan harus dianggap sebagai karunia Tuhan kepada umat-Nya.

Sehubungan dengan makanan biasa yang mungkin Anda buat di Selatan, Anda mungkin dapat mengatur untuk menangani banyak makanan khusus yang diproduksi oleh orang-orang kami di Battle Creek.

Dalam semua pekerjaan kita, kita harus ingat bahwa Yesus yang sama yang memberi makan orang banyak dengan lima roti dan dua ikan kecil, hari ini mampu memberi kita hasil dari pekerjaan kita. Dia yang berkata kepada para penjala ikan di Galilea, "Tebarkanlah jalamu," dan ketika mereka taat, jala mereka terisi penuh sampai koyak, Dia ingin agar umat-Nya melihat dalam hal ini sebuah bukti tentang apa yang akan Dia lakukan bagi mereka hari ini.

Allah yang sama yang memberikan manna dari surga kepada umat Israel, hidup dan memerintah. Dia akan memberikan keterampilan dan pemahaman dalam menyiapkan makanan sehat. Dia akan membimbing umat-Nya dalam menyiapkan makanan sehat. Dia akan membimbing umat-Nya dalam menyiapkan makanan yang sehat. Dia ingin mereka melihat apa yang dapat mereka lakukan dalam menyiapkan makanan seperti itu, tidak hanya untuk keluarga mereka sendiri, yang merupakan tanggung jawab pertama mereka, tetapi untuk menolong orang-orang miskin. Mereka harus menunjukkan kebebasan seperti Kristus, menyadari bahwa mereka mewakili Allah, dan bahwa semua yang mereka miliki adalah anugerah-Nya. *Surat 25, 1902* (ditulis 5 Februari 1902).

Makanan Murah

Bisnis makanan, jika dimasuki secara besar-besaran, akan sangat membingungkan dan mengguncang jiwa. Mereka yang menekuninya, apa pun talenta yang Tuhan berikan kepada mereka, akan menemui banyak kebingungan. Saya telah Kellogg menginstruksikan bahwa produksi makanan kesehatan adalah rancangan Tuhan, dan tidak boleh dianggap sebagai hak milik khusus seseorang. Namun, tidak seorang pun boleh menganggap apa yang saya katakan ini sebagai kebebasan untuk melanggar hak paten Dr. Kellogg atau hak paten siapa pun.

Tuhan pasti akan mengesankan pikiran di setiap tempat untuk merancang cara-cara untuk memelihara kepentingan-kepentingan yang memberi makan orang yang lapar, memberi pakaian kepada orang yang telanjang, dan mengajar orang yang tidak tahu, mendidik mereka dengan cara-cara sederhana dalam pembelajaran buku dan dalam pertanian. Dia akan memberi mereka kebijaksanaan untuk memproduksi makanan yang diperlukan dan sehat, yang akan lebih dibutuhkan di Negara Bagian Selatan daripada di bagian lain di Amerika. Dia yang memberi makan burung-burung gagak dan merawat binatang-binatang buas akan memberikan hikmat dan keterampilan, bakat dan kecerdikan, untuk memproduksi makanan yang sehat, yang akan dijual kepada orang-orang miskin dengan harga serendah mungkin.

Kebijaksanaan dan Ekonomi

Ada banyak hal yang dipertaruhkan dalam pekerjaan ini. Produksi bumi yang sehat harus dieksperimenkan dalam upaya membuat makanan yang sehat dan murah.

Bisnis makanan harus dijadikan pokok doa yang sungguh-sungguh. Biarlah orang-orang meminta hikmat kepada Allah untuk menyiapkan makanan yang sehat. Dia yang memberi makan lima ribu orang dengan lima roti dan dua ikan kecil, akan memenuhi kebutuhan anak-anak-Nya hari ini. Setelah Kristus melakukan mukjizat yang luar biasa ini, Ia memberikan pelajaran tentang ekonomi. Setelah rasa lapar orang banyak terpuaskan, Ia berkata, "Kumpulkanlah sisa-sisa makanan yang ada, supaya jangan ada yang terbuang." "Dan mereka mengumpulkan potongan-potongan yang tersisa sampai dua belas bakul penuh." *Surat* 27, 1902 (ditulis 26 Februari 1902).

Seperti Manna

Sekarang saya harus memberikan kepada saudara-saudaraku petunjuk yang telah diberikan Tuhan kepadaku sehubungan dengan masalah makanan sehat. Oleh banyak orang, makanan kesehatan dianggap sebagai hasil rancangan manusia, tetapi makanan itu berasal dari Allah, sebagai berkat bagi umat-Nya. Makanan kesehatan adalah milik Tuhan, dan tidak boleh dijadikan spekulasi keuangan untuk keuntungan pribadi. Terang yang telah dan akan terus diberikan Allah dalam masalah makanan adalah untuk menjadi bagi umat-Nya saat ini seperti halnya manna bagi umat Israel. Manna turun dari langit, dan orang-orang diperintahkan untuk mengumpulkannya, dan menyiapkannya untuk dimakan. Jadi di berbagai negara di dunia, terang akan diberikan kepada umat Tuhan, dan makanan sehat yang sesuai dengan negara tersebut akan disiapkan.

Para anggota dari setiap gereja harus mengembangkan kebijaksanaan dan kecerdikan yang akan Tuhan berikan kepada mereka. Tuhan

memiliki keterampilan dan pemahaman bagi semua orang yang akan menggunakan kemampuan mereka dalam upaya untuk belajar bagaimana menggabungkan produksi bumi sehingga dapat membuat makanan yang sederhana, mudah disiapkan, makanan sehat, yang akan menggantikan daging-daging, sehingga orang tidak akan memiliki alasan untuk makan daging-daging.

Mereka yang diberi pengetahuan tentang cara menyiapkan makanan seperti itu harus menggunakan pengetahuan mereka tanpa pamrih. Mereka harus membantu saudara-saudara mereka yang miskin. Mereka harus menjadi produsen dan juga konsumen.

Adalah tujuan Tuhan bahwa makanan sehat harus diproduksi di banyak tempat. Mereka yang menerima kebenaran harus belajar bagaimana menyiapkan makanan sederhana ini. Bukanlah rencana Tuhan bahwa orang miskin harus menderita untuk memenuhi kebutuhan hidup. Tuhan memanggil umat-Nya di berbagai negara untuk meminta hikmat kepada-Nya, dan kemudian menggunakan hikmat yang diberikan-Nya dengan benar. Kita tidak boleh berdiam diri dalam keputusan dan kekecewaan. Kita hendaknya melakukan yang terbaik untuk mencerahkan orang lain. Naskah 78, 1902 (ditulis 16 Juni 1902).

Bukan Pekerjaan untuk Kementerian

Para pendeta kita yang ditunjuk untuk berdiri sebagai penjaga tembok Sion, tidak boleh memikul beban untuk memproduksi makanan kesehatan atau mendirikan toko-toko makanan kesehatan. Mereka juga tidak boleh mengikatkan diri mereka pada perusahaan-perusahaan bisnis lainnya. Ini adalah halangan bagi kemajuan pekerjaan yang Tuhan katakan harus mereka lakukan. Naskah 105, 1902 (ditulis 16 Juli 1902).

Penggunaan Makanan Kacang-kacangan

Perhatian yang cermat harus diberikan pada penggunaan makanan kacang-kacangan yang tepat. Beberapa jenis kacang-kacangan tidak

begitu sehat

seperti yang lainnya. Jangan mengurangi tagihan biaya makan menjadi beberapa item yang sebagian besar terdiri dari makanan kacang-kacangan. Makanan ini tidak boleh digunakan terlalu bebas. Jika mereka digunakan lebih hemat oleh beberapa orang, hasilnya akan lebih memuaskan. Karena dikombinasikan dalam proporsi besar dengan bahan makanan lain dalam beberapa resep yang diberikan, mereka membuat makanan menjadi sangat kaya sehingga sistem tidak dapat mengasimilasinya dengan baik. *Surat 135, 1902* (ditulis 28 Agustus 1902).

Manajer Makanan Kesehatan

Orang yang ditempatkan sebagai penanggung jawab bisnis makanan haruslah seorang yang cermat dan hemat, yang akan bergerak maju dengan mantap namun tetap hati-hati, mengikat ujung-ujungnya, dan memastikan bahwa bisnis tersebut menghasilkan sekaligus mengkonsumsi. *Surat 158, 1902* (ditulis 8 Oktober 1902).

Terhubung dengan Sanatorium

Tuhan menghendaki kita untuk menjadi bijaksana dan bernalar dari sebab ke akibat. Di mana pun sebuah sanatorium didirikan, fasilitas-fasilitas harus disediakan, pada tingkat yang lebih besar atau lebih kecil, sesuai dengan kebutuhan, untuk persiapan makanan kesehatan. Di masa depan, tidak mungkin mengangkut makanan kesehatan dari Amerika. Dan untuk alasan lain, akan lebih baik untuk membuat makanan Anda di tempat Anda berada, sejauh mungkin.

Kita hidup di tengah-tengah bahaya di akhir zaman, dan Tuhan menghendaki umat-Nya untuk mendirikan industri-industri di berbagai negara. Industri-industri harus didirikan sehubungan dengan Wahroonga Sanitarium, tetapi pada saat ini tidak mungkin untuk mendefinisikan dengan tepat apa yang seharusnya. Hal ini akan terbuka di hadapan Anda saat Anda maju dalam pekerjaan Anda. *Surat 201, 1902* (ditulis pada tanggal 15 Desember 1902).

Bahaya dalam Bisnis Makanan Kesehatan

Pada malam tanggal 26 April, adegan demi adegan berlalu di hadapan saya. Saya berbicara dengan orang-orang kami di Battle Creek, memperingatkan mereka dengan sungguh-sungguh mengenai bahaya yang akan menimpa kami.

Malam berikutnya saya kembali berkumpul dengan saudara-saudaraku, bekerja dengan sungguh-sungguh. Seorang yang memiliki otoritas ada di antara kami, dan dia berkata, "Kamu bersukacita karena kamu telah memperoleh kemenangan besar. Tetapi kamu pasti akan mengalami pertentangan-pertentangan yang berat."

Saya berpikir bahwa ada usulan dari saudara-saudara kita di Battle Creek untuk mendirikan toko-toko makanan di banyak tempat. Saya diberitahu bahwa ada bahaya besar bahwa dalam hal ini akan terjadi kesalahan-kesalahan besar. Ada bahaya bahwa pekerjaan ini akan diperlakukan sebagai bisnis komersial, dan bahwa hal itu akan dibawa ke arah yang ekstrem. Ada bahaya bahwa orang-orang yang sangat dibutuhkan di tempat mereka berada, akan terdorong untuk memasuki bisnis ini karena upah yang ditawarkan.

Akhir dari segala sesuatu sudah dekat. Tuhan melihat rencana-rencana yang sedang dibuat, dan Dia berkata, "Waspadalah supaya jangan ada orang yang dibujuk untuk masuk ke dalam perusahaan-perusahaan bisnis, yang seharusnya melayani Tuhan sebagai penginjil, penghubung, dan pelayan."

Rencana-rencana duniawi yang dibuat di masa lalu sehubungan dengan bisnis makanan mungkin sedikit berubah, tetapi ada bahaya bahwa dalam banyak hal kayu, jerami, dan tunggul yang sama akan ditumpuk di atas fondasi, dan bahwa pekerjaan yang Kristus tetapkan untuk dilakukan dalam pekerjaan makanan akan ditinggalkan demi pekerjaan yang lebih banyak mendapatkan keuntungan finansial.

Saudara-saudaraku, berjaga-jagalah dalam doa. Orang-orang yang telah memperoleh pengalaman yang memungkinkan mereka untuk bekerja dengan berhasil bagi Tuan, dan yang melakukan kebaikan

bekerja dalam berbagai posisi kepercayaan mereka, tidak boleh didorong untuk meninggalkan pekerjaan mereka saat ini untuk suatu bidang pekerjaan lain. Jika mereka mengikuti kebijakan yang akan dianjurkan oleh beberapa orang, meninggalkan tempat di mana mereka sekarang bekerja, untuk memasuki pekerjaan makanan kesehatan, maka pekerjaan Tuhan, pada akhir tahun ini, akan jauh tertinggal dari yang seharusnya.

Instruktur kami berbicara kepada para pemimpin dalam pekerjaan makanan sehat di Battle Creek, mengatakan kepada mereka bahwa mereka harus membuat jalan yang lurus untuk kaki mereka. Seandainya rencana-rencana untuk toko-toko makanan kesehatan dan restoran-restoran yang higienis dilaksanakan seperti yang telah digariskan, banyak jiwa akan jatuh ke dalam jerat dan jebakan. Ada orang-orang yang memandang baik pendirian toko makanan dan restoran kesehatan. Tetapi mereka harus memahami bahwa seperti beberapa bidang pekerjaan lainnya, bidang ini dapat menjadi terlalu menyerap. Mungkin ada terlalu banyak bisnis dan terlalu sedikit prinsip. Dengan demikian, pekerjaan yang jika ditangani dengan benar dapat menjadi berkat, akan menjadi kutukan.

Perhatian yang besar harus ditunjukkan sehubungan dengan perluasan pekerjaan makanan. Saya telah diinstruksikan bahwa pekerjaan ini akan menjadi jerat kecuali jika rencana-rencana yang benar dibuat dan kecuali jika kehati-hatian dilakukan. Ada bahaya bahwa rencana-rencana bisnis duniawi akan dibawa ke dalam pekerjaan makanan, dan bahwa pikiran para pekerja akan terserap oleh urusan-urusan bisnis, dan dengan demikian akan menjadi mati terhadap hal-hal religius.

Suap dalam bentuk upah yang tinggi, tidak boleh ditawarkan kepada orang-orang untuk menggoda mereka meninggalkan posisi di mana mereka melakukan pekerjaan yang sukses untuk Tuan, untuk memasuki pekerjaan makanan.

Pria yang sudah memikul tanggung jawab yang berat tidak boleh didesak untuk menerima tanggung jawab yang lebih berat daripada yang dapat mereka pikul, dan menjaga kerohanian mereka. Rencana-rencana tidak boleh dibuat sehubungan dengan hal ini yang akan menciptakan

kebingungan dan kesulitan. Ini adalah jerat yang musuh akan senang melihatnya diletakkan untuk menjerat kaki kita.

Ada orang-orang yang dapat dengan sukses melakukan sejumlah pekerjaan, tetapi mereka menjadi terlalu lelah, mudah patah semangat, dan tidak sabar ketika pekerjaan yang menumpuk melebihi kekuatan fisik dan mental mereka. Mereka kehilangan kasih Tuhan dari dalam hati, dan kemudian mereka kehilangan keberanian dan iman, dan berkat Tuhan tidak menyertai mereka. Ada dokter yang telah kehilangan kekuatan rohani mereka karena mereka telah melakukan dua kali lipat pekerjaan yang seharusnya mereka lakukan. Ketika seseorang diminta atau dicobai untuk melakukan pekerjaan yang lebih dari yang dapat mereka lakukan, hendaklah mereka berkata dengan tegas, "Saya tidak dapat menyetujuinya. Saya tidak dapat dengan aman melakukan lebih dari yang saya lakukan.

Bisnis makanan tidak boleh dikelola sedemikian rupa sehingga akan menyerap talenta yang dibutuhkan di tempat lain. Tidak ada rencana yang harus diikuti yang cenderung membuat keseluruhan pekerjaan makanan menjadi besar, dan dengan demikian menghilangkan cabang-cabang lain dari pekerjaan Allah dari para pekerjanya. Pria dan wanita tidak boleh dituntun untuk terlibat dalam bidang pekerjaan yang bersifat komersial, yang tidak akan menolong mereka untuk menyempurnakan karakter Kristen.

Kita membutuhkan para penginjil, penginjil, pendeta, yang telah menerima Roh Kudus, dan yang mengambil bagian dalam kodrat ilahi. Kita membutuhkan para pekerja yang mampu berbicara dengan Allah, dan kemudian dengan orang-orang. Saya khawatir ketika saya melihat begitu banyak halangan yang datang untuk mengalihkan perhatian orang dari pekerjaan penginjilan, dan dengan demikian menghalangi pekerjaan Tuhan. Seperti yang diperlihatkan kepada saya, restoran-restoran kami tidak melakukan pekerjaan yang seharusnya mereka lakukan untuk membawa jiwa-jiwa ke dalam kebenaran. Saya memperingatkan mereka yang seharusnya melakukan pekerjaan penginjilan, mengedarkan buku-buku yang sangat dibutuhkan di mana-mana, untuk berhati-hati agar tidak berpaling dari pekerjaan yang telah Tuhan panggil. Janganlah orang-orang yang telah dipanggil Tuhan untuk melakukan pekerjaan Injil menjadi terjerat

dengan kebingungan bisnis. Biarlah mereka menjaga jiwa mereka dalam suasana yang paling mendukung spiritualitas. Janganlah mereka menempatkan diri mereka di tempat di mana mereka akan menemukan banyak godaan, di mana mereka akan terserap dalam kekhawatiran yang akan membuat mereka tidak peduli dengan persiapan yang diperlukan untuk pengadilan di atas. Allah menghendaki agar setiap pekerja yang mengaku percaya pada kebenaran sekarang ini menguduskan dirinya, tubuh, jiwa dan rohnya, untuk pekerjaan menyelamatkan jiwa-jiwa yang sedang binasa di sekelilingnya.

Saya telah diberi presentasi tentang bagaimana pekerjaan makanan, jika dilakukan sebagai perusahaan komersial, akan menyebar dan menjadi elemen berbahaya dalam pekerjaan kita. Saya diperintahkan untuk mengatakan kepada pria dan wanita, Jagalah hati nurani Anda tetap bersih di hadapan Allah. Jangan tempatkan dirimu di tempat di mana engkau akan dicobai dan dicobai oleh penglihatan matamu dan pendengaran telingamu, sehingga engkau akan kehilangan persepsi rohanimu tentang apa artinya menjadi seorang Kristen. Peganglah standar dengan teguh, dan angkatlah tinggi-tinggi. Jangan biarkan siapa pun membujuk Anda untuk terlibat dalam pekerjaan yang akan menghalangi Anda untuk melakukan persiapan yang harus Anda lakukan untuk bertemu dengan Kristus dalam damai sejahtera.

Banyak hal yang akan muncul untuk mengalihkan pikiran umat Allah dari pekerjaan besar yang menjadi panggilan mereka. Kiranya Tuhan menolong mereka untuk bekerja sedemikian rupa sehingga mereka dapat memenangkan mahkota kehidupan kekal. "Karena itu, saudara-saudara, waspadalah supaya di antara kamu jangan ada yang mendurhaka dan tidak percaya kepada Allah yang hidup. Tetapi nasihatilah seorang akan yang lain setiap hari, selagi masih ada kesempatan, supaya jangan ada di antara kamu yang dikeraskan hatinya oleh tipu daya dosa. Sebab kita menjadi bagian dari Kristus, jika kita teguh berpegang pada permulaan kepercayaan kita sampai kepada kesudahannya, dan jika hari ini dikatakan: "Hari ini, jika kamu mau mendengarkan suara-Nya, janganlah kamu mengeraskan hatimu seperti yang diprovokasi." Ibrani 3:12-15.

"Karena itu marilah kita takut, supaya jangan ada di antara kamu yang telah dijanjikan untuk masuk ke dalam perhentian-Nya, tetapi ada di antara kamu yang tidak memperolehnya. Sebab kepada kitalah Injil telah diberitakan,

tetapi Firman yang diberitakan itu tidak berguna bagi mereka, karena tidak bercampur dengan iman di dalam diri mereka yang mendengarnya." Ibrani 4:1, 2.

Ada pekerjaan besar dan istimewa yang harus dilakukan di hari-hari terakhir ini, dan pekerjaan itu harus dilakukan di jalur yang benar. Tuhan ingin kita memahami bahwa pikiran yang tidak setiap hari diterangi oleh Roh Kudus tidak memiliki hikmat bahkan dalam hal menjalankan usaha bisnis yang jika dikelola dengan baik, akan memberi petunjuk bagi kemajuan pekerjaan Tuhan. Pada masa-masa bahaya ini kita harus menghindari segala sesuatu yang cenderung mengalihkan pikiran dari pekerjaan besar yang harus dilakukan. Untuk memperoleh sarana bagi pencapaian hasil-hasil tertentu, kita dapat membuat rencana-rencana yang kelihatannya bijaksana, adil, dan rasional, tetapi jika rencana-rencana ini dilaksanakan, maka di masa depan akan tampak bahwa rencana-rencana ini hanya menghasilkan sedikit atau bahkan tidak menghasilkan apa-apa bagi penyelamatan jiwa-jiwa.

Tuhan tidak memerintahkan agar bisnis makanan ditinggikan hingga mencapai proporsi yang besar. Dibutuhkan sesuatu yang lebih dari sekadar toko makanan dan pabrik, dengan kebingungan dan bisnis komersialnya, untuk memberikan kesan yang akan mempertobatkan jiwa-jiwa. Kecuali jika standar kesalehan dinaikkan, kecuali jika prinsip-prinsip surga dimanifestasikan dalam semua urusan bisnis, lebih banyak jiwa yang akan hilang karena berhubungan dengan toko-toko makanan daripada yang akan diselamatkan oleh pekerjaan toko-toko ini.

Ketika pabrik makanan besar didirikan di Los Angeles, pertanyaan yang diajukan oleh Seseorang yang mengetahui akhir dari awal, "Siapa yang akan menyediakan fasilitas yang diperlukan untuk menjalankan bisnis di gedung besar ini? Di manakah talenta yang diperlukan untuk mengoperasikan pabrik seperti itu? Di manakah talenta yang diperlukan untuk meneruskan garis pekerjaan rohani yang harus diteruskan untuk menghasilkan hasil yang terbaik? Ada bahaya bahwa jika pekerjaan ini diteruskan seperti yang direncanakan, para pekerja, tua dan muda, akan dipanggil untuk bekerja yang tidak mau

mempertahankan kerohanian mereka. Dengan persepsi yang kabur tentang kebenaran saat ini, jalan terbuka bagi ketidakadilan dan keegoisan untuk diperlihatkan, dan hal ini akan memancing murka Allah."

Tidaklah bijaksana untuk mendirikan pabrik makanan besar di mana pun. Jika hal ini dilakukan, akan ada bahaya bahwa mereka akan dihancurkan oleh mereka yang melaksanakan rencana Iblis, kecuali jika ada kepatuhan terhadap rencana ini. Aku telah menerima penerangan tentang masalah pabrik-pabrik makanan besar, dan prospeknya tidak menguntungkan. Jika pekerjaan makanan diteruskan seperti yang direncanakan banyak orang, hasil akhirnya adalah kehancuran harta benda dan kehancuran jiwa-jiwa. Naskah 44, 1903 (ditulis 28 April 1903).

Menyediakan Kontak yang Menjanjikan

Saya memikul beban yang berat untuk pekerjaan dan tujuan Tuhan.

Ketika saya melihat kurangnya prinsip yang dimanifestasikan, dan lemahnya iman yang ditunjukkan dalam pesan yang sangat berarti bagi kita, saya dipenuhi dengan rasa takut. Sekarang aku berkewajiban untuk menulis beberapa hal sehubungan dengan bahaya membawa bisnis makanan sehat dan pekerjaan restoran secara ekstrem. Saya telah menulis bahwa restoran harus didirikan sebagai sarana untuk membawa mereka yang mengetahui kebenaran berhubungan dengan orang-orang di dunia, dan untuk memberikan kesempatan menjangkau orang-orang ini dengan pesan kebenaran masa kini. Jika mereka yang datang ke restoran-restoran ini mengubah kebiasaan makan mereka, mereka akan lebih siap untuk mendengarkan argumen-argumen yang mendukung kebenaran. Tetapi jika melalui pekerjaan restoran tidak terbangun minat yang mendalam dan hidup terhadap hal-hal yang penting dan kekal, apakah yang diperoleh dari pekerjaan itu?

Kristus lapar akan jiwa-jiwa, lapar untuk melihat mereka yang telah Dia berikan

hidup menerima berkat-berkat yang ditempatkan dalam jangkauan mereka. Akankah Dia telah mati bagi mereka dengan sia-sia? Setan akan menggunakan setiap kesempatan untuk merayu manusia dari kesetiaan mereka kepada Allah. Dia dan para malaikat yang jatuh bersamanya akan muncul di bumi sebagai manusia, untuk menipu. Malaikat-malaikat Allah juga akan muncul sebagai manusia, dan akan menggunakan segala cara untuk mengalahkan tujuan-tujuan musuh. Kita juga memiliki bagian untuk bertindak. Kita pasti akan dikalahkan kecuali kita berperang dengan gagah berani dalam peperangan Tuhan.

Supaya orang-orang yang mengasihi Allah dan menaati perintah-perintah-Nya dapat memiliki sesedikit mungkin rintangan dalam kemajuan mereka di jalan surgawi, maka mereka diperingatkan untuk tidak tinggal di kota-kota. Jika melalui pekerjaan restoran kita jiwa-jiwa tidak dimenangkan kepada kebenaran, apakah yang diperoleh dengan masuk begitu banyak ke dalam pekerjaan ini, yang harus dilakukan di kota-kota? Akankah hasilnya sesuai dengan usaha yang dilakukan? Akankah itu sepadan dengan usaha para pemuda dan pemudi kita yang menghabiskan waktu dan tenaga mereka untuk menyediakan dan menyajikan makanan bagi orang-orang dunia, sementara mereka tidak berusaha menyelamatkan jiwa-jiwa mereka, tidak berusaha memimpin mereka untuk melihat terang kebenaran masa kini? *Surat 83, 1903* (ditulis 13 Mei 1903).

Jadikan Makanan Sehat Sebagai Berkah

Untuk semua yang terlibat dalam bisnis makanan kesehatan, saya memiliki kata-kata nasihat. Saya telah mengatakan bahwa toko-toko makanan dan restoran-restoran yang higienis harus didirikan di kota-kota, dan harus dikelola sedemikian rupa sehingga menjadi sarana untuk menjangkau orang-orang dengan pekabaran Injil pada zaman ini. Semua restoran kita harus dikelola sedemikian rupa sehingga tidak akan terjadi penumpukan utang. Jika utang menumpuk, meskipun dukungannya besar, perlu ada penyelidikan yang cermat dan menyeluruh terhadap bisnis tersebut, dan perubahan-perubahan seperti itu harus dilakukan seperti yang akan menempatkan

itu dengan basis pembayaran. Sebuah restoran tidak boleh dipertahankan dengan kerugian finansial yang terus-menerus.

Baru-baru ini pada malam hari kami seperti berada dalam sebuah rapat dewan. Salah seorang yang memiliki otoritas berdiri di antara kami, dan menanyai para pekerja yang memikul tanggung jawab dalam pekerjaan makanan. Ia bertanya, "Apakah engkau menjadikan pekerjaan ini hanya sebagai masalah komersial? Apakah engkau melaksanakan instruksi bahwa restoran harus didirikan untuk mengajar orang-orang bagaimana menyiapkan makanan yang sehat, dan untuk membawa mereka kepada pengetahuan akan kebenaran saat ini? Kepada mereka yang Anda temui dari hari ke hari, apakah Anda telah berbicara tentang pengharapan orang Kristen? Sudahkah pertemuan-pertemuan diadakan, dan khotbah-khotbah diberikan mengenai topik-topik Alkitab?"

Para pekerja di restoran kami harus berburu dan memancing jiwa. Pertemuan-pertemuan harus diadakan di suatu tempat yang nyaman, dan pemberitahuan tentang pertemuan-pertemuan ini harus diberikan kepada mereka yang datang ke restoran untuk makan. Beberapa orang akan hadir, dan dengan demikian akan dituntun untuk mempelajari Alkitab, dan mengajukan pertanyaan-pertanyaan mengenai kebenaran yang telah mereka dengar.

Carilah Tuhan dalam doa, mintalah kepada-Nya untuk menunjukkan kepada Anda cara terbaik untuk menjangkau orang-orang yang berhubungan dengan Anda. Ingatlah perkataan Juruselamat, "Aku datang bukan untuk memanggil orang benar, melainkan orang berdosa untuk bertobat." Ingatlah bahwa metode yang berbeda harus diikuti dalam berurusan dengan orang-orang yang berbeda. Kepada beberapa orang, Anda dapat memberikan sebuah traktat. Kepada orang lain, Anda dapat mengajukan pertanyaan, "Apakah Anda mengasihi Tuhan Yesus?" Dalam pertemuan-pertemuan yang diadakan, berbicaralah dengan cara yang menarik bagi mereka. Bahaslah topik yang Anda bicarakan dengan cara yang sederhana dan praktis sehingga mereka dapat memahaminya. Ada banyak orang yang tidak mengerti istilah-istilah yang digunakan oleh orang-orang yang berbicara tentang topik-topik rohani sehingga mereka tidak mengerti apa yang mereka dengar. Banyak orang yang mendengar hanya memiliki sedikit ketertarikan pada hal-hal rohani sehingga banyak dari

Upaya yang dilakukan untuk memberikan pelajaran agama kepada mereka seperti mengetuk pintu langit.

Jika dalam pekerjaan di restoran Anda tidak ada kemajuan dalam hal agama, apa yang telah Anda dapatkan? Setiap hari Anda bergaul dengan banyak orang yang mungkin seumur hidup mereka terus berada dalam dosa. Beberapa cara untuk menarik perhatian mereka harus dirancang. Mereka harus diperingatkan akan bahaya mereka. Jika pekerjaan ini tidak dapat dilakukan di restoran kita, biarlah dihentikan; karena apa gunanya menghabiskan sarana dan bakat untuk pekerjaan yang menghabiskan tanpa menghasilkan? Apakah gunanya bagi para pekerja untuk menghabiskan waktu mereka untuk menyiapkan makanan sementara bagi pria dan wanita, sementara mereka lalai untuk menawarkan roti kehidupan dan air keselamatan kepada mereka? Hanya menyediakan makanan sementara bukanlah kenikmatan hidup yang kekal.

Hamba-hamba Allah harus memperhatikan jiwa-jiwa karena mereka harus memberikan pertanggungjawaban. Jika di restoran tidak banyak yang dilakukan untuk memajukan pekerjaan penyelamatan jiwa daripada yang telah dilakukan di masa lalu, maka para pekerja di restoran lebih baik menggunakan talenta mereka di bidang pekerjaan yang akan melakukan lebih banyak hal untuk menarik jiwa-jiwa kepada Kristus. Kepentingan kerajaan Kristus adalah yang terpenting di atas segalanya. Kita tidak boleh mencurahkan tenaga kita untuk mendirikan toko-toko makanan dan pabrik-pabrik makanan hanya untuk menyediakan makanan bagi orang-orang yang bersifat sementara dan menghasilkan uang. Ribuan orang sedang binasa di dalam dosa, dan energi umat Allah harus dikerahkan untuk menyadarkan jiwa-jiwa akan bahaya mereka.

Kita tidak dapat memanggil para pemuda dan pemudi kita ke dalam suatu pekerjaan di mana mereka akan bersentuhan dengan unsur duniawi, jika, alih-alih memberikan pengaruh yang akan memenangkan jiwa-jiwa bagi Kristus, mereka justru akan dicemari oleh keduniawian. Dalam setiap pekerjaan yang dilakukan oleh umat Allah, penyelamatan jiwa haruslah menjadi hal yang paling utama. Janganlah mereka yang terlibat dalam pekerjaan makanan berpikir bahwa usaha mereka dapat memperoleh persetujuan dari

Allah kecuali jika mereka melakukan semua yang mereka bisa untuk menjangkau dengan kebenaran mereka yang mereka suplai dengan makanan duniawi.

Peringatan yang Diputuskan

Sebuah peringatan yang sangat tegas diberikan oleh Instruktur kami. Dia mengulangi kata-kata berikut ini, yang ditemukan dalam Yesaya pasal delapan: