

ELLEN G. WHITE ESTATE

COUNSELS ON HEALTH



ELLEN G. WHITE

Nasihat tentang Kesehatan

Ellen G. White

1923

**Hak Cipta © 2018
Ellen G. White Estate, Inc.**

Informasi tentang Buku ini

Ikhtisar

Buku elektronik ini disediakan oleh [Ellen G. White Estate](#). Buku ini termasuk dalam koleksi [Buku Online](#) gratis yang lebih besar di situs Web Ellen G. White Estate.

Tentang Penulis

Ellen G. White (1827-1915) dianggap sebagai penulis Amerika yang paling banyak diterjemahkan, karya-karyanya telah diterbitkan dalam lebih dari 160 bahasa. Dia menulis lebih dari 100.000 halaman tentang berbagai macam topik rohani dan praktis. Dibimbing oleh Roh Kudus, ia menyinggikan Yesus dan menunjuk pada Kitab Suci sebagai dasar iman seseorang.

Tautan Lebih Lanjut

[Biografi Singkat Ellen G. White](#)
[Tentang Ellen G. White Estate](#)

Perjanjian Lisensi Pengguna Akhir

Melihat, mencetak, atau mengunduh buku ini hanya memberi Anda lisensi terbatas, tidak eksklusif, dan tidak dapat dipindahtangankan untuk digunakan hanya oleh Anda untuk penggunaan pribadi. Lisensi ini tidak mengizinkan publikasi ulang, distribusi, penugasan, sublisensi, penjualan, persiapan karya turunan, atau penggunaan lainnya. Setiap penggunaan yang tidak sah atas buku ini akan mengakhiri lisensi yang diberikan dengan ini. (Lihat [Perjanjian Lisensi Pengguna Akhir Karya Tulis EGW](#)).

Informasi Lebih Lanjut

Untuk informasi lebih lanjut tentang penulis, penerbit, atau

bagaimana Anda dapat mendukung layanan ini, silakan hubungi
Ellen G. White Estate

di@mail@whiteestate.org. Kami berterima kasih atas minat dan umpan balik Anda dan berharap Tuhan memberkati Anda saat Anda membaca.

Kata Pengantar

Di lobi Rumah Sakit White Memorial, yang didirikan untuk mengenang penulis "Nasihat" yang menyusun buku ini, terdapat sebuah tablet perunggu yang bertuliskan tulisan tersebut:

"Rumah sakit ini didedikasikan untuk mengenang Ellen Gould White, yang hidup panjangnya tanpa pamrih mengabdikan diri untuk meringankan kesengsaraan dan kesedihan orang sakit, yang menderita, dan yang membutuhkan; dan untuk mengilhami para pemuda dan pemudi agar menguduskan hidup mereka bagi pekerjaan Dia yang berkata, 'Sembuhkanlah orang sakit'."

Bagi mereka yang mengenal Nyonya White, kata-kata ini sarat dengan kenangan indah tentang kejadian-kejadian yang hampir tak terhitung jumlahnya dalam kehidupan jiwa yang sangat baik itu. Di antara para wanita yang pernah hidup di zaman modern ini, tidak ada seorang pun yang memiliki pengaruh yang begitu dalam dan abadi terhadap kehidupan teman-temannya, selain Ellen G. White. Tidak ada ajarannya yang lebih luas dan menyeluruh daripada ajarannya yang berkaitan dengan perawatan tubuh - bait Roh Kudus.

Dari berbagai sumber, selama setengah abad terakhir, banjir cahaya telah dilemparkan pada tema penting ini. Dari pikiran Pasteur yang terkenal, muncullah sinar-sinar cahaya yang cemerlang dan tajam mengenai hal-hal yang berkaitan dengan kesehatan dan penyakit. Darinya dunia menerima pengetahuannya tentang bakteri, faktor penyebab begitu banyak penyakit. Dari Louis Pasteur datanglah obat yang menaklukkan antraks, penyakit yang menghancurkan yang menimpa manusia dan hewan. Dia adalah orang yang kerja kerasnya yang tak henti-hentinya memuncak pada penemuan obat untuk hidrofobia, salah satu penyakit yang paling ditakuti di sepanjang zaman.

Lord Lister, dengan menerapkan prinsip-prinsip Pasteur pada operasi [2] ing room, membuat pembedahan menjadi aman bagi umat manusia. Kejeniusannya mengubah rumah sakit dari tempat yang penuh dengan kengerian dan gangren menjadi tempat yang nyaman dan

menyembuhkan. Dia menunjukkan bahwa nanah pada luka bedah tidak diperlukan, dan mengurangi angka kematian akibat pembedahan menjadi angka yang relatif kecil.

Lalu ada Semmelweiss, sang dokter kandungan, yang kepadanya Kugelmann menulis: "dengan sedikit pengecualian, dunia telah menyalibkan dan membakar para dermawan. Saya harap Anda tidak menjadi lelah dalam perjuangan yang penuh kehormatan yang masih ada di hadapan Anda." Semmelweiss inilah yang bergulat dengan monster menakutkan demam nifas, dan melalui otaknya berdenyut pertanyaan-pertanyaan: "Mengapa ibu-ibu ini meninggal? Apa itu demam nifas?" Usahnya mengorbankan nyawanya, tetapi ia berhasil menaklukkan penyakit yang menakutkan itu.

Dan saya dapat terus menceritakan berkat-berkat yang telah diterima dunia melalui tangan-tangan orang lain, mulai dari Koch, Ehrlich, Nicolaier, Kitasato, Von Behring, Flexner, Ronald Ross, dan masih banyak lagi. Namun, peran yang berbeda diberikan kepada Ellen G. White. Sementara pekerjaan dan pengajarannya selaras dengan pengobatan yang benar-benar ilmiah, di bidang sisi spiritual dari seni penyembuhanlah ia bersinar dengan kecemerlangan cahaya suci. Dalam hal menghimbau pria dan wanita untuk menganggap tubuh mereka sebagai kepercayaan suci dari Yang Mahatinggi, dan untuk mematuhi hukum alam dan Tuhan, dia berdiri tanpa tandingan. Dialah yang meninggikan kesucian tubuh dan perlunya membawa semua selera dan nafsu di bawah kendali hati nurani yang tercerahkan. Yang lain menekankan ilmu pengetahuan dalam kesehatan; baginya dibiarkan untuk mengesankan spiritual dalam perawatan kuil tubuh.

Tidak ada orang lain di zaman modern ini yang telah memasuki bidang upaya spiritual seperti yang dilakukannya. Usahnya tidak kenal lelah sejak masa mudanya hingga saat kematiannya di usia yang sangat lanjut. Dalam buku-buku, artikel majalah, surat kabar, traktat dan pamflet [3], ia terus-menerus dan tanpa ragu-ragu menyerukan kepada para pria dan wanita, tua dan muda, dengan nada yang jelas, ke tingkat kehidupan rohani yang lebih rasional, lebih tinggi dan lebih murni. Dari mimbar di gereja-gereja dan ruang kuliah, pada pertemuan-pertemuan dan konferensi-konferensi, suaranya terus terdengar mendesak perlunya kehidupan Kristen yang dikuduskan dalam hal-hal yang berkaitan dengan tubuh dan perawatannya. Orang lain menyampaikan fakta-fakta ilmiah mengenai penyakit, penyebabnya, dan penyembuhannya; Ellen G. White menyampaikan fakta-fakta tersebut dari sisi rohani ke dalam benteng terdalam jiwa pria dan wanita.

Oleh karena itu, sudah sepantasnya, meskipun ia tidur di kuburnya yang tenang, tangannya yang lelah terlipat di dada yang suci, karya-karyanya harus mengikutinya. Sudah sepatutnya bahwa dalam buku ini "Nasihat-nasihatnya" tetap hidup,

untuk memberkati, membentengi, dan mengarahkan kehidupan mereka yang berusaha mengarahkan sesama makhluk kepada Dia yang paling diberkati yang hanya memiliki kesembuhan di sayap-Nya.

Rasul Pauluslah yang menulis dalam suratnya yang kedua kepada Timotius yang masih muda:

"Di dalam rumah yang besar tidak hanya terdapat perkakas-perkakas dari emas dan perak, tetapi juga dari kayu dan tanah, ada yang dipakai untuk memuliakan dan ada pula yang dipakai untuk mencemarkan. Karena itu, jikalau seorang menyucikan dirinya dari semuanya itu, ia akan menjadi bejana yang mulia, yang dikuduskan, dan yang layak dipakai oleh tuannya, dan yang disediakan untuk setiap pekerjaan yang baik."

Paulus menulis secara khusus mengenai anggota gereja Tuhan. Tetapi betapa indahnya kata-kata ini juga dapat diterapkan pada batu-batu manusia yang membentuk struktur rumah besar seni penyembuhan di dunia saat ini! Di dalamnya ada dokter dan perawat dari emas, ada dokter dan perawat dari perak, ada dokter dan perawat dari kayu dan tanah, ada yang memuliakan dan ada yang menghinakan. Untuk memurnikan rumah besar penyembuhan, untuk membantu membentuknya sesuai dengan kemiripan Penyembuh yang Mahakuasa, adalah tujuan dari "Nasihat".

[4] Di zaman yang kotor ini, ketika segala sesuatu yang dulunya sakral dikomersialkan, ketika anak lembu emas disembah di setiap tangan, ada dan akan selalu ada beberapa pria dan wanita yang merindukan cita-cita tertinggi yang seharusnya menjadi milik profesi yang kedua dalam kesakralan setelah pelayanan firman Tuhan. Dengan harapan dan dengan doa sederhana bahwa buku ini dapat memberikan kontribusi pada profesi kedokteran yang paling murni dan tidak mementingkan diri sendiri, buku ini sekarang diluncurkan untuk menjalankan misinya.

Percy T. Magan.

Kata pengantar untuk edisi kedua

Para pengawas dengan senang hati mempersembahkan edisi kedua dari *Nasihat untuk Kesehatan*. Diterbitkan pertama kali pada tahun 1923, kompilasi tulisan-tulisan E.G. White tentang masalah kesehatan ini terbukti menjadi karya referensi yang sangat diperlukan, dan edisi pertama dalam beberapa kali pencetakannya jauh melampaui harapan untuk distribusinya. Teks buku ini tidak berubah, dan halaman aslinya tetap dipertahankan. Fitur baru yang akan sangat dihargai oleh siswa yang cermat adalah pencantuman tanggal penulisan atau publikasi pertama yang muncul sehubungan dengan referensi sumber untuk setiap artikel. Bahwa buku ini dalam bentuknya yang diterbitkan kembali dapat terus mengisi tempat yang penting di hadapan gereja dan para pelayan dan pekerja medisnya, tempat yang penting dari pesan kesehatan kita adalah harapan yang tulus dari para penerbit dan-

Para pengawas
publikasi Ellen G. White.

Washington, D.C.

29 Januari 1957.

Isi

Informasi tentang Buku ini	i
Kata Pengantar	iv
Kata pengantar untuk edisi kedua.....	vii
Bagian 1-Kebutuhan Dunia	25
Banyak Orang dalam Kesulitan	26
Di Jalur Kehancuran	26
Kemiskinan dan Dosa Berlimpah	27
Kebutuhan Orang Kaya.....	27
Kekayaan yang Tahan Lama untuk Harta Duniawi.....	28
Ras yang Merosot	30
Pelanggaran Hukum Fisik	31
Umat Allah untuk Berdiri dalam Kemurnian	32
Kebodohan karena Ketidaktahuan	33
Seperti pada zaman Nuh	34
Sebuah Karya Reformasi yang Dibutuhkan.....	36
Prospek.....	37
Allah Sumber Kebijakan dan Kekuatan	38
Agama dan Kesehatan.....	39
Kasih Kristus adalah Kuasa yang Menyembuhkan.....	41
Cara Penyembuhan Kristus.....	42
Dokter Kristen sebagai Misionaris.....	44
Siapa yang Akan Mengatakan, "Kirimkan Aku"?	44
Perawatan Orang Sakit.....	45
Metode Penginjilan Kristus.....	45
Bekerja Dengan Antusiasme dan Semangat	46
Efek dari Kebiasaan yang Salah.....	48
Dunia yang Tak Terperingat	49
Bagian 2-Penting untuk Kesehatan	51
Pengetahuan tentang Prinsip-Prinsip Pertama	52
Pentingnya Penyangkalan Diri	53
Tanggung Jawab Orang Tua	53
Kebijakan dari Karya Allah	55
Mengatur Badan.....	56
Kepatuhan pada Pola Makan Sederhana.....	58

Dibeli dari Allah	59
Imbalan dari Kekudusan	59
Karya Pengudusan	60
Umat Kristen	61
Mengembangkan Kemampuan	64
Kesederhanaan dalam Segala Hal.....	65
Dunia Tanpa Kriteria	68
Latihan Fisik	69
Pilek dan Udara Segar.....	70
Kelambanan dan Kelemahan	71
Udara Murni dan Sinar Matahari	72
Kesehatan Perawat yang Harus Dipertimbangkan.....	73
Pernapasan dalam.....	76
Takhayul Mengenai Udara Malam Hari	77
Pengaruh Udara Segar.....	78
Sanitasi yang Teliti.....	79
Gunakan Makanan Sederhana.....	82
Kebiasaan Fisik dan Kesehatan Spiritual.....	83
Pengalaman Daniel	83
Pengudusan sebagai Prinsip Hidup.....	85
Tidak Menggunakan Daging Daging.....	88
Hindari Kerakusan	89
Pelajaran dari Pengalaman Yohanes Pembaptis	90
Kebajikan dan Kesalehan dalam Kehidupan Pernikahan.....	93
Gairah Bukanlah Cinta.....	93
Perawatan Istri	94
Mengendalikan Nafsu Makan Itu Penting	95
Lingkungan yang Menyenangkan Sangat Penting.....	95
Nasihat Mengenai Keibuan.....	97
Pemberian Makanan pada Bayi	97
Menolak Kekotoran Tembakau.....	99
Pengotoran Tembakau Merupakan Pelanggaran terhadap Tuhan	99
Diperlukan Kebersihan yang Ketat.....	100
Penggunaan Tembakau Bertentangan dengan Kesalehan.....	101
Manusia adalah Milik Kristus.....	101
Penyalahgunaan Sarana yang Menyedihkan.....	101
Kepekaan Alamiah Dimatikan.....	102
Racun yang Menipu	103

Pantang Menggunakan Narkotika	104
Penyangkalan Diri dan Doa.....	106
Efek Jahat dari Teh dan Kopi	107
Teh dan Kopi Tidak Menyehatkan	107
Pemanjaan Diri yang Tidak Menyenangkan Allah.....	108
Hindari Penggunaan Obat Beracun	109
Obat Tidak Menyembuhkan Penyakit	109
Kekuatan Restoratif di Alam	110
Pengobatan Alami.....	110
Pakaian yang menyehatkan	111
Kekuatan Kehendak.....	114
Pekerjaan yang Sesuai	115
Mengendalikan Imajinasi	116
Moderasi dalam Bekerja.....	119
Kesederhanaan dalam Persalinan	120
Ketertiban dan Kebersihan	122
Tanda Luar dari Kemurnian di Dalam.....	122
Teladan Sang Ibu	123
Mengajarkan Kebenaran Spiritual	124
Sering Mandi	125
Bagaimana Menjaga Kepekaan Kita	126
Untuk seorang Saudara.....	128
Bagian 3-Diet dan Kesehatan	129
Hubungan Pola Makan dengan Kesehatan dan Moral	130
Pengembangan Diri adalah Kewajiban.....	130
Godaan Melalui Nafsu Makan.....	131
Nafsu Makan Menguasai Manusia Purba	132
Ketidaktaatan Setelah Air Bah	132
Pengalaman Esau	132
Israel Menginginkan Tanah Mesir yang Penuh dengan Daging	133
Ketidaktaatan dan Kejahatan	133
Anak Muda Kita Kurang Memiliki Kontrol Diri	134
Tanggung Jawab Orang Tua.....	135
Keburukan Makan Daging	136
Penyiapan Makanan yang Benar adalah Kewajiban.....	137
Pola Makan yang Salah Merusak Kesehatan.....	138
Terlalu Sering Makan Bisa Menyebabkan Dispepsia.....	139
Kejahatan yang Harus Dihindari	139

Makanlah Perlahan-lahan.....	140
Kekuatan Nafsu Makan.....	142
Sebuah Tanggung Jawab yang Serious	143
Pengaruh Makanan yang Merangsang	143
Hasil Indulgensi	145
Kesetiaan dalam Reformasi Kesehatan.....	146
Tanggung Jawab Pribadi	146
Kekuatan Melalui Ketaatan.....	147
Makanan Daging.....	148
"Untuk Kemuliaan Tuhan".....	150
Prinsip-prinsip Pengajaran Kesehatan.....	152
Ekstrem dalam Diet.....	152
Pola Makan di Berbagai Negara	153
Sebuah Kata untuk yang Goyah.....	154
Mengambil bagian dalam Sifat Ilahi.....	156
Hasil dari Mengabaikan Cahaya	157
Kesetiaan pada Hukum Kesehatan.....	158
Memasak yang menyehatkan	159
Belajar Memasak.....	161
Pencapaian yang Paling Penting	162
Roti yang Tidak Sehat.....	165
Mengubah Pola Makan	166
Kombinasi yang Berbahaya	167
Makanan yang Tidak Enak.....	169
Pola Makan yang Memiskinkan.....	170
Ekstrem dalam Diet.....	172
Makan berlebihan.....	175
Lambung Membutuhkan Waktu Istirahat	175
Ibu yang Terlalu Banyak Bekerja	177
Kerakusan adalah Dosa.....	178
Hindari Standar yang Salah.....	180
Bagian 4-Kehidupan di Luar Ruangan dan Aktivitas Fisik	181
Teladan Kristus	182
Alam sebagai Buku Pelajaran	184
Di dalam negeri.....	186
Sumber Penyembuhan.....	188
Nilai Kehidupan di Luar Ruangan	189
Alam, Tabib Tuhan	189

Olahraga yang Menyehatkan Akan Memberikan Keajaiban	190
Sebuah Sanatorium Negara Kecil	191
Pelajaran Benda Hidup	191
Olahraga, Udara, dan Sinar Matahari	193
Rencana Awal	195
Kungkungan Tertutup di Sekolah	196
Ketidaktahuan akan Persyaratan Alam	196
Anak-anak Terluka karena Terlalu Banyak Belajar	197
Metode yang Lebih Sederhana	199
Keseimbangan Kerja Fisik dan Mental yang Tepat	200
Hasil dari Kelambanan Fisik	204
Studi yang Tidak Beraturan	205
Kemalasan Terkutuk	206
Budaya Fisik	208
Pesta-pesta Kesenangan	209
Pekerjaan di Luar Ruangan	209
Perlindungan Terhadap Kejahatan	210
Kesehatan dan Efisiensi	212
Periode Relaksasi	214
Sinar Matahari di dalam Rumah	216
Hiburan yang Dilarang	217
Olahraga sebagai Pemulih	219
Berjalan kaki untuk berolahraga	221
Kejahatan dari Ketidakaktifan	222
Membuka Jendela Jiwa	223
Bagian 5-Sanitasi-Objek dan Tujuannya	225
Rancangan Tuhan dalam Sanatorium Kita	226
Lampu Suar	227
Untuk Mengumumkan Prinsip-prinsip Kesehatan	228
Peringatan untuk Tuhan	229
Air Mancur Kehidupan	230
Gereja yang Memenuhi Syarat untuk Pelayanan	232
Air Hidup untuk Jiwa-jiwa yang Haus	233
Sanatorium dan Pekerjaan Injil	234
Tanaman Dibutuhkan di Banyak Tempat	236
Di Seluruh Dunia	237
Di Negara-negara Eropa	238
Di Semua Negeri	240

Malaikat yang Menunggu untuk Bekerja Sama.....	240
Kerja sama Sanitasi.....	241
Sanatorium Sydney Menjadi Tempat Edukasi.....	242
Kemuliaan Injil.....	243
Semua Harus Memiliki Bagian.....	243
Keuntungan Pertanian.....	245
Sebuah Peringatan Terhadap Sentralisasi.....	246
Ekonomi dan Kebajikan.....	246
Kerendahan Hati dan Tidak Mementingkan Diri Sendiri.....	247
Kesempatan yang diberikan.....	248
Kewajiban kepada Kaum Miskin.....	250
Tanggung jawab Gereja.....	251
Sanatorium California Selatan kami.....	253
Nilai Kehidupan di Luar Ruangan.....	253
Menemukan Tempat yang Cocok.....	254
Hari Sabat di Sanatorium Kita.....	256
Tanda Pesanan Kami.....	256
Penderitaan yang Tidak Pernah Diabaikan.....	257
Bebas dari Keterikatan Duniawi.....	258
Dipanggil untuk Menjadi Umat yang Kudus.....	259
Sanitasi Raksasa Bukanlah Sebuah Kebutuhan.....	261
Hiburan di Sanatorium Kami.....	262
Saling Mendorong Satu Sama Lain.....	264
Sekolah Dekat Sanatorium.....	264
Ucapkan Kata-kata Penyemangat.....	265
Tingkah Laku Seperti Kristus.....	265
Pandangan Denominasi Tidak Boleh Dipaksakan Kepada Pasien.....	267
Untuk Semua Sekte dan Kelas.....	269
Perawatan Medis, Hidup yang Benar, dan Doa.....	270
Pusat Pengaruh dan Pelatihan.....	271
Panggilan Tinggi Pekerja Sanitarium Kami.....	273
Suasana Damai.....	274
Rumah Harta Karun Pengalaman.....	274
Swasembada Sebuah Bahaya.....	275
Pengganti yang Sehat.....	277
Bagian 6-Keberhasilan Kerja Kelembagaan.....	279
Rahasia Sukses.....	280
Budaya Moral dan Intelektual.....	281

Kekuatan Kebenaran.....	281
Ketidakefisienan yang tidak berkenan di hadapan Allah.....	281
Pengaruh Pekerja yang Takut akan Tuhan	282
Baik Peserta Didik maupun Guru.....	284
Reformasi Kesehatan di Sanitarium	285
Hasil dari Usaha yang Setia.....	286
Mempertahankan Standar yang Tinggi.....	288
Lokasi Sanitasi.....	289
Di Luar Kota.....	289
Di Tengah Pemandangan Alam.....	290
Lingkungan Kota Tidak Menguntungkan.....	290
Efek dari Kehidupan di Luar Ruangan.....	291
Bahaya Kehidupan Kota	291
Bukan di Antara Orang Kaya	293
Bukan untuk Pencari Kesenangan.....	295
Kondisi Kota.....	297
Ekonomi dalam Membangun Sanitasi.....	298
Tampilan Luar yang Tidak Diinginkan	298
Contoh-contoh Ketidakegoisan	299
Bangunan Kami untuk Mewakili Iman Kami	299
Kenyamanan Lebih Penting Daripada Keanggunan.....	300
Para Pekerja Bersama dengan Tuhan.....	301
Keuntungan dari Struktur Kayu.....	303
Penghematan dalam Pengoperasian.....	304
Prinsip Harus Mengendalikan.....	304
Kesetiaan kepada Institusi Kami	306
Sanatorium sebagai Ladang Misi	309
Kepatuhan terhadap Prinsip.....	310
Untuk Kemuliaan Tuhan.....	312
Sang Pendeta dan Pekerjaannya.....	313
Peganglah Kebenaran dalam Kemurniannya.....	314
Untuk Kesejahteraan Orang Lain	316
Pekerja yang Dibutuhkan.....	317
Pembantu yang Berpengalaman.....	317
Tact Essential.....	319
Berurusan dengan Sentimentalisme.....	320
Kekuatan yang Memuliakan dari Pikiran yang Murni	322
Mengkritik dan Menemukan Kesalahan	323

Hasil dari Dosa yang Dipupuk	325
Memandang Kepada Yesus	326
Ekonomi dan Penyangkalan Diri	327
Kerja Sama Antara Sekolah dan Sanitasi.....	328
Kesetaraan dalam Masalah Upah.....	329
Ekonomis Dari Prinsip	331
Kompensasi.....	332
Tidak Ada Gaji Selangit	335
Membantu Mereka yang Membutuhkan Bantuan.....	336
Apa yang Dapat Dilakukan Satu Lembaga untuk Lembaga Lain	337
Sebuah Reformasi Dibutuhkan	337
Pertanyaan tentang Upah	338
Saluran-saluran Berkat.....	340
Pekerja Sanitasi	341
Pengakuan atas Tenaga Kerja yang Jujur.....	343
Teladan Kristus	344
Sebuah Pekerjaan yang Meluas	344
Kesederhanaan dan Ekonomi.....	347
Bagian 7-Dokter Kristen.....	349
Panggilan yang Bertanggung Jawab	350
Sebuah Contoh dalam Kesederhanaan.....	350
Seorang Penyembuh Penyakit Spiritual.....	352
Keakraban dengan Penderitaan.....	354
Kebutuhan Dokter akan Simpati	354
Ketidaksetiaan dan Perselingkuhan	355
Pekerjaan Dokter untuk Jiwa-jiwa.....	358
Metode Kristus yang Harus Ditiru.....	359
Kristus Telah Menerangi Kubur	359
Tabib Dapat Menunjuk kepada Yesus.....	360
Biarlah Pujian Diberikan kepada Tuhan	361
Sebuah Kata dalam Musim	361
Lingkup Dokter Terkemuka.....	363
Cahaya Mereka Bersinar di Luar Negeri	363
Siap untuk Setiap Pekerjaan yang Baik.....	366
Memberikan Kesaksian tentang Kebenaran.....	369
Obat Pikiran	370
Kendali Pikiran Atas Pikiran.....	370

Belas Kasihan Seperti Kristus.....	373
------------------------------------	-----

Menyembuhkan Para Penderita Kusta.....	373
Kesabaran dan Simpati.....	376
Seorang Utusan Belas Kasih.....	377
Mengarahkan Pikiran kepada Yesus.....	378
Dosa dan Penyakit.....	379
Para Dokter untuk Menghemat Tenaga Mereka.....	380
Sebuah Karya yang Akan Terus Bertahan.....	381
Kebenaran Masa Kini Menuntun ke Atas.....	381
Semua Berperan Menjadi Bagian.....	382
Pesan untuk Kali Ini.....	383
Tanda Hubungan Kita dengan Allah.....	383
Fondasi dari Reformasi yang Abadi.....	384
Setiap Orang di Tempatnya.....	386
Bahaya dan Peluang.....	387
Nilai Istirahat, Belajar, dan Berdoa.....	387
Ketelitian dan Ketepatan Waktu Sangat Penting.....	388
Kehalusan dan Kelezatan.....	388
Bidan Terampil Dibutuhkan.....	390
Penyebab Penyakit yang Harus Dipahami.....	391
Bahaya dalam Kesuksesan.....	392
Alkitab Penasihat Anda.....	394
Resep Dokter Hebat untuk Istirahat.....	395
Kualifikasi yang Dibutuhkan.....	397
Berdoa untuk Orang Sakit.....	398
Pengalaman yang Paling Khidmat.....	399
Menurut Kehendak-Nya.....	400
Ketundukan dan Keyakinan.....	402
Keyakinan dan Ketenangan.....	402
Iman dan Ketaatan.....	403
Iman dan Perbuatan.....	405
Bersyukur atas Kesehatan.....	407
Pengaruh Dokter.....	408
Menimba Air dari Mata Air Tersembunyi.....	408
Persekutuan Setiap Hari Dengan Tuhan.....	409
Aktif dan Waspada.....	410
Ketaatan dan Kebahagiaan.....	411
Bagian 8-Perawat dan Pembantu Perawat.....	413

Metode Kristus yang Harus Diikuti.....	414
--	-----

Daftar Isi

xvii

Pekerja Injil Melayani Orang Sakit.....	415
Mengajarkan Prinsip-Prinsip Reformasi Kesehatan	416
Pekerjaan dari Rumah ke Rumah	418
Sebuah Permohonan untuk Misionaris Medis	419
Sanatorium Sebagai Agen Misionaris.....	419
Pekerjaan di Kota-kota Besar.....	420
Pelatihan untuk Pekerjaan yang Cepat	421
Perawat Sebagai Penginjil.....	422
Organisasi Perusahaan	422
Pekerjaan yang Mendesak.....	423
Tugas dan Hak Istimewa Pekerja Sanitarium	424
Nilai Hubungan Sosial	425
Keindahan dari Kekudusan.....	425
Sebuah Cahaya bagi Dunia.....	426
Sebuah Kekuatan Cetakan.....	427
Kemajuan dalam Pengetahuan.....	429
Keceriaan.....	431
Pikiran yang Siap	431
Efisiensi Tergantung Pada Kekuatan	433
Integritas di Antara Para Pekerja	434
Ketabahan.....	437
Gambar yang Menyedihkan.....	438
Kritik yang Tidak Menyenangkan	438
Gelombang Pengaruh.....	440
Kekuatan Asosiasi.....	441
Memilih Rekanan yang Mulia.....	441
Mempelajari Kitab Suci	442
Hindari godaan.....	443
Jangan Malu dengan Pekerjaan.....	444
Di Sekolah Kami.....	446
Kurangnya Ekonomi	447
Pengaruh Kami.....	449
Perlunya Kesempatan untuk Budaya Kristen	450
Bagian 9-Mengajarkan Prinsip-prinsip Kesehatan.....	453
Gereja Harus Bangun.....	454
Semua Dapat Berperan Serta.....	455
Belajar di Rumah	455

Kaum Muda, Uluran Tangan Tuhan	456
xviii	<i>Nasihat tentang Kesehatan</i>
Studi tentang Fisiologi.....	456
Mengajarkan Anak-Anak.....	457
Pekerja Injil untuk Mengajarkan Reformasi Kesehatan	459
Reformasi Kesederhanaan	460
Pada Pertemuan Perkemahan.....	461
Sebuah Karya yang Baik Menjadi Sulit	463
Menyebarkan Prinsip-prinsip Pertarakan	464
Bekerja Sama dengan Pekerja Kesederhanaan Kristen	465
Mengajar Dengan Kebijakan.....	467
Pelaksanaan Wasiat yang Benar	468
Menandatangani Ikrar.....	470
Tes Prematur.....	472
Mengedepankan Reformasi Kesehatan di Depan.....	473
Instruksi yang Terhubung dengan Misi Kota	473
Maju.....	474
Reformasi yang Berkelanjutan Harus Didorong	475
Umat Allah Menjadi Pembawa Terang	475
Sanatorium Dibutuhkan di Washington dan Tempat Lain	478
Mendidik, Mendidik, Mendidik	479
Pengetahuan tentang Memasak yang Sehat.....	480
Mengajar dengan Bijak dan Memberi Contoh	480
Dokter sebagai Guru.....	481
Pekerjaan Gereja.....	482
Ketidakpedulian dan Ketidakpercayaan	483
Sebuah Peringatan Terhadap Dokter Spiritualis.....	484
Pengalaman Ahazia	484
Keyakinan yang Tidak Bijaksana	485
Allah Penolong Umat-Nya	486
Kehancuran yang Ditimbulkan oleh Setan	489
Sang Pengumpul Data Seorang Guru	491
Nilai dari Publikasi Kami	491
Mengajar dengan Memberi Contoh.....	492
Melayani Orang Sakit.....	492
Sebuah Pekerjaan yang Sakral dan Penting	492
Membagikan Literatur	494
Traktat tentang Reformasi Kesehatan.....	495
Traktat dalam Banyak Bahasa	495

Undangan.....	496
<i>Daftar isi</i>	
xix	
<hr/>	
Pelajaran yang Dapat Dipetik dari Reformasi Kesehatan	497
Mengapa Melakukan Sanitasi?	499
Bagian 10-Pekerjaan Makanan Kesehatan	501
Penyiapan Makanan yang Menyehatkan	502
Pengetahuan untuk Disebarkan kepada Orang Lain	503
Nilai dari Buah-Buahan Segar	504
Kesalehan Praktis.....	505
Mendidik Masyarakat	506
Pemilihan Makanan	507
Penggunaan Makanan Kacang-kacangan.....	508
Biarkan Reformasi Menjadi Progresif	508
Mengajar Dengan Kebijakanaksanaan	509
Jadilah Pembawa Cahaya.....	510
Pekerjaan Restoran	511
Penggunaan Bahan Bacaan.....	512
Perawatan para Pembantu Pelatih.....	513
Keuntungan di Restoran Kecil.....	514
Mengajari Anak Memasak.....	516
Restoran-restoran di Kota Besar	517
Restoran dan Ruang Perawatan	519
Penutupan pada hari Sabat.....	520
Kesucian Hari Sabat.....	523
Makanan Sehat di Semua Negeri.....	524
Di Negara Bagian Selatan.....	525
Sebagai Industri Sekolah.....	527
Bagian 11-Pekerjaan Misionaris Medis.....	529
Karya Perintis.....	530
Dokter yang Terkasih.....	530
Teladan Kristus	531
Simpati dan Dukungan Dibutuhkan.....	532
Tanaman Kecil di Banyak Tempat	533
Belas Kasih dan Simpati yang Harus Ditumbuhkan.....	533
Penginjilan Medis	535
Keutamaan Karakter	536
Merelakan Ketidaktahuan sebagai Dosa.....	537
Pemuda yang Menjanjikan untuk Dipilih	538
Sebuah Ilustrasi.....	540

Luasnya Pekerjaan.....	541
------------------------	-----

Membuka Lahan Baru	542
Kristus Teladan Kita.....	543
Ketaatan dan Pemahaman.....	543
Ikuti Pemimpin Anda.....	544
Sebuah Karya yang Bersatu.....	545
Kekuatan dalam Upaya Bersama.....	546
Kelemahan dalam Pemisahan.....	547
Pertimbangkan Penyebabnya Secara Keseluruhan.....	547
"Tekan Bersama"	548
Dijaga	549
Kata-kata Peringatan untuk Dokter Terkemuka.....	550
Mendidik Misionaris Medis.....	550
Pekerjaan Kami untuk Hari Ini.....	551
Tidak Ada Perubahan dalam Tujuan Tuhan.....	552
Pemberontakan Terhadap Reformasi Kesehatan.....	554
Bukan Pekerjaan yang Terpisah.....	555
Teladan Misionaris Medis	557
Kegelisahan Keluarganya	557
Permusuhan orang-orang Farisi.....	558
Menunjuk kepada Yesus.....	559
Injil dalam Praktik	560
Reformasi yang dibutuhkan	561
Sebuah Sanatorium Dibutuhkan	561
Semua Kelas Akan Mendapat Manfaat	561
Para Pelayan Tuhan untuk Mengerjakan Rencana Injil.....	562
Dalam Iman dan Kerendahan Hati	564
Untuk Mendapatkan Jalan Masuk.....	565
Dokter yang Hebat Bersama Setiap Pekerja.....	566
Penginjil Misionaris Medis.....	568
Dorongan untuk Pekerja Muda.....	568
Metode dan Rencana	570
Konferensi untuk Mempekerjakan Misionaris Medis	571
Dokter dan Penginjil.....	573
Berhubungan Dengan Masyarakat.....	574
Petunjuk Praktis untuk Dokter.....	575
Bekerja di Kota.....	578
Dokter di Kota-kota Besar	579

Orang-orang Kaya Akan Membantu.....	579
-------------------------------------	-----

Daftar isi

xxi

Sekolah Memasak di Banyak Tempat	580
Tuhan Bekerja Bersama Mereka.....	581
Cara Mengatasi Prasangka.....	582
Sanitasi sebagai Pos-pos Kota	583
Pekerjaan yang Agresif di Boston	584
Menebus Waktu	584
Pelayanan dan Pekerjaan Medis.....	586
Bagian 12-Contoh-contoh untuk Kawanannya.....	589
Pentingnya Contoh yang Tepat.....	590
Nilai dari Kehidupan yang Konsisten	590
Surat-surat yang Hidup.....	591
Berduka karena Roh Kudus	591
Ketidakpedulian dan Penentangan	592
Tugas Orang Kristen.....	593
Kewajiban untuk Menjaga Kesehatan	594
Kerja di Luar Ruangan Sebuah Berkah	595
Makan Tidak Teratur dan Gangguan Pencernaan.....	595
Pikiran yang jernih	597
Kemurnian Sosial.....	598
Pengalaman Israel adalah sebuah peringatan.....	598
Pola-pola Kesalehan.....	599
Olahraga dan Diet	602
Sistem Saraf yang Terganggu	602
Penyangkalan Diri dan Efisiensi.....	603
Siapa yang Harus Mengendalikan?.....	603
Sebuah Reformasi Dibutuhkan	605
Keburukan Makan Daging.....	605
Kesalahan Umum dalam Diet	606
Makan pada hari Sabat.....	607
Reformasi Kesehatan dan Spiritualitas	608
Sebuah Reformasi yang Diperlukan.....	608
Sebuah Gerakan Reformasi.....	609
Bagian 13-Kekudusan Hidup	611
Cahaya di Tengah Kegelapan	612
Sebuah Pelajaran dari Kejatuhan Salomo	613
Nasihat untuk Dokter dan Perawat	615
Pemandu dan Konselor yang Berpengalaman	616

Para Dokter Harus Berhati-hati.....	616
-------------------------------------	-----

Percaya kepada Yesus	616
Kondisi yang Membawa Penyakit.....	617
Teladan Yusuf	618
Pelestarian Kesehatan.....	618
Hindari Tampilan Luar	619
Menjalani Kehidupan yang Kudus	620
Memberikan Pengaruh Penghematan	621
Kuatkanlah dirimu di dalam Tuhan	622
Harga dari Kesehatan.....	624
Kesederhanaan dalam Berpakaian.....	625
Busana Modis Menjadi Batu Sandungan	626
Reformasi Pakaian	627
Busana Kami Sebuah Kesaksian	628
Anak-Anak Menjadi Sasaran Mode	628
Ornamen yang Tidak Dapat Binasa.....	629
Pengaruh Pakaian terhadap Akhlak.....	629
Ekstrem dalam Berpakaian.....	632
Gaun yang Tidak Sopan.....	634
Orang Tua sebagai Pembaharu.....	635
Di Mana Ketidakbertarakan Dimulai	636
Tanggung Jawab Ibu	637
Kesederhanaan di dalam Rumah	637
Waspadalah terhadap Korupsi Moral	639
Membenci Keakraban yang Tidak Semestinya.....	640
Kesederhanaan dan Cadangan.....	640
Satu-satunya Keamanan	642
Hamba-hamba Dosa	643
Pemuda Terjerat.....	643
Buah dari Kemalasan.....	645
Contoh Degradasi	646
Prinsip Moral Satu-satunya Pengaman.....	648
Dibutakan oleh Dosa	650
Para Pembaharu yang Munafik	651
Kesalehan dan Kesehatan	653
Melakukan Tindakan yang Benar adalah Obat Terbaik	654
Kemalasan dan Keputusan	654
Agama Sejati Memuliakan Pikiran.....	655

Sebuah Langkah Lanjutan	656
-------------------------------	-----

<i>Daftar isi</i>	xxiii
-------------------	-------

Agama dan Kepuasan.....	657
-------------------------	-----

Masalah Peminjaman yang Merugikan.....	657
--	-----

Perlunya Pembaktian Diri	659
--------------------------------	-----

Pantang Total	661
---------------------	-----

Bagian 1-Kebutuhan Dunia

[5]

Banyak Orang dalam Kesulitan

[[Testimonies for the Church 6:254-258 \(1900\)](#)].

Ketika Kristus melihat orang banyak yang mengerumuni Dia, "Ia tergerak oleh belas kasihan kepada mereka, karena mereka pingsan dan tercerai-berai seperti domba yang tidak bergembala." Kristus melihat kesakitan, kesedihan, kekurangan dan kemerosotan orang banyak yang mengerumuni langkah-Nya. Kepada-Nya dipaparkan kebutuhan dan kesengsaraan umat manusia di seluruh dunia. Di antara yang tinggi dan yang rendah, yang paling terhormat dan yang paling hina, Ia melihat jiwa-jiwa yang merindukan berkat yang telah Ia bawa; jiwa-jiwa yang hanya membutuhkan pengetahuan akan kasih karunia-Nya, untuk menjadi subjek kerajaan-Nya. "Maka kata-Nya kepada murid-murid-Nya: "Tuaian memang banyak, tetapi pekerja sedikit; karena itu mintalah kepada tuan yang empunya tuaian, supaya Ia mengirimkan pekerja-pekerja untuk menuai tuaian itu." [Matius 9:36-38](#).

Saat ini, kebutuhan yang sama masih ada. Dunia membutuhkan para pekerja yang akan bekerja keras seperti yang dilakukan Kristus bagi mereka yang menderita dan berdosa. Memang ada banyak orang yang harus dijangkau. Dunia ini penuh dengan penyakit, kesengsaraan, kesusahan, dan dosa. Dunia ini penuh dengan orang-orang yang perlu dilayani - yang lemah, yang tak berdaya, yang tidak tahu apa-apa, dan yang terhina.

Di Jalur Kehancuran

[14] Banyak pemuda dari generasi ini, berada di tengah-tengah gereja, lembaga-lembaga keagamaan, dan rumah-rumah yang mengaku Kristen, memilih jalan menuju kehancuran. Melalui kebiasaan-kebiasaan yang tidak bertarak, mereka mendatangkan penyakit kepada diri mereka sendiri, dan melalui keserakahan untuk mendapatkan uang untuk pemanjaan dosa, mereka jatuh ke dalam praktik-praktik yang tidak jujur. Kesehatan dan karakter mereka hancur. Asing dari Allah, dan terbuang dari masyarakat, jiwa-jiwa

yang malang ini merasa tidak memiliki harapan baik untuk kehidupan ini maupun untuk kehidupan yang akan datang. Hati orang tua mereka hancur. Manusia berbicara tentang orang-orang yang salah ini sebagai orang-orang yang tidak memiliki harapan; tetapi Allah memandang mereka dengan penuh belas kasihan.

Dia memahami semua keadaan yang membuat mereka jatuh ke dalam percobaan. Ini adalah kelas yang menuntut kerja keras.

Kemiskinan dan Dosa Berlimpah

Di sekitar kita ada banyak jiwa, tidak hanya kaum muda tetapi juga mereka yang berusia lanjut, yang berada dalam kemiskinan dan kesusahan, tenggelam dalam dosa, dan terbebani oleh rasa bersalah. Adalah tugas hamba-hamba Allah untuk mencari jiwa-jiwa ini, untuk berdoa bersama mereka dan untuk mereka, dan membawa mereka selangkah demi selangkah kepada Juruselamat.

Tetapi mereka yang tidak mengakui klaim Tuhan bukanlah satu-satunya yang berada dalam kesusahan dan membutuhkan pertolongan. Di dunia saat ini, di mana keegoisan, keserakahan, dan penindasan berkuasa, banyak anak-anak Tuhan yang sejati berada dalam kebutuhan dan penderitaan. Di tempat-tempat yang rendah dan menyedihkan, dikelilingi oleh kemiskinan, penyakit, dan rasa bersalah, banyak yang dengan sabar menanggung beban penderitaan mereka sendiri, dan berusaha menghibur orang-orang yang putus asa dan berdosa di sekitar mereka. Banyak dari mereka yang hampir tidak dikenal oleh gereja-gereja atau para pendeta; tetapi mereka adalah terang Tuhan yang bersinar di tengah kegelapan. Untuk mereka ini Tuhan memiliki perhatian khusus, dan Dia memanggil umat-Nya untuk menjadi tangan penolong-Nya dalam meringankan penderitaan mereka. Di mana pun ada gereja, perhatian khusus harus diberikan diberikan untuk mencari kelas ini dan melayani mereka.

[15]

Kebutuhan Orang Kaya

Dan ketika kita bekerja untuk orang miskin, kita juga harus memberikan perhatian kepada orang kaya, yang jiwanya sama berharganya di hadapan Allah. Kristus bekerja bagi semua orang yang mau mendengar firman-Nya. Ia tidak hanya mencari pemungut cukai dan orang yang terbuang, tetapi juga orang Farisi yang kaya dan berbudaya, bangsawan Yahudi, dan penguasa Romawi. Orang kaya perlu diusahakan dalam kasih dan takut akan Allah. Terlalu sering ia mengandalkan kekayaannya, dan tidak merasakan bahayanya. Harta duniawi yang dipercayakan Tuhan kepada manusia sering kali menjadi sumber percobaan yang besar. Ribuan

orang dengan demikian dituntun ke dalam pemanjaan dosa yang mengukuhkan mereka dalam kebiasaan-kebiasaan yang tidak bertarak dan jahat.

Di antara para korban yang malang karena kekurangan dan dosa, terdapat banyak orang yang dulunya memiliki kekayaan. Orang-orang dari berbagai panggilan dan posisi yang berbeda dalam kehidupan telah dikalahkan oleh pencemaran

dunia, dengan menggunakan minuman keras, dengan memanjakan diri d a l a m k e i n g i n a n daging, dan telah jatuh ke dalam percobaan. Sementara orang-orang yang jatuh ini membangkitkan belas kasihan kita dan menuntut pertolongan kita, tidakkah sebaiknya perhatian diberikan juga kepada mereka yang belum jatuh sampai ke kedalaman ini, tetapi yang sedang melangkahkan kakinya di jalan yang sama? Ada ribuan orang yang menduduki posisi terhormat dan berguna yang memanjakan diri dalam kebiasaan yang berarti kehancuran bagi jiwa dan raga. Tidakkah seharusnya upaya yang paling sungguh-sungguh dilakukan untuk mencerahkan mereka?

Para pelayan Injil, negarawan, pengarang, orang-orang yang kaya dan berbakat, orang-orang yang memiliki kapasitas bisnis yang besar dan kekuatan untuk berguna, berada dalam bahaya yang mematikan karena mereka tidak melihat perlunya tem- yang ketat.

[16] bertarak dalam segala hal. Mereka perlu mendapat perhatian pada prinsip-prinsip pertarikan, bukan dengan cara yang sempit atau sewenang-wenang, tetapi dalam terang tujuan Allah yang agung bagi umat manusia. Seandainya prinsip-prinsip pertarikan yang benar dapat disampaikan kepada mereka, maka akan ada banyak sekali orang dari kalangan yang lebih tinggi yang akan mengakui nilainya dan menerimanya dengan senang hati.

Kekayaan yang Tahan Lama untuk Harta Duniawi

Ada bahaya lain yang secara khusus dihadapi oleh kelas-kelas kaya, dan di sini juga merupakan ladang bagi pekerjaan misionaris medis. Banyak orang yang makmur di dunia dan tidak pernah tunduk pada bentuk-bentuk kejahatan yang umum terjadi, namun mereka dibawa kepada kehancuran karena cinta akan kekayaan. Terserap dalam harta duniawi mereka, mereka tidak peka terhadap tuntutan Allah dan kebutuhan sesama mereka. Alih-alih menganggap kekayaan mereka sebagai talenta yang dapat digunakan untuk kemuliaan Allah dan mengangkat derajat umat manusia, mereka justru melihatnya sebagai sarana untuk memanjakan dan memuliakan diri mereka sendiri. Mereka menambah rumah demi rumah dan tanah demi tanah, mereka memenuhi rumah mereka dengan kemewahan, sementara orang-orang yang menginginkannya berkeliaran di jalan-jalan dan di

sekeliling mereka ada manusia dalam kesengsaraan dan kejahatan, penyakit dan kematian. Mereka yang menyerahkan hidup mereka untuk melayani diri sendiri sedang mengembangkan di dalam diri mereka sendiri, bukan sifat-sifat Allah, tetapi sifat-sifat Iblis.

Orang-orang ini membutuhkan Injil. Mereka perlu mengalihkan pandangan mereka dari kesia-siaan hal-hal materi untuk melihat betapa berharganya kekayaan yang kekal. Mereka perlu belajar tentang sukacita memberi, tentang berkat dari menjadi rekan sekerja Allah.

Orang-orang dari golongan ini sering kali adalah yang paling sulit dijangkau, tetapi Kristus akan membukakan jalan agar mereka dapat dijangkau. Biarlah yang paling bijaksana, yang paling percaya, para pekerja yang paling penuh harapan mencari jiwa-jiwa ini. [17]

Dengan hikmat dan kebijaksanaan yang lahir dari kasih ilahi, dengan kehalusan dan kesopanan yang hanya berasal dari kehadiran Kristus di dalam jiwa, hendaklah mereka bekerja bagi mereka yang, karena terpesona oleh gemerlapnya kekayaan duniawi, tidak melihat kemuliaan harta surgawi. Biarlah para pekerja mempelajari Alkitab bersama mereka, menanamkan kebenaran yang kudus ke dalam hati mereka. Bacakanlah firman Allah kepada mereka: "Tetapi kamu ada di dalam Kristus Yesus, yang oleh Allah telah memberikan kepada kita hikmat, kebenaran, pengudusan dan penebusan." "Beginilah firman Tuhan: "Janganlah orang bijak bermegah karena hikmatnya, dan janganlah orang perkasa bermegah karena keperkasaannya, dan janganlah orang kaya bermegah karena kekayaannya, tetapi hendaklah orang yang bermegah itu bermegah dalam hal ini, yaitu, bahwa ia mengerti dan mengenal Aku, bahwa Akulah TUHAN, yang menunjukkan kasih setia, keadilan dan kebenaran di atas bumi, sebab kepada hal-hal inilah Aku berkenan, demikianlah firman Tuhan." "Di dalam Dia kita peroleh penebusan oleh darah-Nya, yaitu pengampunan dosa, menurut kekayaan kasih karunia-Nya." "Tetapi Allahku akan memenuhi segala keperluanmu menurut kekayaan-Nya dalam kemuliaan di dalam Kristus Yesus." 1 Korintus 1:30; Yeremia 9:23, 24; Efesus 1:7; Filipi 4:19.

Seruan seperti itu, yang dibuat dalam semangat Kristus, tidak akan dianggap kurang ajar. Ini akan mengesankan pikiran banyak orang di kelas yang lebih tinggi.

Melalui usaha yang dilakukan dalam hikmat dan kasih, banyak orang kaya yang dapat disadarkan akan tanggung jawabnya dan pertanggungjawabannya kepada Allah. Ketika dijelaskan bahwa Tuhan mengharapakan mereka sebagai wakil-Nya untuk meringankan penderitaan umat manusia, banyak orang akan merespons, dan akan memberikan sebagian dari kemampuan dan simpati mereka untuk kepentingan orang miskin. Ketika pikiran mereka teralihkan dari kepentingan mereka sendiri

kepentingan pribadi, banyak orang akan dituntun untuk menyerahkan diri mereka kepada Kristus. [18]

Dengan talenta pengaruh dan sarana yang mereka miliki, mereka akan dengan senang hati bersatu dalam pekerjaan kebaikan dengan misionaris yang rendah hati yang merupakan agen Allah dalam pertobatan mereka. Dengan penggunaan yang benar dari harta duniawi mereka, mereka akan mengumpulkan "harta di sorga yang tidak akan hilang, yang tidak didatangi pencuri dan tidak dirusak ngengat." Mereka akan mendapatkan harta yang ditawarkan oleh hikmat, bahkan "kekayaan yang kekal dan kebenaran."

Ras yang Merosot

Kondisi keluarga manusia yang lemah saat ini telah dikirim sebelum saya. Setiap generasi semakin lemah, dan penyakit dalam berbagai bentuk menimpa umat manusia. Ribuan manusia malang dengan tubuh yang cacat dan sakit-sakitan, saraf yang hancur, dan pikiran yang suram menjalani kehidupan yang menyedihkan. Kuasa Iblis atas keluarga manusia meningkat. Jika Tuhan tidak segera datang dan menghancurkan kuasanya, bumi akan segera ditinggalkan penduduknya.

Saya diperlihatkan bahwa kuasa Iblis secara khusus dilakukan terhadap umat Allah. Banyak orang dihadapkan ke hadapan saya dalam kondisi putus asa yang meragukan. Kelemahan tubuh mempengaruhi pikiran. Musuh yang licik dan kuat mengiringi langkah kita, dan menggunakan kekuatan serta keahliannya untuk mencoba membelokkan kita dari jalan yang benar. Dan terlalu sering terjadi bahwa umat Allah tidak berjaga-jaga, oleh karena itu mereka tidak menyadari perangkatnya. Ia bekerja dengan cara-cara yang paling baik untuk menyembunyikan dirinya dari pandangan, dan ia sering kali berhasil mencapai tujuannya - [Testimonies for the Church 1:304 \(1862\)](#).

Pelanggaran Hukum Fisik

[19]

[[Christian Temperance and Bible Hygiene, 7-12 \(1890\)](#)].

Manusia berasal dari tangan Penciptanya yang sempurna dalam organisasi

dan indah dalam bentuk. Fakta bahwa selama enam ribu tahun ia telah bertahan dari penyakit dan kejahatan yang terus meningkat adalah bukti nyata dari kekuatan daya tahan yang pertama kali dikaruniakan kepadanya. Dan meskipun manusia purba pada umumnya menyerahkan diri mereka kepada dosa tanpa kendali, namun lebih dari dua ribu tahun lamanya sebelum pelanggaran hukum alam dirasakan secara nyata. Seandainya Adam pada awalnya tidak memiliki kekuatan fisik yang lebih besar daripada yang dimiliki manusia sekarang, ras manusia pasti sudah punah.

Melalui generasi berikutnya sejak Kejatuhan, kecenderungannya terus menurun. Penyakit telah ditularkan dari orang tua kepada anak-anaknya, dari generasi ke generasi. Bahkan bayi yang masih dalam buaian pun menderita penderitaan yang disebabkan oleh dosa-dosa orang tua mereka....

Para leluhur dari Adam hingga Nuh, dengan beberapa pengecualian, hidup hampir seribu tahun. Sejak saat itu, rata-rata usia hidup manusia terus menurun.

Pada saat kedatangan Kristus yang pertama, umat manusia telah begitu merosot sehingga tidak hanya orang tua, tetapi juga orang setengah baya dan orang muda, dibawa dari setiap kota kepada Yerusalem, untuk disembuhkan dari penyakit-penyakit mereka. Banyak yang bekerja di bawah beban penderitaan yang tak terkatakan.

Pelanggaran hukum fisik, dengan penderitaan dan kematian dini yang diakibatkannya, telah begitu lama terjadi sehingga hasil-hasil ini dianggap sebagai takdir yang telah ditetapkan bagi umat manusia; tetapi Tuhan tidak menciptakan umat manusia dalam kondisi yang lemah. Keadaan ini bukanlah hasil dari Penyelenggaraan Ilahi, tetapi hasil dari perbuatan manusia.

Keadaan ini disebabkan oleh kesalahan manusia.
kebiasaan -dengan melanggar hukum yang telah dibuat Tuhan untuk mengatur [20]
keberadaan manusia. Pelanggaran terus-menerus terhadap hukum alam
adalah pelanggaran terus-menerus terhadap hukum Allah. Seandainya
manusia selalu taat kepada
hukum Sepuluh Perintah Allah, melaksanakan dalam kehidupan mereka

prinsip-prinsip sila tersebut, kutukan penyakit yang sekarang membanjiri dunia tidak akan ada....

Ketika manusia mengambil jalan yang tidak perlu mengorbankan vitalitas mereka atau mengaburkan akal budi mereka, mereka berdosa kepada Allah; mereka tidak memuliakan Dia dalam tubuh dan roh mereka, yang adalah milik-Nya. Namun, terlepas dari penghinaan yang telah diberikan manusia kepada-Nya, kasih Allah masih tercurah kepada umat manusia, dan Dia mengizinkan terang untuk bersinar, sehingga manusia dapat melihat bahwa untuk menjalani kehidupan yang sempurna, ia harus menaati hukum-hukum alam yang mengatur keberadaannya. Maka, betapa pentingnya manusia berjalan di dalam terang ini, menggunakan seluruh kekuatannya, baik tubuh maupun pikiran, untuk kemuliaan Allah!

Umat Allah untuk Berdiri dalam Kemurnian

Kita berada di dalam dunia yang menentang kebenaran atau kemurnian karakter, dan terutama pertumbuhan dalam kasih karunia. Ke mana pun kita memandang, kita melihat pencemaran dan kerusakan, kecacatan dan dosa. Betapa berlawanannya semua ini dengan pekerjaan yang harus diselesaikan di dalam diri kita sebelum kita menerima anugerah keabadian! Umat pilihan Allah harus berdiri tanpa noda di tengah-tengah pencemaran yang mengepung mereka di hari-hari terakhir ini. Tubuh mereka harus disucikan, roh mereka harus disucikan. Jika pekerjaan ini ingin dicapai, maka harus dilakukan dengan segera, dengan sungguh-sungguh dan penuh pengertian. Roh Allah harus memiliki kendali yang sempurna, mempengaruhi setiap tindakan.

Reformasi kesehatan adalah salah satu cabang dari pekerjaan besar, yaitu mempersiapkan umat untuk kedatangan Tuhan. Hal ini terkait erat dengan

- [21] Pesan malaikat ketiga seperti tangan yang menyertai tubuh. Hukum Sepuluh Perintah Allah telah dianggap enteng oleh manusia; namun Tuhan tidak akan datang untuk menghukum para pelanggar hukum tersebut tanpa terlebih dahulu mengirimkan pesan peringatan kepada mereka. Pria dan wanita tidak dapat melanggar hukum alam dengan menuruti selera yang bejat dan hawa nafsu, tanpa melanggar hukum Allah. Oleh karena itu, Dia telah mengizinkan cahaya reformasi kesehatan untuk menyinari kita, agar kita dapat

menyadari dosa dari pelanggaran hukum yang telah Dia tetapkan di dalam diri kita.

Bapa surgawi kita melihat kondisi manusia yang menyedihkan, yang banyak di antara mereka yang mengabaikan prinsip-prinsip kebersihan. Dan dalam kasih dan belas kasihan-Nya kepada umat manusia, Dia membuat terang menyinari reformasi kesehatan. Dia menerbitkan hukum-Nya dan hukumannya, agar

supaya semua orang dapat belajar apa yang terbaik bagi mereka. Dia menyatakan hukum-Nya dengan sangat jelas, dan membuatnya begitu menonjol, sehingga seperti sebuah kota yang terletak di atas bukit. Semua makhluk berakal budi dapat memahaminya jika mereka mau. Tidak ada yang lain yang bertanggung jawab.

Kebodohan karena Ketidaktahuan

Membuat hukum alam menjadi jelas, dan mendorong ketaatan terhadapnya, adalah pekerjaan yang menyertai pesan malaikat ketiga. Ketidaktahuan tidak lagi menjadi alasan untuk pelanggaran hukum. Terang bersinar dengan jelas, dan tidak ada yang perlu menjadi bodoh; karena Allah yang agung sendiri adalah pengajar manusia. Semua orang terikat oleh kewajiban-kewajiban yang paling suci untuk mengindahkan filosofi yang sehat dan pengalaman sejati yang sekarang diberikan Allah kepada mereka sehubungan dengan reformasi kesehatan. Dia merancang agar masalah ini digugah dan pikiran masyarakat digugah untuk menyelidikinya; karena tidak mungkin bagi pria dan wanita, ketika berada di bawah kuasa kebiasaan yang berdosa, merusak kesehatan, dan mengacaukan otak, dapat menghargai kebenaran yang suci.

Mereka yang mau memberi tahu diri mereka sendiri tentang dampak pemanjaan dosa terhadap kesehatan dan yang mulai pekerjaan reformasi, bahkan dari motif-motif yang mementingkan diri sendiri, dapat menempatkan diri mereka di tempat di mana kebenaran Allah dapat menjangkau hati mereka. Dan, di sisi lain, mereka yang telah dijangkau oleh penyajian kebenaran Alkitab, berada dalam posisi di mana hati nurani mereka dapat digugah mengenai masalah kesehatan. Mereka melihat dan merasakan perlunya melepaskan diri dari kebiasaan dan selera yang menindas yang telah lama menguasai mereka. Ada banyak orang yang mau menerima kebenaran firman Tuhan, penilaian mereka telah diyakinkan oleh bukti-bukti yang paling jelas; tetapi keinginan daging, yang berteriak-teriak mencari kepuasan, mengendalikan akal budi, dan mereka menolak kebenaran karena bertentangan dengan keinginan nafsu mereka. Pikiran banyak orang berada pada tingkat yang sangat rendah sehingga Allah tidak dapat bekerja baik untuk mereka maupun dengan mereka. Arus pemikiran mereka harus diubah, kepekaan moral mereka harus dibangkitkan, sebelum mereka dapat merasakan tuntutan Tuhan.

Rasul Paulus menasihati jemaat, "Karena itu, saudara-saudara, demi kemurahan Allah aku menasihatkan kamu, supaya kamu mempersembahkan tubuhmu sebagai persembahan yang hidup, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadahmu yang sejati." [Roma 12:1](#). Pemanjaan dosa menjajiskan tubuh dan membuat manusia tidak layak untuk beribadah secara rohani. Barangsiapa menghargai terang yang diberikan Allah

yang telah diberikan kepadanya pada saat reformasi kesehatan memiliki bantuan yang penting dalam pekerjaan untuk dikuduskan melalui kebenaran, dan diperlengkapi untuk keabadian. Tetapi jika ia mengabaikan terang itu dan hidup dalam pelanggaran hukum alam, ia harus membayar hukumannya; kuasa rohaninya dilumpuhkan, dan bagaimana ia dapat menyempurnakan kekudusan dalam takut akan Allah?

[23] Manusia telah mencemari bait jiwa, dan Tuhan memanggil mereka untuk terjaga dan berusaha sekuat tenaga untuk memenangkan kembali kedewasaan mereka yang diberikan Tuhan. Tidak ada yang dapat menginsafkan dan mengubah hati selain kasih karunia Allah; hanya dari Dia saja para budak kebiasaan dapat memperoleh kekuatan untuk mematahkan belenggu yang mengikat mereka. Mustahil bagi manusia untuk mempersembahkan tubuhnya sebagai persembahan yang hidup, kudus, dan berkenan kepada Allah, sementara ia terus menuruti kebiasaan-kebiasaan yang merampas kekuatan fisik, mental, dan moral. Sekali lagi sang rasul berkata, "Janganlah kamu menjadi serupa dengan dunia ini, tetapi berubahlah oleh pembaharuan budimu, sehingga kamu dapat membedakan manakah kehendak Allah: apa yang baik, yang berkenan kepada Allah dan yang sempurna." [Roma 12:2](#).

Seperti pada zaman Nuh

Yesus, yang sedang duduk di Bukit Zaitun, memberikan pengajaran kepada murid-murid-Nya mengenai tanda-tanda yang akan terjadi sebelum kedatangan-Nya: "Sama seperti pada zaman Nuh, demikian pula halnya kelak pada kedatangan Anak Manusia. Sebab sama seperti pada zaman sebelum air bah orang makan dan minum, kawin dan mengawinkan, sampai pada hari Nuh masuk ke dalam bahtera, tetapi mereka tidak mengetahuinya, sampai air bah itu datang dan melenyapkan mereka semua, demikian pula halnya kelak pada kedatangan Anak Manusia." [Matius 24:37-39](#). Dosa-dosa yang sama yang membawa penghakiman atas dunia pada zaman Nuh juga terjadi pada zaman kita sekarang. Pria dan wanita sekarang membawa makan dan minum mereka begitu jauh sehingga berakhir dengan kerakusan dan kemabukan. Dosa yang merajalela ini, pemanjaan selera yang menyimpang telah mengobarkan hawa nafsu manusia pada zaman Nuh, dan menyebabkan kerusakan yang meluas.

Kekerasan dan dosa telah mencapai surga. Pencemaran moral ini akhirnya disapu bersih dari bumi melalui air bah.

[24] Dosa kerakusan dan kemabukan yang sama melumpuhkan kepekaan moral penduduk Sodom, sehingga kejahatan tampak menjadi kesukaan para pria dan wanita di kota yang jahat itu. Kristus kemudian memperingatkan dunia: "Demikian juga halnya pada zaman Lot;

mereka makan, mereka minum, mereka membeli, mereka menjual, mereka menanam, mereka membangun, tetapi pada hari yang sama ketika Lot keluar dari Sodom, turunlah hujan api dan hujan belerang dari langit dan membinasakan mereka semua. Demikianlah halnya kelak pada hari Anak Manusia menyatakan diri-Nya." [Lukas 17:28-30](#).

Kristus telah meninggalkan kepada kita sebuah pelajaran yang sangat penting. Dia akan menunjukkan kepada kita bahaya dari menjadikan makan dan minum sebagai hal yang terpenting. Ia menunjukkan akibat dari pemanjaan selera yang tidak terkendali. Kekuatan moral dilemahkan, sehingga dosa tidak tampak sebagai dosa. Kejahatan dianggap enteng, dan nafsu mengendalikan pikiran, sampai prinsip-prinsip dan dorongan-dorongan yang baik menjadi lenyap, dan Allah dihujat. Semua ini adalah akibat dari makan dan minum secara berlebihan. Inilah kondisi yang dinyatakan Kristus akan terjadi pada kedatangan-Nya yang kedua kali.

Juruselamat memberikan kepada kita sesuatu yang lebih tinggi untuk kita perjuangkan daripada sekadar apa yang akan kita makan dan minum, dan pakaian yang akan kita pakai. Makan, minum, dan berpakaian dilakukan secara berlebihan sehingga menjadi kejahatan. Hal-hal itu adalah salah satu dosa yang ditandai pada akhir zaman, dan merupakan tanda kedatangan Kristus yang akan segera tiba. Waktu, uang, dan kekuatan, yang adalah milik Tuhan, tetapi yang telah dipercayakan-Nya kepada kita, disia-siakan dengan pakaian yang berlebihan dan kemewahan untuk memenuhi selera yang sesat, yang mengurangi vitalitas dan membawa penderitaan serta pembusukan. Mustahil untuk mempersembahkan tubuh kita sebagai persembahan yang hidup kepada Allah ketika kita terus-menerus mengisinya dengan kerusakan dan penyakit oleh pemanjaan dosa kita sendiri. Pengetahuan harus diperoleh dalam hal cara makan, minum, dan berpakaian untuk menjaga kesehatan. Penyakit adalah hasil dari pelanggaran hukum alam. Kewajiban pertama kita, kewajiban yang harus kita penuhi kepada Allah, kepada diri kita sendiri, dan kepada sesama kita, adalah mematuhi hukum-hukum Allah. Termasuk di dalamnya adalah hukum-hukum kesehatan.

Sebuah Karya Reformasi yang Dibutuhkan

Kita hidup di tengah-tengah "wabah kejahatan", di mana orang-orang yang bijaksana dan takut akan Tuhan di mana pun berada akan terkejut. Korupsi yang terjadi, berada di luar kemampuan pena manusia untuk menggambarkannya. Setiap hari ada pengungkapan baru tentang perselisihan politik, penyuapan, dan penipuan. Setiap hari membawa catatan yang memuakkan tentang kekerasan dan pelanggaran hukum, ketidakpedulian terhadap penderitaan manusia, penghancuran kehidupan manusia secara brutal dan keji. Setiap hari menjadi saksi atas meningkatnya ketidakwarasan, pembunuhan, dan bunuh diri. Siapa yang dapat meragukan bahwa agen-agen setan sedang bekerja di antara manusia dengan aktivitas yang semakin meningkat untuk mengalihkan perhatian dan merusak pikiran, serta menajiskan dan menghancurkan tubuh?

Dan sementara dunia dipenuhi dengan kejahatan-kejahatan ini, Injil terlalu sering disajikan dengan cara yang acuh tak acuh sehingga tidak banyak memberi kesan pada hati nurani atau kehidupan manusia. Di mana-mana ada hati yang berseru-seru untuk sesuatu yang tidak mereka miliki. Mereka merindukan suatu kuasa yang akan memberi mereka penguasaan atas dosa, suatu kuasa yang akan membebaskan mereka dari belenggu kejahatan, suatu kuasa yang akan memberikan kesehatan, kehidupan dan kedamaian. Banyak orang yang pernah mengenal kuasa firman Allah telah tinggal di tempat yang tidak mengenal Allah, dan mereka merindukan hadirat Ilahi.

Dunia saat ini membutuhkan apa yang dibutuhkannya sembilan belas ratus tahun yang lalu-sebuah pernyataan Kristus. Sebuah pekerjaan reformasi yang besar dituntut, dan hanya melalui kasih karunia Kristuslah pekerjaan pemulihan, baik secara fisik, mental, maupun rohani, dapat dicapai - [The Ministry of Healing, 142, 143 \(1905\)](#).

Pandangan

[26]

[[Testimonies for the Church 7:271, 272 \(1902\)](#)].

Dunia sedang tidak seimbang. Ketika kita melihat gambar tersebut, pandangannya tampak mengecilkan hati. Tetapi Kristus menyapa dengan jaminan penuh pengharapan kepada para pria dan wanita yang membuat kita patah semangat. Di dalam diri mereka, Ia melihat kualifikasi yang akan memungkinkan mereka untuk mengambil tempat di kebun anggur-Nya. Jika mereka mau terus-menerus menjadi pembelajar, melalui pemeliharaan-Nya, Ia akan menjadikan mereka pria dan wanita yang layak untuk melakukan pekerjaan yang tidak melebihi kemampuan mereka; melalui pemberian Roh Kudus, Ia akan memberikan kepada mereka kuasa untuk berkata-kata.

Banyak ladang yang tandus dan belum digarap harus dimasuki oleh para pemula. Kecerahan pandangan Juruselamat terhadap dunia ini akan mengilhami kepercayaan diri banyak pekerja, yang, jika mereka memulai dengan kerendahan hati, dan mencurahkan hati mereka ke dalam pekerjaan itu, akan ditemukan sebagai orang-orang yang tepat untuk waktu dan tempat itu. Kristus melihat semua kesengsaraan dan keputusan dunia, pemandangan yang akan membuat beberapa pekerja kita yang berkemampuan besar menjadi tunduk dengan beban keputusan yang begitu besar, sehingga mereka bahkan tidak tahu bagaimana memulai pekerjaan untuk membawa pria dan wanita ke putaran pertama dari tangga itu. Metode mereka yang tepat tidak banyak berarti. Mereka akan berdiri di atas putaran bawah tangga, dan berkata, "Naiklah ke tempat kami." Tetapi jiwa-jiwa yang malang tidak tahu ke mana harus melangkahakan kakinya.

Hati Kristus terhibur dengan melihat mereka yang miskin dalam segala hal; terhibur dengan pandangan-Nya terhadap mereka yang lemah lembut; terhibur dengan rasa lapar yang tampaknya tidak terpuaskan akan kebenaran, dengan

ketidakmampuan banyak orang untuk memulai. Dia menyambut, seolah-olah, kondisi yang akan mematahkan semangat banyak orang

para pendeta. Ia mengoreksi kesalahan kita yang keliru, memberikan beban pekerjaan

[27]

bagi orang-orang miskin dan yang membutuhkan di tempat-tempat yang berat di bumi, kepada pria dan wanita yang memiliki hati yang dapat merasakan bagi orang-orang yang tidak tahu dan bagi mereka yang berada di luar jalan. Tuhan mengajar para pekerja ini bagaimana menemui orang-orang yang Ia ingin mereka tolong. Mereka akan didorong untuk

mereka melihat pintu-pintu terbuka bagi mereka untuk memasuki tempat-tempat di mana mereka dapat melakukan pekerjaan misionaris medis. Dengan sedikit rasa percaya diri, mereka memberikan semua kemuliaan kepada Allah. Tangan mereka mungkin kasar dan tidak terampil, tetapi hati mereka rentan terhadap belas kasihan; mereka dipenuhi dengan keinginan yang tulus untuk melakukan sesuatu untuk meringankan penderitaan yang begitu melimpah; dan Kristus hadir untuk menolong mereka. Dia bekerja melalui mereka yang melihat belas kasihan di dalam kesengsaraan, mendapatkan keuntungan di dalam kehilangan segala sesuatu. Ketika Terang dunia lewat, keistimewaan muncul di dalam segala kesulitan, keteraturan di dalam kekacauan, keberhasilan dan hikmat Allah di dalam apa yang tampaknya merupakan sebuah kegagalan.

Saudara-saudariku, dalam pelayananmu, mendekatlah kepada orang-orang. Angkatlah mereka yang terpuruk. Anggaplah bencana sebagai berkat yang terselubung, kesengsaraan sebagai belas kasihan. Bekerjalah dengan cara yang akan menyebabkan harapan muncul di tempat keputusan

Tuhan Sumber Kebijakan dan Kekuatan

Kepada setiap pekerja, saya akan berkata: Pergilah dengan iman yang rendah hati, dan Tuhan akan menyertai kamu. Tetapi berjaga-jagalah dalam doa. Inilah ilmu dari pekerjaanmu. Kuasa itu berasal dari Allah. Bekerjalah dengan bergantung kepada-Nya, ingatlah bahwa kamu adalah pekerja bersama-sama dengan Dia. Dia adalah Penolongmu. Kekuatan Anda berasal dari Dia. Dia akan menjadi hikmatmu, kebenaranmu, pengudusanmu, penebusanmu.

[[Christian Temperance and Bible Hygiene](#), 13, 14 (1890).]

Pandangan yang dipegang oleh beberapa orang bahwa spiritualitas merugikan kesehatan,

adalah tipu muslihat Setan. Agama Alkitab tidak merusak kesehatan tubuh maupun pikiran. Pengaruh Roh Allah adalah obat yang paling baik untuk penyakit. Surga adalah segala kesehatan; dan semakin dalam pengaruh surgawi disadari, semakin pasti kesembuhan bagi orang yang tidak percaya. Prinsip-prinsip Kekristenan yang benar membuka sumber kebahagiaan yang tak ternilai. Agama adalah mata air yang terus mengalir, yang darinya orang Kristen dapat minum sesuka hati dan tidak pernah kehabisan airnya.

Hubungan yang terjalin antara pikiran dan tubuh sangatlah erat. Ketika salah satu terpengaruh, yang lain bersimpati. Kondisi pikiran mempengaruhi kesehatan sistem fisik. Jika pikiran bebas dan bahagia, dari kesadaran untuk berbuat baik dan rasa kepuasan dalam memberikan kebahagiaan kepada orang lain, maka akan menciptakan keceriaan yang akan bereaksi pada seluruh sistem, menyebabkan sirkulasi darah yang lebih bebas dan menguatkan seluruh tubuh. Berkat Tuhan adalah kekuatan yang menyembuhkan, dan mereka yang berlimpah dalam memberi manfaat bagi orang lain akan menyadari berkat yang menakjubkan itu di dalam hati dan kehidupan mereka.

Ketika manusia yang telah memanjakan diri dalam kebiasaan-kebiasaan yang salah dan praktik-praktik dosa menyerah pada kuasa kebenaran ilahi, penerapan kebenaran itu ke dalam hati akan menghidupkan kembali kekuatan moral, yang tampaknya telah dilumpuhkan. Penerima memiliki pemahaman yang lebih kuat dan lebih jelas daripada sebelum ia memusatkan jiwanya kepada Batu Karang yang kekal. Bahkan fisiknya pun menjadi lebih baik.

kesehatannya meningkat dengan menyadari keamanannya di dalam

Kristus. Berkat khusus dari Allah yang diberikan kepada penerimanya adalah kesehatan itu sendiri dan kekuatan.

Mereka yang berjalan di jalan hikmat dan kekudusan akan menemukan bahwa "kesalahan itu berguna untuk segala sesuatu, karena ia menjanjikan kehidupan yang sekarang dan kehidupan yang akan datang." [1 Timotius 4:8](#). Mereka adalah

hidup untuk menikmati kesenangan hidup yang sesungguhnya, dan tidak terganggu dengan penyesalan yang sia-sia atas waktu yang terbuang, atau dengan firasat yang suram, seperti yang sering terjadi pada orang duniawi jika tidak dialihkan dengan hiburan yang menyenangkan. Kesalehan tidak bertentangan dengan hukum kesehatan, tetapi selaras dengannya. Takut akan Tuhan adalah dasar dari semua kemakmuran yang sejati.

Kasih Kristus adalah Kuasa yang Menyembuhkan

Ketika Injil diterima dalam kemurnian dan kuasanya, Injil adalah obat bagi penyakit-penyakit yang berasal dari dosa. Matahari Kebenaran terbit, "dengan kesembuhan di bawah sayap-Nya." [Maleakhi 4:2](#). Tidak semua yang diberikan dunia ini dapat menyembuhkan hati yang patah atau memberikan ketenangan pikiran atau menghilangkan kekhawatiran atau mengusir penyakit. Ketenaran, kejeniusan, bakat-semuanya tidak berdaya untuk menggembirakan hati yang bersedih atau memulihkan kehidupan yang terbuang. Kehidupan Tuhan di dalam jiwa adalah satu-satunya harapan manusia.

Kasih yang disebarkan Kristus ke seluruh tubuh adalah kekuatan yang menghidupkan. Setiap bagian vital - otak, jantung, saraf - disentuhnya dengan kesembuhan. Dengannya energi tertinggi dari makhluk dibangkitkan untuk beraktivitas. Hal ini membebaskan jiwa dari rasa bersalah dan kesedihan, kecemasan dan kekhawatiran, yang menghancurkan kekuatan hidup. Dengan itu datanglah ketenangan dan ketenangan. Ia menanamkan sukacita di dalam jiwa yang tidak dapat dihancurkan oleh hal-hal duniawi, sukacita di dalam Roh Kudus, sukacita yang memberi kesehatan, sukacita yang memberi kehidupan - [Ministry of Healing, 115 \(1905\)](#).

Cara Kristus Menyembuhkan

([The Desire of Ages, 823-825 \(1898\)](#)).

Dunia ini adalah rumah sakit yang sangat luas, tetapi Kristus datang untuk menyembuhkan orang sakit, untuk memberitakan pembebasan kepada para tawanan Iblis. Dia sendiri adalah kesehatan dan kekuatan. Dia memberikan hidup-Nya kepada orang sakit, orang yang menderita, mereka yang kerasukan setan. Dia tidak menolak siapa pun yang datang untuk menerima kuasa kesembuhan-Nya. Ia tahu bahwa mereka yang memohon pertolongan-Nya telah membawa penyakit kepada diri mereka sendiri, namun Ia tidak menolak untuk menyembuhkan mereka. Dan ketika kebajikan dari Kristus masuk ke dalam jiwa-jiwa yang malang ini, mereka diinsafkan akan dosa, dan banyak yang disembuhkan dari penyakit rohani maupun penyakit jasmani. Injil masih memiliki kuasa yang sama, dan mengapa kita tidak menyaksikan hasil yang sama pada hari ini?

Kristus merasakan kesengsaraan dari setiap orang yang menderita. Ketika roh-roh jahat merobek-robek tubuh manusia, Kristus merasakan kutukannya. Ketika demam membakar arus kehidupan, Dia merasakan penderitaan. Dan Dia sama inginnya menyembuhkan orang sakit sekarang seperti ketika Dia secara pribadi berada di bumi. Hamba-hamba Kristus adalah wakil-wakil-Nya, saluran-saluran untuk pekerjaan-Nya. Dia ingin melalui mereka untuk menggunakan kuasa penyembuhan-Nya.

Dalam cara Juruselamat menyembuhkan, ada pelajaran bagi murid-murid-Nya. Pada suatu kali Ia mengurapi mata seorang buta dengan tanah liat dan berkata kepadanya, "Pergilah, basuhlah dirimu di kolam Siloam. Ia pun pergi ke kolam itu.

jalan, lalu membasuh diri dan melihat dengan jelas." [Yohanes 9:7](#). Penyembuhan hanya dapat dilakukan oleh kuasa Penyembuh Agung, namun Kristus menggunakan sarana-sarana alam yang sederhana. Meskipun Dia tidak memberikan dukungan terhadap

pengobatan dengan obat-obatan, Dia menyetujui penggunaan pengobatan yang sederhana dan alami.

[31] Kepada banyak orang yang menderita dan menerima kesembuhan, Kristus berkata, "Jangan berbuat dosa lagi, supaya jangan terjadi sesuatu yang lebih buruk lagi kepadamu." [Yohanes 5:14](#). Dengan demikian Ia mengajarkan bahwa penyakit adalah akibat dari pelanggaran hukum-hukum Allah, baik hukum alam maupun hukum rohani. Kesengsaraan besar di dunia ini tidak akan terjadi, seandainya manusia hidup selaras dengan rencana Sang Pencipta

Pelajaran-pelajaran ini adalah untuk kita. Ada beberapa syarat yang harus diperhatikan oleh semua orang yang ingin menjaga kesehatan. Semua orang harus belajar apa saja syarat-syarat tersebut. Tuhan tidak berkenan dengan ketidaktahuan dalam hal hukum-hukum-Nya, baik yang bersifat alamiah maupun rohaniah. Kita harus menjadi pekerja bersama dengan Tuhan untuk memulihkan kesehatan tubuh dan jiwa.

Dan kita harus mengajarkan kepada orang lain bagaimana menjaga dan memulihkan kesehatan. Bagi orang sakit, kita harus menggunakan pengobatan yang telah Allah sediakan di alam, dan kita harus mengarahkan mereka kepada Dia yang hanya Dia yang dapat memulihkan. Adalah tugas kita untuk membawa mereka yang sakit dan menderita kepada Kristus dalam pelukan iman kita. Kita harus mengajar mereka untuk percaya kepada Penyembuh yang Agung. Kita harus berpegang pada janji-Nya dan berdoa untuk manifestasi kuasa-Nya. Inti dari Injil adalah pemulihan, dan Juruselamat ingin agar kita mengajak orang-orang yang sakit, yang putus asa, dan yang menderita untuk berpegang pada kekuatan-Nya.

Kuasa kasih ada di dalam semua kesembuhan Kristus, dan hanya dengan mengambil bagian dalam kasih tersebut, melalui iman, kita dapat menjadi alat bagi pekerjaan-Nya. Jika kita lalai menghubungkan diri kita dalam hubungan ilahi dengan Kristus, arus energi pemberi kehidupan tidak dapat mengalir dengan deras dari kita kepada orang-orang. Ada beberapa tempat di mana Juruselamat sendiri tidak dapat melakukan banyak pekerjaan besar karena ketidakpercayaan mereka. Jadi sekarang ketidakpercayaan memisahkan gereja dari Penolong ilahinya. Pegangannya pada realitas kekal menjadi lemah. Oleh karena kurangnya iman, Allah kecewa dan merampas kemuliaan-Nya.

Dokter Kristen sebagai Misionaris

(The Medical Missionary, Januari, 1891).

Mereka yang memiliki Kristus yang tinggal di dalam hati akan memiliki kasih bagi jiwa-jiwa yang telah mati bagi-Nya. Mereka yang memiliki kasih yang sejati kepada-Nya akan memiliki keinginan yang sungguh-sungguh untuk membuat kasih-Nya dipahami oleh orang lain.

Saya merasa sedih melihat begitu sedikit orang yang memiliki beban yang nyata bagi sesamanya yang berada dalam kegelapan. Janganlah ada jiwa yang sungguh-sungguh bertobat menetap sebagai pemalas yang ceroboh di kebun anggur Tuannya. Segala kuasa telah diberikan kepada Kristus, di surga dan di bumi, dan Dia akan memberikan kekuatan kepada para pengikut-Nya untuk pekerjaan besar dalam menarik manusia kepada-Nya. Dia terus-menerus mendorong para instrumen manusia-Nya di jalan yang mengarah ke Surga, di seluruh dunia, dengan berjanji untuk selalu menyertai mereka. Kecerdasan-kecerdasan surgawi - "sepuluh ribu kali sepuluh ribu, dan engkau - pasir yang beribu-ribu" ([Wahyu 5:11](#)) - diutus sebagai utusan-utusan ke dunia, untuk bersatu dengan lembaga-lembaga manusia demi keselamatan jiwa-jiwa. Mengapa iman kita pada kebenaran-kebenaran agung yang kita bawa, tidak menyalakan semangat yang menyala-nyala di atas mezbah hati kita? Mengapa, saya bertanya, mengingat kebesaran kebenaran-kebenaran ini, tidakkah semua orang yang mengaku memercayainya diilhami dengan semangat misionaris, sebuah semangat yang harus datang kepada semua orang yang adalah pekerja-pekerja bersama dengan Allah?

Siapa yang Akan Mengatakan, "Kirimkan Aku"?

Pekerjaan Kristus harus diselesaikan. Biarlah mereka yang percaya akan kebenaran menguduskan diri mereka sendiri bagi

Allah. Di mana sekarang ada beberapa orang yang terlibat dalam pekerjaan misionaris, seharusnya ada ratusan. Siapakah yang akan merasakan pentingnya, kebesaran ilahi, dari pekerjaan ini? Siapakah yang akan menyangkal diri? Ketika Juruselamat memanggil para pekerja, siapakah yang akan menjawab, "Inilah aku, utuslah aku"?

[33] Ada kebutuhan akan misionaris dalam dan luar negeri. Ada pekerjaan yang sudah di depan mata yang anehnya diabaikan oleh banyak orang. Semua orang yang telah mengecap "firman Allah yang baik dan kuasa-kuasa dunia yang akan datang" ([Ibrani 6:5](#)), memiliki pekerjaan yang harus dilakukan bagi mereka yang ada di rumah mereka dan

di antara tetangga-tetangga mereka. Injil keselamatan harus diberitakan kepada orang lain. Setiap orang yang telah merasakan kuasa Allah yang mengubah hidup mereka menjadi seorang misionaris. Ada teman-teman yang kepadanya ia dapat berbicara tentang kasih Allah. Ia dapat menceritakan di dalam gereja tentang siapa Tuhan baginya, bahkan Juruselamat pribadinya; dan kesaksian yang diberikan dalam kesederhanaan mungkin akan lebih bermanfaat daripada khotbah yang paling fasih. Ada pekerjaan besar yang harus dilakukan, juga, dalam berurusan dengan semua orang secara adil dan berjalan dengan rendah hati bersama Allah. Mereka yang melakukan pekerjaan yang paling dekat dengan mereka akan mendapatkan pengalaman yang akan cocok bagi mereka untuk lingkup yang lebih luas. Harus ada sebuah pengalaman dalam pekerjaan misionaris di dalam negeri sebagai sebuah persiapan untuk pekerjaan misionaris di luar negeri.

Perawatan Orang Sakit

Bagaimanakah pekerjaan Tuhan dilakukan? Bagaimana kita dapat memperoleh akses kepada jiwa-jiwa yang terkubur dalam kegelapan tengah malam? Prasangka harus dipenuhi; agama yang rusak sulit untuk dihadapi. Cara dan sarana pekerjaan yang terbaik harus dipertimbangkan dengan penuh doa. Ada jalan di mana banyak pintu akan terbuka bagi misionaris. Biarlah ia menjadi pandai dalam merawat orang sakit, sebagai seorang perawat, atau belajar bagaimana mengobati penyakit, sebagai seorang dokter; dan jika ia dijiwai oleh roh Kristus, betapa luasnya ladang yang dapat dimanfaatkan yang terbuka di hadapannya!

Kristus adalah Juruselamat dunia. Selama hidup-Nya di bumi, orang-orang sakit dan menderita adalah objek belas kasihan-Nya yang istimewa. Ketika Dia mengutus murid-murid-Nya, Dia menugaskan mereka untuk menyembuhkan orang sakit dan juga untuk memberitakan Injil. Dan Ia mengutus ketujuh puluh orang itu,

[34]

Ia memerintahkan mereka untuk menyembuhkan orang-orang sakit, dan selanjutnya memberitakan bahwa Kerajaan Allah sudah dekat kepada mereka. Kesehatan fisik mereka pertama-tama harus diperhatikan, agar jalan dapat dipersiapkan bagi kebenaran untuk mencapai pikiran mereka.

Metode Penginjilan Kristus

Juruselamat mencurahkan lebih banyak waktu dan tenaga untuk menyembuhkan orang-orang yang menderita dari penyakit mereka daripada berkhotbah. Perintah terakhir-Nya kepada para rasul-Nya, para wakil-Nya di bumi, adalah untuk menumpangkan tangan ke atas orang-orang sakit supaya mereka sembuh. Ketika Sang Guru datang, Ia akan memuji

mereka yang telah mengunjungi orang sakit dan meringankan kebutuhan mereka yang menderita.

Simpati yang lembut dari Juruselamat kita dibangkitkan bagi umat manusia yang jatuh dan menderita. Jika Anda ingin menjadi pengikut-Nya, Anda harus memupuk belas kasihan dan simpati. Ketidakpedulian terhadap kesengsaraan manusia haruslah memberi tempat pada minat yang hidup terhadap penderitaan orang lain. Janda, yatim piatu, orang sakit dan orang yang sekarat, akan selalu membutuhkan pertolongan. Di sinilah kesempatan untuk memberitakan Injil - untuk mengangkat Yesus, pengharapan dan penghiburan bagi semua orang. Ketika tubuh yang menderita telah diringankan, dan Anda telah menunjukkan minat yang hidup terhadap mereka yang menderita, hati mereka akan terbuka, dan Anda dapat mencurahkan balsem surgawi. Jika Anda memandang kepada Yesus dan menimba dari-Nya pengetahuan, kekuatan dan kasih karunia, Anda dapat memberikan penghiburan-Nya kepada orang lain, karena Penghibur itu menyertai Anda.

Anda akan bertemu dengan banyak prasangka, banyak semangat palsu dan kesalehan yang keliru, tetapi baik di dalam maupun di luar negeri, Anda akan menemukan lebih banyak hati yang telah dipersiapkan Tuhan untuk benih kebenaran daripada

[35] Anda bayangkan, dan mereka akan bersorak-sorai dengan sukacita atas berita ilahi ketika disampaikan kepada mereka.

Tetapi tidak boleh ada kepalsuan, tidak boleh ada kebengkokan, dalam kehidupan seorang pekerja. Meskipun kesalahan, bahkan ketika dilakukan dengan tulus, berbahaya bagi siapa pun, namun ketidaktulusan dalam kebenaran berakibat fatal.

Bekerja Dengan Antusiasme dan Semangat

Kita tidak boleh menjadi penonton yang diam saja dalam adegan-adegan yang menggetarkan yang akan mempersiapkan jalan bagi kedatangan Tuhan yang kedua kali. Kita harus menangkap antusiasme dan semangat prajurit Kristen. Setiap orang yang tidak bagi Kristus berarti melawan Dia. "Barangsiapa tidak mengumpulkan pada-Ku, ia akan diceraikan-beraikan ke mana-mana." [Matius 12:30](#). Ketidakaktifan dicatat dalam kitab-kitab surga sebagai perlawanan terhadap pekerjaan Kristus, karena hal itu menghasilkan buah yang sama dengan permusuhan yang positif.

Allah memanggil para pekerja yang aktif.

Semakin jelas mata kita melihat atraksi dunia masa depan, semakin dalam pula kesendirian kita terhadap penghuni dunia ini. Kita tidak boleh mementingkan diri sendiri. Kita hidup di masa konflik khusus antara kuasa-kuasa terang dan kuasa-kuasa kegelapan. Pergilah, biarlah terangmu bersinar, sebarkanlah cahayanya ke seluruh dunia. Kristus dan para utusan surgawi bekerja sama dengan lembaga-lembaga manusia,

akan membawa bagian-bagian yang belum selesai dari pekerjaan itu menjadi satu kesatuan yang sempurna. Tidak mengisi tempat kita karena kita menyukai kemudahan kita, karena kita akan menghindari kepedulian dan keletihan, berarti tidak bersinar; dan betapa mengerikan rasa bersalahnya, betapa menakutkan konsekuensinya!

Harus ada orang-orang yang mempersiapkan diri untuk menjadi dokter dan perawat misionaris Kristen. Pintu-pintu kemudian akan dibuka ke dalam keluarga-keluarga dari kelas-kelas yang lebih tinggi dan juga di antara orang-orang yang lebih rendah. Semua pengaruh yang dapat kita perintahkan harus dikuduskan untuk pekerjaan. Dari misi rumah harus memperpanjang rantai kehidupan,[36] cahaya yang menyala untuk mengikat dunia, setiap suara dan setiap pengaruh bergema, "Roh dan pengantin perempuan berkata, Marilah. Dan barangsiapa yang mendengarnya, hendaklah ia berkata: Marilah, danbarangsiapa yang mau, hendaklah ia mengambil air hidup dengan bebas." [Wahyu 22:17](#).

Efek dari Kebiasaan yang Salah

Hanya ada sedikit kekuatan moral dalam dunia yang mengaku Kristen. Kebiasaan-kebiasaan yang salah telah dimanjakan, dan hukum-hukum fisik dan moral telah diabaikan, hingga standar umum kebajikan dan kesalehan menjadi sangat rendah. Kebiasaan-kebiasaan yang menurunkan standar kesehatan fisik, melemahkan kekuatan mental dan moral. Pemanjaan selera dan nafsu yang tidak wajar memiliki pengaruh yang mengendalikan saraf-saraf otak. Organ-organ hewani diperkuat, sementara moral tertekan. Tidak mungkin orang yang tidak bertarak menjadi seorang Kristen, karena kuasa-kuasa yang lebih tinggi dibawa ke dalam perbudakan hawa nafsu - [Testimonies for the Church 3:51 \(1871\)](#).

Dunia yang Tidak Diperhatikan

Di hadapan kita ada sebuah pekerjaan besar, yaitu pekerjaan penutup untuk menyampaikan pesan peringatan terakhir dari Allah kepada dunia yang berdosa. Tetapi apa yang telah kita lakukan untuk menyampaikan pesan ini? Lihatlah, saya mohon kepada Anda, pada banyak sekali tempat yang belum pernah dimasuki. Lihatlah para pekerja kita yang menginjak tanah yang sama berulang kali, sementara di sekeliling mereka ada dunia yang terabaikan, terbaring dalam kejahatan dan kerusakan - sebuah dunia yang belum diperingatkan. Bagi saya, ini adalah gambaran yang mengerikan. Betapa mengerikannya ketidakpedulian kita terhadap kebutuhan dunia yang sedang binasa!" - Testimonies [for the Church 7:103 \(1902\)](#).

Bagian 2-Penting untuk Kesehatan

[37]

Pengetahuan tentang Prinsip-Prinsip Utama

[[The Health Reformer](#), Agustus, 1866, Vol. 1, no. 1.]

Banyak yang bertanya kepada saya, "Langkah apa yang harus saya ambil untuk menjaga kesehatan saya?" Jawaban saya adalah, Berhentilah melanggar hukum-hukum keberadaan Anda; berhentilah memuaskan selera yang bejat; makanlah makanan yang sederhana; berpakaianlah dengan sehat, yang membutuhkan kesederhanaan yang sederhana; bekerjalah dengan sehat; dan Anda tidak akan sakit.

Adalah dosa jika kita sakit, karena semua penyakit adalah akibat dari pelanggaran. Banyak orang yang menderita akibat pelanggaran orang tua mereka. Mereka tidak dapat dikecam karena dosa orang tua mereka; namun demikian, adalah tugas mereka untuk memastikan di mana orang tua mereka melanggar hukum-hukum keberadaan mereka, yang telah mewariskan warisan yang begitu menyedihkan kepada keturunan mereka; dan di mana kebiasaan orang tua mereka salah, mereka harus mengubah arahnya, dan menempatkan diri mereka dengan kebiasaan yang benar dalam hubungan yang lebih baik dengan kesehatan.

Pria dan wanita harus memberi tahu diri mereka sendiri mengenai filosofi kesehatan. Pikiran manusia yang rasional tampaknya diselimuti kegelapan sehubungan dengan struktur fisik mereka sendiri, dan bagaimana cara melayaninya dalam kondisi sehat. Generasi sekarang telah mempercayakan tubuh mereka kepada para dokter dan jiwa mereka kepada para pendeta. Bukankah mereka telah membayar pendeta dengan baik untuk mempelajari Alkitab bagi mereka, sehingga mereka tidak perlu repot-repot? Dan bukankah urusan pendeta untuk memberitahukan kepada mereka apa yang harus mereka percayai, dan menyelesaikan semua pertanyaan yang meragukan dari

[38] teologi tanpa penyelidikan khusus dari pihak mereka? Jika mereka sakit, mereka memanggil dokter - percaya apa pun yang dikatakannya, dan menelan apa pun yang diresepkannya; karena bukankah mereka membayarnya dengan bayaran yang murah, dan

bukankah urusannya untuk memahami penyakit fisik mereka, dan apa yang harus diresepkan untuk menyembuhkan mereka, tanpa mereka merasa terganggu dengan hal itu? ...

Begitu eratnya hubungan kesehatan dengan kebahagiaan kita, sehingga kita tidak dapat memiliki yang terakhir tanpa yang pertama. Pengetahuan praktis tentang ilmu kehidupan manusia diperlukan untuk memuliakan Allah di dalam tubuh kita. Ini adalah

Oleh karena itu, sangat penting bahwa di antara studi yang dipilih untuk masa kanak-kanak, fisiologi harus menempati tempat pertama. Betapa sedikit yang tahu apa-apa tentang struktur dan fungsi tubuh mereka sendiri dan hukum alam! Banyak yang terombang-ambing tanpa pengetahuan, seperti kapal di lautan tanpa kompas atau jangkar; dan terlebih lagi, mereka tidak tertarik untuk belajar bagaimana menjaga tubuh mereka dalam kondisi sehat dan mencegah penyakit.

Pentingnya Penyangkalan Diri

Pemanjaan nafsu hewani telah merendahkan dan memperbudak banyak orang. Penyangkalan diri dan pengekangan terhadap selera hewani diperlukan untuk meningkatkan dan membangun kondisi kesehatan dan moral yang lebih baik, dan memurnikan masyarakat yang rusak. Setiap pelanggaran prinsip dalam hal makan dan minum akan menumpulkan kemampuan perseptif, sehingga tidak mungkin bagi mereka untuk menghargai atau menempatkan nilai yang tepat pada hal-hal yang kekal. Adalah sangat penting bahwa manusia tidak boleh tidak peduli dengan konsekuensi dari kelebihan. Kesederhanaan dalam segala hal adalah penting bagi kesehatan dan perkembangan serta pertumbuhan karakter Kristen yang baik.

Mereka yang melanggar hukum Tuhan dalam organisme fisik mereka [39] tidak akan kurang lambat untuk melanggar hukum Tuhan yang diucapkan dari Sinai.

Mereka yang tidak mau, setelah terang datang kepada mereka, makan dan minum berdasarkan prinsip dan bukannya dikendalikan oleh selera, tidak akan gigih dalam hal diatur oleh prinsip dalam hal-hal lain. Kegelisahan dari subjek reformasi dalam hal makan dan minum akan mengembangkan karakter dan dengan jelas akan menyadarkan mereka yang membuat "ilah perut mereka".

Tanggung Jawab Orang Tua

Orang tua harus membangkitkan dan di dalam takut akan Allah bertanya, Apakah kebenaran itu? Tanggung jawab yang sangat besar ada di pundak mereka. Mereka harus menjadi ahli fisiologi yang praktis, sehingga mereka dapat mengetahui apa

yang benar dan apa yang tidak benar dari kebiasaan-kebiasaan jasmani, dan dengan demikian dimampukan untuk mengajar anak-anak mereka. Banyak orang yang tidak peduli dan acuh tak acuh terhadap pendidikan jasmani dan moral anak-anak mereka seperti halnya binatang ciptaan. Namun mereka berani memikul tanggung jawab sebagai orang tua.

Setiap ibu harus membiasakan diri dengan hukum-hukum yang mengatur kehidupan jasmani. Dia harus mengajarkan anak-anaknya bahwa pemanjaan selera hewani menghasilkan tindakan yang tidak sehat dalam sistem dan melemahkan kepekaan moral mereka. Orang tua harus mencari terang dan kebenaran, seperti mencari harta karun. Kepada orang tua dibebankan tanggung jawab suci untuk membentuk karakter anak-anak mereka di masa kanak-kanak. Mereka harus menjadi guru dan dokter bagi anak-anak mereka. Mereka harus memahami keinginan alam dan hukum alam. Kesesuaian yang cermat terhadap hukum-hukum yang telah Allah tanamkan dalam diri kita akan menjamin kesehatan, dan

[40] tidak akan ada pelanggaran konstitusi yang akan menggoda orang yang menderita untuk memanggil dokter untuk menambalnya lagi.

Banyak orang berpikir bahwa mereka memiliki hak untuk memperlakukan tubuh mereka sesuka hati, tetapi mereka lupa bahwa tubuh mereka bukanlah milik mereka sendiri. Pencipta mereka, yang membentuk mereka, memiliki klaim atas tubuh mereka yang tidak dapat mereka lepaskan begitu saja. Setiap pelanggaran yang tidak perlu terhadap hukum yang telah Allah tetapkan dalam diri kita pada dasarnya adalah pelanggaran terhadap hukum Allah, dan merupakan dosa yang sangat besar dalam pandangan Surga, sama besarnya dengan melanggar Sepuluh Perintah Allah. Ketidaktahuan akan hal yang penting ini adalah dosa; terang kini menyinari kita, dan kita tidak memiliki alasan jika kita tidak menghargai terang itu dan menjadi cerdas dalam hal ini, yang merupakan kepentingan duniawi kita yang paling tinggi untuk dimengerti.

Kebijaksanaan dari Karya Allah

Pimpinlah jemaat untuk mempelajari manifestasi kasih dan hikmat Allah dalam karya-karya alam. Pimpinlah mereka untuk mempelajari organisme yang mengagumkan, sistem manusia, dan hukum-hukum yang mengaturnya. Mereka yang melihat bukti-bukti kasih Allah, yang memahami hikmat dan manfaat dari hukum-hukum-Nya serta hasil dari ketaatan, akan melihat tugas dan kewajiban mereka dari sudut pandang yang sama sekali berbeda. Alih-alih memandang ketaatan pada hukum kesehatan sebagai suatu pengorbanan atau penyangkalan diri, mereka akan menganggapnya, sebagaimana adanya, sebagai berkat yang tak ternilai.

Setiap pekerja Injil harus merasa bahwa memberikan pengajaran tentang prinsip-prinsip hidup sehat adalah bagian dari pekerjaan yang telah ditetapkan baginya. Pekerjaan ini sangat dibutuhkan, dan dunia terbuka untuk itu - [The Ministry of Healing, 147 \(1905\)](#).

Mengatur Badan

([The Review and Herald](#), 1 Desember 1896).

Hidup adalah anugerah Tuhan. Tubuh kita telah diberikan kepada kita untuk digunakan dalam pelayanan Tuhan, dan Dia ingin agar kita merawat dan menghargainya. Kita memiliki kemampuan fisik dan mental. Dorongan dan nafsu kita bersemayam di dalam tubuh, dan oleh karena itu kita tidak boleh melakukan apa pun yang dapat menajiskan kepemilikan yang dipercayakan ini. Tubuh kita harus dijaga dalam kondisi terbaik secara fisik, dan di bawah pengaruh rohani, agar kita dapat menggunakan talenta kita dengan sebaik-baiknya. Bacalah [1 Korintus 6:13](#).

Penyalahgunaan tubuh memperpendek periode waktu yang Tuhan rancang untuk digunakan dalam pelayanan-Nya. Dengan membiarkan diri kita membentuk kebiasaan yang salah, dengan begadang, dengan memuaskan nafsu makan dengan mengorbankan kesehatan, kita meletakkan dasar bagi kelemahan. Dengan mengabaikan latihan fisik, dengan terlalu banyak bekerja keras, kita membuat sistem saraf menjadi tidak seimbang. Mereka yang memperpendek usia mereka dengan mengabaikan hukum alam bersalah karena melakukan perampokan terhadap Tuhan. Kita tidak memiliki hak untuk mengabaikan atau menyalahgunakan tubuh, pikiran, atau kekuatan, yang seharusnya digunakan untuk mempersembahkan pelayanan yang dikuduskan kepada Tuhan.

Semua orang harus memiliki pengetahuan yang cerdas tentang tubuh manusia, agar mereka dapat menjaga tubuh mereka dalam kondisi yang diperlukan untuk melakukan pekerjaan Tuhan. Mereka yang membentuk kebiasaan-kebiasaan yang melemahkan daya saraf dan mengurangi kekuatan pikiran atau tubuh, membuat diri mereka tidak efisien untuk pekerjaan yang Tuhan berikan kepada mereka. Di sisi lain, kehidupan yang murni dan sehat adalah yang paling menguntungkan bagi kesempurnaan karakter Kristen dan

bagi perkembangan kekuatan pikiran dan tubuh.

- [42] Hukum pertarakan harus mengendalikan kehidupan setiap orang Kristen. Allah harus ada dalam seluruh pikiran kita; kemuliaan-Nya harus selalu diingat. Kita harus melepaskan diri dari setiap pengaruh yang akan memikat pikiran kita dan menjauhkan kita dari Allah. Kita berada di bawah kewajiban yang kudus kepada Allah untuk mengatur tubuh kita dan memerintah selera dan nafsu kita.

bahwa mereka tidak akan menjauhkan kita dari kemurnian dan kekudusan, atau mengalihkan pikiran kita dari pekerjaan yang harus kita lakukan. Bacalah [Roma 12:1](#).

Kepatuhan pada Diet Sederhana

Jika ada waktu di mana pola makan haruslah yang paling sederhana, itu adalah sekarang. Daging tidak boleh diberikan kepada anak-anak kita. Pengaruhnya adalah untuk menggairahkan dan memperkuat nafsu yang lebih rendah dan memiliki kecenderungan untuk mematikan kekuatan moral. Biji-bijian dan buah-buahan yang diolah tanpa minyak, dan dalam kondisi sealamiah mungkin, harus menjadi makanan di atas meja semua orang yang mengaku sedang mempersiapkan diri untuk masuk surga. Semakin tidak terlalu banyak makanan, semakin mudah nafsu dapat dikendalikan. Pemuasan selera tidak boleh dikonsultasikan terlepas dari kesehatan fisik, intelektual, atau moral.

Pemanjaan terhadap nafsu-nafsu yang lebih rendah akan membuat banyak orang menutup matanya terhadap cahaya; karena mereka takut akan melihat dosa-dosa yang tidak mau mereka tinggalkan. Semua orang dapat melihat jika mereka mau. Jika mereka memilih kegelapan daripada terang, maka kejahatan mereka tidak akan berkurang. Mengapa pria dan wanita tidak membaca dan menjadi cerdas atas hal-hal ini, yang begitu jelas mempengaruhi kekuatan fisik, intelektual, dan moral mereka?

Dibeli oleh Allah

[43]

[[Testimonies for the Church 2:354-359 \(1869\)](#)].

"Tidak tahukah kamu, bahwa tubuhmu adalah bait Roh Kudus yang ada di dalam kamu, yang kamu miliki dari Allah dan bukan milikmu sendiri? Karena kamu telah dibeli dengan suatu harga; karena itu muliakanlah Allah dengan tubuhmu dan dengan rohmu yang adalah milik Allah." [1 Korintus 6:19, 20](#).

Kita bukanlah milik kita sendiri. Kita telah dibeli dengan harga yang mahal, bahkan dengan penderitaan dan kematian Anak Allah. Jika kita dapat memahami hal ini dan menyadarinya sepenuhnya, kita akan merasakan tanggung jawab yang besar yang dibebankan kepada kita untuk menjaga diri kita dalam kondisi kesehatan yang terbaik, sehingga kita dapat memberikan pelayanan yang sempurna kepada Allah. Namun, ketika kita mengambil jalan yang menguras tenaga, mengurangi kekuatan, atau mengaburkan akal budi, kita berdosa kepada Allah. Dengan mengikuti jalan ini, kita tidak memuliakan Dia dengan tubuh dan roh kita yang adalah milik-Nya, tetapi kita melakukan kesalahan besar di hadapan-Nya.

Sudahkah Yesus memberikan diri-Nya bagi kita? Sudahkah harga yang mahal dibayarkan untuk menebus kita? Dan benarkah demikian, bahwa kita bukanlah milik kita sendiri? Benarkah bahwa semua kekuatan yang ada dalam diri kita, tubuh kita, roh kita, semua yang kita miliki, dan seluruh diri kita, adalah milik Allah? Tentu saja benar. Dan ketika kita menyadari hal ini, kewajiban apakah yang ada pada kita kepada Allah untuk memelihara diri kita dalam kondisi seperti itu sehingga kita dapat memuliakan Dia di bumi dengan tubuh dan roh kita yang adalah milik-Nya?

Imbalan dari Kekudusan

Kami percaya tanpa keraguan bahwa Kristus akan segera datang. Ini bukanlah dongeng bagi kita; ini adalah sebuah kenyataan. Kita tidak ragu, dan kita juga tidak pernah ragu

selama bertahun-tahun, bahwa doktrin-doktrin yang kita pegang saat ini adalah

kebenaran, dan bahwa kita sudah dekat dengan penghakiman. Kita sedang mempersiapkan diri untuk bertemu dengan Dia yang, dikawal oleh rombongan malaikat-malaikat kudus, yang akan muncul dalam awan-awan di langit untuk memberikan sentuhan akhir keabadian kepada orang-orang yang setia dan benar. Ketika Dia datang, Dia tidak akan membersihkan kita dari dosa-dosa kita, untuk menghapus dari kita cacat-cacat dalam karakter kita, atau untuk menyembuhkan kita dari

kelemahan-kelemahan emosi dan watak kita. Jika dikerjakan untuk kita, semua pekerjaan ini akan selesai sebelum waktunya. Ketika Tuhan datang, mereka yang kudus akan tetap kudus. Mereka yang telah memelihara tubuh dan rohnya dalam kekudusan, dalam pengudusan dan kehormatan, akan menerima sentuhan akhir keabadian. Tetapi mereka yang tidak adil, tidak dikuduskan, dan cemar, akan tetap seperti itu selamanya. Tidak ada pekerjaan yang akan dilakukan bagi mereka untuk menghapus cacat mereka, dan memberi mereka karakter yang kudus. Sang Pemurni tidak akan duduk untuk melanjutkan proses pemurnian-Nya dan menghapus dosa-dosa dan kecemaran mereka. Ini semua harus dilakukan pada masa-masa percobaan ini. Sekaranglah pekerjaan ini harus diselesaikan bagi kita

Kita sekarang berada di dalam bengkel Allah. Banyak dari kita adalah batu-batu kasar dari tambang. Tetapi ketika kita berpegang pada kebenaran Allah, pengaruhnya mempengaruhi kita. Kebenaran itu mengangkat kita dan membuang segala ketidaksempurnaan dan dosa, apa pun sifatnya. Dengan demikian kita dipersiapkan untuk melihat Sang Raja dalam keindahan-Nya dan akhirnya bersatu dengan para malaikat yang murni dan surgawi di dalam kerajaan kemuliaan. Di sinilah pekerjaan ini akan diselesaikan bagi kita, di sinilah tubuh dan roh kita akan diperlengkapi untuk keabadian.

Karya Pengudusan

[45] Kita berada di dunia yang menentang kebenaran dan kemurnian karakter dan pertumbuhan dalam kasih karunia. Ke mana pun kita memandang, kita melihat kerusakan dan kekotoran, kecacatan dan dosa. Dan apakah pekerjaan yang harus kita lakukan di sini sebelum menerima keabadian? Yaitu menjaga tubuh kita tetap kudus, roh kita tetap murni, sehingga kita dapat berdiri tegak tanpa noda di tengah-tengah kecemaran yang merajalela di zaman akhir ini. Dan jika pekerjaan ini tercapai, kita harus melakukannya dengan sepenuh hati dan penuh pengertian. Keegoisan tidak boleh masuk ke dalam diri kita untuk mempengaruhi kita. Roh Allah harus memiliki kendali yang sempurna atas diri kita, mempengaruhi kita dalam semua tindakan kita. Jika kita memiliki pegangan yang benar pada Surga, pegangan yang benar pada kuasa yang berasal dari atas, kita akan merasakan pengaruh pengudusan dari Roh Allah di dalam hati kita.

Ketika kami telah mencoba menyajikan reformasi kesehatan kepada saudara-saudari kita, dan telah berbicara kepada mereka tentang pentingnya makan dan minum serta melakukan semua yang mereka lakukan untuk kemuliaan Allah, banyak orang dengan tindakan mereka berkata, "Bukan urusan siapa-siapa apakah saya makan ini atau itu.

Apa pun yang kita lakukan, kita sendiri yang akan menanggung akibatnya." Teman-teman yang terkasih, Anda salah besar. Anda bukan satu-satunya penderita dari jalan yang salah. Masyarakat tempat Anda berada menanggung konsekuensi dari kesalahan Anda, dalam tingkat yang besar, serta diri Anda sendiri.

Jika Anda menderita karena ketidaktekunan Anda dalam makan atau minum, kami yang ada di sekitar Anda atau yang berhubungan dengan Anda juga terpengaruh oleh kelemahan Anda. Kami harus menderita karena jalan hidup Anda yang salah. Jika hal itu memiliki pengaruh untuk mengurangi kekuatan pikiran atau tubuh Anda, kami merasakannya ketika berada di dalam masyarakat Anda dan terpengaruh olehnya. Jika, alih-alih memiliki semangat yang melambung, Anda murung, Anda membayangi roh-roh di sekeliling Anda. Jika kita sedih dan tertekan dan dalam masalah,

Anda bisa saja, jika dalam kondisi sehat, memiliki otak yang jernih untuk menunjukkan jalan keluar, dan mengucapkan kata-kata yang menghibur kepada kami. Tetapi jika

otakmu begitu mati rasa karena jalan hidupmu yang salah sehingga engkau tidak dapat memberikan nasihat yang benar kepada kami, bukankah kami mengalami kerugian? Bukankah pengaruhmu sangat mempengaruhi kami? Kita mungkin memiliki tingkat kepercayaan diri yang baik dalam penilaian kita sendiri, namun kita ingin memiliki penasihat; karena "di dalam banyak penasihat ada keselamatan." Amsal 11:14. Kita ingin agar arah hidup kita terlihat konsisten bagi orang-orang yang kita kasihi, dan kita ingin meminta nasihat mereka dan meminta mereka untuk memberikannya dengan pikiran yang jernih. Namun, apa pedulinya kami terhadap penilaian Anda jika kekuatan saraf otak Anda telah dibebani secara maksimal, dan vitalitas ditarik dari otak untuk mengurus makanan yang tidak tepat yang dimasukkan ke dalam perut Anda, atau makanan yang sangat banyak bahkan makanan yang menyehatkan? Apa pedulinya kita dengan penilaian orang-orang seperti itu? Mereka melihat melalui sekumpulan makanan yang tidak tercerna. Oleh karena itu, cara hidup Anda mempengaruhi kami.

Anda tidak mungkin melakukan tindakan yang salah tanpa menyebabkan orang lain menderita.

"Tidak tahukah kamu, bahwa mereka yang berlomba dalam suatu perlombaan, semuanya berlomba, tetapi hanya seorang saja yang mendapat hadiah? Karena itu berlombalah, supaya kamu memperolehnya. Dan setiap orang yang berlomba untuk mencapai suatu tujuan, ia bertekun dalam segala hal. Mereka melakukannya untuk memperoleh mahkota yang fana, tetapi kita memperoleh mahkota yang tidak fana. Karena itu aku berlari dengan tidak ragu-ragu, dan berjuang dengan tidak seperti orang yang memukul-mukul udara, tetapi aku menundukkan tubuhku dan menundukkannya, supaya jangan, apabila aku memberitakan Injil kepada orang lain, aku sendiri menjadi orang yang

dibuang." [1 Korintus 9:24-27](#). Mereka yang terlibat dalam perlombaan untuk mendapatkan piala kemenangan yang dianggap sebagai kehormatan khusus

[47] yang sedang dalam segala hal, sehingga otot-otot mereka, otak mereka, dan setiap bagian dari mereka dapat berada dalam kondisi terbaik untuk berlari. Jika mereka tidak bertarak dalam segala hal, mereka tidak akan memiliki elastisitas seperti yang mereka miliki jika mereka bertarak. Jika bertarak, mereka dapat berlari dalam perlombaan itu dengan lebih berhasil; mereka lebih yakin untuk menerima mahkota. Namun terlepas dari semua kesederhanaan mereka, semua upaya mereka untuk m e n u n d u k k a n diri mereka pada pola makan yang cermat agar berada dalam kondisi terbaik, mereka yang mengikuti perlombaan duniawi hanya menjalankan sebuah usaha. Mereka mungkin melakukan yang terbaik yang mereka bisa, namun tetap tidak menerima t a n d a kehormatan; karena orang lain mungkin sedikit lebih cepat dari mereka dan mendapatkan hadiahnya. Hanya satu yang menerima hadiah. Tetapi dalam perlombaan sorgawi kita semua dapat berlari, dan semua menerima hadiah. Tidak ada ketidakpastian, tidak ada risiko, dalam hal ini. Kita harus mengenakan a n u g e r a h surgawi, dan, dengan mata yang diarahkan ke atas ke mahkota keabadian, menjaga Pola itu selalu di hadapan kita. Dia adalah Manusia yang penuh kesedihan, dan mengenal kesedihan. Kehidupan yang rendah hati dan menyangkal diri dari Tuhan ilahi kita harus kita jaga agar tetap dalam pandangan kita. Dan kemudian ketika kita berusaha untuk meniru Dia, menjaga mata kita tetap tertuju pada tanda hadiah, kita dapat menjalankan perlombaan ini dengan pasti, mengetahui bahwa jika kita melakukan yang terbaik yang kita bisa, kita pasti akan mendapatkan hadiahnya.

Manusia akan menundukkan diri mereka pada penyangkalan diri dan disiplin untuk berlari dan mendapatkan mahkota yang fana, yang akan binasa dalam satu hari dan yang hanya merupakan tanda kehormatan dari manusia di sini. Tetapi kita harus berlari dalam perlombaan, yang pada akhirnya kita akan menerima mahkota keabadian dan hidup yang kekal. Ya, kemuliaan yang jauh lebih besar dan kekal akan diberikan kepada kita sebagai hadiah ketika perlombaan itu selesai. "Kita," kata sang rasul, "yang tidak dapat binasa."

[48] Dan jika mereka yang berlomba di dunia ini untuk

mendapatkan mahkota yang fana, dapat bertarak dalam segala hal, tidak dapatkah kita, yang memiliki mahkota yang tidak dapat binasa, bobot kemuliaan yang kekal, dan kehidupan yang diukur dengan kehidupan Allah? Ketika kita memiliki dorongan yang besar ini di hadapan kita, tidak bisakah kita "berlomba dengan tekun dalam perlombaan yang diwajibkan bagi kita, sambil mengarahkan pandangan kita kepada Yesus, yang memulai dan yang mengakhiri iman kita"? [Ibrani 12:1, 2](#). Dia telah menunjukkan jalan bagi kita dan menandainya dengan jejak kaki-Nya sendiri. Ini adalah jalan yang telah Ia tunjukkan.

yang telah dilalui, dan kita dapat, bersama-Nya, mengalami penyangkalan diri dan penderitaan, dan berjalan di jalan yang telah dicapkan oleh darah-Nya sendiri.

Kembangkan Kemampuan

Janganlah puas dengan mencapai standar yang rendah. Kita bukanlah seperti apa yang kita inginkan, atau seperti apa kehendak Allah yang seharusnya. Allah telah memberi kita daya nalar, bukan untuk tetap tidak aktif atau disalahgunakan untuk mengejar hal-hal duniawi dan kotor, tetapi agar daya nalar itu dapat dikembangkan secara maksimal, dimurnikan, disucikan, dimuliakan, dan digunakan untuk memajukan kepentingan kerajaan-Nya.

Tidak seorang pun boleh menyetujui untuk menjadi mesin, yang dijalankan oleh pikiran orang lain. Tuhan telah memberi kita kemampuan untuk berpikir dan bertindak, dan dengan bertindak dengan hati-hati, mencari hikmat dari-Nya, Anda akan mampu menanggung beban. Berdirilah dalam kepribadian Anda yang diberikan Tuhan. Janganlah menjadi bayangan orang lain. Berharaplah bahwa Tuhan akan bekerja di dalam dan oleh dan melalui Anda.-[Kementerian Penyembuhan, 498, 499 \(1905\)](#).

[The Review and Herald, 29 Juli 1884.]

Reformasi kesehatan adalah bagian penting dari mes- malaikat ketiga. dan sebagai orang yang menganut reformasi ini, kita tidak boleh mundur ke belakang, tetapi harus terus maju. Adalah hal yang luar biasa untuk memastikan kesehatan dengan menempatkan diri kita dalam hubungan yang benar dengan hukum-hukum kehidupan, dan banyak yang tidak melakukan hal ini. Sebagian besar penyakit dan penderitaan di antara kita adalah akibat dari pelanggaran hukum fisik, yang ditimbulkan oleh kebiasaan-kebiasaan yang salah.

Nenek moyang kita telah mewariskan kepada kita kebiasaan dan selera yang memenuhi dunia dengan penyakit. Dosa-dosa orang tua, melalui selera makan yang menyimpang, dengan kekuatan yang menakutkan diturunkan kepada anak-anaknya hingga generasi ketiga dan keempat. Pola makan yang buruk dari banyak generasi, kebiasaan rakus dan memanjakan diri sendiri dari orang-orang, memenuhi rumah-rumah miskin, penjara-penjara, dan rumah sakit jiwa kita. Ketidaktertarikan, dalam hal minum teh dan kopi, anggur, bir, rum, dan brendi, serta penggunaan tembakau, opium, dan narkotika lainnya, telah mengakibatkan kemerosotan mental dan fisik yang besar, dan kemerosotan ini terus meningkat.

Apakah penyakit-penyakit ini ditimpakan kepada umat manusia melalui pemeliharaan Tuhan? Tidak; semua itu ada karena orang-orang telah menentang pemeliharaan-Nya, dan masih terus mengabaikan hukum-hukum-Nya. Dalam kata-kata sang rasul, aku memohon kepada mereka yang tidak dibutakan dan dilumpuhkan oleh pengajaran dan praktik yang salah, mereka yang akan memberikan kepada Tuhan pelayanan terbaik yang mereka mampu: "Karena itu, saudara-saudara, demi kemurahan Allah aku menasihatkan kamu, supaya kamu mempersembahkan tubuhmu sebagai persembahan yang hidup, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadahmu yang sejati: itu adalah

pelayananmu yang sejati. Janganlah kamu menjadi serupa dengan dunia ini, tetapi berubahlah oleh pembaharuan budimu. oleh pembaharuan budimu, sehingga kamu dapat membedakan manakah kehendak Allah: apa yang baik, yang berkenan kepada Allah dan yang sempurna." [Roma 12:1, 2](#). Kita memiliki tidak berhak untuk secara sembarangan melanggar satu prinsip pun dari hukum kesehatan. Orang Kristen tidak boleh mengikuti kebiasaan dan praktik-praktik dunia.

Sejarah Daniel dicatat untuk menjadi pelajaran bagi kita. Ia memilih untuk mengambil jalan yang akan membuatnya menjadi orang yang istimewa di istana raja. Ia tidak mengikuti kebiasaan para pegawai istana dalam hal makan dan minum, tetapi ia bertekad di dalam hatinya untuk tidak makan daging raja dan tidak meminum anggurnya. Ini bukanlah tujuan yang dibuat dengan tergesa-gesa dan goyah, tetapi tujuan yang dibuat dengan cerdas dan dilaksanakan dengan tegas. Daniel menghormati Allah; dan janji itu digenapi kepadanya. "Mereka yang menghormati Aku, Aku akan menghormati mereka." 1 Samuel 2:30. Tuhan memberinya "pengetahuan dan kepandaian dalam segala pengetahuan dan hikmat," dan ia memiliki "pengertian tentang segala penglihatan dan mimpi" (Daniel 1:17), sehingga ia lebih bijaksana daripada semua orang di istana raja, lebih bijaksana daripada semua ahli nجوم dan penyihir di kerajaan itu.

Mereka yang melayani Tuhan dalam ketulusan dan kebenaran akan menjadi umat yang khas, tidak seperti dunia, terpisah dari dunia. Makanan mereka akan dipersiapkan, bukan untuk mendorong kerakusan atau memuaskan selera yang menyimpang, tetapi untuk menjamin kekuatan fisik yang paling besar, dan akibatnya kondisi mental yang paling baik.

Memanjakan diri secara berlebihan dalam makan dan minum adalah dosa. Bapa surgawi kita telah menganugerahkan kepada kita berkat yang besar berupa reformasi kesehatan, agar kita dapat memuliakan Dia dengan menaati tuntutan-tuntutan yang Dia berikan kepada kita. Adalah tugas mereka yang telah menerima terang tentang hal yang penting ini untuk menunjukkan minat yang lebih besar kepada mereka yang masih menderita karena kekurangan pengetahuan. Mereka yang menantikan kedatangan Juruselamat mereka seharusnya menjadi orang terakhir yang menunjukkan kurangnya minat terhadap pekerjaan reformasi yang agung ini. Tindakan yang harmonis dan sehat dari semua kekuatan tubuh dan pikiran menghasilkan kebahagiaan; semakin tinggi dan halus kekuatan-kekuatan itu, semakin murni dan murni pula kebahagiaan itu. Kehidupan tanpa tujuan adalah kematian yang hidup. Pikiran harus memikirkan tema-tema yang berkaitan dengan kepentingan abadi kita. Hal ini akan kondusif bagi kesehatan tubuh dan pikiran.

Iman kita menuntut kita untuk meningkatkan standar reformasi, dan mengambil langkah maju. Syarat untuk diterima oleh Allah adalah pemisahan diri dari dunia. Tuhan memanggil

kita sebagai umat-Nya, "Keluarlah dari tengah-tengah mereka dan pisahkanlah dirimu," "dan janganlah menjamah apa yang najis, maka Aku akan menerima kamu." Dunia mungkin membenci Anda karena Anda tidak memenuhi standar mereka, terlibat dalam hiburan mereka yang tidak berguna, dan mengikuti cara-cara mereka yang merusak; tetapi Allah surgawi berjanji untuk menerima Anda, dan menjadi Bapa bagi Anda.

"Kamu akan menjadi anak-anak-Ku laki-laki dan perempuan, demikianlah firman Tuhan Yang Mahakuasa." [2 Korintus 6:17, 18](#).

Dunia Tanpa Kriteria

Dunia seharusnya tidak menjadi kriteria bagi kita. Adalah suatu mode untuk memanjakan selera dalam makanan mewah dan rangsangan yang tidak wajar, sehingga memperkuat kecenderungan hewani dan melumpuhkan pertumbuhan dan perkembangan kemampuan moral. Tidak ada dorongan yang diberikan kepada anak laki-laki atau perempuan Adam agar mereka dapat menjadi pemenang dalam peperangan Kristen kecuali jika mereka memutuskan untuk mempraktekkan pertarakan dalam segala hal. Jika mereka melakukan hal ini, mereka tidak akan berperang seperti orang yang memukuli udara - [Testimonies for the Church 4:35 \(1876\)](#).

Latihan Fisik

[52]

[Testimonies for the Church 2:528-533 (1870)].

Berkat berharga lainnya adalah olahraga yang tepat. Ada banyak orang yang malas dan tidak aktif yang tidak mau melakukan pekerjaan fisik atau berolahraga karena hal itu membuat mereka lelah. Bagaimana jika hal itu membuat mereka lelah? Alasan mengapa mereka menjadi lelah adalah karena mereka tidak memperkuat otot-otot mereka dengan berolahraga, oleh karena itu mereka merasakan sedikit tenaga. Para wanita dan gadis-gadis cacat lebih senang menyibukkan diri dengan pekerjaan ringan, seperti merajut, menyulam, atau membuat anyaman, daripada melakukan pekerjaan fisik. Jika orang cacat ingin memulihkan kesehatannya, mereka tidak boleh berhenti melakukan latihan fisik; karena hal itu akan meningkatkan kelemahan otot dan kelemahan umum. Ikatlah lengannya dan biarkanlah ia tetap tidak berguna, bahkan untuk beberapa minggu, kemudian bebaskanlah ia dari ikatannya, dan anda akan mendapati bahwa lengan tersebut lebih lemah daripada lengan yang anda gunakan secara moderat dalam waktu yang sama. Ketidakaktifan menghasilkan efek yang sama pada seluruh sistem otot. Darah tidak dapat mengeluarkan kotoran seperti halnya jika sirkulasi aktif diinduksi oleh olahraga.

Ketika cuaca memungkinkan, semua orang yang dapat melakukannya harus berjalan di udara terbuka setiap hari, baik di musim panas maupun musim dingin. Tetapi pakaian yang dipakai harus sesuai untuk olahraga, dan kaki harus terlindungi dengan baik. Berjalan kaki, bahkan di musim dingin, akan lebih bermanfaat bagi kesehatan daripada semua obat yang diresepkan dokter. Bagi mereka yang dapat berjalan kaki, berjalan kaki lebih baik daripada bersepeda. Otot-otot dan urat-urat akan bekerja lebih baik dalam melakukan tugasnya. Akan ada peningkatan vitalitas, yang sangat diperlukan untuk kesehatan. Paru-paru

akan bekerja lebih baik; karena tidak mungkin keluar rumah di udara yang dingin di pagi hari di musim dingin tanpa mengembangnya paru-paru.

Kekayaan dan kemalasan dianggap oleh beberapa orang sebagai berkat.

[53]

Tetapi ketika beberapa orang memperoleh kekayaan, atau mewarisinya secara tidak terduga, kebiasaan aktif mereka telah terputus, waktu mereka m e n g a n g g u r, mereka hidup dengan tenang, dan kegunaan mereka tampaknya telah berakhir;

mereka menjadi gelisah, cemas, dan tidak bahagia, dan hidup mereka segera berakhir. Mereka yang selalu sibuk, dan dengan riang melakukan tugas-tugas harian mereka, adalah mereka yang paling bahagia dan sehat. Istirahat dan ketenangan di malam hari membawa ketenangan yang tak terputus pada tubuh mereka yang lelah.

Olahraga akan membantu kerja pencernaan. Berjalan keluar setelah makan, tegakkan kepala, tegakkan bahu, dan berolahraga secukupnya, akan sangat bermanfaat. Pikiran akan teralihkan dari diri sendiri ke keindahan alam. Semakin sedikit perhatian tertuju pada perut setelah makan, maka akan semakin baik. Jika Anda selalu merasa takut bahwa makanan Anda akan menyakiti Anda, maka makanan itu pasti akan menyakiti Anda. Lupakan diri sendiri, dan pikirkan sesuatu yang ceria.

Pilek dan Udara Segar

Banyak pekerja yang bekerja di bawah pemikiran yang keliru bahwa jika mereka kedinginan, mereka harus dengan hati-hati menyingkirkan udara luar dan meningkatkan suhu ruangan mereka hingga terlalu panas. Sistemnya mungkin menjadi kacau, pori-pori tertutup oleh zat-zat buangan, dan organ-organ dalam menderita sedikit banyak peradangan, karena darah telah didinginkan kembali dari permukaan dan dibuang ke atasnya. Pada saat ini, dari semua yang lain, paru-paru tidak boleh kekurangan udara murni dan segar. Jika udara murni diperlukan, maka itu adalah ketika ada bagian dari sistem, seperti paru-paru atau perut, yang sakit. Olahraga yang bijaksana akan mendorong darah ke permukaan dan dengan demikian melegakan organ-organ internal. Olahraga yang cepat, namun tidak keras, di udara terbuka, dengan keceriaan semangat,

[54] akan meningkatkan sirkulasi, memberikan cahaya sehat pada kulit, dan mengirimkan darah, yang disegarkan oleh udara murni, ke ekstremitas. Perut yang sakit akan merasa lega dengan berolahraga. Para dokter sering menyarankan para penyandang cacat untuk mengunjungi negara-negara asing, pergi ke mata air, atau mengarungi lautan, untuk mendapatkan kembali kesehatannya; padahal, dalam sembilan dari sepuluh kasus, jika mereka mau makan secukupnya dan berolahraga yang menyehatkan dengan semangat yang riang, mereka akan

mendapatkan kembali kesehatannya serta menghemat waktu dan uang. Olahraga dan penggunaan udara dan sinar matahari secara bebas dan berlimpah - berkat-berkat yang diberikan oleh Surga secara cuma-cuma kepada semua orang - akan memberikan kehidupan dan kekuatan kepada orang yang lemah dan tidak berdaya

Kelambanan dan Kelemahan

Mereka yang tidak menggunakan anggota tubuhnya setiap hari akan menyadari kelemahannya ketika mereka mencoba untuk berolahraga. Pembuluh darah dan otot tidak dalam kondisi untuk melakukan pekerjaan mereka dan menjaga semua mesin hidup dalam tindakan yang sehat, setiap organ dalam sistem melakukan bagiannya. Tungkai akan menguat seiring dengan penggunaan. Olahraga ringan setiap hari akan memberikan kekuatan pada otot-otot, yang tanpa olahraga akan menjadi lembek dan lemah. Dengan berolahraga secara aktif di udara terbuka setiap hari, hati, ginjal, dan paru-paru juga akan diperkuat untuk melakukan tugasnya. Bawalah kekuatan kemauan, yang akan menahan dingin dan akan memberikan energi pada sistem saraf. Dalam waktu singkat Anda akan menyadari manfaat olahraga dan udara bersih sehingga Anda tidak akan hidup tanpa berkat-berkat ini. Paru-paru Anda, yang kekurangan udara, akan menjadi seperti orang lapar yang kekurangan makanan. Sesungguhnya, kita dapat hidup lebih lama tanpa makanan daripada tanpa udara, yang merupakan makanan yang telah disediakan Tuhan untuk paru-paru. Oleh karena itu, janganlah menganggapnya sebagai musuh, tetapi sebagai berkat yang berharga dari Tuhan.

Udara Murni dan Sinar Matahari

[How to Live, Bagian 4, hal. 55-62. Diterbitkan pada tahun 1865].

Orang yang sakit tidak boleh kehilangan pasokan udara segar dalam cuaca yang menyenangkan. Kamar mereka mungkin tidak selalu dibangun sedemikian rupa sehingga memungkinkan jendela atau pintu dibuka, tanpa angin yang langsung mengenai mereka, sehingga membuat mereka kedinginan. Dalam kasus seperti itu, jendela dan pintu harus dibuka di kamar yang bersebelahan, sehingga memungkinkan udara segar masuk ke kamar yang ditempati oleh orang sakit. Udara segar akan jauh lebih bermanfaat bagi orang sakit daripada obat-obatan, dan jauh lebih penting bagi mereka daripada makanan. Mereka akan lebih baik, dan akan lebih cepat sembuh, ketika kekurangan makanan, daripada kekurangan udara segar.

Banyak orang cacat yang dikurung selama berminggu-minggu bahkan berbulan-bulan di ruangan tertutup, dengan cahaya dan udara murni yang menyegarkan dari surga yang tertutup, seolah-olah udara adalah musuh yang mematikan, padahal udara adalah obat yang mereka butuhkan untuk menyembuhkan mereka. Obat-obatan berharga ini yang

Surga telah menyediakan, tanpa uang dan tanpa harga, dikesampingkan dan dianggap tidak hanya sebagai sesuatu yang tidak berharga, tetapi bahkan sebagai musuh yang berbahaya, sementara racun, yang diresepkan oleh para dokter, dengan penuh keyakinan diambil.

Ribuan orang telah meninggal karena kekurangan air bersih dan udara bersih yang seharusnya bisa mereka dapatkan. Dan ribuan orang cacat, yang menjadi beban bagi diri mereka sendiri dan orang lain, berpikir bahwa hidup mereka bergantung pada obat-obatan dari dokter. Mereka terus menerus menjaga diri mereka dari udara dan menghindari penggunaan air. Berkah-berkah ini mereka butuhkan untuk menjadi sehat. Jika mereka mau tercerahkan dan meninggalkan obat-obatan, dan membiasakan diri untuk berolahraga di luar ruangan dan menghirup udara di dalam rumah, baik di musim panas maupun di musim dingin, serta menggunakan air yang

lembut untuk

[56] minum dan mandi, mereka akan relatif lebih baik dan bahagia daripada berlarut-larut dalam kehidupan yang menyedihkan.

Kesehatan Perawat yang Harus Dipertimbangkan

Adalah tugas petugas dan perawat untuk menjaga kesehatan mereka sendiri, terutama dalam kasus demam dan konsumsi yang kritis. Satu orang tidak boleh dikurung di dalam ruang perawatan. Lebih aman jika ada dua atau tiga orang yang dapat diandalkan, yang merupakan perawat yang cermat dan memahami, yang akan berganti-ganti dan berbagi tugas dalam menjaga dan mengurung kamar pasien. Masing-masing harus berolahraga di udara terbuka sesering mungkin. Hal ini penting bagi perawat yang bertugas di ruang rawat, terutama jika teman-teman pasien termasuk dalam golongan yang menganggap udara, jika masuk ke ruang rawat, sebagai musuh, dan tidak mengizinkan jendela dinaikkan atau pintu dibuka. Dalam kasus seperti itu, orang sakit dan petugas terpaksa menghirup atmosfer beracun dari hari ke hari karena ketidaktahuan teman-teman orang sakit yang tidak dapat dimaafkan.

Dalam banyak kasus, para perawat tidak mengetahui kebutuhan sistem, dan hubungan antara menghirup udara segar dengan kesehatan, dan pengaruh menghirup udara yang tidak bersih di kamar sakit yang dapat menghancurkan kehidupan. Dalam hal ini kehidupan orang sakit terancam, dan para petugasnya sendiri dapat terkena penyakit, dan kehilangan kesehatan, dan mungkin nyawa

Kamar sakit, jika memungkinkan, harus memiliki aliran udara yang melaluinya, siang dan malam. Aliran udara tidak boleh langsung mengenai orang yang sakit. Ketika demam tinggi sedang melanda, hanya ada sedikit bahaya masuk angin. Tetapi perhatian khusus diperlukan ketika krisis datang dan demam mereda. Maka pengawasan yang konstan mungkin diperlukan untuk menjaga vitalitas dalam sistem. Orang sakit harus memiliki udara yang murni dan menyegarkan [57] udara yang murni dan menyegarkan. Jika tidak ada cara lain yang dapat dilakukan, orang sakit, jika memungkinkan, harus dipindahkan ke ruangan lain dan tempat tidur lain, sementara ruang tempat tidur dan tempat tidur, sedang dimurnikan oleh ventilasi. Jika mereka yang sehat membutuhkan berkah cahaya dan udara dan perlu memperhatikan kebiasaan kebersihan agar tetap sehat, kebutuhan orang sakit masih lebih besar sesuai dengan kondisi mereka yang lemah.

Beberapa rumah dilengkapi dengan perabotan yang mahal, lebih untuk memuaskan kebanggaan dan untuk menerima tamu

daripada untuk kenyamanan, kemudahan, dan kesehatan keluarga. Kamar-kamar terbaik dibuat gelap. Cahaya dan udara ditutup agar cahaya surga tidak melukai perabotan yang mewah, memudarkan karpet, atau menodai bingkai foto. Ketika pengunjung

duduk di kamar-kamar ini, mereka berada dalam bahaya kedinginan karena atmosfer seperti ruang bawah tanah yang menyelimuti mereka. Ruang-ruang tamu dan kamar tidur ditutup dengan cara yang sama dan untuk alasan yang sama. Dan siapa pun yang menempati tempat tidur yang tidak terkena cahaya dan udara secara bebas melakukannya dengan mengorbankan kesehatan, dan sering kali nyawa itu sendiri.

Ruangan yang tidak terkena cahaya dan udara menjadi lembab. Tempat tidur dan tempat tidur mengumpulkan kelembapan, dan atmosfer di kamar-kamar ini beracun, karena belum dimurnikan oleh cahaya dan udara

Kamar tidur khususnya harus berventilasi baik, dan suasananya dibuat sehat oleh cahaya dan udara. Tirai harus dibiarkan terbuka beberapa jam setiap hari, dan tirai disingkirkan, dan kamar-kamar diangin-anginkan. Tidak boleh ada yang tersisa, bahkan untuk waktu yang singkat, yang akan merusak kemurnian atmosfer....

Apartemen tidur harus berukuran besar dan diatur sedemikian rupa sehingga memiliki sirkulasi udara yang melaluinya siang dan malam. Mereka yang telah mengecualikan udara dari ruang tidur mereka harus mulai mengubah

[58] mereka dengan segera. Mereka harus membiarkan udara masuk beberapa derajat dan meningkatkan sirkulasinya hingga mereka dapat bertahan di musim dingin dan musim panas, tanpa bahaya kedinginan. Paru-paru, agar sehat, harus mendapatkan udara yang bersih.

Mereka yang tidak mendapatkan sirkulasi udara yang bebas di kamar mereka sepanjang malam biasanya terbangun dengan perasaan lelah dan demam, dan tidak tahu penyebabnya. Itu adalah udara, udara vital, yang dibutuhkan oleh seluruh sistem, tetapi tidak dapat diperoleh. Saat bangun di pagi hari, kebanyakan orang akan mendapatkan manfaat dengan mandi menggunakan spons, atau, jika lebih menyenangkan, mandi dengan tangan, dengan hanya menggunakan air. Hal ini akan menghilangkan kotoran dari kulit. Kemudian pakaian harus dilepas sepotong demi sepotong dari tempat tidur, dan diekspos ke udara. Jendela harus dibuka, tirai dikencangkan kembali, dan udara dibiarkan bersirkulasi dengan bebas selama beberapa jam, jika tidak sepanjang hari, melalui apartemen tidur. Dengan cara ini tempat tidur dan pakaian akan mendapatkan udara yang cukup, dan

kotoran akan dikeluarkan dari ruangan.

Pohon-pohon peneduh dan semak belukar yang terlalu rapat dan lebat di sekitar rumah tidak sehat; karena menghalangi sirkulasi udara yang bebas dan menutup sinar matahari. Sebagai akibatnya, kelembapan berkumpul di dalam rumah. Terutama di musim hujan, ruang tidur menjadi lembab,

dan mereka yang menempatnya bermasalah dengan rematik, neuralgia, dan keluhan paru-paru yang umumnya berakhir dengan konsumsi. Banyak pohon peneduh yang menggugurkan banyak daun, yang jika tidak segera dibuang akan membusuk dan meracuni atmosfer. Halaman yang dipercantik dengan pepohonan dan semak belukar, pada jarak yang tepat dari rumah, memiliki pengaruh yang menyenangkan dan ceria bagi keluarga, dan, jika dirawat dengan baik, tidak akan membahayakan kesehatan. Tempat tinggal, jika memungkinkan, harus dibangun di atas tanah yang tinggi.

dan tanah kering. Jika sebuah rumah dibangun di mana air mengendap di sekitarnya, [59]

yang tersisa untuk sementara waktu, dan kemudian mengering, maka akan timbul racun yang beracun, dan demam, sakit tenggorokan, sakit paru-paru, dan demam akan menjadi hasilnya.

Banyak orang yang berharap bahwa Tuhan akan menjauhkan mereka dari penyakit hanya karena mereka telah memohon kepada-Nya. Tetapi Allah tidak menghiraukan doa mereka, karena iman mereka tidak disempurnakan oleh perbuatan. Tuhan tidak akan melakukan mukjizat untuk menjauhkan mereka dari penyakit jika mereka tidak merawat diri mereka sendiri, dan terus menerus melanggar hukum kesehatan serta tidak melakukan upaya untuk mencegah penyakit. Ketika kita melakukan semua yang kita bisa untuk mendapatkan kesehatan, maka kita dapat berharap bahwa hasil yang diberkati akan mengikuti, dan kita dapat meminta kepada Tuhan dengan iman untuk memberkati upaya kita untuk menjaga kesehatan. Dia akan menjawab doa kita, jika nama-Nya dapat dimuliakan dengan demikian. Tetapi hendaklah semua orang mengerti bahwa mereka memiliki pekerjaan yang harus dilakukan. Allah tidak akan bekerja dengan cara yang ajaib untuk memelihara kesehatan orang-orang yang karena kelalaiannya yang tidak memperhatikan hukum-hukum kesehatan, mengambil jalan yang pasti untuk membuat diri mereka sakit.

Bernapas dalam-dalam

Untuk mendapatkan darah yang baik, kita harus bernapas dengan baik. Inspirasi penuh dan dalam dari udara murni yang mengisi paru-paru dengan oksigen, memurnikan darah. Mereka memberikan warna yang cerah, dan mengirimkannya, arus yang memberi kehidupan, ke setiap bagian tubuh. Pernafasan yang baik akan menenangkan saraf, merangsang nafsu makan dan membuat pencernaan menjadi lebih sempurna, dan membuat tidur yang nyenyak dan menyegarkan - [Ministry of Healing, 272 \(1905\)](#).

Takhayul Mengenai Udara Malam Hari

Banyak orang yang sejak kecil diajari bahwa udara malam hari sangat berbahaya bagi kesehatan, dan oleh karena itu harus dikeluarkan dari kamar mereka. [60]

Untuk menyakiti diri mereka sendiri, mereka menutup jendela dan pintu kamar mereka.

di apartemen, untuk melindungi diri mereka dari udara malam yang menurut mereka sangat berbahaya bagi kesehatan. Dalam hal ini mereka tertipu. Pada malam hari yang sejuk, mungkin perlu untuk melindungi diri dari kedinginan dengan pakaian ekstra; tetapi mereka harus memberikan udara pada paru-paru mereka.

dari penyakit karena mereka menolak untuk menerima udara malam yang murni di dalam kamar mereka pada malam hari. Udara surga yang bebas dan murni adalah salah satu berkat terkaya yang dapat kita nikmati - Testimonies [for the Church 2:527, 528 \(1870\)](#).

Pengaruh Udara Segar

Udara, udara, anugerah berharga dari surga, yang mungkin dimiliki oleh semua orang, akan memberkati Anda dengan pengaruhnya yang menyegarkan, jika Anda tidak menolak untuk memasukinya. Sambutlah, tumbuhkan kecintaan terhadapnya, dan itu akan menjadi penenang saraf yang berharga. Udara harus selalu bersirkulasi agar tetap murni. Pengaruh udara yang murni dan segar adalah menyebabkan darah bersirkulasi secara sehat melalui sistem. Udara menyegarkan tubuh dan cenderung membuatnya kuat dan sehat, sementara pada saat yang sama pengaruhnya sangat terasa pada pikiran, memberikan ketenangan dan ketentraman. Air putih menggairahkan selera makan, dan membuat pencernaan makanan menjadi lebih sempurna, dan mendorong tidur yang nyenyak dan nyenyak." - [Testimonies for the Church 1:702 \(1870\)](#).

Sanitasi yang Teliti

[61]

[Pertama kali diterbitkan di *How to Live*, Bagian 4, hlm. 54-61;

direproduksi dalam

[The Review and Herald, 12 Desember 1899](#)].

Ketika penyakit parah memasuki sebuah keluarga, ada kebutuhan besar bagi setiap anggota untuk memberikan perhatian yang ketat pada kebersihan dan pola makan pribadi, untuk menjaga dirinya dalam kondisi yang sehat, dengan demikian membentengi dirinya dari penyakit. Juga sangat penting bahwa kamar sakit, sejak awal, harus memiliki ventilasi yang baik. Hal ini bermanfaat bagi mereka yang menderita, dan sangat penting untuk menjaga kesehatan mereka yang terpaksa harus tinggal dalam waktu lama di kamar sakit.

Banyak penderitaan yang dapat diselamatkan jika semua orang mau bekerja keras untuk mencegah penyakit, dengan menaati hukum kesehatan secara ketat. Kebiasaan kebersihan yang ketat harus diperhatikan. Banyak orang, meskipun sehat, tidak mau bersusah payah untuk menjaga kesehatannya. Mereka mengabaikan kebersihan pribadi, dan tidak berhati-hati untuk menjaga kebersihan pakaian mereka. Kotoran secara konstan dan tanpa disadari keluar dari tubuh, melalui pori-pori, dan jika permukaan kulit tidak dijaga dalam kondisi yang sehat, sistem akan terbebani dengan materi yang tidak murni. Jika pakaian yang dikenakan tidak sering dicuci dan sering diangin-anginkan, pakaian tersebut akan menjadi kotor dengan kotoran yang keluar dari tubuh melalui keringat yang dapat dirasakan dan tidak dapat dirasakan. Dan jika pakaian yang dikenakan tidak sering dibersihkan dari kotoran-kotoran ini, pori-pori kulit akan menyerap kembali kotoran yang dibuang. Kotoran-kotoran tubuh, jika tidak dibiarkan keluar, akan masuk kembali ke dalam darah dan dipaksakan ke dalam organ-organ internal. Alam, untuk membebaskan dirinya dari kotoran beracun, membuat

upaya untuk membebaskan sistem. Upaya ini menghasilkan demam dan apa

yang disebut sebagai penyakit. Namun, jika mereka yang menderita mau membantu alam dalam upayanya dengan menggunakan air yang murni dan lembut, banyak penderitaan yang dapat dicegah. Tetapi banyak orang, alih-alih melakukan hal ini, dan berusaha untuk menghilangkan materi beracun dari sistem, mereka malah memasukkan racun yang lebih mematikan ke dalam sistem, untuk menghilangkan racun yang sudah ada di sana.

Jika setiap keluarga menyadari hasil yang bermanfaat dari kebersihan yang menyeluruh, mereka akan melakukan upaya khusus untuk menghilangkan setiap najis dari diri mereka dan dari rumah mereka, dan akan memperluas upaya mereka ke tempat mereka. Banyak orang yang menderita karena sayuran yang membusuk tetap berada di sekitar tempat tinggal mereka. Mereka tidak sadar akan pengaruh hal-hal ini. Dari bahan-bahan yang membusuk ini terus menerus timbul efluvium yang meracuni udara. Dengan menghirup udara yang tidak murni, darah diracuni, paru-paru menjadi terpengaruh, dan seluruh sistem menjadi sakit. Penyakit dari hampir semua jenis penyakit akan disebabkan oleh menghirup atmosfer yang dipengaruhi oleh zat-zat yang membusuk ini.

Keluarga-keluarga telah terserang demam, beberapa anggota mereka telah meninggal, dan bagian yang tersisa dari lingkaran keluarga hampir bersungut-sungut terhadap Pencipta mereka karena duka cita mereka yang menyedihkan, padahal penyebab tunggal dari semua penyakit dan kematian mereka adalah akibat dari kecerobohan mereka sendiri. Kecemaran di sekitar tempat tinggal mereka telah membawa penyakit menular dan penderitaan menyedihkan yang mereka bebaskan kepada Allah. Setiap keluarga yang menghargai kesehatan harus membersihkan rumah dan tempat tinggal mereka dari segala sesuatu yang membusuk.

Tuhan memerintahkan agar orang Israel tidak boleh membiarkan kenajisan pada diri atau pakaian mereka. Mereka yang memiliki kenajisan pribadi harus diasingkan dari perkemahan sampai malam hari,

[63] dan kemudian diharuskan untuk menyucikan diri dan pakaian mereka sebelum mereka dapat memasuki perkemahan. Mereka juga diperintahkan oleh Tuhan untuk tidak membawa najis ke tempat mereka dalam jarak yang jauh dari perkemahan, agar Tuhan tidak lewat dan melihat kenajisan mereka.

Dalam hal kebersihan, Allah menuntut umat-Nya sekarang tidak kurang dari yang Dia tuntutan pada umat Israel kuno. Pengabaian terhadap kebersihan akan menimbulkan penyakit. Penyakit dan kematian dini tidak datang tanpa sebab. Demam yang membandel dan penyakit-penyakit yang ganas telah merajalela di desa-desa dan kota-kota yang tadinya dianggap sehat, dan beberapa orang telah meninggal dunia, sementara yang lainnya dibiarkan dengan tubuh yang rusak, menjadi lumpuh karena penyakit seumur hidup. Dalam banyak kasus, pekarangan rumah mereka sendiri mengandung agen

perusak, yang menyebarkan racun mematikan ke atmosfer, untuk dihirup oleh keluarga dan lingkungan sekitar. Kelalaian dan kecerobohan yang terkadang disadari adalah hal yang mengerikan, dan ketidaktahuan akan akibat dari hal-hal seperti itu pada

kesehatan yang menakjubkan. Tempat-tempat seperti itu harus disucikan, terutama di musim panas, dengan kapur atau abu, atau dengan penguburan setiap hari dengan tanah.

Gunakan Makanan Sederhana

Untuk memberikan pelayanan yang sempurna kepada Tuhan, engkau harus memiliki konsepsi yang jelas tentang persyaratannya. Engkau harus menggunakan makanan yang paling sederhana, yang dipersiapkan dengan cara yang paling sederhana, agar saraf-saraf halus otak tidak melemah, mati rasa, atau lumpuh, yang membuatnya tidak mungkin bagimu untuk memahami hal-hal kudus, dan untuk menghargai pendamaian, darah Kristus yang menyucikan, sebagai sesuatu yang tak ternilai harganya - [Testimonies for the Church 2:46 \(1868\)](#).

Kebiasaan Fisik dan Kesehatan Rohani

[64]

[[The Review and Herald](#), 25 Januari 1881.]

Karakter Daniel disajikan kepada dunia sebagai contoh yang mencolok tentang apa yang dapat dilakukan oleh kasih karunia Allah terhadap manusia yang secara alamiah telah jatuh dan dirusak oleh dosa. Catatan kehidupannya yang mulia dan menyangkal diri merupakan dorongan bagi kemanusiaan kita bersama. Dari situ kita dapat mengumpulkan kekuatan untuk melawan pencobaan dengan mulia, dan dengan teguh, dan dalam kasih karunia kelemahlembutan, berdiri teguh di bawah pencobaan yang paling berat.

Pengalaman Daniel

Daniel mungkin telah menemukan alasan yang masuk akal untuk meninggalkan kebiasaannya yang sangat keras; tetapi perkenanan Allah lebih berharga baginya daripada perkenanan penguasa duniawi yang paling berkuasa-bahkan lebih berharga daripada kehidupan itu sendiri. Setelah dengan perilakunya yang sopan ia mendapatkan perkenan dari Melzar, perwira yang bertanggung jawab atas para pemuda Ibrani, Daniel mengajukan permohonan agar mereka tidak makan daging raja atau minum anggurnya. Melzar takut jika ia memenuhi permintaan ini, ia akan menimbulkan ketidaksenangan raja dan dengan demikian membahayakan nyawanya sendiri. Seperti banyak orang pada masa kini, ia berpikir bahwa diet yang ketat akan membuat para pemuda itu menjadi pucat dan sakit-sakitan serta tidak memiliki kekuatan otot, sementara makanan mewah dari meja raja akan membuat mereka menjadi kemerahan dan cantik serta memberikan aktivitas fisik yang unggul.

Daniel meminta agar masalah ini diputuskan dalam persidangan selama sepuluh hari - para pemuda Ibrani selama periode singkat ini diizinkan untuk makan makanan sederhana, sementara rekan-rekan

mereka mengambil bagian dalam makanan raja.

Permintaan tersebut akhirnya dikabulkan, dan kemudian Daniel merasa yakin, bahwa ia

telah mendapatkan kasusnya. Meskipun masih muda, ia telah melihat dampak buruk [65] dari minuman keras dan kehidupan mewah terhadap kesehatan fisik dan mental.

Pada akhir sepuluh hari, hasilnya ternyata sangat berlawanan dengan harapan Melzar. Tidak hanya dalam penampilan pribadi, tetapi juga dalam aktivitas fisik dan kekuatan mental, mereka yang telah

yang beriklim sedang dalam kebiasaan mereka menunjukkan keunggulan yang nyata atas rekan-rekan mereka yang memanjakan selera. Sebagai hasil dari ujian ini, Daniel dan rekan-rekannya diizinkan untuk melanjutkan pola makan sederhana mereka selama masa pelatihan untuk tugas-tugas kerajaan.

Tuhan memandang dengan penuh persetujuan atas keteguhan hati dan penyangkalan diri para pemuda Ibrani ini, dan berkat-Nya menyertai mereka. Ia "memberikan kepada mereka pengetahuan dan kepandaian dalam segala pengetahuan dan hikmat, dan Daniel mendapat pengertian dalam segala penglihatan dan mimpi." Pada saat berakhirnya tiga tahun pelatihan, ketika kemampuan dan perolehan mereka diuji oleh raja, ia "tidak menemukan seorang pun yang seperti Daniel, Hananya, Misael dan Azarya, maka berdirilah mereka di hadapan raja. Dan dalam segala hal hikmat dan pengertian yang ditanyakan raja kepada mereka, ia mendapati mereka sepuluh kali lebih baik dari pada semua tukang tenung dan ahli nجوم yang ada di seluruh kerajaannya." [Daniel 1:17, 19, 20](#).

Ini adalah pelajaran bagi semua orang, terutama bagi kaum muda. Kepatuhan yang ketat terhadap tuntutan-tuntutan Allah bermanfaat bagi kesehatan tubuh dan pikiran. Untuk mencapai standar tertinggi dalam pencapaian moral dan intelektual, adalah penting untuk mencari hikmat dan kekuatan dari Allah, dan untuk mengamati kesederhanaan yang ketat dalam semua kebiasaan hidup. Dalam pengalaman Daniel dan teman-temannya, kita memiliki sebuah contoh

[66] tentang kemenangan prinsip atas godaan untuk menuruti selera. Hal ini menunjukkan kepada kita bahwa melalui prinsip agama, para pemuda dapat menang atas keinginan daging dan tetap setia pada tuntutan Allah, meskipun itu membutuhkan pengorbanan yang besar.

Bagaimana jika Daniel dan teman-temannya berkompromi dengan para perwira kafir itu, dan menyerah pada tekanan situasi dengan makan dan minum seperti yang biasa dilakukan oleh orang-orang Babyloh? Satu contoh penyimpangan dari prinsip ini akan melemahkan rasa benar dan kebencian mereka terhadap yang salah. Pemanjaan selera akan melibatkan pengorbanan kekuatan fisik, kejernihan akal budi, dan kekuatan spiritual. Satu langkah yang salah mungkin akan menyebabkan langkah yang lain, hingga

hubungan mereka dengan Surga terputus, dan mereka akan tersapu oleh godaan

Kehidupan Daniel adalah ilustrasi yang terinspirasi tentang apa yang dimaksud dengan karakter yang dikuduskan. Pengudusan Alkitab berkaitan dengan keseluruhan manusia. Tidak mungkin ada orang yang dapat menikmati berkat pengudusan sementara mereka egois dan rakus. Mereka mengerang di bawah beban

kelemahan karena kebiasaan makan dan minum yang salah, yang melakukan kekerasan terhadap hukum-hukum kehidupan dan kesehatan. Banyak orang melemahkan organ-organ pencernaan mereka dengan menuruti selera yang menyimpang. Kekuatan konstitusi manusia untuk melawan penyalahgunaan yang dilakukan terhadapnya adalah luar biasa; tetapi kebiasaan salah yang terus-menerus dalam makan dan minum yang berlebihan akan melemahkan setiap fungsi tubuh. Biarlah orang-orang yang lemah ini mempertimbangkan apa yang mungkin terjadi seandainya mereka hidup dengan sederhana dan meningkatkan kesehatan daripada menyalahgunakannya. Dalam memuaskan selera dan nafsu yang menyimpang, bahkan orang-orang yang mengaku Kristen pun melumpuhkan alam dalam pekerjaannya dan mengurangi kekuatan fisik, mental, dan moral. Beberapa orang yang melakukan ini, mengklaim diri mereka dikuduskan bagi Allah; tetapi klaim seperti itu tidak memiliki dasar [67]

Pengudusan sebagai Prinsip Hidup

Kita harus mempertimbangkan kata-kata rasul Paulus, di mana ia mengimbau saudara-saudaranya, oleh belas kasihan Allah, untuk mempersembahkan tubuh mereka "sebagai persembahan yang hidup, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah." Pengudusan adalah

bukan hanya sebuah teori, emosi, atau bentuk kata-kata, tetapi sebuah prinsip yang hidup dan aktif, yang masuk ke dalam kehidupan sehari-hari. Hal ini menuntut agar kebiasaan kita makan, minum, dan berpakaian sedemikian rupa untuk menjamin pemeliharaan kesehatan fisik, mental, dan moral, sehingga kita dapat mempersembahkan tubuh kita kepada Tuhan - bukan persembahan yang dicemari oleh kebiasaan yang salah, tetapi - "persembahan yang hidup, yang kudus, dan yang berkenan kepada Allah." [Roma 12:1](#).

Janganlah ada orang yang mengaku saleh yang mengabaikan kesehatan tubuh, dan menyanjung diri mereka sendiri bahwa ketidaksalehan bukanlah dosa dan tidak akan memengaruhi kerohanian mereka. Ada hubungan yang erat antara sifat jasmani dan sifat moral. Standar kebajikan ditinggikan atau direndahkan oleh kebiasaan-kebiasaan fisik. Makan makanan yang terbaik secara berlebihan akan menghasilkan kondisi yang tidak sehat

pada perasaan moral. Dan jika makanan yang dikonsumsi bukan yang paling sehat, efeknya akan lebih berbahaya. Kebiasaan apa pun yang tidak mendorong tindakan yang sehat dalam sistem manusia akan merendahkan kemampuan-kemampuan yang lebih tinggi dan lebih mulia. Kebiasaan makan dan minum yang salah menyebabkan kesalahan dalam berpikir dan bertindak. Pemanjaan nafsu makan memperkuat kecenderungan-kecenderungan hewani, memberi mereka kekuasaan atas kekuatan mental dan spiritual.

"Jauhkanlah dirimu dari keinginan-keinginan daging yang berperang melawan jiwa" (1 Petrus [68] 2:11), adalah bahasa yang digunakan oleh rasul Petrus. Banyak orang menganggap peringatan ini hanya berlaku untuk orang yang tidak bermoral; tetapi ini memiliki makna yang lebih luas. Ini menjaga terhadap setiap pemuasan selera atau nafsu yang merugikan.

Ini adalah peringatan yang paling keras terhadap penggunaan stimulan dan narkotika seperti teh, kopi, tembakau, alkohol, dan morfin. Pemanjaan-pemanjaan ini dapat digolongkan di antara hawa nafsu yang memberikan pengaruh buruk terhadap karakter moral. Semakin dini kebiasaan-kebiasaan yang menyakitkan ini terbentuk, semakin kuat mereka akan menahan korban mereka dalam perbudakan nafsu, dan semakin pasti mereka akan menurunkan standar kerohanian.

Pengajaran Alkitab hanya akan memberikan kesan yang lemah bagi mereka yang kemampuannya telah dilumpuhkan oleh pemanjaan selera. Ribuan orang akan mengorbankan bukan hanya kesehatan dan kehidupan, tetapi juga harapan mereka untuk masuk surga, sebelum mereka berperang melawan selera mereka yang sesat. Seorang wanita, yang selama bertahun-tahun mengaku telah dikuduskan, membuat pernyataan bahwa jika dia harus melepaskan pipanya atau surga, dia akan berkata, "Selamat tinggal, surga; saya tidak bisa mengalahkan kecintaan saya pada pipa saya." Berhala ini telah diabadikan dalam jiwanya, memberikan tempat yang lebih rendah kepada Yesus. Namun wanita ini mengaku bahwa ia sepenuhnya adalah milik Tuhan!

Di mana pun mereka berada, mereka yang benar-benar dikuduskan akan meningkatkan standar moral dengan mempertahankan kebiasaan fisik yang benar, dan, seperti Daniel, memberikan teladan kesederhanaan dan penyangkalan diri kepada orang lain. Setiap selera yang bejat akan menjadi nafsu yang berperang. Segala sesuatu yang bertentangan dengan hukum alam menciptakan kondisi jiwa yang sakit. Pemanjaan selera menghasilkan perut yang sakit perut, hati yang tumpul, otak yang keruh, dan dengan demikian memutarbalikkan temperamen dan roh manusia. Dan kekuatan-kekuatan yang lemah ini dipersembahkan kepada Allah,

[69] yang menolak untuk menerima korban untuk dikorbankan kecuali yang tidak bercacat. Adalah tugas kita untuk membawa selera makan dan kebiasaan hidup kita agar sesuai dengan hukum alam.

Jika tubuh-tubuh yang dipersembahkan di atas mezbah Kristus diperiksa dengan teliti seperti halnya korban-korban Yahudi, siapakah yang akan diterima dengan kebiasaan kita saat ini?

Dengan perhatian yang besar haruslah orang Kristen mengatur kebiasaan-kebiasaan mereka, agar mereka dapat mempertahankan kekuatan penuh dari setiap kemampuan untuk diberikan kepada pelayanan Kristus. Jika kita ingin dikuduskan di dalam jiwa, tubuh, dan roh, kita harus hidup sesuai dengan hukum ilahi. Hati tidak dapat memelihara

pengabdian kepada Tuhan sementara selera dan nafsu dimanjakan dengan mengorbankan kesehatan dan kehidupan....

Peringatan Paulus yang terinspirasi untuk tidak memanjakan diri sendiri terus terdengar hingga ke zaman kita. Ia memberikan dorongan bagi kita

kebebasan yang dinikmati oleh orang-orang yang benar-benar dikuduskan. "Demikianlah sekarang tidak ada penghukuman bagi mereka yang ada di dalam Kristus Yesus, yang tidak hidup menurut daging, tetapi menurut Roh." [Roma 8:1](#). Paulus menasihati jemaat di Galatia untuk "hiduplah oleh Roh dan janganlah kamu menuruti keinginan daging. Sebab keinginan daging berlawanan dengan keinginan Roh dan keinginan Roh berlawanan dengan keinginan daging." [Galatia 5:16, 17](#). Ia menyebutkan beberapa bentuk keinginan daging - penyembahan berhala, kemabukan, dan sejenisnya. Setelah menyebutkan buah-buah Roh, di antaranya adalah kesederhanaan, ia menambahkan, "Dan mereka yang menjadi milik Kristus, telah menyalibkan daging dengan hawa nafsu." [Ayat 24](#).

Ada banyak orang yang mengaku Kristen saat ini yang akan memutuskan bahwa Daniel terlalu khusus dan menganggapnya sebagai orang yang picik dan fanatik. Mereka menganggap masalah makan dan minum sebagai hal yang tidak terlalu penting sehingga membutuhkan pendirian yang begitu tegas-salah satunya adalah

mengorbankan kemungkinan pengorbanan setiap keuntungan duniawi. Tetapi orang-orang yang berpikir demikian akan mendapati pada hari penghakiman bahwa mereka berbalik

dari persyaratan yang jelas dari Tuhan dan menetapkan pendapat mereka sendiri sebagai standar benar dan salah. Mereka akan mendapati bahwa apa yang menurut mereka tidak penting, ternyata tidak begitu penting bagi Allah. Tuntutan-Nya harus ditaati secara sakral. Mereka yang menerima dan menaati salah satu dari ajaran-Nya karena hal itu mudah dilakukan, sementara mereka menolak yang lain karena ketaatannya membutuhkan pengorbanan, menurunkan standar kebenaran, dan melalui teladan mereka membuat orang lain menganggap enteng hukum Tuhan yang kudus. "Demikianlah firman Tuhan" harus menjadi aturan kita dalam segala hal.

Tidak Menggunakan Daging Daging

Akankah orang-orang yang sedang mempersiapkan diri untuk menjadi kudus, murni, dan disempurnakan, sehingga mereka dapat diperkenalkan ke dalam masyarakat malaikat surgawi, akan terus mengambil kehidupan ciptaan Tuhan dan bertahan hidup dengan daging dan menikmatinya sebagai suatu kemewahan? Dari apa yang telah Tuhan tunjukkan kepadaku, tatanan ini akan diubah, dan umat Tuhan yang khas akan menjalankan pertarakan dalam segala hal

Tanggung jawab untuk terkena penyakit meningkat sepuluh kali lipat dengan makan daging. Kekuatan intelektual, moral, dan fisik disusutkan oleh kebiasaan makan daging. Makan daging merusak sistem, mengaburkan kecerdasan, dan menumpulkan kepekaan moral. Anda jalan yang paling aman adalah membiarkan daging saja - [Testimonies for the Church 2:63, 64 \(1868\)](#).

Hindari Kerakusan

[71]

Beberapa orang tidak melakukan kontrol terhadap selera mereka, tetapi memanjakan selera dengan mengorbankan kesehatan. Akibatnya, otak mereka menjadi kabur, pikiran mereka menjadi lamban, dan mereka gagal mencapai apa yang seharusnya dapat mereka capai jika mereka menyangkal diri dan berpantang. Hal ini merampas kekuatan fisik dan mental yang dapat digunakan untuk melayani Allah jika pertarakan dipatuhi dalam segala hal.

Firman Allah menempatkan dosa kerakusan dalam katalog yang sama dengan kemabukan. Begitu menyinggungnya dosa ini di mata Allah sehingga Dia memberikan petunjuk kepada Musa bahwa seorang anak yang tidak dapat menahan diri dalam hal selera makan, tetapi melahap apa saja yang diinginkan oleh seleranya, harus dibawa oleh orangtuanya ke hadapan para penguasa di Israel dan dilempari dengan batu sampai mati. Kondisi orang yang pelahap dianggap tidak ada harapan. Dia tidak akan berguna bagi orang lain dan m e n j a d i kutukan bagi dirinya sendiri. Tidak ada ketergantungan yang dapat diberikan kepadanya dalam hal apapun. Pengaruhnya akan selalu mencemari orang lain, dan dunia akan lebih baik tanpa karakter seperti itu karena cacatnya yang mengerikan akan terus berlanjut.

Tidak seorang pun yang memiliki rasa pertanggungjawaban kepada Allah akan membiarkan kecenderungan hewani mengendalikan akal sehatnya. Mereka yang melakukan hal ini bukanlah orang Kristen, siapa pun mereka dan betapa pun tingginya pengakuan mereka. Perintah Kristus adalah, "Karena itu hendaklah kamu sempurna, sama seperti Bapamu yang di sorga adalah sempurna." [Matius 5:48](#). Di sini Ia menunjukkan kepada kita bahwa kita dapat menjadi sempurna di dalam lingkungan kita sebagaimana Allah sempurna di dalam lingkungan-Nya - [Testimonies for the Church 4:454, 455 \(1880\)](#).

[72] **Pelajaran dari Pengalaman Yohanes Pembaptis**

[[Testimonies for the Church 3:61-64 \(1871\)](#)].

Selama bertahun-tahun Tuhan telah memanggil perhatian umat-Nya untuk reformasi kesehatan. Ini adalah salah satu cabang besar dari pekerjaan persiapan untuk kedatangan Anak Manusia.

Yohanes Pembaptis pergi dalam roh dan kuasa Elia untuk mempersiapkan jalan bagi Tuhan dan untuk mengarahkan orang-orang kepada hikmat orang benar. Ia adalah perwakilan dari mereka yang hidup di zaman akhir, yang kepadanya Allah telah mempercayakan kebenaran-kebenaran kudus untuk disampaikan kepada orang-orang, untuk mempersiapkan jalan bagi kedatangan Kristus yang kedua kali. Yohanes adalah seorang pembaharu. Malaikat Gabriel, langsung dari surga, memberikan sebuah wacana tentang reformasi kesehatan kepada Bapa dan ibu Yohanes. Dia mengatakan bahwa dia tidak boleh minum anggur atau minuman keras, dan bahwa dia harus dipenuhi dengan Roh Kudus sejak kelahirannya.

Yohanes memisahkan diri dari teman-temannya, dan dari kemewahan hidup. Kesederhanaan pakaiannya, yaitu jubah yang ditenun dari bulu unta, merupakan teguran keras terhadap kemewahan dan pamer dari para imam Yahudi, dan juga orang-orang pada umumnya. Makanannya, yang murni nabati, belalang dan madu hutan, merupakan teguran terhadap pemanjaan selera, dan kerakusan yang terjadi di mana-mana.

Nabi Maleakhi menyatakan, "Sesungguhnya, Aku akan mengutus kepadamu nabi Elia, sebelum datangnya hari TUHAN yang besar dan dahsyat itu, dan ia akan membalikkan hati bapa-bapa kepada anak-anak, dan hati anak-anak kepada bapa-bapanya." [Maleakhi 4:5, 6](#). Di sini nabi menggambarkan karakter dari pekerjaan itu. Mereka yang akan

[73] mempersiapkan jalan bagi kedatangan Kristus yang kedua kali,

diwakili oleh Elia yang setia, sebagaimana Yohanes datang di dalam roh Elia untuk mempersiapkan jalan bagi kedatangan Kristus yang pertama kali. Pokok reformasi yang besar harus digugah, dan pikiran publik harus digugah. Pertarakan dalam segala hal harus dihubungkan dengan pekabaran itu, untuk mengubah umat Allah dari penyembahan berhala mereka, kerakusan mereka, dan kemewahan mereka dalam berpakaian dan hal-hal lainnya. Penyangkalan diri, kerendahan hati, dan pertarakan yang dituntut dari

orang benar, yang secara khusus dipimpin dan diberkati oleh Allah, harus dihadirkan kepada orang-orang yang berbeda dengan kebiasaan-kebiasaan yang boros dan merusak kesehatan dari mereka yang hidup di zaman yang merosot ini.

Allah telah menunjukkan bahwa reformasi kesehatan sangat erat kaitannya dengan pesan malaikat ketiga seperti halnya tangan dengan tubuh. Tidak ada penyebab kemerosotan fisik dan moral yang lebih besar daripada pengabaian terhadap hal yang penting ini. Mereka yang menuruti selera dan nafsu dan menutup mata mereka terhadap terang karena takut melihat pemanjaan dosa yang tidak mau mereka tinggalkan, bersalah di hadapan Allah. Barangsiapa berpaling dari terang dalam satu hal, ia mengeraskan hatinya untuk mengabaikan terang dalam hal-hal lain. Barangsiapa melanggar kewajiban moral dalam hal makan dan berpakaian, menyiapkan jalan untuk melanggar tuntutan Allah dalam hal kepentingan kekal.

Tubuh kita bukanlah milik kita sendiri. Allah menuntut kita untuk memelihara tempat tinggal yang telah Dia berikan kepada kita, agar kita dapat mempersembahkan tubuh kita kepada-Nya sebagai persembahan yang hidup, kudus dan berkenan. Tubuh kita adalah milik Dia yang telah menciptakannya, dan kita berkewajiban untuk menjadi cerdas dalam hal cara terbaik untuk menjaga tubuh kita dari pembusukan. Jika kita

melemahkan tubuh dengan memuaskan diri sendiri, dengan menuruti selera, dan [74] dengan berpakaian sesuai dengan mode yang merusak kesehatan, agar
untuk menjadi selaras dengan dunia, kita menjadi musuh Allah....

Penyelenggaraan telah memimpin umat Allah keluar dari kebiasaan dunia yang boros, menjauh dari pemanjaan selera dan nafsu, untuk berdiri di atas landasan penyangkalan diri dan pertarakan dalam segala hal. Orang-orang yang dipimpin Tuhan akan menjadi unik. Mereka tidak akan menjadi seperti dunia. Tetapi jika mereka mengikuti pimpinan Allah, mereka akan mencapai tujuan-Nya, dan akan menyerahkan kehendak mereka kepada kehendak-Nya. Kristus akan berdiam di dalam hati. Bait Allah akan menjadi kudus. Tubuhmu, kata sang rasul, adalah bait Roh Kudus. Allah tidak menuntut anak-anak-Nya untuk menyangkal diri mereka sendiri terhadap luka-luka kekuatan fisik. Ia menuntut mereka untuk menaati hukum alam, untuk memelihara kesehatan fisik. Jalan alam adalah jalan yang Dia tandai, dan itu cukup luas bagi setiap orang Kristen. Allah telah, dengan tangan-Nya yang mewah, menyediakan

bagi kita karunia yang kaya dan beragam untuk rezeki dan kenikmatan kita. Tetapi agar kita dapat menikmati selera alami, yang akan menjaga kesehatan dan memperpanjang usia, Dia membatasi selera. Dia berfirman, Waspadalah, tahanlah, tolaklah, nafsu yang tidak wajar. Jika kita menciptakan selera yang menyimpang, kita melanggar hukum-hukum keberadaan kita, dan menganggap

tanggung jawab untuk menyalahgunakan tubuh kita dan membawa penyakit pada diri kita sendiri....

Penyangkalan diri adalah hal yang esensial bagi agama yang sejati. Mereka yang tidak belajar untuk menyangkal diri mereka sendiri tidak memiliki kesalehan yang vital dan praktis. Kita tidak dapat mengharapkan hal lain selain bahwa klaim-klaim agama akan bersentuhan dengan kasih sayang alamiah dan kepentingan-kepentingan duniawi. Ada pekerjaan untuk semua orang di kebun anggur Tuhan.

Kebajikan dan Kesalehan dalam Kehidupan

Pernikahan

[75]

[[Testimonies for the Church 2:380-383 \(1868\)](#)].

Mereka yang mengaku sebagai orang Kristen tidak boleh memasuki hubungan pernikahan sebelum masalah ini dipertimbangkan dengan hati-hati dan penuh doa dari sudut pandang yang lebih tinggi, untuk melihat apakah Allah dapat dimuliakan melalui pernikahan tersebut. Kemudian mereka harus mempertimbangkan dengan baik akibat dari setiap hak istimewa dari hubungan pernikahan, dan prinsip yang dikuduskan harus menjadi dasar dari setiap tindakan. Sebelum menambah jumlah keluarga, mereka harus mempertimbangkan apakah Tuhan akan dimuliakan atau dipermalukan dengan kehadiran anak-anak ke dalam dunia. Mereka harus berusaha memuliakan Tuhan melalui persatuan mereka sejak pertama kali menikah, dan selama tahun-tahun kehidupan pernikahan mereka. Mereka harus dengan tenang mempertimbangkan penyediaan apa yang dapat dibuat untuk anak-anak mereka. Mereka tidak berhak membawa anak-anak ke dunia untuk menjadi beban bagi orang lain. Apakah mereka sudah memiliki usaha yang dapat diandalkan untuk menghidupi keluarga, sehingga tidak perlu menjadi beban bagi orang lain? Jika tidak, mereka telah melakukan kejahatan dengan membawa anak-anak ke dunia untuk menderita karena tidak mendapatkan perawatan, makanan, dan pakaian yang layak. Di zaman yang serba cepat dan korup ini, hal-hal tersebut tidak dipertimbangkan. Hawa nafsu berkuasa dan tidak mau tunduk pada kendali, meskipun kelemahan, kesengsaraan, dan kematian adalah hasil dari kekuasaannya. Wanita dipaksa untuk hidup dalam kesulitan, rasa sakit, dan penderitaan, karena nafsu yang tak terkendali dari para pria yang menyandang nama suami-lebih tepat jika mereka disebut sebagai orang kasar. Para ibu menjalani kehidupan yang menyedihkan, dengan anak-anak dalam gendongan mereka hampir sepanjang waktu, mengatur segala cara

untuk memasukkan roti ke dalam mulut mereka dan pakaian di punggung mereka. Kesengsaraan yang terakumulasi seperti itu memenuhi dunia.

Gairah Bukanlah Cinta

[76]

Hanya ada sedikit cinta yang nyata, tulus, penuh pengabdian, dan murni. Barang berharga ini sangat langka. Gairah disebut sebagai cinta. Banyak wanita yang membuat kepekaannya yang halus dan lembut menjadi marah, karena hubungan pernikahannya mengizinkan pria yang ia sebut suami untuk menjadi brutal dalam

perlakuan terhadapnya. Cintanya ternyata memiliki kualitas yang sangat rendah sehingga dia menjadi jijik.

Sangat banyak keluarga yang hidup dalam keadaan yang sangat tidak bahagia, karena suami dan ayah membiarkan sifat hewani mendominasi sifat intelektual dan moral. Hasilnya adalah perasaan lesu dan depresi sering dirasakan, tetapi penyebabnya jarang sekali diketahui sebagai akibat dari tindakan mereka yang tidak benar. Kita berada di bawah kewajiban yang sungguh-sungguh kepada Allah untuk menjaga roh tetap murni dan tubuh tetap sehat, agar kita dapat menjadi manfaat bagi umat manusia, dan memberikan pelayanan yang sempurna kepada Allah. Sang rasul mengucapkan kata-kata peringatan ini: "Karena itu janganlah dosa berkuasa di dalam tubuhmu yang fana ini, sehingga kamu menuruti hawa nafsumu." [Roma 6:12](#). Ia mendorong kita untuk terus maju dengan mengatakan bahwa "setiap orang yang berusaha untuk menguasai diri, harus bertarak dalam segala hal." [1 Korintus 9:25](#). Dia menasihati semua orang yang menyebut diri mereka orang Kristen untuk mempersembahkan tubuh mereka sebagai "persembahan yang hidup, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadah yang sejati." [Roma 12:1](#). Ia berkata, "Aku telah menguasai tubuhku dan menaklukkannya, supaya jangan sampai, jika aku telah memberitakan Injil kepada orang lain, aku sendiri menjadi orang yang terbuang." [1 Korintus 9:27](#).

Perawatan Istri

Ini adalah kesalahan yang umumnya dilakukan untuk tidak membuat perbedaan dalam kehidupan seorang wanita sebelum kelahiran anak-anaknya. Pada saat yang penting ini

Periode [77] persalinan ibu harus ditinggalkan. Perubahan besar sedang terjadi di dalam tubuhnya. Ia membutuhkan lebih banyak darah, dan oleh karena itu dibutuhkan lebih banyak makanan dengan kualitas yang paling bergizi untuk diubah menjadi darah. Kecuali jika dia memiliki persediaan makanan bergizi yang melimpah, dia tidak dapat mempertahankan kekuatan fisiknya, dan keturunannya dirampas vitalitasnya. Pakaiannya juga menuntut perhatian. Perhatian harus diberikan untuk melindungi tubuh dari rasa dingin. Dia tidak boleh memanggil vitalitas yang tidak perlu ke permukaan untuk memasok kebutuhan pakaian yang cukup. Jika ibu kekurangan makanan yang sehat dan bergizi, dia akan

kekurangan kuantitas dan kualitas darah. Sirkulasi darahnya akan buruk, dan anaknya juga akan kekurangan hal yang sama. Ketidakmampuan anak untuk mendapatkan makanan yang tepat yang dapat diubah menjadi darah yang baik untuk menyehatkan tubuh. Kesejahteraan ibu dan anak sangat bergantung pada pakaian yang baik dan hangat, serta pasokan makanan yang bergizi.
Ekstra

rancangan atas vitalitas ibu harus dipertimbangkan dan disediakan.

Pengendalian Nafsu Makan Penting

Namun, di sisi lain, anggapan bahwa wanita, karena kondisinya yang khusus, boleh membiarkan selera makannya menjadi kacau, adalah sebuah kekeliruan yang didasarkan pada kebiasaan, bukan pada akal yang sehat. Selera makan wanita dalam kondisi seperti ini bisa berubah-ubah, tidak menentu, dan sulit untuk dipuaskan, dan adat kebiasaan memperbolehkannya untuk makan apa saja yang disukainya, tanpa mempertimbangkan apakah makanan tersebut bisa memenuhi gizi bagi tubuhnya dan pertumbuhan anaknya. Makanan harus bergizi, tetapi tidak harus memiliki kualitas yang menarik. Kebiasaan mengatakan bahwa jika dia menginginkan daging, acar, makanan berbumbu, atau pai cincang, biarkan dia mendapatkannya; selera saja yang harus dikonsultasikan. Ini adalah kesalahan besar, dan sangat merugikan. Ini adalah kesalahan besar, dan merugikan.

bahaya tidak dapat diperkirakan. Jika ada kebutuhan akan kesederhanaan pola makan [78] dan perhatian khusus terhadap kualitas makanan yang dimakan, maka hal itu terjadi pada periode penting ini.

Wanita yang memiliki prinsip dan yang mendapat petunjuk dengan baik tidak akan meninggalkan kesederhanaan pola makan pada saat ini dari yang lainnya. Mereka akan mempertimbangkan bahwa kehidupan yang lain tergantung pada mereka dan akan berhati-hati dalam semua kebiasaan mereka, dan terutama dalam pola makan. Mereka tidak boleh makan makanan yang tidak bergizi dan menggairahkan, hanya karena rasanya enak. Ada terlalu banyak konselor yang siap membujuk mereka untuk melakukan hal-hal yang menurut akal sehat seharusnya tidak mereka lakukan.

Anak-anak yang sakit lahir karena pemuasan nafsu makan oleh orang tuanya. Sistem ini tidak menuntut variasi makanan yang menjadi tempat tinggal pikiran. Karena sekali di dalam pikiran maka harus di dalam perut, adalah kesalahan besar, yang harus ditolak oleh para wanita Kristen. Imajinasi tidak boleh dibiarkan mengendalikan keinginan sistem. Mereka yang membiarkan selera berkuasa, akan menderita hukuman karena melanggar hukum keberadaan mereka. Dan masalahnya tidak berakhir di sini;

keturunan mereka yang tidak bersalah juga akan menjadi korban.

Lingkungan yang Menyenangkan Sangat Penting

Perhatian yang besar harus dilakukan untuk membuat lingkungan sekitar ibu menyenangkan dan bahagia. Suami dan ayah berada di bawah pengawasan khusus

tanggung jawab untuk melakukan semua yang dia bisa untuk meringankan beban istri dan ibu. Dia harus menanggung, sebisa mungkin, beban dari kondisinya. Dia harus ramah, sopan, baik, dan lembut, dan terutama memperhatikan semua keinginannya.

Nasihat Mengenai Keibuan

[79]

[The Review and Herald, 25 Juli 1899.]

Setiap wanita yang akan menjadi seorang ibu, apa pun itu lingkungannya, harus terus mendorong untuk selalu merasa bahagia dan puas, karena mengetahui bahwa untuk semua upayanya ke arah ini, ia akan mendapatkan imbalan sepuluh kali lipat dalam bentuk fisik dan karakter moral keturunannya. Bukan hanya itu saja. Dengan kebiasaan, ia dapat membiasakan dirinya untuk berpikir ceria, dan dengan demikian mendorong kondisi pikiran yang bahagia, dan memancarkan cerminan ceria dari kebahagiaan jiwanya sendiri kepada keluarganya dan orang-orang yang bergaul dengannya.

Dan dalam tingkat yang sangat tinggi, kesehatan fisiknya akan meningkat. Sebuah kekuatan akan diberikan pada mata air kehidupan; darah tidak akan bergerak lamban, seperti yang akan terjadi jika dia menyerah pada kesedihan dan kesuraman. Kesehatan mental dan moralnya disegarkan oleh daya dorong semangatnya. Kekuatan kehendak dapat menahan impresi pikiran dan akan menjadi penenang saraf yang hebat. Anak-anak yang dirampok dari vitalitas yang seharusnya mereka warisi dari orang tua mereka harus mendapatkan perhatian penuh. Dengan memperhatikan hukum-hukum keberadaan mereka, kondisi yang jauh lebih baik dapat dibangun.

Pemberian Makan Bayi

Periode di mana bayi menerima makanan dari ibunya sangat penting. Banyak ibu, ketika menyusui bayinya, telah diizinkan untuk bekerja terlalu keras, memanaskan darahnya di atas kompor; dan bayi yang disusui telah terpengaruh secara serius, tidak hanya dengan makanan yang panas dari payudara ibu, tetapi darahnya telah diracuni oleh makanan yang tidak sehat dari sang ibu, yang telah membuatnya demam.

seluruh sistem, sehingga mempengaruhi makanan bayi. Bayi

[jug

a dipengaruhi oleh kondisi pikiran ibu. Jika dia tidak bahagia, mudah gelisah, mudah tersinggung, melampiaskan luapan engan demikian, makanan yang diterima bayi dari ibunya adalah

meradang, sering kali menimbulkan kolik, kejang, dan, dalam beberapa kasus, menyebabkan kejang-kejang, atau fit.

Karakter anak juga sedikit banyak dipengaruhi oleh sifat makanan yang diterima dari ibunya. Maka, betapa pentingnya bahwa ibu, ketika menyusui bayinya, harus mempertahankan kondisi pikiran yang bahagia, memiliki kendali yang sempurna atas jiwanya sendiri. Dengan demikian, makanan anak tidak akan rusak, dan ketenangan, penguasaan diri yang dilakukan oleh ibu dalam merawat anaknya akan sangat berpengaruh dalam membentuk jiwa bayi. Jika ia gugup dan mudah gelisah, sikap ibu yang hati-hati dan tidak tergesa-gesa akan memberikan pengaruh yang menenangkan dan memperbaiki, dan kesehatan bayi akan jauh lebih baik.

Bayi-bayi telah banyak disalahgunakan dengan perlakuan yang tidak tepat. Jika rewel, mereka umumnya diberi makan untuk membuat mereka diam, padahal, dalam banyak kasus, menerima terlalu banyak makanan, yang dibuat terluka oleh kebiasaan ibu yang salah, adalah penyebab utama dari keresahan mereka. Lebih banyak makanan hanya memperburuk keadaan, karena perutnya sudah kelebihan beban

Sang ibu sering kali berencana untuk menyelesaikan sejumlah pekerjaan dalam satu hari; dan ketika anak-anak menyusahkannya, alih-alih meluangkan waktu untuk menenangkan kesedihan kecil mereka, dan mengalihkan perhatian mereka, mereka malah diberikan sesuatu untuk dimakan, untuk membuat mereka diam. Hal ini memang berhasil untuk sementara waktu, namun pada akhirnya malah memperburuk keadaan. Perut anak-anak dipaksa untuk makan, padahal mereka tidak menginginkan makanan sedikitpun. Yang dibutuhkan hanyalah sedikit waktu dan perhatian dari sang ibu.

Tolaklah Kekotoran Tembakau

[81]

[Karunia-karunia Rohani 4a:126-128 (1864)].

Tembakau, dalam bentuk apa pun yang digunakan, menunjukkan konstitusi.

Ini adalah racun yang lambat. Ini mempengaruhi otak dan mematikan kepekaan, sehingga pikiran tidak dapat dengan jelas melihat hal-hal rohani, terutama kebenaran-kebenaran yang akan memiliki kecenderungan untuk memperbaiki kenikmatan yang kotor ini. Mereka yang menggunakan tembakau dalam bentuk apa pun tidak bersih di hadapan Tuhan. Dalam praktik yang kotor seperti itu, mustahil bagi mereka untuk memuliakan Tuhan dalam tubuh dan roh mereka yang adalah milik-Nya. Dan sementara mereka menggunakan racun secara perlahan dan pasti, yang merusak kesehatan mereka dan melemahkan kemampuan pikiran, Tuhan tidak dapat merestui mereka. Dia mungkin berbelas kasihan kepada mereka ketika mereka menikmati kebiasaan yang merusak ini karena ketidaktahuan akan bahaya yang ditimbulkannya, tetapi ketika masalah ini diletakkan di hadapan mereka dalam cahaya yang sebenarnya, maka mereka bersalah di hadapan Allah jika mereka terus menuruti selera yang kotor ini.

Allah mewajibkan umat Israel untuk menjalankan kebiasaan hidup bersih yang ketat. Dalam hal kenajisan sekecil apa pun, mereka harus tetap berada di luar perkemahan sampai sore hari, lalu membasuh diri dan masuk ke perkemahan. Tidak ada seorang pun pengguna tembakau dalam pasukan yang besar itu. Jika ada, dia akan diminta untuk memilih untuk tetap berada di luar perkemahan atau menghentikan penggunaan gulma yang najis itu. Dan setelah membersihkan mulutnya dari sisa-sisa najis yang paling sedikit, dia mungkin diizinkan untuk berbaur dengan jemaat Israel.

Pencemaran Tembakau Merupakan Pelanggaran Terhadap Tuhan

Para imam, yang melayani dalam hal-hal kudus, diperintahkan untuk membasuh kaki dan tangan mereka sebelum memasuki Kemah Suci di hadapan Allah untuk menguduskan orang Israel, supaya mereka tidak najiskan tempat kudus. Jika para imam memasuki tempat kudus dengan mulut mereka tercemar oleh tembakau, mereka akan bernasib sama seperti Nadab dan Abihu. Namun orang-orang yang mengaku Kristen bersujud di hadapan Allah

dalam keluarga mereka untuk berdoa dengan mulut yang dikotori oleh kotoran tembakau....

Diperlukan Kebersihan yang Ketat

Orang-orang yang telah dikhususkan dengan penumpangan tangan, untuk melayani dalam hal-hal yang kudus, sering kali berdiri di meja dengan mulut yang kotor, bibir yang bernoda, dan napas yang tercemar oleh tembakau. Mereka berbicara kepada orang-orang sebagai pengganti Kristus. Bagaimana mungkin pelayanan seperti itu dapat diterima oleh Allah yang kudus, yang mengharuskan para imam Israel melakukan persiapan khusus seperti itu sebelum datang ke hadirat-Nya, agar kekudusan-Nya yang kudus tidak membinasakan mereka karena menghina-Nya, seperti dalam kasus Nadab dan Abihu? Hal ini dapat meyakinkan kita bahwa Allah Israel yang mahakuasa tetaplah Allah yang bersih. Mereka mengaku melayani Tuhan sementara mereka melakukan penyembahan berhala, dengan menjadikan Tuhan sebagai selera mereka. Tembakau adalah berhala yang mereka cintai. Kepada berhala itu semua pertimbangan yang tinggi dan sakral harus tunduk. Mereka mengaku menyembah Tuhan, tetapi pada saat yang sama mereka melanggar perintah pertama. Mereka memiliki ilah-ilah lain di hadapan Tuhan. "Hendaklah kamu menjadi orang-orang yang tahir, yang memikul bejana-bejana TUHAN." [Yesaya 52:11](#).

Tuhan menuntut kemurnian hati dan kebersihan pribadi sekarang, seperti ketika Dia memberikan petunjuk khusus kepada umat Israel. Jika Allah begitu khusus memerintahkan kebersihan kepada mereka yang melakukan perjalanan di padang gurun, yang berada di udara terbuka hampir sepanjang waktu, Dia menuntut kita yang tinggal di rumah-rumah berlangit-langit, di mana kenajisan lebih mudah diamati dan memiliki pengaruh yang lebih tidak sehat.

Penggunaan Tembakau Bertentangan dengan

Kesalehan

[83]

[[The Review and Herald, 25 Januari 1881.](#)]

Seperti yang telah saya lihat, banyak orang yang mengaku menikmati berkat dari seluruh

kepuasan, sementara mereka menjadi budak tembakau, meludahi dan menajiskan segala sesuatu di sekitar mereka, saya berpikir, bagaimana surga akan tampak dengan para pengguna tembakau di dalamnya? Bibir yang membawa nama Kristus yang berharga telah dicemari oleh ludah tembakau, nafas tercemar oleh bau busuk, dan bahkan jubahnya pun telah dicemari; jiwa yang mencintai kenajisan ini dan menikmati suasana beracun ini juga harus dicemari. Tanda itu tergantung di bagian luar, menyaksikan apa yang ada di dalamnya.

Orang-orang yang mengaku saleh mempersembahkan tubuh mereka di atas mezbah Setan, dan membakar dupa tembakau untuk keagungan setan. Apakah pernyataan ini tampak berat? Persembahan itu harus dipersembahkan kepada suatu dewa. Karena Tuhan itu murni dan kudus, dan tidak akan menerima apa pun yang menajiskan karakternya, Dia menolak pengorbanan yang mahal, kotor, dan tidak suci ini; oleh karena itu kita menyimpulkan bahwa Setanlah yang mengklaim kehormatan itu.

Manusia adalah Milik Kristus

Yesus mati untuk menyelamatkan manusia dari cengkeraman Iblis. Dia datang untuk membebaskan kita dengan darah korban penebusan-Nya. Orang yang telah menjadi milik Yesus Kristus, dan yang tubuhnya adalah bait Roh Kudus, tidak akan diperbudak oleh kebiasaan buruk penggunaan tembakau. Kuasanya adalah milik Kristus, yang telah membelinya dengan

harga darah. Harta miliknya adalah milik Tuhan. Lalu, bagaimana mungkin ia tidak merasa bersalah dalam membelanjakan setiap hari modal yang dipercayakan Tuhan untuk memuaskan selera yang tidak memiliki dasar di alam?

Penyalahgunaan Sarana yang Menyedihkan [84]

Jumlah yang sangat besar dihambur-hamburkan setiap tahunnya untuk kesenangan ini, sementara jiwa-jiwa binasa karena firman kehidupan. Bagaimana orang Kristen yang

yang tercerahkan akan hal ini terus merampok Allah dalam persepuluhan dan persembahan yang digunakan untuk menopang Injil, sementara mereka mempersembahkan di atas mezbah yang membinasakan hawa nafsu, dalam penggunaan tembakau, lebih banyak daripada yang mereka berikan untuk meringankan orang miskin atau untuk memenuhi kebutuhan-kebutuhan perjuangan Allah? Jika mereka benar-benar disucikan, setiap nafsu yang menyakitkan akan dikalahkan. Kemudian semua saluran pengeluaran yang tidak perlu ini akan dialihkan ke dalam perbendaharaan Tuhan, dan orang-orang Kristen akan memimpin dalam penyangkalan diri, pengorbanan diri, dan pertarikan. Kemudian mereka akan menjadi terang dunia

Kepekaan Alamiah Dimatikan

Bagi seorang pengguna tembakau, segala sesuatu terasa hambar dan tidak bernyawa tanpa kenikmatan yang disayangnya. Penggunaannya telah mematikan kepekaan alamiah tubuh dan pikiran, dan dia tidak rentan terhadap pengaruh Roh Allah. Dengan tidak adanya perangsang yang biasa, dia memiliki rasa lapar dan kerinduan tubuh dan jiwa bukan untuk kebenaran, bukan untuk kekudusan, bukan untuk hadirat Allah, tetapi untuk berhala yang disayangnya. Dalam pemanjaan hawa nafsu yang menyakitkan, orang-orang yang mengaku Kristen setiap hari melemahkan kekuatan mereka, sehingga mustahil untuk memuliakan Allah.

Racun yang Menipu

Tembakau adalah racun yang paling licik dan ganas, memiliki pengaruh yang menggairahkan, kemudian melumpuhkan saraf-saraf tubuh. Hal ini menjadi lebih berbahaya karena pengaruhnya terhadap sistem sangat lambat, dan pada awalnya hampir tidak terlihat. Banyak orang telah menjadi korban dari pengaruhnya yang beracun - [Karunia-karunia Rohani 4a:128 \(1864\)](#).

Pantang Menggunakan Narkotika

[[Testimonies for the Church 3:569, 570 \(1875\)](#)].

Masyarakat kita terus-menerus mengalami kemunduran dalam reformasi kesehatan. Setan melihat bahwa ia tidak dapat memiliki kuasa mengendalikan mereka seperti yang dapat dilakukannya jika selera dimanjakan. Di bawah pengaruh makanan yang tidak sehat, hati nurani menjadi pingsan, pikiran menjadi gelap, dan kerentanannya terhadap kesan menjadi tumpul. Tetapi karena hati nurani yang dilanggar menjadi lumpuh dan menjadi tidak peka, rasa bersalah si pelanggar tidak berkurang.

Setan merusak pikiran dan menghancurkan jiwa-jiwa melalui godaan-godaan kecilnya. Akankah bangsa kita melihat dan merasakan dosa karena menuruti selera yang sesat? Akankah mereka membuang teh, kopi, daging, dan semua makanan yang merangsang, dan mengabdikan sarana yang digunakan untuk pemanjaan yang menyakitkan ini untuk menyebarkan kebenaran? Perangsang-perangsang ini hanya merugikan, namun kita melihat bahwa sejumlah besar orang yang mengaku Kristen menggunakan tembakau. Orang-orang ini akan menyesalkan kejahatan dari ketidakbertarakan, dan ketika berbicara menentang penggunaan minuman keras, mereka akan mengeluarkan sari tembakau. Sementara keadaan pikiran yang sehat bergantung pada kondisi normal dari kekuatan-kekuatan vital, perhatian harus diberikan agar tidak ada stimulan atau narkotika yang digunakan.

Tembakau adalah racun yang lambat dan berbahaya, dan efeknya lebih sulit untuk dibersihkan dari sistem dibandingkan dengan minuman keras. Kekuatan apa yang dapat dimiliki oleh para pemuja tembakau untuk menahan kemajuan ketidakbertarakan? Harus ada revolusi di dunia kita mengenai masalah tembakau sebelum kapak diletakkan di akar pohon. Kami menekan subjek lebih dekat lagi. Teh dan kopi menumbuhkan nafsu makan yang mengembangkan

[86] untuk stimulan yang lebih kuat, seperti tembakau dan minuman keras. Dan kita lebih dekat lagi ke rumah, ke makanan sehari-hari, meja makan yang terhampar di rumah-rumah tangga Kristen. Apakah kesederhanaan dipraktikkan dalam segala hal? Apakah reformasi yang penting untuk kesehatan dan kebahagiaan dilakukan di sana? Setiap orang Kristen sejati akan memiliki kendali atas selera dan hawa nafsunya. Kecuali dia bebas dari ikatan dan perbudakan selera, dia tidak dapat menjadi seorang

hamba Kristus yang sejati dan taat. Pemanjaan selera dan hawa nafsu yang membuat kebenaran tidak berpengaruh pada hati. Tidak mungkin roh dan kuasa kebenaran dapat menguduskan manusia, jiwa, tubuh, dan roh, jika ia dikendalikan oleh selera dan hawa nafsu.

Penyangkalan Diri dan Doa

Ketika Kristus dilanda pencobaan yang paling dahsyat, Dia tidak makan apa-apa. Ia menyerahkan diri-Nya kepada Allah, dan melalui doa yang sungguh-sungguh dan penyerahan yang sempurna kepada kehendak Bapa-Nya, Ia keluar sebagai pemenang. Mereka yang mengaku sebagai orang yang percaya pada kebenaran di akhir zaman ini, lebih dari semua orang yang mengaku Kristen, harus meniru Teladan yang agung ini dalam doa.

Yesus dengan sungguh-sungguh mencari kekuatan dari Bapa-Nya. Hal ini dianggap Anak Allah yang ilahi lebih berharga bahkan bagi diri-Nya sendiri, daripada duduk di meja yang paling mewah. Dia telah memberikan bukti kepada kita bahwa doa adalah penting untuk menerima kekuatan untuk melawan kuasa kegelapan, dan untuk melakukan pekerjaan yang diberikan kepada kita. Kekuatan kita sendiri adalah kelemahan, tetapi kekuatan yang Allah berikan adalah kekuatan yang besar, dan akan membuat setiap orang yang memperolehnya lebih dari pemenang - Testimonies [for the Church 2:202, 203 \(1869\)](#).

Dampak Jahat dari Teh dan Kopi

[87]

[[Testimonies for the Church 2:64, 65 \(1868\)](#)].

Penggunaan teh dan kopi juga dapat merusak sistem. Sampai batas tertentu, teh menghasilkan keracunan. Ini masuk ke dalam sirkulasi dan secara bertahap merusak energi tubuh dan pikiran. Ini merangsang, menggairahkan, dan mempercepat gerakan mesin hidup, memaksanya untuk melakukan tindakan yang tidak wajar, dan dengan demikian memberikan kesan kepada peminum teh bahwa itu adalah layanan yang sangat baik baginya, memberikannya kekuatan. Ini adalah sebuah kesalahan. Teh memanfaatkan kekuatan saraf, dan membuatnya sangat lemah. Ketika pengaruhnya hilang dan peningkatan aksi yang disebabkan oleh penggunaannya berkurang, lalu apa hasilnya? Kelesuan dan kelemahan yang sesuai dengan semangat buatan yang diberikan oleh teh.

Ketika sistem sudah terlalu lelah dan membutuhkan istirahat, penggunaan teh memacu alam dengan stimulasi untuk melakukan tindakan yang tidak diinginkan dan tidak alami, dan dengan demikian mengurangi kekuatannya untuk melakukan, dan kemampuannya untuk bertahan; dan kekuatannya keluar jauh sebelum Surga merencangnya. Teh adalah racun bagi sistem. Orang Kristen harus membiarkannya.

Pengaruh kopi pada tingkat yang sama dengan teh, tetapi efeknya pada sistem masih lebih buruk. Pengaruhnya menarik, dan hanya pada tingkat yang meningkat di atas normal, itu akan menguras tenaga dan membuat sujud di bawah normal. Para peminum teh dan kopi membawa bekasnya di wajah mereka. Kulit menjadi pucat dan terlihat tidak bernyawa. Cahaya kesehatan tidak terlihat di wajah.

Teh dan Kopi Tidak Menyehatkan

Teh dan kopi tidak menyehatkan sistem. Kelegaan yang diperoleh dari mereka secara tiba-tiba, sebelum perut sempat mencernanya. [88]

Hal ini menunjukkan bahwa apa yang disebut oleh para pengguna stimulan ini sebagai kekuatan, hanya diterima dengan menggairahkan saraf perut, yang menyalurkan iritasi ke otak, dan pada gilirannya terangsang untuk memberikan tindakan yang lebih besar ke jantung, dan energi yang berumur pendek ke seluruh tubuh.

sistem. Semua ini adalah kekuatan palsu, yang lebih buruk untuk kita miliki. Mereka tidak memberikan partikel kekuatan alami. Efek kedua dari minum teh adalah sakit kepala, terjaga, jantung berdebar-debar, gangguan pencernaan, gemetar pada saraf, dan banyak lagi efek buruk lainnya.

Memanjakan Diri Sendiri Tidak Menyenangkan Tuhan

"Karena itu, saudara-saudara, demi kemurahan Allah aku menasihatkan kamu, supaya kamu mempersembahkan tubuhmu sebagai persembahan yang hidup, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadahmu yang sejati." [Roma 12:1](#). Tuhan menghendaki persembahan yang hidup, bukan yang mati atau sekarat. Ketika kita menyadari tuntutan Allah, kita akan melihat bahwa Dia menuntut kita untuk bertarak dalam segala hal. Tujuan dari penciptaan kita adalah untuk memuliakan Allah di dalam tubuh dan roh kita yang adalah milik-Nya. Bagaimana kita dapat melakukan hal ini jika kita menuruti selera yang melukai kekuatan fisik dan moral kita? Allah menuntut agar kita mempersembahkan tubuh kita sebagai persembahan yang hidup. Kemudian, kita diperintahkan untuk menjaga tubuh kita dalam kondisi kesehatan yang terbaik, agar kita dapat memenuhi tuntutan-Nya. "Karena itu, baik apa yang kamu makan, baik yang kamu minum, baik yang kamu lakukan, lakukanlah semuanya itu untuk kemuliaan Allah." [1 Korintus 10:31](#).

Hindari Penggunaan Obat Beracun

[89]

[[Kementerian Penyembuhan, 126, 127 \(1905\)](#)].

Sebuah praktik yang meletakkan dasar dari sejumlah besar penyakit dan kejahatan yang lebih serius lagi, adalah penggunaan obat-obatan beracun secara bebas. Ketika terserang penyakit, banyak orang yang tidak mau repot-repot mencari tahu penyebab penyakit mereka. Kecemasan utama mereka adalah untuk menghilangkan rasa sakit dan ketidaknyamanan. Jadi mereka menggunakan obat-obat paten, yang khasiatnya tidak banyak mereka ketahui, atau mereka mengajukan permohonan ke dokter untuk mendapatkan obat untuk mengatasi akibat dari kesalahan mereka, tetapi tanpa berpikir untuk mengubah kebiasaan mereka yang tidak sehat. Jika manfaat langsung tidak terwujud, obat lain dicoba, dan kemudian obat lain lagi. Demikianlah kejahatan terus berlanjut.

Obat Tidak Menyembuhkan Penyakit

Orang-orang perlu diajarkan bahwa obat-obatan tidak menyembuhkan penyakit. Memang benar bahwa obat-obatan terkadang memberikan kelegaan sementara, dan pasien tampak pulih sebagai hasil dari penggunaannya; ini karena alam memiliki kekuatan vital yang cukup untuk mengeluarkan racun dan memperbaiki kondisi yang menyebabkan penyakit. Kesehatan pulih meskipun ada obat. Namun dalam banyak kasus, obat hanya mengubah bentuk dan lokasi penyakit. Seringkali efek dari racun tampaknya dapat diatasi untuk sementara waktu, tetapi hasilnya tetap ada dalam sistem, dan bekerja sangat berbahaya pada beberapa periode berikutnya.

Dengan menggunakan obat-obatan beracun, banyak orang yang menderita penyakit seumur hidup, dan banyak nyawa melayang yang mungkin dapat diselamatkan dengan menggunakan metode penyembuhan alami. Racun yang terkandung dalam banyak obat yang disebut-sebut sebagai obat

menciptakan kebiasaan dan selera makan yang berarti kehancuran bagi jiwa dan raga. Banyak dari obat-obat populer yang disebut paten

Obat-obatan, dan bahkan beberapa obat yang diberikan oleh dokter, berperan [90] dalam meletakkan dasar dari kebiasaan minuman keras, kebiasaan opium,

kebiasaan morfin, yang merupakan kutukan yang begitu mengerikan bagi masyarakat.

Kekuatan Restoratif di Alam

Satu-satunya harapan untuk hal yang lebih baik adalah dengan mendidik masyarakat dengan prinsip-prinsip yang benar. Biarlah para dokter mengajarkan kepada masyarakat bahwa kekuatan restoratif tidak terletak pada obat-obatan, tetapi pada alam. Penyakit adalah upaya alam untuk membebaskan sistem dari kondisi yang diakibatkan oleh pelanggaran hukum kesehatan. Dalam kasus penyakit, penyebabnya harus dipastikan. Kondisi yang tidak sehat harus diubah, kebiasaan yang salah diperbaiki. Kemudian alam harus dibantu dalam upayanya untuk mengeluarkan kotoran dan membangun kembali kondisi yang benar dalam sistem.

Pengobatan Alami

Udara murni, sinar matahari, pantangan, istirahat, olahraga, pola makan yang tepat, penggunaan air, kepercayaan pada kekuatan ilahi - inilah pengobatan yang sebenarnya. Setiap orang harus memiliki pengetahuan tentang agen-agen penyembuhan alam dan bagaimana menerapkannya. Sangatlah penting untuk memahami prinsip-prinsip yang terlibat dalam pengobatan orang sakit dan memiliki pelatihan praktis yang akan memungkinkan seseorang untuk menggunakan pengetahuan ini dengan benar.

Penggunaan pengobatan alami membutuhkan sejumlah perawatan dan usaha yang banyak orang tidak mau memberikannya. Proses penyembuhan dan pembangunan alam terjadi secara bertahap, dan bagi mereka yang tidak sabar, hal ini tampak lambat. Penyerahan diri dari pemanjaan yang menyakitkan membutuhkan pengorbanan. Tetapi pada akhirnya akan ditemukan bahwa alam, yang tidak diinjak-injak, melakukan pekerjaannya dengan bijak dan baik. Mereka yang bertekun dalam ketaatan pada hukum-hukumnya akan menuai pahala dalam kesehatan tubuh dan kesehatan pikiran.

Gaun yang menyehatkan

[91]

(Kementerian Penyembuhan, 288-294 (1905)).

Dalam segala hal, pakaian itu harus menyehatkan. "Di atas segalanya," Allah menginginkan kita untuk "sehat" - sehat jasmani dan rohani. Dan kita harus menjadi pekerja bersama dengan Dia untuk kesehatan jiwa dan raga. Keduanya didukung oleh pakaian yang menyehatkan

Musuh dari segala yang baiklah yang menghasut penemuan mode yang selalu berubah. Dia tidak menginginkan apa pun selain membawa kesedihan dan penghinaan kepada Allah dengan membuat manusia menderita dan hancur. Salah satu cara yang paling efektif untuk mencapai hal ini adalah perangkat mode, yang melemahkan tubuh, serta melemahkan pikiran dan merendahkan jiwa.

Wanita tunduk pada penyakit-penyakit serius, dan penderitaan mereka bertambah berat karena cara berpakaian mereka. Alih-alih menjaga kesehatan mereka untuk keadaan darurat yang pasti akan datang, mereka dengan kebiasaan mereka yang salah terlalu sering mengorbankan bukan hanya kesehatan tetapi juga kehidupan, dan meninggalkan warisan kesengsaraan bagi anak-anak mereka, dalam bentuk tubuh yang rusak, kebiasaan yang sesat, dan gagasan-gagasan yang keliru tentang kehidupan.

Salah satu perangkat fashion yang boros dan nakal adalah rok yang menyapu tanah. Tidak bersih, tidak nyaman, tidak nyaman, tidak sehat-semua ini dan lebih banyak lagi berlaku untuk rok yang mengekor. Itu boros, baik karena bahan yang berlebihan yang dibutuhkan, dan karena keausan yang tidak perlu karena panjangnya. Dan siapa pun yang pernah melihat seorang wanita dengan rok trailing, dengan tangan penuh dengan bingkisan, mencoba naik atau turun tangga, memasuki trem, berjalan melewati kerumunan orang, berjalan di tengah hujan, atau di jalan berlumpur, tidak perlu lagi membuktikan ketidaknyamanan dan

ketidaknyamanannya.

Kejahatan serius lainnya adalah pemakaian rok sehingga beratnya [92] harus ditopang oleh pinggul. Beban yang berat ini, menekan pada organ-organ internal, menyeret mereka ke bawah dan menyebabkan kelemahan perut dan perasaan lesu, membuat pemakainya cenderung untuk

membungkuk, yang semakin membuat paru-paru kram, sehingga membuat pernapasan yang benar menjadi lebih sulit.

Beberapa tahun belakangan ini, bahaya yang diakibatkan oleh kompresi pada pinggang telah dibahas secara lengkap sehingga hanya sedikit orang yang tidak mengetahuinya; namun begitu besar kekuatan mode sehingga kejahatan tersebut terus berlanjut. Dengan praktik ini, para wanita dan gadis-gadis muda membahayakan diri mereka sendiri. Sangat penting bagi kesehatan bahwa dada harus memiliki ruang untuk mengembang secara maksimal, agar paru-paru dapat mengambil inspirasi secara penuh. Ketika paru-paru dibatasi, jumlah oksigen yang diterima ke dalamnya berkurang. Darah tidak teroxygenasi dengan baik, dan limbah, bahan beracun yang seharusnya dibuang melalui paru-paru, justru tertahan. Selain itu, sirkulasi terhambat; dan organ-organ internal menjadi sangat sempit dan berdesakan di luar tempatnya sehingga mereka tidak dapat melakukan pekerjaan mereka dengan baik.

Tali pengikat yang ketat tidak memperbaiki bentuknya. Salah satu unsur utama dalam keindahan fisik adalah simetri, proporsi yang harmonis dari bagian-bagiannya. Dan model yang tepat untuk perkembangan fisik dapat ditemukan, bukan dalam bentuk yang ditampilkan oleh para modiste Prancis, tetapi dalam bentuk manusia yang dikembangkan sesuai dengan hukum-hukum Allah di alam. Allah adalah pencipta segala keindahan, dan hanya ketika kita menyesuaikan diri dengan cita-cita-Nya, maka kita akan mendekati standar keindahan sejati.

Kejahatan lain yang dipupuk oleh kebiasaan adalah distribusi pakaian yang tidak merata, sehingga sementara beberapa bagian tubuh memiliki lebih dari yang dibutuhkan, bagian tubuh yang lain tidak cukup berpakaian. Kaki dan tungkai, karena jauh dari organ-organ vital, harus secara khusus dijaga dari

[93] dingin dengan pakaian yang banyak. Tidak mungkin memiliki kesehatan ketika anggota tubuh bagian luar biasa dingin; karena jika ada terlalu sedikit darah di dalamnya, maka akan ada terlalu banyak darah di bagian tubuh lainnya. Kesehatan yang sempurna membutuhkan sirkulasi yang sempurna; tetapi hal ini tidak dapat diperoleh ketika tiga atau empat kali lebih banyak pakaian yang dikenakan pada tubuh, di mana organ-organ vital berada, daripada pada kaki dan tungkai.

Banyak wanita yang gelisah dan gelisah, karena mereka menghalangi diri mereka sendiri dari udara murni yang akan

membuat darah murni, dan dari kebebasan bergerak yang akan membuat darah mengalir melalui pembuluh darah, memberikan kehidupan, kesehatan, dan energi. Banyak wanita yang menjadi cacat ketika mereka seharusnya menikmati kesehatan, dan banyak yang meninggal karena konsumsi dan penyakit lainnya ketika mereka seharusnya menjalani masa hidup mereka, seandainya mereka berpakaian

sesuai dengan prinsip-prinsip kesehatan dan dilakukan secara bebas di udara terbuka.

Untuk mendapatkan pakaian yang paling menyehatkan, kebutuhan setiap bagian tubuh harus dipelajari secara cermat. Karakter iklim, lingkungan sekitar, kondisi kesehatan, usia dan pekerjaan harus dipertimbangkan. Setiap pakaian harus pas dan tidak menghalangi sirkulasi darah, maupun pernapasan yang bebas dan alami. Semua yang dikenakan harus longgar sehingga ketika lengan terangkat, pakaian akan ikut terangkat. Wanita yang kesehatannya kurang baik dapat melakukan banyak hal untuk diri mereka sendiri dengan cara berpakaian dan berolahraga. Ketika berpakaian yang sesuai untuk kegiatan di luar ruangan, biarkan mereka berolahraga di udara terbuka, dengan hati-hati pada awalnya, tetapi tingkatkan jumlah olahraga ketika mereka dapat menanggungnya. Dengan mengikuti kursus ini, banyak orang yang dapat memperoleh kembali kesehatannya dan hidup untuk mengambil bagian dalam pekerjaan dunia.

Kekuatan Kehendak

Kekuatan kehendak tidak dihargai sebagaimana mestinya. Biarkan kehendak tetap terjaga dan diarahkan dengan benar, dan itu akan memberikan energi kepada seluruh makhluk, dan akan menjadi bantuan yang luar biasa dalam pemeliharaan kesehatan. Ini adalah kekuatan juga dalam menghadapi penyakit. Jika dilatih dengan arah yang benar, maka akan mengendalikan imajinasi, dan menjadi sarana yang ampuh untuk melawan dan mengatasi penyakit pada pikiran dan tubuh. Dengan melatih kekuatan kehendak dalam menempatkan diri mereka dalam hubungan yang benar dengan kehidupan, pasien dapat melakukan banyak hal untuk bekerja sama dengan upaya dokter demi kesembuhan mereka. Ada ribuan orang yang dapat memulihkan kesehatannya jika mereka mau. Tuhan tidak ingin mereka sakit. Dia ingin mereka sehat dan bahagia, dan mereka harus mengambil keputusan untuk menjadi sehat. Seringkali orang cacat dapat melawan penyakit hanya dengan menolak untuk menyerah pada penyakit dan menetap dalam keadaan tidak aktif. Bangkit dari rasa sakit dan nyeri mereka, biarkan mereka melakukan pekerjaan yang berguna yang sesuai dengan kekuatan mereka. Dengan pekerjaan seperti itu dan dengan memanfaatkan udara dan sinar matahari secara bebas, banyak orang cacat yang kurus kering akan pulih kembali kesehatan dan kekuatannya - [The Ministry of Healing, 246 \(1905\)](#).

Pekerjaan yang Cocok

Ketidakaktifan adalah kutukan terbesar yang dapat menimpa sebagian besar orang. Pekerjaan ringan dalam pekerjaan yang bermanfaat, meskipun tidak membebani pikiran dan tubuh, memiliki pengaruh yang membahagiakan bagi keduanya. Pekerjaan ini memperkuat otot-otot, meningkatkan sirkulasi, dan memberikan kepuasan tersendiri bagi penyandang cacat karena mengetahui bahwa ia tidak sepenuhnya tidak berguna di dunia yang sibuk ini. Ia mungkin hanya dapat melakukan sedikit pekerjaan pada awalnya, tetapi ia akan segera mendapati kekuatannya meningkat dan jumlah pekerjaan yang dilakukan dapat ditingkatkan." - [Ministry of Healing, 240 \(1905\)](#).

Mengendalikan Imajinasi

[[Testimonies for the Church 2:522-525](#), (1870)].

Dalam penciptaan manusia, Tuhan merancang agar manusia aktif dan berguna. Namun, banyak orang yang hidup di dunia ini sebagai mesin yang tidak berguna, seolah-olah mereka tidak pernah ada. Mereka tidak menerangi jalan yang tidak ada, mereka tidak menjadi berkat bagi siapa pun. Mereka hidup hanya untuk membebani orang lain. Sejauh pengaruh mereka di sisi yang benar, mereka hanyalah sandi-sandi; tetapi mereka memberi tahu dengan berat di sisi yang salah. Selidikilah kehidupan mereka dengan seksama, dan hampir tidak ada tindakan kebajikan yang tidak mementingkan diri sendiri yang dapat ditemukan. Ketika mereka mati, ingatan mereka pun ikut mati. Nama mereka segera lenyap; karena mereka tidak dapat hidup, bahkan dalam kasih sayang teman-teman mereka, dengan cara kebaikan sejati dan tindakan-tindakan baik. Dengan orang-orang seperti itu, hidup telah menjadi sebuah kesalahan. Mereka tidak menjadi pelayan yang setia. Mereka telah lupa bahwa Pencipta mereka memiliki klaim atas mereka, dan bahwa Dia merancang mereka untuk aktif dalam melakukan kebaikan dan memberkati orang lain dengan pengaruh mereka. Kepentingan diri sendiri menarik pikiran dan membawa kepada kelupaan akan Allah dan tujuan Pencipta mereka. Semua orang yang mengaku sebagai pengikut Yesus harus merasa bahwa mereka berkewajiban untuk menjaga tubuh mereka dalam kondisi kesehatan yang terbaik, agar pikiran mereka dapat jernih untuk memahami hal-hal surgawi. Pikiran harus dikendalikan; karena pikiran memiliki pengaruh yang sangat kuat terhadap kesehatan. Imajinasi sering menyesatkan, dan ketika dimanjakan, membawa bentuk-bentuk penyakit yang parah pada orang yang menderita, banyak yang mati karena penyakit yang sebagian besar bersifat khayalan....

Beberapa orang sangat takut dengan udara sehingga mereka akan meredam kepala dan tubuh mereka hingga terlihat seperti mumi. Mereka duduk di dalam rumah,

[96] umumnya tidak aktif, karena takut mereka akan kelelahan dan sakit jika berolahraga di dalam ruangan atau di luar ruangan. Mereka dapat membiasakan diri berolahraga di udara terbuka setiap hari yang menyenangkan, jika mereka mau. Ketidakaktifan yang terus menerus adalah salah satu penyebab terbesar dari kelemahan tubuh dan kelemahan pikiran. Banyak orang sakit yang seharusnya

berada dalam kondisi kesehatan yang sangat baik dan dengan demikian memiliki salah satu berkat terkaya yang dapat mereka nikmati.

Saya telah ditunjukkan bahwa banyak orang yang tampaknya lemah, dan selalu mengeluh, tidak seburuk yang mereka bayangkan. Beberapa di antaranya memiliki kehendak yang kuat, yang jika digunakan ke arah yang benar, akan menjadi sarana yang ampuh untuk mengendalikan imajinasi dan dengan demikian melawan penyakit. Namun, terlalu sering kehendak tersebut digunakan ke arah yang salah, dan dengan keras kepala menolak untuk tunduk pada akal sehat. Kehendak itu telah menyelesaikan masalah; cacat mereka, dan perhatian karena cacat mereka akan memiliki terlepas dari penilaian orang lain.

Saya telah menunjukkan kepada para ibu yang diatur oleh imajinasi yang sakit, yang pengaruhnya terasa pada suami dan anak-anaknya. Jendela harus tetap tertutup karena sang ibu merasakan udara. Jika dia merasa kedinginan, dan perubahan dilakukan pada pakaiannya, dia berpikir bahwa anak-anaknya harus diperlakukan dengan cara yang sama, dan dengan demikian seluruh keluarga dirampas stamina fisiknya. Semua dipengaruhi oleh satu pikiran, secara fisik dan mental terluka melalui imagi- bangsa yang sakit dari seorang wanita yang menganggap dirinya sebagai kriteria untuk seluruh keluarga. Tubuh dibalut sesuai dengan keinginan imajinasi yang sakit, dan dibekap dengan sejumlah pembungkus yang melemahkan sistem. Kulit tidak dapat melakukan tugasnya; kebiasaan yang dipelajari untuk menghindari udara dan menghindari olahraga, menutup

pori-pori, mulut kecil tempat tubuh bernapas, sehingga

tida

k mungkin membuang kotoran melalui saluran tersebut. Beban persalinan dibebankan pada hati, paru-paru, ginjal, dan lain-lain, dan organ-organ internal ini dipaksa untuk melakukan pekerjaan kulit.

Demikianlah manusia membawa penyakit kepada diri mereka sendiri dengan kebiasaan-kebiasaan mereka yang salah; namun, di hadapan cahaya dan pengetahuan, mereka akan mengikuti jalan mereka sendiri. Mereka beralasan demikian: "Bukankah kami telah mencoba masalah ini, dan bukankah kami telah memahaminya melalui pengalaman?" Tetapi pengalaman orang yang khayalannya salah seharusnya tidak terlalu berpengaruh bagi siapa pun.

Musim yang paling ditakuti oleh siapa pun yang berada di antara para penyandang cacat ini adalah musim dingin. Musim dingin memang musim dingin, tidak hanya di luar ruangan, tetapi juga di dalam, bagi mereka yang terpaksa tinggal di rumah yang sama dan tidur di kamar yang sama. Para korban dari imajinasi yang sakit ini mengurung diri di dalam rumah dan menutup jendela; karena udara mempengaruhi paru-paru dan kepala mereka.

Imajinasi itu aktif; mereka berharap untuk menjadi dingin, dan mereka akan mendapatkannya. Tidak ada jumlah penalaran yang dapat membuat mereka percaya bahwa mereka tidak memahami filosofi dari keseluruhan masalah. Apakah mereka tidak membuktikannya? mereka akan berdebat. Memang benar bahwa mereka telah membuktikan satu sisi dari pertanyaan itu, -dengan bertahan pada jalan mereka sendiri, - namun mereka tetap kedinginan jika sedikit saja terpapar. Selembut bayi, mereka tidak dapat menahan apa pun; namun mereka tetap hidup, dan terus menutup jendela dan pintu, dan melayang-layang di atas kompor, dan menikmati kesengsaraan mereka. Mereka telah membuktikan bahwa jalan hidup mereka tidak membuat mereka lebih baik, tetapi justru menambah kesulitan mereka. Mengapa tidak mengizinkan akal sehat untuk mempengaruhi penilaian dan mengendalikan imajinasi? Mengapa sekarang tidak mencoba jalan yang berlawanan, dan dengan cara yang bijaksana mendapatkan latihan dan udara segar di luar rumah?

Untuk mendapatkan sedikit uang, banyak orang dengan sengaja mengatur urusan bisnis mereka sehingga hal itu tentu saja membawa kerja keras yang besar bagi mereka yang bekerja di luar rumah, dan bagi keluarga mereka di rumah. Tulang, otot, dan otak semua orang dibebani sampai batas maksimal: sejumlah besar pekerjaan ada di hadapan mereka untuk diselesaikan, dan alasannya adalah, mereka harus menyelesaikan semua yang mereka bisa, atau akan ada kerugian, ada yang terbuang. Semuanya *harus* diselamatkan, biarlah hasilnya seperti apa.

Apa yang telah mereka peroleh? Mungkin mereka telah mampu menjaga kebaikan utama, dan menambahkannya. Namun di sisi lain, apa yang telah mereka hilangkan? Modal kesehatan mereka, yang tak ternilai harganya bagi orang miskin maupun orang kaya, terus berkurang. Ibu dan anak-anak telah berulang kali membuat rancangan untuk dana kesehatan dan kekuatan mereka, berpikir bahwa pengeluaran yang begitu boros tidak akan pernah menghabiskan modal mereka, sampai akhirnya mereka terkejut mendapati kekuatan hidup mereka telah habis. Mereka tidak memiliki apa-apa lagi yang tersisa untuk digunakan dalam keadaan darurat. Rasa manis dan kebahagiaan hidup dirusak oleh rasa sakit yang menyiksa dan malam-malam tanpa tidur. Kekuatan fisik dan mental hilang. Suami dan ayah yang, demi keuntungan, membuat pengaturan yang tidak bijaksana dalam bisnisnya, mungkin dengan persetujuan penuh dari istri dan ibu, mungkin, sebagai akibatnya, mengubur ibu dan satu atau beberapa anak. Kesehatan dan nyawa dikorbankan demi cinta akan uang. (Baca [1 Timotius 6:10.](#)) - [Testimonies for the Church 1:478 \(1865\).](#)

Kesederhanaan dalam Persalinan

([Christian Temperance and Bible Hygiene, 64-66 \(1890\)](#))

Ketidakbertarakan dalam hal makan dan minum,

ketidakbertarakan dalam hal persalinan,

Ketidakbertarakan dalam hampir segala hal, ada di setiap sisi. Mereka yang berusaha keras untuk menyelesaikan begitu banyak pekerjaan dalam waktu tertentu, dan terus bekerja ketika penilaian mereka mengatakan bahwa mereka harus beristirahat, tidak pernah menjadi orang yang untung. Mereka hidup dengan modal pinjaman. Mereka mengeluarkan kekuatan vital yang akan mereka butuhkan di masa depan. Dan ketika energi yang telah mereka gunakan dengan sembrono itu diminta, mereka gagal karena kekurangannya. Kekuatan fisik hilang, kekuatan mental gagal. Mereka menyadari bahwa mereka telah mengalami kerugian, tetapi tidak tahu apa itu. Waktu kebutuhan mereka telah tiba, tetapi sumber daya fisik mereka telah habis. Setiap orang yang melanggar hukum kesehatan harus menjadi penderita pada tingkat yang lebih besar atau lebih kecil. Tuhan telah memberi kita kekuatan konstitusional, yang akan dibutuhkan pada periode-periode yang berbeda dalam hidup kita. Jika kita secara sembrono menguras kekuatan ini dengan terus menerus bekerja berlebihan, kita akan menjadi orang yang merugi. Kegunaan kita akan berkurang, jika tidak hidup kita sendiri akan hancur.

Sebagai aturan, pekerjaan hari itu tidak boleh diperpanjang hingga malam hari. Jika semua jam kerja dalam sehari ditingkatkan dengan baik, pekerjaan yang diperpanjang hingga malam hari akan jauh lebih banyak, dan sistem yang terlalu banyak bekerja akan menderita karena beban yang dibebankan padanya. Saya telah ditunjukkan bahwa mereka yang melakukan hal ini sering kali kehilangan lebih banyak daripada yang mereka dapatkan, karena energi mereka terkuras dan mereka bekerja

dengan kegelisahan. Mereka mungkin tidak menyadari adanya cedera langsung, tetapi mereka pasti merusak konstitusi mereka.

[100] Biarkan orang tua mencurahkan waktu malam hari untuk keluarga mereka. Lepaskanlah kekhawatiran dan kebingungan dengan kerja keras di siang hari. Seorang suami dan ayah akan mendapatkan banyak keuntungan jika ia membuat aturan untuk tidak merusak kebahagiaan keluarganya dengan membawa pulang masalah-masalah bisnisnya ke rumah untuk dipikirkan dan dikhawatirkan. Ia mungkin membutuhkan nasihat istrinya dalam masalah-masalah yang sulit, dan mereka berdua dapat memperoleh kelegaan dalam kebingungan mereka dengan bersatu

mencari hikmat dari Allah; tetapi membiarkan pikiran terus menerus terfokus pada urusan bisnis akan mencederai kesehatan pikiran dan tubuh. Biarlah malam hari dihabiskan dengan sebahagia mungkin. Biarlah rumah menjadi tempat yang penuh dengan keceriaan, kesopanan, dan cinta. Hal ini akan membuatnya menarik bagi anak-anak. Jika orang tua terus-menerus meminjam masalah, mudah tersinggung dan mencari-cari kesalahan, anak-anak mengambil bagian dalam semangat ketidakpuasan dan pertengkaran yang sama, dan rumah adalah tempat yang paling menyedihkan di dunia. Anak-anak menemukan lebih banyak kesenangan di antara orang asing, dalam pergaulan yang sembrono, atau di jalanan, daripada di rumah. Semua ini dapat dihindari jika kesederhanaan dalam segala hal dipraktekkan, dan kesabaran dikembangkan. Pengendalian diri dari semua anggota keluarga akan membuat rumah menjadi seperti surga. Buatlah kamar Anda seceria mungkin. Biarkan anak-anak menganggap rumah sebagai tempat yang paling menarik di dunia. Lemparkanlah pengaruh-pengaruh kepada mereka sehingga mereka tidak akan mencari teman di jalanan, atau memikirkan keburukan kecuali dengan kengerian. Jika kehidupan rumah tangga berjalan sebagaimana mestinya, maka kebiasaan-kebiasaan yang terbentuk di sana akan menjadi pertahanan yang kuat terhadap serangan-serangan godaan ketika yang muda akan meninggalkan naungan rumah menuju dunia.

Ketertiban dan Kebersihan

(The Review and Herald, 10 Juni 1902).

Ketertiban adalah hukum pertama di surga, dan Tuhan menginginkan umat-Nya untuk memberikan di dalam rumah mereka sebuah representasi dari ketertiban dan keharmonisan yang melingkupi istana-istana surgawi. Kebenaran tidak pernah menempatkan kakinya yang halus di jalan kenajisan atau kecemaran. Kebenaran tidak membuat pria dan wanita menjadi kasar atau kasar dan tidak rapi. Kebenaran mengangkat semua orang yang menerimanya ke tingkat yang tinggi. Di bawah pengaruh Kristus, suatu pekerjaan pemurnian yang terus-menerus berlangsung.

Arahan khusus diberikan kepada tentara Israel agar segala sesuatu di dalam dan di sekitar kemah mereka harus bersih dan teratur, agar malaikat Tuhan yang melewati perkemahan tidak melihat kenajisan mereka. Apakah Tuhan akan memperhatikan hal-hal ini? Tentu saja, karena faktanya dinyatakan, jangan sampai dengan melihat kenajisan mereka, Dia tidak dapat maju bersama pasukan mereka untuk berperang.

Dia yang begitu memperhatikan agar bani Israel memelihara kebiasaan hidup bersih, tidak akan membiarkan kenajisan di dalam rumah-rumah umat-Nya saat ini. Tuhan memandang dengan tidak suka terhadap kenajisan dalam bentuk apa pun. Bagaimana kita dapat mengundang Dia ke dalam rumah kita kecuali jika semuanya rapi, bersih dan murni?

Tanda Luar dari Kemurnian di Dalam

Orang-orang percaya harus diajar bahwa meskipun mereka mungkin miskin, mereka tidak perlu menjadi tidak bersih atau tidak rapi dalam diri mereka atau di rumah mereka. Pertolongan harus diberikan dalam hal ini kepada mereka yang tampaknya tidak memahami arti dan pentingnya kebersihan. Mereka harus diajar

bahwa mereka yang akan mewakili Allah yang tinggi dan kudus harus menjaga jiwa mereka tetap murni dan bersih, dan bahwa kemurnian ini harus mencakup

[102] pakaian mereka, dan segala sesuatu yang ada di rumah, sehingga para malaikat yang melayani akan memiliki bukti bahwa kebenaran telah membuat perubahan dalam kehidupan, memurnikan jiwa dan memperhalus selera. Mereka yang, setelah menerima kebenaran, tidak membuat perubahan dalam perkataan atau kelakuan, dalam pakaian

atau lingkungannya, hidup untuk diri mereka sendiri, bukan untuk Kristus. Mereka belum diciptakan kembali di dalam Kristus Yesus untuk pemurnian dan kekudusan. Beberapa dari mereka sangat tidak rapi secara pribadi. Mereka perlu dibimbing oleh Roh Kudus untuk mempersiapkan diri masuk ke dalam surga yang murni dan kudus. Allah menyatakan bahwa ketika umat Israel datang ke gunung, untuk mendengarkan pemberitaan hukum Taurat, mereka harus datang dengan tubuh yang bersih dan pakaian yang bersih. Hari ini umat-Nya harus menghormati Dia dengan kebiasaan-kebiasaan kerapian dan kemurnian yang cermat.

Orang Kristen akan dihakimi dari buah yang mereka hasilkan. Anak Allah yang sejati akan berpenampilan rapi dan bersih. Meskipun kita harus menjaga agar tidak terlalu banyak memakai perhiasan dan pajangan yang tidak perlu, kita tidak boleh lalai dan acuh tak acuh terhadap penampilan luar. Semua hal tentang diri kita dan rumah kita harus rapi dan menarik. Kaum muda harus diajar tentang pentingnya menampilkan penampilan yang lebih baik dari kritik, penampilan yang menghormati Allah dan kebenaran.

Teladan Sang Ibu

Pakaian ibu haruslah sederhana, tetapi rapi dan enak dilihat. Ibu yang mengenakan pakaian robek dan tidak rapi, yang berpikir bahwa pakaian apa pun cukup baik untuk dipakai di rumah, tidak peduli seberapa kotor atau bobroknya pakaian tersebut, memberikan contoh yang mendorong anak-anaknya untuk tidak rapi. Dan lebih dari itu, ia kehilangan pengaruhnya terhadap mereka. Mereka tidak dapat menahan diri untuk tidak melihat perbedaan antara penampilannya dan penampilan mereka yang berpakaian rapi; dan rasa hormat mereka terhadapnya adalah

melemah. Para ibu, buatlah dirimu menarik, bukan dengan mengenakan

[103]

pakaian yang rumit, tetapi dengan mengenakan pakaian yang rapi dan pas. Biarkan penampilan Anda memberikan pelajaran tentang kerapian. Anda tidak boleh kehilangan rasa hormat dari anak-anak Anda.

Sejak masa kanak-kanak, anak-anak harus diajari pelajaran

tentang kemurnian. Para ibu tidak bisa terlalu dini mulai mengisi pikiran anak-anak mereka dengan pikiran yang murni dan suci. Dan salah satu cara untuk melakukannya adalah dengan menjaga segala sesuatu tentang mereka tetap bersih dan murni. Para ibu, jika Anda ingin pikiran anak-anak Anda menjadi murni, biarkan lingkungan mereka menjadi murni. Biarkan kamar tidur mereka rapi dan bersih. Ajarlah mereka untuk merawat pakaian mereka. Setiap anak harus memiliki tempat sendiri untuk merawat pakaiannya. Beberapa orang tua begitu miskin sehingga mereka tidak mampu

untuk menyediakan sebuah kotak besar, yang dapat dilengkapi dengan rak dan ditutup dengan selera tinggi.

Mengajarkan Kebenaran Spiritual

Mengajarkan kebiasaan tertib pada anak akan membutuhkan waktu setiap hari; tapi waktu ini tidak akan hilang begitu saja. Di masa depan, sang ibu akan mendapatkan hasil yang lebih dari cukup atas usahanya dalam hal ini.

Pastikan anak-anak mandi setiap hari, diikuti dengan gesekan sampai tubuh mereka bersih. Katakan kepada mereka bahwa Tuhan tidak suka melihat anak-anak-Nya dengan tubuh yang tidak bersih dan pakaian yang compang-camping. Kemudian lanjutkan dengan berbicara tentang kesucian batin. Biarlah hal ini menjadi usaha Anda yang terus menerus untuk mengangkat dan memuliakan anak-anak Anda.

Kita hidup di hari-hari terakhir. Kristus akan segera datang bagi umat-Nya untuk membawa mereka ke rumah-rumah yang telah Dia persiapkan bagi mereka. Tetapi tidak ada sesuatu yang menajiskan yang dapat masuk ke dalam rumah-rumah itu. Surga itu murni dan kudus, dan mereka yang melewati gerbang-gerbang Kota Allah di sini harus mengenakan pakaian kesucian lahir dan batin.

Sering Mandi

[104]

Orang yang sehat tidak boleh mengabaikan mandi. Mereka harus mandi sesering mungkin dua kali seminggu. Mereka yang tidak sehat memiliki kotoran di dalam darah, dan kulit tidak dalam kondisi sehat. Banyak pori-pori, atau mulut kecil, tempat tubuh bernapas, menjadi tersumbat dan dipenuhi dengan materi limbah. Kulit perlu dibersihkan dengan hati-hati dan menyeluruh, agar pori-pori dapat melakukan tugasnya dalam membebaskan tubuh dari kotoran; oleh karena itu orang yang lemah yang sedang sakit pasti membutuhkan manfaat dan berkat mandi sesering dua kali seminggu, dan bahkan lebih sering dari itu secara positif diperlukan. Baik orang yang sedang sakit maupun yang sehat, pernafasannya akan lebih leluasa dan mudah jika mandi. Dengan mandi, otot-otot menjadi lebih lentur, pikiran dan tubuh menjadi lebih segar, kecerdasan menjadi lebih cerah, dan setiap kemampuan menjadi lebih hidup. Mandi adalah penenang saraf. Mandi dapat meningkatkan keringat secara umum, memperlancar peredaran darah, mengatasi penyumbatan pada sistem, dan bermanfaat bagi ginjal dan organ-organ kemih. Mandi membantu usus, perut, dan hati, memberikan energi dan kehidupan baru bagi masing-masing organ tersebut. Hal ini juga meningkatkan pencernaan, dan bukannya sistem yang melemah, tetapi justru diperkuat. Alih-alih meningkatkan tanggung jawab terhadap flu, mandi, yang dilakukan dengan benar, membentengi diri dari flu, karena sirkulasi ditingkatkan, dan organ-organ rahim, yang sedikit banyak tersumbat menjadi lega; karena darah dibawa ke permukaan, dan aliran darah yang lebih mudah dan teratur melalui semua pembuluh darah diperoleh." - [Testimonies for the Church, 3:70, 71 \(1871\)](#).

Bagaimana Menjaga Kepekaan Kita

[[Testimonies for the Church 3:50-52 \(1871\)](#)].

Allah menciptakan manusia sedikit lebih rendah daripada malaikat dan menganugerahkan kepadanya sifat-sifat yang jika digunakan dengan benar, akan membuatnya menjadi berkat bagi dunia dan membuatnya memantulkan kemuliaan bagi Sang Pemberi. Tetapi meskipun diciptakan menurut gambar dan rupa Allah, manusia, melalui ketidakbertarakannya, telah melanggar prinsip dan hukum Allah dalam sifat jasmaniahnya. Ketidaktaatan dalam bentuk apa pun mematikan organ-organ persepsi dan melemahkan kekuatan saraf otak sehingga hal-hal yang kekal tidak dihargai, tetapi ditempatkan pada tingkat yang sama dengan yang biasa. Kekuatan pikiran yang lebih tinggi, yang dirancang untuk tujuan-tujuan yang lebih tinggi, dibawa ke dalam perbudakan nafsu-nafsu yang lebih rendah. Jika kebiasaan fisik kita tidak benar, kekuatan mental dan moral kita tidak dapat menjadi kuat; karena ada simpati yang besar antara yang fisik dan moral. Rasul Petrus memahami hal ini dan mengangkat suara peringatannya kepada saudara-saudaranya: "Saudara-saudaraku yang kekasih, aku menasihatkan kamu sebagai pendatang dan perantau, jauhilah keinginan-keinginan daging yang berperang melawan jiwa." [1 Petrus 2:11](#)....

Mereka yang telah memiliki terang mengenai masalah makan dan berpakaian dengan kesederhanaan, dalam ketaatan pada hukum-hukum fisik dan moral, dan yang berpaling dari terang yang menunjukkan kewajiban mereka, akan menghindari kewajiban dalam hal-hal lain. Jika mereka menumpulkan hati nurani mereka untuk menghindari salib yang harus mereka pikul agar selaras dengan hukum alam, mereka akan, demi menghindari celaan, melanggar Sepuluh Perintah Allah. Ada keengganan yang jelas dari beberapa orang untuk memikul salib dan membenci rasa malu. Beberapa orang akan ditertawakan karena prinsip-prinsip

mereka. Penyesuaian dengan dunia semakin meningkat di antara umat Allah, yang mengaku sebagai peziarah dan pendatang, yang menantikan dan memperhatikan

[106] Penampakan Tuhan. Ada banyak orang yang mengaku sebagai pemelihara hari Sabat yang lebih terikat pada mode dan hawa nafsu duniawi

dibandingkan dengan tubuh yang sehat, pikiran yang sehat, atau hati yang dikuduskan ... Tuhan, dengan kebenaran yang jelas dan tegas pada hari-hari terakhir ini, sedang memisahkan suatu umat dari dunia dan menyucikan mereka bagi diri-Nya sendiri.

Kesombongan dan mode yang tidak sehat, cinta pamer, cinta coba-coba-semuanya harus ditinggalkan bersama dunia, jika kita ingin diperbaharui di dalam pengetahuan menurut gambar Dia yang menciptakan kita. "Sebab kasih karunia Allah yang menyelamatkan semua orang telah menyatakan diri-Nya kepada semua orang dan mengajarkan kepada kita, supaya kita, dengan menyangkal diri terhadap kefasikan dan keinginan-keinginan duniawi, hidup dengan tenang, benar dan saleh di dalam dunia yang sekarang ini, sambil menantikan penggenapan pengharapan yang penuh berkat itu, dan pernyataan kemuliaan Allah yang Mahabesar, Juruselamat kita, Yesus Kristus, yang telah menyerahkan diri-Nya untuk kita, supaya Ia menyelamatkan kita dari segala kejahatan kita dan menguduskan kita bagi diri-Nya suatu umat yang khas, yang rajin berbuat baik." [Titus 2:11-14](#).

Untuk seorang saudara

Kata malaikat itu, "Jauhkanlah dirimu dari keinginan-keinginan daging yang berperang melawan jiwa." Anda telah tersandung pada reformasi kesehatan. Bagi Anda, hal itu tampak sebagai tambahan yang tidak perlu bagi kebenaran. Tidak demikian; itu adalah bagian dari kebenaran. Di hadapan Anda ada sebuah pekerjaan yang akan datang lebih dekat dan lebih berat daripada apa pun yang telah ditimpakan kepada Anda. Sementara engkau ragu-ragu dan mundur, gagal untuk berpegang pada berkat yang merupakan hak istimewa untuk menerimanya, engkau akan mengalami kerugian - [Testimonies for the Church 1:546 \(1890\)](#).

Bagian 3-Diet dan Kesehatan

[107]

Hubungan Pola Makan dengan Kesehatan dan Moral

([Christian Temperance and Bible Hygiene](#), 41-53 (1890)).

Hanya satu kesempatan hidup yang diberikan kepada kita; dan pertanyaan yang harus ditanyakan kepada setiap orang adalah, "Bagaimana saya dapat menginvestasikan kekuatan saya sehingga dapat menghasilkan keuntungan yang paling besar? Bagaimana saya dapat melakukan yang terbaik bagi kemuliaan Allah dan manfaat bagi sesama saya?" Karena hidup ini berharga hanya jika digunakan untuk mencapai tujuan-tujuan ini.

Pengembangan Diri adalah Kewajiban

Kewajiban pertama kita terhadap Tuhan dan sesama makhluk hidup adalah pengembangan diri. Setiap kemampuan yang telah dianugerahkan oleh Sang Pencipta kepada kita harus dikembangkan hingga mencapai tingkat kesempurnaan tertinggi, sehingga kita dapat melakukan kebaikan sebanyak mungkin yang kita mampu. Oleh karena itu, waktu yang dihabiskan untuk hal yang baik yang digunakan untuk membangun dan memelihara kesehatan fisik dan mental. Kita tidak boleh mengerdilkan atau melumpuhkan fungsi tubuh atau pikiran. Tentunya ketika kita melakukan hal ini, kita harus menanggung akibatnya.

Setiap orang memiliki kesempatan, sampai batas tertentu, untuk menjadikan dirinya seperti apa pun yang dia pilih. Berkat-berkat kehidupan ini, dan juga keadaan abadi, berada dalam jangkauannya. Dia dapat membangun karakter yang bernilai tinggi, mendapatkan kekuatan baru di setiap langkahnya. Dia dapat maju setiap hari dalam pengetahuan dan kebijaksanaan, sadar akan kesenangan baru saat dia maju, menambahkan kebajikan ke kebajikan, rahmat ke rahmat. Kemampuan-kemampuannya

[108] akan meningkat dengan digunakan; semakin banyak kebijaksanaan yang ia peroleh, semakin besar pula kemampuannya untuk memperolehnya. Kecerdasan, pengetahuan, dan kebajikannya akan

berkembang menjadi kekuatan yang lebih besar dan simetri yang lebih sempurna.

Di sisi lain, ia mungkin membiarkan kekuatannya berkarat karena tidak digunakan, atau diselewengkan melalui kebiasaan-kebiasaan jahat, kurangnya pengendalian diri atau stamina moral dan agama. Arahnya kemudian cenderung ke bawah; ia tidak taat kepada hukum Allah dan hukum kesehatan. Nafsu makan menaklukkannya; kecenderungan membawanya pergi. Lebih mudah baginya untuk

mengizinkan kuasa-kuasa jahat, yang selalu aktif, menyeretnya ke belakang, daripada berjuang melawannya, dan maju ke depan. Kehancuran, penyakit, dan kematian mengikutinya. Ini adalah sejarah dari banyak kehidupan yang mungkin berguna bagi Tuhan dan kemanusiaan.

Godaan Melalui Nafsu Makan

Salah satu godaan terkuat yang harus dihadapi manusia adalah soal selera. Pada mulanya Tuhan menciptakan manusia dalam keadaan baik. Dia diciptakan dengan pikiran yang seimbang, ukuran dan kekuatan semua organ tubuhnya berkembang secara sempurna dan harmonis. Tetapi melalui rayuan dari musuh yang licik, larangan Tuhan diabaikan, dan hukum alam memberikan hukuman sepenuhnya.

Adam dan Hawa diizinkan untuk memakan semua pohon yang ada di taman Eden kecuali satu pohon. Tuhan berfirman kepada pasangan yang kudus itu, "Pada hari engkau memakan buah pohon pengetahuan tentang yang baik dan yang jahat itu, pastilah engkau mati. Hawa diperdaya oleh ular dan dibuat percaya bahwa Tuhan tidak akan melakukan apa yang telah Ia katakan. Hawa pun memakannya, dan karena berpikir bahwa ia merasakan sensasi kehidupan yang baru dan lebih mulia, ia memberikan buahnya kepada suaminya. Ular itu mengatakan bahwa dia tidak akan mati, dan dia tidak merasakan efek buruk

Dari memakan buah itu, tidak ada yang bisa ditafsirkan sebagai kematian [109], tetapi, sebaliknya, sebuah sensasi yang menyenangkan, yang dia bayangkan adalah

seperti yang dirasakan para malaikat. Pengalamannya bertentangan dengan perintah positif Yehuwa, namun Adam membiarkan dirinya tergoda olehnya.

Demikianlah yang sering kita temukan, bahkan dalam dunia keagamaan. Perintah-perintah Allah yang sudah ditekankan dilanggar; dan "karena hukuman atas perbuatan jahat tidak dilaksanakan dengan cepat, maka hati anak-anak manusia ditetapkan sepenuhnya untuk berbuat jahat." [Pengkhotbah 8:11](#). Dalam menghadapi perintah-perintah Allah yang paling positif, pria dan wanita akan mengikuti kecenderungan mereka sendiri, dan kemudian berani berdoa atas masalah ini, untuk membujuk Allah agar mengizinkan mereka melakukan hal yang bertentangan dengan

kehendak-Nya yang telah dinyatakan. Setan datang kepada orang-orang seperti itu, seperti yang dilakukannya kepada Hawa di Eden, dan membuat mereka terkesan. Mereka mengalami latihan pikiran, dan ini mereka ceritakan sebagai pengalaman yang paling indah yang Tuhan berikan kepada mereka. Tetapi pengalaman yang benar akan selaras dengan hukum alam dan hukum ilahi; pengalaman yang salah akan bertentangan dengan hukum-hukum kehidupan dan ajaran-ajaran Yehuwa.

Nafsu Makan Menguasai Orang Purba

Sejak pertama kali menyerah pada selera, umat manusia semakin memanjakan diri sendiri, hingga kesehatan dikorbankan di atas altar selera. Penduduk dunia purba tidak bertarak dalam hal makan dan minum. Mereka makan daging, meskipun pada saat itu Allah tidak mengizinkan manusia untuk makan makanan hewani. Mereka makan dan minum sampai pemanjaan selera mereka yang bejat tidak mengenal batas, dan mereka menjadi begitu rusak sehingga Allah tidak dapat lagi bersabar dengan mereka. Cawan kejahatan mereka telah penuh, dan Dia membersihkan bumi dari polusi moral mereka dengan air bah.

[110]

Ketidaktaatan Setelah Air Bah

Ketika manusia bertambah banyak di bumi setelah air bah, mereka kembali melupakan Allah dan merusak jalan mereka di hadapan-Nya. Ketidakbertarakan dalam segala bentuk meningkat, sampai hampir seluruh dunia diserahkan kepada pengaruhnya. Seluruh kota telah dilenyapkan dari muka bumi karena kejahatan yang memalukan dan kejahatan yang menjijikkan yang membuat mereka menjadi noda di atas ladang yang indah dari karya-karya ciptaan Tuhan. Pemuasan nafsu yang tidak wajar menyebabkan dosa-dosa yang menyebabkan kehancuran Sodom dan Gomora. Allah mengaitkan kejatuhan Babel dengan kerakusan dan kemabukannya. Pemanjaan selera dan nafsu adalah dasar dari semua dosa mereka.

Pengalaman Esau

Esau memiliki keinginan yang kuat untuk mendapatkan makanan tertentu, dan ia telah begitu lama memuaskan dirinya sendiri sehingga ia tidak merasa perlu untuk berpaling dari makanan yang menggiurkan dan didambakan itu. Dia membiarkan imajinasinya berkuat pada makanan itu sampai kekuatan nafsu makan mengalahkan semua pertimbangan lain dan mengendalikannya. Ia berpikir bahwa ia akan mengalami ketidaknyamanan yang luar biasa, dan bahkan kematian, jika ia tidak dapat menikmati makanan tersebut. Semakin ia merenungkannya, semakin kuat keinginannya, hingga hak kesulungannya kehilangan nilai dan kesakralannya di matanya,

dan ia pun menukarnya. Dia menyanjung dirinya sendiri bahwa dia dapat membuang hak kesulungannya sesuka hati dan membelinya kembali sesuka hati; tetapi ketika dia berusaha untuk mendapatkannya kembali, bahkan dengan pengorbanan yang besar, dia tidak dapat melakukannya. Dia kemudian dengan pahit bertobat dari ketergesa-gesaannya, kebodohnya, kegilaannya, tetapi itu

semuanya sia-sia. Dia telah meremehkan berkat itu, dan Tuhan telah menjauhkan berkat itu darinya untuk selama-lamanya.

Israel Menginginkan Tanah Mesir yang Penuh dengan Daging [111]

Ketika Allah Israel membawa umat-Nya keluar dari Mesir, Dia menahan daging dari mereka dalam jumlah yang sangat banyak, tetapi memberi mereka roti dari langit dan air dari batu yang berbatu. Namun, mereka tidak merasa puas dengan hal ini. Mereka membenci makanan yang diberikan kepada mereka dan ingin kembali ke Mesir, di mana mereka dapat duduk di dekat tempat makan. Mereka lebih memilih untuk menanggung perbudakan, dan bahkan kematian, daripada tidak memiliki daging. Allah mengabulkan keinginan mereka, memberi mereka daging, dan membiarkan mereka makan sampai kerakusan mereka menimbulkan wabah penyakit, yang menyebabkan banyak di antara mereka mati.

Contoh demi contoh dapat disebutkan untuk menunjukkan dampak dari menyerah pada selera. Tampaknya merupakan hal yang kecil bagi orang tua kita yang pertama untuk melanggar perintah Allah dalam satu tindakan, yaitu memakan buah dari pohon yang begitu indah dipandang dan begitu enak untuk dicicipi, tetapi hal itu melanggar kesetiaan mereka kepada Allah dan membuka pintu gerbang menuju banjir rasa bersalah dan celaka yang membanjiri dunia.

Ketidaktaatan dan Kejahatan

Kejahatan dan penyakit telah meningkat dengan setiap generasi berikutnya. Ketidakbertarakan dalam hal makan dan minum, serta pemanjaan nafsu yang lebih rendah, telah melumpuhkan kemampuan-kemampuan yang lebih mulia dari manusia. Akal, alih-alih menjadi penguasa, telah menjadi budak nafsu makan sampai pada tingkat yang mengkhawatirkan. Keinginan yang semakin meningkat akan makanan yang lezat telah dimanjakan, hingga menjadi mode untuk memasukkan semua makanan yang lezat ke dalam perut. Terutama di pesta-pesta kesenangan, selera makan dimanjakan dengan sedikit pengekangan. Makan malam dan makan malam yang mewah disajikan, terdiri dari daging yang sangat dibumbui, dengan saus yang kaya, kue, pai, es, teh, kopi, dll. Tidak

heran jika dengan diet memiliki kulit yang pucat dan menderita penderitaan yang tak terhitung dari [112] dispepsia.

Terhadap setiap pelanggaran hukum kehidupan, alam akan menyampaikan protesnya. Dia menanggung pelecehan selama dia bisa; tetapi akhirnya pembalasan datang, dan itu jatuh pada mental serta fisik

kekuasaan. Hal ini juga tidak berakhir pada si pelanggar; efek dari pemanjaannya terlihat pada keturunannya, dan dengan demikian kejahatan diturunkan dari generasi ke generasi.

Anak Muda Kita Kurang Memiliki Kontrol Diri

Anak muda saat ini adalah indeks yang pasti untuk masa depan masyarakat; dan ketika kita melihat mereka, apa yang bisa kita harapkan untuk masa depan itu? Mayoritas dari mereka lebih menyukai hiburan dan tidak suka bekerja. Mereka tidak memiliki keberanian moral untuk menyangkal diri dan menanggapi tuntutan tugas. Mereka hanya memiliki sedikit pengendalian diri dan menjadi bersemangat dan marah pada kesempatan sekecil apa pun. Sangat banyak orang di setiap zaman dan tingkat kehidupan yang tidak memiliki prinsip atau hati nurani; dan dengan kebiasaan menganggur dan pemboros, mereka bergegas ke dalam kejahatan dan merusak masyarakat, sampai dunia kita menjadi Sodom kedua. Jika selera dan nafsu berada di bawah kendali akal sehat dan agama, masyarakat akan menampilkan aspek yang sangat berbeda. Tuhan tidak pernah merancang bahwa kondisi yang menyedihkan seperti sekarang ini harus ada; hal itu terjadi karena pelanggaran berat terhadap hukum alam.

Karakter terbentuk, sebagian besar, pada tahun-tahun awal. Kebiasaan-kebiasaan yang terbentuk kemudian memiliki pengaruh yang lebih besar daripada bakat alamiah apa pun, dalam membuat mereka menjadi raksasa atau kerdil dalam hal kecerdasan; karena bakat-bakat terbaik dapat, melalui kebiasaan-kebiasaan yang salah, menjadi bengkok dan lemah. Semakin dini seseorang terjangkit kebiasaan-kebiasaan yang menyakitkan, semakin kuat kebiasaan-kebiasaan itu akan menahan korbannya dalam perbudakan, dan semakin pasti

[113] akan menurunkan standar kerohaniannya. Di sisi lain, jika kebiasaan yang benar dan bajik dibentuk di masa muda, maka hal itu akan menandai perjalanan hidup pemiliknya. Dalam banyak kasus, akan ditemukan bahwa mereka yang di kemudian hari menghormati Tuhan dan menghormati yang benar, telah mempelajari pelajaran itu sebelum ada waktu bagi dunia untuk menorehkan citra dosa ke dalam jiwanya. Mereka yang sudah dewasa pada umumnya tidak peka terhadap kesan-kesan baru seperti halnya batu karang yang mengeras; tetapi masa muda

mudah dipengaruhi. Masa muda adalah waktu untuk memperoleh pengetahuan untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari; karakter yang benar dapat dengan mudah dibentuk. Masa muda adalah masa untuk membangun kebiasaan-kebiasaan yang baik, untuk mendapatkan dan memegang kekuatan pengendalian diri. Masa muda adalah masa menabur, dan benih yang ditabur menentukan hasil panen, baik untuk kehidupan ini maupun kehidupan yang akan datang.

Tanggung Jawab Orang Tua

Orang tua harus menjadikan tujuan pertama mereka untuk menjadi cerdas dalam hal cara yang tepat dalam berurusan dengan anak-anak mereka, sehingga mereka dapat mengamankan pikiran yang sehat di dalam tubuh yang sehat. Prinsip-prinsip pertarakan harus dilaksanakan dalam semua detail kehidupan rumah tangga. Penyangkalan diri harus diajarkan kepada anak-anak dan dipaksakan kepada mereka, sejauh konsisten, sejak masa kanak-kanak. Ajarkanlah kepada anak-anak kecil bahwa mereka harus makan untuk hidup, bukan hidup untuk makan; bahwa selera harus dikendalikan oleh kehendak; dan bahwa kehendak harus diatur oleh akal budi yang tenang dan cerdas.

Jika orang tua telah mewariskan kepada anak-anak mereka kecenderungan-kecenderungan yang akan mempersulit pekerjaan mendidik mereka menjadi orang yang benar-benar bertemperamen, dan mengembangkan kebiasaan-kebiasaan yang murni dan bajik, betapa besar tanggung jawab yang dipikul oleh orang tua untuk menangkal pengaruh itu dengan segala cara yang mereka miliki! Betapa tekun dan sungguh-sungguh harus mereka berusaha untuk melakukan tugas mereka demi keturunan mereka yang malang! Kepada orang tua [114] diserahkan kepercayaan suci untuk menjaga konstitusi fisik dan moral anak-anak mereka. Mereka yang menuruti selera anak dan tidak mengajarnya mengendalikan hawa nafsunya, maka kelak akan melihat, pada diri budak yang suka tembakau dan peminum minuman keras, yang pancainderanya telah mati rasa, dan yang bibirnya mengucapkan kebohongan dan kata-kata kotor, kesalahan besar yang telah mereka perbuat.

Mustahil bagi mereka yang menyerahkan kendali kepada selera untuk mencapai kesempurnaan Kristen. Kepekaan moral anak-anak Anda tidak dapat dengan mudah dibangkitkan kecuali Anda berhati-hati dalam memilih makanan mereka. Banyak ibu yang mengatur meja makan yang menjadi jerat bagi keluarganya. Daging, mentega, keju, kue-kue yang kaya rasa, makanan berbumbu, dan bumbu-bumbu dimakan dengan bebas oleh orang tua dan anak. Hal-hal ini bekerja untuk merusak perut, menggairahkan saraf, dan melemahkan kecerdasan. Organ-organ pembuat darah tidak dapat mengubah hal-hal seperti itu menjadi darah yang baik. Lemak yang dimasak dalam makanan membuat makanan itu sulit dicerna. Pengaruh keju sangat merusak. Roti tepung halus

tidak memberikan makanan yang dapat ditemukan dalam roti gandum yang tidak digiling. Penggunaannya yang umum tidak akan menjaga sistem dalam kondisi terbaik. Rempah-rempah pada awalnya mengiritasi lapisan lembut perut, tetapi akhirnya menghancurkan kepekaan alami dari selaput halus ini. Darah menjadi demam, kecenderungan hewan adalah

terangsang, sementara kekuatan moral dan intelektual melemah dan menjadi pelayan nafsu yang lebih rendah.

Seorang ibu harus belajar untuk mengatur pola makan yang sederhana namun bergizi bagi keluarganya. Allah telah melengkapi manusia dengan sarana yang berlimpah untuk memuaskan selera yang tidak menyimpang. Dia telah menyebarkan sebelumnya

- [115] Dia memberikan kepada kita hasil bumi yang melimpah - berbagai macam makanan yang enak untuk dicicipi dan bergizi bagi tubuh kita. Dari semua ini, Bapa surgawi kita yang penuh kemurahan mengatakan bahwa kita boleh memakannya dengan bebas. Buah-buahan, biji-bijian, dan sayuran, yang diolah dengan cara yang sederhana, bebas dari bumbu dan minyak dari segala jenis, dengan susu atau krim, merupakan makanan yang paling menyehatkan. Makanan tersebut memberikan makanan bagi tubuh dan memberikan kekuatan daya tahan tubuh serta kekuatan kecerdasan yang tidak dihasilkan oleh makanan yang merangsang.

Keburukan Makan Daging

Mereka yang makan daging secara bebas tidak selalu memiliki otak yang tidak kotor dan intelek yang aktif, karena makan daging binatang cenderung menyebabkan kekotoran tubuh dan mematikan kepekaan pikiran yang lebih halus. Tanggung jawab terhadap penyakit meningkat dengan memakan daging. Kami tidak ragu-ragu untuk mengatakan bahwa daging tidak penting bagi pemeliharaan kesehatan dan kekuatan.

Mereka yang sebagian besar hidupnya bergantung pada daging tidak dapat menghindari makan daging yang sedikit banyak berpenyakit. Dalam banyak kasus, proses penyiapan hewan untuk dipasarkan menghasilkan kondisi yang tidak sehat. Dijauhkan dari cahaya dan udara murni, menghirup atmosfer kandang yang kotor, seluruh tubuh akan segera terkontaminasi oleh kotoran; dan ketika daging seperti itu masuk ke dalam tubuh manusia, hal itu akan merusak darah, dan penyakit pun muncul. Jika orang tersebut sudah memiliki darah yang tidak murni, kondisi yang tidak sehat ini akan menjadi sangat parah. Tetapi hanya sedikit orang yang percaya bahwa daging yang telah mereka makanlah yang telah meracuni darah mereka dan menyebabkan penderitaan mereka. Banyak yang meninggal karena penyakit yang sepenuhnya disebabkan oleh

makan daging, ketika penyebab sebenarnya hampir tidak diduga oleh mereka sendiri atau orang lain. Beberapa orang tidak langsung merasakan dampaknya, tetapi ini bukan bukti bahwa hal itu tidak menyakiti mereka. Mungkin saja

[116] melakukan pekerjaannya dengan pasti pada sistem, namun untuk saat ini korban mungkin tidak menyadarinya.

Daging babi, meskipun merupakan salah satu makanan yang paling umum, adalah salah satu yang paling berbahaya. Allah tidak melarang orang Ibrani untuk makan

daging babi hanya untuk menunjukkan otoritas-Nya, tetapi karena daging babi bukanlah makanan yang layak bagi manusia. Tuhan tidak pernah menciptakan babi untuk dimakan dalam keadaan apa pun. Tidak mungkin daging makhluk hidup mana pun dapat menjadi sehat jika kekotoran adalah unsur alamiahnya, dan jika ia memakan segala sesuatu yang menjijikkan.

Bukanlah tujuan utama manusia untuk memuaskan selera. Ada keinginan-keinginan jasmani yang harus dipenuhi; tetapi karena hal ini apakah perlu manusia dikendalikan oleh selera? Akankah orang-orang yang ingin menjadi kudus, murni, disempurnakan, sehingga mereka dapat dimasukkan ke dalam masyarakat malaikat surgawi, terus mengambil nyawa makhluk ciptaan Tuhan, dan menikmati daging mereka sebagai suatu kemewahan? Dari apa yang telah Tuhan tunjukkan kepadaku, tatanan ini akan berubah, dan umat Tuhan yang khas akan menjalankan pertarakan dalam segala hal.

Menyiapkan Makanan dengan Benar adalah Kewajiban

Ada sebagian orang yang berpikir bahwa apa pun yang dimakan akan hilang, bahwa apa pun yang dimasukkan ke dalam perut untuk mengisinya, akan sama baiknya dengan makanan yang disiapkan dengan kecerdasan dan perhatian. Namun, penting bagi kita untuk menikmati makanan yang kita makan. Jika kita tidak bisa, dan harus makan secara mekanis, kita gagal menerima makanan yang tepat. Tubuh kita dibangun dari apa yang kita makan; dan untuk membuat jaringan dengan kualitas yang baik, kita harus memiliki jenis makanan yang tepat, dan makanan itu harus disiapkan dengan keterampilan yang terbaik untuk menyesuaikannya dengan keinginan sistem. Ini adalah sebuah agama.

tugas bagi mereka yang memasak, untuk belajar bagaimana menyiapkan makanan yang sehat dengan

berba

gai cara[117], sehingga makanan tersebut enak dan menyehatkan.

M a s a k a n y a n g b u r u k m e n g h a b i s k a n e n e r g i k e h i d u p a n r i b u a n o r a n g .
L e b i h b a n y a k j i w a

y a n g h i l a n g a k i b a t p e n y e b a b i n i l e b i h b a n y a k d a r i p a d a y a n g d i s a d a r i o l e h b a n y a k o r a n g . H a l i t u m e r u s a k s i s t e m d a n m e n g h a s i l k a n p e n y a k i t . D a l a m k o n d i s i s e p e r t i i t u , h a l - h a l s u r g a w i t i d a k d a p a t d e n g a n m u d a h d i l i h a t .

Beberapa orang tidak merasa bahwa menyiapkan makanan dengan baik adalah kewajiban agama; oleh karena itu mereka tidak mencoba untuk belajar bagaimana caranya. Mereka membiarkan roti menjadi asam sebelum dipanggang, dan saleratus yang ditambahkan untuk memperbaiki kekurangan juru masak membuatnya sama sekali tidak layak untuk perut manusia. Untuk membuat roti yang baik, dibutuhkan pemikiran dan perhatian. Tapi ada lebih banyak agama dalam sepotong roti yang baik daripada yang dipikirkan banyak orang. Makanan dapat disiapkan secara sederhana dan sehat, tetapi membutuhkan keterampilan untuk membuatnya enak dan bergizi. Untuk belajar memasak, perempuan harus belajar

dengan sabar mengurangi apa yang mereka pelajari untuk dipraktikkan. Orang-orang menderita karena mereka tidak mau bersusah payah melakukan hal ini. Saya katakan kepada orang-orang seperti itu, inilah saatnya bagi Anda untuk membangkitkan energi yang tidak aktif dan memberi tahu diri Anda sendiri. Janganlah berpikir bahwa waktu yang terbuang sia-sia yang dikhususkan untuk memperoleh pengetahuan dan pengalaman yang menyeluruh dalam menyiapkan makanan yang sehat dan enak. Tidak peduli seberapa lama pengalaman Anda dalam memasak, jika Anda masih memiliki tanggung jawab sebagai seorang ibu rumah tangga, sudah menjadi kewajiban Anda untuk belajar bagaimana merawat mereka dengan baik. Jika perlu, pergilah ke seorang juru masak yang baik dan tempatkan diri Anda di bawah instruksinya sampai Anda menguasai keahliannya.

Pola Makan yang Salah Merusak Kesehatan

Cara makan atau minum yang salah dapat merusak kesehatan, dan dengan itu juga merusak manisnya kehidupan. Oh, sudah berapa kali makanan yang enak, seperti yang disebut, dibeli dengan mengorbankan tidur dan istirahat yang tenang!

[118] Ribuan orang, dengan menuruti selera yang menyimpang, telah menyebabkan demam atau penyakit akut lainnya, yang mengakibatkan kematian. Itu adalah kenikmatan yang dibeli dengan harga yang sangat mahal.

Karena makan hanya untuk memuaskan selera yang menyimpang adalah salah, bukan berarti kita harus bersikap acuh tak acuh terhadap makanan kita. Ini adalah masalah yang sangat penting. Tidak seorang pun boleh menerapkan pola makan yang buruk. Banyak orang yang lemah karena penyakit dan membutuhkan makanan yang bergizi dan dimasak dengan baik. Para pembaharu kesehatan, di atas segalanya, harus berhati-hati untuk menghindari hal-hal yang ekstrem. Tubuh harus mendapatkan makanan yang cukup. Allah yang memberikan tidur kepada orang-orang yang dikasihi-Nya telah menyediakan makanan yang sesuai untuk mempertahankan sistem fisik dalam kondisi sehat.

Banyak yang berpaling dari cahaya dan pengetahuan, dan mengorbankan prinsip demi selera. Mereka makan ketika sistem tidak membutuhkan makanan dan dengan waktu yang tidak teratur,

karena mereka tidak memiliki stamina moral untuk melawan kecenderungan. Akibatnya, perut yang disalahgunakan memberontak dan penderitaan pun terjadi. Keteraturan dalam makan sangat penting untuk kesehatan tubuh dan ketenangan pikiran. Jangan pernah membiarkan sepotong makanan melewati bibir di antara waktu makan.

Terlalu Sering Makan Penyebab Dispepsia

Banyak orang yang memanjakan diri dengan kebiasaan buruk makan sesaat sebelum pensiun. Mereka mungkin sudah makan makanan biasa, namun karena merasa lemas, mereka berpikir bahwa mereka harus makan siang. Dengan menuruti kebiasaan yang salah ini, hal ini menjadi kebiasaan, dan mereka merasa seolah-olah tidak bisa tidur tanpa makanan. Dalam banyak kasus, rasa lemas ini muncul karena organ pencernaan telah dibebani terlalu berat sepanjang hari untuk membuang sejumlah besar makanan yang dipaksakan kepadanya.

Organ-organ ini membutuhkan waktu istirahat total dari proses persalinan, untuk memulihkan energinya yang terkuras. Makanan kedua tidak boleh dimakan sampai [119] perut memiliki waktu untuk pulih dari kerja keras mencerna makanan sebelumnya. Ketika kita berbaring di malam hari, perut harus telah menyelesaikan tugasnya, sehingga ia, dan juga bagian tubuh lainnya, dapat menikmati istirahat. Tetapi jika lebih banyak makanan dipaksakan padanya, organ-organ pencernaan akan bekerja lagi, untuk melakukan putaran kerja yang sama selama jam-jam tidur. Tidur seperti itu sering kali terganggu dengan mimpi-mimpi yang tidak menyenangkan, dan di pagi hari mereka terbangun dalam keadaan tidak segar. Ketika praktik ini diikuti, organ-organ pencernaan kehilangan kekuatan alami mereka, dan orang tersebut mendapati dirinya menderita dispepsia yang menyedihkan. Dan tidak hanya pelanggaran hukum alam yang mempengaruhi individu secara tidak menguntungkan, tetapi orang lain juga menderita sedikit banyaknya bersamanya. Biarkan siapa pun mengambil jalan yang membuatnya kesal dengan cara apa pun, dan lihat seberapa cepat dia menunjukkan ketidaksabaran. Dia tidak dapat, tanpa anugerah khusus, berbicara atau bertindak dengan tenang. Dia melemparkan bayangan ke mana pun dia pergi. Lalu, bagaimana mungkin seseorang dapat berkata, "Bukan urusan siapa-siapa apa yang saya makan atau minum"?

Kejahatan yang Harus Dihindari

Adalah mungkin untuk makan secara tidak wajar, bahkan makanan yang sehat sekalipun. Tidak berarti bahwa karena seseorang telah membuang makanan yang menyakitkan, ia dapat

makan sebanyak yang ia mau. Makan berlebihan, tidak peduli bagaimana kualitas makanannya, akan menyumbat mesin hidup dan dengan demikian menghambatnya dalam pekerjaannya.

Banyak orang membuat kesalahan dengan meminum air dingin saat makan. Makanan tidak boleh dicuci. Air yang diminum bersamaan dengan makanan akan mengurangi aliran air liur; dan semakin dingin airnya, semakin besar pula luka pada lambung. Air es atau limun es, diminum saat makan,

akan menahan pencernaan sampai sistem memberikan kehangatan yang cukup

[120] ke lambung untuk memungkinkannya melakukan tugasnya kembali. Kunyahlah secara perlahan, dan biarkan air liur bercampur dengan makanan.

Semakin banyak cairan yang masuk ke dalam perut saat makan, semakin sulit makanan tersebut dicerna, karena cairan harus diserap terlebih dahulu. Jangan makan banyak garam; hentikan acar berbumbu; jauhkan makanan yang berapi-api dari perut; makanlah buah saat makan, dan iritasi yang menyebabkan banyak minum akan hilang. Namun jika ada yang dibutuhkan untuk memuaskan dahaga, hanya air murni yang dibutuhkan oleh alam. Jangan pernah minum teh, kopi, bir, anggur, atau minuman keras.

Makanlah dengan Perlahan

Untuk menjaga kesehatan pencernaan, makanan harus dimakan secara perlahan. Mereka yang ingin menghindari dispepsia, dan mereka yang menyadari kewajiban mereka untuk menjaga semua kekuatan mereka dalam kondisi yang akan memungkinkan mereka untuk memberikan pelayanan terbaik kepada Tuhan, sebaiknya mengingat hal ini. Jika waktu makan Anda terbatas, janganlah makan secara terburu-buru, tetapi makanlah dengan porsi yang lebih sedikit dan kunyahlah secara perlahan. Manfaat yang diperoleh dari makanan tidak bergantung pada jumlah yang dimakan, tetapi pada pencernaannya yang menyeluruh; dan juga tidak ada kepuasan rasa yang bergantung pada jumlah makanan yang ditelan, tetapi pada lamanya makanan itu berada di dalam mulut. Mereka yang bersemangat, cemas, atau terburu-buru sebaiknya tidak makan sampai mereka menemukan istirahat atau kelegaan, karena kekuatan vital, yang sudah sangat terbebani, tidak dapat memasok cairan pencernaan yang diperlukan. Saat bepergian, beberapa orang hampir selalu menggigit, jika ada sesuatu yang bisa dijangkau. Ini adalah praktik yang paling merusak. Jika para musafir makan secara teratur dari jenis makanan yang paling sederhana dan paling bergizi, mereka tidak akan mengalami keletihan yang begitu besar, atau menderita begitu banyak penyakit.

[121] Untuk memelihara kesehatan, kesederhanaan dalam segala hal sangat diperlukan - kesederhanaan dalam bekerja, kesederhanaan

dalam makan dan minum. Bapa surgawi kita telah mengirimkan terang reformasi kesehatan untuk melindungi kita dari kejahatan yang diakibatkan oleh selera makan yang buruk, agar mereka yang mencintai kemurnian dan kekudusan dapat mengetahui bagaimana menggunakan dengan bijaksana hal-hal yang baik yang telah Dia sediakan untuk mereka, dan dengan menjalankan pertarakan dalam kehidupan sehari-hari, mereka dapat disucikan oleh kebenaran.

Pada pertemuan umum dan pertemuan perkemahan, kita harus memiliki makanan yang baik, sehat, dan bergizi, yang disiapkan dengan cara yang sederhana. Kita

seharusnya tidak menjadikan musim-musim ini sebagai kesempatan untuk berpesta. Jika kita menghargai berkat-berkat Allah, jika kita makan roti kehidupan, kita tidak akan terlalu memikirkan pemuasan selera. Beban besar dalam pikiran kita adalah, Bagaimana dengan jiwaku? Akan ada kerinduan akan makanan rohani-sesuatu yang akan memberikan kekuatan rohani-sehingga kita tidak akan mengeluh jika makanan kita biasa-biasa saja dan sederhana.

Allah menghendaki tubuh untuk dipersembahkan sebagai persembahan yang hidup bagi-Nya, bukan persembahan yang mati atau sekarat. Persembahan orang Ibrani kuno haruslah tidak bercacat, dan apakah Allah berkenan menerima persembahan manusia yang penuh dengan penyakit dan kecemaran? Dia mengatakan kepada kita bahwa tubuh kita adalah bait Roh Kudus; dan Dia menuntut kita untuk merawat bait ini, agar menjadi tempat tinggal yang layak bagi Roh-Nya. Rasul Paulus memberikan nasihat ini kepada kita: "Kamu bukanlah milikmu sendiri, karena kamu telah dibeli dengan suatu harga, karena itu muliakanlah Allah dengan tubuhmu dan dengan rohmu yang adalah milik Allah." [1 Korintus 6:19, 20](#). Semua orang harus sangat berhati-hati untuk menjaga tubuh dalam kondisi kesehatan yang terbaik, sehingga mereka dapat memberikan pelayanan yang sempurna kepada Allah dan melakukan tugas mereka dalam keluarga dan masyarakat.

Kekuatan Nafsu Makan

[Testimonies for the Church 3:485-489 (1875)].

Salah satu godaan terkuat yang harus dihadapi manusia adalah pada titik selera. Antara pikiran dan tubuh terdapat hubungan yang misterius dan menakjubkan. Mereka saling bereaksi satu sama lain. Untuk menjaga tubuh dalam kondisi sehat untuk mengembangkan kekuatannya, agar setiap bagian dari mesin hidup dapat bekerja secara harmonis, harus menjadi pelajaran pertama dalam hidup kita. Mengabaikan tubuh berarti mengabaikan pikiran. Tidaklah menjadi kemuliaan bagi Allah jika anak-anak-Nya memiliki tubuh yang sakit-sakitan atau pikiran yang kerdil. Memanjakan selera dengan mengorbankan kesehatan adalah penyalahgunaan indera yang jahat. Mereka yang terlibat dalam ketidakbertarakan, baik dalam hal makan atau minum, menyia-nyiakan energi fisik mereka dan melemahkan kekuatan moral. Mereka akan merasakan ganjaran yang mengikuti pelanggaran hukum fisik.

Penebus dunia mengetahui bahwa pemanjaan selera akan membawa kelemahan fisik dan mematikan organ-organ persepsi sehingga hal-hal yang sakral dan kekal tidak akan dapat dilihat. Kristus tahu bahwa dunia telah diserahkan kepada kerakusan, dan bahwa pemanjaan ini akan memutarbalikkan kekuatan moral. Jika pemanjaan selera begitu kuat menguasai umat manusia, sehingga untuk mematahkan kuasanya, Anak Allah yang ilahi, mewakili manusia, diharuskan berpuasa selama hampir enam minggu, betapa beratnya tugas yang harus dilakukan oleh orang Kristen agar ia dapat mengalahkannya sebagaimana Kristus telah mengalahkannya! Kekuatan godaan untuk menuruti selera yang menyimpang hanya dapat diukur dengan penderitaan Kristus yang tak terkatakan dalam puasa yang panjang di padang gurun.

[123] Kristus tahu bahwa untuk dapat berhasil melaksanakan rencana tersebut keselamatan, Ia harus memulai pekerjaan penebusan manusia tepat di mana kehancuran itu dimulai. Adam jatuh karena pemanjaan selera. Untuk menanamkan kepada manusia kewajiban-kewajibannya untuk menaati hukum Allah, Kristus memulai karya penebusan-Nya dengan mereformasi kebiasaan-

kebiasaan fisik manusia. Kemerostan dalam kebajikan dan kemerostan umat manusia terutama disebabkan oleh pemanjaan selera yang menyimpang.

Tanggung Jawab yang sungguh-sungguh

Ada tanggung jawab yang sungguh-sungguh bagi semua orang, terutama bagi para pendeta yang mengajarkan kebenaran, untuk mengatasi masalah selera. Kegunaan mereka akan jauh lebih besar jika mereka dapat mengendalikan selera dan hawa nafsu mereka, dan kekuatan mental dan moral mereka akan lebih kuat jika mereka menggabungkan kerja fisik dengan pengerahan tenaga mental. Dengan kebiasaan-kebiasaan yang sangat ketat, dan dengan kerja mental dan fisik yang digabungkan, mereka dapat mencapai jumlah kerja yang jauh lebih besar dan mempertahankan kejernihan pikiran. Jika mereka mengikuti jalan seperti itu, pikiran dan perkataan mereka akan mengalir lebih bebas, latihan-latihan keagamaan mereka akan lebih bersemangat, dan kesan-kesan yang ditimbulkan terhadap para pendengar mereka akan lebih nyata.

Ketidaksopanan dalam makan, bahkan makanan dengan kualitas yang tepat, akan memberikan pengaruh yang buruk pada sistem dan akan menumpulkan emosi yang lebih tajam dan lebih suci. Kesederhanaan yang ketat dalam makan dan minum sangat penting untuk menjaga kesehatan dan melatih semua fungsi tubuh. Kebiasaan-kebiasaan yang ketat, yang digabungkan dengan latihan otot-otot dan juga pikiran, akan memelihara kekuatan mental dan fisik, dan memberikan kekuatan daya tahan kepada mereka yang terlibat dalam pelayanan, kepada para editor, dan kepada semua orang lain yang kebiasaannya tidak banyak bergerak.

Pengaruh Makanan yang Merangsang

[124]

Ketidakbertarakan dimulai dari meja makan kita, dengan mengkonsumsi makanan yang tidak sehat. Setelah beberapa waktu, melalui pemanjaan yang terus menerus, organ-organ pencernaan menjadi lemah dan makanan yang dikonsumsi tidak memuaskan selera. Kondisi yang tidak sehat terbentuk, dan ada keinginan untuk makanan yang lebih merangsang. Teh, kopi, dan daging menghasilkan efek langsung. Di bawah pengaruh racun-racun ini, sistem saraf menjadi bersemangat, dan, dalam beberapa kasus, untuk sementara waktu, kecerdasan tampaknya disegarkan dan imajinasi menjadi lebih hidup.

Karena stimulan ini memberikan hasil yang dapat diterima untuk saat ini, banyak yang menyimpulkan bahwa mereka benar-

benar membutuhkannya, dan melanjutkan penggunaannya. Tetapi selalu ada reaksi. Sistem saraf, karena terlalu bersemangat, meminjam kekuatan untuk penggunaan saat ini dari sumber daya kekuatannya di masa depan. Semua penyegaran sementara ini dari

sistem diikuti oleh depresi. Secara proporsional karena stimulan ini untuk sementara menyegarkan sistem, akan terjadi penurunan kekuatan organ-organ yang tereksitasi setelah rangsangan kehilangan kekuatannya. Selera makan dididik untuk mendambakan sesuatu yang lebih kuat yang akan memiliki kecenderungan untuk mengikuti dan meningkatkan kegembiraan yang menyenangkan, sampai kesenangan menjadi kebiasaan, dan ada keinginan terus-menerus untuk rangsangan yang lebih kuat, seperti tembakau, anggur, dan minuman keras. Semakin nafsu makan dimanjakan, semakin sering tuntutanannya dan semakin sulit dikendalikan. Semakin lemah sistemnya, dan semakin tidak mampu melakukannya tanpa rangsangan yang tidak wajar, semakin meningkat pula hasrat untuk hal-hal ini, sampai keinginan itu berlebihan dan tampaknya tidak ada kekuatan untuk menyangkal keinginan yang tidak wajar untuk memanjakan diri.

[125] Satu-satunya jalan yang aman adalah dengan tidak menyentuh, tidak mencicipi, tidak memegang, teh, kopi, anggur, tembakau, candu, dan minuman beralkohol. Perlunya orang-orang dari generasi ini untuk meminta bantuan kekuatan kehendak yang dikuatkan oleh kasih karunia Allah, untuk menahan godaan Setan dan menolak pemanjaan selera yang menyimpang, dua kali lebih besar daripada beberapa generasi yang lalu. Tetapi generasi sekarang tidak memiliki kekuatan untuk mengendalikan diri seperti yang dimiliki oleh mereka yang hidup pada masa itu. Mereka yang telah memanjakan selera terhadap stimulan ini telah menularkan selera dan nafsu bejat mereka kepada anak-anak mereka, dan kekuatan moral yang lebih besar diperlukan untuk melawan ketidakbertarikan dalam segala bentuknya. Satu-satunya jalan yang sangat aman untuk ditempuh adalah berdiri teguh di sisi pertarakan dan tidak menjelajah di jalan bahaya.

Tujuan utama Kristus menjalani puasa panjang di padang gurun adalah untuk mengajar kita tentang pentingnya penyangkalan diri dan pertobatan. Pekerjaan ini harus dimulai dari meja makan kita dan harus dilakukan dengan sungguh-sungguh dalam semua urusan kehidupan. Penebus dunia datang dari surga untuk menolong manusia dalam kelemahannya, sehingga, dengan kuasa yang dibawa oleh Yesus, ia dapat menjadi kuat untuk mengalahkan selera dan nafsu dan menjadi pemenang dalam segala hal. Banyak orang tua mendidik selera anak-anak mereka dan membentuk selera mereka. Mereka

memanjakan anak-anak mereka dengan makan daging dan minum teh dan kopi. Daging yang dibumbui dengan sangat baik serta teh dan kopi, yang didorong oleh beberapa ibu untuk dikonsumsi oleh anak-anak mereka, mempersiapkan jalan bagi mereka untuk menginginkan stimulan yang lebih kuat, seperti tembakau. Penggunaan tembakau mendorong selera untuk minum minuman keras, dan penggunaan tembakau dan minuman keras selalu mengurangi kekuatan saraf.

Jika kepekaan moral orang-orang Kristen dibangkitkan atas [126] tentang pertarakan dalam *segala hal*, mereka dapat, dengan teladan mereka, yang dimulai dari meja makan mereka, menolong mereka yang lemah dalam pengendalian diri, yang hampir tidak berdaya untuk menahan keinginan selera. Jika kita dapat menyadari bahwa kebiasaan yang kita bentuk dalam kehidupan ini akan mempengaruhi kepentingan kekal kita, bahwa takdir kekal kita bergantung pada kebiasaan bertarak yang ketat, kita akan berusaha keras untuk bertarak dalam makan dan minum. Dengan teladan dan upaya pribadi kita, kita dapat menjadi sarana untuk menyelamatkan banyak jiwa dari kemerosotan ketidakbertarakan, kejahatan, dan kematian. Para suster kita dapat melakukan banyak hal dalam pekerjaan besar untuk keselamatan orang lain dengan menyediakan makanan yang sehat dan bergizi di meja mereka. Mereka dapat menggunakan waktu mereka yang berharga untuk mendidik selera dan selera makan anak-anak mereka, dalam membentuk kebiasaan-kebiasaan kesederhanaan dalam segala hal, dan dalam mendorong penyangkalan diri dan kebajikan demi kebaikan orang lain.

Hasil Indulgensi

Terlepas dari teladan yang Kristus berikan kepada kita dalam padang gurun pencobaan dengan menyangkal nafsu makan dan mengalahkan kuasanya, ada banyak ibu-ibu Kristen, yang melalui teladan dan pendidikan yang mereka berikan kepada anak-anak mereka, mempersiapkan mereka untuk menjadi pelahap dan peminum anggur. Anak-anak sering dimanjakan dengan makan apa yang mereka pilih dan kapan pun mereka mau, tanpa memperhatikan kesehatan. Ada banyak anak yang dididik menjadi pecinta makanan sejak kecil. Melalui pemanjaan nafsu makan, mereka dibuat menjadi penderita dispepsia pada usia dini. Pemanjaan diri dan ketidaksopanan dalam makan tumbuh seiring dengan pertumbuhan mereka dan menguat seiring dengan kekuatan mereka. Kekuatan mental dan fisik dikorbankan melalui pemanjaan orang tua.

Kesetiaan dalam Reformasi Kesehatan

[Testimonies for the Church 9:153-166 (1909)].

Saya diperintahkan untuk menyampaikan pesan kepada seluruh rakyat kita tentang sub-judul reformasi kesehatan, karena banyak yang telah murtad dari kesetiaan mereka terhadap prinsip-prinsip reformasi kesehatan.

Tujuan Allah bagi anak-anak-Nya adalah agar mereka bertumbuh menjadi pria dan wanita yang bertumbuh ke tingkat pertumbuhan yang sempurna di dalam Kristus. Untuk melakukan hal ini, mereka harus menggunakan dengan benar setiap kekuatan pikiran, jiwa, dan tubuh. Mereka tidak boleh menyia-nyiakan kekuatan mental atau fisik.

Pertanyaan tentang bagaimana menjaga kesehatan adalah salah satu pertanyaan yang sangat penting. Ketika kita mempelajari pertanyaan ini di dalam takut akan Allah, kita akan belajar bahwa yang terbaik, baik untuk kemajuan jasmani maupun rohani kita, adalah untuk menjaga kesederhanaan dalam pola makan. Marilah kita dengan sabar mempelajari pertanyaan ini. Kita membutuhkan pengetahuan dan penilaian agar dapat bergerak dengan bijaksana dalam hal ini. Hukum alam bukan untuk dilawan, tetapi untuk ditaati. Mereka yang telah menerima pengajaran mengenai kejahatan dari penggunaan makanan daging, teh dan kopi, dan persiapan makanan yang kaya dan tidak sehat, dan yang bertekad untuk membuat perjanjian dengan Allah melalui pengorbanan, tidak akan terus memanjakan selera mereka akan makanan yang mereka tahu tidak sehat. Allah menuntut agar selera disucikan, dan penyangkalan diri dipraktikkan sehubungan dengan hal-hal yang tidak baik. Ini adalah pekerjaan yang harus dilakukan sebelum

Umat-Nya dapat berdiri di hadapan-Nya sebagai umat yang disempurnakan.

Tanggung Jawab Pribadi

Umat Allah yang tersisa haruslah umat yang bertobat. Mereka adalah orang-orang yang bertobat.

[Penyampaian pesan ini adalah untuk menghasilkan pertobatan dan pengudusan jiwa-jiwa. Kita harus merasakan kuasa Roh Allah di dalam gerakan ini. Ini adalah sebuah pesan yang luar biasa dan pasti; pesan ini berarti segalanya bagi penerimanya, dan harus diberitakan dengan seruan yang nyaring. Kita harus memiliki iman yang benar dan teguh bahwa pekabaran ini akan terus berlanjut dengan semakin penting sampai akhir zaman.

Ada beberapa orang yang mengaku percaya yang menerima bagian-bagian tertentu dari buku-buku Kesaksian sebagai pesan Allah, sementara mereka menolak bagian-bagian yang mengutuk indulgensi kesukaan mereka. Orang-orang seperti itu bekerja bertentangan dengan kesejahteraan mereka sendiri dan kesejahteraan gereja. Sangatlah penting bagi kita untuk berjalan di dalam terang selagi kita memiliki terang. Mereka yang mengaku percaya pada reformasi kesehatan, tetapi bekerja berlawanan dengan prinsip-prinsipnya dalam praktik kehidupan sehari-hari, melukai jiwa mereka sendiri dan meninggalkan kesan-kesan yang salah pada pikiran orang-orang percaya dan orang-orang yang tidak percaya.

Kekuatan Melalui Ketaatan

Tanggung jawab yang sungguh-sungguh ada pada mereka yang mengetahui kebenaran, bahwa semua pekerjaan mereka harus sesuai dengan iman mereka dan bahwa hidup mereka harus dimurnikan dan disucikan, dan mereka dipersiapkan untuk pekerjaan yang harus dilakukan dengan cepat di hari-hari terakhir pekabaran ini. Mereka tidak memiliki waktu atau kekuatan untuk dihabiskan dalam pemanjaan selera. Kata-kata ini harus datang kepada kita sekarang dengan kesungguhan yang mendorong, "Karena itu bertobatlah dan bertobatlah, supaya dosa-dosamu dihapuskan, jika datang waktu penyegaran dari hadirat Tuhan." Kisah Para Rasul 3:19. Ada banyak orang di antara kita yang memiliki kekurangan dalam hal kerohanian, dan jika mereka tidak bertobat sepenuhnya, mereka pasti akan terhilang. Apakah Anda sanggup menanggung risikonya?

Kesombongan dan kelemahan iman membuat banyak orang yang kaya diberkati.

uhan Allah. Ada banyak orang yang, kecuali mereka merendahkan hati [129] di hadapan Tuhan, akan terkejut dan kecewa ketika seruan terdengar, "Lihatlah, Mempelai laki-laki datang." [Matius 25:6](#).

Mereka memiliki teori tentang kebenaran, tetapi mereka tidak memiliki minyak dalam bejana pelita mereka. Iman kita pada saat ini tidak boleh berhenti dengan menyetujui, atau percaya pada teori pekabaran malaikat ketiga. Kita harus memiliki minyak anugerah

Kristus yang akan memberi makan pelita dan membuat terang kehidupan bersinar, menunjukkan jalan kepada mereka yang berada di dalam kegelapan.

Jika kita ingin terhindar dari pengalaman yang sakit-sakitan, kita

harus mulai dengan sungguh-sungguh tanpa penundaan untuk mengerjakan keselamatan kita sendiri dengan takut dan gentar. Ada banyak orang yang tidak memberikan bukti yang pasti bahwa mereka setia pada janji baptisan mereka. Semangat mereka didinginkan oleh formalitas, ambisi duniawi, kesombongan, dan cinta akan diri sendiri. Kadang-kadang perasaan mereka tergerak, tetapi mereka tidak jatuh di atas Batu Karang Kristus Yesus. Mereka

tidak datang kepada Allah dengan hati yang hancur dalam pertobatan dan pengakuan dosa. Mereka yang mengalami pekerjaan pertobatan sejati dalam hidup mereka akan menyatakan buah-buah Roh di dalam hidup mereka. Oh, kiranya mereka yang memiliki kehidupan rohani yang sangat sedikit akan menyadari bahwa kehidupan kekal hanya dapat diberikan kepada mereka yang mengambil bagian dalam kodrat ilahi dan melepaskan diri dari kecemaran yang ada di dalam dunia ini melalui hawa nafsu!

Kuasa Kristus saja yang dapat melakukan transformasi di dalam hati dan pikiran yang harus dialami oleh semua orang yang mau mengambil bagian dalam kehidupan baru di dalam Kerajaan Surga. "Jika seorang tidak dilahirkan kembali," Juruselamat berkata, "ia tidak dapat melihat Kerajaan Allah." [Yohanes 3:3](#). Agama yang berasal dari Allah adalah satu-satunya agama yang dapat membawa kita kepada Allah. Untuk dapat melayani Dia dengan benar, kita harus dilahirkan dari

[130] Roh Ilahi. Hal ini akan menuntun pada kewaspadaan. Roh Kudus akan memurnikan hati dan memperbarui pikiran serta memberi kita kemampuan baru untuk mengenal dan mengasihi Allah. Hal ini akan memberikan kita ketaatan yang rela kepada semua tuntutan-Nya. Inilah penyembuhan yang sejati.

Tuhan menuntun umat-Nya untuk terus maju. Kita perlu belajar bahwa selera yang dimanjakan adalah halangan terbesar bagi perbaikan mental dan pengudusan jiwa. Dengan segala usaha reformasi kesehatan yang kita lakukan, banyak di antara kita yang makan dengan cara yang tidak benar. Pemanjaan selera adalah penyebab terbesar dari kelemahan fisik dan mental, dan sebagian besar terletak pada dasar kelemahan dan kematian dini. Hendaklah setiap orang yang ingin memiliki kemurnian roh mengingat bahwa di dalam Kristus ada kuasa untuk mengendalikan selera.

Makanan Daging

Jika kita dapat memperoleh manfaat dengan menuruti keinginan akan makanan daging, saya tidak akan mengajukan himbauan ini kepada Anda; tetapi saya tahu kita tidak bisa. Makanan daging berbahaya bagi kesehatan fisik, dan kita harus belajar untuk tidak memakannya. Mereka yang berada dalam posisi yang memungkinkan untuk menjalani pola makan vegetarian, tetapi

memilih untuk mengikuti preferensi mereka sendiri dalam hal ini, makan dan minum sesuka hati, lambat laun akan menjadi lalai terhadap instruksi yang telah Tuhan berikan sehubungan dengan fase-fase lain dari kebenaran saat ini dan akan kehilangan persepsi mereka tentang apa itu kebenaran; mereka pasti akan menuai apa yang mereka tabur.

Saya telah diinstruksikan bahwa para siswa di sekolah kami tidak boleh disajikan dengan makanan daging atau dengan olahan makanan yang diketahui

menjadi tidak sehat. Tidak ada yang akan mendorong keinginan untuk stimulan yang harus diletakkan di atas meja. Saya menghimbau kepada tua dan muda dan sampai paruh baya. Tolaklah nafsu Anda dari hal-hal yang yang mencelakakan kamu. Layanilah Tuhan dengan pengorbanan. [131]

Biarlah anak-anak memiliki bagian yang cerdas dalam pekerjaan ini. Kita semua adalah anggota keluarga Tuhan, dan Tuhan ingin agar anak-anak-Nya, baik tua maupun muda, bertekad untuk menyangkal selera dan menabung sarana yang diperlukan untuk pembangunan rumah pertemuan dan dukungan bagi para misionaris.

Saya diperintahkan untuk mengatakan kepada orang tua: Tempatkanlah dirimu, jiwa dan rohmu, di pihak Tuhan dalam pertanyaan ini. Kita harus selalu ingat bahwa pada masa-masa percobaan ini kita sedang diadili di hadapan Tuhan semesta alam. Maukah Anda melepaskan indulgensi yang melukai Anda? Kata-kata pengakuan itu murah; biarlah tindakan-tindakan penyangkalan diri Anda bersaksi bahwa Anda akan taat pada tuntutan-tuntutan yang Allah berikan kepada umat-Nya yang khusus. Kemudian masukkanlah ke dalam perbendaharaan sebagian dari sarana yang Anda hemat melalui tindakan penyangkalan diri Anda, dan akan ada yang dapat digunakan untuk meneruskan pekerjaan Allah.

Ada banyak orang yang merasa bahwa mereka tidak dapat hidup tanpa makanan daging; tetapi jika mereka menempatkan diri mereka di pihak Tuhan, dengan tekad yang bulat untuk berjalan di jalan tuntunan-Nya, mereka akan menerima kekuatan dan kebijaksanaan seperti halnya Daniel dan teman-temannya. Mereka akan mendapati bahwa Tuhan akan memberikan penghakiman yang benar kepada mereka. Banyak orang akan terkejut melihat betapa banyak yang dapat diselamatkan untuk kepentingan Tuhan melalui tindakan penyangkalan diri. Jumlah kecil yang diselamatkan oleh tindakan pengorbanan akan melakukan lebih banyak hal untuk membangun jalan Allah daripada pemberian yang lebih besar yang tidak memerlukan penyangkalan diri.

Umat Advent Hari Ketujuh sedang menangani kebenaran-kebenaran yang penting. Lebih dari empat puluh tahun yang lalu Tuhan memberikan kepada kita terang khusus tentang reformasi kesehatan,

tetapi bagaimana kita berjalan di dalam terang itu? Betapa banyak orang yang menolak untuk hidup selaras dengan nasihat Allah! Sebagai umat, kita harus

membuat kemajuan yang sebanding dengan cahaya yang diterima. Adalah tugas kita untuk memahami dan menghormati prinsip-prinsip reformasi kesehatan. Dalam hal pertarikan, kita seharusnya lebih dulu daripada orang lain; namun ada di antara kita anggota gereja yang terpelajar, dan bahkan para pelayan Injil, yang tidak menghargai terang yang telah Allah berikan dalam hal ini. Mereka makan sesuka hati dan bekerja sesuka hati.

Biarlah mereka yang menjadi pengajar dan pemimpin dalam perjuangan kita berdiri teguh di atas dasar Alkitab dalam hal reformasi kesehatan dan memberikan kesaksian yang benar kepada mereka yang percaya bahwa kita hidup di hari-hari terakhir dalam sejarah bumi ini. Sebuah garis pembeda harus ditarik antara mereka yang melayani Tuhan dan mereka yang melayani diri mereka sendiri.

Saya telah ditunjukkan bahwa prinsip-prinsip yang diberikan kepada kita pada masa-masa awal pekabaran adalah sama pentingnya dan harus diperhatikan dengan sungguh-sungguh saat ini seperti halnya pada masa itu. Ada beberapa orang yang tidak pernah mengikuti petunjuk yang diberikan mengenai masalah pola makan. Sekaranglah waktunya untuk mengambil terang dari bawah gantang dan membiarkannya bersinar dalam sinar yang jelas dan terang.

Prinsip-prinsip hidup sehat sangat berarti bagi kami secara individu dan sebagai sebuah bangsa. Ketika pesan reformasi kesehatan pertama kali datang kepada saya, saya merasa lemah dan tidak berdaya, sering pingsan. Saya memohon pertolongan kepada Tuhan, dan Dia membukakan di hadapan saya topik besar reformasi kesehatan. Dia menginstruksikan kepada saya bahwa mereka yang menaati perintah-perintah-Nya harus dibawa ke dalam hubungan yang kudus dengan diri-Nya, dan bahwa dengan kesederhanaan dalam makan dan minum, mereka harus menjaga pikiran dan tubuh mereka dalam kondisi yang paling baik untuk

[133] pelayanan. Terang ini telah menjadi berkat yang luar biasa bagi saya. Saya mengambil sikap sebagai seorang pembaharu kesehatan, dengan mengetahui bahwa Tuhan akan menguatkan saya. Saya memiliki kesehatan yang lebih baik hari ini, terlepas dari usia saya, daripada yang saya miliki di masa muda saya.

Beberapa orang mengatakan bahwa saya tidak mengikuti prinsip-prinsip reformasi kesehatan seperti yang saya dukung dengan pena saya; tetapi saya dapat mengatakan bahwa saya adalah seorang reformis kesehatan yang setia. Mereka yang pernah menjadi anggota keluarga saya tahu bahwa hal ini benar adanya.

"Untuk Kemuliaan Tuhan"

Kami tidak menandai garis yang tepat untuk diikuti dalam pola

makan; tetapi kami mengatakan bahwa di negara-negara di mana terdapat buah-buahan, biji-bijian, dan kacang-kacangan **y a n g** berlimpah, makanan daging bukanlah makanan yang tepat bagi umat Allah. Saya telah diinstruksikan bahwa makanan daging memiliki kecenderungan untuk membinatangi alam, merampas kasih dan simpati yang seharusnya mereka rasakan untuk semua orang, dan memberikan kendali kepada nafsu yang lebih rendah atas kekuatan yang lebih tinggi dari makhluk. Jika makan daging itu menyehatkan, maka

tidak aman sekarang. Kanker, tumor, dan penyakit paru sebagian besar disebabkan oleh makan daging.

Kita tidak boleh menjadikan penggunaan makanan daging sebagai ujian persekutuan, tetapi kita harus mempertimbangkan pengaruh yang dimiliki oleh orang-orang yang mengaku percaya yang menggunakan makanan daging terhadap orang lain. Sebagai utusan-utusan Allah, bukankah kita harus berkata kepada orang-orang, "Jadi, baik apa yang kamu makan, baik yang kamu minum, baik yang kamu lakukan, lakukanlah semuanya itu untuk kemuliaan Allah." [1 Korintus 10:31](#). Tidakkah kita akan memberikan kesaksian yang tegas terhadap pemanjaan selera yang sesat? Akankah mereka yang menjadi pelayan Injil, yang memberitakan kebenaran yang paling agung yang pernah diberikan kepada manusia, menjadi teladan dengan kembali ke tempat daging di Mesir? Akankah mereka yang didukung oleh persepuluhan dari gudang Allah mengizinkan diri mereka sendiri dengan memanjakan diri mereka sendiri untuk [134] meracuni arus pemberi kehidupan yang mengalir melalui pembuluh darah mereka? Akankah mereka mengabaikan terang dan peringatan yang telah Allah berikan kepada mereka? Kesehatan tubuh harus dianggap sebagai hal yang penting untuk pertumbuhan dalam kasih karunia dan perolehan temperamen yang seimbang. Jika perut tidak dirawat dengan baik, pembentukan karakter yang lurus dan bermoral akan terhambat. Otak dan saraf bersimpati pada perut. Makan dan minum yang salah akan menghasilkan pemikiran dan tindakan yang salah.

Semuanya kini sedang diuji dan dibuktikan. Kita telah dibaptiskan ke dalam Kristus, dan jika kita mau melakukan bagian kita dengan memisahkan diri dari segala sesuatu yang akan menyeret kita ke bawah dan membuat kita menjadi apa yang tidak seharusnya, maka kita akan diberi kekuatan untuk bertumbuh ke dalam Kristus, yang adalah kepala kita yang hidup, dan kita akan melihat keselamatan dari Allah.

Hanya ketika kita cerdas dalam hal prinsip-prinsip hidup sehat, kita dapat sepenuhnya tergugah untuk melihat kejahatan yang diakibatkan oleh pola makan yang tidak tepat. Mereka yang, setelah melihat kesalahan mereka, memiliki keberanian untuk mengubah kebiasaan mereka, akan menemukan bahwa proses perbaikan membutuhkan perjuangan dan ketekunan yang tinggi; tetapi ketika selera yang benar telah terbentuk, mereka akan menyadari bahwa

penggunaan makanan yang tadinya mereka anggap tidak berbahaya ternyata secara perlahan tapi pasti meletakkan dasar bagi dispepsia dan penyakit lainnya.

Bapa-bapa dan ibu-ibu, berjaga-jagalah untuk berdoa. Jagalah dengan ketat terhadap ketidakbertarakan dalam segala bentuk. Ajarkanlah kepada anak-anak Anda prinsip-prinsip reformasi kesehatan yang benar. Ajarkanlah kepada mereka hal-hal yang harus dihindari untuk menjaga kesehatan. Murka Allah sudah mulai menimpa anak-anak yang tidak taat. Kejahatan apa, dosa apa, apa

praktik-praktik kejahatan, sedang terungkap di setiap sisi! Sebagai seorang pe- [135]

kita harus berhati-hati dalam menjaga anak-anak kita dari pergaulan yang bejat.

Mengajarkan Prinsip-prinsip Kesehatan

Upaya yang lebih besar harus dilakukan untuk mendidik masyarakat tentang prinsip-prinsip reformasi kesehatan. Sekolah-sekolah memasak harus didirikan, dan instruksi dari rumah ke rumah harus diberikan dalam seni memasak makanan sehat. Tua dan muda harus belajar cara memasak yang lebih sederhana. Di mana pun kebenaran disampaikan, orang-orang harus diajari cara menyiapkan makanan dengan cara yang sederhana namun menggugah selera. Mereka harus ditunjukkan bahwa makanan yang bergizi dapat disediakan tanpa menggunakan makanan daging.

Ajarkanlah kepada orang-orang bahwa lebih baik mengetahui cara menjaga kesehatan daripada mengobati penyakit. Dokter-dokter kita harus menjadi pendidik yang bijaksana, memperingatkan semua orang agar tidak memanjakan diri dan menunjukkan bahwa menjauhkan diri dari hal-hal yang dilarang Tuhan adalah satu-satunya cara untuk mencegah kerusakan tubuh dan pikiran.

Banyak kebijaksanaan dan kebijaksanaan harus digunakan dalam menyiapkan makanan bergizi untuk menggantikan makanan yang sebelumnya menjadi makanan mereka yang sedang belajar menjadi pembaharu kesehatan. Iman kepada Tuhan, kesungguhan tujuan, dan kesediaan untuk saling membantu akan dibutuhkan. Pola makan yang kekurangan unsur-unsur nutrisi yang tepat akan mencemarkan tujuan reformasi kesehatan. Kita adalah makhluk fana dan harus memenuhi kebutuhan kita dengan makanan yang akan memberikan nutrisi yang tepat bagi tubuh.

Ekstrem dalam Diet

Beberapa orang kami, meskipun dengan sungguh-sungguh tidak makan [136] makanan yang tidak tepat, lalai dalam memenuhi unsur-unsur yang diperlukan untuk memelihara tubuh. Mereka yang mengambil pandangan yang berlebihan terhadap reformasi kesehatan berada dalam bahaya menyiapkan hidangan yang hambar, membuatnya begitu hambar sehingga tidak memuaskan. Makanan harus dipersiapkan sedemikian rupa sehingga menggugah selera dan juga menyehatkan. Seharusnya tidak merampas apa

yang dibutuhkan oleh sistem. Saya menggunakan sedikit garam,
dan selalu begitu, karena garam, alih-alih menjadi

merusak, sebenarnya penting untuk darah. Sayuran harus dibuat enak dengan sedikit susu atau krim, atau sesuatu yang setara. Meskipun peringatan telah diberikan mengenai bahaya penyakit melalui mentega, dan bahaya penggunaan telur secara bebas oleh anak-anak kecil, namun kita tidak boleh menganggapnya sebagai pelanggaran prinsip untuk menggunakan telur dari ayam yang dirawat dengan baik dan diberi makan yang sesuai. Telur mengandung sifat-sifat yang merupakan lembaga perbaikan dalam menangkal racun tertentu.

Beberapa orang, dengan tidak mengonsumsi susu, telur, dan mentega, telah gagal memasok sistem dengan makanan yang tepat, dan akibatnya menjadi lemah dan tidak dapat bekerja. Dengan demikian reformasi kesehatan menjadi rusak. Pekerjaan yang telah kita coba bangun dengan kokoh dikacaukan dengan hal-hal aneh yang tidak dikehendaki Tuhan, dan energi gereja menjadi lumpuh. Tetapi Tuhan akan campur tangan untuk mencegah hasil dari ide-ide yang terlalu berat ini. Injil adalah untuk menyelaraskan umat manusia yang berdosa. Injil adalah untuk menyatukan yang kaya dan yang miskin di kaki Yesus.

Waktunya akan tiba ketika kita mungkin harus membuang beberapa jenis makanan yang sekarang kita gunakan, seperti susu, krim, dan telur; tetapi tidak perlu membuat diri kita sendiri kebingungan dengan pembatasan yang terlalu dini dan ekstrim. Tunggulah sampai keadaan menuntutnya, dan Tuhan mempersiapkan jalan untuk itu.

Mereka yang ingin berhasil dalam memproklamasikan prinsip-prinsip reformasi kesehatan harus menjadikan firman Allah sebagai penuntun dan penasihat mereka.

Hanya dengan melakukan hal ini, maka para pengajar prinsip-prinsip reformasi kesehatan dapat berdiri tegak. Janganlah kita menjadi saksi yang menentang reformasi kesehatan dengan tidak menggunakan makanan yang sehat dan enak sebagai pengganti makanan yang berbahaya yang telah kita buang. Janganlah dengan cara apa pun mendorong nafsu makan untuk stimulan. Makanlah makanan yang sederhana, sederhana, makanan yang sehat, dan bersyukurlah kepada Allah secara terus menerus atas prinsip-prinsip reformasi kesehatan. Dalam segala hal jadilah benar dan jujur, dan Anda akan memperoleh kemenangan yang berharga.

Diet di Berbagai Negara

Ketika berjuang melawan kerakusan dan ketidakbertarakan, kita harus mengenali kondisi yang dialami keluarga manusia. Allah telah menyediakan bagi mereka yang tinggal di berbagai negara di dunia. Mereka yang ingin menjadi rekan sekerja Allah harus

mempertimbangkan dengan cermat sebelum mereka menentukan makanan apa yang boleh dan tidak boleh dimakan. Kita harus berhubungan dengan orang banyak. Jika reformasi kesehatan dalam bentuknya yang paling ekstrem diajarkan kepada mereka yang keadaannya tidak memungkinkan untuk menerapkannya, maka lebih banyak kerugian daripada kebaikan yang akan terjadi. Ketika saya mengkhotbahkan Injil kepada orang-orang miskin, saya diperintahkan untuk memberitahu mereka untuk makan makanan yang paling bergizi. Saya tidak bisa mengatakan kepada mereka: "Kalian tidak boleh makan telur, atau susu, atau krim. Kalian tidak boleh menggunakan mentega dalam menyiapkan makanan." Injil harus diberitakan kepada orang-orang miskin, tetapi waktunya belum tiba untuk menetapkan diet yang ketat.

Sebuah Kata untuk yang Goyah

Para pendeta yang merasa bebas untuk menuruti selera akan jatuh jauh dari sasaran. Allah ingin mereka menjadi pembaharu kesehatan.

[138] Dia ingin mereka hidup sesuai dengan terang yang telah diberikan mengenai hal ini. Saya merasa sedih ketika saya melihat mereka yang seharusnya bersemangat untuk prinsip-prinsip kesehatan kita, belum bertobat ke cara hidup yang benar. Saya berdoa agar Tuhan menanamkan dalam pikiran mereka bahwa mereka akan mengalami kerugian besar. Jika segala sesuatunya berjalan sebagaimana mestinya di dalam rumah tangga-rumah tangga yang membentuk gereja-gereja kita, kita dapat melakukan pekerjaan ganda bagi Tuhan.

Agar dapat dimurnikan dan tetap murni, umat Advent Hari Ketujuh harus memiliki Roh Kudus di dalam hati dan di dalam rumah mereka. Tuhan telah memberi saya terang bahwa ketika Israel pada masa kini merendahkan diri di hadapan-Nya, dan membersihkan bait suci jiwa dari segala kecemaran, Dia akan mendengar doa-doa mereka atas nama orang sakit dan akan memberkati dalam penggunaan obat-obat-Nya untuk penyakit. Ketika dalam iman, agen manusia melakukan semua yang dia bisa untuk memerangi penyakit, menggunakan metode pengobatan sederhana yang Tuhan sediakan, usahanya akan diberkati Tuhan. Jika, setelah begitu banyak terang telah diberikan, umat Tuhan akan menghargai kebiasaan yang salah,

memanjakan diri sendiri dan menolak untuk berubah, mereka akan menderita akibat yang pasti dari pelanggaran. Jika mereka bertekad untuk memuaskan selera yang sesat dengan cara apa pun, Tuhan tidak akan menyelamatkan mereka secara ajaib dari konsekuensi pemanjaan mereka. Mereka "akan berbaringlah dalam kesedihan." [Yesaya 50:11](#).

Mereka yang memilih untuk menjadi sombong, dengan mengatakan, "Tuhan telah menyembuhkan saya, dan saya tidak perlu membatasi diet saya; saya dapat makan dan minum sesuka hati saya," akan selalu membutuhkan, baik tubuh maupun jiwa, kuasa pemulihan dari Tuhan. Karena Tuhan telah dengan murah hati menyembuhkan Anda, Anda tidak boleh

berpikir bahwa Anda dapat menghubungkan diri Anda dengan praktik-praktik dunia yang memanjakan diri sendiri. Lakukanlah apa yang diperintahkan Kristus setelah karya kesembuhan-Nya - "pergilah dan jangan berbuat dosa lagi." [Yohanes 8:11](#). Nafsu makan tidak boleh menjadi tuhan Anda.

Tuhan memberikan firman-Nya kepada Israel kuno, bahwa jika mereka mau berpegang teguh pada-Nya, dan melakukan semua persyaratan-Nya, Dia akan memelihara mereka dari segala penyakit seperti yang telah Dia timpakan kepada bangsa Mesir; tetapi janji ini diberikan dengan syarat ketaatan. Seandainya bangsa Israel menaati instruksi yang mereka terima, dan mengambil keuntungan dari kelebihan yang mereka miliki, mereka akan menjadi contoh bagi dunia dalam hal kesehatan dan kemakmuran. Bangsa Israel gagal memenuhi tujuan Tuhan dan dengan demikian gagal menerima berkat yang seharusnya menjadi milik mereka. Namun dalam diri Yusuf dan Daniel, Musa dan Elia, dan banyak lagi yang lainnya, kita memiliki contoh-contoh yang mulia tentang hasil dari rencana hidup yang benar. Kesetiaan yang sama hari ini akan membuahkan hasil yang sama. Ada tertulis, "Kamu adalah bangsa yang terpilih, imamat yang rajani, bangsa yang kudus, umat yang khusus, supaya kamu memberitakan kemuliaan Allah, yang telah memanggil kamu keluar dari kegelapan kepada terang-Nya yang ajaib." [1 Petrus 2:9](#).

Oh, betapa banyak orang yang kehilangan berkat terkaya yang Allah sediakan bagi mereka dalam hal kesehatan dan berkat rohani! Ada banyak jiwa yang bergumul untuk mendapatkan kemenangan khusus dan berkat-berkat khusus agar mereka dapat melakukan hal yang besar. Untuk itu mereka selalu merasa bahwa mereka harus bergumul dengan penuh penderitaan dalam doa dan air mata. Ketika orang-orang ini menyelidiki Alkitab dengan doa untuk mengetahui kehendak Allah yang dinyatakan, dan kemudian melakukan kehendak-Nya dari hati tanpa syarat atau pemanjaan diri, mereka akan menemukan kelegaan. Semua penderitaan, semua air mata dan pergumulan, tidak akan membawa berkat yang mereka rindukan. Diri harus sepenuhnya diserahkan. Mereka harus melakukan pekerjaan yang ada di hadapan mereka, mengambil kelimpahan kasih karunia Allah yang dijanjikan kepada semua orang yang memohon dengan iman.

"Setiap orang yang mau mengikut Aku," kata Yesus, "ia harus

menyangkal dirinya, memikul salibnya setiap hari dan mengikut Aku."

[Lukas 9:23](#). Biarlah

kita mengikuti Juruselamat dalam kesederhanaan dan penyangkalan diri-Nya. Marilah kita memuliakan Pria dari Kalvari ini dengan perkataan dan kehidupan yang kudus. Juruselamat datang sangat dekat dengan mereka yang menguduskan diri mereka kepada Allah. Jika pernah ada waktu ketika kita membutuhkan pekerjaan Roh Allah di dalam hati dan kehidupan kita, itu adalah sekarang. Marilah kita berpegang pada kuasa ilahi ini sebagai kekuatan untuk menjalani kehidupan yang kudus dan penyerahan diri.

Mengambil bagian dalam Sifat Ilahi

Yesus bersandar pada hikmat dan kekuatan Fa-ther surgawi-Nya. Dia menyatakan, "Tuhan Allah akan menolong Aku, sebab itu Aku tidak akan dipermalukan... dan Aku tahu, bahwa Aku tidak akan mendapat malu. Lihatlah, Tuhan Allah akan menolong Aku." Menunjuk pada teladan-Nya sendiri, Dia berkata kepada kita, "Siapakah di antara kamu yang takut akan Tuhan, yang hidup dalam kegelapan dan tidak mempunyai terang, hendaklah ia percaya kepada nama TUHAN dan tetap berharap kepada Allahnya."

"Penguasa dunia ini datang," kata Yesus, "dan ia tidak mempunyai sesuatu pun di dalam Aku." Tidak ada sesuatu pun di dalam diri-Nya yang menanggapi tipu daya Iblis. Dia tidak menyetujui dosa. Bahkan dalam satu pikiran pun Dia tidak menyerah pada pencobaan. Demikian juga halnya dengan kita. Kemanusiaan Kristus bersatu dengan keilahian; Ia telah dipersiapkan untuk menghadapi konflik dengan berdiamnya Roh Kudus. Dan Dia datang untuk membuat kita mengambil bagian dalam kodrat ilahi. Selama kita dipersatukan dengan-Nya oleh iman, dosa tidak lagi berkuasa atas diri kita. Allah meraih tangan iman di dalam diri kita untuk mengarahkannya agar berpegang teguh pada keilahian Kristus, sehingga kita dapat mencapai kesempurnaan karakter - [The Desire of Ages, 123 \(1898\)](#).

Hasil dari Mengabaikan Cahaya

[141]

Penyakit yang telah mengunjungi banyak keluarga di ----- tidak perlu terjadi, jika mereka mengikuti terang yang telah Allah berikan kepada mereka. Seperti Israel kuno, mereka telah mengabaikan terang dan tidak dapat melihat perlunya membatasi nafsu makan mereka seperti halnya Israel kuno. Orang-orang Israel ingin makan daging, dan berkata, seperti yang dikatakan banyak orang sekarang, "Kami akan mati tanpa daging. Allah memberikan daging kepada bangsa Israel yang memberontak, tetapi kutukan-Nya menyertainya. Ribuan orang mati sementara daging yang mereka inginkan ada di antara gigi mereka. Kita memiliki teladan dari bangsa Israel kuno, dan peringatan bagi kita untuk tidak melakukan apa yang mereka lakukan. Bagaimana kita dapat

berjalan dengan acuh tak acuh, memilih jalan kita sendiri, mengikuti apa yang kita lihat dengan mata kita sendiri, dan semakin jauh dari Allah, seperti yang dilakukan oleh orang Ibrani? Allah tidak dapat melakukan perkara-perkara besar bagi umat-Nya karena kekerasan hati dan ketidakpercayaan mereka yang penuh dosa.

Tuhan tidak memandang bulu, tetapi dalam setiap generasi mereka yang takut akan Tuhan dan melakukan kebenaran akan diterima oleh-Nya, sementara mereka yang bersungut-sungut, tidak percaya, dan memberontak tidak akan mendapatkan perkenanan-Nya atau berkat-berkat yang dijanjikan kepada mereka yang mengasihi kebenaran dan berjalan di dalamnya. Mereka yang memiliki terang dan tidak mengikutinya, tetapi mengabaikan tuntutan Allah, akan mendapati bahwa berkat-berkat mereka akan berubah menjadi kutuk dan belas kasihan mereka menjadi penghakiman. Allah ingin agar kita belajar kerendahan hati dan ketaatan ketika kita membaca sejarah Israel kuno, yang merupakan umat pilihan-Nya yang istimewa, tetapi yang membawa kehancuran mereka sendiri dengan mengikuti jalan mereka sendiri - [Testimonies for the Church 3:171, 172](#)

(1872).

Kesetiaan pada Hukum Kesehatan

Saya yakin bahwa tidak seorang pun perlu membuat diri mereka sakit dalam mempersiapkan diri untuk menghadiri perkemahan, jika mereka menaati hukum-hukum kesehatan dalam memasak. Jika mereka tidak membuat kue atau pai, tetapi memasak roti gandum sederhana, dan bergantung pada buah-buahan, baik yang dikalengkan maupun yang dikeringkan, mereka tidak perlu jatuh sakit dalam mempersiapkan diri untuk pertemuan itu, dan mereka tidak perlu jatuh sakit ketika sedang berada di dalam pertemuan itu. Tidak seorang pun boleh menjalani seluruh pertemuan tanpa makanan hangat....

Saudara-saudari tidak boleh sakit di perkemahan. Jika mereka mengenakan pakaian yang tepat di tengah dinginnya pagi dan malam, dan secara khusus memvariasikan pakaian mereka sesuai dengan perubahan cuaca, untuk menjaga sirkulasi yang tepat, dan secara ketat mengamati keteraturan dalam tidur dan makan makanan sederhana, tidak makan apa pun di antara waktu makan, mereka tidak akan sakit. Mereka yang telah terlibat dalam kerja keras dari hari ke hari sekarang berhenti berolahraga; oleh karena itu mereka tidak boleh makan makanan dalam jumlah rata-rata. Jika mereka melakukannya, perut mereka akan menjadi terlalu lelah. Kami ingin agar kekuatan otak sangat kuat pada pertemuan-pertemuan ini, dan dalam kondisi yang paling sehat untuk mendengar kebenaran, menghargainya, dan mempertahankannya, sehingga semua dapat mempraktikkannya setelah mereka kembali dari pertemuan. Jika perut dibebani dengan terlalu banyak makanan, bahkan yang sederhana sekalipun, maka kekuatan otak akan terpanggil untuk membantu organ-organ pencernaan. Ada sensasi mati rasa pada otak. Hampir tidak mungkin untuk tetap membuka mata. Kebenaran-kebenaran yang seharusnya didengar, dipahami, dan dipraktekkan, hilang sama sekali karena ketidakmampuan atau karena otak hampir lumpuh sebagai akibat dari banyaknya makanan yang dimakan -

Testimonies for the Church 2:602, 603 (1871).

Masakan yang menyehatkan

[143]

[Testimonies for the Church 1:681, 682 (1868)].

Banyak yang tidak merasa bahwa ini adalah kewajiban, sehingga mereka tidak mencoba menyiapkan makanan dengan benar. Hal ini dapat dilakukan dengan cara yang sederhana, sehat, dan mudah, tanpa menggunakan lemak babi, mentega, atau daging. Keterampilan harus disatukan dengan kesederhanaan. Untuk melakukan hal ini, para wanita harus membaca, dan kemudian dengan sabar mengurangi apa yang mereka baca untuk dipraktikkan. Banyak yang menderita karena mereka tidak mau bersusah payah melakukan hal ini. Saya katakan kepada mereka, inilah saatnya bagi Anda untuk membangkitkan energi yang tidak aktif dan membaca. Belajarlah cara memasak dengan kesederhanaan, namun dengan cara yang dapat menghasilkan makanan yang paling enak dan sehat.

Karena memasak hanya untuk menyenangkan selera atau untuk memenuhi selera makan adalah salah, tidak ada yang boleh menghibur diri dengan pemikiran bahwa pola makan yang tidak sehat adalah benar. Banyak orang yang lemah karena penyakit dan membutuhkan makanan yang bergizi, berlimpah, dan dimasak dengan baik. Kita sering menemukan roti gandum yang berat, asam, dan hanya dipanggang sebagian. Ini karena kurangnya minat untuk belajar, dan kepedulian untuk melakukan tugas penting sebagai juru masak. Kadang-kadang kami menemukan kue permata, atau biskuit lembut, dikeringkan, tidak dipanggang, dan hal-hal lain setelah pesanan yang sama. Dan kemudian para juru masak akan mengatakan kepada Anda bahwa mereka dapat melakukannya dengan sangat baik dengan gaya memasak yang lama, tetapi sejujurnya, keluarga mereka tidak menyukai roti graham; bahwa mereka akan kelaparan jika hidup dengan cara seperti itu.

Saya berkata pada diri saya sendiri, saya tidak heran akan hal

itu. Cara Anda menyiapkan makananlah yang membuatnya tidak enak. Menyantap makanan seperti itu pasti akan membuat seseorang mengalami dispepsia.

Para juru masak yang malang ini, dan mereka yang harus memakan makanan mereka, akan dengan tegas mengatakan kepada Anda bahwa reformasi kesehatan tidak sesuai dengan mereka. Perut tidak memiliki kekuatan untuk mengubah roti yang buruk, berat, dan asam menjadi baik;

tetapi roti yang buruk ini akan mengubah perut yang sehat menjadi sakit. Mereka yang makan makanan seperti itu tahu bahwa mereka kehilangan kekuatan.

Apakah tidak ada penyebabnya? Beberapa orang menyebut diri mereka sebagai pembaharu kesehatan, padahal sebenarnya tidak. Mereka tidak tahu cara memasak. Mereka menyiapkan kue, kentang, dan roti gandum, tetapi ada

bulat, dengan sedikit variasi, dan sistemnya tidak diperkuat. Mereka tampaknya berpikir bahwa waktu yang terbuang sia-sia yang dikhususkan untuk mendapatkan pengalaman menyeluruh dalam menyiapkan makanan yang sehat dan enak.

Belajar Memasak

Para suster kami sering kali tidak tahu cara memasak. Kepada mereka saya akan berkata, saya akan pergi ke juru masak terbaik yang dapat ditemukan di negara ini, dan tinggal di sana jika perlu selama berminggu-minggu, sampai saya menjadi ahli dalam bidang ini - seorang juru masak yang cerdas dan terampil. Saya akan mengikuti kursus ini jika saya berusia empat puluh tahun. Adalah tugas Anda untuk mengetahui cara memasak, dan adalah tugas Anda untuk mengajari anak-anak perempuan Anda memasak. Ketika Anda mengajari mereka seni memasak, Anda sedang membangun di sekitar mereka sebuah penghalang yang akan melindungi mereka dari kebodohan dan keburukan yang mungkin akan mereka lakukan. Saya menghargai penjahit saya, saya menghargai penyalin saya; tetapi juru masak saya, yang tahu betul bagaimana menyiapkan makanan untuk mempertahankan hidup dan menyehatkan otak, tulang, dan otot, mengisi tempat yang paling penting di antara para pembantu dalam keluarga saya." - [Testimonies for the Church 2:370 \(1869\)](#).

Pencapaian yang Paling Penting

[Testimonies for the Church 1:682-687 (1868)].

Merupakan kewajiban agama bagi mereka yang memasak untuk belajar bagaimana menyiapkan makanan yang sehat dengan cara yang berbeda, sehingga dapat dimakan dengan nikmat. Para ibu harus mengajari anak-anak mereka cara memasak. Cabang pendidikan apa dari pendidikan seorang wanita muda yang bisa begitu penting seperti ini? Makan berkaitan dengan kehidupan. Makanan yang sedikit, miskin, dan tidak dimasak dengan baik akan terus menerus merusak darah, dengan melemahkan organ-organ pembuat darah. Sangatlah penting bahwa seni memasak dianggap sebagai salah satu cabang pendidikan yang paling penting. Hanya ada sedikit juru masak yang baik. Para wanita muda menganggap bahwa menjadi seorang juru masak adalah pekerjaan yang merendahkan martabat. Padahal tidak demikian. Mereka tidak melihat subjek dari sudut pandang yang benar. Pengetahuan tentang bagaimana menyiapkan makanan secara sehat, terutama roti, bukanlah ilmu pengetahuan yang berarti

Para wanita muda harus diajari memasak secara menyeluruh. Apapun keadaan mereka dalam hidup, ini adalah pengetahuan yang dapat digunakan secara praktis. Ini adalah cabang pendidikan yang memiliki pengaruh paling langsung terhadap kehidupan manusia, terutama kehidupan orang-orang yang paling disayangi. Banyak istri dan ibu yang tidak memiliki pendidikan yang tepat dan tidak memiliki keterampilan dalam hal memasak, setiap hari memberi makan keluarganya dengan makanan yang tidak disiapkan dengan baik yang secara terus menerus dan pasti akan merusak organ-organ pencernaan, membuat kualitas darah menjadi buruk dan sering kali menyebabkan serangan penyakit radang yang akut dan menyebabkan kematian dini.

Banyak orang yang meninggal karena makan roti yang asam dan berat. Sebuah contoh yang saya ketahui adalah seorang gadis

yang dipekerjakan untuk membuat roti yang asam dan berat. Untuk menyingkirkannya dan menyembunyikan

- [146] Setelah itu, ia melemparkannya ke sepasang babi yang sangat besar. Keesokan paginya, pemilik rumah menemukan babi-babinya sudah mati, dan setelah memeriksa palungnya, ia menemukan potongan-potongan roti yang berat. Dia pun bertanya, dan gadis itu mengakui perbuatannya. Dia tidak memikirkan dampak dari roti tersebut terhadap babi-babi itu. Jika roti yang berat dan asam akan membunuh

babi, yang dapat melahap ular berbisa dan hampir semua hal yang menjijikkan, apa dampaknya terhadap organ yang lembut, perut manusia?

Merupakan kewajiban agama bagi setiap gadis dan wanita Kristen untuk belajar sekaligus membuat roti yang baik dan manis dari tepung terigu yang tidak beragi. Para ibu harus mengajak anak-anak perempuan mereka ke dapur ketika mereka masih sangat muda dan mengajari mereka seni memasak. Seorang ibu tidak dapat mengharapkan anak perempuannya untuk memahami misteri tata graha tanpa pendidikan. Dia harus menginstruksikan mereka dengan sabar, penuh kasih sayang, dan membuat pekerjaan itu menyenangkan semampunya dengan wajahnya yang ceria dan kata-kata persetujuan yang membesarkan hati. Jika mereka gagal sekali, dua kali, atau tiga kali, janganlah mencela. Keputusan sudah mulai bekerja dan menggoda mereka untuk berkata, "Tidak ada gunanya, saya tidak bisa melakukannya." Ini bukan waktunya untuk mengecam. Kemauan menjadi melemah. Ia membutuhkan dorongan kata-kata yang menyemangati, ceria, dan penuh harapan, seperti, "Lupakanlah kesalahan yang telah kamu buat. Kamu hanyalah seorang pembelajar, dan pasti akan melakukan kesalahan. Coba lagi. Fokuskan pikiran Anda pada apa yang Anda lakukan. Berhati-hatilah, dan Anda pasti akan berhasil."

Banyak ibu yang tidak menyadari pentingnya cabang ilmu ini, dan daripada bersusah payah mengajar anak-anak mereka dan menanggung kegagalan serta kesalahan mereka saat belajar, mereka lebih memilih untuk melakukannya sendiri. Dan ketika anak perempuan mereka

membuat kegagalan dalam usaha mereka, mereka mengusir mereka, dengan, "Tidak ada gunanya, kamu tidak bisa melakukan ini atau itu. Engkau membingungkan dan menyusahkan saya lebih dari Anda membantu saya."

Dengan demikian, upaya pertama para pelajar akan ditolak, dan kegagalan pertama begitu mendinginkan minat dan semangat mereka untuk belajar sehingga mereka takut untuk mencoba lagi dan akan mengusulkan untuk menjahit, merajut, membersihkan rumah, apa pun kecuali memasak....

Para ibu harus membawa anak perempuan mereka ke dapur dan dengan sabar mendidik mereka. Konstitusi mereka akan lebih baik untuk persalinan seperti itu; otot-otot mereka akan bertambah kencang dan kuat, dan meditasi mereka akan lebih sehat dan

meningkat di penghujung hari. Mereka mungkin lelah, tetapi betapa manisnya istirahat setelah bekerja keras. Tidur, pemulih yang manis dari alam, menyegarkan tubuh yang lelah dan mempersiapkannya untuk tugas-tugas di hari berikutnya. Janganlah mengatakan kepada anak-anak Anda bahwa tidak masalah apakah mereka melahirkan atau tidak. Ajarkan kepada mereka bahwa bantuan mereka

dibutuhkan, bahwa waktu mereka sangat berharga, dan bahwa Anda bergantung pada tenaga mereka.

Roti yang Tidak Sehat

Ketika saya berada di luar rumah kadang-kadang, saya tahu bahwa roti di atas meja, dan makanan pada umumnya, akan menyakiti saya; tetapi saya harus makan sedikit untuk mempertahankan hidup. Adalah suatu dosa di hadapan Allah jika saya makan makanan seperti itu. Saya telah menderita karena kekurangan makanan yang layak. Untuk perut yang sakit, Anda dapat meletakkan di atas meja Anda buah-buahan dari berbagai jenis, tetapi jangan terlalu banyak dalam satu kali makan. Dengan demikian, kamu dapat memiliki variasi, dan itu akan terasa enak, dan setelah kamu makan, kamu akan merasa sehat." - [Testimonies for the Church, 2:373 \(1869\)](#).

Mengubah Pola Makan

Orang yang telah memanjakan selera makannya dengan makan daging dengan bebas, kuah yang sangat berbumbu, dan berbagai macam kue dan sajian yang kaya rasa tidak dapat langsung menikmati makanan yang sederhana, sehat, dan bergizi. Selera mereka sangat menyimpang sehingga mereka tidak memiliki selera untuk makan makanan yang utuh - seperti buah-buahan, roti tawar, dan sayuran. Mereka tidak perlu berharap untuk menikmati makanan yang sangat berbeda dari makanan yang selama ini mereka nikmati. Jika mereka tidak dapat menikmati makanan biasa pada awalnya, mereka harus berpuasa sampai mereka bisa. Puasa itu akan membuktikan kepada mereka manfaat yang lebih besar daripada obat, karena perut yang disalahgunakan akan mendapatkan istirahat yang sudah lama dibutuhkannya, dan rasa lapar yang sesungguhnya dapat dipuaskan dengan makanan yang sederhana.

Akan membutuhkan waktu untuk memulihkan rasa dari pelecehan yang telah diterimanya dan untuk mendapatkan nada alaminya. Tetapi ketekunan dalam menyangkal diri dari makan dan minum akan segera membuat makanan yang sederhana dan sehat menjadi lezat, dan akan segera dimakan dengan kepuasan yang lebih besar daripada yang dinikmati oleh para pecinta makanan mewah. Perut tidak demam dengan daging dan terlalu lelah, tetapi dalam kondisi sehat dan dapat dengan mudah melakukan tugasnya. Tidak boleh ada penundaan dalam reformasi. Upaya harus dilakukan untuk menjaga dengan hati-hati kekuatan yang tersisa dari kekuatan vital, dengan mengangkat setiap beban yang membebani. Perut mungkin tidak akan pernah pulih kembali, tetapi pola makan yang benar akan menyelamatkan kelemahan lebih lanjut, dan banyak yang akan pulih sedikit banyak, kecuali jika mereka telah melangkah sangat jauh dalam pembunuhan diri sendiri yang rakus - Ajaran dan Perjanjian 4a:130, 131 (1864).

Kombinasi yang Berbahaya

[149]

[[Testimonies for the Church 2:368-370 \(1869\)](#)].

Sehubungan dengan susu dan gula: Saya tahu orang-orang yang telah menjadi

ketakutan pada reformasi kesehatan dan mengatakan bahwa mereka tidak akan ada hubungannya dengan reformasi tersebut, karena reformasi tersebut menentang penggunaan yang bebas dari hal-hal tersebut. Perubahan harus dilakukan dengan sangat hati-hati, dan kita harus bergerak dengan hati-hati dan bijaksana. Kami ingin mengambil jalan yang akan merekomendasikan dirinya sendiri kepada para pria dan wanita yang cerdas di negeri ini. Susu dan gula dalam jumlah besar yang dimakan bersamaan akan membahayakan. Mereka memberikan kotoran pada sistem Gula menyumbat sistem. Itu menghalangi kerja mesin yang hidup.

Ada satu kasus di Montcalm County, Michigan, yang akan saya rujuk. Orang tersebut adalah seorang pria yang mulia. Tingginya enam kaki dan berpenampilan baik. Saya dipanggil untuk mengunjunginya dalam keadaan sakit. Sebelumnya saya telah berbincang-bincang dengannya mengenai cara hidupnya. "Saya tidak suka dengan sorot mata Anda," kata saya. Dia sedang makan gula dalam jumlah besar. Saya bertanya kepadanya mengapa ia melakukan hal ini. Ia berkata bahwa ia telah meninggalkan daging, dan tidak tahu apa yang dapat menggantikannya, selain gula.

Beberapa dari kalian mengirim anak perempuan kalian, yang hampir tumbuh menjadi wanita dewasa, ke sekolah untuk mempelajari ilmu pengetahuan sebelum mereka tahu cara memasak, padahal hal ini seharusnya menjadi hal yang paling penting. Di sini ada seorang wanita yang tidak tahu cara memasak; dia tidak belajar bagaimana menyiapkan makanan yang sehat. Sang istri dan ibu tidak memiliki cabang pendidikan yang penting ini, dan sebagai akibatnya, makanan yang dimasak dengan buruk tidak cukup untuk menopang tuntutan sistem, gula dimakan secara tidak wajar, yang membawa kondisi sakit pada seluruh

sistem

Ketika saya pergi menjenguk orang yang sakit, saya mencoba untuk memberi tahu mereka serta [150]

Saya tahu bagaimana mengaturnya, dan tak lama kemudian dia mulai membaik secara perlahan. Namun, dia tidak hati-hati menggunakan kekuatannya ketika tidak mampu, makan dalam jumlah kecil dengan kualitas yang tidak tepat, dan terjatuh lagi. Kali ini

tidak ada bantuan untuknya. Sistemnya tampak seperti sebuah massa korupsi yang hidup. Dia meninggal sebagai korban dari masakan yang buruk. Dia mencoba menjadikan gula sebagai pengganti masakan yang baik, dan itu hanya memperburuk keadaan.

Saya sering duduk di meja saudara-saudari, dan melihat bahwa mereka menggunakan susu dan gula dalam jumlah besar. Hal ini menyumbat sistem, mengiritasi organ pencernaan, dan mempengaruhi otak. Apa pun yang menghalangi gerakan aktif dari mesin hidup akan mempengaruhi otak secara langsung. Dan dari cahaya yang diberikan kepada saya, gula, ketika digunakan secara besar-besaran, lebih berbahaya daripada daging.

Makanan yang tidak enak

Saya mengenal beberapa keluarga yang telah berubah dari pola makan daging menjadi pola makan yang miskin. Makanan mereka disiapkan dengan sangat buruk sehingga perut mereka tidak menyukainya, dan mereka mengatakan kepada saya bahwa reformasi kesehatan tidak cocok dengan mereka; bahwa mereka mengalami penurunan kekuatan fisik. Inilah salah satu alasan mengapa beberapa orang tidak berhasil dalam upaya mereka untuk menyederhanakan makanan mereka. Mereka memiliki pola makan yang dilanda kemiskinan. Makanan disiapkan tanpa susah payah, dan ada kesamaan yang terus-menerus. Tidak boleh ada banyak jenis dalam satu kali makan, tetapi semua makanan tidak boleh terdiri dari jenis makanan yang sama tanpa variasi. Makanan hendaknya dipersiapkan dengan kesederhanaan, namun dengan keindahan yang akan mengundang selera makan - Testimonies [for the Church 2:63 \(1868\)](#).

Pola Makan yang Tidak Sehat

[Testimonies for the Church 2:367, 368 (1869)].

Saya telah berbicara tentang pentingnya kuantitas dan kualitas makanan yang sesuai dengan hukum kesehatan. Tetapi kami tidak akan merekomendasikan pola makan yang buruk. Saya telah menunjukkan bahwa banyak orang memiliki pandangan yang salah tentang reformasi kesehatan dan menerapkan pola makan yang terlalu buruk. Mereka bertahan hidup dengan makanan yang murah dan berkualitas rendah, yang disiapkan tanpa peduli atau mengacu pada sistem nutrisi. Adalah penting bahwa makanan harus disiapkan dengan hati-hati, sehingga selera makan, jika tidak diselewengkan, dapat menikmatinya. Karena pada prinsipnya kita membuang penggunaan daging, mentega, pai cincang, rempah-rempah, lemak babi, dan apa pun yang mengiritasi perut dan merusak kesehatan, maka jangan pernah berpikir bahwa apa yang kita makan tidak terlalu penting.

Ada beberapa orang yang bertindak ekstrem. Mereka harus makan dengan jumlah dan kualitas tertentu, dan membatasi diri pada dua atau tiga jenis makanan. Mereka hanya mengizinkan beberapa jenis makanan saja yang boleh dimakan oleh mereka atau keluarga mereka. Dengan memakan sedikit makanan, dan yang bukan dari kualitas terbaik, mereka tidak memasukkan ke dalam perut apa yang akan menyetatkan sistem. Makanan yang buruk tidak dapat diubah menjadi darah yang baik. Pola makan yang buruk akan memiskinkan darah

Ada dua kelas yang dihadirkan di hadapan saya: Pertama, mereka yang tidak hidup sesuai dengan terang yang telah Allah berikan kepada mereka. Ada banyak dari kamu yang mengaku kebenaran, yang telah menerimanya karena orang lain menerimanya, dan untuk hidupmu kamu tidak dapat memberikan alasannya. Inilah sebabnya mengapa engkau lemah seperti air. Alih-alih menimbang motif Anda dalam terang

[152] kekekalan, alih-alih memiliki pengetahuan praktis tentang prinsip-prinsip yang mendasari semua tindakan Anda, alih-alih menggali sampai ke dasar, dan membangun fondasi yang benar untuk diri Anda sendiri, Anda berjalan di atas percikan api yang dinyalakan oleh orang lain. Dan Anda akan gagal dalam hal ini, seperti halnya Anda gagal dalam reformasi kesehatan. Sekarang, jika Anda bergerak dari prinsip, Anda tidak akan melakukan hal ini.

Beberapa orang tidak dapat terkesan dengan pentingnya makan dan minum untuk kemuliaan Allah. Pemanjaan selera mempengaruhi mereka dalam semua hubungan kehidupan. Hal ini terlihat dalam keluarga mereka, dalam gereja mereka, dalam persekutuan doa, dan dalam perilaku anak-anak mereka. Itu telah menjadi kutukan dalam hidup mereka. Anda tidak dapat membuat mereka memahami kebenaran pada hari-hari terakhir ini. Allah telah menyediakan dengan berlimpah untuk kelangsungan hidup dan kebahagiaan semua makhluk-Nya; dan jika hukum-hukum-Nya tidak pernah dilanggar, dan semua bertindak selaras dengan kehendak ilahi, kesehatan, kedamaian, kebahagiaan, dan bukannya kesengsaraan dan kejahatan yang terus-menerus, akan dialami.

Golongan lain yang telah mengambil alih reformasi kesehatan sangat parah. Mereka mengambil posisi dan berdiri dengan keras kepala di posisi itu dan membawa hampir semua hal melewati batas

Daging yang mengandung banyak lemak akan menurunkan kualitas darah. Masaklah daging dengan rempah-rempah, dan makanlah dengan kue dan pai yang kaya rasa, dan Anda akan mendapatkan kualitas darah yang buruk. Sistem ini terlalu berat dalam membuang makanan semacam ini. Pai cincang dan acar, yang seharusnya tidak pernah mendapat tempat di perut manusia, akan memberikan kualitas darah yang buruk. Dan kualitas makanan yang buruk, yang dimasak dengan cara yang tidak benar dan jumlahnya tidak mencukupi, tidak dapat menghasilkan darah yang baik. Daging-daging dan makanan yang kaya akan lemak, dan pola makan yang buruk, akan menghasilkan hasil yang sama.

Ekstrem dalam Diet

([Christian Temperance and Bible Hygiene, 55-59 \(1890\)](#))).

Banyak pandangan yang dipegang oleh umat Masehi Advent Hari Ketujuh sangat berbeda dengan pandangan yang dipegang oleh dunia pada umumnya. Mereka yang menganjurkan kebenaran yang tidak populer harus, di atas segalanya, berusaha untuk konsisten dalam kehidupan mereka sendiri. Mereka seharusnya tidak berusaha untuk melihat betapa berbedanya mereka dengan orang lain, tetapi seberapa dekat mereka dapat mendekati orang-orang yang ingin mereka pengaruhi, sehingga mereka dapat menolong mereka untuk mencapai kedudukan yang sangat mereka hargai. Jalan seperti itu akan memuji kebenaran yang mereka pegang.

Mereka yang menganjurkan reformasi dalam pola makan harus, dengan visi yang mereka buat untuk meja makan mereka sendiri, menunjukkan keuntungan dari kebersihan dalam cahaya yang terbaik. Mereka harus mencontohkan prinsip-prinsipnya untuk memujinya dalam penilaian pikiran yang jujur.

Ada kelas besar yang akan menolak gerakan reformasi apa pun, betapapun masuk akalinya, jika gerakan itu membatasi selera. Mereka berkonsultasi dengan selera, bukannya dengan akal sehat dan hukum kesehatan. Oleh kelas ini, semua orang yang meninggalkan jalur kebiasaan dan menganjurkan reformasi akan ditentang dan dianggap radikal, biarkan mereka mengejar arah yang konsisten.

Tetapi tidak seorang pun boleh membiarkan oposisi atau ejekan memalingkannya dari pekerjaan reformasi atau membuatnya meremehkannya. Orang yang dijiwai oleh roh yang menggerakkan Daniel, tidak akan menjadi sempit atau sombong, tetapi ia akan menjadi teguh dan teguh dalam mempertahankan kebenaran. Dalam semua pergaulannya, baik dengan saudara-saudaranya maupun dengan orang lain, ia tidak akan menyimpang dari prinsipnya, dan pada saat yang sama ia tidak

akan gagal menunjukkan kesabaran yang mulia seperti Kristus. Ketika mereka yang

- [154] Ketika para pendukung reformasi higienis membawa masalah ini secara ekstrem, orang-orang tidak dapat disalahkan jika mereka menjadi jijik. Terlalu sering iman agama kita dibawa ke dalam keburukan, dan dalam banyak kasus, mereka yang menyaksikan pameran ketidakkonsistenan seperti itu tidak akan pernah bisa berpikir bahwa ada sesuatu yang baik dalam reformasi tersebut. Para ekstremis ini melakukan

lebih banyak kerugian dalam beberapa bulan daripada yang dapat mereka batalkan seumur hidup. Mereka terlibat dalam pekerjaan yang Iblis senang melihatnya

Karena pada prinsipnya, kita membuang penggunaan hal-hal yang mengiritasi perut dan merusak kesehatan, jangan pernah berpikir bahwa apa yang kita makan tidak terlalu penting. Saya tidak merekomendasikan pola makan yang miskin. Banyak orang yang membutuhkan manfaat dari hidup sehat dan dari motif yang teliti mengadopsi apa yang mereka yakini sebagai hal itu, tertipu dengan mengandaikan bahwa tagihan makanan yang sedikit, yang disiapkan tanpa susah payah dan sebagian besar terdiri dari lumut dan apa yang disebut permata, berat dan basah, adalah apa yang dimaksud dengan diet yang direformasi. Beberapa orang menggunakan susu dan sejumlah besar gula pada bubur, berpikir bahwa mereka m e l a k u k a n reformasi kesehatan. Namun, kombinasi gula dan susu dapat menyebabkan fermentasi di dalam perut, dan dengan demikian berbahaya. Penggunaan gula secara bebas dalam bentuk apa pun cenderung menyumbat sistem dan tidak jarang menjadi penyebab penyakit. Beberapa orang berpikir bahwa mereka harus makan dalam jumlah tertentu dan kualitas tertentu, dan membatasi diri mereka pada dua atau tiga jenis makanan. Tetapi dengan makan dalam jumlah yang terlalu sedikit, dan kualitas yang tidak terbaik, mereka tidak mendapatkan makanan yang cukup.

Ada akal sehat yang nyata dalam reformasi kesehatan. Semua orang tidak bisa makan makanan yang sama. Beberapa jenis makanan yang sehat dan enak untuk satu orang mungkin menyakitkan bagi orang lain. Beberapa orang tidak dapat mengonsumsi susu, sementara yang lain dapat mengonsumsinya. Bagi sebagian orang, kacang-kacangan kering dan kacang polong sehat, sementara yang lain tidak dapat mencernanya. Beberapa [155] perut menjadi sangat sensitif sehingga mereka tidak dapat menggunakan jenis tepung graham yang lebih kasar. Jadi, tidak mungkin membuat aturan yang sama untuk mengatur kebiasaan makan setiap orang.

Ide-ide yang sempit dan terlalu fokus pada hal-hal kecil telah menjadi cedera besar bagi penyebab kebersihan. Mungkin ada upaya penghematan dalam menyiapkan makanan, sehingga, alih-alih menjadi makanan yang menyehatkan, makanan tersebut menjadi makanan yang menyengsarakan. Apa hasilnya? Kemiskinan darah. Saya telah melihat beberapa kasus penyakit

yang paling sulit disembuhkan, yang disebabkan oleh pola makan yang miskin. Orang-orang yang menderita penyakit ini tidak dipaksa oleh kemiskinan untuk menerapkan pola makan yang sedikit, tetapi mereka melakukan hal itu untuk mengikuti gagasan mereka sendiri yang keliru tentang apa yang dimaksud dengan reformasi kesehatan. Hari demi hari, makanan demi makanan, makanan yang sama disiapkan tanpa variasi, sampai akhirnya timbul dispepsia dan kelemahan umum.

Banyak orang yang mengadopsi reformasi kesehatan mengeluh bahwa hal itu tidak sesuai dengan mereka; tetapi setelah duduk di meja mereka, saya berkesimpulan bahwa bukan reformasi kesehatan yang salah, tetapi makanan yang tidak disiapkan dengan baik. Saya menghimbau kepada para pria dan wanita yang telah diberi kecerdasan oleh Tuhan: belajarlah memasak. Saya tidak membuat kesalahan ketika saya mengatakan pria, karena mereka, seperti halnya wanita, perlu memahami persiapan makanan yang sederhana dan menyehatkan. Pekerjaan mereka sering kali membawa mereka ke tempat di mana mereka tidak dapat memperoleh makanan yang sehat. Mereka mungkin harus tinggal sehari-hari bahkan berminggu-minggu dalam keluarga yang sama sekali tidak mengetahui hal ini. Kemudian, jika mereka memiliki pengetahuan, mereka dapat menggunakannya untuk tujuan yang baik.

Selidiki kebiasaan pola makan Anda. Pelajari dari sebab ke akibat, tetapi jangan menjadi saksi palsu terhadap reformasi kesehatan dengan mengejar

[156] yang bertentangan dengan itu. Janganlah mengabaikan atau menyalahgunakan tubuh dan dengan demikian membuatnya tidak layak untuk memberikan pelayanan kepada Allah yang merupakan hak-Nya. Sepengetahuan saya, beberapa pekerja yang paling berguna dalam perjuangan kita telah meninggal karena pengabaian seperti itu. Merawat tubuh dengan menyediakan makanan yang lezat dan menguatkan, adalah salah satu tugas pertama seorang perumah tangga. Lebih baik memiliki pakaian dan perabotan yang lebih murah, daripada berhemat dalam menyediakan barang-barang yang diperlukan untuk meja makan.

Kebanyakan orang menikmati kesehatan yang lebih baik saat makan dua kali sehari daripada tiga kali; yang lain, dalam kondisi yang ada, mungkin memerlukan sesuatu untuk dimakan pada waktu makan malam; tetapi makanan ini haruslah sangat ringan. Janganlah ada orang yang menganggap dirinya sebagai kriteria untuk semua orang-bahwa setiap orang harus melakukan apa yang dia lakukan.

Jangan pernah menipu perut dari apa yang dibutuhkan oleh kesehatan, dan jangan pernah menyalahgunakannya dengan memberikan beban yang tidak seharusnya ditanggungnya. Kembangkan pengendalian diri. Kendalikan nafsu makan; jagalah agar tetap berada di bawah kendali akal sehat. Jangan merasa perlu untuk memenuhi meja Anda dengan makanan yang

tidak sehat ketika Anda kedatangan tamu. Kesehatan keluarga Anda dan pengaruhnya terhadap anak-anak Anda harus dipertimbangkan, serta kebiasaan dan selera tamu Anda....

Reformasi kesehatan sangat berarti bagi kita, dan kita tidak boleh meremehkannya dengan pandangan dan praktik yang sempit. Kita harus setia pada keyakinan kita akan kebenaran. Daniel diberkati karena ia teguh dalam melakukan apa yang ia tahu benar, dan kita akan diberkati jika kita berusaha untuk menghormati Allah dengan sepenuh hati.

Terlalu banyak makan

[157]

[[Testimonies for the Church 2:362-364 \(1869\)](#)].

Banyak orang yang telah mengadopsi reformasi kesehatan telah meninggalkan semua hal yang menyakitkan; tetapi apakah karena mereka telah meninggalkan hal-hal ini, mereka dapat makan sebanyak yang mereka inginkan? Mereka duduk di meja makan, dan bukannya mempertimbangkan berapa banyak yang harus mereka makan, mereka menyerahkan diri mereka pada nafsu makan dan makan dengan berlebihan. Dan perut melakukan semua yang dapat dilakukannya, atau yang seharusnya dilakukannya sepanjang hari itu, tanpa peduli dengan beban yang dibebankan kepadanya. Semua makanan yang dimasukkan ke dalam perut, yang darinya sistem tidak dapat memperoleh manfaat, adalah beban bagi alam dalam pekerjaannya. Hal itu menghalangi mesin yang hidup. Sistem tersumbat dan tidak dapat berhasil menjalankan tugasnya. Organ-organ vital dibebani secara tidak perlu, dan kekuatan saraf otak dipanggil ke perut untuk membantu organ-organ pencernaan melakukan pekerjaan mereka membuang sejumlah makanan yang tidak berguna bagi sistem. Dengan demikian, kekuatan otak menjadi berkurang karena terlalu banyak digunakan untuk membantu perut menanggung beban beratnya. Dan setelah menyelesaikan tugas tersebut, apa sensasi yang dialami sebagai hasil dari pengeluaran kekuatan vital yang tidak perlu ini? Perasaan tidak enak, lemas, seolah-olah Anda harus makan lebih banyak. Mungkin perasaan ini muncul sebelum waktu makan. Apa penyebabnya? Alam telah khawatir seiring dengan pekerjaannya dan sangat kelelahan sebagai akibatnya sehingga Anda memiliki sensasi kelesuan ini. Dan Anda mengira bahwa perut berkata, "Lebih banyak makanan," padahal, dalam samar-samarnya, perut dengan jelas berkata, "Beri aku istirahat."

Perut Membutuhkan Waktu Istirahat

[158]

Perut membutuhkan istirahat untuk mengumpulkan energinya

yang terkuras untuk melakukan pekerjaan lain. Namun, alih-alih membiarkannya beristirahat, Anda malah berpikir bahwa perut membutuhkan lebih banyak makanan, dan karenanya menumpuk beban lain pada alam dan menolaknya untuk beristirahat. Hal ini seperti seseorang yang bekerja di ladang sepanjang pagi hari sampai ia lelah. Dia datang pada siang hari dan berkata

bahwa ia lelah dan letih; tetapi Anda menyuruhnya untuk bekerja lagi dan ia akan mendapatkan kelegaan. Inilah cara Anda memperlakukan perut. Perut itu benar-benar kelelahan. Tetapi alih-alih membiarkannya beristirahat, Anda memberinya lebih banyak makanan, dan kemudian memanggil vitalitas dari bagian lain dari sistem ke perut untuk membantu pekerjaan pencernaan.

Banyak dari Anda yang pernah merasakan mati rasa di sekitar otak. Anda merasa enggan untuk melakukan pekerjaan apa pun yang membutuhkan tenaga mental atau fisik, sampai Anda beristirahat dari rasa beban yang dibebankan pada sistem Anda. Kemudian, sekali lagi, ada rasa tidak bersemangat. Tetapi Anda mengatakan bahwa yang diinginkan adalah lebih banyak makanan, dan memberikan beban ganda pada perut untuk merawatnya. Bahkan jika Anda ketat dalam kualitas makanan Anda, apakah Anda memuliakan Tuhan dalam tubuh dan roh Anda, yang adalah miliknya, dengan mengambil bagian dalam jumlah makanan yang begitu banyak? Mereka yang menaruh begitu banyak makanan di perut, dan dengan demikian membebani alam, tidak dapat menghargai kebenaran jika mereka mendengarnya. Mereka tidak dapat membangkitkan kepekaan otak yang mati rasa untuk menyadari nilai penebusan dan pengorbanan besar yang telah dilakukan bagi manusia yang jatuh. Mustahil bagi mereka untuk menghargai pahala yang agung, yang berharga, dan yang sangat kaya yang disediakan bagi para pemenang yang setia. Bagian hewani dari sifat alamiah kita tidak boleh dibiarkan mengatur moral dan intelektual.

[159] Dan apa pengaruh makan berlebihan terhadap perut? Perut menjadi lemah, organ-organ pencernaan menjadi lemah, dan penyakit, dengan segala kejahatannya, muncul sebagai akibatnya. Jika seseorang sudah sakit sebelumnya, maka mereka akan menambah kesulitan-kesulitan yang mereka alami dan mengurangi vitalitas mereka setiap harinya. Mereka memanggil kekuatan vital mereka ke dalam tindakan yang tidak perlu untuk mengurus makanan yang mereka masukkan ke dalam perut mereka.

Ibu yang Terlalu Banyak Bekerja

Sejumlah besar kerja keras dilakukan untuk mendapatkan makanan untuk meja mereka yang sangat melukai sistem yang sudah terlalu lelah. Para wanita menghabiskan sebagian besar waktu mereka di atas kompor yang dipanaskan, menyiapkan makanan, yang dibumbui dengan rempah-rempah untuk memuaskan selera. Sebagai akibatnya, anak-anak terabaikan dan tidak mendapatkan pendidikan moral dan agama. Ibu yang terlalu banyak bekerja lalai untuk menumbuhkan rasa manis dari temperamen, yang merupakan sinar matahari dari tempat tinggal. Pertimbangan-pertimbangan kekal menjadi nomor dua. Seluruh waktu harus digunakan untuk mempersiapkan hal-hal ini untuk selera yang merusak kesehatan, mengeruhkan temperamen, dan mengacaukan kemampuan berpikir.

Reformasi dalam hal makan akan menghemat biaya dan tenaga. Keinginan sebuah keluarga dapat dengan mudah dipenuhi dengan makanan yang sederhana dan sehat. Makanan yang kaya akan merusak organ-organ tubuh dan pikiran yang sehat. Dan berapa banyak orang yang bekerja sangat keras untuk mencapai hal ini-Karunia-Karunia Rohani [4a:131, 132 \(1864\)](#).

Kerakusan adalah Dosa

[[Testimonies for the Church 2:412-414 \(1868\)](#)].

Adalah dosa jika kita tidak bertarak dalam jumlah makanan yang kita makan, meskipun kualitasnya tidak dapat ditolak. Banyak orang merasa bahwa jika mereka tidak makan daging dan makanan yang lebih kotor, mereka dapat makan makanan sederhana sampai mereka tidak dapat makan lebih banyak lagi. Ini adalah sebuah kesalahan. Banyak orang yang mengaku pembaharu kesehatan tidak lain adalah pelahap. Mereka memberikan beban yang begitu berat pada organ pencernaan sehingga vitalitas sistem tersebut terkuras dalam upaya untuk membuangnya. Hal ini juga memiliki pengaruh yang menyedihkan pada kecerdasan, karena kekuatan saraf otak dipanggil untuk membantu perut dalam pekerjaannya. Makan berlebihan, bahkan untuk makanan yang paling sederhana sekalipun, akan mematikan saraf-saraf sensitif otak dan melemahkan vitalitasnya. Makan berlebihan memiliki efek yang lebih buruk pada sistem daripada bekerja berlebihan; energi jiwa lebih efektif ditundukkan oleh makan yang tidak bertarak daripada bekerja yang tidak bertarak.

Organ-organ pencernaan tidak boleh dibebani dengan kuantitas atau kualitas makanan yang akan membebani sistem pencernaan. Semua yang dimasukkan ke dalam perut, di atas apa yang dapat digunakan oleh sistem untuk mengubahnya menjadi darah yang baik, akan menyumbat mesin, karena tidak dapat dijadikan daging atau darah, dan keberadaannya akan membebani hati dan menghasilkan kondisi yang tidak sehat pada sistem. Perut bekerja terlalu keras dalam usahanya untuk membuangnya, dan kemudian timbul rasa lesu yang ditafsirkan sebagai rasa lapar, dan tanpa memberi waktu kepada organ-organ pencernaan untuk beristirahat dari kerja kerasnya, untuk mengumpulkan energinya, makanan lain yang tidak wajar dimasukkan ke dalam perut, untuk menggerakkan mesin yang letih itu kembali. Sistem ini menerima lebih sedikit

nutrisi.

[161] dari jumlah makanan yang terlalu banyak, meskipun dengan kualitas yang tepat, dibandingkan dengan jumlah sedang yang dikonsumsi secara teratur....

Tidak mungkin untuk memiliki konsepsi yang jelas tentang hal-hal yang kekal kecuali jika pikiran dilatih untuk memikirkan tema-tema yang lebih tinggi. Semua nafsu harus ditundukkan secara sempurna kepada kekuatan moral. Ketika pria dan wanita mengaku beriman dengan kuat dan kerohanian yang sungguh-sungguh, saya tahu

bahwa profesi mereka adalah palsu jika mereka tidak mengendalikan semua nafsu mereka. Tuhan menuntut hal ini. Alasan mengapa kegelapan rohani seperti itu terjadi adalah karena pikiran puas dengan tingkat yang rendah dan tidak diarahkan ke atas dalam saluran yang murni, kudus, dan surgawi.

Hindari Standar yang Salah

Sementara kami memperingatkan Anda untuk tidak makan secara berlebihan, bahkan dengan kualitas makanan yang terbaik sekalipun, kami juga memperingatkan mereka yang ekstremis untuk tidak meningkatkan standar yang salah dan kemudian berusaha untuk membawa semua orang kepada standar tersebut. Ada beberapa orang yang memulai sebagai pembaharu kesehatan yang tidak cocok untuk terlibat dalam usaha lain, dan yang tidak memiliki cukup akal sehat untuk mengurus keluarga mereka sendiri atau mempertahankan tempat mereka yang tepat di gereja. Dan apa yang mereka lakukan? Mengapa, mereka kembali menjadi dokter-dokter pembaharu kesehatan, seolah-olah mereka dapat membuat hal itu berhasil. Mereka memikul tanggung jawab praktik mereka dan mengambil kehidupan pria dan wanita ke dalam tangan mereka, padahal mereka tidak tahu apa-apa tentang urusan itu - [Testimonies for the Church 2:374, 375 \(1869\)](#).

**Bagian 4-Kehidupan di Luar Ruangan dan
Fisik**

[162]

Aktivitas

Teladan Kristus

(Kementerian Penyembuhan, 51-58 (1905)).

Kehidupan Juruselamat di bumi adalah kehidupan persekutuan dengan alam dan dengan Allah. Di dalam persekutuan ini, Ia menyatakan kepada kita rahasia kehidupan yang berkuasa Bekerja di bangku tukang kayu, menanggung beban-beban kehidupan rumah tangga, mempelajari pelajaran-pelajaran tentang ketaatan dan kerja keras, Ia menemukan rekreasi di tengah-tengah pemandangan alam, mengumpulkan pengetahuan ketika Ia berusaha memahami misteri-misteri alam. Ia mempelajari firman Allah, dan saat-saat kebahagiaan-Nya yang paling besar ditemukan ketika Ia dapat menyingkir dari pemandangan kerja keras-Nya untuk pergi ke ladang, bermeditasi di lembah-lembah yang sunyi, mengadakan persekutuan dengan Allah di lereng gunung atau di tengah pepohonan di hutan. Pada pagi hari, Ia sering menemukan-Nya di suatu tempat yang terpencil, bermeditasi, menyelidiki Kitab Suci, atau berdoa. Dengan suara nyanyian Dia menyambut cahaya pagi. Dengan nyanyian syukur Ia menyemangati waktu-waktu-Nya dan membawa sukacita surgawi bagi mereka yang lelah dan putus asa.

Selama pelayanan-Nya, Yesus banyak menjalani kehidupan di alam terbuka. Perjalanan-Nya dari satu tempat ke tempat lain dilakukan dengan berjalan kaki, dan sebagian besar pengajaran-Nya diberikan di alam terbuka. Dalam melatih murid-murid-Nya, Dia sering menarik diri dari keramaian kota ke tempat yang sunyi di padang, karena lebih selaras dengan pelajaran kesederhanaan, iman, dan penyangkalan diri yang ingin Dia ajarkan kepada mereka.

[163] Kristus senang mengumpulkan orang-orang di sekitar-Nya di bawah langit biru, di lereng bukit yang berumput, atau di pantai di tepi danau. Di sini, dikelilingi oleh karya-karya ciptaan-Nya sendiri, Ia dapat mengalihkan pikiran mereka dari yang artifisial kepada yang natural. Dalam pertumbuhan dan perkembangan alam dinyatakan prinsip-prinsip kerajaan-Nya. Ketika manusia

mengangkat pandangan mereka ke bukit-bukit Allah dan melihat karya-karya tangan-Nya yang ajaib, mereka dapat belajar pelajaran berharga tentang kebenaran ilahi. Di masa yang akan datang, pelajaran-pelajaran dari Guru ilahi akan diulang kembali kepada mereka melalui benda-benda di alam. Pikiran akan diteguhkan dan hati akan mendapat ketenangan

Ketika Yesus berkata kepada murid-murid-Nya bahwa tuaian itu besar dan pekerja sedikit, Ia tidak mendorong mereka untuk bekerja keras tanpa henti, tetapi Ia berkata kepada mereka, "Karena itu berdoalah kepada Tuhan yang empunya tuaian, supaya Ia mengirimkan pekerja-pekerja untuk menuai tuaian itu." Kepada para pekerja-Nya yang bekerja keras hari ini, sama seperti kepada murid-murid-Nya yang pertama, Ia mengucapkan kata-kata penuh belas kasihan ini, "Marilah kita beristirahat dan beristirahatlah.

sementara waktu."

Semua orang yang berada di bawah pelatihan Tuhan membutuhkan waktu teduh untuk bersekutu dengan hati mereka sendiri, dengan alam, dan dengan Tuhan. Kami harus secara pribadi mendengar Dia berbicara kepada hati. Ketika semua suara lain dibungkam, dan dalam keheningan kita menunggu di hadapan-Nya, keheningan jiwa akan membuat suara Allah lebih jelas terdengar. Dia berkata kepada kita, "Diamlah dan ketahuilah bahwa Akulah Allah." Ini adalah persiapan yang efektif untuk semua pekerjaan bagi Allah. Di tengah-tengah kesibukan dan tekanan aktivitas kehidupan yang padat, orang yang disegarkan akan dikelilingi oleh suasana terang dan damai. Ia akan menerima anugerah baru berupa kekuatan fisik dan mental. Hidupnya akan menghembuskan keharuman dan akan mengungkapkan kekuatan ilahi yang akan menjangkau hati manusia.

Buku Pelajaran tentang Alam

([Christ's Object Lessons, 24-27 \(1900\)](#)).

Kristus mengajar murid-murid-Nya di tepi danau, di lereng gunung, di ladang dan kebun, di mana mereka dapat melihat hal-hal di alam yang digunakan-Nya untuk mengilustrasikan ajaran-Nya. Dan ketika mereka belajar tentang Kristus, mereka menerapkan pengetahuan mereka dengan bekerja sama dengan-Nya dalam pekerjaan-Nya.

Jadi melalui ciptaan, kita harus mengenal Sang Pencipta. Kitab alam adalah buku pelajaran yang luar biasa, yang dalam hubungannya dengan Kitab Suci harus kita gunakan untuk mengajar orang lain tentang karakter-Nya dan menuntun domba-domba yang tersesat kembali ke kandang Allah. Ketika karya-karya Allah dipelajari, Roh Kudus memancarkan keyakinan ke dalam pikiran. Ini bukanlah keyakinan yang dihasilkan oleh penalaran logis, tetapi jika pikiran telah menjadi terlalu gelap untuk mengenal Allah, mata terlalu redup untuk melihat-Nya, telinga terlalu tumpul untuk mendengar suara-Nya, maka makna yang lebih dalam akan ditangkap, dan kebenaran-kebenaran rohani yang agung dari firman yang tertulis akan membekas di dalam hati.

Dalam pelajaran yang langsung dari alam ini, terdapat kesederhanaan dan kemurnian yang menjadikannya memiliki nilai tertinggi. Semua membutuhkan pengajaran yang berasal dari sumber ini. Dengan sendirinya keindahan alam menuntun jiwa menjauh dari dosa dan daya tarik duniawi dan menuju kemurnian, kedamaian, dan Tuhan. Terlalu sering pikiran para siswa disibukkan dengan teori-teori dan spekulasi manusia, yang secara keliru disebut ilmu pengetahuan dan filsafat. Mereka perlu dibawa ke dalam hubungan yang dekat dengan alam. Biarlah mereka belajar bahwa ciptaan dan Kekristenan memiliki satu Allah. Biarlah mereka diajar untuk melihat keselarasan antara yang

alamiah dengan yang rohaniah. Biarlah segala sesuatu yang dilihat oleh mata mereka atau yang dipegang oleh tangan mereka dijadikan pelajaran dalam pembentukan karakter. Dengan demikian kekuatan mental mereka akan diperkuat,

[165] karakter berkembang, seluruh kehidupan dimuliakan.

Tujuan Kristus dalam pengajaran perumpamaan sejalan dengan tujuan Sabat. Allah memberikan kepada manusia peringatan akan kuasa penciptaan-Nya, supaya mereka dapat mengenal Dia di dalam karya-karya-Nya.

tangan. Hari Sabat mengajak kita untuk melihat kemuliaan Sang Pencipta di dalam karya-karya ciptaan-Nya. Dan karena Dia ingin kita melakukan hal ini, maka Yesus mengaitkan pelajaran-pelajaran-Nya yang berharga dengan keindahan alam. Pada hari peristirahatan yang kudus, di atas semua hari lainnya, kita harus mempelajari pesan-pesan yang telah dituliskan Allah bagi kita di alam. Kita harus mempelajari perumpamaan-perumpamaan Juruselamat di mana Dia mengatakannya, di ladang dan kebun, di bawah langit terbuka, di antara rerumputan dan bunga-bunga. Ketika kita mendekat ke jantung alam, Kristus membuat kehadiran-Nya menjadi nyata bagi kita dan berbicara kepada hati kita tentang kedamaian dan kasih-Nya.

Dan Kristus telah mengaitkan ajaran-Nya, bukan hanya dengan hari perhentian, tetapi juga dengan minggu kerja keras. Ia memiliki hikmat bagi orang yang mengendarai bajak dan menabur benih Dalam setiap bidang pekerjaan yang berguna dan setiap pergaulan hidup, Ia menghendaki agar kita menemukan pelajaran tentang kebenaran ilahi. Maka kerja keras kita sehari-hari tidak akan lagi menyita perhatian kita dan membuat kita melupakan Allah; kerja keras itu akan terus mengingatkan kita akan Pencipta dan Penebus kita. Pikiran tentang Allah akan mengalir seperti benang emas melalui semua urusan dan pekerjaan kita yang sederhana. Bagi kita kemuliaan wajah-Nya akan kembali bersemayam di atas wajah alam. Kita akan terus belajar pelajaran-pelajaran baru tentang kebenaran sorgawi dan bertumbuh menjadi serupa dengan gambar kemurnian-Nya. Demikianlah kita akan "diajar oleh Tuhan," dan di tempat di mana kita dipanggil, kita akan "tinggal bersama Allah."

Di dalam negeri

[Testimonies for the Church 7:85-87 (1901)].

Pada bulan Agustus 1901, ketika menghadiri pertemuan perkemahan di Los Angeles, saya, dalam penglihatan malam itu, berada dalam sebuah rapat dewan. Pertanyaan yang dibahas adalah pendirian sebuah sanatorium di California Selatan. Beberapa orang mendesak agar sanatorium ini dibangun di kota Los Angeles, dan keberatan untuk membangunnya di luar kota. Yang lain berbicara tentang keuntungan dari lokasi di pedesaan.

Di antara kami ada seseorang yang menyampaikan masalah ini dengan sangat jelas dan dengan sangat sederhana. Dia mengatakan kepada kami bahwa adalah suatu kesalahan untuk mendirikan sebuah sanatorium di dalam batas-batas kota. Sebuah sanitarium harus memiliki keuntungan berupa lahan yang luas, sehingga para penyandang cacat dapat bekerja di udara terbuka. Untuk pasien yang gugup, murung, dan lemah, pekerjaan di luar ruangan sangat berharga. Biarkan mereka memiliki hamparan bunga untuk dirawat. Dengan menggunakan penggaruk, cangkul, dan sekop, mereka akan menemukan kelegaan untuk banyak penyakit mereka. Kemalasan adalah penyebab banyak penyakit.

Hidup di alam terbuka baik untuk tubuh dan pikiran. Itu adalah obat dari Tuhan untuk memulihkan kesehatan. Udara yang bersih, air yang baik, sinar matahari, lingkungan alam yang indah-ini adalah sarana-Nya untuk memulihkan kesehatan orang sakit dengan cara yang alami. Bagi orang sakit, berbaring di bawah sinar matahari atau di bawah naungan pepohonan lebih berharga daripada perak atau emas.

Di pedesaan, sanatorium kami dapat dikelilingi oleh bunga-bunga dan pepohonan, kebun buah dan kebun anggur. Di sini mudah bagi para dokter dan perawat untuk mengambil pelajaran dari hal-hal yang diajarkan oleh Allah dari alam. Hendaklah mereka mengarahkan pasien kepada Dia yang tangan-Nya telah membuat

pohon-pohon yang tinggi,
[167] rumput yang bermekaran, dan bunga-bunga yang indah, mendorong mereka untuk melihat dalam setiap kuncup yang terbuka dan bunga yang mekar, sebuah ungkapan kasih-Nya kepada anak-anak-Nya.

Adalah kehendak Allah yang dinyatakan bahwa sanatorium kita harus didirikan sejauh mungkin dari kota-kota. Sejauh mungkin,

Lembaga-lembaga ini harus berlokasi di tempat-tempat yang tenang dan terpencil, di mana kesempatan akan diberikan untuk memberikan pengajaran kepada para pasien mengenai kasih Allah dan rumah Eden dari orang tua pertama kita, yang melalui pengorbanan Kristus, akan dipulihkan kepada manusia.

Dalam upaya yang dilakukan untuk memulihkan orang sakit menjadi sehat, kita dapat memanfaatkan hal-hal yang indah dari ciptaan Tuhan. Melihat bunga-bunga, memetik buah yang matang, mendengarkan nyanyian burung-burung yang menyenangkan, memiliki efek yang menggembirakan pada sistem saraf. Dari kehidupan di alam terbuka, pria, wanita, dan anak-anak mendapatkan keinginan untuk menjadi murni dan tidak bersalah. Dengan pengaruh sifat-sifat yang menghidupkan, menghidupkan kembali, dan memberi kehidupan dari sumber-sumber obat yang besar dari alam, fungsi-fungsi tubuh diperkuat, intelek dibangun, imajinasi dipercepat, roh-roh disemangati, dan pikiran dipersiapkan untuk menghargai keindahan firman Allah.

Di bawah pengaruh ini, dikombinasikan dengan pengaruh perawatan yang cermat dan makanan yang sehat, orang yang sakit menemukan kesehatan. Langkah yang lemah memulihkan elastisitasnya. Mata mendapatkan kembali kecerahannya. Yang putus asa menjadi penuh harapan. Wajah yang tadinya murung berubah menjadi ceria. Nada suara yang mengeluh berganti dengan nada suara yang penuh isi. Kata-kata itu mengungkapkan keyakinan, "Allah adalah tempat perlindungan dan kekuatan kita, penolong yang nyata dalam kesesakan." [Mazmur 46:1](#).

Harapan orang Kristen yang suram menjadi cerah. Iman kembali. The Firman Tuhan: "Sekalipun aku berjalan dalam lembah kekelaman, aku tidak takut bahaya, sebab Engkau besertaku, gada-Mu dan tongkat-Mu tongkat mereka menghiburku." "Jiwaku memuliakan TUHAN, dan rohku bersorak-sorai karena Allah, Juruselamatku." "Ia memberi kekuatan kepada orang yang lemah, dan kepada orang yang tidak berdaya Ia menambah kekuatan." [Mazmur 23:4](#); [Lukas 1:46, 47](#); [Yesaya 40:29](#). Pengakuan akan kebaikan Tuhan dalam memberikan berkat-berkat ini menyegarkan pikiran. Tuhan sangat dekat dan senang melihat karunia-Nya dihargai.

Sumber Penyembuhan

Melalui agen-agen alam, Tuhan bekerja, hari demi hari, jam demi jam, saat demi saat, untuk membuat kita tetap hidup, membangun dan memulihkan kita. Ketika ada bagian tubuh yang terluka, proses penyembuhan segera dimulai; agen-agen alam mulai bekerja untuk memulihkan kesehatan. Tetapi kuasa yang bekerja melalui agen-agen ini adalah kuasa Allah. Semua kekuatan yang memberi kehidupan berasal dari Dia. Ketika seseorang sembuh dari penyakit, Tuhanlah yang memulihkannya.

Penyakit, penderitaan, dan kematian adalah hasil kerja dari kekuatan yang antagonis.

Setan adalah perusak; Allah adalah pemulih.

Kata-kata yang diucapkan kepada bangsa Israel masih berlaku sampai hari ini bagi mereka yang memulihkan kesehatan tubuh dan jiwa: "Akulah Tuhan yang menyembuhkan engkau."

Keinginan Allah bagi setiap manusia dinyatakan dalam kata-kata, "Kekasihku, Aku menghendaki, di atas segala-galanya, supaya engkau sejahtera dan jadilah sehat seperti jiwamu yang sejahtera."

Dialah yang "mengampuni segala kesalahanmu, yang menyembuhkan segala penyakitmu, yang menebus hidupmu dari kebinasaan, yang memahkotai engkau dengan kasih setia dan belas kasihan." - [The Ministry of Healing, 112, 113 \(1905\)](#).

Nilai Kehidupan di Luar Ruangan

[169]

[[Testimonies for the Church 7:76-79 \(1902\)](#)].

Lembaga-lembaga medis yang besar di kota-kota kita, yang disebut sanatorium hanya melakukan sebagian kecil dari kebaikan yang dapat mereka lakukan jika mereka berada di tempat di mana para pasien dapat memperoleh keuntungan dari kehidupan di luar ruangan. Saya telah diinstruksikan agar sanatorium didirikan di banyak tempat di negara ini, dan bahwa pekerjaan lembaga-lembaga ini akan sangat memajukan tujuan kesehatan dan kebenaran.

Segala sesuatu yang ada di alam adalah berkat Tuhan, yang disediakan untuk memberikan kesehatan bagi tubuh, pikiran, dan jiwa. Mereka diberikan kepada orang yang sehat agar tetap sehat, dan kepada orang yang sakit agar sembuh. Terhubung dengan pengolahan air, mereka lebih efektif dalam memulihkan kesehatan daripada semua obat di dunia.

Alam, Tabib Tuhan

Di negara ini, orang sakit menemukan banyak hal untuk mengalihkan perhatian mereka dari diri mereka sendiri dan penderitaan mereka. Di mana-mana mereka dapat melihat dan menikmati keindahan alam-bunga-bunga, ladang, pohon-pohon buah yang sarat dengan harta karunnya, pohon-pohon hutan yang memberikan keteduhan yang penuh syukur, dan bukit-bukit serta lembah-lembah dengan berbagai macam dedaunan dan berbagai macam kehidupan.

Dan mereka tidak hanya terhibur oleh lingkungan ini, tetapi pada saat yang sama mereka juga belajar pelajaran rohani yang sangat berharga. Dikelilingi oleh karya-karya Allah yang luar biasa, pikiran mereka terangkat dari hal-hal yang terlihat kepada hal-hal yang tidak terlihat. Keindahan alam membuat mereka memikirkan pesona yang tak tertandingi dari bumi yang diciptakan baru,

di mana tidak akan ada yang merusak keindahan, tidak ada yang menodai atau [170] menghancurkan, tidak ada yang menyebabkan penyakit atau kematian.

Alam adalah tabibnya Tuhan. Udara yang bersih, sinar matahari yang menyenangkan, bunga-bunga dan pepohonan yang indah, kebun buah-buahan dan kebun anggur, dan olahraga di luar ruangan di tengah-tengah lingkungan ini, adalah obat mujarab yang menyehatkan. Kehidupan di luar ruangan adalah satu-satunya obat yang dibutuhkan oleh banyak orang cacat. Ini

Pengaruhnya sangat kuat untuk menyembuhkan penyakit yang disebabkan oleh kehidupan modis, kehidupan yang melemahkan dan menghancurkan kekuatan fisik, mental, dan spiritual.

Betapa bersyukur para penyandang cacat yang terbiasa dengan kehidupan kota, silau cahaya lampu, dan bisingnya jalanan dengan ketenangan dan kebebasan di pedesaan! Betapa bersemangatnya mereka beralih ke pemandangan alam! Betapa senangnya mereka akan keuntungan dari sanatorium di pedesaan, di mana mereka dapat duduk di udara terbuka, bersukacita di bawah sinar matahari, dan menghirup keharuman pohon dan bunga! Ada khasiat yang memberi kehidupan dalam balsam pinus, dalam keharuman pohon cedar dan cemara. Dan ada pohon-pohon lain yang meningkatkan kesehatan. Janganlah pohon-pohon seperti itu ditebang dengan kejam. Hargailah pohon-pohon itu di tempat yang banyak, dan tanamlah lebih banyak lagi di tempat yang sedikit.

Bagi para penyandang cacat kronis, tidak ada yang dapat memulihkan kesehatan dan kebahagiaan selain tinggal di tengah-tengah lingkungan pedesaan yang menarik. Di sini, mereka yang paling tidak berdaya dapat dibiarkan duduk atau berbaring di bawah sinar matahari atau di bawah naungan pepohonan. Mereka hanya perlu mengangkat mata mereka dan mereka melihat di atas mereka dedaunan yang indah. Mereka bertanya-tanya bahwa mereka tidak pernah menyadari betapa anggunnya dahan-dahan pohon itu melengkung, membentuk kanopi yang hidup di atas mereka, memberikan keteduhan yang mereka butuhkan. Rasa tenang dan menyegarkan menyelimuti mereka saat mereka mendengarkan desiran angin. Semangat yang terkulai bangkit kembali. Kekuatan yang memudar pun terkumpul kembali. Tanpa disadari pikiran menjadi damai,

[171] denyut nadi **y a n g** demam menjadi lebih tenang dan teratur. Ketika orang sakit menjadi lebih kuat, mereka akan berani mengambil beberapa langkah untuk mengumpulkan beberapa bunga yang indah - pembawa pesan cinta Tuhan yang berharga untuk keluarga-Nya yang menderita di sini di bawah ini.

Olahraga yang menyehatkan akan menghasilkan keajaiban

Doronglah pasien untuk banyak berada di udara terbuka. Rancanglah rencana untuk membuat mereka tetap berada di luar ruangan, di mana, melalui alam, mereka dapat berkomunikasi

dengan Tuhan. Letakkan sanatorium di lahan yang luas, di mana dalam mengolah tanah, para pasien dapat memiliki kesempatan untuk berolahraga di luar ruangan yang menyehatkan. Olahraga seperti itu, dikombinasikan dengan perawatan yang higienis, akan menghasilkan keajaiban dalam memulihkan dan menyegarkan tubuh yang sakit, dan menyegarkan pikiran yang letih dan lelah. Di tengah kondisi yang sangat menguntungkan, pasien tidak akan membutuhkan begitu banyak perawatan seperti jika terkurung di dalam ruangan.

sebuah sanatorium di kota. Mereka juga tidak akan terlalu cenderung pada ketidakpuasan dan pengabaian. Mereka akan siap untuk belajar pelajaran tentang kasih Allah - siap untuk mengakui bahwa Dia yang begitu peduli dengan burung-burung dan bunga-bunga akan peduli dengan makhluk-makhluk yang dibentuk menurut gambar-Nya sendiri. Dengan demikian, kesempatan diberikan kepada para dokter dan penolong untuk menjangkau jiwa-jiwa, mengangkat Allah alam di hadapan mereka yang mencari pemulihan kesehatan.

Sebuah Sanitasi Negara Kecil

Pada malam hari, saya diberi pemandangan sebuah sanatorium di negara ini. Institusi ini tidak besar, tetapi lengkap. Dikelilingi oleh pepohonan dan semak belukar yang indah, di luarnya terdapat kebun buah dan kebun. Terhubung dengan tempat itu adalah kebun-kebun di mana para pasien wanita, jika mereka mau, dapat menanam bunga-bunga dari berbagai jenis, setiap pasien memilih petak khusus untuk perawatan. Olahraga di luar ruangan di taman-taman ini diresepkan sebagai bagian dari [172] perawatan rutin.

Adegan demi adegan berlalu di hadapan saya. Dalam satu adegan, sejumlah pasien yang menderita baru saja datang ke salah satu sanatorium di negara kami. Dalam adegan lain saya melihat rombongan yang sama, tetapi, oh, betapa berubahnya penampilan mereka! Penyakit telah hilang, kulit mereka bersih, wajah mereka berseri-seri; tubuh dan pikiran mereka tampak bersemangat dengan kehidupan yang baru.

Pelajaran Benda Hidup

Saya juga diinstruksikan bahwa ketika mereka yang sakit dipulihkan kesehatannya di sanatorium negara kita dan kembali ke rumah mereka, mereka akan menjadi objek pelajaran yang hidup, dan banyak orang lain akan terkesan dengan baik oleh transformasi yang telah terjadi pada mereka. Banyak orang sakit dan menderita akan berpaling dari kota ke desa, menolak untuk menyesuaikan diri dengan kebiasaan, adat istiadat, dan mode kehidupan kota; mereka akan berusaha untuk mendapatkan kembali kesehatan di salah satu sanatorium negara kita. Dengan demikian, meskipun kita berada jauh dari kota-kota dua puluh atau tiga puluh mil, kita akan dapat

menjangkau orang-orang, dan mereka yang menginginkan kesehatan akan memiliki kesempatan untuk mendapatkannya kembali dalam kondisi yang paling menguntungkan.

Allah akan melakukan keajaiban-keajaiban bagi kita jika kita mau bekerja sama dengan-Nya dalam iman. Marilah kita mengejar jalan yang masuk akal, agar usaha kita diberkati surga dan dimahkotai dengan keberhasilan.

Olahraga, Udara, dan Sinar Matahari [173]

[Testimonies for the Church 2:525-527 (1870)].

Alasan utama jika bukan satu-satunya alasan mengapa banyak orang menjadi cacat adalah

bahwa darah tidak beredar dengan bebas, dan perubahan dalam cairan vital, yang diperlukan untuk kehidupan dan kesehatan, tidak terjadi. Mereka tidak memberi tubuh mereka latihan atau makanan bagi paru-paru mereka, yaitu udara segar yang murni; oleh karena itu tidak mungkin bagi darah untuk menjadi vital, dan darah akan mengalir dengan lamban melalui sistem. Semakin banyak kita berolahraga, semakin baik sirkulasi darah.

Lebih banyak orang yang meninggal karena tidak berolahraga daripada karena kelelahan; lebih banyak yang berkarat daripada yang aus. Mereka yang membiasakan diri untuk berolahraga dengan benar di udara terbuka, pada umumnya akan memiliki sirkulasi yang baik dan kuat. Kita lebih bergantung pada udara yang kita hirup daripada makanan yang kita makan. Pria dan wanita, tua dan muda, yang menginginkan kesehatan, dan yang ingin menikmati kehidupan yang aktif harus ingat bahwa mereka tidak bisa mendapatkannya tanpa sirkulasi yang baik. Apapun bisnis dan kecenderungan mereka, mereka harus memutuskan untuk berolahraga di udara terbuka sebanyak mungkin. Mereka harus merasakannya sebagai kewajiban agama untuk mengatasi kondisi kesehatan yang telah membuat mereka terkurung di dalam ruangan, tidak bisa berolahraga di udara terbuka.

Beberapa penyandang cacat menjadi tidak mau tahu dan menolak untuk diyakinkan tentang pentingnya olahraga di luar ruangan setiap hari, di mana mereka dapat memperoleh pasokan udara murni. Karena takut kedinginan, mereka bertahan, dari tahun ke tahun, dengan cara mereka sendiri dan hidup dalam suasana yang hampir tidak memiliki vitalitas. Mustahil bagi kelas ini untuk memiliki sirkulasi yang sehat. Seluruh sistem menderita karena kekurangan

[174]

olahraga dan udara murni. Kulit menjadi lemah dan lebih sensitif terhadap perubahan apa pun di atmosfer. Pakaian tambahan dikenakan menyala, dan panas ruangan meningkat. Keesokan harinya mereka membutuhkan lebih banyak panas dan lebih banyak pakaian untuk merasa hangat dengan sempurna; dan dengan demikian mereka menghibur setiap perasaan yang berubah hingga mereka hanya memiliki sedikit energi untuk menahan rasa dingin.

Beberapa orang mungkin bertanya, "Apa yang harus kami lakukan? Apakah Anda ingin kami tetap kedinginan?" Jika Anda menambahkan pakaian, biarlah sedikit saja, dan berolahragalah, jika memungkinkan, untuk mendapatkan kembali panas yang Anda butuhkan. Jika Anda benar-benar tidak dapat berolahraga secara aktif, hangatkanlah diri Anda di dekat api; tetapi segera setelah Anda merasa hangat, lepaskanlah pakaian tambahan Anda dan singkirkan dari api. Jika mereka yang bisa, mau melakukan pekerjaan aktif untuk mengalihkan pikiran dari diri mereka sendiri, mereka biasanya akan lupa bahwa mereka kedinginan, dan tidak akan menerima bahaya. Anda harus menurunkan suhu ruangan Anda segera setelah Anda mendapatkan kembali kehangatan alami Anda. Bagi penyandang cacat yang memiliki paru-paru yang lemah, tidak ada yang lebih buruk daripada suasana yang terlalu panas.

Rencana Awal

Bukanlah tujuan Allah bahwa umat-Nya harus berdesak-desakan di kota-kota, berkerumun di rumah-rumah dan rumah-rumah petak. Pada mulanya Dia menempatkan orang tua kita yang pertama di sebuah taman, di tengah-tengah pemandangan yang indah dan suara alam yang menarik, dan pemandangan serta suara-suara inilah yang Dia inginkan untuk disukai oleh manusia saat ini. Semakin kita mendekati keselarasan dengan rencana Allah yang semula, semakin baiklah posisi kita untuk pemulihan dan pemeliharaan kesehatan - Testimonies [for the Church 7:87 \(1902\)](#).

Kungkungan Tertutup di Sekolah

[Testimonies for the Church 3:135-138 (1872)].

Sistem pendidikan yang dijalankan selama beberapa generasi telah merusak kesehatan dan bahkan kehidupan itu sendiri. Banyak anak kecil yang menghabiskan waktu lima jam setiap hari di ruang sekolah yang tidak memiliki ventilasi yang memadai, atau cukup besar untuk menampung para pelajar yang sehat. Udara di ruangan seperti itu segera menjadi racun bagi paru-paru yang menghirupnya.

Anak-anak kecil, yang anggota tubuh dan ototnya tidak kuat, dan otaknya belum berkembang, telah dikurung di dalam ruangan karena cedera mereka. Banyak dari mereka yang hanya memiliki sedikit pegangan untuk memulai hidup. Terkurung di sekolah dari hari ke hari membuat mereka gugup dan tidak tenang. Tubuh mereka menjadi kerdil karena kondisi sistem saraf yang kelelahan. Dan jika lampu kehidupan padam, orang tua dan guru tidak menganggap bahwa mereka memiliki pengaruh langsung dalam memadamkan percikan api kehidupan.

Ketika berdiri di dekat makam anak-anak mereka, para orang tua yang ditimpa musibah memandang kesedihan mereka sebagai dispensasi khusus dari Ilahi, ketika, karena ketidaktahuan yang tidak dapat dimaafkan, jalan hidup mereka sendiri telah menghancurkan kehidupan anak-anak mereka. Kemudian membebankan kematian mereka kepada Penyelenggaraan Ilahi adalah sebuah penghujatan. Allah ingin agar anak-anak kecil hidup dan berdisiplin, agar mereka memiliki karakter yang indah dan memuliakan Dia di dunia ini dan memuji Dia di dunia yang lebih baik.

Ketidaktahuan akan Persyaratan Alam

Orang tua dan guru, dalam mengambil tanggung jawab untuk mendidik anak-anak ini, tidak merasakan pertanggungjawaban

mereka di hadapan Tuhan untuk menjadi
[176] mengenal organisme fisik, sehingga mereka dapat memperlakukan tubuh anak-anak dan murid-murid mereka dengan cara yang dapat melestarikan kehidupan dan kesehatan. Ribuan anak meninggal karena ketidaktahuan orang tua dan guru. Para ibu akan menghabiskan waktu berjam-jam untuk pekerjaan yang tidak perlu pada pakaian mereka sendiri dan pakaian anak-anak mereka, agar sesuai untuk dipamerkan, dan

kemudian akan mengaku bahwa mereka tidak dapat menemukan waktu untuk membaca dan mendapatkan informasi yang diperlukan untuk menjaga kesehatan anak-anak mereka. Mereka merasa tidak terlalu merepotkan untuk mempercayakan tubuh mereka kepada dokter. Demi mengikuti mode dan kebiasaan, banyak orang tua yang mengorbankan kesehatan dan nyawa anak-anak mereka.

Untuk mengenal organisme manusia yang luar biasa, tulang, otot, perut, hati, usus, jantung, dan pori-pori kulit, dan untuk memahami ketergantungan satu organ dengan organ lainnya demi kesehatan semuanya, merupakan studi yang tidak diminati oleh sebagian besar ibu-ibu. Mereka tidak tahu apa-apa tentang pengaruh tubuh terhadap pikiran, dan pikiran terhadap tubuh. Pikiran, yang bersekutu dengan yang tak terbatas, tampaknya tidak mereka pahami. Setiap organ tubuh diciptakan untuk menjadi pelayan pikiran. Pikiran adalah modal dari tubuh.

Anak-anak diperbolehkan makan daging, rempah-rempah, mentega, keju, daging babi, kue yang kaya rasa, dan bumbu-bumbu secara umum. Mereka juga diperbolehkan makan secara tidak teratur dan di antara waktu makan makanan yang tidak sehat. Hal-hal ini akan merusak perut, merangsang saraf untuk melakukan tindakan yang tidak wajar, dan melemahkan kecerdasan. Orang tua tidak menyadari bahwa mereka sedang menabur benih yang akan menghasilkan penyakit dan kematian.

Anak Terluka karena Terlalu Banyak Belajar

Banyak anak yang hancur seumur hidup karena mendesak kecerdasan dan mengabaikan untuk memperkuat kekuatan fisik. Banyak yang meninggal [177] di masa kanak-kanak karena jalan yang ditempuh oleh orang tua yang tidak bijaksana dan guru sekolah dalam memaksa intelek mereka yang masih muda, dengan sanjungan atau ketakutan, ketika mereka masih terlalu muda untuk melihat bagian dalam ruang sekolah. Pikiran mereka telah dibebani dengan pelajaran, ketika mereka seharusnya tidak dipanggil, tetapi ditahan sampai konstitusi fisiknya cukup kuat untuk menanggung upaya mental. Anak-anak kecil harus dibiarkan sebebaskan domba untuk berlari keluar dari pintu, untuk bebas dan bahagia, dan harus diberi kesempatan yang paling baik untuk meletakkan dasar bagi konstitusi yang baik.

Orang tua harus menjadi satu-satunya guru bagi anak-anak mereka sampai mereka mencapai usia delapan atau sepuluh tahun. Secepat pikiran mereka dapat memahaminya, orang tua harus membukakan di hadapan mereka firman Allah yang agung.

buku alam. Seorang ibu harus mengurangi kecintaannya pada hal-hal yang artifisial di dalam rumahnya, dan dalam mempersiapkan pakaiannya untuk dipamerkan, dan harus meluangkan waktu untuk memupuk, di dalam dirinya sendiri dan di dalam diri anak-anaknya, kecintaan pada kuncup-kuncup yang indah dan bunga-bunga yang sedang mekar. Dengan menarik perhatian anak-anaknya pada berbagai warna dan bentuknya yang berbeda, ia dapat membuat mereka mengenal Allah, yang menciptakan segala sesuatu yang indah yang menarik dan menyenangkan mereka. Ia dapat menuntun pikiran mereka kepada Sang Pencipta dan membangkitkan di dalam hati mereka yang masih kecil itu suatu kasih kepada Bapa surgawi, yang telah menyatakan kasih yang begitu besar kepada mereka. Orang tua dapat mengasosiasikan Allah dengan semua karya ciptaan-Nya. Satu-satunya ruang sekolah untuk anak-anak usia delapan sampai sepuluh tahun haruslah di tempat terbuka, di tengah-tengah bunga-bunga yang bermekaran dan pemandangan alam yang indah. Dan satu-satunya buku pelajaran mereka seharusnya adalah kekayaan alam. Pelajaran-pelajaran ini, yang tertanam di benak anak-anak di tengah-tengah pemandangan alam yang menyenangkan dan menarik, tidak akan segera dilupakan.

[178] Agar anak-anak dan remaja memiliki kesehatan, keceriaan, semangat, dan otot serta otak yang berkembang dengan baik, mereka harus banyak berada di udara terbuka dan memiliki pekerjaan dan hiburan yang diatur dengan baik. Anak-anak dan remaja yang dikurung di sekolah dan terbatas pada buku-buku, tidak dapat memiliki konstitusi fisik yang sehat. Latihan otak dalam belajar, tanpa latihan fisik yang sesuai, memiliki kecenderungan untuk menarik darah ke otak, dan sirkulasi darah melalui sistem menjadi tidak seimbang. Otak memiliki terlalu banyak darah, dan ekstremitas terlalu sedikit. Harus ada aturan yang mengatur belajar mereka pada jam-jam tertentu, dan kemudian sebagian waktu mereka harus dihabiskan untuk kerja fisik. Dan jika kebiasaan makan, berpakaian, dan tidur mereka sesuai dengan hukum fisik, mereka dapat memperoleh pendidikan tanpa mengorbankan kesehatan fisik dan mental.

Metode yang Lebih Sederhana

Kembali ke metode yang lebih sederhana akan dihargai oleh anak-anak dan remaja. Bekerja di kebun dan ladang akan menjadi perubahan yang menyenangkan dari rutinitas pelajaran abstrak yang melelahkan dan tidak boleh dibatasi oleh pikiran anak muda. Bagi anak atau remaja yang gelisah, yang menganggap pelajaran dari buku melelahkan dan sulit diingat, hal ini akan sangat berharga. Ada kesehatan dan kebahagiaan baginya dalam mempelajari alam; dan kesan-kesan yang dibuat tidak akan pudar dari pikirannya, karena mereka akan dikaitkan dengan benda-benda yang terus-menerus di depan matanya." -*Counsels to Teachers*, 187 (1913).

Keseimbangan Kerja Fisik dan Mental yang Tepat

[Testimonies for the Church 3:152-159 (1872)].

Semua kekuatan pikiran harus digunakan dan dikembangkan, agar pria dan wanita memiliki pikiran yang seimbang. Dunia ini penuh dengan pria dan wanita yang berat sebelah, yang menjadi seperti itu karena salah satu dari kemampuan mereka dikembangkan, sementara yang lain dikerdilkan karena tidak bertindak. Pendidikan sebagian besar anak muda adalah sebuah kegagalan. Mereka terlalu banyak belajar, sementara mereka mengabaikan hal-hal yang berkaitan dengan kehidupan bisnis praktis. Pria dan wanita menjadi orang tua tanpa mempertimbangkan tanggung jawab mereka, dan keturunan mereka tenggelam lebih rendah dalam skala kekurangan manusia daripada mereka sendiri. Dengan demikian, umat manusia mengalami kemerosotan dengan cepat. Penerapan terus-menerus untuk belajar, seperti yang dilakukan sekolah-sekolah sekarang, tidak cocok untuk kaum muda untuk kehidupan praktis. Pikiran manusia akan memiliki tindakan. Jika tidak aktif ke arah yang benar, ia akan aktif ke arah yang salah. Untuk menjaga keseimbangan pikiran, kerja dan belajar harus disatukan di sekolah-sekolah.

Penyediaan seharusnya dilakukan pada generasi sebelumnya untuk pendidikan dalam skala yang lebih besar. Sehubungan dengan sekolah-sekolah seharusnya ada perusahaan pertanian dan manufaktur. Seharusnya juga ada guru-guru untuk pekerjaan rumah tangga. Dan sebagian dari waktu setiap hari seharusnya dikhususkan untuk bekerja, sehingga kekuatan fisik dan mental dapat digunakan secara seimbang. Jika sekolah-sekolah didirikan berdasarkan rencana yang telah kami sebutkan, tidak akan ada begitu banyak pikiran yang tidak seimbang

Saya telah dituntun untuk bertanya, Haruskah semua yang berharga bagi kaum muda kita dikorbankan agar mereka dapat

memperoleh pendidikan sekolah? Ya.

- [180] Seandainya ada perusahaan pertanian dan manufaktur yang terhubung dengan sekolah-sekolah kita, dan seandainya para guru yang kompeten dipekerjakan untuk mendidik kaum muda dalam berbagai cabang studi dan kerja, mencurahkan sebagian dari setiap hari untuk perbaikan mental dan sebagian untuk kerja fisik, sekarang akan ada kelas yang lebih tinggi dari kaum muda yang akan naik ke panggung aksi untuk memiliki pengaruh dalam membentuk masyarakat. Banyak

Para pemuda yang lulus dari lembaga-lembaga semacam itu akan muncul dengan kemantapan karakter. Mereka akan memiliki ketekunan, keteguhan hati, dan keberanian untuk mengatasi rintangan, dan prinsip-prinsip yang sedemikian rupa sehingga mereka tidak akan terpengaruh oleh pengaruh yang salah, betapapun populernya Gadis-gadis muda seharusnya diinstruksikan untuk membuat pakaian, memotong, membuat, dan memperbaiki pakaian, dan dengan demikian menjadi terdidik untuk tugas-tugas praktis kehidupan. Bagi para pemuda, harus ada tempat di mana mereka dapat mempelajari berbagai macam perdagangan, yang akan melatih otot-otot mereka dan juga kekuatan mental mereka. Jika kaum muda hanya mendapatkan pendidikan yang berat sebelah, manakah yang lebih besar konsekuensinya - pengetahuan tentang ilmu pengetahuan, dengan segala kerugiannya bagi kesehatan dan kehidupan, atau pengetahuan tentang kerja untuk kehidupan praktis? Kami tanpa ragu-ragu menjawab, yang terakhir. Jika salah satu harus diabaikan,

biarlah ini menjadi studi tentang buku.

Ada banyak sekali anak perempuan yang telah menikah dan berkeluarga, namun hanya memiliki sedikit pengetahuan praktis tentang tugas-tugas yang harus dilakukan oleh seorang istri dan ibu. Mereka dapat membaca dan memainkan alat musik, tetapi mereka tidak dapat memasak. Mereka tidak bisa membuat roti yang baik, yang sangat penting bagi kesehatan keluarga. Mereka tidak dapat memotong dan membuat pakaian, karena mereka tidak pernah belajar bagaimana caranya. Mereka menganggap hal-hal ini tidak penting, dan dalam kehidupan pernikahan mereka, mereka bergantung pada

seseorang untuk melakukan hal-hal ini bagi mereka seperti anak-anak kecil mereka sendiri.

[181]

Ketidaktahuan yang tidak dapat dimaafkan dalam hal tugas-tugas kehidupan yang paling penting inilah yang membuat banyak keluarga tidak bahagia.

Kesan bahwa kerja adalah merendahkan kehidupan modis telah membuat ribuan orang yang seharusnya masih hidup, menjadi mati. Mereka yang hanya melakukan pekerjaan kasar, sering bekerja secara berlebihan tanpa memberikan waktu istirahat bagi diri mereka sendiri; sementara kelas intelektual bekerja terlalu keras untuk otak dan menderita karena tidak memiliki kekuatan yang menyehatkan seperti yang diberikan oleh kerja fisik. Jika kaum

intelektual mau berbagi beban dengan kelas pekerja dan dengan demikian memperkuat otot-ototnya, maka kelas pekerja dapat melakukan lebih sedikit dan mencurahkan sebagian waktu mereka untuk budaya mental dan moral. Mereka yang memiliki kebiasaan menetap dan suka membaca harus melakukan latihan fisik, bahkan jika mereka tidak perlu bekerja keras sejauh menyangkut sarana. Kesehatan harus menjadi pendorong yang cukup untuk menuntun mereka menyatukan kerja fisik dan kerja mental.

Moral, intelektual, dan budaya fisik harus digabungkan untuk mendapatkan pria dan wanita yang berkembang dengan baik dan seimbang. Beberapa

memenuhi syarat untuk menggunakan kekuatan intelektual yang lebih besar daripada yang lain, sementara yang lain cenderung menyukai dan menikmati pekerjaan fisik. Kedua kelas ini harus berusaha untuk memperbaiki kekurangan mereka

Pikiran manusia yang berpikir bekerja terlalu keras. Mereka sering menggunakan kekuatan mental mereka secara luar biasa; sementara ada kelas lain yang tujuan tertinggi dalam hidupnya adalah kerja fisik. Golongan yang terakhir ini tidak menggunakan pikiran. Otot-otot mereka dilatih, sementara otak mereka dirampas kekuatan intelektualnya; sama seperti pikiran orang-orang yang berpikir bekerja, sementara tubuh mereka dirampas kekuatan dan kekuatannya karena kelalaian mereka untuk melatih otot-otot. Mereka yang puas mengabdikan hidup mereka untuk kerja fisik, dan membiarkan orang lain melakukan pemikiran untuk mereka, sementara

[182] mereka hanya menjalankan apa yang telah direncanakan oleh otak lain, akan memiliki kekuatan otot, namun lemah dalam hal kecerdasan. Pengaruh mereka untuk kebaikan sangat kecil dibandingkan dengan apa yang mungkin terjadi jika mereka menggunakan otak dan juga otot mereka. Golongan ini lebih mudah jatuh jika terserang penyakit. Sistem ini dihidupkan oleh kekuatan listrik otak untuk melawan penyakit.

Pria yang memiliki kekuatan fisik yang baik harus mendidik diri mereka sendiri untuk berpikir dan bertindak, dan tidak bergantung pada orang lain untuk menjadi otak bagi mereka. Adalah kesalahan yang populer di kalangan banyak orang yang menganggap pekerjaan sebagai sesuatu yang merendahkan. Oleh karena itu, para pemuda sangat ingin mendidik diri mereka sendiri untuk menjadi guru, juru tulis, pedagang, pengacara, dan menduduki hampir semua posisi yang tidak membutuhkan kerja fisik. Perempuan muda menganggap pekerjaan rumah tangga sebagai pekerjaan yang merendahkan. Dan meskipun latihan fisik yang diperlukan untuk melakukan pekerjaan rumah tangga, jika tidak terlalu berat, diperhitungkan untuk meningkatkan kesehatan, namun mereka akan mencari pendidikan yang sesuai untuk menjadi guru atau juru tulis, atau akan belajar beberapa perdagangan yang akan membatasi mereka di dalam rumah untuk pekerjaan yang tidak banyak bergerak. Mekarnya kesehatan memudar dari pipi mereka, dan penyakit mengikat mereka, karena mereka dirampok dari latihan fisik dan kebiasaan mereka secara umum menyimpang. Semua ini karena memang

modis! Mereka menikmati kehidupan yang rapuh, yang lemah dan rusak.

Memang, ada beberapa alasan bagi perempuan muda untuk tidak memilih pekerjaan rumah tangga sebagai pekerjaan, karena mereka yang mempekerjakan gadis-gadis dapur pada umumnya memperlakukan mereka sebagai pembantu. Sering kali majikan mereka tidak menghargai mereka dan memperlakukan mereka seolah-olah mereka tidak layak menjadi anggota

[183] keluarga mereka. Mereka tidak memberikan hak istimewa seperti yang diberikan kepada penjahit, penyalin, dan guru musik. Namun, mungkin saja ada

tidak ada pekerjaan yang lebih penting daripada pekerjaan rumah tangga. Untuk memasak dengan baik, untuk menyajikan makanan sehat di atas meja dengan cara yang mengundang, membutuhkan kecerdasan dan pengalaman. Orang yang menyiapkan makanan yang akan dimasukkan ke dalam perut kita, yang akan diubah menjadi darah untuk menyehatkan tubuh, menempati posisi yang paling penting dan tinggi. Posisi penyalin, penjahit, atau guru musik tidak dapat menyamai pentingnya posisi juru masak.

Hal-hal di atas adalah pernyataan tentang apa yang mungkin dapat dilakukan oleh sistem pendidikan yang tepat. Waktu sekarang terlalu singkat untuk mencapai apa yang mungkin telah dilakukan pada generasi-generasi yang lalu; tetapi kita dapat melakukan banyak hal, bahkan pada hari-hari terakhir ini, untuk memperbaiki kejahatan yang ada dalam pendidikan kaum muda. Dan karena waktu yang singkat, kita harus bersungguh-sungguh dan bekerja dengan penuh semangat untuk memberikan kepada kaum muda pendidikan yang sesuai dengan iman kita. Kita adalah para pembaharu. Kita menginginkan agar anak-anak kita belajar dengan sebaik-baiknya. Untuk melakukan hal ini, mereka harus diberi pekerjaan yang akan membuat otot-otot mereka bekerja. Pekerjaan yang dilakukan setiap hari dan sistematis harus menjadi bagian dari pendidikan kaum muda, bahkan pada masa-masa akhir ini. Banyak hal yang dapat diperoleh dengan menghubungkan kerja dengan sekolah. Dengan mengikuti rencana ini, para siswa akan menyadari elastisitas semangat dan kekuatan pikiran, dan akan mampu menyelesaikan lebih banyak kerja mental dalam waktu tertentu daripada yang dapat mereka lakukan dengan belajar sendiri. Dan mereka dapat meninggalkan sekolah dengan kondisi tubuh yang tidak terganggu, dan dengan kekuatan dan keberanian untuk bertahan dalam posisi apa pun di mana pun yang mungkin ditempatkan oleh Allah.

Hasil dari Kelambanan Fisik

[[Testimonies for the Church 3:148-152 \(1872\)](#)].

Dengan rencana pendidikan saat ini, sebuah pintu godaan terbuka bagi kaum muda. Meskipun mereka umumnya memiliki terlalu banyak jam belajar, mereka memiliki banyak waktu luang tanpa ada kegiatan. Waktu senggang ini sering kali dihabiskan dengan cara yang sembrono. Pengetahuan tentang kebiasaan buruk dikomunikasikan dari satu orang ke orang lain, dan keburukan sangat meningkat. Sangat banyak pemuda yang telah dididik secara religius di rumah, dan yang pergi ke sekolah-sekolah yang relatif tidak berdosa dan berbudi luhur, menjadi rusak karena bergaul dengan teman-teman yang jahat. Mereka kehilangan harga diri dan mengorbankan prinsip-prinsip yang mulia. Kemudian mereka siap untuk menempuh jalan yang lebih buruk; karena mereka telah menyalahgunakan hati nurani mereka sehingga dosa tidak tampak begitu besar. Kejahatan-kejahatan ini, yang ada di sekolah-sekolah yang diselenggarakan menurut rencana yang ada sekarang, mungkin dapat diperbaiki dalam tingkat yang besar jika belajar dan bekerja dapat digabungkan. Kejahatan yang sama ada di sekolah-sekolah yang lebih tinggi, hanya saja dalam tingkat yang lebih besar karena banyak pemuda telah mendidik diri mereka sendiri dalam kejahatan, dan hati nurani mereka terbakar.

Banyak orang tua yang melebih-lebihkan stabilitas dan kualitas yang baik dari anak-anak mereka. Mereka tampaknya tidak mempertimbangkan bahwa mereka akan terpapar pada pengaruh-pengaruh yang menipu dari para pemuda yang ganas. Para orang tua memiliki ketakutan saat mereka mengirim anak-anak mereka ke sekolah yang cukup jauh, tetapi menyanjung diri mereka sendiri bahwa karena mereka telah memiliki teladan yang baik dan pelajaran agama, mereka akan tetap memegang teguh prinsip dalam kehidupan sekolah menengah mereka. Banyak orang tua yang hanya memiliki sedikit gambaran tentang sejauh mana ketidaksopanan yang ada di lembaga-lembaga pendidikan ini. Dalam banyak kasus, orang tua telah bekerja keras

[185] bekerja keras dan menderita banyak hal demi tujuan yang disayangi, yaitu agar anak-anak mereka mendapatkan pendidikan yang sempurna. Dan setelah semua usaha mereka, banyak yang memiliki pengalaman pahit menerima anak-anak mereka dari program studi mereka dengan kebiasaan yang tidak bermoral dan konstitusi yang rusak. Dan sering kali mereka tidak menghormati orang tua mereka, tidak tahu berterima kasih, dan tidak suci. Orang tua yang dilecehkan ini, yang dengan demikian dihargai dengan tidak tahu berterima kasih

anak-anak mereka, meratapi bahwa mereka telah mengirimkan anak-anak mereka dari mereka, untuk menjadi korban percobaan dan kembali kepada mereka dalam keadaan rusak secara fisik, mental dan moral. Dengan harapan yang mengecewakan dan hati yang hampir hancur, mereka melihat anak-anak mereka, yang mereka harapkan, mengikuti jalan yang buruk dan menyeret mereka ke dalam kehidupan yang menyedihkan....

Studi yang Tidak Beraturan

Beberapa siswa mencurahkan seluruh perhatiannya dalam belajar dan memusatkan pikirannya pada tujuan untuk memperoleh pendidikan. Mereka melatih otak, tetapi membiarkan kekuatan fisik tetap tidak aktif. Otak bekerja terlalu keras, dan otot-otot menjadi lemah karena tidak dilatih. Ketika para siswa ini lulus, jelaslah bahwa mereka telah memperoleh pendidikan dengan mengorbankan nyawa. Mereka telah belajar siang dan malam, tahun demi tahun, menjaga pikiran mereka terus menerus dalam peregangan, sementara mereka gagal melatih otot-otot mereka secara memadai. Mereka mengorbankan semua demi pengetahuan ilmu pengetahuan, dan pergi ke kuburan.

Para wanita muda sering kali menyerahkan diri mereka untuk belajar, untuk mempelajari cabang-cabang pendidikan lain yang bahkan lebih penting bagi kehidupan praktis daripada mempelajari buku. Dan setelah memperoleh pendidikan mereka, mereka sering kali menjadi cacat seumur hidup. Mereka mengabaikan kesehatan mereka dengan terlalu banyak berada di dalam rumah, kehilangan udara murni dari surga dan sinar matahari yang diberikan Tuhan. Para

a muda ini mungkin datang
dari sekolah mereka di bidang kesehatan seandainya mereka
menggabungkan studi mereka dengan pekerjaan rumah tangga dan olahraga
di udara terbuka.

Kesehatan adalah harta yang luar biasa. Ini adalah harta terkaya yang dapat dimiliki manusia. Kekayaan, kehormatan, atau pembelajaran dibeli dengan mahal jika harus mengorbankan kesehatan. Tak satu pun dari pencapaian ini dapat menjamin kebahagiaan, jika kesehatan tidak ada. Adalah dosa besar untuk menyalahgunakan kesehatan yang telah Tuhan berikan kepada kita;

karena setiap penyalahgunaan kesehatan akan melemahkan kita seumur hidup dan membuat kita menjadi pecundang, bahkan jika kita mendapatkan pendidikan yang tinggi sekalipun.

Dalam banyak kasus, orang tua yang kaya tidak merasakan pentingnya memberikan pendidikan kepada anak-anak mereka dalam tugas-tugas praktis kehidupan dan juga ilmu pengetahuan. Mereka tidak melihat perlunya, demi kebaikan pikiran dan moral anak-anak mereka, dan demi kegunaan mereka di masa depan, memberi mereka pemahaman yang menyeluruh tentang pekerjaan yang berguna. Hal ini disebabkan anak-anak mereka, bahwa, jika kemalangan datang, mereka dapat berdiri tegak

dalam kemandirian yang mulia, tahu bagaimana menggunakan tangan mereka. Jika mereka memiliki modal kekuatan, mereka tidak bisa menjadi miskin, bahkan jika mereka tidak memiliki satu dolar pun. Banyak orang yang pada masa mudanya berada dalam keadaan makmur, mungkin dirampok dari semua kekayaannya dan ditinggalkan bersama orang tua dan saudara-saudaranya yang bergantung pada mereka untuk mendapatkan nafkah. Maka betapa pentingnya setiap orang muda dididik untuk bekerja keras, agar mereka siap menghadapi keadaan darurat! Kekayaan memang menjadi kutukan ketika pemiliknya membiarkannya menghalangi putra-putrinya untuk memperoleh pengetahuan tentang pekerjaan yang berguna, sehingga mereka dapat memenuhi syarat untuk kehidupan praktis.

Mereka yang tidak dipaksa untuk bekerja, sering kali tidak memiliki olahraga aktif yang cukup untuk kesehatan fisik. Pria muda, karena ingin

[187] pikiran dan tangan mereka digunakan untuk bekerja secara aktif, memperoleh kebiasaan bermalas-malasan dan sering kali mendapatkan apa yang paling ditakuti, pendidikan jalanan, duduk-duduk di sekitar toko, merokok, minum-minum, dan bermain kartu....

Kemiskinan, dalam banyak hal, adalah sebuah berkat; karena kemiskinan mencegah pemuda dan anak-anak dari kehancuran akibat kelambanan. Kekuatan fisik maupun mental harus dipupuk dan dikembangkan dengan baik. Perhatian pertama dan terus-menerus dari orang tua haruslah memastikan bahwa anak-anak mereka memiliki konstitusi yang kokoh, sehingga mereka dapat menjadi pria dan wanita yang baik. Tujuan ini tidak mungkin dicapai tanpa latihan fisik. Demi kesehatan fisik dan kebaikan moral mereka sendiri, anak-anak harus diajar untuk bekerja, bahkan jika tidak ada keharusan sejauh yang mereka inginkan. Jika mereka ingin memiliki karakter yang murni dan berbudi luhur, mereka harus memiliki disiplin kerja yang diatur dengan baik, yang akan melatih semua otot. Kepuasan yang akan diperoleh anak-anak dengan menjadi berguna, dan dengan menyangkal diri mereka sendiri untuk menolong orang lain, akan menjadi kenikmatan yang paling menyehatkan yang pernah mereka nikmati. Mengapa orang kaya merampas berkat yang luar biasa ini dari diri mereka sendiri dan anak-anak mereka yang tersayang?

Kemalasan Terkutuk

Para orang tua, kelambanan adalah kutukan terbesar yang pernah menimpa kaum muda. Anak-anak perempuan Anda tidak boleh dibiarkan berbaring di tempat tidur di pagi hari, menghabiskan waktu berharga yang dipinjamkan Allah kepada mereka untuk digunakan demi tujuan yang terbaik, dan untuk itu mereka harus mempertanggungjawabkannya kepada-Nya. Sang ibu melakukan luka yang sangat besar kepada anak-anak perempuannya dengan menanggung

beban yang harus mereka tanggung bersama demi kebaikan mereka sendiri di masa kini dan masa depan. Jalan yang ditempuh oleh banyak orang tua dalam mengizinkan anak-anak mereka menjadi malas dan memuaskan hasrat mereka untuk membaca [188] roman, tidak cocok untuk kehidupan nyata. Membaca novel dan buku cerita adalah kejahatan terbesar yang dapat dilakukan oleh kaum muda. Pembaca novel dan kisah cinta selalu gagal menjadi ibu yang baik dan praktis. Mereka adalah pembangun istana di udara, hidup di dunia khayalan yang tidak nyata. Mereka menjadi sentimental dan memiliki khayalan yang sakit. Kehidupan artifisial mereka merusak segala sesuatu yang berguna. Mereka kerdil dalam kecerdasan, meskipun mereka mungkin menyanjung diri mereka sendiri bahwa mereka lebih unggul dalam pikiran dan manusia. Latihan dalam pekerjaan rumah tangga adalah keuntungan terbesar bagi gadis-gadis muda.

Kerja fisik tidak akan menghalangi pengembangan kecerdasan. Jauh dari itu. Keuntungan yang diperoleh dari kerja fisik akan menyeimbangkan seseorang dan mencegah pikiran bekerja terlalu keras. Kerja keras akan datang pada otot-otot dan meringankan otak yang lelah. Ada banyak gadis yang lesu dan tidak berguna yang menganggapnya tidak menyenangkan untuk melakukan kerja aktif. Tetapi karakter mereka terlalu transparan untuk menipu orang yang berakal sehat mengenai ketidakberdayaan mereka yang sebenarnya. Mereka bersahaja dan tertawa dan semuanya penuh dengan pengaruh. Mereka tampak seolah-olah mereka tidak dapat mengucapkan kata-kata mereka secara adil dan tepat, tetapi menyiksa semua yang mereka katakan dengan merendahkan diri dan merendahkan diri. Apakah mereka ini? Mereka tidak terlahir sebagai orang bodoh, tetapi dididik seperti itu. Tidak perlu menjadi seorang wanita yang lemah, tidak berdaya, berpakaian berlebihan, dan merendahkan diri untuk menjadi seorang wanita. Tubuh yang sehat diperlukan untuk kecerdasan yang sehat. Kesehatan fisik dan pengetahuan praktis tentang semua tugas rumah tangga yang diperlukan tidak akan pernah menjadi penghalang bagi kecerdasan yang berkembang dengan baik; keduanya sangat penting bagi seorang wanita.

Budaya Fisik

[Pendidikan, 210-213 (1903).]

Pertanyaan tentang rekreasi yang cocok untuk murid-murid mereka adalah salah satu yang sering kali membingungkan para guru. Latihan senam mengisi tempat yang berguna di banyak sekolah, tetapi tanpa pengawasan yang cermat, latihan ini sering dilakukan secara berlebihan. Di gimnasium, banyak anak muda, dengan upaya mereka untuk menunjukkan kekuatan, telah membuat diri mereka cedera seumur hidup.

Olahraga di gimnasium, betapapun baiknya, tidak dapat menggantikan tempat rekreasi di alam terbuka, dan untuk itu sekolah-sekolah kita harus menawarkan kesempatan yang lebih baik. Olahraga yang kuat harus dimiliki oleh para murid. Hanya sedikit kejahatan yang lebih ditakuti daripada kemalasan dan tidak memiliki tujuan. Namun kecenderungan sebagian besar olahraga atletik adalah subjek yang membuat cemas bagi mereka yang memiliki perhatian terhadap kesejahteraan kaum muda. Para guru merasa terganggu ketika mereka mempertimbangkan pengaruh olahraga ini baik terhadap kemajuan siswa di sekolah maupun kesuksesannya di kemudian hari. Permainan yang menyita begitu banyak waktunya mengalihkan pikiran dari belajar. Mereka tidak membantu mempersiapkan para pemuda untuk bekerja secara praktis dan sungguh-sungguh dalam kehidupan. Pengaruhnya tidak mengarah kepada perbaikan, kedermawanan, atau kejantanan sejati.

Beberapa hiburan yang paling populer, seperti sepak bola dan tinju, telah menjadi sekolah kebrutalan. Mereka mengembangkan karakteristik yang sama seperti halnya permainan di zaman Romawi kuno. Kecintaan akan dominasi, kebanggaan akan kekuatan kasar, pengabaian terhadap kehidupan yang sembrono, memberikan kekuatan demoralisasi yang mengerikan kepada para pemuda.

Permainan atletik lainnya, meskipun tidak begitu brutal, hampir tidak kalah tidak menyenangkan, karena kelebihan yang dibawanya.

Mereka merangsang kecintaan akan kesenangan dan kegembiraan, sehingga menumbuhkan

[190] **ketidaksukaan terhadap** pekerjaan yang berguna, sebuah kecenderungan untuk menghindari tugas dan tanggung jawab praktis. Mereka cenderung menghancurkan kesenangan akan realitas kehidupan yang sederhana dan kenikmatannya yang tenang. Dengan demikian, pintu terbuka untuk pemborosan dan pelanggaran hukum, dengan akibat-akibatnya yang mengerikan.

Pesta Kesenangan

Seperti yang biasa dilakukan, pesta-pesta kesenangan juga merupakan penghalang bagi pertumbuhan yang sesungguhnya, baik dalam pikiran maupun karakter. Pergaulan yang sembrono, kebiasaan pemborosan, mencari kesenangan, dan terlalu sering membuang-buang waktu, terbentuk, yang membentuk seluruh kehidupan untuk kejahatan. Sebagai ganti hiburan seperti itu, orang tua dan guru dapat berbuat banyak untuk menyediakan pengalihan yang sehat dan memberi kehidupan.

Dalam hal ini, seperti halnya dalam semua hal lain yang menyangkut kesejahteraan kita, Inspirasi telah menunjukkan jalannya. Pada zaman dahulu, dengan orang-orang yang berada di bawah bimbingan Tuhan, hidup itu sederhana. Mereka hidup dekat dengan alam. Anak-anak mereka ikut serta dalam kerja keras orang tua dan mempelajari keindahan dan misteri rumah harta karun alam. Dan dalam kesunyian ladang dan hutan, mereka merenungkan kebenaran-kebenaran agung yang diwariskan sebagai kepercayaan suci dari generasi ke generasi. Pelatihan semacam itu menghasilkan orang-orang yang kuat.

Pekerjaan di Luar Ruangan

Di zaman ini, kehidupan telah menjadi artifisial dan manusia telah merosot. Meskipun kita mungkin tidak dapat kembali sepenuhnya ke kebiasaan sederhana pada masa-masa awal, kita dapat belajar dari mereka pelajaran yang akan membuat musim rekreasi kita sesuai dengan namanya-musim-musim yang membangun tubuh, pikiran, dan jiwa.

Dengan pertanyaan tentang rekreasi, lingkungan sekitar rumah dan sekolah memiliki banyak hal yang harus dilakukan. Dalam memilih rumah atau lokasi

sekolah, hal-hal ini harus dipertimbangkan. Mereka yang [191] kesejahteraan mental dan fisiknya lebih penting daripada uang atau klaim dan kebiasaan masyarakat harus mencari anak-anak mereka untuk mendapatkan manfaat dari pengajaran alam, dan rekreasi di tengah-tengah lingkungannya. Akan sangat membantu dalam pekerjaan pendidikan jika setiap sekolah memiliki lokasi yang memungkinkan para murid memiliki lahan untuk bercocok tanam dan akses ke ladang dan hutan.

Dalam hal rekreasi untuk siswa, hasil terbaik akan diperoleh

melalui kerja sama pribadi dengan guru. Guru sejati dapat memberikan kepada murid-muridnya beberapa hadiah yang begitu berharga seperti hadiah persahabatannya sendiri. Hal ini berlaku untuk pria dan wanita, dan terlebih lagi untuk pemuda dan anak-anak, bahwa hanya ketika kita berhubungan melalui

Dengan simpati, kita dapat memahami mereka; dan kita perlu memahami agar dapat mengambil manfaat secara efektif. Untuk memperkuat ikatan simpati antara guru dan murid, hanya ada beberapa cara yang lebih penting daripada pergaulan yang menyenangkan di luar kelas. Di beberapa sekolah, guru selalu bersama dengan murid-muridnya pada jam-jam rekreasi. Dia bersatu dalam kegiatan mereka, menemani mereka dalam perjalanan mereka, dan tampaknya membuat dirinya menyatu dengan mereka. Alangkah baiknya bagi sekolah-sekolah kita jika praktik ini diikuti secara umum. Pengorbanan yang dituntut dari seorang guru akan sangat besar, tetapi ia akan menuai pahala yang berlimpah.

Tidak ada rekreasi yang hanya bermanfaat bagi diri mereka sendiri yang akan menjadi berkat yang begitu besar bagi anak-anak dan remaja, seperti halnya rekreasi yang membuat mereka bermanfaat bagi orang lain. Secara alamiah mereka sangat antusias dan mudah terpengaruh, anak-anak muda akan cepat menanggapi saran-saran. Dalam merencanakan budaya tanaman, biarkan guru berusaha membangkitkan minat untuk mempercantik halaman sekolah dan ruang sekolah. Manfaat ganda akan dihasilkan.

Apa yang ingin dipercantik oleh para murid, mereka tidak akan mau [192] telah dirusak atau dirusak. Selera yang halus, kecintaan terhadap ketertiban, dan kebiasaan merawat akan didorong; dan semangat persekutuan dan kerja sama yang dikembangkan akan menjadi berkat seumur hidup bagi para siswa.

Demikian juga minat baru dapat diberikan pada pekerjaan kebun atau tamasya di ladang dan hutan, karena para siswa didorong untuk mengingat mereka yang terkurung dari tempat-tempat yang menyenangkan ini dan berbagi dengan mereka hal-hal indah dari alam.

Guru yang waspada akan menemukan banyak kesempatan untuk mengarahkan murid-muridnya pada tindakan yang bermanfaat. Terutama oleh anak-anak kecil, guru dipandang dengan kepercayaan dan rasa hormat yang hampir tak terbatas. Apa pun yang ia sarankan mengenai cara-cara menolong di rumah, kesetiaan dalam tugas-tugas sehari-hari, pelayanan kepada orang sakit atau orang miskin, hampir tidak mungkin gagal menghasilkan buah. Dan dengan demikian, sekali lagi, keuntungan ganda akan diperoleh. Saran yang baik akan bereaksi kepada penulisnya. Rasa syukur dan kerja sama

dari pihak orang tua akan meringankan beban guru dan mencerahkan jalannya.

Perlindungan Terhadap Kejahatan

Perhatian terhadap rekreasi dan budaya fisik terkadang, tidak diragukan lagi, akan mengganggu rutinitas rutin pekerjaan sekolah; tetapi interupsi

tidak akan menjadi penghalang yang berarti. Dalam penyegaran pikiran dan tubuh, menumbuhkan semangat yang tidak mementingkan diri sendiri dan mengikat murid dan guru melalui ikatan kepentingan bersama dan pergaulan yang bersahabat, pengorbanan waktu dan tenaga akan terbayar dengan hasil yang memuaskan. Sebuah jalan keluar yang diberkati akan diberikan untuk energi gelisah yang sering kali menjadi sumber bahaya bagi kaum muda. Sebagai pengaman terhadap kejahatan, keasyikan pikiran dengan kebaikan lebih berharga daripada hambatan hukum dan disiplin yang tak terhitung jumlahnya.

Kesehatan dan Efisiensi

[Testimonies for the Church 4:264-270 (1876)].

Untuk melakukan pekerjaan yang besar dan berat ini, para pelayan Kristus harus memiliki kesehatan fisik. Untuk mencapai tujuan ini, mereka harus menjadi teratur dalam kebiasaan-kebiasaan mereka dan menerapkan sistem hidup yang sehat. Banyak orang yang terus-menerus mengeluh dan menderita karena berbagai penyakit. Hal ini hampir selalu terjadi karena mereka tidak bekerja dengan bijaksana atau mematuhi hukum kesehatan. Mereka terlalu banyak berada di dalam ruangan, menempati ruangan yang panas dan penuh dengan udara yang tidak murni. Di sini mereka lebih banyak belajar atau menulis, kurang berolahraga dan kurang berganti-ganti pekerjaan. Sebagai akibatnya, darah menjadi lamban, dan kekuatan pikiran menjadi lemah.

Seluruh sistem membutuhkan pengaruh yang menyegarkan dari olahraga di udara terbuka. Beberapa jam kerja kasar setiap hari akan cenderung memperbaharui kekuatan tubuh dan mengistirahatkan serta menenangkan pikiran. Dengan cara ini, kesehatan secara umum akan meningkat dan lebih banyak pekerjaan pastoral dapat dilakukan. Membaca dan menulis yang tak henti-hentinya dari banyak pemangku jawatan membuat mereka tidak layak untuk pekerjaan pastoral. Mereka menghabiskan waktu yang berharga dalam studi abstrak, yang seharusnya digunakan untuk menolong mereka yang membutuhkan pada saat yang tepat

Para pendeta kita yang telah mencapai usia empat puluh atau lima puluh tahun seharusnya tidak merasa bahwa kerja mereka kurang efisien dibandingkan sebelumnya. Orang-orang yang sudah berumur dan berpengalaman adalah orang-orang yang tepat untuk mengerahkan usaha yang kuat dan terarah. Mereka sangat dibutuhkan pada masa ini; gereja-gereja tidak dapat berpisah dengan mereka. Orang-orang seperti itu tidak boleh

berbicara tentang kelemahan fisik dan mental, atau merasa bahwa hari mereka telah berakhir.

[194] Banyak dari mereka yang menderita beban mental yang berat, yang tidak terobati dengan latihan fisik. Hasilnya adalah kemunduran kekuatan mereka dan kecenderungan untuk melalaikan tanggung jawab. Apa yang mereka butuhkan adalah tenaga kerja yang lebih aktif. Hal ini tidak hanya terbatas pada mereka yang kepalanya

putih oleh embun beku waktu, tetapi orang-orang yang masih muda telah jatuh ke dalam keadaan yang sama dan menjadi lemah secara mental. Mereka memiliki daftar wacana yang telah ditetapkan; tetapi jika mereka melampaui batas-batas ini, mereka kehilangan suara mereka.

Gembala jaman dahulu, yang bepergian dengan menunggang kuda, dan menghabiskan banyak waktu untuk mengunjungi kawanannya, menikmati kesehatan yang jauh lebih baik, karena tidak mengalami kesulitan dan paparan yang berat, daripada para pendeta masa kini, yang menghindari semua aktivitas fisik sejauh mungkin dan mengurung diri pada buku-buku mereka.

Para pemangku jawatan yang sudah cukup umur dan berpengalaman seharusnya merasa bahwa sebagai hamba-hamba Allah yang diupah, mereka harus terus maju, berkembang setiap hari, terus menjadi lebih efisien dalam pekerjaan mereka dan terus-menerus mengumpulkan hal-hal yang baru untuk disampaikan kepada orang-orang. Setiap upaya untuk menguraikan Injil haruslah merupakan suatu peningkatan dari apa yang telah dilakukan sebelumnya. Setiap tahun mereka harus mengembangkan kesalehan yang lebih dalam, roh yang lebih lembut, kerohanian yang lebih besar, dan pengetahuan yang lebih menyeluruh tentang kebenaran Alkitab. Semakin besar usia dan pengalaman mereka, semakin dekat mereka dapat mendekati hati orang-orang, memiliki pengetahuan yang lebih sempurna tentang mereka.

Periode Relaksasi

[Testimonies for the Church 1:514, 515 (1867)].

Saya diperlihatkan bahwa para pemelihara hari Sabat sebagai suatu bangsa bekerja terlalu keras, tanpa mengizinkan diri mereka sendiri untuk berganti pakaian atau beristirahat. Rekreasi sangat diperlukan bagi mereka yang terlibat dalam pekerjaan fisik, dan bahkan lebih penting lagi bagi mereka yang pada dasarnya bekerja secara mental. Tidaklah penting bagi keselamatan kita, atau bagi kemuliaan Allah, untuk membuat pikiran kita bekerja terus-menerus dan berlebihan, bahkan untuk tema-tema religius sekalipun. Ada beberapa hiburan, seperti menari, bermain kartu, catur, catur, dan sebagainya, yang tidak dapat kita setujui, karena Surga mengutuknya. Hiburan-hiburan ini membuka pintu bagi kejahatan yang besar. Mereka tidak bermanfaat dalam kecenderungannya, tetapi memiliki pengaruh yang mengasyikkan, menghasilkan hasrat dalam beberapa pikiran untuk permainan-permainan yang mengarah pada perjudian dan pemborosan. Semua permainan semacam itu harus dikutuk oleh orang-orang Kristen, dan sesuatu yang sama sekali tidak berbahaya harus menggantikannya.

Saya melihat bahwa hari-hari libur kita tidak boleh dihabiskan dengan meniru pola dunia, namun tidak boleh dilewatkan begitu saja, karena hal ini akan membawa ketidakpuasan bagi anak-anak kita. Pada hari-hari ini ketika ada bahaya bahwa anak-anak kita akan terpapar pada pengaruh-pengaruh jahat dan menjadi rusak oleh kesenangan dan kegembiraan dunia, hendaklah orang tua belajar untuk mencari sesuatu yang dapat menggantikan hiburan-hiburan yang lebih berbahaya. Berilah anak-anak Anda pengertian bahwa Anda memikirkan kebaikan dan kebahagiaan mereka.

Biarkan beberapa keluarga yang tinggal di kota atau desa bersatu dan meninggalkan pekerjaan yang membebani mereka secara fisik dan mental dan bertamasya ke pedesaan ke sisi danau

yang bagus atau ke hutan yang bagus, di mana pemandangan alamnya indah. Mereka harus

[196] menyediakan makanan yang sederhana dan higienis, buah-buahan dan biji-bijian terbaik, dan menata meja mereka di bawah naungan pohon atau di bawah kanopi surga. Perjalanan, olahraga, dan pemandangannya akan meningkatkan selera makan, dan mereka dapat menikmati jamuan makan yang membuat para raja iri.

Pada kesempatan seperti itu, orang tua dan anak-anak harus merasa bebas dari perawatan, kerja keras, dan kebingungan. Orang tua harus menjadi anak-anak bersama anak-anak mereka, membuat segalanya menyenangkan mungkin bagi mereka. Biarkan sepanjang hari digunakan untuk rekreasi. Berolahraga di udara terbuka, bagi mereka yang pekerjaannya di dalam ruangan dan tidak banyak bergerak, akan bermanfaat bagi kesehatan. Semua orang yang mampu harus merasa berkewajiban untuk mengikuti kursus ini. Tidak ada yang akan hilang, tetapi banyak yang didapat. Mereka dapat kembali ke pekerjaan mereka dengan kehidupan baru dan keberanian baru untuk melakukan pekerjaan mereka dengan semangat, dan mereka lebih siap untuk melawan penyakit.

Sinar Matahari di dalam Rumah

Jika Anda ingin rumah Anda terlihat manis dan menarik, buatlah rumah Anda cerah dengan udara dan sinar matahari. Singkirkan tirai tebal Anda, buka jendela, buka tirai, dan nikmati sinar matahari yang kaya, bahkan jika itu harus mengorbankan warna karpet Anda. Sinar matahari yang berharga mungkin akan memudahkan warna karpet Anda, namun akan memberikan warna yang menyehatkan bagi pipi anak-anak Anda. Jika Anda memiliki hadirat Allah dan memiliki hati yang tulus dan penuh kasih, sebuah rumah yang sederhana, yang dibuat cerah dengan udara dan sinar matahari, dan ceria dengan sambutan keramahmatan yang tidak mementingkan diri sendiri, akan menjadi surga di bawah sana bagi keluarga Anda dan bagi para musafir yang lelah." - [Testimonies for the Church, 2:527 \(1870\)](#).

Hiburan yang Dilarang

[197]

[[Testimonies for the Church 4:652, 653 \(1881\)](#)].

Mereka yang sedang belajar harus memiliki relaksasi. Pikiran tidak boleh terus-menerus terkungkung dalam pemikiran yang sempit, karena mesin mental yang sudah tua akan menjadi aus. Tubuh dan juga pikiran harus berolahraga. Tetapi ada kebutuhan besar akan kesederhanaan dalam hiburan, seperti halnya dalam setiap kegiatan lainnya. Dan karakter dari hiburan-hiburan ini harus dipertimbangkan dengan cermat dan seksama. Setiap orang muda harus bertanya pada dirinya sendiri, Apa pengaruh hiburan ini terhadap kesehatan fisik, mental, dan moral? Akankah pikiran saya menjadi begitu tergila-gila sehingga melupakan Tuhan? Akankah saya tidak lagi memiliki kemuliaan-Nya di hadapan saya?

Bermain kartu harus dilarang. Pergaulan dan kecenderungannya berbahaya. Pangeran dari kekuatan kegelapan memimpin di ruang permainan dan di mana pun ada permainan kartu. Malaikat jahat adalah tamu yang akrab di tempat-tempat ini. Tidak ada sesuatu pun dalam hiburan semacam itu yang bermanfaat bagi jiwa atau tubuh. Tidak ada yang dapat memperkuat kecerdasan, tidak ada yang dapat menyimpannya dengan ide-ide berharga untuk digunakan di masa depan. Pembicaraan yang terjadi adalah tentang hal-hal yang sepele dan merendahkan. Terdengarlah gurauan yang tidak pantas, pembicaraan yang rendah dan keji, yang merendahkan dan menghancurkan martabat kejantanan yang sebenarnya. Permainan ini adalah pekerjaan yang paling tidak masuk akal, kurang bermanfaat, tidak menguntungkan, dan berbahaya bagi para pemuda. Mereka yang terlibat dalam permainan kartu menjadi sangat bersemangat, dan segera kehilangan semua kesenangan untuk melakukan pekerjaan yang berguna dan mengangkat derajat. Keahlian dalam menangani kartu akan segera mengarah pada keinginan untuk memanfaatkan pengetahuan dan kebijaksanaan

ini untuk keuntungan pribadi. Sejumlah kecil uang dipertaruhkan, dan kemudian yang lebih besar, sampai rasa haus akan permainan diperoleh, yang mengarah pada menuju kehancuran tertentu. Berapa banyak orang yang telah dituntun oleh hiburan yang merusak ini [198] setiap perbuatan dosa, kemiskinan, penjara, pembunuhan, dan tiang gantungan! Namun banyak orang tua yang tidak melihat jurang kehancuran yang mengerikan yang menguap untuk masa muda kita.

Di antara tempat yang paling berbahaya untuk bersenang-senang adalah teater. Alih-alih menjadi sekolah moralitas dan kebajikan, seperti yang sering diklaim, teater adalah sarang amoralitas. Kebiasaan jahat dan kecenderungan berdosa diperkuat dan diteguhkan oleh hiburan-hiburan ini. Lagu-lagu yang rendah, gerakan, ekspresi, dan sikap yang cabul, merusak imajinasi dan merendahkan moral. Setiap pemuda yang terbiasa menghadiri pameran-pameran semacam itu akan rusak pada prinsipnya. Tidak ada pengaruh yang lebih kuat untuk meracuni imajinasi, menghancurkan kesan-kesan religius, dan menumpulkan kenikmatan akan kenikmatan-kenikmatan yang tenang dan realitas kehidupan yang sederhana, selain hiburan teater. Kecintaan pada adegan-adegan ini meningkat dengan setiap pemanjaan, karena keinginan untuk minum minuman yang memabukkan semakin kuat dengan penggunaannya. Satu-satunya jalan yang aman adalah menghindari teater, sirkus, dan semua tempat hiburan yang meragukan.

Ada beberapa jenis rekreasi yang sangat bermanfaat bagi pikiran dan tubuh. Pikiran yang tercerahkan dan mampu membedakan akan menemukan banyak cara untuk hiburan dan pengalihan, dari sumber-sumber yang tidak hanya polos, tetapi juga instruktif. Rekreasi di alam terbuka, merenungkan karya-karya Tuhan di alam, akan memberikan manfaat yang paling tinggi.

Olahraga sebagai Pemulih

[199]

[[Christian Temperance and Bible Hygiene](#), 100, 101 (1890)].

Gagasan bahwa mereka yang telah membebani mental dan fisik mereka secara berlebihan

yang lemah, atau yang telah mengalami gangguan pada tubuh atau pikirannya, harus menghentikan aktivitas untuk memulihkan kesehatannya adalah sebuah kesalahan besar. Dalam beberapa kasus, istirahat total untuk sementara waktu mungkin diperlukan, tetapi kejadian seperti itu jarang terjadi. Dalam kebanyakan kasus, perubahan yang terjadi akan terlalu besar untuk menjadi bermanfaat.

Mereka yang telah hancur karena kerja mental yang berat harus beristirahat dari pikiran yang berat; namun untuk mengajarkan mereka bahwa adalah salah, atau bahkan berbahaya, bagi mereka untuk menggunakan kekuatan mental mereka sama sekali, membuat mereka melihat kondisi mereka lebih buruk daripada yang sebenarnya. Mereka menjadi gelisah dan akhirnya menjadi beban bagi diri mereka sendiri dan juga orang-orang yang merawat mereka. Dalam kondisi pikiran seperti ini, kesembuhan mereka diragukan.

Mereka yang telah melampaui batas kemampuan fisiknya tidak boleh disarankan untuk tidak bekerja sama sekali. Menjauhkan mereka dari semua latihan dalam banyak kasus akan mencegah pemulihan kesehatan mereka. Kehendak berjalan dengan kerja tangan; dan ketika kekuatan kehendak tidak aktif, imajinasi menjadi tidak normal, sehingga mustahil bagi penderita untuk melawan penyakit. Ketidakaktifan adalah kutukan terbesar yang dapat menimpa seseorang dalam kondisi seperti itu.

Mekanisme alam yang baik dan luar biasa ini perlu terus menerus dilakukan agar berada dalam kondisi untuk mencapai tujuan yang telah dirancang. Sistem tidak melakukan apa-apa adalah sistem yang berbahaya. Latihan fisik ke arah kerja yang bermanfaat memiliki pengaruh yang membahagiakan pada

pikiran, memperkuat otot, meningkatkan sirkulasi, dan memberikan kepuasan kepada yang tidak valid untuk mengetahui seberapa banyak ia dapat bertahan, dan bahwa ia tidak sepenuhnya tidak berguna dalam [200] dunia yang sibuk ini; sedangkan, jika hal ini dibatasi, perhatiannya akan tertuju pada dirinya sendiri dan dia berada dalam bahaya terus-menerus untuk membesar-besarkan kesulitannya. Jika cacat akan melakukan latihan fisik yang terarah,

menggunakan kekuatan mereka tetapi tidak menyalahgunakannya, mereka akan merasa bahwa kekuatan tersebut merupakan agen yang efektif dalam pemulihan mereka.

Berjalan kaki untuk berolahraga

Mereka yang lemah dan malas tidak boleh menyerah pada kecenderungan mereka untuk tidak aktif, sehingga kehilangan udara dan sinar matahari, tetapi harus berlatih berolahraga di luar ruangan dengan berjalan kaki atau bekerja di kebun. Mereka akan menjadi sangat lelah, tetapi hal ini tidak akan melukai mereka. Bukanlah kebijakan yang baik untuk menghentikan penggunaan otot karena rasa sakit dirasakan ketika otot tersebut digunakan. Rasa sakit sering kali disebabkan oleh upaya alam untuk memberikan kehidupan dan kekuatan pada bagian-bagian yang telah menjadi tidak bernyawa karena tidak bergerak. Gerakan otot-otot yang telah lama tidak digunakan ini akan menyebabkan rasa sakit, karena alam sedang membangunkannya kembali.

Berjalan kaki, dalam semua kasus yang memungkinkan, adalah obat terbaik untuk tubuh yang sakit, karena dalam latihan ini semua organ tubuh digunakan. Banyak orang yang bergantung pada obat gerakan dapat mencapai lebih banyak untuk diri mereka sendiri dengan latihan otot daripada yang dapat dilakukan oleh gerakan untuk mereka. Dalam beberapa kasus, tidak mau berolahraga menyebabkan usus dan otot menjadi lemah dan menyusut, dan organ-organ yang telah menjadi lemah karena tidak digunakan akan diperkuat dengan olahraga. Tidak ada olahraga yang dapat menggantikan jalan kaki. Dengan berjalan kaki, sirkulasi darah menjadi lebih baik - [Testimonies for the Church 3:78 \(1871\)](#).

Kejahatan dari Ketidakaktifan

Latihan fisik dan kerja keras yang dikombinasikan memiliki pengaruh yang menyenangkan pada pikiran, memperkuat otot-otot, meningkatkan sirkulasi, dan memberikan kepuasan kepada orang yang tidak sehat untuk mengetahui kekuatan daya tahannya sendiri; sedangkan, jika dia dibatasi dari latihan yang sehat dan kerja fisik, perhatiannya dialihkan kepada dirinya sendiri. Dia berada dalam bahaya terus-menerus berpikir bahwa dirinya lebih buruk dari yang sebenarnya, dan telah membangun imajinasi yang sakit di dalam dirinya yang menyebabkan dia terus menerus takut bahwa dia terlalu membebani kekuatan daya tahannya. Sebagai hal yang umum, jika dia harus melakukan pekerjaan yang terarah dengan baik, menggunakan kekuatannya dan tidak menyalahgunakannya, dia akan menemukan bahwa latihan fisik akan membuktikan agen yang lebih kuat dan efektif dalam pemulihannya daripada perawatan air yang diterimanya.

Ketidakaktifan kekuatan mental dan fisik, sejauh menyangkut pekerjaan yang bermanfaat, adalah hal yang membuat banyak penyandang cacat tetap berada dalam kondisi lemah dan tidak berdaya untuk bangkit. Hal ini juga memberi mereka kesempatan yang lebih besar untuk memanjakan imajinasi yang tidak murni - sebuah pemanjaan yang telah membawa banyak dari mereka ke dalam kondisi kelemahan mereka saat ini. Mereka diberitahu bahwa mereka telah menghabiskan terlalu banyak tenaga dalam kerja keras, padahal, dalam sembilan dari sepuluh kasus, kerja keras yang mereka lakukan adalah satu-satunya penebusan dalam hidup mereka dan merupakan sarana untuk menyelamatkan mereka dari kehancuran. Ketika pikiran mereka terlibat, mereka tidak dapat memiliki kesempatan yang baik untuk merendahkan tubuh mereka dan menyelesaikan pekerjaan untuk menghancurkan diri mereka sendiri. Membuat semua orang seperti itu berhenti bekerja dengan otak dan otot berarti memberi mereka kesempatan yang cukup untuk ditawan oleh godaan Setan - Testimonies [for the Church 4:94, 95](#)

(1876).

Beban dosa, dengan keresahan dan keinginan yang tidak terpuaskan, merupakan dasar dari sebagian besar penyakit yang diderita orang berdosa. Kristus adalah Penyembuh yang Maha Kuasa bagi jiwa yang sakit karena dosa. Mereka yang miskin dan menderita ini perlu memiliki pengenalan yang lebih jelas akan Dia yang jika dikenal dengan benar akan memberikan hidup yang kekal. Mereka perlu diajar dengan sabar dan baik hati namun dengan sungguh-sungguh bagaimana membuka jendela jiwa dan membiarkan sinar matahari kasih Allah masuk untuk menerangi ruang-ruang pikiran yang gelap. Kebenaran rohani yang paling agung dapat dibawa pulang ke dalam hati melalui hal-hal yang ada di alam. Burung-burung di udara, bunga-bunga di padang dengan keindahannya yang bercahaya, biji-bijian yang bertunas, cabang-cabang pohon anggur yang berbuah, pohon-pohon yang menumbuhkan tunas-tunas yang lembut, matahari yang terbenam dengan indahnya, awan-awan yang berwarna merah tua yang menandakan akan datangnya hari esok yang cerah, musim-musim yang berulang-ulang-semua hal tersebut dapat memberikan kita pelajaran yang sangat berharga tentang kepercayaan dan iman. Imajinasi di sini memiliki bidang yang bermanfaat untuk dijelajahi. Pikiran yang cerdas dapat merenungkan dengan kepuasan terbesar pelajaran-pelajaran kebenaran ilahi yang telah dikaitkan oleh Penebus dunia dengan hal-hal yang ada di alam.

Kristus dengan tajam menegur orang-orang pada zaman-Nya karena mereka tidak belajar dari alam tentang pelajaran-pelajaran rohani yang seharusnya mereka pelajari. Segala sesuatu, baik yang hidup maupun yang mati, menyatakan kepada manusia pengenalan akan Allah. Pikiran ilahi yang sama yang bekerja pada hal-hal di alam berbicara kepada pikiran dan hati manusia dan menciptakan keinginan yang tak terkatakan akan sesuatu yang tidak mereka miliki. Hal-hal dunia tidak dapat memuaskan kerinduan mereka - [Testimonies for the Church 4:579, 580](#)

(1881).

Bagian 5-Sanatorium-Objeknya dan Tujuan

[203]

Rancangan Tuhan dalam Sanatorium Kami

[Testimonies for the Church 6:219-228 (1900)].

Setiap lembaga yang didirikan oleh Masehi Advent Hari Ketujuh haruslah menjadi seperti Yusuf di Mesir dan Daniel dan rekan-rekannya di Babel. Sebagaimana dalam pemeliharaan Allah, orang-orang pilihan ini ditawan, mereka harus membawa kepada bangsa-bangsa kafir berkat-berkat yang datang kepada umat manusia melalui pengenalan akan Allah. Mereka harus menjadi wakil-wakil Yehuwa. Mereka tidak boleh berkompromi dengan para penyembah berhala; iman keagamaan mereka dan nama mereka sebagai penyembah Allah yang hidup harus mereka sandang sebagai suatu kehormatan khusus.

Dan inilah yang mereka lakukan. Dalam kemakmuran dan kesengsaraan mereka menghormati Allah, dan Allah menghormati mereka

Jadi, lembaga-lembaga yang didirikan oleh umat Tuhan saat ini adalah untuk memuliakan nama-Nya. Satu-satunya cara agar kita dapat memenuhi harapan-Nya adalah dengan menjadi wakil-wakil kebenaran pada masa ini. Allah harus diakui di dalam lembaga-lembaga yang didirikan oleh Masehi Advent Hari Ketujuh. Melalui mereka, kebenaran pada masa ini harus diwakili di hadapan dunia dengan kuasa yang meyakinkan.

Kita dipanggil untuk menunjukkan kepada dunia karakter Allah seperti yang dinyatakan kepada Musa. Sebagai jawaban atas doa Musa, "Perlihatkanlah kemuliaan-Mu kepadaku," Tuhan berjanji, "Aku akan membuat semua kebaikan-Ku lewat di depanmu." "Lalu Tuhan lewat di depannya dan berfirman,

[204] Tuhan, Tuhan Allah, penyayang dan pengasih, panjang sabar dan berlimpah kasih setia-Nya, berlimpah kasih setia-Nya kepada beribu-ribu orang, mengampuni kesalahan dan pelanggaran dan dosa." Keluaran 33:18, 19; 34:6, 7. Inilah buah yang Tuhan inginkan dari umat-Nya. Dalam kemurnian karakter mereka, dalam kekudusan hidup mereka, dalam belas kasihan dan cinta kasih serta kasih sayang mereka, mereka harus menunjukkan bahwa "Taurat TUHAN itu sempurna, yang

mempertobatkan jiwa." [Mazmur 19:7](#).

Tujuan Allah bagi institusi-institusi-Nya pada masa kini juga dapat dibaca dalam tujuan yang ingin Ia capai melalui bangsa Yahudi. Melalui Israel, Ia telah merancang untuk memberikan berkat-berkat yang berlimpah

kepada semua orang. Melalui mereka, jalan telah dipersiapkan untuk penyebaran cahaya-Nya ke seluruh dunia....

Allah ingin menjadikan umat-Nya, Israel, sebagai pujian dan kemuliaan. Setiap keuntungan rohani diberikan kepada mereka. Allah tidak menahan apa pun dari mereka yang menguntungkan bagi pembentukan karakter yang akan membuat mereka menjadi wakil-wakil-Nya.

Ketaatan mereka pada hukum-hukum Allah akan membuat mereka menjadi keajaiban kemakmuran di hadapan bangsa-bangsa di dunia. Dia yang dapat memberi mereka hikmat dan keterampilan dalam segala pekerjaan yang licik akan terus menjadi guru mereka, dan akan memuliakan serta mengangkat mereka melalui ketaatan pada hukum-hukum-Nya. Jika taat, mereka akan dipelihara dari penyakit yang menimpa bangsa-bangsa lain dan akan diberkati dengan kekuatan intelek. Kemuliaan Allah, keagungan dan kuasa-Nya, akan dinyatakan dalam semua kemakmuran mereka. Mereka akan menjadi kerajaan imam dan pembesar. Allah melengkapi mereka dengan segala fasilitas untuk menjadi bangsa yang terbesar di muka bumi.

Tuhan beberapa tahun
lalu memberi saya terang khusus sehubungan dengan

yang

pendi

rian sebuah lembaga kesehatan di mana orang sakit dapat dirawat dengan cara yang sama sekali berbeda dengan yang diikuti di lembaga lain di dunia kita. Ia harus didirikan dan dijalankan berdasarkan prinsip-prinsip Alkitab, sebagai alat Tuhan, dan berada di tangan-Nya sebagai salah satu agen yang paling efektif untuk memberikan terang kepada dunia. Adalah tujuan Allah agar lembaga ini berdiri dengan kemampuan ilmiah, dengan kekuatan moral dan spiritual, dan sebagai penjaga reformasi yang setia dalam segala hal. Semua orang yang berperan di dalamnya harus menjadi pembaharu, dengan menghormati prinsip-prinsipnya dan mengindahkan cahaya reformasi kesehatan yang menyinari kita sebagai umat.

Lampu Suar

Allah merancang agar lembaga yang akan didirikan-Nya berdiri sebagai mercusuar terang, peringatan dan teguran. Ia akan membuktikan kepada dunia bahwa sebuah lembaga yang dijalankan berdasarkan prinsip-prinsip agama, sebagai rumah sakit bagi orang

sakit, dapat dipertahankan tanpa mengorbankan karakternya yang khas dan kudus; bahwa lembaga ini dapat dijaga agar tetap bebas dari hal-hal yang tidak pantas yang ditemukan di lembaga-lembaga kesehatan lainnya. Rumah sakit ini harus menjadi alat untuk melakukan reformasi besar.

Tuhan menyatakan bahwa kemakmuran sanatorium tidak hanya bergantung pada pengetahuan dan keterampilan para dokter, tetapi juga pada kemurahan Tuhan. Rumah sakit itu harus dikenal sebagai sebuah institusi di mana Allah diakui sebagai Raja alam semesta, sebuah institusi yang berada di bawah pengawasan khusus-Nya. Para pengelolanya harus menjadikan Allah sebagai yang pertama dan terakhir dan yang terbaik dalam segala hal. Dan dalam hal ini, inilah yang menjadi kekuatannya. Jika dijalankan dengan cara yang dapat disetujui oleh Allah, maka akan sangat berhasil dan akan berdiri di depan semua yang lain.

[206] institusi sejenis di dunia. Terang yang agung, pengetahuan yang agung, dan hak-hak istimewa yang unggul telah diberikan. Dan sesuai dengan cahaya yang diterima akan menjadi tanggung jawab mereka yang dipercayakan untuk meneruskan lembaga tersebut.

Seiring dengan meluasnya pekerjaan kami dan bertambahnya lembaga-lembaga, tujuan Tuhan dalam pendirian mereka tetap sama. Kondisi kemakmuran tidak berubah.

Keluarga manusia menderita karena pelanggaran terhadap hukum-hukum Allah. Tuhan menghendaki agar manusia dituntun untuk memahami penyebab penderitaan mereka dan satu-satunya cara untuk menemukan kelegaan. Dia ingin agar mereka melihat bahwa kesejahteraan mereka, baik secara fisik, mental, maupun moral, bergantung pada ketaatan mereka pada hukum-Nya. Adalah tujuan-Nya agar institusi kita menjadi objek pelajaran yang menunjukkan hasil dari ketaatan pada prinsip-prinsip yang benar.

Untuk Mengumumkan Prinsip-prinsip Kesehatan

Dalam persiapan umat untuk kedatangan Tuhan yang kedua kali, sebuah pekerjaan besar harus dilakukan melalui penerapan prinsip-prinsip kesehatan. Umat harus diajar mengenai kebutuhan organisme fisik dan nilai hidup sehat seperti yang diajarkan dalam Alkitab, agar tubuh yang telah Tuhan ciptakan dapat dipersembahkan kepada-Nya sebagai persembahan yang hidup, yang layak untuk memberikan pelayanan yang berkenan kepada-Nya. Ada pekerjaan besar yang harus dilakukan untuk umat manusia yang menderita dalam meringankan penderitaan mereka dengan menggunakan sarana-sarana alamiah yang telah Allah sediakan, dan dalam mengajar mereka bagaimana mencegah

penyakit dengan mengatur selera dan hawa nafsu. Orang-orang harus diajar bahwa pelanggaran terhadap hukum alam adalah pelanggaran terhadap hukum Allah. Mereka harus diajari kebenaran secara fisik seperti

[207] serta dalam garis-garis rohani, bahwa "takut akan Tuhan mendatangkan hidup."

[Amsal 19:23](#). "Jikalau engkau ingin masuk ke dalam hidup," kata Kristus, "taatilah perintah-perintah itu." [Matius 19:17](#). Hiduplah dalam hukum-Ku "seperti biji matamu." Perintah-perintah Allah yang ditaati adalah "kehidupan bagi mereka yang menaatinya, dan kesehatan bagi segenap tubuh mereka." [Amsal 4:22](#).

Sanatorium kami adalah kekuatan pendidikan untuk mengajar orang-orang di jalur ini. Mereka yang diajar pada gilirannya dapat memberikan kepada orang lain pengetahuan tentang prinsip-prinsip pemulihan kesehatan dan pemeliharaan kesehatan. Dengan demikian, sanatorium kita harus menjadi alat untuk menjangkau orang-orang, sebuah lembaga untuk menunjukkan kepada mereka kejahatan dari mengabaikan hukum kehidupan dan kesehatan, dan untuk mengajar mereka bagaimana menjaga tubuh dalam kondisi terbaik. Sanatorium-sanatorium harus didirikan di berbagai negara yang dimasuki oleh para misionaris kita, dan harus menjadi pusat-pusat di mana pekerjaan penyembuhan, pemulihan, dan pendidikan harus dilakukan.

Kita harus bekerja keras untuk kesehatan tubuh dan juga untuk menyelamatkan jiwa. Misi kita sama dengan misi Tuhan kita, yang tertulis bahwa Ia pergi berbuat baik dan menyembuhkan semua orang yang ditindas oleh Iblis. [Kisah Para Rasul 10:38](#). Tentang pekerjaan-Nya sendiri, Ia berkata: "Roh Tuhan Allah ada pada-Ku, oleh karena Tuhan telah mengurapi Aku, untuk menyampaikan kabar baik kepada orang-orang yang lemah lembut." "Ia telah mengutus Aku untuk menyembuhkan orang-orang yang remuk hati, untuk memberitakan pembebasan kepada orang-orang tawanan, dan pemulihan penglihatan bagi orang-orang buta, untuk membebaskan orang-orang yang tertindas." [Yesaya 61:1](#); [Lukas 4:18](#). Ketika kita mengikuti teladan Kristus dalam bekerja demi kebaikan orang lain, kita akan membangkitkan minat mereka kepada Allah yang kita kasihi dan layani.

Kenangan untuk Tuhan

Sanatorium kami di semua departemen harus menjadi peringatan bagi Tuhan, sarana-Nya untuk menabur benih kebenaran di dalam hati manusia. Hal ini akan terjadi jika dilakukan dengan benar.

Kebenaran Allah yang hidup harus diberitakan di lembaga-

lembaga medis kita. Banyak orang yang datang kepada mereka lapar dan haus akan kebenaran, dan ketika kebenaran itu disampaikan dengan benar, mereka akan menerimanya dengan sukacita. Sanatorium-sanatorium kita telah menjadi sarana untuk mengangkat kebenaran selama ini dan membawanya ke hadapan ribuan orang. Pengaruh religius yang melingkupi lembaga-lembaga ini mengilhami para tamu dengan penuh keyakinan. Jaminan bahwa Tuhan memimpin di sana, dan

banyak doa yang dipanjatkan untuk orang sakit, membekas di hati mereka. Banyak orang yang sebelumnya tidak pernah berpikir tentang nilai jiwa diinsafkan oleh Roh Allah, dan tidak sedikit yang dituntun untuk mengubah seluruh jalan hidupnya. Kesan yang tidak akan pernah terhapuskan dibuat pada banyak orang yang telah merasa puas dengan diri sendiri, yang telah menganggap standar karakter mereka sendiri sudah cukup, dan tidak merasa membutuhkan kebenaran Kristus. Ketika ujian di masa depan tiba, ketika pencerahan datang kepada mereka, tidak sedikit dari mereka yang akan mengambil sikap bersama umat sisa Tuhan.

Allah dihormati oleh lembaga-lembaga yang dilakukan dengan cara ini. Dalam belas kasihan-Nya, Dia telah menjadikan sanatorium-sanatorium itu sebagai suatu kekuatan dalam meringankan penderitaan fisik sehingga ribuan orang telah datang ke sana untuk disembuhkan dari penyakit-penyakit mereka. Dan bagi banyak orang, kesembuhan fisik disertai dengan kesembuhan jiwa. Dari Juruselamat mereka menerima pengampunan dosa-dosa mereka. Mereka menerima kasih karunia Kristus dan mengidentifikasi diri mereka dengan Dia, dengan kepentingan-Nya, kehormatan-Nya. Banyak yang meninggalkan sanatorium kami dengan hati yang baru. Perubahan itu telah diputuskan. Mereka yang kembali ke rumah mereka, menjadi terang bagi dunia.

Tuhan menjadikan mereka saksi-saksi-Nya. Kesaksian mereka adalah, "Aku telah

[209] melihat kebesaran-Nya, aku telah merasakan kebaikan-Nya. Marilah dan dengarkanlah, hai kamu semua yang takut akan Allah, dan aku akan menceritakan apa yang telah dilakukan-Nya bagi jiwaku." Mazmur [66:16](#).

Dengan demikian, melalui tangan Tuhan yang memakmurkan mereka, sanatorium kami telah menjadi sarana untuk mencapai kebaikan yang besar. Dan mereka akan naik lebih tinggi lagi. Allah akan bekerja dengan orang-orang yang akan menghormati Dia.

Air Mancur Kehidupan

Sungguh ajaib pekerjaan yang Allah rancang untuk dilakukan melalui hamba-hamba-Nya, supaya nama-Nya dipermuliakan. Allah menjadikan Yusuf sebagai mata air kehidupan bagi bangsa

Mesir. Melalui Yusuf, kehidupan seluruh bangsa itu terpelihara. Melalui Daniel, Allah menyelamatkan hidup semua orang bijak di Babel. Dan pembebasan-pembebasan ini menjadi objek pelajaran; mereka menggambarkan kepada orang-orang tentang berkat-berkat rohani yang ditawarkan kepada mereka melalui hubungan dengan Allah yang disembah oleh Yusuf dan Daniel. Jadi melalui umat-Nya saat ini, Allah ingin membawa berkat-berkat kepada dunia. Setiap pekerja yang di dalam hatinya Kristus tinggal,

setiap orang yang akan menunjukkan kasih-Nya kepada dunia, adalah seorang pekerja bersama dengan Allah demi berkat umat manusia. Ketika ia menerima kasih karunia dari Juruselamat untuk diberikan kepada orang lain, dari seluruh keberadaannya mengalirlah arus kehidupan rohani. Kristus datang sebagai Tabib Agung untuk menyembuhkan luka-luka yang telah dibuat oleh dosa di dalam keluarga manusia, dan Roh-Nya, yang bekerja melalui para hamba-Nya, memberikan kepada manusia yang sakit karena dosa dan menderita, kuasa penyembuhan yang berkhasiat bagi tubuh dan jiwa. "Pada waktu itu," kata Kitab Suci, "akan ada mata air yang terbuka bagi keluarga Daud dan penduduk Yerusalem karena dosa dan kenajisan." [Zakharia 13:1](#). Air dari mata air ini mengandung khasiat obat yang akan menyembuhkan penyakit jasmani dan rohani.

Dari air mancur ini mengalir sungai besar yang terlihat dalam penglihatan Yehezkiel. [210] "Air ini memancar ke arah negeri timur, dan turun ke

padang gurun dan masuk ke laut, dan ketika dibawa ke laut, airnya akan menjadi tawar. Maka akan jadi kelak, bahwa segala sesuatu yang hidup, yang bergerak, ke mana saja sungai-sungai itu datang, akan hidup. Dan di tepi sungai, di sebelah sini dan di sebelah sana Di sebelah sana akan tumbuh segala pohon untuk dimakan, yang daunnya tidak akan layu dan buahnya tidak akan habis dimakan; pohon itu akan menghasilkan buah yang baru menurut bulan-bulannya, karena airnya mereka keluarkan dari tempat kudus, dan buahnya untuk dimakan dan daunnya untuk obat." [Yehezkiel 47:8-12](#).

Sungai kehidupan dan penyembuhan yang dirancang Tuhan sedemikian rupa sehingga, dengan kuasa-Nya yang bekerja melalui mereka, sanatorium kita akan menjadi seperti itu.

Gereja yang Memenuhi Syarat untuk Pelayanan

Kristus telah memberikan kuasa kepada gereja-Nya untuk melakukan pekerjaan yang sama seperti yang Dia lakukan selama pelayanan-Nya. Hari ini Dia adalah tabib yang penuh belas kasihan yang sama seperti ketika Dia berada di bumi ini. Kita harus membuat mereka yang menderita mengerti bahwa di dalam Dia ada balsem penyembuh untuk setiap penyakit, memulihkan kekuatan untuk setiap kelemahan. Murid-murid-Nya pada saat ini harus berdoa bagi orang-orang sakit sebagaimana murid-murid-Nya pada zaman dahulu berdoa. Dan kesembuhan akan datang, karena "doa yang disertai iman akan menyelamatkan orang sakit." Yakobus 5:15. Kita membutuhkan kuasa Roh Kudus, jaminan iman yang tenang yang dapat mengklaim janji-janji Allah - [The Review and Herald, 9 Juni 1904.](#)

Air Kehidupan untuk Jiwa-jiwa yang Haus [211]

Tuhan menghendaki pria dan wanita yang bijaksana, yang bertindak dalam kapasitas sebagai perawat, untuk menghibur dan menolong yang sakit dan menderita....

Untuk tujuan penyelamatan jiwa itulah sanatorium kami didirikan. Dalam pelayanan kita sehari-hari, kita melihat banyak wajah-wajah yang letih dan sedih. Apakah yang ditunjukkan oleh kesedihan di wajah-wajah ini? Kebutuhan jiwa akan damai sejahtera Kristus. Manusia yang malang dan sedih pergi ke tempat penampungan air yang rusak, yang tidak dapat menampung air, dan berpikir untuk memuaskan dahaga mereka. Biarlah mereka mendengar suara yang berkata: "Hai semua orang yang haus, marilah kepada air," "Marilah kepada-Ku, supaya kamu peroleh hidup." [Yesaya 55:1](#); [Yohanes 5:40](#).

Agar jiwa-jiwa yang haus dapat dituntun kepada air hidup, kami memohon sanatorium - bukan sanatorium raksasa yang mahal, tetapi lembaga-lembaga yang mirip rumah di tempat-tempat yang menyenangkan.

Orang-orang sakit harus dijangkau, bukan dengan bangunan-bangunan besar, tetapi dengan mendirikan banyak sanatorium kecil, yang harus menjadi seperti lampu yang bersinar di tempat yang gelap. Mereka yang terlibat dalam pekerjaan ini hendaknya memantulkan cahaya matahari dari wajah Kristus. Mereka harus menjadi seperti garam yang tidak kehilangan rasa asinnya. Melalui pekerjaan sanatorium, yang dilaksanakan dengan benar, pengaruh agama yang benar dan murni akan diperluas kepada banyak jiwa.

Dari sanatorium-sanatorium kita, para pekerja yang terlatih harus pergi ke tempat-tempat di mana kebenaran belum pernah diberitakan, dan melakukan pekerjaan misionaris bagi Sang Guru, dengan menyatakan janji-Nya, "Ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman." [Matius 28:20](#). -[Kesaksian-Kesaksian Khusus, Seri B 8:13, 14 \(1907\)](#).

Sanatorium dan Pekerjaan Injil

(The Review and Herald, 23 Maret 1905).

Sanatorium kami adalah salah satu cara yang paling berhasil untuk menjangkau semua kelas masyarakat. Kristus tidak lagi berada di dunia ini secara pribadi, untuk pergi ke kota-kota dan desa-desa kita untuk menyembuhkan orang sakit. Dia telah menugaskan kita untuk meneruskan pekerjaan misionaris medis yang telah Dia mulai, dan dalam pekerjaan ini kita harus melakukan yang terbaik. Lembaga-lembaga untuk perawatan orang sakit harus didirikan, di mana pria dan wanita dapat ditempatkan di bawah perawatan para misionaris medis yang takut akan Allah dan dirawat tanpa obat-obatan. Ke lembaga-lembaga ini akan datang orang-orang yang telah membawa penyakit pada diri mereka sendiri dengan kebiasaan makan dan minum yang tidak benar. Mereka akan diajari prinsip-prinsip hidup sehat. Mereka harus diajarkan nilai penyangkalan diri dan pengendalian diri. Mereka harus diberi makanan yang sederhana, sehat, dan enak serta dirawat oleh dokter dan perawat yang bijaksana. Sanatorium-sanatorium kita adalah tangan kanan Injil, membuka pintu-pintu di mana umat manusia yang menderita dapat dijangkau dengan kabar baik kesembuhan melalui Kristus. Di lembaga-lembaga ini orang-orang sakit dapat diajar untuk menyerahkan kasus-kasus mereka kepada Tabib Agung, yang akan bekerja sama dengan upaya-upaya mereka yang sungguh-sungguh untuk mendapatkan kembali kesehatan mereka, membawa kesembuhan bagi mereka jiwa serta penyembuhan tubuh.

Ada pekerjaan misionaris yang paling berharga yang harus dilakukan di sanatorium kami. Di dalamnya Kristus dan para malaikat bekerja untuk meringankan penderitaan yang disebabkan oleh penyakit jasmani. Dan pekerjaan ini tidak berhenti sampai di situ. Doa-doa yang dipanjatkan bagi orang-orang sakit dan pembukaan Kitab Suci bagi mereka memberi mereka

pengetahuan tentang Misionaris Medis yang agung.

- [213] Perhatian mereka tertuju kepada-Nya sebagai Pribadi yang dapat menyembuhkan segala penyakit. Mereka belajar tentang anugerah besar berupa kehidupan kekal, yang Tuhan Yesus rindukan untuk diberikan kepada mereka yang menerima-Nya. Mereka belajar bagaimana mempersiapkan diri untuk rumah besar yang telah disediakan Kristus bagi mereka yang mengasihi-Nya. Dan apabila Aku telah pergi, Ia berkata: "Aku akan datang kembali dan mengangkat kamu ke tempat-Ku, supaya di tempat di mana Aku berada, kamu juga berada." [Yohanes 14:3](#).

Di dalam firman Tuhan ada janji-janji yang penuh kasih karunia, yang darinya mereka yang sedang menderita, baik secara jasmani maupun rohani, dapat menerima penghiburan, pengharapan, dan dorongan.

Rencana untuk menyediakan lembaga-lembaga untuk perawatan yang tepat bagi orang sakit berasal dari Tuhan. Dia telah menginstruksikan umat-Nya agar lembaga-lembaga ini didirikan. Bersama mereka harus ada dokter-dokter yang cerdas dan takut akan Tuhan, yang tahu bagaimana merawat orang sakit dari sudut pandang dokter Kristen yang terampil. Para dokter ini harus bersungguh-sungguh dan aktif, melayani Tuhan dalam aktivitas mereka. Mereka harus ingat bahwa mereka bekerja di tempat dan di bawah pengawasan Tabib Agung. Mereka berdiri sebagai penjaga makhluk-makhluk yang telah dibeli oleh Kristus dengan darah-Nya sendiri, dan oleh karena itu penting bahwa mereka diatur oleh prinsip-prinsip yang tinggi dan mulia, melaksanakan kehendak Misionaris Medis Ilahi, yang selalu memperhatikan orang sakit dan menderita.

Orang yang ditetapkan sebagai penjaga kesehatan orang sakit harus memahami melalui pengalamannya sendiri tentang kuasa anugerah Kristus yang menenangkan, sehingga kepada mereka yang datang kepadanya untuk berobat, ia dapat menyampaikan dengan kata-kata yang membangkitkan semangat dan kuasa kebenaran Allah sendiri yang memberi kesehatan. Seorang dokter tidak layak untuk melakukan pekerjaan misionaris medis sebelum ia memiliki pengetahuan tentang Dia yang datang untuk menyelamatkan jiwa-jiwa yang sedang menderita karena dosa. Jika Kristus adalah gurunya, jika ia memiliki pengetahuan yang mendalam tentang kebenaran, ia dapat mengangkat Juruselamat di hadapan orang-orang yang sakit dan sekarat.

Orang sakit memperhatikan dengan seksama penampilan dan kata-kata serta tindakan dokter mereka, dan ketika dokter Kristen berlutut di samping tempat tidur dari si penderita, meminta Tabib Agung untuk menangani kasus ini ke dalam tangan-Nya sendiri, sebuah kesan yang dibuat pada pikiran si sakit yang dapat menghasilkan penyelamatan jiwanya.

Tanaman Dibutuhkan di Banyak Tempat

Kristus merangkul dunia dalam pekerjaan misionaris-Nya, dan Tuhan telah menunjukkan kepada saya melalui wahyu bahwa bukanlah rencana-Nya bagi pusat-pusat besar untuk dibuat, bagi lembaga-lembaga besar untuk didirikan, dan bagi dana-dana umat-Nya di seluruh bagian dunia untuk dihabiskan untuk mendukung beberapa lembaga besar, ketika kebutuhan-kebutuhan zaman menuntut sesuatu untuk dilakukan, ketika Penyelenggaraan membukakan jalan, di banyak tempat. Pabrik-pabrik harus didirikan di berbagai tempat di seluruh dunia. Yang pertama, dan kemudian bagian lain dari kebun anggur harus dimasuki, sampai semua telah dibudidayakan. Upaya-upaya harus dikerahkan di mana pun yang paling membutuhkan. Tetapi kita tidak dapat meneruskan peperangan yang agresif ini dan pada saat yang sama melakukan pemborosan di beberapa tempat. Sanatorium Battle Creek terlalu besar. Banyak sekali pekerja yang dibutuhkan untuk merawat pasien yang datang. Sepersepuluh dari jumlah pasien yang datang ke lembaga itu adalah sebanyak yang dapat dirawat dengan hasil terbaik di satu pusat misionaris medis. Pusat-pusat itu harus didirikan di semua kota yang belum mengenal pekerjaan besar yang akan dilakukan Tuhan untuk memperingatkan dunia bahwa akhir dari segala sesuatu sudah dekat. "Terlalu banyak," kata Guru Agung, "di satu tempat."-[Testimonies for the Church 8:204, 205 \(1903\)](#).

[[Testimonies for the Church 7:51-60 \(1902\)](#)].

Tuhan telah memenuhi syarat umat-Nya untuk menerangi dunia. Dia telah

mempercayakan kepada mereka kemampuan-kemampuan yang dengannya mereka harus memperluas pekerjaan-Nya hingga mengelilingi dunia. Di seluruh bagian bumi, mereka harus mendirikan sanatorium, sekolah, penerbit, dan fasilitas-fasilitas yang serupa untuk menyelesaikan pekerjaan-Nya.

Pesan penutup Injil adalah untuk disampaikan kepada "setiap bangsa dan suku dan bahasa dan kaum." [Wahyu 14:6](#). Di luar negeri, banyak usaha untuk kemajuan mes- sage ini masih harus dimulai dan diteruskan. Pembukaan restoran-restoran yang higienis dan kamar-kamar perawatan, dan pendirian rumah sakit-rumah sakit untuk merawat orang-orang sakit dan orang-orang yang menderita, sama pentingnya di Eropa seperti di Amerika. Di banyak tempat, misi-misi medis harus didirikan untuk bertindak sebagai tangan pertolongan Allah dalam melayani mereka yang menderita.

Kristus bekerja sama dengan mereka yang terlibat dalam pekerjaan misi medis. Pria dan wanita yang tanpa mementingkan diri sendiri melakukan apa yang mereka bisa untuk mendirikan sanatorium dan ruang perawatan di banyak negeri akan diberi upah yang berlimpah. Mereka yang mengunjungi lembaga-lembaga ini akan mendapat manfaat secara fisik, mental, dan spiritual - yang lelah akan disegarkan, yang sakit dipulihkan kesehatannya, dan yang terbebani dosa akan diringankan. Di daerah-daerah yang jauh, dari mereka yang hatinya telah dibelokkan oleh lembaga-lembaga ini dari pelayanan dosa kepada kebenaran, akan terdengar ucapan syukur dan suara nyanyian. Melalui nyanyian pujian syukur mereka, sebuah kesaksian akan lahir yang akan memenangkan orang lain kepada kesetiaan dan persekutuan dengan Kristus.

Pertobatan jiwa-jiwa kepada Allah adalah pekerjaan yang terbesar dan

termulia

di mana manusia dapat mengambil bagian di dalamnya. Dalam karya ini terungkap [216]

Kuasa Allah, kekudusan-Nya, kesabaran-Nya, dan kasih-Nya yang tak terbatas. Setiap pertobatan yang sejati memuliakan Dia dan membuat para malaikat bersorak-sorai.

Kita sedang mendekati akhir dari sejarah bumi ini, dan berbagai jalur pekerjaan Tuhan harus diteruskan dengan pengorbanan diri yang jauh lebih besar daripada yang terlihat saat ini. Pekerjaan pada akhir zaman ini dalam arti khusus adalah pekerjaan misionaris. Penyajian kebenaran masa kini, dari huruf pertama abjad sampai huruf terakhir, berarti usaha misionaris. Pekerjaan yang harus dilakukan menuntut pengorbanan pada setiap langkah maju. Dari pelayanan yang tidak mementingkan diri sendiri ini, para pekerja akan keluar dalam keadaan dimurnikan dan disempurnakan seperti emas yang diuji dalam api.

Melihat jiwa-jiwa yang binasa dalam dosa seharusnya membangkitkan kita untuk mengerahkan upaya yang lebih besar untuk memberikan terang kebenaran masa kini kepada mereka yang berada dalam kegelapan, dan terutama kepada mereka yang berada di ladang-ladang di mana masih sedikit sekali yang telah dilakukan untuk membangun tugu peringatan bagi Allah. Di seluruh penjuru dunia, suatu pekerjaan yang seharusnya sudah lama dilakukan, sekarang harus dimasuki dan diteruskan sampai selesai.

Di Negara-negara Eropa

Saudara-saudara kita pada umumnya tidak menaruh perhatian yang seharusnya dalam pendirian sanatorium di negara-negara Eropa. Dalam pekerjaan di negara-negara ini, pertanyaan-pertanyaan yang paling membingungkan akan muncul, karena keadaan-keadaan yang khas di berbagai bidang. Tetapi dari terang yang diberikan kepada saya, lembaga-lembaga akan didirikan, yang meskipun pada awalnya kecil, akan menjadi lebih besar dan lebih kuat dengan berkat Tuhan.

Lembaga-lembaga kita di negeri mana pun tidak boleh berdesakan di satu tempat. Allah tidak pernah merancang bahwa terang kebenaran harus

[217] dengan demikian dibatasi. Untuk sementara waktu bangsa Yahudi diharuskan beribadah di Yerusalem. Tetapi Yesus berkata kepada perempuan Samaria itu: "Percayalah kepada-Ku, saatnya akan tiba, bahwa kamu tidak lagi menyembah Bapa di gunung ini dan tidak lagi di Yerusalem." "Saatnya akan datang, dan sekaranglah saatnya, bahwa penyembah-penyembah benar akan menyembah Bapa dalam roh dan kebenaran, sebab Bapa mencari orang-orang yang menyembah Dia. Allah itu Roh dan barangsiapa menyembah

Dia, ia harus menyembah-Nya dalam roh dan kebenaran." [Yohanes 4:21, 23, 24](#). Kebenaran harus ditanam di setiap tempat yang dapat kita jangkau. Kebenaran itu harus dibawa ke daerah-daerah yang tandus akan pengenalan akan Allah. Manusia akan diberkati dengan menerima Dia yang di dalam Dia pengharapan mereka akan kehidupan kekal berpusat. Penerimaan akan kebenaran sebagaimana adanya di dalam Yesus akan memenuhi hati mereka dengan nyanyian bagi Allah.

Menyerap sarana dalam jumlah besar di beberapa tempat bertentangan dengan prinsip-prinsip Kristen. Setiap bangunan harus didirikan dengan memperhatikan kebutuhan akan bangunan yang serupa di tempat lain. Allah memanggil orang-orang yang berada dalam posisi kepercayaan dalam pekerjaan-Nya untuk tidak menghalangi jalan kemajuan dengan secara egois menggunakan di beberapa tempat yang disukai, atau di satu atau dua bidang pekerjaan, semua sarana yang dapat diperoleh.

Pada masa-masa awal pekabaran, banyak sekali orang yang memiliki semangat penyangkalan diri dan pengorbanan. Dengan demikian, sebuah usaha yang benar telah dilakukan, dan keberhasilan menyertai upaya-upaya yang dilakukan. Tetapi pekerjaan itu tidak berkembang sebagaimana seharusnya berkembang. Terlalu banyak yang dipusatkan di Battle Creek dan di Oakland dan di beberapa tempat lainnya. Seharusnya saudara-saudara kita tidak pernah membangun begitu banyak di satu tempat seperti yang mereka lakukan di Battle Creek.

Tuhan telah mengisyaratkan bahwa pekerjaan-Nya harus diteruskan dengan semangat yang sama seperti ketika pekerjaan itu dimulai. Dunia harus diperingatkan.

Bidang demi bidang harus dimasukkan. Perintah yang diberikan kepada kita adalah, "Tambahkan wilayah baru. "

Tidakkah kita
sebagai umat, dengan pengaturan bisnis kita, [218]
dengan sikap kita terhadap dunia yang belum diselamatkan, memberikan kesaksian yang lebih besar lagi

jelas dan tegas daripada yang ditanggung oleh kita dua puluh atau tiga puluh tahun yang lalu? Kepada kita telah bersinar terang yang besar sehubungan dengan hari-hari terakhir dari sejarah bumi ini.

Janganlah kekurangan hikmat dan energi kita menjadi bukti kebutaan rohani. Para utusan Allah harus berpakaian dengan kuasa.

Mereka harus memiliki penghormatan yang tinggi terhadap kebenaran yang tidak mereka miliki sekarang. Pesan peringatan Tuhan yang khidmat dan suci harus diberitakan di ladang-ladang yang paling sulit dan di kota-kota yang paling berdosa - di setiap tempat di mana terang pekabaran malaikat ketiga belum menyingsing. Kepada setiap orang harus diberikan panggilan terakhir untuk

perjamuan kawin Anak Domba.

Dalam memberitakan pekabaran, hamba-hamba Tuhan akan

dipanggil untuk bergumul dengan berbagai kebingungan dan mengatasi banyak rintangan. Kadang-kadang pekerjaan itu akan menjadi sulit, seperti yang terjadi ketika para perintis mendirikan lembaga-lembaga di Battle Creek, di Oakland, dan di tempat-tempat lain. Tetapi biarlah semua melakukan yang terbaik, menjadikan Tuhan sebagai kekuatan mereka, menghindari semua sikap mementingkan diri sendiri, dan memberkati orang lain melalui perbuatan baik mereka....

Di Semua Negeri

Tuhan memanggil kita untuk sadar akan tanggung jawab kita. Tuhan telah memberikan kepada setiap orang pekerjaannya. Setiap orang dapat menjalani kehidupan yang berguna. Marilah kita belajar semua yang kita bisa dan kemudian menjadi berkat bagi orang lain dengan memberikan pengetahuan tentang kebenaran. Biarlah setiap orang melakukan sesuai dengan kemampuannya, dengan rela menanggung beban.

Di mana-mana ada pekerjaan yang harus dilakukan untuk semua lapisan masyarakat.

[219] Kita harus mendekat kepada mereka yang miskin dan bejat, mereka yang telah jatuh dalam ketidakbertarakan. Dan, pada saat yang sama, kita tidak boleh melupakan kelas-kelas yang lebih tinggi - para pengacara, pendeta, senator, dan hakim, yang banyak di antara mereka adalah budak-budak dari kebiasaan-kebiasaan yang tidak bertarak. Kita tidak boleh membiarkan usaha yang tidak dicoba untuk menunjukkan kepada mereka bahwa jiwa mereka layak untuk diselamatkan, bahwa kehidupan kekal layak untuk diperjuangkan. Kepada mereka yang menduduki jabatan tinggi, kita harus menyampaikan ikrar pantang total, meminta mereka untuk memberikan uang yang seharusnya mereka habiskan untuk kesenangan minuman keras dan tembakau yang berbahaya kepada pendirian lembaga-lembaga di mana anak-anak dan remaja dapat dipersiapkan untuk mengisi posisi-posisi yang berguna di dunia.

Malaikat yang Menunggu untuk Bekerja Sama

Terang yang besar telah menyinari kita, tetapi betapa sedikitnya cahaya ini yang kita pantulkan kepada dunia? Para malaikat surgawi sedang menunggu umat manusia untuk bekerja sama dengan mereka dalam melaksanakan prinsip-prinsip kebenaran secara praktis. Melalui lembaga-lembaga sanatorium dan usaha-usaha yang baiklah banyak dari pekerjaan ini yang harus dilakukan. Lembaga-lembaga ini akan menjadi tugu peringatan Allah, di mana kuasa kesembuhan-Nya dapat menjangkau semua kelas, baik yang tinggi maupun yang rendah, kaya maupun miskin. Setiap dolar yang diinvestasikan di dalamnya demi Kristus akan membawa berkat bagi pemberi dan juga bagi umat manusia yang menderita.

Pekerjaan misionaris medis adalah tangan kanan Injil. Hal ini

diperlukan untuk kemajuan pekerjaan Allah. Karena melalui pekerjaan ini, pria dan wanita dituntun untuk melihat pentingnya kebiasaan hidup yang benar, maka kuasa penyelamatan dari kebenaran akan dinyatakan. Setiap kota akan dimasuki oleh para pekerja yang dilatih untuk melakukan pekerjaan misionaris medis. Sebagai tangan kanan dari pekabaran malaikat ketiga, metode Allah dalam mengobati penyakit akan membuka pintu bagi masuknya kebenaran masa kini.

Literatur kesehatan harus disebarakan di banyak negara. Dokter kami di [220] Eropa dan negara-negara lain harus sadar akan perlunya memiliki pekerjaan kesehatan yang dipersiapkan oleh orang-orang yang berada di lapangan dan yang dapat menemui orang-orang di mana mereka berada dengan instruksi yang paling penting.

Kerja sama Sanitasi

Tuhan akan memberikan kepada sanatorium-sanatorium kita yang pekerjaannya telah mapan sebuah kesempatan untuk bekerja sama dengan-Nya dalam membantu lembaga-lembaga yang baru didirikan. Setiap lembaga baru harus dianggap sebagai seorang saudara penolong dalam pekerjaan besar untuk memberitakan pekabaran malaikat ketiga. Allah telah memberikan kesempatan kepada sanatorium kita untuk menjalankan sebuah pekerjaan yang akan menjadi sebuah batu yang memiliki naluri kehidupan, yang bertumbuh karena digerakkan oleh tangan yang tak terlihat. Biarlah batu mistik ini digerakkan.

Tuhan telah memerintahkan saya untuk memperingatkan mereka yang di masa depan mendirikan sanatorium di tempat-tempat baru, untuk memulai pekerjaan mereka dengan kerendahan hati, menguduskan kemampuan mereka untuk pelayanan-Nya. Bangunan-bangunan yang didirikan tidak boleh besar atau mahal. Sanatorium-sanatorium lokal yang kecil harus didirikan dalam hubungannya dengan sekolah-sekolah pelatihan kita. Di sanatorium-sanatorium ini, para remaja putra dan putri yang memiliki kemampuan dan pengudusan akan dikumpulkan - mereka yang akan berperilaku di dalam kasih dan takut a k a n Allah, mereka yang, ketika dipersiapkan untuk kelulusan, tidak akan merasa bahwa mereka mengetahui semua yang perlu mereka ketahui, tetapi dengan tekun belajar dan dengan hati-hati mempraktikkan pelajaran-pelajaran yang telah diberikan oleh Kristus. Kebenaran Kristus akan mendahului mereka, dan kemuliaan Allah akan menjadi bagian belakang mereka.

Sanitarium Sydney Menjadi Tempat Edukasi

[Persepuluhan kedua: Persembahan yang sistematis untuk Sanatorium Sydney, halaman 3-6 (1899)].

Tuhan telah berulang kali memberikan instruksi mengenai pentingnya lembaga ini dan perlunya pendiriannya. Dia menghendaki agar sanatorium ini dibangun agar kita dapat bekerja sama dengan alat-alat-Nya dalam meringankan penderitaan umat manusia.

Dalam pekerjaan di sanatorium, para dokter, suster, dan perawat harus bekerja sama dengan Allah dalam memulihkan orang sakit menjadi sehat. Dalam melakukan hal ini, mereka bekerja sama dengan Dia dalam memulihkan gambar-Nya di dalam jiwa. Janganlah kita membatasi Yang Mahakudus dari Israel. Bukankah Kristus memimpin kita di tempat kudus di atas, di sebelah kanan Allah? Bukankah Dia berdoa syafaat bagi mereka yang menderita secara fisik dan mereka yang menderita secara rohani? Ia mengundang mereka untuk datang kepada-Nya yang telah mati, tetapi hidup untuk selama-lamanya.

Allah menghendaki agar manusia yang menderita diajar untuk menghindari penyakit dengan mempraktekkan kebiasaan yang benar dalam hal makan, minum, dan berpakaian. Banyak orang yang menderita di bawah kuasa yang menindas dari praktik-praktik dosa, yang dapat dipulihkan kesehatannya melalui pengamatan yang cerdas akan hukum-hukum kehidupan dan kesehatan, dengan bekerja sama dengan Dia yang telah mati sehingga mereka dapat memiliki hidup yang kekal. Ini adalah pengetahuan yang dibutuhkan pria dan wanita. Mereka perlu diajar untuk mempelajari hukum-hukum ilahi yang diberikan oleh Kristus demi kebaikan seluruh umat manusia. Inilah pekerjaan yang harus dilakukan di sanatorium kita.

Alat-alat Tuhan harus berusaha mengikuti jejak sang Penyembuh ilahi. Mereka yang datang ke sanatorium harus diajari bagaimana merawat tubuh, mengingat kata-kata, "Kamu bukanlah milikmu sendiri, karena kamu telah dibeli dengan suatu harga: karena itu muliakanlah Allah

[222] di dalam tubuh dan rohm, yang adalah milik Allah." [1 Korintus 6:19, 20](#). Ya, kita adalah milik Allah, dan jalan ketaatan pada hukum alam adalah jalan langsung menuju surga. Orang yang bertobat dari kesalahan dalam hal makan, minum, dan berpakaian sedang dipersiapkan untuk mendengar dan

menerima kebenaran ke dalam hati yang baik dan rela. Banyak orang, dengan mempraktikkan hukum alam dan dengan menerima anugerah Allah yang merenovasi ke dalam jiwa, memperoleh kehidupan jasmani dan rohani yang baru. "Takut akan Tuhan adalah permulaan hikmat." [Amsal 9:10](#). Biarlah suara hikmat didengar, karena "jalan-jalannya adalah jalan yang menyenangkan, dan segala jalannya adalah damai sejahtera." [Amsal 3:17](#)....

Kemuliaan Injil

Adalah kemuliaan Injil bahwa Injil dibangun di atas prinsip memulihkan gambar ilahi dalam diri umat manusia yang telah jatuh melalui perayaan kebajikan yang terus-menerus. Pekerjaan ini dimulai di pengadilan surgawi. Di sana Allah memutuskan untuk memberikan kepada manusia bukti yang tidak diragukan lagi tentang kasih-Nya kepada mereka. "Karena begitu besar kasih Allah akan dunia ini, sehingga Ia telah mengaruniakan Anak-Nya yang tunggal, supaya setiap orang yang percaya kepada-Nya tidak binasa, melainkan beroleh hidup yang kekal." [Yohanes 3:16](#).

Keallahan tergerak oleh belas kasihan terhadap umat manusia, dan Bapa, Anak, dan Roh Kudus menyerahkan diri-Nya untuk menggenapi rencana penebusan. Untuk melaksanakan rencana ini sepenuhnya, diputuskan bahwa Kristus, Anak Tunggal Allah, harus memberikan diri-Nya sendiri sebagai korban penebusan dosa. Garis apa yang dapat mengukur kedalaman kasih ini? Allah tidak mungkin mengatakan bahwa Ia dapat melakukan lebih dari itu. Bersama Kristus, Dia memberikan semua sumber daya surga, sehingga tidak ada yang kurang dalam rencana pengangkatan manusia.

Inilah cinta - perenungan yang seharusnya memenuhi jiwa dengan rasa

syuk

ur yang tak terkatakan! Oh, cinta yang luar biasa, cinta yang tak tertandingi!
P e r e n u n g a n akan cinta ini akan membersihkan jiwa dari segala keegoisan.

Hal ini akan menuntun murid untuk menyangkal diri, memikul salib, dan mengikut Sang Penebus.

Semua Harus Memiliki Bagian

Pendirian gereja dan sanatorium hanyalah sebuah perwujudan

lebih lanjut dari kasih Allah, dan dalam pekerjaan ini semua umat Allah harus mengambil bagian. Kristus membentuk gereja-Nya di sini di bawah ini dengan tujuan yang jelas untuk menunjukkan kasih karunia Allah melalui para anggotanya. Di seluruh dunia, umat-Nya harus memelihara peringatan hari Sabat-Nya - tanda di antara Dia dan mereka bahwa Dialah Dia yang Esa.

yang menguduskan mereka. Dengan demikian, mereka harus menunjukkan bahwa mereka telah kembali kepada kesetiaan mereka dan berdiri teguh untuk prinsip-prinsip hukum-Nya.

Keuntungan Pertanian

Tuhan mengizinkan api untuk menghancurkan bangunan-bangunan utama Review and Herald dan sanatorium, dan dengan demikian menghilangkan keberatan terbesar yang mendesak untuk pindah dari Battle Creek. Itu adalah rencana-Nya bahwa alih-alih membangun kembali satu sanatorium besar, umat-Nya harus membuat tanaman di beberapa tempat. Sanatorium-sanatorium yang lebih kecil ini seharusnya didirikan di mana tanah dapat diperoleh untuk tujuan pertanian. Adalah rencana Tuhan bahwa pertanian harus dihubungkan dengan pekerjaan sanatorium dan sekolah-sekolah kita. Kaum muda kita membutuhkan pendidikan yang dapat diperoleh dari pekerjaan ini. Adalah baik, dan lebih dari itu, adalah penting, bahwa upaya-upaya dilakukan untuk melaksanakan rencana Tuhan dalam hal ini." - Testimonies [for the Church 8:227, 228 \(1903\)](#).

Peringatan Terhadap Sentralisasi

[[Testimonies for the Church 7:99-102 \(1902\)](#)].

Saint Helena, California, 4

September 1902.

Kepada Para Pemimpin dalam Pekerjaan Medis Kami.

Saudara-saudara yang terkasih,

Tuhan bekerja tanpa memihak pada setiap bagian dari kebun anggur-Nya. Manusalah yang mengacaukan pekerjaan-Nya. Dia tidak memberikan kepada umat-Nya hak istimewa untuk mengumpulkan begitu banyak sarana untuk mendirikan lembaga-lembaga di beberapa tempat, sehingga tidak ada yang tersisa untuk pendirian lembaga-lembaga yang sama di tempat lain.

Banyak pabrik akan didirikan di kota-kota di Amerika, dan terutama di kota-kota Selatan, di mana belum banyak yang dilakukan. Dan di negeri-negeri asing, banyak usaha misionaris medis yang akan dimulai, dan diteruskan sampai berhasil. Pendirian sanatorium sama pentingnya di Eropa, dan negara-negara asing lainnya, seperti halnya di Amerika.

Tuhan menghendaki umat-Nya memiliki pemahaman yang benar tentang pekerjaan yang harus dilakukan, dan sebagai penatalayan yang setia, bergerak maju dengan bijaksana dalam investasi sarana. Dalam pendirian bangunan, Ia menghendaki agar mereka menghitung biaya untuk melihat apakah mereka memiliki cukup dana untuk menyelesaikannya. Ia juga menghendaki agar mereka mengingat bahwa mereka tidak boleh secara egois mengumpulkan semua sarana yang mungkin untuk diinvestasikan di beberapa tempat, tetapi mereka harus bekerja dengan mengacu pada banyak tempat lain di mana lembaga-lembaga harus didirikan.

Ekonomi dan Kebajikan

Dari cahaya yang diberikan kepada saya, para manajer dari semua lembaga kita, dan terutama sanatorium yang baru

didirikan, harus berhati-hati untuk menghemat dalam pengeluaran sarana, agar mereka dapat berada dalam kondisi [225] posisi untuk membantu lembaga-lembaga serupa yang akan didirikan di bagian lain dunia. Bahkan jika mereka memiliki sejumlah besar uang di

perbendaharaan, mereka harus membuat setiap rencana dengan mengacu pada kebutuhan ladang misi Allah yang besar.

Bukanlah kehendak Tuhan bagi umat-Nya untuk mendirikan sanitasi raksasa di mana pun. Banyak sanatorium yang harus didirikan. Sanatorium-sanatorium itu tidak harus besar, tetapi cukup lengkap untuk melakukan pekerjaan yang baik dan berhasil.

Perhatian telah diberikan kepada saya sehubungan dengan pekerjaan melatih para perawat dan penginjil misionaris medis. Kita tidak boleh memusatkan pekerjaan ini di satu tempat. Di setiap sanatorium yang didirikan, para pemuda dan pemudi harus dilatih untuk menjadi misionaris medis. Tuhan akan membukakan jalan di hadapan mereka saat mereka pergi bekerja bagi-Nya.

Bukti-bukti yang ada di hadapan kita mengenai penggenapan nubuatan menyatakan bahwa akhir dari segala sesuatu sudah dekat. Banyak pekerjaan penting yang harus dilakukan di luar dan jauh dari tempat-tempat di mana di masa lalu pekerjaan kita sebagian besar terpusat.

Ketika kita membawa aliran air ke dalam sebuah kebun untuk mengairinya, kita tidak hanya menyirami satu tempat saja, dan membiarkan bagian yang lain kering dan tandus, lalu berteriak, "Berilah kami air." Namun ini melambangkan cara di mana pekerjaan telah dilakukan di beberapa tempat, dengan mengabaikan ladang yang luas. Haruskah tempat-tempat yang sunyi itu tetap sunyi? Tidak. Biarlah aliran air mengalir melalui setiap tempat, membawa sukacita dan kesuburan.

Kerendahan Hati dan Tidak Egois

Kami tidak pernah bergantung pada pengakuan dan peringkat duniawi. Tidak pernah kami, dalam pendirian institusi, mencoba untuk bersaing dengan lembaga-lembaga duniawi dalam hal ukuran atau kemegahan. Kita akan memperoleh kemenangan, [226] bukan dengan mendirikan bangunan-bangunan besar, dalam persaingan dengan musuh-musuh kita, tetapi dengan memiliki roh yang serupa dengan Kristus - roh yang lemah lembut dan rendah hati. Lebih baik jauh dari salib dan harapan yang mengecewakan, dengan kehidupan kekal pada akhirnya, daripada hidup bersama para pangeran dan kehilangan surga.

Juruselamat umat manusia lahir dari orang tua yang rendah hati, di dunia yang penuh dengan dosa dan kejahatan. Dia dibesarkan

dalam ketidakjelasan di Nazaret, sebuah kota kecil di Galilea. Dia memulai pekerjaan-Nya dalam kemiskinan dan tanpa pangkat duniawi. Demikianlah Allah memperkenalkan Injil, dengan cara yang sama sekali berbeda

berbeda dengan cara yang dianggap bijaksana oleh banyak orang di zaman kita untuk memberitakan Injil yang sama.

Pada awal penyebaran Injil, Ia mengajarkan gereja-Nya untuk bersandar, bukan pada pangkat dan kemegahan duniawi, tetapi pada kekuatan iman dan ketaatan. Kemurahan Allah jauh lebih berharga daripada emas dan perak. Kuasa Roh-Nya tak ternilai harganya.

Demikianlah firman Tuhan: "Bangunan akan memberikan karakter pada pekerjaan-Ku hanya ketika mereka yang mendirikan mengikuti instruksi-Ku dalam hal pendirian institusi. Seandainya mereka yang telah mengelola dan mempertahankan pekerjaan di masa lalu selalu dikendalikan oleh prinsip-prinsip yang murni dan tidak mementingkan diri sendiri, tidak akan pernah ada pengumpulan sebagian besar sarana-Ku secara egois di satu atau dua tempat. Lembaga-lembaga akan didirikan di banyak tempat. Benih kebenaran, yang ditaburkan di lebih banyak ladang, akan bertunas dan menghasilkan buah untuk kemuliaan-Ku.

"Tempat-tempat yang selama ini terabaikan sekarang harus mendapat perhatian. Umat-Ku harus melakukan pekerjaan yang tajam dan cepat. Mereka yang dengan kemurnian tujuan sepenuhnya menguduskan diri mereka kepada-Ku, tubuh, jiwa, dan roh,

[227] akan bekerja di jalan-Ku dan dalam nama-Ku. Setiap orang akan berdiri di tempat yang telah ditentukan, memandang kepada-Ku, Pembimbing dan Penasihatnya.

"Aku akan mengajar orang yang tidak tahu dan mengurapi dengan mata surgawi, sehingga banyak orang yang sekarang berada dalam kegelapan rohani. Aku akan membangkitkan agen-agen yang akan melaksanakan kehendak-Ku untuk mempersiapkan suatu umat untuk berdiri di hadapan-Ku pada akhir zaman. Di banyak tempat yang sebelum ini seharusnya dilengkapi dengan sanatorium dan sekolah, Aku akan mendirikan lembaga-lembaga-Ku, dan lembaga-lembaga ini akan menjadi pusat pendidikan untuk melatih para pekerja."

Kesempatan yang diberikan

Tuhan akan bekerja di dalam pikiran manusia dengan cara yang tidak terduga. Beberapa orang yang tampaknya adalah musuh kebenaran akan, dalam pemeliharaan Tuhan, menginvestasikan

sarana mereka untuk mengembangkan properti dan mendirikan bangunan. Pada waktunya, properti-properti ini akan ditawarkan untuk dijual dengan harga yang jauh di bawah harga pokoknya. Umat kita akan mengenali tangan Tuhan dalam penawaran ini dan akan mendapatkan properti yang berharga untuk digunakan dalam pekerjaan pendidikan. Mereka akan merencanakan dan mengelola dengan kerendahan hati, penyangkalan diri, dan pengorbanan diri.

pengorbanan. Dengan demikian, orang-orang yang memiliki sarana secara tidak sadar sedang mempersiapkan alat bantu yang akan memungkinkan umat Tuhan memajukan pekerjaan-Nya dengan cepat.

Di berbagai tempat, properti akan dibeli untuk digunakan sebagai sanatorium. Orang-orang kita harus mencari peluang untuk membeli properti yang jauh dari kota, yang di atasnya terdapat bangunan-bangunan yang sudah didirikan dan kebun-kebun yang sudah menghasilkan. Tanah adalah harta yang berharga. Sehubungan dengan sanatorium kita, harus ada tanah, sebagian kecil yang dapat digunakan untuk rumah-rumah para pembantu dan orang lain yang menerima pelatihan untuk pekerjaan misionaris medis.

Kewajiban kepada Kaum Miskin

[[Testimonies for the Church 4:550-552 \(1881\)](#)].

Para manajer sanatorium tidak boleh diatur oleh prinsip-prinsip yang mengendalikan lembaga-lembaga lain yang serupa, di mana para pemimpin, yang bertindak berdasarkan kebijakan, terlalu sering memberikan penghormatan kepada orang kaya, sementara orang miskin terabaikan. Yang terakhir ini sering kali sangat membutuhkan simpati dan nasihat, yang tidak selalu mereka terima, meskipun secara moral mereka mungkin jauh lebih tinggi kedudukannya di hadapan Allah dibandingkan dengan orang yang lebih kaya. Rasul Yakobus telah memberikan nasihat yang jelas tentang bagaimana kita harus memperlakukan orang kaya dan orang miskin:

"Sebab jika datang ke dalam sidang jemaatmu seorang yang memakai cincin emas dan berpakaian bagus, dan datang pula seorang miskin yang berpakaian jelek, dan kamu menghormati orang yang memakai pakaian bagus itu, lalu kamu berkata kepadanya: Duduklah di sini, di tempat yang baik, tetapi kamu berkata kepada orang miskin itu: Berdirilah di sana, atau duduklah di sini, di bawah tumpuan kakiku, bukankah kamu memihak kepada dirimu sendiri dan menjadi hakim atas segala sesuatu yang jahat? Dengarlah, saudara-saudaraku yang kekasih, bukankah Allah telah memilih orang-orang miskin di dunia ini untuk menjadi kaya dalam iman dan untuk menjadi ahli waris Kerajaan yang dijanjikan-Nya kepada mereka yang mengasihi Dia?" [Yakobus 2:2-5](#).

Meskipun Kristus kaya di sorga, namun Ia menjadi miskin agar kita dapat menjadi kaya oleh karena kemiskinan-Nya. Yesus menghormati orang-orang miskin dengan berbagi kondisi mereka yang sederhana. Dari sejarah hidup-Nya, kita dapat belajar bagaimana memperlakukan orang miskin. Beberapa orang menjalankan tugas kemurahan hati secara ekstrem, dan benar-benar menyakiti mereka yang membutuhkan dengan melakukan terlalu banyak hal untuk mereka. Orang miskin tidak selalu mengerahkan diri mereka sebagaimana mestinya. Meskipun

mereka tidak boleh diabaikan dan dibiarkan menderita, mereka harus diajar untuk menolong diri mereka sendiri.

[229] Jangan sampai kita mengabaikan tujuan Allah agar orang-orang miskin mendapatkan perhatian pertama kita. Kristus pernah memberikan pelajaran yang sangat penting kepada murid-murid-Nya mengenai hal ini. Ketika Maria menuangkan minyak narwastu ke kepala Yesus, Yudas yang tamak mengajukan permohonan atas nama

miskin, bersungut-sungut atas apa yang ia anggap sebagai pemborosan uang. Tetapi Yesus membenarkan perbuatannya, kata-Nya: "Mengapa kamu menyusahkan dia, ia telah melakukan suatu pekerjaan yang baik bagi-Ku." "Di mana pun Injil ini diberitakan di seluruh dunia, apa yang dilakukannya ini akan disebut-sebut sebagai suatu peringatan akan dia." [Markus 14:6, 9](#). Dengan ini kita diajar bahwa Kristus harus dihormati dengan menguduskan yang terbaik dari substansi kita. Seandainya seluruh perhatian kita diarahkan untuk meringankan penderitaan orang miskin, maka tujuan Allah akan terabaikan. Tidak ada yang akan menderita jika para penatalayan-Nya melakukan tugas mereka, tetapi tujuan Kristus harus didahulukan.

Orang miskin harus diperlakukan dengan penuh perhatian dan kasih sayang seperti halnya orang kaya. Praktik menghormati orang kaya, dan meremehkan serta mengabaikan orang miskin, adalah kejahatan di mata Tuhan. Mereka yang dikelilingi dengan segala kenyamanan hidup, atau yang dimanjakan dan dimanjakan oleh dunia karena mereka kaya, tidak merasakan kebutuhan akan simpati dan perhatian yang lembut seperti halnya orang-orang yang hidupnya bergumul dengan kemiskinan. Orang-orang yang terakhir ini hanya memiliki sedikit hal dalam hidup ini yang dapat membuat mereka bahagia atau ceria, dan mereka akan menghargai simpati dan cinta kasih. Para dokter dan penolong tidak boleh mengabaikan golongan ini, karena dengan melakukan hal itu mereka dapat mengabaikan Kristus di dalam pribadi orang-orang kudus-Nya.

Tanggung jawab Gereja

Sanatorium kami didirikan untuk memberi manfaat bagi umat manusia yang menderita, kaya dan miskin, di seluruh dunia. Banyak gereja-gereja kita yang hanya memiliki sedikit ketertarikan [230] terhadap lembaga ini, meskipun mereka memiliki bukti yang cukup bahwa adalah salah satu sarana yang dirancang Allah untuk membawa pria dan wanita ke dalam pengaruh kebenaran dan menyelamatkan banyak jiwa. Gereja-gereja yang memiliki orang-orang miskin di antara mereka tidak boleh mengabaikan penatalayanan mereka dan melemparkan beban orang-orang miskin dan sakit ke rumah sakit. Semua anggota dari beberapa

gereja bertanggung jawab di hadapan Allah atas orang-orang yang menderita. Mereka harus menanggung beban mereka sendiri. Jika mereka memiliki orang-orang sakit di antara mereka, yang mereka harapkan dapat diobati, mereka harus, jika mampu, mengirim mereka ke sanatorium. Dengan melakukan hal ini, mereka tidak hanya akan merendahkan lembaga yang telah Allah dirikan, tetapi juga akan menolong mereka yang membutuhkan pertolongan, peduli terhadap orang miskin seperti yang Allah perintahkan kepada kita.

Bukanlah tujuan Tuhan bahwa kemiskinan harus meninggalkan dunia. Tingkatan masyarakat tidak pernah disamakan; karena keragaman kondisi yang menjadi ciri ras kita adalah salah satu cara yang Allah rancang untuk membuktikan dan mengembangkan karakter. Banyak orang yang mendesak dengan penuh semangat agar semua orang memiliki bagian yang sama dalam berkat-berkat Allah yang bersifat sementara; tetapi ini bukanlah tujuan dari Sang Pencipta. Kristus telah berkata bahwa kita akan selalu memiliki orang miskin bersama kita. Orang miskin, dan juga orang kaya, adalah pembelian darah-Nya; dan di antara para pengikut-Nya yang mengaku sebagai pengikut-Nya, dalam banyak kasus, yang pertama melayani Dia dengan satu tujuan, sementara yang kedua terus-menerus mengikatkan kasih sayang mereka pada harta duniawi, dan Kristus dilupakan. Kekhawatiran akan kehidupan ini dan keserakahan akan kekayaan mengalahkan kemuliaan dunia yang kekal. Ini akan menjadi kemalangan terbesar yang pernah menimpa umat manusia jika semua orang ditempatkan pada kesetaraan dalam harta duniawi.

Sanatorium California Selatan kami

[231]

[The Review and Herald, 21 Juni 1906.]

Para dokter dan pendeta harus bersatu dalam upaya untuk memimpin manusia

dan perempuan untuk menaati perintah-perintah Allah. Mereka perlu mempelajari hubungan intim yang ada antara ketaatan dan kesehatan. Tanggung jawab yang besar terletak pada para misionaris medis. Mereka harus menjadi misionaris dalam arti yang sebenarnya. Orang-orang sakit dan menderita yang mempercayakan diri mereka pada perawatan para penolong di lembaga-lembaga medis kita tidak boleh dikecewakan. Mereka harus diajar bagaimana hidup selaras dengan surga. Ketika mereka belajar untuk menaati hukum Allah, mereka akan diberkati secara jasmani dan rohani.

Nilai Kehidupan di Luar Ruangan

Keuntungan dari kehidupan di luar ruangan tidak boleh dilupakan. Betapa bersyukurnya kita karena Tuhan telah memberi kita properti sanatorium yang indah di Paradise Valley, Glendale, dan Loma Linda! "Keluar dari kota! keluar dari kota!"- ini telah menjadi pesan saya selama bertahun-tahun. Kita tidak dapat mengharapkan orang sakit untuk sembuh dengan cepat ketika mereka terkurung dalam empat dinding, di suatu kota, tanpa pemandangan ke luar kecuali rumah, rumah, rumah - tidak ada yang menghidupkan, tidak ada yang meramaikan. Namun, betapa lambatnnya beberapa orang menyadari bahwa kota-kota yang padat bukanlah tempat yang baik untuk pekerjaan sanitasi!

Bahkan di California Selatan beberapa tahun yang lalu, ada beberapa orang yang mendukung pendirian sebuah bangunan sanatorium besar di jantung kota Los Angeles. Dalam terang petunjuk yang telah Tuhan berikan, kami tidak dapat menyetujui pelaksanaan rencana tersebut. Dalam penglihatan malam, Tuhan telah menunjukkan kepada saya sebuah tanah kosong di negara, cocok untuk keperluan sanitasi, dan dijual dengan harga [232] jauh

di bawah harga aslinya.

Menemukan Tempat yang Cocok

Butuh beberapa waktu sebelum kami menemukan tempat-tempat ini. Pertama, kami mendapatkan Sanatorium Paradise Valley, dekat San Diego. Beberapa bulan kemudian, dalam pemeliharaan Allah yang baik, properti Glendale menjadi perhatian orang-orang kami dan dibeli serta dilengkapi untuk pelayanan. Tetapi terang datang bahwa pekerjaan kami mendirikan sanatorium di California Selatan belum selesai, dan pada beberapa kesempatan yang berbeda diberikan kesaksian bahwa pekerjaan misionaris medis harus dilakukan di suatu tempat di sekitar Redlands.

Dalam sebuah artikel yang diterbitkan di *Review* pada 6 April 1905, saya menulis: "Dalam perjalanan pulang ke Redlands, ketika kereta kami melewati bermil-mil

kebun jeruk, saya memikirkan upaya-upaya yang harus dilakukan di lembah yang indah ini untuk memberitakan kebenaran untuk saat ini. Saya mengenali bagian California Selatan ini sebagai salah satu tempat yang telah ditunjukkan kepada saya dengan firman bahwa tempat itu harus memiliki sanatorium yang lengkap.

"Mengapa ladang-ladang seperti Redlands dan Riverside dibiarkan begitu saja? Ketika saya melihat dari jendela mobil dan melihat pohon-pohon yang sarat dengan buah, saya berpikir, tidakkah usaha yang sungguh-sungguh dan seperti Kristus akan menghasilkan panen yang sama melimpahnya dalam bidang rohani? Dalam beberapa tahun kota-kota ini telah dibangun dan dikembangkan, dan ketika saya melihat keindahannya dan kesuburan tanah di sekitarnya, muncullah di hadapan saya sebuah visi tentang apa yang mungkin terjadi pada tuaian rohani seandainya usaha-usaha yang sungguh-sungguh dan seperti Kristus dilakukan untuk keselamatan jiwa-jiwa.

[233] "Tuhan ingin pria dan wanita yang berani dan sungguh-sungguh melakukan pekerjaan-Nya di tempat-tempat ini. Pekerjaan Tuhan akan membuat kemajuan yang lebih pesat di California Selatan daripada di masa lalu. Setiap tahun ribuan orang mengunjungi California Selatan untuk mencari kesehatan, dan dengan berbagai cara kita harus berusaha menjangkau mereka dengan kebenaran. Mereka harus mendengar peringatan untuk mempersiapkan diri menghadapi hari besar Tuhan, yang sudah dekat

"Kita dipanggil oleh Tuhan untuk menyampaikan kebenaran pada saat ini kepada mereka yang setiap tahun datang ke California Selatan dari seluruh penjuru Amerika. Para pekerja yang dapat

berbicara kepada orang banyak harus ditempatkan di mana mereka dapat bertemu dengan orang-orang dan memberikan pesan peringatan kepada mereka. Para pendeta dan pengumpul data harus berada di lapangan, mengawasi

kesempatan untuk menyajikan kebenaran dan mengadakan pertemuan. Hendaklah mereka cepat mengambil kesempatan untuk menyampaikan kebenaran di hadapan mereka yang belum mengetahuinya. Hendaklah mereka menyampaikannya dengan jelas dan penuh kuasa, supaya mereka yang bertelinga dapat mendengar." ...

Marilah kita ingat bahwa salah satu lembaga yang paling penting adalah pekerjaan misionaris medis kita. Jangan pernah kita melupakan tujuan besar yang menjadi alasan didirikannya sanatorium-sanatorium kita - yaitu untuk memajukan pekerjaan Allah yang terakhir di bumi.

Loma Linda tidak hanya menjadi sebuah sanatorium, tetapi juga pusat pendidikan. Dengan kepemilikan tempat ini, muncullah tanggung jawab besar untuk membuat pekerjaan lembaga ini bersifat pendidikan. Sebuah sekolah akan didirikan di sini untuk melatih para penginjil misi medis Injil.

Hari Sabat di Sanatorium Kami

[[Testimonies for the Church 7:104-109 \(1902\)](#)].

Saya telah diinstruksikan bahwa lembaga-lembaga medis kita harus berdiri sebagai saksi-saksi bagi Tuhan. Mereka didirikan untuk meringankan orang sakit dan yang menderita, untuk membangkitkan semangat penyelidikan, untuk menyebarkan terang, dan untuk memajukan reformasi. Lembaga-lembaga ini, jika dijalankan dengan benar, akan menjadi sarana untuk membawa pengetahuan tentang reformasi yang penting untuk mempersiapkan umat bagi kedatangan Tuhan, di hadapan banyak orang yang jika tidak demikian, tidak mungkin kita jangkau.

Banyak dari para pelanggan institusi medis kita memiliki pemikiran yang tinggi tentang kehadiran Tuhan yang tinggal di institusi yang mereka kunjungi, dan mereka sangat rentan terhadap pengaruh rohani yang ada. Jika semua dokter, perawat, dan pembantu berjalan dengan hati-hati di hadapan Tuhan, mereka memiliki kekuatan yang lebih besar daripada kekuatan manusia dalam menangani pria dan wanita ini. Setiap lembaga yang para penolongnya dikuduskan diliputi oleh kuasa ilahi; dan para pengunjung tidak hanya mendapatkan bantuan dari kelemahan tubuh, tetapi juga menemukan balsem penyembuh bagi jiwa mereka yang sakit karena dosa.

Biarlah para pemimpin di antara masyarakat kita menekankan pentingnya pengaruh agama yang kuat untuk dipertahankan di dalam institusi-institusi medis kita. Tuhan merancang bahwa ini akan menjadi tempat di mana Dia akan dihormati dalam perkataan dan perbuatan, tempat di mana hukum-Nya akan dimuliakan dan kebenaran Alkitab akan ditonjolkan. Para misionaris medis harus melakukan pekerjaan yang besar bagi Tuhan. Mereka harus selalu waspada dan berjaga-jaga, mengenakan setiap perlengkapan senjata Kristen, dan berjuang dengan gagah berani. Mereka harus setia kepada Pemimpin mereka, menaati perintah-perintah-Nya, termasuk perintah yang menyatakan tanda perintah mereka.

[235]

Tanda Pesanan Kami

Memegang hari Sabat adalah tanda antara Allah dan umat-Nya.
Janganlah kita malu untuk membawa tanda yang membedakan

kita dari dunia. Ketika saya memikirkan hal ini pada malam hari baru-baru ini, seorang yang memiliki otoritas menasihati kami untuk mempelajari instruksi yang diberikan kepada bangsa Israel mengenai hari Sabat. "Sesungguhnya, hari-hari Sabat-Ku harus kamu pelihara," demikianlah firman Tuhan kepada mereka, "karena itulah *tanda* antara Aku dan kamu turun-temurun, supaya kamu mengetahui, bahwa Akulah TUHAN, yang menguduskan kamu. Karena itu kuduskanlah hari Sabat, sebab hari itu kudus bagimu. Enam hari lamanya boleh kamu melakukan pekerjaanmu, tetapi pada hari ketujuh

hari Sabat adalah hari perhentian, hari yang kudus bagi TUHAN; barangsiapa melakukan sesuatu pekerjaan pada hari Sabat, ia harus dihukum mati. Oleh karena itu, orang Israel harus memegang hari Sabat untuk merayakannya turun-temurun sebagai perjanjian yang kekal. Itulah suatu *tanda* antara Aku dan orang Israel untuk selama-lamanya." [Keluaran 31:13-17](#).

Hari Sabat selalu menjadi tanda yang membedakan orang yang taat dan yang tidak taat. Dengan kuasa yang luar biasa, Iblis telah bekerja untuk membuat perintah keempat menjadi batal, sehingga tanda Allah tidak lagi terlihat. Dunia Kristen telah menginjak-injak hari Sabat Tuhan dan menjalankan sabat yang ditetapkan oleh musuh. Tetapi Allah memiliki umat yang setia kepada-Nya. Pekerjaan-Nya harus diteruskan di jalur yang benar. Orang-orang yang membawa tanda-Nya harus mendirikan gereja-gereja dan lembaga-lembaga sebagai peringatan bagi-Nya. Tugu-tugu peringatan ini, betapapun sederhana penampilannya, akan terus menerus memberikan kesaksian menentang sabat palsu yang dilembagakan oleh Iblis, dan mendukung sabat yang dilembagakan oleh

Tuhan di Eden, ketika bintang-bintang pagi bernyanyi bersama dan semua anak Allah bersorak-sorai karena sukacita.

Semangat ketidakhormatan dan kecerobohan dalam menghormati hari Sabat bisa saja masuk ke dalam sanatorium-sanatorium kita. Di pundak orang-orang yang bertanggung jawab dalam pekerjaan misionaris medis ada tugas untuk memberikan pengajaran kepada para dokter, perawat, dan para penolong dalam hal kekudusan hari kudus Allah. Terutama, setiap dokter harus berusaha untuk memberikan teladan yang benar. Sifat tugasnya secara alamiah akan membuatnya merasa dibenarkan untuk melakukan banyak hal yang seharusnya tidak dilakukan

pada hari Sabat. Sejauh mungkin, ia harus merencanakan pekerjaannya sedemikian rupa sehingga ia dapat mengesampingkan tugas-tugasnya yang biasa.

Penderitaan Tidak Pernah Diabaikan

Seringkali dokter dan perawat dipanggil pada hari Sabat untuk melayani orang sakit, dan terkadang tidak mungkin bagi mereka untuk

meluangkan waktu untuk beristirahat dan menghadiri kebaktian-kebaktian. Kebutuhan manusia yang menderita tidak boleh diabaikan. Juruselamat melalui teladan-Nya telah menunjukkan kepada kita bahwa meringankan penderitaan pada hari Sabat adalah hal yang benar. Tetapi pekerjaan yang tidak perlu, seperti perawatan dan operasi biasa yang dapat ditunda, harus ditunda. Biarlah para pasien mengerti bahwa dokter dan para penolong harus memiliki satu hari untuk beristirahat. Biarlah mereka mengerti bahwa para pekerja takut akan Tuhan dan ingin menguduskan hari yang telah Dia tetapkan bagi para pengikut-Nya untuk dipelihara sebagai tanda antara Dia dan mereka.

Para pendidik dan mereka yang sedang dididik di lembaga-lembaga medis kita harus ingat bahwa memelihara hari Sabat dengan benar sangat berarti bagi mereka dan bagi para pelanggan. Dengan memelihara hari Sabat, yang Allah nyatakan harus dikuduskan, mereka memberikan tanda ketertiban mereka, yang dengan jelas menunjukkan bahwa mereka berada di pihak Tuhan.

[237]

Bebas Dari Keterikatan Duniawi

Sekarang dan selamanya kita harus berdiri sebagai umat yang berbeda dan khas, bebas dari semua kebijakan duniawi, tidak malu untuk bergabung dengan mereka yang tidak memiliki hikmat untuk membedakan klaim-klaim Allah yang begitu jelas ditetapkan dalam hukum-Nya. Semua lembaga medis kita didirikan sebagai lembaga Masehi Advent Hari Ketujuh, untuk mewakili berbagai fitur pekerjaan misionaris medis Injil, dan dengan demikian mempersiapkan jalan bagi kedatangan Tuhan. Kita harus menunjukkan bahwa kita berusaha untuk bekerja selaras dengan Surga. Kita harus menjadi saksi bagi semua bangsa, suku, dan bahasa bahwa kita adalah umat yang mengasihi dan takut akan Tuhan, umat yang menjaga kekudusan peringatan ciptaan-Nya, tanda di antara Dia dan anak-anak-Nya yang taat, bahwa Dia menguduskan mereka. Dan kita dengan jelas menunjukkan iman kita akan kedatangan Tuhan kita yang segera di awan-awan di langit.

Sebagai sebuah bangsa, kita telah sangat dipermalukan oleh arah yang diambil oleh beberapa saudara-saudara kita yang berada di posisi-posisi yang bertanggung jawab dalam meninggalkan tengara-tengara yang lama. Ada orang-orang yang, untuk

melaksanakan rencana-rencana mereka, telah menyangkal iman mereka dengan perkataan mereka. Hal ini menunjukkan betapa kecilnya ketergantungan yang dapat ditempatkan pada hikmat manusia dan penilaian manusia. Sekarang, tidak seperti sebelumnya, kita perlu melihat bahaya dari tidak waspada terhadap kesetiaan kepada perintah-perintah Allah. Kita perlu menyadari bahwa Allah telah memberikan pesan peringatan yang tegas kepada kita

bagi dunia, sama seperti Dia memberikan pesan peringatan kepada Nuh untuk orang-orang zaman purba. Biarlah umat kita waspada untuk tidak meremehkan pentingnya hari Sabat, agar dapat bergaul dengan orang-orang yang tidak percaya. Biarlah mereka waspada terhadap penyimpangan dari prinsip-prinsip iman kita, sehingga terlihat tidak salah untuk menyesuaikan diri dengan dunia. Biarlah mereka takut untuk mengindahkan

nasihat siapa pun, apa pun posisinya, yang bekerja [238]
berlawanan dengan apa yang telah Allah lakukan untuk memisahkan umat-Nya dari dunia.

Tuhan sedang menguji umat-Nya untuk melihat siapa yang akan setia pada prinsip-prinsip kebenaran-Nya. Tugas kita adalah memberitakan kepada dunia pesan-pesan malaikat pertama, kedua, dan ketiga. Dalam melaksanakan tugas kita, kita tidak boleh meremehkan atau takut kepada musuh-musuh kita. Mengikat diri kita dengan kontrak-kontrak dengan mereka yang tidak seiman dengan kita bukanlah perintah Allah. Kita harus memperlakukan dengan kebaikan dan kesopanan mereka yang menolak untuk setia kepada Allah, tetapi kita tidak pernah, tidak akan pernah bersatu dengan mereka dalam nasihat-nasihat yang berkaitan dengan kepentingan-kepentingan vital pekerjaan-Nya. Dengan menaruh kepercayaan kita kepada Allah, kita harus bergerak maju dengan mantap, melakukan pekerjaan-Nya dengan tidak mementingkan diri sendiri, di dalam ketergantungan yang rendah hati kepada-Nya, menyerahkan diri kita sendiri dan segala sesuatu yang berkaitan dengan masa kini dan masa depan kita, memegang teguh awal kepercayaan kita sampai akhir, mengingat bahwa kita menerima berkat-berkat Surga, bukan karena kelayakan kita, tetapi karena kelayakan Kristus dan penerimaan kita, melalui iman kepada-Nya, akan kasih karunia Allah yang berlimpah.

Dipanggil untuk Menjadi Umat yang Kudus

Saya berdoa agar saudara-saudaraku dapat menyadari bahwa pesan malaikat yang ketiga sangat berarti bagi kita, dan bahwa ketaatan pada hari Sabat yang benar adalah tanda yang membedakan mereka yang melayani Allah dari mereka yang tidak melayani-Nya. Biarlah mereka yang telah tertidur dan tidak peduli, bangun. Kita dipanggil untuk menjadi kudus, dan kita harus dengan hati-hati menghindari kesan bahwa tidak penting apakah kita

mempertahankan ciri khas iman kita atau tidak. Di atas kita ada kewajiban yang sungguh-sungguh untuk mengambil sikap yang lebih tegas terhadap kebenaran dan keadilan daripada yang telah kita ambil di masa lalu. Garis pemisah antara mereka yang menaati perintah-perintah Allah dan mereka yang tidak menaati perintah-perintah Allah adalah untuk diungkapkan dengan kejelasan yang tidak salah lagi. Kita dengan sungguh-sungguh menghormati Allah, dengan tekun menggunakan segala cara untuk menaati perjanjian

[239]

hubungan dengan-Nya, agar kita dapat menerima berkat-berkat-Nya - berkat-berkat yang sangat penting bagi orang-orang yang akan diuji dengan begitu berat. Memberi kesan bahwa iman kita, agama kita, bukanlah kekuatan yang mendominasi dalam hidup kita, adalah tindakan yang sangat tidak menghormati Allah. Dengan demikian kita berpaling dari perintah-perintah-Nya, yang adalah hidup kita, menyangkal bahwa Dia adalah Allah kita dan kita adalah umat-Nya.

Sanitasi Raksasa Bukanlah Sebuah Kebutuhan

Saya telah berulang kali diperlihatkan bahwa tidaklah bijaksana untuk mendirikan lembaga-lembaga mamalia. Bukanlah dengan besarnya sebuah institusi, pekerjaan terbesar bagi jiwa-jiwa dapat dicapai. Sebuah sanatorium yang besar membutuhkan banyak pekerja. Dan di mana begitu banyak orang berkumpul bersama, sangatlah sulit untuk mempertahankan standar spiritualitas yang tinggi. Di dalam sebuah lembaga yang besar, sering kali terjadi bahwa tempat-tempat yang bertanggung jawab diisi oleh para pekerja yang tidak berpikiran rohani, yang tidak memiliki hikmat dalam menangani mereka yang, jika diperlakukan dengan bijaksana, akan disadarkan, diinsafkan, dan dipertobatkan.

Tidak seperempat dari pekerjaan yang telah dilakukan dalam membuka Kitab Suci bagi orang sakit yang mungkin telah dilakukan, dan itu akan dilakukan, di sanatorium kami, jika para pekerja telah menerima instruksi menyeluruh dalam garis-garis agama.

Di mana banyak pekerja berkumpul bersama di satu tempat, diperlukan pengelolaan dengan nada rohani yang jauh lebih tinggi daripada yang telah dipertahankan di sanatorium-sanatorium besar kita - Testimonies [for the Church 7:102, 103 \(1902\)](#).

Hiburan di Sanatorium Kami

[[Testimonies for the Church 4:577-579 \(1881\)](#)].

Mereka yang memikul tanggung jawab di sanatorium harus sangat berhati-hati agar hiburan yang diberikan tidak bersifat menurunkan standar kekristenan, membuat lembaga ini sejajar dengan lembaga-lembaga lain dan melemahkan kekuatan kesalehan yang sejati di dalam benak mereka yang berhubungan dengannya. Hiburan duniawi atau teater tidak penting untuk kemakmuran sanatorium atau untuk kesehatan para pasien. Semakin banyak mereka mendapatkan hiburan semacam ini, semakin sedikit mereka akan merasa senang kecuali jika hal semacam itu terus dilakukan. Pikiran berada dalam demam kegelisahan akan sesuatu yang baru dan menarik, hal yang seharusnya tidak ada. Dan jika hiburan-hiburan ini sekali diizinkan, mereka diharapkan lagi, dan para pasien kehilangan kenikmatan mereka untuk pengaturan sederhana apa pun untuk mengisi waktu. Tetapi ketenangan, daripada kegembiraan, adalah hal yang dibutuhkan oleh banyak pasien.

Segera setelah hiburan-hiburan ini diperkenalkan, keberatan-keberatan untuk pergi ke teater dihilangkan dari pikiran banyak orang, dan permohonan bahwa adegan-adegan yang bermoral dan bernada tinggi harus dimainkan di teater meruntuhkan penghalang terakhir. Mereka yang mengizinkan kelas hiburan seperti ini di sanatorium lebih baik mencari hikmat dari Allah untuk memimpin jiwa-jiwa yang miskin, lapar, dan haus ini kepada sumber sukacita, kedamaian, dan kebahagiaan.

Ketika sudah menyimpang dari jalan yang benar, sulit untuk kembali. Hambatan telah dihilangkan, perlindungan telah diruntuhkan. Satu langkah ke arah yang salah akan membuka jalan bagi langkah lainnya. Segelas anggur dapat membuka pintu godaan yang akan mengarah pada kebiasaan mabuk. Satu perasaan dendam yang dituruti

[241] dapat membuka jalan menuju rangkaian perasaan yang akan berakhir dengan pembunuhan. Penyimpangan sekecil apa pun dari kebenaran dan prinsip akan mengarah pada pemisahan dari Allah dan dapat berakhir dengan kemurtadan.
merusak jalan kita di hadapan Allah daripada menanamkan kebiasaan-kebiasaan yang berkarakter

tentang keadilan dan kebenaran. Apa pun yang menjadi kebiasaan manusia, baik pengaruhnya baik atau jahat, ia akan sulit meninggalkannya.

Para manajer sanatorium mungkin akan segera menyimpulkan bahwa mereka tidak akan pernah bisa memuaskan kelas pikiran yang dapat menemukan kebahagiaan hanya dalam sesuatu yang baru dan menarik. Bagi banyak orang, hal ini telah menjadi makanan intelektual selama masa hidup mereka; ada yang mengalami gangguan mental maupun fisik. Banyak orang yang menderita penyakit jiwa jauh lebih banyak daripada penyakit tubuh, dan mereka tidak akan menemukan kelegaan sampai mereka datang kepada Kristus, sumber kehidupan. Keluhan-keluhan keletihan, kesepian, dan ketidakpuasan akan lenyap. Sukacita yang memuaskan akan memberikan semangat bagi pikiran dan kesehatan serta energi vital bagi tubuh.

Jika para dokter dan pekerja menyanjung diri mereka sendiri bahwa mereka menemukan obat mujarab untuk berbagai penyakit pasien mereka dengan memberikan mereka hiburan yang serupa dengan yang telah menjadi kutukan dalam hidup mereka, mereka akan kecewa. Janganlah hiburan-hiburan ini ditempatkan pada posisi yang seharusnya ditempati oleh Air Mancur yang hidup. Jiwa yang lapar dan haus akan terus lapar dan haus selama ia mengambil bagian dalam kesenangan-kesenangan yang tidak memuaskan ini. Tetapi mereka yang minum dari air hidup tidak akan haus lagi akan hiburan yang sembrono, sensual, dan menggairahkan. Prinsip-prinsip agama yang memuliakan akan memperkuat kekuatan mental dan akan menghancurkan selera terhadap kepuasan-kepuasan ini.

[242]

Saling Mendorong Satu Sama Lain

([The Review and Herald](#), 8 Agustus 1907).

Dalam membangun sanatorium kita harus menjaga dengan hati-hati agar tidak terjadi pemborosan dalam pengeluaran dana. Adalah tugas kita untuk mempelajari kesederhanaan. Namun ada beberapa tempat yang memiliki arti dan pengaruh khusus di mana akomodasi yang lebih baik dan ruangan yang lebih luas dibutuhkan daripada pekerjaan sanitasi di tempat lain. Kesan yang ingin kita tinggalkan di benak para pasien adalah kebenaran yang kita ajarkan dan bukan kemegahan bangunannya.

Kita tidak memiliki terlalu banyak sanatorium. Di dunia ini terdapat ladang yang luas untuk pekerjaan misionaris medis yang sejati. Sanatorium-sanatorium kita harus menjadi terang yang bersinar di tengah kegelapan moral. Di dalamnya, orang-orang sakit dan menderita dapat melihat kuasa mujizat Kristus yang bekerja seperti yang dinyatakan dalam kehidupan para pekerja. "Demikianlah hendaknya terangmu bercahaya di depan orang," kata Kristus, "supaya mereka melihat perbuatanmu yang baik dan memuliakan Bapamu yang di sorga." [Matius 5:16](#). Biarlah pelita terang dari firman Allah bersinar dengan jelas.

Biarlah segala sesuatu yang berhubungan dengan sanatorium dan lingkungannya dijaga dengan tertib dan rapi, agar pekerjaan itu dapat berdiri tegak di hadapan orang-orang, dan dapat terus memberikan pengaruh yang menggembirakan

Sekolah Dekat Sanatorium

Pekerjaan pendidikan harus dilakukan sehubungan dengan semua sanatorium kita. Ada hubungan yang erat antara pekerjaan sekolah-sekolah kita dan sanatorium kita, dan di mana pun hal itu dapat dilakukan, ada keuntungan yang jelas dalam memiliki sekolah yang memiliki hubungan yang erat

[243] dengan sanatorium. Dalam pengaturan seperti itu, akan ada

keuntungan yang diputuskan untuk kedua bidang pekerjaan tersebut.

Ucapkan Kata-kata Penyemangat

Janganlah kita saling mematahkan semangat. Marilah kita berpegang teguh untuk menyukseskan setiap lini pekerjaan Tuhan. Jika seseorang datang kepadamu dan berbicara dengan nada mengecilkan hati tentang pekerjaan di salah satu lembaga kita, dengan mengatakan kepadamu bahwa mereka terlalu boros, katakanlah kepada mereka, "Saya minta maaf jika memang demikian, tetapi marilah kita menolong mereka jika mereka dalam kesulitan." Jika Anda berbicara demikian, Anda dapat menghindari banyak kejahatan yang mungkin terjadi jika Anda menarik simpati Anda, dan jika Anda menolak untuk membantu mereka yang mungkin telah disalahartikan. Janganlah kita mengecilkan hati mereka yang telah melakukan kesalahan, dengan memperlakukan mereka seolah-olah mereka telah melakukan dosa yang tidak dapat diampuni. Marilah kita mendorong mereka dengan segala cara yang memungkinkan, dan jika kita melihat bahwa mereka bekerja keras dalam usaha yang layak, marilah kita ikut membantu mereka

Kita harus segera berdoa. Adalah hak istimewa kita untuk menggantungkan jiwa kita yang tak berdaya kepada Yesus Kristus, dan bersandar pada keselamatan kita pada jasa-jasa-Nya. Marilah kita mengucapkan kata-kata yang akan meninggikan dan memuliakan, dan yang akan memberikan kesan yang menyenangkan di dalam pikiran orang-orang yang kita ajak bicara. Tuhan ingin kita dikuduskan dan berjalan dengan kerendahan hati di hadapan-Nya. Jika kita taat pada perintah-perintah-Nya, tidak ada celaan yang akan menimpa kita. Orang lain boleh saja berbicara tentang kita, mereka boleh saja menyebarkan laporan yang jahat tentang kita, tetapi laporan itu belum tentu benar.

Perilaku seperti Kristus

Di institusi kami, di mana banyak orang dengan berbagai temperamen disatukan, adalah penting bahwa setiap orang harus memupuk semangat tidak mementingkan diri sendiri. Janganlah ada seorang pun yang merasa bahwa itu adalah tempatnya untuk membentuk orang lain dengan pikiran atau pendapatnya sendiri. Meskipun masing-masing akan menunjukkan individualitasnya, namun haruslah individualitas yang berada di bawah kendali Roh

Kudus. Jika kita bersikap baik dan serupa dengan Kristus, akan ada perpaduan hati dan kepentingan yang akan bermanfaat bagi semua orang.

Sanatorium-sanatorium kita harus menjadi agen-agen untuk memberikan kepada orang sakit sebuah kesehatan yang terpelihara dalam kebahagiaan dan kedamaian jiwa. Setiap pekerja harus bekerja sama dengan dokter, karena dengan perwujudan

Dengan kebaikan dan kelembutan, ia dapat memberikan balsem penyembuh bagi mereka yang menderita.

Setiap orang bertanggung jawab kepada Tuhan atas penggunaan kemampuannya. Ia bertanggung jawab untuk bertumbuh setiap hari dalam kasih karunia. Janganlah seorang pun merasa, meskipun secara teoritis ia mungkin telah diteguhkan di dalam kebenaran saat ini, bahwa ia tidak melakukan kesalahan. Tetapi jika ada kesalahan, hendaklah ada kesiapan untuk memperbaikinya. Dan marilah kita menghindari segala sesuatu yang dapat menimbulkan perselisihan dan persengketaan, karena ada surga di hadapan kita, dan di antara para penghuninya tidak akan ada perselisihan.

Kita harus hidup, bukan untuk meninggikan diri kita sendiri, tetapi agar kita, sebagai anak-anak kecil Allah, dapat melakukan dengan sebaik-baiknya pekerjaan yang telah Dia percayakan kepada kita. Adalah tugas kita untuk memberikan kesan yang benar kepada orang lain. Kita sedang mempersiapkan diri untuk kekekalan, untuk sanatorium di atas, di mana Tabib Agung akan menghapus air mata dari setiap mata, dan di mana daun-daun dari pohon kehidupan untuk penyembuhan bangsa.

Pandangan Denominasi Tidak Perlu Didesak Pasien

[245]

[[Testimonies for the Church 3:166, 167 \(1872\)](#)].

Agama Kristus tidak boleh ditempatkan di latar belakang dan prinsip-prinsipnya yang kudus ditetapkan untuk memenuhi persetujuan kelas mana pun, betapapun populernya. Jika standar kebenaran dan kekudusan diturunkan, maka rancangan Allah tidak akan terlaksana di dalam institusi ini.

Tetapi iman kita yang berbeda tidak boleh didiskusikan dengan pasien. Pikiran mereka tidak boleh diaduk-aduk dengan hal-hal yang tidak perlu, kecuali jika mereka sendiri yang menginginkannya; dan dalam hal ini kita harus berhati-hati untuk tidak mengaduk-aduk pikiran mereka dengan memaksakan iman kita yang berbeda. Institut Kesehatan [Nama sanatorium Battle Creek pada masa-masa awal berdirinya.] bukanlah tempat yang tepat untuk membahas poin-poin iman kita di mana kita berbeda dengan dunia keagamaan pada umumnya. Persekutuan doa diadakan di Institut, di mana semua orang dapat mengambil bagian jika mereka menginginkannya; tetapi ada banyak hal yang dapat dibicarakan dalam hal agama Alkitab tanpa menyentuh poin-poin perbedaan yang tidak menyenangkan. Pengaruh yang diam-diam akan lebih baik daripada kontroversi yang terbuka.

Dalam nasihat di persekutuan doa, beberapa pemelihara Sabat merasa bahwa mereka harus membawa Sabat dan pesan malaikat ketiga, atau mereka tidak dapat memiliki kebebasan. Ini adalah ciri khas dari pikiran yang sempit. Orang-orang yang tidak mengenal iman kita tidak tahu apa yang dimaksud dengan pekabaran malaikat ketiga. Pengenalan istilah-istilah ini tanpa penjelasan yang jelas hanya akan membahayakan. Kita harus menemui orang-orang di mana mereka berada, namun kita tidak perlu mengorbankan satu prinsip kebenaran. Persekutuan doa akan menjadi berkat

kepada pasien, perawat, dan dokter. Waktu-waktu doa dan ibadah sosial yang singkat dan menarik akan meningkatkan kepercayaan diri pasien dalam

dokter dan pembantu mereka. Para pembantu tidak boleh dihalangi dari pertemuan-pertemuan ini oleh pekerjaan, kecuali jika memang diperlukan. Mereka membutuhkannya dan harus menikmatinya.

Dengan mengadakan pertemuan rutin, para pasien mendapatkan kepercayaan diri di Institut dan merasa lebih betah. Dengan demikian, jalan telah dipersiapkan bagi benih kebenaran untuk berakar di dalam hati mereka. Pertemuan-pertemuan ini secara khusus menarik minat beberapa orang yang mengaku sebagai orang Kristen dan memberikan kesan yang baik bagi mereka yang bukan Kristen. Rasa saling percaya satu sama lain meningkat, dan prasangka dilemahkan dan dalam banyak kasus dihilangkan sama sekali. Kemudian ada kegelisahan untuk menghadiri pertemuan Sabat. Di sana, di rumah Allah, adalah tempat untuk menyampaikan sentimen denominasi kita. Di sana pendeta dapat membahas dengan jelas poin-poin penting dari kebenaran masa kini, dan dengan roh Kristus, di dalam kasih dan kelembutan, mendorong pulang semua kebutuhan untuk taat pada semua tuntutan Allah, dan membiarkan kebenaran menginsafkan hati.

Untuk Semua Sekte dan Kelas

Kita harus mengundang semua orang - baik yang tinggi maupun yang rendah, yang kaya maupun yang miskin, semua sekte dan kelas - untuk berbagi manfaat dari institusi medis kita. Kami menerima orang-orang dari semua denominasi ke dalam institusi kami. Namun untuk diri kami sendiri, kami benar-benar bersifat denominasi; kami secara sakral didenominasi oleh Allah dan berada di bawah teokrasi-Nya. Tetapi kita tidak secara tidak bijaksana memaksakan kepada siapa pun hal-hal yang khas dari iman kita." - [Testimonies for the Church 7:109 \(1902\)](#).

Perawatan Medis, Hidup yang Benar, dan Doa

Saya melihat bahwa alasan mengapa Allah tidak mendengar doa-doa hamba-hamba-Nya untuk orang-orang sakit di antara kita secara lebih penuh adalah karena Dia tidak dapat dimuliakan dengan cara itu ketika mereka melanggar hukum-hukum kesehatan. Dan saya juga melihat bahwa Ia merancang reformasi kesehatan dan Institut Kesehatan untuk mempersiapkan jalan bagi doa iman untuk dijawab sepenuhnya. Iman dan perbuatan baik harus berjalan beriringan dalam meringankan orang-orang yang menderita di antara kita, dan dalam mempersiapkan mereka untuk memuliakan Allah di dunia ini dan diselamatkan pada saat kedatangan Kristus. Semoga Allah melarang mereka yang menderita ini menjadi kecewa dan bersedih hati karena mendapati para pengurus lembaga ini bekerja hanya dari sudut pandang duniawi, dan bukannya menambahkan pada praktik higienis berkat-berkat dan keutamaan-keutamaan dari para bapa dan ibu yang menyusui di Israel.

Jangan sampai ada orang yang beranggapan bahwa Institut ini adalah tempat bagi mereka untuk dibangkitkan oleh doa iman. Ini adalah tempat untuk menemukan kesembuhan dari penyakit melalui pengobatan dan kebiasaan hidup yang benar, dan untuk belajar bagaimana menghindari penyakit. Tetapi jika ada satu tempat di bawah langit yang lebih dari tempat lain di mana doa yang menenangkan dan penuh simpati harus dipanjatkan oleh pria dan wanita yang memiliki pengabdian dan iman, maka itu adalah di lembaga semacam itu. Mereka yang merawat orang sakit harus bergerak maju dalam pekerjaan penting mereka dengan ketergantungan yang kuat pada Tuhan untuk berkat-Nya untuk menghadiri sarana yang telah Dia sediakan dengan penuh kasih karunia, dan yang dengan belas kasihan telah Dia panggil perhatian kita sebagai umat, seperti udara yang bersih, kebersihan, makanan yang menyehatkan, waktu kerja dan istirahat yang tepat, dan penggunaan air. Mereka hendaknya

tidak memiliki kepentingan pribadi di luar pekerjaan yang penting dan khidmat ini."-[Testimonies for the Church 1:561 \(1865\)](#).

Pusat Pengaruh dan Pelatihan

[248]

[The Review and Herald, 2 Mei 1912.]

Tuhan telah menetapkan bahwa sanatorium didirikan di banyak tempat

tempat untuk berdiri sebagai peringatan bagi-Nya. Ini adalah salah satu cara yang dipilih-Nya untuk memberitakan pekabaran malaikat ketiga. Dengan cara ini, kebenaran akan menjangkau banyak orang yang, tetapi bagi lembaga-lembaga ini, tidak akan pernah diterangi oleh terang pekabaran Injil. Dalam penyampaian kebenaran, beberapa orang akan tertarik oleh satu fase pekabaran Injil dan beberapa lainnya oleh fase lainnya. Kita diperintahkan oleh Tuhan untuk bekerja sedemikian rupa sehingga semua golongan akan terjangkau. Pesan itu harus sampai ke seluruh dunia. Pekerjaan sanatorium kita adalah untuk membantu menambah jumlah umat Allah. Melalui usaha misionaris ini, orang-orang kafir akan bertobat. Melalui pemulihan-pemulihan yang luar biasa yang terjadi di sanatorium-sanatorium kita, banyak orang akan dituntun untuk memandang Kristus sebagai penyembuh jiwa dan raga.

Para pekerja yang rela berkorban, yang memiliki iman yang penuh kepada Allah, harus dipilih untuk memimpin lembaga-lembaga ini. Pria dan wanita yang bijaksana, yang bertindak dalam kapasitas sebagai perawat, harus menghibur dan menolong mereka yang sakit dan menderita. Sanatorium kita haruslah seperti lampu yang bersinar di tempat yang gelap, karena para dokter, perawat, dan penolong memantulkan cahaya kebenaran Kristus.

Sanatorium harus didirikan dan dijalankan sedemikian rupa sehingga bersifat mendidik. Mereka harus menunjukkan kepada dunia kemurahan Surga. Meskipun kehadiran Kristus secara kasat mata tidak dapat dilihat, namun para pekerja dapat mengklaim janji ini, "Ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman." [Matius 28:20](#). Dia telah meyakinkan para pengikut-Nya bahwa bagi mereka yang

mengasihi dan takut akan Dia, Dia akan memberikan kuasa untuk melanjutkan pekerjaan yang telah Ia mulai. Ia berkeliling melakukan kebaikan, mengajar orang yang tidak tahu dan menyembuhkan orang sakit. Pekerjaan-Nya tidak berhenti dengan menunjukkan kuasa-Nya atas penyakit. Ia menjadikan setiap karya penyembuhan sebagai kesempatan untuk menanamkan prinsip-prinsip ilahi tentang kasih dan kemurahan-Nya di dalam hati. Demikianlah para pengikut-Nya harus bekerja. Kristus tidak lagi berada di dunia ini secara pribadi, tetapi Ia

telah menugaskan kita untuk meneruskan pekerjaan misionaris medis yang telah Dia mulai; dan dalam pekerjaan ini kita harus melakukan yang terbaik. Untuk kelanjutan pekerjaan ini, lembaga-lembaga untuk perawatan orang sakit harus didirikan, di mana pria dan wanita yang menderita penyakit dapat ditempatkan di bawah perawatan para dokter dan perawat yang takut akan Allah.

Di dalam sanatorium-sanatorium kita, kebenaran harus dihargai, tidak dibuang atau disembunyikan dari pandangan; dan dari sanatorium-sanatorium itu, cahaya kebenaran masa kini akan bersinar dengan sinar yang jelas dan berbeda. Lembaga-lembaga ini adalah agen-agen Tuhan untuk kebangkitan moralitas yang murni dan tinggi. Kami tidak mendirikan sebagai bisnis spekulatif, tetapi untuk menolong pria dan wanita mengikuti kebiasaan hidup yang benar. Mereka yang sekarang bodoh harus menjadi bijaksana. Penderitaan harus diringankan, dan kesehatan dipulihkan. Orang-orang harus diajar bagaimana, dengan berhati-hati dalam kebiasaan-kebiasaan mereka, mereka dapat tetap sehat. Kristus telah mati untuk menyelamatkan manusia dari kebinasaan. Sanatorium kita harus menjadi tangan penolong-Nya, mengajar pria dan wanita bagaimana hidup sedemikian rupa untuk menghormati dan memuliakan Allah. Jika pekerjaan ini tidak dilakukan di sanatorium-sanatorium kita, mereka yang menjalankannya akan membuat kesalahan besar.

Panggilan yang Tinggi dari Para Pekerja Sanatorium

Kita

[250]

[[Testimonies for the Church 7:68-71 \(1902\)](#)].

Para pekerja di sanatorium kami memiliki panggilan yang tinggi dan suci.

Mereka harus sadar akan kesucian pekerjaan mereka. Karakter dari pekerjaan ini dan luasnya pengaruhnya menuntut usaha yang sungguh-sungguh dan pengabdian yang murni.

Di sanatorium kami, orang-orang yang sakit dan menderita harus dituntun untuk menyadari bahwa mereka membutuhkan pertolongan rohani dan juga pemulihan fisik. Mereka harus diberikan setiap keuntungan untuk pemulihan kesehatan fisik; dan mereka juga harus ditunjukkan apa artinya diberkati dengan terang dan kehidupan Kristus, apa artinya terikat dengan Dia. Mereka harus dituntun untuk melihat bahwa kasih karunia Kristus di dalam jiwa mengangkat seluruh keberadaan. Dan tidak ada cara yang lebih baik bagi mereka untuk belajar tentang kehidupan Kristus selain dengan melihatnya dinyatakan dalam kehidupan para pengikut-Nya.

Pekerja yang setia akan mengarahkan pandangannya kepada Kristus. Mengingat bahwa pengharapannya akan kehidupan kekal adalah karena salib Kristus, ia bertekad untuk tidak pernah mencemarkan nama baik Dia yang telah memberikan nyawa-Nya baginya. Ia menaruh perhatian yang dalam pada penderitaan umat manusia. Ia berdoa dan bekerja, memperhatikan jiwa-jiwa sebagai orang yang harus memberikan pertanggungjawaban, karena ia tahu bahwa jiwa-jiwa yang dibawa oleh Allah ke dalam kontak dengan kebenaran dan keadilan layak untuk diselamatkan.

Para pekerja sanatorium kita terlibat dalam sebuah peperangan suci. Kepada orang sakit dan yang menderita, mereka harus menyampaikan kebenaran sebagaimana adanya di dalam Yesus; mereka harus menyampaikannya dengan penuh kesungguhan,

namun dengan kesederhanaan dan kelembutan sehingga jiwa-jiwa akan tertarik kepada Juruselamat. Setiap saat, dalam perkataan dan perbuatan, mereka harus senantiasa mengangkat Dia sebagai pengharapan akan hidup yang kekal. Bukan sebuah Kata-kata kasar harus diucapkan, bukan tindakan yang mementingkan diri sendiri yang dilakukan. Para pekerja adalah [251] harus memperlakukan semua orang dengan kebaikan. Kata-kata mereka harus lembut dan penuh kasih. Mereka yang menunjukkan kerendahan hati dan kesopanan Kristen yang sejati akan memenangkan jiwa-jiwa bagi Kristus.

Suasana Damai

Kita harus berusaha untuk memulihkan kesehatan jasmani dan rohani mereka yang datang ke sanatorium kita. Oleh karena itu, marilah kita membuat persiapan untuk menarik mereka selama satu musim dari lingkungan yang menjauhkan diri dari Allah, ke dalam suasana yang lebih murni. Di luar ruangan, dikelilingi oleh hal-hal indah yang telah Allah ciptakan, menghirup udara segar yang menyehatkan, orang-orang sakit dapat dengan baik diberitahu tentang kehidupan baru di dalam Kristus. Di sini firman Tuhan dapat diajarkan. Di sini sinar matahari kebenaran Kristus dapat menyinari hati yang digelapkan oleh dosa. Dengan sabar dan penuh simpati, tuntunlah orang sakit untuk melihat kebutuhan mereka akan Juruselamat. Katakan kepada mereka bahwa Dia memberikan kekuatan kepada orang yang lemah, dan kepada mereka yang tidak memiliki kekuatan, Dia menambah kekuatan.

Kita perlu menghargai lebih jauh makna dari kata-kata, "Aku duduk di bawah naungan-Nya dengan penuh sukacita." [Kidung Agung 2:3](#). Kata-kata ini tidak membawa kepada kita gambaran tentang perhentian yang tergesa-gesa, tetapi tentang peristirahatan yang tenang. Ada banyak orang yang mengaku Kristen yang cemas dan tertekan, banyak yang begitu penuh dengan kesibukan sehingga mereka tidak dapat menemukan waktu untuk beristirahat dengan tenang di dalam janji-janji Allah, yang bertindak seolah-olah mereka tidak mampu untuk mendapatkan kedamaian dan ketenangan. Untuk semua orang seperti itu, undangan Kristus adalah, "Marilah kepada-Ku, ... dan Aku akan memberikan kelegaan kepadamu." [Matius 11:28](#).

Marilah kita berpaling dari jalan hidup yang berdebu dan panas untuk beristirahat di bawah bayang-bayang kasih Kristus. Di sini kita mendapatkan kekuatan untuk menghadapi konflik. Di sini kita belajar bagaimana mengurangi kerja keras dan kekhawatiran, dan bagaimana berbicara dan bernyanyi

[252] untuk memuji Allah. Biarlah mereka yang letih lesu dan berbeban berat belajar dari Kristus pelajaran tentang ketenangan dalam percaya. Mereka harus duduk di bawah naungan-Nya jika mereka ingin memiliki damai sejahtera dan peristirahatan-Nya.

Rumah Harta Karun Pengalaman

Mereka yang terlibat dalam pekerjaan sanatorium harus

memiliki harta karun yang penuh dengan pengalaman yang kaya, karena kebenaran ditanamkan di dalam hati, dan sebagai sesuatu yang kudus dipelihara dan diberi makan oleh kasih karunia Allah. Berakar dan berpijak pada kebenaran, mereka harus memiliki iman yang bekerja oleh kasih dan memurnikan jiwa. Dengan senantiasa memohon berkat, mereka harus menjaga jendela jiwa tetap tertutup terhadap

suasana dunia yang penuh dengan malaria, dan membuka diri ke surga untuk menerima sinar terang Matahari Kebenaran.

Siapakah yang sedang mempersiapkan diri untuk memahami pekerjaan misi medis? Melalui pekerjaan ini, pikiran mereka yang datang ke sanatorium kami untuk berobat harus dibawa kepada Kristus dan diajar untuk menyatukan kelemahan mereka dengan kekuatan-Nya. Setiap pekerja haruslah memiliki efisiensi yang tinggi. Kemudian dalam pengertian yang tinggi dan luas ia dapat menyajikan kebenaran sebagaimana adanya di dalam Yesus.

Para pekerja di sanatorium kami terus menerus terpapar oleh percobaan. Mereka dipertemukan dengan orang-orang yang tidak percaya, dan mereka yang tidak kuat imannya akan dirugikan oleh kontak tersebut. Tetapi mereka yang tinggal di dalam Kristus akan bertemu dengan orang-orang yang tidak percaya sebagaimana Dia bertemu dengan mereka, menolak untuk ditarik dari kesetiaan mereka, tetapi selalu siap untuk berbicara pada waktunya, selalu siap untuk menabur benih-benih kebenaran. Mereka akan berjaga-jaga dalam doa, dengan teguh menjaga integritas mereka, dan setiap hari menunjukkan konsistensi agama mereka. Pengaruh para pekerja seperti itu adalah berkat bagi banyak orang. Dengan kehidupan yang teratur, mereka menarik jiwa-jiwa untuk

salib. Seorang Kristen sejati senantiasa mengakui Kristus. Ia selalu ceria, selalu siap untuk mengucapkan kata-kata pengharapan dan penghiburan terhadap penderitaan.

"Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan." [Amsal 1:7](#). Satu kalimat dalam Kitab Suci lebih berharga daripada sepuluh ribu ide atau argumen manusia. Mereka yang menolak untuk mengikuti jalan Tuhan pada akhirnya akan menerima kalimat, "Enyahlah dari hadapan-Ku." Tetapi ketika kita tunduk pada jalan Tuhan, Tuhan Yesus menuntun pikiran kita dan memenuhi bibir kita dengan jaminan. Kita dapat menjadi kuat di dalam Tuhan dan di dalam kekuatan kuasa-Nya. Menerima Kristus, kita dipakaikan dengan kuasa. Juruselamat yang berdiam di dalam kita membuat kuasa-Nya menjadi milik kita. Kebenaran menjadi persediaan kita dalam perdagangan. Tidak ada ketidakbenaran yang terlihat dalam kehidupan kita. Kita mampu mengucapkan kata-kata yang tepat pada waktunya kepada mereka yang tidak mengenal kebenaran. Kehadiran Kristus di dalam hati

adalah kekuatan yang menghidupkan, yang menguatkan seluruh diri kita.

Swasembada adalah Bahaya

Saya diperintahkan untuk mengatakan kepada para pekerja sanatorium kita bahwa ketidakpercayaan dan kemandirian adalah bahaya yang harus mereka jaga secara terus-menerus. Mereka harus meneruskan peperangan melawan kejahatan dengan

kesungguhan dan pengabdian sehingga orang sakit akan merasakan pengaruh yang menggembirakan dari upaya mereka yang tidak mementingkan diri sendiri.

Tidak ada noda pencarian diri sendiri yang dapat merusak pelayanan kita. "Kamu tidak dapat mengabdikan kepada Allah dan kepada Mammon." [Matius 6:24](#). Angkatlah Dia, Manusia dari Kalvari. Angkatlah Dia dengan iman yang hidup di dalam Allah, agar doa-doa Anda dapat dikabulkan. Apakah kita menyadari betapa dekatnya Yesus akan datang kepada kita? Dia berbicara kepada kita secara pribadi. Dia akan menyatakan diri-Nya kepada setiap orang yang mau mengenakan jubah kebenaran-Nya. Ia menyatakan, "Aku yang

[TUHAN, Allahmu, akan memegang tangan kananmu." [Yesaya 41:13](#). Marilah kita menempatkan diri kita di tempat di mana Dia dapat memegang tangan kita, di mana kita dapat mendengar Dia berkata dengan penuh kepastian dan otoritas, "Akulah Dia, yang hidup, yang telah mati, dan yang akan hidup sampai selamanya." [Wahyu 1:18](#).

Pengganti yang Sehat

Ketika makanan daging dibuang, tempatnya harus dilengkapi dengan berbagai biji-bijian, kacang-kacangan, sayuran, dan buah-buahan, yang akan bergizi dan menggugah selera. Hal ini sangat diperlukan terutama bagi mereka yang lemah atau yang dibebani dengan kerja paksa. Di beberapa negara, di mana kemiskinan merajalela, daging adalah makanan yang paling murah. Dalam keadaan seperti ini, perubahan akan dilakukan dengan kesulitan yang lebih besar; tetapi hal itu dapat dilakukan. Akan tetapi, kita harus mempertimbangkan keadaan rakyat dan kekuatan kebiasaan seumur hidup, dan harus berhati-hati untuk tidak memaksakan ide-ide yang benar secara berlebihan. Tidak seorang pun boleh didesak untuk melakukan perubahan secara tiba-tiba. Tempat daging harus disediakan dengan makanan sehat yang tidak mahal. Dalam hal ini sangat tergantung pada juru masak. Dengan ketelitian dan keterampilan, dapat disiapkan hidangan yang bergizi dan menggugah selera, dan akan menggantikan makanan daging dalam kadar yang sangat besar.-
Kementerian [Penyembuhan](#), 316, 317 (1905).

Bagian 6-Keberhasilan Kerja Kelembagaan [255]

Rahasia Sukses

Keberhasilan sanatorium bergantung pada pemeliharaan kesederhanaan kesalehan dan menjauhi kebodohan dunia dalam hal makan, minum, berpakaian, dan hiburan. Sanatorium haruslah bersifat reformatif dalam semua prinsipnya. Janganlah ada sesuatu yang diciptakan untuk memuaskan keinginan jiwa dan mengambil ruang dan waktu yang dituntut oleh Kristus dan pelayanan-Nya, karena hal ini akan menghancurkan kuasa lembaga itu sebagai alat Allah untuk mempertobatkan jiwa-jiwa yang malang dan penuh dosa, yang karena ketidaktahuan mereka akan cara hidup dan damai sejahtera, telah mencari kebahagiaan dengan kesombongan dan kebodohan yang sia-sia.

"Berdiri dengan tujuan yang benar" harus menjadi posisi semua orang yang berhubungan dengan sanatorium. Meskipun tidak ada yang boleh mendesak keyakinan kita kepada pasien atau terlibat dalam kontroversi agama dengan mereka, makalah dan publikasi kita, yang dipilih dengan cermat, harus terlihat di mana-mana. Unsur religius harus mendominasi. Hal ini telah dan akan selalu menjadi kekuatan dari lembaga tersebut. Janganlah suka kesehatan kita diselewengkan untuk melayani keduniawian dan mode. Ada cukup banyak lembaga-lembaga higienis di negeri kita yang lebih mirip sebuah hotel yang menampung daripada sebuah tempat di mana orang sakit dan menderita dapat memperoleh kelegaan bagi kelemahan-kelemahan tubuh mereka, dan jiwa yang sakit karena dosa dapat menemukan kedamaian dan ketenangan di dalam Yesus yang tidak dapat ditemukan di tempat lain. Biarlah asas-asas agama dibuat menonjol dan dijaga; biarlah kesombongan dan popularitas dibuang; biarlah kesederhanaan dan kesederhanaan, kebaikan dan kesetiaan, terlihat di mana-mana; maka rumah sakit itu akan menjadi seperti yang seharusnya dipelihara oleh Tuhan; maka Tuhan akan memujinya." - [Testimonies for the Church, 4:586, 587 \(1881\)](#).

Budaya Moral dan Intelektual

[256]

[[Testimonies for the Church 4:545-549 \(1878\)](#)].

Dalam pandangan yang diberikan kepada saya pada tanggal 9 Oktober 1878, saya diperlihatkan posisi yang harus ditempati oleh sanatorium kita di Battle Creek, dan karakter serta pengaruh yang harus dipertahankan oleh semua yang terkait dengannya. Lembaga yang penting ini telah didirikan oleh pemeliharaan Allah, dan berkat-Nya sangat diperlukan untuk keberhasilannya. Para ahli fisioterapi bukanlah dukun atau orang kafir, tetapi orang-orang yang memahami sistem tubuh manusia dan metode-metode terbaik untuk mengobati penyakit, orang-orang yang takut akan Tuhan dan yang memiliki minat yang sungguh-sungguh untuk kesejahteraan moral dan spiritual para pasien mereka. Kepentingan untuk kebaikan rohani dan jasmani ini tidak boleh disembunyikan oleh para manajer institusi. Dengan kehidupan yang berintegritas Kristiani yang sejati, mereka dapat memberikan kepada dunia sebuah teladan yang patut ditiru; dan mereka tidak boleh ragu-ragu untuk memperlihatkan kepada dunia bahwa selain keahlian mereka dalam mengobati penyakit, mereka juga secara terus menerus mendapatkan hikmat dan pengetahuan dari Kristus, guru terbesar yang pernah dikenal dunia. Mereka harus memiliki hubungan dengan Sumber segala hikmat untuk membuat pekerjaan mereka berhasil.

Kekuatan Kebenaran

Kebenaran memiliki kuasa untuk mengangkat derajat penerimanya. Jika kebenaran Alkitab memberikan pengaruh pengudusannya ke dalam hati dan karakter, maka kebenaran itu akan membuat orang percaya menjadi lebih cerdas. Seorang Kristen akan memahami tanggung jawabnya kepada Allah dan kepada sesamanya, jika ia sungguh-sungguh terhubung dengan Anak Domba Allah, yang telah memberikan nyawa-Nya bagi dunia.

Hanya dengan peningkatan yang terus menerus dari kekuatan intelektual dan juga kekuatan moral, kita dapat berharap untuk menjawab tujuan Pencipta kita.

Ketidakefisienan yang tidak berkenan kepada Allah

[257]

Allah tidak senang dengan mereka yang terlalu ceroboh atau malas untuk menjadi pekerja yang efisien dan berpengetahuan luas. Orang Kristen harus

memiliki lebih banyak kecerdasan dan ketajaman yang lebih tajam daripada orang duniawi. Mempelajari firman Tuhan secara terus-menerus memperluas pikiran dan memperkuat intelek. Tidak ada hal lain yang dapat memperhalus dan meninggikan karakter serta memberi kekuatan pada setiap kemampuan selain melatih pikiran secara terus-menerus untuk memahami dan mengerti kebenaran yang berat dan penting.

Pikiran manusia menjadi kerdil dan lemah ketika berurusan dengan hal-hal yang biasa saja, tidak pernah naik di atas tingkat waktu dan akal untuk memahami misteri yang tidak terlihat. Pemahaman secara bertahap dibawa ke tingkat subjek yang selalu dikenalnya. Pikiran akan mengerut kekuatannya dan kehilangan kemampuannya jika tidak dilatih untuk memperoleh pengetahuan tambahan dan berusaha keras untuk memahami wahyu-wahyu kekuasaan Ilahi di alam dan di dalam Firman Suci.

Namun, pengetahuan tentang fakta dan teori, betapapun pentingnya hal tersebut, tidak akan banyak berarti jika tidak diterapkan secara praktis. Ada bahaya bahwa mereka yang telah memperoleh pendidikan mereka terutama dari buku-buku akan gagal untuk menyadari bahwa mereka adalah pemula, sejauh menyangkut pengetahuan eksperimental. Hal ini terutama terjadi pada mereka yang berhubungan dengan sanatorium. Lembaga ini membutuhkan orang-orang yang memiliki pemikiran dan kemampuan. Para dokter, pengawas, pengasuh, dan para pembantu haruslah orang-orang yang berbudaya dan berpengalaman. Tetapi beberapa orang gagal memahami apa yang dibutuhkan di tempat seperti itu, dan mereka bekerja dengan susah payah, tahun demi tahun, tanpa membuat perbaikan yang nyata. Mereka

[258] tampak seperti stereotip; setiap hari yang berhasil hanyalah pengulangan dari hari sebelumnya.

Pikiran dan hati para pekerja mekanik ini sangat miskin. Kesempatan ada di hadapan mereka; jika rajin belajar, mereka dapat memperoleh pendidikan dengan nilai tertinggi, tetapi mereka tidak menghargai hak istimewa mereka. Tak seorang pun boleh merasa puas dengan pendidikan mereka saat ini. Semua mungkin setiap hari memenuhi syarat untuk mengisi beberapa kantor kepercayaan

Pengaruh Pekerja yang Takut akan Tuhan

Para pekerja yang cerdas dan takut akan Tuhan dapat

melakukan banyak sekali kebaikan dengan cara memperbaiki mereka yang datang sebagai orang cacat untuk dirawat di sanatorium. Orang-orang ini sakit, tidak hanya secara fisik, tetapi juga secara mental dan moral. Pendidikan, kebiasaan, dan seluruh

hidup banyak orang telah keliru. Mereka tidak dapat membuat perubahan besar yang diperlukan untuk menerapkan kebiasaan yang benar dalam beberapa hari. Mereka harus memiliki waktu untuk mempertimbangkan masalah ini dan belajar dengan cara yang benar. Jika semua yang berhubungan dengan sanatorium adalah perwakilan yang benar dari kebenaran reformasi kesehatan dan iman kita yang kudus, mereka memberikan pengaruh untuk membentuk pikiran pasien mereka. Kontras antara kebiasaan-kebiasaan yang salah dengan kebiasaan-kebiasaan yang selaras dengan kebenaran Allah memiliki kekuatan yang menginsafkan.

Manusia bukanlah seperti apa yang seharusnya dan seperti apa kehendak Tuhan. Kuasa Iblis yang kuat atas umat manusia membuat mereka tetap berada di tingkat yang rendah; tetapi tidak seharusnya demikian, jika tidak, Henokh tidak akan bisa menjadi begitu tinggi dan dimuliakan sehingga dapat berjalan bersama Tuhan. Manusia tidak perlu berhenti bertumbuh secara intelektual dan spiritual selama hidupnya. Tetapi pikiran banyak orang begitu sibuk dengan diri mereka sendiri dan kepentingan egois mereka sendiri sehingga tidak menyisakan ruang untuk pertumbuhan yang lebih tinggi dan

pikiran yang lebih mulia. Dan standar intelektual serta spiritual [259] pencapaiannya terlalu rendah. Bagi banyak orang, semakin bertanggung jawab posisi yang mereka tempati, semakin senang mereka dengan diri mereka sendiri;

dan mereka menghargai gagasan bahwa posisi tersebut memberikan karakter kepada manusia. Hanya sedikit yang menyadari bahwa mereka memiliki pekerjaan yang terus menerus di hadapan mereka untuk mengembangkan kesabaran, simpati, amal, ketelitian, dan kesetiaan - sifat-sifat karakter yang sangat diperlukan bagi mereka yang menduduki posisi tanggung jawab. Semua yang berhubungan dengan sanatorium harus memiliki rasa hormat yang suci terhadap hak-hak orang lain, yang tidak lain adalah menaati prinsip-prinsip hukum Allah.

Beberapa orang di lembaga ini sayangnya tidak memiliki kualitas yang sangat penting bagi kebahagiaan semua orang yang berhubungan dengan mereka. Para dokter dan para pembantu di berbagai cabang pekerjaan harus dengan hati-hati menjaga agar tidak bersikap dingin dan egois, menjauhkan diri, dan tidak bersosialisasi, karena hal ini akan mengasingkan kasih sayang dan kepercayaan diri para pasien. Banyak orang yang datang ke

sanatorium adalah orang-orang yang halus dan sensitif, yang memiliki kebijaksanaan dan ketajaman yang tajam. Orang-orang ini menemukan cacat seperti itu sekaligus dan mengomentarnya. Manusia tidak dapat mengasihi Allah dengan sempurna dan sesamanya seperti diri mereka sendiri dan menjadi sedingin gunung es. Mereka t i d a k hanya merampas kasih yang seharusnya diberikan kepada Allah, tetapi juga merampas kasih kepada sesama. Kasih adalah tanaman yang tumbuh di surga dan harus dipupuk dan dipelihara. Hati yang penuh kasih sayang, perkataan yang jujur dan penuh kasih, akan membuat

keluarga yang bahagia dan memberikan pengaruh yang lebih baik kepada semua orang yang berada dalam lingkup pengaruh mereka.

Mereka yang memanfaatkan hak istimewa dan kesempatan yang ada akan menjadi orang-orang yang berbakat dan berpendidikan, tidak hanya terpelajar, tetapi juga terdidik, dalam pikiran, perilaku, dan tingkah laku. Mereka akan menjadi orang yang halus, lembut, penuh kasih sayang

[260]

Peserta Didik dan Guru

Kita harus selalu ingat bahwa kita bukan hanya pembelajar tetapi juga guru di dunia ini, yang mempersiapkan diri kita sendiri dan orang lain untuk kehidupan yang lebih tinggi di masa depan. Ukuran kebermanfaatan manusia adalah mengetahui kehendak Tuhan dan melakukannya. Adalah dalam kuasa kita untuk meningkatkan pikiran dan perilaku kita sehingga Tuhan tidak akan malu memiliki kita. Harus ada standar yang tinggi di sanatorium. Jika ada orang-orang berbudaya, yang memiliki kekuatan intelektual dan moral, yang dapat ditemukan di dalam barisan kita, mereka harus dipanggil ke depan untuk mengisi tempat-tempat di lembaga-lembaga kita.

Para dokter tidak boleh kekurangan dalam hal apa pun. Bidang yang luas dan berguna terbuka di hadapan mereka, dan jika mereka tidak menjadi terampil dalam profesi mereka, mereka hanya menyalahkan diri mereka sendiri. Mereka harus menjadi pelajar yang rajin; dan, dengan penerapan yang cermat dan perhatian yang setia pada detail-detail, mereka harus menjadi pengurus. Seharusnya tidak perlu ada yang mengikuti mereka untuk melihat bahwa pekerjaan mereka dilakukan tanpa kesalahan.

Mereka yang menduduki posisi-posisi yang bertanggung jawab harus mendidik dan mendisiplinkan diri mereka sendiri sehingga semua orang yang berada di dalam lingkup pengaruh mereka dapat melihat seperti apa manusia itu, dan apa yang dapat dilakukannya, ketika terhubung dengan Allah yang memiliki hikmat dan kuasa. Dan mengapa orang yang diberi hak istimewa seperti itu tidak menjadi kuat secara intelektual? Berulang kali orang-orang dunia mencemooh dengan sinis bahwa mereka yang percaya kebenaran masa kini adalah orang-orang yang berpikiran lemah, tidak berpendidikan, tidak memiliki kedudukan atau

pengaruh. Kita tahu bahwa ini tidak benar; tetapi apakah tidak ada alasan untuk pernyataan-pernyataan ini? Banyak orang menganggap bahwa menjadi bodoh dan tidak berpendidikan adalah suatu tanda kerendahan hati. Orang-orang seperti itu tertipu tentang apa yang merupakan kerendahan hati dan kelemahlembutan Kristen yang sejati.

Di antara bahaya terbesar bagi institusi kesehatan kita adalah Banyak dokter, pengawas, dan pembantu yang mengaku percaya pada kebenaran saat ini, tetapi tidak pernah mengambil sikap sepenuhnya terhadap reformasi kesehatan. Beberapa orang tidak memiliki keraguan yang teliti dalam hal makan, minum, dan berpakaian. Bagaimana mungkin dokter atau siapa pun dapat menyampaikan masalah ini dengan apa adanya jika ia sendiri memanjakan diri dengan hal-hal yang berbahaya? Berkat Allah akan ada di atas setiap usaha yang dilakukan untuk membangkitkan minat terhadap reformasi kesehatan, karena hal itu dibutuhkan di mana-mana. Harus ada kebangunan rohani dalam hal ini, karena Allah bermaksud untuk mencapai banyak hal melalui lembaga ini.

Obat-obatan terlarang, seperti yang umumnya dipraktikkan, adalah sebuah kutukan. Didiklah untuk menjauhi narkoba. Kurangi penggunaan obat-obatan, dan lebih banyak bergantung pada badan-badan yang higienis; maka alam akan menanggapi dokter-dokter Tuhan - udara murni, air murni, olahraga yang tepat, hati nurani yang bersih. Mereka yang tetap menggunakan teh, kopi, dan daging akan merasakan kebutuhan akan obat-obatan, tetapi banyak yang dapat sembuh tanpa sebutir pun obat jika mereka mau menaati hukum-hukum kesehatan. Obat-obatan jarang sekali digunakan.

Jika hati dimurnikan melalui ketaatan pada kebenaran, tidak akan ada preferensi yang mementingkan diri sendiri, tidak akan ada motif-motif yang korup; tidak akan ada keberpihakan. Sentimentalisme yang penuh cinta, yang pengaruh buruknya telah dirasakan di semua institusi kita, tidak akan berkembang. Penjagaan yang ketat harus dijaga agar kutukan ini tidak meracuni atau merusak lembaga-lembaga kesehatan kita -[Health, Philanthropy, and Medical Missionary Work, 42, 43 \(1890\)](#).

Hasil dari Usaha yang Setia

[Testimonies for the Church 3:173-176 (1872)].

Saya melihat bahwa ada sejumlah besar kelebihan dana di antara orang-orang kita, yang sebagiannya harus dimasukkan ke dalam Lembaga Kesehatan. Saya juga melihat bahwa ada banyak orang miskin yang layak di antara orang-orang kita, yang sakit dan menderita, dan yang telah mencari bantuan ke Institut, tetapi tidak mampu membayar harga reguler untuk makan, perawatan, dll. Lembaga ini telah berjuang keras dengan hutang selama tiga tahun terakhir, dan tidak dapat merawat pasien, sampai batas tertentu, tanpa pembayaran penuh. Akan menyenangkan Tuhan bagi semua orang yang mampu, untuk memberikan sumbangan kepada lembaga ini, untuk menempatkannya dalam kondisi di mana lembaga ini dapat menolong orang-orang miskin yang rendah hati dan layak ditolong oleh Tuhan. Sehubungan dengan hal ini, saya melihat bahwa Kristus mengidentifikasi diri-Nya dengan umat manusia yang menderita, dan bahwa apa yang kita memiliki hak istimewa untuk lakukan bagi anak-anak-Nya yang paling hina sekalipun, yang Ia sebut sebagai saudara-saudara-Nya, kita lakukan untuk Anak Allah.

Untuk meningkatkan Institut Kesehatan dari keadaan yang rendah pada musim gugur tahun 1869 menjadi kondisi yang makmur dan penuh harapan saat ini, menuntut pengorbanan dan usaha yang tidak banyak diketahui oleh teman-temannya di luar negeri. Saat itu rumah sakit ini memiliki utang sebesar tiga belas ribu dolar, dan hanya memiliki delapan pasien yang membayar. Dan yang lebih buruk lagi, sikap para manajer sebelumnya telah sedemikian rupa mengecilkan hati para sahabatnya sehingga mereka tidak tega untuk menyediakan sarana untuk melunasi hutang, atau merekomendasikan orang-orang yang sakit untuk menyokong Institut. Pada titik yang mengecilkan hati inilah suami saya memutuskan dalam benaknya bahwa properti Institut

harus dijual untuk membayar hutang, dan sisanya, setelah pembayaran hutang,

[263] dikembalikan kepada para pemegang saham secara proporsional dengan jumlah saham yang dimiliki masing-masing. Tetapi pada suatu pagi, dalam doa di altar keluarga, Roh Tuhan datang ke atas dirinya ketika dia sedang berdoa memohon bimbingan ilahi dalam hal-hal yang berkaitan dengan Institut, dan dia berseru, sambil bersujud di atas lututnya, "Tuhan akan membenarkan setiap firman yang telah diucapkan-Nya

melalui visi yang berkaitan dengan Institut Kesehatan, dan akan terangkat dari tempat yang rendah dan berkembang dengan gemilang."

Sejak saat itu kami melakukan pekerjaan dengan sungguh-sungguh dan telah bekerja berdampingan untuk Institut, untuk menangkal pengaruh orang-orang egois yang telah memalukannya. Kami telah memberikan kemampuan kami, dengan demikian memberikan contoh kepada orang lain. Kami telah mendorong ekonomi dan industri dari semua pihak yang berhubungan dengan Institut dan telah mendesak agar para dokter dan pembantu bekerja keras dengan bayaran yang rendah, sampai Institut harus kembali sepenuhnya didirikan dalam kepercayaan masyarakat kita. Kami telah memberikan kesaksian yang jelas menentang manifestasi keegoisan pada siapa pun yang berhubungan dengan Institut dan telah menasihati dan menegur kesalahan. Kami tahu bahwa Institut Kesehatan tidak akan berhasil kecuali jika berkat Tuhan ada di atasnya. Jika berkat-Nya menyertainya, maka para sahabat yang terlibat di dalamnya akan memiliki keyakinan bahwa ini adalah pekerjaan Tuhan dan akan merasa aman untuk menyumbangkan dana untuk menjadikannya sebuah perusahaan yang hidup, sehingga dapat mencapai rencana Allah.

Para dokter dan beberapa pembantu bekerja dengan sungguh-sungguh. Mereka bekerja keras, di bawah keputusan yang besar. Dokter Ginley, Chamberlain, dan Lamson bekerja dengan sungguh-sungguh dan penuh semangat, dengan bayaran yang tidak seberapa, untuk membangun institusi yang sedang tenggelam ini. Dan, puji Tuhan, utang awal telah dihapus dan tambahan besar untuk akom

modifikasi pasien telah dibuat dan dibayar. Sirkulasi [264] dari *Health Reformer*, yang merupakan dasar dari kesuksesan Institut, telah digandakan, dan telah menjadi jurnal yang hidup. Kepercayaan terhadap Institut telah pulih sepenuhnya dalam pikiran sebagian besar masyarakat kita, dan ada banyak pasien di Institut, hampir sepanjang tahun, yang dapat ditampung dan dirawat dengan baik oleh para dokter kami.

Mempertahankan Standar Tinggi

Jauh lebih mudah untuk membiarkan hal-hal dalam lembaga-lembaga penting kita berjalan dengan cara yang longgar dan longgar daripada menyingkirkan hal-hal yang menyinggung, yang akan merusak dan menghancurkan kepercayaan dan iman. Tetapi akan jauh lebih baik jika kita memiliki lebih sedikit pekerja, untuk menyelesaikan lebih sedikit pekerjaan, dan sedapat mungkin memiliki mereka yang terlibat dalam pekerjaan dengan hati yang tulus, teguh seperti batu karang pada prinsipnya, mengasihi seluruh kebenaran, taat pada semua perintah Allah.

Orang-orang berjubah putih yang mengelilingi takhta Tuhan tidak terdiri dari kelompok yang lebih mencintai kesenangan daripada mencintai Tuhan, dan yang memilih untuk hanyut mengikuti arus daripada menghadapi gelombang pertentangan. Semua orang yang tetap murni dan tidak tercemar oleh roh dan pengaruh yang ada pada masa ini akan mengalami konflik yang hebat. Mereka akan mengalami kesengsaraan yang hebat; mereka akan mencuci jubah karakter mereka, dan menjadikannya putih di dalam darah Anak Domba. Mereka akan menyanyikan lagu kemenangan di dalam kerajaan kemuliaan. Mereka yang menderita bersama Kristus akan mendapat bagian dalam kemuliaan-Nya. -[The Review and Herald, 16 Oktober 1883.](#)

Lokasi Sanatorium

[265]

[Testimonies for the Church 7:80-83 (1902)].

Mereka yang berhubungan dengan lokasi sanitasi kita harus dengan penuh doa mempelajari karakter dan tujuan pekerjaan sanatorium. Mereka harus selalu ingat bahwa mereka bekerja untuk pemulihan gambar Allah di dalam diri manusia. Di satu sisi mereka hendaknya membawa pengobatan untuk menghilangkan penderitaan fisik, dan di sisi lain Injil untuk menghilangkan jiwa-jiwa yang terbebani dosa. Dengan demikian, mereka harus bekerja sebagai misionaris medis yang sejati. Di dalam banyak hati mereka harus menabur benih kebenaran.

Tidak ada keegoisan, tidak ada ambisi pribadi, yang boleh masuk ke dalam pekerjaan memilih lokasi untuk sanatorium kita. Kristus datang ke dunia ini untuk menunjukkan kepada kita bagaimana cara hidup dan bekerja. Marilah kita belajar dari-Nya untuk tidak memilih tempat-tempat yang paling sesuai dengan selera kita, tetapi tempat-tempat yang paling sesuai dengan pekerjaan kita.

Di Luar Kota

Terang telah diberikan kepada saya bahwa dalam pekerjaan misionaris medis kita telah kehilangan banyak keuntungan karena gagal menyadari perlunya perubahan dalam rencana kita sehubungan dengan lokasi sanatorium. Adalah kehendak Tuhan bahwa lembaga-lembaga ini harus didirikan di luar kota. Mereka harus ditempatkan di pedesaan, di tengah-tengah lingkungan yang semenarik mungkin. Di alam - taman Tuhan - orang sakit akan selalu menemukan sesuatu yang dapat mengalihkan perhatian mereka dari diri mereka sendiri dan mengangkat pikiran mereka kepada Tuhan.

Saya telah diinstruksikan bahwa orang sakit harus dirawat jauh dari hiruk pikuk kota, jauh dari kebisingan trem dan derak

gerobak dan kereta yang terus menerus. Orang-orang yang datang ke sanatorium dari rumah-rumah pedesaan akan menghargai tempat yang tenang, dan [266] di masa pensiun pasien akan lebih mudah dipengaruhi oleh Roh Tuhan.

Di Tengah Pemandangan Alam

Taman Eden, rumah orang tua pertama kita, sangatlah indah. Semak-semak yang anggun dan bunga-bunga yang lembut menyapa mata di setiap kesempatan. Di taman itu terdapat pohon-pohon dari berbagai jenis, banyak di antaranya yang menghasilkan buah yang harum dan lezat. Di dahan-dahannya burung-burung menyanyikan lagu-lagu pujian. Adam dan Hawa, dalam kemurniannya yang tak tercemar, bersukacita menikmati pemandangan dan suara-suara di Eden. Dan hari ini, meskipun dosa telah membayangi bumi, Allah menginginkan anak-anak-Nya untuk menemukan kesenangan dalam pekerjaan tangan-Nya. Untuk menempatkan sanatorium kita di tengah-tengah pemandangan alam berarti mengikuti rencana Allah, dan semakin dekat rencana ini diikuti, semakin ajaib - sepenuhnya Dia akan bekerja untuk memulihkan umat manusia yang menderita. Untuk institusi pendidikan dan medis kita, tempat-tempat harus dipilih di mana, jauh dari awan gelap dosa yang menggantung di atas kota-kota besar, Matahari Kebenaran dapat terbit, "dengan kesembuhan di sayap-Nya." [Maleakhi 4:2](#). Hendaklah para pemimpin dalam pekerjaan kita memberi petunjuk kepada orang-orang bahwa sanatorium-sanatorium harus didirikan di tengah-tengah lingkungan yang paling menyenangkan, di tempat-tempat yang tidak terganggu oleh kekacauan kota-tempat-tempat di mana dengan petunjuk yang bijaksana, pikiran para pasien dapat diikat dengan pikiran Allah. Berkali-kali saya telah menggambarkan tempat-tempat seperti itu, tetapi tampaknya tidak ada telinga yang mau mendengar. Baru-baru ini, dengan cara yang sangat jelas dan meyakinkan, keuntungan mendirikan lembaga-lembaga kita, terutama sanatorium dan sekolah-sekolah kita, di luar kota, dipresentasikan kepada saya.

[267]

Lingkungan Kota Tidak Menguntungkan

Mengapa para dokter kami sangat ingin berada di kota? Suasana kota sudah tercemar. Di dalamnya, pasien yang memiliki nafsu makan yang tidak wajar tidak dapat dijaga dengan baik. Bagi pasien yang menjadi korban minuman keras, bar-bar di kota adalah godaan yang terus-menerus. Menempatkan sanatorium kita di tempat yang dikelilingi oleh kefasikan berarti melawan upaya yang dilakukan untuk memulihkan kesehatan pasien.

Di masa depan, kondisi di kota-kota akan semakin tidak menyenangkan, dan pengaruh lingkungan kota akan

diakui sebagai hal yang tidak menguntungkan bagi pencapaian pekerjaan yang seharusnya dilakukan oleh sanatorium kami.

Dari sudut pandang kesehatan, asap dan debu kota sangat tidak menyenangkan. Dan para pasien yang sebagian besar waktunya dikurung di dalam empat dinding, sering merasa bahwa mereka adalah tahanan di dalam kamar mereka. Ketika mereka melihat keluar jendela, mereka tidak melihat apa-apa selain rumah, rumah, rumah. Mereka yang terkurung di dalam kamar cenderung merenungkan penderitaan dan kesedihan mereka. Kadang-kadang orang cacat diracuni oleh nafasnya sendiri.

Banyak kejahatan lain yang mengikuti pendirian institusi medis yang hebat di kota-kota besar.

Efek Kehidupan di Luar Ruangan

Mengapa menghalangi pasien dari berkat pemulihan kesehatan yang dapat ditemukan dalam kehidupan di luar ruangan? Saya telah diinstruksikan bahwa ketika orang sakit didorong untuk meninggalkan kamar mereka dan menghabiskan waktu di udara terbuka, menanam bunga, atau melakukan pekerjaan ringan dan menyenangkan lainnya, pikiran mereka akan terpanggil untuk beralih dari diri sendiri ke sesuatu yang lebih menyehatkan. Berolahraga di

udara terbuka harus ditetapkan sebagai kebutuhan yang bermanfaat dan memberi kehidupan. [268]

Semakin lama pasien tidak berada di luar ruangan, semakin sedikit perawatan yang dibutuhkan. Semakin ceria lingkungan mereka, semakin banyak harapan yang akan

mereka. Kelilingi mereka dengan hal-hal yang indah dari alam, tempatkan mereka di mana mereka dapat melihat bunga-bunga tumbuh dan mendengar kicauan burung-burung, dan hati mereka akan bernyanyi selaras dengan nyanyian burung-burung. Tutuplah mereka di dalam kamar dan, meskipun kamar-kamar ini dilengkapi dengan perabotan yang elegan, mereka akan menjadi resah dan murung. Berikanlah mereka berkat kehidupan di luar ruangan; dengan demikian jiwa mereka akan terangkat. Kelegaannya akan datang ke tubuh dan pikiran.

"Keluar dari kota," adalah pesan saya. Para dokter kita seharusnya sudah menyadari hal ini sejak lama. Saya berharap dan berdoa dan percaya bahwa mereka sekarang akan sadar akan

pentingnya pergi ke pedesaan.

Bahaya Kehidupan Kota

Waktunya sudah dekat ketika kota-kota besar akan dikunjungi oleh penghakiman Allah. Sebentar lagi kota-kota ini akan menjadi sangat

terguncang. Tidak peduli seberapa besar atau seberapa kuat bangunan mereka, tidak peduli seberapa banyak perlindungan terhadap api yang telah disediakan, biarkan Tuhan menyentuh bangunan-bangunan ini, dan dalam beberapa menit atau beberapa jam bangunan-bangunan itu akan hancur.

Kota-kota fasik di dunia ini akan disapu bersih oleh bencana kehancuran. Dalam bencana yang sekarang menimpa gedung-gedung besar dan sebagian besar kota, Tuhan menunjukkan kepada kita apa yang akan menimpa seluruh bumi. Dia telah mengatakan kepada kita, "Sekarang pelajari perumpamaan tentang pohon ara: "Jika rantingnya masih muda dan belum berdaun, kamu tahu, bahwa musim panas sudah dekat, demikian juga kamu, jika kamu melihat semuanya itu, kamu tahu, bahwa hari itu (kedatangan Anak Manusia) sudah dekat, bahkan sudah di ambang pintu." [Matius 24:32, 33](#).

Bukan di antara Orang-orang Kaya

[269]

[[Testimonies for the Church 7:88, 89 \(1902\)](#)].

Bagi kami, mungkin akan lebih baik untuk memilih sanitasi yang lebih baik.

iums menempatkan diri di antara orang-orang kaya, bahwa hal ini akan memberikan karakter pada pekerjaan kami dan mengamankan perlindungan bagi institusi kami. Tetapi dalam hal ini tidak ada cahaya. "Tuhan tidak melihat seperti yang dilihat manusia." [1 Samuel 16:7](#). Manusia melihat penampilan luar; Tuhan melihat hati. Semakin sedikit bangunan megah yang ada di sekitar institusi kita, semakin sedikit kekesalan yang akan kita alami. Banyak pemilik properti yang kaya tidak religius dan tidak sopan. Pikiran-pikiran duniawi memenuhi pikiran mereka. Hiburan duniawi, kegembiraan, dan keriangian memenuhi waktu mereka. Pemborosan dalam berpakaian dan hidup mewah menyerap sarana mereka. Para utusan surgawi tidak disambut di rumah mereka. Mereka menginginkan Tuhan yang jauh.

Kerendahan hati adalah pelajaran yang sulit untuk dipelajari oleh umat manusia, dan ini terutama sulit bagi orang kaya dan orang yang memanjakan diri. Mereka yang tidak menganggap diri mereka bertanggung jawab kepada Allah atas segala sesuatu yang mereka miliki akan tergoda untuk meninggikan diri sendiri, seolah-olah kekayaan yang mereka miliki dalam bentuk tanah dan saham di bank membuat mereka tidak bergantung pada Allah. Dengan penuh kesombongan dan keangkuhan, mereka menempatkan diri mereka sendiri dalam penilaian yang diukur dengan kekayaan mereka.

Ada banyak orang kaya yang dalam pandangan Allah adalah hamba-hamba yang tidak setia. Dalam perolehan dan penggunaan sarana mereka, Dia telah melihat perampokan. Mereka telah mengabaikan Pemilik agung dari semuanya dan tidak menggunakan sarana yang dipercayakan kepada mereka untuk meringankan penderitaan dan penindasan. Mereka telah menimbun bagi diri

mereka sendiri murka pada hari kemurkaan, karena Allah akan membalas setiap orang sesuai dengan perbuatannya.

Orang-orang ini tidak menyembah Allah; diri sendiri adalah berhala mereka. Mereka menempatkan keadilan dan belas kasihan dari pikiran, menggantikannya dengan ketamakan dan perselisihan. [270] Allah berfirman, "Tidakkah Aku akan mengunjungi mereka karena hal-hal ini?" [Yeremia 9:9](#).

Allah tidak akan berkenan jika ada lembaga-lembaga kita yang berada di dalam komunitas yang memiliki karakter seperti ini, betapapun besarnya kemajuan yang tampak. Orang-orang yang egois dan kaya memiliki pengaruh yang membentuk orang lain.

pikiran, dan musuh akan bekerja melalui mereka untuk menghalangi jalan kita. Pergaulan yang jahat selalu merusak kesalehan dan pengabdian, dan prinsip-prinsip yang disetujui oleh Tuhan dapat dirusak oleh pergaulan semacam itu. Allah tidak ingin ada di antara kita yang seperti Lot, yang memilih tempat tinggal di tempat di mana ia dan keluarganya selalu bersentuhan dengan kejahatan. Lot pergi ke Sodom dalam keadaan kaya raya; ia pergi tanpa membawa apa-apa, dituntun oleh tangan malaikat, sementara para utusan murka menunggu untuk mencurahkan api yang akan menghanguskan penduduk kota yang sangat disayangi itu dan melenyapkan keindahannya yang memikat, menjadikannya suram dan gundul, tempat yang tadinya sangat indah bagi Tuhan.

Sanatorium kami tidak boleh terletak di dekat kediaman orang-orang kaya, di mana mereka akan dipandang sebagai inovasi dan merusak pemandangan dan dikomentari dengan tidak baik karena mereka menerima penderitaan umat manusia dari semua kelas. Agama yang murni dan tidak tercemar membuat mereka yang adalah anak-anak Allah menjadi satu keluarga, terikat dengan Kristus di dalam Allah. Tetapi roh dunia ini sombong, parsial, eksklusif, hanya memihak pada beberapa orang saja.

Dalam mendirikan gedung-gedung kita, kita harus menjauhkan diri dari rumah-rumah orang-orang besar di dunia dan membiarkan mereka mencari pertolongan yang mereka perlukan dengan menarik diri dari pergaulan mereka ke tempat-tempat yang lebih sepi. Kita tidak akan menyenangkan Allah dengan membangun sanatorium kita di antara orang-orang yang boros dalam berpakaian dan hidup, yang tertarik pada mereka yang dapat membuat tampilan yang bagus.

Bukan untuk Para Pencari Kesenangan [271]

[[Testimonies for the Church 7:95-97 \(1902\)](#)].

Mengapa kita mendirikan sanatorium? Agar orang sakit yang datang kepada mereka untuk perawatan dapat menerima bantuan dari penderitaan fisik dan juga dapat menerima bantuan rohani. Karena kondisi kesehatan mereka, mereka rentan terhadap pengaruh pengudusan dari para misionaris medis yang bekerja keras untuk pemulihan mereka. Marilah kita bekerja dengan bijaksana, demi kepentingan terbaik mereka.

Kami tidak membangun sanatorium untuk hotel. Menerima ke dalam sanatorium kami hanya mereka yang ingin mematuhi prinsip-prinsip yang benar, mereka yang akan menerima makanan yang dapat kami sediakan dengan hati-hati di hadapan mereka. Jika kita mengizinkan pasien untuk memiliki minuman keras yang memabukkan di kamar mereka, atau jika kita melayani mereka dengan daging, kita tidak dapat memberikan bantuan yang seharusnya mereka terima ketika datang ke sanatorium kita. Kita harus memberitahukan bahwa pada prinsipnya kita mengecualikan barang-barang seperti itu dari sanatorium dan restoran higienis kita. Tidakkah kita ingin melihat sesama makhluk terbebas dari penyakit dan kelemahan, dan dalam kenikmatan kesehatan dan kekuatan? Maka marilah kita setia pada prinsip seperti jarum pada tiang.

Mereka yang pekerjaannya adalah bekerja untuk keselamatan jiwa-jiwa harus menjaga diri mereka bebas dari rencana-rencana kebijakan duniawi. Mereka tidak boleh, demi mendapatkan pengaruh dari seseorang yang kaya, terjatuh dalam rencana-rencana yang tidak menghormati pengakuan iman mereka. Mereka tidak boleh menjual jiwa mereka demi keuntungan finansial. Mereka tidak boleh melakukan apa pun yang akan menghambat pekerjaan Allah dan menurunkan standar kebenaran. Kita adalah hamba-hamba Allah, dan kita harus menjadi pekerja bersama dengan Dia, melakukan pekerjaan-Nya

dengan cara-Nya, sehingga semua orang yang kita bekerja dapat melihat bahwa keinginan kita adalah untuk mencapai standar kekudusan yang lebih tinggi. Mereka yang berhubungan dengan kita hendaknya melihat bahwa kita tidak hanya berbicara tentang penyangkalan diri dan pengorbanan, tetapi bahwa kita mengungkapkannya dalam hidup kita. Teladan kita adalah untuk mengilhami mereka yang berhubungan dengan kita dalam pekerjaan kita, untuk menjadi lebih mengenal hal-hal tentang Allah.

Jika kita harus mengeluarkan biaya untuk membangun sanatorium agar kita dapat bekerja bagi keselamatan orang-orang sakit dan menderita, kita harus merencanakan pekerjaan kita sedemikian rupa sehingga mereka yang ingin kita tolong akan menerima pertolongan yang mereka butuhkan. Kita harus melakukan segala daya kita untuk penyembuhan tubuh; tetapi kita harus membuat penyembuhan jiwa jauh lebih penting. Mereka yang datang ke sanatorium kita sebagai pasien harus ditunjukkan jalan keselamatan, sehingga mereka dapat bertobat dan mendengar kata-kata, Dosa-dosamu sudah diampuni; pergilah dengan damai, dan jangan berbuat dosa lagi.

Kita tidak boleh menyerap waktu dan tenaga orang-orang yang mampu meneruskan pekerjaan Tuhan dengan cara yang telah digariskan-Nya, dalam sebuah perusahaan untuk akomodasi dan hiburan bagi para pencari kesenangan, yang hasrat terbesarnya adalah memuaskan diri sendiri. Menghubungkan para pekerja dengan perusahaan semacam itu akan membahayakan keselamatan mereka. Marilah kita menjaga para pemuda dan pemudi kita dari semua pengaruh yang berbahaya itu. Dan seandainya saudara-saudara kita terlibat dalam perusahaan seperti itu, mereka tidak akan memajukan pekerjaan penyelamatan jiwa seperti yang mereka pikirkan.

Sanatorium-sanatorium kita harus didirikan untuk satu tujuan - pengembangan kebenaran masa kini. Dan mereka harus dijalankan sedemikian rupa sehingga kesan yang pasti dalam mendukung kebenaran akan dibuat dalam pikiran mereka yang datang kepada mereka untuk berobat. Perilaku para pekerja, dari manajer kepala hingga pekerja yang menduduki posisi yang paling rendah hati adalah untuk memberitakan kebenaran. Lembaga ini harus diliputi oleh suasana spiritual. Kami memiliki pesan peringatan untuk disampaikan kepada dunia, dan kesungguhan kami, pengabdian kami kepada pelayanan Tuhan, adalah untuk mengesankan mereka yang datang ke sanatorium kami

[273]

Kita hidup di masa-masa akhir dari sejarah bumi ini, dan kita harus bergerak dengan hati-hati, memahami apa kehendak Tuhan, dan dijiwai oleh Roh-Nya, melakukan pekerjaan yang akan sangat berarti bagi tujuan-Nya, pekerjaan yang akan memberitakan berita peringatan kepada dunia yang tergilagila, tertipu, dan binasa di dalam dosa.

Kondisi Kota

Selama bertahun-tahun saya telah diberi penerangan khusus bahwa kita tidak boleh memusatkan pekerjaan kita di kota-kota. Kekacauan dan kebingungan yang memenuhi kota-kota ini, kondisi-kondisi yang ditimbulkan oleh serikat-serikat buruh dan pemogokan-pemogokan, akan menjadi penghalang besar bagi pekerjaan kita. Orang-orang berusaha untuk membawa mereka yang terlibat dalam berbagai macam pekerjaan di bawah ikatan serikat-serikat tertentu. Ini bukanlah rencana Allah, tetapi rencana dari suatu kuasa yang sama sekali tidak perlu kita akui. Firman Allah sedang digenapi; orang-orang jahat sedang mengikat diri mereka sendiri dalam ikatan yang siap untuk dibakar.

Kita sekarang harus menggunakan semua kemampuan kita yang dipercayakan dalam memberikan pesan peringatan terakhir kepada dunia. Dalam pekerjaan ini kita harus menjaga individualitas kita. Kita tidak boleh bersatu dengan perkumpulan-perkumpulan rahasia atau dengan serikat-serikat buruh. Kita harus berdiri bebas di dalam Tuhan, dengan senantiasa memandang kepada Kristus untuk mendapatkan petunjuk. Semua gerakan kita harus dilakukan dengan kesadaran akan pentingnya pekerjaan yang harus dilakukan bagi Allah - Testimonies [for the Church 7:84 \(1902\)](#).

Ekonomi dalam Membangun Sanitasi

[Testimonies for the Church 7:90-94 (1902)].

Sebagai umat pilihan Tuhan, kita tidak boleh meniru kebiasaan, tujuan, praktik, atau mode dunia. Kita tidak boleh dibiarkan dalam kegelapan, meniru model-model duniawi dan bergantung pada penampilan lahiriah untuk meraih kesuksesan. Tuhan telah memberi tahu kita dari mana datangnya kekuatan kita. "Beginilah firman TUHAN kepada Zerubabel: "Bukan dengan keperkasaan dan bukan dengan kekuatan, melainkan dengan Roh-Ku, demikianlah firman TUHAN semesta alam." [Zakharia 4:6](#). Sesuai kehendak Tuhan, Dia memberikan kekuatan yang memampukan mereka untuk memberikan pengaruh yang kuat untuk kebaikan. Kepada Tuhan mereka bergantung, dan kepada-Nya mereka harus memberikan pertanggungjawaban atas cara mereka menggunakan talenta yang telah Dia percayakan kepada mereka. Mereka harus menyadari bahwa mereka adalah penatalayan Allah dan harus berusaha untuk memuliakan nama-Nya.

Tampilan Luar Tidak Diinginkan

Mereka yang kasih sayangnya tertuju kepada Tuhan akan berhasil. Mereka akan melupakan diri mereka sendiri di dalam Kristus, dan daya tarik duniawi tidak akan memiliki kekuatan untuk memikat mereka dari kesetiaan mereka. Mereka akan menyadari bahwa penampilan lahiriah tidak memberikan kekuatan. Bukanlah kesombongan, penampilan lahiriah, yang memberikan gambaran yang benar tentang pekerjaan yang harus kita lakukan, sebagai umat pilihan Allah. Mereka yang terhubung dengan pekerjaan sanatorium kita harus dihiasi dengan kasih karunia Kristus. Hal ini akan memberikan mereka pengaruh terbesar untuk kebaikan.

Tuhan sungguh-sungguh bersama kita. Janji-janji-Nya diberikan dengan syarat kita setia melakukan kehendak-Nya; oleh

karena itu, dalam pembangunan sanatorium, Dia harus menjadi yang pertama dan terakhir dan yang terbaik dalam segala hal.

[275] Hendaklah semua orang yang berhubungan dengan pelayanan Allah dijaga, agar jangan sampai karena keinginan untuk pamer, mereka membawa orang lain kepada pemanjaan dan pemuliaan diri sendiri. Allah tidak menghendaki hamba-hamba-Nya melakukan usaha-usaha yang tidak perlu dan mahal, yang membawa beban utang yang berat kepada umat, sehingga merampas sarana yang akan

menyediakan fasilitas untuk pekerjaan Tuhan. Selama mereka yang mengaku percaya pada kebenaran untuk saat ini berjalan di jalan Tuhan, untuk melakukan keadilan dan penghakiman, mereka dapat berharap bahwa Tuhan akan memberi mereka kemakmuran. Namun, ketika mereka memilih untuk menyimpang dari jalan yang sempit, mereka membawa kehancuran bagi diri mereka sendiri dan bagi mereka yang mencari bimbingan dari mereka.

Contoh-contoh Ketidakegoisan

Mereka yang memimpin dalam pendirian institusi medis harus memberikan contoh yang benar. Bahkan jika uang sudah di depan mata, mereka tidak boleh menggunakan lebih dari yang benar-benar dibutuhkan. Pekerjaan Tuhan harus dilakukan dengan memperhatikan kebutuhan setiap bagian dari kebun anggur-Nya. Kita semua adalah anggota dari satu keluarga, anak-anak dari satu Bapa, dan pendapatan Tuhan harus digunakan dengan mengacu pada kepentingan pekerjaan-Nya di seluruh dunia. Tuhan memperhatikan semua bagian ladang, dan kebun anggur-Nya harus diolah secara keseluruhan.

Kita tidak boleh menyerap di beberapa tempat saja semua uang yang ada di dalam perbendaharaan, tetapi harus bekerja keras untuk membangun pekerjaan di banyak tempat. Wilayah-wilayah baru harus ditambahkan ke dalam kerajaan Tuhan. Bagian-bagian lain dari kebun anggur-Nya harus dilengkapi dengan fasilitas-fasilitas yang akan memberikan karakter pada pekerjaan itu. Tuhan melarang kita untuk menggunakan rencana-rencana yang mementingkan diri sendiri dalam pelayanan-Nya. Dia melarang kita untuk mengadopsi rencana yang akan merampas fasilitas yang akan memungkinkan sesama kita untuk melakukan perannya dalam merepresentasikan kebenaran. Kita harus mengasihi sesama kita seperti diri kita sendiri.

Bangunan Kita untuk Mewakili Iman Kita

[276]

Kita juga harus ingat bahwa pekerjaan kita harus sesuai dengan iman kita. Kita percaya bahwa Tuhan akan segera datang, dan bukankah seharusnya iman kita terwakili dalam bangunan yang kita dirikan? Haruskah kita mengeluarkan banyak uang untuk sebuah bangunan yang akan segera dihabiskan dalam api yang

besar? Uang kita berarti jiwa-jiwa, dan harus digunakan untuk membawa pengetahuan akan kebenaran kepada mereka yang, karena dosa, berada di bawah penghukuman Allah. Karena itu marilah kita mengikatkan diri pada rencana-rencana kita yang ambisius; marilah kita berjaga-jaga terhadap pemborosan dan pemborosan, agar perbendaharaan Tuhan tidak menjadi kosong dan para pembangun tidak memiliki sarana untuk melakukan pekerjaan yang telah ditetapkan.

Lebih banyak uang daripada yang dibutuhkan telah dikeluarkan untuk institusi-institusi kami yang lebih tua. Mereka yang telah melakukan hal ini beranggapan bahwa pengeluaran ini akan memberikan karakter pada pekerjaan. Namun, permohonan ini bukanlah alasan untuk pengeluaran yang tidak perlu.

Allah menghendaki agar roh yang rendah hati, lemah lembut, dan rendah hati dari Master, yang adalah Keagungan surga, Raja kemuliaan, senantiasa dinyatakan dalam lembaga-lembaga kita. Kedatangan Kristus yang pertama tidak dipelajari sebagaimana mestinya. Ia datang untuk menjadi teladan kita dalam segala hal. Kehidupan-Nya adalah kehidupan yang penuh dengan penyangkalan diri. Jika kita mengikuti teladan-Nya, kita tidak akan pernah menggunakan cara-cara yang tidak perlu. Jangan pernah kita mencari pertunjukan lahiriah. Biarlah penampilan kita sedemikian rupa sehingga terang kebenaran dapat bersinar melalui perbuatan baik kita, sehingga Allah akan dimuliakan dengan menggunakan cara-cara yang terbaik untuk memulihkan yang sakit dan meringankan penderitaan. Karakter diberikan kepada pekerjaan, bukan dengan menginvestasikan sarana-sarana dalam gedung-gedung yang besar, tetapi dengan mempertahankan standar yang benar dari prinsip-prinsip agama, dengan karakter yang mulia seperti Kristus.

[Kesalahan yang telah dibuat dalam pendirian bangunan di masa lalu harus menjadi peringatan bagi kita di masa depan. Kita harus mengamati di mana orang lain telah gagal dan, alih-alih meniru kesalahan mereka, kita harus melakukan perbaikan. Dalam semua pekerjaan yang kita lakukan, kita harus memperhatikan kebutuhan ekonomi. Tidak boleh ada pengeluaran yang sia-sia. Tuhan akan segera datang, dan pengeluaran kita untuk membangun harus selaras dengan iman kita. Sarana-sarana kita harus digunakan untuk menyediakan kamar-kamar yang ceria, lingkungan yang sehat, dan makanan yang sehat.

Ide-ide kita dalam membangun dan melengkapi institusi kita harus dibentuk dan dibentuk oleh pengetahuan yang benar dan praktis tentang apa artinya berjalan dengan rendah hati bersama Tuhan. Jangan pernah berpikir untuk memberikan penampilan kekayaan. Jangan pernah mengandalkan penampilan sebagai sarana kesuksesan. Ini adalah sebuah khayalan. Keinginan untuk membuat penampilan yang tidak sesuai dengan pekerjaan yang Tuhan berikan kepada kita, penampilan yang dapat

dipertahankan hanya dengan mengeluarkan sejumlah besar uang, adalah tiran yang tak kenal belas kasihan. Itu seperti sariawan yang terus menggerogoti organ-organ vital.

Kenyamanan Lebih Penting Daripada Keanggunan

Pria dengan akal sehat menghargai kenyamanan di atas keanggunan dan tampilan. Adalah suatu kesalahan untuk mengira bahwa dengan menjaga penampilan,

lebih banyak pasien, dan oleh karena itu lebih banyak sarana, akan diperoleh. Tetapi bahkan jika hal ini akan membawa peningkatan patronase, kami tidak dapat menyetujui sanatorium kami dilengkapi dengan ide-ide mewah pada zaman itu. Pengaruh Kristen terlalu berharga untuk dikorbankan dengan cara ini. Semua lingkungan, di dalam dan di luar institusi kita, harus selaras dengan ajaran Kristus dan ungkapan

dari iman kita. Pekerjaan kita di semua departemen haruslah menjadi sebuah ilustrasi, [278] bukan untuk dipamerkan dan dibanggakan, tetapi untuk penghakiman yang dikuduskan.

Bukanlah gedung yang besar dan mahal, bukan perabotan yang mewah, bukan pula meja-meja yang penuh dengan makanan lezat, yang akan memberikan pengaruh dan kesuksesan pada pekerjaan kita. Imanlah yang bekerja dengan kasih dan menyucikan jiwa; suasana kasih karunia yang melingkupi orang percaya, Roh Kudus yang bekerja di dalam pikiran dan hati, yang membuatnya menjadi kenikmatan hidup bagi kehidupan dan memampukan Allah untuk memberkati pekerjaannya.

Tuhan dapat berkomunikasi dengan umat-Nya saat ini dan memberikan hikmat kepada mereka untuk melakukan kehendak-Nya, sama seperti Dia berkomunikasi dengan umat-Nya di masa lalu dan memberikan hikmat kepada mereka dalam membangun Kemah Suci. Dalam pembangunan bangunan ini, Dia memberikan representasi kuasa dan keagungan-Nya, dan nama-Nya harus dihormati di dalam bangunan yang didirikan bagi-Nya saat ini. Kesetiaan, stabilitas, dan kesesuaian dapat dilihat di setiap bagiannya.

Pekerja Bersama Dengan Tuhan

Mereka yang memiliki tugas untuk membangun sebuah sanatorium harus mewakili kebenaran dengan bekerja di dalam roh dan kasih Allah. Sebagaimana Nuh pada zamannya telah memperingatkan dunia pada waktu membangun bahtera, demikian pula oleh pekerjaan yang setia yang dilakukan pada masa kini dalam mendirikan lembaga-lembaga Tuhan, khotbah-khotbah akan dikhotbahkan dan hati beberapa orang akan diinsafkan dan dipertobatkan. Maka hendaklah para pekerja merasakan kegelisahan yang paling besar akan pertolongan Kristus yang terus menerus, supaya lembaga-lembaga yang telah dibangun itu tidak menjadi

sia-sia. Sementara pekerjaan pembangunan itu berjalan terus, hendaklah mereka mengingat bahwa, seperti halnya pada zaman Nuh dan Musa, Allah mengatur setiap detail bahtera dan kemah suci, demikian pula dalam pembangunan lembaga-lembaga-Nya pada masa kini, Ia sendiri mengawasi pekerjaan itu selesai. Biarlah mereka ingat bahwa Sang Maha Pembangun yang agung, dengan firman-Nya [279], dengan Roh-Nya, dan dengan pemeliharaan-Nya, merancang untuk mengarahkan bekerja. Mereka harus meluangkan waktu untuk meminta nasihat dari-Nya. Suara

doa dan melodi nyanyian kudus harus naik sebagai dupa yang harum. Semua harus menyadari ketergantungan mereka sepenuhnya kepada Allah; mereka harus ingat bahwa mereka sedang mendirikan sebuah lembaga yang di dalamnya akan dilaksanakan sebuah pekerjaan yang memiliki konsekuensi kekal, dan bahwa, dalam melakukan pekerjaan ini, mereka harus menjadi pekerja bersama dengan Allah. "Memandang kepada Yesus" akan selalu menjadi moto kita. Dan jaminannya adalah, "Aku akan mengajar engkau dan menunjukkan kepadamu jalan yang harus kaulalui: Aku akan menuntun engkau dengan mata-Ku." [Mazmur 32:8](#).

Keuntungan dari Struktur Kayu

Bangunan batu bata dan batu bukanlah yang paling diinginkan untuk sanitarium, karena umumnya dingin dan lembab. Dapat dikatakan bahwa bangunan batu bata memberikan tampilan yang jauh lebih menarik, dan bahwa bangunan itu harus menarik. Tetapi kita membutuhkan bangunan yang lapang; dan jika batu bata terlalu mahal, kita harus membangun dari kayu. Ekonomi harus menjadi kajian kami. Ini adalah sebuah keharusan, karena besarnya pekerjaan yang harus dilakukan di berbagai lini dalam kebun anggur moral Allah.

Telah disarankan bahwa pasien tidak akan merasa aman dari kebakaran dalam struktur kayu. Tetapi jika kita berada di pedesaan, dan bukan di kota-kota di mana bangunan-bangunan saling berdempetan, api akan berasal dari dalam, bukan dari luar; oleh karena itu batu bata tidak akan menjadi pelindung. Hendaknya disampaikan kepada para pasien bahwa untuk kesehatan, bangunan kayu lebih baik daripada bangunan bata.-[Testimonies for the Church 7:83, 84 \(1902\)](#).

Penghematan dalam Pengoperasian

[Testimonies [for the Church 4:571-573 \(1881\)](#).] Ekonomi

dalam penggunaan sarana adalah cabang yang sangat baik dari

ajaran Kristus.

kebijaksanaan tian. Hal ini tidak cukup dipertimbangkan oleh mereka yang menduduki posisi-posisi yang bertanggung jawab di lembaga-lembaga kita. Uang adalah karunia Allah yang luar biasa. Di tangan anak-anak-Nya, uang adalah makanan bagi yang lapar, minuman bagi yang haus, dan pakaian bagi yang telanjang; uang adalah pembelaan bagi yang tertindas dan sarana kesehatan bagi yang sakit. Sarana tidak boleh dihambur-hamburkan dengan sia-sia atau boros untuk memuaskan kesombongan atau ambisi.

Prinsip Harus Mengendalikan

Untuk memenuhi keinginan nyata dari masyarakat, motif yang tegas dari prinsip agama harus menjadi kekuatan yang mengendalikan. Ketika orang Kristen dan orang duniawi disatukan, elemen Kristen tidak boleh berasimilasi dengan yang tidak dikuduskan. Kontras antara keduanya harus dijaga agar tetap tajam dan positif. Mereka adalah hamba dari dua tuan. Satu golongan berusaha untuk tetap berada di jalan yang rendah hati dalam ketaatan pada tuntutan Allah, - jalan kesederhanaan, kelembahlembutan dan kerendahan hati, - meneladani Pola, Kristus Yesus. Golongan yang lain adalah kebalikan dari golongan yang pertama. Mereka adalah hamba-hamba dunia, bersemangat dan berambisi untuk mengikuti mode-mode dunia dalam pakaian yang mewah dan pemuasan selera. Ini adalah ladang di mana Kristus telah memberikan pekerjaan yang telah ditetapkan bagi mereka yang berhubungan dengan sanatorium. Kita tidak boleh mengurangi jarak antara kita dan orang-orang dunia

dengan datang ke standar mereka, melangkah turun dari jalan yang tinggi yang telah disediakan untuk dilalui oleh para tebusan Tuhan. Tetapi pesona yang diperlihatkan di dalam kehidupan orang Kristen

- [281] hidup - prinsip-prinsip yang dilakukan dalam pekerjaan kita sehari-hari, dalam menahan nafsu makan di bawah kendali akal budi, menjaga kesederhanaan dalam berpakaian, dan terlibat dalam percakapan yang kudus - akan menjadi cahaya yang terus menyinari jalan orang-orang yang kebiasaannya salah

Semua orang yang terhubung dengan institusi kami harus memiliki kepedulian agar tidak ada yang terbuang percuma, meskipun hal tersebut tidak termasuk dalam bagian pekerjaan yang ditugaskan kepada mereka. Setiap orang dapat melakukan sesuatu untuk penghematan. Semua orang harus melakukan pekerjaan mereka, bukan untuk mendapatkan pujian dari manusia, tetapi sedemikian rupa sehingga pekerjaan itu dapat bertahan di bawah pengawasan Allah.

Kristus pernah memberikan pelajaran kepada murid-murid-Nya tentang ekonomi, yang layak untuk diperhatikan. Ia melakukan mukjizat untuk memberi makan ribuan orang yang lapar yang telah mendengarkan ajaran-Nya; namun setelah mereka semua makan dan merasa kenyang, Ia tidak mengizinkan potongan-potongan makanan itu terbuang percuma. Dia yang dapat, dalam kebutuhan mereka, memberi makan orang banyak dengan kuasa ilahi-Nya, memerintahkan murid-murid-Nya untuk mengumpulkan sisa-sisa makanan, agar tidak ada yang terbuang. Pelajaran ini diberikan untuk kepentingan kita dan juga mereka yang hidup di zaman Kristus. Anak Allah memiliki kepedulian terhadap kebutuhan hidup yang fana. Ia tidak mengabaikan pecahan-pecahan yang pecah setelah pesta, meskipun Ia dapat mengadakan pesta seperti itu kapan pun Ia mau. Para pekerja di lembaga-lembaga kita sebaiknya memperhatikan pelajaran ini: "Kumpulkanlah pecahan-pecahan yang masih ada, supaya jangan ada yang terbuang." [Yohanes 6:12](#). Ini adalah tugas semua orang, dan mereka yang menduduki posisi terdepan harus menjadi teladan.

[282]

Kesetiaan kepada Institusi Kami

(Kesehatan, Filantropi, dan Pekerjaan Misionaris Medis, 29-33
(1888)).

Sanatorium di Battle Creek telah dibangun di bawah tekanan kesulitan. Harus ada langkah-langkah tegas yang diambil, perjanjian yang ditandatangani oleh mereka yang dilibatkan sebagai pembantu bahwa mereka akan tetap tinggal selama beberapa tahun. Hal ini merupakan suatu keharusan yang positif. Setelah bantuan diperoleh, dan dengan usaha yang cukup melelahkan, mereka menjadi pekerja yang efisien, pasien-pasien yang kaya mengiming-imingi upah yang lebih baik untuk mempertahankan mereka sebagai perawat demi keuntungan mereka sendiri, di rumah mereka sendiri. Dan para pembantu ini sering kali meninggalkan sanatorium dan pergi bersama mereka, tanpa mempertimbangkan kerja keras yang telah dilakukan untuk membuat mereka menjadi pekerja yang efisien. Hal ini tidak hanya terjadi pada satu atau dua kasus saja, tetapi dalam banyak kasus.

Kemudian orang-orang datang sebagai pelanggan dari lembaga-lembaga lain yang tidak dijalankan berdasarkan prinsip-prinsip agama, dan dengan cara yang paling berseni telah membawa pergi bantuan dengan menjanjikan untuk memberikan upah yang lebih tinggi kepada mereka. Para dokter telah murtad dari iman dan dari institusi, dan telah pergi karena mereka tidak dapat memiliki cara mereka sendiri dalam segala hal. Beberapa telah diberhentikan, dan setelah mendapatkan simpati dari para penolong dan pasien lainnya, telah membawa mereka pergi; dan setelah mengeluarkan banyak biaya dan mencoba cara dan metode mereka sendiri dengan sebaik-baiknya, mereka gagal dan menutup diri, menimbulkan hutang yang tidak dapat mereka penuhi. Hal ini telah dicoba berulang kali.

[283]

Keadilan dan kebenaran tidak memiliki peran dalam pergerakan seperti itu. "Jalan Tuhan" tidak dipilih, melainkan jalan mereka

sendiri. Mereka menipu orang-orang yang tidak waspada dan dengan mudah menaklukkan mereka yang menyukai perubahan. Mereka terlalu dibutakan untuk mempertimbangkan benar dan salahnya jalan ini, dan terlalu sembrono untuk peduli.

Oleh karena itu, di sanatorium di Battle Creek, perlu dibuat kontrak yang mengikat mereka yang berhubungan dengan sanatorium sebagai pembantu, jadi

bahwa setelah mereka dididik dan dilatih sebagai perawat dan pemandian, mereka tidak boleh pergi karena ada yang membujuk mereka. Uang telah diberikan kepada beberapa orang khusus agar mereka dapat memperoleh pendidikan kedokteran dan berguna bagi institusi. Dr telah menaruh harapan pada beberapa dari mereka, bahwa mereka akan meringankan tanggung jawab yang selama ini dibebankan kepadanya. Beberapa orang menjadi gelisah dan tidak puas karena mereka yang telah memulai lembaga di bagian lain negara telah mencoba menyanjung dan membujuk mereka untuk datang ke sanatorium mereka, berjanji untuk melakukan yang lebih baik oleh mereka. Dengan cara ini, para pekerja - setidaknya sebagian dari mereka - menjadi tidak nyaman, tidak tenang, tidak mandiri, dan tidak dapat diandalkan, meskipun mereka tidak memutuskan hubungan dengan sanatorium, karena mereka merasa ada kesempatan di tempat lain. Mereka yang baru mulai berlatih merasa siap untuk mengambil tanggung jawab besar yang tidak aman untuk dipercayai di tangan mereka, karena mereka belum terbukti setia dalam hal yang paling kecil.

Sekarang kami ingin semua orang melihat masalah ini dari sudut pandang Kristen. Ujian-ujian ini mengungkapkan materi yang sebenarnya yang membentuk karakter. Dalam Dekalog terdapat perintah yang berbunyi, "Jangan mencuri." Perintah ini mencakup tindakan-tindakan seperti ini. Beberapa orang telah mencuri bantuan yang menjadi beban orang lain membesarkan dan melatih untuk pekerjaan mereka sendiri. Setiap skema licik [284], pengaruh apa pun yang digunakan untuk mencoba mendapatkan bantuan dari orang lain telah terlibat dan dilatih, tidak lain adalah mencuri.

Ada perintah lain yang mengatakan, "Janganlah kamu memberikan kesaksian palsu terhadap sesamamu." Telah terjadi perusakan terhadap bantuan yang telah dijamin dan diandalkan untuk melakukan suatu jenis pekerjaan tertentu; upaya-upaya telah dilakukan untuk merusak rencana dan mencari-cari kesalahan pada manajemen mereka yang menjalankan lembaga tersebut. Jalannya manajemen telah dipertanyakan sehubungan dengan orang-orang yang layanannya ingin mereka dapatkan. Kesombongan mereka telah disanjung dan sindiran-sindiran telah dibuat bahwa mereka tidak maju secepat yang seharusnya, mereka seharusnya berada di posisi yang lebih bertanggung jawab.

Kesulitan paling berat yang harus dihadapi oleh para dokter dan manajer di institusi kami adalah bahwa para pria dan wanita yang telah dituntun selangkah demi selangkah, dididik dan dilatih untuk mengisi posisi-posisi kepercayaan, telah menjadi percaya diri, merasa diri cukup, dan menempatkan perkiraan yang terlalu tinggi pada kemampuan mereka sendiri. Jika mereka telah

dipercayakan dengan dua talenta, mereka merasa sangat mampu menangani lima talenta. Jika mereka menggunakan dua talenta itu dengan bijaksana dan penuh pertimbangan, dengan menunjukkan kesetiaan dalam hal-hal kecil yang dipercayakan kepada mereka, dengan teliti dalam segala hal yang mereka kerjakan, maka mereka akan memenuhi syarat untuk menangani tanggung jawab yang lebih besar. Jika mereka dapat menaiki setiap anak tangga, putaran demi putaran, menunjukkan kesetiaan dalam hal yang paling kecil, itu akan menjadi bukti bahwa mereka layak menanggung beban yang lebih berat, dan akan setia dalam banyak hal. Tetapi banyak orang yang hanya peduli pada permukaannya saja. Mereka tidak berpikir lebih dalam, dan menjadi penguasa atas tugas-tugas mereka.

[285] Mereka merasa siap untuk menggenggam putaran tertinggi tangga tanpa kesulitan untuk menaiki anak tangga demi anak tangga. Kami merasa sedih ketika kami membandingkan pekerjaan yang dihasilkan dari tangan mereka dengan standar kesetiaan Allah yang benar, yang hanya dapat diterima oleh Allah sendiri. Ada cacat yang menyakitkan, kelalaian, permukaan yang dangkal, kekurangan dalam hal yang kokoh dan dalam hal pengetahuan yang cerdas serta kecermatan dan ketelitian. Allah tidak dapat berkata kepada orang seperti itu, "Baik sekali perbuatanmu itu, hai hambaku yang baik dan setia; karena engkau setia dalam perkara yang kecil, Aku akan mengangkat engkau menjadi penguasa dalam perkara yang besar." [Matius 25:21](#).

Manusia harus berpegang teguh pada hati nurani dan merasa bahwa mereka melakukan pekerjaan Tuhan. Mereka harus memiliki kepercayaan di dalam hati mereka untuk mengoreksi semua tipu daya dan khayalan Iblis yang akan membuat mereka keluar dari jalan yang benar, sehingga mereka tidak akan memilih jalan Tuhan, tetapi mengikuti dorongan dari karakter mereka yang tidak disiplin. Jika hati disucikan dan dibimbing oleh Roh Kudus, mereka tidak akan mengambil risiko, tetapi akan yakin dalam segala hal yang mereka lakukan untuk melakukan pekerjaan yang baik bagi Yesus; dan dalam melakukan pekerjaan mereka dengan benar, mereka berdiri dengan aman dalam kehidupan ini dengan pegangan yang kuat dari atas, dan mereka akan dituntun ke dalam setiap jalan yang baik dan kudus. Mereka akan tetap berpegang teguh pada prinsip. Mereka akan melakukan pekerjaan mereka, bukan untuk mendapatkan nama besar atau upah yang besar, bukan untuk tujuan

menenun diri sendiri ke dalam semua pekerjaan mereka, dan untuk tampil sebagai seseorang di dunia, tetapi untuk menjadi benar dalam segala hal di hadapan Tuhan. Mereka tidak akan setengah-setengah dalam melakukan pekerjaan besar, melainkan melakukan apa pun yang harus mereka lakukan dengan setia dan dengan mata yang hanya tertuju pada kemuliaan Allah. Orang-orang seperti itu adalah orang-orang yang besar di mata Allah. Nama-nama seperti itu tercatat di dalam kitab kehidupan Anak Domba sebagai hamba-hamba yang setia dari Allah yang mahatinggi. Mereka adalah orang-orang yang lebih berharga di mata Allah daripada emas murni, bahkan lebih berharga daripada irisan emas di Ofir.

Sanatorium sebagai Ladang Misi

[286]

Sanatorium harus menjadi lembaga misionaris dalam arti yang sesungguhnya, dan karakternya dalam hal ini harus dipertahankan atau ia tidak akan menanggung beban dari Allah. Untuk mempertahankannya, diperlukan kesalehan hidup dan karakter dalam setiap pekerja. Keberhasilan lembaga ini harus dilihat dalam terang firman Tuhan. Keberhasilan yang sejati akan menghasilkan kredensial surgawi. Para pekerja bagi Tuhan akan bersukacita di dalam Tuhan, dan pada saat yang sama tidak puas dengan usaha mereka sendiri. Momen bersukacita di dalam Tuhan karena keberhasilan akan menjadi momen merendahkan diri sendiri karena apa yang telah ditinggalkan karena kelalaian dan ketidaksetiaan.

Orang-orang yang menerima posisi di salah satu lembaga kesehatan kita harus melakukannya dengan kesadaran penuh akan tanggung jawabnya. Tuhan telah berjanji untuk menjadi penolong pada setiap saat dibutuhkan, dan tidak ada alasan untuk tidak melakukan lebih banyak pekerjaan misionaris yang nyata di sanatorium. Perhatian yang jauh lebih baik harus diberikan untuk mendapatkan kebugaran untuk setiap tugas. Para pekerja harus berusaha untuk memperbaiki diri, agar mereka dapat melakukan pekerjaan mereka dengan cara yang terbaik dan dengan kesetiaan, sehingga dapat memenuhi perkenanan Allah. Kesempatan-kesempatan untuk berbuat baik selalu berada jauh di depan para pekerja, karena mereka telah gagal melihat dan meningkatkannya, karena musuh-musuh perbuatan benar telah menguasai pikiran mereka -[Health, Philanthropy, and Medical Missionary Work](#), 46, 47 (1888).

Kepatuhan terhadap Prinsip

[[Testimonies for the Church 4:576, 577 \(1881\)](#)].

Pencobaan yang dialami Kristus di padang gurun - nafsu makan, cinta dunia, dan anggapan - adalah tiga godaan utama yang paling sering dialami manusia. Para pengelola sanatorium akan sering tergoda untuk menyimpang dari prinsip-prinsip yang seharusnya mengatur lembaga semacam itu. Tetapi mereka tidak boleh menyimpang dari jalur yang benar untuk memuaskan kecenderungan atau melayani selera bejat pasien atau teman yang kaya. Pengaruh dari haluan seperti itu hanyalah kejahatan. Penyimpangan dari ajaran-ajaran yang diberikan dalam kuliah-kuliah atau melalui media massa memiliki pengaruh yang sangat tidak baik terhadap pengaruh dan moral lembaga dan akan, untuk sebagian besar, meniadakan semua upaya untuk mengajar dan mereformasi para korban selera dan nafsu bejat serta membawa mereka kepada Kristus, satu-satunya tempat perlindungan yang aman.

Kejahatan tidak akan berakhir di sini. Pengaruhnya tidak hanya mempengaruhi pasien, tetapi juga para pekerja. Ketika penghalang sekali diruntuhkan, langkah demi langkah diambil ke arah yang salah. Setan menyajikan prospek duniawi yang menyanjung bagi mereka yang akan meninggalkan prinsip dan mengorbankan integritas dan kehormatan Kristen untuk mendapatkan persetujuan dari orang-orang fasik. Usahnya terlalu sering berhasil. Ia memperoleh kemenangan di mana ia seharusnya mengalami penolakan dan kekalahan.

Kristus telah melawan Iblis demi kita. Kita memiliki teladan Juruselamat kita untuk menguatkan tujuan dan tekad kita yang lemah; tetapi tanpa adanya teladan ini, beberapa orang akan jatuh karena godaan Iblis, dan mereka tidak akan jatuh sendirian. Setiap jiwa yang gagal memperoleh kemenangan akan membawa jiwa-jiwa yang lain

[288] turun melalui pengaruhnya. Mereka yang gagal terhubung dengan Tuhan dan menerima hikmat dan kasih karunia untuk memperbaiki dan meningkatkan kehidupan mereka sendiri akan dihakimi atas kebaikan yang mungkin telah mereka lakukan, tetapi gagal dilakukan karena mereka puas dengan pikiran duniawi dan persahabatan dengan yang tidak dikuduskan.

Seluruh surga tertarik pada keselamatan manusia, dan siap mencurahkan karunia-karunia kemurahannya kepadanya, jika ia mau mematuhi syarat-syarat yang telah ditetapkan Kristus: "Keluarlah dari antara mereka dan pisahkanlah dirimu, demikianlah firman Tuhan, dan janganlah kamu menjamah apa yang najis." [2 Korintus 6:17](#).

Untuk Kemuliaan Tuhan

Kita diperintahkan, baik dalam hal makan, minum, atau apa pun yang kita lakukan, untuk melakukan semuanya bagi kemuliaan Allah. Berapa banyak orang yang dengan sungguh-sungguh bergerak berdasarkan prinsip dan bukan karena dorongan hati, dan menaati perintah ini dengan sungguh-sungguh? Berapa banyak dari murid-murid yang masih muda yang telah menjadikan Allah kepercayaan dan bagian mereka, dan dengan sungguh-sungguh berusaha untuk mengetahui dan melakukan kehendak-Nya? Ada banyak orang yang menjadi hamba Kristus dalam nama, tetapi tidak demikian dalam perbuatan. Di mana prinsip agama memerintah, bahaya untuk melakukan kesalahan-kesalahan besar menjadi kecil; karena sikap mementingkan diri sendiri, yang selalu membutuhkan dan menipu, berada di bawahnya. Keinginan yang tulus untuk berbuat baik kepada orang lain begitu mendominasi sehingga diri sendiri dilupakan. Memiliki prinsip-prinsip agama yang teguh adalah harta yang tak ternilai harganya. Ini adalah pengaruh yang paling murni, tertinggi, dan paling tinggi yang dapat dimiliki manusia. Seperti memiliki jangkar. Setiap tindakan dipertimbangkan dengan baik, agar dampaknya tidak melukai orang lain dan menjauhkan diri dari Kristus - Testimonies [for the Church 2:129 \(1868\)](#).

Sangatlah penting bahwa orang yang dipilih untuk merawat kepentingan spiritual pasien dan pembantu adalah orang yang memiliki penilaian yang baik dan prinsip yang tidak menyimpang, orang yang akan memiliki pengaruh moral, yang tahu bagaimana menangani pikiran. Ia haruslah seorang yang memiliki kebijaksanaan dan budaya, memiliki kasih sayang dan juga kecerdasan. Dia mungkin tidak sepenuhnya efisien dalam segala hal pada awalnya; tetapi dia harus, dengan pemikiran yang sungguh-sungguh dan latihan kemampuannya, memenuhi syarat untuk pekerjaan penting ini. Kebijaksanaan dan kelembutan yang paling besar diperlukan untuk melayani dalam posisi ini dengan baik, namun dengan integritas yang tak tergoyahkan, karena prasangka, kefanatikan, dan kesalahan dalam segala bentuk dan deskripsi harus dihadapi.

Tempat ini tidak boleh diisi oleh orang yang mudah marah, yang suka berkelahi. Haruslah dijaga agar agama Kristus tidak menjadi menjijikkan karena sikap kasar atau ketidaksabaran. Hamba Allah harus berusaha, dengan kelemahlembutan, kelembutan, dan kasih, dengan benar mewakili iman kita yang kudus. Meskipun salib tidak boleh disembunyikan, ia juga harus menunjukkan kasih Juruselamat yang tak tertandingi. Pekerja harus dijiwai oleh roh Yesus, dan kemudian harta karun jiwa akan disajikan dalam kata-kata yang akan menemukan jalan mereka ke dalam hati mereka yang mendengar. Agama Kristus, yang dicontohkan dalam kehidupan sehari-hari para pengikut-Nya, akan memberikan pengaruh sepuluh kali lipat lebih besar daripada khotbah-khotbah yang paling fasih. Jika semua dihubungkan dengan sanatorium adalah perwakilan yang benar dari kebenaran reformasi kesehatan dan iman kita yang kudus, mereka memberikan pengaruh untuk membentuk pikiran pasien mereka. Kontras antara kebiasaan-kebiasaan yang salah dengan kebiasaan-kebiasaan yang selaras dengan kebenaran Allah, memiliki kuasa

yang menginsafkan - Testimonies for the Church 4:546, 547
(1878).

Peganglah Kebenaran dalam Kemurniannya

(*The Review and Herald*, 1 Februari 1906).

Mereka yang ditempatkan untuk bertanggung jawab atas lembaga-lembaga Tuhan sangat membutuhkan kekuatan dan anugerah serta kuasa pemeliharaan dari Tuhan, agar mereka tidak berjalan bertentangan dengan prinsip-prinsip kebenaran yang suci. Banyak orang yang sangat tumpul pemahamannya sehubungan dengan kewajiban mereka untuk memelihara kebenaran dalam kemurniannya, tanpa terkontaminasi oleh satu pun sisa-sisa kekeliruan. Bahaya mereka adalah dalam memandang kebenaran dengan pandangan yang ringan, sehingga meninggalkan kesan dalam pikiran bahwa apa yang kita yakini itu tidak ada artinya, jika dengan melaksanakan rencana-rencana atau rancangan-rancangan manusiawi, kita dapat meninggikan diri kita sendiri di hadapan dunia, seolah-olah kita memiliki kedudukan yang lebih tinggi, seolah-olah kita menduduki tempat yang paling tinggi.

Tuhan memanggil orang-orang yang hatinya seteguh baja, dan yang akan berdiri teguh dalam integritas, tidak gentar oleh keadaan. Dia memanggil orang-orang yang akan tetap terpisah dari musuh-musuh kebenaran. Dia memanggil orang-orang yang tidak akan berani menggunakan lengan daging dengan menjalin persekutuan dengan orang-orang dunia untuk mendapatkan sarana untuk memajukan pekerjaan-Nya-bahkan untuk membangun institusi. Salomo, melalui persekutuannya dengan orang-orang yang tidak percaya, mendapatkan kelimpahan emas dan perak, tetapi kemakmurannya membuktikan kehancurannya. Orang-orang saat ini tidak lebih bijaksana daripada dia, dan mereka sama rentannya untuk menyerah pada pengaruh yang menyebabkan keruntuhannya. Selama ribuan tahun Setan telah mendapatkan pengalaman dalam mempelajari bagaimana cara menipu; dan bagi mereka yang hidup di zaman ini, ia datang dengan kekuatan yang hampir luar biasa. Satu-satunya keselamatan kita ditemukan

dalam ketaatan pada firman Tuhan, yang telah diberikan kepada kita sebagai penuntun dan penasihat yang pasti. Umat Allah saat ini harus menjaga diri mereka tetap berbeda dan terpisah dari dunia, roh, dan pengaruhnya.

[291] "Keluarlah dari antara mereka dan jadilah kamu orang-orang yang terpisah." [2 Korintus 6:17](#). Akankah kita mendengar suara Tuhan dan taat, atau kita akan melakukan pekerjaan setengah-setengah dan mencoba melayani Tuhan dan mamon? Ada pekerjaan yang sungguh-sungguh di hadapan kita masing-masing. Pikiran yang benar, murni

dan tujuan-tujuan kudus, tidak datang kepada kita secara alamiah. Kita harus mengusahakannya. Di semua lembaga kita, penerbit, perguruan tinggi, dan sanatorium, prinsip-prinsip yang murni dan kudus harus berakar. Jika lembaga-lembaga kita sesuai dengan yang Allah rancang, mereka yang terhubung dengan lembaga-lembaga tersebut tidak akan mengikuti pola lembaga-lembaga duniawi. Mereka akan berdiri secara khusus, diatur dan dikendalikan oleh standar Alkitab. Mereka tidak akan menjadi selaras dengan prinsip-prinsip dunia untuk mendapatkan dukungan. Tidak ada motif yang akan memiliki kekuatan yang cukup untuk menggerakkan mereka dari garis tugas yang lurus. Mereka yang berada di bawah kendali Roh Allah tidak akan mencari kesenangan atau hiburan mereka sendiri. Jika Kristus memimpin di dalam hati anggota-anggota gereja-Nya, mereka akan menjawab panggilan, "Keluarlah dari antara mereka dan pisahkanlah dirimu." "Janganlah kamu mengambil bagian dalam dosa-dosanya." [Wahyu 18:4](#).

Untuk Kesejahteraan Orang Lain

Dalam perilaku mereka terhadap pasien, semua harus digerakkan oleh motif yang lebih tinggi daripada kepentingan pribadi. Setiap orang harus merasa bahwa lembaga ini adalah salah satu alat Tuhan untuk meringankan penyakit tubuh dan mengarahkan jiwa yang sakit karena dosa kepada Dia yang dapat menyembuhkan jiwa dan tubuh. Selain melaksanakan tugas khusus yang diberikan kepada mereka, semua harus memiliki kepentingan untuk kesejahteraan orang lain. Sikap mementingkan diri sendiri bertentangan dengan semangat Kekristenan - [Testimonies for the Church 4:564 \(1881\)](#).

Para Pekerja yang Dibutuhkan

[292]

[The [Review and Herald](#), 30 Desember 1909.]

Kita harus berhati-hati dalam menghubungkan semua sanatorium kita dengan orang-orang yang akan memberikan cetakan yang tepat untuk pekerjaan ini. Karakter-karakter harus dibentuk di sini menurut keserupaan ilahi. Bukanlah pakaian yang mahal yang akan memberi kita pengaruh, tetapi dengan kerendahan hati Kristen yang sejati, kita akan meninggikan Juruselamat kita. Satu-satunya harapan kita untuk sukses dalam berbuat baik kepada orang-orang di dunia yang datang ke sanatorium kita sebagai tamu, adalah agar para pekerja, masing-masing dan setiap orang, memelihara hubungan yang hidup dengan Allah. Pakaian para pembantu sanatorium haruslah sederhana dan rapi, tetapi pakaian tidak begitu penting dibandingkan dengan tingkah laku. Hal yang paling penting adalah bahwa kebenaran dihidupi dalam hidup kita, bahwa perkataan kita selaras dengan iman yang kita anut. Jika para pekerja di sanatorium kita mau berserah diri kepada Tuhan, dan mengambil posisi yang tinggi sebagai orang yang percaya pada kebenaran, Tuhan akan mengakui hal ini, dan kita akan melihat pekerjaan yang besar dilakukan di lembaga-lembaga ini.

Pembantu yang Berpengalaman

Bukanlah hal yang bijaksana jika terlalu banyak orang yang belum berpengalaman, yang datang sebagai pembelajar, sementara kita kekurangan pekerja yang berpengalaman dan efisien. Kita membutuhkan lebih banyak wanita yang keibuan, dan pria yang sehat dan kokoh dalam prinsip - pria yang takut akan Tuhan dan yang dapat memikul tanggung jawab dengan bijaksana. Beberapa orang mungkin datang dan menawarkan diri untuk bekerja dengan upah yang kecil, karena mereka senang berada di sanatorium, atau karena mereka ingin belajar; tetapi bukanlah ekonomi yang benar

untuk memasok sebuah lembaga yang sebagian besar diisi oleh para pembantu yang tidak berpengalaman.

Jika orang-orang yang tepat dihubungkan dengan pekerjaan itu, dan jika semua orang mau merendahkan hati mereka di hadapan Allah, meskipun sekarang mungkin ada beban yang berat

Dengan demikian, utang yang ada di atas lembaga itu, Tuhan akan bekerja sedemikian rupa sehingga utang itu akan berkurang, dan jiwa-jiwa akan bertobat kepada kebenaran, karena mereka melihat bahwa para pekerja mengikuti jalan Tuhan, dan menaati perintah-perintah-Nya. Inilah satu-satunya harapan bagi

kemakmuran sanatorium kami. Tidak ada gunanya memikirkan cara lain. Kita tidak dapat mengharapkan berkat Allah turun ke atas kita, jika kita melayani Allah sesuka hati, dan membiarkan Dia berkenan kepada kita.

Kita tidak perlu memenuhi tuntutan dunia akan kesenangan. Ada tempat-tempat lain di dunia ini di mana orang-orang dapat menemukan hiburan. Kita membutuhkan di sanatorium kita pria dan wanita yang substansial; kita membutuhkan mereka yang akan mengungkapkan kesederhanaan kesalehan sejati. Ketika orang sakit datang ke institusi kita, mereka harus disadarkan bahwa ada kuasa ilahi yang bekerja, bahwa malaikat-malaikat Allah hadir.

Tact Essential

Pekerjaan rohani dari sanatorium kita tidak berada di bawah kendali dokter. Pekerjaan ini membutuhkan pemikiran dan kebijaksanaan, dan pengetahuan yang luas tentang Alkitab. Para pendeta yang memiliki kualifikasi ini harus terhubung dengan sanatorium kita. Mereka harus meningkatkan standar pertarikan dari sudut pandang Kristen, menunjukkan bahwa tubuh adalah bait Roh Kudus, dan membawa ke dalam pikiran orang-orang tanggung jawab yang dibebankan kepada mereka sebagai milik Allah yang telah dibeli untuk membuat pikiran dan tubuh menjadi bait yang kudus, yang cocok untuk berdiamnya Roh Kudus - Testimonies [for the Church 7:75 \(1902\)](#).

Berurusan dengan Sentimentalisme

[Kesehatan, Filantropi, dan Pekerjaan Misionaris Medis, 26-28 (1885)].

Para penjaga lembaga harus selalu menjaga standar yang tinggi dan dengan hati-hati mengawasi para pemuda yang dipercayakan oleh orang tua kepada mereka sebagai pelajar atau pembantu di berbagai departemen. Ketika para pemuda dan pemudi bekerja bersama, maka akan tercipta sebuah simpati di antara mereka yang sering kali berkembang menjadi sentimentalisme. Jika para wali tidak peduli akan hal ini, luka yang abadi dapat terjadi pada jiwa-jiwa ini dan moralitas yang tinggi dari institusi ini akan terganggu. Jika ada, pasien atau pembantu, melanjutkan keakraban mereka dengan penipuan setelah mendapatkan instruksi yang bijaksana, mereka tidak boleh dipertahankan di lembaga tersebut, karena pengaruh mereka akan mempengaruhi mereka yang tidak bersalah dan tidak curiga. Gadis-gadis muda akan kehilangan kesopannya sebagai gadis dan dituntun untuk bertindak menipu karena kasih sayang mereka telah terjatuh

Anak muda harus diajari untuk bersikap jujur, namun tetap rendah hati, dalam pergaulan mereka. Mereka harus diajari untuk menghormati aturan dan otoritas yang adil. Jika mereka menolak untuk melakukan hal ini, biarkan mereka diberhentikan, tidak peduli apa pun posisi yang mereka tempati, karena mereka akan menurunkan semangat orang lain. Sikap gadis-gadis muda yang menempatkan diri mereka di tengah-tengah para pemuda, berlama-lama di sekitar tempat mereka bekerja, terlibat dalam percakapan dengan mereka, berbicara dengan pembicaraan yang umum dan tidak penting, merupakan tindakan yang merendahkan kewanitaan. Hal itu merendahkan mereka, bahkan dalam penilaian orang-orang yang menikmati hal-hal seperti itu

Janganlah mereka yang mengaku beragama Kristus terjerumus ke dalam percakapan yang tidak senonoh, ke dalam

keakraban yang tidak pantas dengan wanita dari kelas mana pun, baik yang sudah menikah maupun yang masih lajang. Biarlah mereka tetap berada di tempat yang semestinya.

[295] dengan segala martabat. Pada saat yang sama, mereka harus ramah, baik hati, dan sopan kepada semua orang. Para wanita muda harus pendiam dan rendah hati. Mereka tidak boleh memberikan kesempatan bagi kebaikan mereka untuk dibicarakan Mereka yang memberikan bukti bahwa pikiran mereka berjalan di saluran yang rendah, yang percakapannya cenderung merusak daripada meninggikan, harus

segera dikeluarkan dari hubungan apapun dengan institusi, karena mereka pasti akan menurunkan semangat orang lain.

Ingatlah bahwa institusi kesehatan kita adalah ladang misi. Akankah Anda memaafkan kesembronoan dan tindakan ceroboh dengan mengatakan bahwa itu adalah hasil dari ketidakseriusan Anda dalam berpikir? Bukankah tugas orang Kristen adalah untuk berpikir dengan bijaksana? Jika Yesus bertakhta di dalam hati, apakah pikiran akan menjadi kacau?

...

Kemurnian moral, harga diri, daya tahan yang kuat, harus dijaga dengan kuat dan terus-menerus. Tidak boleh ada satu pun yang menyimpang dari cadangan. Satu tindakan keakraban, satu kecerobohan, dapat membahayakan jiwa, dengan membuka pintu godaan dan dengan demikian melemahkan kekuatan perlawanan.

Kekuatan yang Memuliakan dari Pikiran yang Murni

Kita membutuhkan perasaan yang konstan akan kekuatan yang memuliakan dari pikiran yang murni. Satu-satunya keamanan bagi jiwa adalah pemikiran yang benar. Sebagaimana manusia "berpikir dalam hatinya, demikianlah dia." Kekuatan pengendalian diri diperkuat dengan latihan. Apa yang pada awalnya tampak sulit, dengan pengulangan yang terus menerus akan menjadi mudah, sampai pikiran dan tindakan yang benar menjadi kebiasaan. Jika kita mau, kita dapat berpaling dari segala sesuatu yang rendah dan hina, dan naik ke standar yang lebih tinggi; kita dapat dihormati oleh manusia, dan dikasihi oleh Allah." - [The Ministry of Healing, 491 \(1905\)](#).

Mengkritik dan Mencari-cari Kesalahan [296]

[Kesehatan, Filantropi, dan Pekerjaan Misionaris Medis, 23-26 (1885).]

Mereka yang mengunjungi lembaga-lembaga kami dan melihat di mana pekerjaan tidak dilakukan dengan sebaik-baiknya, harus, jika mereka telah memiliki pengalaman yang lebih besar, dan mengetahui cara yang lebih berhasil untuk mengelola, menasihati mereka yang memiliki kepercayaan dan berusaha membantu mereka untuk melihat cara yang tepat untuk bertindak. Mereka yang gagal melakukan hal ini berarti melalaikan tugas mereka, dan tidak setia pada tanggung jawab yang diberikan Tuhan. Orang seperti itu, jika ia pergi dari lembaga itu tanpa mengatakan apa pun kepada orang-orang yang tepat dan menyatakan kepada pihak-pihak yang tidak terkait dengan lembaga itu bahwa ia melihat kegagalan dalam manajemen di sana, bahwa ia melihat tempat-tempat di mana biaya dikeluarkan tanpa menguntungkan lembaga itu, telah gagal mewujudkan roh Kristen dan tidak setia kepada saudara-saudaranya dan kepada Tuhan. Tuhan ingin agar ia menyebarkan terang, jika ia memiliki terang untuk diberikan; dan jika ia tidak memiliki rencana yang diatur dengan baik untuk disarankan, ia melakukan kesalahan dengan memberitahukan kepada orang lain tentang kesalahan-kesalahan yang ia lihat. Jika ia gagal memberikan manfaat kepada para pekerja dari hikmatnya yang seharusnya, jika ia hanya menemukan kesalahan tanpa memberi tahu, dengan roh yang benar, bagaimana cara memperbaikinya, ia tidak hanya mencederai reputasi lembaga, tetapi juga para pekerja, yang mungkin bertindak sesuai dengan terang terbaik yang mereka miliki.

Hal-hal ini perlu dipertimbangkan dengan hati-hati. Biarlah setiap pria dan wanita bertanya, "Di pihak siapakah saya? Apakah saya sedang bekerja untuk membangun atau meruntuhkan salah satu sarana Allah?"

Satu hal yang membuat saya merasa sangat sedih, yaitu tidak

selalu ada keharmonisan di antara para pekerja di institusi kami. Saya berpikir, mungkinkah ada orang yang akan mencari-cari kesalahan

yang berhubungan dengan mereka dalam pekerjaan? Apakah ada orang yang akan menyarankan kepada pasien atau pengunjung atau sesama pekerja bahwa ada

banyak hal yang seharusnya dilakukan tetapi tidak dilakukan, dan banyak hal lain yang tidak dilakukan dengan benar? Jika mereka melakukan hal ini, mereka tidak melakukan pekerjaan orang Kristen.

Orang-orang yang telah ditunjuk untuk menduduki berbagai posisi kepercayaan harus dihormati. Kita tidak berharap untuk menemukan orang-orang yang sempurna dalam segala hal. Mereka mungkin mencari kesempurnaan karakter, tetapi mereka terbatas dan dapat berbuat salah. Mereka yang terlibat dalam lembaga-lembaga kita harus merasa memiliki kewajiban untuk menjaga pekerjaan dan para pekerja dari kritik yang tidak adil. Mereka tidak boleh dengan mudah menerima atau mengeluarkan kata-kata celaan terhadap siapa pun yang berhubungan dengan pekerjaan Allah, karena dengan melakukan hal itu, Allah sendiri dapat dicela dan pekerjaan yang sedang dilakukan-Nya melalui sarana-sarana mungkin akan sangat terhambat. Roda kemajuan mungkin terhalang ketika Tuhan berkata "Majulah."

Ini adalah kejahatan besar, dan salah satu kejahatan yang paling banyak terjadi di antara orang-orang kita, untuk memberikan kebebasan pada pikiran, mempertanyakan dan mengkritik semua yang dilakukan orang lain, membuat gunung menjadi tikus kecil, dan berpikir bahwa cara mereka sendiri adalah benar, padahal, jika mereka berada di tempat yang sama dengan saudaranya, mereka tidak akan melakukan setengah dari apa yang dia lakukan. Adalah hal yang wajar bagi sebagian orang untuk mencari-cari kesalahan atas apa yang dilakukan orang lain seperti halnya mereka bernapas. Mereka telah membentuk kebiasaan mengkritik orang lain, padahal mereka sendirilah yang seharusnya ditegur dengan keras dan perkataan jahat serta perasaan keras mereka dibakar dari jiwa mereka oleh api pemurnian kasih Allah.

Seseorang yang akan membiarkan kecurigaan atau kecaman apa pun menimpa rekan-rekan kerjanya, sementara ia tidak menegur keluhan tersebut.

[298] Orang yang tidak dengan setia menyampaikan masalah ini di hadapan orang yang dihukum, berarti ia sedang melakukan pekerjaan musuh. Ia sedang menyirami benih-benih perselisihan dan persengketaan, yang buahnya akan ia petik pada hari Tuhan

Ketidakhormatan terhadap orang lain, pengabaian terhadap hak dan keadilan, bukanlah hal yang langka. Hal ini ditemukan pada tingkat yang lebih besar atau lebih kecil di semua institusi kita. Jika seseorang melakukan kesalahan, ada beberapa orang yang menjadikannya sebagai bisnis mereka untuk membicarakannya hingga berkembang menjadi besar. Alih-alih

hal ini, seharusnya semua yang terlibat dalam institusi kita memiliki prinsip suci untuk menjaga kepentingan dan reputasi setiap orang yang berhubungan dengan mereka, bahkan sebagaimana mereka ingin reputasi mereka sendiri dijaga.

Hasil dari Dosa yang Dipupuk

Benteng terkuat dari kejahatan di dunia ini bukanlah kehidupan berdosa dari orang berdosa yang ditinggalkan atau orang buangan yang direndahkan; itu adalah kehidupan yang tampaknya berbudi luhur, terhormat, dan mulia, tetapi di dalamnya ada satu dosa yang dipupuk, satu kejahatan yang dimanjakan. Bagi jiwa yang sedang berjuang secara rahasia melawan godaan raksasa, gemetar di ambang jurang, contoh seperti itu adalah salah satu godaan yang paling kuat untuk berbuat dosa. Orang yang dikaruniai konsepsi-konsepsi yang tinggi tentang kehidupan, kebenaran dan kehormatan, namun dengan sengaja melanggar satu saja dari hukum Allah yang kudus, telah menyelewengkan karunia-karunia mulianya menjadi godaan untuk berbuat dosa. Kejeniusan, bakat, simpati, bahkan perbuatan yang murah hati dan baik hati, dapat menjadi umpan bagi Setan untuk menarik jiwa-jiwa lain ke atas jurang kehancuran untuk kehidupan ini dan kehidupan yang akan datang.-Pikiran-Pikiran [Dari Gunung Berkah](#), 94, 95 (1896).

Memandang Kepada Yesus

[Kesaksian-kesaksian Khusus, Seri B 19:29-31 (1902)].

Tadi malam saya mendapatkan pengalaman yang luar biasa. Saya berada di sebuah pertemuan di mana pertanyaan-pertanyaan diajukan dan dijawab. Saya terbangun pada pukul satu dan bangkit. Untuk beberapa saat saya berjalan di dalam ruangan, berdoa dengan sungguh-sungguh untuk kejernihan pikiran, untuk kekuatan penglihatan, dan untuk kekuatan untuk menulis hal-hal yang harus ditulis. Saya memohon kepada Tuhan untuk menolong saya memberikan kesaksian yang akan membangunkan umat-Nya sebelum semuanya terlambat.

Jiwaku ditarik keluar dalam pertimbangan hal-hal yang berkaitan dengan penerusan pekerjaan Tuhan di masa depan. Mereka yang memiliki sedikit pengalaman di awal pekerjaan sering kali salah dalam menilai bagaimana pekerjaan itu harus diteruskan. Mereka dicobai dalam banyak hal. Mereka berpikir bahwa akan lebih baik jika para pekerja yang berbakat mendapat upah yang lebih tinggi, sesuai dengan pentingnya pekerjaan yang mereka lakukan.

Tetapi salah seorang yang memiliki otoritas berdiri di antara kami dalam pertemuan di mana saya hadir semalam dan mengucapkan kata-kata yang harus memutuskan masalah ini. Ia berkata: "Pandanglah Yesus, Sang Pencipta dan Penyempurna imanmu, telusurilah karya-Nya setelah Ia mengambil rupa manusia, dan ingatlah bahwa Ia adalah teladan bagimu. Dalam pekerjaan penyelamatan jiwa, kehidupan ilahi-manusiawi-Nya di dunia ini adalah untuk menjadi panduanmu. Ia telah menciptakan dunia, tetapi ketika Ia hidup di dunia ini, Ia tidak memiliki tempat untuk meletakkan kepala-Nya."

Jika pekerja yang paling berbakat diberi upah yang lebih tinggi, mereka yang melakukan pekerjaan yang lebih melelahkan akan menginginkan upah yang lebih besar juga, dan akan

mengatakan bahwa pekerjaan mereka sama pentingnya dengan pekerjaan apa pun yang dilakukan.

[300] Pekerjaan harus diteruskan di banyak lini. Wilayah baru harus dicaplok. Tetapi tidak ada pusat-pusat Yerusalem yang akan dibangun. Jika pusat-pusat seperti itu dibuat, maka akan terjadi pencerai-beraian dari orang-orang di dalamnya, demi Tuhan, Allah semesta alam.

Pekerjaan Tuhan harus dilakukan tanpa tampilan lahiriah. Dalam membangun institusi, kita tidak boleh bersaing dengan institusi

stitusi dunia dalam hal ukuran atau kemegahan. Kita tidak boleh bersekutu dengan mereka yang tidak mengasihi dan tidak takut akan Allah. Mereka yang tidak memiliki terang kebenaran saat ini, yang tidak mampu bertahan untuk melihat Dia yang tidak terlihat, dikelilingi oleh kegelapan rohani yang bagaikan kegelapan di tengah malam. Di dalam diri mereka, semuanya adalah kesuraman. Mereka tidak tahu arti sukacita di dalam Tuhan. Mereka tidak tertarik pada realitas kekal. Perhatian mereka disibukkan oleh hal-hal duniawi yang remeh. Mereka mengejar kesia-siaan, berjuang dengan cara yang tidak adil untuk mendapatkan keuntungan. Setelah meninggalkan Allah, sumber air hidup, mereka menggali untuk diri mereka sendiri kolam-kolam yang tidak dapat menampung air. Janganlah demikian halnya dengan mereka yang telah mengecap kuasa dunia yang akan datang.

Ekonomi dan Penyangkalan Diri

Taburkanlah benih-benih kebenaran di mana pun Anda memiliki kesempatan. Dalam membangun pekerjaan di tempat-tempat baru, berhematlah dengan segala cara yang memungkinkan. Kumpulkanlah serpihan-serpihannya; jangan sampai ada yang hilang....

Kita sedang mendekati akhir dari sejarah bumi ini, dan berbagai bidang pekerjaan Tuhan harus diteruskan dengan pengorbanan diri yang jauh lebih besar daripada sebelumnya. Pekerjaan di akhir zaman ini adalah pekerjaan misionaris. Kebenaran masa kini, dari huruf pertama dalam abjad sampai huruf terakhir, berarti upaya misionaris. Pekerjaan yang harus dilakukan menuntut pengorbanan pada setiap langkah kemajuan. Para pekerja harus keluar dari percobaan dalam keadaan dimurnikan dan disempurnakan, seperti emas yang diuji di dalam api.

Kerja Sama Antara Sekolah dan Sanitasi

Baiklah sekolah-sekolah pelatihan bagi para pekerja Kristen didirikan di dekat lembaga-lembaga kesehatan, agar para siswa dapat dididik dalam prinsip-prinsip hidup sehat. Lembaga-lembaga yang menghasilkan pekerja-pekerja yang dapat memberikan alasan bagi iman mereka, dan yang memiliki iman yang bekerja dengan kasih dan menyucikan jiwa, sangat berharga.

Saya memiliki instruksi yang jelas bahwa, di mana pun memungkinkan, sekolah-sekolah harus didirikan di dekat sanatorium-sanatorium kita, agar setiap lembaga dapat menjadi bantuan dan kekuatan bagi yang lain. Dia yang menciptakan manusia memiliki kepentingan terhadap mereka yang menderita.

Ia telah mengarahkan dalam pendirian sanatorium-sanatorium kita dan dalam pembangunan sekolah-sekolah kita yang dekat dengan sanatorium-sanatorium kita, supaya sekolah-sekolah itu dapat menjadi perantaraan yang efektif dalam melatih pria dan wanita untuk pekerjaan pelayanan kepada umat manusia yang menderita. Hendaklah para pekerja medis Masehi Advent Hari Ketujuh mengingat bahwa Tuhan Allah yang mahakuasa memerintah. Kristus adalah Tabib terbesar yang pernah menginjak bumi yang terkutuk ini. Tuhan akan membuat umat-Nya datang kepada-Nya untuk mendapatkan kuasa kesembuhan.

Dia akan membaptis mereka dengan Roh Kudus-Nya dan memampukan mereka untuk pelayanan yang akan membuat mereka menjadi berkat dalam memulihkan kesehatan rohani dan jasmani mereka yang butuh penyembuhan....

Tuhan ingin agar para pekerja melakukan upaya-upaya khusus untuk mengarahkan orang-orang yang sakit dan menderita kepada Tabib Agung yang telah menciptakan tubuh manusia - Testimonies [for the Church 9:178 \(1909\)](#).

Keadilan dalam Masalah Upah

[302]

[Kesaksian-kesaksian Khusus, Seri B 19:32, 33 (1902).

Saudara yang terhormat,

Saya tidak menyangka bahwa akan begitu lama sebelum saya memenuhi janji saya untuk menulis surat kepada Anda. Saya telah memikirkan pertanyaan yang mengganggu pikiran Anda terkait upah. Anda menyarankan bahwa jika kami membayar upah yang lebih tinggi, kami dapat memperoleh orang-orang yang memiliki kemampuan untuk mengisi posisi-posisi penting yang dapat dipercaya. Ini mungkin benar, tetapi saya sangat menyesal melihat para pekerja kita terikat pada pekerjaan kita oleh upah yang mereka terima. Di dalam pekerjaan Allah diperlukan pekerja-pekerja yang akan membuat perjanjian dengan-Nya melalui pengorbanan, yang akan bekerja demi kasih kepada jiwa-jiwa, bukan demi upah yang mereka terima.

Perasaan Anda mengenai upah, saudara saya yang sangat saya hormati, adalah bahasa dunia. Pelayanan adalah pelayanan, dan satu jenis pekerjaan sama pentingnya dengan pekerjaan lainnya. Kepada setiap orang diberikan pekerjaannya. Ada pekerjaan yang berat dan berat yang harus dilakukan, pekerjaan yang melibatkan pajak yang tidak menyenangkan dan membutuhkan keterampilan dan kebijaksanaan. Di dalam pekerjaan Allah, kekuatan fisik dan kekuatan mental dilibatkan, dan keduanya sangat penting. Yang satu sama pentingnya dengan yang lain. Jika kita berusaha menarik garis pemisah antara pekerjaan mental dan fisik, kita akan menempatkan diri kita pada posisi yang sangat sulit.

Eksperimen memberikan upah yang tinggi kepada pria telah dicoba di lembaga penerbitan. Beberapa orang telah mendapatkan upah yang tinggi, sementara yang lain, yang melakukan pekerjaan yang sama berat dan beratnya, hanya mendapatkan upah yang nyaris tidak cukup untuk menghidupi keluarga mereka. Namun, pajak mereka sama besarnya, dan sering kali para pria bekerja terlalu

keras dan terlalu lelah, sementara yang lain, yang menanggung beban yang tidak separuhnya, menerima upah dua kali lipat. Tuhan melihat semuanya itu, dan Dia pasti akan meminta pertanggungjawaban manusia, karena Dia adalah Allah yang adil dan benar.

Mereka yang memiliki pengetahuan tentang kebenaran pada masa ini h a r u s l a h murni dan bersih serta mulia dalam semua transaksi bisnis mereka. Tidak seorang pun di antara hamba-hamba Allah yang harus lapar dan haus akan tempat tertinggi

sebagai direktur atau manajer. Posisi seperti itu penuh dengan tempramen yang besar.

Perawat kami didorong untuk mengikatkan diri mereka untuk bekerja pada pihak tertentu dengan jumlah tertentu. Mereka mengikatkan diri untuk melayani dengan cara ini dan itu, dan setelah itu mereka merasa tidak puas. Perlu ada lebih banyak kesetaraan dalam berurusan dengan para perawat kita. Ada di antara kita perawat yang cerdas dan teliti, yang bekerja dengan setia dan setiap saat. Perawat-perawat seperti inilah yang kita butuhkan, dan mereka harus menerima upah yang lebih baik, sehingga jika mereka jatuh sakit, mereka memiliki cukup uang untuk beristirahat dan berganti pakaian. Kemudian lagi, sering kali orang tua dari para perawat ini mempraktikkan penyangkalan diri yang luar biasa untuk memungkinkan anak-anak mereka mengambil kursus perawat. Sudah selayaknya ketika anak-anak ini telah menerima pendidikan mereka, mereka harus diberi upah yang cukup untuk memungkinkan mereka membantu orang tua mereka, jika mereka membutuhkan bantuan.

Ekonomis Dari Prinsip

Mereka yang tangannya terbuka untuk menanggapi panggilan-panggilan untuk mencari sarana-sarana guna menopang perjuangan Allah dan meringankan penderitaan dan orang-orang yang membutuhkan, bukanlah mereka yang ditemukan longgar dan lalai serta melalaikan manajemen bisnis mereka. Mereka selalu berhati-hati untuk menjaga pengeluaran mereka sesuai dengan pemasukan mereka. Mereka adalah orang-orang yang hemat sejak awal; mereka merasa bahwa menabung adalah kewajiban mereka, agar mereka dapat memiliki sesuatu untuk diberikan - [Testimonies for the Church 4:573 \(1881\)](#).

Kompensasi

[[Testimonies for the Church 7:206-209 \(1902\)](#)]. Artikel ini, yang ditujukan kepada para manajer dan pekerja di rumah-rumah penerbitan kami, disertakan di sini karena prinsip-prinsipnya berlaku untuk para pekerja sanatorium].

Tuhan tidak ingin pekerjaan-Nya terus menerus dipermalukan oleh utang. Ketika tampaknya ada keinginan untuk menambah bangunan atau fasilitas lain dari sebuah institusi, berhati-hatilah untuk tidak melampaui kemampuan Anda. Lebih baik tunda dulu perbaikannya sampai Tuhan membuka jalan untuk melakukan perbaikan tanpa harus berutang dan harus membayar bunga.

Rumah-rumah penerbitan telah dijadikan tempat penyimpanan oleh orang-orang kami dan dengan demikian telah dimungkinkan untuk menyediakan sarana untuk mendukung cabang-cabang pekerjaan di berbagai bidang dan telah membantu dalam menjalankan usaha-usaha lain. Ini baik sekali. Tidak terlalu banyak yang telah dilakukan dalam bidang ini. Tuhan melihat semuanya. Tetapi, dari terang yang telah Dia berikan kepada saya, setiap usaha harus dilakukan untuk bebas dari hutang.

Pekerjaan penerbitan didirikan atas dasar penyangkalan diri dan harus dijalankan berdasarkan prinsip-prinsip ekonomi yang ketat. Masalah keuangan dapat dikelola, jika, ketika ada tekanan untuk mendapatkan dana, para pekerja akan menyetujui pengurangan upah. Ini adalah prinsip yang Tuhan nyatakan kepada saya untuk dibawa ke dalam institusi kami. Ketika uang langka, kita harus bersedia untuk membatasi keinginan kita.

Biarlah estimasi yang tepat ditempatkan pada publikasi, dan kemudian biarkan semua penerbit belajar untuk menghemat dengan segala cara yang memungkinkan, meskipun ketidaknyamanan yang cukup besar akan terjadi. Perhatikan pengeluaran-pengeluaran kecil. Hentikan setiap kebocoran. Kerugian-kerugian kecil itulah yang

akan sangat berarti pada akhirnya. Kumpulkanlah pecahan-pecahannya; jangan sampai ada yang hilang.

[305] Jangan sia-siakan menit-menit untuk berbicara; menit yang terbuang sia-sia akan merusak jam. Ketekunan yang tekun, bekerja dengan iman, akan selalu dimahkotai dengan kesuksesan.

Beberapa orang berpikir bahwa mengurus hal-hal kecil adalah hal yang merendahkan martabat mereka. Mereka menganggap hal tersebut merupakan bukti dari pikiran yang sempit dan jiwa yang tidak peduli.

Tetapi kebocoran kecil telah menenggelamkan banyak kapal. Tidak ada sesuatu yang dapat memenuhi tujuan apa pun yang boleh dibiarkan sia-sia. Kurangnya ekonomi pasti akan membawa hutang pada institusi kita. Meskipun banyak uang yang mungkin diterima, uang tersebut akan hilang dalam pemborosan-pemborosan kecil di setiap cabang pekerjaan. Ekonomi bukanlah kekikiran.

Setiap pria atau wanita yang bekerja di penerbit harus menjadi penjaga yang setia, menjaga agar tidak ada yang terbuang sia-sia. Semua harus menjaga agar tidak ada keinginan yang membutuhkan pengeluaran dana. Beberapa orang hidup lebih baik dengan empat ratus dolar setahun daripada yang lain dengan delapan ratus dolar. Demikian juga halnya dengan lembaga-lembaga kita; beberapa orang dapat mengelolanya dengan modal yang jauh lebih sedikit daripada yang lain. Allah menghendaki agar semua pekerja mempraktikkan ekonomi, dan terutama menjadi akuntan yang setia.

Setiap pekerja di lembaga kami harus menerima kompensasi yang adil. Jika para pekerja menerima upah yang sesuai, mereka akan merasa puas karena dapat memberikan sumbangan untuk tujuan tersebut. Tidaklah benar jika beberapa orang menerima jumlah yang besar, sementara yang lain, yang melakukan pekerjaan yang penting dan setia, menerima jumlah yang sangat sedikit.

Namun ada beberapa kasus di mana perbedaan harus dibuat. Ada orang-orang yang terhubung dengan penerbit yang memikul tanggung jawab yang besar, dan yang karyanya sangat berharga bagi institusi. Di banyak posisi lain, mereka tidak terlalu dipedulikan, dan, secara finansial, mendapatkan keuntungan yang jauh lebih besar. Semua orang dapat melihat ketidakadilan dalam membayar orang-orang seperti itu dengan upah yang tidak lebih tinggi daripada yang dibayarkan kepada pekerja mekanik.

Jika seorang wanita ditunjuk oleh Tuhan untuk melakukan suatu pekerjaan tertentu, maka pekerjaannya harus ditaksir menurut nilainya. Beberapa orang mungkin berpikir adalah kebijakan yang baik untuk mengizinkan orang mencurahkan waktu dan tenaga mereka untuk pekerjaan tanpa kompensasi. Tetapi Allah tidak menyetujui pengaturan seperti itu. Ketika penyangkalan diri diperlukan karena kelangkaan sarana, beban itu tidak boleh ditumpukan sepenuhnya pada beberapa orang. Biarlah semua orang bersatu dalam

pengorbanan.

Tuhan menghendaki agar mereka yang dipercayakan dengan barang-barang-Nya menunjukkan kebaikan dan kebebasan, bukan kebodohan. Janganlah mereka, dalam transaksi mereka, mencoba untuk mendapatkan setiap sen yang mungkin. Tuhan memandang dengan jijik terhadap cara-cara seperti itu ...

Tuhan menginginkan orang-orang yang melihat pekerjaan ini dalam kebesarannya, dan yang memahami prinsip-prinsip yang telah terjalin dengannya sejak awal kemunculannya. Dia tidak ingin tatanan duniawi menjadi mode.

pekerjaan yang sama sekali berbeda dengan yang telah Dia tandai dari umat-Nya. Pekerjaan itu harus memiliki karakter Penciptanya.

Dalam pengorbanan Kristus bagi manusia yang telah jatuh ke dalam dosa, belas kasihan dan kebenaran telah bertemu bersama, kebenaran dan damai sejahtera telah saling berciuman. Ketika sifat-sifat ini dipisahkan dari karya yang paling indah dan jelas-jelas berhasil, maka tidak ada artinya.

Allah tidak memilih beberapa orang untuk mendapatkan kasih karunia-Nya, dan membiarkan yang lain tidak diperhatikan. Dia tidak akan mengangkat seseorang, dan merendahkan serta menindas yang lain. Semua orang yang sungguh-sungguh bertobat akan menunjukkan roh yang sama. Mereka akan memperlakukan sesama mereka seperti mereka memperlakukan Kristus. Tidak seorang pun akan mengabaikan hak-hak orang lain.

Hamba-hamba Tuhan harus memiliki rasa hormat yang tinggi terhadap pekerjaan suci yang mereka tangani sehingga mereka tidak akan membawa sedikit pun ke dalam pekerjaan itu ke dalam keegoisan.

Tidak Ada Gaji Selangit

[307]

Tidak seorang pun boleh diberi gaji yang terlalu tinggi, meskipun ia mungkin memiliki kemampuan dan kualifikasi khusus. Pekerjaan yang dilakukan bagi Allah dan tujuan-Nya tidak boleh ditempatkan sebagai tentara bayaran. Para pekerja di rumah penerbitan tidak memiliki pekerjaan yang lebih berat, tidak ada biaya yang lebih besar, tidak ada tanggung jawab yang lebih berat, dibandingkan dengan para pekerja di bidang lain. Kerja mereka tidak lebih melelahkan daripada kerja pendeta yang setia. Sebaliknya, para pelayan Tuhan, pada umumnya, melakukan pengorbanan yang lebih besar daripada yang dilakukan oleh para pekerja di lembaga-lembaga kita. Para pemangku jawatan pergi ke mana mereka diutus; mereka adalah para pelayan, yang siap untuk bergerak kapan saja, untuk menghadapi keadaan darurat apa pun. Mereka harus terpisah, dalam derajat yang besar, dari keluarga mereka. Para pekerja di rumah-rumah penerbitan, pada umumnya, memiliki rumah permanen dan dapat tinggal bersama keluarga mereka. Ini adalah penghematan biaya yang besar dan harus dipertimbangkan dalam kaitannya dengan kompensasi relatif para pekerja di dalam pelayanan dan di dalam penerbitan.

Mereka yang bekerja dengan sepenuh hati di kebun anggur Tuhan, bekerja dengan segenap kemampuannya, bukanlah orang-orang yang menetapkan harga tertinggi bagi pelayanan mereka. Alih-alih membengkak dengan kesombongan dan kepentingan diri sendiri, dan mengukur dengan tepat setiap jam kerja, mereka membandingkan usaha mereka dengan pekerjaan Juruselamat dan menganggap diri mereka sebagai hamba-hamba yang tidak berguna.

Saudara-saudara, janganlah kamu mempelajari seberapa sedikit yang dapat kamu lakukan, untuk mencapai standar yang paling rendah, tetapi bangkitlah untuk menangkap kepenuhan Kristus, supaya kamu dapat melakukan banyak hal untuk Dia - [Testimonies for the Church 7:208, 209 \(1902\)](#).

Membantu Mereka yang Membutuhkan Bantuan

[[Testimonies for the Church 8:136-144 \(1890\)](#)].

Sebagai agen-agen Allah, kita harus memiliki hati yang penuh dengan kasih yang mendorong kita untuk menolong mereka yang lebih membutuhkan daripada diri kita sendiri. Jika kita melihat saudara-saudari kita berjuang di bawah kemiskinan dan hutang, jika kita melihat gereja-gereja yang membutuhkan bantuan keuangan, kita harus menaruh perhatian yang tidak mementingkan diri sendiri kepada mereka dan menolong mereka secara proporsional sebagaimana Allah telah memakmurkan kita. Jika engkau yang bertanggung jawab atas sebuah lembaga melihat lembaga lain dengan berani berjuang untuk mendapatkan tempat, sehingga mereka dapat melakukan pekerjaan yang serupa dengan pekerjaan lembaga yang terhubung denganmu, janganlah iri hati.

Janganlah berusaha untuk mendorong sebuah kekuatan yang bekerja keluar dari eksistensi dan meninggikan diri Anda sendiri dengan superioritas yang disadari. Sebaliknya, batasi beberapa rencana besar Anda dan bantu mereka yang sedang berjuang. Bantulah mereka dalam melaksanakan beberapa rencana mereka untuk meningkatkan fasilitas mereka. Jangan gunakan setiap dolar untuk memperbesar fasilitas Anda dan meningkatkan tanggung jawab Anda. Sisihkan sebagian dari sarana Anda untuk mendirikan lembaga-lembaga kesehatan dan sekolah-sekolah di tempat lain. Anda akan membutuhkan kebijaksanaan yang besar untuk mengetahui di mana harus menempatkan lembaga-lembaga ini, sehingga orang-orang akan mendapatkan manfaat yang paling besar. Semua hal ini harus mendapat pertimbangan yang jujur.

Mereka yang berada dalam posisi-posisi yang bertanggung jawab akan membutuhkan hikmat dari tempat yang tinggi agar dapat bertindak adil, mengasihi belas kasihan, dan menunjukkan belas kasihan, tidak hanya kepada beberapa orang, tetapi kepada

semua orang yang berhubungan dengan mereka. Kristus mengidentifikasikan kepentingan-Nya dengan kepentingan umat-Nya, tidak peduli seberapa miskin dan membutuhkannya mereka. Misi-misi harus dibuka untuk orang-orang kulit berwarna, dan setiap orang harus berusaha untuk melakukan sesuatu dan melakukannya sekarang juga.

[309] Ada kebutuhan bahwa lembaga-lembaga perlu didirikan di berbagai tempat, agar pria dan wanita dapat bekerja untuk melakukan yang terbaik di dalam takut akan Allah. Tidak seorang pun boleh melupakan misi dan pekerjaannya. Setiap orang harus bertujuan untuk meneruskan dengan sukses pekerjaan yang ditempatkan di tangannya. Semua lembaga kita hendaknya mengingat hal ini dan berjuang untuk

Namun, pada saat yang sama, ingatlah bahwa kesuksesan mereka akan meningkat secara proporsional ketika mereka melakukan kebebasan yang tidak mementingkan diri sendiri, berbagi kelimpahan mereka dengan lembaga-lembaga yang sedang berjuang untuk bertahan. Lembaga-lembaga kita yang makmur harus membantu lembaga-lembaga yang Tuhan katakan harus hidup dan makmur, tetapi masih berjuang untuk bertahan hidup. Di antara kita, ada sejumlah kecil kasih yang tulus dan tidak mementingkan diri sendiri. Tuhan berkata: "Setiap orang yang mengasihi, lahir dari Allah dan mengenal Allah. Barangsiapa tidak mengasihi, ia tidak mengenal Allah, sebab Allah adalah kasih." "Jika kita saling mengasihi, maka Allah diam di dalam kita dan kasih-Nya makin sempurna di dalam kita." [1 Yohanes 4:7, 8, 12](#). Allah tidak berkenan melihat manusia hanya memperhatikan kepentingannya sendiri, dan menutup matanya terhadap kepentingan orang lain.

Apa yang Dapat Dilakukan Satu Institusi untuk Institusi Lain

Dalam pemeliharaan Allah, Battle Creek Sanitarium telah sangat makmur, dan selama tahun yang akan datang ini mereka yang bertanggung jawab harus membatasi keinginan mereka. Alih-alih melakukan semua yang mereka inginkan untuk memperbesar fasilitas mereka, mereka harus melakukan pekerjaan yang tidak mementingkan diri sendiri untuk Tuhan, mengulurkan tangan kasih kepada kepentingan-kepentingan yang berpusat di tempat lain. Betapa besar manfaat yang dapat mereka berikan kepada Retret Kesehatan Pedesaan, di Saint Helena, dengan memberikan beberapa ribu dolar untuk usaha ini! Sumbangan seperti itu akan memberikan keberanian kepada mereka yang bertanggung jawab, mengilhami mereka untuk bergerak maju dan maju.

Sumbangan diberikan kepada Battle Creek Sanitarium pada awal sejarahnya [310], dan bukankah sanitarium ini harus mempertimbangkan dengan cermat apa yang akan dilakukannya dapat lakukan untuk lembaga saudaranya di Pantai Pasifik? Saudara-saudaraku di Battle Creek, bukankah tampaknya tidak sesuai dengan perintah Allah untuk membatasi keinginanmu, untuk membatasi operasi bangunanmu, dan tidak memperbesar lembaga kita di pusat itu? Mengapa engkau tidak merasa bahwa adalah hak istimewa dan tugasmu untuk menolong mereka yang membutuhkan

pertolongan?

Sebuah Reformasi Dibutuhkan

Saya telah diinstruksikan bahwa suatu reformasi diperlukan di sepanjang garis-garis ini, bahwa lebih banyak kebebasan harus ada di antara kita. Ada bahaya yang terus menerus bahwa orang-orang Masehi Advent Hari Ketujuh pun akan dikuasai oleh ambisi yang mementingkan diri sendiri dan ingin memusatkan semua sarana dan kekuasaan

dalam kepentingan-kepentingan yang secara khusus mereka pimpin. Ada bahaya bahwa orang-orang akan membiarkan perasaan iri muncul di dalam hati mereka dan bahwa mereka akan menjadi iri hati terhadap kepentingan-kepentingan yang sama pentingnya dengan kepentingan-kepentingan yang mereka tangani. Mereka yang menghargai anugerah kekristenan yang murni tidak dapat memandang dengan acuh tak acuh terhadap bagian mana pun dari pekerjaan di dalam kebun anggur Tuhan yang besar. Mereka yang sungguh-sungguh bertobat akan memiliki kepentingan yang sama dalam pekerjaan di semua bagian kebun anggur dan akan siap untuk membantu di mana pun bantuan dibutuhkan.

Adalah sikap mementingkan diri sendiri yang menghalangi orang untuk mengirimkan bantuan ke tempat-tempat di mana pekerjaan Tuhan tidak sejahtera seperti di lembaga tempat mereka berada. Mereka yang memikul tanggung jawab harus dengan hati-hati mencari kebaikan dari setiap cabang pekerjaan Allah. Mereka harus mendorong dan menopang kepentingan-kepentingan di bidang-bidang lain, juga kepentingan-kepentingan di bidang mereka sendiri. Dengan demikian ikatan persaudaraan akan diperkuat di antara para anggota

[311] keluarga Allah di bumi dan pintu akan tertutup bagi kecemburuan kecil dan rasa sakit hati yang pasti akan muncul karena kedudukan dan kemakmuran kecuali jika kasih karunia Allah mengendalikan hati.

"Aku berkata kepadamu," tulis Paulus, "Barangsiapa menabur dengan sedikit, ia akan menuai dengan sedikit, dan barangsiapa menabur dengan banyak, ia akan menuai dengan banyak. Setiap orang sesuai dengan apa yang ada di dalam hatinya, hendaklah ia memberi, janganlah dengan berat hati dan dengan terpaksa, karena Allah mengasihi orang yang suka memberi dengan murah hati. Dan Allah sanggup melimpahkan segala kasih karunia kepada kamu, supaya kamu senantiasa berkecukupan dalam segala hal dan berkelimpahan dalam setiap pekerjaan yang baik." "Diperkaya dalam segala hal sampai berkelimpahan, yang olehnya kita mengucap syukur kepada Allah. Karena penyelenggaraan pelayanan ini bukan saja mencukupi kekurangan orang-orang kudus, tetapi juga melimpah dengan banyak ucapan syukur kepada Allah; sementara melalui percobaan pelayanan ini mereka memuliakan Allah karena ketaatanmu yang sungguh-sungguh kepada Injil

Kristus, dan karena kamu membagikannya secara cuma-cuma kepada mereka dan kepada semua orang, serta melalui doa mereka untuk kamu, yang merindukan kamu, karena kasih karunia Allah yang berlimpah-limpah di dalam kamu. Syukur kepada Allah atas karunia-Nya yang tak terkatakan." [2 Korintus 9:6-8](#), 11-15....

Pertanyaan tentang Upah

Lembaga ini sekarang berada dalam kondisi makmur, dan para manajernya tidak boleh menuntut tingkat upah yang rendah yang diperlukan di masa lalu.

tahun-tahun sebelumnya. Pekerja yang layak dan efisien harus menerima upah yang wajar untuk kerja mereka, dan mereka harus dibiarkan untuk melakukan penilaian mereka sendiri mengenai penggunaan upah mereka. Mereka tidak boleh dipekerjakan secara berlebihan. Dokter kepala sendiri harus mendapatkan upah yang lebih besar.

Kepada dokter kepala saya ingin mengatakan: Meskipun Anda belum masalah upah di bawah pengawasan pribadi Anda, yang terbaik bagi Anda untuk melihat dengan seksama masalah ini; karena Anda bertanggung jawab, sebagai

kepala lembaga. Jangan meminta para pekerja untuk melakukan banyak pengorbanan. Batasi ambisi Anda untuk memperbesar lembaga dan menumpuk tanggung jawab. Biarkan sebagian dana yang mengalir ke sanatorium diberikan kepada lembaga-lembaga yang membutuhkan bantuan. Hal ini tentu saja benar. Ini sesuai dengan kehendak dan jalan Tuhan, dan itu akan membawa berkat Tuhan atas sanatorium.

Saya ingin menyampaikan secara khusus kepada dewan direksi: "Ingatlah bahwa para pekerja harus dibayar sesuai dengan kesetiaan mereka. Tuhan menuntut kita untuk berurusan satu sama lain dalam kesetiaan yang paling ketat. Beberapa di antara Anda dibebani dengan kepedulian dan tanggung jawab, dan saya telah diinstruksikan bahwa ada bahaya bagi Anda untuk menjadi egois dan menindas mereka yang Anda pekerjakan."

Setiap transaksi bisnis, baik yang berkaitan dengan pekerja yang menduduki posisi tanggung jawab, atau dengan pekerja yang paling rendah yang berhubungan dengan sanitasi, haruslah sedemikian rupa sehingga Tuhan dapat merestuinnya. Berjalanlah di dalam terang selama masih ada terang, supaya kegelapan jangan menguasai kamu. Akan jauh lebih baik untuk mengeluarkan lebih sedikit biaya untuk membangun dan memberikan upah kepada para pekerja Anda yang sesuai dengan nilai pekerjaan mereka, menerapkan belas kasihan dan keadilan kepada mereka.

Dari terang yang Tuhan telah berkenan berikan kepada saya, saya tahu bahwa Dia tidak berkenan dengan banyak hal yang telah terjadi sehubungan dengan para pekerja. Tuhan tidak membukakan semua hal kepada saya, tetapi peringatan telah datang bahwa dalam banyak hal diperlukan reformasi. Saya telah diperlihatkan bahwa ada kebutuhan bagi para ayah dan ibu di Israel untuk bersatu dengan institusi. Pria dan wanita yang berbakti harus dipekerjakan yang,

karena mereka tidak terus menerus ditekan
dengan kepedulian dan tanggung jawab, dapat menjaga kepentingan rohani
[313]

para karyawan. Pria dan wanita tersebut haruslah pria dan wanita yang
terus bekerja dalam jalur misionaris di lembaga besar ini. Tidak ada
separuh yang telah dilakukan yang seharusnya dilakukan dalam hal
ini. Ini harus menjadi

bagian dari pria dan wanita ini untuk bekerja bagi para karyawan dalam bidang rohani, memberikan mereka instruksi yang akan mengajarkan mereka bagaimana memenangkan jiwa-jiwa, menunjukkan kepada mereka bahwa hal ini harus dilakukan, bukan dengan banyak bicara, tetapi dengan kehidupan yang konsisten dan serupa dengan Kristus. Para pekerja dihadapkan pada pengaruh-pengaruh duniawi, tetapi alih-alih dibentuk oleh pengaruh-pengaruh ini, mereka harus menjadi misionaris yang dikuduskan, dikendalikan oleh pengaruh yang meninggikan dan memurnikan. Dengan demikian mereka akan belajar bagaimana bertemu dengan orang-orang yang belum percaya, dan bagaimana memberikan pengaruh yang akan memenangkan mereka bagi Kristus.

Saluran-saluran Berkat

Cooranbong, N.S.W., 28 Agustus 1895. Allah memiliki pekerjaan bagi setiap orang percaya yang bekerja di sanatorium. Setiap perawat harus menjadi saluran berkat, menerima terang dari atas dan memancarkannya kepada orang lain. Para pekerja tidak boleh menyesuaikan diri dengan tampilan modis dari mereka yang datang ke sanatorium untuk berobat, tetapi harus menguduskan diri mereka sendiri kepada Allah. Suasana yang melingkupi jiwa mereka haruslah menjadi kenikmatan hidup bagi kehidupan. Godaan akan menimpa mereka dari berbagai sisi, tetapi biarlah mereka meminta kehadiran dan bimbingan Tuhan. Tuhan berfirman kepada Musa: "Sesungguhnya Aku akan menyertai engkau," dan kepada setiap pekerja yang setia dan dikuduskan, jaminan yang sama diberikan.

Pekerja Sanitasi

[314]

[Kesaksian-kesaksian Khusus, Seri B 19:35-37 (1905)].

Saudara yang terhormat,

Sudahkah Anda mengetahui berapa biaya yang dikenakan oleh Dr. ----- untuk jasanya? Jika seorang dokter melakukan pekerjaannya dengan terampil, bakatnya harus diakui, tetapi ada bahaya jika kita dibuat bingung. Jika kita memperkenalkan sistem baru untuk membayar dokter bedah dengan gaji yang tinggi, mungkin akan ada masalah yang sulit untuk diselesaikan setelah beberapa waktu. Dokter-dokter lain akan menuntut gaji yang tinggi, dan para menteri kita juga akan membutuhkan pertimbangan.

Ada kebutuhan besar untuk melakukan reformasi yang tegas sehubungan dengan hubungan kita dengan para pekerja di sanatorium. Para pekerja yang setia dan memiliki hati nurani harus dipekerjakan, dan ketika mereka telah melakukan pekerjaan dalam jumlah yang wajar dalam satu hari, mereka harus diberi kelegaan agar mereka dapat beristirahat.

Hanya jumlah tenaga kerja yang wajar yang seharusnya dibutuhkan, dan untuk itu pekerja harus menerima upah yang wajar. Jika para pembantu tidak diberikan waktu yang tepat untuk beristirahat dari pekerjaan mereka yang sangat berat, mereka akan kehilangan kekuatan dan vitalitasnya. Mereka tidak mungkin dapat melakukan pekerjaan dengan baik, dan mereka juga tidak dapat mewakili apa yang seharusnya dilakukan oleh seorang pegawai sanitasi. Lebih banyak pembantu harus dipekerjakan, jika perlu, dan pekerjaan harus diatur sedemikian rupa sehingga ketika seseorang telah melakukan pekerjaan sehari, ia dapat dibebaskan untuk beristirahat yang diperlukan untuk mempertahankan kekuatannya.

Janganlah seorang pria menganggap bahwa ia berhak untuk menilai jumlah pekerjaan yang harus dilakukan oleh seorang wanita. Seorang wanita yang kompeten harus dipekerjakan sebagai ibu

rumah tangga, dan jika ada yang tidak melakukan pekerjaannya dengan setia, ibu rumah tangga harus menangani masalah tersebut. Upah yang adil harus dibayarkan,

Dan setiap wanita harus diperlakukan dengan baik dan sopan, tanpa celaan.

Dan hendaklah mereka yang bertanggung jawab atas pekerjaan para pria berhati-hati agar mereka tidak terlalu menuntut. Orang-orang harus memiliki jam kerja yang teratur untuk pelayanan,

dan ketika mereka telah bekerja penuh waktu, mereka tidak boleh dirugikan dengan waktu istirahat mereka. Sebuah sanatorium haruslah seperti yang ditunjukkan oleh namanya. Setiap pekerja harus berusaha mendidik dirinya sendiri untuk melakukan pekerjaannya dengan cepat. Seorang pemimpin harus mengajari mereka yang berada di bawah tanggung jawabnya bagaimana melakukan gerakan-gerakan yang cepat dan hati-hati. Latihlah yang muda untuk melakukan pekerjaan dengan bijaksana dan teliti. Kemudian ketika jam kerja berakhir, semua akan merasa bahwa waktu telah dihabiskan dengan setia dan pekerja berhak mendapatkan waktu istirahat.

Keuntungan pendidikan harus disediakan bagi para pekerja di setiap sanitarium. Para pekerja harus diberikan setiap keuntungan yang sesuai dengan pekerjaan yang ditugaskan kepada mereka.

Pengakuan atas Kerja Jujur

Pekerja harus menerima kompensasi sesuai dengan jam kerja yang mereka berikan dengan jujur. Orang yang memberikan waktu penuh harus menerima sesuai dengan waktunya. Jika seseorang mengerahkan pikiran, jiwa, dan kekuatan dalam menanggung beban-beban, ia harus dibayar sesuai dengan itu - [Testimonies for the Church 7:208 \(1902\)](#).

Teladan Kristus

[Kesaksian-kesaksian Khusus, Seri B 19:37-40 (1903)].

Saudara yang terhormat,

Pada suatu waktu engkau membuat saran bahwa jika para manajer di lembaga-lembaga kami menawarkan upah yang lebih tinggi, mereka akan mendapatkan kelas pekerja yang lebih tinggi dan dengan demikian pekerjaan yang lebih tinggi. Saudaraku, alasan seperti itu tidak selaras dengan rencana Tuhan. Kita semua adalah hamba-hamba-Nya. Kita bukan milik kita sendiri. Kita telah dibeli dengan harga tertentu dan kita harus memuliakan Allah di dalam tubuh dan roh kita, yang adalah milik-Nya. Ini adalah pelajaran yang perlu kita pelajari. Kita membutuhkan disiplin yang sangat penting untuk pengembangan karakter Kristen yang utuh.

Lembaga-lembaga kita harus sepenuhnya berada di bawah pengawasan Allah.

Mereka didirikan dalam pengorbanan, dan hanya dengan pengorbananlah pekerjaan mereka dapat berhasil dilakukan.

Sebuah Pekerjaan yang Meluas

Di atas pundak semua orang yang terlibat dalam pekerjaan Tuhan terletak tanggung jawab untuk memenuhi amanat ini: "Karena itu pergilah, jadikanlah semua bangsa murid-Ku dan baptislah mereka dalam nama Bapa dan Anak dan Roh Kudus, dan ajarlah mereka melakukan segala sesuatu yang telah Kuperintahkan kepadamu." [Matius 28:19, 20](#).

Kristus sendiri telah memberikan teladan kepada kita tentang bagaimana kita harus bekerja. Bacalah Matius pasal 4, dan pelajari metode apa yang diikuti Kristus, Sang Raja Kehidupan, dalam pengajaran-Nya. "Setelah meninggalkan Nazaret, Yesus datang dan tinggal di Kapernaum, yang terletak di tepi danau, di daerah antara Zabulon dan Naftaliim, supaya genaplah yang difirmankan oleh nabi Yesaya, yang berbunyi: "Tanah Zabulon",

[317] dan tanah Nefalim, di tepi laut, di seberang Yordan, Galilea bangsa-bangsa lain, bangsa-bangsa yang duduk dalam kegelapan melihat terang yang besar, dan kepada mereka yang duduk dalam daerah dan bayang-bayang maut terbitlah terang." [Matius 4:13-16](#).

"Ketika Yesus berjalan di danau Galilea, Ia melihat dua orang bersaudara, yaitu Simon yang bernama Petrus dan Andreas, saudaranya, sedang menebarkan jala di danau, sebab mereka adalah penjala ikan. Ia berkata kepada mereka: "Ikutlah Aku, maka kamu akan Kujadikan penjala manusia. Maka seketika itu juga mereka meninggalkan jalanya dan mengikut Dia. Ketika Yesus meninggalkan tempat itu, Ia melihat dua orang saudara-Nya yang lain, yaitu Yakobus bin Zebedeus dan Yohanes saudaranya, sedang menebarkan jala di perahu bersama Zebedeus, ayah mereka, lalu Ia memanggil mereka. Mereka segera meninggalkan perahu dan ayah mereka dan mengikut Dia." [Matius 4:18-22](#).

Para nelayan yang rendah hati ini adalah murid-murid Kristus yang pertama. Ia tidak mengatakan bahwa mereka akan menerima sejumlah uang untuk pelayanan mereka. Mereka harus berbagi dengan-Nya dalam penyangkalan diri dan pengorbanan-Nya.

"Dan Yesus berkeliling di seluruh Galilea, mengajar di rumah-rumah ibadat dan memberitakan Injil Kerajaan Allah serta menyembuhkan segala macam penyakit dan kelemahan di antara orang banyak. Dan kemasyhuran-Nya tersiar ke seluruh Siria, dan mereka membawa kepada-Nya semua orang sakit, baik yang menderita berbagai macam penyakit dan siksaan, maupun yang kerasukan setan, baik yang gila, maupun yang lumpuh, dan Ia menyembuhkan mereka." [Matius 4:23, 24](#).

Dalam segala hal, Kristus adalah seorang misionaris medis. Dia datang ke dunia ini untuk mengabarkan Injil dan menyembuhkan orang sakit. Dia datang sebagai penyembuh tubuh dan juga jiwa manusia. Pesan-Nya adalah bahwa ketaatan pada hukum Kerajaan Allah akan membawa kesehatan dan kemakmuran bagi pria dan wanita

Kristus mungkin saja menduduki tempat tertinggi di antara guru-guru tertinggi bangsa Yahudi. Tetapi Ia lebih memilih untuk membawa Injil kepada orang-orang miskin. Ia pergi dari satu tempat ke tempat lain, supaya mereka yang berada di jalan raya dan di jalan setapak dapat mendengar perkataan Injil kebenaran. Ia bekerja dengan cara yang Ia kehendaki agar para pekerja-Nya bekerja pada masa kini. Di tepi laut, di lereng gunung, di jalan-jalan kota, suara-Nya terdengar, menjelaskan Kitab Suci Perjanjian Lama. Sangat berbeda dengan penjelasan ahli-ahli Taurat dan orang-orang Farisi, penjelasan-Nya sangat menarik perhatian orang banyak. Ia

mengajar sebagai orang yang memiliki otoritas, dan bukan sebagai ahli Taurat. Dengan jelas dan penuh kuasa, Ia memberitakan berita Injil.

Tidak pernah ada penginjil seperti Kristus. Dia adalah Keagungan surga, tetapi Dia merendahkan diri-Nya untuk mengambil rupa kita agar Dia dapat

menemui manusia di mana mereka berada. Kepada semua orang, kaya dan miskin, orang merdeka dan hamba, Kristus, sang Utusan Perjanjian, membawa kabar baik tentang keselamatan. Betapa banyak orang berbondong-bondong datang kepada-Nya! Dari jauh dan dekat mereka datang untuk disembuhkan, dan Ia menyembuhkan mereka semua. Kemasyhuran-Nya sebagai Penyembuh yang Agung menyebar ke seluruh Palestina, dari Yerusalem sampai ke Siria. Orang-orang sakit datang ke tempat-tempat yang mereka kira akan dilewati-Nya, supaya mereka dapat meminta pertolongan-Nya, dan Ia menyembuhkan mereka dari penyakit mereka. Di sana juga datang orang-orang kaya yang ingin mendengar perkataan-Nya dan menerima sentuhan tangan-Nya. Demikianlah Ia pergi dari kota ke kota, dari desa ke desa, mengabarkan Injil dan menyembuhkan orang sakit - Raja kemuliaan yang mengenakan jubah kemanusiaan yang hina. "Sekalipun Ia kaya, namun karena kamu, Ia telah menjadi miskin, supaya kamu oleh karena kemiskinan-Nya menjadi kaya." [2 Korintus 8:9](#).

[Kesaksian-kesaksian Khusus, Seri B 19:27-29 (1904)].

Dalam pendirian dan pelaksanaan pekerjaan, tim ekonomi yang paling ketat yang pernah ditunjukkan. Para pekerja harus dipekerjakan yang akan menjadi produsen dan juga konsumen. Tidak ada uang yang diinvestasikan untuk dipamerkan. Pekerjaan misionaris medis Injil harus dilakukan dalam kesederhanaan, seperti pekerjaan Yang Mulia di surga, yang melihat kebutuhan dunia yang terhilang dan berdosa, menanggalkan jubah kebesaran dan mahkota kerajaan-Nya dan mengenakan keilahian-Nya dengan kemanusiaan, sehingga Ia dapat berdiri di atas umat manusia. Dia melakukan pekerjaan misionaris-Nya dengan meninggalkan teladan yang sempurna untuk diikuti oleh manusia. "Setiap orang yang mau mengikut Aku," kata-Nya, "ia harus menyangkal dirinya, memikul salibnya dan mengikut Aku." [Matius 16:24](#). Setiap misionaris medis yang sejati akan mematuhi kata-kata ini. Dia tidak akan memaksakan diri untuk mengikuti kebiasaan duniawi dan membuat pamer, dengan demikian berpikir untuk memenangkan jiwa-jiwa bagi Juruselamat. Tidak, tidak. Jika Yang Mulia di surga dapat meninggalkan rumah-Nya yang mulia untuk datang ke dunia yang penuh dengan luka dan kutukan, untuk membangun metode yang benar dalam melakukan pekerjaan misionaris medis, maka kita para pengikut-Nya harus mempraktikkan penyangkalan diri dan pengorbanan yang sama.

Kristus memberikan undangan kepada semua orang: "Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu. Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan. Karena kuk yang Kupasang itu enak dan beban-Ku pun enak." [Matius 11:28-30](#). Jika semua orang mau memikul kuk Kristus, jika semua orang mau belajar di sekolah-Nya tentang pelajaran yang Dia

ajarkan, maka akan ada sarana yang cukup untuk membangun pekerjaan misionaris medis Injil di banyak tempat.

Janganlah seorang pun berkata, "Saya akan melakukan pekerjaan ini dengan jumlah yang ditentukan. Jika [320]

Jika saya tidak menerima upah ini, saya tidak akan melakukan pekerjaan itu." Mereka yang mengatakan hal ini menunjukkan bahwa mereka tidak memikul kuk Kristus; mereka tidak belajar kelemahan-lembutan dan kerendahan hati-Nya. Kristus mungkin saja datang ke dunia ini

dengan rombongan malaikat, tetapi Ia datang sebagai bayi dan hidup dalam kerendahan hati dan kemiskinan. Kemuliaan-Nya ada dalam kesederhanaan-Nya. Ia menderita bagi kita dalam kesederhanaan kemiskinan. Akankah kita menolak untuk menyangkal diri kita sendiri demi Dia? Akankah kita menolak untuk menjadi pekerja misionaris medis kecuali jika kita dapat mengikuti kebiasaan dunia, membuat pajangan seperti yang dilakukan oleh orang-orang dunia? ...

Saudaraku, saudariku, kerjakanlah pekerjaanmu di tempatmu berada. Lakukanlah yang terbaik, dengan senantiasa memandang kepada Yesus, Sang Pencipta dan Penyempurna iman kita. Tidak ada cara lain yang dapat kita lakukan untuk melakukan pekerjaan Allah dan membesarkan kebenaran-Nya selain dengan mengikuti jejak Dia yang telah menanggalkan kemuliaan-Nya untuk datang ke dunia ini, agar melalui kehinaan dan penderitaan-Nya, manusia dapat mengambil bagian dalam kodrat ilahi. Oleh karena itu, Dia telah menjadi miskin, supaya oleh kemiskinan-Nya kita beroleh bagian dalam kekayaan yang kekal.

Orang-orang yang cerdas, menyangkal diri, dan rela berkorban kini dibutuhkan - orang-orang yang menyadari kesungguhan dan pentingnya pekerjaan Tuhan, dan yang sebagai filantropis Kristen akan memenuhi amanat Kristus. Pekerjaan misionaris medis yang diberikan kepada kita untuk dilakukan memiliki arti penting bagi setiap orang. Ini adalah pekerjaan penyelamatan jiwa; ini adalah pemberitaan pesan Injil.

Bagian 7 - Tabib Kristen

[321]

Panggilan yang Bertanggung Jawab

[[Testimonies for the Church 5:439-449 \(1885\)](#)].

"Takut akan Tuhan adalah permulaan hikmat." [Mazmur 111:10](#). Orang-orang profesional, apa pun panggilan mereka, membutuhkan hikmat ilahi. Tetapi dokter secara khusus membutuhkan hikmat ini dalam menangani semua jenis pikiran dan penyakit. Ia menduduki posisi yang bahkan lebih bertanggung jawab daripada pelayan Injil. Ia dipanggil untuk menjadi rekan sekerja Kristus, dan ia membutuhkan prinsip-prinsip agama yang teguh dan hubungan yang erat dengan Allah yang penuh hikmat. Jika ia menerima nasihat dari Allah, ia akan memiliki Penyembuh yang Agung untuk bekerja dengan usahanya dan ia akan bergerak dengan sangat hati-hati, agar jangan sampai karena salah urus, ia melukai salah satu ciptaan Allah. Dia akan teguh pada prinsip, namun baik dan sopan kepada semua orang. Ia akan merasakan tanggung jawab atas posisinya, dan praktiknya akan menunjukkan bahwa ia digerakkan oleh motif yang murni dan tidak mementingkan diri sendiri serta keinginan untuk menghiasi ajaran Kristus dalam segala hal. Dokter yang demikian akan memiliki martabat yang lahir dari surga dan akan menjadi agen yang kuat untuk kebaikan di dunia. Meskipun ia mungkin tidak dihargai oleh orang-orang yang tidak memiliki hubungan dengan Tuhan, namun ia akan dihormati di Surga. Dalam pandangan Tuhan, ia akan lebih berharga daripada emas, bahkan emas dari Ofir.

Sebuah Contoh dalam Kesederhanaan

Dokter haruslah seorang pria yang sangat sabar. Penyakit fisik manusia tidak terhitung jumlahnya, dan dia harus berurusan dengan penyakit

[322] dalam segala bentuknya yang beragam. Dia tahu bahwa banyak penderitaan yang ingin dia hilangkan adalah hasil dari ketidaktahuan dan bentuk-bentuk pemanjaan diri yang egois. Dia dipanggil untuk

melayani para pemuda dan pria di masa-masa puncak kehidupan dan di usia dewasa, yang telah membawa penyakit pada diri mereka sendiri dengan menggunakan tembakau narkotika. Jika ia adalah seorang dokter yang cerdas, ia akan dapat melacak penyakit sampai ke penyebabnya; tetapi kecuali jika ia sendiri telah terbebas dari penggunaan tembakau, ia akan ragu-ragu untuk meletakkan jarinya di atas titik wabah dan dengan setia mengungkapkan penyebabnya kepada para pasiennya

dari penyakit mereka. Dia akan gagal untuk mendorong kaum muda akan pentingnya mengatasi kebiasaan tersebut sebelum menjadi kebiasaan yang menetap. Jika dia sendiri menggunakan ganja, bagaimana dia dapat menunjukkan kepada kaum muda yang belum berpengalaman tentang dampak buruknya, tidak hanya pada diri mereka sendiri, tetapi juga pada orang-orang di sekitar mereka? ... Dari semua orang di dunia ini, dokter dan pendeta harus memiliki kebiasaan yang sangat sederhana. Kesejahteraan masyarakat menuntut mereka untuk menjauhkan diri sepenuhnya, karena pengaruh mereka secara konstan mengatakan untuk atau melawan reformasi moral dan perbaikan masyarakat. Adalah dosa yang disengaja dalam diri mereka untuk tidak mengetahui hukum-hukum kesehatan atau acuh tak acuh terhadap hukum-hukum tersebut, karena mereka dipandang sebagai orang yang lebih bijaksana daripada orang lain. Hal ini terutama berlaku untuk dokter, yang dipercayakan dengan kehidupan manusia. Ia diharapkan untuk tidak menuruti kebiasaan yang akan melemahkan kekuatan hidup....

Pertanyaannya bukanlah, Apa yang sedang dilakukan dunia? tetapi, Apa yang dilakukan oleh para pria profesional sehubungan dengan kutukan penggunaan tembakau yang meluas dan terus berlanjut? Akankah orang-orang yang telah diberi kecerdasan oleh Tuhan, dan yang berada dalam posisi kepercayaan yang suci, akan mengikuti akal sehat? Akankah orang-orang yang bertanggung jawab ini, yang memiliki orang-orang di bawah tanggung jawab mereka yang akan dipimpin oleh pengaruh mereka ke arah yang benar atau salah, akan menjadi manusia teladan? Akankah mereka, dengan ajaran dan teladan, mengajarkan ketaatan kepada hukum-hukum yang mengatur sistem fisik? Jika mereka tidak memanfaatkan secara praktis pengetahuan yang mereka miliki tentang hukum-hukum yang mengatur

Jika mereka lebih memilih kepuasan saat ini daripada kesehatan pikiran dan tubuh, mereka tidak layak untuk dipercayakan dengan kehidupan orang lain. Mereka memiliki kewajiban untuk berdiri dalam martabat kedewasaan mereka yang diberikan oleh Tuhan, bebas dari belenggu nafsu atau hasrat apa pun.

Orang yang mengunyah dan merokok melakukan cedera, tidak hanya pada dirinya sendiri, tetapi juga pada semua orang yang berada dalam lingkup pengaruhnya. Jika seorang dokter harus dipanggil, pemuja tembakau harus dilewati. Dia tidak akan menjadi konselor yang aman. Jika penyakit itu berasal dari

penggunaan tembakau, dia akan tergoda untuk berbohong dan memberikan penyebab lain selain penyebab yang sebenarnya, karena bagaimana mungkin dia dapat menghukum dirinya sendiri dalam praktiknya sehari-hari?

Ada banyak cara untuk mempraktekkan seni penyembuhan, tetapi hanya ada satu cara yang disetujui oleh Surga. Pengobatan Tuhan adalah agen-agen alam yang sederhana, yang tidak akan membebani atau melemahkan sistem melalui sifat-sifatnya yang kuat. Udara dan air yang murni, kebersihan, pola makan yang benar, kemurnian hidup, dan kepercayaan yang teguh kepada Tuhan, adalah solusi untuk kekurangan yang membuat ribuan orang sekarat, namun solusi-solusi ini akan

ketinggalan zaman karena penggunaannya yang terampil membutuhkan pekerjaan yang tidak dihargai oleh masyarakat. Udara segar, olahraga, air murni, dan tempat yang bersih dan manis, dapat dijangkau oleh semua orang dengan biaya yang murah; tetapi obat-obatan mahal, baik dalam hal pengeluaran dana maupun efek yang dihasilkan pada sistem.

Penyembuh Penyakit Spiritual

Pekerjaan dokter Kristen tidak berakhir dengan menyembuhkan penyakit-penyakit tubuh; upayanya harus meluas ke penyakit-penyakit

[324] pikiran, untuk menyelamatkan jiwa. Mungkin bukan tugasnya, kecuali jika diminta, untuk menyampaikan poin-poin teoritis tentang kebenaran; tetapi ia dapat mengarahkan pasiennya kepada Kristus. Pelajaran-pelajaran dari Guru ilahi selalu tepat. Ia harus menarik perhatian orang yang sedang beristirahat kepada bukti-bukti kasih dan perhatian Allah yang selalu segar, kepada kebijaksanaan dan kebaikan-Nya yang dimanifestasikan dalam karya-karya ciptaan-Nya. Pikiran kemudian dapat dituntun melalui alam sampai kepada Allah alam, dan berpusat pada surga yang telah Dia persiapkan bagi mereka yang mengasihi Dia.

Seorang dokter harus tahu bagaimana cara berdoa. Dalam banyak kasus, ia harus menambah penderitaan untuk menyelamatkan nyawa; dan apakah pasien itu seorang Kristen atau bukan, ia akan merasa lebih aman jika ia tahu bahwa dokternya takut akan Allah. Doa akan memberikan keyakinan yang teguh kepada orang sakit; dan sering kali jika kasus mereka diserahkan kepada Tabib Agung dengan penuh kerendahan hati, hal itu akan lebih bermanfaat bagi mereka daripada semua obat yang dapat diberikan.

Setan adalah pencetus penyakit, dan dokter berperang melawan pekerjaan dan kuasanya. Penyakit pikiran ada di mana-mana. Sembilan persepuluh dari penyakit yang diderita manusia berawal dari sini. Mungkin beberapa masalah dalam rumah tangga, seperti sariawan, menggerogoti jiwa dan melemahkan kekuatan hidup. Penyesalan akan dosa terkadang merusak konstitusi dan membuat pikiran tidak seimbang. Ada juga doktrin-doktrin yang salah, seperti neraka yang menyala-nyala dan siksaan yang tak berkesudahan bagi

orang-orang jahat, yang, dengan memberikan pandangan yang berlebihan dan menyimpang tentang karakter Allah, telah menghasilkan hasil yang sama pada pikiran-pikiran yang peka. Orang-orang kafir telah memanfaatkan kasus-kasus yang tidak menguntungkan ini, dengan mengaitkan kegilaan dengan agama, tetapi ini adalah fitnah yang sangat buruk, dan yang tidak akan pernah mereka sukai. Agama Kristus, jauh dari penyebab kegilaan, adalah

salah satu obat yang paling mujarab; karena merupakan penenang yang manjur bagi saraf [325].

Seorang dokter membutuhkan lebih dari sekadar hikmat dan kekuatan manusiawi agar ia dapat mengetahui bagaimana melayani banyak kasus penyakit pikiran dan hati yang membingungkan yang harus ditanganinya. Jika ia tidak mengetahui kuasa kasih karunia ilahi, ia tidak dapat menolong orang yang menderita, tetapi justru akan memperparah kesulitannya; tetapi jika ia berpegang teguh pada Allah, ia akan dapat menolong pikiran yang sakit dan terganggu. Ia akan dapat mengarahkan pasiennya kepada Kristus dan mengajar mereka untuk membawa semua kekuatiran dan kebingungan mereka kepada Pemikul Beban yang agung.

Ada hubungan yang ditetapkan secara ilahi antara dosa dan penyakit. Tidak ada dokter yang dapat berpraktik selama sebulan tanpa melihat hal ini diilustrasikan. Ia mungkin mengabaikan fakta ini; pikirannya mungkin begitu sibuk dengan hal-hal lain sehingga perhatiannya tidak tertuju pada hal ini; tetapi jika ia mau mengamati dan jujur, ia tidak dapat tidak mengakui bahwa dosa dan penyakit memiliki hubungan sebab dan akibat satu sama lain. Dokter harus cepat melihat hal ini dan bertindak sesuai dengan itu. Ketika ia telah mendapatkan kepercayaan dari orang-orang yang menderita dengan meringankan penderitaan mereka dan membawa mereka kembali dari ambang kubur, ia dapat mengajar mereka bahwa penyakit adalah hasil dari dosa, dan bahwa musuh yang jatuhlah yang berusaha untuk memikat mereka ke dalam praktek-praktek yang menghancurkan kesehatan dan jiwa. Ia dapat menanamkan dalam pikiran mereka tentang pentingnya menyangkal diri dan menaati hukum-hukum kehidupan dan kesehatan. Di dalam pikiran orang-orang muda khususnya, ia dapat menanamkan prinsip-prinsip yang benar. Allah mengasihi makhluk-makhluk-Nya dengan kasih yang lembut dan kuat. Dia telah menetapkan hukum-hukum alam; tetapi hukum-hukum-Nya bukanlah tuntutan yang sewenang-wenang. Setiap kata "Jangan", baik dalam hukum fisik maupun moral, mengandung atau menyiratkan sebuah janji. Jika ditaati, berkat akan menyertai langkah kita; jika tidak ditaati, kutuk akan menyertai langkah kita.

akibatnya adalah bahaya dan ketidakbahagiaan. Hukum-hukum Allah dirancang untuk

membawa umat-Nya lebih dekat kepada-Nya. Dia akan menyelamatkan

mereka dari kejahatan dan suruhlah mereka (mengerjakan) yang ma'ruf, jika mereka mau, dan janganlah kamu memaksa mereka, karena sesungguhnya Allah tidak akan memberi petunjuk kepada orang-orang yang tidak mau

Dokter yang mengasihi dan takut akan Tuhan hanya sedikit dibandingkan dengan mereka yang kafir atau yang secara terang-terangan tidak beragama; dan mereka ini harus lebih diutamakan dibandingkan dengan golongan yang terakhir. Kita mungkin tidak mempercayai dokter yang tidak beriman. Pintu godaan terbuka baginya, setan yang licik akan menyarankan pikiran dan tindakan yang mendasar, dan hanya kuasa kasih karunia ilahi yang dapat memadamkan nafsu yang bergejolak dan membentengi diri dari dosa. Untuk

mereka yang secara moral rusak, kesempatan untuk merusak pikiran yang murni tidak akan hilang. Tetapi bagaimana tabib yang tidak bermoral akan muncul pada hari Tuhan? Meskipun mengaku merawat orang sakit, ia telah mengkhianati kepercayaan suci. Dia telah merendahkan jiwa dan tubuh makhluk ciptaan Tuhan dan telah menjejakkan kakinya di jalan yang menuju kebinasaan. Betapa mengerikannya mempercayakan orang-orang yang kita cintai di tangan orang yang tidak murni, yang dapat meracuni moral dan merusak jiwa! Betapa tidak pada tempatnya tabib yang tidak bertuhan berada di samping tempat tidur orang yang sekarat!

Keakraban dengan Penderitaan

Dokter hampir setiap hari berhadapan langsung dengan kematian. Dia, seolah-olah, menginjak ambang pintu kubur. Dalam banyak kasus, keakraban dengan pemandangan penderitaan dan kematian mengakibatkan kecerobohan dan ketidakpedulian terhadap kesengsaraan manusia serta kecerobohan dalam merawat orang sakit. Para dokter seperti itu tampaknya tidak memiliki simpati yang lembut. Mereka kasar dan kasar, dan orang sakit takut untuk didekati. Orang-orang seperti itu, betapapun hebatnya pengetahuan dan keterampilan mereka, dapat melakukan sedikit kebaikan bagi orang yang menderita; tetapi jika kasih dan simpati yang Yesus nyatakan kepada orang sakit

[327] digabungkan dengan pengetahuan dokter, kehadirannya akan menjadi berkat. Ia tidak akan memandang pasiennya sebagai bagian dari mekanisme manusia, tetapi sebagai jiwa yang harus diselamatkan atau hilang.

Kebutuhan Dokter akan Simpati

Tugas dokter sangatlah berat. Hanya sedikit yang menyadari tekanan mental dan fisik yang dialaminya. Setiap energi dan kemampuan harus dikerahkan dengan kecemasan yang paling kuat dalam pertempuran melawan penyakit dan kematian. Seringkali ia tahu bahwa satu gerakan tangan yang tidak terampil, bahkan sehelai rambut pun ke arah yang salah, dapat mengirim jiwa yang tidak siap ke dalam kekekalan. Betapa dokter yang setia membutuhkan simpati dan doa dari umat Allah. Tuntutannya dalam hal ini tidak kalah dengan tuntutan seorang pendeta atau pekerja misionaris yang paling setia. Karena sering kehilangan waktu istirahat dan tidur

yang dibutuhkan, dan bahkan hak-hak istimewa keagamaan pada hari Sabat, ia membutuhkan porsi anugerah yang berlipat ganda, persediaan yang segar setiap hari, atau ia akan kehilangan pegangan pada Allah dan berada dalam bahaya tenggelam lebih dalam di dalam kegelapan rohani dibandingkan dengan orang-orang yang memiliki panggilan lain. Namun sering kali ia harus menanggung beban yang tidak pantas.

dicela dan dibiarkan berdiri sendiri, menjadi sasaran godaan Iblis yang paling keras, merasa dirinya disalahpahami, dikhianati oleh teman-temannya. Banyak orang, yang mengetahui betapa beratnya tugas dokter, dan betapa sedikitnya kesempatan yang dimiliki dokter untuk melepaskan diri dari perawatan, bahkan pada hari Sabat, tidak akan memilih ini sebagai pekerjaan mereka. Tetapi musuh besar terus-menerus berusaha untuk menghancurkan hasil karya tangan Allah, dan orang-orang yang berbudaya dan berakal budi dipanggil untuk memerangi kekuatannya yang kejam. Lebih banyak lagi orang-orang yang tepat dibutuhkan untuk mengabdikan diri mereka pada profesi ini. Upaya yang sungguh-sungguh harus dibuat untuk mendorong orang-orang yang cocok untuk memenuhi syarat untuk pekerjaan ini. [328] Mereka haruslah orang-orang yang karakternya didasarkan pada prinsip-prinsip yang luas.

Orang-orang hamba firman Tuhan - orang-orang yang memiliki energi alami, kekuatan, dan ketekunan yang memungkinkan mereka mencapai standar keunggulan yang tinggi. Tidak semua orang dapat menjadi dokter yang sukses. Banyak orang yang memasuki tugas-tugas profesi ini tanpa persiapan sama sekali. Mereka tidak memiliki pengetahuan yang dibutuhkan, juga tidak memiliki keterampilan dan kebijaksanaan, kecermatan dan kecerdasan, yang diperlukan untuk memastikan keberhasilan.

Seorang dokter dapat melakukan pekerjaan yang jauh lebih baik jika ia memiliki kekuatan fisik. Jika ia lemah, ia tidak dapat menanggung beban kerja yang berat sesuai dengan panggilannya. Seorang pria yang memiliki konstitusi yang lemah, yang menderita dispepsia, atau yang tidak memiliki kontrol diri yang sempurna, tidak dapat menjadi memenuhi syarat untuk menangani semua kelas penyakit. Haruslah berhati-hati untuk tidak mendorong orang-orang yang mungkin berguna dalam posisi yang kurang bertanggung jawab, untuk belajar kedokteran dengan menghabiskan banyak waktu dan sarana, ketika tidak ada harapan yang masuk akal bahwa mereka akan berhasil.

Ketidaksetiaan dan Perselingkuhan

Beberapa orang telah dipilih sebagai orang-orang yang mungkin berguna sebagai dokter, dan mereka telah didorong untuk

mengambil kursus kedokteran. Tetapi beberapa orang yang memulai studi mereka di perguruan tinggi kedokteran sebagai orang Kristen, tidak mengedepankan hukum ilahi; mereka mengorbankan prinsip dan kehilangan pegangan pada Tuhan. Mereka merasa bahwa seorang diri mereka tidak dapat menaati hukum keempat dan menghadapi cemoohan dan ejekan dari orang-orang yang ambisius, cinta dunia, dangkal, skeptis, dan kafir. Penganiayaan seperti ini tidak siap mereka hadapi. Mereka berambisi untuk mendaki lebih tinggi di dunia,

[329] dan mereka tersandung pada gunung-gunung ketidakpercayaan yang gelap dan menjadi tidak dapat dipercaya. Berbagai macam godaan terbuka di hadapan mereka dan mereka tidak memiliki kekuatan untuk menolaknya. Beberapa di antaranya menjadi tidak jujur, para pembuat kebijakan yang licik dan bersalah atas dosa-dosa besar.

Di zaman ini ada bahaya bagi setiap orang yang akan masuk ke dalam studi kedokteran. Seringkali para pengajarnya adalah orang-orang bijaksana duniawi dan rekan-rekan mahasiswanya adalah orang-orang kafir yang tidak memikirkan Tuhan, dan ia berada dalam bahaya dipengaruhi oleh pergaulan-pergaulan yang tidak beragama ini. Namun demikian, beberapa orang telah melalui kursus medis dan tetap setia pada prinsip. Mereka tidak mau melanjutkan pelajaran mereka pada hari Sabat, dan mereka telah membuktikan bahwa orang dapat menjadi cakap untuk tugas-tugas dokter dan tidak mengecewakan harapan orang-orang yang telah menyediakan sarana untuk memperoleh pendidikan. Seperti Daniel, mereka telah menghormati Allah, dan Dia telah memelihara mereka. Daniel bertekad di dalam hatinya untuk tidak mengikuti kebiasaan-kebiasaan istana raja; ia tidak mau makan daging raja dan tidak mau minum anggur raja. Ia mencari kekuatan dan kasih karunia Allah, dan Allah memberinya hikmat, keahlian, dan pengetahuan yang melebihi para ahli nجوم, peramal, dan penyihir di kerajaan itu. Baginya janji itu terbukti, "Siapa yang menghormati Aku, akan Kuhormati." [1 Samuel 2:30](#).

Dokter muda ini memiliki akses kepada Allah Daniel. Melalui kasih karunia dan kuasa ilahi, ia dapat menjadi seefisien mungkin dalam panggilannya seperti Daniel dalam posisinya yang mulia. Tetapi adalah suatu kesalahan jika kita menjadikan persiapan ilmiah sebagai hal yang paling penting, sementara prinsip-prinsip religius, yang merupakan dasar dari praktik yang sukses, diabaikan. Banyak orang yang dipuji sebagai orang-orang yang terampil dalam profesi mereka, yang mencemoohkan pemikiran bahwa mereka perlu mengandalkan Yesus untuk mendapatkan hikmat dalam pekerjaan mereka. Tetapi jika orang-orang yang mengandalkan pengetahuan mereka tentang ilmu pengetahuan ini tidak

[330] diterangi oleh cahaya Surga, betapa jauh lebih besar keunggulan yang dapat mereka capai! Betapa lebih kuatnya kekuatan mereka, dengan keyakinan yang lebih besar mereka dapat menangani kasus-kasus yang sulit! Orang yang berhubungan erat dengan Tabib Agung jiwa dan raga memiliki sumber daya dari langit dan bumi di

bawah perintahnya, dan dia dapat bekerja dengan kebijaksanaan, ketepatan yang tak tergoyahkan, yang tidak dapat dimiliki oleh orang yang tidak bertuhan.

Mereka yang dipercayakan untuk merawat orang sakit, baik sebagai dokter maupun perawat, harus ingat bahwa pekerjaan mereka harus berada di bawah pengawasan mata Yehuwa yang tajam. Tidak ada misionaris

bidang yang lebih penting daripada bidang yang ditekuni oleh dokter yang setia dan takut akan Allah. Tidak ada bidang lain di mana seseorang dapat melakukan kebaikan yang lebih besar atau memenangkan lebih banyak permata untuk bersinar dalam mahkota sukacitanya. Ia dapat membawa kasih karunia Kristus, sebagai parfum yang harum, ke dalam semua kamar sakit yang dimasukinya; ia dapat membawa balsem penyembuh yang sejati kepada jiwa yang sakit karena dosa. Ia dapat membawa orang-orang yang sakit dan sekarat kepada Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia. Dia tidak boleh mendengarkan saran bahwa berbahaya untuk berbicara tentang kepentingan kekal mereka kepada mereka yang hidupnya dalam bahaya, agar tidak memperburuk keadaan mereka, karena dalam sembilan dari sepuluh kasus, pengenalan akan Juruselamat yang mengampuni dosa akan membuat mereka menjadi lebih baik baik secara jasmani maupun rohani. Yesus dapat membatasi kuasa Iblis. Dia adalah tabib yang dapat dipercaya oleh jiwa yang sakit karena dosa untuk menyembuhkan penyakit-penyakit tubuh dan jiwa.

Pekerjaan Dokter untuk Jiwa-jiwa

[Testimonies for the Church 6:229-234 (1900)].

Setiap praktisi medis dapat melalui iman di dalam Kristus memiliki obat yang paling berharga - obat untuk jiwa yang sakit karena dosa. Dokter yang bertobat dan dikuduskan melalui kebenaran akan terdaftar di surga sebagai pekerja bersama Allah, seorang pengikut Yesus Kristus. Melalui pengudusan kebenaran, Allah memberikan kepada para dokter dan perawat hikmat dan keterampilan dalam merawat orang sakit, dan pekerjaan ini membuka pintu yang selama ini tertutup bagi banyak hati. Pria dan wanita dituntun untuk memahami kebenaran yang dibutuhkan untuk menyelamatkan jiwa dan juga tubuh.

Ini adalah sebuah elemen yang memberikan karakter pada pekerjaan untuk masa ini. Pekerjaan misionaris medis adalah sebagai tangan kanan dari pekabaran malaikat ketiga yang harus diberitakan kepada dunia yang telah jatuh; dan para dokter, manajer, dan pekerja di bidang apa pun, dengan bertindak setia pada bagiannya, sedang melakukan pekerjaan pekabaran itu. Dengan demikian, suara kebenaran akan disampaikan kepada setiap bangsa dan suku dan bahasa dan kaum. Dalam pekerjaan ini malaikat-malaikat sorgawi mengambil bagian. Mereka membangkitkan sukacita rohani dan nyanyian rohani di dalam hati orang-orang yang telah dibebaskan dari penderitaan, dan ucapan syukur kepada Allah muncul dari bibir banyak orang yang telah menerima kebenaran yang berharga.

Setiap dokter di jajaran kami haruslah seorang Kristen. Hanya para dokter yang merupakan orang Kristen yang tulus yang dapat menjalankan tugas-tugas mulia dalam profesinya.

Seorang dokter yang memahami tanggung jawab dan pertanggungjawaban atas posisinya akan merasakan perlunya kehadiran Kristus bersamanya dalam pekerjaannya bagi mereka yang telah dikorbankan. Ia akan menundukkan segala sesuatu kepada kepentingan yang lebih tinggi yang

menyangkut kehidupan yang dapat diselamatkan menuju kehidupan kekal. Ia akan melakukan segala daya dan upaya

untuk menyelamatkan tubuh dan jiwa. Ia akan berusaha melakukan pekerjaan yang akan dilakukan Kristus seandainya Ia berada di tempat-Nya. Tabib yang mengasihi Kristus dan jiwa-jiwa yang untuknya Kristus telah mati akan

mencari dengan sungguh-sungguh untuk membawa daun dari pohon kehidupan ke dalam kamar orang sakit. Ia akan berusaha memecah-mecahkan roti kehidupan kepada si penderita. Terlepas dari rintangan dan kesulitan yang harus dihadapi, ini adalah pekerjaan yang suci dan khusyuk dari profesi medis.

Metode Kristus yang Harus Ditiru

Pekerjaan misionaris yang sejati adalah pekerjaan di mana pekerjaan Juruselamat paling baik diwakili, metode-metode-Nya paling dekat ditiru, kemuliaan-Nya paling baik disuarakan. Pekerjaan misionaris yang tidak memenuhi standar ini akan dicatat di surga sebagai pekerjaan yang cacat. Itu ditimbang di dalam neraca bait suci dan ditemukan kurang.

Para dokter harus berusaha mengarahkan pikiran pasien mereka kepada Kristus, Sang Tabib jiwa dan raga. Apa yang hanya dapat diusahakan oleh dokter, Kristuslah yang menyelesaikannya. Agen manusia berusaha untuk memperpanjang hidup. Kristus adalah kehidupan itu sendiri. Dia yang telah melewati maut untuk menghancurkan dia yang memiliki kuasa maut adalah Sumber dari segala kehidupan. Ada balsem di Gilead, dan seorang Tabib di sana. Kristus menanggung kematian yang menyiksa dalam keadaan yang paling memalukan agar kita dapat memiliki kehidupan. Dia menyerahkan nyawa-Nya yang berharga agar Dia dapat mengalahkan maut. Tetapi Dia bangkit dari kubur, dan berjuta-juta malaikat yang datang untuk melihat Dia mengambil kembali nyawa yang telah Dia letakkan mendengar kata-kata sukacita-Nya yang penuh kemenangan ketika Dia berdiri di atas kubur Yusuf dan berkata, "Akulah kebangkitan dan hidup."

Kristus Telah Menerangi Kubur

[333]

Pertanyaan, "Jika seseorang mati, apakah ia akan hidup kembali?" telah terjawab. Dengan menanggung hukuman dosa, dengan turun ke dalam kubur, Kristus telah menerangi kubur bagi semua orang yang mati dalam iman. Allah yang menjadi manusia telah membawa kehidupan dan keabadian menjadi terang melalui Injil. Dengan mati, Kristus telah memberikan kehidupan kekal bagi semua orang yang percaya kepada-Nya. Dalam kematian-Nya, Dia mengutuk pencetus dosa dan ketidaksetiaan

untuk menderita hukuman kematian kekal karena dosa.

Sebagai pemilik dan pemberi hidup yang kekal, Kristus adalah satu-satunya yang dapat menaklukkan maut. Dia adalah Penebus kita, dan berbahagialah setiap dokter yang dalam arti yang sebenarnya adalah seorang misionaris, penyelamat jiwa-jiwa yang untuknya Kristus telah memberikan hidup-Nya. Tabib seperti itu belajar setiap hari

hari demi hari dari Tabib Agung bagaimana Ia memperhatikan dan bekerja untuk menyelamatkan jiwa dan tubuh manusia. Juruselamat hadir di ruang sakit, di ruang operasi; dan kuasa-Nya untuk kemuliaan nama-Nya menyelesaikan perkara-perkara besar.

Tabib Dapat Menunjuk kepada Yesus

Seorang tabib dapat melakukan pekerjaan yang mulia jika ia terhubung dengan Tabib Agung. Kepada keluarga orang sakit, yang hatinya penuh dengan simpati kepada si penderita, ia dapat menemukan kesempatan untuk mengucapkan kata-kata kehidupan; dan ia dapat menenangkan dan mengangkat pikiran si penderita dengan menuntunnya untuk memandang kepada Dia yang dapat menyelamatkan sepenuhnya semua orang yang datang kepada-Nya untuk diselamatkan.

Ketika Roh Allah bekerja di dalam pikiran orang yang menderita, menuntunnya untuk mencari kebenaran, biarlah tabib bekerja untuk jiwa yang menderita seperti Kristus bekerja untuk jiwa itu. Janganlah memaksakan doktrin khusus kepadanya, tetapi arahkanlah dia kepada Yesus sebagai Juruselamat yang mengampuni dosa. Malaikat-malaikat Allah akan memberikan kesan pada pikirannya. Beberapa orang akan menolak

[334] untuk diterangi oleh cahaya yang Tuhan akan biarkan bersinar ke dalam bilik-bilik pikiran dan ke dalam kuil jiwa; tetapi banyak orang akan kembali menanggapi cahaya, dan dari pikiran-pikiran ini penipuan dan kesesatan dalam berbagai bentuknya akan disapu bersih.

Setiap kesempatan untuk bekerja sebagaimana Kristus bekerja haruslah dikembangkan dengan penuh perhatian. Tabib harus berbicara tentang karya penyembuhan yang dilakukan oleh Kristus, tentang kelembutan dan kasih-Nya. Ia harus percaya bahwa Yesus adalah rekannya, dekat di sisinya. "Kita adalah kawan sekerja bersama-sama dengan Allah." [1 Korintus 3:9](#). Jangan pernah seorang dokter lalai untuk mengarahkan pikiran pasiennya kepada Kristus, Sang Fisioterapis. Jika ia memiliki Juruselamat yang tinggal di dalam hatinya, pikirannya akan selalu diarahkan kepada Penyembuh jiwa dan raga. Ia akan membawa pikiran para penderita kepada Dia yang dapat memulihkan, yang, ketika berada di bumi, memulihkan orang sakit

menjadi sehat dan menyembuhkan jiwa dan tubuh, dengan berkata, "Hai anak-Ku, dosamu sudah diampuni." [Markus 2:5](#).

Jangan sampai keakraban dengan penderitaan menyebabkan dokter menjadi ceroboh atau tidak simpatik. Dalam kasus-kasus penyakit yang berbahaya, orang yang menderita merasa bahwa ia berada di bawah belas kasihan dokter. Dia memandang dokter itu sebagai satu-satunya harapan duniawinya, dan dokter harus selalu mengarahkan jiwa yang gemetar itu kepada Dia yang lebih besar daripada dirinya sendiri,

bahkan Anak Allah, yang memberikan nyawa-Nya untuk menyelamatkan Dia dari maut, yang berbelas kasihan kepada orang yang menderita, dan yang dengan kuasa ilahi-Nya akan memberikan hikmat dan kebijaksanaan kepada setiap orang yang memohon kepada-Nya.

Ketika pasien tidak tahu bagaimana kasusnya akan berubah, inilah saatnya bagi dokter untuk memberi kesan pada pikirannya. Ia tidak boleh melakukan hal ini dengan keinginan untuk menonjolkan diri, tetapi agar ia dapat mengarahkan jiwa itu kepada Kristus sebagai Juruselamat pribadi. Jika nyawa pasien diselamatkan, ada jiwa yang harus diperhatikan oleh dokter tersebut. Pasien merasa bahwa dokter adalah orang yang paling kehidupan hidupnya. Dan untuk tujuan apakah keyakinan yang besar ini harus digunakan? Selalu untuk memenangkan jiwa bagi Kristus dan memperbesar kuasa Tuhan.

Biarlah Pujian Diberikan Kepada Tuhan

Ketika krisis telah berlalu dan keberhasilan telah terlihat, baik sebagai orang yang beriman maupun yang tidak beriman, biarkanlah beberapa saat dihabiskan bersamanya dalam doa. Ungkapkanlah rasa syukur Anda atas kehidupan yang telah diselamatkan. Dokter yang mengikuti cara seperti itu akan membawa pasiennya kepada Dia yang menjadi sandaran hidupnya. Kata-kata syukur dapat mengalir dari pasien kepada dokter, karena melalui Allah, ia telah mengikat kehidupan ini dengan kehidupannya sendiri; tetapi biarlah pujian dan ucapan syukur itu diberikan kepada Allah, seperti kepada Dia yang hadir meskipun tidak terlihat.

Di atas ranjang orang sakit, Kristus sering kali diterima dan diakui; dan hal ini akan lebih sering terjadi di masa depan daripada di masa lalu, karena Tuhan akan bekerja dengan cepat di dunia ini. Kata-kata hikmat harus ada di bibir tabib, dan Kristus akan menyirami benih yang ditaburkan, membuatnya menghasilkan buah untuk hidup yang kekal.

Sebuah Kata dalam Musim

Kita kehilangan kesempatan yang paling berharga dengan tidak berbicara pada waktunya. Terlalu sering bakat berharga yang

seharusnya menghasilkan seribu kali lipat tidak digunakan. Jika hak istimewa emas tidak dijaga, maka ia akan berlalu. Sesuatu telah dibiarkan menghalangi tabib itu untuk melakukan tugasnya sebagai pelayan kebenaran.

Tidak terlalu banyak dokter yang saleh untuk melayani dalam profesi mereka. Ada banyak pekerjaan yang harus dilakukan, dan para pendeta dan

para dokter harus bekerja dalam kesatuan yang sempurna. Lukas, penulis Injil yang menyandang namanya, disebut sebagai tabib yang dikasihi, dan mereka yang melakukan pekerjaan yang serupa dengan apa yang dilakukannya berarti menghidupi Injil.

[336] Tak terhitung banyaknya kesempatan yang dimiliki oleh seorang dokter untuk memperingatkan orang yang tidak sabar, menghibur orang yang sedih dan putus asa, dan memberikan resep untuk kesehatan jiwa dan raga. Dengan demikian, ketika ia mengajar orang-orang tentang prinsip-prinsip pertarakan yang benar, dan sebagai penjaga jiwa-jiwa yang memberikan nasihat kepada mereka yang sakit secara mental dan fisik, dokter melakukan perannya dalam pekerjaan besar untuk mempersiapkan umat yang dipersiapkan bagi Tuhan. Inilah pekerjaan misionaris medis yang harus dicapai dalam hubungannya dengan pekabaran malaikat ketiga.

Para pendeta dan dokter harus bekerja secara harmonis dengan kesungguhan untuk menyelamatkan jiwa-jiwa yang terjerat dalam jerat Iblis. Mereka harus mengarahkan pria dan wanita kepada Yesus, kebenaran mereka, kekuatan mereka, dan kesehatan wajah mereka. Mereka harus terus memperhatikan jiwa-jiwa. Ada orang-orang yang bergumul dengan godaan yang kuat, dalam bahaya dikalahkan dalam pertarungan dengan agen-agen setan. Akankah Anda melewatkan mereka tanpa menawarkan bantuan kepada mereka? Jika Anda melihat jiwa yang membutuhkan pertolongan, ajaklah dia berbicara meskipun Anda tidak mengenalnya. Berdoalah bersamanya. Arahkan dia kepada Yesus.

Pekerjaan ini sama pentingnya bagi seorang dokter seperti halnya seorang pendeta. Melalui usaha publik dan pribadi, dokter harus berusaha memenangkan jiwa-jiwa bagi Kristus.

Di dalam semua perusahaan kita dan di dalam semua institusi kita, Allah harus diakui sebagai Pekerja Utama. Para dokter harus berdiri sebagai wakil-wakil-Nya. Persaudaraan medis telah melakukan banyak reformasi, dan mereka masih harus terus maju. Mereka yang memegang kehidupan manusia di tangan mereka harus dididik, dimurnikan, disucikan. Kemudian Tuhan akan bekerja melalui mereka dengan kuasa yang besar untuk memuliakan nama-Nya.

Lingkup Dokter-dokter Terkemuka

[337]

[[The Review and Herald](#), 13 Agustus 1914.]

Terang yang sangat berharga telah diberikan kepada saya mengenai para pekerja sanatorium kita. Para pekerja ini harus berdiri dalam martabat moral di hadapan Allah. Para dokter melakukan kesalahan ketika mereka membatasi diri mereka hanya pada rutinitas pekerjaan sanatorium, karena mereka menganggap kehadiran mereka penting bagi kesejahteraan institusi. Setiap dokter harus melihat perlunya mengerahkan semua pengaruh yang telah diberikan Tuhan kepadanya dalam lingkup yang seluas mungkin; ia harus membiarkan cahayanya bersinar di hadapan manusia, sehingga mereka dapat melihat perbuatan baiknya dan memuliakan Bapa yang ada di surga.

Para dokter kepala di sanatorium kita tidak boleh mengucilkan diri mereka sendiri dari pekerjaan menyampaikan kebenaran kepada orang lain. Terang mereka tidak boleh disembunyikan di bawah gantang, tetapi ditempatkan di tempat yang dapat memberi manfaat bagi orang percaya dan orang yang tidak percaya. Juruselamat berkata tentang para wakil-Nya: "Kamu adalah garam dunia, tetapi jikalau garam itu kehilangan keasinannya, dengan apakah ia diasinkan? Tidak ada gunanya lagi, selain dibuang dan diinjak-injak orang. Kamu adalah terang dunia. Kota yang terletak di atas bukit tidak dapat disembunyikan. Demikian juga orang tidak menyalakan pelita lalu meletakkannya di bawah gantang, melainkan di atas kandil, sehingga pelita itu menerangi semua orang yang ada di dalam rumah itu. Demikianlah hendaknya terangmu bercahaya di depan orang, supaya mereka melihat perbuatanmu yang baik dan memuliakan Bapamu yang di sorga." [Matius 5:13-16](#). Ini adalah pekerjaan yang anehnya diabaikan, dan karena pengabaian ini, banyak jiwa akan hilang. Bangunlah, saudara-saudaraku, bangunlah!

Cahaya Mereka Bersinar di Luar Negeri

Para dokter terkemuka kita tidak memuliakan Tuhan ketika mereka membatasi bakat dan pengaruh mereka pada satu institusi. Merupakan istimewa bagi mereka untuk menunjukkan kepada dunia bahwa para pembaharu kesehatan membawa pengaruh yang menentukan untuk keadilan dan kebenaran. Mereka harus membuat diri mereka dikenal di luar institusi tempat mereka bekerja. Adalah tugas mereka untuk memberikan hak [338] 363

terang kepada semua orang yang dapat mereka jangkau. Meskipun sanatorium mungkin merupakan bidang kerja khusus mereka, namun ada tempat-tempat penting lainnya yang membutuhkan pengaruh mereka. Kepada para dokter, instruksi ini diberikan: Hendaklah terangmu bercahaya di antara manusia. Biarlah setiap talenta digunakan untuk menjumpai orang-orang yang belum percaya dengan nasihat dan pengajaran yang bijaksana. Jika para dokter Kristen kita mau mempertimbangkan bahwa tidak boleh ada pemolesan dengan adukan semen yang tidak ditempa dan mau belajar menangani dengan bijaksana pokok-pokok kebenaran Alkitab, dengan berusaha menyajikan pentingnya kebenaran Alkitab pada setiap kesempatan yang ada, maka banyak prasangka akan diruntuhkan dan banyak jiwa akan dijangkau.

Kita tidak boleh menjadi gereja yang tidak jelas, tetapi kita harus membiarkan terang itu bersinar, sehingga dunia dapat menerimanya. "Aku akan bersorak-sorai karena Yerusalem dan bersukacita karena umat-Ku," demikianlah firman Allah melalui hamba-Nya, Yesaya. [Yesaya 65:19](#). Kata-kata ini akan terbukti benar ketika mereka yang mampu berdiri di posisi yang bertanggung jawab membiarkan cahaya bersinar. Para dokter terkemuka kami memiliki pekerjaan yang harus dilakukan di luar kompas masyarakat kami. Pengaruh mereka tidak boleh dibatasi. Metode kerja Kristus harus menjadi metode mereka, dan mereka harus belajar untuk mempraktikkan ajaran firman-Nya. Setiap orang yang berdiri sebagai kepala dari sebuah lembaga berada di bawah kewajiban suci kepada Allah untuk menunjukkan terang kebenaran masa kini dengan sinar yang semakin terang di setiap tempat di mana ada kesempatan.

Para pekerja di sanatorium tidak boleh berpikir bahwa kemakmuran institusi bergantung pada pengaruh dokter kepala saja. Harus ada di setiap institusi pria dan wanita yang

[339] akan memberikan pengaruh yang benar dan memurnikan, dan yang mampu memikul tanggung jawab. Tanggung jawab utama harus dibagi oleh beberapa pekerja, agar dokter utama tidak terlalu terkungkung dalam praktiknya. Dia harus diberi kesempatan untuk pergi ke tempat yang membutuhkan nasihat dan dorongan untuk diucapkan. Sebagai wakil dari Tabib Kepala, yang sekarang berada di pengadilan surgawi, ia harus berbicara kepada jemaat-jemaat baru, untuk memperluas pengalamannya. Ia harus terus-menerus menerima gagasan-gagasan baru, terus-menerus memberikan

simpanan pengetahuannya, terus-menerus menerima dari Sumber segala kebijaksanaan. Kita perlu senantiasa menjaga diri kita dalam posisi di mana kita dapat menerima terang yang lebih besar, memiliki pemikiran-pemikiran yang baru dan lebih dalam, dan memperoleh pandangan-pandangan yang lebih jelas mengenai hubungan yang erat yang harus ada di antara Allah dan umat-Nya. Dan kita memperoleh pandangan-pandangan ini dan

gagasan-gagasan ini melalui pergaulan dengan mereka yang kepada mereka kita dipanggil untuk mengucapkan kata-kata belas kasihan dan kasih karunia pengampunan.

Dalam semua pekerjaan kita, haruslah selalu diingat nilai dari pertukaran talenta. Usaha-usaha yang keras harus dilakukan untuk menjangkau jiwa-jiwa dan memenangkan mereka kepada kebenaran. Kita dituntut untuk memberitahukan prinsip-prinsip reformasi kesehatan dalam pertemuan-pertemuan besar jemaat kita pada pertemuan-pertemuan perkemahan. Berbagai karunia diperlukan pada kesempatan-kesempatan seperti ini, bukan hanya untuk pekerjaan berbicara di hadapan orang-orang yang tidak seiman dengan kita, tetapi juga untuk mengajar orang-orang kita sendiri bagaimana cara bekerja untuk memperoleh keberhasilan yang terbaik. Biarlah para dokter kita belajar bagaimana mengambil bagian dalam pekerjaan ini - sebuah pekerjaan yang dengannya mereka memberikan sinar terang kepada dunia.

Siap untuk Setiap Pekerjaan yang Baik

[Kesehatan, Filantropi, dan Pekerjaan Misionaris Medis, 36-40 (1892)].

Tuhan akan mendengar dan menjawab doa dokter Kristen, dan ia dapat mencapai standar yang lebih tinggi jika ia mau berpegang pada tangan Kristus dan bertekad untuk tidak melepaskannya. Kesempatan emas terbuka bagi dokter Kristen, karena ia dapat memberikan pengaruh yang berharga kepada mereka yang berhubungan dengannya. Ia dapat membimbing, membentuk dan membentuk kehidupan pasien-pasiennya dengan memegang prinsip-prinsip sorgawi.

Seorang dokter harus membuat orang-orang melihat bahwa ia tidak menganggap pekerjaannya sebagai pekerjaan rendahan, tetapi memandangnya sebagai pekerjaan yang tinggi, mulia, dan mulia, bahkan pekerjaan yang di dalamnya melekat pertanggungjawaban kudus untuk menangani jiwa dan tubuh mereka yang telah dibayar oleh Kristus dengan harga yang tak terhingga dengan darah-Nya yang mahal. Jika seorang dokter memiliki pikiran Kristus, ia akan merasa gembira, penuh pengharapan, dan bahagia, tetapi tidak meremehkan. Ia akan menyadari bahwa malaikat-malaikat surgawi menemaninya di ruang perawatan dan akan menemukan kata-kata yang dapat diucapkan dengan mudah, dengan jujur, kepada pasiennya, yang akan menghibur dan memberkati mereka. Imanya akan penuh dengan kesederhanaan, keyakinan seperti anak kecil kepada Tuhan. Ia akan dapat mengulangi janji-janji Allah yang penuh kasih karunia kepada jiwa yang bertobat dan dengan demikian meletakkan tangan yang gemetar dari orang-orang yang menderita di tangan Kristus, sehingga mereka dapat menemukan ketenangan di dalam Allah.

Dengan demikian, melalui kasih karunia yang diberikan kepadanya, dokter akan memenuhi tuntutan Bapa surgawinya atas dirinya. Dalam operasi yang sulit dan berbahaya, ia dapat mengetahui bahwa Yesus ada di sisinya untuk menasihati, menguatkan, dan menyemangati dia untuk bertindak dengan tepat

dan terampil dalam usahanya

[341] untuk menyelamatkan nyawa manusia. Jika kehadiran Tuhan tidak ada di ruang perawatan, Setan akan berada di sana untuk menyarankan eksperimen berbahaya dan akan berusaha untuk membuat syaraf tidak seimbang, sehingga kehidupan akan dihancurkan dan bukannya diselamatkan. Seorang dokter menempati posisi yang lebih penting, karena berurusan dengan jiwa-jiwa yang tidak sehat, pikiran yang sakit, dan tubuh yang menderita,

dibandingkan dengan pelayan Injil. Seorang tabib dapat menunjukkan standar karakter Kristen yang tinggi, jika ia mau menjadi instan, baik di waktu yang tepat maupun di luar waktu yang tepat. Dengan demikian, ia adalah seorang misionaris bagi Tuhan, yang melakukan pekerjaan Tuhan dengan setia, dan akan menerima pahala yang setimpal.

Hendaklah orang Kristen menyimpan nasihatnya sendiri dan tidak membocorkan rahasia kepada orang yang tidak percaya. Janganlah ia memberitahukan rahasia yang akan merendahkan umat Allah. Jagalah pikiran Anda, tutuplah pintu pencobaan. Lakukanlah pekerjaanmu seperti di hadapan Pengamat ilahi. Bekerjalah dengan sabar, dengan harapan bahwa, melalui kasih karunia Kristus, Anda akan berhasil dalam pekerjaan Anda. Pertahankanlah pembatas-pembatas yang telah Tuhan bangun untuk keselamatanmu. Jagalah hatimu dengan segala ketekunan, karena dari situlah timbul persoalan hidup atau mati.

Seorang dokter harus benar-benar memperhatikan pekerjaan profesionalnya. Dia tidak boleh membiarkan apa pun masuk untuk mengalihkan pikirannya dari pekerjaannya, atau mengalihkan perhatiannya dari mereka yang mencari bantuan dari penderitaan. Kata-kata yang meyakinkan dan penuh harapan yang diucapkan pada waktu yang tepat kepada penderita akan sering kali meringankan pikirannya dan memenangkan tempat dalam kepercayaannya kepada dokter. Kebaikan dan kesopanan harus dimanifestasikan; tetapi pembicaraan yang umum dan murahan yang biasa terjadi bahkan di antara beberapa orang yang mengaku sebagai orang Kristen, tidak boleh didengar di dalam lembaga-lembaga kita. Satu-satunya cara bagi kita untuk menjadi benar-benar sopan, tanpa pengaruh, tanpa keakraban yang tidak semestinya, adalah dengan minum di dalam roh

Kristus, untuk mengindahkan perintah, "Hendaklah kamu kudus, sebab Aku kudus." [1 Petrus \[342\] 1:16](#). Jika kita bertindak berdasarkan prinsip-prinsip yang ditetapkan dalam firman Tuhan, kita tidak akan memiliki kecenderungan untuk menikmati keakraban yang tidak semestinya.

Para pekerja di institusi kami harus menjadi contoh hidup seperti apa yang mereka inginkan bagi para pasien di institusi tersebut. Semangat yang benar dan kehidupan yang kudus adalah pengajaran yang terus menerus kepada orang lain. Kesopanan yang hampa dari dunia yang modis tidak ada nilainya di hadapan

Dia yang menimbang segala tindakan. Tidak boleh ada keberpihakan dan kemunafikan. Seorang tabib harus siap sedia untuk setiap pekerjaan yang baik. Jika hidupnya disembunyikan bersama Kristus di dalam Allah, ia akan menjadi seorang misionaris dalam arti yang tertinggi.

Ketika mereka bersama, dokter Kristen akan berperilaku sebagai anak-anak Allah. Mereka akan menyadari bahwa mereka terlibat untuk bekerja di kebun anggur yang sama, dan penghalang-penghalang yang mementingkan diri sendiri akan dihancurkan. Satu sama lain mereka akan merasakan ketertarikan yang mendalam, tidak tercemar oleh sikap mementingkan diri sendiri. Barangsiapa yang menjadi pembaharu dapat mencapai kebaikan dalam mencari

untuk mereformasi orang lain. Dengan ajaran dan teladan, ia dapat menjadi kenikmatan hidup bagi kehidupan. Seandainya tirai itu dapat disingkapkan, dan kita dapat melihat betapa tertariknya para malaikat Allah memandang lembaga-lembaga perawatan orang sakit. Pekerjaan yang dilakukan oleh dokter - berdiri di antara yang hidup dan yang mati - adalah pekerjaan yang sangat penting.

Tuhan telah memberikan pekerjaan besar ke dalam tangan para dokter. Anak-anak manusia yang menderita berada dalam derajat yang bergantung pada belas kasihan mereka. Bagaimana pasien memperhatikan dia yang memperhatikan kesejahteraan fisiknya. Tindakan dan perkataan, ekspresi wajah dokter, adalah hal yang perlu dipelajari. Rasa syukur yang muncul di dalam hati pasien.

[343] penderitaan seseorang ketika rasa sakitnya diringankan melalui upaya dokternya yang setia. Pasien merasa bahwa hidupnya ada di tangan orang yang melayani dia, dan dokter atau perawat dapat dengan mudah mendekatinya dengan topik-topik keagamaan. Jika penderita berada di bawah kendali pengaruh ilahi, betapa lembutnya dokter atau perawat Kristen dapat menaburkan benih-benih kebenaran yang berharga ke dalam taman hati. Ia dapat membawa janji Allah ke hadapan jiwa orang yang tidak berdaya. Jika dokter itu beragama, ia dapat memberikan keharuman kasih karunia surgawi ke dalam hati orang yang sedang menderita. Ia dapat mengarahkan pikiran pasiennya kepada Tabib Agung. Ia dapat menghadirkan Yesus kepada jiwa yang sakit karena dosa.

Betapa seringnya dokter dijadikan sebagai orang kepercayaan, dan kesedihan serta pencobaan dibebankan oleh orang yang sakit di hadapannya. Pada saat seperti itu, betapa berharganya kesempatan yang diberikan untuk mengucapkan kata-kata penghiburan dan penghiburan dalam takut dan kasih akan Allah, dan untuk memberikan nasihat-nasihat Kristen. Kasih yang dalam bagi jiwa-jiwa yang telah mati bagi Kristus harus mengilhami dokter. Di dalam takut akan Allah, saya berkata kepadamu bahwa tidak ada seorang pun kecuali seorang dokter Kristen yang dapat melaksanakan tugas-tugas profesi yang suci ini dengan benar.

Menjadi Saksi Kebenaran

Sanatorium-sanatorium kita harus didirikan untuk satu tujuan - yaitu untuk memproklamirkan kebenaran pada masa ini. Dan mereka harus dijalankan sedemikian rupa sehingga kesan yang pasti dalam mendukung kebenaran akan dibuat dalam pikiran mereka yang datang kepada mereka untuk berobat. Perilaku setiap pekerja adalah untuk mengatakan di pihak yang benar. Kita memiliki sebuah pekabaran peringatan untuk disampaikan kepada dunia, dan kesungguhan kita, pengabdian kita pada pelayanan Allah, adalah untuk memberikan kesaksian tentang kebenaran - Testimonies [for the Church 8:200 \(1904\)](#).

Obat Pikiran

(Kementerian Penyembuhan, 241-244 (1905)).

Hubungan yang terjalin antara pikiran dan tubuh sangatlah erat. Ketika salah satu terpengaruh, yang lain bersimpati. Kondisi pikiran mempengaruhi kesehatan pada tingkat yang jauh lebih besar daripada yang disadari oleh banyak orang. Banyak penyakit yang diderita manusia adalah hasil dari depresi mental. Kesedihan, kecemasan, ketidakpuasan, penyesalan, rasa bersalah, ketidakpercayaan, semuanya cenderung memecah kekuatan hidup dan mengundang pembusukan dan kematian.

Penyakit terkadang disebabkan, dan sering kali sangat diperparah, oleh imajinasi. Banyak orang yang cacat seumur hidup yang mungkin akan sehat jika mereka hanya berpikir demikian. Banyak yang membayangkan bahwa setiap paparan sedikit saja akan menyebabkan penyakit, dan efek buruknya dihasilkan karena memang sudah diperkirakan. Banyak yang meninggal karena penyakit, yang penyebabnya sepenuhnya hanya khayalan.

Keberanian, harapan, keyakinan, simpati, cinta, meningkatkan kesehatan dan memperpanjang usia. Pikiran yang puas, jiwa yang ceria, adalah kesehatan bagi tubuh dan kekuatan bagi jiwa. "Hati yang gembira [bersukacita] mendatangkan kebaikan seperti obat." Amsal 17:22.

Dalam pengobatan orang sakit, efek pengaruh mental tidak boleh diabaikan. Jika digunakan dengan benar, pengaruh ini merupakan salah satu agen yang paling efektif untuk memerangi penyakit.

Kendali Pikiran Atas Pikiran

Namun, ada suatu bentuk penyembuhan pikiran yang merupakan salah satu agen paling efektif untuk kejahatan. Melalui apa yang disebut ilmu pengetahuan ini, satu pikiran dibawa di bawah kendali pikiran yang lain, sehingga individualitas yang lebih

lemah digabungkan dengan pikiran yang lebih kuat. Satu orang bertindak atas kehendak orang lain. Dengan demikian diklaim bahwa tenor dari pikiran

[345] dapat diubah, sehingga impuls yang memberikan kesehatan dapat diberikan dan pasien dapat dimampukan untuk melawan dan mengatasi penyakit.

Metode penyembuhan ini telah digunakan oleh orang-orang yang tidak mengetahui sifat dan kecenderungan sebenarnya, dan yang mempercayainya sebagai

sarana yang bermanfaat bagi orang sakit. Tetapi apa yang disebut sebagai ilmu pengetahuan didasarkan pada prinsip-prinsip yang salah. Ilmu pengetahuan itu asing bagi sifat dan roh Kristus. Itu tidak membawa kepada Dia yang adalah kehidupan dan keselamatan. Orang yang menarik pikiran kepada dirinya sendiri akan membuat mereka terpisah dari Sumber kekuatan mereka yang sebenarnya.

Bukanlah tujuan Tuhan bahwa setiap manusia harus menyerahkan pikiran dan kehendaknya kepada kendali orang lain, menjadi seorang pengajar yang pasif di tangannya. Tidak seorang pun boleh menggabungkan individualitasnya dengan individualitas orang lain. Ia tidak boleh memandang manusia lain sebagai sumber kesembuhan. Ketergantungannya haruslah kepada Allah. Dalam martabat kedewasaannya yang diberikan oleh Allah, ia harus dikendalikan oleh Allah sendiri, bukan oleh kecerdasan manusia.

Allah ingin membawa manusia ke dalam relasi langsung dengan diri-Nya. Dalam semua hubungan-Nya dengan manusia, Ia mengakui prinsip tanggung jawab pribadi. Ia berusaha untuk mendorong rasa ketergantungan pribadi, dan untuk memberikan kesan bahwa manusia membutuhkan bimbingan pribadi. Dia ingin membawa manusia ke dalam hubungan dengan yang ilahi, agar manusia dapat diubah menjadi serupa dengan yang ilahi. Setan bekerja untuk menggagalkan tujuan ini. Ia berusaha mendorong ketergantungan pada manusia. Ketika pikiran berpaling dari Allah, sang penggoda dapat membawa mereka di bawah kekuasaannya. Ia dapat mengendalikan umat manusia.

Teori pikiran mengendalikan pikiran berasal dari Setan untuk memperkenalkan dirinya sebagai pekerja utama, untuk menempatkan filosofi manusia

di mana seharusnya filsafat ilahi berada. Dari semua kesalahan yang diterima oleh orang-orang yang mengaku Kristen, tidak ada yang lebih berbahaya, tidak ada yang lebih pasti untuk memisahkan manusia dari Allah,

daripada ini. Meskipun kelihatannya tidak berbahaya, jika dilakukan pada pasien, hal ini akan cenderung mengarah pada kehancuran mereka, bukan pada pemulihan. Hal ini membuka pintu yang akan dimasuki oleh Setan untuk menguasai pikiran yang diserahkan untuk dikendalikan oleh orang lain, dan pikiran yang mengendalikan.

Ketakutan adalah kuasa yang diberikan kepada pria dan wanita

yang berpikiran jahat. Betapa banyak kesempatan yang diberikan kepada mereka yang hidup dengan mengambil keuntungan dari kelemahan atau kebodohan orang lain! Betapa banyak orang, melalui pengendalian pikiran yang lemah atau sakit, akan menemukan cara untuk memuaskan nafsu birahi atau keserakahan untuk mendapatkan keuntungan!

Ada sesuatu yang lebih baik untuk kita lakukan daripada mengendalikan manusia oleh manusia. Dokter harus mendidik masyarakat untuk

memandang dari yang manusiawi kepada yang ilahi. Alih-alih mengajar orang sakit untuk bergantung pada manusia untuk penyembuhan jiwa dan raga, ia harus mengarahkan mereka kepada Dia yang dapat menyelamatkan sepenuhnya semua orang yang datang kepada-Nya. Dia yang menciptakan pikiran manusia tahu apa yang dibutuhkan oleh pikiran. Hanya Allah yang dapat menyembuhkan. Mereka yang pikiran dan tubuhnya sakit harus melihat kepada Kristus sebagai pemulih. "Oleh karena Aku hidup," kata-Nya, "kamu akan hidup juga." Inilah kehidupan yang harus kita tunjukkan kepada orang sakit, mengatakan kepada mereka bahwa jika mereka memiliki iman kepada Kristus sebagai pemulih, jika mereka bekerja sama dengan-Nya, menaati hukum-hukum kesehatan dan berjuang untuk menyempurnakan kekudusan di dalam takut akan Dia, Dia akan memberikan kehidupan-Nya kepada mereka. Ketika kita mempersembahkan Kristus kepada mereka dengan cara ini, kita memberikan suatu kuasa, suatu kekuatan, yang sangat berharga, karena kuasa itu berasal dari atas. Inilah ilmu penyembuhan yang sejati bagi tubuh dan jiwa.

Belas Kasihan Seperti Kristus

[347]

[[Testimonies for the Church 3:178-184 \(1872\)](#)].

Saya diperlihatkan bahwa para dokter di institut kami haruslah pria dan wanita yang beriman dan memiliki spiritualitas. Mereka harus menjadikan Tuhan sebagai kepercayaan mereka. Ada banyak orang yang datang ke Institut ini yang karena pemaanjaan dosa mereka sendiri, telah membawa penyakit dari hampir semua jenis penyakit. Golongan ini tidak layak mendapatkan simpati yang sering mereka butuhkan. Dan sangat menyakitkan bagi para dokter untuk mencurahkan waktu dan tenaga untuk kelas ini, yang secara fisik, mental, dan moral sangat rendah.

Tetapi ada suatu golongan yang karena ketidaktahuannya, hidup dengan melanggar hukum alam. Mereka telah bekerja dengan tidak bertarak dan makan dengan tidak bertarak, karena memang sudah menjadi kebiasaan. Beberapa orang telah menderita banyak hal dari banyak dokter, tetapi tidak menjadi lebih baik, bahkan menjadi lebih buruk. Akhirnya mereka bercerai berai dari bisnis, dari masyarakat, dan dari keluarga mereka; dan sebagai upaya terakhir, mereka datang ke Lembaga Kesehatan, dengan harapan yang samar-samar bahwa mereka dapat menemukan kelegaan. Golongan ini membutuhkan simpati. Mereka harus diperlakukan dengan penuh kelembutan, dan perhatian harus diberikan untuk menjelaskan kepada mereka tentang hukum-hukum yang berlaku dalam kehidupan mereka, agar mereka dapat, dengan berhenti melanggarnya, dan dengan mengatur diri mereka sendiri, terhindar dari penderitaan dan penyakit, yang merupakan hukuman atas hukum alam yang dilanggar.

Ingatlah Kristus, yang datang untuk bersentuhan langsung dengan umat manusia yang menderita. Meskipun, dalam banyak kasus, orang-orang yang menderita telah membawa penyakit pada diri mereka sendiri karena dosa mereka yang melanggar hukum alam, Yesus mengasihani kelemahan mereka, dan ketika mereka datang kepada-Nya dengan penyakit yang paling menjijikkan, Dia tidak berdiri menyendiri karena takut terkontaminasi; [348] Dia menyentuh mereka dan menyuruh penyakit

untuk kembali.

Menyembuhkan Penderita Kusta

"Ketika Yesus masuk ke sebuah desa, Ia bertemu dengan sepuluh orang kusta yang berdiri jauh-jauh, lalu mereka mengangkat

dan berkata: "Yesus, Guru, kasihanilah kami. Ketika Ia melihat mereka, Ia berkata kepada mereka: "Pergilah, perhatikanlah dirimu kepada imam-imam. Dan terjadilah, ketika mereka pergi, mereka menjadi tahir. Dan seorang dari mereka, ketika ia melihat, bahwa ia telah sembuh, berbalik dan dengan suara nyaring ia memuliakan Allah, lalu tersungkur di depan kaki-Nya dan mengucap syukur kepada-Nya; dan ia adalah seorang Samaria. Jawab Yesus: "Bukankah ada sepuluh orang yang telah menjadi tahir, tetapi di manakah yang sembilan orang itu? Tidak didapati seorangpun yang kembali untuk memuliakan Allah, kecuali orang asing ini. Maka kata Yesus kepadanya: "Bangunlah, pergilah, pergilah, imanmu telah menyelamatkan engkau." [Lukas 17:12-19](#).

Inilah pelajaran bagi kita semua. Para penderita kusta ini begitu rusak oleh penyakit sehingga mereka dilarang bergaul dengan masyarakat agar tidak mencemari orang lain. Batasan mereka telah ditentukan oleh penguasa. Yesus datang di hadapan mereka, dan dalam penderitaan yang luar biasa, mereka berseru kepada-Nya yang hanya memiliki kuasa untuk membebaskan mereka. Yesus menyuruh mereka menunjukkan diri mereka kepada para imam. Mereka memiliki iman untuk memulai perjalanan mereka, percaya pada kuasa Kristus untuk menyembuhkan mereka. Ketika mereka melanjutkan perjalanan, mereka menyadari bahwa penyakit yang mengerikan itu telah meninggalkan mereka. Tetapi hanya satu yang memiliki perasaan bersyukur, hanya satu yang merasakan hutang budi yang mendalam kepada Kristus atas karya besar yang dilakukan untuknya. Orang ini kembali memuji Allah, dan dengan penuh kerendahan hati tersungkur di kaki Kristus, mengakui dengan penuh rasa syukur atas karya yang telah dilakukan untuknya. Dan orang ini adalah orang asing; sembilan orang lainnya adalah orang Yahudi.

[349] Demi satu orang ini, yang mau menggunakan berkat kesehatan dengan benar, Yesus menyembuhkan kesepuluh orang itu. Sembilan orang yang lain pergi tanpa menghargai pekerjaan yang telah dilakukan dan tidak berterima kasih kepada Yesus yang telah melakukan pekerjaan itu.

Dengan demikian, para dokter di Institut Kesehatan akan mendapatkan penghargaan atas usaha mereka. Tetapi jika, dalam kerja keras mereka untuk menolong umat manusia yang menderita, satu dari dua puluh orang menggunakan manfaat yang diterima

dengan benar dan menghargai usaha mereka atas namanya, para dokter harus merasa bersyukur dan puas. Jika satu dari sepuluh nyawa diselamatkan, dan satu dari seratus jiwa diselamatkan di dalam kerajaan Allah, semua yang berhubungan dengan Lembaga akan mendapat imbalan yang cukup untuk semua usaha mereka. Semua kecemasan dan kepedulian mereka tidak akan sepenuhnya hilang. Jika Raja kemuliaan, Keagungan surga, bekerja untuk umat manusia yang menderita, dan begitu sedikit yang menghargai pertolongan ilahi-Nya, maka para dokter dan penolong di Lembaga ini harus tersipu malu untuk

mengeluh jika upaya mereka yang lemah tidak dihargai oleh semua orang dan tampaknya dibuang begitu saja oleh sebagian orang....

Menangani pria dan wanita yang pikiran dan tubuhnya sakit adalah pekerjaan yang menyenangkan. Kebijakan yang luar biasa dibutuhkan oleh para dokter di Institut ini untuk menyembuhkan tubuh melalui pikiran. Tetapi hanya sedikit yang menyadari kekuatan yang dimiliki pikiran atas tubuh. Banyak sekali penyakit yang menimpa umat manusia berasal dari pikiran, dan hanya dapat disembuhkan dengan memulihkan pikiran menjadi sehat. Ada lebih banyak orang yang sakit secara mental daripada yang kita bayangkan. Penyakit jantung membuat banyak penderita dispepsia, karena masalah mental memiliki pengaruh yang melumpuhkan pada organ-organ pencernaan.

Untuk menjangkau pasien kelas ini, dokter harus memiliki kebijakan, kesabaran, kebaikan, dan kasih. Hati yang sakit dan sakit, pikiran yang patah semangat, membutuhkan pengobatan yang ringan, dan melalui simpati yang lembutlah kelas pikiran ini dapat disembuhkan. Para dokter [350] pertama-tama harus mendapatkan kepercayaan diri mereka dan kemudian mengarahkan mereka kepada Tabib yang Maha Penyembuh. Jika pikiran mereka dapat diarahkan kepada Beban Pembawa dan mereka dapat memiliki keyakinan bahwa Dia akan tertarik pada mereka, penyembuhan tubuh dan pikiran mereka yang sakit akan menjadi pasti.

Kesabaran dan Simpati

Akan selalu ada hal-hal yang mengganggu, membingungkan, dan menguji kesabaran para dokter dan pembantu. Mereka harus siap menghadapi hal ini dan tidak menjadi bersemangat atau tidak seimbang. Mereka harus tenang dan baik hati, apa pun yang mungkin terjadi.... Mereka harus selalu mempertimbangkan bahwa mereka berurusan dengan pria dan wanita yang berpikiran sakit, yang sering melihat sesuatu dengan cara yang menyimpang namun yakin bahwa mereka memahami masalah dengan sempurna.

Dokter harus memahami bahwa jawaban yang lembut dapat meredakan kemarahan. Kebijakan harus digunakan dalam institusi tempat orang sakit dirawat, agar berhasil mengendalikan pikiran yang sakit dan bermanfaat bagi orang sakit. Jika para dokter dapat tetap tenang di tengah-tengah badai kata-kata yang tidak masuk akal dan penuh semangat, jika mereka dapat mengendalikan roh mereka sendiri ketika diprovokasi dan disalahgunakan, mereka benar-benar menjadi pemenang. "Orang yang menguasai rohnya" lebih baik "dari pada orang yang merebut kota." [Amsal 16:32](#). Menundukkan diri sendiri dan membawa hawa nafsu di bawah kendali kehendak adalah penaklukan terbesar yang dapat dicapai oleh pria dan wanita - [Testimonies for the Church 3:182, 183 \(1872\)](#).

Seorang Utusan Belas Kasihan

[351]

[[Testimonies for the Church 7:72-75 \(1902\)](#)].

Dokter Kristen harus menjadi utusan belas kasihan bagi orang sakit, membawa kepada mereka obat untuk jiwa yang sakit karena dosa dan juga untuk tubuh yang sakit. Ketika ia menggunakan pengobatan sederhana yang telah Allah sediakan untuk meringankan penderitaan fisik, ia harus berbicara tentang kuasa Kristus untuk menyembuhkan penyakit-penyakit jiwa.

Betapa pentingnya seorang tabib hidup dalam persekutuan yang erat dengan Juruselamat! Orang-orang sakit dan menderita yang berurusan dengannya membutuhkan pertolongan yang hanya dapat diberikan oleh Kristus. Mereka membutuhkan doa yang didorong oleh Roh-Nya. Orang yang menderita menyerahkan dirinya kepada hikmat dan belas kasihan dokter, yang keahlian dan kesetiannya mungkin merupakan satu-satunya harapannya. Maka, biarlah dokter menjadi pelayan yang setia dari kasih karunia Allah, penjaga jiwa dan tubuh.

Tabib yang telah menerima hikmat dari atas, yang tahu bahwa Kristus adalah Juruselamat pribadinya, karena ia sendiri telah dibawa ke Tempat Perlindungan, tahu bagaimana menghadapi jiwa-jiwa yang gemetar, merasa bersalah, dan sakit karena dosa yang berpaling kepadanya untuk meminta pertolongan. Ia dapat menjawab dengan pasti pertanyaan, "Apa yang harus saya lakukan untuk diselamatkan?" Ia dapat menceritakan kisah kasih Sang Penebus. Ia dapat berbicara dari p e n g a l a m a n n y a tentang kuasa pertobatan dan iman. Ketika ia berdiri di samping tempat tidur orang yang menderita, berusaha untuk mengucapkan kata-kata yang akan memberikan pertolongan dan penghiburan kepadanya, Tuhan bekerja bersamanya dan melalui dia. Ketika pikiran orang yang menderita itu tertuju kepada Penyembuh yang Mahakuasa, damai sejahtera Kristus memenuhi hatinya, dan kesehatan rohani yang datang kepadanya digunakan sebagai uluran tangan Tuhan

untuk memulihkan kesehatan tubuh.

Berharga adalah kesempatan yang dimiliki oleh dokter untuk membangunkan-

dalam hati orang-orang yang berhubungan dengannya, suatu perasaan [352] akan kebutuhan mereka yang besar akan Kristus. Ia harus membawa dari rumah harta karun

hati, baik yang baru maupun yang lama, dengan perkataan yang menghibur dan mengajar yang dirindukan. Secara terus-menerus ia harus menabur benih kebenaran, bukan dengan menyampaikan doktrin-doktrin, tetapi dengan berbicara tentang kasih.

Juruselamat yang mengampuni dosa. Ia tidak hanya harus memberikan pengajaran dari firman Allah, baris demi baris, ajaran demi ajaran; ia harus membasahi pengajaran ini dengan air matanya dan membuatnya kuat dengan doa-doanya, agar jiwa-jiwa dapat diselamatkan dari kematian.

Dalam kesungguhan dan kegelisahan mereka untuk menghindari bahaya tubuh, para dokter berada dalam bahaya melupakan bahaya jiwa. Para dokter, waspadalah, karena di takhta pengadilan Kristus, Anda akan bertemu dengan mereka yang sedang berada di ranjang kematian.

Kesungguhan pekerjaan dokter, hubungannya yang terus menerus dengan orang sakit dan orang yang sekarat, mengharuskannya, sejauh mungkin, untuk melepaskan diri dari tugas-tugas duniawi yang dapat dilakukan oleh orang lain. Tidak ada beban yang tidak perlu yang harus diberikan kepadanya, sehingga ia dapat memiliki waktu untuk mengenal kebutuhan rohani pasiennya. Pikirannya harus selalu berada di bawah pengaruh Roh Kudus, sehingga ia dapat berbicara pada waktunya dengan kata-kata yang akan membangkitkan iman dan pengharapan.

Di samping tempat tidur orang yang sekarat tidak ada kata kepercayaan atau kontroversi yang harus diucapkan. Penderita harus diarahkan kepada Dia yang bersedia menyelamatkan semua orang yang datang kepada-Nya dengan iman. Dengan sungguh-sungguh, dengan penuh kelembutan, berusaha untuk menolong jiwa yang melayang-layang di antara hidup dan mati.

Mengarahkan Pikiran kepada Yesus

Dokter tidak boleh mengarahkan pasiennya untuk memusatkan perhatian mereka kepadanya. Ia harus mengajar mereka untuk menggenggam dengan tangan iman

[353] tangan Juruselamat yang terulur. Kemudian pikiran akan diterangi dengan cahaya yang memancar dari Matahari Kebenaran. Apa yang berusaha dilakukan oleh manusia, Kristus telah melakukannya dalam perbuatan dan kebenaran. Mereka berusaha menyelamatkan kehidupan; Dia adalah kehidupan itu sendiri.

Upaya dokter untuk mengarahkan pikiran pasiennya kepada tindakan yang sehat haruslah bebas dari semua pesona manusia. Ia tidak boleh merendahkan diri pada kemanusiaan, tetapi melambung tinggi ke arah spiritual, menggenggam hal-hal yang bersifat

kekekalan.

Dokter tidak boleh dijadikan objek kritik yang tidak baik. Hal ini akan memberinya beban yang tidak perlu. Kepedulianya berat, dan ia membutuhkan simpati dari orang-orang yang berhubungan dengannya dalam pekerjaan. Ia harus ditopang oleh doa. Kesadaran bahwa ia dihargai akan memberinya harapan dan keberanian.

Dosa dan Penyakit

Dokter Kristen yang cerdas memiliki kesadaran yang terus meningkat akan hubungan antara dosa dan penyakit. Ia berusaha untuk melihat dengan semakin jelas hubungan antara sebab dan akibat. Ia melihat bahwa mereka yang mengikuti kursus perawat harus diberi pendidikan yang menyeluruh dalam prinsip-prinsip reformasi kesehatan; bahwa mereka harus diajar untuk bersikap tegas dalam segala hal, karena kecerobohan dalam hal hukum-hukum kesehatan tidak dapat dimaafkan bagi mereka yang dikhususkan untuk mengajar orang lain tentang cara hidup.

Ketika seorang dokter melihat seorang pasien menderita penyakit yang disebabkan oleh makan dan minum yang tidak benar, namun lalai untuk memberitahukan hal ini kepadanya, dan menunjukkan perlunya perubahan, ia telah melukai orang lain. Para pemabuk, maniak, mereka yang diserahkan kepada pencemaran - semuanya meminta dokter untuk menyatakan dengan jelas dan tegas bahwa penderitaan adalah akibat dari dosa. Kita telah menerima dengan sangat baik

cahaya pada reformasi kesehatan. Lalu, mengapa kita tidak lebih bersungguh-sungguh dalam upaya melawan penyebab yang menghasilkan penyakit?

Melihat konflik yang terus-menerus dengan rasa sakit, bekerja terus-menerus untuk meringankan penderitaan, bagaimana para dokter kita dapat menahan diri? Dapatkah mereka menahan diri untuk tidak mengangkat suara untuk memperingatkan? Apakah mereka baik hati dan penuh belas kasihan jika mereka tidak mengajarkan kesederhanaan yang ketat sebagai obat untuk penyakit?

Para dokter, pelajari peringatan yang Paulus berikan kepada jemaat di Roma: "Karena itu, saudara-saudara, demi kemurahan Allah aku menasihatkan kamu, supaya kamu mempersembahkan tubuhmu sebagai persembahan yang hidup, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadahmu yang sejati: itu adalah pelayananmu yang sejati, yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadahmu yang sejati. Janganlah kamu menjadi serupa dengan dunia ini, tetapi berubahlah oleh pembaharuan budimu, sehingga kamu dapat membedakan manakah kehendak Allah: apa yang baik, yang berkenan kepada Allah dan yang sempurna." [Roma 12:1, 2.](#)

Dokter untuk Menghemat Tenaga Mereka

Dokter tidak boleh terlalu banyak bekerja, dan sistem saraf mereka bersujud; karena kondisi tubuh seperti ini tidak akan menguntungkan bagi pikiran yang tenang, saraf yang mantap, dan jiwa yang ceria dan bahagia

Hak istimewa untuk menjauh dari Institut Kesehatan kadang-kadang harus diberikan kepada semua dokter, terutama bagi mereka yang memikul beban dan tanggung jawab. Jika ada kelangkaan bantuan sehingga hal ini tidak dapat dilakukan, lebih banyak bantuan harus dijamin. Membuat dokter terlalu banyak bekerja dan dengan demikian tidak memenuhi syarat untuk menjalankan tugas profesinya adalah hal yang harus ditakuti. Hal ini harus dicegah jika memungkinkan, karena pengaruhnya bertentangan dengan kepentingan Institut. Para dokter harus tetap sehat. Mereka tidak boleh jatuh sakit karena terlalu banyak bekerja, atau karena ketidakhati-hatian di pihak mereka." - Testimonies [for the Church](#), 3:182 (1872).

Pekerjaan yang Akan Bertahan

[355]

[[Testimonies for the Church 8:195-200 \(1903\)](#)].

Saint Helena, California, 25

Juni 1903.

Kepada Dokter Sanitasi Kami.

Saudara-saudaraku yang terkasih,

Mereka yang berdiri dalam posisi yang bertanggung jawab dalam pekerjaan Tuhan digambarkan sebagai penjaga di tembok Sion. Tuhan memanggil mereka untuk membunyikan alarm di antara orang-orang. Biarlah itu terdengar di seluruh dataran. Hari celaka, kesia-siaan dan kebinasaan akan menimpa semua orang yang melakukan kefasikan. Dengan kekerasan khusus tangan Tuhan akan jatuh ke atas para penjaga yang telah gagal untuk menempatkan di hadapan orang-orang dalam garis yang jelas kewajiban mereka kepada Dia yang melalui penciptaan dan penebusan adalah pemilik mereka.

Saudara-saudaraku, Tuhan memanggil Anda untuk menguji hati Anda dengan saksama. Ia memanggil Anda untuk menghiasi kebenaran dalam praktik Anda sehari-hari, dan dalam semua hubungan Anda satu sama lain. Ia menuntut dari Anda sebuah iman yang bekerja oleh kasih dan menyucikan jiwa. Adalah berbahaya bagi Anda untuk meremehkan tuntutan-tuntutan suci hati nurani, berbahaya bagi Anda untuk menjadi teladan yang membawa orang lain ke arah yang salah.

Orang-orang Kristen harus membawa serta ke mana pun mereka pergi, keharuman manis dari kebenaran Kristus, yang menunjukkan bahwa mereka mematuhi undangan, "Belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan." [Matius 11:29, 30](#). Apakah Anda belajar setiap hari di sekolah Kristus-belajar bagaimana menyingkirkan keraguan dan prasangka buruk, belajar bagaimana bersikap adil dan mulia dalam berurusan dengan saudara-saudara Anda, demi diri Anda sendiri dan demi Kristus?

Kebenaran Sekarang Menuntun ke Atas

Kebenaran saat ini menuntun ke depan dan ke atas, mengumpulkan mereka yang membutuhkan, yang tertindas, yang menderita, yang melarat. Semua yang akan datang adalah [356] akan dibawa ke dalam kandang. Di dalam kehidupan mereka akan terjadi suatu

reformasi yang akan menjadikan mereka anggota keluarga kerajaan, anak-anak Raja surgawi. Dengan mendengarkan pesan kebenaran, pria dan wanita dituntun untuk menerima hari Sabat dan bersatu dengan gereja melalui baptisan. Mereka harus menanggung tanda Allah dengan memegang hari Sabat ciptaan. Mereka harus mengetahui sendiri bahwa ketaatan pada perintah-perintah Allah berarti hidup yang kekal.

Sarana dan kerja keras yang sungguh-sungguh dapat diinvestasikan dengan aman dalam pekerjaan seperti ini, karena ini adalah pekerjaan yang akan bertahan. Demikianlah mereka yang telah mati dalam pelanggaran dan dosa dibawa ke dalam persekutuan dengan orang-orang kudus dan dibuat untuk duduk di tempat-tempat surgawi bersama Kristus. Kaki mereka ditempatkan di atas fondasi yang kokoh. Mereka dimampukan untuk mencapai standar yang tinggi, bahkan ketinggian iman yang paling tinggi, karena orang-orang Kristen meluruskan jalan bagi kaki mereka, agar yang timpang tidak tersesat.

Semua Berperan Menjadi Bagian

Setiap gereja harus bekerja keras untuk orang-orang yang akan binasa di dalam wilayahnya sendiri dan untuk mereka yang berada di luar perbatasannya. Para anggota harus bersinar sebagai batu-batu yang hidup di dalam bait Allah, memantulkan cahaya surgawi. Tidak ada pekerjaan yang sembarangan, sembrono, dan sia-sia yang harus dilakukan. Untuk memegang dengan cepat jiwa-jiwa yang siap untuk binasa berarti lebih dari sekadar mendoakan seorang pemabuk, dan kemudian, karena ia menangis dan mengakui kecemaran jiwanya, kita menyatakan bahwa ia telah diselamatkan. Berulang kali peperangan harus dilakukan.

Biarlah anggota-anggota dari setiap gereja merasa bahwa adalah tugas khusus mereka untuk bekerja bagi mereka yang ada di lingkungan mereka. Biarlah setiap orang yang mengaku berdiri di bawah panji-panji Kristus merasa bahwa ia telah masuk ke dalam hubungan perjanjian dengan Allah, untuk melakukan pekerjaan Juruselamat. Janganlah mereka yang

[357] **m e l a k u k a n** pekerjaan ini menjadi lelah dalam perbuatan baik. Ketika orang-orang yang ditebus berdiri di hadapan Allah, jiwa-jiwa yang berharga akan menanggapi nama-nama mereka yang

ada di sana karena usaha-usaha yang setia dan sabar yang dilakukan atas nama mereka, permohonan-permohonan dan bujukan-bujukan yang sungguh-sungguh untuk melarikan diri ke dalam Benteng. Demikianlah mereka yang di dunia ini telah menjadi pekerja keras bersama dengan Allah akan menerima upah mereka.

Para pendeta dari gereja-gereja populer tidak akan mengizinkan kebenaran disampaikan kepada orang-orang dari mimbar-mimbar mereka. Musuh memimpin mereka untuk melawan kebenaran dengan kepahitan dan kedengkian. Kepalsuan-kepalsuan dibuat. Pengalaman Kristus dengan para penguasa Yahudi terulang kembali. Setan berusaha untuk menutupi setiap sinar terang yang bersinar dari Allah kepada

orang-orang. Dia bekerja melalui para hamba Tuhan sebagaimana Dia bekerja melalui para imam dan penguasa pada zaman Kristus. Akankah mereka yang mengetahui kebenaran bergabung dengan kelompoknya, untuk menghalangi, mempermalukan, dan mengesampingkan mereka yang berusaha bekerja dengan cara yang ditentukan Tuhan untuk memajukan pekerjaan-Nya, untuk menanamkan standar kebenaran di wilayah kegelapan?

Pesan untuk Kali Ini

Pesan malaikat ketiga, yang mencakup pesan-pesan dari malaikat pertama dan kedua, adalah pesan untuk saat ini. Kita harus mengangkat tinggi-tinggi panji-panji yang bertuliskan, "Perintah-perintah Allah, dan iman kepada Yesus." Dunia akan segera bertemu dengan Pemberi Hukum yang agung atas hukum-Nya yang telah dilanggar. Ini bukan waktunya untuk mengesampingkan masalah-masalah besar yang ada di hadapan kita. Allah memanggil umat-Nya untuk memuliakan hukum Taurat dan menjadikannya terhormat.

Ketika bintang-bintang pagi bernyanyi bersama dan semua anak Allah bersorak-sorai, hari Sabat diberikan kepada dunia, supaya manusia selalu ingat bahwa dalam enam hari Allah menciptakan dunia ini. Ia berhenti pada hari ketujuh dan memberkati hari itu sebagai hari perhentian-Nya, dan memberinya

kepada makhluk-makhluk yang telah Dia ciptakan, supaya mereka mengingat Dia sebagai Allah yang benar dan hidup.

Dengan kuasa-Nya yang besar, terlepas dari perlawanan Firaun, Tuhan membebaskan umat-Nya dari Mesir, agar mereka dapat menaati hukum Taurat yang telah diberikan di Taman Eden. Dia membawa mereka ke Sinai untuk mendengarkan pernyataan hukum ini.

Dengan menyatakan Sepuluh Perintah Allah kepada umat Israel dengan suara-Nya sendiri, Allah menunjukkan betapa pentingnya Sepuluh Perintah Allah. Dengan keagungan yang luar biasa, Dia menyatakan keagungan dan otoritas-Nya sebagai Penguasa dunia. Hal ini Dia lakukan untuk membuat umat-Nya terkesan dengan kesucian hukum-Nya dan pentingnya menaatinya. Kuasa dan kemuliaan yang diberikan kepada hukum Taurat menunjukkan

betapa pentingnya hukum Taurat itu. Ini adalah iman yang pernah disampaikan kepada orang-orang kudus oleh Kristus, Penebus kita, yang berbicara dari Sinai.

Tanda Hubungan Kita dengan Tuhan

Dengan memelihara hari Sabat, bangsa Israel akan dibedakan dari bangsa-bangsa lain. "Sesungguhnya hari Sabat-Ku harus kamu pelihara," kata Kristus, "karena itu adalah tanda antara Aku dan kamu di seluruh

turun-temurun, supaya kamu mengetahui, bahwa Akulah TUHAN, yang menguduskan kamu." "Itulah tanda antara Aku dan orang Israel untuk selama-lamanya, sebab enam hari lamanya TUHAN menjadikan langit dan bumi, dan pada hari ketujuh Ia berhenti, lalu

Ia menjadi segar kembali." "Oleh karena itu orang Israel harus memegang hari Sabat untuk merayakannya turun-temurun, sebagai suatu perjanjian yang kekal." [Keluaran 31:13, 17, 16](#). Sabat adalah tanda hubungan yang terjalin antara Tuhan dan umat-Nya - tanda bahwa mereka adalah umat-Nya yang taat, bahwa mereka memelihara kekudusan hukum-Nya. Memegang hari Sabat adalah cara yang ditetapkan oleh Allah untuk memelihara pengenalan akan diri-Nya dan untuk membedakan diri-Nya dari

[359] membedakan antara hamba-hamba-Nya yang setia dan para pelanggar hukum-Nya.

Inilah iman yang pernah disampaikan kepada orang-orang kudus, yang berdiri dengan kekuatan moral di hadapan dunia, dengan teguh mempertahankan iman ini.

Perlawanan akan kita alami ketika kita menyuarakan pesan dari malaikat ketiga. Setan akan menggunakan segala cara untuk membuat iman yang pernah disampaikan kepada orang-orang kudus tidak berpengaruh. "Banyak orang akan mengikuti jalan-jalan mereka yang jahat, yang olehnya jalan kebenaran akan dibicarakan dengan jahat. Dan oleh ketamakan mereka dengan kata-kata yang pura-pura akan mencari keuntungan dari kamu, yang penghukumannya tidak akan lama lagi, dan kutukannya tidak akan tertidur." [2 Petrus 2:2, 3](#). Tetapi meskipun ada perlawanan, semua orang harus mendengar kata-kata kebenaran.

Hukum Allah adalah fondasi dari semua reformasi yang abadi. Kita harus menunjukkan kepada dunia dengan jelas dan tegas perlunya menaati hukum ini. Ketaatan pada hukum Allah adalah insentif terbesar bagi industri, ekonomi, kejujuran, dan hubungan yang adil antara manusia dengan manusia.

Fondasi Reformasi yang Abadi

Hukum Allah harus menjadi sarana pendidikan dalam keluarga. Orang tua berkewajiban untuk menaati hukum ini dengan sungguh-sungguh, memberikan teladan yang paling ketat kepada anak-anak mereka. Orang-orang yang memiliki posisi yang bertanggung jawab, yang pengaruhnya sangat luas, harus menjaga dengan baik jalan dan

pekerjaan mereka, dengan selalu takut akan Tuhan. "Takut akan Tuhan adalah permulaan hikmat." [Mazmur 111:10](#). Mereka yang dengan tekun mendengarkan suara Tuhan dan dengan sukacita menaati perintah-perintah-Nya akan termasuk di antara orang-orang yang melihat Allah.

"TUHAN memerintahkan kita untuk melakukan segala ketetapan ini, supaya kita takut akan TUHAN, Allah kita, untuk kebaikan kita senantiasa, supaya Ia memelihara kita hidup, seperti pada hari ini. Dan itu akan menjadi kebenaran kita, jika kita melakukan

[360]

melakukan segala perintah ini di hadapan TUHAN, Allah kita, seperti yang diperintahkan-Nya kepada kita." [Ulangan 6:24, 25](#).

Tugas kita sebagai orang yang percaya kepada kebenaran adalah untuk menyajikan kepada dunia kekekalan hukum Allah. Para pendeta dan guru, ahli fisioterapi dan perawat, terikat oleh perjanjian dengan Allah untuk menyajikan pentingnya menaati hukum-Nya. Kita harus dibedakan sebagai umat yang menaati perintah-perintah. Tuhan telah menyatakan secara eksplisit bahwa Dia memiliki pekerjaan yang harus dilakukan bagi dunia. Bagaimanakah pekerjaan itu harus dilakukan? Marilah kita mencari cara terbaik dan kemudian melakukan kehendak Tuhan.

Setiap Orang di Tempatnya

Para dokter di Institut Kesehatan tidak boleh merasa terdorong untuk melakukan pekerjaan yang dapat dilakukan oleh para pembantu. Mereka tidak boleh melayani di kamar mandi atau di ruang gerak, menghabiskan tenaga mereka untuk melakukan apa yang mungkin dilakukan oleh orang lain. Seharusnya tidak ada kekurangan pembantu untuk merawat orang sakit dan menjaga mereka yang lemah yang membutuhkan penjaga. Para dokter harus mencadangkan tenaga mereka demi keberhasilan pelaksanaan tugas-tugas profesional mereka. Mereka harus memberi tahu orang lain apa yang harus dilakukan. Jika ada kekurangan orang-orang yang dapat mereka percayai untuk melakukan hal-hal ini, orang-orang yang sesuai harus dipekerjakan dan diajar dengan benar, dan diberi upah yang layak untuk pelayanan mereka - Testimonies for the Church 3:177, 178 (1872).

Bahaya dan Kesempatan

[361]

[Kesaksian-kesaksian Khusus, Seri B 15:11-15 (1907).

Sanitarium, California, 3 Juni 1907. Dokter berdiri di tempat yang sulit. Godaan yang kuat akan datang kepadanya, dan kecuali dijaga oleh kuasa Allah, apa yang ia dengar dan lihat dalam pekerjaannya akan membuat hatinya patah semangat dan mencemari jiwanya. Pikirannya harus senantiasa terangkat kepada Allah. Inilah satu-satunya keselamatannya.

Tak terhitung banyaknya kesempatan yang dimiliki oleh seorang dokter untuk memenangkan jiwa-jiwa bagi Tuhan, untuk menghibur mereka yang putus asa dan menghilangkan keputusasaan yang muncul dalam jiwa ketika tubuh disiksa oleh rasa sakit.

Tetapi beberapa orang yang telah memilih profesi dokter terlalu mudah disesatkan dari tugas yang dibebankan kepada dokter. Beberapa orang dengan penyalahgunaan melemahkan kekuatan mereka, sehingga mereka tidak dapat memberikan pelayanan yang sempurna kepada Allah. Mereka menempatkan diri mereka di tempat di mana mereka tidak dapat bertindak dengan penuh semangat, kebijaksanaan, dan keterampilan, dan mereka tidak menyadari bahwa dengan mengabaikan hukum-hukum fisik, mereka membawa ketidakefisienan pada diri mereka sendiri, dan dengan demikian mereka merampok dan mempermalukan Allah.

Para dokter tidak boleh membiarkan perhatian mereka teralihkan dari pekerjaan mereka; mereka juga tidak boleh membatasi diri mereka sedemikian rupa pada pekerjaan profesional sehingga kesehatan mereka terganggu. Di dalam takut akan Allah, mereka harus bijaksana dalam menggunakan kekuatan yang telah Allah berikan kepada mereka. Jangan sekali-kali mereka mengabaikan sarana-sarana yang telah Allah sediakan untuk memelihara kesehatan. Adalah tugas mereka untuk membawa di bawah kendali akal budi setiap kekuatan yang telah Allah berikan kepada mereka.

Nilai Istirahat, Belajar, dan Berdoa

Dari semua pria, dokter harus, sejauh mungkin, mengambil waktu yang teratur untuk beristirahat. Hal ini akan memberinya kekuatan daya tahan untuk menanggung beban berat dari pekerjaannya. Di dalam

ukannya, sang dokter akan menemukan bahwa penelusuran Alkitab dan doa yang sungguh-sungguh akan memberikan kekuatan pikiran dan stabilitas karakter.

kesib

[362]

Berusahalah untuk memenuhi harapan Yesus Kristus. Dia akan menolong dalam setiap upaya ke arah yang benar. Ingatlah bahwa tidak ada tindakan kehidupan, atau motif hati, yang tidak terbuka bagi kasih karunia Juruselamat.

Jalan menuju takhta Allah selalu terbuka. Anda tidak dapat selalu berlutut dalam doa, tetapi permohonan-permohonan Anda yang hening dapat terus-menerus naik kepada Allah untuk mendapatkan kekuatan dan bimbingan. Ketika dicobai, seperti yang akan Anda alami, Anda dapat melarikan diri ke tempat rahasia Yang Mahatinggi. Tangan-Nya yang kekal akan berada di bawah Anda. Biarlah kata-kata ini menghibur Anda, "Di Sardis masih ada beberapa orang yang tidak menajiskan pakaiannya, dan mereka akan berjalan bersama-sama dengan Aku dalam pakaian putih, sebab mereka layak." [Wahyu 3:4](#).

Ketika Kristus terbentuk di dalam diri Anda, pengharapan akan kemuliaan, Anda akan menjadi seimbang, dan Anda tidak akan mudah berubah, tetapi akan bangkit di atas pengaruh-pengaruh yang mematahkan semangat dan mengacaukan mereka yang tidak tinggal di atas Kristus. Anda akan dapat membuktikan bahwa adalah mungkin untuk menjadi seorang dokter yang bijaksana dan sukses, dan pada saat yang sama menjadi orang Kristen yang aktif, melayani Tuhan dengan tulus. Kesalehan adalah dasar dari martabat sejati dan kesempurnaan karakter.

Pentingnya Ketelitian dan Ketepatan Waktu

Kecuali para dokter di sanatorium kita adalah orang-orang yang memiliki kebiasaan yang teliti, kecuali mereka segera melaksanakan tugas mereka, pekerjaan mereka akan menjadi cela dan lembaga-lembaga yang ditunjuk Tuhan akan kehilangan pengaruhnya. Dengan kelalaian dalam menjalankan tugas, dokter itu mempermalukan Tabib Agung, yang seharusnya menjadi wakilnya. Tegas

[363] jam harus dijaga dengan semua pasien, baik yang tinggi maupun yang rendah. Tidak boleh ada kelalaian yang ceroboh dari perawat mana pun. Selalu tepati janji Anda, tepat waktu dalam memenuhi janji Anda, karena hal ini sangat berarti bagi pasien.

Kehalusan dan Kelezatan

Di antara para dokter Kristen harus ada perjuangan untuk mempertahankan tatanan tertinggi dari kehalusan dan kelezatan sejati, pelestarian penghalang-penghalang yang seharusnya ada di antara pria dan wanita.

Kita hidup di masa ketika dunia digambarkan seperti zaman Nuh, dan seperti zaman Sodom. Saya terus-menerus diperlihatkan bahaya-bahaya besar yang dihadapi oleh kaum muda, pria dan wanita yang baru saja mencapai kedewasaan dan kewanitaan, serta pria dan wanita yang telah berusia lanjut, dan saya tidak berani berdiam diri. Ada kebutuhan akan pemurnian yang lebih besar, baik dalam pemikiran maupun pergaulan. Orang-orang Kristen harus lebih tinggi dan lebih halus dalam perkataan dan tingkah laku.

Pekerjaan dokter adalah pekerjaan yang jika ada kekasaran dalam sifatnya, maka akan terungkap. Oleh karena itu, dokter harus menjaga ucapannya dengan hati-hati dan menghindari semua hal yang umum dalam percakapannya. Setiap pasien yang diobatinya akan terbaca sifat-sifatnya dan corak akhlaknya melalui tindakan dan pembicaraannya.

Cahaya yang diberikan kepada saya dari Tuhan mengenai hal ini adalah bahwa sedapat mungkin dokter wanita harus merawat pasien wanita, dan dokter pria yang lembut merawat pasien pria. Setiap dokter harus menghormati kehalusan para pasien. Setiap sikap yang tidak perlu dari wanita di hadapan dokter pria adalah salah. Pengaruhnya merugikan.

Perawatan yang rumit tidak boleh diberikan oleh dokter pria kepada [364] wanita di institusi kami. Pasien wanita tidak boleh sendirian dengan dokter yang terhormat, baik untuk pemeriksaan khusus maupun untuk pengobatan. Biarlah para dokter setia dalam menjaga kehalusan dan kesopanan dalam segala situasi.

Di lembaga-lembaga medis kita harus selalu ada wanita dengan usia yang matang dan pengalaman yang baik yang telah dilatih untuk memberikan perawatan kepada pasien wanita. Wanita harus dididik dan memenuhi syarat selengkap mungkin untuk menjadi praktisi dalam penyakit-penyakit sensitif yang menimpa wanita, sehingga bagian-bagian rahasia mereka tidak boleh diketahui oleh pria. Harus ada lebih banyak dokter wanita, yang dididik tidak hanya untuk bertindak sebagai perawat yang terlatih, tetapi juga sebagai dokter. Ini adalah praktik yang paling mengerikan, membuka bagian rahasia wanita kepada pria, atau pria yang dirawat oleh wanita.

Dokter wanita harus benar-benar menolak untuk melihat bagian rahasia pria. Wanita harus dididik secara menyeluruh untuk bekerja untuk wanita, dan pria bekerja untuk pria. Biarkan para

pria tahu bahwa mereka harus pergi ke jenis kelamin mereka sendiri dan tidak berlaku untuk dokter wanita. Itu adalah sebuah penghinaan.

kepada perempuan, dan Allah memandang hal-hal yang biasa ini dengan kebencian.

Sementara para dokter dipanggil untuk mengajarkan kemurnian sosial, biarlah mereka mempraktekkan kehalusan yang merupakan pelajaran konstan dalam kemurnian praktis. Wanita dapat melakukan pekerjaan yang mulia sebagai dokter; tetapi ketika para pria meminta seorang dokter wanita untuk memberikan mereka pemeriksaan dan perawatan yang menuntut penyingkapan bagian pribadi, biarlah dia menolak dengan tegas untuk melakukan pekerjaan ini.

Dalam pekerjaan medis, ada bahaya-bahaya yang harus dipahami dan diwaspadai oleh seorang dokter. Orang-orang yang benar-benar bertobat adalah

[365] orang-orang yang seharusnya dipekerjakan sebagai dokter di sanatorium kami. Beberapa dokter merasa mandiri dan menganggap diri mereka mampu menjaga diri mereka sendiri; padahal jika mereka mengenal diri mereka sendiri, mereka akan merasakan kebutuhan besar mereka akan bantuan dari atas, kecerdasan yang lebih tinggi. Beberapa pria medis tidak layak untuk bertindak sebagai dokter bagi wanita karena sikap yang mereka asumsikan terhadap mereka. Mereka mengambil kebebasan sampai menjadi hal yang biasa bagi mereka untuk melanggar hukum kesucian. Para dokter kita harus sangat menghargai arahan yang diberikan oleh Tuhan kepada gereja-Nya ketika mereka dibebaskan dari Mesir. Hal ini akan menjaga mereka agar tidak menjadi longgar dalam hal sopan santun dan ceroboh dalam hal hukum kesucian.

Semua orang yang hidup menurut hukum yang diberikan oleh Tuhan dari Sinai dapat dipercaya dengan aman.

Dibutuhkan Bidan Terampil

Hal ini tidak selaras dengan instruksi yang diberikan di Sinai bahwa dokter pria harus melakukan pekerjaan bidan. Alkitab berbicara tentang wanita yang melahirkan harus ditolong oleh wanita, dan dengan demikian seharusnya selalu demikian. Wanita harus dididik dan dilatih untuk bertindak dengan terampil sebagai bidan dan dokter untuk jenis kelamin mereka. Sama pentingnya bahwa sebuah bidang studi diberikan untuk mendidik wanita untuk menangani penyakit wanita, seperti

halnya harus ada pria yang dilatih secara menyeluruh untuk bertindak sebagai dokter dan ahli bedah. Dan upah wanita harus sebanding dengan jasanya. Dia harus dihargai dalam pekerjaannya seperti halnya dokter pria dihargai dalam pekerjaannya.

Mari kita mendidik para wanita untuk menjadi cerdas dalam menangani penyakit-penyakit seks mereka. Mereka terkadang membutuhkan nasihat dan

bantuan dari para dokter yang berpengalaman. Ketika dibawa ke tempat-tempat yang sulit, biarlah semua dipimpin oleh kebijaksanaan tertinggi. Biarlah semua mengingat yang mereka butuhkan dan mungkin memiliki hikmat dari Tabib Agung dalam pekerjaan mereka. [366]

Kita harus memiliki sekolah di mana wanita dapat dididik oleh dokter wanita, untuk melakukan pekerjaan terbaik dalam mengobati penyakit wanita.

Di antara kita sebagai manusia, pekerjaan medis harus berada pada posisi tertinggi. Para dokter harus ingat bahwa pekerjaan mereka adalah untuk menyesuaikan jiwa dan juga tubuh untuk kehidupan surgawi. Pelayanan mereka bagi Allah tidak boleh dicemari oleh praktik-praktik jahat.

Setiap praktisi harus mempelajari firman Tuhan dengan seksama. Bacalah kisah anak-anak Harun dalam Imamat pasal sepuluh, [ayat 1-11](#). Di sini ada sebuah kasus di mana penggunaan anggur mematikan indra. Tuhan menuntut agar selera makan dan semua kebiasaan hidup seorang tabib dijaga dengan ketat. Ketika menangani tubuh pasien mereka, mereka harus selalu ingat bahwa mata Tuhan tertuju pada pekerjaan mereka.

Penyebab Penyakit yang Harus Dipahami

Bagian yang paling mulia dari pekerjaan dokter adalah memimpin pria dan wanita yang berada di bawah perawatannya untuk melihat bahwa penyebab penyakit adalah pelanggaran hukum kesehatan dan mendorong mereka untuk memiliki pandangan hidup yang lebih tinggi dan lebih suci. Instruksi harus diberikan yang akan memberikan penawar bagi penyakit jiwa dan juga penyakit tubuh. Hanya dengan demikian sanatorium akan menjadi lembaga yang sehat di mana prinsip-prinsip yang benar ditegakkan. Dokter yang, setelah mengetahui obat untuk penyakit jiwa dan tubuh, mengabaikan bagian pendidikan dari pekerjaannya, harus memberikan pertanggungjawaban atas kelalaiannya pada hari penghakiman. Kemurnian bahasa yang ketat dan setiap kata dan tindakan harus dijaga.

Bahaya dalam Kesuksesan

[Kesaksian Khusus untuk Para Dokter dan Penolong, 15-17 (1879)].

Ini adalah masa yang berbahaya bagi setiap orang yang memiliki talenta yang dapat bernilai dalam pekerjaan Tuhan; karena Setan terus menerus melancarkan godaannya kepada orang seperti itu, selalu berusaha memenuhinya dengan kesombongan dan ambisi; dan ketika Tuhan mau memakainya, dalam sembilan dari sepuluh kasus, dia menjadi mandiri, mandiri, dan merasa mampu berdiri sendiri. Ini akan menjadi bahaya bagi Anda, Dr, kecuali jika Anda hidup kehidupan iman dan doa yang terus-menerus. Anda mungkin memiliki perasaan yang mendalam dan menetap akan hal-hal yang kekal dan kasih kepada umat manusia yang telah Kristus tunjukkan dalam hidup-Nya. Hubungan yang erat dengan Surga akan memberikan nada yang tepat bagi kesetiaan Anda dan akan menjadi dasar kesuksesan Anda. Perasaan ketergantungan Anda akan mendorong Anda untuk berdoa dan rasa tanggung jawab Anda memanggil Anda untuk berusaha. Doa dan usaha, usaha dan doa, akan menjadi urusan hidup Anda. Anda harus berdoa seolah-olah efisiensi dan pujian itu semua karena Allah, dan bekerja seolah-olah tugas itu adalah tugas Anda sendiri. Jika Anda menginginkan kekuatan, Anda mungkin memilikinya, karena kekuatan itu sedang menunggu Anda untuk memilikinya. Percayalah kepada Allah, percaya kepada-Nya, lakukanlah apa yang Dia katakan, bertindaklah dengan iman, dan berkat akan datang.

Dalam hal ini, kejeniusan, logika, dan kefasihan berbicara tidak akan berguna. Mereka yang memiliki hati yang rendah hati, percaya, dan penuh penyesalan, Tuhan menerima dan mendengar doa mereka; dan ketika Tuhan menolong, semua rintangan akan diatasi. Betapa banyak orang yang memiliki kemampuan alamiah yang hebat dan keilmuan yang tinggi telah gagal ketika ditempatkan pada posisi tanggung jawab, sementara mereka yang memiliki kecerdasan

yang lebih lemah, dengan lingkungan yang kurang mendukung, telah meraih kesuksesan yang luar biasa. Rahasiannya adalah, mereka percaya pada diri mereka sendiri,

[368] sementara yang terakhir bersatu dengan Dia yang ajaib dalam nasihat dan perkasa dalam bekerja untuk mencapai apa yang Dia kehendaki.

Karena pekerjaan Anda selalu mendesak, sulit bagi Anda untuk menyediakan waktu untuk meditasi dan doa; tetapi ini tidak boleh Anda lewatkan. Berkat Surga, yang diperoleh melalui doa setiap hari, akan menjadi roti kehidupan bagi jiwamu dan akan membuatmu meningkat dalam hal rohani.

dan kekuatan moral, seperti pohon yang ditanam di tepi sungai air, yang daunnya selalu hijau dan buahnya akan muncul pada waktunya.

Kelalaian Anda untuk menghadiri kebaktian umum kepada Allah adalah sebuah kesalahan yang serius. Hak istimewa kebaktian akan sama bermanfaatnya bagi Anda seperti bagi orang lain dan sepenuhnya sama pentingnya. Anda mungkin tidak dapat memanfaatkan hak-hak istimewa ini sesering orang lain. Engkau akan sering dipanggil, pada hari Sabat, untuk mengunjungi orang sakit, dan mungkin diwajibkan untuk menjadikannya sebagai hari kerja yang melelahkan. Kerja keras untuk meringankan penderitaan seperti itu dinyatakan oleh Juruselamat kita sebagai pekerjaan belas kasihan dan tidak melanggar hari Sabat. Tetapi ketika Anda secara teratur mencurahkan hari Sabat Anda untuk menulis atau bekerja, tanpa melakukan perubahan khusus, Anda melukai jiwa Anda sendiri, memberikan kepada orang lain sebuah teladan yang tidak layak untuk ditiru, dan tidak menghormati Allah.

Anda telah gagal untuk melihat pentingnya yang sesungguhnya, bukan hanya menghadiri pertemuan-pertemuan keagamaan, tetapi juga memberikan kesaksian bagi Kristus dan kebenaran. Jika Anda tidak memperoleh kekuatan rohani dengan melakukan setiap kewajiban Kristen dengan setia, dengan demikian masuk ke dalam hubungan yang lebih dekat dan lebih kudus dengan Penebus Anda, Anda akan menjadi lemah dalam kekuatan moral.

Alkitab Penasihat Anda

[*Kata-kata Nasihat* (1903)].

Tuhan ingin agar semua orang yang mengaku sebagai misionaris medis Injil belajar dengan tekun pelajaran-pelajaran dari Guru Agung. Ini harus mereka lakukan jika mereka ingin menemukan kedamaian dan ketenangan. Dengan belajar tentang Kristus, hati mereka akan dipenuhi dengan damai sejahtera yang hanya dapat diberikan oleh-Nya.

Satu buku yang sangat penting untuk dipelajari oleh semua orang adalah Alkitab. Dipelajari dengan rasa hormat dan takut akan Tuhan, Alkitab adalah yang terhebat dari semua pendidik. Di dalamnya tidak ada tipu muslihat. Halaman-halamannya dipenuhi dengan kebenaran. Maukah Anda memperoleh pengenalan akan Allah dan Kristus, yang diutus-Nya ke dalam dunia untuk hidup dan mati bagi orang-orang berdosa? Untuk mendapatkan pengetahuan ini, diperlukan studi yang sungguh-sungguh dan tekun terhadap Alkitab.

Banyak buku yang bertumpuk di perpustakaan-perpustakaan besar di dunia ini lebih banyak membingungkan pikiran daripada membantu pemahaman. Namun manusia menghabiskan banyak uang untuk membeli buku-buku semacam itu dan bertahun-tahun untuk mempelajarinya, padahal mereka memiliki sebuah Kitab yang berisi firman dari Dia yang adalah Alfa dan Omega kebijaksanaan. Waktu yang dihabiskan untuk mempelajari buku-buku ini lebih baik dihabiskan untuk mendapatkan pengetahuan tentang Dia yang mengenal-Nya dengan benar adalah hidup yang kekal. Hanya mereka yang memperoleh pengetahuan ini yang pada akhirnya akan mendengar kata-kata, "Kamu telah sempurna di dalam Dia." [Kolose 2:10](#).

Pelajarilah Alkitab lebih banyak dan kurangi teori-teori persaudaraan medis, dan Anda akan memiliki kesehatan rohani yang lebih baik. Pikiran Anda akan lebih jernih dan lebih kuat.

Banyak hal yang dipelajari dalam kursus medis yang sebenarnya tidak diperlukan. Mereka yang mengikuti pelatihan medis menghabiskan banyak waktu untuk mempelajari apa yang tidak berguna. Banyak teori yang mereka pelajari dapat dibandingkan nilainya dengan

[370] tradisi dan maksim yang diajarkan oleh para ahli Taurat dan orang Farisi. Banyak seluk-beluk yang harus mereka pahami merupakan luka bagi pikiran mereka.

Hal-hal ini telah dibukakan Tuhan kepada saya selama bertahun-tahun. Di sekolah-sekolah kedokteran dan institusi-institusi kami, kami membutuhkan orang-orang yang memiliki

pengetahuan akan Kitab Suci, orang-orang yang telah mempelajari pelajaran yang diajarkan dalam firman Allah, dan yang dapat mengajarkan pelajaran-pelajaran ini kepada orang lain, dengan jelas dan sederhana, sama seperti Kristus mengajarkan kepada para murid-Nya pengetahuan yang Dia anggap paling penting.

Resep Dokter Hebat untuk Istirahat

Jika para pekerja misionaris medis kita mau mengikuti resep Fisioterapis Agung untuk mendapatkan istirahat, arus kedamaian yang menyembuhkan akan mengalir melalui jiwa mereka. Inilah resepnya: "Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu. Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan. Karena kuk yang Kupasang itu enak dan beban-Ku pun enak." [Matius 11:28-30](#).

Ketika para pekerja misionaris medis kita mengikuti resep ini, memperoleh kuasa Juruselamat untuk mengungkapkan karakteristik-Nya, pekerjaan ilmiah mereka akan lebih sehat. Karena firman Tuhan telah diabaikan, hal-hal yang aneh telah dilakukan dalam pekerjaan misionaris medis akhir-akhir ini. Tuhan tidak dapat menerima apa yang diperlihatkan saat ini.

Pelajarilah firman, yang dalam hikmat, kasih, dan kebaikan-Nya telah Allah buat dengan begitu jelas dan sederhana. Pasal keenam Yohanes menjelaskan kepada kita apa yang dimaksud dengan mempelajari firman. Prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Kitab Suci harus dibawa pulang ke dalam jiwa. Kita harus memakan firman Allah; yaitu, kita tidak boleh menyimpang dari ajaran-ajarannya. Kita harus membawa kebenaran-kebenarannya ke dalam kehidupan kita sehari-hari, memahami misteri-misteri kesalehan.

Berdoalah kepada Tuhan. Berkomunikasi dengan-Nya. Buktikanlah pikiran [371]
Allah, sebagai orang-orang yang berjuang untuk hidup yang kekal, dan yang harus memiliki pengetahuan tentang kehendak-Nya. Engkau dapat mengungkapkan kebenaran hanya jika engkau tahu di dalam Kristus. Anda harus menerima dan mengasimilasi firman-Nya; firman itu harus menjadi bagian dari diri Anda. Inilah yang dimaksud dengan makan daging dan minum darah

Anak Allah. Anda harus hidup oleh setiap firman yang keluar dari mulut Allah, yaitu apa yang telah diwahyukan Allah. Tidak semua telah diwahyukan; kita tidak dapat menanggung pernyataan seperti itu. Tetapi Allah telah mewahyukan semua yang diperlukan untuk keselamatan kita. Kita tidak boleh meninggalkan firman-Nya demi anggapan manusia.

Memperoleh pengetahuan eksperimental tentang Allah dengan memikul kuk Kristus. Dia memberikan hikmat kepada orang yang lemah lembut dan rendah hati, memampukan mereka untuk menilai apa itu kebenaran, menjelaskan mengapa dan oleh karena itu, menunjukkan hasil dari tindakan tertentu. Roh Kudus mengajar pelajar Kitab Suci untuk menilai segala sesuatu dengan standar keadilan, kebenaran dan keadilan. Wahyu ilahi membekalinya dengan pengetahuan yang ia butuhkan.

Dan pengetahuan yang dibutuhkan akan diberikan kepada semua orang yang datang kepada Kristus, menerima dan mempraktikkan ajaran-ajaran-Nya, menjadikan firman-Nya sebagai bagian dari hidup mereka. Mereka yang menempatkan diri mereka di bawah bimbingan Misionaris Medis yang agung, untuk menjadi pekerja bersama-Nya, akan memiliki pengetahuan yang tidak dapat diberikan oleh dunia, dengan segala pengetahuan tradisionalnya.

Jadikanlah Alkitab sebagai penasihat Anda. Pengenalan Anda terhadap Alkitab akan bertumbuh dengan cepat jika Anda menjaga pikiran Anda bebas dari sampah-sampah dunia. Semakin banyak Alkitab dipelajari, semakin dalam pula pengenalan Anda akan Allah. Kebenaran firman-Nya akan tertulis di dalam jiwa Anda, memberikan kesan yang tak terlukiskan.

[372] Tidak hanya murid itu sendiri yang akan diuntungkan dengan mempelajari firman Tuhan. Pelajarannya adalah kehidupan dan keselamatan bagi semua orang yang bergaul dengan nya. Ia akan merasakan tanggung jawab yang kudus untuk membagikan pengetahuan yang diterimanya. Hidupnya akan menyatakan pertolongan dan kekuatan yang ia terima dari persekutuan dengan firman. Pengudusan Roh Kudus akan terlihat dalam pikiran, perkataan, dan perbuatan. Semua yang dikatakan dan dilakukannya akan menyatakan bahwa Allah adalah terang dan di dalam Dia tidak ada kegelapan sama sekali. Tentang orang-orang seperti itu Tuhan Yesus dapat berkata, "Kamu adalah pekerja-pekerja bersama-sama dengan Allah."

Kualifikasi yang Dibutuhkan

Aku ditunjukkan bahwa para tabib dan pembantu haruslah orang yang berada pada tingkat tertinggi, mereka yang memiliki pengetahuan eksperimental tentang kebenaran, yang akan mendapatkan rasa hormat, dan yang perkataannya dapat diandalkan. Mereka haruslah orang-orang yang tidak memiliki imajinasi yang berpenyakit, orang-orang yang memiliki pengendalian diri yang sempurna, yang tidak mudah berubah, yang bebas dari iri hati dan dugaan jahat; orang-orang yang memiliki kekuatan kehendak yang tidak akan tunduk pada kecenderungan-kecenderungan kecil, yang tidak berprasangka buruk, yang tidak akan berpikir jahat, yang berpikir dan bergerak dengan tenang dan penuh pertimbangan, dengan kemuliaan Tuhan dan kebaikan orang lain selalu di depan mereka. Seseorang tidak boleh ditinggikan ke posisi yang bertanggung jawab hanya karena ia menginginkannya. Hanya mereka yang memenuhi syarat untuk posisi tersebut yang harus dipilih. Mereka yang akan memikul tanggung jawab harus terlebih dahulu dibuktikan dan diberi bukti bahwa mereka bebas dari iri hati, bahwa mereka tidak akan tidak menyukai yang ini atau yang itu, sementara mereka memiliki beberapa teman yang disukai dan tidak memperhatikan yang lain. Semoga Allah mengaruniakan kepada mereka semua agar mereka semua dapat berjalan dengan benar di dalam lembaga tersebut - [Testimonies for the Church 1:567 \(1867\)](#).

Berdoa untuk Orang Sakit

[*Pertemuan Perkemahan Kita*, Halaman 44-48 (1892)].

Dalam hal mendoakan orang sakit ... Saya telah mempertimbangkan banyak hal yang telah disampaikan kepada saya di masa lalu sehubungan dengan subjek ini.

Seandainya ada dua puluh pria dan wanita yang hadir sebagai subjek doa di beberapa pertemuan perkemahan kita, hal ini tidak mustahil, karena mereka yang menderita akan melakukan apa saja untuk mendapatkan kelegaan dan mendapatkan kembali kekuatan dan kesehatan. Dari dua puluh orang ini, hanya sedikit yang memperhatikan terang mengenai masalah reformasi kemurnian dan kesehatan. Mereka telah lalai mempraktikkan prinsip-prinsip yang benar dalam makan dan minum dan dalam merawat tubuh mereka, dan beberapa dari mereka yang sudah menikah telah membentuk kebiasaan kotor dan memanjakan diri dalam praktik yang tidak kudus, sementara di antara mereka yang belum menikah, beberapa orang telah sembrono dalam kesehatan dan kehidupan, karena dalam sinar yang jelas terang telah menyinari mereka, tetapi mereka tidak menghargai terang itu, dan tidak berjalan dengan hati-hati. Namun mereka memohon doa umat Allah dan memanggil para penatua gereja.

Seandainya mereka mendapatkan kembali berkah kesehatan, banyak dari mereka akan menempuh jalan yang sama dengan pelanggaran hukum alam yang tidak diindahkan kecuali jika mereka tercerahkan dan berubah secara menyeluruh....

Dosa telah membawa banyak orang ke tempat mereka sekarang ini, yaitu ke dalam keadaan yang lemah pikiran dan lemah tubuh. Haruskah doa dipanjatkan kepada Tuhan di surga agar kesembuhan-Nya datang kepada mereka saat itu juga, tanpa menetapkan syarat apa pun? Saya katakan, Tidak, jelas tidak. Lalu, apa yang harus dilakukan? Bawalah kasus-kasus mereka ke hadapan Dia yang mengenal setiap orang dengan namanya

masing-masing.

Sampaikan pemikiran-pemikiran ini kepada orang-orang yang datang meminta

[374] doa: Kami adalah manusia; kami tidak dapat membaca hati atau mengetahui rahasia hidup Anda. Hal ini hanya diketahui oleh dirimu sendiri dan Tuhan. Jika Anda sekarang bertobat dari dosa Anda, jika ada di antara Anda yang dapat melihat bahwa dalam hal apa pun Anda telah berjalan berlawanan dengan cahaya yang diberikan kepada Anda oleh Allah dan telah mengabaikan

memberikan kehormatan kepada tubuh, bait Allah, tetapi karena kebiasaan yang salah telah merendahkan tubuh yang adalah milik Kristus, buatlah pengakuan tentang hal-hal ini kepada Allah. Kecuali jika Anda dikuasai oleh Roh Kudus dengan cara yang khusus untuk mengakui dosa-dosa Anda yang bersifat pribadi kepada manusia, janganlah menghembuskannya kepada jiwa mana pun.

Kristus adalah Penebus Anda; Dia tidak akan mengambil keuntungan dari pengakuan dosa Anda yang memalukan. Jika Anda memiliki dosa yang bersifat pribadi, akuilah kepada Kristus, yang adalah satu-satunya Pengantara antara Allah dan manusia. "Jika kita berbuat dosa, kita mempunyai seorang pengantara pada Bapa, yaitu Yesus Kristus, yang adalah benar." [1 Yohanes 2:1](#). Jika Anda telah berdosa dengan tidak membayar persepuluhan dan persembahan kepada Allah, akuilah kesalahan Anda kepada Allah dan kepada gereja, dan perhatikanlah perintah yang telah Dia berikan kepada Anda: "Bawalah semua persepuluhan itu ke dalam rumah perbendaharaan." [Maleakhi 3:10](#)....

Pengalaman yang Paling Khidmat

Mendoakan orang sakit adalah hal yang paling khusyuk, dan kita tidak boleh melakukan pekerjaan ini dengan cara yang ceroboh dan tergesa-gesa. Kita harus menyelidiki apakah mereka yang akan diberkati dengan kesehatan telah memanjakan diri dengan perkataan jahat, keterasingan, dan perselisihan. Apakah mereka telah menabur perselisihan di antara saudara-saudari seiman di gereja? Jika hal-hal ini telah dilakukan, mereka harus mengakuinya di hadapan Allah dan gereja. Ketika kesalahan-kesalahan telah diakui, pokok-pokok doa dapat disampaikan di hadapan Allah dengan kesungguhan dan iman, karena Roh Allah akan menggerakkan Anda.

Tetapi tidak selalu aman untuk meminta kesembuhan tanpa syarat. Biarlah doa Anda mencakup pemikiran ini: "Tuhan, Engkau mengetahui segala rahasia

jiwa. Engkau mengenal orang-orang ini, karena Yesus, pembela mereka, telah memberikan nyawa-Nya bagi mereka. Dia mengasihi mereka lebih dari yang kita bisa. Oleh karena itu, jika demi kemuliaan-Mu dan kebaikan orang-orang yang menderita ini, Engkau membangkitkan mereka kepada kesehatan, kami memohon kepada-Mu di dalam nama Yesus, agar kesehatan diberikan kepada

mereka pada saat ini juga." Dalam permohonan semacam ini, tidak ada kekurangan iman yang dinyatakan.

Tuhan "tidak dengan sengaja menindas dan tidak mendukakan anak-anak manusia." [Ratapan 3:33](#). "Seperti seorang bapa menyayangi anak-anaknya, demikianlah Tuhan menyayangi orang-orang yang takut akan Dia. Sebab Ia mengenal kerangka kita, Ia ingat, bahwa kita adalah debu." [Mazmur 103:13, 14](#). Dia mengenal hati kita, karena Dia membaca setiap rahasia jiwa. Dia tahu apakah kita akan

tidak ada orang yang dimohonkan doa yang dapat bertahan dalam percobaan dan ujian yang akan menimpa mereka jika mereka hidup. Ia mengetahui kesudahannya sejak semula. Banyak orang akan ditidurkan sebelum cobaan yang berapi-api pada masa kesusahan menimpa dunia ini. Inilah alasan lain mengapa kita harus berkata setelah permohonan kita yang sungguh-sungguh, "Namun demikian, bukanlah kehendakku, melainkan kehendak-Mu yang jadi." [Lukas 22:42](#). Permohonan yang demikian tidak akan pernah dicatat di surga sebagai doa yang tidak setia.

[376] Sang rasul diperintahkan untuk menulis, "Berbahagialah orang-orang mati yang mati dalam Tuhan sejak saat itu: Ya, demikianlah firman Roh, supaya mereka beristirahat dari jerih payah mereka, dan perbuatan-perbuatan mereka mengikuti mereka." [Wahyu 14:13](#). Dari sini kita dapat melihat bahwa tidak semua orang akan dibangkitkan; dan jika mereka tidak dibangkitkan, mereka tidak akan dihakimi sebagai orang yang tidak layak untuk hidup kekal. Jika Yesus, Penebus dunia, berdoa, "Ya Bapa-Ku, jikalau mungkin, biarlah cawan ini berlalu dari pada-Ku," dan menambahkan, "tetapi janganlah seperti yang Kukehendaki, melainkan seperti yang Engkau kehendaki" ([Matius 26:39](#)), betapa tepat bagi manusia yang terbatas untuk melakukan penyerahan diri yang sama kepada hikmat dan kehendak Allah.

Menurut Kehendak-Nya

Dalam berdoa untuk orang sakit, kita harus berdoa agar, jika itu adalah kehendak Allah, mereka dapat dibangkitkan untuk sehat; tetapi jika tidak, agar Dia akan memberikan kasih karunia-Nya untuk menghibur mereka, hadirat-Nya untuk menopang mereka dalam penderitaan mereka.

Banyak orang yang seharusnya menertibkan rumah mereka lalai melakukannya ketika mereka memiliki harapan bahwa mereka akan dibangkitkan kembali sebagai jawaban atas doa. Didukung oleh pengharapan yang salah, mereka tidak merasa perlu untuk memberikan kata-kata nasihat dan nasihat kepada anak-anak, orang tua, atau teman-teman mereka, dan ini adalah kemalangan besar. Menerima jaminan bahwa mereka akan disembuhkan ketika didoakan, mereka tidak berani membuat referensi tentang bagaimana harta benda mereka harus dibuang, bagaimana keluarga mereka harus dirawat, atau mengungkapkan keinginan apa pun

mengenai hal-hal yang akan mereka bicarakan jika mereka mengira mereka akan disingkirkan oleh kematian. Dengan cara ini, bencana menimpa keluarga dan teman-teman mereka, karena banyak hal yang seharusnya dipahami tidak disebutkan karena mereka takut mengungkapkannya akan menjadi penyangkalan terhadap iman mereka. Karena percaya bahwa mereka akan dibangkitkan kembali dengan doa, mereka tidak menggunakan langkah-langkah higienis yang dapat mereka lakukan, karena takut hal itu akan menjadi penyangkalan terhadap iman mereka.

Saya bersyukur kepada Tuhan bahwa adalah hak istimewa bagi kita untuk bekerja sama dengan-Nya dalam pekerjaan pemulihan, memanfaatkan semua keuntungan yang mungkin dalam pemulihan kesehatan. Bukanlah suatu penyangkalan terhadap iman kita untuk menempatkan diri kita dalam kondisi yang paling menguntungkan untuk pemulihan.

Ketundukan dan Keyakinan

[Testimonies for the Church 2:146-149 (1868)].

Dalam kasus-kasus penderitaan seperti itu, di mana Iblis menguasai pikiran, sebelum terlibat dalam doa, harus ada pemeriksaan diri yang paling dekat untuk menemukan apakah tidak ada dosa yang perlu dipertobatkan, diakui, dan ditinggalkan. Kerendahan hati yang dalam di hadapan Allah adalah penting, dan keteguhan hati yang teguh dan rendah hati pada jasa-jasa darah Kristus saja. Puasa dan doa tidak akan menghasilkan apa-apa jika hati terasing dari Allah karena tindakan yang salah. Bacalah [Yesaya 58:6, 7, 9-11](#).

Adalah pekerjaan hati yang dituntut oleh Tuhan, perbuatan baik yang muncul dari hati yang penuh dengan kasih. Semua orang harus dengan hati-hati dan penuh doa ... menyelidiki motif dan tindakan mereka. Janji Tuhan kepada kita adalah dengan syarat ketaatan, kepatuhan terhadap semua persyaratan-Nya. Baca [Yesaya 58:1-3](#)....

Keyakinan dan Ketenangan

Saya diperlihatkan bahwa dalam kasus sakit, di mana jalan yang jelas untuk mempersembahkan doa bagi orang sakit, kasus ini harus diserahkan kepada Tuhan dengan iman yang tenang, bukan dengan badai kegembiraan. Hanya Dia yang mengenal kehidupan masa lalu seseorang dan mengetahui apa yang akan terjadi di masa depannya. Dia yang mengenal hati semua orang tahu apakah orang tersebut, jika dibangkitkan, akan memuliakan nama-Nya atau mempermalukan Dia dengan kemurtadan dan kemurtadan. Yang perlu kita lakukan adalah meminta Tuhan untuk membangkitkan orang sakit jika sesuai dengan kehendak-Nya, dengan percaya bahwa Dia mendengar alasan-alasan yang kita kemukakan dan doa yang sungguh-sungguh dipanjatkan. Jika Tuhan melihat hal itu akan memuliakan Dia, Dia akan menjawab doa-doa kita. Tetapi, mendesak kesembuhan tanpa tunduk pada kehendak-Nya tidaklah benar.

[378] Apa yang Tuhan janjikan, Dia sanggup melakukannya kapan saja, dan pekerjaan yang Dia berikan kepada umat-Nya, Dia sanggup menyelesaikannya. Jika mereka mau hidup sesuai dengan setiap firman yang telah Dia ucapkan, setiap

firman dan janji yang baik akan digenapi kepada mereka. Tetapi jika mereka tidak memiliki ketaatan yang sempurna, janji-janji yang agung dan berharga itu masih jauh dan mereka tidak dapat mencapai penggenapannya.

Yang dapat dilakukan dalam mendoakan orang sakit adalah dengan sungguh-sungguh mengimportasikan Tuhan atas nama mereka, dan dengan keyakinan yang sempurna menyerahkan masalah ini ke dalam tangan-Nya. Jika kita menganggap kejahatan di dalam hati kita, Tuhan tidak akan mendengarkan kita. Dia dapat melakukan apa yang Dia kehendaki dengan milik-Nya. Ia akan memuliakan diri-Nya sendiri dengan bekerja di dalam dan melalui mereka yang sepenuhnya mengikuti-Nya, sehingga akan diketahui bahwa itu adalah Tuhan, dan bahwa pekerjaan-pekerjaan mereka dikerjakan di dalam Tuhan.

Iman dan Ketaatan

Kata Kristus, "Jika seorang melayani Aku, Bapa-Ku akan memuliakannya." Ketika kita datang kepada-Nya, kita harus berdoa agar kita dapat masuk ke dalam dan mencapai tujuan-Nya, dan agar keinginan dan kepentingan kita dapat hilang di dalam Dia. Kita harus mengakui penerimaan kita akan kehendak-Nya, bukannya berdoa agar Dia menerima kehendak kita. Lebih baik bagi kita bahwa Allah tidak selalu menjawab doa kita tepat pada saat kita menginginkannya dan dengan cara yang kita inginkan. Dia akan melakukan lebih banyak dan lebih baik bagi kita daripada memenuhi semua keinginan kita; karena hikmat kita adalah kebodohan.

Kami telah bersatu dalam doa yang sungguh-sungguh di sekeliling tempat tidur para pria, wanita, dan anak-anak yang sakit, dan telah merasakan bahwa mereka telah dikembalikan kepada kami dari kematian sebagai jawaban atas doa-doa kami yang sungguh-sungguh. Dalam doa-doa ini kami berpikir bahwa kami harus bersikap positif, dan jika kami menjalankan iman, bahwa kami harus meminta tidak kurang dari kehidupan. Kami tidak berani berkata, "Jika itu akan mengagungkan Allah," karena khawatir akan timbul keraguan. Kami [379] telah menyaksikan dengan cemas orang-orang yang telah dikembalikan, seolah-olah, dari antara orang mati. Kita telah melihat beberapa di antaranya,

terutama kaum muda, dibesarkan dalam keadaan sehat, tetapi mereka melupakan Tuhan, menjadi tidak bermoral dalam hidup, menyebabkan kesedihan dan penderitaan bagi orang tua dan teman-teman, dan menjadi aib bagi mereka yang takut berdoa. Mereka hidup bukan untuk menghormati dan memuliakan Allah, tetapi untuk mengutuk Dia dengan kehidupan mereka yang jahat.

Kita tidak lagi menandai jalan, atau berusaha untuk membawa Tuhan kepada keinginan kita. Jika kehidupan orang sakit dapat memuliakan Dia, kita berdoa agar mereka dapat hidup, namun, bukan seperti yang kita kehendaki, melainkan seperti yang Dia kehendaki. Iman kita dapat menjadi sama kuatnya, dan lebih dapat diandalkan, dengan menyerahkan keinginan kita kepada Allah yang maha bijaksana dan, tanpa kecemasan yang berlebihan, dengan penuh keyakinan mempercayai semua

kepada-Nya. Kita memiliki janji-Nya. Kita tahu bahwa Dia mendengar kita jika kita meminta sesuai dengan kehendak-Nya.

Permohonan kita tidak boleh berbentuk perintah, tetapi permohonan syafaat agar Dia melakukan hal-hal yang kita inginkan dari-Nya. Ketika gereja bersatu, mereka akan memiliki kekuatan dan kuasa; tetapi ketika sebagian dari mereka bersatu dengan dunia dan banyak yang diserahkan kepada ketamakan, yang dibenci Allah, Dia tidak dapat berbuat banyak bagi mereka. Ketidakpercayaan dan dosa menjauhkan mereka dari Allah. Kita begitu lemah sehingga kita tidak dapat menanggung banyak kemakmuran rohani, agar kita tidak mengambil kemuliaan dan mengakui kebaikan dan kebenaran bagi diri kita sendiri sebagai alasan dari berkat Allah, padahal itu semua adalah karena belas kasihan dan kasih sayang yang besar dari Bapa kita yang penuh belas kasihan, dan bukan karena kebaikan yang ada pada diri kita.

[Kesehatan, Filantropi, dan Pekerjaan Misionaris Medis, 51-54
(1892).]

Dalam mendoakan orang sakit, sangat penting untuk memiliki iman; karena hal ini sesuai dengan firman Tuhan. "Doa yang sungguh-sungguh dari orang benar sangat berguna."

[Yakobus 5:16](#). Jadi kita tidak dapat mengabaikan doa untuk orang sakit, dan kita seharusnya merasa sangat sedih jika kita tidak dapat memiliki hak istimewa untuk menghampiri Allah, untuk menyerahkan kepada-Nya semua kelemahan dan kekurangan kita, untuk menceritakan kepada Juruselamat yang penuh belas kasihan tentang hal-hal ini, dengan keyakinan bahwa Dia mendengar permohonan kita. Kadang-kadang jawaban atas doa-doa kita datang dengan segera; kadang-kadang kita harus menunggu dengan sabar dan terus memohon dengan sungguh-sungguh untuk hal-hal yang kita perlukan, kasus kita diilustrasikan oleh kasus peminta-minta roti yang malang. "Siapakah di antara kamu yang mempunyai seorang teman dan pergi kepadanya pada tengah malam," dst. Pelajaran ini berarti lebih dari yang dapat kita bayangkan. Kita harus terus meminta, bahkan jika kita tidak menyadari jawaban langsung dari doa-doa kita. "Aku berkata kepadamu: Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu. Karena setiap orang yang meminta, menerima dan setiap orang yang mencari, mendapat dan setiap orang yang mengetok, baginya pintu dibukakan." [Lukas 11:9, 10](#). Kita membutuhkan kasih karunia, kita membutuhkan pencerahan ilahi, agar melalui Roh Kudus kita dapat mengetahui bagaimana meminta hal-hal yang kita butuhkan. Jika permohonan yang diijabah oleh Tuhan, maka permohonan itu akan dikabulkan.

Ada janji-janji yang sangat berharga di dalam Alkitab bagi mereka yang menanti-nantikan Tuhan. Kita semua menginginkan jawaban yang segera atas doa-doa kita dan tergoda untuk berkecil hati jika doa kita tidak segera dijawab. Sekarang, pengalaman saya

telah mengajarkan saya bahwa ini adalah kesalahan besar. Penundaan adalah untuk keuntungan khusus kita. Kita memiliki kesempatan untuk

melihat apakah iman kita benar dan tulus atau berubah-ubah seperti

omba

k[381] di laut. Kita harus mengikatkan diri kita di atas mezbah dengan tali iman dan kasih, dan biarkanlah kesabaran bekerja dengan sempurna. Iman menguat melalui latihan yang terus menerus. Penantian ini tidak berarti

bahwa karena kita meminta Tuhan untuk menyembuhkan, maka tidak ada yang dapat kita lakukan. Sebaliknya, kita harus menggunakan dengan sebaik-baiknya sarana yang telah Tuhan sediakan bagi kita dalam kebaikan-Nya untuk memenuhi kebutuhan kita.

Saya telah melihat begitu banyak orang yang membawa hal-hal secara ekstrem dalam mendoakan orang sakit, sehingga saya merasa bahwa bagian dari pengalaman kita ini membutuhkan pemikiran yang kokoh dan kudus, supaya kita tidak melakukan gerakan-gerakan yang kita sebut iman, tetapi sebenarnya tidak lebih dari sekadar praduga. Orang-orang yang dilelahkan oleh penderitaan perlu dinasihati dengan bijaksana, agar mereka dapat bergerak dengan bijaksana; dan sementara mereka menempatkan diri mereka di hadapan Allah untuk didoakan agar disembuhkan, mereka tidak boleh mengambil posisi bahwa metode pemulihan kesehatan yang sesuai dengan hukum alam harus diabaikan.

Jika mereka mengambil posisi bahwa dalam berdoa untuk kesembuhan, mereka tidak boleh menggunakan pengobatan sederhana yang disediakan oleh Allah untuk mengurangi rasa sakit dan untuk membantu alam dalam pekerjaannya, agar tidak menjadi penyangkalan iman, mereka mengambil posisi yang tidak bijaksana. Ini bukanlah penyangkalan iman; ini sangat selaras dengan rencana Allah. Ketika Hizkia sakit, nabi Allah menyampaikan kepadanya bahwa ia harus mati. Dia berseru kepada Tuhan, dan Tuhan mendengar hamba-Nya dan melakukan mukjizat atas namanya, dengan mengirimkan pesan kepadanya bahwa lima belas tahun akan ditambahkan ke dalam hidupnya.

Sekarang, satu kata dari Tuhan, satu sentuhan jari ilahi, akan memiliki [382] menyembuhkan Hizkia seketika, tetapi petunjuk khusus diberikan untuk mengambil buah ara dan meletakkannya di atas bagian yang sakit, dan Hizkia pun hidup kembali. Dalam segala hal, kita perlu bergerak di sepanjang garis pemeliharaan Allah.

Agen manusia harus memiliki iman dan harus bekerja sama dengan kekuatan ilahi, menggunakan setiap fasilitas, memanfaatkan segala sesuatu yang, menurut kecerdasannya, bermanfaat, bekerja selaras dengan hukum alam; dan dalam melakukan hal ini ia tidak menyangkal atau menghalangi iman.

Rasa Syukur atas Kesehatan

Betapa seringnya mereka yang berada dalam kesehatan melupakan kemurahan-kemurahan yang luar biasa yang terus diberikan kepada mereka dari hari ke hari, dari tahun ke tahun. Mereka tidak memberikan pujian kepada Allah atas semua kebaikan-Nya. Tetapi ketika sakit datang, Allah diingat. Keinginan yang kuat untuk sembuh menuntun pada doa yang sungguh-sungguh, dan ini benar. Allah adalah tempat perlindungan kita di waktu sakit dan juga di waktu sehat. Tetapi banyak orang tidak menyerahkan kasus mereka kepada-Nya; mereka mendorong kelemahan dan penyakit dengan mengkhawatirkan diri mereka sendiri. Jika mereka mau berhenti bersandar dan bangkit dari depresi dan kesuraman, kesembuhan mereka akan lebih pasti. Mereka harus mengingat dengan penuh rasa syukur berapa lama mereka menikmati berkat kesehatan; dan jika anugerah yang berharga ini dipulihkan kepada mereka, mereka tidak boleh lupa bahwa mereka berada di bawah kewajiban yang baru kepada Pencipta mereka. Ketika kesepuluh orang kusta disembuhkan, hanya satu orang yang kembali menemui Yesus dan memuliakan Dia. Janganlah kita menjadi seperti sembilan orang yang tidak berpikir, yang hatinya tidak tersentuh oleh belas kasihan Allah - Testimonies [for the Church 5:315 \(1885\)](#).

Pengaruh Dokter

[[Testimonies for the Church 4:566-569 \(1881\)](#)].

Saya telah ditunjukkan bahwa para dokter harus memiliki hubungan yang lebih dekat dengan Tuhan dan berdiri dan bekerja dengan sungguh-sungguh dalam kekuatan-Nya. Mereka memiliki bagian yang bertanggung jawab untuk bertindak. Tidak hanya kehidupan pasien, tetapi juga jiwa mereka, yang dipertaruhkan. Banyak orang yang mendapat bantuan secara fisik, mungkin, pada saat yang sama, sangat terbantu secara rohani. Baik kesehatan tubuh maupun keselamatan jiwa sangat bergantung pada tindakan dokter. Sangatlah penting bahwa mereka benar, bahwa mereka tidak hanya memiliki pengetahuan ilmiah, tetapi juga pengetahuan akan kehendak dan jalan Allah. Tanggung jawab yang besar ada di pundak mereka.

Saudara-saudaraku, engkau harus melihat dan merasakan tanggung jawabmu, dan, dengan mengingat hal itu, rendahkanlah jiwamu di hadapan Allah dan memohon hikmat kepada-Nya. Engkau belum menyadari betapa keselamatan jiwa-jiwa dari mereka yang tubuhnya sedang engkau upayakan untuk dibebaskan dari penderitaan, bergantung pada perkataanmu, tindakanmu dan tingkah lakumu. Engkau melakukan pekerjaan yang harus menanggung ujian penghakiman. Engkau harus menjaga jiwamu sendiri dari dosa-dosa keegoisan, kecukupan diri, dan kepercayaan diri.

Menimba Air dari Mata Air Tersembunyi

Anda harus mempertahankan martabat Kristen yang sejati, tetapi hindari semua kecurangan. Hendaklah kamu benar-benar jujur dalam hati dan hidupmu. Biarlah iman, seperti pohon palem, menancapkan akar-akarnya di bawah hal-hal yang kelihatan, dan memperoleh kesegaran rohani dari mata air yang hidup dari kasih karunia dan belas kasihan Allah. Ada sebuah sumur air

yang memancar ke dalam
[384] kehidupan yang kekal. Anda harus mengambil kehidupan Anda dari mata air yang tersembunyi ini. Jika Anda melepaskan diri dari keegoisan dan menguatkan jiwa Anda melalui persekutuan yang terus-menerus dengan Tuhan, Anda dapat meningkatkan kebahagiaan semua orang yang berhubungan dengan Anda. Anda akan memperhatikan yang terabaikan, memberi tahu yang tidak tahu, mendorong yang tertindas dan putus asa, dan,

sejauh mungkin, meringankan penderitaan. Dan Anda tidak hanya akan menunjukkan jalan ke surga, tetapi Anda juga akan berjalan di jalan itu.

Jangan puas dengan pengetahuan yang dangkal. Janganlah kamu menjadi gembira karena sanjungan dan janganlah kamu menjadi tertekan karena mencari-cari kesalahan. Setan akan menggoda Anda untuk mengejar jalan seperti itu agar Anda dikagumi dan disanjung; tetapi Anda harus berpaling dari alatnya. Kalian adalah hamba-hamba Allah yang hidup.

Hubungan Anda dengan orang sakit adalah proses yang melelahkan dan secara bertahap akan mengeringkan mata air kehidupan jika tidak ada perubahan, tidak ada kesempatan untuk berekreasi, dan jika para malaikat Tuhan tidak menjaga dan melindungi Anda. Jika Anda dapat melihat banyak bahaya yang dilalui dengan aman setiap hari oleh para utusan Surga ini, rasa syukur akan muncul di dalam hati Anda dan terucap dari bibir Anda. Jika Anda menjadikan Allah sebagai kekuatan Anda, Anda mungkin, dalam keadaan yang paling mengecilkan hati, mencapai ketinggian dan keluasan kesempurnaan Kristen yang hampir tidak mungkin Anda capai. Pikiranmu akan ditinggikan, engkau akan memiliki cita-cita yang mulia, persepsi yang jernih tentang kebenaran, dan tujuan-tujuan tindakan yang akan mengangkatmu di atas semua motif yang kotor.

Baik pemikiran maupun tindakan akan diperlukan jika Anda ingin mencapai kesempurnaan karakter. Ketika berhubungan dengan dunia, Anda harus waspada agar Anda tidak terlalu bersemangat mencari pujian dari manusia dan hidup untuk pendapat mereka. Berjalanlah dengan hati-hati, jika Anda ingin berjalan dengan aman; kembangkanlah rahmat kerendahan hati dan gantungkanlah

jiwa-jiwa yang tak berdaya kepada Kristus. Anda mungkin, dalam segala hal, adalah hamba-hamba Allah. [385]

Di tengah-tengah kebingungan dan godaan di tengah keramaian duniawi, Anda dapat, dengan rasa manis yang sempurna, menjaga kemandirian jiwa.

Persekutuan Harian Dengan Tuhan

Jika Anda berada dalam persekutuan sehari-hari dengan Allah, Anda akan belajar untuk menempatkan penilaian-Nya pada

manusia, dan kewajiban-kewajiban yang ada pada Anda untuk memberkati umat manusia yang menderita akan bertemu dengan respons yang rela. Anda bukanlah milik Anda sendiri; Tuhan Anda memiliki klaim suci atas kasih sayang Anda yang tertinggi dan pelayanan tertinggi dalam hidup Anda. Dia memiliki hak untuk menggunakan Anda di dalam tubuh dan roh Anda, sampai batas kemampuan Anda, untuk kehormatan dan kemuliaan-Nya sendiri. Salib apa pun yang harus Anda pikul, pekerjaan atau penderitaan apa pun yang dibebankan kepada Anda melalui tangan-Nya, Anda harus menerimanya tanpa bersungut-sungut.

Mereka yang untuknya Anda bekerja adalah saudara-saudara Anda yang berada dalam kesusahan, menderita gangguan fisik dan kusta rohani akibat dosa. Jika Anda lebih baik dari mereka, itu adalah berkat salib Kristus. Banyak orang yang tidak memiliki Allah dan tidak memiliki pengharapan di dunia ini. Mereka bersalah, korup, dan merosot, diperbudak oleh perangkat Iblis. Namun, mereka adalah orang-orang yang Kristus datang dari surga untuk menebus mereka. Mereka adalah subjek yang patut dikasihani, disayangi, dan diupayakan tanpa lelah, karena mereka berada di ambang kehancuran. Mereka menderita karena keinginan yang tidak terpuaskan, nafsu yang tidak teratur, dan kutukan dari hati nurani mereka sendiri; mereka sengsara dalam segala hal, karena mereka kehilangan pegangan pada kehidupan ini dan tidak memiliki prospek untuk kehidupan yang akan datang.

Aktif dan Waspada

Anda memiliki bidang pekerjaan yang penting, dan Anda harus aktif dan waspada, memberikan ketaatan yang ceria dan tanpa syarat kepada

[386] Panggilan Guru. Ingatlah selalu bahwa upaya Anda untuk memperbaiki orang lain harus dilakukan dalam semangat kebaikan yang tak tergoyahkan. Tidak ada yang diperoleh dengan menjauhkan diri dari orang-orang yang akan Anda bantu. Anda harus selalu mengingat fakta bahwa dalam menyarankan reformasi kebiasaan dan adat istiadat mereka, Anda sedang menyajikan kepada mereka apa yang tidak akan menghancurkan tetapi menyelamatkan mereka; bahwa, sambil menyerahkan apa yang telah mereka hargai dan cintai sampai sekarang, mereka harus membangun di atas fondasi yang lebih aman. Sementara reformasi harus disuarakan dengan ketegasan dan tekad yang kuat, semua penampilan kefanatikan atau roh yang sombong harus dihindari dengan hati-hati. Kristus telah memberi kita pelajaran berharga tentang kesabaran, kesabaran, dan kasih. Kekasaran bukanlah energi; demikian juga dengan dominasi dan kepahlawanan. Anak Allah bersifat persuasif. Ia dimanifestasikan untuk menarik semua orang kepada-Nya. Para pengikut-Nya harus mempelajari kehidupan-Nya dengan lebih dekat dan berjalan di dalam terang teladan-Nya, dengan pengorbanan apa pun terhadap diri sendiri. Reformasi, reformasi

yang terus-menerus, harus terus dilakukan di hadapan orang-orang, dan teladan Anda harus menegakkan ajaran-ajaran Anda.

Ketaatan dan Kebahagiaan

Hendaknya selalu diingat bahwa tujuan utama dari reformasi higienis adalah untuk menjamin perkembangan pikiran, jiwa, dan tubuh yang setinggi mungkin. Semua hukum alam-yang merupakan hukum Tuhan-dirancang untuk kebaikan kita. Ketaatan pada hukum-hukum itu akan meningkatkan kebahagiaan kita dalam kehidupan ini dan akan membantu kita dalam persiapan untuk kehidupan yang akan datang - [Christian Temperance and Bible Hygiene, 120 \(1890\)](#).

Bagian 8-Perawat dan Pembantu Perawat

[387]

Metode Kristus yang Harus Diikuti

([The Review and Herald](#), 24 Desember 1914).

Dari metode kerja Kristus, kita dapat belajar banyak pelajaran berharga. Ia tidak hanya mengikuti satu metode; dengan berbagai cara Ia berusaha untuk mendapatkan perhatian orang banyak dan, setelah berhasil, Ia memberitakan kebenaran Injil kepada mereka. Pekerjaan-Nya yang utama adalah melayani orang-orang miskin, orang-orang yang membutuhkan, dan orang-orang yang tidak berpengetahuan. Dalam kesederhanaan, Ia membukakan kepada mereka berkat-berkat yang dapat mereka terima, dan dengan demikian Ia membangkitkan rasa lapar jiwa mereka akan kebenaran, akan roti hidup.

Kehidupan Kristus adalah teladan bagi semua pengikut-Nya, menunjukkan tugas mereka yang telah mempelajari jalan hidup untuk mengajar orang lain apa artinya percaya kepada firman Allah. Ada banyak orang yang berada di bawah bayang-bayang maut yang perlu diajar tentang kebenaran Injil. Hampir seluruh dunia sedang berada di dalam kejahatan. Kepada setiap orang yang percaya kepada Kristus, kata-kata pengharapan telah diberikan bagi mereka yang duduk dalam kegelapan: "Tanah Zabulon dan tanah Naftali di seberang laut, di seberang sungai Yordan, di Galilea, yaitu Galilea bangsa-bangsa lain, orang-orang yang duduk dalam kegelapan telah melihat terang yang besar, dan kepada mereka yang duduk di daerah itu, yaitu daerah bayang-bayang maut, telah bercahaya." [Matius 4:15, 16](#).

Orang-orang muda yang sungguh-sungguh dan berbakti dibutuhkan untuk memasuki pekerjaan sebagai perawat. Ketika para pemuda dan pemudi ini menggunakan dengan sungguh-sungguh pengetahuan yang mereka peroleh, kemampuan mereka akan meningkat, menjadi lebih baik dan lebih memenuhi syarat untuk menjadi penolong Tuhan.

[388] Tuhan menghendaki pria dan wanita yang bijaksana, yang dapat bertindak dengan kemampuan sebagai perawat, untuk menghibur dan menolong yang sakit dan menderita. Oh, agar semua orang yang menderita dapat dilayani oleh para dokter dan perawat Kristen

yang dapat menolong mereka untuk meletakkan tubuh mereka yang letih dan menderita dalam perawatan Sang Penyembuh Agung, dengan iman yang menantikan pemulihan dari-Nya! Jika melalui pelayanan yang bijaksana, pasien dituntun untuk menyerahkan jiwanya kepada Kristus dan membawa pikirannya ke dalam ketaatan kepada kehendak Allah, kemenangan besar akan diperoleh

Ada banyak bidang pekerjaan yang harus dilakukan oleh perawat misi. Ada banyak kesempatan bagi para perawat yang terlatih untuk pergi ke rumah-rumah dan di sana berusaha untuk membangkitkan minat pada kebenaran. Hampir di setiap komunitas terdapat sejumlah besar orang yang tidak mau mendengarkan pengajaran firman Tuhan atau menghadiri kebaktian keagamaan. Jika mereka dijangkau oleh Injil, Injil harus dibawa ke rumah-rumah mereka. Seringkali bantuan untuk memenuhi kebutuhan fisik mereka adalah satu-satunya jalan yang dapat digunakan untuk mendekati mereka.

Para perawat misionaris yang merawat orang sakit dan meringankan penderitaan orang miskin akan menemukan banyak kesempatan untuk berdoa bersama mereka, membacakan firman Tuhan, dan berbicara tentang Juruselamat. Mereka dapat berdoa bersama dan untuk mereka yang tidak berdaya yang tidak memiliki kekuatan kehendak untuk mengendalikan selera yang telah direndahkan oleh hawa nafsu. Mereka dapat membawa secercah harapan ke dalam kehidupan orang-orang yang kalah dan putus asa.

Penyataan kasih yang tidak mementingkan diri sendiri, yang dimanifestasikan dalam tindakan-tindakan kebaikan tanpa pamrih, akan memudahkan mereka yang menderita untuk percaya kepada kasih Kristus. Banyak yang tidak memiliki iman kepada Allah dan kehilangan kepercayaan kepada manusia. Tetapi mereka menghargai tindakan simpati dan bantuan. Ketika mereka melihat seseorang yang tidak mengharapkan pujian atau kompensasi duniawi datang ke rumah mereka untuk melayani orang sakit, memberi makan orang lapar, memberi pakaian kepada telanjang, dan untuk menghibur yang sedih, dan selalu dengan lembut mengarahkan semua kepada-Nya [389] yang kasih dan belas kasihan-Nya tidak lain hanyalah utusan-sebagai Ketika mereka melihat hal ini, hati mereka tersentuh. Rasa syukur muncul; iman pun menyala. Mereka melihat bahwa Allah memperhatikan mereka dan mereka siap untuk mendengarkan pengajaran firman-Nya.

Pekerja Injil Melayani Orang Sakit

Baik dalam misi luar negeri maupun di ladang sendiri, semua misionaris, baik pria maupun wanita, akan mendapatkan akses yang lebih siap kepada orang-orang, dan akan mendapati

kegunaan mereka sangat meningkat, jika mereka dapat melayani orang-orang sakit. Dengan demikian, para wanita yang pergi sebagai misionaris ke negeri-negeri kafir akan mendapat kesempatan untuk memberitakan Injil kepada para wanita di negeri-negeri itu, ketika semua pintu masuk lainnya telah tertutup. Semua pekerja Injil harus tahu bagaimana memberikan pengobatan sederhana yang dapat meringankan rasa sakit dan menghilangkan penyakit.

Para pekerja Injil juga harus dapat memberikan pengajaran tentang prinsip-prinsip hidup sehat. Ada penyakit di mana-mana, dan

banyak hal yang dapat dicegah dengan memperhatikan hukum-hukum kesehatan. Orang-orang perlu melihat pengaruh prinsip-prinsip kesehatan terhadap kesejahteraan mereka, baik untuk kehidupan ini maupun untuk kehidupan yang akan datang. Mereka perlu disadarkan akan tanggung jawab mereka terhadap tempat tinggal manusia yang telah disediakan oleh Sang Pencipta sebagai tempat kediaman-Nya, dan di mana Dia ingin mereka menjadi penatalayan yang setia.

Ribuan orang membutuhkan dan dengan senang hati akan menerima instruksi mengenai metode sederhana untuk merawat orang sakit, metode yang menggantikan penggunaan obat-obatan beracun. Ada kebutuhan besar akan instruksi mengenai reformasi diet. Kebiasaan makan yang salah dan penggunaan makanan yang tidak sehat sedikit banyak bertanggung jawab atas [390] ketidakbertarakan dan kejahatan serta kemalangan yang mengutuk dunia. Dalam mengajarkan prinsip-prinsip kesehatan, ingatkanlah tujuan utama dari reformasi - bahwa tujuannya adalah untuk menjamin perkembangan tubuh, pikiran, dan jiwa yang tertinggi. Tunjukkanlah bahwa hukum alam, yang merupakan hukum Allah, dirancang untuk kebaikan kita; bahwa ketaatan pada hukum alam akan meningkatkan kebahagiaan dalam kehidupan ini, dan membantu persiapan untuk kehidupan yang akan datang. kehidupan yang akan datang.

Doronglah orang-orang untuk mempelajari organisme yang mengagumkan itu, sistem manusia, dan hukum-hukum yang mengaturnya. Mereka yang melihat bukti-bukti kasih Allah, yang memahami hikmat dan manfaat dari hukum-hukum-Nya serta hasil dari ketaatan, akan melihat tugas dan kewajiban mereka dari sudut pandang yang sama sekali berbeda. Alih-alih memandangi ketaatan pada hukum kesehatan sebagai suatu pengorbanan atau penyangkalan diri, mereka akan menganggapnya sebagai suatu berkat yang tak ternilai.

Mengajarkan Prinsip-prinsip Reformasi Kesehatan

Setiap pekerja Injil harus merasa bahwa mengajarkan prinsip-prinsip hidup sehat adalah bagian dari pekerjaan yang telah ditetapkan baginya. Pekerjaan ini sangat dibutuhkan, dan dunia terbuka untuk itu.

Kristus menyerahkan kepada para pengikut-Nya sebuah

pekerjaan individual - sebuah pekerjaan yang tidak dapat dilakukan dengan diwakilkan. Pelayanan kepada orang sakit dan orang miskin, pemberian Injil kepada yang terhilang, tidak boleh diserahkan kepada komite atau badan amal yang terorganisir. Tanggung jawab individu, usaha individu, pengorbanan pribadi, adalah tuntutan Injil.

"Pergilah ke jalan-jalan raya dan pagar-pagar, dan paksa mereka masuk," demikianlah permintaan Kristus, "supaya rumah-Ku dipenuhi." [Lukas](#)

[14:23](#). Dia mempertemukan manusia dengan orang-orang yang dapat memberi manfaat bagi mereka. ["Bawalah orang-orang miskin yang terbuang ke rumahmu," firman-Nya. "Apabila engkau melihat orang yang telanjang, ... tutupilah dia." [Yesaya 58:7](#). "Mereka akan meletakkan tangan mereka atas orang sakit dan mereka akan sembuh." [Markus 10:18](#). Melalui kontak langsung, melalui pelayanan pribadi, berkat-berkat Injil harus disampaikan.

Mereka yang melakukan pekerjaan yang telah ditetapkan tidak hanya akan memberkati orang lain, tetapi juga diri mereka sendiri. Kesadaran akan tugas yang dilakukan dengan baik akan memiliki pengaruh refleksi pada jiwa mereka sendiri. Orang yang putus asa akan melupakan kesedihannya, yang lemah akan menjadi kuat, yang bodoh menjadi cerdas, dan semua akan menemukan penolong yang tak kenal lelah di dalam Dia yang telah memanggil mereka.

Pekerjaan dari rumah ke rumah

Mereka yang terlibat dalam pekerjaan dari rumah ke rumah akan menemukan kesempatan untuk pelayanan di banyak bidang. Mereka harus mendoakan orang sakit dan harus melakukan segala daya mereka untuk meringankan penderitaan mereka. Mereka harus bekerja di antara orang-orang yang hina, miskin, dan tertindas. Kita harus berdoa untuk dan bersama mereka yang tidak berdaya yang tidak memiliki kekuatan kehendak untuk mengendalikan selera yang telah direndahkan oleh hawa nafsu. Usaha yang sungguh-sungguh dan tekun harus dilakukan demi keselamatan mereka yang di dalam hatinya terbangun minat. Banyak orang dapat dijangkau hanya melalui tindakan kebaikan tanpa pamrih. Keinginan-keinginan fisik mereka harus terlebih dahulu dibebaskan. Ketika mereka melihat bukti dari kasih kita yang tidak mementingkan diri sendiri, akan lebih mudah bagi mereka untuk percaya kepada kasih Kristus.

Para perawat misionaris adalah yang paling memenuhi syarat untuk pekerjaan ini, tetapi yang lain harus terhubung dengan mereka. Mereka ini, meskipun tidak dididik dan dilatih secara khusus dalam bidang keperawatan, dapat belajar dari rekan-rekan sekerja mereka tentang cara kerja yang terbaik - [Testimonies for the Church 6:83, 84 \(1900\)](#).

Sebuah Permohonan untuk para Misionaris

Medis

[392]

[[Testimonies for the Church 9:167-172 \(1909\)](#)].

Kita hidup di hari-hari terakhir. Akhir dari segala sesuatu sudah dekat. Tanda-tanda yang dinubuatkan oleh Kristus dengan cepat digenapi. Ada masa-masa badai di hadapan kita, tetapi janganlah kita mengucapkan satu kata pun yang menunjukkan ketidakpercayaan atau keputusasaan. Ia yang memahami kebutuhan-kebutuhan dari situasi ini akan mengatur agar keuntungan-keuntungan dapat diberikan kepada para pekerja di berbagai tempat, untuk memampukan mereka secara lebih efektif dalam menggugah perhatian orang banyak. Ia mengetahui kebutuhan dan keperluan yang paling lemah dari kawanan domba-Nya, dan Ia mengirimkan pekabaran-Nya sendiri ke jalan-jalan raya dan jalan-jalan kecil. Ia mengasihi kita dengan kasih yang kekal. Marilah kita ingat bahwa kita membawa pesan kesembuhan kepada dunia yang penuh dengan jiwa-jiwa yang sakit karena dosa. Kiranya Tuhan meningkatkan iman kita dan menolong kita untuk melihat bahwa Dia menginginkan kita semua untuk mengenal pelayanan kesembuhan-Nya dan dengan kursi kemurahan-Nya. Ia menghendaki agar cahaya kasih karunia-Nya bersinar dari banyak tempat.

Sanatorium Sebagai Lembaga Misionaris

Ada jiwa-jiwa di banyak tempat yang belum mendengar pekabaran ini, oleh karena itu pekerjaan misionaris medis harus diteruskan dengan kesungguhan yang belum pernah dilakukan. Pekerjaan ini adalah pintu yang melaluinya kebenaran dapat masuk ke kota-kota besar, dan sanatorium-sanatorium harus didirikan di banyak tempat.

Pekerjaan sanatorium adalah salah satu cara yang paling berhasil untuk menjangkau semua golongan masyarakat. Sanatorium-

sanatorium kita adalah tangan kanan Injil, membuka jalan di mana umat manusia yang menderita dapat dijangkau dengan kabar baik kesembuhan melalui Kristus. Di lembaga-lembaga ini, orang-orang sakit

dapat diajar untuk menyerahkan kasus mereka kepada Tabib Agung, yang akan bekerja sama dengan upaya sungguh-sungguh mereka untuk mendapatkan kembali kesehatan, membawa

bagi mereka penyembuhan jiwa dan juga penyembuhan tubuh.

Kristus tidak lagi berada di dunia ini secara pribadi, untuk pergi ke kota-kota dan desa-desa kita, menyembuhkan orang-orang sakit; tetapi Dia telah mengutus

kita untuk meneruskan pekerjaan misionaris medis yang telah dimulai-Nya. Dalam pekerjaan ini, kita hendaknya melakukan yang terbaik. Lembaga-lembaga untuk perawatan orang sakit harus didirikan di mana pria dan wanita yang menderita penyakit dapat ditempatkan di bawah perawatan para dokter dan perawat yang takut akan Allah dan dirawat tanpa obat-obatan.

Saya telah diinstruksikan bahwa kita tidak boleh menunda-nunda untuk melakukan pekerjaan yang perlu dilakukan dalam jalur reformasi kesehatan. Melalui pekerjaan ini kita harus menjangkau jiwa-jiwa di jalan-jalan raya dan jalan-jalan kecil. Saya telah diberi terang khusus bahwa di sanatorium-sanatorium kita, banyak jiwa-jiwa akan menerima dan menaati kebenaran masa kini. Di lembaga-lembaga ini, pria dan wanita harus diajar bagaimana merawat tubuh mereka sendiri, dan pada saat yang sama bagaimana menjadi sehat dalam iman. Mereka harus diajari apa yang dimaksud dengan makan daging dan minum darah Anak Allah. Kata Kristus, "Perkataan yang Kukatakan kepadamu adalah roh dan hidup." [Yohanes 6:63](#).

Sanatorium-sanatorium kita harus menjadi sekolah-sekolah yang di dalamnya pengajaran diberikan dalam jalur misionaris medis. Mereka harus membawa kepada jiwa-jiwa yang sakit karena dosa daun-daun dari pohon kehidupan, yang akan memulihkan kedamaian dan pengharapan dan iman kepada Kristus Yesus.

Pekerjaan di Kota-kota Besar

Biarkanlah pekerjaan Tuhan terus berjalan. Biarlah misionaris medis dan pekerjaan pendidikan terus berjalan. Saya yakin bahwa ini adalah kekurangan kita yang besar - para pekerja yang sungguh-sungguh, berbakti, cerdas dan cakap. Dalam setiap

[394] kota harus ada representasi dari pekerjaan misionaris medis yang sejati. Biarlah banyak orang bertanya, "Tuhan, apa yang Engkau kehendaki untuk kulakukan?" [Kisah Para Rasul 9:6](#). Adalah tujuan Tuhan bahwa metode penyembuhan tanpa obat dari-Nya akan menjadi terkenal di setiap kota besar melalui lembaga-lembaga medis kita. Tuhan menanamkan martabat kudus kepada mereka yang pergi lebih jauh dan lebih jauh lagi, di setiap tempat yang memungkinkan untuk dimasuki. Setan akan membuat pekerjaan itu sesulit mungkin, tetapi kuasa ilahi akan menyertai semua pekerja yang tulus. Dibimbing oleh tangan Bapa surgawi kita, marilah

kita maju terus, meningkatkan setiap kesempatan untuk memperluas pekerjaan Allah.

Tuhan berbicara kepada semua misionaris medis, dengan berkata, Pergilah, bekerjalah hari ini di kebun anggur-Ku untuk menyelamatkan jiwa-jiwa. Tuhan mendengar doa-doa semua orang yang mencari Dia dalam kebenaran. Dia memiliki kuasa yang kita semua butuhkan. Dia memenuhi

hati dengan cinta dan sukacita serta kedamaian dan kekudusan. Karakter terus dikembangkan. Kita tidak dapat menghabiskan waktu untuk bekerja dengan tujuan yang berlawanan dengan Tuhan.

Ada dokter-dokter yang, karena hubungan masa lalu dengan sanatorium kami, merasa menguntungkan untuk berada di dekat lembaga-lembaga ini; dan mereka menutup mata mereka terhadap ladang yang luas, yang terabaikan dan belum dikerjakan, di mana kerja keras yang tidak mementingkan diri sendiri akan menjadi berkat bagi banyak orang. Para dokter misionaris dapat memberikan pengaruh yang membangkitkan semangat, memurnikan, dan menguduskan. Dokter yang tidak melakukan hal ini menyalahgunakan kekuasaan mereka dan melakukan pekerjaan yang ditolak oleh Tuhan.

Pelatihan untuk Pekerjaan yang Cepat

Jika Tuhan telah berbicara melalui saya, Dia berbicara ketika saya mengatakan bahwa para pekerja yang terlibat dalam jalur pendidikan, dalam jalur pelayanan, dan dalam jalur misionaris medis, harus berdiri sebagai satu kesatuan, semua bekerja di bawah pengawasan Allah, yang satu membantu yang lain, masing-masing memberkati satu sama lain.

Mereka yang terhubung dengan sekolah-sekolah dan sanatorium-sanatorium kita hendaknya bekerja dengan kesungguhan yang sungguh-sungguh. Pekerjaan yang dilakukan di bawah pelayanan Roh Kudus, karena kasih kepada Allah dan kepada manusia, akan memiliki tanda tangan ilahi dan akan membekas dalam pikiran manusia. Tuhan memanggil kaum muda kita untuk masuk ke dalam sekolah-sekolah kita dan dengan cepat menyesuaikan diri mereka untuk pelayanan. Di berbagai tempat, di luar kota, sekolah-sekolah harus didirikan di mana kaum muda kita dapat menerima pendidikan yang akan mempersiapkan mereka untuk pergi melakukan pekerjaan penginjilan.

dan pekerjaan misionaris medis.

Tuhan harus diberi kesempatan untuk menunjukkan kepada manusia tugas mereka dan untuk mengerjakan pikiran mereka. Tidak seorang pun boleh mengikatkan diri untuk melayani selama beberapa tahun di bawah pimpinan satu kelompok orang

atau dalam satu cabang tertentu dari pekerjaan Tuan, karena Tuhan sendiri akan memanggil manusia, seperti pada zaman dahulu Ia memanggil para nelayan yang rendah hati, dan Ia sendiri akan memberikan petunjuk kepada mereka tentang bidang pekerjaan mereka dan metode yang harus mereka ikuti. Ia akan memanggil orang-orang dari bajak dan dari pekerjaan-pekerjaan lain, untuk memberikan peringatan terakhir kepada jiwa-jiwa yang akan binasa. Ada banyak cara untuk bekerja bagi Sang Guru, dan Guru Agung akan membuka pemahaman para pekerja ini, memampukan mereka untuk melihat hal-hal yang ajaib di dalam firman-Nya.

Perawat Sebagai Penginjil

Kristus, sang Misionaris Medis yang agung, adalah teladan bagi kita. Tentang Dia ada tertulis bahwa Dia "berkeliling di seluruh Galilea, mengajar di rumah-rumah ibadat mereka dan memberitakan Injil Kerajaan Allah serta menyembuhkan segala macam penyakit dan kelemahan di antara orang banyak." **Matius**

[396] **4:23**. Dia menyembuhkan orang sakit dan memberitakan Injil. Dalam pelayanan-Nya, penyembuhan dan pengajaran saling terkait erat. Hari ini, keduanya tidak boleh dipisahkan.

Para perawat yang dilatih di institusi kami dipersiapkan untuk pergi keluar sebagai penginjil misionaris medis, menyatukan pelayanan firman dengan penyembuhan fisik.

Kita harus membiarkan terang kita bersinar di tengah kegelapan moral Banyak orang yang sekarang berada dalam kegelapan, ketika mereka melihat pantulan Terang dunia, akan menyadari bahwa mereka memiliki pengharapan akan keselamatan. Terang Anda mungkin kecil, tetapi ingatlah bahwa itu adalah apa yang telah Tuhan berikan kepada Anda, dan bahwa Dia meminta Anda bertanggung jawab untuk memancarkannya. Seseorang mungkin menyalakan lancipnya dari cahaya Anda, dan cahayanya dapat menjadi sarana untuk menuntun orang lain keluar dari kegelapan.

Di sekeliling kita ada banyak pintu yang terbuka untuk pelayanan. Kita harus berkenalan dengan tetangga-tetangga kita dan berusaha menarik mereka kepada Kristus. Ketika kita melakukan hal ini, Dia akan menyetujui dan bekerja sama dengan kita.

Seringkali penduduk sebuah kota di mana Kristus bekerja berharap agar Dia tinggal bersama mereka dan terus bekerja di antara mereka. Tetapi Ia akan mengatakan kepada mereka bahwa Ia harus pergi ke kota-kota yang belum mendengar kebenaran yang harus Ia sampaikan. Setelah Ia memberikan kebenaran kepada mereka di satu tempat, Ia meninggalkan mereka untuk membangun di atas apa yang telah Ia berikan kepada mereka, sementara Ia pergi ke tempat lain. Metode kerja-Nya harus diikuti hari ini oleh mereka yang telah Ia tinggalkan pekerjaan-Nya. Kita harus pergi dari satu tempat ke tempat lain, membawa pekabaran. Segera setelah kebenaran diberitakan di satu tempat, kita harus pergi untuk memperingatkan orang lain.

Organisasi Perusahaan

Harus ada perusahaan yang terorganisir dan berpendidikan paling tinggi.

[397] ukuplah bekerja sebagai perawat, sebagai penginjil, sebagai pendeta, sebagai penginjil, sebagai murid-murid Injil, untuk menyempurnakan karakter menurut keserupaan ilahi.

Mempersiapkan diri untuk menerima pendidikan yang lebih tinggi di sekolah yang disebutkan di atas adalah tujuan kami.

Dari petunjuk yang Tuhan berikan kepada saya dari waktu ke waktu, saya tahu bahwa harus ada pekerja yang melakukan tur evangelistik medis di antara kota-kota dan desa-desa. Mereka yang melakukan pekerjaan ini akan mengumpulkan banyak jiwa, baik dari kalangan atas maupun bawah. Jalan untuk pekerjaan ini paling baik dipersiapkan oleh usaha-usaha para penginjil yang setia.

Banyak orang akan dipanggil ke ladang untuk bekerja dari rumah ke rumah, memberikan pembacaan Alkitab, dan berdoa bersama mereka yang tertarik.

Biarlah para pelayan kami, yang telah berpengalaman dalam memberitakan firman, belajar bagaimana memberikan perawatan sederhana dan kemudian bekerja dengan cerdas sebagai penginjil misi medis.

Pekerjaan yang Mendesak

Para pekerja - misionaris medis Injil - dibutuhkan sekarang. Anda tidak dapat menghabiskan waktu bertahun-tahun untuk persiapan. Pintu-pintu yang sekarang terbuka bagi kebenaran akan segera tertutup selamanya. Bawalah pekabaran itu sekarang juga. Janganlah menunggu, membiarkan musuh menguasai ladang-ladang yang sekarang terbuka di hadapan Anda. Biarlah kelompok-kelompok kecil maju untuk melakukan pekerjaan yang telah ditetapkan Kristus kepada murid-murid-Nya. Biarlah mereka bekerja sebagai penginjil, menyebarkan publikasi kita dan berbicara tentang kebenaran kepada orang-orang yang mereka temui. Biarlah mereka berdoa bagi yang sakit, melayani kebutuhan mereka, bukan dengan obat-obatan, tetapi dengan pengobatan alamiah, dan mengajar mereka bagaimana memulihkan kesehatan dan menghindari penyakit.

Tugas dan Hak Istimewa Pekerja Sanitarium

[*Testimonies for the Church* 4:554-562 (1881)].

Pengelolaan sebuah lembaga yang begitu besar dan penting seperti sanatorium tentu saja melibatkan tanggung jawab yang besar, baik dalam hal-hal duniawi maupun rohani. Adalah sangat penting bahwa rumah sakit bagi mereka yang sakit dalam tubuh dan pikiran ini haruslah sedemikian rupa sehingga Yesus, Sang Penyembuh yang Mahakuasa, dapat memimpin di antara mereka, dan segala sesuatu yang dilakukan dapat berada di bawah kendali Roh Kudus. Semua yang terhubung dengan lembaga ini harus memenuhi syarat untuk melaksanakan tanggung jawab yang diberikan Tuhan dengan setia. Mereka harus memperhatikan setiap tugas kecil dengan kesetiaan yang sama besarnya dengan hal-hal yang lebih penting. Semua harus belajar dengan penuh doa bagaimana mereka dapat menjadi yang paling berguna dan membuat retret bagi orang sakit ini menjadi sukses besar.

Kami tidak menyadari betapa cemasnya para pasien dengan berbagai penyakit yang datang ke sanatorium, semua menginginkan bantuan, tetapi beberapa ragu dan tidak percaya, sementara yang lain lebih yakin bahwa mereka akan sembuh. Mereka yang belum pernah mengunjungi institusi ini mengamati dengan penuh minat setiap indikasi dari prinsip-prinsip yang dipegang teguh oleh para pengelolanya.

Semua orang yang mengaku sebagai anak-anak Allah harus senantiasa mengingat bahwa mereka adalah misionaris, yang dalam pekerjaan mereka berhubungan dengan semua jenis pikiran. Akan ada yang halus dan kasar, yang rendah hati dan sombong, yang religius dan skeptis, yang percaya dan curiga, yang liberal dan serakah, yang murni dan korup, yang terpelajar dan yang bodoh, yang kaya dan yang miskin; pada kenyataannya, hampir semua kelas karakter dan kondisi akan ditemukan di antara para pasien di rumah sakit jiwa. Mereka yang datang ke rumah sakit jiwa ini datang

karena mereka membutuhkan bantuan; dan dengan demikian, apapun kedudukan atau kondisi mereka, mereka mengakui bahwa

mereka tidak dapat menolong diri mereka sendiri. Pikiran-pikiran yang beragam ini tidak dapat diperlakukan sama; namun semuanya, apakah mereka kaya atau miskin, tinggi atau rendah, tergantung atau mandiri, membutuhkan kebaikan, simpati, dan cinta kasih. Melalui kontak timbal balik, batin kita harus menerima

pemolesan dan penyempurnaan. Kita saling bergantung satu sama lain, terikat erat oleh ikatan persaudaraan manusia.

Surga, membentuk satu sama lain untuk
bergantung, Seorang tuan, atau hamba,
atau teman,

Saling menawar satu sama lain untuk panggilan bantuan,
Hingga kelemahan satu orang dapat menumbuhkan kekuatan bagi
semua orang.

Nilai Hubungan Sosial

Melalui hubungan sosial inilah kekristenan bersentuhan dengan dunia. Setiap pria dan wanita yang telah merasakan kasih Kristus dan telah menerima penerangan ilahi di dalam hatinya, dituntut oleh Allah untuk menerangi jalan yang gelap bagi mereka yang belum mengenal jalan yang lebih baik. Setiap pekerja di sanatorium harus menjadi saksi bagi Yesus. Kekuatan sosial, yang dikuduskan oleh Roh Kristus, harus ditingkatkan untuk memenangkan jiwa-jiwa bagi Juruselamat.

Orang yang harus berurusan dengan orang-orang yang sangat berbeda dalam hal karakter, watak, dan temperamen akan mengalami cobaan, kebingungan, dan benturan, bahkan ketika ia melakukan yang terbaik. Ia mungkin akan merasa jijik dengan ketidaktahuan, kesombongan, dan kemandirian yang akan ditemuinya; tetapi hal ini seharusnya tidak membuatnya patah semangat. Dia harus berdiri di tempat yang akan mengayunkan, bukan diombang-ambingkan. Teguh seperti batu karang pada prinsip, dengan kecerdasan yang iman, ia harus berdiri teguh tidak tercemar oleh pengaruh-pengaruh di sekitarnya. Umat Allah tidak boleh diubah oleh berbagai pengaruh yang harus mereka hadapi; tetapi mereka harus berdiri untuk Yesus, dan dengan bantuan Roh-Nya mengerahkan kuasa yang mengubah pikiran yang cacat oleh kebiasaan-kebiasaan yang salah dan dicemari oleh dosa.

Keindahan dari Kekudusan

Kristus tidak boleh disembunyikan di dalam hati dan dikunci sebagai harta yang didambakan, yang suci dan manis, untuk dinikmati hanya oleh pemiliknya. Kita harus memiliki Kristus di

dalam hati kita sebagai mata air, yang memancar ke dalam kehidupan yang kekal, menyegarkan semua orang yang berhubungan dengan kita. Kita harus mengakui Kristus secara terbuka dan berani, menunjukkan dalam karakter kita kelembahlembutan, kerendahan hati, dan kasih-Nya, sampai orang-orang terpesona oleh keindahan kekudusan. Bukanlah cara terbaik untuk memelihara agama kita seperti kita membotolkan parfum, agar wanginya tidak hilang.

Konflik dan penolakan yang kita temui justru membuat kita lebih kuat dan memberikan stabilitas pada iman kita. Kita tidak boleh terombang-ambing, seperti buluh yang tertiuip angin, oleh setiap pengaruh yang lewat. Jiwa kita, yang dihangatkan dan disegarkan oleh kebenaran-kebenaran Injil dan disegarkan oleh kasih karunia ilahi, hendaknya terbuka dan berkembang serta mencurahkan keharumannya kepada orang lain. Dengan mengenakan seluruh perlengkapan senjata kebenaran, kita dapat menghadapi pengaruh apa pun dan kemurnian kita tetap tidak ternoda.

Semua orang harus mempertimbangkan bahwa tuntutan Allah atas mereka adalah yang terpenting di atas yang lainnya. Allah telah memberikan kepada setiap orang kemampuan untuk berkembang, sehingga ia dapat memancarkan kemuliaan bagi Sang Pemberi. Setiap hari harus ada kemajuan yang dicapai. Jika para pekerja meninggalkan sanatorium seperti saat mereka memasukinya, tanpa membuat perbaikan yang nyata, tanpa menambah pengetahuan [401] dan kekuatan rohani, mereka telah mengalami kerugian. Allah merancang agar orang-orang Kristen bertumbuh secara terus-menerus - bertumbuh menjadi pria dan wanita yang bertumbuh ke tingkat pertumbuhan yang sempurna di dalam Kristus. Semua orang yang tidak bertumbuh semakin kuat dan berakar kuat serta berpijak pada kebenaran akan terus mengalami kemunduran.

Cahaya bagi Dunia

Suatu usaha khusus harus dilakukan untuk mendapatkan pelayanan dari para pekerja Kristen yang berilmu pengetahuan.

Adalah maksud Allah bahwa sebuah lembaga kesehatan harus diorganisir dan dikontrol secara eksklusif oleh orang-orang Masehi Advent Hari Ketujuh; dan apabila orang-orang yang tidak percaya dibawa masuk untuk menduduki posisi-posisi yang

bertanggung jawab, maka suatu pengaruh yang akan memberikan pengaruh yang sangat besar terhadap sanatorium itu.

Allah tidak bermaksud bahwa lembaga ini harus dijalankan menurut urutan lembaga kesehatan lainnya di negeri ini, melainkan bahwa lembaga ini harus menjadi salah satu alat yang paling efektif dalam tangan-Nya untuk memberikan terang kepada dunia. Lembaga ini harus berdiri dengan kemampuan ilmiah, dengan kekuatan moral dan spiritual, dan sebagai penjaga

reformasi yang setia dalam segala hal; dan semua orang yang berperan di dalamnya haruslah pembaharu, yang menghormati aturan-aturannya, dan mengindahkan cahaya reformasi kesehatan yang sekarang menyinari kita sebagai umat. Semua orang dapat menjadi berkat bagi orang lain, jika mereka mau menempatkan diri mereka di mana mereka dapat dengan tepat mewakili agama Yesus Kristus. Tetapi ada kegelisahan yang lebih besar untuk membuat penampilan luar dalam segala hal menjadi rapi, agar dapat memenuhi pikiran pasien duniawi, daripada mempertahankan hubungan yang hidup dengan Surga, untuk menyaksikan

Dan berdoalah, agar alat Allah ini dapat sepenuhnya berhasil dalam melakukan kebaikan bagi tubuh dan juga jiwa manusia.

Sebuah Kekuatan Cetakan

[402]

Apa yang dapat dikatakan, dan apa yang dapat dilakukan, untuk membangkitkan keyakinan di dalam hati semua orang yang berhubungan dengan lembaga yang penting ini? Bagaimana mereka dapat dituntun untuk melihat dan merasakan bahaya dari mengambil langkah yang salah kecuali jika mereka setiap hari memiliki pengalaman yang hidup di dalam perkara-perkara Allah? Para dokter berada dalam posisi di mana, jika mereka memberikan pengaruh yang sesuai dengan iman mereka, mereka akan memiliki kekuatan yang membentuk semua orang yang berhubungan dengan lembaga ini. Ini adalah salah satu ladang misionaris terbaik di dunia, dan semua orang yang berada dalam posisi yang bertanggung jawab harus mengenal Allah dan selalu menerima terang dari Surga.

....

Ada beberapa orang yang tidak seperti yang Tuhan inginkan. Mereka tiba-tiba dan keras dan membutuhkan pengaruh Roh Allah yang melembutkan dan menaklukkan. Tidaklah mudah untuk memikul salib dan mengikuti jalan penyangkalan diri, namun hal ini harus dilakukan. Allah ingin semua orang memiliki kasih karunia-Nya dan Roh-Nya untuk membuat hidup mereka harum. Beberapa orang terlalu mandiri, terlalu percaya diri, dan tidak menasihati orang lain sebagaimana mestinya.

Harus ada, dengan semua orang yang memiliki pengaruh di dalam sanatorium, sebuah kesesuaian dengan kehendak Allah, sebuah perendahan diri, sebuah keterbukaan hati terhadap pengaruh Roh Kristus yang berharga. Emas yang diuji dalam api melambangkan kasih dan iman. Banyak orang yang hampir kehilangan kasih. Kemapanan membutakan mata mereka terhadap kebutuhan mereka yang besar. Ada kebutuhan yang positif untuk bertobat setiap hari kepada Allah, sebuah pengalaman yang baru, mendalam, dan setiap hari dalam kehidupan religius.

Haruslah terbangun di dalam hati para dokter, terutama, keinginan yang paling sungguh-sungguh untuk memiliki hikmat yang hanya dapat diberikan oleh Allah; karena begitu mereka menjadi percaya diri, mereka dibiarkan untuk mereka sendiri, untuk mengikuti dorongan hati yang tidak dikuduskan.

Ketika aku melihat apa yang akan terjadi pada para dokter ini, sehubungan dengan Kristus,

Dan apa yang akan terjadi pada mereka jika mereka tidak setiap hari berhubungan dengan Dia, saya dipenuhi dengan kekhawatiran bahwa mereka akan puas dengan mencapai standar duniawi dan tidak memiliki kerinduan yang kuat, tidak lapar dan haus akan keindahan kekudusan, perhiasan roh yang lemah lembut dan tenang, yang sangat berharga di mata Allah.

Damai sejahtera Kristus, damai sejahtera Kristus-uang tidak dapat membelinya, bakat yang cemerlang tidak dapat memerintahkannya, kecerdasan tidak dapat mengamankannya; itu adalah karunia Allah. Agama Kristus-bagaimana saya dapat membuat semua orang memahami kerugian besar mereka jika mereka gagal membawa prinsip-prinsipnya yang kudus ke dalam kehidupan sehari-hari? Kelemahlembutan dan kerendahan hati Kristus adalah kekuatan orang Kristen. Hal ini sungguh lebih berharga daripada segala sesuatu yang dapat diciptakan oleh para jenius atau yang dapat dibeli oleh kekayaan. Dari semua hal yang dicari, dihargai, dan dikembangkan, tidak ada yang lebih berharga di mata Allah daripada hati yang murni, watak yang dipenuhi dengan rasa syukur dan damai sejahtera.

Jika keharmonisan ilahi antara kebenaran dan kasih ada di dalam hati, maka hal itu akan terpancar melalui perkataan dan tindakan. Penanaman yang paling hati-hati terhadap kepatutan dan kesopanan lahiriah dalam kehidupan tidak memiliki kekuatan yang cukup untuk menutup semua kegelisahan, penilaian yang keras, dan ucapan yang tidak pantas. Semangat kebajikan yang tulus harus tinggal di dalam hati. Kasih memberikan kepada pemiliknya keanggunan, kesopanan, dan keramahan tingkah laku. Kasih menerangi wajah dan menundukkan suara; kasih memurnikan dan meninggikan manusia seutuhnya. Kasih membawa manusia ke dalam keselarasan dengan Allah, karena kasih adalah sifat surgawi.

Banyak yang berada dalam bahaya berpikir bahwa dalam perawatan persalinan, dalam menulis dan berpraktik sebagai dokter, atau melakukan tugas

[404] berbagai departemen, mereka dapat dimaafkan jika mereka mengabaikan doa, mengabaikan hari Sabat, dan mengabaikan pelayanan keagamaan. Hal-hal yang kudus dengan demikian diturunkan untuk memenuhi kenyamanan mereka, sementara tugas-tugas, penyangkalan, dan salib dibiarkan tidak tersentuh. Baik dokter maupun pembantu tidak boleh berusaha melakukan pekerjaan mereka tanpa mengambil waktu untuk berdoa. Allah akan menjadi penolong bagi semua orang yang mengaku mengasihi Dia, jika mereka mau datang kepada-Nya dengan iman dan, dengan kesadaran akan kelemahan mereka, mendambakan kuasa-Nya. Ketika mereka memisahkan diri dari Allah, hikmat mereka akan ditemukan sebagai kebodohan. Ketika mereka merasa kecil di mata

mereka sendiri dan bersandar pada Tuhan, maka Dia akan menjadi lengan kekuatan mereka, dan kesuksesan akan menyertai usaha mereka; tetapi ketika mereka membiarkan pikiran mereka dialihkan dari Tuhan, maka Setan akan masuk dan mengendalikan pikiran mereka serta memutarbalikkan penilaian mereka.

Saudara-saudara, saya memohon kepada Anda untuk bergerak dengan mata yang hanya tertuju kepada kemuliaan Allah. Biarlah kuasa-Nya menjadi ketergantungan Anda, kasih karunia-Nya menjadi kekuatan Anda. Dengan mempelajari Kitab Suci dan doa yang sungguh-sungguh, berusaha untuk memperoleh konsepsi yang jelas tentang tugasmu, dan kemudian dengan setia melakukannya. Sangatlah penting bagi Anda untuk memupuk kesetiaan dalam hal-hal kecil, dan dengan demikian Anda

akan memperoleh kebiasaan integritas dalam tanggung jawab yang lebih besar. Kejadian-kejadian kecil dalam kehidupan sehari-hari sering kali berlalu tanpa kita sadari, tetapi hal-hal inilah yang membentuk karakter. Setiap kejadian dalam hidup ini bisa berdampak baik atau buruk. Pikiran perlu dilatih melalui ujian-ujian harian, agar pikiran dapat memperoleh kekuatan untuk bertahan dalam posisi yang sulit. Pada hari-hari percobaan dan bahaya, Anda perlu dibentengi untuk berdiri teguh pada yang benar, terlepas dari setiap pengaruh yang berlawanan.

Kemajuan dalam Pengetahuan

Tuhan bersedia melakukan banyak hal untuk Anda, jika Anda mau merasakan membutuhkan Dia. Yesus mengasihimu. Berusahalah untuk selalu berjalan di dalam terang [405] Hikmat Allah; dan melalui semua perubahan dalam kehidupan, janganlah beristirahat kecuali Anda tahu bahwa kehendak Anda selaras dengan kehendak Pencipta Anda. Melalui iman kepada-Nya, Anda dapat memperoleh kekuatan untuk melawan setiap godaan Iblis dan dengan demikian meningkatkan kekuatan moral Anda dengan setiap ujian dari Allah.

Anda dapat menjadi orang-orang yang bertanggung jawab dan berpengaruh jika, dengan kekuatan kehendak Anda, disatukan dengan kekuatan ilahi, Anda dengan sungguh-sungguh terlibat dalam pekerjaan. Latihlah kekuatan mental dan jangan pernah mengabaikan kekuatan fisik. Jangan biarkan kemalasan intelektual menutup jalan Anda menuju pengetahuan yang lebih besar. Belajarlah untuk merenung dan juga belajar, agar pikiran Anda dapat meluas, menguat, dan berkembang. Jangan pernah berpikir bahwa Anda telah cukup belajar dan sekarang Anda dapat mengendurkan usaha Anda. Pikiran yang terkultivasi adalah ukuran manusia. Pendidikan Anda harus terus berlanjut selama hidup Anda; setiap hari Anda harus belajar dan mempraktekkan pengetahuan yang telah diperoleh.

Anda meningkat dalam martabat dan nilai moral yang sejati ketika Anda mempraktekkan kebajikan dan menghargai kejujuran dalam hati dan kehidupan. Janganlah karakter Anda terpengaruh oleh noda kusta keegoisan. Jiwa yang mulia, bersatu dengan kecerdasan yang berkembang, akan membuat kalian menjadi orang-orang yang akan digunakan Tuhan dalam posisi

kepercayaan yang suci.

Seharusnya pekerjaan pertama dari semua yang berhubungan dengan lembaga ini adalah menjadi benar di hadapan Allah, dan kemudian berdiri dalam kekuatan Kristus, tidak terpengaruh oleh pengaruh-pengaruh yang salah yang akan mereka alami. Jika mereka menjadikan prinsip-prinsip yang luas dari firman Allah sebagai dasar karakter, mereka dapat berdiri di mana pun Tuhan dalam

pemeliharaan dapat memanggil mereka, dikelilingi oleh pengaruh yang merusak, namun tidak terombang-ambing dari jalan yang benar.

Keceriaan

[406]

(Kementerian Penyembuhan, 222-224 (1905)).

Di sanatorium dan rumah sakit, di mana para perawat selalu bergaul dengan sejumlah besar orang sakit, dibutuhkan upaya yang sungguh-sungguh untuk selalu bersikap menyenangkan dan ceria serta menunjukkan pertimbangan yang bijaksana dalam setiap perkataan dan tindakan. Di lembaga-lembaga ini, sangat penting bagi para perawat untuk berusaha melakukan pekerjaan mereka dengan bijaksana dan baik. Mereka harus selalu ingat bahwa dalam melaksanakan tugas sehari-hari mereka melayani Tuhan Kristus.

Pikiran yang Siap

Orang sakit perlu mendapatkan kata-kata bijak yang diucapkan kepada mereka. Perawat harus mempelajari Alkitab setiap hari, agar mereka dapat mengucapkan kata-kata yang akan mencerahkan dan menolong mereka yang menderita. Malaikat-malaikat Allah ada di dalam ruangan di mana orang-orang yang menderita ini dilayani, dan suasana di sekitar jiwa orang yang memberikan perawatan haruslah murni dan harum. Para dokter dan perawat harus menghargai prinsip-prinsip Kristus. Dalam kehidupan mereka, kebajikan-Nya harus terlihat. Kemudian, dengan apa yang mereka lakukan dan katakan, mereka akan menarik orang sakit kepada Juruselamat.

Perawat Kristen, ketika memberikan perawatan untuk pemulihan kesehatan, akan dengan senang hati dan berhasil menarik pikiran pasien kepada Kristus, penyembuh jiwa dan tubuh. Pikiran-pikiran yang disampaikan, sedikit demi sedikit, akan memberikan pengaruh. Para perawat yang lebih tua tidak boleh kehilangan kesempatan untuk menarik perhatian orang sakit kepada Kristus. Mereka harus selalu siap untuk memadukan penyembuhan rohani dengan penyembuhan jasmani.

Dengan cara yang paling baik dan lembut, perawat harus

mengajarkan bahwa ia
yang ingin disembuhkan harus berhenti melanggar hukum Allah. Dia
[407]
harus berhenti memilih hidup dalam dosa. Allah tidak dapat memberkati
orang yang terus mendatangkan penyakit dan penderitaan kepada
dirinya sendiri dengan pelanggaran yang disengaja terhadap hukum
surga. Tetapi Kristus, melalui Roh Kudus,

datang sebagai kekuatan penyembuhan bagi mereka yang berhenti berbuat jahat dan belajar untuk berbuat baik.

Efisiensi Tergantung Pada Kekuatan

Efisiensi perawat sangat bergantung pada kekuatan fisik. Semakin baik kesehatannya, semakin baik pula ia dapat menanggung tekanan dalam merawat orang sakit dan semakin sukses ia menjalankan tugasnya. Mereka yang merawat orang sakit harus memberikan perhatian khusus pada makanan, kebersihan, udara segar, dan olahraga. Perhatian yang sama dari pihak keluarga akan memampukan mereka juga untuk menanggung beban tambahan yang ditanggungnya dan akan membantu mencegah mereka tertular penyakit.

Perawat, dan semua orang yang berhubungan dengan ruang rawat, harus ceria, tenang, dan menguasai diri. Semua ketergesa-gesaan, kegembiraan, atau kebingungan harus dihindari. Pintu harus dibuka dan ditutup dengan hati-hati dan seluruh anggota rumah tangga harus tenang. Dalam kasus demam, perawatan khusus diperlukan ketika krisis datang dan demam berlalu. Maka pengawasan yang konstan sering kali diperlukan. Ketidaktahuan, kelalaian, dan kecerobohan telah menyebabkan kematian banyak orang yang seharusnya masih hidup seandainya mereka menerima perawatan yang tepat dari perawat yang bijaksana dan penuh perhatian - [Ministry of Healing, 219-222 \(1905\)](#).

Integritas di antara Pekerja

[*Kesaksian Khusus Kepada Para Dokter dan Penolong*, Halaman 59-65 (1879)].

Para pembantu di sanatorium tidak boleh merasa bebas untuk memilih sendiri makanan yang disediakan untuk para pasien. Godaan sangat kuat untuk menikmati hal-hal yang diperbolehkan bagi para pendatang baru, yang harus dibujuk secara bertahap untuk memperbaiki kebiasaan buruk. Beberapa pekerja, seperti halnya anak-anak Israel, membiarkan selera yang menyimpang dan kebiasaan lama yang memanjakan diri berteriak-teriak untuk meraih kemenangan. Mereka merindukan, seperti halnya orang Israel kuno, daun bawang dan bawang merah Mesir. Semua yang berhubungan dengan lembaga ini harus secara ketat mematuhi hukum-hukum kehidupan dan kesehatan, dan dengan demikian tidak memberi kesempatan kepada kebiasaan-kebiasaan yang salah dari orang lain, yang membuat mereka harus datang ke sanatorium untuk mendapatkan pertolongan.

Karyawan tidak boleh makan biskuit, kacang-kacangan, kismis, kurma, gula, jeruk, atau buah dalam bentuk apa pun; karena, pertama-tama, dengan memakan makanan ini di antara waktu makan, seperti yang umumnya dilakukan, mereka melukai organ-organ pencernaan. Tidak ada makanan yang boleh melewati bibir di antara waktu makan yang teratur. Sekali lagi, mereka yang mengambil bagian dari hal-hal ini mengambil apa yang bukan milik mereka. Godaan terus menerus ada di hadapan mereka untuk mencicipi makanan yang mereka pegang; dan ini adalah kesempatan yang sangat baik bagi mereka untuk mendapatkan kendali atas selera. Tetapi makanan tampaknya sangat berlimpah, dan mereka lupa bahwa itu semua mewakili begitu banyak nilai uang. Satu dan lainnya tanpa berpikir panjang memanjakan kebiasaan mencicipi dan menolong diri mereka sendiri, sampai mereka beranggapan bahwa tidak ada dosa

yang nyata dalam praktik tersebut.

Semua orang harus berhati-hati dalam menghargai pandangan ini, karena hati nurani akan kehilangan kepekaannya.

Seseorang mungkin beralasan, "Orang

[409] sedikit yang saya ambil tidak berarti banyak;" tetapi pertanyaannya adalah, apakah jumlah yang sedikit itu mengurangi dosa dari tindakan tersebut? Sekali lagi, sedikit yang diambil oleh satu orang mungkin tidak berarti banyak, tetapi ketika lima orang melakukan hal yang sama, maka ada lima hal kecil yang diambil. Kemudian sepuluh,

dua puluh, atau bahkan lebih, mungkin menganggap dengan cara yang sama, hingga setiap hari para pekerja mungkin, untuk kerugian mereka sendiri, mengambil banyak hal kecil yang tidak berhak mereka sentuh. Banyak hal kecil yang pada akhirnya menghasilkan banyak hal. Tetapi kerugian terbesar diderita oleh mereka yang menyimpang, karena mereka melanggar prinsip-prinsip yang benar dan belajar untuk melihat pelanggaran dalam hal-hal kecil sebagai pelanggaran sama sekali. Mereka melupakan perkataan Kristus. "Barangsiapa setia dalam perkara yang paling kecil, ia setia juga dalam perkara yang besar, dan barangsiapa tidak setia dalam perkara yang paling kecil, ia tidak setia juga dalam perkara yang besar." [Lukas 16:10](#).

Ketika ada upaya yang dilakukan untuk memperbaiki praktik-praktik ini, hal ini umumnya diterima sebagai bukti kekikiran dari pihak manajer; dan beberapa orang tidak akan melakukan perubahan, tetapi terus mengeraskan hati nurani, sampai hati nurani tersebut menjadi hangus seperti setrika panas. Mereka bangkit melawan segala larangan dan bertindak serta berbicara dengan menantang, seolah-olah hak-hak mereka telah dilanggar. Tetapi Allah memandang semua hal ini sebagai pencurian, sehingga catatannya dibawa ke surga.

Semua penipuan dan kebohongan dilarang dalam firman Tuhan. Pencurian langsung dan kebohongan yang terang-terangan bukanlah dosa yang membuat orang-orang terhormat berada dalam bahaya terjerumus. Pelanggaran dalam hal-hal kecil yang pertama kali menjauhkan jiwa dari Allah. Dengan satu dosa mereka memakan buah terlarang, Adam dan Hawa membuka pintu air malapetaka bagi dunia. Beberapa orang mungkin menganggap pelanggaran itu sebagai hal yang sangat kecil; tetapi kita melihat bahwa konsekuensinya sama sekali tidak kecil. Para malaikat di surga memiliki lingkup tugas yang lebih luas dan lebih tinggi daripada kita; tetapi hak bagi mereka dan hak bagi kita adalah satu hal yang sama.

Para manajer sanitarium tidak digerakkan oleh semangat yang kejam dan penuh penyesalan dalam menegur kesalahan yang telah disebutkan, dan menuntut apa yang seharusnya menjadi hak institusi tersebut. Bukanlah suatu langkah mundur dari martabat yang semestinya untuk menjaga kepentingan sanitarium dalam masalah-masalah ini. Petugas yang setia, secara alamiah akan mencari kesetiaan dari orang lain. Integritas yang ketat harus

mengatur hubungan para manajer dan harus ditegakkan pada semua orang yang bekerja di bawah arahan mereka.

Orang-orang yang berprinsip tidak membutuhkan pembatasan gembok dan kunci; mereka tidak perlu diawasi dan dijaga. Mereka akan bertransaksi dengan jujur dan terhormat setiap saat-sendiri, tanpa pengawasan, dan juga di depan umum. Mereka tidak akan membawa noda pada jiwa mereka dengan jumlah berapa pun

keuntungan atau keuntungan yang mementingkan diri sendiri. Mereka mencemooh tindakan yang kejam. Meskipun tidak ada orang lain yang mengetahuinya, mereka akan mengetahuinya sendiri, dan hal ini akan menghancurkan harga diri mereka. Mereka yang tidak teliti dan setia dalam hal-hal kecil tidak akan direformasi, seandainya ada hukum dan batasan serta hukuman atas hal tersebut

Mereka yang tidak menang dalam hal-hal kecil tidak akan memiliki kekuatan moral untuk menahan godaan yang lebih besar. Semua orang yang berusaha menjadikan kejujuran sebagai prinsip utama dalam urusan kehidupan sehari-hari harus berjaga-jaga agar mereka "tidak mengingini perak, atau emas, atau pakaian." Ketika mereka merasa puas dengan makanan dan pakaian yang nyaman, maka akan ditemukan suatu hal yang mudah untuk menjaga hati dan tangan dari kekotoran ketamakan dan ketidakjujuran.

[411] Mereka yang bekerja di sanitarium kami memiliki banyak hal keuntungan terbaik untuk pembentukan kebiasaan yang benar. Tidak ada satu pun yang akan ditempatkan di luar jangkauan percobaan; karena dalam setiap karakter ada titik-titik lemah yang berada dalam bahaya ketika diserang. Semua harus merasakan perlunya menjaga sifat moral yang dikuatkan oleh kewaspadaan yang konstan. Seperti penjaga yang setia, mereka harus menjaga benteng jiwa, tidak pernah merasa bahwa mereka dapat mengendurkan kewaspadaan mereka untuk sesaat. Doa yang sungguh-sungguh dan iman yang hidup adalah satu-satunya keselamatan mereka.

Mereka yang mulai ceroboh dalam melangkah akan mendapati bahwa sebelum mereka menyadarinya, kaki mereka telah terjatuh dalam jaring yang tidak mungkin bisa dilepaskan. Seharusnya menjadi prinsip yang tetap bagi semua orang untuk bersikap jujur dan benar. Apakah mereka kaya atau miskin, apakah mereka memiliki teman atau sendirian, apa pun yang terjadi, mereka harus bertekad dengan kekuatan Tuhan bahwa tidak ada pengaruh yang akan membuat mereka melakukan tindakan yang salah. Setiap orang harus menyadari bahwa pada diri mereka sendiri, secara individu, bergantung pada kemakmuran sanatorium.

Ketabahan

Pikiran harus dilatih melalui ujian harian untuk kebiasaan kesetiaan, untuk merasakan klaim hak dan kewajiban di atas kecenderungan dan kesenangan. Pikiran yang terlatih seperti itu tidak bimbang antara yang benar dan yang salah, seperti buluh yang gemetar tertiuip angin; tetapi segera setelah masalah muncul di hadapan mereka, mereka segera melihat prinsip yang terlibat, dan mereka secara naluri memilih yang benar tanpa lama-lama memperdebatkan masalah tersebut. Mereka setia karena mereka telah melatih diri mereka dengan kebiasaan-kebiasaan kesetiaan dan kebenaran - Testimonies [for the Church 3:22 \(1872\)](#).

Gambar yang Menyedihkan

[*Kesaksian Khusus untuk Para Dokter dan Penolong*, Halaman 87-89 (1879)].

Ketika kondisi sanatorium diperlihatkan kepada saya dalam penglihatan, seorang malaikat Tuhan tampak membawa saya dari satu ruangan ke ruangan lain di berbagai departemen. Percakapan yang saya dengar di kamar-kamar para pembantu bukanlah percakapan yang bersifat mengangkat dan menguatkan pikiran atau moral. Pembicaraan yang sembrono, senda gurau yang bodoh, tawa yang tidak berarti, terasa menyakitkan di telinga saya.

Saya tercengang saat melihat kecemburuan yang dimanjakan dan mendengarkan kata-kata iri hati, perkataan yang sembrono, yang membuat para malaikat Tuhan malu. Kata-kata dan tindakan serta motif-motif telah dicatat. Dan betapa sedikitnya mereka yang memiliki kepala yang ringan dan dangkal serta hati yang keras ini menyadari bahwa seorang malaikat Tuhan berdiri di depan pintu, mencatat cara bagaimana momen-momen berharga ini digunakan. Allah akan menyingkapkan setiap perkataan dan tindakan. Dia ada di setiap tempat. Para utusan ini, meskipun tidak terlihat, adalah pengunjung di kamar tidur. Pekerjaan kegelapan yang tersembunyi akan disingkapkan. Pikiran-pikiran, maksud dan tujuan hati, akan disingkapkan. Segala sesuatu akan telanjang dan terbuka di hadapan mata Dia yang dengan-Nya kita harus berurusan.

Saya dibawa ke beberapa ruangan yang darinya terdengar suara doa. Betapa disambutnya suara itu! Sebuah cahaya terang menyinari wajah pemandu saya saat tangannya menelusuri setiap kata dari permohonan tersebut. "Mata Tuhan tertuju kepada orang-orang benar, dan telinga-Nya terbuka kepada doa mereka." [1 Petrus 3:12](#).

Kritik yang Tidak Menyenangkan

Dari ruangan lain datanglah suara-suara yang paling tidak menyenangkan

dari

[413] kecerdasan dan pembicaraan yang sia-sia. Beberapa orang mengolok-olok orang lain dan bahkan menirukan kata-kata yang diucapkan dalam pertemuan; hal-hal yang sakral dijadikan bahan olok-olok. Para pemuda dan pemudi dikritik habis-habisan; pacaran dan pernikahan dipandang rendah dan menjijikkan.

dengan sopan santun. Hampir tidak ada kata serius yang diucapkan; percakapannya bersifat merendahkan pikiran dan menodai moral, dan semuanya pensiun tanpa menyerahkan diri mereka kepada Tuhan.

Gelombang Pengaruh

Anda mungkin tidak akan pernah tahu hasil dari pengaruh Anda dari hari ke hari, tetapi yakinlah bahwa pengaruh itu digunakan untuk kebaikan atau kejahatan. Banyak orang yang memiliki hati yang baik dan dorongan yang baik membiarkan perhatian mereka terserap dalam bisnis atau kesenangan duniawi, sementara jiwa-jiwa yang mencari bimbingan kepada mereka hanyut dalam kehancuran tanpa harapan. Orang-orang seperti itu mungkin memiliki profesi yang tinggi dan mungkin berdiri dengan baik dalam pandangan manusia, bahkan sebagai orang Kristen, tetapi pada hari Tuhan, ketika pekerjaan kita akan dibandingkan dengan hukum ilahi, maka akan ditemukan bahwa mereka tidak memenuhi standar. Orang lain yang melihat jalan mereka jatuh sedikit di bawah mereka, dan yang lain lagi jatuh di bawah kelas yang terakhir, dan dengan demikian pekerjaan kemosotan terus berlanjut.

Lemparkanlah sebuah kerikil ke dalam danau dan sebuah gelombang akan terbentuk, dan gelombang yang lain, dan ketika gelombang-gelombang tersebut bertambah, lingkarannya melebar hingga mencapai pantai. Dengan demikian, pengaruh kita, meskipun tampaknya tidak signifikan, dapat terus meluas jauh di luar pengetahuan atau kendali kita - [The Review and Herald, 24 Januari 1882](#).

Kuasa Perhimpunan

[414]

[[Testimonies for the Church 4:587-591 \(1881\)](#)].

Di institusi kami, di mana banyak orang bekerja bersama, pengaruh pergaulan sangat besar. Adalah hal yang wajar untuk mencari teman. Setiap orang akan mencari teman atau membuatnya. Dan sesuai dengan kekuatan persahabatan, akan ada jumlah pengaruh yang akan diberikan oleh teman-teman satu sama lain untuk kebaikan atau kejahatan. Semua orang akan memiliki teman, dan akan mempengaruhi dan dipengaruhi pada gilirannya.

Tautan ini adalah tautan misterius yang mengikat hati manusia bersama-sama, sehingga perasaan, rasa, dan prinsip dari dua individu tercampur dengan erat. Yang satu menangkap semangat, dan meniru cara-cara dan tindakan, dari yang lain. Seperti lilin yang mempertahankan bentuk segel, demikian pula pikiran mempertahankan kesan yang dihasilkan oleh hubungan dan pergaulan. Pengaruhnya mungkin tidak disadari, namun tidak kalah kuatnya.

Jika kaum muda dapat dibujuk untuk bergaul dengan orang-orang yang murni, bijaksana, dan ramah, pengaruhnya akan sangat bermanfaat. Jika pilihan dibuat untuk memilih teman-teman yang takut akan Tuhan, pengaruhnya akan mengarah pada kebenaran, kewajiban, dan kekudusan. Kehidupan Kristen yang sejati adalah kekuatan untuk kebaikan. Namun, di sisi lain, mereka yang bergaul dengan pria dan wanita yang memiliki moral yang meragukan, dengan prinsip-prinsip dan praktik-praktik yang buruk, akan segera berjalan di jalan yang sama. Kecenderungan hati alamiah adalah ke bawah. Dia yang bergaul dengan orang yang skeptis akan segera menjadi skeptis; dia yang memilih persahabatan dengan orang yang keji pasti akan menjadi keji. Berjalan mengikuti nasihat orang fasik adalah langkah pertama menuju berdiri di jalan orang-orang berdosa dan duduk di kursi orang-orang yang mencemooh.

Memilih Rekanan yang Mulia

[415]

Biarlah semua orang yang ingin membentuk karakter yang benar memilih rekan-rekan yang memiliki pemikiran yang serius dan bijaksana, dan yang cenderung religius. Mereka yang telah memperhitungkan biaya dan ingin membangun untuk

kekekalan harus memasukkan bahan yang baik ke dalam bangunan mereka. Jika mereka menerima kayu yang busuk, jika mereka puas dengan karakter yang kurang baik, maka bangunan itu akan hancur. Biarlah semua orang memperhatikan bagaimana mereka membangun. Badai pencobaan akan melanda bangunan itu, dan jika bangunan itu tidak dibangun dengan kokoh dan setia, maka bangunan itu tidak akan bertahan dalam ujian.

Nama baik lebih berharga daripada emas. Ada kecenderungan di kalangan anak muda untuk bergaul dengan orang-orang yang memiliki pikiran dan moral yang lebih rendah. Kebahagiaan sejati apakah yang dapat diharapkan oleh orang muda dari hubungan sukarela dengan orang-orang yang memiliki standar pikiran, perasaan, dan kelakuan yang rendah? Beberapa orang memiliki selera yang rendah dan kebiasaan yang bejat, dan semua orang yang memilih teman seperti itu akan mengikuti teladan mereka. Kita hidup di masa-masa bahaya yang seharusnya membuat hati semua orang takut. Kita melihat pikiran banyak orang mengembara di dalam labirin-labirin skeptisisme. Penyebabnya adalah ketidaktahuan, kesombongan, dan karakter yang rusak. Kerendahan hati adalah pelajaran yang sulit untuk dipelajari oleh manusia yang telah jatuh. Ada sesuatu di dalam hati manusia yang bangkit untuk melawan kebenaran yang diwahyukan tentang hal-hal yang berhubungan dengan Allah dan orang-orang berdosa, pelanggaran hukum ilahi dan pengampunan melalui Kristus.

Mempelajari Kitab Suci

Saudara-saudariku, tua dan muda, ketika Anda memiliki waktu luang, bukalah Alkitab dan isi pikiran Anda dengan kebenaran-kebenaran yang berharga. Ketika sedang bekerja, jagalah pikiran, jagalah agar tetap tertuju kepada Allah, kurangi berbicara dan perbanyaklah merenung. Ingatlah, "Setiap perkataan sia-sia yang diucapkan orang

[416] akan berbicara, mereka akan memberikan pertanggungjawaban tentang hal itu pada hari penghakiman." [Matius 12:36](#). Hendaklah perkataanmu terpilih; ini akan menutup pintu bagi musuh-musuh jiwa. Hendaklah kamu memulai hari-harimu dengan doa; bekerjalah seperti untuk Tuhan. Malaikat-malaikat-Nya selalu berada di sisi Anda, mencatat perkataan Anda, tingkah laku Anda, dan cara Anda melakukan pekerjaan Anda.

Jika Anda berpaling dari nasihat yang baik dan memilih untuk bergaul dengan orang-orang yang Anda curigai tidak memiliki kecenderungan religius, meskipun mereka mengaku sebagai orang Kristen, Anda akan segera menjadi seperti mereka. Anda menempatkan diri Anda di jalan percobaan, di medan pertempuran Iblis, dan akan, jika tidak dijaga secara terus-menerus, dikalahkan oleh alatnya. Ada orang-orang yang telah mengaku beragama untuk beberapa waktu, yang, untuk semua maksud dan tujuan, tidak memiliki Allah dan tidak memiliki

hati nurani yang sensitif. Mereka sia-sia dan remeh; percakapan mereka rendah. Pacaran dan pernikahan memenuhi pikiran dengan mengesampingkan pikiran yang lebih tinggi dan lebih mulia.

Pergaulan yang dipilih oleh para pekerja menentukan nasib mereka di dunia dan di akhirat. Beberapa orang yang dulunya berilmu pengetahuan dan setia telah berubah secara menyedihkan; mereka telah terputus dari Tuhan, dan Iblis telah memikat mereka ke sisinya. Mereka sekarang tidak beragama dan tidak sopan, dan mereka memiliki pengaruh terhadap orang lain yang mudah dibentuk. Pergaulan yang jahat merusak karakter; prinsip-prinsipnya dirusak. "Siapa bergaul dengan orang bijak, ia menjadi bijak, tetapi siapa bergaul dengan orang bebal, ia binasa." [Amsal 13:20](#).

Hindari godaan

Kaum muda berada dalam bahaya, tetapi mereka buta untuk melihat akibat-akibat dan hasil dari jalan yang mereka tempuh. Banyak dari mereka [417] yang terlibat dalam godaan. Mereka tampaknya tergila-gila. Tidak ada yang mulia, bermartabat, atau suci dalam keterikatan-keterikatan ini; karena mereka didorong oleh Setan, pengaruhnya adalah untuk menyenangkannya. Peringatan kepada orang-orang ini tidak diindahkan. Mereka keras kepala, mau menang sendiri, dan suka menentang. Mereka berpikir bahwa peringatan, nasihat, atau teguran tidak berlaku bagi mereka. Jalan hidup mereka tidak membuat mereka peduli. Mereka terus menerus memisahkan diri mereka dari terang dan kasih Allah. Mereka kehilangan semua ketajaman akan hal-hal yang kudus dan kekal; dan meskipun mereka mungkin menjalankan tugas-tugas Kristen yang kering, mereka tidak memiliki hati dalam latihan-latihan keagamaan. Terlambat, jiwa-jiwa yang tertipu ini akan mengetahui bahwa "sesaklah pintu gerbang dan sempitlah jalan yang menuju kepada kehidupan, dan sedikit orang yang mendapatinya." [Matius 7:14](#).

Kata-kata dan tindakan serta motif-motif dicatat; tetapi betapa sedikitnya orang-orang yang memiliki pikiran yang ringan dan dangkal serta hati yang keras ini menyadari bahwa seorang malaikat Tuhan berdiri mencatat cara-cara yang digunakan untuk memanfaatkan momen-momen berharga mereka. Tuhan akan

menyingkapkan setiap kata dan setiap tindakan. Dia ada di setiap tempat. Utusan-utusan-Nya, meskipun tidak terlihat, adalah pengunjung di ruang kerja dan di apartemen yang sedang tidur. Pekerjaan kegelapan yang tersembunyi akan disingkapkan. Pikiran-pikiran, maksud dan tujuan hati, akan disingkapkan. Segala sesuatu akan menjadi telanjang dan terbuka di hadapan mata Dia yang dengannya kita harus berurusan.

Para pekerja harus membawa Yesus bersama mereka dalam setiap bagian pekerjaan mereka. Apa pun yang dilakukan harus dilakukan dengan ketepatan dan ketelitian yang akan diperiksa. Hati harus ada di dalam pekerjaan. Kesetiaan sama pentingnya dalam tugas-tugas kehidupan yang umum seperti halnya dalam tugas-tugas yang melibatkan tanggung jawab yang lebih besar. Beberapa orang mungkin menerima gagasan bahwa pekerjaan mereka tidak memuliakan; tetapi ini hanya karena mereka memilih untuk melakukannya.

[418] Hanya mereka sendirilah yang dapat merendahkan atau meninggikan pekerjaan mereka. Kita berharap bahwa setiap orang yang bekerja keras akan terdorong untuk bekerja keras demi makanannya sehari-hari, karena pekerjaan adalah berkat, bukan kutukan. Kerja keras akan menjauhkan kita dari banyak jerat Iblis, yang "menemukan kerusakan yang masih dapat dilakukan oleh tangan-tangan yang menganggur."

Jangan Malu dengan Pekerjaan

Tak satu pun dari kita harus malu dengan pekerjaan, betapapun kecil dan hina kelihatannya. Kerja itu memuliakan. Semua yang bekerja keras dengan kepala atau tangan adalah pria yang bekerja atau wanita yang bekerja. Dan semua melakukan tugas mereka dan menghormati agama mereka saat bekerja di bak mandi atau mencuci piring, seperti halnya saat mereka pergi ke pertemuan. Sementara tangan terlibat dalam pekerjaan yang paling umum, pikiran dapat ditinggikan dan dimuliakan oleh pikiran yang murni dan suci. Ketika ada pekerja yang menunjukkan kurangnya rasa hormat terhadap hal-hal religius, mereka harus dipisahkan dari pekerjaan itu. Jangan sampai ada yang merasa bahwa lembaga ini bergantung pada mereka.

Mereka yang telah dipekerjakan di lembaga-lembaga kami sekarang harus menjadi pekerja yang bertanggung jawab, dapat diandalkan di mana saja, setia pada tugas seperti kompas pada kutub. Seandainya mereka dengan benar meningkatkan kesempatan mereka, mereka mungkin sekarang memiliki karakter yang simetris dan pengalaman yang mendalam dan hidup dalam hal-hal religius. Tetapi beberapa dari para pekerja ini telah memisahkan diri dari Tuhan. Agama dikesampingkan. Ini bukanlah prinsip yang ditempa, dengan hati-hati dihargai ke mana pun mereka pergi, ke dalam

masyarakat apa pun mereka dilemparkan, terbukti sebagai jangkar bagi jiwa. Saya berharap semua pekerja peduli - sepenuhnya untuk mempertimbangkan bahwa kesuksesan dalam kehidupan ini, dan kesuksesan dalam memperoleh kehidupan masa depan, sangat bergantung pada kesetiaan dalam hal-hal kecil. Mereka yang merindukan tanggung jawab yang lebih tinggi harus menunjukkan kesetiaan dalam melaksanakan tugas-tugas di mana Tuhan telah menempatkan mereka.

[419] Kesempurnaan karya Allah terlihat jelas dalam diri serangga yang paling kecil seperti halnya dalam diri raja burung. Jiwa anak kecil yang percaya

di dalam Kristus sama berharganya di hadapan-Nya seperti halnya para malaikat di sekitar takhta-Nya. "Karena itu hendaklah kamu sempurna, sama seperti Bapamu yang di sorga adalah sempurna." Matius 5:48. Sebagaimana Allah sempurna di dalam lingkungan-Nya, demikian juga manusia harus sempurna di dalam lingkungannya. Apa pun yang harus dilakukan oleh tangan harus dilakukan dengan teliti dan tuntas. Kesetiaan dan integritas dalam hal-hal kecil, pelaksanaan tugas-tugas kecil dan perbuatan-perbuatan kecil yang baik, akan menyemangati dan menggembirakan jalan kehidupan; dan ketika pekerjaan kita di dunia ini berakhir, setiap tugas-tugas kecil yang dilakukan dengan kesetiaan akan dihargai sebagai permata yang sangat berharga di hadapan Allah.

Di Sekolah Kami

Di sekolah-sekolah kami, para perawat misionaris harus menerima pelajaran dari para dokter yang berkualifikasi baik, dan sebagai bagian dari pendidikan mereka harus belajar bagaimana cara melawan penyakit dan menunjukkan nilai dari pengobatan alami. Pekerjaan ini sangat dibutuhkan. Kota-kota besar dan kecil penuh dengan dosa dan kerusakan moral, namun ada banyak sekali di setiap Sodom. Racun dosa sedang bekerja di jantung masyarakat, dan Tuhan memanggil para pembaharu untuk membela hukum yang telah Dia tetapkan untuk mengatur sistem fisik. Pada saat yang sama mereka harus mempertahankan standar yang tinggi dalam pelatihan pikiran dan budaya hati, agar Tabib Agung dapat bekerja sama dengan tangan manusia yang menolong dalam melakukan pekerjaan belas kasihan dan kebutuhan untuk meringankan penderitaan - Testimonies [for the Church 6:136 \(1900\)](#).

[Kesaksian Khusus untuk Para Dokter dan Pembantu Rumah Tangga,

Halaman 90, 91

(1879).]

Ketika pemandu saya membawa saya melewati berbagai departemen, kurangnya ekonomi di mana-mana mengaduk-aduk jiwa saya dengan kesedihan, karena saya memiliki perasaan penuh akan hutang yang menggantung di lembaga tersebut. Ketidakjujuran kecil, pengabaian tugas yang egois, ditandai oleh malaikat pencatat. Pemborosan yang diizinkan di sana-sini, dalam setahun berjumlah cukup besar. Sebagian besar dari jumlah ini mungkin dapat diselamatkan oleh para pembantu, tetapi masing-masing akan berkata, "Bukan hak saya untuk mengurus hal-hal ini." Akankah mereka melewatkan semua ini begitu saja tanpa peduli jika kerugian itu harus ditanggung sendiri? Tidak, mereka akan tahu persis apa yang harus dilakukan dan bagaimana melakukannya; tetapi hal itu membuat perbedaan, karena itu adalah milik institusi. Ini adalah buah dari keegoisan dan tercatat sebagai ketidaksetiaan. Di ruang makan dan dapur saya melihat tanda-tanda kelalaian dan ketidakrapihan. Lantainya tidak bersih, dan sangat kurang ketelitian, kerapian dan keteraturan. Hal-hal ini berbicara kepada semua orang yang memiliki akses ke kamar-kamar ini, tentang karakter para pekerja. Kesannya tidak akan muncul bahwa sanitarium itu memiliki kelas pembantu yang rapi, setia, dan teratur. Beberapa bekerja dengan setia, sementara yang lain melakukan pekerjaan mereka secara mekanis, seolah-olah mereka tidak tertarik dengan pekerjaan itu kecuali untuk menyelesaikannya secepat mungkin. Ketertiban dan ketelitian diabaikan, karena tidak ada seorang pun yang berada di dekat mereka untuk mengawasi dan mengkritik pekerjaan mereka. Ketidaksetiaan dituliskan terhadap

nama mereka.

Sang nyonya rumah melihat hal yang sama seperti yang saya lihat, tetapi dia dengan baik hati melewatinya dan tampaknya tidak memiliki rasa yang benar.

keadaan. Saya melihat beberapa orang mencoba mengubah keadaan menjadi lebih baik dan

[421]

memohon agar mereka dapat menjalankan tugas dengan setia; namun protes keras

diangkat, dan dorongan yang paling tidak berbelas kasihan diberikan kepada mereka yang berani mengambil tanggung jawab ini.

Komentar yang tidak menyenangkan tidak tanggung-tanggung

dibuat, dan perasaan cemburu dan iri hati dimanjakan, dan mereka yang akan menjadi benar dan setia menemukan jumlah yang begitu besar melawan mereka sehingga mereka terpaksa membiarkan segala sesuatunya berjalan seperti sebelumnya. Ini adalah beberapa kejahatan yang ada di sanatorium.

Pengaruh Kami

Setiap tindakan dalam hidup kita mempengaruhi orang lain untuk kebaikan atau kejahatan. Pengaruh kita cenderung ke atas atau ke bawah; dirasakan, ditindaklanjuti, dan pada tingkat yang lebih besar atau lebih kecil direproduksi oleh orang lain. Jika dengan teladan kita, kita membantu orang lain dalam mengembangkan prinsip-prinsip yang baik, kita memberi mereka kekuatan untuk berbuat baik. Pada gilirannya, mereka memberikan pengaruh yang sama bermanfaatnya kepada orang lain, dan dengan demikian ratusan dan ribuan orang terpengaruh oleh pengaruh bawah sadar kita. Jika kita dengan tindakan-tindakan kita memperkuat atau memaksa kekuatan jahat yang dimiliki oleh orang-orang di sekitar kita, kita berbagi dosa dengan mereka dan harus memberikan pertanggungjawaban atas kebaikan yang mungkin telah kita lakukan kepada mereka dan yang tidak kita lakukan, karena kita tidak menjadikan Allah sebagai kekuatan kita, penuntun kita, pembimbing kita - Testimonies [for the Church 2:133 \(1868\)](#).

Perlunya Kesempatan untuk Budaya Kristen

(Kesehatan, Filantropi, dan Pekerjaan Misionaris Medis, 13-16 (1890)).

Tidak ada jiwa yang dapat makmur tanpa waktu untuk berdoa, untuk menyelidiki Kitab Suci; dan semua orang harus, sedapat mungkin, memiliki hak istimewa untuk menghadiri ibadah umum. Semua orang harus menyimpan minyak kasih karunia di dalam bejana-bejana mereka dengan pelita-pelita mereka. Di atas segalanya, para pekerja yang dilemparkan ke dalam masyarakat duniawi perlu mengangkat Yesus di hadapan mereka, agar mereka dapat melihat Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia. Unsur-unsur yang tidak bertuhan yang mereka hadapi membuat mereka perlu mendapat perhatian khusus. Siapakah yang dapat berhubungan dekat dengan para pasien ini, dan mendengarkan mereka berbicara, dan menghirup atmosfer yang mengelilingi jiwa mereka, tanpa menanggung risiko? Pengaruh-pengaruh yang menentang harus selalu diusahakan, agar jangan sampai, melalui godaan-godaan Iblis yang menggiurkan, unsur duniawi mencuri hati dari Allah. Jangan pernah membiarkan kelas duniawi dihormati dan dihargai lebih tinggi daripada orang-orang yang mengasihi Allah dan berusaha melakukan kehendak-Nya.

Mereka yang, karena alasan apa pun, diwajibkan untuk bekerja pada hari Sabat, selalu berada dalam bahaya; mereka merasakan kerugiannya, dan karena melakukan pekerjaan yang perlu, mereka jatuh ke dalam kebiasaan melakukan hal-hal yang tidak perlu pada hari Sabat. Rasa kesuciannya hilang, dan perintah kudus tidak berpengaruh. Suatu usaha khusus harus dilakukan untuk melakukan reformasi dalam hal ketaatan pada hari Sabat. Para pekerja di sanatorium tidak selalu melakukan apa yang menjadi hak dan kewajiban mereka. Seringkali mereka merasa sangat lelah sehingga mereka menjadi patah semangat. Hal ini tidak seharusnya terjadi. Jiwa dapat menjadi kaya dengan kasih karunia

hanya jika ia tinggal di hadirat Allah. Allah adalah pemilik yang agung

[423] sanitarium, kantor Review and Herald, Pacific Press, dan perguruan tinggi kami. Di semua lembaga ini, para manajer harus menerima arahan dari atas. Dan di mana pun godaan-godaan yang datang melalui pergaulan dengan orang-orang fasik adalah yang terkuat, di sana

Perhatian terbesar harus diberikan untuk menempatkan para pekerja dalam hubungan yang erat dengan Kristus dan pengaruh yang berasal dari-Nya. Firman-Nya harus menjadi penuntun kita dalam segala hal; dan jika kemiskinan datang karena kita berpegang teguh pada kalimat "Demikianlah firman Tuhan", kita harus berpegang teguh pada kalimat itu, bahkan dengan kehilangan segala sesuatu yang lain. Lebih baik kita miskin dalam hal-hal duniawi, dan tinggal di dalam Kristus serta dipelihara oleh firman-Nya, yang adalah roh dan hidup. "Manusia hidup bukan dari roti saja, tetapi dari setiap firman yang keluar dari mulut Allah." [Matius 4:4](#). Dunia mungkin tersenyum ketika kita mengulangi hal ini kepada mereka, tetapi ini adalah firman Anak Allah. Ia berkata, "Barangsiapa makan daging-Ku [firman yang diucapkan Kristus kepada kita] ia mempunyai hidup yang kekal dan Aku akan membangkitkan dia pada akhir zaman." [Yohanes 6:54](#).

Kita tidak dapat selalu berlutut dalam doa, tetapi jalan menuju kursi belas kasihan selalu terbuka. Ketika sedang bekerja keras, kita dapat meminta pertolongan; dan kita dijanjikan oleh Dia yang tidak akan menipu kita, "Kamu akan menerima." Orang Kristen dapat dan akan menemukan waktu untuk berdoa. Daniel adalah seorang negarawan; tanggung jawab yang berat berada di pundaknya; namun tiga kali sehari ia mencari Tuhan, dan Tuhan memberinya Roh Kudus. Jadi, hari ini manusia dapat pergi ke paviliun suci Yang Mahatinggi dan merasakan jaminan janji-Nya, "Umat-Ku akan tinggal di tempat kediaman yang tenteram, di tempat kediaman yang aman, di tempat peristirahatan yang tenteram." [Yesaya 32:18](#). Semua orang yang sungguh-sungguh menginginkannya dapat menemukan tempat untuk bersekutu dengan Allah, di mana tidak ada telinga yang dapat mendengar kecuali telinga yang terbuka untuk

tangisan orang-orang yang tidak berdaya, tertekan, dan membutuhkan - Dia yang memperhatikan [424] bahkan kejatuhan burung pipit yang kecil. Dia berfirman, "Kamu lebih berharga dari pada banyak burung pipit." [Matius 10:31](#).

Jika kesibukan kerja dibiarkan menghalangi kita dari tujuan kita untuk mencari Tuhan setiap hari, kita akan membuat kesalahan terbesar; kita akan mengalami kerugian, karena Tuhan tidak menyertai kita; kita telah menutup pintu sehingga Dia tidak dapat menemukan jalan masuk ke dalam jiwa kita. Tetapi jika kita berdoa

bahkan ketika tangan kita sedang bekerja, telinga Jerusalem terbuka untuk mendengar permohonan kita. Jika kita bertekad untuk tidak terpisah dari Sumber kekuatan kita, Yesus juga bertekad untuk berada di sebelah kanan kita untuk menolong kita, agar kita tidak dipermalukan di hadapan musuh-musuh kita. Kasih karunia Kristus dapat menggenapi bagi kita apa yang tidak dapat dilakukan oleh semua usaha kita. Mereka yang mengasihi dan takut akan Allah dapat dikelilingi oleh banyak kekuatiran, tetapi tidak goyah atau membuat jalan yang bengkok bagi kaki mereka. Allah akan memelihara Anda di tempat di mana Anda berada.

tugas yang seharusnya. Tetapi pastikanlah, sesering mungkin, untuk pergi ke tempat di mana doa tidak akan dipanjatkan. Juruselamat berkata, "Di Sardis ada beberapa nama yang tidak menajiskan pakaiannya, dan mereka akan berjalan bersama-sama dengan Aku dalam pakaian putih, karena mereka layak." [Wahyu 3:4](#). Jiwa-jiwa ini menang oleh darah Anak Domba dan firman kesaksian mereka. Di tengah-tengah pencemaran moral yang terjadi di mana-mana, mereka tetap memegang teguh integritas mereka. Dan mengapa? Mereka mengambil bagian dalam natur ilahi, dan dengan demikian mereka luput dari kecemaran yang ada di dalam dunia melalui hawa nafsu. Mereka menjadi kaya dalam iman, pewaris warisan yang nilainya lebih berharga daripada emas di Ofir. Hanya kehidupan yang senantiasa bergantung kepada Juruselamat yang merupakan kehidupan yang kudus.

Bagian 9-Mengajarkan Prinsip-prinsip Kesehatan

[425]

Gereja Harus Bangun

[Testimonies for the Church 7:62-67 (1902)].

Kita telah sampai pada suatu masa di mana setiap anggota gereja harus mengambil bagian dalam pekerjaan misionaris medis. Dunia ini adalah sebuah rumah sakit yang penuh dengan korban-korban penyakit jasmani dan rohani. Di mana-mana orang binasa karena kurangnya pengetahuan tentang kebenaran yang telah disampaikan kepada kita. Para anggota gereja membutuhkan sebuah kebangkitan, agar mereka dapat menyadari tanggung jawab mereka untuk menyampaikan kebenaran-kebenaran ini. Mereka yang telah diterangi oleh kebenaran harus menjadi pembawa terang bagi dunia. Menyembunyikan terang kita pada saat ini berarti membuat kesalahan besar. Pesan untuk umat Tuhan saat ini adalah, "Bangkitlah, bercahayalah, sebab terangmu telah datang, dan kemuliaan Tuhan telah terbit atasmu." [Yesaya 60:1](#).

Di setiap sisi kita melihat orang-orang yang telah memiliki banyak terang dan pengetahuan dengan sengaja memilih kejahatan sebagai ganti kebaikan. Tanpa berusaha untuk berubah, mereka menjadi semakin buruk. Tetapi umat Allah tidak boleh berjalan di dalam kegelapan. Mereka harus berjalan di dalam terang, karena mereka adalah pembaharu.

Di hadapan pembaharu sejati, pekerjaan misionaris medis akan membuka banyak pintu. Tidak seorang pun perlu menunggu sampai dipanggil ke suatu tempat yang jauh sebelum mulai menolong orang lain. Di mana pun Anda berada, Anda dapat memulainya segera. Kesempatan berada dalam jangkauan setiap orang. Lakukanlah pekerjaan yang menjadi tanggung jawab Anda - pekerjaan yang seharusnya

[426] dilakukan di rumah dan lingkungan Anda. Janganlah menunggu orang lain mendorong Anda untuk bertindak. Di dalam takut akan Allah, majulah tanpa penundaan, dengan mengingat tanggung jawab pribadi Anda kepada Dia yang telah memberikan nyawa-Nya bagi Anda. Bertindaklah seolah-olah Anda mendengar Kristus memanggil Anda secara pribadi untuk melakukan yang terbaik

dalam pelayanan-Nya. Janganlah melihat siapa lagi yang telah siap. Jika Anda sungguh-sungguh dikuduskan, Allah akan, melalui perantaraan Anda, membawa orang lain ke dalam kebenaran yang dapat Ia gunakan sebagai saluran untuk menyampaikan terang kepada banyak orang yang meraba-raba di dalam kegelapan.

Semua Dapat Berperan Serta

Semua bisa melakukan sesuatu. Dalam upaya untuk memaafkan diri mereka sendiri, beberapa orang berkata, "Tugas-tugas rumah tangga saya, anak-anak saya, menyita waktu dan sarana saya." Para orang tua, anak-anak Anda seharusnya menjadi penolong Anda, meningkatkan kekuatan dan kemampuan Anda untuk bekerja bagi Tuan. Anak-anak adalah anggota yang lebih muda dari keluarga Tuhan. Mereka harus dituntun untuk menguduskan diri mereka sendiri kepada Tuhan, yang adalah milik mereka melalui penciptaan dan penebusan. Mereka harus diajari bahwa semua kekuatan tubuh, pikiran, dan jiwa mereka adalah milik-Nya. Mereka harus dilatih untuk menolong dalam berbagai bidang pelayanan yang tidak mementingkan diri sendiri. Jangan biarkan anak-anak Anda menjadi penghalang. Dengan Anda, anak-anak harus berbagi beban rohani dan juga beban fisik. Dengan menolong orang lain, mereka akan meningkatkan kebahagiaan dan kebermanfaatannya mereka sendiri.

Biarlah orang-orang kita menunjukkan bahwa mereka memiliki minat yang hidup dalam pekerjaan misionaris medis. Biarlah mereka mempersiapkan diri mereka untuk berguna dengan mempelajari buku-buku yang telah ditulis untuk pengajaran kita dalam bidang ini. Buku-buku ini layak mendapatkan perhatian dan penghargaan yang lebih besar daripada yang telah mereka terima. Banyak hal yang bermanfaat bagi semua orang untuk dipahami telah ditulis untuk tujuan khusus pengajaran dalam prinsip-prinsip kesehatan. Mereka yang mempelajari dan mempraktikkan prinsip-prinsip ini akan sangat diberkati, baik secara fisik maupun spiritual. Pemahaman akan filosofi kesehatan akan menjadi perlindungan terhadap banyak kejahatan yang terus meningkat.

Belajar di rumah

Banyak orang yang ingin mendapatkan pengetahuan dalam jalur misionaris medis memiliki tugas di rumah yang terkadang menghalangi mereka untuk bertemu dengan orang lain untuk belajar. Mereka dapat belajar banyak di rumah mereka sendiri mengenai kehendak Allah yang dinyatakan dalam bidang-bidang pekerjaan misionaris ini, dengan demikian meningkatkan kemampuan mereka untuk menolong orang lain. Para ayah dan ibu,

dapatkan semua bantuan yang Anda bisa dapatkan dari mempelajari buku-buku dan publikasi kami.... Luangkanlah waktu untuk membacakan buku-buku kesehatan kepada anak-anak Anda, juga buku-buku yang membahas secara khusus tentang topik-topik keagamaan. Ajarkan kepada mereka pentingnya merawat tubuh-rumah tempat mereka tinggal. Bentuklah sebuah kelompok membaca di rumah, di mana setiap anggota keluarga harus mengesampingkan kesibukan masing-masing dan bersatu untuk belajar. Ayah, ibu, saudara laki-laki, saudara perempuan, mengambil

pekerjaan ini dengan sepenuh hati, dan lihatlah apakah gereja di rumah tidak akan mengalami peningkatan yang besar.

Terutama bagi para pemuda yang telah terbiasa membaca novel dan buku-buku cerita yang murah, akan mendapat manfaat dengan bergabung dalam studi keluarga malam. Para pemuda dan pemudi, bacalah literatur yang akan memberikan pengetahuan yang benar, dan yang akan menolong seluruh keluarga. Katakanlah dengan tegas: "Saya tidak akan menghabiskan waktu-waktu yang berharga untuk membaca apa yang tidak berguna bagi saya, dan yang tidak cocok untuk melayani orang lain. Saya akan mencurahkan waktu dan pikiran saya untuk memperoleh kebugaran untuk melayani Tuhan. Saya akan menutup mata terhadap hal-hal yang sembrono dan berdosa. Telinga saya adalah milik Tuhan, dan saya tidak akan mendengarkan alasan-alasan halus dari musuh. Suaraku tidak akan tunduk pada kehendak yang tidak berada di bawah pengaruh

[428] Roh Allah. Tubuhku adalah bait Roh Kudus, dan setiap kekuatanku harus dikuduskan untuk kegiatan yang layak."

Kaum Muda, Uluran Tangan Tuhan

Tuhan telah menetapkan kaum muda untuk menjadi tangan penolong-Nya. Jika di setiap gereja mereka mau menguduskan diri kepada-Nya, jika mereka mau mempraktekkan penyangkalan diri di rumah, meringankan beban ibu mereka yang sudah tua renta, maka sang ibu dapat meluangkan waktu untuk melakukan kunjungan ke rumah-rumah tetangga, dan jika ada kesempatan, mereka sendiri dapat memberikan bantuan dengan melakukan tugas-tugas kecil yang penuh dengan belas kasihan dan kasih. Buku-buku dan surat-surat kabar yang membahas masalah kesehatan dan kesederhanaan dapat ditempatkan di banyak rumah. Peredaran literatur ini merupakan hal yang penting; karena dengan demikian pengetahuan yang berharga dapat diberikan sehubungan dengan pengobatan penyakit-pengetahuan yang akan menjadi berkat yang besar bagi mereka yang tidak mampu membayar kunjungan dokter.

Studi tentang Fisiologi

Para orang tua harus berusaha untuk menarik minat anak-anak mereka dalam mempelajari fisika. Hanya ada sedikit di antara

kaum muda yang memiliki pengetahuan yang pasti tentang misteri kehidupan. Studi tentang organisme manusia yang luar biasa, hubungan dan ketergantungan bagian-bagiannya yang rumit, adalah salah satu hal yang kurang diminati oleh banyak orang tua. Meskipun Tuhan berkata kepada mereka, "Kekasihku, Aku berharap di atas segala sesuatu, supaya engkau

sejahtera dan sehat seperti jiwamu" (3 Yohanes 2), namun mereka tidak memahami pengaruh tubuh terhadap pikiran atau pikiran terhadap tubuh. Hal-hal sepele yang tidak perlu menyita perhatian mereka, dan kemudian mereka beralasan kurangnya waktu sebagai alasan untuk tidak mendapatkan informasi yang diperlukan agar mereka dapat mengajar anak-anak mereka dengan baik.

Jika semua orang memiliki pengetahuan tentang hal ini dan merasakan [429] pentingnya menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari, kita akan melihat kondisi yang lebih baik. Para orang tua, ajarkan anak-anak Anda untuk bernalar dari sebab ke akibat. Tunjukkan kepada mereka bahwa, jika mereka melanggar hukum kesehatan, mereka harus membayar hukumannya dengan penderitaan. Tunjukkan kepada mereka bahwa kecerobohan dalam hal kesehatan tubuh cenderung mengarah pada kecerobohan dalam hal moral. Anak-anak Anda membutuhkan perawatan yang sabar dan setia. Tidaklah cukup bagi Anda untuk memberi mereka makan dan pakaian; Anda juga harus berusaha mengembangkan kekuatan mental mereka, dan mengilhami hati mereka dengan prinsip-prinsip yang benar. Namun, betapa seringnya keindahan karakter dan keindahan temperamen hilang karena keinginan yang besar untuk penampilan lahiriah! Wahai para orang tua, janganlah diatur oleh pendapat dunia; janganlah bekerja untuk mencapai standarnya, putuskanlah sendiri apa tujuan hidup yang agung, dan kemudian kerahkanlah segala daya upaya untuk mencapai tujuan itu. Anda tidak dapat dengan bebas mengabaikan pelatihan yang tepat untuk anak-anak Anda. Karakter mereka yang rusak akan menunjukkan ketidaksetiaan Anda. Kejahatan yang Anda biarkan berlalu tanpa dikoreksi, perilaku yang kasar dan kasar, ketidakhormatan dan ketidaktaatan, kebiasaan bermalasan dan kurang perhatian, akan membawa aib pada nama Anda dan kepahitan ke dalam hidup Anda. Nasib anak-anak Anda sebagian besar berada di tangan Anda. Jika anda gagal dalam tugas, anda dapat menempatkan mereka dalam barisan musuh dan menjadikan mereka agen-agennya dalam menghancurkan orang lain; di sisi lain, jika anda dengan setia mengajar mereka, jika dalam kehidupan anda sendiri anda memberikan teladan yang saleh kepada mereka, anda dapat membawa mereka kepada

Kristus, dan mereka pada gilirannya akan mempengaruhi orang lain, dan dengan demikian banyak orang dapat diselamatkan melalui perantara anda.

Mengajarkan Anak-Anak

Para ayah dan ibu, apakah Anda menyadari pentingnya respon tanggung jawab yang dibebankan kepada Anda? Apakah Anda menyadari pentingnya menjaga [430] anak-anak Anda dari kebiasaan-kebiasaan yang ceroboh dan melemahkan semangat? Izinkanlah anak-anak Anda untuk membentuk hanya asosiasi yang akan memiliki pengaruh yang tepat

pada karakter mereka. Jangan biarkan mereka keluar di malam hari kecuali Anda tahu di mana mereka berada dan apa yang mereka lakukan. Ajarkanlah mereka prinsip-prinsip kemurnian moral. Jika Anda telah lalai untuk mengajar mereka baris demi baris, ajaran demi ajaran, di sini sedikit dan di sana sedikit, mulailah segera melakukan tugas Anda. Ambillah tanggung jawab Anda dan bekerjalah untuk waktu dan untuk kekekalan. Jangan biarkan satu hari pun berlalu tanpa mengakui kelalaian Anda kepada anak-anak Anda. Katakan kepada mereka bahwa Anda bermaksud untuk melakukan pekerjaan yang telah ditetapkan Allah. Mintalah mereka untuk berpegang teguh dengan Anda dalam reformasi. Berusahalah dengan tekun untuk menebus masa lalu. Jangan lagi tinggal dalam kondisi gereja Laodikia. Dalam nama Tuhan saya memanggil setiap keluarga untuk menunjukkan warna aslinya. Mereformasi gereja di rumah Anda sendiri.

Sewaktu Anda dengan setia melakukan tugas Anda di dalam rumah, ayah sebagai imam rumah tangga, ibu sebagai misionaris rumah tangga, Anda melipatgandakan agen-agen untuk melakukan kebaikan di luar rumah. Sewaktu Anda meningkatkan kekuatan-kekuatan Anda sendiri, Anda menjadi lebih siap untuk bekerja di gereja dan di lingkungan. Dengan mengikatkan anak-anak Anda pada diri Anda sendiri dan pada Allah, para ayah, ibu, dan anak-anak menjadi pekerja-pekerja bersama Allah.

Sebagai cara untuk mengatasi prasangka dan mendapatkan akses ke dalam pikiran, pekerjaan misionaris medis harus dilakukan, bukan hanya di satu atau dua tempat, tetapi di banyak tempat di mana kebenaran belum diberitakan. Kita harus bekerja sebagai misionaris medis Injil, untuk menyembuhkan jiwa-jiwa yang sakit karena dosa dengan memberikan kepada mereka berita keselamatan - [Testimonies for the Church 9:211 \(1909\)](#).

Pekerja Injil untuk Mengajarkan Reformasi Kesehatan

[431]

Para menteri kita harus cerdas dalam reformasi kesehatan. Mereka harus mengenal fisiologi dan kebersihan; mereka harus memahami hukum-hukum yang mengatur kehidupan fisik dan hubungannya dengan kesehatan jiwa dan raga.

Ribuan orang hanya mengetahui sedikit tentang tubuh yang luar biasa yang telah Allah berikan kepada mereka atau tentang perawatan yang seharusnya mereka terima, dan mereka menganggap lebih penting untuk mempelajari hal-hal yang kurang penting. Para pendeta memiliki pekerjaan yang harus dilakukan di sini. Ketika mereka mengambil posisi yang benar dalam hal ini, banyak yang akan diperoleh. Di dalam kehidupan dan rumah tangga mereka sendiri, mereka harus menaati hukum-hukum kehidupan, menerapkan prinsip-prinsip yang benar dan hidup dengan sehat. Kemudian mereka akan dapat berbicara dengan benar tentang hal ini, memimpin orang-orang lebih tinggi dan lebih tinggi lagi dalam pekerjaan reformasi. Dengan hidup di dalam terang itu sendiri, mereka dapat menyampaikan pesan yang sangat berharga kepada mereka yang membutuhkan kesaksian semacam itu.

Ada berkat-berkat yang berharga dan pengalaman yang kaya yang dapat diperoleh jika para pemangku jawatan mau menggabungkan presentasi tentang masalah kesehatan dengan semua pekerjaan mereka di gereja. Umat harus memiliki terang tentang reformasi kesehatan....

Para presiden dari konferensi-konferensi kita perlu menyadari bahwa sudah saatnya mereka menempatkan diri mereka pada sisi yang benar dari pertanyaan ini. Para pemangku jawatan dan guru-guru harus memberikan kepada orang lain terang yang telah mereka terima. Pekerjaan mereka di setiap lini sangat dibutuhkan. Allah akan menolong mereka; Ia akan menguatkan hamba-hamba-Nya yang berdiri teguh, dan tidak akan

terombang-ambing dari kebenaran dan kesucian demi memenuhi keinginan diri sendiri - [Testimonies for the Church 6:376, 377 \(1900\)](#).

Reformasi Kesederhanaan

Perlu ada reformasi besar-besaran dalam hal kesabaran. Dunia ini dipenuhi dengan berbagai macam pemanjaan diri. Karena pengaruh stimulan dan narkotika yang melumpuhkan, pikiran banyak orang tidak dapat membedakan antara yang kudus dan yang biasa. Kekuatan mental mereka menjadi lemah, dan mereka tidak dapat membedakan hal-hal rohani yang mendalam dari firman Allah.

Orang Kristen akan bertarak dalam segala hal-dalam hal makan, minum, berpakaian, dan dalam setiap fase kehidupan. "Setiap orang yang berjuang untuk mencapai kesempurnaan harus bertarak dalam segala hal. Mereka melakukannya untuk memperoleh mahkota yang fana, tetapi kita memperoleh mahkota yang tidak fana." [1 Korintus 9:25](#). Kita tidak berhak untuk menuruti apa pun yang akan menghasilkan kondisi pikiran yang menghalangi Roh Allah untuk memberi kesan kepada kita akan kewajiban kita. Adalah sebuah mahakarya keterampilan setan untuk menempatkan manusia di tempat yang sulit dijangkau oleh Injil.

Tidakkah ada di antara kita sebagai bangsa suatu kebangkitan dari pekerjaan yang penuh kesabaran? Mengapa kita tidak mengerahkan usaha yang lebih gigih untuk menentang peredaran minuman keras, yang merusak jiwa-jiwa manusia dan menyebabkan kekerasan dan kejahatan dalam berbagai bentuk? Dengan terang besar yang telah dipercayakan Allah kepada kita, kita harus berada di garis depan dalam setiap reformasi yang benar. Penggunaan minuman keras yang memabukkan membuat orang menjadi gila dan membuat mereka melakukan kejahatan yang paling mengerikan. Karena kejahatan yang sebagian besar terjadi akibat penggunaan minuman keras, penghakiman Allah jatuh ke atas bumi kita saat ini. Tidakkah kita memiliki tanggung jawab yang sungguh-sungguh untuk mengerahkan usaha yang sungguh-sungguh untuk melawan kejahatan yang besar ini?" - [The Review and Herald, 29 Agustus 1907](#).

Pada Pertemuan Kemah

[433]

[Testimonies for the Church 6:110, 111 (1900)].

Setiap reformasi yang benar memiliki tempatnya dalam pekerjaan malaikat ketiga pesan. Terutama reformasi pertarakan menuntut perhatian dan dukungan kita. Dalam pertemuan-pertemuan perkemahan kita, kita harus menarik perhatian pada pekerjaan ini dan menjadikannya sebuah isu yang hidup. Kita harus menyampaikan kepada orang-orang prinsip-prinsip pertarakan yang benar dan mengajak mereka untuk menandatangani ikrar pertarakan. Perhatian yang seksama harus diberikan kepada mereka yang diperbudak oleh kebiasaan-kebiasaan jahat. Kita harus membawa mereka kepada salib Kristus. Pertemuan-pertemuan perkemahan kita haruslah melibatkan tenaga-tenaga medis. Mereka haruslah orang-orang yang memiliki hikmat dan penilaian yang baik, orang-orang yang menghormati pelayanan firman dan yang tidak menjadi korban ketidakpercayaan. Orang-orang ini adalah penjaga kesehatan umat, dan mereka harus diakui dan dihormati. Mereka harus memberikan pengajaran kepada orang-orang mengenai bahaya-bahaya ketidakbertarakan. Kejahatan ini harus dihadapi dengan lebih berani di masa depan daripada di masa lalu. Para pendeta dan dokter harus menjelaskan kejahatan-kejahatan dari ketidakbertarakan. Keduanya harus bekerja di dalam Injil dengan kuasa untuk mengutuk dosa dan meninggikan kebenaran. Para pendeta atau dokter yang tidak melakukan himbuan secara pribadi kepada orang-orang adalah orang-orang yang lalai dalam tugas mereka. Mereka gagal dalam melakukan pekerjaan yang telah ditetapkan Allah bagi mereka.

Di gereja-gereja lain, ada orang-orang Kristen yang berdiri untuk mempertahankan prinsip-prinsip pertarakan. Kita harus berusaha mendekati para pekerja ini dan mencari cara agar mereka dapat berdiri bahu-membahu dengan kita. Kita harus memanggil orang-orang besar dan baik untuk mendukung upaya

kita menyelamatkan yang terhilang.

Jika pekerjaan pertarakan diteruskan oleh kita seperti yang telah dimulai tiga puluh tahun yang lalu, jika dalam pertemuan-pertemuan perkemahan kita, kita telah menyampaikan kepada orang-orang tentang bahaya-bahaya ketidaksopanan dalam hal makan dan minum, dan terutama bahaya minum minuman keras, jika hal-hal ini disajikan sehubungan dengan bukti-bukti kedatangan Kristus yang akan segera terjadi, akan ada kegoncangan di antara orang-orang.

[434]

Jika kita menunjukkan semangat dalam

Sebanding dengan pentingnya kebenaran yang kami tangani, kami mungkin berperan penting dalam menyelamatkan ratusan, bahkan ribuan orang, dari kehancuran.

Pekerjaan yang Baik Menjadi Sulit

Kebenaran masa kini terletak pada pekerjaan reformasi kesehatan sebagaimana halnya dengan fitur-fitur lain dari pekerjaan Injil. Tidak ada satu cabang pun yang dapat menjadi satu kesatuan yang sempurna jika dipisahkan dari cabang-cabang yang lain.

Injil kesehatan memiliki para pendukung yang handal, tetapi pekerjaan mereka menjadi sangat sulit karena begitu banyak pendeta, presiden konferensi, dan orang-orang lain yang memiliki pengaruh telah gagal untuk memberikan perhatian yang tepat terhadap reformasi kesehatan. Mereka tidak mengenalinya dalam hubungannya dengan pekerjaan pekabaran Injil sebagai tangan kanan dari tubuh Kristus. Sementara hanya sedikit sekali rasa hormat yang ditunjukkan kepada badan ini oleh banyak orang dan oleh beberapa hamba Tuhan, Tuhan telah menunjukkan penghargaan-Nya dengan memberikan kemakmuran yang berlimpah. Ketika dilakukan dengan benar, pekerjaan kesehatan adalah sebuah pintu masuk, yang membuka jalan bagi kebenaran-kebenaran lain untuk mencapai hati. Apabila pekabaran malaikat yang ketiga diterima dengan sempurna, maka reformasi kesehatan akan diberikan tempatnya di dalam sidang-sidang, di dalam pekerjaan gereja, di dalam rumah, di dalam meja makan, dan di dalam semua pengaturan rumah tangga. Kemudian tangan kanan akan melayani dan melindungi tubuh - [Testimonies for the Church 6:327 \(1900\)](#).

Menyebarkan Prinsip-prinsip Kesederhanaan

(The Review and Herald, 18 Juni 1908).

Allah menghendaki agar umat-Nya berbaur secara harmonis dalam pelayanan mereka bagi-Nya, agar mereka dapat bekerja di dalam barisan Kristus. Pesan peringatan terakhir ini harus disampaikan kepada dunia, dan ada panggilan yang terus menerus bagi mereka yang akan pergi dan membawa pekabaran itu ke ladang-ladang misionaris yang membutuhkan bantuan. Ada beberapa orang yang tidak dapat pergi ke ladang-ladang itu, tetapi mereka dapat membantu dengan kemampuan mereka untuk mendukung pekerjaan itu.

Banyak orang dapat terlibat dalam pekerjaan menjual majalah kita. Dengan demikian mereka dapat memperoleh sarana untuk pekerjaan di ladang asing sambil menabur benih kebenaran di jalan-jalan dan pagar-pagar di ladang sendiri. Pekerjaan seperti itu akan diberkati Allah, dan tidak akan sia-sia.

Di mana pun Anda berada, biarkanlah terang Anda bersinar. Bagikanlah kertas dan pamflet kepada mereka yang bergaul dengan Anda, ketika Anda sedang mengendarai mobil, berkunjung, bercakap-cakap dengan tetangga Anda; dan tingkatkanlah setiap kesempatan untuk mengucapkan sepatah kata pada waktunya. Roh Kudus akan membuat benih yang produktif di dalam beberapa hati.

Sebagai manusia, kita harus memupuk keramahan dan kesopanan dalam pergaulan kita dengan orang-orang yang kita temui. Marilah kita menghindari sikap yang kasar, dan berusaha untuk selalu menyampaikan kebenaran dengan cara yang mudah. Kebenaran ini berarti hidup, hidup yang kekal bagi penerimanya. Oleh karena itu, belajarlah untuk berpindah dengan mudah dan sopan dari hal-hal yang bersifat duniawi kepada hal-hal yang rohani dan kekal. Cara yang paling sopan adalah ciri khas pekerjaan Juruselamat. Carilah cara yang paling lembut untuk memperkenalkan misi Anda. Sambil berjalan di pinggir jalan, atau

duduk di pinggir jalan, Anda dapat menjatuhkan benih kebenaran ke dalam hati seseorang.

[436] Saya memiliki kata-kata penghiburan untuk diucapkan sehubungan dengan nomor khusus Watchman, yang akan segera diterbitkan oleh Southern Publishing House. Saya akan bersukacita melihat konferensi-konferensi kita membantu pekerjaan ini dengan mengambil sejumlah besar edisi ini untuk diedarkan. Biarlah ada

Janganlah ada larangan-larangan yang ditempatkan pada usaha ini, tetapi biarlah semua orang berpegang pada usaha ini agar angka kesederhanaan ini dapat beredar luas.

Tidak ada waktu yang lebih baik daripada sekarang untuk gerakan semacam ini, ketika pertanyaan tentang kesederhanaan menimbulkan ketertarikan yang begitu luas. Biarlah orang-orang kita di mana-mana berpegang teguh dengan tegas agar terlihat di mana posisi kita dalam masalah kesederhanaan ini. Biarlah segala sesuatu yang mungkin dilakukan untuk mengedarkan himbauan yang kuat dan menggugah untuk penutupan salon. Biarlah tulisan ini menjadi kekuatan untuk kebaikan. Pekerjaan kita untuk kesederhanaan adalah untuk menjadi lebih bersemangat, lebih memutuskan.

Terang yang berharga akan diberikan dalam publikasi yang Anda sebar di kota-kota besar dan kecil. Doa-doa Anda yang rendah hati, aktivitas Anda yang tidak mementingkan diri sendiri, akan diberkati Allah, dan kebenaran seperti yang ada di dalam Yesus akan datang kepada mereka yang membutuhkannya. Kata-kata yang diucapkan Kristus kepada manusia ketika Dia berada di dunia akan Dia ucapkan lagi melalui para pengikut-Nya yang rendah hati dan setia. Melalui mereka, Ia akan memberikan kepada manusia roti kehidupan dan air keselamatan. Saudara-saudara, terimalah pekerjaan ini dengan kerendahan hati. Kesederhanaan dari kesalehan yang sejati akan membuat Anda dihormati dan akan menuntun pria dan wanita untuk mencari sumber kekuatan Anda. Percayalah, dan engkau akan menerima apa yang engkau minta.

Bekerja Sama Dengan Pekerja Kesederhanaan Kristen

Woman's Christian Temperance Union adalah sebuah organisasi yang dengan usaha-usaha penyebaran prinsip-prinsip kesederhanaan, kita dapat bersatu dengan sepenuh hati. Terang telah diberikan kepada saya bahwa kita tidak boleh berdiri terpisah dari mereka, tetapi sementara tidak boleh ada pengorbanan prinsip

Di pihak kita, sejauh mungkin kita harus bersatu dengan mereka dalam bekerja untuk reformasi pertarakan. Suami saya dan saya, dalam kerja keras kami, bersatu dengan para pekerja pertarakan ini, dan kami bersukacita melihat

beberapa orang bersatu dengan kami dalam pemeliharaan Sabat yang benar. Di antara mereka ada prasangka yang kuat terhadap kita, tetapi kita tidak boleh menghilangkan prasangka ini dengan cara menyendiri. Allah sedang menguji kita. Kita harus bekerja sama dengan mereka ketika kita bisa, dan kita pasti dapat melakukan hal ini dalam hal menutup salon sepenuhnya.

Ketika agen manusia menyerahkan kehendaknya kepada kehendak Allah, Roh Kudus akan memberikan kesan di dalam hati orang-orang yang dilayaninya. Saya telah ditunjukkan bahwa kita tidak boleh menjauhi para pekerja W.C.T.U.. Dengan bersatu dengan mereka dalam hal berpantang total, kita melakukan

tidak mengubah posisi kita mengenai pemeliharaan hari ketujuh, dan kita dapat menunjukkan penghargaan kita terhadap posisi mereka mengenai masalah pertarikan. Dengan membuka pintu dan mengundang mereka untuk bersatu dengan kita dalam masalah pertarikan, kita mendapatkan bantuan mereka di sepanjang garis pertarikan; dan mereka, dengan bersatu dengan kita, akan mendengar kebenaran-kebenaran baru yang sedang ditunggu-tunggu oleh Roh Kudus untuk ditanamkan ke dalam hati mereka.

Saudara-saudaraku, jadilah pekerja-pekerja yang sehati sepikir dengan Kristus. Berusahalah sekuat tenaga, baik di waktu lapang maupun sempit, untuk menyebarkan terang kebenaran masa kini. Tuhan telah mengajarkan kepada kita betapa amannya kabel yang menghubungkan kita dengan Batu Karang yang hidup. Inilah kesempatan untuk bekerja bagi mereka yang memiliki kebenaran pada beberapa hal, tetapi pada hal-hal lain tidak berlabuh dengan aman. Tetaplah berhubungan dengan orang-orang di mana pun Anda bisa. "Demikianlah hendaknya terangmu bercahaya di depan orang, supaya mereka melihat perbuatanmu yang baik dan memuliakan Bapamu yang di sorga." [Matius 5:16](#).

Kita tidak boleh melangkah lebih cepat daripada yang dapat kita bawa bersama kita, yang hati nurani dan intelektualitasnya telah diyakinkan akan kebenaran yang kita dukung. Kita harus menemui orang-orang di mana mereka berada. Beberapa dari kita telah bertahun-tahun untuk sampai pada posisi kita saat ini dalam reformasi kesehatan. Ini adalah pekerjaan yang lambat untuk mendapatkan reformasi dalam pola makan. Kita memiliki nafsu makan yang kuat untuk dipenuhi, karena dunia ini diberikan untuk kerakusan. Jika kita harus memberikan waktu sebanyak yang kita perlukan untuk sampai pada kondisi reformasi yang maju saat ini, kita akan sangat bersabar dengan mereka dan membiarkan mereka maju selangkah demi selangkah, seperti yang telah kita lakukan, hingga kaki mereka kokoh di atas platform reformasi kesehatan. Tetapi kita harus sangat berhati-hati untuk tidak maju terlalu cepat, agar kita tidak harus menelusuri kembali langkah-langkah kita. Dalam reformasi, lebih baik kita melangkah selangkah lebih dekat daripada melangkah lebih jauh. Dan jika ada kesalahan, biarlah kesalahan itu berada di pihak rakyat.

Di atas segalanya, kita tidak boleh menggunakan pena kita untuk menganjurkan posisi yang tidak kita uji secara praktis dalam keluarga kita sendiri, di atas meja kita sendiri

Jika kita mendatangi orang-orang yang belum tercerahkan dalam hal reformasi kesehatan, dan menyampaikan posisi kita yang paling kuat pada awalnya, ada bahaya bahwa mereka akan menjadi kecil hati karena melihat betapa banyak yang harus mereka korbakan, sehingga mereka tidak akan berusaha untuk melakukan reformasi. Kita harus menuntun orang-orang dengan sabar dan secara bertahap, dengan mengingat lubang lubang di mana kita digali - Testimonies [for the Church 3:20, 21 \(1872\)](#).

Pelaksanaan Wasiat yang Tepat

(Kementerian Penyembuhan, 174-179 (1905)).

Para korban dari kebiasaan jahat harus disadarkan akan perlunya berusaha untuk diri mereka sendiri. Orang lain mungkin berusaha dengan sungguh-sungguh untuk mengangkat mereka, kasih karunia Allah mungkin ditawarkan dengan cuma-cuma, Kristus mungkin memohon, para malaikat-Nya mungkin melayani; tetapi semuanya akan sia-sia kecuali mereka sendiri dibangkitkan untuk bertempur dalam pertempuran atas nama mereka sendiri.

Kata-kata terakhir Daud kepada Salomo, yang saat itu masih muda dan akan segera menerima mahkota Israel, adalah, "Jadilah engkau kuat, ... dan tunjukkanlah dirimu sebagai seorang laki-laki." [1 Raja-raja 2:2](#). Kepada setiap anak manusia, calon penerima mahkota abadi, kata-kata inspirasi ini diucapkan, "Jadilah engkau kuat, dan tunjukkanlah dirimu sebagai seorang laki-laki."

Orang-orang yang memanjakan diri harus dituntun untuk melihat dan merasakan bahwa renovasi moral yang besar diperlukan jika mereka ingin menjadi laki-laki. Allah memanggil mereka untuk bangkit, dan dalam kekuatan Kristus memenangkan kembali kedewasaan yang diberikan Allah yang telah dikorbankan melalui pemanjaan diri yang berdosa.

Merasakan kekuatan godaan yang mengerikan, tarikan keinginan yang mengarah pada pemanjaan, banyak orang yang berseru dalam keputusan, "Saya tidak dapat menolak kejahatan." Katakan padanya bahwa dia bisa, bahwa dia harus melawan. Dia mungkin telah dikalahkan berulang kali, tetapi tidak harus selalu demikian. Dia lemah dalam kekuatan moral, dikendalikan oleh kebiasaan hidup dalam dosa. Janji-janji dan tekadnya seperti tali pasir. Pengetahuan akan janji-janjinya yang telah dilanggar dan tekadnya yang tidak ditepati melemahkan

keyakinannya akan ketulusannya sendiri dan membuatnya merasa bahwa Allah tidak dapat menerimanya atau bekerja sama dengan usahanya. Tetapi ia tidak perlu putus asa.

[440] Mereka yang menaruh kepercayaan kepada Kristus tidak boleh diperbudak oleh kebiasaan atau kecenderungan yang turun-temurun atau yang dikembangkan. Alih-alih diperbudak oleh sifat alamiah yang lebih rendah, mereka harus memerintah setiap selera dan nafsu. Tuhan tidak membiarkan kita berperang melawan kejahatan dengan kekuatan kita yang terbatas. Apa pun yang mungkin menjadi kecenderungan yang kita warisi atau kembangkan

terhadap kesalahan, kita dapat mengatasinya melalui kuasa yang siap Dia berikan

Melalui pelaksanaan kehendak yang benar, seluruh perubahan dapat terjadi dalam kehidupan. Dengan menyerahkan kehendak kepada Kristus, kita bersekutu dengan kuasa ilahi. Kita menerima kekuatan dari atas untuk menopang kita. Kehidupan yang murni dan mulia, kehidupan yang menang atas selera dan hawa nafsu, dimungkinkan bagi setiap orang yang mau menyatukan kehendak manusianya yang lemah dan goyah dengan kehendak Allah yang mahakuasa dan tak tergoyahkan.

Mereka yang sedang berjuang melawan kekuatan nafsu makan harus diajari tentang prinsip-prinsip hidup sehat. Mereka harus ditunjukkan bahwa pelanggaran terhadap hukum kesehatan, dengan menciptakan kondisi yang sakit dan keinginan yang tidak wajar, merupakan dasar dari kebiasaan minum minuman keras. Hanya dengan hidup dalam ketaatan pada prinsip-prinsip kesehatan, mereka dapat berharap untuk terbebas dari keinginan akan stimulan yang tidak wajar. Sementara mereka bergantung pada kekuatan ilahi untuk mematahkan ikatan selera, mereka harus bekerja sama dengan Allah dengan ketaatan pada hukum-hukum-Nya, baik moral maupun fisik

Bagi setiap jiwa yang berjuang untuk bangkit dari kehidupan yang penuh dosa menuju kehidupan yang murni, unsur kuasa yang besar ada di dalam satu-satunya "nama di bawah kolong langit, yang diberikan di antara manusia, yang olehnya kita diselamatkan." "Jikalau ada orang yang haus," akan pengharapan yang tenang, akan pembebasan dari kecenderungan berdosa, Kristus berkata, "marilah ia datang kepada-Ku dan minum." Satu-satunya obat untuk kejahatan adalah kasih karunia dan kuasa Kristus.

Menandatangani Ikrar

[Sebuah selebaran; ditulis pada tanggal 19 April 1887.]

Sebagai orang Kristen, kita harus berdiri teguh dalam membela pertarikan. Tidak ada golongan orang yang mampu melakukan lebih banyak hal dalam p e r j u a n g a n p e r t a r a k a n , selain para pemuda kita yang takut akan Allah. Jika para pemuda yang tinggal di kota-kota kita mau bersatu dalam sebuah pasukan yang teguh dan tegas, dan menetapkan wajah mereka sebagai batu api untuk melawan setiap bentuk pemanjaan yang mementingkan diri sendiri dan menghancurkan kesehatan, betapa besar kekuatan yang dapat mereka lakukan untuk kebaikan! Betapa banyak orang yang dapat mereka selamatkan dari kehilangan semangat dengan mengunjungi aula dan taman-taman yang dilengkapi dengan musik dan segala daya tarik untuk memikat k a u m muda! Ketidakbertarikan, ketidaksenonohan, dan kata-kata kotor adalah saudara. Biarlah setiap pemuda yang takut akan Tuhan mengenakan baju zirah dan maju ke depan. Janganlah ada alasan yang ditawarkan ketika Anda diminta untuk menuliskan nama Anda pada janji pertarikan, tetapi tandatangani setiap janji yang diberikan dan bujuklah orang lain untuk menandatangani bersama Anda. Bekerjalah untuk kebaikan jiwa Anda sendiri dan kebaikan orang lain. Jangan pernah membiarkan kesempatan berlalu untuk memberikan pengaruh pada sisi kesederhanaan yang ketat.

Kami bersyukur kepada Tuhan bahwa sebuah kemenangan telah diperoleh, tetapi kami berharap dapat membawa saudara-saudari kami ke standar yang lebih tinggi lagi, di mana mereka akan menandatangani ikrar untuk tidak mengonsumsi kopi dan ramuan yang berasal dari Tiongkok.

Kopi adalah kesenangan yang menyakitkan. Untuk sementara waktu, kopi menggairahkan pikiran untuk melakukan tindakan yang tidak diinginkan, tetapi efek setelahnya adalah kesedihan dan

pengurusan kekuatan fisik, mental, dan moral. Pikiran menjadi bersemangat, dan kecuali melalui upaya yang gigih, kebiasaan tersebut dapat dihentikan, aktivitas otak akan sangat berkurang.

[442] Dalam beberapa kasus, menghentikan kebiasaan minum teh dan kopi ini sama sulitnya dengan menghentikan kebiasaan minum minuman keras. Uang yang digunakan untuk membeli teh dan kopi sebagai minuman umum lebih buruk daripada terbuang percuma. Hal ini merugikan penggunaanya, baik pria maupun wanita, dan hal ini akan terus berlanjut.

Semua iritasi saraf ini mengikis kekuatan hidup, dan kegelisahan, ketidaksabaran, kelemahan mental yang disebabkan oleh saraf-saraf yang hancur menjadi elemen yang berperang, yang selalu bekerja melawan kemajuan rohani. Akankah orang-orang Kristen membawa selera mereka di bawah kendali akal budi, atau akankah mereka melanjutkan pemanjaannya karena mereka merasa begitu "dikecewakan" tanpanya, seperti pemabuk tanpa obat perangsang? Tidakkah mereka yang menganjurkan reformasi pertarakan juga harus waspada terhadap hal-hal yang merugikan ini? Dan tidakkah mereka yang berikrar itu akan menganggap kopi dan teh sebagai perangsang yang menyakitkan?

Tes Prematur

Tuhan menghendaki agar para hamba Tuhan, dokter, dan anggota gereja berhati-hati untuk tidak mendorong mereka yang tidak mengerti iman kita untuk melakukan perubahan pola makan secara tiba-tiba, sehingga membawa manusia kepada ujian yang terlalu dini. Peganglah prinsip-prinsip reformasi kesehatan dan biarkan Tuhan memimpin orang-orang yang tulus hati. Mereka akan mendengar dan percaya. Tuhan juga tidak menghendaki para utusan-Nya untuk menyampaikan kebenaran-kebenaran yang indah tentang hidup sehat dengan cara yang akan merusak pikiran. Janganlah seorang pun meletakkan batu sandungan di depan kaki yang berjalan di jalan gelap ketidaktahuan. Bahkan dalam memuji hal yang baik, adalah baik untuk tidak terlalu antusias, agar Anda tidak menyalahkannya mereka yang datang untuk mendengar. Sampaikanlah prinsip-prinsip pertarikan dalam bentuk yang paling menarik - Gospel [Workers](#), 233 (1915).

Pertahankan Reformasi Kesehatan di Depan [443]

[[Testimonies for the Church 9:112, 113 \(1909\)](#)].

Sebagai umat, kita telah diberi tugas untuk memberitakan prinsip-prinsip reformasi kesehatan. Ada beberapa orang yang berpikir bahwa pertanyaan tentang pola makan tidak cukup penting untuk dimasukkan ke dalam pekerjaan penginjilan mereka. Tetapi hal itu merupakan kesalahan besar. Firman Tuhan menyatakan, "Jadi, apa pun yang kamu makan, atau apa pun yang kamu minum, atau apa pun yang kamu lakukan, lakukanlah semuanya itu untuk kemuliaan Allah." [1 Korintus 10:31](#). Pokok pertarikan, dalam segala aspeknya, memiliki tempat yang penting dalam pekerjaan keselamatan.

Instruksi Terhubung Dengan Misi Kota

Sehubungan dengan misi kota kita, harus ada ruangan-ruangan yang sesuai di mana mereka yang memiliki minat dapat dikumpulkan untuk mendapatkan pengajaran. Pekerjaan yang perlu ini tidak boleh dilakukan dengan cara yang kurang baik sehingga menimbulkan kesan yang kurang baik dalam pikiran orang-orang.

Semua yang dilakukan harus menjadi kesaksian yang baik bagi Penulis kebenaran, dan harus dengan tepat mewakili kesucian dan pentingnya kebenaran pekabaran malaikat yang ketiga. Sekolah-

sekolah memasak harus diadakan. Orang-orang harus diajari bagaimana menyiapkan makanan yang sehat. Mereka harus ditunjukkan perlunya membuang makanan yang tidak sehat.

Tetapi kita tidak boleh menganjurkan diet kelaparan. Adalah mungkin untuk memiliki makanan yang sehat dan bergizi tanpa menggunakan teh, kopi, dan makanan daging. Pekerjaan mengajar orang-orang bagaimana menyiapkan makanan yang sekaligus sehat dan

selera makan adalah yang paling penting.

Pekerjaan reformasi kesehatan adalah sarana Tuhan untuk

mengurangi penderitaan di dunia dan untuk memurnikan gereja-Nya.

Ajarkanlah

kepada

[444] orang-

orang bahwa mereka dapat bertindak sebagai tangan pertolongan Allah,
dengan bekerja sama

dengan Pekerja Utama dalam memulihkan kesehatan fisik dan
spiritual. Pekerjaan ini memiliki tanda tangan Surga dan akan
membuka pintu bagi

pintu masuk dari kebenaran-kebenaran berharga lainnya. Ada ruang untuk semua orang yang mau bekerja keras untuk melakukan pekerjaan ini dengan cerdas.

Menjaga agar pekerjaan reformasi kesehatan tetap berada di depan adalah pesan yang harus saya bawa. Tunjukkan dengan jelas nilainya sehingga kebutuhan akan hal ini akan dirasakan secara luas. Pantang terhadap semua makanan dan minuman yang menyakitkan adalah buah dari agama yang benar. Orang yang bertobat secara menyeluruh akan meninggalkan semua kebiasaan dan selera yang merugikan. Dengan berpantang total, ia akan mengalahkannya untuk memanjakan diri dengan hal-hal yang merusak kesehatan.

Maju

Saya diperintahkan untuk mengatakan kepada para pendidik reformasi kesehatan, Maju terus. Dunia membutuhkan setiap pengaruh yang dapat Anda berikan untuk menekan gelombang kemerosotan moral. Biarlah mereka yang mengajarkan pesan malaikat ketiga berdiri teguh pada warna mereka. "Karena itu, saudara-saudara, demi kemurahan Allah aku menasihatkan kamu, supaya kamu mempersembahkan tubuhmu sebagai persembahan yang hidup, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadahmu yang sejati: itu adalah pelayananmu yang sejati. Janganlah kamu menjadi serupa dengan dunia ini, tetapi berubahlah oleh pembaharuan budimu, sehingga kamu dapat membedakan manakah kehendak Allah: apa yang baik, yang berkenan kepada Allah dan yang sempurna." [Roma 12:1, 2](#). Kiranya Tuhan mempersenjatai mereka yang bekerja dalam firman dan doktrin, dengan pesan-pesan kebenaran yang paling jelas. Jika para pekerjanya menyampaikan pesan-pesan ini dengan kesederhanaan, jaminan, dan segala otoritas, Tuhan akan bekerja bersama mereka.

Reformasi Berkelanjutan Harus Didorong

[445]

[*Sirkulasi Jurnal Kesehatan kita*, Halaman 1-4 (1901).

Sirkulasi publikasi kesehatan kami adalah pekerjaan yang paling penting. Ini adalah pekerjaan di mana semua orang yang percaya akan kebenaran-kebenaran khusus pada masa ini harus memiliki minat yang hidup. Allah menghendaki agar sekarang, tidak seperti sebelumnya, pikiran orang-orang akan digerakkan secara mendalam untuk menyelidiki masalah kesederhanaan yang besar dan prinsip-prinsip yang mendasari reformasi kesehatan yang sejati. Kehidupan jasmani harus dididik, dibina, dan dikembangkan dengan hati-hati, sehingga melalui pria dan wanita, sifat ilahi dapat dinyatakan dalam kepenuhannya. Baik kekuatan fisik maupun kekuatan mental, dengan kasih sayang, harus dilatih sedemikian rupa sehingga dapat mencapai efisiensi tertinggi.

Reformasi, reformasi yang berkelanjutan, harus terus dilakukan di hadapan masyarakat, dan dengan teladan kami, kami harus menegakkan ajaran kami. Agama yang benar dan hukum kesehatan berjalan seiring. Tidak mungkin bekerja untuk keselamatan pria dan wanita tanpa menunjukkan kepada mereka perlunya melepaskan diri dari pemuasan dosa, yang merusak kesehatan, merendahkan jiwa, dan mencegah kebenaran ilahi untuk membekas dalam pikiran. Pria dan wanita harus diajar untuk meninjau kembali dengan teliti setiap kebiasaan dan praktik, dan sekaligus menyingkirkan hal-hal yang menyebabkan kondisi tubuh yang tidak sehat, dan dengan demikian membayangi pikiran.

Umat Allah Menjadi Pembawa Terang

Tuhan menginginkan umat-Nya untuk menjadi pembawa terang bagi dunia yang berada dalam kegelapan tengah malam. Tetapi jika mereka menolak untuk maju dalam terang yang Dia sebabkan untuk menyinari jalan mereka, terang itu pada akhirnya

akan menjadi kegelapan bagi mereka; dan bukannya menjadi pembawa terang bagi dunia, mereka sendiri akan tersesat dalam kegelapan yang mengelilingi mereka [446] mereka. Allah menginginkan para pembawa terang-Nya untuk selalu menjaga standar yang tinggi di hadapan mereka. Melalui ajaran dan teladan, mereka harus memegang standar yang sempurna ini di atas standar palsu Iblis, yang, jika diikuti, akan

menyebabkan kesengsaraan, kemerosotan, penyakit, dan kematian bagi tubuh dan jiwa.

Mereka yang bertindak sebagai guru haruslah cerdas dalam hal penyakit dan penyebabnya, dengan memahami bahwa setiap tindakan manusia haruslah selaras dengan hukum-hukum kehidupan. Terang yang telah Allah berikan dalam reformasi kesehatan adalah untuk keselamatan kita dan keselamatan dunia. Pria dan wanita harus diberitahu tentang tempat tinggal manusia yang disediakan oleh Pencipta kita sebagai tempat kediaman-Nya, dan di mana Dia ingin kita menjadi penatalayan yang setia. Kebenaran-kebenaran agung ini harus disampaikan kepada dunia. Kita harus menjangkau orang-orang di mana mereka berada dan dengan teladan dan ajaran menuntun mereka untuk melihat keindahan dari jalan yang lebih baik.

Dunia sangat membutuhkan pengajaran tentang hal ini. Waktunya telah tiba ketika setiap jiwa harus teguh dan setia pada setiap sinar terang yang telah Tuhan berikan, dan mulai dengan sungguh-sungguh memberikan Injil kesehatan ini kepada orang-orang. Kita akan memiliki kekuatan dan kuasa untuk melakukan hal ini, jika kita mempraktekkan kebenaran-kebenaran ini dalam kehidupan kita sendiri. Jika kita semua mengikuti terang yang telah kita terima, berkat Allah akan turun atas kita dan kita harus berusaha untuk membagikan kebenaran-kebenaran ini kepada orang-orang yang belum mengetahuinya.

Dalam semua pekerjaan kami, kami harus berhati-hati agar tidak ada satu cabang yang dijadikan spesialisasi, sementara kepentingan lain dibiarkan menderita. Belum ada perhatian yang diberikan pada peredaran jurnal-jurnal kesehatan kita seperti yang seharusnya. Sirkulasi jurnal-jurnal ini tidak boleh diabaikan, atau masyarakat akan menderita kerugian besar.

[447] **J a n g a n l a h a d a y a n g** berpikir bahwa peredaran jurnal-jurnal kesehatan adalah masalah kecil. Semua orang harus memegang pekerjaan ini dengan lebih berminat dan melakukan upaya yang lebih besar ke arah ini. Tuhan akan sangat memberkati mereka yang memegangnya dengan sungguh-sungguh, karena ini adalah pekerjaan yang harus mendapat perhatian pada saat ini.

Para pemangku jawatan dapat dan harus melakukan banyak hal untuk mendorong peredaran jurnal-jurnal kesehatan. Setiap anggota gereja harus bekerja dengan sungguh-sungguh untuk

jurnal-jurnal ini seperti halnya untuk terbitan berkala kita yang lain. Seharusnya tidak ada gesekan di antara keduanya. Keduanya sangat penting, dan keduanya harus mengisi bidang yang sama pada waktu yang sama. Masing-masing merupakan pelengkap satu sama lain, dan tidak dapat menggantikan satu sama lain. Sirkulasi jurnal kesehatan akan menjadi agen yang kuat dalam mempersiapkan masyarakat untuk menerima

kebenaran-kebenaran khusus yang sesuai dengan kedatangan Anak Manusia yang akan segera datang.

Sanatorium Dibutuhkan di Washington dan Lainnya Tempat

**Sanitarium, California,
5 Juli 1903.**

Saudara-saudaraku yang terkasih,

Orang-orang kita yang jauh dan dekat perlu bertanya pada diri mereka sendiri bagaimana Tuhan menjaga kembali pengabaian mereka terhadap pusat-pusat penting di Amerika. Ada banyak tempat di negara ini di mana kebenaran tidak pernah diberitakan. Bertahun-tahun yang lalu seharusnya ada sebuah sanatorium di Washington,

D.C. Tetapi manusia telah memilih jalannya sendiri dalam banyak hal, dan tempat-tempat di mana kebenaran seharusnya menemukan jalan masuk, melalui pendirian pekerjaan misionaris medis, telah diabaikan....

Mengapa mereka yang telah mengambil bagian utama dalam pekerjaan misionaris medis tidak dibebani untuk membawa pesan kesederhanaan dalam hal makan, minum, dan berpakaian ke Washington? Kesulitan untuk menyampaikan pekabaran itu di tempat ini akan lebih sedikit dibandingkan di beberapa tempat lain.

Ada banyak tempat yang membutuhkan pekerjaan misionaris medis Injil. Tanaman harus dibuat di tempat-tempat ini. Allah merancang agar sanatorium-sanatorium kita menjadi sarana untuk menjangkau yang tinggi dan yang rendah, yang kaya dan yang miskin. Mereka harus sedemikian rupa sehingga melalui pekerjaan mereka, perhatian akan tertuju pada pesan yang telah Allah kirimkan kepada dunia. Banyak orang tidak akan mengindahkan panggilan belas kasihan, tetapi panggilan itu harus diberikan kepada semua orang, supaya setiap orang yang mau datang kepada air kehidupan dan minum." - [Review and Herald, 11 Agustus 1903.](#)

[[Christian Temperance and Bible Hygiene, 117-122 \(1890\)](#)].

Kita harus mendidik diri kita sendiri, tidak hanya untuk hidup selaras dengan

hukum kesehatan, tetapi untuk mengajar orang lain dengan cara yang lebih baik. Banyak orang, bahkan dari mereka yang mengaku percaya pada kebenaran khusus untuk masa ini, sangat disesalkan tidak mengetahui tentang kesehatan dan pertarikan. Mereka perlu dididik, baris demi baris, ajaran demi ajaran. Pokok bahasan ini harus tetap segar di hadapan mereka. Masalah ini tidak boleh dianggap tidak penting, karena hampir setiap keluarga perlu digugah dengan pertanyaan ini. Hati nurani harus digugah untuk melakukan tugas mempraktikkan prinsip-prinsip reformasi yang benar. Allah menghendaki agar umat-Nya bertarak dalam segala hal. Kecuali mereka mempraktikkan pertarikan yang benar, mereka tidak akan, tidak dapat, menjadi rentan terhadap pengaruh kebenaran yang menguduskan.

Para menteri kita harus menjadi cerdas dalam menjawab pertanyaan ini. Mereka tidak boleh mengabaikannya, atau dikesampingkan oleh mereka yang menyebut mereka ekstremis. Biarlah mereka mencari tahu apa yang dimaksud dengan reformasi kesehatan yang sejati dan mengajarkan prinsip-prinsipnya, baik melalui ajaran maupun melalui ujian yang tenang dan konsisten. Dalam pertemuan-pertemuan besar kita, pengajaran harus diberikan mengenai kesehatan dan kesederhanaan. Berusahalah untuk membangkitkan akal budi dan hati nurani. Bawalah ke dalam pelayanan semua talenta yang ada, dan tindak lanjuti pekerjaan itu dengan publikasi-publikasi tentang masalah ini. "Didiklah, didiklah, didiklah," adalah pesan yang sangat berkesan bagi saya.

Dalam semua misi kami, wanita yang cerdas harus bertanggung jawab atas pengaturan rumah tangga-perempuan yang tahu bagaimana menyiapkan makanan dengan baik dan sehat. Meja makan harus dipenuhi dengan makanan dengan kualitas terbaik. Jika

ada yang memiliki selera menyimpang yang sangat membutuhkan teh,

kopi, bumbu-bumbu, dan hidangan yang tidak sehat, berikanlah pencerahan kepada mereka. Berusahalah untuk menggugah hati nurani mereka. Letakkan di hadapan mereka prinsip-prinsip Alkitab pada kebersihan. Di mana banyak susu dan buah yang baik dapat diperoleh, jarang ada alasan untuk makan makanan hewani; tidak perlu mengambil nyawa salah satu makhluk Tuhan untuk memasok kebutuhan kita sehari-hari.

kebutuhan. Dalam kasus-kasus tertentu seperti sakit atau kelelahan, mungkin akan lebih baik menggunakan daging, tetapi harus diperhatikan dengan seksama untuk memastikan bahwa daging tersebut berasal dari hewan yang sehat. Telah menjadi pertanyaan yang sangat serius apakah aman untuk menggunakan makanan daging sama sekali di zaman sekarang ini. Lebih baik tidak makan daging daripada menggunakan daging hewan yang tidak sehat....

Berulang kali saya diperlihatkan bahwa Tuhan sedang berusaha membawa kita kembali, selangkah demi selangkah, kepada rancangan-Nya yang semula-bahwa manusia harus hidup dari hasil alam di bumi. Di antara mereka yang menantikan kedatangan Tuhan, makan daging pada akhirnya akan ditiadakan; daging tidak lagi menjadi bagian dari makanan mereka. Kita harus selalu mengingat tujuan ini, dan berusaha untuk terus bekerja ke arah itu

Pengetahuan tentang Memasak yang Sehat

Salah satu alasan mengapa banyak orang menjadi patah semangat dalam mempraktikkan reformasi kesehatan adalah karena mereka belum belajar memasak sehingga makanan yang tepat, yang disiapkan secara sederhana, dapat menggantikan pola makan yang selama ini mereka lakukan. Mereka menjadi jijik dengan makanan yang tidak disiapkan dengan baik, dan selanjutnya kita mendengar mereka mengatakan bahwa mereka telah mencoba reformasi kesehatan dan tidak dapat hidup dengan cara seperti itu. Banyak yang mencoba mengikuti petunjuk-petunjuk yang sedikit dalam reformasi kesehatan dan melakukan pekerjaan yang menyedihkan sehingga mengakibatkan kerusakan pada pencernaan dan keputusan bagi semua pihak yang terlibat dalam upaya tersebut. Engkau mengaku sebagai pembaharu kesehatan, dan

[451] karena alasan inilah Anda harus menjadi juru masak yang baik. Mereka yang dapat memanfaatkan keuntungan dari sekolah memasak higienis yang diselenggarakan dengan baik akan merasakan manfaat yang besar baik dalam praktiknya sendiri maupun dalam mengajar orang lain.

Mengajar dengan Bijak dan dengan Memberi Contoh

Janganlah hanya berpegang pada gagasan-gagasan yang terisolasi dan menjadikannya sebagai ujian, mengkritik orang lain yang praktiknya mungkin tidak sesuai dengan pendapat Anda; tetapi pelajarilah subjek ini secara luas dan mendalam, dan berusaha untuk membawa gagasan-gagasan dan praktik-praktik Anda ke dalam keselarasan yang sempurna dengan prinsip-prinsip kesederhanaan Kristen yang sejati.

Ada banyak orang yang mencoba memperbaiki kehidupan orang lain dengan menyerang apa yang mereka anggap sebagai kebiasaan yang salah. Mereka mendatangi orang-orang yang mereka anggap

dalam kesalahan dan menunjukkan cacat mereka, tetapi tidak berusaha mengarahkan pikiran ke prinsip-prinsip yang benar. Cara seperti itu sering kali tidak memberikan hasil yang diinginkan. Ketika kita menunjukkan bahwa kita mencoba untuk mengoreksi orang lain, kita terlalu sering membangkitkan sifat tempur mereka dan melakukan lebih banyak kerugian daripada kebaikan. Dan ada bahaya bagi orang yang mengoreksi juga. Orang yang mengambil tanggung jawab untuk mengoreksi orang lain kemungkinan besar akan memupuk kebiasaan mencari-cari kesalahan, dan segera seluruh perhatiannya akan tertuju pada mencari-cari kekurangan dan mencari-cari cacat. Janganlah mengawasi orang lain, untuk mencari-cari kesalahan mereka atau membeberkan kesalahan mereka. Didiklah mereka untuk memiliki kebiasaan yang lebih baik dengan kekuatan teladan Anda sendiri....

Dokter Seorang Guru

Banyak kebaikan yang dapat dilakukan dengan memberikan pencerahan kepada semua orang yang dapat kita jangkau, tentang cara terbaik, tidak hanya untuk menyembuhkan orang sakit, tetapi juga untuk mencegah penyakit dan penderitaan. Dokter yang berusaha untuk memberikan pencerahan kepada pasiennya mengenai sifat dan penyebab dari penyakit mereka, dan untuk mengajarkan mereka bagaimana cara untuk menghindari penyakit, mungkin memiliki pekerjaan yang berat; tetapi

Jika dia adalah seorang pembaharu yang teliti, dia akan berbicara dengan jelas tentang

[452]

efek dari pemanjaan diri dalam makan, minum, dan berpakaian, dari kelebihan kekuatan vital yang telah membawa pasiennya ke mana mereka. Dia tidak akan meningkatkan kejahatan dengan memberikan obat-obatan sampai alam yang kelelahan menyerah, tetapi akan mengajarkan kepada pasien bagaimana membentuk kebiasaan yang benar dan membantu alam dalam pekerjaan pemulihannya dengan penggunaan yang bijaksana dari pengobatannya yang sederhana.

Di semua lembaga kesehatan kita, haruslah menjadi ciri khusus dari pekerjaan untuk memberikan instruksi mengenai hukum kesehatan. Prinsip-prinsip reformasi kesehatan harus secara hati-hati dan menyeluruh ditetapkan di hadapan semua orang, baik pasien maupun para penolong. Pekerjaan ini

membutuhkan keberanian moral, karena sementara banyak orang akan mendapat keuntungan dari usaha-usaha seperti itu, yang lain akan tersinggung. Tetapi murid Kristus yang sejati, yang pikirannya selaras dengan pikiran Allah, sambil terus belajar, akan mengajar juga, membawa pikiran orang lain ke atas, menjauh dari kesesatan dunia.

Pekerjaan Gereja

Banyak prasangka yang menghalangi kebenaran pesan malaikat ketiga untuk mencapai hati orang-orang dapat dihilangkan jika lebih banyak perhatian diberikan pada reformasi kesehatan. Ketika orang menjadi tertarik pada subjek ini, jalan sering kali dipersiapkan untuk masuknya kebenaran-kebenaran lain. Jika mereka melihat bahwa kita cerdas dalam hal kesehatan, mereka akan lebih siap untuk percaya bahwa kita benar dalam doktrin-doktrin Alkitab.

Cabang pekerjaan Tuhan ini belum mendapat perhatian yang semestinya, dan karena pengabaian ini banyak yang telah hilang. Jika gereja menunjukkan minat yang lebih besar pada reformasi yang melaluinya Tuhan sendiri berusaha untuk mempersiapkan mereka bagi kedatangan-Nya, pengaruhnya akan jauh lebih besar. [lebih besar daripada sekarang. Allah telah berbicara kepada umat-Nya dan Dia merancang agar mereka mendengar dan menaati suara-Nya. Meskipun reformasi kesehatan bukanlah pesan malaikat ketiga, namun hal ini berkaitan erat dengannya. Mereka yang memberitakan pekabaran itu harus mengajarkan reformasi kesehatan juga. Ini adalah topik yang harus kita pahami agar kita siap menghadapi peristiwa-peristiwa yang sudah dekat, dan ini harus mendapat tempat yang penting.

Ketidakpedulian dan Ketidakpercayaan

Saya diperlihatkan bahwa pekerjaan reformasi kesehatan hampir tidak pernah dimasuki. Sementara beberapa orang merasakan secara mendalam, dan bertindak berdasarkan iman mereka dalam pekerjaan ini, yang lain tetap acuh tak acuh dan hampir tidak mengambil langkah pertama dalam reformasi. Tampaknya di dalam diri mereka ada hati yang tidak percaya, dan karena reformasi ini membatasi nafsu makan, banyak yang mundur. Mereka memiliki ilah-ilah lain di hadapan Tuhan. Selera mereka, selera mereka, adalah ilah mereka, dan ketika kapak diletakkan di akar pohon, dan mereka yang telah memanjakan selera bejat mereka dengan mengorbankan kesehatan disentuh, dosa mereka ditunjukkan, berhala mereka diperlihatkan kepada mereka, mereka tidak mau diyakinkan; dan meskipun suara Tuhan harus berbicara secara langsung kepada mereka untuk membuang pemanjaan-pemanjaan yang menghancurkan kesehatan itu, beberapa masih akan tetap berpegang teguh pada hal-hal yang menyakitkan yang mereka sukai. Mereka tampaknya bergabung dengan berhala-berhala mereka, dan Tuhan akan segera berkata kepada para malaikat-Nya, Biarkanlah mereka. Saya melihat bahwa kita sebagai umat harus bergerak maju dalam pekerjaan besar ini. Para pendeta dan umat harus bertindak bersama-sama. Umat Allah tidak siap untuk teriakan keras dari malaikat ketiga. Mereka memiliki pekerjaan yang harus mereka lakukan untuk diri mereka sendiri yang tidak boleh mereka tinggalkan untuk dikerjakan oleh Allah bagi mereka. Dia telah meninggalkan pekerjaan ini untuk mereka lakukan. Ini adalah pekerjaan individu; seseorang tidak dapat melakukannya untuk orang lain.-Testimonies [for the Church 1:486 \(1865\)](#).

Sebuah Peringatan Terhadap Dokter Spiritualis

(Christian Temperance and Bible Hygiene, 111-116 (1890)).

Dari waktu ke waktu saya telah menerima surat-surat dari para pendeta dan anggota awam gereja, yang menanyakan apakah saya berpikir bahwa berkonsultasi dengan para rohaniwan dan peramal adalah salah. Begitu banyaknya agen-agen Iblis ini, dan begitu umum praktik mencari nasihat dari mereka, sehingga tampaknya perlu untuk mengucapkan kata-kata peringatan.

Allah telah menempatkannya dalam kuasa kita untuk memperoleh pengetahuan tentang hukum kesehatan. Dia telah menjadikannya sebagai tugas untuk menjaga kekuatan fisik kita dalam kondisi terbaik, sehingga kita dapat memberikan pelayanan yang dapat diterima oleh-Nya. Mereka yang menolak untuk meningkatkan terang dan pengetahuan yang telah ditempatkan dengan penuh belas kasihan dalam jangkauan mereka, menolak salah satu sarana yang telah Tuhan berikan kepada mereka untuk memajukan kehidupan rohani maupun jasmani. Mereka menempatkan diri mereka di mana mereka akan terpapar pada tipu daya Setan.

Tidak sedikit orang di zaman Kristen dan bangsa Kristen ini yang menggunakan roh-roh jahat, dan bukannya percaya kepada kuasa Allah yang hidup. Seorang ibu yang sedang menjaga anaknya yang sedang sakit, berseru, "Saya tidak bisa berbuat apa-apa lagi. Tidak adakah tabib yang berkuasa untuk menyembuhkan anak saya?" Ia diberitahu tentang penyembuhan yang luar biasa yang dilakukan oleh seorang peramal atau tabib, dan ia mempercayakan anak kesayangannya kepada tabib tersebut, dan menempatkannya di tangan Iblis seakan-akan Iblis berdiri di sisinya. Dalam banyak kasus, kehidupan masa depan anak tersebut dikendalikan oleh kekuatan setan yang tampaknya mustahil untuk dipatahkan.

Saya pernah mendengar seorang ibu memohon kepada seorang dokter kafir untuk menyelamatkan nyawa anaknya, tetapi ketika saya memohon kepadanya untuk mencari pertolongan kepada

[455] Tabib Agung, yang mampu menyelamatkan sepenuhnya semua orang yang datang kepada-Nya dengan iman, ia berpaling dengan ketidaksabaran.

Pengalaman Ahaziah

Ketika Ahazia, raja Israel, sakit, "ia menyuruh utusan-utusannya dan berkata kepada mereka: "Pergilah, tanyakanlah kepada Baal-Zebulon, dewa di Ekron.

apakah aku akan sembuh dari penyakit ini." Di tengah perjalanan mereka bertemu dengan Elia, dan bukannya mendapat pesan dari berhala itu, raja malah mendengar kecaman yang mengerikan dari Allah Israel, "Engkau tidak akan turun dari tempat tidur yang telah engkau naiki, tetapi engkau pasti akan mati." [2 Raja-raja 1:2, 6](#).

Kristuslah yang memerintahkan Elia untuk mengucapkan kata-kata ini kepada raja yang tidak setia itu. Yehuwa Imanuel sangat tidak senang dengan ketidaksalehan Ahazia. Apa yang tidak dilakukan Kristus untuk memenangkan hati Israel dan mengilhami mereka dengan keyakinan yang tak tergoyahkan kepada diri-Nya? Selama berabad-abad Ia telah mengunjungi umat-Nya dengan manifestasi kebaikan yang paling rendah hati dan kasih yang tak ada bandingannya. Sejak zaman para bapa leluhur, Dia telah menunjukkan bagaimana "kesukaan-Nya ada pada anak-anak manusia." [Amsal 8:31](#). Dia telah menjadi penolong yang sangat hadir bagi semua orang yang mencari Dia dengan tulus. "Dalam segala kesengsaraan mereka, Ia ditindas, dan Malaikat hadirat-Nya menyelamatkan mereka; dalam kasih dan belas kasihan-Nya Ia menebus mereka." [Yesaya 63:9](#). Namun Israel telah memberontak dari Tuhan dan mencari pertolongan kepada musuh terburuk Tuhan.

Bangsa Ibrani adalah satu-satunya bangsa yang dianugerahi pengetahuan tentang Allah yang benar. Ketika raja Israel mengutus orang untuk bertanya kepada seorang peramal kafir, ia menyatakan kepada orang-orang kafir itu bahwa ia lebih percaya kepada berhala-berhala mereka daripada kepada Allah bangsanya, Pencipta langit dan bumi. Dengan cara yang sama, mereka yang mengaku memiliki

pengetahuan akan firman Allah tidak menghormati Dia ketika mereka berpaling dari [456]

Sumber kekuatan dan kebijaksanaan, untuk meminta pertolongan atau nasihat dari kuasa kegelapan. Jika murka Allah tersulut oleh tindakan raja yang jahat dan menyembah berhala, bagaimana mungkin Dia akan memandang tindakan serupa yang dilakukan oleh mereka yang mengaku sebagai hamba-hamba-Nya?

Keyakinan yang tidak bijaksana

Banyak orang tidak mau melakukan upaya yang diperlukan

untuk mendapatkan pengetahuan tentang hukum-hukum kehidupan dan cara-cara sederhana yang dapat digunakan untuk memulihkan kesehatan. Mereka tidak menempatkan diri mereka dalam hubungan yang benar dengan kehidupan. Ketika sakit adalah hasil dari pelanggaran mereka terhadap hukum alam, mereka tidak berusaha untuk memperbaiki kesalahan mereka dan kemudian meminta berkat Tuhan, tetapi mereka pergi ke dokter. Jika mereka sembuh, mereka memberikan semua kehormatan kepada obat-obatan dan dokter. Mereka selalu

siap mengidolakan kekuatan dan kebijaksanaan manusia, yang tampaknya tidak mengenal tuhan lain selain makhluk-debu dan abu.

Tidaklah aman untuk mempercayai dokter yang tidak memiliki rasa takut akan Allah di hadapan mereka. Tanpa pengaruh kasih karunia ilahi, hati manusia "lebih curang dari segala sesuatu dan sangat jahat." [Yeremia 17:9](#). Membanggakan diri sendiri adalah tujuan mereka. Di bawah kedok profesi medis, kejahatan apa yang telah dipraktikkan, khayalan apa yang didukung! Seorang dokter mungkin mengaku memiliki hikmat yang besar dan keahlian yang mengagumkan, sementara pada saat yang sama karakternya ditinggalkan, dan praktiknya bertentangan dengan hukum kesehatan. Tuhan Allah kita meyakinkan kita bahwa Dia menanti untuk bermurah hati; Dia mengundang kita untuk berseru kepada-Nya pada hari kesesakan.

Lebih jauh lagi, ajaran para dokter ini terus menjauh dari prinsip-prinsip yang Tuhan berikan kepada kita dalam hal kesehatan, terutama dalam hal pola makan. Mereka mengatakan bahwa kita tidak hidup sebagai

[457] kita seharusnya dan menetapkan perubahan yang bertentangan dengan terang yang telah Allah kirimkan. Saudara-saudara, bagaimana mungkin Tuhan membiarkan berkat-Nya turun ke atas kita ketika kita berjalan tepat di atas tanah musuh?

Allah Penolong Umat-Nya

Mengapa manusia tidak mau percaya kepada Dia yang telah menciptakan manusia dan yang dapat menyembuhkan segala macam penyakit hanya dengan sentuhan, perkataan, dan tatapan mata? Siapakah yang lebih layak untuk kita percayai selain Dia yang telah memberikan pengorbanan yang begitu besar bagi penebusan kita? Tuhan kita telah memberi kita petunjuk yang pasti, melalui rasul Yakobus, mengenai tugas kita jika kita sakit. Ketika pertolongan manusia gagal, Allah akan menjadi penolong umat-Nya. "Barangsiapa di antara kamu ada yang sakit, baiklah ia memanggil penatua-penatua jemaat dan mereka harus mendoakannya serta mengoleskannya dengan minyak dalam nama Tuhan, dan doa iman itu akan menyembuhkan orang sakit dan Tuhan akan membangunkannya." [Yakobus 5:14, 15](#). Jika para pengikut Kristus yang mengaku, dengan kemurnian hati

menjalankan iman kepada janji-janji Allah sama seperti mereka bersandar kepada agen-agen setan, mereka akan menyadari, di dalam jiwa dan tubuh mereka, kuasa Roh Kudus yang memberi kehidupan.

Allah telah mengaruniakan terang yang besar kepada umat ini, namun kita tidak ditempatkan di luar jangkauan pencobaan. Siapakah di antara kita yang mencari pertolongan dari dewa-dewa Ekron? Lihatlah gambar ini - gambar yang tidak digambar

dari imajinasi. Dalam berapa banyak orang, bahkan di antara penganut Masehi Advent Hari Ketujuh, semoga ciri-ciri utamanya dapat dilihat! Orang yang tidak sah, yang tampaknya sangat teliti, namun fanatik dan mandiri, dengan bebas mengakui penghinaannya terhadap hukum-hukum kehidupan dan kesehatan, yang oleh belas kasihan ilahi telah menuntun kita sebagai umat untuk menerimanya. Makanannya harus disiapkan dengan cara yang baik untuk memuaskan hasratnya yang tidak wajar. Daripada duduk di meja di mana makanan sehat disediakan, dia akan menggurui restoran, karena di sana dia dapat memanjakan selera tanpa kendali. Seorang pendukung yang fasih dalam

kesederhanaan, ia mengabaikan prinsip-prinsip dasarnya. Ia menginginkan kelegaan, [458] tetapi menolak untuk mendapatkannya dengan cara menyangkal diri.

Orang itu sedang menyembah di kuil selera yang menyimpang. Dia adalah seorang penyembah berhala. Kekuatan yang seharusnya disucikan dan dimuliakan, yang dapat digunakan untuk menghormati Allah, justru dilemahkan dan tidak banyak berguna. Emosi yang mudah tersinggung, otak yang bingung, dan saraf yang tidak tegang adalah beberapa hasil dari pengabaianya terhadap hukum alam. Dia tidak efisien dan tidak dapat diandalkan. Siapapun yang memiliki keberanian dan kejujuran untuk memperingatkan dia akan bahaya, maka akan menimbulkan ketidaksenangannya. Teguran atau perlawanan sekecil apa pun sudah cukup untuk membangkitkan semangatnya yang agresif. Tapi sekarang ada kesempatan untuk mencari bantuan dari seseorang yang kekuatannya datang melalui media sihir. Kepada sumber ini dia mengajukan permohonan dengan penuh semangat, dengan bebas menghabiskan waktu dan uang dengan harapan mendapatkan anugerah yang ditawarkan. Dia tertipu, tergila-gila. Kekuatan tukang sihir dijadikan tema pujian, dan orang lain dipengaruhi untuk mencari bantuannya. Dengan demikian, Allah Israel dihina, sementara kekuatan Setan dihormati dan ditinggikan.

Dalam nama Kristus, saya akan berbicara kepada para pengikut-Nya yang mengaku percaya: Tinggallah di dalam iman yang telah kamu terima sejak semula. "Jauhilah perkataan kotor dan omong kosong yang tidak berguna." [2 Timotius 2:16](#). Daripada menaruh kepercayaan pada ilmu sihir, percayalah kepada Allah yang hidup. Terkutuklah jalan yang menuju ke Endor atau ke Ekron. Kaki akan tersandung dan jatuh jika melangkah di tanah terlarang ini. Ada

Allah di Israel, yang dengan-Nya ada pembebasan bagi semua orang yang tertindas. Kebenaran adalah dasar takhta-Nya.

Ada bahaya jika kita menyimpang sedikit saja dari petunjuk Tuhan. Ketika kita menyimpang dari jalur tugas yang jelas, sebuah rangkaian keadaan akan muncul yang tampaknya tak tertahankan untuk menarik kita lebih jauh [459] dan semakin jauh dari kebenaran. Keakraban yang tidak perlu dengan mereka yang memiliki tidak ada rasa hormat kepada Allah yang akan menggoda kita sebelum kita menyadarinya. Ketakutan akan

menyinggung perasaan teman-teman duniawi akan menghalangi kita untuk mengungkapkan rasa syukur kita kepada Allah atau mengakui ketergantungan kita kepada-Nya.

Kita harus tetap dekat dengan firman Allah. Kita membutuhkan peringatan dan dorongan, ancaman dan janji-janjinya. Kita membutuhkan teladan yang sempurna yang hanya diberikan dalam kehidupan dan karakter Juruselamat kita. Malaikat-malaikat Allah akan melindungi umat-Nya ketika mereka berjalan di jalan yang benar, tetapi tidak ada jaminan perlindungan seperti itu bagi mereka yang dengan sengaja menjelajah ke wilayah Iblis. Seorang agen dari pendusta besar akan mengatakan dan melakukan apa saja untuk mendapatkan tujuannya. Tidak penting apakah dia menyebut dirinya seorang spiritualis, "dokter listrik", atau "penyembuh magnetis". Dengan kepura-puraan yang tidak masuk akal, dia mendapatkan kepercayaan dari orang-orang yang tidak waspada. Dia berpura-pura membaca sejarah hidup dan memahami semua kesulitan dan penderitaan mereka yang memohon kepadanya. Dengan menyamar sebagai malaikat terang, sementara kegelapan jurang maut ada di dalam hatinya, ia menampakkan ketertarikan yang besar kepada para wanita yang meminta nasihatnya. Dia mengatakan kepada mereka bahwa semua masalah mereka disebabkan oleh pernikahan yang tidak bahagia. Hal ini mungkin benar, tetapi nasihat seperti itu tidak memperbaiki kondisi mereka. Dia mengatakan kepada mereka bahwa mereka membutuhkan cinta dan simpati. Dengan berpura-pura sangat tertarik pada kesejahteraan mereka, dia membaca mantra pada korban-korbannya yang tidak menaruh curiga, memikat mereka seperti ular yang memikat burung yang gemetar. Tak lama kemudian, mereka sepenuhnya berada dalam kekuasaannya, dan dosa, aib, serta kehancuran adalah kelanjutannya yang mengerikan.

Satu-satunya keselamatan kita adalah dengan melestarikan tengara-tengara kuno. "Terhadap hukum Taurat dan kesaksian, jika mereka tidak berkata-kata sesuai dengan firman itu, itu karena tidak ada terang di dalamnya." [Yesaya 8:20](#).

Kehancuran yang Ditimbulkan oleh Setan [460]

[Kontroversi Besar, 589, 590 (1888).

Melalui spiritualisme, Setan muncul sebagai seorang dermawan bagi umat manusia,

menyembuhkan penyakit-penyakit manusia dan mengaku menghadirkan sistem kepercayaan religius yang baru dan lebih tinggi; tetapi pada saat yang sama ia bekerja sebagai perusak. Godaannya membawa banyak orang kepada kehancuran. Ketidakbertarakan meruntuhkan akal budi; pemanjaan hawa nafsu, perselisihan, dan pertumpahan darah mengikutinya. Setan senang dengan peperangan, karena hal itu menggairahkan nafsu terburuk dari jiwa dan kemudian menyapu ke dalam kekekalan para korbannya yang tenggelam dalam kejahatan dan darah. Tujuannya adalah menghasut bangsa-bangsa untuk berperang satu sama lain, karena dengan demikian ia dapat mengalihkan pikiran manusia dari pekerjaan persiapan untuk berdiri pada hari Tuhan.

Setan bekerja melalui elemen-elemen juga untuk mengumpulkan panen jiwa-jiwa yang tidak siap. Dia telah mempelajari rahasia laboratorium alam, dan dia menggunakan semua kekuatannya untuk mengendalikan elemen-elemen sejauh yang Tuhan izinkan. Ketika ia menimpa Ayub, betapa cepatnya kawanan domba dan ternak, hamba-hamba, rumah-rumah, anak-anak, tersapu bersih, satu masalah menggantikan masalah lainnya dalam sekejap. Tuhanlah yang melindungi makhluk-Nya dan melindungi mereka dari kuasa sang perusak. Tetapi dunia Kristen telah menunjukkan penghinaan terhadap hukum Yehuwa, dan Tuhan akan melakukan apa yang telah Dia nyatakan bahwa Dia akan lakukan - Dia akan menarik berkat-berkat-Nya dari bumi dan menyingkirkan perlindungan-Nya dari mereka yang memberontak terhadap hukum dan ajaran-Nya dan memaksa orang lain untuk melakukan hal yang sama. Setan menguasai semua orang yang tidak secara khusus dijaga oleh Allah. Dia akan mendukung dan memakmurkan beberapa orang, untuk memajukan rancangannya

sendiri; dan dia akan membawa masalah pada orang lain dan membuat manusia percaya bahwa Tuhanlah yang menyengsarakan mereka.

Sementara menampakkan diri kepada anak-anak manusia sebagai seorang tabib besar yang [461] dapat menyembuhkan semua penyakit mereka, dia akan membawa penyakit dan bencana, sampai kota-kota yang padat penduduknya menjadi hancur dan sunyi. Bahkan saat ini pun dia sedang berada di bekerja. Dalam kecelakaan dan bencana di laut dan di darat, dalam kebakaran hebat, dalam tornado yang dahsyat dan hujan es yang dahsyat, dalam badai,

banjir, angin topan, gelombang pasang, dan gempa bumi, di setiap tempat dan dalam berbagai bentuk, Setan menjalankan kuasanya. Dia menyapu bersih panen yang sudah matang, dan kelaparan serta kesusahan mengikutinya. Dia menebarkan racun yang mematikan ke udara, dan ribuan orang binasa oleh penyakit sampar. Kunjungan-kunjungan ini akan menjadi semakin sering dan menjadi bencana. Kehancuran akan menimpa manusia dan binatang. "Bumi berkabung dan lenyap," "Orang-orang yang congkak ... merana. Bumi juga dinajiskan oleh penduduknya, karena mereka telah melanggar hukum, mengubah peraturan dan mengingkari perjanjian yang kekal." [Yesaya 24:4, 5](#).

Beberapa orang akan tergoda untuk menerima keajaiban-keajaiban ini sebagai berasal dari Tuhan. Orang sakit akan disembuhkan di hadapan kita. Mujizat-mujizat akan terjadi di depan mata kita. Apakah kita siap untuk percobaan yang menanti kita ketika keajaiban-keajaiban dusta Iblis akan semakin diperlihatkan? Tidakkah banyak orang yang akan terjerat dan ditangkap? Dengan menyimpang dari ajaran dan perintah Allah yang jelas dan mengindahkan dongeng, pikiran banyak orang sedang mempersiapkan diri untuk menerima keajaiban-keajaiban dusta ini. Kita semua sekarang harus berusaha mempersenjatai diri kita untuk pertandingan yang akan segera kita hadapi. Iman kepada firman Allah, yang dipelajari dengan penuh doa dan diterapkan secara praktis, akan menjadi perisai kita dari kuasa Iblis dan akan membawa kita menjadi pemenang melalui darah Kristus - [Testimonies for the Church 1:302 \(1862\)](#).

The Canvasser a Teacher

[462]

[[The Review and Herald, 23 Juni 1903.](#)]

Persoalan pertarakan harus mendapat dukungan yang pasti dari umat Allah. Pertarakan sedang berjuang untuk dikuasai; pemanjaan diri semakin meningkat, dan publikasi yang membahas reformasi kesehatan sangat dibutuhkan. Literatur yang berkaitan dengan hal ini adalah uluran tangan Injil, yang menuntun jiwa-jiwa untuk menyelidiki Alkitab demi pemahaman yang lebih baik akan kebenaran. Nada peringatan terhadap kejahatan besar dari ketidakbertarakan harus disuarakan; dan agar hal ini dapat terlaksana, setiap pemelihara hari Sabat harus mempelajari dan mempraktekkan instruksi yang terdapat dalam majalah kesehatan dan buku-buku kesehatan kita. Dan mereka harus melakukan lebih dari itu: mereka harus berusaha dengan sungguh-sungguh untuk mengedarkan terbitan-terbitan itu di antara tetangga-tetangga mereka.

Penjualan literatur kesehatan kami sama sekali tidak akan menghalangi penjualan publikasi yang berhubungan dengan fase-fase lain dari pekabaran malaikat ketiga. Semuanya adalah untuk mempersiapkan jalan bagi kedatangan Tuhan.

Nilai Publikasi Kami

Para pengumpul data harus menarik perhatian orang-orang yang mereka kunjungi untuk membaca publikasi kesehatan kita, dan memberitahu mereka tentang petunjuk-petunjuk berharga yang terkandung di dalam terbitan berkala ini mengenai perawatan orang sakit dan pengobatan penyakit. Beritahukan kepada mereka bahwa petunjuk ini, jika dipelajari dan dipraktekkan, akan membawa kesehatan bagi keluarga. Jelaskan betapa pentingnya bagi setiap keluarga untuk memahami ilmu kehidupan. Arahkan pikiran mereka kepada Dia yang membentuk dan yang menggerakkan mesin tubuh yang luar

biasa ini. Katakan kepada mereka bahwa adalah bagian kita untuk bekerja sama dengan Allah, merawat semua kemampuan dan organ tubuh kita dengan bijaksana. Perawatan tubuh yang tepat

adalah tanggung jawab yang besar dan membutuhkan pengetahuan yang cerdas tentang

bagia

n-bagiannya[463]. Beritahukanlah kepada mereka bahwa Allah tidak dihormati ketika, demi memuaskan selera dan hawa nafsu, manusia menyalahgunakan mesin-mesin tubuh, sehingga

melakukan pekerjaannya dengan lemah dan dengan susah payah.

Katakan kepada mereka bahwa buku-buku yang Anda jual memberikan banyak instruksi berharga mengenai kesehatan

dan bahwa dengan mempraktekkan instruksi ini banyak penderitaan, dan juga banyak uang yang dihabiskan untuk membayar tagihan dokter, akan terselamatkan. Beritahukanlah kepada mereka bahwa di dalam buku-buku ini terdapat nasihat yang tidak mungkin mereka dapatkan dari dokter mereka selama kunjungan singkat yang dilakukannya.

Mengajar dengan Contoh

Dalam pergaulannya dengan orang-orang yang ditemuinya, seorang pengumpul data dapat melakukan banyak hal untuk menunjukkan nilai hidup sehat. Alih-alih menginap di hotel, ia harus, jika memungkinkan, mendapatkan penginapan di rumah keluarga. Ketika ia duduk di meja makan bersama keluarga tersebut, hendaklah ia mempraktekkan petunjuk yang diberikan dalam pekerjaan kesehatan yang dijualnya, sambil memegang panji-panji kesederhanaan yang ketat. Ketika ada kesempatan, biarlah dia berbicara tentang nilai dari pola makan yang sehat. Ia tidak boleh malu untuk mengatakan, "Tidak, terima kasih, saya tidak makan daging." Jika teh ditawarkan, biarkan dia menolaknya, dengan menjelaskan bahwa itu berbahaya, bahwa meskipun untuk sementara waktu merangsang, efek merangsang itu akan hilang, dan depresi yang tersisa. Hendaklah ia menjelaskan efek buruk dari minuman yang memabukkan, dan tembakau, teh, dan kopi, pada organ pencernaan dan otak.

Melayani Orang Sakit

Ketika seorang canvasser pergi dari satu tempat ke tempat lain, ia akan menemukan banyak orang yang sakit. Ia harus memiliki pengetahuan praktis tentang penyebab penyakit dan harus memahami cara memberikan pengobatan sederhana,

[464] agar ia dapat meringankan penderitaan mereka. Lebih dari itu, ia harus berdoa dengan iman dan kesederhanaan untuk orang-orang sakit, mengarahkan mereka kepada Tabib Agung. Ketika ia berjalan dan bekerja bersama Allah, para malaikat yang melayani ada di sampingnya, memberinya akses ke dalam hati. Betapa luasnya ladang bagi upaya misionaris yang terbentang di hadapan pewarta yang setia dan dikuduskan; betapa besar berkat yang akan diterimanya dalam pelaksanaan pekerjaannya yang tekun.

Pekerjaan yang Sakral dan Penting

Para pemuda, para pemudi, Anda dipanggil oleh Sang Guru untuk melakukan pekerjaan-Nya. Tuntutan-Nya terlalu sakral untuk dirusak. Dalam nama Tuhan, saya meminta Anda untuk menaklukkan setiap selera dan hasrat yang melanggar hukum dan untuk memurnikan jiwa Anda dengan keyakinan akan kebenaran.

Dikalahkan oleh darah Anak Domba dan firman kesaksianmu. Laksanakanlah dengan setia kewajiban-kewajibanmu, sambil berharap kepada Allah untuk mendapatkan kekuatan.

Para anggota gereja, sadarlah akan pentingnya sirkulasi literatur kita dan curahkanlah lebih banyak waktu untuk pekerjaan ini. Tempatkanlah di rumah-rumah jemaat kertas-kertas, traktat-traktat, dan buku-buku yang akan mengkhotbahkan Injil dalam beberapa baris. Tidak ada waktu yang boleh terbuang. Biarlah banyak orang memberikan diri mereka dengan sukarela dan tidak mementingkan diri sendiri kepada pekerjaan penginjilan, dan dengan demikian membantu membunyikan peringatan yang sangat dibutuhkan. Ketika gereja melakukan pekerjaan yang telah ditentukan, ia akan maju "secerah bulan, seterang matahari, dan dahsyat seperti tentara yang membawa panji-panji." [Kidung Agung 6:10](#).

Membagikan Literatur

[Tanda-tanda Zaman, 11 November 1875].

Beberapa pembicara telah berbicara kepada jemaat yang besar dan penuh perhatian pada pertemuan perkemahan di Roma, N.Y., pada hari pertama, 12 September 1875. Malam berikutnya saya bermimpi bahwa seorang pemuda yang berpenampilan mulia masuk ke dalam ruangan tempat saya berada, segera setelah saya berbicara. Orang yang sama ini telah muncul di hadapan saya dalam mimpi-mimpi penting untuk mengajar saya dari waktu ke waktu selama dua puluh enam tahun terakhir. Kata dia: Engkau telah menarik perhatian orang-orang pada subjek-subjek penting, yang bagi sebagian besar orang adalah aneh dan baru. Bagi sebagian orang, hal itu sangat menarik. Para pekerja dalam perkataan dan doktrin telah melakukan apa yang mereka bisa dalam menyajikan kebenaran, yang telah menimbulkan pertanyaan dalam pikiran dan membangkitkan minat. Tetapi kecuali ada upaya yang lebih menyeluruh untuk mengukuhkan kesan-kesan ini dalam pikiran, usaha yang telah dilakukan sekarang ini akan menjadi sia-sia. Setan memiliki banyak daya tarik yang siap untuk mengalihkan pikiran, dan kekuatan hidup ini serta tipu daya kekayaan, semuanya bergabung untuk menghimpit benih kebenaran yang ditaburkan di dalam hati, dan dalam banyak kasus tidak menghasilkan buah.

Dalam setiap usaha seperti yang sedang anda lakukan sekarang ini, akan lebih banyak lagi kebaikan yang akan dihasilkan dari kerja keras anda, jika anda memiliki bahan bacaan yang tepat untuk diedarkan. Traktat-traktat mengenai pokok-pokok kebenaran yang penting untuk masa kini harus dibagikan secara cuma-cuma kepada semua orang yang mau menerimanya, tanpa uang dan tanpa harga, yang pada akhirnya dapat menghasilkan pengembalian seratus kali lipat ke dalam perbendaharaan. Engkau harus menabur di semua perairan.

Pers adalah sarana yang ampuh untuk menggerakkan pikiran dan hati [466] rakyat. Dan orang-orang di dunia ini menguasai pers dan memanfaatkan setiap kesempatan untuk menyebarkan literatur yang beracun kepada orang-orang. Jika orang-orang yang berada di bawah pengaruh roh dunia dan Iblis bersungguh-sungguh mengedarkan buku-buku, traktat-traktat, dan makalah-makalah yang bersifat merusak, maka engkau harus lebih bersungguh-sungguh lagi untuk menyebarkan bacaan yang bersifat meninggikan dan menyelamatkan kepada orang-orang.

Traktat tentang Reformasi Kesehatan

Harus ada upaya yang lebih sungguh-sungguh untuk memberikan pencerahan kepada masyarakat tentang topik besar reformasi kesehatan. Tulisan-tulisan yang terdiri dari empat, delapan, dua belas, enam belas, dan lebih banyak lagi, yang berisi artikel-artikel yang ditulis dengan tajam dan baik tentang pertanyaan besar ini, harus disebarakan seperti daun-daun di musim gugur.

Traktat dalam Banyak Bahasa

Traktat-traktat kecil mengenai berbagai pokok kebenaran Alkitab yang dapat diterapkan pada masa kini harus dicetak dalam berbagai bahasa dan disebarakan di mana saja yang memungkinkan untuk dibaca. Allah telah memberikan kepada umat-Nya kelebihan-kelebihan dalam hal pers, yang jika digabungkan dengan badan-badan lain, akan berhasil memperluas pengetahuan akan kebenaran. Traktat-traktat, surat-surat kabar, dan buku-buku, sesuai dengan tuntutan kasus ini, harus disebarakan ke seluruh kota dan desa di negeri itu. Inilah pekerjaan misionaris yang harus dilakukan oleh semua orang.

Undangan

"Roh dan mempelai perempuan berkata, Marilah. Dan barangsiapa yang mendengar, hendaklah ia berkata: Marilah. Dan barangsiapa yang haus, hendaklah ia datang. Dan barangsiapa mau, hendaklah ia mengambil air kehidupan itu dengan cuma-cuma."

Pelajaran-pelajaran Objek dalam Reformasi

Kesehatan

[467]

[[Testimonies for the Church 6:112, 113 \(1900\)](#)].

Pertemuan besar karyawan kami memberikan kesempatan yang sangat baik

untuk mengilustrasikan prinsip-prinsip reformasi kesehatan. Beberapa tahun yang lalu pada pertemuan-pertemuan seperti ini banyak yang dibicarakan mengenai reformasi kesehatan dan manfaat dari pola makan vegetarian; tetapi pada saat yang sama, di meja-meja di tenda makan disediakan daging, dan berbagai jenis makanan yang tidak sehat dijual di stan-stan makanan. Iman tanpa perbuatan adalah mati; dan instruksi tentang reformasi kesehatan, yang ditolak oleh praktik, tidak memberikan kesan yang mendalam. Pada pertemuan-pertemuan perkemahan selanjutnya, mereka yang bertanggung jawab telah mendidik dengan praktik dan juga dengan ajaran. Tidak ada daging yang disediakan di tenda makan, tetapi buah-buahan, biji-bijian, dan sayur-sayuran tersedia dengan berlimpah. Ketika para pengunjung mengajukan pertanyaan sehubungan dengan tidak adanya daging, alasannya dinyatakan dengan jelas, bahwa daging bukanlah makanan yang paling menyehatkan.

Ketika kita mendekati akhir zaman, kita harus naik lebih tinggi dan lebih tinggi lagi dalam hal reformasi kesehatan dan kesederhanaan Kristen, menyampaikannya dengan cara yang lebih positif dan tegas. Kita harus terus berusaha untuk mendidik orang-orang, tidak hanya dengan kata-kata kita tetapi juga dengan praktik kita. Ajaran dan praktik yang digabungkan memiliki pengaruh yang nyata.

Pada pertemuan kamp, instruksi tentang topik kesehatan harus diberikan kepada orang-orang. Pada pertemuan kami di Australia, ceramah tentang topik kesehatan diberikan setiap hari,

dan minat yang mendalam muncul. Sebuah tenda untuk dokter dan perawat didirikan di tanah, nasihat medis diberikan secara bebas dan dicari oleh banyak orang. Ribuan orang menghadiri ceramah-ceramah tersebut, dan pada penutupan pertemuan perkemahan, orang-orang tidak puas dengan apa yang telah mereka dapatkan.

sudah belajar. Di beberapa kota di mana pertemuan perkemahan [468] diadakan, beberapa warga terkemuka mendesak agar sebuah sanatorium cabang didirikan, dan menjanjikan kerja sama mereka. Di beberapa kota pekerjaan telah dimulai, dengan keberhasilan yang baik. Institusi kesehatan, yang dijalankan dengan benar, memberikan karakter pada pekerjaan kami di bidang-bidang baru. Dan tidak hanya

adalah sebuah keuntungan bagi orang-orang, tetapi para pekerja yang terhubung dengannya dapat menjadi penolong bagi para pekerja di jalur penginjilan.

Di setiap kota di mana kami memiliki gereja, ada kebutuhan akan tempat di mana perawatan dapat diberikan. Di antara rumah-rumah anggota gereja kita, hanya sedikit yang memiliki ruang dan fasilitas untuk perawatan yang tepat bagi orang sakit. Sebuah tempat harus disediakan di mana perawatan dapat diberikan untuk penyakit-penyakit umum. Bangunannya mungkin tidak elegan dan bahkan tidak sopan, tetapi harus dilengkapi dengan fasilitas untuk memberikan perawatan yang sederhana. Hal ini, jika dilakukan dengan terampil, akan menjadi berkat, tidak hanya bagi umat kita sendiri, tetapi juga bagi tetangga mereka, dan dapat menjadi sarana untuk menarik perhatian banyak orang terhadap prinsip-prinsip kesehatan.

Adalah tujuan Tuhan bahwa di setiap bagian dunia ini, lembaga-lembaga kesehatan harus didirikan sebagai cabang dari pekerjaan Injil. Lembaga-lembaga ini akan menjadi agen-agen-Nya untuk menjangkau kelas yang tidak dapat dijangkau oleh yang lain. Lembaga-lembaga ini tidak perlu berupa gedung-gedung yang besar, tetapi harus diatur sedemikian rupa sehingga pekerjaan yang efektif dapat dilakukan.

Permulaan dapat dilakukan di setiap tempat penting di mana pertemuan perkemahan diadakan. Buatlah permulaan yang kecil dan kembangkanlah sesuai kebutuhan. Hitunglah biaya dari setiap usaha, sehingga Anda yakin dapat menyelesaikannya. Ambillah sesedikit mungkin dari kas. Orang-orang yang beriman dan memiliki kemampuan finansial diperlukan untuk merencanakan secara ekonomis. Sanatorium-sanatorium kita harus dibangun dengan dana yang terbatas. Bangunan-bangunan untuk memulai pekerjaan sering kali dapat diperoleh dengan biaya yang murah.

Mengapa Mengadakan Sanatorium?

[469]

[Kesaksian-kesaksian Khusus, Seri B 13:9, 10 (1905)].

Dalam surat-surat yang diterima dari saudara-saudara kita, pertanyaan-pertanyaan itu diajukan,

"Mengapa kita menghabiskan begitu banyak usaha untuk membangun sanatorium? Mengapa kita tidak berdoa untuk kesembuhan orang sakit, alih-alih memiliki sanatorium?"

Ada lebih banyak pertanyaan yang pada awalnya terlihat jelas. Dalam sejarah awal pekerjaan kami, banyak orang disembuhkan melalui doa. Dan beberapa orang, setelah mereka disembuhkan, mengikuti jalan yang sama dalam pemanjaan selera seperti yang mereka ikuti di masa lalu. Mereka tidak hidup dan bekerja sedemikian rupa untuk menghindari penyakit. Mereka tidak menunjukkan bahwa mereka menghargai kebaikan Tuhan kepada mereka. Berulang kali mereka dibawa ke dalam penderitaan karena tindakan mereka yang ceroboh dan tanpa berpikir panjang. Bagaimana mungkin Tuhan dimuliakan dengan menganugerahkan karunia kesehatan kepada mereka?

Ketika ada cahaya terang bahwa kami harus memulai pekerjaan sanitasi, alasannya diberikan dengan jelas. Ada banyak orang yang perlu dididik dalam hal hidup sehat. Ketika pekerjaan ini berkembang, kami diinstruksikan bahwa tempat-tempat yang sesuai harus disediakan, di mana kami dapat membawa orang-orang yang sakit dan menderita yang tidak tahu apa-apa tentang bangsa kami dan hampir tidak tahu apa-apa tentang Alkitab, dan di sana mengajar mereka bagaimana mendapatkan kembali kesehatan dengan metode pengobatan yang rasional tanpa menggunakan obat-obatan beracun, dan pada saat yang sama mengelilingi mereka dengan pengaruh rohani yang membangkitkan semangat. Sebagai bagian dari pengobatan, ceramah diberikan mengenai kebiasaan makan dan minum serta cara berpakaian yang benar. Instruksi diberikan mengenai pilihan dan persiapan makanan, menunjukkan bahwa makanan dapat disiapkan sedemikian rupa sehingga sehat dan

bergizi dan pada saat yang sama menggugah selera dan enak.

Di semua institusi medis kami, pasien harus secara sistematis [470] dan dengan hati-hati diinstruksikan bagaimana mencegah penyakit dengan cara yang bijaksana tindakan. Melalui ceramah dan praktik yang konsisten dari prinsip-prinsip hidup sehat dari para dokter dan perawat yang ditahbiskan,

pemahaman banyak orang yang dibutakan akan dibukakan, dan kebenaran yang tidak pernah terpikirkan sebelumnya akan diikatkan pada pikiran. Banyak pasien akan dituntun untuk menjaga tubuh mereka dalam kondisi sehat mungkin, karena tubuh mereka adalah milik Tuhan yang telah dibeli

Ketika kita telah menunjukkan kepada orang-orang bahwa kita memiliki prinsip-prinsip yang benar mengenai reformasi kesehatan, maka kita harus membahas masalah kesederhanaan dengan segala aspeknya, dan mendorongnya sampai ke gagangnya.

Untuk menyelamatkan jiwa-jiwa, dan juga untuk menyembuhkan tubuh, baik pria maupun wanita, maka dengan biaya yang besar, sanatorium-sanatorium kita didirikan. Allah merencanakan bahwa melalui lembaga-lembaga yang ditanam-Nya sendiri, baik yang kaya maupun yang miskin, yang tinggi maupun yang rendah, akan mendapatkan roti surga dan air kehidupan. Dia merancang agar mereka dididik dalam kebiasaan hidup yang benar, baik secara rohani maupun jasmani. Keselamatan banyak jiwa dipertaruhkan. Dalam pemeliharaan Allah, banyak orang sakit harus diberi kesempatan untuk memisahkan diri untuk sementara waktu dari pergaulan dan lingkungan yang berbahaya dan menempatkan diri mereka di lembaga-lembaga di mana mereka dapat menerima perawatan yang memulihkan kesehatan dan pengajaran yang bijaksana dari para perawat dan dokter Kristen. Pendirian sanatorium adalah pengaturan ilahi, di mana orang-orang dari semua gereja harus dijangkau dan diperkenalkan dengan kebenaran untuk saat ini.

Bagian 10-Pekerjaan Makanan Kesehatan

[471]

Persiapan Makanan Sehat

[Testimonies for the Church 7:124-126 (1900)].

**Cooranbong, N.S.W.,
10 Maret 1900.**

Selama semalam banyak hal yang telah dibukakan di hadapan saya. Pembuatan dan penjualan makanan kesehatan akan membutuhkan pertimbangan yang cermat dan penuh doa.

Ada banyak orang berakal di banyak tempat yang kepadanya Tuhan pasti akan memberikan pengetahuan tentang bagaimana menyiapkan makanan yang menyehatkan dan enak, jika Dia melihat bahwa mereka akan menggunakan pengetahuan ini dengan benar. Hewan-hewan menjadi semakin banyak yang sakit, dan tidak lama lagi makanan hewani akan dibuang oleh banyak orang selain Masehi Advent Hari Ketujuh. Makanan yang menyehatkan dan menopang kehidupan harus dipersiapkan, sehingga pria dan wanita tidak perlu makan daging.

Tuhan akan mengajar banyak orang di seluruh belahan dunia untuk menggabungkan buah-buahan, biji-bijian, dan sayuran menjadi makanan yang akan menopang kehidupan dan tidak membawa penyakit. Mereka yang belum pernah melihat resep-resep untuk membuat makanan sehat yang sekarang ada di pasaran akan bekerja dengan cerdas, bereksperimen dengan hasil bumi, dan akan diberi terang mengenai penggunaan hasil bumi ini. Tuhan akan menunjukkan kepada mereka apa yang harus dilakukan.

Dia yang memberikan keahlian dan pengertian kepada umat-Nya di satu bagian dunia akan memberikan keahlian dan pengertian kepada umat-Nya di bagian dunia yang lain. Adalah rancangan-Nya bahwa harta makanan di setiap negara akan dipersiapkan sedemikian rupa sehingga dapat digunakan di negara-negara yang cocok untuknya. Sebagaimana Allah memberikan manna dari surga untuk menopang

[472] bani Israel, maka Dia sekarang akan memberikan kepada umat-Nya di berbagai tempat keahlian dan kebijaksanaan untuk menggunakan produksi dari negara-negara ini dalam

menyiapkan makanan untuk menggantikan daging. Makanan-makanan ini harus dibuat di negara-negara yang berbeda; karena untuk mengangkutnya dari satu negara ke negara lain akan membuatnya sangat mahal sehingga orang miskin tidak mampu membelinya. Tidak akan pernah ada gunanya bergantung pada Amerika untuk memasoknya.

makanan kesehatan untuk negara lain. Kesulitan besar akan ditemukan dalam menangani barang impor tanpa kerugian finansial.

Semua yang menangani makanan kesehatan harus bekerja tanpa mementingkan diri sendiri demi kepentingan sesama. Kecuali jika manusia mengizinkan Tuhan untuk membimbing pikiran mereka, kesulitan yang tak terhitung jumlahnya akan muncul ketika orang-orang yang berbeda terlibat dalam pekerjaan ini. Ketika Tuhan memberi seseorang keahlian dan pengertian, hendaklah ia ingat bahwa hikmat ini tidak diberikan hanya untuk kepentingannya sendiri, tetapi agar ia dapat menolong orang lain.

Pengetahuan untuk Disebarkan kepada Orang Lain

Tidak seorang pun boleh berpikir bahwa dia adalah pemilik semua pengetahuan mengenai persiapan makanan kesehatan, atau bahwa dia memiliki hak tunggal untuk menggunakan harta karun Tuhan berupa bumi dan pohon dalam pekerjaan ini. Tidak seorang pun boleh merasa bebas untuk menggunakan pengetahuan yang telah diberikan Tuhan kepadanya dalam hal ini menurut kehendaknya sendiri. "Dengan cuma-cuma kamu telah menerima, dengan cuma-cuma pula kamu memberi." [Matius 10:8](#).

Adalah kebijaksanaan kami untuk menyiapkan makanan yang sederhana, murah, dan menyehatkan. Banyak orang kita yang miskin, dan makanan yang sehat harus disediakan yang dapat disediakan dengan harga yang dapat dijangkau oleh orang miskin. Adalah rancangan Tuhan bahwa orang-orang yang paling miskin di setiap tempat harus disediakan makanan yang murah dan sehat. Di banyak tempat, industri-industri untuk memproduksi makanan-makanan ini harus didirikan. Apa yang menjadi berkat bagi pekerjaan di satu tempat akan menjadi berkat di tempat lain di mana uang jauh lebih sulit diperoleh.

Allah bekerja atas nama umat-Nya. Ia tidak menginginkan mereka tanpa sumber daya. Dia membawa mereka kembali kepada makanan yang semula diberikan kepada manusia. Makanan mereka harus terdiri dari makanan yang dibuat dari bahan-bahan yang telah Dia sediakan. Bahan-bahan yang terutama digunakan dalam makanan ini adalah buah-buahan, biji-bijian, dan kacang-kacangan, tetapi berbagai umbi-umbian juga akan digunakan.

[473]

Keuntungan dari makanan ini terutama berasal dari dunia, bukan dari umat Tuhan. Umat Tuhan harus menopang pekerjaan-Nya; mereka harus memasuki ladang-ladang baru dan mendirikan gereja-gereja. Pada mereka bertumpu beban-beban dari banyak usaha misionaris. Tidak ada beban yang tidak perlu yang harus ditimpakan kepada mereka. Bagi umat-Nya, Allah adalah penolong yang hadir di setiap saat dibutuhkan.

Perhatian yang besar harus dilakukan oleh mereka yang menyiapkan resep untuk jurnal kesehatan kita. Beberapa makanan yang disiapkan secara khusus yang sekarang sedang dibuat dapat diperbaiki, dan rencana kami mengenai penggunaannya harus dimodifikasi. Beberapa orang telah menggunakan olahan kacang terlalu bebas. Banyak yang menulis kepada saya, "Saya tidak bisa menggunakan makanan kacang; apa yang harus saya gunakan sebagai pengganti daging?" Suatu malam saya seperti berdiri di hadapan sekelompok orang, mengatakan kepada mereka bahwa kacang-kacangan digunakan terlalu bebas dalam persiapan makanan mereka, bahwa sistem tidak dapat merawatnya ketika digunakan seperti dalam beberapa resep yang diberikan, dan bahwa, jika digunakan dengan lebih hemat, hasilnya akan lebih memuaskan.

Nilai dari Buah-buahan Segar

Tuhan ingin agar mereka yang tinggal di negara-negara di mana buah segar dapat diperoleh sepanjang tahun, sadar akan berkat yang mereka miliki dalam buah ini. Semakin kita bergantung pada buah segar yang baru dipetik dari pohonnya, semakin besar pula berkatnya. Beberapa,

[setelah menerapkan pola makan vegetarian, kembali lagi menggunakan daging. Hal ini memang bodoh, dan menunjukkan kurangnya pengetahuan tentang bagaimana menyediakan makanan yang tepat sebagai pengganti daging.

Sekolah memasak, yang dilakukan oleh instruktur yang bijaksana, akan diadakan di Amerika dan di negara-negara lain. Segala sesuatu yang dapat kita lakukan harus dilakukan untuk menunjukkan kepada orang-orang nilai dari diet reformasi.

Ada bahaya bahwa restoran kami akan dikelola sedemikian rupa sehingga para pembantu kami akan bekerja sangat keras dari hari ke hari dan minggu ke minggu, namun tidak dapat menunjukkan pencapaian yang baik. Hal ini perlu dipertimbangkan dengan hati-hati. Kita tidak berhak untuk mengikat anak-anak muda kita dalam pekerjaan yang tidak menghasilkan buah bagi kemuliaan Allah.

Ada bahaya bahwa pekerjaan restoran, meskipun dianggap sebagai cara yang luar biasa sukses untuk melakukan kebaikan, akan dilakukan sedemikian rupa sehingga hanya akan

meningkatkan kesejahteraan fisik orang-orang yang dilayaninya. Sebuah pekerjaan mungkin tampak memiliki ciri-ciri keunggulan tertinggi, tetapi tidak baik di mata Tuhan kecuali jika dilakukan dengan keinginan yang sungguh-sungguh untuk melakukan kehendak-Nya dan menggenapi tujuan-Nya. Jika Allah tidak diakui sebagai pencipta dan tujuan dari tindakan-tindakan kita, tindakan-tindakan itu akan ditimbang di dalam neraca bait suci, dan ditemukan sebagai sesuatu yang kurang - [Testimonies for the Church 7:120 \(1902\)](#).

Kesalahan Praktis

Dunia akan diyakinkan, bukan oleh apa yang diajarkan di mimbar, tetapi oleh apa yang dihidupi oleh gereja. Pendeta di meja mengumumkan teori Injil; kesalahan praktis gereja menunjukkan kuasanya - Testimonies [for the Church 7:16 \(1902\)](#).

Mendidik Masyarakat

[Testimonies for the Church 7:132-137 (1902)].

Saint Helena, California,

20 Agustus 1902.

Di mana pun kebenaran diberitakan, instruksi harus diberikan dalam menyiapkan makanan yang sehat. Allah menghendaki agar di setiap tempat, orang-orang diajar untuk menggunakan dengan bijaksana produk-produk yang dapat diperoleh dengan mudah. Guru-guru yang terampil harus menunjukkan kepada orang-orang bagaimana menggunakan dengan sebaik-baiknya produk-produk yang dapat mereka kembangkan atau mereka dapatkan di daerah mereka. Dengan demikian orang miskin, dan juga mereka yang berada dalam keadaan yang lebih baik, dapat belajar untuk hidup sehat.

Sejak awal pekerjaan reformasi kesehatan, kami merasa perlu untuk mendidik, mendidik, mendidik. Tuhan menghendaki kita untuk melanjutkan pekerjaan mendidik umat ini. Kita tidak boleh mengabaikannya karena efek yang mungkin kita takutkan akan terjadi pada penjualan makanan kesehatan yang disiapkan di pabrik-pabrik kita. Itu bukanlah hal yang paling penting. Tugas kita adalah untuk menunjukkan kepada orang-orang bagaimana mereka dapat memperoleh dan menyiapkan makanan yang paling sehat, bagaimana mereka dapat bekerja sama dengan Allah dalam memulihkan citra moral-Nya di dalam diri mereka.

Para pekerja kita harus melatih kecerdikan mereka dalam menyiapkan makanan yang sehat. Kellogg, tetapi semua harus memahami bahwa Tuhan mengajar banyak orang di banyak tempat untuk membuat makanan yang menyehatkan. Ada banyak produk yang, jika dipersiapkan dan dikombinasikan dengan baik, dapat dibuat menjadi makanan yang akan menjadi berkat bagi mereka yang tidak mampu membeli makanan sehat yang lebih mahal dan dipersiapkan secara khusus. Dia yang dalam

pembangunan Kemah Suci memberikan keahlian dan pengertian dalam segala macam pekerjaan yang rumit, akan memberikan keahlian dan pengertian kepada umat-Nya dalam mengkombinasikan produk-produk makanan alami, dengan demikian menunjukkan kepada mereka cara untuk mendapatkan makanan yang menyehatkan.

[476] Pengetahuan mengenai persiapan makanan sehat adalah milik Allah, dan telah dikomunikasikan kepada manusia, agar

dia dapat menyampaikannya kepada rekan-rekannya. Dalam mengatakan hal ini, saya tidak mengacu pada persiapan khusus yang telah dipelajari oleh Dr. Kellogg dan yang lainnya dalam waktu yang lama dan biaya yang besar untuk menyempurnakannya. Saya mengacu terutama pada persiapan sederhana yang dapat dilakukan oleh semua orang untuk diri mereka sendiri, instruksi mengenai hal ini harus diberikan secara bebas kepada mereka yang ingin hidup sehat, dan terutama kepada orang miskin.

Adalah rancangan Tuhan bahwa di setiap tempat, pria dan wanita harus didorong untuk mengembangkan bakat mereka dengan menyiapkan makanan sehat dari hasil alam di daerah mereka sendiri. Jika mereka memandang kepada Tuhan, melatih keterampilan dan kecerdikan mereka di bawah bimbingan Roh-Nya, mereka akan belajar bagaimana mengolah hasil-hasil alam menjadi makanan yang menyehatkan. Dengan demikian mereka akan dapat mengajar orang-orang miskin bagaimana menyediakan makanan yang dapat menggantikan daging. Mereka yang telah ditolong dengan demikian pada gilirannya dapat mengajar orang lain. Pekerjaan seperti itu harus dilakukan dengan semangat dan energi yang dikuduskan. Jika hal itu telah dilakukan sebelumnya, maka sekarang ini akan ada lebih banyak orang yang berada di dalam kebenaran, dan lebih banyak lagi yang dapat memberikan pengajaran. Marilah kita mempelajari apa tugas kita, dan kemudian melakukannya. Kita tidak boleh bergantung dan tak berdaya, menunggu orang lain untuk melakukan pekerjaan yang telah Tuhan percayakan kepada kita.

Pemilihan Makanan

Dalam menggunakan makanan, kita harus menggunakan akal sehat yang baik dan sehat. Ketika kita menemukan bahwa makanan tertentu tidak cocok dengan kita, kita tidak perlu menulis surat penyelidikan untuk mengetahui penyebab gangguan tersebut.

Ubah pola makan; kurangi beberapa jenis makanan; cobalah olahan lain.
Segera

kita akan mengetahui efek dari kombinasi tertentu terhadap diri kita.
Sebagai

manu

sia yang cerdas, marilah kita mempelajari prinsip-prinsip dan menggunakan pengalaman dan penilaian kita dalam memutuskan

makanan apa yang terbaik untuk kita.

Makanan yang digunakan harus sesuai dengan pekerjaan yang kita lakukan dan iklim tempat kita tinggal. Beberapa makanan yang cocok di satu negara tidak akan cocok di negara lain.

Ada beberapa orang yang akan lebih diuntungkan dengan berpantang makan selama satu atau dua hari setiap minggu daripada dengan pengobatan atau saran medis apa pun. Berpuasa satu hari dalam seminggu akan sangat bermanfaat bagi mereka.

Penggunaan Makanan Kacang-kacangan

Saya telah diberi tahu bahwa makanan kacang-kacangan sering digunakan secara tidak bijaksana, bahwa proporsi kacang yang digunakan terlalu banyak, bahwa beberapa kacang tidak sehat yang lain. Almond lebih disukai daripada kacang tanah; tetapi kacang tanah, dalam jumlah terbatas, dapat digunakan bersama biji-bijian untuk membuat makanan yang bergizi dan mudah dicerna.

Buah zaitun dapat diolah sedemikian rupa agar dapat dimakan dengan hasil yang baik di setiap waktu makan. Keuntungan yang dicari dengan penggunaan mentega dapat diperoleh dengan makan buah zaitun yang disiapkan dengan benar. Minyak dalam buah zaitun dapat meredakan sembelit, dan bagi para peminumnya, dan bagi mereka yang mengalami radang, iritasi perut, minyak ini lebih baik daripada obat apapun. Sebagai makanan, ia lebih baik daripada minyak yang berasal dari hewan.

Sebaiknya kita mengurangi memasak dan lebih banyak makan buah dalam keadaan alami. Marilah kita ajarkan orang-orang untuk makan buah anggur, apel, persik, pir, beri, dan semua jenis buah lainnya yang dapat diperoleh secara bebas. Biarlah semua itu dipersiapkan untuk penggunaan di musim dingin dengan cara dikalengkan, dengan menggunakan gelas, sejauh mungkin, dan bukan kaleng.

Mengenai daging hewan, kita harus mendidik masyarakat untuk membiarkannya

[478] saja. Penggunaannya bertentangan dengan perkembangan terbaik dari kekuatan fisik, mental, dan moral. Dan kita harus memberikan kesaksian yang jelas menentang penggunaan teh dan kopi. Sebaiknya kita juga membuang makanan penutup yang kaya rasa. Susu, telur, dan mentega tidak boleh digolongkan dengan daging. Dalam beberapa kasus, penggunaan telur bermanfaat. Belum tiba waktunya untuk mengatakan bahwa penggunaan susu dan telur harus dibuang sama sekali. Ada keluarga-keluarga miskin yang makanannya sebagian besar terdiri dari roti dan susu. Mereka hanya memiliki sedikit buah dan tidak mampu membeli makanan kacang-kacangan. Dalam mengajarkan reformasi kesehatan, seperti dalam semua pekerjaan Injil lainnya, kita harus menemui orang-orang di mana mereka berada. Sebelum kita dapat mengajar mereka bagaimana menyiapkan makanan reformasi kesehatan yang enak, bergizi, dan tidak mahal, kita tidak dapat memberikan proposisi yang

paling maju mengenai diet reformasi kesehatan.

Biarkan Reformasi Menjadi Progresif

Biarkanlah reformasi pola makan menjadi progresif. Biarkan masyarakat diajari cara menyiapkan makanan tanpa menggunakan susu atau mentega. Katakan kepada mereka bahwa waktunya akan segera tiba ketika tidak akan ada lagi keamanan dalam menggunakan

telur, susu, krim, atau mentega, karena penyakit pada hewan meningkat sebanding dengan meningkatnya kejahatan di antara manusia. Waktunya sudah dekat ketika, karena kejahatan umat manusia yang telah jatuh, seluruh ciptaan binatang akan mengerang di bawah penyakit yang mengutuk bumi kita.

Tuhan akan memberikan kemampuan dan kebijaksanaan kepada umat-Nya untuk menyiapkan makanan yang sehat tanpa hal-hal ini. Biarlah umat kita membuang semua resep yang tidak sehat. Biarlah mereka belajar bagaimana hidup sehat, dan mengajarkan kepada orang lain apa yang telah mereka pelajari. Biarlah mereka membagikan pengetahuan ini seperti yang diajarkan oleh Alkitab. Biarlah mereka mengajar orang-orang untuk menjaga kesehatan dan meningkatkan kekuatan dengan menghindari sejumlah besar masakan yang telah memenuhi dunia dengan penyakit kronis. Dengan ajaran dan teladan menjelaskan bahwa makanan yang Allah berikan kepada Adam dalam keadaan tidak berdosa adalah yang terbaik untuk digunakan manusia ketika ia berusaha untuk mendapatkan kembali makanan itu.

keadaan tanpa dosa.

Mengajar Dengan Kebijaksanaan

Mereka yang mengajarkan prinsip-prinsip reformasi kesehatan haruslah orang yang cerdas dalam hal penyakit dan penyebabnya, memahami bahwa setiap tindakan manusia haruslah selaras dengan hukum-hukum kehidupan. Terang yang telah Allah berikan dalam reformasi kesehatan adalah untuk keselamatan kita dan keselamatan dunia. Pria dan wanita harus diberitahu mengenai tempat tinggal manusia, yang disediakan oleh Pencipta kita sebagai tempat kediaman-Nya dan di mana Dia ingin kita menjadi penatalayan yang setia. "Karena kamu adalah bait Allah yang hidup, seperti yang telah difirmankan Allah: Aku akan diam di dalamnya dan diam di tengah-tengahnya dan Aku akan menjadi Allah mereka dan mereka akan menjadi umat-Ku." [2 Korintus 6:16](#).

Peganglah prinsip-prinsip reformasi kesehatan, dan biarkan Tuhan memimpin orang-orang yang tulus hati. Sampaikanlah prinsip-prinsip pertarikan dalam bentuk yang paling menarik. Sebarkanlah buku-buku yang memberikan pengajaran tentang hidup sehat.

Orang-orang sangat membutuhkan cahaya yang bersinar dari halaman-halaman buku-buku dan jurnal-jurnal kesehatan kita. Tuhan ingin menggunakan buku-buku dan jurnal-jurnal ini sebagai media yang melaluinya kilatan cahaya akan menarik perhatian orang-orang dan membuat mereka mengindahkan peringatan dari pekabaran malaikat ketiga. Jurnal-jurnal kesehatan kita adalah alat di lapangan untuk melakukan pekerjaan khusus dalam menyebarkan cahaya yang harus dimiliki oleh penduduk dunia pada hari persiapan Tuhan ini.

Mereka memiliki pengaruh yang tak terhitung untuk kepentingan kesehatan dan reformasi kesehatan dan reformasi kemurnian sosial, dan akan mencapai kebaikan yang besar dalam menyajikan topik-topik ini dengan cara yang tepat dan dalam cahaya yang sebenarnya kepada masyarakat.

[480] Tuhan telah mengirimkan kepada kita baris demi baris, dan jika kita menolak prinsip-prinsip ini, kita tidak menolak utusan yang mengajarkannya, tetapi Dia yang telah memberikan prinsip-prinsip tersebut kepada kita.

Jadilah Pembawa Cahaya

Reformasi, reformasi yang berkelanjutan, harus terus dilakukan di hadapan orang-orang, dan dengan teladan kita harus menegakkan ajaran kita. Agama yang benar dan hukum kesehatan berjalan seiring. Tidak mungkin bekerja untuk keselamatan pria dan wanita tanpa menunjukkan kepada mereka perlunya melepaskan diri dari pemuasan dosa, yang merusak kesehatan, merendahkan jiwa, dan mencegah kebenaran ilahi untuk mengesankan pikiran. Pria dan wanita harus diajar untuk memperhatikan dengan seksama setiap kebiasaan dan setiap praktik dan sekaligus menyingkirkan hal-hal yang menyebabkan kondisi tubuh yang tidak sehat, dan dengan demikian membayangi pikiran. Allah menghendaki para pembawa terangnya untuk selalu menjaga standar yang tinggi di hadapan mereka. Melalui ajaran dan teladan, mereka harus mempertahankan standar yang sempurna di atas standar palsu Setan, yang, jika diikuti, akan menyebabkan kesengsaraan, kemerosotan, penyakit, dan kematian baik bagi tubuh maupun jiwa. Hendaklah mereka yang telah memperoleh pengetahuan tentang bagaimana cara makan, minum, dan berpakaian yang baik untuk menjaga kesehatan, membagikan pengetahuan ini kepada orang lain. Biarlah orang-orang miskin diberitakan Injil kesehatan dari sudut pandang praktis, sehingga mereka dapat mengetahui bagaimana merawat tubuh dengan benar, yang adalah bait Roh Kudus.

[[Testimonies for the Church 7:115-120 \(1902\)](#)].

Kita harus melakukan lebih dari yang telah kita lakukan untuk menjangkau orang-orang di kota. Kita tidak boleh mendirikan gedung-gedung besar di kota-kota, tetapi berulang kali terang telah diberikan kepada saya bahwa kita harus mendirikan di semua kota kita pabrik-pabrik kecil yang akan menjadi pusat-pusat pengaruh.

Tuhan memiliki sebuah pesan untuk kota-kota kita, dan pesan ini harus kita beritakan di dalam perkemahan-perkemahan kita dan dengan usaha-usaha publik lainnya, dan juga melalui publikasi-publikasi kita. Sebagai tambahan, restoran-restoran yang higienis harus didirikan di kota-kota, dan melalui restoran-restoran itu pesan kesederhanaan harus diberitakan. Pengaturan harus dibuat untuk mengadakan pertemuan-pertemuan sehubungan dengan restoran-restoran kita. Bilamana mungkin, sedapat mungkin disediakan sebuah ruangan di mana para pengunjung dapat diundang untuk mengikuti ceramah-ceramah tentang ilmu kesehatan dan pertarikan Kristen, di mana mereka dapat menerima pengajaran tentang persiapan makanan yang sehat dan tentang hal-hal lain yang penting. Dalam pertemuan-pertemuan ini harus ada doa dan nyanyian serta ceramah, tidak hanya tentang topik kesehatan dan pertarikan, tetapi juga tentang topik-topik Alkitab yang sesuai. Ketika orang-orang diajar bagaimana menjaga kesehatan fisik, banyak kesempatan akan ditemukan untuk menabur benih-benih Injil kerajaan surga.

Subjek harus disajikan sedemikian rupa untuk memberi kesan yang baik kepada orang-orang. Tidak boleh ada sesuatu yang bersifat teatrikal di dalam pertemuan-pertemuan. Nyanyian tidak boleh dilakukan oleh beberapa orang saja. Semua yang hadir harus didorong untuk bergabung dalam kebaktian nyanyian. Ada orang-orang yang memiliki karunia khusus dalam hal nyanyian, dan ada kalanya sebuah pesan khusus dapat disampaikan oleh satu orang yang bernyanyi sendiri atau oleh beberapa orang yang bersatu.

dalam lagu. Tetapi nyanyian jarang dilakukan oleh beberapa orang saja. Kemampuan [482] untuk bernyanyi adalah sebuah talenta yang berpengaruh, yang Allah ingin semua orang mengembangkannya dan digunakan untuk kemuliaan nama-Nya.

Penggunaan Bahan Bacaan

Mereka yang datang ke restoran kita harus diberikan bahan bacaan. Perhatian mereka harus diarahkan pada literatur kita tentang pertarikan dan reformasi diet, dan selebaran-selebaran yang membahas pelajaran-pelajaran Kristus juga harus diberikan kepada mereka. Beban untuk menyediakan bahan bacaan ini harus ditanggung bersama oleh semua jemaat. Semua yang datang harus diberi sesuatu untuk dibaca. Mungkin banyak yang akan meninggalkan traktat itu tanpa membacanya, tetapi beberapa di antara mereka yang anda berikan traktat itu mungkin sedang mencari terang. Mereka akan membaca dan mempelajari apa yang engkau berikan kepada mereka, dan kemudian menyebarkannya kepada orang lain.

Para pekerja di restoran kami harus hidup dalam hubungan yang erat dengan Tuhan sehingga mereka akan mengenali bisikan Roh Kudus untuk berbicara secara pribadi tentang hal-hal rohani kepada orang ini dan itu yang datang ke restoran. Ketika diri kita disalibkan dan Kristus dibentuk di dalam diri kita, pengharapan akan kemuliaan, kita akan menyatakan dalam pikiran, perkataan, dan perbuatan kita tentang kenyataan dari keyakinan kita akan kebenaran. Tuhan akan menyertai kita, dan melalui kita, Roh Kudus akan bekerja untuk menjangkau mereka yang berada di luar Kristus.

Tuhan telah menginstruksikan kepada saya bahwa inilah pekerjaan yang harus dilakukan oleh mereka yang mengelola restoran kami. Tekanan dan kesibukan bisnis tidak boleh menyebabkan pengabaian terhadap pekerjaan penyelamatan jiwa. Adalah baik untuk melayani kebutuhan fisik sesama kita, tetapi jika tidak ditemukan cara untuk membuat terang Injil bersinar bagi mereka yang datang setiap hari untuk makan, bagaimana Tuhan dimuliakan oleh pekerjaan kita?

[483] Ketika pekerjaan restoran dimulai, diharapkan bahwa akan menjadi sarana untuk menjangkau banyak orang dengan pesan kebenaran masa kini. Sudahkah hal ini terjadi? Kepada para pekerja di restoran kami, pertanyaan ini diajukan oleh Dia yang memiliki otoritas: "Kepada berapa banyak orang yang telah engkau ajak bicara tentang keselamatan mereka? Berapa banyak yang telah mendengar dari bibirmu ajakan yang sungguh-sungguh untuk menerima Kristus sebagai Juruselamat pribadi? Berapa banyak yang telah dituntun oleh perkataanmu untuk berbalik dari dosa dan melayani Allah yang hidup?"

Sebagaimana di restoran-restoran kita, orang-orang disuplai dengan makanan yang fana, janganlah para pekerja lupa bahwa mereka sendiri dan mereka yang mereka layani perlu terus menerus disuplai dengan roti surgawi. Hendaklah mereka senantiasa memperhatikan kesempatan untuk berbicara tentang kebenaran kepada mereka yang belum mengetahuinya.

Perawatan para Pembantu Pelatih

Para manajer restoran kami harus bekerja demi keselamatan para karyawan. Mereka tidak boleh bekerja terlalu keras, karena dengan melakukan hal itu mereka akan menempatkan diri mereka di tempat di mana mereka tidak memiliki kekuatan atau kemampuan untuk menolong para pekerja secara rohani. Mereka hendaknya mencurahkan kekuatan terbaik mereka untuk mengajar para pekerja mereka dalam garis-garis rohani, menjelaskan Kitab Suci kepada mereka dan berdoa bersama mereka dan untuk mereka. Mereka harus menjaga kepentingan agama para pembantu dengan hati-hati seperti orang tua menjaga kepentingan agama anak-anak mereka. Dengan sabar dan lembut mereka harus mengawasi mereka, melakukan segala daya mereka untuk membantu mereka dalam kesempurnaan karakter Kristen. Kata-kata mereka haruslah seperti biji emas dalam gambaran perak; tindakan mereka haruslah bebas dari segala bentuk keegoisan dan kekasaran. Mereka harus berdiri sebagai pelayan, memperhatikan jiwa-jiwa yang harus memberikan pertanggungjawaban. Mereka harus berusaha untuk menjaga agar para penolong mereka tetap berdiri di tempat yang baik, di mana keberanian mereka akan terus bertumbuh lebih kuat dan iman mereka kepada Allah terus meningkat.

Kecuali jika restoran kami dikelola dengan cara ini, akan sangat penting untuk memperingatkan masyarakat kami agar tidak mengirimkan anak-anak mereka ke restoran tersebut sebagai pekerja. Banyak dari mereka yang mengunjungi restoran kami tidak membawa bersama mereka para malaikat Allah; mereka tidak menginginkan persahabatan dengan makhluk-makhluk kudus ini. Mereka membawa pengaruh duniawi, dan untuk menahan pengaruh ini, para pekerja harus memiliki hubungan yang erat dengan Allah. Para manajer restoran kita harus berbuat lebih banyak untuk menyelamatkan orang-orang muda yang mereka pekerjakan. Mereka harus mengerahkan usaha yang lebih besar untuk menjaga mereka tetap hidup secara rohani, sehingga pikiran mereka yang masih muda tidak akan terpengaruh oleh roh duniawi yang selalu mereka hadapi. Gadis-gadis dan wanita muda di restoran kami membutuhkan seorang gembala. Setiap orang dari mereka perlu dilindungi oleh pengaruh rumah.

Ada bahaya bahwa kaum muda, yang memasuki lembaga-lembaga kita sebagai orang-orang yang percaya, dan ingin

membantu di jalan Allah, akan menjadi lelah dan putus asa, kehilangan semangat dan keberanian, dan menjadi dingin dan acuh tak acuh. Kita tidak dapat memadatkan para pemuda ini ke dalam ruangan-ruangan yang kecil dan gelap, dan mencabut hak-hak istimewa dari kehidupan rumah tangga, dan kemudian mengharapkan mereka untuk memiliki pengalaman religius yang sehat.

Adalah penting bahwa rencana-rencana yang bijaksana dibuat untuk merawat para pembantu pelatih di semua lembaga kita, dan terutama bagi mereka yang dipekerjakan di rumah-rumah peristirahatan kita. Para pembantu yang baik harus dijamin, dan setiap keuntungan harus disediakan yang akan membantu mereka bertumbuh dalam kasih karunia dan pengenalan akan Kristus. Mereka tidak boleh dibiarkan bergantung pada belas kasihan keadaan yang serampangan, tanpa waktu yang teratur untuk berdoa, dan tidak ada waktu sama sekali untuk mempelajari Alkitab. Jika dibiarkan seperti itu, mereka akan menjadi lalai dan ceroboh, tidak peduli dengan realitas kekal.

[485] **D**i setiap restoran harus ada seorang pria dan istrinya yang dapat bertindak sebagai penjaga para penolong, seorang pria dan wanita yang mencintai Juruselamat dan jiwa-jiwa yang untuknya Dia telah mati, dan yang menjaga jalan Tuhan.

Para wanita muda harus berada di bawah pengawasan seorang ibu yang bijaksana dan bijaksana, seorang wanita yang benar-benar bertobat, yang akan dengan hati-hati menjaga para pekerja, terutama yang lebih muda.

Para pekerja harus merasa bahwa mereka memiliki rumah. Mereka adalah uluran tangan Tuhan, dan mereka harus diperlakukan dengan hati-hati dan lembut sebagaimana Kristus menyatakan bahwa anak kecil yang Dia tempatkan di tengah-tengah murid-murid-Nya harus diperlakukan. "Barangsiapa menyesatkan salah satu dari anak-anak kecil ini yang percaya kepada-Ku," kata-Nya, "lebih baik baginya jika sebuah batu kilangan diikatkan pada lehernya lalu ia ditenggelamkan ke dalam laut." "Jagalah supaya kamu jangan memandang rendah salah seorang dari anak-anak kecil ini, sebab Aku berkata kepadamu: Sesungguhnya malaikat-malaikat mereka di sorga senantiasa memandang wajah Bapa-Ku yang di sorga." [Matius 18:6](#),

10. Perhatian yang harus diberikan kepada para karyawan adalah salah satu alasan yang mendukung untuk memiliki beberapa restoran kecil di kota besar, bukan hanya satu restoran besar. Tetapi ini bukan satu-satunya alasan mengapa akan lebih baik untuk mendirikan beberapa restoran kecil di berbagai bagian kota besar kita.

Keuntungan di Restoran Kecil

Restoran yang lebih kecil akan merekomendasikan prinsip-prinsip reformasi kesehatan seperti halnya restoran yang lebih besar, dan akan lebih mudah dikelola. Kita tidak ditugaskan untuk memberi makan dunia, tetapi kita diperintahkan untuk mendidik masyarakat. Di restoran-restoran yang lebih kecil tidak akan banyak pekerjaan yang harus dilakukan, dan para pembantu akan memiliki lebih banyak

[486] waktu untuk mencurahkan perhatian pada studi firman, lebih banyak waktu untuk belajar bagaimana melakukan

pekerjaan mereka dengan baik, dan lebih banyak waktu untuk menjawab pertanyaan para pelanggan yang ingin belajar tentang prinsip-prinsip reformasi kesehatan.

Jika kita memenuhi tujuan Allah dalam pekerjaan ini, kebenaran Kristus akan mendahului kita, dan kemuliaan Tuhan akan menjadi bagian belakang kita. Tetapi jika tidak ada pengumpulan jiwa-jiwa, jika para penolong itu sendiri tidak diuntungkan secara rohani, jika mereka tidak memuliakan Tuhan dalam perkataan dan perbuatan, mengapa kita harus membuka dan mempertahankan tempat usaha seperti itu? Jika kita tidak dapat membawa restoran kita kepada kemuliaan Allah, jika kita tidak dapat memberikan pengaruh keagamaan yang kuat melalui restoran-restoran itu, akan lebih baik jika kita menutupnya dan menggunakan bakat-bakat kaum muda kita di bidang pekerjaan lain. Tetapi restoran-restoran kita dapat dikelola sedemikian rupa sehingga dapat menjadi sarana untuk menyelamatkan jiwa-jiwa. Marilah kita mencari Tuhan dengan sungguh-sungguh untuk mendapatkan kerendahan hati, agar Ia mengajar kita bagaimana berjalan dalam terang nasihat-Nya, bagaimana memahami firman-Nya, bagaimana menerimanya, dan bagaimana mempraktikkannya.

Mengajari Anak Memasak

Jangan lalai untuk mengajari anak-anak Anda cara memasak. Dengan demikian, Anda menanamkan prinsip-prinsip yang harus mereka miliki dalam pendidikan agama. Dalam memberikan pelajaran fisiologi kepada anak-anak Anda, dan mengajari mereka cara memasak dengan kesederhanaan namun dengan keterampilan, Anda meletakkan dasar bagi cabang pendidikan yang paling berguna. Keterampilan diperlukan untuk membuat roti yang baik. Ada agama dalam memasak yang baik, dan saya mempertanyakan agama dari kelas yang terlalu cuek dan terlalu ceroboh untuk belajar memasak - Testimonies [for the Church 2:537 \(1870\)](#).

[[Testimonies for the Church 7:54-56 \(1902\)](#)].

Sewaktu berada di New York pada musim dingin tahun 1901, saya menerima cahaya

mengenai pekerjaan di kota besar itu. Malam demi malam jalan yang harus ditempuh oleh saudara-saudara kita berlalu di hadapan saya. Di New York Raya, pekabarannya adalah untuk pergi sebagai pelita yang menyala. Allah akan membangkitkan para pekerja untuk pekerjaan ini, dan para malaikat-Nya akan berjalan di depan mereka. Meskipun kota-kota besar kita dengan cepat mencapai suatu kondisi yang mirip dengan kondisi dunia sebelum Air Bah, meskipun mereka adalah seperti Sodom untuk kejahatan, namun di dalamnya terdapat banyak jiwa-jiwa yang jujur, yang ketika mereka mendengarkan kebenaran-kebenaran yang mengejutkan dari pekabaran kedatangan itu, akan merasakan keinsafan dari Roh Kudus. New York siap untuk dikerjakan. Di kota besar itu pekabaran kebenaran akan diberikan dengan kuasa Allah. Tuhan memanggil para pekerja. Ia memanggil orang-orang yang telah memperoleh pengalaman dalam pekerjaan ini untuk mengambil dan meneruskan pekerjaan yang harus dilakukan di New York dan di kota-kota besar lainnya di Amerika. Ia juga memanggil sarana-sarana yang akan digunakan dalam pekerjaan ini.

Saya menyampaikan kepada saya bahwa kami tidak boleh merasa puas karena kami memiliki restoran vegetarian di Brooklyn, tetapi restoran lainnya harus didirikan di bagian lain kota ini. Orang-orang yang tinggal di satu bagian di Greater New York tidak tahu apa yang terjadi di bagian lain dari kota besar itu. Pria dan wanita yang makan di restoran yang didirikan di tempat yang berbeda akan menjadi sadar akan peningkatan kesehatan. Keyakinan mereka setelah diperoleh, mereka akan lebih siap untuk menerima pesan kebenaran Tuhan yang istimewa.

Di mana pun pekerjaan misionaris medis dilakukan di kota-kota

besar kita, sekolah memasak harus diadakan; dan di mana pun pekerjaan misionaris pendidikan yang kuat sedang berlangsung, sebuah restoran yang higienis dari beberapa harus ditetapkan, yang akan memberikan ilustrasi praktis [488] tentang pemilihan yang tepat dan persiapan makanan yang sehat.

Ketika berada di Los Angeles, saya diinstruksikan bahwa tidak hanya di berbagai bagian kota itu, tetapi juga di San Diego dan di resor wisata lainnya di

California Selatan, restoran kesehatan dan ruang perawatan harus didirikan. Upaya kami dalam bidang ini harus mencakup resor-resor tepi pantai yang besar. Seperti suara Yohanes Pembaptis yang terdengar di padang gurun, "Persiapkanlah jalan bagi Tuhan," demikian juga suara para utusan Tuhan harus terdengar di resor-resor wisata dan pantai yang besar.

Restoran dan Ruang Perawatan

Saya telah diberi pencerahan bahwa di banyak kota, disarankan agar restoran terhubung dengan ruang perawatan. Keduanya dapat beroperasi bersama dalam menegakkan prinsip-prinsip yang benar. Sehubungan dengan hal ini, terkadang disarankan untuk memiliki kamar yang akan berfungsi sebagai penginapan bagi orang sakit. Tempat-tempat ini akan berfungsi sebagai pengumpan ke sanatorium yang terletak di negara tersebut dan sebaiknya dilakukan di gedung-gedung sewaan. Kita tidak boleh mendirikan gedung-gedung besar di kota-kota untuk merawat orang-orang sakit, karena Allah telah dengan jelas menunjukkan bahwa orang-orang sakit dapat dirawat dengan lebih baik di luar kota. Di banyak tempat, pekerjaan sanatorium perlu dimulai di kota-kota, tetapi sedapat mungkin, pekerjaan ini harus dipindahkan ke pedesaan segera setelah lokasi yang sesuai dapat diperoleh - [Testimonies for the Church 7:60](#).

Penutupan pada hari Sabat

[Testimonies for the Church 7:121-123 (1902)].

Pertanyaan yang sering ditanyakan adalah, "Haruskah restoran kami buka pada hari Sabat?" Jawaban saya adalah, Tidak, tidak! Memegang hari Sabat adalah kesaksian kita kepada Tuhan-tanda, atau tanda, antara Dia dan kita bahwa kita adalah umat-Nya. Tanda ini tidak boleh dilenyapkan.

Seandainya para pekerja di restoran kami menyediakan makanan pada hari Sabat seperti yang mereka lakukan sepanjang minggu, untuk orang banyak yang akan datang, di manakah hari istirahat mereka? Kesempatan apakah yang akan mereka miliki untuk mengumpulkan kekuatan fisik dan rohani mereka?

Tidak lama kemudian, saya mendapatkan pencerahan khusus mengenai hal ini. Saya diperlihatkan bahwa akan ada usaha-usaha yang dilakukan untuk merusak standar ketaatan Sabat kita, bahwa orang-orang akan memohon agar restoran kita dibuka pada hari Sabat; tetapi hal ini tidak boleh dilakukan.

Sebuah adegan berlalu di hadapan saya. Saya sedang berada di restoran kami di San Francisco. Saat itu hari Jumat. Beberapa pekerja sedang sibuk menyiapkan paket-paket makanan yang dapat dengan mudah dibawa oleh orang-orang ke rumah mereka, dan beberapa orang menunggu untuk menerima paket-paket ini. Saya bertanya apa maksudnya, dan para pekerja mengatakan kepada saya bahwa beberapa di antara pelanggan mereka merasa terganggu karena, karena penutupan restoran, mereka tidak dapat memperoleh makanan yang sama seperti yang mereka gunakan selama seminggu. Menyadari nilai dari makanan sehat yang diperoleh di restoran tersebut, mereka memprotes karena tidak bisa mendapatkannya pada hari ketujuh dan memohon kepada mereka yang bertanggung jawab atas restoran tersebut untuk tetap buka setiap hari pada hari Sabat.

[490] minggu itu, dengan menunjukkan apa yang akan mereka derita jika hal ini tidak dilakukan. "Apa yang Anda lihat hari ini," kata

para pekerja, "adalah jawaban kami terhadap larangan untuk makan makanan sehat pada hari Sabat. Orang-orang ini mengambil makanan hari Jumat yang dapat dikonsumsi pada hari Sabat, dan dengan cara ini kami terhindar dari hukuman karena menolak membuka restoran pada hari Sabat."

Garis pembatas antara umat kita dengan dunia harus selalu dijaga agar tetap jelas. Landasan kita adalah hukum Allah, di mana kita diperintahkan untuk memegang hari Sabat, karena, seperti yang dinyatakan dengan jelas dalam Keluaran pasal tiga puluh satu, pemeliharaan hari Sabat adalah tanda antara Allah dan umat-Nya. "Sesungguhnya hari-hari Sabat-Ku harus kamu pelihara," demikianlah firman-Nya, "sebab itulah tanda antara Aku dan kamu turun-temurun, supaya kamu mengetahui, bahwa Akulah TUHAN, yang menguduskan kamu. Oleh karena itu, kuduskanlah hari Sabat, sebab hari itu kudus bagimu. Itu adalah tanda antara Aku dan orang Israel.

selama-lamanya, karena dalam enam hari TUHAN menjadikan langit dan bumi, dan pada hari ketujuh Ia berhenti dan menjadi segar kembali."

Kita harus memperhatikan "demikianlah firman Tuhan," meskipun dengan ketaatan kita, kita menyebabkan ketidaknyamanan yang besar bagi mereka yang tidak menghormati hari Sabat. Di satu sisi kita memiliki kebutuhan manusia; di sisi lain, kita memiliki perintah Allah. Manakah yang paling berat bagi kita?

Di sanatorium kami, keluarga pasien, dengan para dokter, perawat, dan pembantu, harus diberi makan pada hari Sabat, seperti keluarga lainnya, dengan sesedikit mungkin tenaga kerja. Tetapi restoran kita tidak boleh dibuka pada hari Sabat. Biarlah para pekerja diyakinkan bahwa mereka akan memiliki hari itu untuk beribadah kepada Allah. Pintu-pintu yang tertutup pada hari Sabat menandai restoran sebagai peringatan bagi Allah, sebuah peringatan yang menyatakan bahwa hari ketujuh adalah hari Sabat dan pada hari itu tidak ada pekerjaan yang tidak perlu dilakukan.

Saya telah diinstruksikan bahwa salah satu alasan utama mengapa [491] restoran dan ruang perawatan yang higienis harus didirikan di pusat-pusat kota besar adalah bahwa dengan cara ini perhatian orang-orang terkemuka akan terpanggil kepada pekabaran malaikat yang ketiga. Memperhatikan bahwa restoran-restoran ini dijalankan dengan cara yang sama sekali berbeda dengan cara yang dilakukan oleh restoran-restoran biasa, orang-orang yang memiliki kecerdasan akan mulai mencari tahu alasan-alasan perbedaan metode bisnis dan akan menyelidiki prinsip-prinsip yang menuntun kita untuk menyajikan makanan yang unggul. Dengan demikian mereka akan dituntun kepada pengetahuan tentang pesan untuk saat ini.

Ketika orang-orang yang berpikir mendapati bahwa restoran kami tutup pada hari Sabat, mereka akan bertanya tentang prinsip-prinsip yang membuat kami menutup pintu pada hari Sabtu. Dalam menjawab pertanyaan mereka, kita akan memiliki kesempatan untuk memperkenalkan mereka dengan alasan

iman. Kita dapat memberikan salinan majalah dan traktat kita kepada mereka, sehingga mereka dapat memahami perbedaan antara "orang yang melayani Allah dan orang yang tidak melayani Dia."

Tidak semua orang kita memiliki ketaatan yang sama seperti yang seharusnya dalam hal ibadah Sabat. Kiranya Tuhan menolong mereka untuk berubah. Menjadi tugas setiap kepala keluarga untuk menancapkan kakinya dengan kuat di atas landasan ketaatan.

Kesucian Hari Sabat

Segala sesuatu yang dapat dilakukan dalam enam hari yang diberikan Tuhan kepada Anda, haruslah dilakukan. Janganlah Anda merampas satu jam waktu kudus Allah. Berkat-berkat besar dijanjikan kepada mereka yang memberikan penghargaan yang tinggi pada hari Sabat dan menyadari kewajiban-kewajiban yang dibebankan kepada mereka sehubungan dengan [pemujaannya - Testimonies for the Church 2:702 \(1871\)](#).

Makanan Sehat di Semua Negeri

Tuhan telah menginstruksikan saya untuk mengatakan bahwa Dia tidak membatasi kepada beberapa orang saja semua terang yang dapat diterima sehubungan dengan persiapan terbaik dari makanan kesehatan....

Tuhan adalah sumber segala hikmat, segala kecerdasan, segala talenta. Dia akan memuliakan nama-Nya dengan memberikan hikmat kepada banyak orang yang memiliki akal budi dalam menyiapkan makanan sehat. Dan ketika Ia melakukan hal ini, pembuatan makanan-makanan baru ini tidak akan dipandang sebagai pelanggaran terhadap hak-hak mereka yang telah membuat makanan sehat, meskipun dalam beberapa hal makanan yang dibuat oleh orang-orang yang berbeda mungkin serupa. Allah akan mengambil manusia biasa dan akan memberi mereka keterampilan dan pemahaman dalam menggunakan hasil bumi. Dia berurusan tanpa memihak dengan para pekerja-Nya. Tidak ada seorang pun yang dilupakan oleh-Nya. Dia akan membuat para pengusaha yang adalah pemelihara hari Sabat terkesan untuk membangun industri yang akan menyediakan lapangan kerja bagi umat-Nya. Ia akan mengajar hamba-hamba-Nya untuk menyiapkan makanan sehat yang lebih murah yang dapat dibeli oleh orang miskin.

Dalam semua rencana kita, kita harus ingat bahwa pekerjaan makanan kesehatan adalah milik Allah, dan tidak boleh dijadikan spekulasi keuangan untuk keuntungan pribadi. Ini adalah karunia Allah kepada umat-Nya, dan keuntungannya harus digunakan untuk kebaikan umat manusia yang menderita di mana-mana. Khususnya di negara-negara bagian Selatan Amerika Utara, banyak hal akan dirancang dan banyak fasilitas yang disediakan agar orang-orang miskin dan yang membutuhkan dapat menopang diri mereka sendiri melalui industri-industri makanan kesehatan. Di bawah para guru yang bekerja keras untuk keselamatan [jiwa-jiwa](#) mereka, mereka akan diajar bagaimana mengolah dan menyiapkan makanan yang

paling mudah tumbuh di daerah mereka." - [Testimonies for the Church, 7:128, 129](#)
(1901).

Di Negara-negara Bagian Selatan

[493]

[[Testimonies for the Church 7:56, 57 \(1902\)](#)].

Saya memiliki pesan untuk disampaikan terkait dengan lapangan Selatan. Kami

memiliki pekerjaan besar yang harus dilakukan dalam bidang ini. Kondisinya merupakan kutukan bagi kekristenan yang kita anut. Lihatlah kemelaratan para pendeta, guru, dan misionaris medis. Lihatlah ketidaktahuan, kemiskinan, kesengsaraan, penderitaan, dan kesusahan yang dialami oleh banyak orang. Namun ladang ini berada di depan pintu kita. Betapa egoisnya, betapa lalainya kita terhadap tetangga kita! Kita telah melewati mereka tanpa perasaan, tidak berbuat banyak untuk meringankan penderitaan mereka. Jika amanat Injil telah dipelajari dan ditaati oleh bangsa kita, maka wilayah Selatan akan menerima bagian pelayanan yang proporsional. Jika mereka yang telah menerima terang telah berjalan di dalam terang, mereka akan menyadari bahwa di pundak mereka ada tanggung jawab untuk mengembangkan bagian kebun anggur yang telah lama terabaikan ini.

Tuhan memanggil umat-Nya untuk memberikan sarana yang telah dipercayakan-Nya kepada mereka, agar lembaga-lembaga dapat didirikan di ladang-ladang miskin yang sudah siap untuk dituai. Ia memanggil mereka yang memiliki uang di bank untuk mengedarkannya. Dengan memberikan harta kita untuk menopang pekerjaan Allah, kita menunjukkan dengan cara yang praktis bahwa kita mengasihi Dia yang terutama dan sesama kita seperti diri kita sendiri.

Biarlah sekolah-sekolah dan sanatorium didirikan di banyak tempat di Amerika Selatan. Biarlah pusat-pusat pengaruh dibuat di banyak kota di bagian Selatan dengan membuka toko-toko makanan dan restoran vegetarian. Biarlah juga ada fasilitas untuk pembuatan makanan kesehatan yang sederhana dan murah. Tetapi janganlah kebijakan yang mementingkan diri sendiri dan duniawi dibawa ke dalam pekerjaan, karena Allah melarang hal ini. Biarlah

orang-orang yang tidak mementingkan diri sendiri
memegang pekerjaan ini dalam takut akan Allah dan dengan kasih
kepada sesama mereka
laki-laki. [494]

Cahaya yang diberikan kepada saya adalah bahwa di ladang Selatan, seperti di tempat lain, pembuatan makanan kesehatan harus dilakukan, bukan sebagai spesifikasi untuk keuntungan pribadi, tetapi sebagai bisnis yang telah dirancang oleh Tuhan

di mana pintu harapan dapat dibuka bagi masyarakat. Di Selatan, perhatian khusus harus diberikan kepada kaum miskin, yang telah sangat terabaikan. Orang-orang yang memiliki kemampuan dan ekonomi yang baik harus dipilih untuk melakukan pekerjaan makanan, karena untuk membuat pekerjaan ini berhasil, hikmat dan ekonomi yang terbaik harus diterapkan. Allah menghendaki umat-Nya melakukan pelayanan yang dapat diterima dalam mempersiapkan makanan yang sehat, bukan hanya untuk keluarga mereka sendiri, yang merupakan tanggung jawab mereka yang pertama, tetapi juga untuk menolong orang-orang miskin di mana-mana. Mereka hendaknya menunjukkan kebebasan seperti Kristus, menyadari bahwa mereka mewakili Allah dan bahwa semua yang mereka miliki adalah milik-Nya.

Saudara-saudara, peganglah pekerjaan ini. Janganlah memberi tempat untuk mematahkan semangat. Janganlah mengkritik mereka yang berusaha melakukan sesuatu di jalur yang benar, tetapi bekerjalah sendiri.

Sehubungan dengan bisnis makanan kesehatan, berbagai industri dapat didirikan yang akan membantu pekerjaan di ladang Selatan. Semua yang dapat dilakukan oleh para misionaris Tuhan untuk bidang ini harus dilakukan sekarang, karena jika ada bidang yang membutuhkan pekerjaan misionaris medis, maka itu adalah Selatan. Selama waktu yang telah berlalu ke dalam kekekalan, banyak orang yang seharusnya berada di Selatan, bekerja bersama dengan Tuhan dengan melakukan pekerjaan pribadi dan dengan memberikan sarana mereka untuk menopang diri mereka sendiri dan para pekerja lain di bidang itu.

Sebagai Industri Sekolah

[495]

[*Catatan Uni Australia*, 28 Juli 1899.]

Cahaya yang diberikan kepada saya adalah bahwa tidak lama lagi kita akan

harus berhenti menggunakan makanan hewani. Bahkan susu pun harus dibuang. Penyakit berkembang biak dengan cepat. Kutukan Tuhan ada di bumi, karena manusia telah mengutuknya. Kebiasaan dan praktik manusia telah membawa bumi ke dalam kondisi sedemikian rupa sehingga makanan lain selain makanan hewani harus digantikan untuk keluarga manusia. Kita sama sekali tidak membutuhkan makanan daging. Allah dapat memberikan kita sesuatu yang lain.

Ketika kami berbicara tentang tanah ini, dikatakan, "Tidak ada yang dapat ditumbuhkan di sini." "Namun demikian," kata saya, "Tuhan dapat menghamparkan meja di padang gurun." Di bawah pimpinan-Nya, makanan akan tersedia. Ketika kita menempatkan diri kita dalam hubungan yang benar dengan-Nya, Dia akan menolong kita dan makanan yang kita makan dalam ketaatan kepada-Nya akan memuaskan kita. Kita dapat bertahan hidup dengan jumlah yang jauh lebih sedikit daripada yang kita pikirkan, jika berkat Tuhan ada pada makanan tersebut; dan jika makanan itu untuk kemuliaan-Nya, Dia dapat melipatgandakannya.

Kita perlu memahami bahwa Tuhan ada di dalam gerakan reformasi kesehatan. Ketika kita menempatkan Kristus di dalamnya, maka sudah selayaknya kita memahami setiap kemungkinan dan kemungkinan yang ada.

Bisnis makanan kesehatan akan terhubung dengan sekolah kami, dan kami harus menyediakannya. Kami mendirikan bangunan untuk perawatan orang sakit, dan makanan akan dibutuhkan untuk para pasien. Di mana pun minat terbangun, orang-orang harus diajari prinsip-prinsip reformasi kesehatan. Jika bidang pekerjaan ini dibawa masuk, itu akan menjadi irisan masuk untuk pekerjaan menyajikan kebenaran. Bisnis makanan

kesehatan harus didirikan di sini. Itu harus menjadi salah satu industri yang terhubung dengan sekolah. Tuhan telah memerintahkan saya

bahwa orang tua dapat mencari pekerjaan di industri ini dan menyekolahkan anak-anak mereka ke

sekol

ah[496]. Tetapi segala sesuatu yang dilakukan harus dilakukan dengan sangat sederhana. Tidak boleh ada pemborosan dalam segala hal. Pekerjaan yang solid

harus dilakukan, karena jika pekerjaan tidak dilakukan dengan solid, pengalaman yang tidak menyenangkan akan menjadi hasilnya....

Pekerjaan itu harus solid. Segera setelah

Karena para pembantu dalam bidang pekerjaan ini dikendalikan oleh Roh Kudus, Tuhan akan memberi mereka kebijaksanaan dan kecerdasan dalam pembuatan makanan, sama seperti Dia memberi para pekerja di Kemah Suci pemahaman dan kemampuan. Dia akan memampukan mereka untuk melakukan pekerjaan yang benar dalam membangun kemah tubuh.

Bagian 11-Pekerjaan Misionaris Medis

[497]

Karya Perintis

(The Review and Herald, 17 Desember 1914).

Pekerjaan misionaris medis adalah pekerjaan perintis Injil, pintu yang melaluinya kebenaran pada masa ini akan menemukan jalan masuk ke banyak rumah. Umat Allah harus menjadi misionaris medis yang sejati, karena mereka harus belajar untuk melayani kebutuhan jiwa dan tubuh. Ketidakegoisan yang paling murni harus ditunjukkan oleh para pekerja kita karena, dengan pengetahuan dan pengalaman yang diperoleh dari pekerjaan praktis, mereka pergi untuk memberikan perawatan kepada orang sakit. Ketika mereka pergi dari rumah ke rumah, mereka akan menemukan jalan masuk ke banyak hati. Banyak orang akan dijangkau yang sebelumnya tidak akan pernah mendengar pesan Injil. Demonstrasi prinsip-prinsip reformasi kesehatan akan sangat membantu dalam menghilangkan prasangka buruk terhadap pekerjaan penginjilan kita. Tabib Agung, pencetus pekerjaan misionaris medis, akan memberkati semua orang yang berusaha menyampaikan kebenaran pada masa ini.

Penyembuhan fisik terikat dengan amanat Injil. Ketika Kristus mengutus murid-murid-Nya untuk melakukan perjalanan misi mereka yang pertama, Dia berpesan, "Pergilah, beritakanlah: Kerajaan Sorga sudah dekat. Sembuhkanlah orang sakit, tahirkanlah orang kusta, bangkitkanlah orang mati, usirlah setan-setan; dengan cuma-cuma kamu telah menerima, berikanlah dengan cuma-cuma." [Matius 10:7, 8](#). Dan ketika p a d a a k h i r pelayanan-Nya di bumi Ia memberikan tugas kepada mereka, Ia berkata, "Tanda-tanda ini akan menyertai orang-orang yang percaya: Dalam nama-Ku mereka akan mengusir setan, mereka akan berbicara dalam bahasa-bahasa lain, mereka akan memegang ular, dan jikalau mereka meminum sesuatu yang mematikan, mereka tidak akan

[498] menyakiti mereka, mereka harus meletakkan tangan mereka atas orang sakit dan mereka akan sembuh." [Markus 16:17, 18](#).

Tentang para murid setelah kenaikan Kristus, kita membaca, "Mereka pergi memberitakan Injil ke segala penjuru dan Tuhan turut bekerja di antara mereka dan meneguhkan firman itu dengan tanda-tanda yang menyertainya." [Markus 16:20](#). Lukas disebut sebagai "tabib yang dikasihi". Ia bekerja keras dalam hubungannya dengan Paulus

Ketika Paulus meninggalkan tempat itu, Lukas tetap tinggal di sana, melakukan pelayanan ganda sebagai seorang dokter dan pelayan Injil. Ia memang seorang misionaris medis, dan keahlian medisnya membuka jalan bagi Injil untuk menjangkau banyak hati.

Teladan Kristus

Amanat ilahi tidak membutuhkan reformasi. Cara Kristus dalam menyampaikan kebenaran tidak dapat diperbaiki. Juruselamat memberikan pelajaran-pelajaran praktis kepada para murid, mengajar mereka bagaimana bekerja sedemikian rupa untuk membuat jiwa-jiwa bersukacita di dalam kebenaran. Ia bersimpati kepada mereka yang letih, yang berbeban berat, dan yang tertindas. Ia memberi makan orang yang lapar dan menyembuhkan orang yang sakit. Secara terus-menerus Ia melakukan kebaikan. Dengan kebaikan yang Ia capai, dengan perkataan-Nya yang penuh kasih dan perbuatan-Nya yang baik, Ia menafsirkan Injil kepada manusia.

Sesingkat apa pun periode pelayanan-Nya di depan umum, Ia menyelesaikan pekerjaan yang harus dilakukan-Nya. Betapa mengesankannya kebenaran yang Dia ajarkan! Betapa sempurnanya pekerjaan hidup-Nya! Betapa banyak makanan rohani yang Dia berikan setiap hari saat Dia menyajikan roti kehidupan kepada ribuan jiwa yang lapar! Hidup-Nya adalah pelayanan firman yang hidup. Dia tidak menjanjikan apa pun yang tidak Dia lakukan.

Kata-kata kehidupan disajikan dalam kesederhanaan sehingga seorang anak dapat memahaminya. Laki-laki, perempuan, dan anak-anak begitu terpengaruh dengan cara-Nya menjelaskan Kitab Suci sehingga mereka akan menangkap intonasi suara-Nya, memberikan penekanan yang sama pada kata-kata mereka, dan meniru gerakan-Nya. Kaum muda menangkap roh pelayanan-Nya dan berusaha untuk meniru cara-Nya yang penuh kemurahan hati dengan berusaha menolong mereka yang mereka lihat membutuhkan pertolongan.

Sama seperti kita menelusuri jalur aliran air melalui garis hijau yang dihasilkannya, demikian pula Kristus dapat dilihat dalam perbuatan belas kasihan yang menandai jalan-Nya di setiap langkah-Nya. Ke mana pun Dia pergi, kesehatan

bermunculan dan kebahagiaan mengikuti ke mana pun Dia melangkah. Orang buta dan tuli bersukacita di hadirat-Nya. Perkataan-Nya kepada orang-orang yang tidak mengerti membuka mata air kehidupan bagi mereka. Ia mencurahkan berkat-berkat-Nya secara berlimpah dan terus menerus. Semua itu adalah harta kekekalan yang telah dikumpulkan, yang diberikan di dalam Kristus, karunia Tuhan yang sangat kaya kepada manusia.

Pekerjaan Kristus atas nama manusia belum selesai. Hal itu terus berlanjut sampai hari ini. Dengan cara yang sama, para duta-Nya harus memberitakan Injil dan mengungkapkan

Kasih-Nya yang penuh belas kasihan kepada jiwa-jiwa yang terhilang dan binasa. Dengan minat yang tidak mementingkan diri sendiri terhadap mereka yang membutuhkan pertolongan, mereka harus memberikan demonstrasi praktis tentang kebenaran Injil. Lebih dari sekadar berkhotbah, ada lebih dari sekadar berkhotbah di dalam pekerjaan ini. Penginjilan dunia adalah pekerjaan yang telah Allah berikan kepada mereka yang maju di dalam nama-Nya. Mereka harus menjadi rekan sekerja Kristus, menyatakan kepada mereka yang siap untuk binasa kasih-Nya yang lembut dan penuh belas kasihan. Allah memanggil ribuan orang untuk bekerja bagi-Nya, bukan dengan berkhotbah kepada mereka yang telah mengetahui kebenaran pada saat ini, tetapi dengan memperingatkan mereka yang belum pernah mendengar pesan terakhir tentang belas kasihan. Bekerjalah dengan hati yang dipenuhi dengan kerinduan yang sungguh-sungguh akan jiwa-jiwa. Lakukanlah pekerjaan misionaris medis. Dengan demikian, Anda akan memperoleh jalan masuk ke dalam hati orang-orang, dan jalan akan dipersiapkan untuk pemberitaan kebenaran yang lebih tegas.

[500] **S i a p a k a h** yang menjadi pekerja-pekerja bersama Kristus dalam pekerjaan misionaris medis yang diberkati ini? Siapakah yang telah mempelajari pelajaran-pelajaran dari Sang Guru dan tahu bagaimana menangani dengan terampil jiwa-jiwa yang untuknya Kristus telah mati? Kita membutuhkan, oh, sangat membutuhkan, dokter-dokter bagi jiwa-jiwa yang telah dididik di sekolah Kristus dan yang dapat bekerja di dalam garis Kristus. Tugas kita adalah untuk memperoleh pengetahuan tentang Dia yang adalah jalan, kebenaran, dan hidup. Kita harus menarik minat orang-orang pada subjek-subjek yang berkaitan dengan kesehatan tubuh dan juga kesehatan jiwa. Orang-orang percaya memiliki sebuah pesan yang telah diputuskan untuk diberitakan untuk mempersiapkan jalan bagi kerajaan Allah.

Pertanyaan-pertanyaan besar dari kebenaran Alkitab adalah untuk masuk ke dalam jantung masyarakat, untuk memPERTOBATKAN dan mereformasi pria dan wanita, membuat mereka melihat kebutuhan besar untuk mempersiapkan rumah-rumah besar yang Kristus nyatakan bahwa Dia akan mempersiapkannya bagi semua orang yang mengasihi Dia. Ketika Roh Kudus akan melakukan pekerjaannya, hati yang terbuat dari batu akan menjadi hati yang terbuat dari daging, dan Iblis tidak akan bekerja melalui mereka untuk melawan pekerjaan yang Kristus datang ke bumi untuk

melakukannya.

Simpati dan Dukungan Dibutuhkan

Untuk selanjutnya, pekerjaan misionaris medis harus diteruskan dengan kesungguhan yang lebih besar. Misi-misi medis harus dibuka sebagai agen-agen perintis untuk memberitakan pesan malaikat ketiga. Betapa besarnya kebutuhan sarana untuk melakukan pekerjaan ini! Misi-misi medis Injil tidak dapat didirikan tanpa bantuan keuangan. Setiap usaha semacam itu membutuhkan simpati kita dan sarana kita, sehingga fasilitas dapat disediakan untuk membuat pekerjaan itu berhasil.

Sebuah pekerjaan khusus harus dilakukan di tempat-tempat di mana orang-orang terus menerus datang dan pergi. Kristus bekerja keras di Kapernaum dengan melakukan banyak waktu itu karena ini adalah tempat yang selalu dilalui para pelancong dan di mana banyak orang sering singgah.

Kristus mencari orang-orang di mana mereka berada dan meletakkan di hadapan mereka kebenaran-kebenaran agung yang berkaitan dengan kerajaan-Nya. Ketika Ia pergi dari satu tempat ke tempat lain, Ia memberkati dan menghibur mereka yang menderita dan menyembuhkan mereka yang sakit. Ini adalah pekerjaan kita. Kelompok-kelompok kecil harus pergi untuk melakukan pekerjaan yang telah ditetapkan Kristus kepada murid-murid-Nya. Sambil bekerja sebagai penginjil, mereka dapat mengunjungi orang-orang sakit, berdoa bersama mereka dan, jika perlu, mengobati mereka, bukan dengan obat-obatan, tetapi dengan obat-obat yang tersedia di alam.

Tanaman Kecil di Banyak Tempat

Ada banyak tempat yang membutuhkan pekerjaan misionaris medis Injil, dan di sana pabrik-pabrik kecil harus didirikan. Allah merancang agar sanatorium-sanatorium kita menjadi sarana untuk menjangkau yang tinggi dan yang rendah, yang kaya dan yang miskin. Mereka harus dijalankan sedemikian rupa sehingga melalui pekerjaan mereka, perhatian dapat dipanggil kepada pesan yang telah Allah kirimkan kepada dunia.

Kiranya Tuhan meningkatkan iman kita dan menolong kita untuk melihat bahwa Dia menginginkan kita semua untuk mengenal pelayanan penyembuhan-Nya dan dengan kursi kemurahan-Nya. Ia menghendaki agar terang kasih karunia-Nya memancar dari banyak tempat. Ia yang memahami kebutuhan-kebutuhan dari situasi ini mengatur agar keuntungan-keuntungan dapat diberikan kepada para pekerja di berbagai tempat untuk memampukan mereka secara lebih efektif membangkitkan perhatian orang-orang kepada kebenaran-kebenaran yang dapat membebaskan mereka dari penyakit-penyakit jasmani dan rohani.

Belas Kasih dan Simpati yang Harus Ditumbuhkan

Simpati lembut Juruselamat kita dibangkitkan bagi umat manusia yang jatuh dan menderita. Jika Anda ingin menjadi

pengikut-Nya, Anda harus menumbuhkan belas kasih dan simpati. Ketidakpedulian terhadap kesengsaraan manusia [502] harus memberi tempat pada minat yang hidup pada penderitaan orang lain. Para janda, anak yatim, orang sakit dan sekarat, akan selalu membutuhkan pertolongan. Inilah kesempatan untuk memberitakan Injil-untuk mengangkat Yesus, pengharapan dan hiburan bagi semua orang. Ketika tubuh yang menderita telah dilegakan, hati akan terbuka, dan Anda dapat menuangkan balsem surgawi.

Jika Anda memandang kepada Yesus dan menimba dari-Nya pengetahuan, kekuatan, dan kasih karunia, Anda dapat memberikan penghiburan-Nya kepada orang lain, karena Sang Penghibur menyertai Anda.

Anda akan bertemu dengan banyak prasangka, banyak semangat palsu dan kesalehan yang keliru; tetapi baik di dalam negeri maupun di luar negeri, Anda akan menemukan lebih banyak hati yang telah dipersiapkan Allah untuk benih kebenaran daripada yang Anda bayangkan, dan mereka akan bersorak-sorai dengan sukacita menyambut pekabaran ilahi saat pekabaran itu disampaikan kepada mereka.

Banyak orang yang menderita penyakit jiwa jauh lebih banyak daripada penyakit tubuh, dan mereka tidak akan menemukan kelegaan sampai mereka datang kepada Kristus, sumber kehidupan. Beban dosa, dengan keresahan dan keinginan yang tidak terpuaskan, merupakan dasar dari sebagian besar penyakit yang diderita orang berdosa. Kristus adalah Penyembuh yang Perkasa bagi jiwa yang sakit karena dosa. Mereka yang miskin dan menderita ini perlu memiliki pengenalan yang lebih jelas akan Dia yang jika dikenal dengan benar akan memberikan hidup yang kekal. Mereka perlu diajar dengan sabar dan baik hati, namun dengan sungguh-sungguh diajar bagaimana membuka jendela jiwa dan membiarkan sinar matahari kasih Allah masuk. Keluhan-keluhan kelelahan, kesepian, dan ketidakpuasan akan lenyap. Sukacita yang memuaskan akan memberikan kekuatan pada pikiran dan kesehatan serta energi vital bagi tubuh.

[The Medical Missionary, November dan Desember, 1892.]

Melbourne, Australia,

16 September 1892.

Saya sangat tertarik pada subjek pekerjaan misionaris medis dan pendidikan pria dan wanita untuk pekerjaan itu. Saya berharap ada seratus perawat yang sedang mengikuti pelatihan di mana pun. Seharusnya memang demikian. Baik pria maupun wanita dapat jauh lebih berguna sebagai misionaris medis daripada sebagai misionaris tanpa pendidikan medis. Saya semakin terkesan dengan kenyataan bahwa kesaksian yang lebih tegas harus diberikan mengenai hal ini, bahwa usaha-usaha yang lebih langsung harus dilakukan untuk menarik minat orang-orang yang tepat, dengan menunjukkan kepada mereka keuntungan-keuntungan yang dimiliki oleh setiap misionaris dalam memahami bagaimana memperlakukan mereka yang sakit secara jasmani, dan juga melayani jiwa-jiwa yang sakit karena dosa. Pelayanan ganda ini akan memberikan kepada pekerja bersama dengan Allah jalan masuk ke rumah-rumah, dan akan memampukannya untuk menjangkau semua golongan masyarakat.

Pengetahuan yang cerdas tentang bagaimana mengobati penyakit berdasarkan prinsip-prinsip higienis akan mendapatkan kepercayaan dari banyak orang yang jika tidak, tidak akan terjangkau oleh kebenaran. Dalam penderitaan, banyak orang direndahkan jiwanya, dan kata-kata yang mendukung kebenaran yang diucapkan kepada mereka dengan kelembutan oleh seseorang yang berusaha meringankan penderitaan fisik dapat menyentuh hati. Doa yang singkat, penuh dengan simpati yang paling lembut, yang membawa orang-orang yang menderita dengan iman kepada Tabib Agung - akan mengilhami mereka dengan keyakinan, ketenangan dan kepercayaan, yang akan memelihara kesehatan jiwa dan raga.

Saya terkejut ketika ditanya oleh para dokter apakah saya tidak berpikir bahwa akan lebih berkenan di hadapan Tuhan jika

mereka melepaskan
praktik medis dan masuk ke dalam pelayanan. Saya siap untuk
menjawab [504]
penanya seperti itu: Jika Anda seorang Kristen dan seorang dokter yang
kompeten,
Engkau memenuhi syarat untuk melakukan sepuluh kali lipat
lebih banyak kebaikan sebagai seorang misionaris bagi Allah
daripada jika engkau pergi hanya sebagai pengkhotbah firman. I

akan menasihati para pemuda dan pemudi untuk memperhatikan hal ini. Masa-masa sulit ada di hadapan kita. Seluruh dunia akan terlibat dalam kebingungan dan kesusahan, berbagai macam penyakit akan menimpa keluarga manusia, dan ketidaktahuan seperti yang terjadi sekarang ini tentang hukum kesehatan akan mengakibatkan penderitaan besar dan hilangnya banyak nyawa yang seharusnya dapat diselamatkan.

Sementara Setan terus-menerus melakukan yang terbaik untuk mengambil keuntungan dari ketidaktahuan manusia dan meletakkan dasar penyakit dengan perlakuan yang tidak tepat terhadap tubuh, yang terbaik bagi mereka yang mengaku sebagai putra dan putri Tuhan untuk memanfaatkan kesempatan yang ada sekarang untuk mendapatkan pengetahuan tentang sistem tubuh manusia dan bagaimana cara menjaga kesehatan. Kita harus menggunakan setiap kemampuan pikiran yang telah Tuhan berikan kepada kita. Tuhan tidak akan melakukan keajaiban untuk menjaga kesehatan seseorang yang tidak mau berusaha untuk mendapatkan pengetahuan dalam jangkauannya mengenai tempat tinggal yang indah yang telah diberikan Tuhan ini. Dengan mempelajari organisme manusia, kita harus belajar untuk memperbaiki apa yang mungkin salah dalam kebiasaan kita dan yang, jika tidak diperbaiki, akan membawa hasil yang pasti, penyakit dan penderitaan, yang membuat hidup menjadi beban. Ketulusan doa kita hanya dapat dibuktikan dengan kekuatan usaha kita untuk menaati perintah-perintah Allah.

Keutamaan Karakter

Kebiasaan dan praktik-praktik jahat membawa berbagai macam penyakit kepada manusia. Biarlah pemahaman diyakinkan oleh pendidikan mengenai

[505] dosa karena menyalahgunakan dan merendahkan kekuatan yang telah Tuhan berikan. Biarlah pikiran menjadi cerdas, dan kehendak ditempatkan di pihak Tuhan, dan akan ada peningkatan yang luar biasa dalam kesehatan fisik. Tetapi hal ini tidak akan pernah dapat dicapai hanya dengan kekuatan manusia. Dengan usaha keras melalui kasih karunia Kristus untuk meninggalkan semua praktik dan pergaulan yang jahat dan untuk menjalankan pertarakan dalam segala hal, harus ada keyakinan yang teguh bahwa pertobatan untuk masa lalu, dan juga pengampunan, harus dicari

di hadapan Allah melalui korban penebusan Kristus. Hal-hal ini harus dibawa ke dalam pengalaman sehari-hari; harus ada kewaspadaan yang ketat dan permohonan yang tak putus-putusnya bahwa Kristus akan membawa setiap pikiran ke dalam penawanan kepada-Nya; kuasa-Nya yang memperbaiki harus diberikan kepada jiwa, bahwa sebagai pertanggungjawaban

kita dapat mempersembahkan kepada Allah tubuh kita sebagai persembahan yang hidup, kudus dan berkenan kepada-Nya, yang merupakan ibadah kita yang sejati.

Akankah mereka yang mengaku percaya pada kebenaran yang khusyuk dan suci pada masa ini membangkitkan energi mereka yang lesu dan menempatkan diri mereka pada saluran di mana mereka dapat mengumpulkan setiap sinar cahaya yang menyinari jalan mereka? Tuhan menyeru kepada semua orang yang mengaku percaya kepada kebenaran tingkat tinggi untuk mengerahkan segala daya upaya dalam memperoleh pengetahuan. Jika kita ingin meningkatkan standar moral di negara manapun di mana kita dipanggil untuk pergi, kita harus mulai dengan memperbaiki kebiasaan-kebiasaan fisik mereka. Kebajikan karakter bergantung pada tindakan yang benar dari kekuatan pikiran dan tubuh.

Merelakan Ketidaktahuan sebagai Dosa

Rasa bersalah ada pada kita sebagai orang-orang yang telah memiliki banyak cahaya, karena kita tidak menghargai atau meningkatkan cahaya yang diberikan pada reformasi kesehatan. Melalui kesalahpahaman dan ide-ide yang menyimpang, banyak jiwa

tertipu. Mereka yang mengajarkan kebenaran kepada orang lain dan yang seharusnya

[506]

menjadi gembala-gembala kawanan domba akan dimintai pertanggungjawaban atas ketidaktahuan dan pengabaian mereka terhadap hukum-hukum alam. Ini bukanlah masalah yang harus dianggap remeh, untuk dianggap sebagai lelucon. Ketika kita mendekati akhir sejarah bumi ini, keegoisan dan kekerasan serta kejahatan merajalela seperti pada zaman Nuh, ketika dunia lama binasa dalam air bah. Sebagai orang percaya Alkitab, kita perlu mengambil posisi kita untuk keadilan dan kebenaran.

Ketika agresi agama merongrong kebebasan bangsa kita, mereka yang akan membela kebebasan hati nurani akan ditempatkan pada posisi yang tidak menguntungkan. Demi kepentingan mereka sendiri, mereka harus, selagi ada kesempatan, menjadi cerdas dalam hal penyakit, penyebab, pencegahan, dan penyembuhannya. Dan mereka yang melakukan hal ini akan menemukan ladang pekerjaan di mana saja. Akan ada orang-orang yang menderita, banyak dari mereka, yang akan membutuhkan pertolongan, tidak hanya di antara

mereka yang memiliki keyakinan kita sendiri, tetapi sebagian besar di antara mereka yang tidak mengetahui kebenaran.

Singkatnya waktu menuntut sebuah energi yang belum dibangkitkan di antara mereka yang mengaku percaya pada kebenaran saat ini. Ada kebutuhan akan agama pribadi, pertobatan, iman dan kasih. Saya memohon agar ada sebuah kebangkitan umum di antara kita sebagai sebuah umat. Di dalam kekuatan yang Kristus berikan, kita hendaknya dapat mengajar orang lain juga

bagaimana bergumul dengan hawa nafsu yang ditunjukkan oleh terang surga yang membuat mereka malu. Hendaklah kita senantiasa berjaga-jaga dan berdoa tanpa henti memohon pertolongan Roh Kudus, dan marilah kita memanfaatkan semua pertolongan dan terang yang telah Allah berikan.

Pemuda yang Menjanjikan untuk Dipilih

[507] Di hampir setiap gereja ada pemuda dan pemudi yang dapat menerima pendidikan sebagai perawat atau dokter. Mereka tidak akan pernah memiliki kesempatan yang lebih baik daripada sekarang. Saya akan mendorong agar hal ini dipertimbangkan dengan penuh doa, bahwa upaya khusus dilakukan untuk memilih para pemuda yang memberikan janji kegunaan dan kekuatan moral. Biarlah mereka menerima pendidikan ... untuk pergi sebagai misionaris di mana pun Tuhan memanggil mereka untuk bekerja. Hendaknya selalu diingatkan kepada mereka bahwa pekerjaan mereka bukan hanya untuk meringankan penderitaan fisik, tetapi untuk melayani jiwa-jiwa yang siap untuk binasa. Adalah penting bahwa setiap orang yang akan bertindak sebagai misionaris medis terampil dalam melayani jiwa dan juga tubuh. Ia harus menjadi seorang peniru Kristus, yang menunjukkan kepada orang sakit dan menderita betapa berharganya agama yang murni dan tidak tercemar. Sambil melakukan segala daya upaya untuk meringankan penderitaan fisik dan memelihara kehidupan yang fana ini, ia harus menunjukkan belas kasihan dan kasih Yesus, Sang Tabib Agung, yang telah datang agar "setiap orang yang percaya kepada-Nya tidak binasa, melainkan beroleh hidup yang kekal." [Yohanes 3:16](#).

Para pekerja dibutuhkan sekarang. Sebagai sebuah umat, kita tidak melakukan seperlima puluh dari apa yang mungkin kita lakukan sebagai misionaris yang aktif. Jika kita hanya dihidupkan oleh Roh Kudus, akan ada seratus misionaris di tempat yang sekarang ini. Tetapi di manakah para misionaris itu? Bukankah kebenaran pada saat ini memiliki kuasa untuk menggerakkan jiwa-jiwa mereka yang mengaku mempercayainya? Ketika ada panggilan untuk bekerja, mengapa harus ada begitu banyak suara yang mengatakan, "Saya berdoa kepada-Mu, izinkanlah saya"? Di negeri ini standar kebenaran harus ditegakkan dan ditinggikan. Ada kebutuhan besar akan pekerja, dan ada banyak cara untuk bekerja. Ada pekerjaan bagi mereka yang berada di posisi yang

lebih tinggi maupun yang lebih rendah Secara individu semua membutuhkan pekerjaan hati. Pekerjaan yang baik tidak dapat dilakukan oleh agen manusia saja. Untuk perkembangan penuh dan

[508] efisiensi kekuatan intelektual maupun spiritual, harus ada, harus ada, hubungan yang vital dengan Tuhan, persekutuan dengan

sumber aktivitas tertinggi. Kemudian dengan jiwa yang menyala-nyala dengan semangat bagi Sang Guru, kita dapat menjadi berkat bagi orang lain. Yesus berkata, "Barangsiapa minum air yang akan Kuberikan kepadanya, ia tidak akan haus lagi, tetapi air yang akan Kuberikan kepadanya akan menjadi mata air yang memancar ke dalam hidup yang kekal." [Yohanes 4:14](#). Mereka yang mengambil bagian dalam kasih karunia Kristus akan menuntun orang lain kepada sumber air kehidupan.

Bukankah suatu kehormatan menjadi rekan sekerja dengan Yesus? Bukankah suatu kehormatan untuk terhubung dengan karya agung penyelamatan jiwa-jiwa, melakukan bagian yang ditugaskan kepada kita oleh Juruselamat kita? Dan tidak seorang pun dapat memberikan berkat kepada orang lain tanpa menerima manfaat bagi dirinya sendiri. "Siapa yang menyiram, ia akan disiram juga." [Amsal 11:25](#).

Sebuah Ilustrasi

Karya Kristus bagi orang lumpuh ini adalah sebuah ilustrasi tentang bagaimana kita harus bekerja. Melalui teman-temannya, orang ini telah mendengar tentang Yesus dan meminta untuk dibawa ke hadirat Penyembuh yang Mahakuasa. Juruselamat tahu bahwa orang lumpuh ini telah disiksa oleh saran-saran para imam, bahwa karena dosa-dosanya, Allah telah membuangnya. Untuk itu, pekerjaan pertama-Nya adalah memberikan ketenangan pikiran kepadanya. "Hai anak-Ku," kata-Nya, "dosamu diampuni." Jaminan ini memenuhi hatinya dengan kedamaian dan sukacita. Tetapi beberapa orang yang hadir di situ mulai bersungut-sungut dan berkata dalam hati, "Siapakah yang dapat mengampuni dosa selain dari pada Allah?" Lalu supaya mereka tahu bahwa Anak Manusia berkuasa mengampuni dosa, Kristus berkata kepada orang yang sakit itu, "Bangunlah, angkatlah tilammu dan pulanglah ke rumahmu." Ini menunjukkan bagaimana [Juruselamat](#) mengikatkan pekerjaan memberitakan kebenaran dan menyembuhkan orang sakit - [Testimonies for the Church 6:234 \(1900\)](#).

Luasnya Pekerjaan

[509]

[[Testimonies for the Church 8:204, 205 \(1903\)](#)].

Luasnya pekerjaan misionaris medis Injil tidak kurang dari itu. berdiri. Pekerjaan misionaris medis yang sekarang dipanggil adalah yang diuraikan dalam tugas yang diberikan Kristus kepada murid-murid-Nya sebelum kenaikan-Nya. "Kepada-Ku telah diberikan segala kuasa di sorga dan di bumi," kata-Nya. "Karena itu pergilah, jadikanlah semua bangsa murid-Ku dan baptislah mereka dalam nama Bapa dan Anak dan Roh Kudus, dan ajarlah mereka melakukan segala sesuatu yang telah Kuperintahkan kepadamu, dan ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman." [Matius 28:18-20](#).

Kata-kata ini menunjukkan ladang dan pekerjaan kita. Ladang kita adalah dunia; pekerjaan kita adalah memberitakan kebenaran yang Kristus datang ke dunia untuk diberitakan. Pria dan wanita harus memiliki kesempatan untuk memperoleh pengetahuan tentang kebenaran masa kini, kesempatan untuk mengetahui bahwa Kristus adalah Juruselamat mereka, bahwa "Karena begitu besar kasih Allah akan dunia ini, sehingga Ia telah mengaruniakan Anak-Nya yang tunggal, supaya setiap orang yang percaya kepada-Nya tidak binasa, melainkan beroleh hidup yang kekal." [Yohanes 3:16](#)....

Biarlah mereka yang telah mempersiapkan diri mereka untuk terlibat dalam pekerjaan misionaris medis di negara-negara asing pergi ke tempat-tempat yang mereka harapkan s e b a g a i ladang pekerjaan mereka, dan mulai bekerja di tengah-tengah masyarakat, belajar bahasa sambil bekerja. Dengan segera mereka akan menemukan bahwa mereka dapat mengajarkan kebenaran-kebenaran sederhana dari firman Allah.

Di negara ini terdapat ladang yang luas dan belum digarap. Ras kulit berwarna, yang berjumlah ribuan, menarik perhatian dan simpati setiap orang yang sungguh-sungguh percaya kepada Kristus.

Orang-orang ini tidak tinggal di negara asing, dan mereka tidak tunduk pada berhala-berhala dari kayu dan batu. Mereka hidup di antara kita, dan lagi dan lagi, [510] melalui kesaksian Roh-Nya, Allah telah meminta perhatian kita kepada mereka, memberi tahu kami bahwa di sini ada manusia yang terabaikan.

Ladang yang luas ini terbentang di hadapan kita yang belum digarap, menyerukan cahaya yang telah Tuhan berikan kepada kita dalam kepercayaan.

Bersihkan Tanah Baru

Biarlah kekuatan-kekuatan mulai bekerja untuk membuka lahan baru, untuk membangun kepentingan-kepentingan baru yang hidup di mana pun ada kesempatan. Biarlah orang-orang belajar bagaimana memanjatkan doa-doa yang singkat dan sungguh-sungguh. Biarlah mereka belajar berbicara tentang Penebus dunia, untuk mengangkat Manusia Kalvari lebih tinggi dan lebih tinggi lagi. Pindahkanlah pohon-pohon dari pembibitan Anda yang telah ditanam dengan lebat. Allah tidak dimuliakan dengan memiliki kelebihan yang begitu besar yang terpusat di satu tempat. Kita membutuhkan para pembibit yang bijaksana yang akan memindahkan pohon-pohon ke tempat yang berbeda dan memberikan mereka keuntungan-keuntungan di mana mereka dapat bertumbuh. Adalah sebuah tugas yang positif untuk pergi ke daerah-daerah lain. Kumpulkanlah para pekerja yang memiliki semangat misionaris sejati dan biarkan mereka pergi untuk menyebarkan terang dan pengetahuan jauh dan dekat. Biarlah mereka membawa prinsip-prinsip reformasi kesehatan yang hidup ke dalam komunitas-komunitas yang sebagian besar tidak mengetahui apa yang harus mereka lakukan. Biarlah pria dan wanita mengajarkan prinsip-prinsip ini kepada kelas-kelas yang tidak dapat memperoleh keuntungan dari sanatorium besar di Battle Creek. Adalah suatu fakta bahwa kebenaran surga telah diketahui oleh ribuan orang melalui pengaruh sanatorium; namun masih ada pekerjaan yang harus dilakukan yang telah terabaikan. Kami terdorong ketika kami melihat pekerjaan yang sedang dilakukan di Chicago dan di beberapa tempat lainnya. Tetapi tanggung jawab besar yang sekarang berpusat di Battle Creek seharusnya sudah didistribusikan beberapa tahun yang lalu - *Health, Philanthropic, and Medical Missionary Work*, 49-50, (1895).

[[Testimonies for the Church 8:209, 210 \(1903\)](#)].

Kehidupan Kristus di dunia, yang penuh dengan kerja keras dan pengorbanan, terhibur oleh pemikiran bahwa Dia tidak akan membiarkan semua kesusahan-Nya sia-sia. Dengan memberikan nyawa-Nya bagi kehidupan manusia, Ia akan memenangkan dunia kembali kepada kesetiaan-Nya. Meskipun baptisan darah harus terlebih dahulu diterima, meskipun dosa-dosa dunia membebani jiwa-Nya yang tidak berdosa, namun demi sukacita yang ada di hadapan-Nya, Ia memilih untuk memikul salib dan menanggung rasa malu.

Pelajari definisi Kristus tentang misionaris sejati, "Setiap orang yang mau mengikut Aku, ia harus menyangkal dirinya, memikul salibnya dan mengikut Aku." [Markus 8:34](#). Mengikut Kristus, seperti yang dikatakan dalam kata-kata ini, bukanlah sebuah kepura-puraan, sebuah sandiwara. Yesus mengharapkan para murid-Nya untuk mengikuti jejak-Nya, menanggung apa yang Dia tanggung, menderita apa yang Dia derita, menang sebagaimana Dia menang. Dia dengan cemas menunggu untuk melihat para pengikut-Nya yang mengaku sebagai pengikut-Nya mengungkapkan semangat pengorbanan diri.

Mereka yang menerima Kristus sebagai Juruselamat pribadi, memilih untuk mengambil bagian dalam penderitaan-Nya, menjalani hidup penyangkalan diri, menanggung rasa malu demi Dia, akan memahami apa artinya menjadi seorang misionaris medis yang sejati.

Ketaatan dan Pemahaman

Ketika semua misionaris medis kita menjalani hidup baru di dalam Kristus, ketika mereka menjadikan firman-Nya sebagai pedoman, mereka akan memiliki pemahaman yang lebih jelas tentang apa yang dimaksud dengan pekerjaan misionaris medis yang sejati.

Pekerjaan ini akan memiliki makna yang lebih dalam bagi mereka ketika mereka memberikan ketaatan implisit kepada hukum yang diukir di atas loh-loh batu oleh jari Tuhan, termasuk perintah Sabat, yang Kristus sendiri katakan melalui Musa kepada orang Israel, dengan mengatakan:

"Katakanlah juga kepada bani Israel, katakanlah: Sesungguhnya Aku
[512]

Sabat haruslah kamu pelihara, sebab itulah tanda antara Aku dan kamu turun-temurun, supaya kamu mengetahui, bahwa Akulah TUHAN, yang menguduskan kamu." "Orang Israel harus memegang hari Sabat untuk merayakannya turun-temurun sebagai perjanjian yang kekal. Itu adalah tanda antara Aku dan orang Israel untuk selama-lamanya." [Keluaran 31:13, 16, 17](#).

Marilah kita dengan tekun mempelajari firman Allah, agar kita dapat memberitakan dengan kuasa pesan yang akan diberikan pada hari-hari terakhir ini. Banyak dari mereka yang telah disinari oleh terang kehidupan Juruselamat yang rela berkorban menolak untuk menjalani kehidupan yang sesuai dengan kehendak-Nya. Mereka tidak mau menjalani kehidupan yang berkorban demi kebaikan orang lain. Mereka ingin meninggikan diri mereka sendiri. Bagi orang-orang seperti itu, kebenaran dan kesalehan telah kehilangan maknanya, dan pengaruh mereka yang tidak seperti Kristus membuat banyak orang berpaling dari Juruselamat. Allah memanggil para pekerja yang benar dan teguh, yang hidupnya akan melawan pengaruh orang-orang yang bekerja melawan Dia.

Ikuti Pemimpin Anda

Kepada setiap pekerja misionaris medis, saya diperintahkan untuk mengatakan, FOLLOW Pemimpinmu. Dialah Jalan, Kebenaran dan Hidup. Dia adalah teladanmu. Pada semua pekerja misionaris medis terletak tanggung jawab untuk selalu mengingat kehidupan Kristus dalam pelayanan yang tidak mementingkan diri sendiri. Mereka harus menjaga mata mereka tetap tertuju pada Yesus, Sang Pencipta dan Penyempurna iman mereka. Dia adalah sumber segala terang, mata air segala berkat.

[[Testimonies for the Church 6:288-293 \(1904\)](#)].

Berulang kali saya telah diinstruksikan bahwa pekerjaan misionaris medis harus memiliki hubungan yang sama dengan pekerjaan pekabaran malaikat ketiga, yaitu bahwa lengan dan tangan memiliki hubungan dengan tubuh. Di bawah arahan Kepala ilahi, mereka harus bekerja secara bersatu dalam mempersiapkan jalan bagi kedatangan Kristus. Lengan kanan dari tubuh kebenaran harus terus aktif, terus bekerja, dan Allah akan menguatkannya. Tetapi itu tidak boleh dijadikan tubuh. Pada saat yang sama, tubuh tidak boleh berkata kepada lengan, "Aku tidak membutuhkan engkau." Tubuh membutuhkan lengan untuk melakukan pekerjaan yang aktif dan agresif. Keduanya memiliki tugas masing-masing, dan masing-masing akan mengalami kerugian besar jika bekerja sendiri-sendiri.

Pekerjaan memberitakan pekabaran malaikat ketiga tidak dianggap oleh sebagian orang sebagaimana yang Tuhan rancang. Pekerjaan ini telah dianggap sebagai pekerjaan yang rendah, padahal seharusnya menduduki tempat yang penting di antara agen-agen manusia dalam keselamatan manusia. Pikiran manusia harus dipanggil kepada Kitab Suci sebagai agen yang paling efektif dalam keselamatan jiwa-jiwa, dan pelayanan firman adalah kekuatan pendidikan yang luar biasa untuk menghasilkan hasil ini. Mereka yang meremehkan pelayanan ini dan mencoba melakukan pekerjaan misionaris medis secara mandiri, sedang mencoba memisahkan tangan dari tubuh. Apa yang akan menjadi hasilnya, jika mereka berhasil? Kita akan melihat tangan dan lengan yang beterbangan, menyalurkan sarana tanpa arah kepala. Pekerjaan akan menjadi tidak proporsional dan tidak seimbang. Apa yang Tuhan rancang untuk tangan dan lengan akan menggantikan seluruh tubuh, dan pelayanan akan diremehkan atau diabaikan sama sekali. Hal ini akan mengacaukan pikiran dan menimbulkan kebingungan, dan banyak bagian dari kebun anggur Tuhan yang tidak dikerjakan.

Pekerjaan misionaris medis harus menjadi bagian dari pekerjaan setiap gereja di negeri ini. Jika terputus dari gereja, itu akan segera menjadi medley aneh dari atom-atom yang tidak teratur. Ini akan

mengonsumsi, tetapi tidak menghasilkan. Alih-alih bertindak sebagai tangan penolong Allah untuk meneruskan kebenaran-Nya, hal itu justru akan melemahkan kehidupan dan kekuatan gereja dan melemahkan pekabarnya. Jika dilakukan secara independen, hal itu tidak hanya akan menghabiskan talenta dan sarana yang dibutuhkan di bidang lain, tetapi dalam pekerjaan menolong orang yang tidak berdaya selain pelayanan firman, hal itu akan menempatkan orang-orang di tempat yang akan mencemooh kebenaran Alkitab.

Kekuatan dalam Upaya Bersama

Pelayanan Injil diperlukan untuk memberikan keabadian dan stabilitas pada pekerjaan misionaris medis; dan pelayanan membutuhkan pekerjaan misionaris medis untuk menunjukkan pekerjaan praktis Injil. Tidak ada satu pun bagian dari pekerjaan ini yang lengkap tanpa bagian lainnya.

Berita tentang kedatangan Juruselamat yang akan segera terjadi harus disampaikan ke seluruh penjuru dunia, dan martabat yang khidmat harus menjadi ciri khas di setiap cabang. Sebuah kebun anggur yang luas harus dikerjakan, dan seorang penggarap yang bijaksana akan menggarapnya sehingga setiap bagian akan menghasilkan buah. Jika dalam pekerjaan misionaris medis prinsip-prinsip kebenaran yang hidup dijaga agar tetap murni, tidak terkontaminasi oleh apa pun yang akan meredupkan kilaunya, Tuhan akan memimpin pekerjaan itu. Jika mereka yang memikul beban berat akan berdiri teguh dan teguh pada prinsip-prinsip kebenaran, Tuhan akan menjunjung tinggi dan menopang mereka.

Kesatuan yang seharusnya ada antara pekerjaan misionaris medis dan pelayanan dengan jelas diuraikan dalam Yesaya pasal lima puluh delapan. Ada hikmat dan berkat bagi mereka yang akan terlibat dalam pekerjaan seperti yang dipaparkan di sini. Pasal ini secara eksplisit, dan ada

[515] di dalamnya cukup untuk menerangi siapa pun yang ingin melakukan kehendak Allah. Hal ini memberikan kesempatan yang berlimpah untuk melayani umat manusia yang menderita, dan pada saat yang sama menjadi alat dalam tangan Allah untuk membawa terang kebenaran ke hadapan dunia yang sedang binasa. Jika pekerjaan pekabaran malaikat ketiga diteruskan di

jalur yang benar, pelayanan tidak akan diberikan tempat yang lebih rendah, dan orang-orang miskin dan sakit tidak akan diabaikan. Di dalam firman-Nya, Allah telah menyatukan kedua bidang pekerjaan ini, dan tidak ada seorang pun yang boleh menceraikannya.

Kelemahan dalam Pemisahan

Mungkin ada dan ada bahaya kehilangan pandangan akan prinsip-prinsip kebenaran yang agung ketika melakukan pekerjaan bagi orang-orang miskin yang memang benar untuk dilakukan, tetapi kita harus selalu ingat bahwa dalam meneruskan pekerjaan ini, kebutuhan rohani dari jiwa harus selalu diutamakan. Dalam usaha kita untuk meringankan kebutuhan-kebutuhan duniawi, kita berada dalam bahaya untuk memisahkan diri dari pekabaran Injil yang terakhir, yang merupakan ciri-ciri utama dan yang paling mendesak. Seperti yang telah terjadi di beberapa tempat, pekerjaan misionaris medis telah menyerap bakat dan sarana yang dimiliki oleh bidang-bidang pekerjaan lain, dan usaha dalam bidang-bidang yang lebih bersifat rohani secara langsung telah terabaikan. Karena kesempatan yang terus meningkat untuk melayani kebutuhan-kebutuhan duniawi dari semua kelas, ada bahaya bahwa pekerjaan ini akan menutupi pesan yang telah Allah berikan kepada kita untuk diberitakan di setiap kota, yaitu pemberitaan tentang kedatangan Kristus yang akan segera terjadi, pentingnya ketaatan pada perintah-perintah Allah dan kesaksian Yesus. Pesan ini adalah beban pekerjaan kita. Itu harus diproklamasikan dengan seruan yang nyaring dan harus pergi ke seluruh dunia. Baik di dalam maupun di luar negeri, penyajian prinsip-prinsip kesehatan harus disatukan dengannya, tetapi tidak terpisah darinya atau dengan cara apa pun menggantikannya; juga tidak boleh

karya ini menyerap begitu banyak perhatian sehingga meremehkan cabang-cabang lainnya. The [516]

Tuhan telah memerintahkan kita untuk mempertimbangkan pekerjaan dalam segala aspeknya, agar pekerjaan itu memiliki perkembangan yang proporsional, simetris, dan seimbang. Kebenaran pada masa ini mencakup seluruh Injil. Diutus dengan benar, kebenaran itu akan bekerja di dalam diri manusia untuk melakukan perubahan yang akan membuat kuasa kasih karunia Allah nyata di dalam hati. Kebenaran itu akan melakukan pekerjaan yang lengkap dan mengembangkan manusia seutuhnya. Maka janganlah ditarik garis pemisah antara pekerjaan misionaris medis yang tulus dan pelayanan Injil. Biarlah keduanya menyatu dalam memberikan undangan, "Marilah, karena segala sesuatu sudah siap."

Biarlah keduanya digabungkan dalam satu kesatuan yang tak terpisahkan, bahkan seperti lengan disambungkan ke tubuh.

Pertimbangkan Penyebabnya Secara Keseluruhan

Tuhan membutuhkan semua jenis pekerja yang terampil. "Ada yang diberikan-Nya sebagai rasul-rasul, ada yang diberikan-Nya sebagai nabi-nabi, ada yang diberikan-Nya sebagai pemberita-pemberita Injil, ada yang diberikan-Nya sebagai gembala-gembala dan pengajar-pengajar, untuk menyempurnakan orang-orang kudus, untuk pekerjaan jawatan, untuk membangun tubuh Kristus, sampai

semua orang telah mencapai kesatuan iman dan pengetahuan yang benar tentang Anak Allah, sehingga kita semua telah mencapai tingkat pertumbuhan yang sempurna, yaitu tingkat pertumbuhan yang mencapai kepenuhan Kristus." [Efesus 4:11-13](#).

Setiap anak Allah harus memiliki penilaian yang dikuduskan untuk mempertimbangkan penyebabnya secara keseluruhan dan hubungan setiap bagian dengan bagian lainnya, sehingga tidak ada yang kurang. Ladang ini luas, dan ada pekerjaan reformasi yang besar yang harus dilakukan, bukan hanya dalam satu atau dua bidang, tetapi dalam setiap bidang. Pekerjaan misionaris medis adalah bagian dari pekerjaan reformasi ini, tetapi tidak boleh menjadi alat untuk memisahkan para pekerja dalam pelayanan dari bidang pekerjaan mereka. Pendidikan para siswa dalam jalur misionaris medis tidak lengkap kecuali mereka dilatih untuk bekerja dalam hubungannya dengan gereja dan pelayanan, dan kegunaan dari mereka yang sedang mempersiapkan diri untuk pelayanan akan

[517] akan sangat meningkat jika mereka mau menjadi cerdas dalam masalah kesehatan yang besar dan penting. Pengaruh Roh Kudus diperlukan agar pekerjaan ini dapat seimbang, dan dapat bergerak maju dengan mantap di setiap lini.

"Tekan Bersama"

Pekerjaan Tuhan adalah satu, dan umat-Nya harus menjadi satu. Dia tidak mengarahkan bahwa satu fitur dari pesan itu harus dilakukan secara independen atau menjadi menyerap semua. Di dalam semua pekerjaan-Nya, Ia menyatukan pekerjaan misionaris medis dengan pelayanan firman. Ia mengutus kedua belas rasul, dan kemudian Tujuh Puluh, untuk memberitakan Injil kepada orang-orang, dan Ia memberi mereka kuasa untuk menyembuhkan orang sakit dan mengusir setan demi nama-Nya. Demikianlah hendaknya para utusan Tuhan memasuki pekerjaan-Nya pada zaman sekarang. Hari ini pesan itu datang kepada kita: "Sama seperti Bapa-Ku telah mengutus Aku, demikian juga Aku mengutus kamu. Dan sesudah berkata demikian, Ia mengembusi mereka dan berkata: "Terimalah Roh Kudus." [Yohanes 20:21, 22](#).

Setan akan menciptakan segala cara untuk memisahkan orang-orang yang ingin Allah satukan. Tetapi kita tidak boleh disesatkan

oleh alatnya. Jika pekerjaan misionaris medis dilakukan sebagai bagian dari Injil, orang-orang dunia akan melihat kebaikan yang sedang dilakukan; mereka akan diyakinkan akan kebenarannya, dan akan memberikan dukungan mereka.

Kita sudah mendekati akhir dari sejarah bumi, dan Tuhan memanggil semua orang untuk mengangkat standar yang bertuliskan, "Inilah mereka

yang menaati perintah-perintah Allah, dan iman kepada Yesus." Ia memanggil umat-Nya untuk bekerja dalam keselarasan yang sempurna. Dia memanggil mereka yang terlibat dalam pekerjaan medis kita untuk bersatu dengan pelayanan; Dia memanggil pelayanan untuk bekerja sama dengan para pekerja misionaris medis; dan Dia memanggil gereja untuk menjalankan tugas yang telah ditetapkan.

tugas, memegang standar reformasi sejati di wilayah mereka sendiri, [518] meninggalkan para pekerja terlatih dan berpengalaman untuk melanjutkan ke

ladang. Tidak ada perkataan yang boleh diucapkan untuk mematahkan semangat siapa pun, karena hal ini akan mendukakan hati Kristus dan sangat menyenangkan musuh. Semua orang perlu dibaptis dengan Roh Kudus; semua orang harus menahan diri dari mencela dan meremehkan dan mendekat kepada Kristus, agar mereka dapat menghargai tanggung jawab berat yang dipikul oleh rekan-rekan sekerja-Nya. "Bersatu padu, bersatu padu," demikianlah kata-kata Instruktur ilahi kita. Kesatuan adalah kekuatan; perpecahan adalah kelemahan dan kekalahan.

Dijaga

Dalam pekerjaan kita bagi mereka yang miskin dan tidak beruntung, kita perlu berhati-hati, agar kita tidak mengumpulkan tanggung jawab yang tidak dapat kita pikul. Sebelum mengadopsi rencana-rencana dan metode-metode yang membutuhkan pengeluaran dana yang besar, kita harus mempertimbangkan apakah rencana-rencana dan metode-metode itu memiliki tanda tangan ilahi. Allah tidak merestui pemajuan satu bidang pekerjaan tanpa memperhatikan bidang-bidang lainnya. Dia merancang bahwa pekerjaan misionaris medis harus mempersiapkan jalan bagi penyajian kebenaran yang menyelamatkan untuk saat ini - proklamasi pekabaran malaikat ketiga. Jika rancangan ini dipenuhi, pekabaran itu tidak akan dikalahkan dan tidak akan terhalang kemajuannya.

Bukan banyak lembaga, bangunan besar, atau pajangan besar yang Tuhan inginkan, tetapi tindakan yang harmonis dari suatu umat yang khas, umat yang dipilih oleh Tuhan dan berharga. Setiap orang harus berdiri di tempat dan bagiannya masing-masing, berpikir, berbicara, dan bertindak selaras dengan Roh

Tuhan. Kemudian, dan baru setelah itu, pekerjaan itu akan menjadi satu kesatuan yang lengkap dan simetris.

Kata-kata Peringatan untuk Dokter Terkemuka

[Testimonies for the Church 8:158-162 (1898)].

**Melbourne, Australia,
3 Februari 1898.**

Saudaraku,

Cahaya khusus telah diberikan kepadaku bahwa engkau berada dalam bahaya kehilangan pandangan terhadap pekerjaan untuk saat ini. Engkau sedang membangun penghalang untuk memisahkan pekerjaanmu dan mereka yang engkau didik dari gereja. Ini tidak boleh terjadi. Mereka yang menerima instruksi dalam jalur misionaris medis harus dituntun untuk menyadari bahwa pendidikan mereka adalah untuk membuat mereka melakukan pekerjaan yang lebih baik dalam hubungannya dengan para pelayan Tuhan. Engkau harus ingat, saudaraku, bahwa Tuhan memiliki umat di bumi yang Ia hormati. Tetapi perkataanmu, dan cara perkataanmu yang sering diucapkan, menciptakan ketidakpercayaan pada posisi yang kita tempati sebagai umat. Engkau berada dalam bahaya karena tidak berpegang teguh pada iman yang telah disampaikan kepada orang-orang kudus, membuat imanmu karam. Kata-kata yang diucapkan: "Kebocoran yang sangat kecil akan menenggelamkan kapal. Satu mata rantai yang rusak akan membuat sebuah rantai menjadi tidak berharga."

Mendidik Misionaris Medis

Ingatlah, saudaraku, bahwa pekerjaan misionaris medis bukanlah untuk mengambil orang-orang dari pelayanan, tetapi untuk menempatkan orang-orang di lapangan, yang lebih memenuhi syarat untuk melayani karena pengetahuan mereka tentang pekerjaan misionaris medis. Para pemuda harus menerima pendidikan di bidang misionaris medis dan kemudian pergi untuk berhubungan dengan para pemangku jawatan. Mereka hendaknya tidak dipengaruhi untuk memberikan diri mereka secara eksklusif pada pekerjaan penyelamatan orang-orang yang jatuh dan merosot. Pekerjaan itu terdapat di mana-mana, dan harus

digabungkan dengan pekerjaan mempersiapkan umat untuk menjadikan kebenaran Alkitab sebagai pertahanan mereka terhadap kecurangan-kecurangan

[520] orang dunia dan gereja yang telah jatuh. Malaikat ketiga akan keluar dengan kuasa yang besar. Janganlah ada yang mengabaikan pekerjaan ini atau memperlakukannya sebagai hal yang kecil

penting. Kebenaran harus diberitakan kepada dunia, sehingga pria dan wanita dapat melihat terang.

Pekerjaan Kami untuk Hari Ini

Apa yang dikatakan Tuhan dalam Yesaya pasal lima puluh delapan? Keseluruhan pasal ini merupakan pasal yang paling penting. "Bukankah ini puasa yang telah Kupilih?" Tuhan bertanya, "untuk melepaskan belenggu-belenggu kejahatan, untuk melepaskan beban-beban yang berat, dan untuk melepaskan orang-orang yang tertindas, dan untuk mematahkan setiap kuk? Bukankah engkau memberikan rotimu kepada orang yang lapar, dan membawa orang miskin yang terbuang ke dalam rumahmu, dan apabila engkau melihat orang telanjang, engkau menyelimutinya, dan engkau tidak menyembunyikan dirimu sendiri dari tubuhmu sendiri? Maka terangmu akan terbit seperti fajar, dan kesehatanmu akan muncul dengan cepat, dan kebenaranmu akan berjalan di depanmu, dan kemuliaan TUHAN akan menjadi belakangmu. Pada waktu itu engkau akan berseru dan Tuhan akan menjawab; engkau akan berseru dan Dia akan berfirman: "Inilah Aku."

"Jika engkau memalingkan kakimu dari hari Sabat, dari melakukan kesenanganmu pada hari kudus-Ku, dan menyebut hari Sabat sebagai hari yang menyenangkan, hari yang kudus bagi TUHAN, hari yang mulia, dan memuliakan Dia, dengan tidak melakukan jalanmu sendiri, dan tidak mencari kesenanganmu sendiri, dan tidak mengucapkan perkataanmu sendiri, maka engkau akan bersukacita di dalam TUHAN, dan Aku akan membuat engkau naik ke tempat-tempat tinggi di bumi, dan akan memberi makan kepadamu dari milik pusaka Yakub, bapa leluhurmumu, karena mulut TUHAN yang mengatakannya." [Yesaya 58:6-9, 13, 14](#).

Ini adalah pekerjaan kita. Terang yang kita miliki pada pekabaran malaikat ketiga adalah terang yang sejati. Tanda dari binatang itu persis seperti yang telah diberitakan. Belum semua yang berkaitan dengan hal ini dipahami, dan tidak akan dipahami sampai gulungan kitab itu dibuka, tetapi suatu pekerjaan yang sangat besar harus diselesaikan di dunia ini.

Perintah Tuhan kepada hamba-hamba-Nya adalah, "Berserulah dengan nyaring, janganlah bersedih hati, nyaringkanlah suaramu seperti sangkakala, dan beritahukanlah kepada umat-Ku

pelanggaran mereka, dan kepada kaum keturunan Yakub dosa-dosa mereka." [Yesaya 58:1](#). Sebuah pesan yang akan membangkitkan gereja-gereja harus diberitakan. Setiap upaya harus dilakukan untuk memberikan terang, tidak hanya kepada umat kita, tetapi juga kepada dunia. Saya telah diinstruksikan bahwa nubuatan Daniel dan Wahyu harus dicetak dalam buku-buku kecil, dengan penjelasan yang diperlukan, dan harus

dikirim ke seluruh dunia. Orang-orang kita sendiri perlu memiliki cahaya yang ditempatkan di hadapan mereka dalam garis yang lebih jelas.

Tidak Ada Perubahan dalam Penyebab Tuhan

Tidak boleh ada perubahan dalam ciri-ciri umum dari tujuan Allah. Hal ini harus tetap jelas dan berbeda sebagaimana nubuat telah menyatakannya. Kita tidak boleh masuk ke dalam persekutuan dengan dunia, dengan anggapan bahwa dengan melakukan hal itu kita dapat mencapai lebih banyak. Saudaraku, jika engkau menghalangi kemajuan pekerjaan di jalur yang telah ditetapkan Allah, engkau akan sangat tidak menyenangkan hati-Nya. Pesan peringatan ini harus diberikan, dan setelah engkau dengan setia menyelesaikan bagian pekerjaanmu, engkau tidak boleh menghalangi hamba-hamba Tuhan yang lain untuk pergi melakukan pekerjaan yang harus mereka lakukan. Bekerja untuk mereka yang merosot dan jatuh tidak boleh dijadikan sebagai jalur utama dan yang terpenting. Pekerjaan ini harus digabungkan dengan pekerjaan mengajar gereja-gereja. Umat kita harus diajar bagaimana menolong mereka yang membutuhkan dan yang terbuang.

Tidak ada satu pun dari iman kita yang membuat kita menjadi lemah. Kita memiliki tengara-tengara lama tentang kebenaran, pengalaman, dan tugas, dan

[522] kita harus berdiri teguh dalam mempertahankan prinsip-prinsip kita, dengan pandangan penuh terhadap dunia. Dengan hati yang penuh dengan ketertarikan dan kesendirian, kita harus memberikan undangan kepada mereka yang berada di jalan-jalan raya dan jalan-jalan kecil. Pekerjaan misionaris medis harus dilakukan. Tetapi ini hanyalah satu bagian dari pekerjaan yang harus dilakukan, dan itu tidak harus dilakukan secara keseluruhan. Ini harus menjadi pekerjaan Allah seperti tangan bagi tubuh. Mungkin ada orang-orang yang tidak layak yang terhubung dengan pelayanan, namun tidak ada yang dapat mengabaikan pelayanan tanpa mengabaikan Allah.

Saudaraku, engkau digambarkan kepadaku berada dalam bahaya untuk berdiri terpisah dari umat kita, karena merasa bahwa engkau adalah satu kesatuan yang utuh. Tetapi jika engkau mengikatkan dirimu dengan pikiranmu sendiri, terpisah dari gereja, yang adalah tubuh Kristus, engkau akan membuat

sebuah konfederasi yang akan hancur berkeping-keping, karena tidak ada persekutuan yang dapat bertahan selain persekutuan yang telah dirangkai oleh Allah. Mereka yang menerima pendidikan di bidang medis dari waktu ke waktu mendengar sindiran-sindiran yang meremehkan gereja dan pelayanan. Sindiran-sindiran ini adalah benih yang akan bertunas dan menghasilkan buah. Para mahasiswa sebaiknya dididik untuk menyadari bahwa gereja Kristus di dunia ini harus dihormati. Mereka membutuhkan sebuah

pengetahuan tentang alasan-alasan iman kita. Pengetahuan ini harus mereka miliki agar dapat melayani Allah dengan baik. Baris demi baris, ajaran demi ajaran, mereka harus menerima bukti Alkitab tentang kebenaran seperti yang ada di dalam Yesus.

Janganlah, saya mohon kepada Anda, menanamkan ke dalam benak para siswa ide-ide yang akan menyebabkan mereka kehilangan kepercayaan kepada para hamba Tuhan yang telah ditunjuk. Tetapi hal ini pasti sedang engkau lakukan, entah engkau menyadarinya atau tidak. Dalam pemeliharaan-Nya, Tuhan telah menempatkan Anda dalam posisi di mana Anda dapat melakukan pekerjaan yang baik bagi-Nya sehubungan dengan pelayanan Injil, membawa kebenaran kepada banyak orang yang sebaliknya tidak mau

berkenalan dengannya. Godaan akan datang kepadamu untuk berpikir [523] bahwa untuk meneruskan pekerjaan misionaris medis, engkau harus berdiri terpisah dari organisasi gereja atau disiplin gereja. Berdiri demikian akan menempatkanmu pada pijakan yang tidak sehat. Pekerjaan yang dilakukan bagi mereka yang datang kepadamu untuk diajar tidak akan lengkap kecuali mereka dididik untuk bekerja dalam hubungannya dengan gereja.

Pekerjaan misionaris medis tidak boleh dilakukan secara menyeluruh. Pada titik ini Anda membawa segala sesuatunya secara ekstrem. Ada pekerjaan besar yang harus dilakukan. Publikasi yang mengajarkan kebenaran harus disebar di mana-mana. Para mahasiswa kedokteran tidak boleh didorong untuk mengedarkan buku-buku yang hanya membahas reformasi kesehatan. Berhati-hatilah agar Anda tidak didapati sedang mengerjakan rencana-rencana Anda sendiri, dengan mengabaikan rencana-rencana Allah.

Pemberontakan Terhadap Reformasi Kesehatan

Telah terjadi perang dalam hati beberapa orang sejak reformasi kesehatan pertama kali diperkenalkan. Mereka telah merasakan pemberontakan yang sama seperti yang dirasakan oleh bangsa Israel ketika selera makan mereka dibatasi dalam perjalanan mereka dari Mesir ke Kanaan. Orang-orang yang mengaku pengikut Kristus yang sepanjang hidupnya hanya memikirkan kesenangan dan kepentingan mereka sendiri, kemudahan mereka sendiri, dan selera mereka sendiri tidak siap untuk mengubah arah tindakan mereka dan hidup untuk kemuliaan Allah, meniru kehidupan yang rela berkorban dari pola hidup mereka yang tak kenal ampun. Teladan yang sempurna telah diberikan untuk ditiru oleh orang-orang Kristen. Perkataan dan perbuatan para pengikut Kristus adalah saluran yang melaluinya prinsip-prinsip kebenaran dan kekudusan yang murni disampaikan kepada dunia. Para pengikut-Nya adalah garam dunia, terang dunia - Testimonies [for the Church 2:394 \(1870\)](#).

Bukan Suatu Pekerjaan yang Terpisah[524]

[Testimonies for the Church 6:240-242 (1900)].

Dalam pekerjaan Injil, Tuhan menggunakan berbagai instrumen yang berbeda.

dan tidak ada yang boleh memisahkan alat-alat ini. Janganlah sekali-kali sebuah sanatorium didirikan sebagai sebuah perusahaan yang terpisah dari gereja. Para dokter kita harus bersatu dengan pekerjaan para pelayan Injil. Melalui pekerjaan mereka, jiwa-jiwa akan diselamatkan, sehingga nama Allah dapat dimuliakan.

Pekerjaan misionaris medis sama sekali tidak dapat dipisahkan dari pelayanan Injil. Tuhan telah menetapkan bahwa keduanya harus terhubung erat seperti lengan dengan tubuh. Tanpa persatuan ini, tidak ada bagian dari pekerjaan ini yang lengkap. Pekerjaan misionaris medis adalah Injil dalam ilustrasi.

Tetapi Allah tidak merancang agar pekerjaan misionaris medis mengalahkan pekerjaan pekabaran malaikat ketiga. Lengan tidak akan menjadi tubuh. Pekabaran malaikat ketiga adalah pekabaran Injil untuk zaman akhir, dan tidak boleh dibayangi oleh kepentingan-kepentingan lain dan dijadikan sebagai pertimbangan yang tidak penting. Ketika di dalam lembaga-lembaga kita ada sesuatu yang ditempatkan di atas pekabaran malaikat ketiga, maka Injil tidak lagi menjadi kekuatan utama.

Salib adalah pusat dari semua institusi keagamaan. Lembaga-lembaga ini harus berada di bawah kendali Roh Allah; di dalam lembaga-lembaga ini tidak ada seorang pun yang menjadi kepala tunggal. Pikiran ilahi memiliki orang-orang untuk setiap tempat.

Melalui kuasa Roh Kudus, setiap karya pernyataan Allah harus ditinggikan dan dimuliakan serta dijadikan saksi bagi Tuhan. Manusia harus menempatkan dirinya di bawah kendali pikiran yang kekal, yang perintahnya harus ditaati dalam segala hal.

Marilah kita berusaha memahami hak istimewa kita untuk berjalan dan bekerja bersama Allah. Injil, meskipun berisi kehendak Allah yang

dinyatakan, adalah
tidak ada artinya bagi manusia, baik tinggi maupun rendah, kaya
maupun miskin, jika mereka tidak menundukkan diri mereka
kepada Allah. Barangsiapa yang menanggung kepada sesamanya

untuk memperbaiki dosa harus terlebih dahulu digerakkan oleh Roh Allah. Ia tidak boleh mengayuh dayung kecuali ia berada di bawah arahan ilahi. Ia tidak dapat bekerja dengan efektif, ia tidak dapat melaksanakan kehendak Allah yang selaras dengan pikiran ilahi, kecuali jika ia menemukan, bukan dari sumber-sumber manusiawi, tetapi dari hikmat yang tidak terbatas, bahwa Allah berkenan dengan rencananya.

Rancangan Allah yang penuh kemurahan mencakup setiap cabang pekerjaan-Nya. Hukum ketergantungan dan pengaruh timbal balik harus diakui dan ditaati. "Tidak ada seorang pun dari kita yang hidup untuk dirinya sendiri." Musuh telah menggunakan rantai ketergantungan untuk menyatukan manusia. Mereka telah bersatu untuk menghancurkan gambar Allah di dalam diri manusia, untuk melawan Injil dengan memutarbalikkan prinsip-prinsipnya. Mereka digambarkan dalam firman Tuhan sebagai orang-orang yang terikat dalam ikatan untuk dibakar. Setan sedang menyatukan kekuatannya untuk kebinasaan. Kesatuan umat pilihan Allah telah sangat terguncang. Tuhan menghadirkan sebuah obat. Obat ini bukanlah satu pengaruh di antara banyak pengaruh, dan pada tingkat yang sama dengan mereka; ini adalah pengaruh di atas semua pengaruh di atas muka bumi, memperbaiki, mengangkat, dan memuliakan. Mereka yang bekerja di dalam Injil harus ditinggikan dan disucikan; karena mereka berurusan dengan prinsip-prinsip Allah yang agung. Terikat dengan Kristus, mereka adalah pekerja-pekerja bersama Allah. Demikianlah Tuhan ingin mengikat para pengikut-Nya bersama-sama, agar mereka dapat menjadi suatu kekuatan untuk kebaikan, masing-masing melakukan bagiannya, tetapi semuanya menghargai prinsip kudus ketergantungan kepada Kepala.

Teladan Misionaris Medis

[526]

[The Review and Herald, 9 Juni 1904.]

Pada zaman Kristus, tidak ada sanatorium di tempat suci. Tanah. Tetapi ke mana pun Tabib Agung itu pergi, Ia membawa serta khasiat penyembuhan yang merupakan obat bagi setiap penyakit, baik rohani maupun jasmani. Hal ini Dia berikan kepada mereka yang berada di bawah kuasa musuh. Di setiap kota, setiap kota kecil, setiap desa yang dilalui-Nya, dengan kesendirian seorang bapa yang penuh kasih Ia menumpang tangan-Nya ke atas orang-orang yang menderita, memulihkan mereka dan mengucapkan kata-kata yang penuh simpati dan belas kasihan. Betapa berharganya kata-kata-Nya bagi mereka! Dari-Nya mengalir aliran kuasa penyembuhan yang membuat orang sakit menjadi sembuh. Ia menyembuhkan laki-laki dan perempuan dengan kerelaan yang tak tergoyahkan dan dengan sukacita yang besar, karena Ia sangat senang d a p a t memulihkan orang-orang yang menderita kepada kesehatan.

Kecemasan Keluarganya

Penyembuh yang Perkasa ini bekerja dengan sangat giat, sangat keras, dan sering kali tanpa makan, sehingga beberapa sahabat-Nya khawatir Dia tidak dapat bertahan lebih lama lagi. Saudara-saudara-Nya mendengar hal ini, dan juga tuduhan yang dilontarkan oleh orang-orang Farisi bahwa Ia mengusir setan melalui kuasa Iblis. Mereka merasakan dengan tajam celaan yang datang kepada mereka karena hubungan mereka dengan Yesus. Mereka memutuskan bahwa Dia harus dibujuk atau dikekang untuk menghentikan cara kerja-Nya, dan mereka membujuk Maria untuk bersatu dengan mereka, dengan berpikir bahwa melalui kasih-Nya kepada Maria, mereka dapat membujuk-Nya untuk menjadi lebih bijaksana.

Yesus sedang mengajar orang banyak ketika para murid-Nya membawa pesan bahwa ibu dan saudara-saudara-Nya tidak

memiliki dan menginginkan
untuk melihat Dia. Dia mengetahui apa yang ada di dalam hati mereka,
dan "Dia menjawab [527]
dan berkata kepada orang yang mengatakan kepada-Nya: Siapakah ibu-
Ku? dan siapakah
Saudara-saudara-Ku? Lalu Ia mengulurkan tangan-Nya kepada
murid-murid-Nya dan berkata: "Lihatlah ibu-Ku dan saudara-
saudara-Ku! Karena barangsiapa yang akan

melakukan kehendak Bapa-Ku yang di sorga, demikian juga saudara laki-laki, saudara perempuan dan ibu-Ku." [Matius 12:48-50](#).

Permusuhan yang menyala di dalam hati manusia terhadap Injil sangat dirasakan oleh Anak Allah, dan hal itu sangat menyakitkan bagi-Nya di dalam rumah-Nya; karena hati-Nya sendiri penuh dengan kebaikan dan kasih, dan Ia menghargai kasih sayang dalam hubungan keluarga. Tetapi dengan garis ukur mereka yang pendek, saudara-saudara-Nya tidak dapat memahami misi yang Dia datang untuk penuhi dan oleh karena itu tidak dapat bersimpati kepada-Nya di dalam percobaan-percobaan-Nya.

Permusuhan orang-orang Farisi

Beberapa orang yang disembuhkan Kristus diperintahkan-Nya untuk tidak memberitahukannya kepada siapa pun. Ia tahu bahwa semakin banyak orang Farisi, Saduki, dan para penguasa mendengar tentang mukjizat-mukjizat-Nya, semakin banyak pula yang akan berusaha menghalangi jalan-Nya. Namun, terlepas dari tindakan pencegahan-Nya, "makin lama makin tersiarlah kabar tentang Dia di mana-mana, dan orang banyak datang berkumpul untuk mendengar dan untuk disembuhkan dari penyakit-penyakit mereka." [Lukas 5:15](#). Berulang kali Dia diikuti oleh para imam, yang mengungkapkan sentimen mereka yang kejam terhadap-Nya untuk membangkitkan permusuhan orang banyak. Tetapi ketika Ia tidak dapat lagi dengan aman tinggal di satu tempat, Ia pergi ke tempat lain.

Dalam melakukan pekerjaan misionaris medis, kita akan menghadapi oposisi yang sama seperti yang dihadapi Kristus. Dia menyatakan: "Kamu akan dibenci semua orang oleh karena nama-Ku, tetapi barangsiapa bertahan sampai pada kesudahannya, ia akan selamat. Tetapi apabila mereka menganiaya kamu di kota ini, larilah ke kota lain, karena sesungguhnya

[528] Aku berkata kepadamu: Kamu tidak akan melintasi kota-kota Israel sebelum Anak Manusia datang." [Matius 10:22, 23](#).

Kehidupan Kristus dan pelayanan-Nya kepada orang-orang yang menderita tidak dapat dipisahkan. Dari terang yang telah diberikan kepada saya, saya tahu bahwa hubungan yang intim harus selalu ada antara pekerjaan misionaris medis dan pelayanan Injil. Keduanya terikat bersama dalam persatuan yang

kudus sebagai satu pekerjaan, dan tidak akan pernah bisa dipisahkan. Prinsip-prinsip surga harus diadopsi dan dipraktikkan oleh mereka yang mengaku berjalan di dalam jejak Juruselamat. Melalui teladan-Nya, Dia telah menunjukkan kepada kita bahwa pekerjaan misionaris medis tidak boleh menggantikan pemberitaan Injil, tetapi harus terikat dengannya. Kristus memberikan gambaran yang sempurna tentang kesalehan yang sejati dengan menggabungkan pekerjaan

dokter dan pendeta, melayani kebutuhan tubuh dan jiwa, menyembuhkan penyakit fisik, dan kemudian mengucapkan kata-kata yang membawa kedamaian bagi hati yang gelisah....

Tunjuklah kepada Yesus

Kita harus selalu ingat bahwa efisiensi pekerjaan misionaris medis adalah dengan membawa pria dan wanita yang sakit karena dosa kepada Manusia dari Kalvari, yang menanggung dosa dunia. Dengan melihat Dia, mereka akan diubahkan menjadi serupa dengan-Nya. Tujuan kita dalam mendirikan sanatorium adalah untuk mendorong orang sakit dan menderita untuk memandang Yesus dan hidup. Biarlah para pekerja di lembaga-lembaga medis kita senantiasa mengingat Kristus, Sang Tabib Agung, di hadapan mereka yang menderita penyakit jiwa dan raga. Tunjukkanlah kepada mereka Dia yang dapat menyembuhkan penyakit jasmani dan rohani. Beritahukan kepada mereka tentang Dia yang tersentuh dengan perasaan kelemahan mereka. Doronglah mereka untuk menempatkan diri mereka dalam pemeliharaan Dia yang telah memberikan hidup-Nya untuk mungkin bagi mereka untuk memperoleh hidup yang kekal. Jagalah pikiran mereka agar tetap tertuju kepada yang Esa, yang paling utama di antara sepuluh ribu. Bicara tentang Kasih-Nya; ceritakan kuasa-Nya untuk menyelamatkan.

Tuhan menghendaki setiap pekerja melakukan yang terbaik. Mereka yang tidak memiliki pelatihan khusus di salah satu institusi medis kita mungkin berpikir bahwa mereka hanya dapat melakukan sedikit hal; tetapi, rekan-rekan pekerja yang terkasih, ingatlah bahwa dalam perumpamaan tentang talenta, Kristus tidak menggambarkan bahwa semua hamba menerima jumlah yang sama. Kepada seorang hamba diberikan lima talenta; kepada hamba yang lain, dua talenta; dan kepada hamba yang lain lagi, satu talenta. Jika Anda hanya memiliki satu talenta, gunakanlah dengan bijaksana, tingkatkanlah dengan memberikannya kepada yang lain. Beberapa orang tidak dapat melakukan sebanyak yang lain, tetapi setiap orang harus melakukan semua yang dapat dilakukannya untuk memutar balik gelombang penyakit dan kesusahan yang melanda dunia kita. Datanglah kepada pertolongan Tuhan, melawan kuasa kegelapan yang dahsyat. Tuhan menghendaki setiap anak-Nya memiliki kecerdasan dan pengetahuan, sehingga dengan kejelasan dan kuasa

yang tak diragukan lagi kemuliaan-Nya akan dinyatakan di dunia ini.

Kristus telah memberikan kuasa kepada gereja-Nya untuk melakukan pekerjaan yang sama seperti yang Dia lakukan selama pelayanan-Nya. Hari ini Dia adalah tabib yang penuh belas kasihan yang sama seperti ketika Dia berada di bumi ini. Kita harus membuat mereka yang menderita mengerti bahwa di dalam Dia ada balsem penyembuh untuk setiap penyakit, memulihkan kekuatan untuk setiap kelemahan.

Injil dalam Praktik

[Ketika reformasi kesehatan pertama kali diberitahukan kepada

kami, sekitar tiga puluh

lima tahun yang lalu, terang yang diberikan kepada saya terkandung dalam naskah ini: "Roh Tuhan Allah ada pada-Ku, oleh karena Tuhan telah mengurapi Aku, oleh karena Ia telah mengutus Aku untuk menyampaikan kabar baik kepada orang-orang yang lemah lembut, untuk membebaskan orang-orang yang remuk redam, untuk memberitakan pembebasan kepada orang-orang tawanan, dan kelepasan kepada orang-orang yang terbelenggu, untuk memberitakan tahun rahmat Tuhan, dan hari pembalasan Allah kita, untuk menghibur semua orang yang berkabung, untuk memberikan kepada mereka yang merana, untuk memberikan kepada mereka yang berkabung, untuk memberikan kepada mereka yang merana, untuk memberikan kepada mereka yang merana, untuk memberikan kepada mereka yang merana, untuk memberikan kepada mereka yang merana, untuk memberikan kepada mereka yang merana untuk menghibur semua orang yang berkabung, untuk menetapkan bagi mereka yang berkabung di Sion, untuk memberikan kepada mereka keindahan sebagai ganti abu, minyak sukacita sebagai ganti dukacita, dan pakaian puji-pujian sebagai ganti roh yang berat, supaya mereka disebut pohon-pohon kebenaran, yaitu pohon-pohon yang ditanami TUHAN, supaya Ia dimuliakan. Mereka akan membangun kembali reruntuhan-reruntuhan lama, mereka akan mendirikan kembali reruntuhan-reruntuhan yang dahulu, dan akan memperbaiki kota-kota yang telah menjadi reruntuhan, reruntuhan turun-temurun." [Yesaya 61:1-4](#).

Dalam terang yang diberikan kepada saya sejak lama, saya diperlihatkan bahwa orang-orang kita sendiri, mereka yang mengaku percaya pada kebenaran saat ini, harus melakukan pekerjaan ini. Bagaimanakah mereka melakukannya? Sesuai dengan petunjuk yang diberikan Kristus kepada kedua belas murid-Nya ketika Dia memanggil mereka dan mengutus mereka untuk memberitakan Injil.

"Dan setelah Ia memanggil kedua belas murid-Nya, Ia

memberikan kepada mereka kuasa atas roh-roh jahat untuk mengusir mereka dan menyembuhkan segala macam penyakit dan segala macam penyakit." "Kedua belas murid itu diutus oleh Yesus dan Ia berpesan kepada mereka: "Janganlah kamu masuk ke dalam jalan bangsa-bangsa lain dan janganlah kamu masuk ke dalam kota orang Samaria, tetapi pergilah kepada domba-domba yang hilang dari umat Israel. Dan ke mana pun kamu pergi, beritakanlah Injil,

[531] berkata, "Kerajaan Surga sudah dekat. Sembuhkanlah orang sakit, tahirkanlah orang kusta, bangkitkanlah orang mati, usirlah setan-setan; dengan cuma-cuma kamu telah menerima, berikanlah dengan cuma-cuma." [Matius 10:1, 5-8](#).

Reformasi yang dibutuhkan

Dalam terang yang diberikan kepadaku sejak lama, aku diperlihatkan bahwa ketidakbertarakan akan merajalela di dunia sampai pada tingkat yang mengkhawatirkan dan bahwa setiap orang dari umat Tuhan harus mengambil sikap yang lebih tinggi sehubungan dengan reformasi dalam kebiasaan dan praktik. Pada waktu itu saya makan daging dua atau tiga kali sehari, dan saya pingsan dua atau tiga kali sehari. Tuhan memaparkan sebuah rencana umum di hadapan saya. Saya diperlihatkan bahwa Tuhan akan memberikan kepada umat-Nya yang menaati perintah-Nya sebuah pola makan yang baru, dan ketika mereka menerimanya, penyakit dan penderitaan mereka akan sangat berkurang. Saya diperlihatkan bahwa pekerjaan ini akan maju.

Dibutuhkan Sanitarium

Kemudian, di tahun-tahun berikutnya, terang diberikan bahwa kita harus memiliki sebuah sanatorium, sebuah lembaga kesehatan, yang harus didirikan di antara kita. Ini adalah sarana yang akan Tuhan gunakan untuk membawa umat-Nya kepada pemahaman yang benar mengenai reformasi kesehatan. Ini juga merupakan sarana yang akan digunakan untuk mendapatkan akses kepada mereka yang tidak seiman dengan kita. Kita harus memiliki sebuah institusi di mana orang sakit dapat dibebaskan dari penderitaan, dan itu tanpa obat-obatan. Allah menyatakan bahwa Ia sendiri akan mendahului umat-Nya dalam pekerjaan ini.

Ya, pekerjaan ini terus meningkat. Jalan telah terbuka bagi gereja-gereja kita untuk memegangnya. Saya memberitakan reformasi kesehatan ke mana pun saya pergi. Pada pertemuan-pertemuan perkemahan kami, saya berbicara pada hari Minggu sore, dan saya memberitakan pesan pertarakan dalam hal makan, minum, dan berpakaian. Ini adalah pesan yang saya bawa selama bertahun-tahun sebelum saya berangkat ke Australia.

Tetapi ada orang-orang yang tidak datang kepada terang yang telah Allah berikan. Ada orang-orang yang hadir dalam pertemuan-pertemuan perkemahan kami yang makan dan minum dengan tidak benar. Pola makan mereka tidak selaras dengan terang yang telah Allah berikan, dan mustahil bagi mereka untuk menghargai kebenaran dalam wadahnya yang suci dan kudus.

Semua Kelas Akan Diuntungkan

Jadi, cahaya secara bertahap masuk. Berulang kali instruksi diberikan bahwa lembaga-lembaga kesehatan kita harus menjangkau semua kelas masyarakat. Injil Yesus Kristus mencakup pekerjaan

menolong orang sakit. Ketika saya mendengar bahwa Dr. Kellogg telah mengambil pekerjaan misionaris medis, saya mendorongnya dengan hati dan jiwa, karena saya tahu bahwa hanya dengan pekerjaan ini, prasangka-prasangka yang ada di dunia ini terhadap iman kita dapat diruntuhkan.

Di Australia kami telah mencoba melakukan semua yang kami bisa dalam bidang ini. Kami berada di Cooranbong, dan di sana, di mana orang-orang harus pergi sejauh dua puluh lima mil untuk mendapatkan seorang dokter, dan membayar dua puluh lima dolar untuk sekali kunjungan, kami membantu orang-orang yang sakit dan menderita semampu kami. Melihat bahwa kami mengerti tentang penyakit, orang-orang membawa orang sakit kepada kami, dan kami merawat mereka. Dengan demikian kami sepenuhnya meruntuhkan prasangka di tempat itu

Pekerjaan misionaris medis adalah pekerjaan perintis. Ini harus dihubungkan dengan pelayanan Injil. Ini adalah Injil dalam praktik, Injil yang dilaksanakan secara praktis. Saya sangat menyesal melihat bahwa orang-orang kita belum memegang pekerjaan ini sebagaimana mestinya

Seluruh surga tertarik pada pekerjaan meringankan penderitaan manusia. Setan mengerahkan seluruh kekuatannya untuk menguasai jiwa dan tubuh manusia. Ia berusaha mengikat mereka pada roda-roda

[533] keretanya. Hati saya menjadi sedih ketika melihat gereja-gereja kita, yang seharusnya terhubung dalam hati dan jiwa serta praktik dengan pekerjaan misionaris medis

Para Pelayan untuk Mengerjakan Rencana Injil

Saya ingin memberitahukan kepada Anda bahwa tidak lama lagi tidak akan ada lagi pekerjaan yang dilakukan di bidang ministri, kecuali pekerjaan misionaris medis. Pekerjaan seorang pemangku jawatan adalah melayani. Para pemangku jawatan kita harus bekerja dalam rencana pelayanan Injil

Kamu tidak akan pernah menjadi hamba-hamba Tuhan menurut perintah Injil sampai kamu menunjukkan minat yang sungguh-sungguh pada pekerjaan misionaris medis, Injil penyembuhan, berkat, dan penguatan. Datanglah kepada pertolongan Tuhan, kepada pertolongan Tuhan melawan kuasa-kuasa kegelapan yang kuat, supaya jangan dikatakan tentang kamu: "Terkutuklah kamu,

hai Meroz, ... terkutuklah dengan pahit penduduknya, karena mereka tidak datang kepada pertolongan Tuhan." [Hakim-hakim 5:23....](#)

Karena petunjuk yang saya terima dari Tuhan, saya memiliki keberanian untuk berdiri di antara Anda dan berbicara seperti yang saya lakukan, terlepas dari bagaimana Anda mungkin memandang medis.

pekerjaan misionaris. Saya ingin mengatakan bahwa pekerjaan misionaris medis adalah pekerjaan Tuhan. Tuhan ingin setiap hamba-Nya untuk ikut serta. Peganglah pekerjaan misionaris medis, dan itu akan memberi Anda akses kepada orang-orang. Hati mereka akan tersentuh saat Anda melayani kebutuhan mereka. Ketika Anda meringankan penderitaan mereka, Anda akan menemukan kesempatan untuk berbicara kepada mereka tentang kasih Yesus....

Tuhan akan menolong mereka yang mencintai kebenaran, yang memberikan diri mereka, hati dan pikiran serta kekuatan mereka kepada-Nya. Allah akan bekerja dengan penuh kuasa melalui para hamba-Nya ketika hati mereka dipenuhi dengan kasih kepada domba-domba yang hilang dari keluarga Israel. Buru mereka yang murtad, mereka yang pernah mengenal apa itu agama, dan berikanlah kepada mereka pesan belas kasihan.

Kisah kasih Kristus akan menyentuh hati mereka. [534] Kristus menarik manusia kepada diri-Nya dengan tali yang diturunkan Allah dari surga untuk menyelamatkan umat manusia. Kasih Kristus hanya dapat diukur ketika tali ini diukur

Pekerjaan misionaris medis, melayani orang sakit dan menderita, tidak dapat dipisahkan dari Injil. Tuhan tolonglah mereka yang perhatiannya telah dibangkitkan untuk memiliki pikiran Kristus, simpati Kristus. Tuhan tolonglah Anda untuk mengingat bahwa Kristus adalah seorang pekerja, bahwa Ia pergi dari satu tempat ke tempat lain untuk menyembuhkan orang sakit. Jika kita memiliki hubungan yang erat dengan Kristus seperti para murid-Nya, Allah dapat bekerja melalui kita untuk menyembuhkan banyak orang yang menderita.

Dalam Iman dan Kerendahan Hati

Injil Kristus harus dihidupi, dipraktikkan dalam kehidupan sehari-hari. Hamba-hamba Allah harus dibersihkan dari segala sikap dingin, dari segala sikap mementingkan diri sendiri. Kesederhanaan, kelemahlembutan, kerendahan hati, sangat berharga dalam pekerjaan Allah. Berusahalah untuk menyatukan para pekerja dalam kepercayaan dan kasih. Jika Anda tidak dapat melakukan hal ini, jadilah diri Anda sendiri, dan serahkanlah sisanya kepada Allah. Bekerjalah di dalam iman dan doa. Pilihlah pemuda-pemuda Kristen dan latihlah mereka untuk menjadi pekerja-pekerja yang tidak memiliki hati seperti besi, tetapi pekerja-pekerja yang mau menyelaraskan diri.

Saya berdoa agar Tuhan mengubah hati mereka yang, jika tidak menerima kasih karunia yang lebih besar, akan masuk ke dalam pencobaan. Saya berdoa agar Ia melembutkan dan menaklukkan setiap hati. Kita perlu hidup dalam persekutuan yang erat dengan Allah, agar kita dapat saling mengasihi sebagaimana Kristus telah mengasihi kita. Dengan inilah dunia akan mengetahui bahwa kita adalah murid-murid-Nya - [Testimonies for the Church 9:218, 219 \(1909\)](#).

[*Pekerjaan Misionaris Medis* (1893).

Saya sangat tertarik dengan pendidikan mahasiswa kedokteran sebagai misionaris. Ini adalah cara untuk memperkenalkan kebenaran di mana jika tidak, kebenaran tidak akan menemukan jalan masuk.

Saya dapat melihat dalam pemeliharaan Tuhan bahwa pekerjaan misionaris medis harus menjadi pintu masuk yang besar, di mana jiwa-jiwa yang sakit dapat dijangkau.

Oh, betapa luasnya ladang kegunaan yang terbuka di hadapan para misionaris medis! Yesus Kristus adalah seorang misionaris dengan tipe yang paling tinggi, dan digabungkan dengan pekerjaan misionaris-Nya sebagai Tabib Agung, yang menyembuhkan segala macam penyakit. Banyak orang pada zaman Kristus menolak untuk diyakinkan tentang kondisi mereka yang terhilang. Ketika Kristus berada di tengah-tengah mereka sebagai penyembuh yang berkuasa atas kesengsaraan jasmani dan juga penyakit jiwa yang sakit karena dosa, beberapa orang tidak mau datang kepada-Nya sehingga mereka dapat memiliki kehidupan. Mereka menolak untuk diterangi. Demikian juga yang akan terjadi di zaman kita. Beberapa orang tidak akan disembuhkan dari penyakit jiwanya.

Setiap dokter dapat dan harus menjadi seorang Kristen, dan jika demikian, ia membawa obat bagi jiwa dan tubuh. Ia melakukan pekerjaan seorang rasul dan juga seorang dokter. Betapa pentingnya agama yang murni dan tidak tercemar, sehingga guru rohani dapat memenuhi kebutuhan jiwa sambil meringankan penderitaan tubuh! Betapa menyegarkannya bagi jiwa yang menderita dan diombang-ambingkan oleh badai untuk mendengar kata-kata pengharapan, kata-kata dari Tuhan yang diucapkan kepada orang yang menderita, untuk mendengar doa-doa yang dipanjatkan atas namanya! Betapa pentingnya misionaris yang hidup memahami penyakit-penyakit yang

menimpa tubuh manusia, untuk menggabungkan dengan dokter,
dididik untuk merawat tubuh-tubuh yang sakit, dengan gembala kawanan
yang setia dan teliti [536], untuk memberikan kesucian dan efisiensi ganda
bagi
layanannya!

Tuhan, dalam kebaikan-Nya yang besar dan kasih-Nya yang
tak tertandingi, telah mendesak para misionaris-Nya untuk tidak
menjadi misionaris.

benar-benar lengkap dalam pendidikan mereka kecuali mereka memiliki pengetahuan tentang bagaimana merawat orang sakit dan menderita. Jika hal ini dirasakan sebagai cabang pendidikan yang penting dalam bidang pekerjaan misionaris, banyak orang yang telah kehilangan nyawanya mungkin akan tetap hidup. Seandainya mereka mengerti bagaimana mengobati penyakit-penyakit tubuh, dan bagaimana mempelajari dari sebab ke akibat, mereka dapat, melalui pengetahuan mereka yang cerdas tentang tubuh manusia dan bagaimana mengobati penyakit-penyakitnya, telah mencapai banyak pikiran yang gelap yang tidak dapat mereka dekati.

Dokter yang Hebat Bersama Setiap Pekerja

Tabib Agung yang agung ada di sisi setiap praktisi yang benar, sungguh-sungguh, dan takut akan Tuhan yang bekerja dengan pengetahuan yang diperolehnya untuk meringankan penderitaan tubuh manusia. Dia, sang Tabib Agung, siap untuk mengoleskan balsem Gilead. Dia akan mendengar doa-doa yang dipanjatkan oleh tabib dan misionaris, jika nama-Nya dimuliakan olehnya; dan kehidupan pasien yang menderita akan diperpanjang. Allah Maha Kuasa atas segalanya. Dia adalah Kepala misionaris yang sejati dari profesi mediasi, dan diberkatilah tabib yang telah menghubungkan dirinya dengan Tabib Kepala, yang telah belajar dari-Nya bukan hanya untuk mengobati tubuh yang menderita, tetapi untuk memperhatikan jiwa-jiwa, untuk memahami bagaimana menerapkan resepnya, dan sebagai gembala menggunakan balsem Gilead untuk menyembuhkan memar-memar yang dibuat oleh dosa p a d a jiwa-jiwa dan juga pada tubuh umat manusia yang menderita di bawah

[537] sengatan ular. Oh, betapa pentingnya seorang tabib menjadi seorang yang tidak mementingkan diri sendiri, seorang yang memiliki pengetahuan yang benar tentang pendamaian yang dibuat oleh Yesus Kristus, sehingga ia dapat mengangkat Yesus kepada jiwa yang putus asa, seorang yang memiliki persekutuan dengan Allah! Betapa berharganya pengetahuan yang dimilikinya tentang pengobatan penyakit-penyakit tubuh, dan juga pengetahuan tentang rencana keselamatan. Dengan bersandar kepada Yesus sebagai Juruselamat pribadinya, ia dapat membawa orang lain kepada pengharapan, iman yang menyelamatkan, ketenangan dan damai sejahtera, dan kehidupan

yang baru di dalam Yesus Kristus.

Tuhan memberikan penghargaan atas upaya-upaya pekerja yang dikuduskan, gembala yang sejati. Dia mungkin hanya memiliki sedikit waktu untuk berkhotbah, tetapi dia dapat melakukan khotbah yang jauh lebih berkuasa. Kebenaran yang dinyatakan dalam perbuatan yang hidup dan tidak mementingkan diri sendiri adalah argumen terkuat bagi Kekristenan. Meringankan orang sakit, menolong orang yang tertekan, bekerja dalam garis Kristus dan menunjukkan kebenaran Injil yang paling kuat.

membenci misi dan karya Kristus di bumi. Pengetahuan tentang seni meringankan penderitaan umat manusia adalah pembuka pintu-pintu yang tak terhitung jumlahnya, di mana kebenaran dapat menemukan tempat persembunyian di dalam hati, dan jiwa-jiwa dapat diselamatkan menuju kehidupan yang kekal. Bahkan jiwa-jiwa yang paling keras hati dan tampaknya terbelenggu oleh dosa pun dapat didekati dengan cara ini dan memahami sesuatu tentang misteri kesalehan dan menjadi begitu terpesona sehingga mereka tidak akan beristirahat sampai mereka memiliki pengenalan akan Yesus Kristus dan kasih karunia-Nya yang menyelamatkan....

Biarlah ada sebuah perusahaan yang dibentuk menurut tatanan Perhimpunan Usaha Kristen, dan lihatlah apa yang dapat dilakukan oleh setiap agen manusia yang bertanggung jawab dalam mengawasi dan meningkatkan peluang untuk melakukan pekerjaan bagi Tuan. Dia memiliki kebun anggur di mana setiap orang dapat melakukan pekerjaan yang baik. Penderitaan umat manusia membutuhkan pertolongan di mana-mana.

Penginjil Misionaris Medis

(The Review and Herald, 19 November 1903).

Para pemuda yang memiliki pengetahuan praktis tentang bagaimana merawat orang sakit sekarang harus diutus untuk melakukan pekerjaan misionaris medis Injil, bersama dengan para pekerja Injil yang lebih berpengalaman. Jika para pemuda ini mau memberikan diri mereka untuk mempelajari firman, mereka akan menjadi penginjil-penginjil yang berhasil. Para hamba Tuhan yang bekerja dengan para pemuda ini harus memberi mereka kesempatan yang sama untuk belajar seperti yang diberikan Elia kepada Elisa. Mereka harus menunjukkan kepada mereka bagaimana mengajarkan kebenaran kepada orang lain. Jika memungkinkan, para pemuda ini harus mengunjungi rumah sakit-rumah sakit, dan dalam beberapa kasus, mereka dapat berhubungan dengan mereka untuk sementara waktu, bekerja tanpa pamrih.

Contoh paling murni dari sikap tidak mementingkan diri sendiri sekarang ditunjukkan oleh para pekerja misionaris medis kita. Dengan pengetahuan dan pengalaman yang diperoleh dari kerja praktek, mereka akan pergi untuk memberikan perawatan kepada orang-orang sakit. Ketika mereka pergi dari rumah ke rumah, mereka akan menemukan jalan masuk ke banyak hati. Banyak yang akan dijangkau yang jika tidak, mereka tidak akan pernah mendengar pesan Injil.

Dorongan untuk Pekerja Muda

Banyak hal baik yang dapat dilakukan oleh mereka yang tidak memiliki ijazah sebagai dokter yang terakreditasi penuh. Beberapa dari mereka harus dipersiapkan untuk bekerja sebagai dokter yang kompeten. Banyak orang, yang bekerja di bawah arahan dokter seperti itu, dapat melakukan pekerjaan yang dapat diterima tanpa menghabiskan waktu yang lama untuk belajar seperti yang dianggap perlu dilakukan di masa lalu.

Banyak yang akan pergi bekerja bagi Sang Guru yang tidak dapat mengikuti pelajaran di sekolah. Allah akan menolong para pekerja ini. Mereka akan memperoleh pengetahuan dari sekolah yang lebih tinggi dan

[539] akan dipersiapkan untuk mengambil posisi mereka dalam pangkat dan jabatan sebagai perawat. Misionaris Medis yang agung melihat setiap upaya yang dilakukan untuk menemukan akses ke jiwa-jiwa dengan menyajikan prinsip-prinsip reformasi kesehatan.

Perubahan besar sedang terjadi di dunia kita. Tuhan telah menyatakan bahwa Dia akan berbalik dan menjungkirbalikkan. Orang-orang yang rendah hati, yang sampai sekarang berada dalam ketidakjelasan, sekarang harus diberi kesempatan untuk menjadi pekerja.

Kepada mereka yang pergi untuk melakukan pekerjaan misionaris medis, saya akan berkata, Layanilah Tuhan Yesus Kristus dengan pemahaman yang dikuduskan, sehubungan dengan para pelayan Injil dan Guru Agung. Dia yang telah memberikan kepadamu tugasmu akan memberimu keterampilan dan pemahaman saat engkau menguduskan dirimu untuk pelayanan-Nya, dengan tekun bekerja dan belajar, melakukan yang terbaik untuk memberikan pertolongan kepada yang sakit dan menderita.

Kepada mereka yang lelah dengan kehidupan yang penuh dosa, tetapi tidak tahu ke mana harus berpaling untuk mendapatkan kelegaan, hadirkanlah Juruselamat yang penuh belas kasihan, penuh kasih dan kelembutan, yang rindu untuk menerima mereka yang datang kepada-Nya dengan hati yang hancur dan jiwa yang menyesal. Peganglah tangan mereka, angkatlah mereka, ucapkanlah kepada mereka kata-kata pengharapan dan keberanian. Bantulah mereka untuk menggenggam tangan Dia yang telah berkata, "Biarlah ia memegang kekuatan-Ku, supaya ia berdamai dengan Aku, dan ia akan berdamai dengan-Ku." [Yesaya 27:5](#).

"Lihatlah," kata Kristus, "Aku datang segera, dan upah-Ku ada pada-Ku, untuk membalaskan kepada tiap-tiap orang menurut perbuatannya." Allah memanggil kita untuk menyuarakan kata-kata, "Karena itu, datanglah, Tuhan Yesus." Allah akan melakukan lebih banyak lagi bagi umat-Nya jika mereka mau beriman kepada-Nya.

Metode dan Rencana

[*Medical Missionary Library*, No. 5, hal. 14-16 (1906)].

Di semua sanatorium kita, pekerjaan yang dilakukan haruslah sedemikian rupa untuk memenangkan jiwa-jiwa bagi Yesus Kristus. Kami memiliki ladang misi yang luas di lembaga-lembaga kesehatan kami, karena di sini orang-orang dari semua negara datang untuk memulihkan kesehatan mereka. Penolong-penolong terbaik yang dapat berhubungan dengan sanatorium-sanatorium kita adalah orang-orang yang rindu untuk menjadikan Alkitab sebagai penuntun mereka, orang-orang yang akan mengerahkan kekuatan mental dan moral mereka untuk memajukan pekerjaan ini dengan cara-cara yang benar.

Hendaklah para pekerja di sanatorium mengingat bahwa tujuan pendirian lembaga-lembaga ini bukan hanya menghilangkan penderitaan dan penyembuhan penyakit, tetapi juga keselamatan jiwa-jiwa. Biarlah suasana rohani di lembaga-lembaga ini sedemikian rupa sehingga pria dan wanita yang dibawa ke sanatorium untuk menerima perawatan bagi penyakit-penyakit jasmani mereka, akan belajar pelajaran bahwa jiwa mereka yang sakit membutuhkan penyembuhan.

Mengabarkan Injil memiliki arti yang jauh lebih besar daripada yang disadari oleh banyak orang. Ini adalah pekerjaan yang luas dan berjangkauan luas. Sanatorium kami telah ditunjukkan kepada saya sebagai sarana yang paling efisien untuk mempromosikan pesan Injil. Pekerjaan misionaris medis yang sejati sebagian besar adalah pekerjaan rohani. Ini mencakup doa dan penumpangan tangan; oleh karena itu, ia harus dikhususkan secara kudus untuk pekerjaannya seperti halnya para pelayan Injil. Mereka yang dipilih untuk berperan sebagai misionaris dokter harus dipisahkan seperti itu. Ini akan menguatkan mereka terhadap godaan-godaan untuk menarik diri dari pekerjaan sanatorium dan melakukan praktik pribadi. Tidak ada motif-

motif yang mementingkan diri sendiri yang dapat menarik pekerja dari pos tugasnya. Pekerjaan medis yang dilakukan [541] sehubungan dengan pemberian pekabaran malaikat yang ketiga, adalah untuk mencapai hasil yang luar biasa. Hal itu akan menjadi pekerjaan yang menguduskan dan mempersatukan, sesuai dengan pekerjaan yang diutus oleh Kepala gereja yang agung kepada murid-murid yang pertama.

Ketika memanggil murid-murid-Nya, Kristus memberikan tugas kepada mereka: ... "Dan sambil pergi, beritakanlah: Kerajaan Sorga sudah dekat. Sembuhkanlah orang sakit, tahirkanlah orang kusta, bangkitkanlah orang mati, usirlah setan-setan; dengan cuma-cuma kamu telah menerima, berikanlah dengan cuma-cuma." "Lihatlah, Aku mengutus kamu ke tengah-tengah serigala, jadilah cerdas seperti ular dan tulus seperti merpati." [Matius 10:7, 8, 16](#).

Baik sekali bagi kita untuk membaca pasal ini dan membiarkan pengajarannya mempersiapkan kita untuk pekerjaan kita. Murid-murid mula-mula pergi melaksanakan tugas Kristus, di bawah penugasan-Nya. Roh-Nya adalah untuk mempersiapkan jalan di hadapan mereka. Mereka harus merasakan bahwa dengan pesan yang harus disampaikan, berkat yang harus diberikan, mereka harus menerima sambutan yang baik di rumah-rumah orang

Konferensi untuk Mempekerjakan Misionaris Medis

Melalui murid-murid pertama, sebuah karunia ilahi diberikan kepada Israel: penginjil yang setia pada masa kini akan melakukan pekerjaan yang sama di setiap kota yang dimasuki oleh para misionaris kita. Ini adalah sebuah pekerjaan yang sampai batas tertentu telah kami coba lakukan sehubungan dengan beberapa sanatorium kami, tetapi pengalaman yang jauh lebih luas dalam hal ini harus diperoleh.

Tidak bisakah para presiden konferensi kita membuka jalan bagi para siswa di sekolah-sekolah kita untuk terlibat dalam bidang pekerjaan ini? Berulang kali telah disampaikan kepada saya bahwa "harus ada kelompok-kelompok yang diorganisir dan dididik secara menyeluruh untuk bekerja sebagai perawat, sebagai penginjil, sebagai pelayan, sebagai penginjil, sebagai murid-murid Injil, untuk menyempurnakan karakter setelah keserupaan ilahi." Ada pekerjaan besar yang harus dilakukan dalam [542] meringankan penderitaan umat manusia, dan melalui kerja keras para siswa

yang menerima pendidikan dan pelatihan untuk menjadi misionaris-misionaris medis yang efisien, orang-orang yang tinggal di banyak kota dapat berkenalan dengan kebenaran-kebenaran pekabaran malaikat ketiga. Para pemimpin yang telah dikuduskan dan para pengajar yang berpengalaman hendaknya

pergi bersama para pekerja muda ini pada awalnya, memberi mereka petunjuk tentang cara bekerja. Ketika bantuan makanan dipersembahkan oleh mereka yang takut akan dan menghormati Allah, bantuan-bantuan ini dapat diterima. Dengan demikian akan ada kesempatan untuk bercakap-cakap, untuk menjelaskan Alkitab, untuk menyanyikan lagu-lagu Alkitab dan berdoa bersama keluarga. Ada banyak orang yang kepadanya pekerjaan seperti ini akan menjadi berkat.

Dan setiap pekerja, ketika ia pergi untuk melakukan pekerjaan ini, harus menyadari bahwa ia benar-benar diutus oleh Allah seperti murid-murid yang pertama. Mata Allah mengikuti mereka; Roh-Nya menyertai mereka

Saya bersyukur ketika saya memikirkan keuntungan yang dinikmati oleh sekolah-sekolah yang didirikan di dekat sanatorium kami, sehingga pekerjaan kedua lembaga pendidikan dapat berbaur. Para siswa di sekolah-sekolah ini, sambil memperoleh pendidikan dalam pengetahuan tentang kebenaran masa kini, juga dapat belajar bagaimana menjadi pelayan-pelayan kesembuhan bagi mereka yang mereka layani.

Jika ada waktu di mana pekerjaan kita harus dilakukan di bawah arahan khusus dari Roh Allah, itu adalah sekarang. Biarlah mereka yang hidup dalam kenyamanan mereka, bangkit. Biarlah sanatorium kita menjadi seperti yang seharusnya - rumah-rumah di mana kesembuhan dilayani bagi jiwa-jiwa yang sakit karena dosa. Dan ini akan terlaksana ketika para pekerja memiliki hubungan yang hidup dengan Penyembuh Agung.

Kata-kata yang Menguatkan untuk Dokter [Surat edaran (1910).] Pekerjaan yang telah engkau lakukan di kota-kota memenuhi perkenanan Surga. Apa yang telah engkau lakukan menunjukkan bahwa jika para dokter dan para pendeta kita dapat bekerja sama dalam menyampaikan kebenaran kepada orang-orang, lebih banyak yang dapat dicapai daripada yang dapat dipengaruhi oleh pendeta yang bekerja sendirian. Saya percaya bahwa teladan Anda dalam hal ini dapat diikuti oleh para dokter lainnya.

Anda tidak perlu merasa bahwa Tuhan telah memisahkan Anda dari sanatorium karena Anda telah melakukan lebih banyak upaya langsung untuk menjangkau jiwa-jiwa di kota-kota kita, yang perlu dipertobatkan. Anda memiliki beban untuk pekerjaan ini dalam menyampaikan pesan kepada orang-orang. Hadirkanlah Kristus sebagai penyembuh bagi jiwa-jiwa yang sakit karena dosa. Dalam pekerjaan Anda di lapangan, Anda akan memperoleh pengaruh yang lebih luas dan lebih besar daripada jika Anda terkurung dalam sebuah lembaga.

Kenalan-kenalan yang Anda buat ketika Anda menghadiri pertemuan-pertemuan dan menyampaikan kebenaran dari sudut pandang dokter akan membantu memberi Anda pengaruh, dan bidang pekerjaan ini akan menjadi sarana untuk membawa ke sanatorium kita suatu kelas orang yang dapat sangat diuntungkan. Susunlah rencana-rencana anda sehingga anda dapat melakukan pekerjaan ini dengan bebas, dan agar ketidakhadiran anda tidak merugikan pekerjaan lembaga.

Sampaikan di hadapan orang-orang tentang perlunya menolak godaan untuk memanjakan selera. Di sinilah banyak yang gagal. Jelaskan betapa eratnya hubungan antara tubuh dan pikiran dan tunjukkan perlunya menjaga keduanya dalam kondisi terbaik. Ceramah kesehatan yang Anda berikan dalam pertemuan-pertemuan akan menjadi salah satu cara terbaik untuk mengiklankan sanatorium kita.

Kristus telah memberi kita sebuah teladan. Ia mengajar dari Kitab

Suci [544] kebenaran-kebenaran Injil, dan Ia juga menyembuhkan orang-orang yang menderita yang datang kepada-Nya untuk mendapatkan kelegaan. Dia adalah tabib terhebat yang pernah dikenal dunia, namun Dia juga menggabungkan karya penyembuhan-Nya dengan penyampaian kebenaran yang menyelamatkan jiwa.

Dan demikianlah seharusnya para dokter kita bekerja. Mereka melakukan pekerjaan Tuhan ketika mereka bekerja sebagai penginjil, memberikan pengajaran tentang bagaimana

jiwa dapat disembuhkan oleh Tuhan Yesus. Setiap dokter harus tahu bagaimana berdoa dengan iman untuk orang sakit, dan juga memberikan pengobatan yang tepat. Pada saat yang sama, ia harus bekerja sebagai salah satu pelayan Allah, untuk mengajarkan pertobatan dan pertobatan serta keselamatan jiwa dan tubuh. Kombinasi pekerjaan seperti itu akan memperluas pengalamannya dan memperbesar pengaruhnya.

Berhubungan dengan Masyarakat

Satu hal yang saya tahu: pekerjaan terbesar para dokter kita adalah untuk mendapatkan akses kepada orang-orang di dunia dengan cara yang benar. Ada dunia yang binasa dalam dosa, dan siapa yang akan melakukan pekerjaan ini di kota-kota kita? Dokter terbesar adalah orang yang berjalan di dalam jejak Yesus Kristus.

Ada pekerjaan yang harus diselesaikan di semua kota kita, dan mereka yang masih bekerja dan berjalan dengan rendah hati bersama Tuhan, berjuang setiap hari untuk menjadi pemenang, akan memperoleh kemenangan yang berharga dari hari ke hari. Pekerjaan yang dilakukan dengan kerendahan hati akan menghasilkan kepercayaan ilahi. Marilah kita bersembunyi di dalam Tuhan. Hal yang paling jelas saya lihat adalah perlunya pria dan wanita bersatu dalam melakukan pekerjaan yang perlu dilakukan di kota-kota kita. Para wanita dan pria harus bersatu dalam melakukan pekerjaan yang perlu dilakukan di kota-kota kita. Tuhan bersabar terhadap manusia, dan Ia memanggil dengan sungguh-sungguh agar semua orang bertobat. Akankah para pendeta, akankah para dokter, melakukan pekerjaan yang hampir tidak tersentuh ini? Kiranya Tuhan menolong kita untuk setia dan melakukan pekerjaan yang sekarang ini paling penting.

[545] Sekarang adalah waktu kita untuk melakukan upaya-upaya untuk menyadarkan orang-orang yang belum pernah diperingatkan. Banyak pemikiran dan kerja keras yang diberikan kepada halaman cetak. Hal ini baik, tetapi jika lebih banyak upaya diberikan untuk mengutus misionaris yang hidup untuk memberitakan kebenaran, lebih banyak jiwa yang akan dibangkitkan dan dimenangkan kepada kebenaran. Sementara Yesus melayani di tempat kudus yang benar di atas, Dia melalui Roh Kudus-Nya bekerja melalui para utusan-Nya di bumi. Agen-

agen ini akan mencapai lebih dari yang tercetak, jika mereka mau maju dalam Roh dan kuasa Kristus. Kristus akan bekerja melalui para pelayan-Nya yang terpilih, memenuhi mereka dengan Roh-Nya, dan dengan demikian menggenapi jaminan, "Ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman." [Matius 28:20](#).

Adalah baik, dalam menyajikan kebenaran kepada orang-orang yang tidak percaya, pertama-tama kita harus menyajikan beberapa hal yang akan mereka setuju bersama kita. Prinsip-prinsip

kesehatan dan kesederhanaan akan menarik perhatian mereka, dan kita dapat menuntun mereka untuk memahami klaim-klaim yang mengikat dari perintah keempat. Pekerjaan ini dapat dibantu oleh para dokter kita. Ketika orang-orang melihat nilai dari pengajaran yang diberikan mengenai hidup sehat, hal ini akan memberikan mereka kepercayaan diri untuk percaya bahwa para pengajar prinsip-prinsip ini memiliki kebenaran di bidang lain.

Adalah rencana Tuhan bahwa para dokter yang berpengalaman dalam kebenaran Alkitab akan bersatu dengan para pendeta yang bekerja di kota-kota dan membantu dalam memberikan pekabaran peringatan yang harmonis yang harus diberikan kepada dunia. Beberapa orang yang paling memenuhi syarat dalam lembaga-lembaga kita harus dipilih untuk pekerjaan ini.

Bagi beberapa orang, mungkin tampak tidak bijaksana untuk mengambil orang-orang yang memenuhi syarat untuk posisi dokter kepala dan menempatkan mereka untuk bekerja di kota-kota, bahkan

meskipun orang-orang pilihan mengisi tempat mereka di dalam lembaga-lembaga itu. Tetapi kita perlu [546] mengambil pandangan yang lebih luas tentang pekerjaan ini dan mempertimbangkan bahwa Tuhan adalah memanggil untuk melakukan suatu pekerjaan khusus di kota-kota, suatu pekerjaan yang membutuhkan usaha dari orang-orang yang memiliki pandangan yang jelas, dan yang, dalam kuasa Roh Kudus, dapat menyampaikan prinsip-prinsip reformasi kesehatan kepada jemaat-jemaat yang besar.

Penyajian prinsip-prinsip Alkitab oleh seorang dokter yang cerdas akan memiliki pengaruh yang besar bagi banyak orang. Ada efisiensi dan kuasa dalam diri seseorang yang dapat menggabungkan dalam pengaruhnya pekerjaan seorang dokter dan seorang pelayan Injil. Pekerjaannya akan mendapat pujian dari penilaian yang baik dari orang-orang.

Petunjuk Praktis untuk Dokter

Saya prihatin karena begitu banyak hal yang menyibukkan pikiran para dokter kita yang menjauhkan mereka dari pekerjaan yang Tuhan ingin mereka lakukan sebagai penginjil. Dari terang yang Tuhan berikan kepada saya, saya tahu bahwa pengkhotbah yang hidup yang dikuduskan dan berbakti, dan tahu bagaimana

menaruh kepercayaannya kepada Tuhan, sangat dibutuhkan. Kami membutuhkan seratus pekerja di mana sekarang kami memiliki satu orang. Ada pekerjaan besar yang harus dilakukan sebelum perlawanan setan menutup jalan, dan kesempatan kita untuk bekerja akan hilang. Waktu berlalu dengan cepat. Publikasi kita sudah banyak, tetapi Tuhan memanggil pria dan wanita di gereja-gereja kita yang memiliki terang untuk terlibat dalam pekerjaan misionaris yang tulus.

bekerja. Biarlah mereka dengan segala kerendahan hati menggunakan talenta mereka yang telah diberikan Tuhan untuk memberitakan pesan yang seharusnya datang kepada dunia pada saat ini.

Saya harap Anda akan mengerahkan seluruh kemampuan Anda dalam pekerjaan ini. Sampaikanlah pentingnya kebenaran masa kini dari sudut pandang dokter. Dokter yang berpendidikan akan menemukan jalan masuk di kota-kota kita di mana orang-orang lain [547] tidak bisa. Sampaikan pesan reformasi kesehatan. Hal ini akan memberikan pengaruh kepada masyarakat.

Tuhan pasti akan menuntun Anda jika Anda mau melakukan kehendak-Nya, meskipun hal itu akan mengganggu beberapa keinginan dan rencana Anda. Ketika Anda berjalan dan bekerja dalam nasihat Tuhan, pintu-pintu akan dibukakan di hadapan Anda berupa kesempatan-kesempatan untuk menyatukan pekerjaan pelayanan dan pekerjaan dokter.

Jika di kota Boston dan kota-kota lain di Timur, anda dan istri anda bersatu dalam pekerjaan penginjilan medis, maka kegunaan anda akan bertambah, dan akan terbuka di hadapan anda pandangan-pandangan yang jelas mengenai tugas anda. Di kota-kota ini pekabaran dari malaikat yang pertama telah berjalan dengan kuasa yang besar pada tahun 1842 dan 1843, dan sekarang telah tiba waktunya pekabaran dari malaikat yang ketiga akan diberitakan secara luas di Timur. Ada sebuah pekerjaan besar di hadapan sanatorium-sanatorium Timur kita. Pesannya adalah untuk pergi dengan kuasa saat pekerjaan itu ditutup.

Biarlah kata-kata Anda memiliki karakter untuk meninggikan firman Allah. Hiduplah dan ajarkanlah prinsip-prinsip reformasi kesehatan. Tekankan keyakinan Anda pada kebenaran-kebenaran agung yang pada umumnya akan disetujui oleh orang-orang Kristen. Ketika Anda menganjurkan kebenaran Allah, Anda dalam segala hal menjadi teladan bagi orang-orang percaya.

Pentingnya membuat jalan kita di kota-kota besar masih terus saya ingatkan. Selama bertahun-tahun Tuhan telah mendesak kita untuk melakukan tugas ini, namun kita hanya melihat sedikit sekali yang telah dicapai di pusat-pusat populasi yang besar. Jika kita tidak melakukan pekerjaan ini dengan tekad yang kuat, Setan akan melipatgandakan kesulitan yang tidak akan mudah diatasi. Kita jauh tertinggal dalam melakukan pekerjaan yang seharusnya dilakukan di kota-kota yang telah lama terabaikan ini. Pekerjaan

ini sekarang akan lebih sulit daripada beberapa tahun yang lalu.
Tetapi jika kita

[548] **m e l a k u k a n** pekerjaan dalam nama Tuhan, rintangan-rintangan akan diruntuhkan dan kemenangan akan menjadi milik kita.

Dalam pekerjaan ini, para dokter dan pelayan Injil sangat dibutuhkan. Kita harus mengajukan permohonan kepada Tuhan dan melakukan yang terbaik, maju terus dengan segenap tenaga yang ada untuk membuka jalan di kota-kota besar.

Seandainya di masa lalu kita bekerja sesuai dengan rencana Tuhan, maka akan ada banyak lampu yang bersinar terang yang akan padam.

Sehubungan dengan penyajian kebenaran rohani, kita juga harus menyampaikan apa yang firman Allah katakan mengenai pertanyaan-pertanyaan tentang kesehatan dan pertarikan. Dengan segala cara yang memungkinkan, kita harus berusaha membawa jiwa-jiwa ke bawah kuasa Allah yang menginsafkan dan mempertobatkan. Orang-orang percaya di dalam gereja-gereja kita perlu dibangkitkan untuk melakukan bagian mereka. Biarlah waktu-waktu doa ditetapkan, dan marilah kita dengan sungguh-sungguh mencari Tuhan untuk peningkatan iman dan keberanian. Biarlah para hamba Tuhan dan anggota gereja lainnya bekerja keras untuk jiwa-jiwa yang belum pernah terjadi sebelumnya. Janganlah kita menghabiskan waktu kita hanya untuk mengulang-ulang hal-hal yang sama kepada gereja-gereja yang kebenarannya sudah diketahui. Biarlah anggota-anggota gereja bekerja secara bersatu dalam berbagai bidang untuk menciptakan ketertarikan. Murid-murid Kristus harus bersatu dalam pekerjaan untuk jiwa-jiwa yang sedang binasa. Hendaklah para pekerja mengundang orang lain untuk bersatu dengan mereka dalam usaha mereka, sehingga banyak orang dapat dikobarkan dengan semangat untuk bekerja bagi Tuan.

Saya memohon kepada anggota-anggota jemaat di setiap kota agar mereka bersandar kepada Tuhan dengan usaha yang sungguh-sungguh untuk mendapatkan baptisan Roh Kudus. Yakinlah bahwa Setan tidak tertidur. Setiap rintangan yang mungkin akan ia letakkan di jalan bagi mereka yang akan maju dalam pekerjaan ini. Terlalu sering rintangan-rintangan ini dianggap tidak dapat diatasi. Biarlah setiap orang sekarang bertobat dengan benar dan sungguh-sungguh, dan kemudian berpegang pada pekerjaan ini dengan cerdas dan dengan iman.

Bekerja di Kota

[Testimonies for the Church 7:110-114 (1900)].

**San Francisco, California,
12 Desember 1900.**

Ada pekerjaan yang harus dilakukan di California - sebuah pekerjaan yang telah diabaikan. Janganlah pekerjaan ini ditunda-tunda lagi. Ketika pintu-pintu terbuka untuk penyajian kebenaran, marilah kita siap untuk memasukinya. Beberapa pekerjaan telah dilakukan di kota besar San Francisco, tetapi ketika kita mempelajari bidang ini, kita melihat dengan jelas bahwa hanya sebuah permulaan yang telah dibuat. Sesegera mungkin, usaha-usaha yang terorganisir dengan baik harus dilakukan di berbagai bagian kota ini, dan juga di Oakland. Kejahatan di San Francisco tidak disadari. Pekerjaan kita di kota ini harus diperluas dan diperdalam. Allah melihat di dalamnya banyak jiwa yang harus diselamatkan.

Di San Francisco, sebuah restoran higienis telah dibuka, juga toko makanan, dan ruang perawatan. Hal ini merupakan usaha yang baik, namun pengaruhnya harus diperluas. Restoran-restoran lain yang serupa dengan yang ada di Market Street harus dibuka di San Francisco dan di Oakland. Mengenai upaya yang sekarang sedang dilakukan di bidang-bidang ini, kita dapat mengatakan, Amin dan amin. Dan segera bidang-bidang pekerjaan lain yang akan menjadi berkat bagi orang-orang akan didirikan. Pekerjaan penginjilan misionaris medis harus diteruskan dengan cara yang paling bijaksana dan menyeluruh. Pekerjaan yang khidmat dan suci untuk menyelamatkan jiwa-jiwa harus maju dengan cara yang sederhana namun selalu ditinggikan.

Di manakah tenaga-tenaga yang bekerja? Pria dan wanita yang benar-benar bertobat, pria dan wanita yang bijaksana dan berpandangan jauh ke depan, harus bertindak sebagai direktur. Pertimbangan yang baik harus dilakukan dalam mempekerjakan orang-orang untuk melakukan pekerjaan khusus ini-orang-orang yang mengasihi Allah dan yang berjalan di hadapan-Nya dengan

segala kerendahan hati, orang-orang yang akan
[550] menjadi agen-agen yang efektif di tangan Tuhan untuk mencapai tujuan yang Dia inginkan - mengangkat dan menyelamatkan manusia.

Para penginjil misionaris medis akan dapat melakukan pekerjaan pionir dengan sangat baik. Pekerjaan pelayanan harus menyatu sepenuhnya dengan pekerjaan

penginjil misionaris medis. Seorang dokter Kristen harus menganggap pekerjaannya sama mulianya dengan pekerjaan pelayanan. Ia memikul tanggung jawab ganda, karena di dalam dirinya terdapat kualifikasi sebagai seorang dokter dan pelayan Injil. Pekerjaannya adalah pekerjaan yang agung, kudus, dan sangat penting.

Dokter dan pendeta harus menyadari bahwa mereka terlibat dalam pekerjaan yang sama. Mereka harus bekerja dalam keselarasan yang sempurna. Mereka harus saling menasihati. Dengan kesatuan mereka, mereka akan memberikan kesaksian bahwa Allah telah mengutus Anak-Nya yang tunggal ke dalam dunia untuk menyelamatkan semua orang yang percaya kepadanya sebagai Juruselamat pribadi.

Dokter di Kota-kota Besar

Para dokter yang memiliki kemampuan profesional di atas dokter biasa harus terlibat dalam pelayanan Tuhan di kota-kota besar. Mereka harus berusaha untuk menjangkau kelas-kelas yang lebih tinggi. Sesuatu telah dilakukan dalam hal ini di San Francisco, tetapi masih banyak lagi yang harus dilakukan. Jangan sampai ada kesalahpahaman tentang sifat dan pentingnya usaha-usaha ini. San Francisco adalah ladang yang luas, dan bagian penting dari kebun anggur Tuhan.

Para misionaris medis yang bekerja di jalur penginjilan melakukan pekerjaan yang sama tingginya dengan rekan-rekan sepelayanan mereka. Upaya yang dilakukan oleh para pekerja ini tidak terbatas pada kelas-kelas yang lebih miskin. Kelas-kelas yang lebih tinggi secara aneh telah diabaikan. Di dalam lapisan masyarakat yang lebih tinggi akan ditemukan banyak orang yang akan menanggapi

kebenaran, karena ia konsisten, karena ia menyandang cap karakter Injil yang tinggi. Tidak sedikit dari orang-orang yang memiliki kemampuan yang menang untuk penyebabnya akan masuk dengan penuh semangat ke dalam pekerjaan Tuhan.

Orang-orang Kaya Akan Membantu

Tuhan memanggil mereka yang berada dalam posisi kepercayaan, mereka yang telah Dia percayakan karunia-

karunia-Nya yang berharga, untuk menggunakan bakat-bakat intelek dan sarana-sarana mereka di dalam pelayanan-Nya. Para pekerja kita harus menyampaikan di hadapan orang-orang ini sebuah pernyataan yang jelas tentang rencana kerja kita, memberitahukan kepada mereka apa yang kita perlukan untuk menolong orang-orang miskin dan yang membutuhkan, dan untuk membangun pekerjaan ini dengan dasar yang kuat. Beberapa dari mereka akan terkesan oleh Roh Kudus untuk menginvestasikan sarana-sarana Tuhan dengan cara yang akan memajukan

Tujuan-Nya. Mereka akan memenuhi tujuan-Nya dengan membantu menciptakan pusat-pusat pengaruh di kota-kota besar. Para pekerja yang berminat akan dituntun untuk menawarkan diri mereka sendiri untuk berbagai bidang usaha misionaris. Restoran-restoran yang higienis akan didirikan. Tetapi dengan kehati-hatian yang luar biasa haruslah pekerjaan ini dilakukan!

Setiap restoran yang higienis haruslah sebuah sekolah. Para pekerja yang berhubungan dengannya harus terus belajar dan bereksperimen, agar mereka dapat membuat perbaikan dalam menyiapkan makanan yang sehat. Di kota-kota, pekerjaan pengajaran ini dapat dilakukan dalam skala yang lebih besar daripada di tempat-tempat yang lebih kecil. Tetapi di setiap tempat di mana ada gereja, hendaknya diberikan pengajaran mengenai persiapan makanan yang sederhana dan sehat untuk digunakan oleh mereka yang ingin hidup sesuai dengan prinsip-prinsip reformasi kesehatan. Dan para anggota gereja harus menyampaikan kepada orang-orang di lingkungan mereka terang yang mereka terima mengenai hal ini.

Para siswa di sekolah-sekolah kita harus diajari cara memasak. Biarkan kebijaksanaan dan keterampilan dibawa ke dalam cabang pendidikan ini. Dengan semua

[552] ketidakbenaran, Setan bekerja untuk mengarahkan kaki para pemuda ke dalam jalan percobaan yang mengarah pada kehancuran. Kita harus menguatkan dan menolong mereka untuk menahan godaan yang akan mereka hadapi dari segala sisi terkait pemanjaan selera. Mengajarkan mereka ilmu tentang hidup sehat berarti melakukan pekerjaan misionaris bagi Sang Guru.

Sekolah Memasak di Banyak Tempat

Sekolah-sekolah memasak harus didirikan di banyak tempat. Pekerjaan ini mungkin dimulai dengan cara yang sederhana, tetapi ketika para juru masak yang cerdas melakukan yang terbaik untuk memberikan pencerahan kepada orang lain, Tuhan akan memberi mereka keterampilan dan pemahaman. Firman Tuhan adalah, "Janganlah melarang mereka, sebab Aku akan menyatakan diri-Ku kepada mereka sebagai Pengajar mereka." Dia akan bekerja dengan mereka yang melaksanakan rencana-Nya, mengajar orang-orang bagaimana melakukan reformasi dalam pola makan mereka dengan menyiapkan makanan yang sehat dan murah. Dengan demikian,

orang-orang miskin akan didorong untuk mengadopsi prinsip-prinsip reformasi kesehatan; mereka akan ditolong untuk menjadi rajin dan mandiri.

Kepada saya diperlihatkan bahwa pria dan wanita yang memiliki kemampuan diajar oleh Tuhan bagaimana menyiapkan makanan yang sehat dan enak, dengan cara yang dapat diterima. Banyak di antara mereka yang masih muda, dan

ada juga yang berusia dewasa. Saya telah diinstruksikan untuk mendorong penyelenggaraan sekolah memasak di semua tempat di mana pekerjaan misionaris medis dilakukan. Setiap bujukan untuk membawa orang-orang kepada reformasi harus dihadapkan kepada mereka. Biarlah sebanyak mungkin cahaya yang mungkin menyinari mereka. Ajurlah mereka untuk melakukan setiap perbaikan yang dapat mereka lakukan dalam mempersiapkan makanan, dan doronglah mereka untuk menyampaikan kepada orang lain apa yang telah mereka pelajari.

Bukankah kita harus melakukan segala daya kita untuk memajukan pekerjaan di semua kota besar kita? Ribuan orang yang tinggal di sekitar kita membutuhkan menolong dengan berbagai cara. Hendaklah para pelayan Injil mengingat bahwa [553] Tuhan Yesus Kristus berkata kepada para murid-Nya: "Kamu adalah terang dunia.

dunia. Kota yang terletak di atas bukit tidak dapat disembunyikan." "Kamu adalah garam dunia, tetapi jika garam itu kehilangan keasinannya, dengan apakah ia akan diasinkan?" [Matius 5:14, 13](#).

Tuhan Bekerja Bersama Mereka

Tuhan Yesus akan melakukan mukjizat bagi umat-Nya. Dalam Injil Markus pasal enam belas kita membaca: "Sesudah Tuhan berkata-kata dengan mereka, terangkatlah Ia ke sorga, lalu duduk di sebelah kanan Allah. Lalu pergilah mereka memberitakan Injil ke segala penjuru dan *Tuhan turut bekerja di antara mereka* dan firman itu diteguhkan dengan tanda-tanda yang menyertainya." [Ayat 19, 20](#). Di sini kita diyakinkan bahwa Tuhan memenuhi syarat hamba-hamba pilihan-Nya untuk melakukan pekerjaan misionaris medis setelah kenaikan-Nya.

Dari catatan mukjizat Tuhan dalam menyediakan anggur di pesta pernikahan dan memberi makan orang banyak, kita dapat belajar sebuah pelajaran yang sangat penting. Bisnis makanan kesehatan adalah salah satu alat Tuhan sendiri untuk memasok kebutuhan. Penyedia segala makanan di surga tidak akan membiarkan umat-Nya dalam ketidaktahuan dalam hal persiapan makanan terbaik untuk segala waktu dan kesempatan.

Cara untuk Mengatasi Prasangka

Mereka yang telah lama mengenal kebenaran perlu mencari Tuhan dengan sungguh-sungguh, agar hati mereka dipenuhi dengan tekad untuk bekerja bagi sesama mereka. Saudara-saudariku, kunjungilah mereka yang tinggal di dekatmu, dan dengan simpati dan kebaikan berusahalah untuk menjangkau hati mereka. Pastikanlah untuk bekerja dengan cara yang akan menghilangkan prasangka dan bukannya menciptakannya - Testimonies [for the Church 9:34 \(1909\)](#).

Sanatorium sebagai Pos-pos Kota

[554]

[Kesaksian-kesaksian Khusus, Seri B 13:11-13 (1906).

Seperti Melrose, salah satu keuntungan utama dari situasi di Loma Linda adalah berbagai macam pemandangan yang menawan. Kami percaya bahwa kedua tempat tersebut telah menjadi milik kami untuk digunakan sebaik mungkin untuk tujuan sanitasi.

Tetapi yang lebih penting daripada pemandangan yang megah dan bangunan yang indah serta lahan yang luas adalah kedekatan lembaga-lembaga ini dengan distrik-distrik yang padat penduduknya, dan kesempatan yang diberikan untuk mengkomunikasikan kepada banyak orang, pengetahuan akan pekabaran malaikat yang ketiga. Kita harus memiliki ketajaman rohani yang jernih, jika tidak, kita akan gagal dalam memahami pemeliharaan pembuka dari Allah yang sedang mempersiapkan jalan bagi kita untuk menerangi dunia. Seruan besar sudah di depan mata. Sekaranglah saatnya bagi kita untuk menyuarakan pesan peringatan, melalui lembaga-lembaga yang telah Tuhan berikan kepada kita untuk tujuan ini. Mari kita ingat bahwa salah satu lembaga yang paling penting adalah pekerjaan misionaris medis kita. Jangan pernah kita melupakan tujuan besar yang menjadi alasan didirikannya sanatorium-sanatorium kita - yaitu untuk memajukan pekerjaan Allah yang terakhir di bumi.

Loma Linda berada di tengah-tengah distrik yang sangat kaya, termasuk tiga kota penting-Redlands, Riverside, dan San Bernardino. Ladang ini harus dikerjakan dari Loma Linda, seperti halnya Boston yang harus dikerjakan dari Melrose.

Ketika New England Sanitarium dipindahkan dari South Lancaster ke Melrose, Tuhan menginstruksikan kepada saya bahwa hal ini adalah dalam rangka penyelenggaraan pembukaannya. Bangunan dan lahan di Melrose memiliki karakter yang sesuai dengan pekerjaan misionaris medis kami, yang akan diteruskan tidak hanya di Boston, tetapi juga di banyak tempat

lainnya.

kota-kota lain yang belum dikerjakan di New England. Properti Melrose
sedemikian rupa [555]
sehingga kenyamanan dapat diberikan yang akan menarik orang-orang yang
tidak seiman dengan kita ke sanatorium tersebut. Kaum aristokrat dan juga
orang biasa

orang akan mengunjungi institusi tersebut untuk memanfaatkan keuntungan yang ditawarkan untuk pemulihan kesehatan.

Pekerjaan Agresif di Boston

Boston telah ditunjukkan kepada saya berulang kali sebagai tempat yang harus dikerjakan dengan setia. Cahaya harus bersinar di pinggiran dan di bagian terdalam. Melrose Sanitarium adalah salah satu lembaga terhebat yang dapat digunakan untuk menjangkau Boston dengan kebenaran. Kota dan daerah pinggirannya harus mendengar pesan belas kasihan yang terakhir yang akan diberikan kepada dunia. Pertemuan-pertemuan kemah harus diadakan di banyak tempat. Para pekerja harus menggunakan dengan sebaik-baiknya kemampuan yang telah Tuhan berikan kepada mereka. Karunia-karunia kemurahan akan meningkat dengan penggunaan yang luas. Tetapi tidak boleh ada peninggian diri. Tidak ada garis-garis yang tepat yang harus ditetapkan. Biarlah Roh Kudus yang mengarahkan para pekerja. Mereka harus terus memandangi kepada Yesus, Sang Pencipta dan Penyempurna iman mereka. Pekerjaan untuk kota yang besar ini akan ditandai dengan pernyataan Roh Kudus, jika semua orang mau berjalan dengan rendah hati bersama Allah.

Kami berharap mereka yang bertanggung jawab atas pekerjaan di New England akan bekerja sama dengan para manajer Melrose Sanitarium dalam mengambil langkah-langkah agresif untuk melakukan pekerjaan yang harus dilakukan di Boston. Seratus pekerja dapat bekerja dengan baik di berbagai bagian kota, dalam berbagai bidang pelayanan.

Menebus Waktu

Bencana-bencana mengerikan yang menimpa kota-kota besar seharusnya menggugah kita untuk lebih giat lagi dalam memberikan pesan peringatan kepada masyarakat.

[556] orang di pusat-pusat populasi yang padat ini selagi kita masih memiliki kesempatan. Waktu yang paling baik untuk menyampaikan pekabaran kita di kota-kota telah berlalu. Dosa dan kejahatan meningkat dengan cepat; dan sekarang kita harus menebus waktu dengan bekerja lebih giat lagi.

Pekerjaan misionaris medis adalah sebuah pintu yang melaluinya kebenaran akan masuk ke banyak rumah di kota-kota.

Di setiap kota akan ditemukan orang-orang yang akan menghargai kebenaran pekabaran malaikat ketiga. Penghakiman Allah akan segera terjadi. Mengapa kita tidak sadar akan bahaya yang mengancam pria dan wanita yang tinggal di

kota-kota besar di Amerika? Orang-orang kita tidak menyadari dengan jelas tanggung jawab yang ada di pundak mereka untuk memberitakan kebenaran kepada jutaan orang yang tinggal di kota-kota yang tidak berpenghuni ini.

Ada banyak jiwa yang harus diselamatkan. Jiwa kita sendiri harus didasari dengan kuat di dalam pengetahuan akan kebenaran, agar kita dapat memenangkan orang lain dari kesesatan kepada kebenaran. Sekarang kita perlu menyelidiki Kitab Suci dengan tekun, dan ketika kita berkenalan dengan orang-orang yang belum percaya, kita harus mengangkat Kristus sebagai Juruselamat yang diurapi, disalibkan, dan dibangkitkan, yang disaksikan oleh para nabi, yang disaksikan oleh orang-orang percaya, dan yang melalui nama-Nya kita menerima pengampunan atas dosa-dosa kita.

Kita sekarang membutuhkan keyakinan yang teguh akan kebenaran. Marilah kita memahami apa itu kebenaran. Waktunya sangat singkat. Seluruh kota sedang disapu bersih. Apakah kita melakukan bagian kita untuk menyampaikan pesan yang akan mempersiapkan umat untuk kedatangan Tuhan mereka? Kiranya Tuhan menolong kita untuk meningkatkan kesempatan yang ada pada kita.

Pelayanan dan Pekerjaan Medis

[*Seruan untuk Pekerjaan di Australia*, Halaman 13-15 (1899)].

Baik misi di dalam maupun di luar negeri harus dilakukan dalam hubungannya dengan pelayanan firman. Pekerjaan misionaris medis tidak boleh dilakukan sebagai sesuatu yang terpisah dari pekerjaan pelayanan Injil. Umat Tuhan harus menjadi satu. Tidak boleh ada pemisahan dalam pekerjaan-Nya. Waktu dan sarana akan terserap dalam pekerjaan yang dilakukan dengan terlalu sungguh-sungguh dalam satu arah. Tuhan tidak menghendaki hal ini. Ia mengutus kedua belas rasul-Nya dan kemudian Tujuh Puluh untuk memberitakan firman kepada orang-orang, dan Ia memberikan kuasa kepada mereka untuk menyembuhkan orang sakit dan mengusir setan demi nama-Nya. Kedua bidang pekerjaan itu tidak boleh dipisahkan. Setan akan menciptakan segala cara untuk memisahkan orang-orang yang ingin dipersatukan oleh Allah. Kita tidak boleh disesatkan oleh alatnya. Pekerjaan misionaris medis harus dihubungkan dengan pekabaran malaikat ketiga sebagaimana tangan dihubungkan dengan tubuh; dan pendidikan para siswa dalam bidang misionaris medis tidak akan lengkap kecuali jika mereka dilatih untuk bekerja dalam hubungannya dengan gereja dan pelayanan.

Di dalam pelayanan terdapat orang-orang yang beriman dan berpengalaman, orang-orang yang dapat berkata: "Apa yang telah kami dengar dari mulanya, yang telah kami lihat dengan mata kepala kami, yang telah kami pandang dan yang telah kami raba dengan tangan kami, yaitu firman tentang hidup, ... apa yang telah kami lihat dan kami dengar itu kami beritakan kepadamu." [1 Yohanes 1:1-3](#). Orang-orang ini harus memberi petunjuk kepada orang lain....

Pekerjaan misionaris medis bukanlah untuk mengambil orang-orang dari pelayanan, tetapi untuk menempatkan mereka di ladang. Di mana pun pertemuan perkemahan diadakan, para pemuda yang telah menerima pendidikan di bidang misi medis harus merasa bahwa mereka memiliki tugas untuk mengambil bagian. Mereka harus

[558] didorong untuk berbicara, tidak hanya pada garis-garis khusus ini, tetapi juga pada pokok-pokok kebenaran masa kini, dengan memberikan alasan-alasan mengapa kita menjadi Masehi Advent Hari Ketujuh. Orang-orang muda ini, yang diberi kesempatan untuk bekerja sama dengan para pendeta yang lebih tua, akan menerima banyak pertolongan dan berkat

Tidak boleh ada yang meremehkan pelayanan Injil. Tidak boleh ada usaha yang dilakukan sedemikian rupa sehingga menyebabkan pelayanan firman dipandang sebagai sesuatu yang lebih rendah. Tidak demikian. Mereka yang mengabaikan pelayanan, berarti mengabaikan Kristus. Yang tertinggi dari semua pekerjaan adalah pelayanan dalam berbagai bidang, dan harus diingatkan kepada kaum muda bahwa tidak ada pekerjaan yang lebih diberkati Allah daripada pelayanan Injil.

Janganlah para pemuda kita dihalangi untuk memasuki pelayanan. Ada bahaya bahwa melalui representasi yang bercahaya, beberapa orang akan ditarik keluar dari jalan yang Allah perintahkan untuk mereka jalani. Beberapa orang telah didorong untuk mengambil program studi di bidang medis yang seharusnya mempersiapkan diri mereka untuk memasuki pelayanan. Tuhan memanggil lebih banyak orang untuk bekerja di kebun anggur-Nya. Firman-Nya, "Kuatkanlah pos-pos penjagaan, adakanlah penjaga-penjaga yang setia di setiap penjuru dunia." Tuhan memanggil Anda, para pemuda. Dia memanggil seluruh pasukan pemuda yang berhati besar dan berpikiran luas, dan yang memiliki kasih yang mendalam kepada Kristus dan kebenaran....

Bukan orang-orang hebat dan terpelajar yang dibutuhkan oleh pelayanan ini, bukan pengkhotbah yang fasih berbicara. Allah memanggil orang-orang yang akan memberikan diri mereka kepada-Nya untuk dijiwai oleh Roh-Nya. Perjuangan Kristus dan umat manusia menuntut orang-orang yang dikuduskan dan rela berkorban, mereka yang dapat maju tanpa kemah, menanggung celaan. Biarlah mereka menjadi orang-orang yang kuat dan gagah berani, yang layak untuk usaha-usaha yang layak, dan biarlah mereka membuat sebuah perjanjian dengan Allah melalui pengorbanan.

Bagian 12-Contoh-contoh bagi Kawanan [559]

Pentingnya Contoh yang Tepat

[Kesaksian-kesaksian Khusus, Seri A 7:36-41 (1896)].

Adalah sangat penting bagi para pendeta dan pekerja untuk memberikan teladan yang benar. Jika mereka memegang dan mempraktikkan prinsip-prinsip yang longgar dan longgar, teladan mereka akan dikutip oleh mereka yang lebih suka berbicara daripada melakukan, sebagai pembenaran penuh atas tindakan mereka. Setiap kesalahan yang dilakukan mendukakan hati Yesus dan melukai pengaruh kebenaran, yang merupakan kuasa Allah bagi keselamatan jiwa-jiwa. Seluruh sinagoge Iblis mengawasi kesalahan dalam kehidupan orang-orang yang berusaha mewakili Kristus, dan yang paling banyak dilakukan adalah setiap pembelotan.

Berhati-hatilah agar dengan teladanmu, kamu tidak menempatkan jiwa-jiwa lain dalam bahaya. Kehilangan jiwa sendiri adalah hal yang mengerikan, tetapi mengikuti jalan yang akan menyebabkan hilangnya jiwa-jiwa lain adalah hal yang lebih mengerikan. Bahwa pengaruh kita akan mengakibatkan kematian adalah sebuah pemikiran yang mengerikan, namun hal itu mungkin saja terjadi. Maka, dengan kecemburuan yang kudus, kita harus menjaga pikiran, perkataan, kebiasaan, watak, dan karakter kita. Tuhan menuntut kekudusan yang lebih dalam dan pribadi dari kita. Hanya dengan mengungkapkan karakter-Nya, kita dapat bekerja sama dengan-Nya dalam pekerjaan penyelamatan jiwa-jiwa.

Nilai Kehidupan yang Konsisten

Para pekerja Tuhan tidak boleh terlalu berhati-hati agar tindakan mereka tidak bertentangan dengan perkataan mereka, karena hanya kehidupan yang konsisten yang dapat memerintahkan [560] hormat. Jika praktik kita selaras dengan ajaran kita, perkataan kita akan berpengaruh; tetapi kesalehan yang tidak didasarkan pada prinsip-prinsip yang teliti adalah seperti garam tanpa rasa. Berbicara, tetapi tidak berbuat, adalah seperti kuningan yang berbunyi dan simbal yang berdenting. Tidak ada gunanya bagi

kita untuk berusaha menanamkan prinsip-prinsip yang tidak kita lakukan dengan sungguh-sungguh.

Berjaga-jagalah dalam doa. Hanya dengan cara ini saja Anda dapat mencurahkan seluruh diri Anda ke dalam pekerjaan Tuhan. Diri sendiri harus diletakkan di latar belakang.

Mereka yang menonjolkan diri akan mendapatkan pendidikan yang segera menjadi sifat alamiah bagi mereka; dan mereka akan segera gagal untuk menyadari bahwa alih-alih meninggikan Yesus, mereka justru meninggikan diri mereka sendiri, bahwa alih-alih menjadi saluran yang melaluinya air hidup dapat mengalir untuk menyegarkan orang lain, mereka justru menyerap simpati dan kasih sayang orang-orang di sekeliling mereka. Ini bukanlah kesetiaan kepada Tuhan kita yang tersalib.

Surat-surat Hidup

Kita adalah duta-duta bagi Kristus dan kita harus hidup, bukan untuk menyelamatkan reputasi kita, tetapi untuk menyelamatkan jiwa-jiwa yang akan binasa dari kebinasaan. Usaha harian kita haruslah menunjukkan kepada mereka bahwa mereka dapat memperoleh kebenaran dan keadilan. Alih-alih berusaha mendapatkan simpati untuk diri kita sendiri dengan memberikan kesan kepada orang lain bahwa kita tidak dihargai, kita harus melupakan diri kita sendiri sepenuhnya; dan jika kita gagal melakukan ini, karena kurangnya ketajaman rohani dan kesalehan yang penting, Allah akan meminta dari tangan kita jiwa-jiwa mereka yang seharusnya kita kerjakan. Ia telah menyediakan agar setiap pekerja dalam pelayanan-Nya memiliki kasih karunia dan hikmat, sehingga ia dapat menjadi surat yang hidup, yang dikenal dan dibaca oleh semua orang.

Dengan berjaga-jaga dan berdoa, kita dapat mencapai apa yang Tuhan rencanakan untuk kita lakukan. Dengan setia dan bersungguh-sungguh dalam menjalankan tugas kita, dengan memperhatikan jiwa-jiwa yang harus memberikan pertanggungjawaban, kita dapat singkirkan setiap batu sandungan dari jalan orang lain. Dengan sungguh-sungguh [561] peringatan dan permohonan, dengan jiwa kita sendiri yang ditarik dalam kesendirian yang lembut bagi mereka yang siap untuk binasa, kita dapat memenangkan jiwa-jiwa untuk Kristus.

Berduka karena Roh Kudus

Saya ingin agar semua saudara dan saudari saya ingat bahwa adalah suatu hal yang serius untuk mendukakan Roh Kudus, dan

Roh Kudus berduka ketika agen manusia berusaha untuk bekerja sendiri dan menolak untuk masuk ke dalam pelayanan Tuhan karena salibnya terlalu berat atau penyangkalan dirinya terlalu besar. Roh Kudus berusaha untuk tinggal di dalam setiap jiwa. Jika Ia disambut sebagai tamu terhormat, mereka yang menerimanya akan disempurnakan di dalam Kristus. Pekerjaan baik yang telah dimulai akan diselesaikan; pikiran-pikiran kudus, kasih sayang surgawi, dan tindakan-tindakan yang menyerupai Kristus akan menggantikan pikiran-pikiran najis, perasaan-perasaan sesat, dan tindakan-tindakan pemberontakan.

Roh Kudus adalah seorang guru ilahi. Jika kita mengindahkan pelajaran-pelajarannya, kita akan menjadi bijaksana menuju keselamatan. Tetapi kita perlu menjaga hati kita dengan baik, karena terlalu sering kita melupakan instruksi surgawi yang telah kita terima dan berusaha untuk bertindak menuruti kecenderungan alamiah dari pikiran kita yang tidak dikuduskan. Setiap orang harus berjuang melawan dirinya sendiri. Perhatikanlah ajaran-ajaran Roh Kudus. Jika ini dilakukan, maka ajaran-ajaran itu akan diulang-ulang sampai kesan-kesan itu seolah-olah "tertancap di dalam batu karang untuk selama-lamanya."

...

Ketidakpedulian dan Penentangan

Tuhan telah memberikan pesan kepada umat-Nya mengenai reformasi kesehatan. Cahaya ini telah menyinari jalan mereka selama tiga puluh tahun, dan Tuhan tidak dapat mempertahankan hamba-hamba-Nya dalam arah yang akan menentangnya. Dia tidak senang ketika hamba-hamba-Nya bertindak menentang

[562] terhadap pesan tentang hal ini, yang telah Dia berikan kepada mereka untuk diberikan kepada orang lain. Dapatkah Dia berkenan ketika setengah dari para pekerja yang bekerja di suatu tempat mengajarkan bahwa prinsip-prinsip reformasi kesehatan sangat erat hubungannya dengan pekabaran malaikat ketiga seperti halnya lengan dengan tubuh, sementara rekan-rekan kerja mereka, melalui praktiknya, mengajarkan prinsip-prinsip yang sama sekali berlawanan? Hal ini dianggap sebagai dosa di hadapan Allah

Tidak ada yang membuat para penjaga Tuhan patah semangat selain berhubungan dengan mereka yang memiliki kapasitas mental, dan yang memahami alasan-alasan iman kita, tetapi dengan ajaran dan teladan menunjukkan ketidakpedulian terhadap kewajiban moral.

Terang yang telah Tuhan berikan pada reformasi kesehatan tidak dapat disepelekan tanpa melukai mereka yang mencobanya; dan tidak ada seorang pun yang dapat berharap untuk berhasil dalam pekerjaan Tuhan sementara, dengan ajaran dan teladan, dia bertindak berlawanan dengan terang yang telah Tuhan kirimkan. Suara kewajiban adalah suara Tuhan, -suara bawaan, panduan yang dikirim dari surga, - dan Tuhan tidak akan menganggap remeh masalah ini. Orang yang mengabaikan terang yang telah Allah

berikan sehubungan dengan pemeliharaan kesehatan, memberontak terhadap kebajkannya sendiri dan menolak untuk menaati Dia yang bekerja demi kebajikan terbaiknya.

Kewajiban Orang Kristen

Adalah kewajiban setiap orang Kristen untuk mengikuti tindakan yang telah ditetapkan Tuhan sebagai hal yang benar bagi hamba-hamba-Nya. Dia harus selalu ingat bahwa Tuhan dan kekekalan ada di hadapannya, dan dia tidak boleh mengabaikan kesehatan rohani dan jasmaninya, meskipun tergoda oleh istri, anak, atau kerabat untuk melakukannya. "Jika TUHAN itu Allah, ikutilah Dia, tetapi jika Baal, ikutilah dia." [1 Raja-raja 18:21](#).

Kewajiban untuk Menjaga Kesehatan

(*Gospel Workers*, edisi 239-241, (1915)).

Saya merasa sedih ketika saya melihat begitu banyak pendeta yang lemah, begitu banyak yang terbaring di tempat tidur karena sakit, dan begitu banyak yang menutup lembaran sejarah duniawi mereka - orang-orang yang telah memikul beban tanggung jawab dalam pekerjaan Allah, yang seluruh hatinya ada dalam pekerjaan mereka. Keyakinan bahwa mereka harus menghentikan pekerjaan mereka dalam pekerjaan yang mereka cintai jauh lebih menyakitkan bagi mereka daripada penderitaan karena penyakit, atau bahkan kematian itu sendiri.

Bukankah sudah waktunya bagi kita untuk memahami bahwa alam tidak akan lama menderita penyiksaan tanpa protes? Bapa surgawi kita tidak dengan sengaja menyengsarakan atau mendukakan anak-anak manusia. Dia bukanlah pencipta penyakit dan kematian. Dia adalah sumber kehidupan; Dia ingin agar manusia hidup, dan Dia ingin agar mereka taat pada hukum kehidupan dan kesehatan, sehingga mereka dapat hidup.

Mereka yang menerima kebenaran saat ini dan dikuduskan melaluinya memiliki keinginan yang kuat untuk merepresentasikan kebenaran dalam hidup dan karakter mereka. Mereka memiliki kerinduan jiwa yang mendalam agar orang lain dapat melihat terang dan bersukacita di dalamnya. Ketika penjaga yang sejati pergi keluar, membawa benih yang berharga, menabur di samping semua air, menangis dan berdoa, beban kerja sangat membebani pikiran dan hati. Dia tidak dapat menahan ketegangan secara terus menerus, jiwanya tergerak sampai ke kedalaman, tanpa kelelahan sebelum waktunya. Kekuatan dan efisiensi dibutuhkan dalam setiap wacana. Dan dari waktu ke waktu, persediaan yang baru dan yang lama perlu dikeluarkan dari gudang firman Allah. Hal ini akan memberikan kehidupan dan kuasa kepada para pendengar. Allah tidak ingin Anda menjadi begitu lelah sehingga usaha Anda tidak memiliki kesegaran atau kehidupan.

[564] Mereka yang terlibat dalam kerja mental yang terus-menerus, baik dalam belajar atau berkhotbah, membutuhkan istirahat dan

perubahan. Pelajar yang sungguh-sungguh terus-menerus membebani otak, terlalu sering mengabaikan latihan fisik, dan akibatnya kekuatan tubuh menjadi lemah dan

upaya mental dibatasi. Dengan demikian, siswa gagal dalam menyelesaikan pekerjaan yang seharusnya dapat ia lakukan jika ia bekerja dengan bijaksana.

Kerja di Luar Ruang Sebuah Berkah

Jika mereka bekerja dengan cerdas, memberikan pikiran dan tubuh mereka latihan yang cukup, para pemangku jawatan tidak akan mudah menyerah pada penyakit. Jika semua pekerja kita ditempatkan sedemikian rupa sehingga mereka dapat meluangkan waktu beberapa jam setiap hari untuk bekerja di luar ruangan, dan merasa bebas untuk melakukan hal ini, maka hal ini akan menjadi berkat bagi mereka; mereka akan dapat melaksanakan tugas-tugas panggilan mereka dengan lebih berhasil. Jika mereka tidak memiliki waktu untuk bersantai sepenuhnya, mereka dapat membuat perencanaan dan berdoa sambil bekerja dengan tangan mereka, dan dapat kembali ke pekerjaan mereka dengan tubuh dan jiwa yang segar.

Beberapa pendeta kami merasa bahwa mereka harus melakukan beberapa pekerjaan setiap hari yang dapat mereka laporkan kepada konferensi, dan sebagai hasil dari usaha untuk melakukan hal ini, usaha mereka terlalu sering lemah dan tidak efisien. Mereka harus memiliki waktu istirahat, dengan kebebasan penuh dari pekerjaan yang membebani. Tetapi hal ini tidak dapat menggantikan latihan fisik setiap hari.

Saudara-saudara, ketika Anda meluangkan waktu untuk mengolah kebun Anda, dengan demikian mendapatkan latihan yang Anda perlukan untuk menjaga sistem agar tetap berfungsi dengan baik, Anda sama halnya dengan melakukan pekerjaan Allah seperti halnya mengadakan pertemuan. Allah adalah Bapa kita, Dia mengasihi kita, dan Dia tidak menghendaki hamba-hamba-Nya untuk menyalahgunakan tubuh mereka.

Makan Tidak Teratur dan Gangguan Pencernaan

Penyebab lain dari kesehatan yang buruk dan ketidakefisienan dalam persalinan adalah gangguan pencernaan. Otak tidak mungkin melakukan pekerjaan terbaiknya ketika [565] kekuatan pencernaan disalahgunakan. Banyak yang makan dengan tergesa-gesa dari berbagai jenis makanan, yang memicu perang di dalam perut dan dengan

demikian membingungkan otak. Penggunaan makanan yang tidak sehat, dan makan berlebihan bahkan untuk makanan yang sehat sekalipun, harus dihindari. Banyak orang makan setiap saat, tanpa mempedulikan hukum kesehatan. Kemudian kesuraman menyelimuti pikiran. Bagaimana manusia dapat dihormati dengan pencerahan ilahi jika mereka begitu sembrono dalam kebiasaan mereka, begitu lalai terhadap terang yang telah Allah berikan sehubungan dengan hal-hal ini? Saudara-saudara, bukankah sudah waktunya bagi Anda untuk bertobat dari pemanjaan diri yang mementingkan diri sendiri ini? "Tidak tahukah kamu, bahwa mereka yang berlomba dalam suatu perlombaan, semuanya berlomba, tetapi hanya seorang saja yang mendapat hadiah? Karena itu berlailah,

yang dapat kamu peroleh. Dan setiap orang yang berusaha untuk menguasai diri, ia harus bertarak dalam segala hal." [1 Korintus 9:24, 25](#). Pelajarilah hal ini dengan sungguh-sungguh. Namun, janganlah merasa bahwa Anda harus hidup dengan pola makan yang tidak memadai. Pelajari sendiri apa yang harus Anda makan, jenis makanan apa yang paling baik untuk menyehatkan tubuh, dan kemudian ikuti perintah akal budi dan hati nurani. Pada waktu makan, buanglah segala kekhawatiran dan pikiran yang membebani. Jangan tergesa-gesa, tetapi makanlah dengan perlahan-lahan dan dengan riang gembira, hati Anda penuh dengan rasa syukur kepada Tuhan atas segala berkat-Nya. Dan jangan melakukan kerja otak segera setelah makan. Berolahragalah secukupnya dan berikan sedikit waktu bagi perut untuk mulai bekerja.

Ini bukan masalah yang sepele. Kita harus memperhatikannya jika kita ingin memberikan semangat yang sehat dan nada yang tepat pada berbagai cabang pekerjaan. Karakter dan efisiensi pekerjaan sangat bergantung pada kondisi fisik para pekerja. Banyak pertemuan komite dan pertemuan-pertemuan lain untuk menasihati telah mengambil nada yang tidak menyenangkan dari kondisi dispepsia mereka yang berkumpul. Dan banyak khotbah telah menerima bayangan gelap dari gangguan pencernaan pendeta.

[566] Kesehatan adalah berkat yang tak ternilai harganya, dan salah satu yang lebih erat kaitannya dengan hati nurani dan agama daripada yang disadari oleh banyak orang. Hal ini sangat berkaitan dengan kemampuan seseorang. Setiap pemangku jawatan hendaknya merasa bahwa karena ia adalah seorang penjaga kawan domba yang setia, ia harus menjaga semua kekuatannya dalam kondisi untuk pelayanan yang terbaik.

Kita semua memiliki kekurangan dalam pengetahuan praktis mengenai hal ini. Mekanisme tubuh manusia yang luar biasa tidak menerima setengah dari perhatian yang sering diberikan kepada mesin yang tak bernyawa. Manusia belajar bertahun-tahun untuk mempersiapkan diri bagi pelayanan ini, tetapi kekuatan mereka begitu lemah selama persiapan ini sehingga mereka mati sebelum waktunya. Para pekerja kita harus menggunakan pengetahuan mereka tentang hukum-hukum kehidupan dan kesehatan. Mereka harus belajar dari sebab ke akibat. Bacalah buku-buku yang terbaik mengenai hal ini, dan taatilah apa yang dikatakan oleh akal budi anda.

Anda adalah kebenaran.

Pikiran yang jernih

Engkau membutuhkan pikiran yang jernih dan penuh semangat, agar dapat menghargai karakter kebenaran yang telah diubahkan, menghargai penebusan, dan menempatkan penilaian yang benar atas hal-hal yang kekal. Jika Anda mengejar jalan yang salah dan memanjakan diri dalam kebiasaan makan yang salah, dan dengan demikian melemahkan kekuatan intelektual, Anda tidak akan menempatkan penilaian yang tinggi pada keselamatan dan kehidupan kekal yang akan mengilhami Anda untuk menyesuaikan hidup Anda dengan kehidupan Kristus; Anda tidak akan melakukan upaya-upaya yang sungguh-sungguh dan pengorbanan diri untuk menyesuaikan diri dengan kehendak Allah secara menyeluruh yang dituntut oleh firman-Nya dan yang diperlukan untuk memberikan kepada Anda kesesuaian moral bagi sentuhan akhir keabadian - [Testimonies for the Church 2:66 \(1868\)](#).

Kemurnian Sosial

[Testimonies for the Church 2:450-457 (1868)].

Tuhan membuat perjanjian khusus dengan Israel kuno: "Jadi sekarang, jika kamu sungguh-sungguh mendengarkan suara-Ku dan berpegang pada perjanjian-Ku, maka kamu akan menjadi harta kesayangan-Ku yang istimewa, melebihi segala bangsa, sebab seluruh bumi ini kepunyaan-Ku, dan kamu akan menjadi bagi-Ku kerajaan imam, dan bangsa yang kudus." [Keluaran 19:5, 6](#). Dia berbicara kepada orang-orang yang menaati perintah-Nya di hari-hari terakhir ini, "Tetapi kamulah bangsa yang terpilih, imamat yang rajani, bangsa yang kudus, umat yang khas, supaya kamu memberitakan kemuliaan bagi Dia, yang telah memanggil kamu keluar dari kegelapan kepada terang-Nya yang ajaib." "Saudara-saudaraku yang kekasih, aku menasihatkan kamu sebagai pendatang dan perantau, jauhilah keinginan-keinginan daging yang berperang melawan jiwa." [1 Petrus 2:9, 11](#).

Tidak semua orang yang mengaku menaati perintah-perintah Allah memiliki tubuh mereka dalam pengudusan dan kehormatan. Pesan yang paling khidmat yang pernah disampaikan kepada manusia telah dipercayakan kepada umat ini, dan mereka dapat memiliki pengaruh yang kuat jika mereka mau dikuduskan olehnya. Mereka mengaku berdiri di atas panggung kebenaran kekal yang tinggi, menaati semua perintah Allah; oleh karena itu, jika mereka memanjakan diri dalam dosa, jika mereka melakukan percabulan dan perzinahan, kejahatan mereka sepuluh kali lipat lebih besar daripada kejahatan kelas-kelas yang telah saya sebutkan, yang tidak mengakui hukum Allah sebagai sesuatu yang mengikat mereka. Dalam arti yang khusus, mereka yang mengaku menaati hukum Allah menghina Dia dan mencela kebenaran dengan melanggar ajaran-ajarannya.

Pengalaman Israel adalah sebuah peringatan

Dosa ini, percabulan, yang sangat lazim terjadi di antara bangsa Israel kuno, yang membawa kepada mereka manifestasi yang nyata dari

[568] ketidaksenangan Allah. Penghakiman-Nya kemudian menyusul atas dosa mereka yang keji; ribuan orang tewas dan tubuh mereka yang tercemar ditinggalkan di padang gurun. "Tetapi terhadap banyak dari mereka Allah tidak berkenan, karena mereka ditinggalkan di padang gurun. Sekarang, hal-hal inilah yang menjadi

contoh, dengan maksud supaya kita jangan berhasrat akan hal-hal yang jahat, sama seperti mereka juga berhasrat. Janganlah kamu menjadi penyembah berhala, seperti yang dilakukan oleh beberapa orang di antara mereka, seperti ada tertulis: "Orang-orang itu duduk makan dan minum, lalu bangkit untuk bermain-main. Dan janganlah kamu melakukan percabulan, seperti yang dilakukan oleh beberapa orang di antara mereka, dan dalam satu hari jatuhlah tiga puluh ribu orang. Sekarang, semua hal ini telah menimpa mereka sebagai contoh, dan semuanya itu telah dituliskan untuk menjadi peringatan bagi kita, yang telah sampai pada kesudahannya. Karena itu barangsiapa menyangka, bahwa ia masih dapat bertahan, hendaklah ia berjaga-jaga, supaya ia jangan jatuh." [1 Korintus 10:5-12](#).

Pola-pola Kesalehan

Orang-orang Masehi Advent Hari Ketujuh, di atas semua orang lain di dunia, haruslah menjadi teladan kesalehan, kudus di dalam hati dan dalam percakapan Seandainya mereka yang membuat pengakuan yang begitu tinggi memanjakan diri dalam dosa dan kejahatan, kesalahan mereka akan sangat besar. Mereka yang tidak mengendalikan

Nafsu dasar mereka tidak dapat menghargai penebusan atau menempatkan nilai yang benar pada jiwa. Keselamatan tidak dialami atau dipahami oleh mereka. Pemuasan nafsu hewani adalah ambisi tertinggi dalam hidup mereka. Allah tidak akan menerima apa pun kecuali kemurnian dan kekudusan; satu noda, satu kerutan, satu cacat dalam karakter, akan selamanya menghalangi mereka dari surga, dengan segala kemuliaan dan harta karunnya.

Telah disediakan bekal yang cukup bagi semua orang yang dengan tulus, sungguh-sungguh, dan penuh perhatian melakukan pekerjaan untuk menyempurnakan kekudusan di dalam takut akan Allah. Kekuatan, kasih karunia, dan kemuliaan telah disediakan melalui Kristus, untuk dibawa oleh para malaikat yang melayani kepada para ahli waris

keselamatan. Tidak ada yang begitu rendah, begitu rusak dan keji, sehingga mereka tidak dapat menemukan [569]
di dalam Yesus, yang telah mati bagi mereka, kekuatan, kemurnian, dan kebenaran, jika

mereka akan membuang dosa-dosa mereka, menghentikan kejahatan mereka, dan berbalik dengan segenap hati kepada Allah yang hidup....

Saya teringat akan ayat ini: "Karena itu janganlah dosa berkuasa di dalam tubuhmu yang fana ini, sehingga kamu menuruti hawa nafsumu. Janganlah kamu menyerahkan anggota-anggota tubuhmu sebagai alat ketidakbenaran kepada dosa, tetapi serahkanlah dirimu kepada Allah sebagai orang-orang yang hidup dari antara orang mati dan anggota-anggota tubuhmu sebagai alat kebenaran bagi Allah." [Roma 6:12, 13](#). Saudara-saudara yang mengaku Kristen, jika tidak ada lagi terang yang diberikan kepadamu selain dari yang terkandung dalam ayat-ayat ini, maka kamu tidak mempunyai alasan untuk berdalih, jika kamu membiarkan dirimu dikuasai oleh hawa nafsu yang rendah.

Saya telah lama merancang untuk berbicara kepada saudari-saudari saya dan mengatakan kepada mereka bahwa, dari apa yang Tuhan telah berkenan tunjukkan kepada saya dari waktu ke waktu, ada kesalahan besar di antara mereka. Mereka tidak berhati-hati untuk menjauhkan diri dari semua penampilan kejahatan. Mereka tidak berhati-hati dalam tingkah laku mereka, sebagaimana layaknya wanita yang mengaku saleh. Perkataan mereka tidak terpilih dan terseleksi dengan baik seperti yang seharusnya dilakukan oleh perempuan yang telah menerima kasih karunia Allah. Mereka terlalu akrab dengan saudara-saudara mereka. Mereka berlama-lama di sekitar mereka, condong ke arah mereka, dan tampaknya memilih masyarakat mereka. Mereka sangat bersyukur dengan perhatian mereka. Dari cahaya yang telah Tuhan berikan kepada saya, saudari-saudari kita seharusnya menempuh jalan yang sangat berbeda. Mereka harus lebih pendiam, tidak terlalu berani, dan mendorong diri mereka sendiri untuk memiliki "rasa malu dan ketenangan." Baik saudara-saudari maupun saudari-saudari terlalu banyak bersenda gurau ketika berada di tengah-tengah masyarakat. Para wanita yang mengaku saleh terlalu banyak bersenda gurau, bercanda, dan tertawa. Hal ini tidak pantas dilakukan.

[570] dan mendukung Roh Allah. Pameran-pameran ini mengungkapkan kurangnya pemurnian Kristen yang sejati. Mereka tidak menguatkan jiwa di dalam Tuhan, tetapi membawa kegelapan yang besar; mereka mengusir para malaikat yang murni, halus, dan sorgawi dan membawa mereka yang terlibat dalam kesalahan-kesalahan ini ke tingkat yang rendah.

Para suster kita hendaknya mendorong kelemahlembutan yang sejati; mereka tidak boleh bersikap maju, banyak bicara, dan berani, tetapi rendah hati dan sederhana, lambat dalam berbicara. Mereka hendaknya menghargai kesopanan. Bersikap ramah, lembut, penuh belas kasihan, pengampun, dan rendah hati, akan menjadi dan berkenan di hadapan Allah. Jika mereka menempati posisi ini, mereka tidak akan dibebani dengan perhatian yang tidak semestinya dari para pria di gereja atau di luar. Semua orang akan merasa bahwa ada lingkaran kesucian yang suci di sekeliling para wanita yang takut akan Tuhan ini yang melindungi mereka dari kebebasan yang tidak beralasan.

Di antara beberapa wanita yang mengaku saleh, ada kebebasan yang ceroboh dan kasar dalam bersikap yang mengarah

pada kesalahan dan kejahatan. Tetapi wanita-wanita saleh yang pikiran dan hatinya disibukkan dengan merenungkan tema-tema yang memperkuat kemurnian hidup, dan yang mengangkat jiwa untuk berhubungan dengan Tuhan, tidak akan mudah disesatkan dari jalan yang benar dan baik. Mereka akan dibentengi dari tipu daya Setan; mereka akan siap untuk menahan seni menggoda.

Vainglory, mode dunia, keinginan mata, dan keinginan daging, terhubung dengan kejatuhan orang-orang yang tidak beruntung. Bahwa

yang menyenangkan hati alamiah dan pikiran kedagingan dihargai. Jika keinginan daging telah dicabut dari hati mereka, mereka tidak akan begitu lemah. Jika saudara-saudari kita merasakan perlunya memurnikan pikiran mereka, dan tidak pernah menderita karena kecerobohan yang mengarah pada tindakan yang tidak pantas, mereka tidak perlu sedikit pun menodai kesucian mereka. Jika mereka memandang masalah ini sebagaimana Allah telah menyampaikannya [571] kepadaku, mereka akan memiliki kebencian terhadap perbuatan-perbuatan yang tidak murni sehingga mereka tidak akan ditemukan di antara mereka yang jatuh melalui godaan Iblis, tidak peduli siapa pun yang dipilihnya sebagai perantara.

Seorang pengkhotbah mungkin saja berurusan dengan hal-hal yang kudus dan suci, tetapi hatinya tidak kudus. Ia dapat menyerahkan dirinya kepada Iblis untuk melakukan kejahatan dan merusak jiwa dan tubuh jemaatnya. Namun, jika pikiran para wanita dan pemuda yang mengaku mengasihi dan takut akan Allah dibentengi dengan Roh-Nya, jika mereka telah melatih pikiran mereka untuk memurnikan pikiran dan mendidik diri mereka sendiri untuk menghindari segala sesuatu yang kelihatannya jahat, maka mereka akan aman dari segala kemajuan yang tidak benar dan aman dari kerusakan yang ada di sekitar mereka. Rasul Paulus menulis tentang dirinya sendiri, "Tetapi aku telah menundukkan tubuhku dan menaklukkannya, supaya jangan sampai, jika aku telah memberitakan Injil kepada orang lain, aku sendiri menjadi orang yang terbuang." [1 Korintus 9:27](#).

Jika seorang pelayan Injil tidak mengendalikan hawa nafsunya yang paling dasar, jika ia gagal mengikuti teladan rasul, dan dengan demikian mencemarkan pengakuan dan imannya dengan menyebut pemanjaan dosa, saudara-saudari kita yang mengaku saleh tidak boleh sekejap menyanjung diri mereka sendiri bahwa dosa atau kejahatan tidak kehilangan keberdosannya sedikit pun hanya karena pelayan mereka berani melakukannya. Fakta bahwa orang-orang yang berada di tempat-tempat yang bertanggung jawab menunjukkan diri mereka akrab dengan dosa seharusnya tidak mengurangi rasa bersalah dan besarnya dosa di dalam pikiran siapa pun. Dosa seharusnya tampak sama berdosa, sama menjijikkannya, seperti yang selama ini dianggap; dan pikiran orang-orang yang murni dan mulia seharusnya membenci dan

menjauhi orang yang memanjakan diri dalam dosa, sama seperti mereka melarikan diri dari seekor ular yang bisa mematikan.

Olahraga dan Diet

[Testimonies for the Church 3:489-492 (1875)].

Para pendeta, guru, dan siswa tidak menjadi cerdas seperti yang seharusnya dalam hal perlunya latihan fisik di udara terbuka. Mereka mengabaikan tugas ini, yang paling penting bagi pemeliharaan kesehatan. Mereka dengan cermat menerapkan pikiran mereka pada buku-buku, dan makan uang saku seorang pekerja. Di bawah kebiasaan seperti itu, beberapa orang menjadi gemuk, karena sistemnya tersumbat. Yang lain menjadi kurus, lemah, dan lemah, karena kekuatan vital mereka habis untuk membuang kelebihan makanan; hati menjadi terbebani dan tidak mampu membuang kotoran dalam darah, dan penyakit adalah hasilnya. Jika latihan fisik digabungkan dengan pengerahan tenaga mental, maka darah akan dipercepat peredarannya, kerja hati akan lebih sempurna, kotoran akan dibuang, dan kehidupan baru serta kekuatan akan dialami di setiap bagian tubuh.

Sistem Saraf yang terganggu

Ketika pikiran para pendeta, guru sekolah, dan murid-murid terus menerus disibukkan dengan belajar, dan tubuh dibiarkan tidak aktif, maka saraf-saraf emosi akan bekerja keras, sementara saraf-saraf gerak tidak aktif. Semua beban itu menimpa organ-organ mental, mereka menjadi terlalu banyak bekerja dan lemah, sementara otot-otot kehilangan kekuatannya karena tidak bekerja. Tidak ada kecenderungan untuk melatih otot-otot dengan melakukan pekerjaan fisik, karena pengerahan tenaga tampaknya menjengkelkan. Para pelayan Kristus, yang mengaku sebagai wakil-wakil-Nya, harus mengikuti teladan-Nya, dan di atas semua yang lain harus membentuk kebiasaan-kebiasaan kesederhanaan yang ketat. Mereka harus menjaga kehidupan dan teladan Kristus

[573] di hadapan orang-orang dengan kehidupan mereka sendiri dalam penyangkalan diri, pengorbanan diri, dan kebajikan yang aktif. Kristus telah mengalahkan nafsu demi manusia; dan sebagai

pengganti-Nya, mereka harus memberikan teladan yang layak untuk ditiru kepada orang lain. Mereka yang tidak merasa perlu untuk terlibat dalam pekerjaan mengalahkan nafsu makan akan gagal untuk mendapatkan yang berharga.

kemenangan yang mungkin telah mereka peroleh dan akan menjadi budak-budak selera dan hawa nafsu, yang mengisi cawan kedurhakaan orang-orang yang tinggal di bumi.

Penyangkalan Diri dan Efisiensi

Orang-orang yang terlibat dalam memberikan pesan peringatan terakhir kepada dunia, sebuah pesan yang menentukan nasib jiwa-jiwa, haruslah menerapkan kebenaran yang mereka beritakan kepada orang lain dalam kehidupan mereka sendiri. Mereka harus menjadi teladan bagi orang-orang dalam hal makan, minum, dan dalam percakapan yang suci dan dalam hal pergaulan. Kerakusan, pemanjaan nafsu-nafsu dasar, dan dosa-dosa yang memilukan tersembunyi di balik jubah kesucian oleh banyak orang yang mengaku sebagai wakil-wakil Kristus di seluruh dunia. Ada orang-orang yang memiliki kemampuan alamiah yang luar biasa yang pekerjaannya tidak mencapai setengah dari apa yang seharusnya dicapai jika mereka bertarak dalam segala hal. Pemanjaan selera dan nafsu mengacaukan pikiran, mengurangi kekuatan fisik, dan melemahkan kekuatan moral. Pikiran mereka tidak jernih. Kata-kata mereka tidak diucapkan dengan penuh kuasa, tidak digerakkan oleh Roh Allah untuk menjangkau hati para pendengarnya.

Sebagaimana orang tua pertama kita kehilangan Eden melalui pemanjaan selera, satu-satunya harapan kita untuk mendapatkan kembali Eden adalah melalui penyangkalan yang teguh terhadap selera dan nafsu. Pantang makan, dan mengendalikan semua nafsu, akan menjaga intelek dan memberikan kekuatan mental dan moral, yang memungkinkan manusia untuk membawa semua kecenderungan mereka di bawah kendali kekuatan yang lebih tinggi

[574]

kuasa yang lebih tinggi dan untuk membedakan antara yang benar dan yang salah, yang kudus dan yang biasa. Semua orang yang memiliki pengertian sejati tentang pengorbanan yang dilakukan oleh Kristus meninggalkan rumah-Nya di surga untuk datang ke dunia ini agar Ia dapat menunjukkan kepada manusia melalui hidup-Nya sendiri bagaimana cara melawan pencobaan, akan dengan senang hati menyangkal diri dan memilih untuk mengambil bagian dalam penderitaan-Nya bersama dengan Kristus.

Siapa yang Harus Mengendalikan?

Takut akan Tuhan adalah permulaan hikmat. Mereka yang menang sebagaimana Kristus menang harus senantiasa menjaga diri mereka dari godaan Iblis. Nafsu dan hawa nafsu harus dibatasi dan berada di bawah kendali hati nurani yang tercerahkan, agar akal budi tidak terganggu, daya tangkap menjadi jernih, sehingga

agar pekerjaan Iblis dan jerat-jeratinya tidak ditafsirkan sebagai pemeliharaan Allah. Banyak orang menginginkan pahala dan kemenangan akhir yang akan diberikan kepada para pemenang, tetapi tidak mau menanggung kerja keras, kesengsaraan, dan penyangkalan diri, seperti yang dilakukan oleh Penebus mereka. Hanya melalui ketaatan dan usaha yang terus menerus, kita dapat menang sebagaimana Kristus telah menang.

Kekuatan pengendali selera akan membuktikan kehancuran mereka, ketika, jika mereka menang dalam hal ini, mereka akan memiliki kekuatan moral untuk mendapatkan kemenangan atas setiap godaan Setan lainnya. Tetapi mereka yang menjadi budak selera akan gagal dalam menyempurnakan karakter Kristen. Pelanggaran manusia yang terus menerus selama enam ribu tahun telah membawa penyakit, kesakitan, dan kematian sebagai buahnya. Dan ketika kita mendekati akhir zaman, godaan Setan untuk memanjakan selera akan semakin kuat dan semakin sulit untuk diatasi.

Sebuah Reformasi Dibutuhkan

[575]

[[The Review and Herald, 27 Mei 1902.](#)]

Jika umat Masehi Advent Hari Ketujuh mempraktekkan apa yang mereka percayai, jika mereka adalah pembaharu kesehatan yang tulus, mereka pasti akan menjadi contoh yang luar biasa bagi dunia, bagi para malaikat, dan bagi manusia. Dan mereka akan menunjukkan semangat yang jauh lebih besar bagi keselamatan mereka yang tidak mengetahui kebenaran.

Reformasi yang lebih besar harus dilihat di antara orang-orang yang mengaku menantikan kedatangan Kristus yang segera. Reformasi kesehatan harus dilakukan di antara umat kita, suatu pekerjaan yang belum dilakukan. Ada orang-orang yang seharusnya sadar akan bahaya makan daging, yang masih makan daging binatang, sehingga membahayakan kesehatan fisik, mental, dan rohani. Banyak orang yang sekarang baru setengah bertobat dalam hal makan daging akan pergi dari umat Allah, dan tidak akan berjalan bersama mereka lagi.

Dalam semua pekerjaan kita, kita harus menaati hukum-hukum yang telah Allah berikan, agar energi jasmani dan rohani dapat bekerja secara selaras. Orang-orang mungkin memiliki bentuk kesalehan, mereka bahkan mungkin memberitakan Injil, tetapi mereka tidak dimurnikan dan tidak dikuduskan. Para hamba Tuhan harus benar-benar menjaga kesederhanaan dalam hal makan dan minum, agar mereka tidak membuat jalan yang bengkok bagi kaki mereka, sehingga membuat orang-orang yang lumpuh - mereka yang lemah di dalam iman - tersesat. Jika, ketika memberitakan pekabaran yang paling serius dan penting yang pernah Allah berikan, orang-orang berperang melawan kebenaran dengan memanjakan kebiasaan makan dan minum yang salah, mereka mengambil semua kekuatan dari pekabaran yang mereka bawa.

Kejahatan Makan Daging

Mereka yang suka makan daging, minum teh, dan kerakusan menabur benih untuk panen kesakitan dan kematian. Makanan yang tidak

sehat [576] yang dimasukkan ke dalam perut akan memperkuat selera yang berperang melawan jiwa, mengembangkan kecenderungan yang lebih rendah. Pola makan daging cenderung mengembangkan sifat kebinatangan. Perkembangan kebinatangan akan mengurangi kerohanian, membuat pikiran tidak mampu memahami kebenaran.

Firman Tuhan dengan jelas memperingatkan kita bahwa jika kita tidak menjauhkan diri dari hawa nafsu kedagingan, maka sifat jasmani akan bertentangan dengan sifat rohani. Hawa nafsu akan berperang melawan kesehatan dan kedamaian. Dengan demikian peperangan dilembagakan antara sifat-sifat yang lebih tinggi dan sifat-sifat yang lebih rendah dari manusia. Kecenderungan yang lebih rendah, kuat dan aktif, menindas jiwa. Kepentingan tertinggi dari makhluk terancam oleh pemanjaan selera yang tidak direstui oleh Surga.

Perhatian yang besar harus diberikan untuk membentuk kebiasaan makan dan minum yang benar. Makanan yang dimakan haruslah makanan yang akan menghasilkan darah terbaik. Organ-organ pencernaan yang halus harus dihormati. Allah menuntut kita, dengan menjadi orang yang bertarak dalam segala hal, untuk melakukan bagian kita dalam menjaga kesehatan kita. Dia tidak dapat mencerahkan pikiran orang yang membuat perutnya menjadi tempat pembuangan kotoran. Dia tidak mendengar doa-doa orang yang berjalan di dalam terang percikan api dari kayu bakarnya sendiri.

Kesalahan Umum dalam Diet

Ketidakbertarakan terlihat dari kuantitas dan juga kualitas makanan yang dimakan. Tuhan telah menginstruksikan kepada saya bahwa pada umumnya kita memasukkan terlalu banyak makanan ke dalam perut. Banyak orang membuat diri mereka tidak nyaman dengan makan berlebihan, dan sering kali penyakit menjadi akibatnya. Tuhan tidak menjatuhkan hukuman ini kepada mereka. Mereka menimpakan hukuman ini pada diri mereka sendiri, dan Tuhan ingin mereka menyadari bahwa rasa sakit adalah akibat dari pelanggaran.

[577] Disalahgunakan setiap hari, organ-organ pencernaan tidak dapat bekerja dengan baik. Kualitas darah yang buruk dibuat, dan dengan demikian, melalui makan yang tidak benar, seluruh mesin menjadi lumpuh. Berikan sedikit pekerjaan kepada perut. Ia akan pulih kembali jika ada perhatian yang tepat dalam hal kualitas dan kuantitas makanan yang dimakan.

Banyak yang makan terlalu cepat. Yang lainnya makan dengan berbagai jenis makanan yang tidak cocok. Jika pria dan wanita mau mengingat betapa besar penderitaan yang mereka

alami ketika mereka menyiksa perut, dan betapa dalam Kristus dihina ketika perut disalahgunakan, maka mereka akan menyangkal selera makan dan dengan demikian memberikan kesempatan kepada perut untuk memulihkan kesehatannya. Sambil duduk di meja makan, kita dapat melakukan pekerjaan misionaris medis dengan makan dan minum untuk kemuliaan Allah.

Makan pada hari Sabat

Makan pada hari Sabat dengan jumlah yang sama dengan jumlah makanan yang dimakan pada hari kerja sama sekali tidak pada tempatnya. Hari Sabat adalah hari yang dikhususkan untuk beribadah kepada Allah, dan pada hari itu kita harus berhati-hati dalam hal makanan. Perut yang tersumbat berarti otak yang tersumbat. Terlalu sering makanan dalam jumlah besar dimakan pada hari Sabat sehingga pikiran menjadi tumpul dan bodoh, tidak mampu menghargai hal-hal rohani. Kebiasaan makan sangat berkaitan dengan banyaknya latihan keagamaan yang membosankan pada hari Sabat. Makanan untuk hari Sabat harus dipilih dengan mengacu pada tugas-tugas pada hari itu di mana ibadah yang paling murni dan paling suci harus dipersembahkan kepada Allah.

Makan memiliki banyak kaitan dengan agama. Pengalaman spiritual sangat dipengaruhi oleh cara memperlakukan perut. Makan dan minum sesuai dengan hukum kesehatan akan mendorong tindakan-tindakan yang baik. Tetapi jika perut disalahgunakan oleh kebiasaan-kebiasaan yang tidak memiliki dasar

Di alam ini, setan mengambil keuntungan dari kesalahan yang telah dilakukan dan menggunakan perut sebagai musuh kebenaran, menciptakan

gangguan yang mempengaruhi seluruh makhluk. Hal-hal yang sakral tidak dihargai. Semangat spiritual berkurang. Ketenangan pikiran hilang. Terjadi pertikaian, perselisihan, dan perselisihan. Kata-kata yang tidak sabar diucapkan dan perbuatan yang tidak baik dilakukan; praktik-praktik yang tidak jujur diikuti dan kemarahan dimanifestasikan - dan semua itu karena saraf-saraf otak terganggu oleh pelecehan yang ditimbun di perut.

Sangat disayangkan bahwa sering kali, ketika penyangkalan diri yang paling besar harus dilakukan, perut penuh sesak dengan makanan yang tidak sehat, yang berada di sana untuk membusuk. Penderitaan perut menimpa otak. Pemakan yang tidak bijaksana tidak menyadari bahwa ia mendiskualifikasi dirinya sendiri untuk memberikan nasihat yang bijaksana, mendiskualifikasi dirinya sendiri untuk menyusun rencana demi kemajuan pekerjaan Allah yang terbaik. Tetapi memang demikianlah adanya. Ia tidak dapat membedakan hal-hal rohani, dan dalam pertemuan-pertemuan konsili, ketika ia seharusnya mengatakan Ya, ia justru mengatakan Tidak. Dia membuat proposisi yang melenceng dari sasaran, karena makanan yang telah dia makan telah melumpuhkan kekuatan

otaknya.

Reformasi Kesehatan dan Spiritualitas

Kegagalan untuk mengikuti prinsip-prinsip yang sehat telah merusak sejarah umat Allah. Telah terjadi kemunduran yang terus menerus dalam hal kesehatan, dan akibatnya Tuhan dihina oleh kurangnya kerohanian. Hambatan-hambatan telah dibangun yang tidak akan pernah terlihat seandainya umat Allah berjalan dalam terang.

Haruskah kita yang telah memiliki kesempatan yang begitu besar membiarkan orang-orang di dunia mendahului kita dalam reformasi kesehatan? Haruskah kita merendahkan pikiran kita dan menyalahgunakan bakat kita dengan makan yang salah? Haruskah kita

[579] melanggar hukum Tuhan yang kudus dengan mengikuti praktik-praktik yang mementingkan diri sendiri? Akankah ketidakkonsistenan kita menjadi buah bibir? Haruskah kita menjalani kehidupan yang tidak kristiani sehingga Juruselamat akan malu menyebut kita saudara?

Tidakkah kita lebih baik melakukan pekerjaan misionaris medis yang merupakan Injil dalam praktik, hidup sedemikian rupa sehingga damai sejahtera Allah dapat memerintah di dalam hati kita? Tidakkah kita harus menyingkirkan setiap batu sandungan dari kaki orang-orang yang tidak percaya, dengan selalu mengingat apa yang harus kita lakukan sebagai orang Kristen? Jauh lebih baik melepaskan nama Kristen daripada membuat pengakuan dan pada saat yang sama menuruti selera yang menguatkan hawa nafsu yang tidak suci.

Sebuah Reformasi yang Dibutuhkan

Tuhan memanggil setiap anggota gereja untuk mendedikasikan hidupnya tanpa pamrih bagi pelayanan Tuhan. Ia menyerukan reformasi yang tegas. Seluruh ciptaan mengerang di bawah kutukan. Umat Allah harus menempatkan diri mereka di mana mereka akan bertumbuh dalam kasih karunia, disucikan, tubuh, jiwa dan roh, oleh kebenaran. Ketika mereka melepaskan diri dari semua kesenangan yang merusak kesehatan, mereka akan memiliki persepsi yang lebih jelas tentang apa yang dimaksud dengan kesalehan yang sejati. Perubahan yang luar biasa akan terlihat dalam pengalaman religius

"Sudah tiba waktunya untuk bangun dari tidur, sebab sekarang

keselamatan kita sudah lebih dekat dari pada waktu kita percaya. Malam telah berlalu, dan siang sudah dekat; karena itu marilah kita menanggalkan perbuatan-perbuatan kegelapan dan mengenakan perlengkapan senjata terang. Marilah kita hidup dengan jujur seperti pada siang hari, janganlah kita hidup dalam huru-hara dan kemabukan, janganlah kita hidup dalam hiruk-pikuk dan kesia-siaan, janganlah kita hidup dalam pertengkaran dan iri hati. Tetapi kenakanlah Tuhan Yesus Kristus dan janganlah kamu mementingkan keinginan daging untuk memuaskan hawa nafsu." [Roma 13:11-14](#).

Dalam penglihatan-penglihatan di malam hari, sebuah representasi melintas di hadapan saya tentang sebuah gerakan reformasi yang besar di antara umat Allah. Banyak yang memuji Tuhan. Orang-orang sakit disembuhkan dan mukjizat-mukjizat lainnya terjadi. Sebuah roh syafaat terlihat, bahkan seperti yang dimanifestasikan sebelum hari Pentakosta. Ratusan dan ribuan orang terlihat mengunjungi keluarga-keluarga dan membukakan firman Allah kepada mereka. Hati diinsafkan oleh kuasa Roh Kudus, dan roh pertobatan yang tulus dinyatakan. Di setiap sisi pintu-pintu dibukakan untuk memberitakan kebenaran. Dunia seakan-akan diterangi dengan pengaruh surgawi. Berkat-berkat besar diterima oleh umat Allah yang benar dan rendah hati. Saya mendengar suara-suara ucapan syukur dan pujian, dan tampaknya ada reformasi seperti yang kami saksikan pada tahun 1844.

Namun, beberapa orang menolak untuk bertobat. Mereka tidak mau berjalan di jalan Allah, dan ketika, agar pekerjaan Allah dapat ditingkatkan, panggilan untuk persembahan sukarela dibuat, beberapa orang berpegang teguh pada harta benda duniawi mereka. Orang-orang yang tamak ini menjadi terpisah dari kelompok orang-orang percaya - Testimonies [for the Church 9:126 \(1909\)](#).

Bagian 13-Kekudusan Hidup

[581]

Cahaya di Tengah Kegelapan

Tuhan telah membiarkan terang-Nya bersinar atas kita pada hari-hari terakhir ini, agar kesuraman dan kegelapan yang telah terkumpul pada generasi-generasi sebelumnya karena pemanjaan dosa, sedikit demi sedikit dapat dihalau, dan agar kereta kejahatan yang dihasilkan karena makan dan minum yang tidak bertarak dapat dikurangi.

Tuhan dalam hikmat-Nya merancang untuk membawa umat-Nya ke dalam posisi di mana mereka akan terpisah dari dunia dalam roh dan praktik, sehingga anak-anak mereka tidak akan mudah dibawa ke dalam penyembahan berhala dan tercemar oleh kerusakan yang ada di zaman ini. Adalah rancangan Allah bahwa orang tua yang percaya dan anak-anak mereka harus berdiri sebagai wakil-wakil Kristus yang hidup, calon-calon untuk hidup yang kekal. Semua orang yang mengambil bagian dalam kodrat ilahi akan luput dari kecemaran yang ada di dunia ini melalui hawa nafsu. Mustahil bagi mereka yang menuruti hawa nafsu untuk mencapai kesempurnaan Kristen. Engkau tidak dapat membangkitkan kepekaan moral anak-anakmu sementara engkau tidak berhati-hati dalam memilih makanan mereka - [Testimonies for the Church 2:339, 400 \(1870\)](#).

Dunia ini adalah sekolah pelatihan untuk sekolah yang lebih tinggi, kehidupan ini adalah persiapan untuk kehidupan yang akan datang. Di sini kita dipersiapkan untuk masuk ke dalam pelataran-pelataran surgawi. Di sini kita harus menerima dan percaya dan mempraktikkan kebenaran, sampai kita dipersiapkan untuk sebuah rumah bersama orang-orang kudus di dalam terang - [Testimonies for the Church 8:200 \(1904\)](#).

Pelajaran dari Kejatuhan Salomo

[582]

[[Testimonies for the Church 2:305-307 \(1868\)](#)].

Kehidupan Salomo mungkin luar biasa sampai akhir hayatnya, seandainya kebajikan dapat dipertahankan. Tetapi ia menyerahkan anugerah istimewa ini kepada hawa nafsu. Di masa mudanya, ia mencari bimbingan Allah dan percaya kepada-Nya, dan Allah memilihnya dan memberinya hikmat yang mengherankan dunia. Kuasa dan hikmatnya disanjung-sanjung di seluruh negeri. Namun, cintanya kepada wanita adalah dosanya. Hasrat ini tidak dapat dikendalikannya dalam kedewasaannya, dan hal ini menjadi jera baginya. Istri-istrinya membawa dia ke dalam penyembahan berhala, dan ketika dia mulai mengalami kemerosotan dalam hidupnya, hikmat yang telah Tuhan berikan kepadanya telah hilang; dia kehilangan keteguhan karakternya dan menjadi seperti pemuda yang gamang, terombang-ambing di antara yang benar dan yang salah. Dengan mengorbankan prinsip-prinsipnya, ia menempatkan dirinya dalam arus kejahatan, dan dengan demikian memisahkan diri dari Tuhan, fondasi dan sumber kekuatannya. Dia telah berpindah dari prinsip. Hikmat telah menjadi lebih berharga baginya daripada emas di Ofir. Namun, sayang sekali, hawa nafsu mendapatkan kemenangan. Dia ditipu dan dihancurkan oleh wanita. Sungguh sebuah pelajaran untuk kewaspadaan! Sungguh suatu kesaksian tentang perlunya kekuatan dari Allah sampai akhir!

Dalam pertempuran melawan kerusakan dari dalam dan godaan dari luar, bahkan Salomo yang bijaksana dan berkuasa pun kalah. Tidaklah aman untuk mengizinkan sedikit pun penyimpangan dari integritas yang paling ketat. "Jauhkanlah dirimu dari segala sesuatu yang kelihatannya jahat." [1 Tesalonika 5:22](#). Ketika seorang wanita menceritakan masalah keluarganya, atau mengeluh tentang suaminya, kepada pria lain, dia melanggar janji pernikahannya; dia tidak menghormati suaminya dan meruntuhkan tembok yang dibangun untuk menjaga kesucian hubungan pernikahan; dia

membuka pintu lebar-lebar dan mengundang Iblis untuk masuk dengan godaan-godaannya yang berbahaya. Hal ini sama seperti yang diinginkan oleh Iblis. Jika [583] seorang wanita datang kepada seorang saudara seiman dengan cerita tentang kesengsaraannya, kekecewaan dan p e n c o b a a n n y a , ia harus menasihati wanita itu, jika ia harus menceritakan masalahnya kepada seseorang, untuk memilih saudari-saudari seiman sebagai teman curhat,

maka tidak akan ada penampakan kejahatan, yang menyebabkan jalan Allah dicela.

Ingatlah Salomo. Di antara banyak bangsa, tidak ada raja yang seperti dia, yang dikasihi Allahnya. Tapi dia jatuh. Dia telah menyimpang dari Allah dan menjadi rusak, karena menuruti hawa nafsu. Ini adalah dosa yang berlaku di zaman ini, dan perkembangannya sangat menakutkan. Orang-orang yang mengaku pemelihara hari Sabat tidaklah bersih. Ada orang-orang yang mengaku percaya pada kebenaran tetapi hatinya cemar. Allah akan membuktikan mereka, dan kebodohan serta dosa mereka akan dinyatakan. Tidak ada yang dapat tinggal di hadirat-Nya kecuali orang yang suci dan rendah hati. "Siapakah yang akan naik ke bukit TUHAN, atau siapakah yang akan diam di tempat kudus-Nya? Orang yang bersih tangannya dan suci hatinya, yang tidak mengangkat jiwanya kepada kesia-siaan dan yang tidak bersumpah palsu." Mazmur [24:3, 4](#). "Tuhan, siapakah yang akan tinggal di dalam kemah-Mu, siapakah yang akan diam di bukit-Mu yang kudus? Orang yang hidup jujur, yang melakukan keadilan, yang mengatakan kebenaran dalam hatinya. Orang yang tidak menggunjing dengan lidahnya, yang tidak berbuat jahat terhadap sesamanya, dan yang tidak mencela sesamanya. Di mata TUHAN orang keji dihina, tetapi di mata orang yang takut akan TUHAN dihormati. Orang yang bersumpah untuk menyakiti dirinya sendiri, tetapi tidak mengubahnya. Orang yang tidak membungakan uangnya dengan riba dan tidak meminta imbalan kepada orang yang tidak bersalah. Orang yang melakukan hal-hal ini tidak akan pernah tergoyahkan." [Mazmur 15](#).

Nasihat kepada para Dokter dan Perawat

[584]

[Kesaksian-kesaksian Khusus, Seri B 15:16-23 (1900).

Tuhan telah menginstruksikan saya untuk menyajikan tulisan suci berikut ini

kepada para dokter kami: "Karena itu, saudara-saudara, kami menasihatkan kamu, dan kami menasihatkan kamu demi Tuhan Yesus, supaya sama seperti yang telah kamu terima dari kami, yaitu bagaimana kamu harus hidup dan berkenan kepada Allah, demikianlah hendaknya kamu makin bertambah-tambah Sebab inilah kehendak Allah, yaitu pengudusan kamu." [1 Tesalonika 4:1-3](#). "Karena itu, sama seperti kamu telah menerima Kristus Yesus, Tuhan, demikianlah hendaknya kamu hidup di dalam Dia, berakar di dalam Dia dan dibangun di atas Dia, dan makin teguh di dalam iman, seperti yang telah diajarkan kepadamu, sambil melimpah-limpah mengucap syukur di dalamnya. Waspadalah supaya jangan ada orang yang memperdayakan kamu dengan filsafatnya yang kosong dan palsu menurut ajaran-ajaran manusia dan keinginan-keinginan dunia ini, tetapi tidak menurut Kristus." [Kolose 2:6-8](#).

Para dokter ditempatkan di tempat di mana godaan-godaan khusus akan datang kepada mereka. Jika mereka tidak siap untuk menahan godaan dengan mempraktikkan prinsip-prinsip kebenaran, mereka akan jatuh ketika Iblis mencoba mereka. Ada para pelayan Injil yang terlalu lemah untuk menahan godaan. Mereka mungkin telah lama mengkhotbahkan Injil, dan dengan keberhasilan yang nyata; mereka mungkin telah memenangkan kepercayaan orang-orang, tetapi ketika mereka berpikir bahwa mereka kuat, mereka menunjukkan bahwa mereka tidak dapat berdiri sendiri tanpa dikalahkan. Kecuali mereka mengendalikan kebiasaan dan hawa nafsu mereka, kecuali mereka tetap dekat dengan sisi Kristus, mereka akan kehilangan kehidupan kekal. Jika para pendeta berada dalam bahaya seperti itu, para dokter bahkan lebih lagi.

Bahaya para dokter telah terbuka di hadapan saya. Para

dokter di sanatorium kita tidak boleh membiarkan diri mereka berpikir bahwa mereka tidak berada dalam bahaya. Mereka berada dalam bahaya yang positif; tetapi mereka dapat menghindari bahaya yang mengelilingi mereka jika mereka berjalan dengan rendah hati dengan

Tuhan, berhati-hatilah untuk tidak sombong. "Barangsiapa menyangka, bahwa ia dapat

berdi

ri teguh, hendaklah ia berjaga-jaga, supaya ia jangan jatuh." [1 Korintus 10:12](#). Suatu kuasa yang lebih tinggi dan lebih kuat dari kekuatan manusia harus memegang kendali di institusi medis kita.

Pemandu dan Konselor yang Berpengalaman

Dalam setiap sanatorium haruslah ada seorang pria dan istrinya yang sudah dewasa, yang teguh memegang prinsip-prinsip kebenaran, yang dapat bertindak sebagai pembimbing dan penasihat. Pendidikan pria dan wanita di sanatorium adalah pekerjaan yang sangat penting dan rumit, dan kecuali para dokter secara terus-menerus dipersiapkan untuk pekerjaan ini oleh kuasa Allah, mereka akan tergoda untuk melihat tubuh wanita dengan hati dan pikiran yang tidak dikuduskan.

Harus selalu ada di sanatorium kita wanita-wanita yang sudah dewasa, terdidik dan terlatih untuk pekerjaan ini, yang kompeten untuk merawat pasien wanita. Berapa pun biayanya, mereka harus dipekerjakan; dan jika mereka tidak dapat ditemukan, orang-orang yang memiliki watak dan karakter yang tepat harus dididik dan dipersiapkan untuk pekerjaan ini.

Dokter Harus Berhati-hati

Dokter harus menghindari semua kebebasan bersikap terhadap wanita, baik yang sudah menikah maupun yang belum menikah. Mereka harus selalu berhati-hati dalam bersikap. Lebih baik para dokter kita adalah orang-orang yang sudah menikah, yang istrinya dapat bersatu dengan mereka dalam pekerjaan. Baik dokter maupun istrinya harus memiliki pengalaman yang hidup dalam perkara-perkara Allah. Jika mereka adalah orang Kristen yang setia, pekerjaan mereka akan menjadi sangat berharga seperti emas murni.

Jiwa-jiwa selalu berada dalam bahaya. Bahkan dokter yang sudah menikah pun dapat mengalami godaan. Beberapa telah jatuh ke dalam jerat yang telah disiapkan Setan untuk mereka. Tidak ada satupun dari kita yang aman dari kekuatannya yang licik dan menggoda.

[586] Beberapa orang hidup dalam bahaya, tetapi menyadari bahwa Setan melakukan upaya-upaya yang luar biasa untuk mengalahkan mereka, dan dengan doa yang sungguh-sungguh mereka menguatkan diri untuk bertugas. Sementara di apartemen yang lebih rendah ini - dunia - mereka dipelihara oleh kuasa Allah. Melalui percobaan, mereka dipersiapkan untuk menghadapi konflik. Mereka disucikan dari dosa oleh darah Anak Domba.

Percaya kepada Yesus

Tidak ada dokter yang aman yang berdiri dengan kekuatannya sendiri. Fisioterapis tidak boleh melakukan pekerjaan mereka dengan pikiran yang ceroboh dan tidak sopan. Saat demi saat mereka harus percaya kepada Dia yang telah memberikan hidupnya bagi manusia yang telah jatuh dan yang menghormati warisan yang telah dibeli-Nya. Dengan demikian, mereka akan dengan benar menghargai pembelian darah

Kristus. Mereka akan mengenakan setiap bagian dari perlengkapan senjata sorgawi, sehingga mereka dapat terlindung dari serangan musuh. Ini adalah perlindungan terhadap dosa yang harus digunakan oleh seorang dokter jika ia ingin berhasil dalam pekerjaannya.

Tubuh kita adalah milik Allah. Dia telah membayar harga penebusan untuk tubuh dan juga jiwa kita. "Kamu bukanlah milikmu sendiri, karena kamu telah dibeli dengan suatu harga; karena itu muliakanlah Allah dengan tubuhmu dan dengan rohmu yang adalah milik Allah." [1 Korintus 6:19, 20](#). "Tubuh bukanlah untuk percabulan, tetapi untuk Tuhan, dan Tuhan untuk tubuh."

Ayat

13. Sang Pencipta mengawasi mesin manusia, menjaganya agar tetap bergerak. Jika bukan karena pemeliharaan-Nya yang terus-menerus, denyut nadi tidak akan berdetak, tindakan jantung akan berhenti, otak tidak akan lagi menjalankan perannya.

Otak adalah organ dan instrumen pikiran dan mengendalikan seluruh tubuh. Agar bagian lain dari sistem dapat sehat, otak harus sehat. Dan agar otak menjadi

sehat

, darah harus murni. Jika dengan kebiasaan makan dan minum yang benar, darah tetap murni, otak akan terpelihara dengan baik.

Kondisi yang Membawa Penyakit

Kurangnya tindakan yang harmonis dalam organisme manusia yang membawa penyakit. Imajinasi dapat mengendalikan bagian tubuh yang lain untuk cedera. Semua bagian dari sistem harus bekerja secara harmonis. Bagian-bagian tubuh yang berbeda, terutama yang jauh dari jantung, harus menerima sirkulasi darah yang bebas. Anggota tubuh merupakan bagian yang penting dan harus mendapat perhatian yang tepat.

Allah adalah pemelihara yang hebat dari mesin manusia. Dalam merawat tubuh kita, kita harus bekerja sama dengan-Nya. Kasih kepada Allah sangat penting bagi kehidupan dan kesehatan. Untuk mendapatkan kesehatan yang sempurna, hati kita harus dipenuhi dengan pengharapan, kasih, dan sukacita.

Nafsu-nafsu yang lebih rendah harus dijaga dengan ketat. Kemampuan persepsi disalahgunakan, sangat disalahgunakan, ketika nafsu dibiarkan berkeliaran. Ketika hawa nafsu

dimanjakan, darah, alih-alih beredar ke seluruh bagian tubuh, sehingga melegakan jantung dan menjernihkan pikiran, justru dialirkan ke organ-organ internal dalam jumlah yang tidak semestinya. Penyakit datang sebagai akibatnya. Manusia tidak dapat menjadi sehat sampai kejahatannya terlihat dan diperbaiki.

"Barangsiapa bersatu dengan Tuhan" - terikat dengan Kristus dalam perjanjian kasih karunia - "adalah satu roh. Karena itu jauhilah percabulan." [1 Korintus 6:17, 18](#). Jangan berhenti sejenak untuk berpikir. Setan akan bersukacita melihat Anda dijatuhkan oleh percobaan. Jangan berhenti untuk berdebat dengan hati nurani Anda yang lemah. Beralihlah dari langkah pertama pelanggaran.

[588]

Teladan Yusuf

Kiranya teladan Yusuf dapat diikuti oleh semua orang yang mengaku dirinya bijaksana, yang merasa kompeten dengan kekuatannya sendiri untuk melaksanakan tugas-tugas kehidupan. Orang yang bijaksana tidak akan diatur dan dikendalikan oleh selera dan hawa nafsunya, tetapi akan mengendalikan dan mengaturnya. Dia akan mendekati diri kepada Tuhan, berjuang untuk mempersiapkan pikiran dan tubuh untuk melaksanakan tugas-tugas kehidupan dengan benar.

Saya ingin menanamkan dalam benak para dokter fakta bahwa mereka tidak dapat melakukan apa yang mereka inginkan dengan pikiran dan imajinasi mereka dan pada saat yang sama aman dalam panggilan mereka. Setan adalah perusak; Kristus adalah pemulih. Saya ingin agar para dokter kita memahami sepenuhnya hal ini. Mereka dapat menyelamatkan jiwa-jiwa dari kematian dengan penerapan yang benar dari pengetahuan yang telah mereka peroleh, atau mereka dapat bekerja melawan Sang Pembangun Agung. Mereka dapat bekerja sama dengan Allah, atau mereka dapat melawan rencana-Nya dengan tidak bekerja sama secara harmonis dengan-Nya.

Pelestarian Kesehatan

Semua dokter harus menempatkan diri mereka di bawah kendali Sang Tabib Agung. Di bawah bimbingan-Nya, mereka akan melakukan apa yang seharusnya mereka lakukan. Tetapi Tuhan tidak akan melakukan keajaiban untuk menyelamatkan para dokter yang secara sembrono menyalahgunakan bangunan-Nya. Sedapat mungkin, para dokter harus memperhatikan keteraturan dalam kebiasaan makan mereka. Mereka harus berolahraga dalam jumlah yang cukup. Mereka harus bertekad untuk bekerja sama dengan Sang Ahli Bangunan yang agung. Allah bekerja, dan manusia harus

sejalan dan bekerja sama dengan Dia; karena Dia adalah
Juruselamat tubuh.

Dokter, di atas segalanya, perlu menyadari hubungan manusia
dengan Tuhan dalam hal pemeliharaan kesehatan
[589] dan kehidupan. Mereka perlu mempelajari firman Allah dengan
tekun, agar mereka tidak mengabaikan hukum-hukum kesehatan.
Tidak perlu bagi mereka untuk menjadi

lemah dan tidak seimbang. Di bawah bimbingan otoritas surgawi, mereka dapat maju dalam garis yang jelas dan lurus. Tetapi mereka harus memberikan perhatian yang paling sungguh-sungguh pada hukum-hukum Allah. Mereka harus merasa bahwa mereka adalah milik Tuhan, bahwa mereka telah dibeli dengan harga tertentu, dan oleh karena itu mereka harus memuliakan Dia dalam segala hal. Dengan mempelajari firman Allah, mereka harus menjaga pikiran mereka tetap sadar akan fakta bahwa manusia adalah milik Tuhan melalui penciptaan dan penebusan. Mereka harus berkata, saya akan melakukan segala sesuatu dengan kekuatan saya untuk menyelamatkan jiwa dan tubuh mereka yang saya layani. Mereka telah dibeli dengan harga, bahkan dengan darah Kristus, dan saya harus melakukan semua yang saya bisa untuk menolong mereka.

Petunjuk yang saya miliki untuk para dokter kita adalah bahwa mereka harus mempelajari firman Tuhan dengan sungguh-sungguh dan tekun. Tuhan berkata, "Keluarlah, ... dan hendaklah kamu terpisah, ... dan janganlah kamu menjamah yang najis." [2 Korintus 6:17](#). Taatilah firman ini, apa pun resikonya terhadap posisi sosial, kehormatan duniawi, atau kekayaan duniawi. Percayalah kepada Tuhan. Berjalanlah dengan segala kerendahan hati di hadapan-Nya. Berpeganglah dengan iman pada firman-Nya, maka Anda dapat melangkah maju.

Hindari Tampilan Luar

Tidak ada dokter yang percaya pada tampilan luar, perabotan yang elegan atau peralatan yang bergaya, untuk memberikannya dukungan dan meninggikan kebenaran. Dokter yang percaya pada hal-hal ini digerakkan oleh kekuatan dari bawah. Bukan kemegahan rumah, keanggunan perabotan, tampilan luar dalam bentuk apa pun, yang akan membuat sanatorium kita memiliki standar yang benar. Para dokter yang terikat dengan Tuhan akan melakukan segala daya mereka untuk menghancurkan kecenderungan untuk kesia-siaan dan pajangan

Kerendahan hati, penyangkalan diri, kebajikan, dan pembayaran puluhan yang setia

perse

[590]

, semua ini menunjukkan bahwa kasih karunia Allah bekerja di dalam hati. Guru terbesar, Tabib terhebat yang pernah dikenal dunia,

memberikan banyak pelajaran tentang perlunya kerendahan hati. Pelajaran-pelajaran ini harus dibawa oleh para pengikut-Nya ke dalam kehidupan praktis. Mereka harus menjalani kehidupan penyangkalan diri dan pengorbanan diri. Bagi banyak orang, hal ini akan menjadi sebuah pengalaman yang baru, tetapi keselamatan mereka bergantung padanya. "Setiap orang yang mau mengikut Aku," kata Kristus, "ia harus menyangkal dirinya, memikul salibnya dan mengikut Aku." [Markus 8:34](#). Mengikut Kristus menghasilkan kebajikan-kebajikan karakter Kristus. Kerendahan hati adalah anugerah yang berharga, yang secara khusus berkenan kepada Allah. Kristus berkata, "Belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan kamu

akan mendapat ketenangan bagi jiwamu." [Matius 11:29](#). Mereka yang mengikut Kristus akan mengalahkan pencobaan dan akan menerima pahala yang mulia yaitu hidup yang kekal. Dan bagi Kristus mereka akan memberikan segala pujian dan kemuliaan.

Menjalani Hidup yang Kudus

Kepada para pemuda dan pemudi yang sedang dididik menjadi perawat dan dokter, saya akan berkata, Tetaplah dekat dengan Yesus. Dengan memandang Dia, kita akan diubah menjadi serupa dengan-Nya. Ingatlah bahwa kalian tidak sedang dilatih untuk pacaran atau menikah, tetapi untuk pernikahan Kristus. Anda mungkin memiliki pengetahuan teoritis tentang kebenaran, tetapi ini tidak akan menyelamatkan Anda. Anda harus tahu dari pengalaman betapa berdosanya dosa, dan betapa Anda membutuhkan Yesus sebagai Juruselamat pribadi. Hanya dengan demikian Anda dapat menjadi putra dan putri Allah. Satu-satunya jasa Anda adalah kebutuhan Anda yang besar.

Mereka yang dipilih untuk mengikuti kursus perawat di sanatorium kami harus dipilih dengan bijaksana. Gadis-gadis muda dari cetakan yang dangkal dari karakter

[591] seharusnya tidak didorong untuk mengambil pekerjaan ini. Banyak pemuda yang menyatakan diri mereka sebagai orang yang berkeinginan untuk dididik sebagai dokter tidak memiliki sifat-sifat karakter yang akan memungkinkan mereka untuk bertahan terhadap godaan yang begitu umum dalam pekerjaan dokter. Hanya mereka yang dapat diterima yang memberikan janji untuk menjadi orang yang memenuhi syarat untuk pekerjaan besar dalam menyampaikan prinsip-prinsip reformasi kesehatan yang benar.

Para wanita muda yang terhubung dengan institusi kami harus menjaga diri mereka sendiri. Dalam perkataan dan tindakan, mereka harus menjaga diri. Jangan sekali-kali mereka menunjukkan kebebasan sedikit pun ketika berbicara dengan seorang pria yang sudah menikah. Kepada para susterku yang berhubungan dengan sanatorium kami, aku akan berkata, kenakanlah baju zirah. Ketika berbicara dengan pria, bersikaplah baik dan sopan, tetapi jangan pernah bebas. Mata yang jeli ada di atasmu, mengawasi tingkah lakumu, menilai dari situ apakah engkau sungguh-sungguh anak-anak Allah. Jadilah rendah hati. Jauhkanlah dirimu dari segala sesuatu yang kelihatannya jahat. Kenakanlah perlengkapan senjata

sorgawi, atau demi Kristus putuskanlah hubunganmu dengan rumah sakit jiwa, tempat jiwa-jiwa yang karam dan malang mencari tempat berlindung. Mereka yang terhubung dengan lembaga-lembaga ini harus menjaga diri mereka sendiri. Jangan sekali-kali, dengan perkataan atau tindakan, mereka memberi kesempatan sedikit pun kepada orang-orang jahat untuk mengatakan yang jahat tentang kebenaran.

Ada dua kerajaan di dunia ini, kerajaan Kristus dan kerajaan Iblis. Masing-masing dari kita termasuk dalam salah satu kerajaan ini. Dalam doa-Nya yang luar biasa untuk murid-murid-Nya, Kristus berkata, "Aku tidak meminta supaya Engkau mengambil mereka dari dunia, tetapi supaya Engkau melindungi mereka dari yang jahat. Mereka bukan dari dunia, sama seperti Aku juga bukan dari dunia. Kuduskanlah mereka dengan kebenaran-Mu: firman-Mu adalah kebenaran. Sama seperti Engkau telah mengutus Aku ke dalam dunia, demikian juga Aku telah mengutus mereka ke dalam dunia." [Yohanes 17:15-18](#).

Memberikan Pengaruh Penghematan

[592]

Bukanlah kehendak Tuhan bahwa kita harus mengasingkan diri dari dunia. Tetapi ketika berada di dunia, kita harus menguduskan diri kita kepada Tuhan. Kita tidak boleh meniru pola dunia. Kita harus berada di dunia sebagai pengaruh yang mengoreksi, sebagai garam yang mempertahankan rasa asin. Di antara generasi yang tidak kudus, tidak murni, penyembah berhala, kita harus menjadi murni dan kudus, menunjukkan bahwa kasih karunia Kristus memiliki kuasa untuk memulihkan keserupaan dengan Allah di dalam diri manusia. Kita harus memberikan pengaruh yang menyelamatkan kepada dunia.

"Inilah kemenangan yang telah mengalahkan dunia, yaitu iman kita." [1 Yohanes 5:4](#). Dunia telah menjadi rumah dosa yang malas, sebuah massa yang penuh dengan kebinasaan. Dunia tidak mengenal anak-anak Allah karena ia tidak mengenal Dia. Kita tidak boleh mempraktikkan cara-caranya atau mengikuti adat istiadatnya. Kita harus terus menerus melawan prinsip-prinsipnya yang lemah. Kristus berkata kepada para pengikut-Nya, "Demikianlah hendaknya terangmu bercahaya di depan orang, supaya mereka melihat perbuatanmu yang baik dan memuliakan Bapamu yang di sorga." [Matius 5:16](#). Adalah tugas para dokter dan perawat untuk bersinar sebagai terang di tengah-tengah pengaruh dunia yang merusak. Mereka harus menjaga prinsip-prinsip yang tidak dapat dirusak oleh dunia.

Agar gereja menjadi sehat, gereja harus terdiri dari orang-orang Kristen yang sehat. Tetapi di dalam gereja-gereja dan lembaga-lembaga kita, ada banyak orang Kristen yang sakit-sakitan. Terang yang telah Tuhan berikan kepadaku dengan jelas

dinyatakan dalam pasal ketiga surat Filipi. Pasal ini harus dibaca dan dipelajari dengan saksama. Pelajaran-pelajaran yang terkandung di dalamnya harus dipraktikkan.

Dia yang bekerja sama dengan Tabib Agung akan menjaga saraf, urat, dan otot dalam kondisi kesehatan terbaik. Agar dapat bekerja dengan baik, mesin manusia membutuhkan perhatian yang seksama. Tindakan yang harmonis dari bagian-bagian yang berbeda harus dijaga.

[593]

Kuatkanlah dirimu di dalam Tuhan

Begitu juga dengan jiwa. Hati harus dijaga dan dipelihara dengan baik. "Apakah gunanya seorang memperoleh seluruh dunia, tetapi ia kehilangan jiwanya? Atau apakah yang akan diberikan seseorang untuk menggantikan jiwanya?" [Markus 8:36, 37](#). Kristus harus tinggal di dalam hati dengan iman. Firman-Nya adalah roti hidup dan air keselamatan. Kepercayaan akan kepenuhannya datang kepada kita melalui persekutuan yang terus menerus dengan Allah. Dengan memakan daging dan meminum darah Kristus, kita mendapatkan kekuatan rohani. Kristus menyediakan darah kehidupan bagi hati, dan Kristus serta Roh Kudus memberikan kekuatan saraf. Dilahirkan kembali ke dalam pengharapan yang hidup, dijiwai dengan kekuatan yang menghidupkan dari natur yang baru, jiwa dimampukan untuk naik lebih tinggi dan lebih tinggi lagi. Doa Paulus kepada Allah untuk jemaat di Efesus adalah, "Kiranya Ia mengaruniakan kepadamu, sesuai dengan kekayaan kemuliaan-Nya, untuk dikuatkan oleh Roh-Nya di dalam batinmu, supaya Kristus diam di dalam hatimu oleh iman, dan kamu berakar dan berdasar di dalam kasih, sehingga kamu bersama-sama dengan segala orang kudus dapat memahami, betapa lebarnya, panjangnya, dalamnya, tingginya, dan dapat mengetahui kasih Kristus, yang melampaui segala pengetahuan, dan kamu akan dipenuhi dalam seluruh kepenuhan Allah." [Efesus 3:16-19](#).

Berkat kasih karunia diberikan kepada manusia agar alam semesta surgawi dan dunia yang telah jatuh ke dalam dosa dapat melihat apa yang tidak dapat mereka lihat, yaitu kesempurnaan karakter Kristus. Tabib Agung datang ke dunia kita untuk menunjukkan kepada pria dan wanita bahwa melalui kasih karunia-Nya mereka dapat hidup sedemikian rupa sehingga pada hari Tuhan yang agung mereka dapat menerima kesaksian yang berharga, "Kamu telah lengkap di dalam Dia."

Para dokter harus menyatakan sifat-sifat Kristus, dengan teguh melakukan pekerjaan yang telah Allah berikan kepada mereka. Kepada mereka yang melakukan

[594] pekerjaan ini dalam kesetiaan, para malaikat ditugaskan untuk memberikan pandangan yang lebih luas tentang karakter dan karya Kristus serta kuasa, kasih karunia, dan kasih-Nya. Dengan demikian, mereka menjadi bagian dari gambar-Nya, dan hari demi hari bertumbuh ke tingkat pertumbuhan pria dan wanita yang sempurna di dalam Kristus. Adalah hak istimewa bagi anak-anak

Allah untuk memiliki pemahaman kebenaran yang terus berkembang, sehingga mereka dapat membawa kasih kepada Allah dan surga ke dalam pekerjaan mereka, dan menarik ucapan syukur dari orang lain kepada Allah karena kekayaan kasih karunia-Nya.

Kita memiliki alasan untuk bersyukur kepada Allah karena Dia telah meninggalkan teladan yang sempurna bagi kita. Setiap orang Kristen harus berusaha dengan sungguh-sungguh untuk

mengikuti jejak Juruselamat. Kita harus memanjatkan pujian dan syukur kepada-Nya yang telah memberikan kepada kita seorang penolong yang begitu perkasa, yang melindungi kita dari setiap percobaan, dari setiap jenis ketidakwajaran dalam pikiran, perbuatan dan perkataan.

Satu-satunya jaminan kita agar tidak jatuh ke dalam dosa adalah menjaga diri kita untuk terus berada di bawah pengaruh Roh Kudus, dan pada saat yang sama terlibat secara aktif dalam perjuangan kebenaran dan kekudusan, melakukan setiap tugas yang diberikan Tuhan, tetapi tidak memikul beban yang tidak ditanggungkan Tuhan kepada kita. Para dokter harus berdiri teguh di bawah panji-panji pekabaran malaikat yang ketiga, berjuang dalam pertandingan iman yang baik dengan tekun dan berhasil, dengan mengandalkan perlengkapan senjata sorgawi, yaitu firman Allah, tidak pernah lupa bahwa mereka memiliki seorang pemimpin yang tidak pernah dan tidak akan pernah dapat dikalahkan oleh kejahatan.

Harga Kesehatan

Kesehatan dapat diperoleh dengan kebiasaan hidup yang tepat dan dapat menghasilkan bunga dan bunga majemuk. Tetapi modal ini, yang lebih berharga daripada deposito bank mana pun, dapat dikorbankan oleh ketidakbertarakan dalam makan dan minum, atau dengan membiarkan organ-organ tubuh berkarat karena kelambanan. Pemanjaan terhadap kesenangan harus dihentikan; kemalasan harus diatasi.

Alasan mengapa banyak menteri kita mengeluh sakit adalah karena mereka tidak berolahraga secara cukup dan memanjakan diri dengan makan berlebihan. Mereka tidak menyadari bahwa cara seperti itu membahayakan konstitusi yang paling kuat. Mereka yang ... bertemperamen lamban harus makan dengan sangat hemat dan tidak menghindari pajak fisik. Banyak menteri kita yang menggali kuburan mereka dengan gigi. Sistem, dalam mengurus beban yang ditempatkan pada organ pencernaan, menderita, dan rancangan yang parah dibuat pada otak. Untuk setiap pelanggaran yang dilakukan terhadap hukum kesehatan, si pelanggar harus membayar hukuman di tubuhnya sendiri.

Ketika tidak aktif berkhotbah, rasul Paulus bekerja keras dalam pekerjaannya sebagai pembuat tenda. Hal ini terpaksa dilakukannya karena telah menerima kebenaran yang tidak populer. Sebelum ia memeluk agama Kristen, ia telah menduduki posisi yang tinggi, dan tidak bergantung pada pekerjaannya untuk mendapatkan penghasilan. Di antara orang-orang Yahudi sudah menjadi kebiasaan untuk mengajarkan kepada anak-anak mereka suatu perdagangan, betapapun tingginya kedudukan yang akan mereka duduki, agar jika terjadi perubahan keadaan, mereka tidak tidak mampu menghidupi diri mereka sendiri. Sesuai dengan kebiasaan ini, Paulus adalah seorang pembuat tenda; dan ketika kemampuannya telah digunakan untuk memajukan perjuangan Kristus dan untuk mendukung dirinya sendiri, ia beralih ke perdagangannya untuk mendapatkan mata pencaharian -

Testimonies for the Church 4:408, 409 (1880).

[Testimonies for the Church 4:628-647 (1875)].

Seperti yang kita lihat, para suster kita berangkat dari kesederhanaan dalam berpakaian dan

memupuk kecintaan terhadap mode dunia, kita merasa terganggu. Dengan mengambil langkah ke arah ini, mereka memisahkan diri mereka dari Allah dan mengabaikan perhiasan batin. Mereka seharusnya tidak merasa bebas untuk menghabiskan waktu yang diberikan Tuhan untuk menghiasi pakaian mereka yang tidak perlu. Betapa lebih baik waktu itu digunakan untuk menyelidiki Kitab Suci, sehingga memperoleh pengetahuan yang menyeluruh tentang nubuat-nubuat dan pelajaran-pelajaran praktis dari Kristus.

Sebagai orang Kristen, kita tidak boleh melakukan pekerjaan apa pun yang tidak dapat kita lakukan dengan hati nurani yang bersih untuk memohon berkat Tuhan. Apakah engkau, saudari-saudariku, dalam pekerjaan yang tidak perlu yang engkau kenakan pada pakaianmu, merasakan hati nurani yang bersih? Dapatkah engkau, sementara membingungkan pikiranmu karena **k e r u t a n** dan pita dan pita, mengangkat jiwamu kepada Tuhan dalam doa agar Dia memberkati usahamu? Waktu yang dihabiskan dengan cara ini dapat digunakan untuk berbuat baik kepada orang lain dan untuk mengembangkan pikiran Anda sendiri. Banyak saudari kita adalah orang-orang yang memiliki kemampuan yang baik, dan jika bakat mereka digunakan untuk kemuliaan Tuhan, mereka akan berhasil dalam memenangkan banyak jiwa bagi Kristus....

Khususnya, para istri hamba Tuhan harus berhati-hati agar tidak menyimpang dari ajaran Alkitab yang jelas tentang pakaian. Banyak orang menganggap perintah-perintah ini terlalu kuno untuk diperhatikan; tetapi Dia yang memberikannya kepada murid-murid-Nya memahami bahaya dari kecintaan terhadap pakaian di zaman kita, dan mengirimkan kepada kita catatan

peringatan ini. Akankah kita mengindahkan peringatan itu dan menjadi bijaksana? Pemborosan dalam berpakaian terus meningkat. Akhir zaman belum tiba. Mode adalah terus berubah, dan para suster kita mengikutinya, tanpa memandang waktu atau biaya. Ada banyak sekali sarana yang dikeluarkan untuk pakaian, padahal seharusnya dikembalikan kepada Allah sang pemberi.

Gaun Modis Menjadi Batu Sandungan

Pakaian sederhana dan rapi dari kelas yang lebih miskin sering kali tampak sangat kontras dengan pakaian saudari-saudari mereka yang lebih kaya, dan perbedaan ini sering kali menimbulkan perasaan malu di pihak orang miskin. Beberapa mencoba meniru saudari-saudari mereka yang lebih kaya, dan memberi embel-embel, mengacak-acak, dan memangkas barang-barang dengan kualitas yang lebih rendah, untuk sedapat mungkin mendekati mereka dalam hal pakaian. Gadis-gadis miskin, yang hanya menerima dua dolar seminggu untuk pekerjaan mereka, [Ditulis pada tahun 1875, ketika nilai uang jauh lebih besar daripada tahun-tahun berikutnya] akan menghabiskan setiap sen untuk berpakaian seperti orang lain yang tidak berkewajiban untuk mencari nafkah sendiri. Orang-orang muda ini tidak memiliki apa pun untuk dimasukkan ke dalam perbendaharaan Allah. Dan waktu mereka sepenuhnya tersita untuk membuat pakaian mereka semodis saudara-saudara perempuan mereka, sehingga mereka tidak memiliki waktu untuk perbaikan pikiran, untuk mempelajari firman Allah, untuk doa rahasia, atau untuk persekutuan doa. Pikiran mereka sepenuhnya disibukkan dengan merencanakan bagaimana tampil sebaik saudari-saudari mereka. Untuk mencapai tujuan ini, kesehatan fisik, mental, dan moral dikorbankan. Kebahagiaan dan perkenanan Allah diletakkan di atas mezbah mode.

Banyak orang tidak akan menghadiri kebaktian Tuhan pada hari Sabat, karena pakaian mereka akan terlihat sangat berbeda dengan saudari-saudari Kristen mereka dalam hal gaya dan perhiasan. Akankah saudari-saudariku mempertimbangkan hal-hal ini sebagaimana adanya, dan akankah mereka sepenuhnya menyadari beratnya pengaruh mereka terhadap orang lain? Dengan berjalan di jalan yang terlarang, mereka memimpin orang lain dengan cara yang sama dalam ketidaktaatan dan kemunduran. Kesederhanaan Kristen [598] ita dikorbankan untuk tampilan luar. Saudari-saudariku, bagaimana kita dapat mengubah semua ini? Bagaimana kita dapat memulihkan diri kita dari jerat Setan dan mematahkan rantai yang telah mengikat kita dalam perbudakan mode? Bagaimana kita dapat memulihkan kesempatan-kesempatan kita yang terbang? bagaimana membawa kekuatan kita ke dalam tindakan yang sehat dan penuh semangat? Hanya ada satu cara, yaitu menjadikan Alkitab sebagai pedoman hidup kita

Banyak orang berpakaian seperti dunia, untuk memiliki pengaruh terhadap orang-orang yang tidak percaya; tetapi di sini mereka membuat kesalahan yang menyedihkan. Jika mereka ingin memiliki pengaruh yang benar dan menyelamatkan, hendaklah mereka menghidupi pengakuan mereka, menunjukkan iman mereka melalui perbuatan-perbuatan mereka yang benar, dan membuat perbedaan yang jelas antara orang Kristen dan orang duniawi. Kata-kata, pakaian, tindakan, haruslah berbicara tentang Allah. Maka pengaruh kudus akan dicurahkan ke sekeliling mereka, dan bahkan orang-orang yang tidak percaya pun akan mendapatkan pengetahuan

dari mereka bahwa mereka telah bersama Yesus. Jika ada yang ingin agar pengaruh mereka mendukung kebenaran, biarlah mereka menghidupi profesi mereka dan dengan demikian meniru Pola yang rendah hati.

Kesombongan, ketidaktahuan, dan kebodohan adalah teman setia. Tuhan tidak senang dengan kesombongan yang dimanifestasikan di antara umat-Nya. Dia merasa terhina dengan kesesuaian mereka dengan mode-mode yang tidak sehat, tidak sopan, dan mahal di zaman yang merosot ini

Reformasi Pakaian

Untuk melindungi umat Allah dari pengaruh dunia yang merusak, serta untuk meningkatkan kesehatan fisik dan moral, reformasi pakaian diperkenalkan di antara kita. Hal itu tidak dimaksudkan untuk menjadi kuk perhambaan, tetapi menjadi berkat, bukan untuk menambah tenaga kerja, tetapi untuk menghemat tenaga kerja, bukan untuk menambah biaya pakaian, tetapi untuk menghemat biaya. Itu akan membedakan umat Allah dari dunia dan dengan demikian berfungsi sebagai penghalang terhadap mode dan kebodohnya. Dia yang mengetahui akhir dari

permulaan, yang memahami natur dan kebutuhan kita, Penebus kita yang penuh belas kasihan, melihat bahaya dan kesulitan kita, dan merendahkan diri untuk memberi kita peringatan dan pengajaran yang tepat waktu mengenai kebiasaan hidup kita, bahkan dalam pemilihan makanan dan pakaian yang tepat. Setan terus menerus merancang beberapa gaya berpakaian baru yang akan menjadi luka bagi kesehatan fisik dan moral; dan ia bersukacita ketika ia melihat orang-orang yang mengaku Kristen dengan penuh semangat menerima mode-mode yang ia ciptakan. Jumlah penderitaan fisik yang disebabkan oleh pakaian yang tidak wajar dan tidak sehat tidak dapat diperkirakan.

Banyak yang menjadi menderita seumur hidup yang tidak sah melalui kepatuhan mereka terhadap tuntutan mode....

Di antara mode-mode yang merusak ini adalah lingkaran besar, yang sering menyebabkan paparan yang tidak senonoh pada seseorang. Sebagai kontras dari hal ini, dihadirkanlah pakaian yang rapi, sederhana, dan menjadi, yang akan membuang lingkaran dan rok yang mengekor, dan menyediakan pakaian

yang tepat untuk anggota tubuh. Tetapi reformasi pakaian lebih dari sekadar memendekkan pakaian dan membalut anggota tubuh. Itu mencakup setiap pakaian yang dikenakan seseorang. Reformasi ini mengangkat beban dari pinggul dengan menggantungkan rok dari bahu. Ini menghilangkan korset ketat, yang menekan paru-paru, perut, dan organ internal lainnya, dan menyebabkan kelengkungan tulang belakang dan rangkaian penyakit yang hampir tak terhitung jumlahnya. Reformasi pakaian yang tepat disediakan untuk perlindungan

Untuk mengetahui alasan mengapa gaya berpakaian seperti itu sekarang tidak dianjurkan, bacalah [Testimonies for the Church 4:635-641.](#)] ...

Pakaian Kami Sebuah Kesaksian

Banyak jiwa yang telah diyakinkan akan kebenaran telah dituntun untuk [600] memutuskan untuk menentangnya karena kesombongan dan cinta dunia yang diperlihatkan oleh para saudari kita.

Doktrin yang dikhotbahkan tampak jelas dan harmonis, dan para pendengar merasa bahwa salib yang berat harus mereka pikul dalam menerima kebenaran. Ketika orang-orang ini telah melihat saudari-saudari kita membuat begitu banyak pajangan dalam berpakaian, mereka berkata, "Orang-orang ini berpakaian sepenuhnya seperti kita. Mereka tidak dapat benar-benar mempercayai apa yang mereka akui; dan, bagaimanapun juga, mereka pasti tertipu. Jika mereka benar-benar berpikir bahwa Kristus akan segera datang, dan kasus setiap jiwa akan diputuskan untuk hidup kekal atau mati, mereka tidak dapat mencurahkan waktu dan uang untuk berpakaian sesuai dengan mode yang ada." Betapa sedikitnya para saudari yang mengaku percaya itu mengetahui khotbah yang diberitakan oleh pakaian mereka!

Kata-kata kita, tindakan kita, dan pakaian kita setiap hari, pengkhotbah yang hidup, berkumpul dengan Kristus, atau tersebar di luar negeri. Ini bukanlah masalah sepele, yang bisa dianggap remeh. Masalah pakaian menuntut perenungan yang serius dan banyak doa

Kami sama sekali tidak menganjurkan kecerobohan dalam berpakaian. Biarkan pakaian itu sesuai dan pantas. Meskipun hanya kain belacu sepuluh sen, kain tersebut harus dijaga agar tetap rapi dan bersih. Jika tidak ada kerutan, pemakainya tidak hanya dapat menghemat sesuatu dengan membuatnya sendiri, tetapi ia dapat menghemat sedikit uang dengan mencuci dan menyetrikanya sendiri. Keluarga-keluarga membebani diri mereka sendiri dengan mendandani anak-anak mereka sesuai dengan mode. Sungguh membuang-buang waktu! Anak-anak kecil akan terlihat sangat menarik dengan gaun tanpa kerutan atau ornamen, tetapi tetap manis dan bersih. Mencuci dan menyetrika gaun dengan gaya seperti ini adalah hal yang sepele sehingga pekerjaannya tidak terasa sebagai beban

Anak-Anak Menjadi Sasaran Mode

Tetapi kejahatan terbesar adalah pengaruhnya terhadap anak-anak dan remaja. [601] Hampir segera setelah mereka datang ke dunia, mereka menjadi sasaran tuntutan mode. Anak-anak kecil lebih banyak mendengar tentang pakaian daripada tentang

keselamatan. Mereka melihat ibu mereka lebih serius membaca buku-buku mode daripada Alkitab. Lebih banyak kunjungan yang dilakukan ke toko pakaian dan tukang jahit daripada ke gereja. Tampilan luar dari pakaian memiliki konsekuensi yang lebih besar daripada perhiasan karakter. Teguran-teguran yang tajam dilontarkan karena mengotori pakaian yang bagus, dan pikiran menjadi gusar dan mudah tersinggung karena pengekanan yang terus-menerus.

Karakter yang cacat tidak begitu mengganggu sang ibu seperti halnya pakaian yang kotor. Anak lebih banyak mendengar tentang pakaian daripada tentang kebajikan, karena sang ibu lebih mengenal mode daripada Juruselamatnya. Teladannya terlalu sering mengelilingi kaum muda dengan suasana yang beracun. Keburukan, yang disamarkan dalam pakaian mode, menyusup di antara anak-anak. Kesederhanaan dalam berpakaian akan membuat seorang wanita yang bijaksana akan tampil dengan sebaik-baiknya. Kita menilai karakter seseorang dari gaya pakaian yang dikenakan.

Pakaian yang mencolok menunjukkan kesombongan dan kelemahan. Seorang wanita yang sopan dan saleh akan berpakaian sederhana. Rasa yang halus, pikiran yang berkembang, akan terungkap dalam pilihan pakaian yang sederhana dan sesuai.

Ornamen yang Tidak Dapat Binasa

Ada sebuah perhiasan yang tidak akan pernah musnah, yang akan meningkatkan kebahagiaan di sekeliling kita dalam kehidupan ini dan akan bersinar dengan kilau yang tidak akan pernah redup di masa depan yang abadi. Hiasan itu adalah perhiasan roh yang lemah lembut dan rendah hati. Allah telah memerintahkan kita untuk mengenakan pakaian yang paling kaya bagi jiwa. Dengan setiap kali melihat ke dalam cermin, para penyembah mode harus diingatkan tentang jiwa yang terabaikan. Setiap jam yang dihambur-hamburkan di toilet seharusnya menegur mereka karena membiarkan intelek terbuang sia-sia. Lalu

mungkin ada reformasi yang akan mengangkat dan memuliakan semua maksud dan tujuan hidup. Alih-alih mencari ornamen-ornamen emas untuk bagian luar, upaya yang sungguh-sungguh akan dilakukan untuk mendapatkan kebijaksanaan yang lebih berharga daripada emas murni, ya, yang lebih berharga daripada batu delima....

Pengaruh Pakaian terhadap Akhlak

Kecintaan akan pakaian membahayakan moral dan membuat wanita menjadi kebalikan dari wanita Kristen, yang dicirikan oleh kesederhanaan dan ketenangan. Pakaian yang mencolok dan boros terlalu sering mendorong nafsu dalam hati

pemakainya dan membangkitkan nafsu dasar di dalam hati orang yang melihatnya. Allah melihat bahwa kehancuran karakter sering kali diawali dengan pemanjaan kesombongan dan kesia-siaan dalam berpakaian. Dia melihat bahwa pakaian yang mahal dapat menghambat keinginan untuk berbuat baik.

Semakin banyak orang mengeluarkan uang untuk pakaian, semakin sedikit yang dapat mereka berikan untuk memberi makan orang yang lapar dan memberi pakaian kepada orang yang telanjang; dan aliran kemurahan hati, yang seharusnya terus mengalir, menjadi kering. Setiap dolar yang dihemat dengan menyangkal diri dari perhiasan yang tidak berguna dapat diberikan kepada orang yang membutuhkan, atau dapat dimasukkan ke dalam perbendaharaan Tuhan untuk menopang Injil, mengirim misionaris ke luar negeri, memperbanyak publikasi untuk membawa sinar terang kepada jiwa-jiwa yang berada dalam kegelapan kesesatan. Setiap dolar yang digunakan secara tidak perlu membuat pemberi dana kehilangan kesempatan berharga untuk berbuat baik....

Ketika Anda mengenakan pakaian yang tidak berguna atau boros pada diri Anda, Anda menahan diri dari ketelanjangan. Ketika Anda memenuhi meja Anda dengan berbagai macam makanan mahal yang tidak perlu, Anda lalai memberi makan orang yang lapar. Bagaimana catatan Anda, wahai orang-orang yang mengaku Kristen?

Janganlah, saya mohon kepadamu, memberikan kesenangan yang bodoh dan menyakitkan yang yang dituntut Allah dalam perbendaharaan-Nya, dan bagian yang harus diberikan kepada orang miskin. Janganlah kita menghiasi diri kita dengan pakaian yang mahal, tetapi, seperti perempuan-perempuan yang mengaku saleh, dengan perbuatan-perbuatan yang baik. Janganlah tangisan janda dan anak yatim naik ke sorga melawan kita. Janganlah darah jiwa-jiwa ditemukan pada pakaian kita. Janganlah waktu percobaan yang berharga ini disia-siakan dengan memegahkan kesombongan hati. Apakah tidak ada orang miskin yang harus dikunjungi? tidak ada mata yang redup yang dapat Anda bacakan firman Allah? tidak ada orang yang putus asa dan patah semangat yang membutuhkan kata-kata penghiburan dan doa-doa Anda? ...

Janganlah, saudari-saudariku, meremehkan jiwamu sendiri dan Allah. Saya telah diperlihatkan bahwa penyebab utama kemunduranmu adalah kecintaanmu pada pakaian. Hal ini

menyebabkan pengabaian tanggung jawab yang besar, dan engkau mendapati dirimu hampir tidak memiliki percikan kasih Allah di dalam hatimu. Segera tinggalkanlah penyebab kemurtadan Anda, karena itu adalah dosa terhadap jiwa Anda sendiri dan terhadap Allah. Janganlah dikeraskan oleh tipu daya dosa.

* * * * *

Sebagai sebuah umat, kami dipandang unik. Posisi dan iman kita membedakan kita dari setiap denominasi lainnya. Jika kehidupan dan karakter kita tidak lebih baik dari dunia, mereka akan menudingkan jari cemoohan kepada kita dan berkata, "Inilah orang-orang Masehi Advent Hari Ketujuh." "Kita memiliki contoh orang-orang yang memelihara hari ketujuh untuk hari Minggu." Stigma yang seharusnya dilekatkan pada golongan semacam itu dengan demikian ditempatkan pada semua orang yang dengan sungguh-sungguh memelihara hari ketujuh. Oh, betapa lebih baiknya jika kelas seperti itu tidak berpura-pura menaati kebenaran!" - [Testimonies for the Church 5:138 \(1882\)](#).

Ekstrem dalam Berpakaian

[Testimonies for the Church 1:424-426 (1864)].

Kita sebagai manusia tidak percaya bahwa tugas kita untuk keluar dari dunia adalah untuk keluar dari mode. Jika kita memiliki rencana berpakaian yang rapi, polos, sederhana, dan nyaman, dan orang-orang dunia memilih untuk berpakaian seperti kita, haruskah kita mengubah cara berpakaian kita agar berbeda dari dunia? Tidak, kita tidak boleh menjadi aneh atau unik dalam berpakaian demi berbeda dengan dunia, agar mereka tidak memandang rendah kita karena hal itu. Orang Kristen adalah terang dunia, garam dunia. Pakaian mereka harus rapi dan sederhana, percakapan mereka suci dan surgawi, dan tingkah laku mereka tidak bercela.

Bagaimana seharusnya kita berpakaian? Jika ada yang mengenakan selimut tebal sebelum diperkenalkannya lingkaran, hanya untuk pamer dan bukan untuk kenyamanan, mereka berdosa terhadap diri mereka sendiri dengan mencederai kesehatan mereka, yang merupakan kewajiban mereka untuk melestarikannya. Jika ada yang memakainya sekarang hanya untuk terlihat seperti lingkaran, mereka melakukan dosa; karena mereka berusaha meniru mode yang tidak anggun. Rok bertali telah dipakai sebelum lingkaran diperkenalkan. Saya telah mengenakan rok bertali sejak saya berusia empat belas tahun, bukan untuk pamer tetapi untuk kenyamanan dan kesopanan. Karena lingkaran diperkenalkan, saya tidak menanggalkan rok bertali saya untuk mereka. Haruskah saya sekarang membuangnya karena mode lingkaran diperkenalkan? Tidak; itu akan membawa masalah ini menjadi ekstrem.

Saya harus selalu ingat bahwa saya harus menjadi teladan dan tidak boleh mengikuti mode ini atau itu, tetapi mengikuti jalur yang seimbang dan independen dan tidak terdorong ke arah yang ekstrem dalam hal berpakaian. Menanggalkan rok bertali saya yang selalu sederhana dan nyaman, dan mengenakan rok katun tipis, dan dengan

demikian terlihat konyol di ekstrem yang lain, adalah salah, karena dengan demikian saya tidak akan memberikan contoh yang benar.

[605] cukup, tetapi akan menimbulkan perdebatan di antara para pemakai lingkaran. Untuk membenarkan diri mereka sendiri karena memakai lingkaran, mereka akan menunjuk saya sebagai orang yang tidak memakainya, dan mengatakan bahwa mereka tidak akan mempermalukan diri mereka sendiri dengan cara seperti itu. Dengan melakukan hal yang ekstrem seperti itu, kita akan menghancurkan

semua pengaruh yang mungkin kita miliki, dan membuat para pemakai lingkaran untuk membenarkan tindakan mereka. Kita harus berpakaian dengan sopan, tanpa sedikit pun memperhatikan mode lingkaran.

Ada posisi menengah dalam hal-hal ini. Semoga kita semua dapat dengan bijaksana menemukan posisi tersebut dan mempertahankannya. Dalam waktu yang khusyuk ini, marilah kita semua menyelidiki hati kita masing-masing, bertobat dari dosa-dosa kita, dan merendahkan diri kita di hadapan Tuhan. Pekerjaan ini adalah antara Allah dan jiwa kita sendiri. Ini adalah pekerjaan individu, dan semua orang akan memiliki cukup banyak hal yang harus dilakukan tanpa mengkritik pakaian, tindakan, dan motif saudara-saudari mereka. "Carilah TUHAN, hai kamu semua yang lemah lembut di bumi, yang telah melakukan penghakiman-Nya, carilah kebenaran, carilah kelemahlembutan, mungkin kamu akan disembunyikan pada hari murka TUHAN." [Zefanya 2:3](#). Inilah pekerjaan kita. Bukan orang berdosa yang dituju di sini, tetapi semua orang yang lemah lembut di bumi, yang telah melakukan penghakiman-Nya, atau yang telah memelihara perintah-perintah-Nya. Ada pekerjaan untuk setiap orang, dan jika semua orang taat, kita akan melihat persatuan yang manis dalam barisan para pemelihara hari Sabat.

Gaun yang Tidak Sopan

Kami rasa tidak sesuai dengan iman kami untuk berpakaian dengan kostum Amerika, memakai lingkaran, atau secara ekstrem mengenakan gaun panjang yang menyapu trotoar dan jalanan. Jika para wanita mengenakan gaun mereka untuk membersihkan kotoran di jalanan satu atau dua inci, gaun mereka akan menjadi sederhana, dan dapat dijaga kebersihannya dengan lebih mudah dan akan dipakai lebih lama. Pakaian seperti itu akan sesuai dengan iman kita - Testimonies [for the Church 1:424 \(1864\)](#).

[[Testimonies for the Church 3:562-568 \(1875\)](#)].

Pekerjaan pertarikan harus dimulai dari keluarga kita, di meja makan kita.

Para ibu memiliki pekerjaan penting yang dapat mereka berikan kepada dunia, melalui disiplin dan pendidikan yang benar, anak-anak yang akan mampu mengisi hampir semua posisi dan yang juga dapat menghormati dan menikmati tugas-tugas kehidupan rumah tangga.

Pekerjaan seorang ibu sangatlah penting dan sakral. Ia harus mengajar anak-anaknya sejak dalam buaian untuk mempraktekkan kebiasaan-kebiasaan penyangkalan diri dan pengendalian diri. Jika waktunya sebagian besar disibukkan dengan kebodohan-kebodohan zaman yang merosot ini, jika pakaian dan pesta-pesta menyita waktunya yang berharga, maka anak-anaknya tidak akan mendapatkan pendidikan yang sangat penting untuk membentuk karakter yang benar. Kekhawatiran seorang ibu Kristen seharusnya tidak hanya berkenaan dengan hal-hal lahiriah saja, tetapi juga agar anak-anaknya memiliki tubuh yang sehat dan moral yang baik.

Banyak ibu yang menyesalkan ketidaktahuan yang ada di mana-mana tidak melihat lebih dalam untuk melihat penyebabnya. Mereka setiap hari menyiapkan berbagai macam hidangan dan makanan berbumbu tinggi yang menggoda selera makan dan mendorong untuk makan berlebihan. Meja makan orang Amerika umumnya disiapkan dengan cara yang membuat pemabuk. Ap- mungil adalah prinsip yang berkuasa dengan kelas besar. Barangsiapa yang terlalu sering menuruti selera makan, dan makanan yang tidak berkualitas sehat, maka ia sedang melemahkan kekuatannya untuk menahan jeritan nafsu makan dan nafsu syahwat dalam hal-hal lain secara proporsional sebagaimana ia telah memperkuat kecenderungan pada kebiasaan makan yang salah. Para ibu harus terkesan dengan kewajiban mereka kepada Allah dan kepada dunia untuk

melengkapi masyarakat dengan anak-anak
memiliki karakter yang berkembang dengan baik. Pria dan wanita yang
datang ke tahap tindakan dengan prinsip-prinsip yang teguh akan cocok
untuk berdiri tanpa
berbohong di tengah-tengah pencemaran moral di zaman yang
rusak ini. Adalah tugas para ibu untuk meningkatkan kesempatan
emas mereka untuk mendidik anak-anak mereka dengan benar
untuk kegunaan dan tugas mereka

Di Mana Ketekunan Dimulai

Kami ulangi, ketidaksopanan dimulai dari meja kami. Nafsu makan dimanjakan sampai kesenangannya menjadi sifat kedua. Dengan penggunaan teh dan kopi, selera untuk tembakau terbentuk, dan ini mendorong selera untuk minuman keras.

Banyak orang tua, untuk menghindari tugas mendidik anak-anak mereka dengan sabar dalam kebiasaan menyangkal diri, dan mengajar mereka bagaimana menggunakan semua berkat Allah dengan benar, memanjakan mereka dengan makan dan minum sesuka hati. Nafsu makan dan pemanjaan diri sendiri, kecuali jika dikekang secara positif, akan bertumbuh seiring dengan pertumbuhan dan menguat seiring dengan kekuatan. Ketika anak-anak ini memulai hidup untuk diri mereka sendiri dan mengambil tempat mereka di masyarakat, mereka tidak berdaya untuk menahan godaan. Kecemaran moral dan kejahatan besar merajalela di mana-mana. Godaan untuk memanjakan selera dan untuk memuaskan keinginan tidak berkurang dengan bertambahnya tahun, dan kaum muda pada umumnya diperintah oleh dorongan hati dan menjadi budak selera. Dalam diri si pelahap, si pemuja tembakau, si peminum anggur, dan si pemabuk, kita melihat akibat-akibat buruk dari pendidikan yang cacat.

Ketika kita mendengar ratapan sedih dari pria dan wanita Kristen atas kejahatan yang mengerikan dari ketidakbertarakan, pertanyaan-pertanyaan ini langsung muncul di benak kita: Siapakah yang telah mendidik kaum muda dan memberi mereka cap karakter mereka? Siapakah yang telah memupuk di dalam diri mereka selera yang telah mereka peroleh? ...

[608] Saya melihat bahwa Setan, melalui godaan-godaannya, melembagakan mode-mode yang terus berubah dan pesta-pesta serta hiburan-hiburan yang menarik, agar para ibu dapat dituntun untuk mencurahkan waktu percobaan mereka yang diberikan Tuhan untuk hal-hal yang tidak penting, sehingga mereka hanya memiliki sedikit kesempatan untuk mendidik dan melatih anak-anak mereka dengan benar. Kaum muda kita menginginkan ibu-ibu yang akan mengajar mereka sejak dalam buaian untuk mengendalikan hawa nafsu, menyangkal nafsu makan, dan mengatasi keegoisan. Mereka membutuhkan baris demi baris dan ajaran demi ajaran, di sini sedikit dan di sana sedikit.

Arahan diberikan kepada orang Ibrani tentang bagaimana

mendidik anak-anak mereka agar terhindar dari penyembahan berhala dan kejahatan bangsa-bangsa kafir: "Sebab itu haruslah kamu menaruh firman-Ku ini dalam hatimu dan dalam jiwamu dan mengikatkannya sebagai lambang pada tanganmu, supaya itu menjadi lambang di depan matamu. Dan haruslah kamu mengajarkannya kepada anak-anakmu, dengan membicarakannya pada waktu kamu duduk di rumahmu dan pada waktu kamu berjalan di tepi jalan.

jalan, ketika engkau berbaring dan ketika engkau bangun." [Ulangan 11:18, 19....](#)

Tanggung Jawab Ibu

Kami menyapa para ibu Kristen. Kami memohon agar Anda merasakan tanggung jawab Anda sebagai ibu, dan bahwa Anda hidup bukan untuk menyenangkan diri sendiri, tetapi untuk memuliakan Allah. Wanita harus mengisi posisi yang lebih suci dan lebih tinggi posisi dalam keluarga daripada raja di atas singgasananya. Pekerjaan besarnya adalah menjadikan hidupnya sebagai teladan hidup yang ia harapkan dapat ditiru oleh anak-anaknya. Dengan ajaran dan teladan, ia harus mengisi pikiran mereka dengan pengetahuan yang berguna dan menuntun mereka untuk bekerja keras demi kebaikan orang lain. Rangsangan besar bagi ibu yang bekerja keras dan terbebani haruslah bahwa setiap anak yang dilatih dengan benar dan yang memiliki perhiasan batin, hiasan roh yang lemah lembut dan tenang, akan memiliki kecocokan untuk masuk surga dan akan bersinar di pelataran Tuhan. [609]

Jika anak-anak dan remaja dilatih dan dididik untuk memiliki kebiasaan menyangkal diri dan mengendalikan diri, jika mereka diajari bahwa mereka makan untuk hidup dan bukannya hidup untuk makan, maka akan ada lebih sedikit penyakit dan kerusakan moral. Tidak akan ada banyak kebutuhan untuk perang salib kesederhanaan, ... jika di dalam diri kaum muda, yang membentuk dan membentuk masyarakat, prinsip-prinsip yang benar dalam hal pertarakan dapat ditanamkan. Mereka kemudian akan memiliki nilai moral dan integritas moral untuk melawan, dengan kekuatan Yesus, pencemaran di akhir zaman ini.

Kesederhanaan di Rumah

Adalah hal yang paling sulit untuk melepaskan kebiasaan yang telah dimanjakan sepanjang hidup dan telah mendidik selera. Iblis ketidakbertarakan tidak mudah ditaklukkan. Ia memiliki kekuatan yang sangat besar dan sulit untuk ditaklukkan. Tetapi biarlah para orang tua memulai perang salib melawan ketidakbertarakan di perapian mereka sendiri, di dalam keluarga mereka sendiri, di dalam

prinsip-prinsip yang mereka ajarkan kepada anak-anak mereka sejak mereka masih kecil, dan mereka dapat berharap untuk berhasil. Anda, para ibu, akan dibayar untuk menggunakan waktu-waktu berharga yang diberikan Allah kepada Anda dalam membentuk, mengembangkan, dan melatih karakter anak-anak Anda, dan dalam mengajar mereka untuk secara ketat mematuhi prinsip-prinsip kesederhanaan dalam hal makan dan minum.

Orang tua mungkin telah menularkan kepada anak-anak mereka kecenderungan nafsu makan dan nafsu birahi, yang akan mempersulit pekerjaan mendidik dan melatih anak-anak ini untuk menjadi orang yang benar-benar temperamen dan memiliki kebiasaan yang murni dan bajik. Jika selera terhadap makanan yang tidak sehat dan stimulan serta narkotika telah ditularkan kepada mereka sebagai

[610] warisan dari orang tua mereka, betapa besar tanggung jawab yang harus dipikul oleh para orang tua untuk melawan kecenderungan jahat yang telah mereka berikan kepada anak-anak mereka! Betapa sungguh-sungguh dan tekunnya orang tua harus bekerja untuk melakukan tugas mereka, dalam iman dan pengharapan, kepada keturunan mereka yang malang!

Para orang tua harus menjadikannya sebagai usaha pertama mereka untuk memahami hukum-hukum kehidupan dan kesehatan, bahwa tidak ada yang boleh dilakukan oleh mereka dalam mempersiapkan makanan, atau melalui kebiasaan-kebiasaan lain, yang akan mengembangkan kecenderungan-kecenderungan yang salah pada anak-anak mereka. Betapa cermatnya para ibu harus belajar menyiapkan meja makan mereka dengan makanan yang paling sederhana dan menyehatkan, agar organ-organ pencernaan tidak menjadi lemah, kekuatan-kekuatan syaraf menjadi tidak seimbang, dan instruksi yang harus mereka berikan kepada anak-anak mereka menjadi tidak efektif, karena makanan yang diletakkan di hadapan mereka. Makanan ini dapat melemahkan atau menguatkan organ-organ perut, dan memiliki banyak pengaruh dalam mengendalikan kesehatan fisik dan moral anak-anak. ... Mereka yang menuruti selera anak-anak mereka, dan tidak mengendalikan hawa nafsu mereka, akan melihat kesalahan besar yang telah mereka lakukan dalam diri budak yang suka tembakau dan peminum minuman keras, yang indranya lumpuh dan yang bibirnya mengucapkan kebohongan dan kata-kata kotor.

Ketika orang tua dan anak-anak bertemu di hari perhitungan akhir, pemandangan yang luar biasa akan tersaji! Ribuan anak-anak yang telah menjadi budak nafsu dan keburukan yang merendahkan, yang hidupnya menjadi bangkai moral, akan berdiri berhadapan dengan orang tua yang telah menjadikan mereka seperti sekarang ini. Siapa lagi selain orang tua yang harus memikul tanggung jawab yang menakutkan ini?

Waspadalah terhadap Kerusakan Moral [611]

[[Testimonies for the Church 2:457-460 \(1868\)](#)].

Jika para suster ditinggikan dan memiliki kemurnian hati, setiap rayuan yang korup, bahkan dari pendeta mereka, akan ditolak dengan sikap positif yang tidak perlu diulang lagi. Pikiran pasti sangat dikuasai oleh Iblis, ketika mereka dapat mendengarkan suara si penggoda karena dia adalah seorang pendeta, dan oleh karena itu mereka melanggar perintah Allah yang jelas dan positif dan menyanjung diri mereka sendiri bahwa mereka tidak melakukan dosa. Bukankah kita sudah membaca perkataan Yohanes, "Barangsiapa berkata: Aku mengenal Dia, tetapi ia tidak menuruti perintah-perintah-Nya, ia adalah pendusta dan kebenaran tidak ada di dalam dia." [1 Yohanes 2:4](#). Apa yang dikatakan hukum Taurat? "Jangan berzinah." [Keluaran 20:14](#). Ketika seorang pria yang mengaku menaati hukum Allah yang kudus, dan melayani dalam hal-hal yang kudus, mengambil keuntungan dari kepercayaan diri yang diberikan oleh posisinya dan berusaha untuk menuruti hawa nafsunya yang rendah, fakta ini dengan sendirinya cukup untuk membuat seorang wanita yang mengaku saleh untuk melihat bahwa, meskipun profesinya setinggi langit, tawaran yang tidak murni yang datang darinya berasal dari Iblis yang menyamar sebagai malaikat terang. Saya tidak dapat percaya bahwa firman Tuhan tinggal di dalam hati mereka yang begitu mudah menyerahkan kepolosan dan kebajikan mereka di atas mezbah hawa nafsu.

Saudari-saudariku, hindarilah bahkan penampilan yang jahat. Di zaman yang cepat ini, yang penuh dengan korupsi, Anda tidak aman kecuali Anda berjaga-jaga. Kebajikan dan kerendahan hati adalah langka. Aku menghimbau kepadamu sebagai pengikut Kristus, yang membuat profesi yang mulia, untuk menghargai permata kesederhanaan yang berharga dan tak ternilai. Ini akan menjaga kebajikan. Jika Anda memiliki harapan untuk akhirnya ditinggikan untuk bergabung dengan kelompok para malaikat yang murni dan tak berdosa dan untuk hiduplah dalam suasana di mana tidak ada noda dosa sedikit pun, hargai

kesopanan dan kebajikan. Tidak ada yang lain selain kemurnian, kemurnian suci, yang akan bertahan peninjauan agung, tinggal di hari Tuhan, dan diterima di surga yang murni dan kudus.

Membenci Keakraban yang Tidak Semestinya

Sindiran sekecil apa pun, dari mana pun sumbernya, yang mengundang Anda untuk menikmati dosa atau mengizinkan kebebasan yang paling tidak beralasan dengan diri Anda, harus dibenci sebagai penghinaan terburuk terhadap kewanitaan Anda yang bermartabat. Ciuman di pipi Anda, pada waktu dan tempat yang tidak tepat, seharusnya membuat Anda mengusir utusan Setan dengan rasa jijik. Jika ciuman itu berasal dari orang yang memiliki kedudukan tinggi, yang berurusan dengan hal-hal yang sakral, dosanya sepuluh kali lipat lebih besar dan seharusnya membuat seorang wanita atau pemuda yang takut akan Tuhan mundur dengan ngeri, tidak hanya dari dosa yang dia ingin Anda lakukan, tetapi juga dari kemunafikan dan kejahatan seseorang yang dihormati dan dihormati oleh orang-orang sebagai hamba Tuhan. Dia menangani hal-hal yang sakral, namun menyembunyikan kerendahan hatinya di balik jubah pelayanan. Takutlah akan sesuatu yang seperti ini. Yakinlah bahwa pendekatan sekecil apa pun terhadapnya adalah bukti dari pikiran yang penuh nafsu dan mata yang penuh nafsu. Jika sedikit saja dorongan diberikan ke arah ini, jika salah satu dari kebebasan yang disebutkan ditoleransi, tidak ada bukti yang lebih baik yang dapat diberikan bahwa pikiran Anda tidak murni dan suci sebagaimana mestinya, dan bahwa dosa dan kejahatan memiliki daya tarik bagi Anda. Anda menurunkan standar kewanitaan Anda yang bermartabat dan berbudi luhur dan memberikan bukti yang tidak salah lagi bahwa hasrat dan nafsu yang rendah, brutal, dan umum telah diderita untuk tetap hidup di dalam hati Anda dan tidak pernah disalibkan.

Karena saya telah diperlihatkan bahaya-bahaya dari orang-orang yang mengaku lebih baik, dan dosa-dosa yang ada di antara mereka, -sebuah kelas yang tidak dicurigai berada dalam bahaya dari dosa-dosa yang mencemari ini, -saya telah

[613] dituntun untuk bertanya, Siapakah, ya Tuhan, yang akan bertahan ketika Engkau menampakkan diri? Hanya mereka yang memiliki tangan yang bersih dan hati yang murni yang akan bertahan pada hari kedatangan-Nya.

Kesederhanaan dan Cadangan

Saya merasa terdorong oleh Roh Tuhan untuk mendorong saudara-saudari saya yang mengaku saleh untuk menghargai

kesederhanaan tingkah laku dan cadangan, dengan rasa malu dan ketenangan. Kebebasan yang diambil di zaman yang penuh dengan kerusakan ini seharusnya tidak menjadi kriteria bagi para pengikut Kristus. Pameran keakraban yang modis ini seharusnya tidak ada di antara orang-orang Kristen yang cocok untuk keabadian. Jika hawa nafsu, pencemaran, perzinahan, kejahatan, dan pembunuhan adalah hal yang biasa di antara mereka yang

yang tidak mengenal kebenaran dan yang menolak untuk dikendalikan oleh prinsip-prinsip firman Tuhan, betapa pentingnya kelas yang mengaku sebagai pengikut Kristus, yang bersekutu erat dengan Tuhan dan malaikat, harus menunjukkan kepada mereka jalan yang lebih baik dan lebih mulia! Betapa pentingnya bahwa dengan kesucian dan kebajikan mereka, mereka berdiri dalam kontras yang nyata dengan kelas yang dikendalikan oleh hawa nafsu yang kejam!

Saya bertanya, Kapan para suster muda akan bertindak dengan sopan? Saya tahu tidak akan ada perubahan yang pasti menjadi lebih baik sampai para orang tua merasakan pentingnya kehati-hatian yang lebih besar dalam mendidik anak-anak mereka dengan benar. Ajarlah mereka untuk bertindak dengan penuh kesederhanaan. Didiklah mereka untuk berguna, untuk menolong, melayani orang lain dan bukannya menunggu dan dilayani.

Setan mengendalikan pikiran kaum muda pada umumnya. Anak-anak perempuan Anda tidak diajar untuk menyangkal diri dan mengendalikan diri. Mereka dibelai dan kesombongan mereka dipupuk. Mereka dibiarkan memiliki jalan mereka sendiri, sampai mereka menjadi keras kepala dan berkemauan keras, dan Anda dipaksa untuk mengetahui jalan mana yang harus ditempuh untuk menyelamatkan mereka dari kehancuran. Setan adalah membuat mereka menjadi peribahasa di mulut orang-orang kafir, karena [614] keberanian mereka, kurangnya rasa malu dan kerendahan hati mereka. Dan mereka tidak memiliki kesopanan dan kesucian. anak laki-laki juga dibiarkan memiliki caranya sendiri. Mereka baru saja memasuki usia remaja sebelum mereka berada di sisi gadis-gadis kecil seusianya, menemani mereka pulang ke rumah dan bercinta dengan mereka. Dan para orang tua begitu terikat sepenuhnya oleh pemanjaan mereka sendiri dan cinta yang keliru kepada anak-anak mereka sehingga mereka tidak berani mengambil keputusan untuk membuat perubahan dan menahan anak-anak mereka yang terlalu cepat di zaman yang serba cepat ini.

Di antara banyak remaja putri, anak laki-laki menjadi tema pembicaraan; di antara remaja putra, anak perempuanlah yang menjadi topik pembicaraan. "Dari kelimpahan hati, mulut berkata-kata." [Matius 12:34](#). Mereka membicarakan hal-hal yang menjadi pokok pikiran mereka. Malaikat pencatat sedang menulis kata-kata dari para pemuda dan pemudi yang mengaku Kristen ini. Betapa

mereka akan bingung dan malu ketika mereka bertemu dengan mereka lagi pada hari Tuhan! Banyak anak-anak yang mengaku saleh adalah orang-orang munafik. Orang-orang muda yang belum menyatakan diri sebagai orang Kristen tersandung oleh orang-orang munafik ini, dan mengeraskan hati mereka terhadap segala usaha yang mungkin dilakukan oleh mereka yang tertarik pada keselamatan mereka.

Satu-satunya Keamanan

Semakin bertanggung jawab suatu jabatan, semakin penting pengaruhnya untuk menjadi benar. Setiap orang yang telah dipilih Allah untuk melakukan suatu pekerjaan khusus menjadi sasaran Iblis. Pencobaan menekannya dengan keras dan cepat; karena musuh kita yang waspada tahu bahwa tindakannya memiliki pengaruh yang membentuk orang lain. Satu-satunya keselamatan bagi kita adalah dalam berpegang teguh pada Yesus dan tidak membiarkan apa pun memisahkan jiwa dari Penolong yang perkasa - [Testimonies for the Church 5:428, 429 \(1885\)](#).

[[Testimonies for the Church 2:346-353 \(1869\)](#)].

Saya telah diperlihatkan bahwa kita hidup di tengah-tengah bahaya akhir zaman. Karena kejahatan berlimpah, kasih banyak orang menjadi dingin. Kata "banyak" merujuk kepada para pengikut Kristus yang mengaku sebagai pengikut Kristus. Mereka terpengaruh oleh kejahatan yang merajalela, dan murtad dari Allah; tetapi tidak perlu mereka terpengaruh seperti itu. Penyebab kemerosotan ini adalah karena mereka tidak menjauhkan diri dari kejahatan ini. Fakta bahwa kasih mereka kepada Tuhan menjadi dingin karena kejahatan yang merajalela, menunjukkan bahwa mereka, dalam beberapa hal, mengambil bagian dalam kejahatan ini, atau hal itu tidak akan mempengaruhi kasih mereka kepada Tuhan dan semangat serta kegigihan mereka dalam perjuangan-Nya.

Sebuah gambaran yang mengerikan tentang kondisi dunia telah disajikan di hadapan saya. Kemaksiatan merajalela di mana-mana. Kemaksiatan adalah dosa yang istimewa di zaman ini. Tidak pernah kejahatan mengangkat kepalanya yang cacat dengan berani seperti sekarang. Orang-orang tampaknya telah lumpuh, dan para pencinta kebajikan dan kebaikan sejati hampir patah semangat karena keberanian, kekuatan, dan penyebarannya. Kejahatan yang berlimpah tidak hanya terbatas pada orang yang tidak percaya dan pencemooh. Seandainya memang demikian, tetapi ternyata tidak demikian. Banyak pria dan wanita yang mengaku sebagai pengikut Kristus juga bersalah. Bahkan beberapa orang yang mengaku menantikan penampakan-Nya tidak lebih siap untuk menghadapi peristiwa itu dibandingkan dengan Iblis sendiri. Mereka tidak membersihkan diri mereka sendiri dari segala pencemaran. Mereka telah begitu lama melayani hawa nafsu mereka sehingga wajar jika pikiran mereka tidak murni dan imajinasi mereka rusak. Adalah mustahil untuk membuat pikiran mereka memikirkan hal-hal yang murni dan kudus seperti halnya membalikkan arah air terjun Niagara dan mengirimkan airnya ke atas air terjun.

Pemuda Terjerat

[616]

Remaja dan anak-anak dari kedua jenis kelamin terlibat dalam pencemaran moral dan mempraktikkan keburukan yang menjijikkan dan menghancurkan jiwa dan raga ini. Banyak orang yang mengaku Kristen begitu lumpuh oleh praktik yang sama sehingga kepekaan moral mereka tidak dapat dibangkitkan untuk memahami bahwa itu adalah dosa, dan

yang jika diteruskan hasilnya pasti akan menjadi kehancuran tubuh dan pikiran. Manusia, makhluk termulia di bumi, yang diciptakan menurut gambar Allah, mengubah dirinya menjadi binatang! Dia membuat dirinya kotor dan rusak. Setiap orang Kristen harus belajar untuk menahan hawa nafsunya dan dikendalikan oleh prinsip. Jika ia tidak melakukan hal ini, ia tidak layak menyandang nama Kristen.

Beberapa orang yang berprofesi tinggi tidak memahami dosa penyiksaan diri dan akibat-akibatnya yang pasti. Kebiasaan yang telah lama terbentuk telah membutuhkan pemahaman mereka. Mereka tidak menyadari betapa besarnya dosa yang merendahkan ini, yang meracuni sistem dan menghancurkan kekuatan saraf otak mereka. Prinsip moral sangat lemah ketika bertentangan dengan kebiasaan yang sudah mapan. Pesan-pesan khidmat dari Surga tidak dapat secara paksa mengesankan hati yang tidak dibentengi dari pemanjaan sifat buruk yang merendahkan ini. Saraf-saraf otak yang sensitif telah kehilangan nada sehatnya karena rangsangan yang tidak wajar untuk memuaskan hasrat yang tidak wajar akan pemanjaan sensual. Saraf otak yang berkomunikasi dengan seluruh sistem adalah satu-satunya media yang melaluinya Surga dapat berkomunikasi dengan manusia, dan mempengaruhi kehidupan terdalamnya. Apapun yang mengganggu sirkulasi arus listrik dalam sistem nadi, akan mengurangi kekuatan kekuatan vital, dan hasilnya adalah mematikan kepekaan pikiran. Dengan mempertimbangkan fakta-fakta ini, betapa pentingnya para pendeta dan orang-orang yang mengaku saleh harus berdiri dengan bersih dan murni dari sifat buruk yang merendahkan jiwa ini!

[617] Jiwaku tertunduk dalam kesedihan karena aku telah diperlihatkan kondisi umat Allah yang mengaku percaya. Kejahatan berlimpah, dan kasih banyak orang menjadi dingin. Hanya ada sedikit orang yang mengaku Kristen yang memandang masalah ini dengan cara yang benar dan yang memegang pemerintahan yang benar atas diri mereka sendiri ketika opini publik dan kebiasaan tidak mengutuk mereka. Betapa sedikitnya yang menahan hawa nafsu mereka karena mereka merasa berada di bawah kewajiban moral untuk melakukannya, dan karena takut akan Allah ada di depan mata mereka! Kemampuan-kemampuan yang lebih tinggi dari manusia diperbudak oleh selera dan hawa nafsu yang rusak.

Beberapa orang akan mengakui kejahatan dari pemanjaan dosa, namun mereka akan memaafkan diri mereka sendiri dengan mengatakan bahwa mereka tidak dapat mengatasi dosa-dosa mereka. Ini adalah pengakuan yang mengerikan bagi setiap orang yang menyebut nama Kristus. "Setiap orang yang menyebut nama Kristus, hendaklah ia menjauhkan diri dari kejahatan." [2 Timotius 2:19](#). Mengapa hal ini menjadi kelemahan? Ini karena kecenderungan hewani telah diperkuat oleh latihan,

sampai mereka mendapatkan kekuasaan atas kekuatan yang lebih tinggi. Pria dan wanita tidak memiliki prinsip. Mereka sekarat secara rohani, karena mereka telah begitu lama memanjakan selera alamiah mereka sehingga kekuatan mereka untuk mengatur diri sendiri tampaknya hilang. Hawa nafsu yang lebih rendah dari sifat alamiah mereka telah mengambil alih kendali, dan apa yang seharusnya menjadi kekuatan yang mengatur telah menjadi hamba dari nafsu yang rusak. Jiwa dipegang dalam perbudakan yang rendah. Sensualitas telah memadamkan keinginan untuk menjadi kudus, dan memadamkan kemakmuran rohani.

Buah-buah Kemalasan

Jiwa saya berduka untuk para pemuda yang sedang membentuk karakter di zaman yang merosot ini. Saya juga gemetar untuk orang tua mereka, karena saya telah diperlihatkan bahwa pada umumnya mereka tidak memahami kewajiban mereka untuk mendidik anak-anak mereka ke arah yang seharusnya. Adat dan [618] mode dikonsultasikan, dan anak-anak segera belajar untuk terpengaruh oleh ini dan rusak, sementara orang tua mereka yang memanjakan diri mereka sendiri lumpuh dan tertidur karena bahaya. Tetapi sangat sedikit dari kaum muda yang bebas dari kebiasaan-kebiasaan yang rusak. Mereka dibebaskan dari latihan fisik secara berlebihan karena takut akan bekerja terlalu keras. Orang tua menanggung sendiri beban yang seharusnya ditanggung oleh anak-anak mereka. Terlalu banyak bekerja itu buruk; tetapi akibat dari kemalasan lebih ditakuti.

Kemalasan mengarah pada pemanjaan kebiasaan yang merusak. Industri tidak melelahkan dan menguras tenaga seperlima bagian dari kebiasaan buruk menyiksa diri. Jika pekerjaan yang sederhana dan diatur dengan baik melelahkan anak-anak Anda, yakinlah, para orang tua, ada sesuatu, selain dari pekerjaan mereka, yang menguras tenaga dan menghasilkan rasa lelah yang terus-menerus. Berikanlah anak-anak Anda pekerjaan fisik yang akan melatih saraf dan otot. Kelelahan yang menyertai pekerjaan seperti itu akan mengurangi kecenderungan mereka untuk memanjakan diri dalam kebiasaan-kebiasaan buruk. Kemalasan adalah sebuah kutukan. Ia menghasilkan kebiasaan-kebiasaan yang tidak bermoral.

Banyak kasus telah dipaparkan di hadapan saya, dan karena saya telah melihat kehidupan batin mereka, jiwa saya menjadi sakit dan jijik dengan kebusukan hati manusia yang mengaku saleh dan berbicara tentang jalan masuk ke surga. Saya sering bertanya pada diri sendiri, Siapa yang dapat saya percayai? Siapa yang bebas dari kejahatan?

Contoh Degradasi

Suami saya dan saya sendiri pernah menghadiri sebuah pertemuan di mana simpati kami diberikan kepada seorang saudara yang sangat menderita karena penyakit phthisic. Dia pucat dan kurus kering. Dia meminta doa-doa

[619] umat Allah. Ia mengatakan bahwa keluarganya sedang sakit, dan bahwa ia telah kehilangan seorang anak. Ia berbicara dengan perasaan berduka. Ia mengatakan bahwa ia telah menunggu beberapa waktu untuk bertemu dengan Saudara dan Saudari White. Ia percaya bahwa jika mereka mau mendoakannya, ia akan disembuhkan. Setelah pertemuan ditutup, saudara-saudara meminta perhatian kami pada kasus ini. Mereka mengatakan bahwa gereja sedang membantu mereka; bahwa istrinya sedang sakit, dan anaknya telah meninggal. Saudara-saudara telah bertemu di rumahnya, dan bersatu dalam doa untuk keluarga yang menderita. Kami sangat lelah, dan memiliki beban kerja yang berat selama pertemuan itu, dan berharap untuk dimaafkan.

Saya telah memutuskan untuk tidak terlibat dalam doa bagi siapa pun, kecuali jika Roh Tuhan yang menentukannya. Saya telah diperlihatkan bahwa ada begitu banyak kejahatan yang berlimpah, bahkan di antara orang-orang yang mengaku pemelihara Sabat, sehingga saya tidak ingin bersatu dalam doa bagi mereka yang sejarahnya tidak saya ketahui. Saya menyatakan alasan saya. Saya diyakinkan oleh saudara-saudara bahwa, sejauh yang mereka ketahui, dia adalah seorang saudara yang layak. Saya berbicara beberapa kata dengan orang yang telah meminta doa-doa kami agar ia dapat disembuhkan; tetapi saya tidak dapat merasa bebas. Ia menangis, dan berkata bahwa ia telah menunggu kedatangan kami, dan ia merasa yakin bahwa jika kami mau mendoakannya, ia akan dipulihkan kesehatannya. Kami mengatakan kepadanya bahwa kami tidak mengenal kehidupannya; bahwa kami lebih suka orang-orang yang mengenalnya yang mendoakannya. Dia mendesak kami dengan sungguh-sungguh sehingga kami memutuskan untuk mempertimbangkan kasusnya, dan membawanya ke hadapan Tuhan pada malam itu juga; dan jika jalannya terlihat jelas, kami akan memenuhi permintaannya.

Malam itu kami bersujud dalam doa, dan menyampaikan kasusnya di hadapan Tuhan. Kami memohon agar kami dapat mengetahui kehendak Allah mengenai

[620] dia. Yang kita inginkan hanyalah agar Tuhan dimuliakan. Maukah

Tuhan meminta kami berdoa untuk orang yang menderita ini? Kami menyerahkan beban itu kepada Tuhan, dan beristirahat. Dalam sebuah mimpi, kasus orang itu diperlihatkan dengan jelas. Perjalanan hidupnya dari masa kecilnya diperlihatkan, dan bahwa jika kami berdoa, Tuhan tidak akan mendengarkan kami; karena ia menganggap kejahatan ada di dalam hatinya. Keesokan paginya orang itu datang kepada kami untuk didoakan.

Kami mengajaknya bicara, dan mengatakan bahwa kami minta maaf karena terpaksa menolak permintaannya. Saya menceritakan mimpi saya, yang dia akui benar. Dia telah melakukan penyiksaan diri sejak kecil, dan dia terus melanjutkan praktik tersebut selama kehidupan pernikahannya, tetapi dia mengatakan bahwa dia akan mencoba untuk menghentikannya.

Pria ini memiliki kebiasaan yang sudah lama untuk diatasi. Dia berada di usia paruh baya. Prinsip-prinsip moralnya begitu lemah sehingga ketika berhadapan dengan pemanjaan yang sudah lama ada, prinsip-prinsip itu dikalahkan. Hawa nafsu yang lebih rendah telah menguasai sifat yang lebih tinggi. Saya bertanya kepadanya mengenai reformasi kesehatan. Ia mengatakan bahwa ia tidak dapat menjalaninya. Istrinya akan melemparkan tepung graham keluar dari pintu, jika dibawa masuk ke dalam rumah. Keluarga ini telah dibantu oleh gereja. Doa juga telah dipanjatkan untuk mereka. Anak mereka telah meninggal, istrinya sakit, dan suami dan ayah ini menyerahkan kasusnya kepada kami, untuk kami bawa ke hadapan Allah yang murni dan kudus, agar Dia dapat melakukan mukjizat dan menyembuhkannya. Kepekaan moral orang ini telah mati rasa.

Ketika kaum muda mengadopsi praktik-praktik keji ketika rohnya masih lembut, mereka tidak akan pernah mendapatkan kekuatan untuk mengembangkan karakter fisik, intelektual, dan moral secara penuh dan benar. Di sini ada seorang pria yang merendahkan dirinya sendiri setiap hari, namun berani datang ke hadirat Tuhan dan meminta peningkatan kekuatan yang telah ia sia-siakan dengan keji dan yang mana,

jika dikabulkan, dia akan menghabiskan hawa nafsunya. Kesabaran yang bagaimanakah yang dimiliki [621]

Tuhan! Jika Dia harus berurusan dengan manusia sesuai dengan jalan hidupnya yang rusak, siapakah yang dapat hidup di hadapannya? Bagaimana jika kita kurang berhati-hati dan membawa kasus orang ini ke hadapan Tuhan ketika ia sedang melakukan kejahatan; apakah Tuhan akan mendengarnya? Akankah Dia menjawab? "Sebab Engkau bukanlah Allah yang berkenan kepada kejahatan, dan kejahatan tidak akan diam di hadapan-Mu. Orang bebal tidak akan mendapat bagian di hadapan-Mu: Engkau membenci semua orang yang melakukan kejahatan." [Mazmur 5:4, 5](#). "Jikalau aku menaruh kejahatan di dalam hatiku, maka TUHAN tidak akan mendengarkan aku." [Mazmur 66:18](#).

Ini bukan kasus yang berdiri sendiri. Bahkan hubungan

pernikahan pun tidak cukup untuk menjaga pria ini dari kebiasaan buruk masa mudanya. Saya berharap saya dapat diyakinkan bahwa kasus-kasus seperti yang telah saya sajikan ini jarang terjadi; tetapi saya tahu bahwa kasus-kasus seperti ini sering terjadi. Anak-anak yang lahir dari orang tua yang dikendalikan oleh nafsu yang korup tidak berharga. Apa yang bisa diharapkan dari anak-anak seperti itu, selain bahwa mereka akan tenggelam lebih rendah dalam skala daripada orang tua mereka? Apa yang dapat diharapkan dari generasi yang sedang bangkit?

Ribuan orang tidak memiliki prinsip. Mereka ini menularkan kepada keturunan mereka nafsu mereka yang menyedihkan dan rusak. Warisan yang luar biasa! Ribuan orang berlarut-larut dalam kehidupan mereka yang tidak berprinsip, mencemari rekan-rekan mereka dan melanggengkan nafsu-nafsu mereka yang hina dengan menularkannya kepada anak-anak mereka. Mereka mengambil tanggung jawab untuk memberikan cap karakter mereka sendiri kepada anak-anak mereka.

Prinsip Moral Satu-satunya Pengaman

Saya datang lagi kepada orang-orang Kristen. Jika semua orang yang mengaku menaati hukum Allah bebas dari kesalahan, jiwaku akan dibebaskan; tetapi mereka tidak. Bahkan beberapa orang yang mengaku menaati semua perintah

[622] Allah bersalah atas dosa perzinahan. Apa yang dapat saya katakan untuk membangkitkan kepekaan mereka yang telah mati rasa? Prinsip moral yang dijalankan dengan ketat, menjadi satu-satunya pelindung jiwa. Jika pernah ada waktu di mana makanan haruslah yang paling sederhana, itu adalah sekarang. Daging tidak boleh diletakkan di depan anak-anak kita. Pengaruhnya adalah untuk menggairahkan dan memperkuat nafsu yang lebih rendah dan memiliki kecenderungan untuk mematikan kekuatan moral. Biji-bijian dan buah-buahan yang diolah tanpa minyak, dan dalam kondisi sealamiah mungkin, harus menjadi makanan di atas meja semua orang yang mengaku sedang mempersiapkan diri untuk masuk surga. Semakin tidak terlalu banyak makanan, semakin mudah nafsu dapat dikendalikan. Pemuasan selera tidak boleh dikonsultasikan terlepas dari kesehatan fisik, intelektual, atau moral.

Pemanjaan terhadap nafsu-nafsu yang lebih rendah akan membuat banyak orang menutup mata mereka terhadap cahaya, karena mereka takut akan melihat dosa-dosa yang tidak mau mereka tinggalkan. Semua orang dapat melihat jika mereka mau. Jika mereka memilih kegelapan daripada terang, maka kejahatan mereka tidak akan berkurang. Mengapa pria dan wanita tidak membaca, dan menjadi cerdas atas hal-hal ini, yang sangat mempengaruhi kekuatan fisik, intelektual, dan moral mereka? Tuhan telah memberikan tempat tinggal untuk Anda rawat dan pelihara dalam kondisi terbaik untuk pelayanan dan kemuliaan-Nya. Tubuh Anda bukanlah milik

Anda sendiri. "Tidak tahukah kamu, bahwa tubuhmu adalah bait Roh Kudus yang ada di dalam kamu, yang kamu peroleh dari Allah, dan bahwa kamu bukanlah milikmu sendiri? Karena kamu telah dibeli dengan suatu harga, karena itu muliakanlah Allah dengan tubuhmu dan dengan rohmu yang adalah milik Allah." [1 Korintus 6:19, 20](#). "Tidak tahukah kamu, bahwa kamu adalah bait Allah dan bahwa Roh Allah diam di dalam kamu? Jika ada orang yang mencemarkan bait Allah,

dia akan dihancurkan oleh Allah, karena bait Allah itu kudus, dan kamulah bait Allah itu." [1 Korintus 3:16, 17](#).

Dibutakan oleh Dosa

[[Testimonies for the Church 5:141-147 \(1882\)](#)].

Setan bersukacita ketika orang-orang berdosa masuk ke dalam gereja sebagai orang-orang yang mengaku sebagai pemelihara hari Sabat, sementara mereka mengizinkannya untuk mengendalikan pikiran dan perasaan mereka, menggunakannya untuk menipu dan merusak orang lain.

Di zaman yang merosot ini, banyak orang yang dibutakan oleh dosa sehingga mereka memilih kehidupan yang tidak bermoral, karena hal itu sesuai dengan kecenderungan alamiah dan sesat dari hati mereka. Alih-alih menghadap cermin, hukum Allah, dan membawa hati dan karakter mereka sesuai dengan standar Allah, mereka justru mengizinkan agen-agen Iblis untuk membangun standarnya di dalam hati mereka. Orang-orang yang korup berpikir bahwa lebih mudah untuk menyalahartikan Kitab Suci untuk menopang mereka dalam kejahatan mereka, daripada meninggalkan kecemaran dan dosa mereka dan menjadi murni di dalam hati dan kehidupan mereka.

Ada lebih banyak orang dengan cap ini daripada yang dibayangkan oleh banyak orang, dan mereka akan bertambah banyak saat kita mendekati akhir zaman. Kecuali mereka berakar dan berpijak pada kebenaran Alkitab dan memiliki hubungan yang hidup dengan Allah, banyak orang akan tergila-gila dan tertipu. Bahaya-bahaya yang tak terlihat mengintai jalan kita. Satu-satunya keselamatan kita adalah dengan berjaga-jaga dan berdoa. Semakin dekat kita hidup dengan Yesus, semakin kita akan mengambil bagian dalam karakter-Nya yang murni dan kudus; dan semakin banyak dosa yang muncul di hadapan kita, semakin kita akan melihat kemurnian dan kecemerlangan Kristus.

Selalu ada kekuatan yang menyihir dalam kesesatan dan dalam kesesatan. Pikiran begitu tertipu sehingga tidak dapat bernalar dengan cerdas, dan ilusi terus menerus menuntunnya dari kemurnian. Penglihatan rohani menjadi kabur, dan orang-orang yang sampai sekarang tidak bermoral menjadi bingung di bawah

tipu daya para agen

[624] Setan yang mengaku sebagai pembawa pesan cahaya. Khayalan inilah yang memberikan kekuatan kepada para agen ini. Seandainya mereka keluar dengan berani dan membuat kemajuan mereka secara terbuka, mereka akan dipukul mundur tanpa ragu-ragu; tetapi mereka bekerja terlebih dahulu untuk mendapatkan simpati dan mendapatkan kepercayaan di dalam diri mereka sebagai orang-orang yang kudus dan rela berkorban bagi Tuhan. Sebagai orang yang khusus

para utusan, mereka kemudian memulai pekerjaan berseni mereka untuk menarik jiwa-jiwa dari jalan yang benar, dengan mencoba untuk membuat hukum Allah tidak berlaku.

Ketika para hamba Tuhan mengambil keuntungan dari kepercayaan yang diberikan oleh jemaat kepada mereka dan membawa jiwa-jiwa kepada kebinasaan, mereka membuat diri mereka sendiri jauh lebih berdosa daripada orang berdosa pada umumnya karena jabatan mereka lebih tinggi. Pada hari Tuhan, ketika Buku Besar Surga dibuka, akan ditemukan nama-nama dari banyak hamba Tuhan yang telah berpura-pura memiliki kemurnian hati dan hidup dan mengaku dipercayakan dengan Injil Kristus, tetapi telah mengambil keuntungan dari posisi mereka untuk memikat jiwa-jiwa untuk melanggar hukum Allah.

Jika masyarakat yang terdiri dari orang-orang yang memiliki pikiran yang tidak murni dan kebiasaan-kebiasaan yang tidak bermoral lebih dipilih daripada masyarakat yang berbudi luhur dan murni, maka itu merupakan suatu pertanda yang pasti bahwa selera dan kecenderungan-kecenderungan itu selaras, bahwa tingkat moral yang rendah telah tercapai. Tingkat ini disebut oleh jiwa-jiwa yang tertipu dan tergila-gila ini sebagai afinitas roh yang tinggi dan suci - sebuah keharmonisan rohani. Tetapi sang rasul menyebutnya "kejahatan rohani di tempat-tempat tinggi," yang harus kita lawan dengan peperangan yang gencar.

Ketika si penipu memulai pekerjaan penipuannya, dia dengan bebas menemukan perbedaan selera dan kebiasaan, tetapi dengan berpura-pura saleh, dia mendapatkan kepercayaan diri, dan ketika hal ini dilakukan, kekuatannya yang licik dan menipu dijalankan dengan caranya sendiri, untuk melaksanakan perangkatnya. Dengan bergaul dengan elemen berbahaya ini, wanita menjadi

terbiasa menghirup atmosfer kenajisan dan hampir tanpa sadar telah diresapi oleh roh yang sama. Identitas mereka adalah tersesat; mereka menjadi bayang-bayang penggoda mereka.

Para Pembaharu yang Munafik

Orang-orang yang mengaku memiliki terang baru, yang mengaku sebagai pembaharu, akan memiliki pengaruh yang besar terhadap kelas tertentu yang yakin akan ajaran-ajaran sesat yang ada di zaman ini dan yang tidak puas dengan kondisi rohani

gereja-gereja. Dengan hati yang tulus dan jujur, mereka ingin melihat perubahan yang lebih baik, sebuah peningkatan ke standar yang lebih tinggi. Jika hamba-hamba Kristus yang setia mau menyampaikan kebenaran, yang murni dan tidak tercemar, kepada golongan ini, mereka akan menerimanya dan menyucikan diri mereka sendiri dengan menaatinya. Tetapi Setan, yang selalu waspada, akan selalu mengikuti jejak jiwa-jiwa yang ingin tahu ini. Seseorang yang berprofesi tinggi sebagai

seorang pembaharu datang kepada mereka, seperti Iblis datang kepada Kristus, menyamar sebagai malaikat terang, dan menarik mereka semakin jauh dari jalan yang benar.

Ketidakhahagiaan dan kemerosotan yang mengikuti jejak ketidakbajikan tidak dapat diperkirakan. Dunia telah tercemar di bawah penghuninya. Mereka telah hampir memenuhi takaran kejahatan mereka; tetapi yang akan mendatangkan ganjaran yang paling berat adalah praktik kejahatan di bawah jubah kesalehan. Penebus dunia tidak pernah menolak pertobatan yang sejati, betapapun besarnya kesalahan yang dilakukan; tetapi Dia melemparkan kecaman yang membara kepada orang-orang Farisi dan orang-orang munafik. Ada lebih banyak pengharapan bagi orang berdosa yang terbuka daripada kelas ini

Sebagai duta Kristus, saya memohon kepadamu yang mengaku kebenaran saat ini untuk segera membenci setiap pendekatan kepada kecemaran dan meninggalkan masyarakat yang menghembuskan saran yang tidak murni. Bencilah hal-hal yang menajiskan ini

[626] dosa dengan kebencian yang paling besar. Larilah dari orang-orang yang mau, bahkan dalam percakapan, membiarkan pikirannya berjalan dalam saluran seperti itu; "karena dari kelimpahan hati, mulut berkata-kata." [Matius 12:34](#).

Karena mereka yang mempraktikkan dosa-dosa yang menajiskan ini terus meningkat di dunia dan akan menyusup masuk ke dalam gereja-gereja kita, saya memperingatkan Anda untuk tidak memberikan tempat bagi mereka. Berpalinglah dari si penggoda. Meskipun mengaku sebagai pengikut Kristus, ia adalah Iblis dalam rupa manusia; ia telah meminjam pakaian surgawi agar ia dapat melayani tuannya dengan lebih baik. Janganlah sekali-kali memberi tempat kepada godaan yang tidak murni dan tersembunyi, karena hal ini akan menodai jiwa, sama seperti air yang tidak murni akan menodai saluran yang dilaluinya.

Pilihlah kemiskinan, kehinaan, perpisahan dengan teman-teman, atau sufisme, daripada mengotori jiwa dengan dosa. Kematian sebelum aib atau pelanggaran hukum Allah, harus menjadi moto setiap orang Kristen. Sebagai umat yang mengaku sebagai pembaharu, yang menghargai kebenaran firman Allah yang paling suci dan memurnikan, kita harus meningkatkan standar yang jauh lebih tinggi daripada yang ada saat ini. Dosa

dan orang-orang berdosa di dalam gereja harus segera ditangani, agar orang lain tidak terkontaminasi. Kebenaran dan kemurnian menuntut kita untuk melakukan pekerjaan yang lebih menyeluruh untuk membersihkan perkemahan dari Akhan. Janganlah mereka yang berada dalam posisi yang bertanggung jawab menderita karena dosa seorang saudara. Tunjukkanlah kepadanya bahwa ia harus membuang dosa-dosanya atau dipisahkan dari gereja.

[Tanda-Tanda Zaman, 23 Oktober 1884.]

Orang bijak mengatakan bahwa "jalan kebijaksanaan adalah jalan yang menyenangkan".

dan semua jalannya adalah damai sejahtera." [Amsal 3:17](#). Banyak orang yang menganggap bahwa pengabdian kepada Allah dapat merusak kesehatan dan kebahagiaan dalam hubungan sosial. Tetapi mereka yang berjalan di jalan hikmat dan kekudusan akan menemukan bahwa "kesalehan itu berguna untuk segala sesuatu, karena ia menjanjikan kehidupan yang sekarang dan kehidupan yang akan datang." [1 Timotius 4:8](#). Mereka hidup dalam kenikmatan hidup yang sesungguhnya, dan mereka tidak diganggu oleh penyesalan yang sia-sia karena waktu yang terbuang sia-sia, atau oleh kesedihan atau kengerian pikiran, seperti yang sering terjadi pada orang duniawi ketika tidak dialihkan oleh hiburan yang menyenangkan.

Kesalehan tidak bertentangan dengan hukum kesehatan, tetapi justru selaras dengannya. Seandainya manusia taat pada hukum Sepuluh Perintah Allah, seandainya mereka menjalankan prinsip-prinsip dari sepuluh perintah ini dalam kehidupan mereka, kutukan penyakit yang sekarang membanjiri dunia tidak akan terjadi. Orang-orang mungkin mengajarkan bahwa hiburan yang sepele diperlukan untuk menjaga pikiran agar tetap berada di atas kesedihan. Pikiran memang dapat dialihkan untuk sementara waktu; tetapi setelah kegembiraan berakhir, refleksi yang tenang akan datang. Hati nurani akan bangkit dan bersuara, mengatakan, "Ini bukan cara untuk mendapatkan kesehatan atau kebahagiaan sejati."

Ada banyak hiburan yang menggairahkan pikiran, tetapi depresi pasti akan mengikutinya. Jenis rekreasi lainnya tidak berbahaya dan menyehatkan; tetapi pekerjaan yang bermanfaat yang memberikan latihan fisik sering kali akan memberikan pengaruh yang lebih bermanfaat bagi pikiran, sementara pada saat yang sama akan memperkuat otot-otot, meningkatkan sirkulasi, dan membuktikan agen yang ampuh dalam pemulihan kesehatan.

"Siapakah manusia yang menginginkan hidup, dan menyukai hari-

hari yang panjang, supaya [628]
supaya ia dapat melihat yang baik? Jagalah lidahmu dari yang jahat, dan
bibirmu dari perkataan dusta. Jauhilah yang jahat dan lakukanlah yang
baik, carilah perdamaian, dan
mengejanya. Mata Tuhan tertuju kepada orang benar, dan
telinga-Nya terbuka kepada seruan mereka. Wajah TUHAN
menentang mereka yang

berbuat jahat, untuk melenyapkan ingatan akan mereka dari bumi. Orang benar berseru, maka TUHAN mendengar, dan melepaskan mereka dari segala kesesakannya." Mazmur [34:12-17](#).

Melakukan Pengobatan Terbaik dengan Benar

Kesadaran untuk melakukan yang benar adalah obat terbaik untuk tubuh dan pikiran yang sakit. Berkat khusus dari Tuhan yang diberikan kepada penerimanya adalah kesehatan dan kekuatan. Orang yang pikirannya tenang dan puas di dalam Tuhan berada di jalan raya menuju kesehatan. Memiliki kesadaran bahwa mata Tuhan tertuju kepada kita, dan bahwa telinga-Nya terbuka untuk doa-doa kita, adalah suatu kepuasan tersendiri. Mengetahui bahwa kita memiliki Sahabat yang tidak pernah gagal yang kepadanya kita dapat menceritakan semua rahasia jiwa, adalah suatu kebahagiaan yang tidak dapat diungkapkan dengan kata-kata. Mereka yang kemampuan moralnya dikaburkan oleh penyakit bukanlah orang-orang yang tepat untuk mewakili kehidupan Kristen atau keindahan kekudusan. Mereka terlalu sering berada di dalam api fanatisme atau air ketidakpedulian yang dingin atau kesuraman yang kokoh.

Mereka yang tidak merasa bahwa mendisiplinkan pikiran untuk memikirkan hal-hal yang menyenangkan adalah kewajiban agama, biasanya akan berada di salah satu dari dua titik ekstrem: mereka akan merasa senang dengan hiburan yang terus menerus, terlibat dalam percakapan yang tidak penting, tertawa dan bercanda, atau mereka akan merasa tertekan, mengalami cobaan yang berat, dan mental mereka menjadi kacau.

[629] konflik, yang mereka pikirkan tetapi hanya sedikit yang pernah mengalami atau dapat memahaminya. Orang-orang ini mungkin mengaku Kristen, tetapi mereka menipu jiwa mereka sendiri

Kemalasan dan Keputusasaan

Perasaan putus asa sering kali merupakan akibat dari terlalu banyak bersantai. Tangan dan pikiran harus disibukkan dengan pekerjaan yang berguna, meringankan beban orang lain; dan mereka yang bekerja dengan demikian akan mendapatkan keuntungan bagi diri mereka sendiri. Kemalasan memberikan waktu untuk merenungkan kesedihan yang hanya khayalan; dan sering kali mereka yang tidak mengalami kesulitan dan cobaan

yang nyata, akan meminjamnya dari masa depan.

Ada banyak penipuan yang dilakukan di balik kedok agama. Hawa nafsu menguasai pikiran banyak orang yang telah menjadi bejat dalam pemikiran dan perasaan sebagai akibat dari "kesombongan, kelimpahan makanan, dan kemalasan yang melimpah." [Yehezkiel 16:49](#). Jiwa-jiwa yang tertipu ini

menyanjung diri mereka sendiri bahwa mereka berpikiran rohani dan terutama dikuduskan, ketika pengalaman religius mereka terdiri dari sentimentalisme yang sakit-sakitan dan bukannya dalam kemurnian, kebaikan sejati, dan kerendahan hati. Pikiran harus ditarik menjauh dari diri sendiri; kekuatannya harus digunakan untuk menemukan cara-cara untuk membuat orang lain lebih bahagia dan lebih baik. "Agama yang murni dan yang tidak bercacat di hadapan Allah dan Bapa ialah: mengunjungi anak yatim piatu dan janda-janda dalam kesengsaraan mereka, dan menjaga supaya dirinya sendiri tidak bercacat di hadapan dunia." [Yakobus 1:27](#).

Agama Sejati Memuliakan Pikiran

Agama yang benar memuliakan pikiran, memperhalus rasa, menyucikan penilaian, dan membuat pemiliknya mengambil bagian dalam kemurnian dan kekudusan surga. Agama ini mendekatkan diri kepada para malaikat dan semakin memisahkan kita dari roh dan pengaruh dunia. Ia masuk ke dalam semua tindakan dan hubungan kehidupan dan memberi kita "semangat pikiran yang sehat," [630] dan hasilnya adalah kebahagiaan dan kedamaian.

Rasul Paulus berkata kepada saudara-saudaranya di Filipi, "Akhirnya, saudara-saudara, semua yang benar, semua yang jujur, semua yang adil, semua yang suci, semua yang sedap didengar, semua yang manis, semua yang disebut kebajikan, semua yang disebut kebajikan, pikirkanlah semuanya itu." Terapkanlah ini sebagai aturan hidup. "Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang menguasai segala sesuatu, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus." [Filipi 4:8, 6, 7](#).

Langkah Lanjutan

Pekerjaan mendidik dalam jalur misionaris medis merupakan langkah maju yang sangat penting dalam membangunkan manusia akan tanggung jawab moralnya. Seandainya para pendeta memegang pekerjaan ini dalam berbagai departemennya sesuai dengan terang yang telah Allah berikan, maka akan terjadi reformasi yang sangat penting dalam hal makan, minum, dan berpakaian. Tetapi beberapa orang telah berdiri secara langsung menghalangi kemajuan reformasi kesehatan. Mereka telah menghambat orang-orang dengan ucapan-ucapan mereka yang acuh tak acuh atau mengutuk, atau dengan basa-basi dan lelucon. Mereka sendiri dan sejumlah besar orang lain telah menjadi penderita sampai mati, tetapi semuanya belum belajar hikmat." - Testimonies [for the Church 6:377 \(1900\)](#).

[[Testimonies for the Church 1:565, 566 \(1867\)](#)].

Setan menemukan jalan masuk ke dalam Eden dan membuat Hawa percaya bahwa ia membutuhkan sesuatu yang lebih dari apa yang telah Tuhan berikan untuk kebahagiaannya, bahwa buah terlarang itu akan memberikan pengaruh yang menggembirakan bagi tubuh dan pikirannya, dan bahkan akan meninggikan dirinya setara dengan Tuhan dalam hal pengetahuan. Tetapi pengetahuan dan manfaat yang dia pikir akan dia dapatkan ternyata merupakan kutukan yang mengerikan.

Ada orang-orang dengan imajinasi yang sakit yang menganggap agama sebagai tiran, yang memerintah mereka seperti tongkat besi. Orang-orang seperti itu terus-menerus meratapi kebobrokan mereka dan mengeluh atas kejahatan yang seharusnya. Kasih tidak ada di dalam hati mereka; cemberut selalu ada di wajah mereka. Mereka kedinginan dengan tawa polos dari para pemuda atau dari siapa pun. Mereka menganggap semua rekreasi atau hiburan sebagai dosa dan berpikir bahwa pikiran harus terus menerus ditempa sampai pada tingkat yang keras dan berat. Ini adalah salah satu ekstrem. Yang lain berpikir bahwa pikiran harus selalu diregangkan untuk menciptakan hiburan dan pengalihan baru untuk mendapatkan kesehatan. Mereka belajar untuk bergantung pada kegembiraan, dan merasa tidak nyaman tanpa kegembiraan. Mereka bukanlah orang Kristen sejati. Mereka pergi ke arah yang ekstrim. Prinsip-prinsip Kekristenan yang sejati membuka di hadapan kita sumber kebahagiaan, yang tinggi dan dalam, panjang dan lebarnya tak terukur. Kristus di dalam kita adalah sumber mata air yang memancar ke dalam kehidupan yang kekal. Ini adalah mata air yang terus mengalir, yang darinya orang Kristen dapat minum sesuka hati dan tidak pernah kehabisan air.

Masalah Peminjaman yang Merugikan

Apa yang membawa penyakit pada tubuh dan pikiran hampir semua orang, adalah perasaan tidak puas dan rasa tidak puas.

Mereka tidak memiliki [632] Allah, mereka tidak memiliki harapan yang menjangkau apa yang ada di balik tabir, yang merupakan jangkar bagi jiwa yang yakin dan teguh. Semua orang yang memiliki pengharapan ini akan menyucikan diri mereka sendiri sebagaimana Dia adalah suci. Mereka yang demikian akan bebas dari kerinduan yang gelisah, keluh kesah, dan ketidakpuasan; mereka tidak

terus menerus mencari kejahatan dan merenungkan masalah yang dipinjam. Tetapi kita melihat banyak orang yang mengalami masa-masa sulit sebelumnya; kecemasan dicap pada setiap fitur; mereka tampaknya tidak menemukan penghiburan, tetapi terus menerus mencari-cari kejahatan yang mengerikan.

Hal tersebut menghina Allah dan membuat agama Kristus menjadi tercela. Mereka tidak memiliki kasih yang sejati kepada Allah, atau kepada rekan-rekan dan anak-anak mereka. Kasih sayang mereka telah menjadi tidak wajar. Tetapi hiburan yang sia-sia tidak akan pernah memperbaiki pikiran mereka. Mereka membutuhkan pengaruh yang mengubah dari Roh Allah untuk menjadi bahagia. Mereka perlu diuntungkan oleh meditasi Kristus, untuk menyadari penghiburan, yang ilahi dan substansial. "Barangsiapa ingin hidup dan ingin melihat hari-hari yang baik, hendaklah ia menahan lidahnya dari pada yang jahat dan bibirnya dari pada berkata-kata dusta, hendaklah ia menjauhkan diri dari pada yang jahat dan berbuat baik, hendaklah ia mengucapkan damai sejahtera dan melakukannya. Sebab mata Tuhan tertuju kepada orang-orang benar dan telinga-Nya terbuka kepada doa mereka, tetapi wajah Tuhan menentang orang-orang yang berbuat jahat." [1 Petrus 3:10-12](#). Mereka yang memiliki pengetahuan eksperimental tentang kitab suci ini benar-benar berbahagia. Mereka menganggap bahwa kedatangan di surga lebih berharga daripada hiburan duniawi; Kristus di dalam diri mereka adalah pengharapan kemuliaan yang akan menyehatkan tubuh dan menguatkan jiwa.

The Need of Consecration

[633]

[The Review and Herald, 31 Mei 1906.]

Para menteri dan dokter, dalam pekerjaan Anda, Anda menanggung beban berat

tanggung jawab. Janganlah pikiranmu menjadi murahan atau biasa atau mementingkan diri sendiri, karena kekurangan kasih karunia Kristus. Persiapan kita untuk rumah di surga di atas harus dilakukan dalam kehidupan ini. Kasih karunia Kristus harus dijalin dalam setiap fase karakter.

Saya ingin mengatakan kepada semua orang yang mengaku telah bertobat, apakah hatimu sungguh-sungguh diubahkan, dan apakah kamu berjaga-jaga dalam doa, memelihara tindakan yang bijaksana dan konsisten, sehingga kamu tidak hanya memiliki kemiripan dengan agama, tetapi juga barang yang berharga dan asli? Para pendeta dan dokter, ketika Anda menerima Kristus, apakah Anda mengalami suatu rasa kebutuhan rohani yang mendalam? Betapa artinya bagi Anda yang menjadi pelayan-pelayan kebenaran, untuk menerima karunia sorgawi berupa terang, kasih, damai sejahtera, dan sukacita di dalam Roh Kudus. Anda harus dijiwai dengan kasih kepada Kristus sehingga Anda akan menyerahkan seluruh kasih sayang Anda kepada-Nya, menyerahkan hidup Anda kepada Dia yang telah memberikan hidup-Nya bagi Anda. Dengan dijiwai oleh kasih Kristus, Anda harus dibatasi untuk melakukan tindakan-tindakan pelayanan yang tidak mementingkan diri sendiri sampai tindakan-tindakan tersebut menjadi praktik hidup Anda. Pertumbuhan setiap hari ke dalam kehidupan Kristus menciptakan surga damai sejahtera di dalam jiwa; di dalam kehidupan yang demikian akan menghasilkan buah yang terus-menerus.

Saudara dan saudari, kita membutuhkan reformasi yang harus dimiliki oleh semua orang yang telah ditebus, melalui pembersihan pikiran dan hati dari setiap noda dosa. Di dalam kehidupan mereka yang telah ditebus oleh darah Kristus, pengorbanan diri

akan terus muncul. Kebaikan dan kebenaran akan terlihat. Pengalaman batin yang tenang akan membuat hidup penuh dengan kesalehan, iman, kelemahlembutan, kesabaran. Ini adalah menjadi pengalaman kita sehari-hari. Kita harus membentuk karakteryang bebas dari dosa - karakter yang dibenarkan di dalam dan oleh kasih karunia Kristus. hati harus dibersihkan dari segala kenajisan di dalam darah yang dicurahkan untuk menghapus dosa.

Ketika para hamba Tuhan menghiasi doktrin Kristus, Juruselamat kita, dan ketika para tabib menyatakan dengan kata-kata dan perbuatan, dan dalam pengaruh mereka, anugerah kesembuhan dari Kristus, ketika Juruselamat dinyatakan sebagai Dia yang sama sekali indah, sebuah pekerjaan besar akan dilakukan demi jiwa-jiwa lain. Allah menyerukan kebenaran di tempat kudus batin jiwa, agar seluruh keberadaan dapat menjadi representasi dari kehidupan Kristus

Saya memohon kepada saudara-saudari saya yang menjadi pendeta atau dokter, untuk mengerjakan dalam hidup mereka prinsip-prinsip kebenaran yang berharga, agar orang lain dapat mengetahui dari Anda bahwa Anda telah bersama Yesus dan telah belajar tentang Dia yang murni dan kudus dan tidak tercemar, tanpa teguran di tengah-tengah generasi yang berdosa dan cemar. Kemudian banyak orang akan berbalik kepada Tuhan melalui usaha-usaha yang sungguh-sungguh yang dilakukan atas nama mereka oleh mereka yang mengetahui kebenaran.

Pantang Total

Ketika kesederhanaan disajikan sebagai bagian dari Injil, banyak orang akan melihat kebutuhan mereka akan reformasi. Mereka akan melihat kejahatan minuman keras yang memabukkan, dan bahwa berpantang total adalah satu-satunya landasan di mana umat Allah dapat berdiri dengan sungguh-sungguh. Ketika instruksi ini diberikan, orang-orang akan menjadi tertarik pada bidang-bidang lain dari pelajaran Alkitab - [Testimonies for the Church 7:75 \(1902\)](#).