

Ellen G. White Estate

MIND, CHARACTER AND PERSONALITY

VOL. 2



ELLEN G. WHITE

Pikiran, Karakter, dan Kepribadian Jilid 2

Ellen G. White

1977

**Hak Cipta © 2017
Ellen G. White Estate, Inc.**

Informasi tentang Buku ini

Ikhtisar

Buku elektronik ini disediakan oleh [Ellen G. White Estate](#). Buku ini termasuk dalam koleksi [Buku Online](#) gratis yang lebih besar di situs Web Ellen G. White Estate.

Tentang Penulis

Ellen G. White (1827-1915) dianggap sebagai penulis Amerika yang paling banyak diterjemahkan, karya-karyanya telah diterbitkan dalam lebih dari 160 bahasa. Dia menulis lebih dari 100.000 halaman tentang berbagai macam topik rohani dan praktis. Dibimbing oleh Roh Kudus, dia meninggikan Yesus dan menunjuk pada Alkitab sebagai dasar iman seseorang.

Tautan Lebih Lanjut

[Biografi Singkat Ellen G. White Tentang Ellen G. White Estate](#)

Perjanjian Lisensi Pengguna Akhir

Melihat, mencetak, atau mengunduh buku ini hanya m e m b e r i k a n Anda lisensi terbatas, tidak eksklusif, dan tidak dapat dipindahtangankan untuk digunakan hanya oleh Anda untuk penggunaan pribadi. Lisensi ini tidak mengizinkan publikasi ulang, distribusi, penugasan, sublisensi, penjualan, persiapan karya turunan, atau penggunaan lainnya. Setiap penggunaan yang tidak sah atas buku ini akan mengakhiri lisensi yang diberikan dengan ini.

Informasi Lebih Lanjut

Untuk informasi lebih lanjut mengenai penulis, penerbit, atau bagaimana Anda dapat mendukung pelayanan ini, silakan hubungi Ellen G. White Estate di mail@whiteestate.org. Kami berterima kasih atas minat dan umpan balik Anda dan berharap

Anda diberkati Tuhan saat Anda membaca.

Isi

Informasi tentang Buku ini	i
Bagian 9-Keterkaitan Tubuh dan Pikiran	v
Bab 39-Tindakan Harmonis dari Seluruh Kepribadian yang Diperlukan	6
Bab 40-Tubuh Mempengaruhi Pikiran	12
Bab 41-Diet dan Pikiran	16
Bab 42-Pikiran dan Kesehatan	25
Bab 43-Kesehatan Pikiran dan Spiritual	32
Bagian 10-Kesehatan Mental	41
Bab 44-Hukum yang Mengatur Pikiran	42
Bab 45-Kepribadian	49
Bab 46-Hubungan Antar Manusia	55
Bab 47-Kebersihan Mental	63
Bagian 11-Masalah-masalah Emosional	69
Bab 48-Kesalahan	70
Bab 49-Kesedihan	76
Bab 50-Kekhawatiran dan Kecemasan	83
Bab 51-Takut	90
Bab 52-Depresi	96
Bab 53-Kontroversi-Positif dan Negatif	108
Bab 54-Pembelajaran yang berlebihan	115
Bab 55-Sakit	118
Bab 56-Marah	123
Bab 57-Kebencian dan Balas Dendam	130
Bab 58-Keimanan	136
Bagian 12-Masalah dalam Penyesuaian	145
Bab 59-Pembentukan Karakter	146
Bab 60-Konflik dan Konformitas	154
Bab 61-Fungsi Vital dari Hukum-hukum Allah	160
(A) Dekalog	160
(B) Hukum Allah di Dunia Fisik	163
(C) Hukum Lainnya	166
Bab 62-Komunikasi	169
Bagian 13-Kepribadian	179

Bab 63-Imajinasi.....	180
Bab 64-Kebiasaan.....	188
Bab 65-Kelalaian.....	193
Bab 66-Kebutuhan Emosional.....	197
Bab 67-Disposisi.....	205
Bab 68-Hubungan Sosial.....	210
Bab 69-Penolakan.....	217
Bab 70-Kritik.....	221
Bab 71-Kebahagiaan.....	226
Bagian 14-Pemikiran dan Pengaruhnya.....	235
Bab 72-Kebiasaan Berpikir.....	236
Bab 73-Berpikir Benar.....	244
Bab 74-Keraguan.....	249
Bab 75-Imajinasi dan Penyakit.....	257
Bab 76-Keputusan dan Wasiat.....	260
Bagian 15-Sistem Terapi yang Salah.....	269
Bab 77-Sains Semu.....	270
Bab 78-Pikiran yang Mengendalikan Pikiran.....	276
Bab 79-Hipnotis dan Bahayanya.....	282
Bab 80-Ilmu Setan tentang Meninggikan Diri Sendiri.....	292
Bagian 16-Prinsip dan Penerapannya.....	299
Bab 81-Terapi Pikiran yang Aman.....	300
Bab 82-Bekerja Dengan Ilmu Pengetahuan.....	306
Bab 83-Geriatri.....	311
Bagian 17-Psikologi Praktis.....	319
Bab 84-Menghadapi Emosi.....	320
Bab 85-Konseling.....	327
Bab 86-Berbagi Rahasia.....	337
Bab 87-Psikologi dan Teologi.....	342
Bab 88-Pengaruh Negatif pada Pikiran.....	348
Bab 89-Pengaruh Positif pada Pikiran.....	354
Lampiran A.....	363
Nasihat untuk Wanita Paruh Baya yang Depresi.....	363
Lampiran B.....	367
Kepercayaan Tersirat Terlepas dari Perubahan Suasana Emosional.....	367

Bagian 9-Keterkaitan Tubuh dan Pikiran

Bab 39-Tindakan Harmonis dari Seluruh Kepribadian yang Diperlukan

Hubungan yang Misterius-Antara pikiran dan tubuh terdapat hubungan yang misterius dan menakjubkan. Mereka saling bereaksi satu sama lain. Untuk menjaga tubuh dalam kondisi sehat untuk mengembangkan kekuatannya, agar setiap bagian dari mesin hidup dapat bertindak dengan baik, harus menjadi studi pertama dalam hidup kita. Mengabaikan tubuh berarti mengabaikan pikiran. Tidakkah menjadi kemuliaan Allah bagi anak-anak-Nya untuk memiliki tubuh yang sakit-sakitan atau pikiran yang kerdil - Testimonies [for the Church 3:485, 486 \(1875\)](#).

Keharmonisan Bergantung pada Kesesuaian dengan Hukum-hukum yang Telah Ditetapkan-Keharmonisan ciptaan bergantung pada kesesuaian yang sempurna dari semua makhluk, segala sesuatu, baik yang hidup maupun yang tidak hidup, dengan hukum Sang Pencipta. Tuhan telah menetapkan hukum untuk pemerintahan, tidak hanya untuk makhluk hidup, tetapi juga untuk semua operasi alam. Segala sesuatu berada di bawah hukum yang tetap, yang tidak dapat diabaikan. Tetapi sementara segala sesuatu di alam diatur oleh hukum-hukum alam, hanya manusia, dari semua yang mendiami bumi, yang tunduk pada hukum moral - [Patriarchs and Prophets, 52 \(1890\)](#).

Harpa Seribu Senar-Bukan hanya keistimewaan tetapi juga [374] tugas suci semua orang untuk memahami hukum-hukum yang telah Allah tetapkan dalam diri mereka Dan ketika mereka semakin memahami tubuh manusia, ... mereka akan berusaha untuk menundukkan tubuh mereka kepada kekuatan pikiran yang mulia. Tubuh akan dianggap oleh mereka sebagai struktur yang indah, yang dibentuk oleh Perancang yang Tak Terbatas, dan diberikan kepada mereka tanggung jawab untuk menjaga kecapi dengan seribu dawai ini dalam tindakan yang harmonis." - [The Health Reformer, September, 1871. \(My Life Today, 148.\)](#)

Semua Bagian dari Keseluruhan yang Sempurna-Kita semua digambarkan sebagai anggota tubuh, yang dipersatukan di dalam Kristus. Di dalam tubuh ini ada berbagai anggota, dan satu

anggota tidak dapat melakukan tugas yang sama persis dengan anggota lainnya.

dan bekerja dalam harmoni yang indah satu sama lain. Jarum jam memiliki 6

jabatan mereka, dan kaki jabatan mereka. Yang satu tidak boleh berkata kepada yang lain, "Engkau lebih rendah daripada aku"; tangan tidak boleh berkata kepada kaki, "Kami tidak membutuhkanmu"; tetapi semuanya bersatu dengan tubuh untuk melakukan pekerjaan mereka masing-masing dan harus sama-sama dihormati, karena mereka membawa kenyamanan dan kegunaan dari keseluruhan yang sempurna." - Testimonies [for the Church 4:128 \(1876\)](#).

Pengembangan yang Harmonis dari Kemampuan Mental dan Moral-Peningkatan pikiran adalah tugas yang kita berutang pada diri kita sendiri, masyarakat, dan Tuhan. Tetapi kita tidak boleh merancang cara untuk mengembangkan kecerdasan dengan mengorbankan moral dan spiritual. Dan hanya dengan perkembangan yang harmonis dari kemampuan mental dan moral, kesempurnaan tertinggi dari keduanya dapat dicapai - [The Review and Herald, 4 Januari 1881](#).

Kurangnya Tindakan Harmonis Membawa Penyakit-Kurangnya tindakan harmonis dalam organisme manusia yang membawa penyakit. Imajinasi dapat mengendalikan bagian tubuh yang lain hingga cedera. Semua bagian dari sistem harus bekerja secara harmonis. Bagian-bagian tubuh yang berbeda, terutama yang jauh dari jantung, harus menerima sirkulasi darah yang bebas. Anggota tubuh merupakan bagian yang penting dan harus mendapat perhatian yang tepat -[Kesaksian Khusus, Seri B 15:18, 3 April 1900](#). (Nasihat-nasihat [tentang Kesehatan, 587](#).)

Fakultas yang Terganggu Melukai Keseluruhan-Jika salah satu fakultas [375] menderita tidak aktif, atau keluar dari jalur yang seharusnya,

tujuan Allah tidak terlaksana. Semua kemampuan harus dikembangkan dengan baik. Perhatian harus diberikan kepada masing-masing, karena masing-masing memiliki hubungan dengan yang lain, dan semua harus dilatih agar pikiran menjadi seimbang.

Jika satu atau dua organ tubuh dikembangkan dan terus digunakan karena itu adalah pilihan anak-anak Anda untuk menempatkan kekuatan pikiran dalam satu arah dengan mengabaikan kekuatan mental lainnya, mereka akan menjadi dewasa dengan pikiran yang tidak seimbang dan karakter yang tidak harmonis. Mereka akan menjadi tepat dan kuat dalam satu arah tetapi sangat kurang dalam arah lain yang sama pentingnya. Mereka tidak akan menjadi pria dan wanita yang kompeten.

Kekurangan mereka akan ditandai dan akan merusak seluruh karakter mereka - [Testimonies for the Church 3:26 \(1872\)](#).

Ketika pikiran para pendeta, guru sekolah, dan siswa terus menerus disibukkan dengan belajar, dan tubuh dibiarkan tidak aktif,

saraf emosi dibebani sementara saraf gerak tetap aktif. Semua beban yang ditanggung oleh organ-organ mental, mereka menjadi terlalu banyak bekerja dan lemah, sementara otot-otot kehilangan kekuatannya karena tidak bekerja. Tidak ada kecenderungan untuk melatih otot-otot dengan melakukan pekerjaan fisik, karena pengerahan tenaga tampaknya menjengkelkan - [Testimonies for the Church 3:490 \(1875\)](#).

Perhatian Mengenai Kerja Berlebihan-Ingatlah bahwa manusia harus menjaga bakat kecerdasan yang diberikan Tuhan dengan menjaga mesin fisiknya agar tetap bekerja secara harmonis. Latihan fisik setiap hari sangat penting untuk menikmati kesehatan. Bukan pekerjaan tetapi kerja yang *berlebihan*, tanpa waktu istirahat, yang membuat orang menjadi rusak, dan membahayakan daya hidup. Mereka yang bekerja terlalu keras akan segera sampai di tempat mereka bekerja tanpa harapan.

Pekerjaan yang dilakukan untuk Tuhan dilakukan dengan sukacita dan dengan

[376] keberanian. Tuhan ingin kita membawa semangat dan kehidupan serta pengharapan ke dalam pekerjaan kita. Para pekerja otak harus memberikan perhatian kepada setiap bagian dari mesin manusia, dengan menyamakan pembebanannya. Usaha fisik dan mental, yang digabungkan dengan bijaksana, akan menjaga manusia seutuhnya dalam kondisi yang membuatnya berkenan kepada Allah.

Bawalah harapan, keberanian, dan keramahan ke dalam pekerjaan Anda setiap hari. Jangan terlalu banyak bekerja. Lebih baik meninggalkan beberapa hal yang telah direncanakan untuk pekerjaan hari itu daripada membatalkannya dan menjadi terlalu lelah, kehilangan keberanian yang diperlukan untuk melaksanakan tugas-tugas keesokan harinya. Janganlah hari ini melanggar hukum alam, agar jangan sampai Anda kehilangan kekuatan untuk hari berikutnya - Surat [102, 1903](#).

Nasihat untuk Orang yang Memanjakan Diri dengan Bahasa yang Berlebihan - Dari cahaya yang telah Tuhan berikan kepadaku, aku tahu bahwa kebodohan rohani sedang dikembangkan di dalam dirimu. Alih-alih memberikan pameran tanpa cela tentang prinsip-prinsip yang benar dan kebiasaan-kebiasaan yang benar, engkau mengumpulkan sentimen dan prinsip-prinsip yang akan mengucilkan dirimu dan semua orang yang memiliki roh yang sama dari pengadilan surgawi. Pikiranmu menjadi cacat karena caramu memperlakukannya. Saya memohon kepadamu untuk segera

berubah. Periksalah semua bahasa yang berlebihan, karena hal itu menghancurkan keharmonisan pikiran.

Tubuh membutuhkan kultivasi yang cermat, agar dapat dijaga dalam kondisi yang sehat. Jadi pikiran perlu didisiplinkan dengan ketat, agar tidak berkembang secara berlebihan dalam beberapa hal dan kurang berkembang dalam hal-hal lain. Karena organ-organ yang rentan ini tidak berada di depan mata Anda,

di mana Anda dapat melihat bahaya yang Anda lakukan terhadap kekuatan intelektual Anda dan seberapa besar mereka perlu diatur, Anda tidak sadar akan bahaya yang Anda lakukan terhadap mereka. Anda menghibur teori-teori yang tidak masuk akal, dan pikiran Anda dibuat untuk melayani teori-teori ini.

Cara Anda mengelola mesin mental Anda secara tidak tepat membuat mesin mental Anda menjadi aus. Tetapi Anda tidak dapat melihat kerugian yang ditimbulkannya. Cepat atau lambat, teman-teman Anda yang bersama Anda akan melihat perkembangan yang tidak menguntungkan

dari pikiran dan tindakan Anda. Perut mulai memberikan kesaksian

terhadap tindakan pikiran. Pikiran yang simetris dan berdisiplin tinggi akan mengubah kekuatan pencernaan menjadi lebih baik. -[Surat 29, 1897](#).

Anda
[377]

Harmoni Menggunakan Upaya Pelengkap (nasihat kepada pasangan) -Kita tidak bisa memiliki pikiran yang sama atau menghargai ide-ide yang sama; tetapi yang satu harus menjadi manfaat dan berkat bagi yang lain, sehingga di mana yang satu kekurangan, yang lain dapat menyediakan apa yang diperlukan. Anda memiliki kekurangan karakter dan bias alami tertentu yang membuatnya menguntungkan bagi Anda untuk berhubungan dengan pikiran yang terorganisir secara berbeda, untuk menyeimbangkan pikiran Anda dengan benar. Alih-alih mengawasi secara eksklusif, Anda harus berkonsultasi dengan istri Anda dan mengambil keputusan bersama. Anda tidak mendorong usaha mandiri dari pihak keluarga Anda; tetapi jika arahan-arahan khusus Anda tidak dilaksanakan dengan cermat, Anda terlalu sering menemukan kesalahan pada mereka yang melakukan pelanggaran.

Kecenderungan yang Lebih Rendah untuk Dikendalikan- "Kita adalah kawan sekerja bersama-sama dengan Allah" ([1 Korintus 3:9](#)). Manusia harus mengerjakan keselamatannya sendiri dengan takut dan gentar, karena Allahlah yang mengerjakan di dalam kita baik kemauan maupun pekerjaan menurut kerelaan-Nya. Allah memberi manusia kekuatan fisik dan mental. Tidak ada yang sia-sia. Tidak ada satu pun yang boleh disalahgunakan atau disalahgunakan. Kecenderungan yang lebih rendah harus tetap berada di bawah kendali kuasa yang lebih tinggi - [Surat 139, 1898](#).

Kesehatan Tubuh dan Pikiran-Kehidupan Daniel adalah sebuah ilustrasi yang terinspirasi dari apa yang dimaksud dengan

karakter yang dikuduskan. Ini merupakan pelajaran bagi semua orang, khususnya bagi kaum muda. Ketaatan yang ketat terhadap tuntutan-tuntutan Allah bermanfaat bagi kesehatan tubuh dan pikiran.

Untuk mencapai standar tertinggi dalam pencapaian moral dan intelektual, perlu mencari kebijaksanaan dan kekuatan dari Tuhan dan menjalankan pertarakan yang ketat dalam semua kebiasaan hidup. Di dalam

[378] pengalaman Daniel dan teman-temannya, kita memiliki sebuah contoh tentang kemenangan prinsip atas godaan untuk menuruti selera. Hal ini menunjukkan kepada kita bahwa melalui prinsip agama, orang-orang muda dapat menang atas keinginan daging dan tetap setia kepada tuntutan Allah, meskipun itu berarti pengorbanan yang besar bagi mereka." - [The Review and Herald, 25 Januari 1881](#). ([The Sanctified Life, 23](#).)

Hidup Sehat Mendukung Kesempurnaan Karakter - Kehidupan yang murni dan sehat adalah yang paling mendukung kesempurnaan karakter Kristen dan untuk pengembangan kekuatan pikiran dan tubuh - [Review and Herald, 1 Desember 1896](#). (Nasihat-nasihat [tentang Kesehatan, 41](#).)

Pikiran, Urat, dan Otot Bekerja Secara Harmonis-Dengan menggunakan kekuatan kita secara maksimal dalam penggunaan yang paling berguna, dengan menjaga setiap organ tubuh tetap sehat, dengan menjaga setiap organ tubuh sehingga pikiran, urat, dan otot dapat bekerja secara harmonis, kita dapat melakukan pelayanan yang paling berharga bagi Tuhan." -[Pengajar Pemuda, 7 April 1898](#).

Kebahagiaan adalah Buah dari Tindakan Harmonis dari Semua Kekuatan - Mereka yang melayani Tuhan dalam ketulusan dan kebenaran akan menjadi umat yang khas, tidak seperti dunia, terpisah dari dunia. Makanan mereka akan dikupas sebelumnya, bukan untuk mendorong kerakusan atau memuaskan selera yang menyimpang, tetapi untuk mengamankan kekuatan fisik terbesar bagi diri mereka sendiri, dan sebagai akibatnya kondisi mental yang terbaik

Bapa surgawi kita telah menganugerahkan kepada kita berkat yang luar biasa berupa reformasi kesehatan, agar kita dapat memuliakan Dia dengan menaati tuntutan yang Dia berikan kepada kita. Tindakan yang harmonis dan sehat dari semua kekuatan tubuh Semakin tinggi dan halus kekuatan-kekuatan tersebut, semakin murni dan murni pula kebahagiaan yang dihasilkan - [The Review and Herald, 29 Juli 1884](#). ([Nasihat tentang Kesehatan, 50, 51](#).)

Pengaruh Bersukacita-Umat Allah memiliki banyak pelajaran yang dapat dipetik. Mereka akan memiliki kedamaian yang sempurna jika mereka menjaga pikiran mereka tetap tertuju kepada Dia yang terlalu bijaksana untuk berbuat salah dan terlalu baik untuk mencelakakan mereka.

[379] Mereka harus menangkap pantulan senyum Tuhan, dan

memantulkannya kepada orang lain. Mereka harus melihat seberapa banyak sinar matahari yang dapat mereka bawa ke dalam kehidupan orang-orang di sekitar mereka. Mereka harus tetap dekat dengan Kristus, begitu dekat sehingga mereka duduk bersama dengan-Nya sebagai anak-anak kecil-Nya, dalam kesatuan yang manis dan suci. Mereka hendaknya tidak pernah lupa bahwa ketika mereka menerima kasih sayang dan cinta kasih Allah, mereka berada di bawah kewajiban yang paling serius untuk memberikannya kepada orang lain. Dengan demikian, mereka dapat mengerahkan sebuah pengaruh sukacita, yang memberkati

semua yang berada dalam jangkauannya, menyinari jalan mereka - Surat 40, 1903. (Kementerian Kesehatan, 45).

Bab 40-Tubuh Mempengaruhi Pikiran

Hubungan Erat Antara Pikiran dan Tubuh-Ada hubungan yang erat antara pikiran dan tubuh, dan untuk mencapai standar pencapaian moral dan intelektual yang tinggi, hukum-hukum yang mengendalikan keberadaan fisik kita harus diperhatikan - *Patriarchs and Prophets*, 601 (1890).

Usaha Mental Dipengaruhi oleh Kekuatan Fisik-Kita harus berusaha untuk mempertahankan kekuatan penuh dari semua kekuatan kita untuk menyelesaikan pekerjaan yang ada di hadapan kita. Apapun yang mengurangi kekuatan fisik akan melemahkan usaha mental. Oleh karena itu, setiap praktik yang tidak menguntungkan bagi kesehatan tubuh harus dihindari dengan tegas.

Kata rasul yang agung itu, "Aku menguasai tubuhku dan menaklukkannya, supaya jangan sampai, setelah aku memberitakan Injil kepada orang lain, aku sendiri menjadi orang yang terbuang." Kita tidak dapat mempertahankan pengudusan bagi Allah dan melukai kesehatan kita dengan memanjakan diri dalam kebiasaan yang salah. Penyangkalan diri adalah salah satu syarat, bukan hanya untuk masuk ke dalam pelayanan Kristus, tetapi juga untuk terus berada di dalamnya. Kristus sendiri menyatakan, dalam bahasa yang jelas, syarat-syarat pemuridan: "Setiap orang yang mau mengikut Aku, ia harus menyangkal dirinya, memikul salibnya dan mengikut Aku."

Namun, betapa banyak orang yang menyebut diri mereka orang Kristen tidak mau melakukan penyangkalan diri, bahkan demi Kristus. Betapa seringnya cinta akan kesenangan yang merusak lebih kuat daripada keinginan untuk memiliki pikiran yang sehat di dalam tubuh yang sehat. Jam-jam masa percobaan yang berharga dihabiskan, sarana yang diberikan Tuhan disia-siakan, untuk menyenangkan mata atau memuaskan selera. Kebiasaan membelenggu ribuan orang dalam perbudakan duniawi dan sensual. Banyak yang rela menjadi tawanan; mereka tidak menginginkan bagian yang lebih baik - *The Signs of the Times*, 1 Juni 1882.

Kekuatan untuk Membedakan yang Benar dan yang Salah
- Apa pun yang mengurangi kekuatan fisik akan melemahkan

pikiran dan membuatnya kurang mampu membedakan yang benar dan yang salah - [Christ's Object Lessons, 346 \(1900\)](#).

Kebiasaan yang Salah Menghasilkan Konsep yang Menyimpang-Saudara, engkau memikirkan dirimu sendiri. Engkau memandang banyak hal dengan cara yang menyimpang. Engkau memiliki kecurigaan terhadap orang lain, ketidakpercayaan dan kecemburuan yang besar, dan engkau menduga-duga yang jahat. Anda berpikir semua orang bertekad untuk menghancurkan Anda. Banyak dari percobaan ini berasal dari dirimu sendiri. Banyak hal yang Anda tafsirkan sebagai sesuatu yang direncanakan untuk melukai Anda, padahal hal ini sangat jauh dari kebenaran yang sesungguhnya. Anda melukai diri Anda sendiri dengan cara Anda yang salah.

Anda adalah musuh terbesar Anda. Kebiasaan Anda yang salah membuat sirkulasi darah tidak seimbang dan menentukan [mengarahkan] darah ke otak, dan kemudian Anda melihat segala sesuatu dalam sudut pandang yang menyimpang. Engkau cepat marah dan bertemperamen tinggi, dan engkau belum mengembangkan pengendalian diri. Kehendak dan jalanmu tampak benar bagimu. Tetapi kecuali Anda melihat cacat dalam karakter Anda dan mencuci jubah Anda dan membuatnya putih di dalam darah Anak Domba, Anda pasti akan gagal dalam kehidupan kekal. Anda menyukai teori kebenaran, tetapi Anda tidak membiarkannya menguduskan hidup Anda. Engkau tidak melaksanakan dalam tingkah lakumu sehari-hari prinsip-prinsip kebenaran yang engkau anut.-Surat 27, 1872.

Kebiasaan Fisik Mempengaruhi Otak-Otak adalah benteng pertahanan

dari makhluk tersebut. Kebiasaan fisik yang salah mempengaruhi otak dan mencegah [382]

pencapaian apa yang diinginkan oleh para siswa - disiplin mental yang baik. Kecuali jika para pemuda berpengalaman dalam ilmu pengetahuan tentang bagaimana

merawat tubuh dan juga pikiran, mereka tidak akan menjadi siswa yang sukses. Belajar bukanlah penyebab utama kerusakan kekuatan mental. Penyebab utamanya adalah pola makan yang tidak benar, makan tidak teratur, kurangnya latihan fisik, dan kurangnya perhatian terhadap hukum kesehatan. Ketika kita melakukan semua yang kita bisa untuk menjaga kesehatan, maka kita dapat meminta Tuhan dengan iman untuk memberkati usaha kita - [Nasihat untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 299 \(1913\)](#).

Petrus dan Hubungan Tubuh-Pikiran - Rasul Petrus

menekankan hubungan antara pikiran dan tubuh dan mengangkat suaranya untuk memperingatkan saudara-saudaranya: "Saudara-saudaraku yang kekasih, aku menasihatkan kamu sebagai pendatang dan perantau, menjauhkan diri dari keinginan-keinginan daging yang berperang melawan jiwa" (1 Petrus 2:11). Banyak orang menganggap ayat ini sebagai peringatan terhadap kecemaran saja; tetapi ayat ini memiliki makna yang lebih luas. Ayat ini melarang setiap pemuasan selera atau nafsu yang merugikan. Setiap pemuasan yang sesat akan menjadi hawa nafsu yang berperang. Selera makan diberikan kepada kita untuk tujuan yang baik, bukan untuk menjadi pelayan maut dengan cara diselewengkan, dan dengan demikian merosot menjadi "hawa nafsu yang berperang melawan jiwa." [Lihat

bab berikutnya, "Pola Makan dan Pikiran."]-Ketatapan Hidup Kristen dan Kebersihan Alkitab, 53, 54, 1890. (Nasihat tentang Pola Makan dan Makanan, 166, 167.)

Penyalahgunaan Kekuatan Fisik Tidak Seimbang dengan Sistem Saraf - Penyalahgunaan kekuatan fisik kita memperpendek periode waktu di mana hidup kita dapat digunakan untuk kemuliaan Tuhan. Dan hal ini tidak memungkinkan kita untuk menyelesaikan pekerjaan yang telah Tuhan berikan kepada kita. Dengan membiarkan diri kita membentuk kebiasaan-kebiasaan yang salah, dengan begadang, dengan memuaskan nafsu makan dengan mengorbankan kesehatan, kita meletakkan dasar bagi kelemahan. Dengan mengabaikan latihan fisik, dengan bekerja terlalu keras pada pikiran atau tubuh, kita membuat sistem saraf menjadi tidak seimbang.

[383] Mereka yang memperpendek usia mereka dan tidak layak untuk melayani kejahatan dengan mengabaikan hukum alam bersalah karena melakukan perampokan terhadap Allah. Dan mereka juga merampok sesama mereka. Kesempatan untuk memberkati orang lain, pekerjaan yang untuknya Allah mengutus mereka ke dalam dunia, telah dipotong oleh tindakan mereka sendiri. Dan mereka telah membuat diri mereka tidak layak untuk melakukan apa yang dalam waktu yang lebih singkat dapat mereka capai. Tuhan menganggap kita bersalah ketika dengan kebiasaan-kebiasaan kita yang merugikan, kita menghalangi dunia untuk mendapatkan kebaikan - *Christ's Object Lessons*, 346, 347 (1900).

Kemalasan Melemahkan Kekuatan Otak-Alasan mengapa kaum muda memiliki kekuatan otak dan otot yang sangat sedikit adalah karena mereka tidak banyak melakukan pekerjaan yang berguna. "Lihatlah, inilah kesalahan saudaramu Sodom, kesombongan, kelimpahan makanan dan kemalasan yang melimpah-limpah ada padanya dan pada anak-anak perempuannya, dan ia tidak membantu orang miskin dan orang yang berkekurangan. Dan mereka congkak dan melakukan kekejian di hadapan-Ku, oleh karena itu Aku menjauhkan mereka ketika Aku melihat yang baik." (*Yehezkiel 16:49, 50*) - *Testimonies for the Church* 4:96 (1876).

Kerja Manual Menenangkan Pikiran-Seluruh sistem membutuhkan pengaruh yang menyegarkan dari olahraga di udara terbuka. Beberapa jam kerja manual setiap hari akan cenderung memperbaharui kekuatan tubuh dan mengistirahatkan serta

menenangkan pikiran -[Testimonies for the Church 4:264, 265 \(1896\)](#). **Mandi Menyegarkan Tubuh dan Pikiran - Apakah** seseorang sedang sakit atau sehat, pernapasan akan lebih leluasa dan mudah jika mandi dilakukan. Dengan itu otot-otot menjadi lebih fleksibel, pikiran dan tubuh sama-sama disegarkan, kecerdasan menjadi lebih cerah, dan setiap kemampuan menjadi lebih hidup.-Kesaksian-kesaksian [untuk Gereja 3:70 \(1872\)](#).

Istirahat Versus Stimulan-Kebiasaan fisik yang **salah** melukai otak, dan seluruh sistem menjadi kacau. Sebuah upaya dapat

dilakukan untuk menguatkan saraf yang lelah dengan mengonsumsi stimulan, tetapi hal ini tidak akan menghilangkan kesulitan.

Kecuali jika ada perubahan yang diputuskan, kecuali jika ada pengakuan yang cerdas tentang perlunya memberikan istirahat pada otak dan bukannya stimulasi. [384]

ulants, agen manusia akan kehilangan kendali diri dan akan memalukan karena Allah.-[Surat 205, 1904](#).

Pikiran dalam Ketenangan-Kita harus mencurahkan lebih banyak waktu untuk berdoa dengan rendah hati dan sungguh-sungguh kepada Tuhan, memohon hikmat untuk membesarkan anak-anak kita dalam asuhan dan nasihat Tuhan. Kesehatan pikiran bergantung pada kesehatan tubuh. Sebagai orang tua Kristen, kita terikat untuk melatih anak-anak kita dengan mengacu pada hukum-hukum kehidupan.

Di dalam Kristus mereka akan mendapatkan kekuatan dan pengharapan, dan tidak akan terganggu dengan kerinduan yang gelisah akan sesuatu yang dapat mengalihkan pikiran dan memuaskan hati. Mereka telah menemukan Mutiara yang Sangat Berharga, dan pikiran mereka berada dalam ketenangan yang damai. Kesenangan mereka adalah murni, tinggi, dan berkarakter surgawi. Mereka tidak memiliki refleksi yang menyakitkan, tidak ada penyesalan. Kesenangan seperti itu tidak melemahkan tubuh atau menundukkan pikiran, tetapi memberikan kesehatan dan kekuatan bagi keduanya

Para penghuni surga adalah orang-orang yang sempurna, karena kehendak Allah adalah sukacita dan kegembiraan mereka yang tertinggi - [Banding untuk Para Ibu, 20-27](#).

Bab 41-Diet dan Pikiran

Otak **Harus** Sehat-Otak adalah organ dan instrumen pikiran, dan mengendalikan seluruh tubuh. Agar bagian lain dari sistem menjadi sehat, otak harus sehat. Dan agar otak menjadi sehat, darah harus murni. Jika dengan kebiasaan makan dan minum yang benar, darah dijaga tetap murni, otak akan dipelihara dengan baik - (Special Testimonies, Series B 15:18, 13 April 1900. (Nasihat-nasihat tentang Kesehatan, 586, 587.)

Otak Disuplai Dengan Kehidupan dan Kekuatan-Otak manusia adalah bagian dari mesin yang luar biasa, tetapi dapat disalahgunakan Transformasi makanan menjadi darah yang baik adalah proses yang luar biasa, dan semua manusia harus cerdas dalam hal ini....

Setiap organ tubuh mengumpulkan nutrisinya untuk menjaga agar bagian-bagiannya tetap bekerja. Otak harus diberi makan sesuai dengan bagiannya, tulang harus diberi makan sesuai dengan porsinya. Sang Maha Pembangun yang agung sedang bekerja setiap saat, memasok setiap otot dan jaringan, dari otak hingga ujung jari tangan dan kaki, dengan kehidupan dan kekuatan - Surat 17, 1895.

Hasil dari Memamerkan Hukum Alam-Tuhan telah mengaruniakan hal ini

[386] orang-orang yang besar, namun kita tidak ditempatkan di luar jangkauan temporalitas Orang yang tidak sah - yang tampaknya sangat teliti, namun fanatik dan mandiri - dengan bebas mengakui penghinaannya terhadap hukum kesehatan dan kehidupan, yang oleh belas kasihan ilahi telah menuntun kita sebagai umat untuk menerimanya. Makanannya harus disiapkan sedemikian rupa untuk memuaskan hasratnya yang tidak wajar. Daripada duduk di meja di mana makanan sehat disediakan, ia akan merendahkan restoran, karena di sana ia dapat memanjakan selera tanpa pengekangan. Seorang penganjur kesederhanaan yang fasih, ia mengabaikan prinsip-prinsip dasarnya. Dia menginginkan kelegaan tetapi menolak untuk mendapatkannya dengan cara menyangkal diri.

Orang itu sedang menyembah di kuil selera yang menyimpang. Dia adalah seorang penyembah berhalal. Kekuatan yang seharusnya

disucikan dan dimuliakan, yang dapat digunakan untuk menghormati Allah, telah dilemahkan dan tidak banyak berguna. Emosi yang mudah tersinggung, otak yang bingung, dan saraf yang tidak tegang adalah

di antara hasil-hasil pengabaianya terhadap hukum-hukum alam. Dia tidak efisien, tidak dapat diandalkan - [Testimonies for the Church 5:196, 197 \(1882\)](#).

Hubungan Erat Antara Makan dan Pikiran-Sehubungan dengan perintah Petrus bahwa kita harus menambahkan "kepada latihan bertarak," saya merujuk [dalam sebuah pidato] pada berkat-berkat reformasi kesehatan, dan keuntungan-keuntungan yang dapat diperoleh melalui penggunaan kombinasi yang tepat dari makanan-makanan yang sederhana dan bergizi. Hubungan erat antara makan dan minum dengan kondisi pikiran dan temperamen seseorang telah dibahas. Kita tidak dapat mengembangkan temperamen yang buruk melalui kebiasaan hidup yang salah - [The Review and Herald, 12 Juli 1906](#).

Pemanjaan Nafsu Pemicu Terbesar Kelemahan Mental - Pemanjaan nafsu adalah penyebab terbesar kelemahan fisik dan mental dan merupakan dasar dari kelemahan yang terlihat di mana-mana - [Testimonies for the Church 3:487 \(1875\)](#).

Pikiran Dikacaukan oleh Pola Makan yang Tidak Tepat-**Kita** tidak boleh menyediakan makanan yang lebih banyak dan lebih beragam pada hari Sabat dibandingkan dengan hari-hari lainnya. Sebaliknya, makanan yang kita sediakan haruslah lebih sederhana,

dan lebih sedikit yang harus dimakan, agar pikiran menjadi jernih dan [387] kuat untuk memahami hal-hal spiritual. Terlalu banyak makan akan mengaburkan

otak. Kata-kata yang paling berharga dapat didengar dan tidak dihargai, karena pikiran dikacaukan oleh pola makan yang tidak tepat. Dengan makan berlebihan pada hari Sabat, banyak orang telah melakukan lebih dari yang mereka pikirkan untuk menghina Allah - [Testimonies for the Church 6:357 \(1900\)](#).

Melalui Selera Makan Setan Mengendalikan Pikiran-Melalui selera makan, Setan mengendalikan pikiran dan seluruh keberadaan. Ribuan orang yang seharusnya masih hidup telah masuk ke dalam kubur, baik secara fisik, mental, maupun moral, karena mereka mengorbankan semua kekuatan mereka untuk memanjakan selera - [Christian Temperance and Bible Hygiene, 37, 1890](#). (Nasihat-nasihat [tentang Diet dan Makanan, 167](#).)

Organ Pencernaan Mempengaruhi Kebahagiaan Hidup-Organ pencernaan memiliki peran penting dalam kebahagiaan hidup kita. Tuhan telah memberi kita akal agar kita dapat

mempelajari apa yang harus kita makan. Tidakkah kita sebagai pria dan wanita yang berakal budi mempelajari apakah makanan yang kita makan akan cocok dengan tubuh kita atau justru akan menimbulkan masalah? Orang yang memiliki perut yang asam sering kali memiliki watak yang asam. Segala sesuatu tampaknya bertentangan dengan mereka, dan mereka cenderung menjadi pemarah dan mudah tersinggung. Jika kita ingin memiliki kedamaian di antara kita sendiri, kita harus memberikan lebih banyak pemikiran daripada yang kita lakukan untuk memiliki

perut yang damai - [Naskah 41, 1908](#). ([Nasihat tentang Pola Makan dan Makanan, 112.](#))

Kekuatan Pikiran Bergantung pada Tubuh (nasihat untuk para penulis dan pendeta)-Tautilah prinsip-prinsip reformasi kesehatan dan didiklah orang lain untuk melakukan hal ini. Kesehatan pikiran sangat bergantung pada kesehatan tubuh, dan kesehatan tubuh bergantung pada cara memperlakukan mesin hidup. Makanlah hanya makanan yang akan menjaga perut Anda dalam kondisi yang paling sehat.

[388] Anda perlu mempelajari lebih dalam filosofi merawat diri Anda sendiri dalam hal pola makan. Aturlah pekerjaan Anda agar Anda dapat makan pada jam-jam yang teratur. Anda harus berhati-hati dalam hal ini. Ingatlah bahwa untuk menghidupi kebenaran seperti yang ada di dalam Yesus, diperlukan banyak disiplin diri.-[Surat 297, 1904](#).

Jam Kerja yang Tidak Teratur dan Ketidakpedulian terhadap Hukum Kesehatan-Pikiran tidak menjadi lelah atau rusak karena rajin bekerja dan belajar dengan giat, melainkan karena makan makanan yang tidak tepat pada waktu yang tidak tepat, dan ketidakpedulian yang ceroboh terhadap hukum-hukum kesehatan. Jam makan dan tidur yang tidak teratur.

kekuatan otak. Rasul Paulus menyatakan bahwa orang yang ingin berhasil mencapai standar kesalehan yang tinggi harus bertarak dalam segala hal. Makan, minum, dan berpakaian, semuanya memiliki kaitan langsung dengan kemajuan rohani kita - [The Youth's Instructor, 31 Mei 1894](#).

Perut yang Terlalu Penuh Melemahkan Pikiran-Makan berlebihan, bahkan untuk makanan yang paling sehat sekalipun, harus diwaspadai. Alam tidak dapat menggunakan lebih dari yang dibutuhkan untuk membangun berbagai organ tubuh, dan kelebihan akan menyumbat sistem. Banyak siswa yang seharusnya rusak karena terlalu banyak belajar, padahal penyebab sebenarnya adalah makan berlebihan. Ketika perhatian yang tepat diberikan pada hukum kesehatan, hanya ada sedikit bahaya dari pajak mental, tetapi dalam banyak kasus yang disebut kegagalan mental, itu adalah kepadatan perut yang melelahkan tubuh dan melemahkan pikiran.-[Education, 205 \(1903\)](#).

Pemanjaan Nafsu Menumpulkan **Sentimen** Pikiran yang Lebih Mulia-Pemanjaan nafsu makan yang berlebihan adalah kerakusan. Berbagai macam makanan yang sering dikonsumsi dalam satu kali

makan sudah cukup untuk membuat perut menjadi tidak teratur dan temperamen menjadi tidak teratur. Oleh karena itu, Tuhan menuntut setiap manusia untuk bekerja sama dengan-Nya, agar tidak ada yang melampaui batas kemampuannya.

batas dalam makan berlebihan atau mengambil makanan yang tidak pantas. Pemanjaan ini memperkuat kecenderungan hewani dan menumpulkan sentimen-sentimen pikiran yang lebih mulia. Seluruh makhluk direndahkan, dan agen manusia menjadi budak selera, dengan memanjakan dan memanjakan nafsu indrawi yang merendahkan dirinya sendiri - Naskah 113, 1898.

Makan Berlebihan Menyebabkan Kelupaan dan Hilangnya Ingatan [389].

(nasihat untuk seorang pencinta makanan)-Anda adalah seorang pencinta makanan ketika berada di meja makan. Ini adalah salah satu penyebab utama kelupaan dan hilangnya ingatan Anda. Anda mengatakan hal-hal yang saya tahu telah Anda katakan, lalu berbalik dan mengatakan bahwa Anda mengatakan sesuatu yang sama sekali berbeda. Saya tahu hal ini, tetapi saya menganggapnya sebagai akibat dari makan berlebihan. Apa gunanya membicarakannya? Hal itu tidak akan menyembuhkan kejahatan.- Surat 17, 1895. (Nasihat-nasihat tentang Diet dan Makanan, 138.)

Makan Berlebihan Menumpulkan Emosi [Lihat Nasihat tentang Pola Makan dan Makanan, 131-142, "Makan Berlebihan"] -Ketidakbertarakan dalam hal makan, bahkan pada makanan dengan kualitas yang tepat, akan memberikan pengaruh yang buruk terhadap sistem tubuh dan akan menumpulkan emosi yang lebih tajam dan lebih suci. Kesederhanaan yang ketat dalam makan dan minum sangat penting untuk menjaga kesehatan dan melatih semua fungsi tubuh.

Kebiasaan yang ketat, dikombinasikan dengan latihan otot dan juga pikiran, akan menjaga kekuatan mental dan fisik dan memberikan kekuatan daya tahan bagi mereka yang terlibat dalam pelayanan, para editor, dan semua orang lain yang memiliki kebiasaan tidak banyak bergerak. Sebagai manusia, dengan segala profesi reformasi kesehatan kita, kita makan terlalu banyak. Pemanjaan selera adalah penyebab terbesar dari kelemahan fisik dan mental, dan merupakan dasar dari kelemahan, yang terlihat di mana-mana - *Testimonies for the Church* 3:487 (1875).

Batasi Jenis Makanan-Kita harus menjaga organ-organ pencernaan dan tidak memaksakan berbagai macam makanan. Orang yang memanjakan dirinya dengan berbagai macam makanan dalam satu kali makan berarti melukai dirinya sendiri. Lebih penting bagi kita untuk memakan makanan yang cocok dengan kita daripada mencicipi semua makanan yang ada di hadapan kita. Tidak

ada pintu dalam perut kita yang dapat digunakan untuk melihat ke dalam dan melihat apa yang sedang terjadi; jadi kita harus menggunakan pikiran kita, dan bernalar dari sebab ke akibat. efek. Jika Anda merasa lelah, dan segala sesuatu tampak salah, [390] mungkin itu karena Anda menderita akibat makan

berbagai macam makanan - Naskah 41, 1908. ([Nasihat tentang Pola Makan dan Makanan, 111, 112.](#))

Rencana Allah bagi Kita-Allah menghendaki kita, dengan pertarakan yang ketat, untuk menjaga pikiran tetap jernih dan tajam agar kita dapat membedakan antara yang kudus dan yang biasa. Kita harus berusaha untuk memahami ilmu pengetahuan yang luar biasa tentang belas kasihan dan kemurahan Allah yang tak tertandingi. Mereka yang makan terlalu banyak dan mereka yang makan makanan yang tidak sehat membawa masalah bagi diri mereka sendiri, tidak cocok untuk melayani Allah. Adalah berbahaya untuk makan daging, karena hewan menderita banyak penyakit mematikan. Mereka yang tetap memakan daging binatang mengorbankan kerohaniannya untuk selera yang menyimpang. Tubuh mereka menjadi penuh dengan penyakit.-Naskah 66, 1901.

Aktivitas Intelektual Berkurang karena Pola Makan Daging yang Berat-Kekuatan intelektual, moral, dan fisik disusutkan oleh kebiasaan makan daging. Makan daging merusak sistem, mengaburkan kecerdasan, dan menumpulkan kepekaan moral - [Testimonies for the Church 2:64 \(1900\).](#)

Apa yang Kita Makan Mengurangi Aktivitas Intelektual-Kita diciptakan dari apa yang kita makan, dan makan banyak daging akan mengurangi aktivitas intelektual. Para siswa akan mencapai lebih banyak hal dalam pelajaran mereka jika mereka tidak pernah mencicipi daging. Ketika bagian hewani dari agen manusia diperkuat dengan makan daging, kekuatan intelektual akan berkurang secara proporsional.

Kehidupan religius akan lebih berhasil diperoleh dan dipertahankan jika daging dibuang, karena makanan ini merangsang aktivitas yang intens, kecenderungan nafsu, dan melemahkan sifat moral dan spiritual. "Daging ... [... memang berlawanan dengan roh, tetapi roh juga berlawanan dengan daging" ([Galatia 5:17](#)).

Kita sangat perlu mendorong dan mengembangkan pikiran yang murni dan suci

[391] dan untuk memperkuat kekuatan moral daripada kekuatan yang lebih rendah dan duniawi. Tuhan tolonglah kami untuk bangun dari selera kami yang memanjakan diri sendiri!" - [Surat 72, 1896.](#) ([Medical Ministry, 277, 278](#)).

Makan Daging dan Watak-Sebagai hal yang umum, Tuhan tidak memberi umat-Nya daging di padang gurun karena Dia tahu

bahwa penggunaan makanan ini akan menciptakan penyakit dan pembangkangan. Untuk mengubah watak dan membawa kekuatan pikiran yang lebih tinggi ke dalam latihan yang aktif, Dia menjauhkan mereka dari daging binatang yang sudah mati.-[Naskah 38, 1898. \(Nasihat tentang Diet dan Makanan, 375.\)](#)

Akibat Makan Daging Babi-Bukan hanya kesehatan fisik yang dirugikan oleh makan daging babi. Pikiran terpengaruh dan kepekaan yang lebih halus menjadi tumpul karena penggunaan makanan yang kotor ini - [Hidup Sehat, 58, 1865](#) (Bagian 1) . ([Nasihat tentang Diet dan Makanan, 393.](#))

Pemakan yang Tidak Bijaksana Tidak Memenuhi Syarat untuk Konseling-Gula tidak baik untuk perut. Gula menyebabkan fermentasi, dan hal ini mengacaukan otak dan membuat orang menjadi mudah marah. Dan telah terbukti bahwa dua kali makan lebih baik daripada tiga kali makan untuk kesehatan sistem. (Lihat [Nasihat-nasihat tentang Pola Makan dan Makanan, "Jumlah Makanan," halaman 173-178.](#))

Sangat disayangkan bahwa sering kali, ketika penyangkalan diri yang paling besar harus dilakukan, perut penuh sesak dengan makanan yang tidak sehat, yang berada di sana untuk membusuk. Penderitaan perut mempengaruhi otak. Pemakan yang tidak bijaksana tidak menyadari bahwa ia mendiskualifikasi dirinya sendiri untuk memberikan nasihat yang bijaksana, mendiskualifikasi dirinya sendiri untuk menyusun rencana demi kemajuan pekerjaan Allah yang terbaik. Tetapi memang demikianlah adanya. Ia tidak dapat membedakan hal-hal rohani, dan dalam pertemuan-pertemuan konsili, ketika ia seharusnya mengatakan Ya dan Amin, ia justru mengatakan Tidak. Dia membuat proposisi yang melenceng dari sasaran. Makanan yang telah dimakannya telah melumpuhkan kekuatan otaknya.

Pemanjaan diri sendiri menghalangi agen manusia untuk menjadi saksi bagi kebenaran. Rasa syukur yang kita panjatkan kepada Tuhan atas berkat-berkat-Nya sangat dipengaruhi oleh makanan yang dimasukkan ke dalam perut. Pemanjaan nafsu makan adalah penyebab dari pertikaian, perselisihan, persengketaan, dan banyak kejahatan lainnya. Kata-kata yang tidak sabar diucapkan dan perbuatan yang tidak baik dilakukan, praktek-praktek yang tidak jujur diikuti, dan nafsu diwujudkan - dan semua itu disebabkan oleh saraf otak yang sakit akibat penyalahgunaan yang ditumpuk di perut - [Naskah 93, 1901.](#)

Kopi Mempengaruhi Kekuatan Mental dan Moral-Kopi adalah kesenangan yang menyakitkan. Untuk sementara menggairahkan pikiran, ... tetapi efek setelahnya adalah kelelahan, sujud, kelumpuhan kekuatan mental, moral, dan fisik.

Pikiran menjadi bersemangat, dan kecuali melalui usaha yang gigih, kebiasaan ini dapat diatasi, aktivitas otak akan berkurang secara permanen - [Christian Temperance and Bible Hygiene, 34, 1890](#). (Nasihat [tentang Diet dan Makanan, 421](#).)

Pola **Makan yang Keliru Menimbulkan** Pemikiran yang Keliru-Kesehatan tubuh harus dianggap sebagai hal yang penting untuk pertumbuhan dalam kasih karunia dan

memperoleh temperamen yang seimbang. Jika perut tidak dirawat dengan baik, pembentukan karakter yang lurus dan bermoral akan terhambat. Otak dan saraf bersimpati pada perut. Makan dan minum yang salah mengakibatkan pemikiran dan tindakan yang salah - Testi-Testimoni [untuk Gereja 9:160 \(1909\)](#).

Penghargaan yang Tinggi terhadap Pendamaian Menjadi Tumpul-Ketika kita mengejar suatu jalan untuk mengurangi kekuatan mental dan fisik - dalam hal makan, minum, atau dalam kebiasaan-kebiasaan kita lainnya - kita merendahkan Allah, karena kita merampas pelayanan yang Dia minta dari kita. Ketika kita menuruti selera dengan mengorbankan kesehatan atau ketika kita menuruti kebiasaan-kebiasaan yang mengurangi vitalitas dan kekuatan mental kita, kita tidak dapat memiliki penghargaan yang tinggi terhadap penebusan dan penilaian yang benar terhadap hal-hal yang kekal. Ketika pikiran kita dikaburkan dan sebagian dilumpuhkan oleh penyakit, kita dengan mudah dikalahkan oleh godaan-godaan Setan - Surat [27, 1872](#).

Terlalu Banyak Berpikir Tentang Makanan-Tidak mungkin untuk meresepkan

[393] dengan berat jumlah makanan yang harus dimakan. Tidak disarankan untuk mengikuti proses ini, karena dengan melakukan hal tersebut, pikiran menjadi berpusat pada diri sendiri. Makan dan minum menjadi terlalu banyak dipikirkan. Mereka yang tidak menjadikan perut sebagai tuhan akan menjaga nafsu makan dengan hati-hati. Mereka akan makan makanan yang sederhana dan bergizi Mereka akan makan dengan perlahan dan mengunyah makanannya dengan seksama. Setelah makan, mereka akan berolahraga dengan benar di udara terbuka. Mereka tidak perlu repot-repot mengukur jumlah yang tepat.

Ada banyak orang yang telah memikul beban tanggung jawab yang berat mengenai kuantitas dan kualitas makanan yang paling sesuai untuk menyehatkan sistem pencernaan. Beberapa orang, terutama penderita dispepsia, sangat khawatir dengan tagihan biaya makan mereka sehingga mereka tidak mengonsumsi makanan yang cukup untuk menyehatkan sistem. Mereka telah melakukan kerusakan besar pada rumah yang mereka tinggali dan, kami khawatir, telah merusak diri mereka sendiri untuk kehidupan ini - Surat [142, 1900](#).

Makanlah Menurut Penilaian Terbaikmu, Lalu Beristirahatlah- Beberapa orang selalu cemas kalau-kalau makanan

mereka, betapapun sederhana dan menyehatkan, akan menyakiti mereka. Kepada mereka ini saya katakan, Janganlah kamu berpikir bahwa makananmu akan melukaimu; janganlah kamu memikirkannya sama sekali. Makanlah sesuai dengan pertimbanganmu yang terbaik, dan ketika engkau telah meminta Tuhan untuk memberkati makanan itu untuk menguatkan tubuhmu, percayalah bahwa Ia mendengar doamu, dan jadilah tenang - [The Ministry of Healing, 321 \(1905\)](#).

Orang yang Tidak Sabar Tidak Dapat Bersabar-Ada banyak alasan mengapa ada begitu banyak wanita yang gugup di dunia ini, yang mengeluh tentang dispepsia, dengan rangkaian kejahatannya. Penyebabnya telah diikuti oleh akibatnya. Tidak mungkin bagi orang yang tidak bertarak untuk bersabar. Mereka harus terlebih dahulu mengubah kebiasaan buruk, belajar untuk hidup sehat, dan kemudian tidak akan sulit bagi mereka untuk bersabar.

Banyak yang tampaknya tidak memahami hubungan antara pikiran dengan tubuh. Jika sistem terganggu oleh makanan yang tidak tepat, otak dan saraf akan terpengaruh, dan hal-hal kecil akan mengganggu mereka yang demikian menderita. Kesulitan kecil bagi mereka adalah masalah yang besar. Para ayah yang demikian tidak cocok untuk melatih anak-anak mereka dengan baik. Mereka hidup akan ditandai dengan ekstrem, kadang-kadang sangat memanjakan, di lain waktu sangat keras, mengecam hal-hal sepele yang tidak perlu diperhatikan - [Hidup Sehat, 41, 1865](#) (Bagian 2). ([Pesan-Pesan Terpilih 2:434](#)).

Dispepsia Menyebabkan Iritabilitas-Perut yang mengalami dispepsia selalu menyebabkan iritabilitas. Perut yang asam akan menyebabkan temperamen yang asam. Tubuh Anda harus ditundukkan jika Anda ingin menjadikannya sebagai bait suci untuk berdiamnya Roh Kudus. Makanlah sedikit makanan yang sehat sekalipun. makanan. Berolahragalah secukupnya, dan Anda akan merasa bahwa hidup Anda memiliki arti.

Makanan yang Tidak Sehat Membodohi Hati Nurani-Dalam reformasi kesehatan, masyarakat kita telah mengalami kemunduran. Setan melihat bahwa ia tidak dapat memiliki kuasa yang begitu besar atas pikiran ketika selera makan tetap terkendali seperti halnya ketika selera makan dimanjakan, dan ia terus-menerus bekerja untuk membawa manusia kepada pemanjaan. Di bawah pengaruh makanan yang tidak sehat, hati nurani menjadi pingsan, pikiran menjadi gelap, dan kerentanannya terhadap kesan-kesan menjadi terganggu.

Akankah umat kita melihat dan merasakan dosa dari pemutarbalikan selera? Akankah mereka membuang semua kesenangan yang menyakitkan, dan membiarkan sarana yang telah diselamatkan digunakan untuk menyebarkan kebenaran?" - [Naskah 5, 1875](#).

Sebuah Definisi Kesederhanaan dalam Makan-Prinsip-prinsip kesederhanaan harus dibawa lebih jauh dari sekadar penggunaan minuman keras. Penggunaan makanan yang merangsang dan tidak dapat dicerna sering kali sama-sama membahayakan kesehatan dan dalam banyak kasus menabur benih-benih kemabukan. Pertarakan yang sejati mengajarkan kita untuk membuang segala sesuatu yang menyakitkan dan menggunakan dengan bijaksana apa yang menyehatkan. Hanya sedikit orang yang menyadari betapa besar pengaruh kebiasaan pola makan mereka terhadap kesehatan, karakter, dan kegunaan mereka di dunia ini.

[395] takdir kekal mereka. Nafsu makan harus selalu tunduk pada kekuatan moral dan intelektual. Tubuh seharusnya menjadi pelayan bagi pikiran, dan bukan pikiran yang melayani tubuh." - [Patriarchs and Prophets, 562 \(1890\)](#).

Menjauhi Hal-hal Ekstrem-Mereka yang memahami hukum kesehatan dan yang diatur oleh prinsip akan menghindari hal-hal yang ekstrem baik dalam hal pemanjaan maupun pembatasan. Pola makan mereka dipilih, bukan untuk memuaskan nafsu makan semata, tetapi untuk membangun tubuh. Mereka berusaha untuk menjaga setiap kekuatan dalam kondisi terbaik untuk pelayanan tertinggi kepada Tuhan dan manusia. Selera makan berada di bawah kendali akal budi dan hati nurani, dan mereka dihargai dengan kesehatan tubuh dan pikiran. Meskipun mereka tidak memaksakan pandangan mereka secara ofensif kepada orang lain, teladan mereka adalah kesaksian yang mendukung prinsip-prinsip yang benar. Orang-orang ini memiliki pengaruh yang luas untuk kebaikan.-Kementerian [Penyembuhan, 319 \(1905\)](#).

Pikiran Mengendalikan Seluruh Manusia-Pikiran mengendalikan seluruh manusia. Semua tindakan kita, baik atau buruk, bersumber dari pikiran. Pikiranlah yang menyembah Tuhan dan menyatukan kita dengan makhluk-makhluk surgawi Semua organ fisik adalah pelayan pikiran, dan saraf adalah pembawa pesan yang mengirimkan perintah ke setiap bagian tubuh, memandu gerakan mesin yang hidup

Tindakan yang harmonis dari semua bagian - otak, tulang, dan otot - diperlukan untuk perkembangan yang penuh dan sehat dari seluruh organisme manusia - [Testimonies Special On Education, 33, c1897](#). ([Dasar-dasar Pendidikan Kristen, 426](#)).

Tenaga Listrik Memvitalkan Seluruh Sistem-Tenaga listrik otak, yang dipromosikan oleh aktivitas mental, memvitalkan seluruh sistem, dan dengan demikian merupakan bantuan yang tak ternilai dalam melawan penyakit - [Education, 197 \(1903\)](#).

Sedikit yang Menyadari Kekuatan Pikiran Atas Tubuh-Tetapi sedikit yang menyadari kekuatan yang dimiliki pikiran atas tubuh. Banyak sekali penyakit yang menimpa umat manusia berasal dari pikiran dan hanya dapat disembuhkan dengan memulihkan kesehatan pikiran. Ada lebih banyak orang yang sakit secara mental daripada yang kita bayangkan. Penyakit jantung membuat banyak penderita dispepsia, karena masalah mental memiliki pengaruh yang melumpuhkan pada [397] organ-organ pencernaan - [Testimonies for the Church 3:184 \(1872\)](#).

Korban dari Imajinasi yang Sakit-Pikiran perlu dikontrol, karena pikiran memiliki pengaruh yang sangat kuat terhadap kesehatan. Imajinasi sering kali menyesatkan, dan ketika dimanjakan, membawa bentuk-bentuk penyakit yang parah pada penderitanya

Musim yang paling ditakuti oleh orang yang tinggal di antara para penyandang cacat adalah musim dingin. Musim dingin memang musim dingin, tidak hanya di luar ruangan tetapi juga di dalam ruangan, bagi mereka yang terpaksa tinggal di rumah yang sama dan tidur di kamar yang sama. Para korban imajinasi yang

sakit ini mengurung diri di dalam rumah dan menutup jendela, karena udara mempengaruhi paru-paru dan kepala mereka. Imajinasi itu aktif; mereka berharap untuk masuk angin, dan mereka akan mendapatkannya. Tidak ada jumlah penalaran yang dapat membuat mereka percaya bahwa mereka

tidak memahami filosofi dari keseluruhan masalah. Apakah mereka tidak membuktikannya? mereka akan berdebat.

Memang benar bahwa mereka telah membuktikan satu sisi dari pertanyaan ini-dengan bertahan dalam jalan mereka sendiri-namun mereka tetap kedinginan jika sedikit saja terpapar. Lembut seperti bayi, mereka tidak dapat menahan apa pun; namun mereka tetap hidup, dan terus menutup jendela dan pintu, serta melayang di atas kompor dan menikmati kesengsaraan mereka.

Mereka telah membuktikan bahwa jalan yang mereka tempuh bukannya membuat mereka lebih baik, tetapi justru menambah kesulitan mereka. Mengapa tidak mengizinkan akal budi mempengaruhi penilaian dan mengendalikan imajinasi? Mengapa sekarang tidak mencoba jalan yang berlawanan, dan dengan cara yang bijaksana memperoleh latihan dan udara segar?" - [Testimonies for the Church 2:523-525 \(1870\)](#).

Pikiran Menghambat Sirkulasi (nasihat untuk jiwa yang penakut)-Jika pikiran Anda terkesan dan menetapkan bahwa mandi akan melukai Anda, kesan mental tersebut dikomunikasikan ke semua saraf tubuh. Saraf-saraf tersebut mengendalikan sirkulasi darah; oleh karena itu darah, melalui kesan pikiran, terbatas pada pembuluh darah, dan efek baik dari mandi menjadi hilang. Semua ini karena darah dicegah oleh pikiran dan kehendak untuk mengalir dengan mudah dan

[398] muncul ke permukaan untuk menstimulasi, membangkitkan, dan meningkatkan sirkulasi.

Misalnya, Anda terkesan bahwa jika Anda mandi, Anda akan menjadi kedinginan. Otak mengirimkan kecerdasan ini ke saraf-saraf tubuh, dan pembuluh darah, yang dipegang dalam ketaatan pada kehendak Anda, tidak dapat melakukan tugasnya dan menyebabkan reaksi setelah mandi - [Testimonies for the Church 3:69, 70 \(1872\)](#).

Buah dari Pikiran yang Lesu dan Melamun (nasihat untuk seorang wanita muda)-Anda memiliki imajinasi yang sakit. Engkau berpikir bahwa dirimu sakit, tetapi ini lebih merupakan imajinasi daripada kenyataan. Engkau tidak jujur pada dirimu sendiri. Engkau tampak seperti orang yang tidak memiliki tulang punggung. Anda setengah bersandar pada orang lain, yang merupakan posisi yang salah bagi seorang wanita untuk duduk di

hadapan orang lain. Jika saja Anda berpikir demikian, Anda bisa berjalan dengan baik dan duduk tegak seperti orang lain.

Kondisi pikiran Anda mengarah pada kemalasan dan ketakutan untuk berolahraga, padahal olahraga ini akan menjadi salah satu cara terbaik untuk pemulihan Anda. Anda tidak akan pernah sembuh kecuali Anda mengesampingkan hal ini

kondisi pikiran yang lesu dan melamun dan membangkitkan diri Anda untuk *berbuat*, untuk bekerja selagi hari itu berlangsung. Lakukan, serta bayangkan dan rencanakan. Alihkan pikiran Anda dari proyek-proyek romantis. Anda berbaur dengan agama Anda dengan sentimentalisme romantis dan penuh cinta, yang tidak meninggikan, tetapi hanya merendahkan. Bukan engkau sendiri yang terpengaruh; orang lain terluka oleh teladan dan pengaruhmu - [Testimonies for the Church 2:248, 249 \(1869\)](#).

Kesehatan Dikorbankan untuk Perasaan (nasihat untuk seorang wanita yang berkemauan keras)-Yang terkasih, engkau memiliki imajinasi yang sakit; dan engkau tidak menghormati Tuhan dengan membiarkan perasaanmu memiliki kendali penuh atas akal budi dan penilaianmu. Engkau memiliki kehendak yang kuat, yang menyebabkan pikiran bereaksi terhadap tubuh, tidak menyeimbangkan sirkulasi dan menghasilkan kemacetan pada organ-organ tertentu; dan engkau mengorbankan kesehatan demi perasaanmu - [Testimonies for the Church 5:310 \(1873\)](#).

Penyakit Mental yang Disebabkan oleh Lidah yang Tidak Dikuduskan (com- [399])
atas kematian istri seorang eksekutif) - Saudari -
 begitu terbebani oleh kesedihan sehingga dia kehilangan akal sehatnya. Saya bertanya, Siapakah, pada hari penghakiman, yang akan bertanggung jawab untuk memadamkan cahaya pikiran yang seharusnya bersinar hari ini? Siapakah yang akan bertanggung jawab pada hari Tuhan atas pekerjaan yang menyebabkan penderitaan yang membawa penyakit ini? Ia menderita selama berbulan-bulan, dan suaminya pun ikut menderita. Dan sekarang wanita malang itu telah pergi, meninggalkan dua anak yatim piatu. Semua ini disebabkan oleh pekerjaan yang dilakukan oleh lidah-lidah yang tidak dikuduskan.-Naskah [54, 1904](#).

Pikiran yang Terlalu Banyak Berfikir Merusak Kesehatan-Saudara-saudara telah menginvestasikan sarana dalam hak paten dan perusahaan lain dan telah mendorong orang lain untuk tertarik pada diri mereka sendiri, yang tidak dapat menanggung kebingungan dan kepedulian terhadap bisnis semacam itu. Pikiran mereka yang cemas dan terlalu lelah secara serius memengaruhi tubuh mereka yang sudah sakit, dan mereka kemudian menyerah pada kesedihan, yang meningkat menjadi keputusasaan. Mereka kehilangan kepercayaan diri dan berpikir

bahwa Allah telah meninggalkan mereka, dan mereka tidak berani percaya bahwa Ia akan berbelas kasihan kepada mereka - [Testimonies for the Church 1:304, 305 \(1862\)](#).

Aktivitas Mental Menghasilkan Kesehatan-Allah menghendaki hamba-hamba-Nya yang diutus untuk menjadi pengkhotbah yang baik, dan untuk itu mereka harus menjadi pelajar yang rajin Kebiasaan belajar yang tekun, suatu pegangan yang teguh dari atas, akan membuat mereka memenuhi syarat untuk posisi mereka sebagai pelayan Injil Kristus. Aktivitas mental akan menghasilkan kesehatan, dan ini lebih baik daripada kelesuan,

pikiran yang tidak teratur dan tidak terlatih. Banyak yang menjadi tidak berguna sebagai pendeta setelah lanjut usia.... Seandainya mereka melatih otak, mereka akan berbuah di usia tua - Surat [33, 1886](#).

Kekuatan Listrik Otak Menolak Penyakit-Pikiran manusia yang berpikir bekerja terlalu keras. Mereka sering menggunakan kekuatan mental mereka secara luar biasa, sementara ada kelas lain yang tujuan tertingginya adalah

[Hidup adalah kerja fisik. Golongan yang terakhir ini tidak melatih pikiran. Otot-otot mereka dilatih sementara otak mereka dirampas kekuatan intelektualnya, seperti halnya pikiran orang-orang yang berpikir bekerja sementara tubuh mereka dirampas kekuatan dan kekuatannya oleh kelalaian mereka untuk melatih otot-ototnya.

Pengaruh mereka untuk kebaikan sangat kecil dibandingkan dengan apa yang mungkin terjadi jika mereka menggunakan otak dan juga otot mereka. Golongan ini lebih mudah jatuh jika diserang oleh penyakit; sistem ini dihidupkan oleh kekuatan listrik otak untuk melawan penyakit - [Testimonies for the Church 3:157 \(1872\)](#).

Ketidakpuasan **Membawa Penyakit - Apa** yang membawa penyakit pada tubuh dan pikiran hampir semua orang adalah perasaan tidak puas dan ketidakpuasan. Mereka tidak memiliki Tuhan, mereka tidak memiliki pengharapan yang menjangkau apa yang ada di balik tabir, yang merupakan jangkar bagi jiwa yang yakin dan teguh. Semua yang memiliki pengharapan ini akan menyucikan diri mereka sendiri sebagaimana Dia pun suci. Mereka bebas dari kerinduan yang gelisah, keluh kesah, dan ketidakpuasan; mereka tidak terus-menerus mencari kejahatan dan merenungkan masalah yang dipinjam. Tetapi kita melihat banyak orang yang mengalami masa-masa sulit sebelumnya; kegelisahan dicap pada setiap fitur; mereka tampaknya tidak menemukan penghiburan, tetapi terus menerus mencari-cari kejahatan yang mengerikan - [Testimonies for the Church 1:566 \(1867\)](#).

Sikap Gelisah Merugikan Kesehatan (nasihat untuk wanita yang gelisah) -Tuhan mengasihi engkau, dan memperhatikan engkau, dan meskipun suamimu tidak selalu bersamamu, namun engkau memiliki teman yang sangat baik di tempat di mana rumahmu dibangun. Janganlah engkau membiarkan pikiranmu selalu gelisah, karena hal itu merugikan kesehatanmu. Anda harus menyadari bahwa tidak ada yang mampu mengatur pikiran Anda

kecuali diri Anda sendiri.

Anda terlalu siap untuk melihat sisi yang tidak menyenangkan. Ini merupakan kelemahan dalam karakter Anda. Hal ini melukai pengalaman Anda dan memberikan corak yang menyedihkan pada pengalaman suami Anda.

Anda terlalu banyak merenung. Apa pun yang dapat Anda lakukan untuk mengalihkan pikiran Anda dari diri Anda sendiri, dalam bidang pekerjaan apa pun, lakukanlah. Kau.

harus menghargai anugerah yang besar bagi dunia kita yaitu Yesus Kristus, dan Anda dapat mengharapkan banyak kedamaian dan hiburan serta kasih yang dilakukan untuk menjaga pikiran Anda dalam kedamaian yang sempurna. Setiap orang percaya harus mengenakan kebenaran Kristus, dan kebenaran itu mengatakan hal-hal yang lebih baik daripada darah Habel - Surat [294, 1906](#).

Ketidakkampuan untuk Bernalar Secara Rasional- Seorang siswa dapat mencurahkan seluruh kekuatannya untuk memperoleh pengetahuan; tetapi kecuali ia memiliki pengetahuan tentang Tuhan YME, kecuali ia menaati hukum-hukum yang mengatur keberadaannya sendiri, ia akan menghancurkan dirinya sendiri. Dengan kebiasaan yang salah, ia akan kehilangan kekuatan untuk menghargai diri sendiri; ia akan kehilangan kendali diri. Ia tidak dapat bernalar dengan benar tentang hal-hal yang sangat memprihatinkan. Ia sembrono dan tidak rasional dalam memperlakukan pikiran dan tubuh. Melalui kelalaiannya untuk mengembangkan prinsip-prinsip yang benar, dia akan hancur baik di dunia ini maupun di dunia yang akan datang - [The Ministry of Healing, 450 \(1905\)](#).

Pemusatan pada diri sendiri merupakan penghalang bagi kesembuhan [Lihat bab 30, "Keegoisan dan pemusatan pada diri sendiri."] Salah satu penghalang yang paling nyata bagi kesembuhan orang sakit adalah pemusatan perhatian pada diri sendiri. Banyak orang cacat merasa bahwa setiap orang harus memberikan simpati dan bantuan kepada mereka, padahal yang mereka butuhkan adalah perhatian yang dialihkan dari diri mereka sendiri, untuk memikirkan dan memperhatikan orang lain." - [The Ministry of Healing, 256 \(1905\)](#).

Mengalihkan **Pikiran Dari Latihan Mandiri** akan membantu pekerjaan pencernaan. Berjalan keluar setelah makan, tegakkan kepala, tegakkan bahu, dan berolah raga ringan, akan sangat bermanfaat. Pikiran akan teralihkan dari diri sendiri ke keindahan alam. Semakin sedikit perhatian tertuju pada perut setelah makan, maka akan semakin baik. Jika Anda selalu merasa takut bahwa makanan Anda akan menyakiti Anda, maka makanan itu pasti akan menyakiti Anda. Lupakanlah diri sendiri, dan

pikirkanlah sesuatu yang menyenangkan - [Testimonies for the Church 2:530 \(1870\)](#).

Berbuat Baik Melepaskan Kekuatan Positif-Kesenangan melakukan [402] kebaikan menjiwai pikiran dan menggetarkan seluruh tubuh. Sementara

wajah orang-orang yang baik hati disinari dengan keceriaan dan wajah mereka mengekspresikan ketinggian moral, wajah orang-orang yang egois dan kikir menjadi sedih, terpuruk, dan muram. Cacat moral mereka terlihat pada wajah mereka - [Testimonies for the Church 2:534 \(1870\)](#).

Keamanan Meningkatkan Kesehatan-Ketika manusia yang telah memanjakan diri dalam kebiasaan-kebiasaan yang salah dan praktek-praktek dosa menyerah pada kuasa kebenaran ilahi, penerapan kebenaran itu ke dalam hati akan menghidupkan kembali kekuatan moral yang telah lumpuh. Orang yang menerimanya memiliki pemahaman yang lebih kuat dan lebih jelas daripada sebelum ia memusatkan jiwanya kepada Batu Karang yang Kekal. Bahkan kesehatan fisiknya pun membaik karena menyadari keamanannya di dalam Kristus. Berkat khusus dari Allah yang turun ke atas si penerima dengan sendirinya adalah kesehatan dan kekuatan - Christian [Temperance and Bible Hygiene, 13, 1890](#). (Nasihat-nasihat [tentang Kesehatan, 28](#).)

Efek Menenangkan dari Kondisi Kerja yang Sesuai (nasihat untuk eksekutif yang terlalu banyak bekerja) -Saya tidak bermaksud untuk menjelaskan kepada Anda tentang pekerjaan yang pasti. Tetapi Anda harus bekerja, jika memungkinkan, di suatu tempat di mana pikiran Anda akan dijaga keseimbangannya, di mana Anda bisa damai dan tenang, di mana Anda tidak akan dimintai pendapat tentang banyak pertanyaan. Tidaklah baik bagi Anda untuk mengawasi banyak hal. Pikiran Anda tidak boleh terlalu dibebani. Ini akan menjadi cedera besar bagi Anda. Ketika terlalu banyak kebingungan dibebankan kepada Anda, darah mengalir deras ke kepala Anda dan Anda memberi jalan kepada intensitas perasaan yang membahayakan kesehatan Anda.

Tempatkanlah diri Anda, jika memungkinkan, di mana Anda tidak perlu khawatir atas pekerjaan orang lain.... Jika Anda harus menanggung kebingungan Anda di mana kepentingan-kepentingan besar terlibat, kebingungan yang akan muncul sebagai akibat dari perencanaan untuk mengelola banyak hal tidak akan menjadi kebaikan Anda sendiri atau demi kepentingan terbaik bagi perjuangan Allah.

[403] Mereka yang membebankan kepada Anda berbagai tugas yang membutuhkan manajemen yang paling hati-hati membuat kesalahan. Pikiran Anda harus tenang. Engkau harus melakukan pekerjaan yang tidak akan menghasilkan gesekan di dalam pikiranmu. Engkau harus menjaga hati nuranimu dalam takut akan Allah, sesuai dengan standar Alkitab, dan engkau harus melakukan perbaikan yang terus menerus, agar engkau tidak menjadi tidak layak untuk pekerjaan yang telah Allah berikan kepadamu.-Surat [92, 1903](#).

Pikiran yang Tenang Adalah Jalan Menuju Kesehatan-
Kesadaran untuk melakukan yang benar adalah obat terbaik untuk tubuh dan pikiran yang sakit. Berkat khusus dari Tuhan yang diberikan kepada penerimanya adalah kesehatan dan kekuatan. Seseorang yang pikirannya tenang dan puas di dalam Tuhan berada di jalan menuju kesehatan. Memiliki kesadaran bahwa mata Tuhan tertuju kepada kita dan telinga-Nya terbuka untuk doa-doa kita adalah kepuasan tersendiri.

Memang benar. Mengetahui bahwa kita memiliki seorang teman yang tidak pernah gagal yang kepadanya kita dapat menceritakan semua rahasia jiwa adalah suatu keistimewaan yang tidak dapat diungkapkan dengan kata-kata - [Testimonies for the Church 1:502 \(1867\)](#).

Kasih, Pengharapan, dan Sukacita Penting bagi Kesehatan-Untuk mendapatkan kesehatan yang sempurna, hati kita harus dipenuhi dengan pengharapan, kasih, dan sukacita - [Kesaksian Khusus, Seri B 15:18, 3 April 1900. \(Nasihat-nasihat untuk Kesehatan, 587\)](#).

Kristus adalah Jawabannya-Banyak orang yang menderita penyakit jiwa jauh lebih banyak daripada penyakit tubuh, dan mereka tidak akan menemukan kelegaan sampai mereka datang kepada Kristus, sumber kehidupan. Keluhan keletihan, kesepian, dan ketidakpuasan akan lenyap. Sukacita yang memuaskan akan memberikan kekuatan pada pikiran, dan kesehatan serta energi yang vital pada tubuh." - [Testimonies for the Church, 4:579 \(1881\)](#).

Bab 43-Kesehatan Pikiran dan Rohani

Buah dari Kehidupan Rohani - Kehidupan rohani menghasilkan apa yang dicari oleh seluruh dunia, tetapi tidak akan pernah bisa diperoleh tanpa penyerahan diri sepenuhnya kepada Tuhan - Surat [121, 1904](#).

Tubuh, Pikiran, dan Jiwa Mendapat Manfaat Dari Persekutuan Dengan Tuhan - Dalam pengenalan akan Tuhan, semua pengetahuan sejati dan perkembangan sejati memiliki sumbernya. Ke mana pun kita berpaling, di dunia fisik, mental, atau spiritual; dalam apa pun yang kita lihat, terlepas dari hama dosa, pengetahuan ini terungkap. Apapun bidang investasi yang kita kejar, dengan tujuan yang tulus untuk mencapai kebenaran, kita dibawa untuk berhubungan dengan Kecerdasan yang tak terlihat dan perkasa yang bekerja di dalam dan melalui semua. Pikiran manusia dibawa ke dalam persekutuan dengan pikiran Tuhan, yang terbatas dengan yang Tak Terbatas. Pengaruh persekutuan semacam itu pada tubuh dan pikiran dan jiwa tidak dapat diperkirakan -[Education, 14 \(1903\)](#).

Kasih kepada Tuhan Penting untuk Kesehatan-Tuhan adalah pemelihara yang hebat dari mesin manusia. Dalam pemeliharaan tubuh kita, kita harus bekerja sama dengan-Nya. Kasih kepada Allah sangat penting bagi kehidupan dan kesehatan.-[Kesaksian Khusus, Seri B 15:18](#), 3 April 1900. (Nasihat-nasihat untuk Kesehatan, 587).

[405] **Kesehatan Tubuh Penting untuk Kesehatan Jiwa-Tuhan** akan diakui sebagai Pencipta keberadaan kita. Kehidupan yang telah Dia berikan kepada kita tidak boleh disepelkan. Kecerobohan dalam kebiasaan-kebiasaan jasmani menunjukkan kecerobohan karakter moral. Kesehatan tubuh harus dianggap sebagai hal yang penting untuk kemajuan pertumbuhan dalam kasih karunia, temperamen yang seimbang - [Naskah 113, 1898](#).

Perbuatan Baik Meningkatkan Kesehatan-Perbuatan baik adalah dua kali lipat berkah, bermanfaat bagi pemberi dan penerima kebaikan. Kesadaran untuk berbuat baik adalah salah satu obat terbaik untuk tubuh dan pikiran yang sakit. Ketika pikiran

bebas dan bahagia dari rasa tanggung jawab yang dilakukan dengan baik dan kepuasan dalam memberikan kebahagiaan kepada orang lain, pengaruh yang menggembirakan dan menggembirakan akan membawa kehidupan baru kepada seluruh makhluk - [Ministry of Healing, 257 \(1905\)](#).

Kesalehan Selaras dengan Hukum Kesehatan-Mereka yang berjalan di jalan hikmat dan kekudusan menemukan bahwa "kesalehan itu berguna bagi segala sesuatu, karena ia memberi harapan akan hidup yang sekarang dan yang akan datang" (1 [Timotius 4:8](#)). Mereka hidup dalam kenikmatan hidup yang sesungguhnya dan tidak terganggu oleh penyesalan yang sia-sia atas waktu yang terbuang atau oleh firasat yang suram, seperti yang sering terjadi pada orang duniawi ketika tidak dialihkan oleh hiburan yang menyenangkan. Kesalehan tidak bertentangan dengan hukum kesehatan, tetapi selaras dengan hukum kesehatan. Takut akan Tuhan adalah dasar dari semua kemakmuran yang sejati - [Christian Temperance and Bible Hygiene, 14, \(1890\)](#). (Nasihat-nasihat [tentang Kesehatan, 29](#).)

Perjuangan Terus-menerus Melawan Khayalan Jahat-Biarlah setiap orang yang ingin mengambil bagian dalam kodrat ilahi menghargai kenyataan bahwa ia harus melepaskan diri dari kerusakan yang ada di dunia melalui hawa nafsu. Harus ada pergumulan jiwa yang konstan dan sungguh-sungguh melawan imajinasi jahat dari pikiran. Harus ada perlawanan yang teguh terhadap godaan untuk berbuat dosa dalam pikiran atau tindakan. Jiwa harus dijaga dari setiap

noda, melalui iman kepada Dia yang mampu menjaga Anda agar tidak jatuh.
[406]

Kita harus merenungkan Kitab Suci, berpikir dengan tenang dan jujur tentang hal-hal yang berkaitan dengan keselamatan kekal kita. Belas kasihan dan kasih Yesus yang tak terbatas, pengorbanan yang dilakukan atas nama kita, menuntut perenungan yang paling serius dan khidmat. Kita hendaknya memikirkan tentang karakter Penebus dan Pengantara kita yang terkasih. Kita hendaknya berusaha untuk memahami makna dari rencana keselamatan. Kita hendaknya merenungkan misi Dia yang datang untuk menyelamatkan umat-Nya dari dosa-dosa mereka. Dengan terus-menerus merenungkan tema-tema sorgawi, iman dan kasih kita akan bertumbuh semakin kuat - [The Review and Herald, 12 Juni 1888](#),

Cedera pada Kesehatan Melemahkan Kekuatan Moral-Apa pun yang melukai kesehatan tidak hanya mengurangi kekuatan fisik tetapi juga cenderung melemahkan kekuatan mental dan moral.-Kementerian [Penyembuhan, 128 \(1905\)](#).

Karena pikiran dan jiwa menemukan ekspresi melalui tubuh,

kekuatan mental dan spiritual sangat bergantung pada kekuatan dan aktivitas fisik; apa pun yang mendorong kesehatan fisik akan mendorong perkembangan pikiran yang kuat dan karakter yang seimbang.

Media Tubuh untuk Pikiran dan Jiwa-Tubuh adalah media yang paling penting yang melaluinya pikiran dan jiwa dikembangkan

untuk membangun karakter. Oleh karena itu, musuh jiwa mengarahkan godaannya untuk melemahkan dan merendahkan kekuatan fisik. Keberhasilannya di sini sering kali berarti penyerahan seluruh makhluk kepada kejahatan. Kecenderungan-kecenderungan dari sifat fisik, kecuali di bawah kekuasaan kuasa yang lebih tinggi, pasti akan membawa kehancuran dan kematian. Tubuh harus ditundukkan pada kekuatan yang lebih tinggi dari makhluk tersebut. Hawa nafsu harus dikendalikan oleh kehendak, yang dengan sendirinya berada di bawah kendali Tuhan. Kekuatan akal budi yang agung, yang dikuduskan oleh kasih karunia ilahi, harus memegang kendali dalam kehidupan.

[Kekuatan intelektual, stamina fisik, dan panjangnya usia bergantung pada hukum-hukum yang tidak dapat diubah. Melalui ketaatan pada hukum-hukum ini, manusia dapat berdiri sebagai penakluk dirinya sendiri, penakluk kecenderungan-kecenderungannya sendiri, penakluk pemerintah-pemerintah dan penguasa-penguasa, penakluk "penguasa-penguasa dunia yang gelap ini," dan penakluk "kejahatan-kejahatan rohani di udara." ([Efesus 6:12](#))-[Prophets and Kings, 488, 489 \(1917\)](#)).

Energi Vital Disalurkan ke Pikiran Melalui Otak-Tuhan akan membuat pikiran kita jernih dan tajam, mampu melihat poin-poin dalam firman dan pelayanan-Nya, melakukan kehendak-Nya, bergantung pada kasih karunia-Nya, membawa ke dalam pekerjaannya hati nurani yang jernih dan pikiran yang penuh syukur. Sukacita semacam ini meningkatkan sirkulasi darah. Energi vital diberikan kepada pikiran melalui otak; oleh karena itu otak tidak boleh ditumpulkan oleh penggunaan narkotika atau digairahkan oleh penggunaan obat perangsang. Otak, tulang, dan otot harus dibawa ke dalam tindakan yang harmonis sehingga semuanya dapat bekerja sebagai mesin yang diatur dengan baik, setiap bagian bekerja secara harmonis, tidak ada yang terlalu dibebani - Surat [100, 1898](#).

Dispepsia Membuat Kehidupan Keagamaan Menjadi Tidak Pasti-Prinsip-prinsip reformasi kesehatan harus dibawa ke dalam kehidupan setiap orang Kristen. Pria dan wanita yang mengabaikan prinsip-prinsip ini tidak dapat mempersembahkan kepada Allah suatu pengabdian yang murni dan penuh semangat; karena perut yang sakit maag atau hati yang lesu membuat kehidupan religius menjadi tidak menentu.

Memakan daging hewan yang sudah mati memiliki efek yang merugikan bagi spiritualitas. Ketika daging dijadikan bahan

makanan pokok, kemampuan-kemampuan yang lebih tinggi dikuasai oleh nafsu-nafsu yang lebih rendah. Hal-hal ini merupakan pelanggaran terhadap Tuhan dan merupakan penyebab kemerosotan dalam kehidupan rohani - [Surat 69, 1896](#).

Perbuatan Benar Adalah Obat Terbaik-Kesadaran untuk berbuat benar adalah obat terbaik bagi tubuh dan pikiran yang sakit. Berkat khusus dari Tuhan yang diberikan kepada penerimanya adalah kesehatan dan kekuatan. A

orang yang pikirannya tenang dan puas di dalam Tuhan berada di jalan menuju kesehatan....

Ada orang-orang yang tidak merasa bahwa mendisiplinkan pikiran untuk memikirkan hal-hal yang menyenangkan adalah kewajiban agama, sehingga mereka dapat memantulkan cahaya daripada kegelapan dan kesuraman. Pikiran seperti ini akan terlibat dalam mencari kesenangan mereka sendiri, dalam percakapan yang sembrono, tertawa dan bercanda, dan pikiran terus menerus bergembira dengan berbagai macam hiburan; atau mereka akan tertekan, mengalami pencobaan yang hebat dan konflik mental, yang mereka pikir hanya sedikit yang pernah mengalami atau dapat memahaminya. Orang-orang ini mungkin mengaku sebagai orang Kristen, tetapi mereka menipu jiwa mereka sendiri. Mereka tidak memiliki artikel yang asli - [The Health Reformer, Maret, 1872](#).

Bekerja untuk Jiwa dan Raga-Para pekerja medis **kita** harus melakukan segala daya upaya untuk menyembuhkan penyakit tubuh dan juga penyakit pikiran. Mereka harus berjaga-jaga, berdoa dan bekerja, membawa manfaat rohani dan jasmani bagi mereka yang mereka layani. Dokter di salah satu sanatorium kita yang adalah seorang hamba Allah yang sejati memiliki pekerjaan yang sangat menarik untuk dilakukan bagi setiap manusia yang menderita yang berhubungan dengannya. Ia tidak boleh kehilangan kesempatan untuk membawa jiwa-jiwa kepada Kristus, Penyembuh yang agung bagi tubuh dan pikiran. Setiap dokter harus menjadi seorang pekerja yang terampil di dalam garis Kristus. Tidak boleh ada pengurangan minat pada hal-hal rohani, jika tidak, maka kuasa untuk memusatkan pikiran kepada Tabib Agung akan teralihkan." - [Surat 223, 1905](#).

Tabib yang Menangani Pikiran dan Hati yang Terganggu - **Tabib** membutuhkan lebih dari sekadar hikmat dan kekuatan manusia agar ia dapat mengetahui bagaimana melayani banyak kasus penyakit pikiran dan hati yang membingungkan yang harus ia tangani. Jika ia tidak mengetahui kuasa kasih karunia ilahi, ia tidak dapat menolong orang yang menderita, tetapi justru akan memperparah kesulitannya; tetapi jika ia berpegang teguh pada Allah, ia akan dapat menolong pikiran yang sakit dan terganggu. Ia akan dapat mengarahkan pasiennya kepada Kristus dan mengajar mereka untuk membawa semua kekuatan dan kebingungan mereka kepada [Pemikul Beban](#) yang agung - [Testimonies for the Church](#)

5:444 (1885).

Kristus Menerangi Pikiran-Dokter tidak boleh mengarahkan pasiennya untuk memusatkan perhatian pada dirinya. Dia harus mengajar mereka untuk memahami dengan tangan iman yang gemetar, tangan Juruselamat yang terulur.

Kemudian pikiran akan diterangi dengan cahaya yang memancar dari Cahaya dunia - Surat [120, 1901](#).

Kebenaran Memiliki Kekuatan yang Menenangkan-Kekuatan yang menenangkan dari kebenaran yang murni yang dilihat, dilakukan, dan dipertahankan dalam segala hal adalah nilai yang tidak dapat diungkapkan dengan kata-kata kepada orang-orang yang sedang menderita penyakit. Simpanlah selalu di hadapan orang sakit yang menderita belas kasihan dan kelembutan Kristus, dan bangkitkanlah hati nurani mereka untuk percaya pada kuasa-Nya untuk meringankan penderitaan, dan tuntunlah mereka pada iman dan kepercayaan kepada-Nya, Penyembuh yang Agung, dan Anda telah memperoleh jiwa dan seringkali nyawa.-Letter [69, 1898](#). ([Medical Ministry, 234, 235](#)).

Agama Sejati Membantu Pemulihan Kesehatan (kata-kata yang ditujukan kepada para tamu sanitarium yang menghadiri kebaktian di gereja setempat) -Kristus adalah Tabib Agung kita. Banyak pria dan wanita datang ke lembaga medis ini [Sanitarium St. Helena] dengan harapan menerima perawatan yang akan memperpanjang hidup mereka. Mereka bersusah payah datang ke sini.

Mengapa setiap orang yang datang ke sanatorium untuk mendapatkan pertolongan fisik tidak dapat datang kepada Kristus untuk mendapatkan pertolongan rohani? Mengapa Anda tidak dapat memiliki harapan bahwa jika Anda menerima Kristus, Ia akan menambahkan berkat-Nya kepada lembaga-lembaga yang bekerja untuk memulihkan kesehatan Anda? Mengapa Anda tidak dapat memiliki iman untuk percaya bahwa Dia akan bekerja sama dengan upaya Anda untuk pulih, karena Dia ingin Anda sembuh? Dia ingin Anda memiliki otak yang jernih sehingga Anda dapat menghargai realitas kekal; Dia ingin Anda memiliki urat-urat dan otot-otot yang sehat sehingga Anda dapat memuliakan nama-Nya dengan menggunakan kekuatan Anda dalam pelayanan-Nya - Naskah [80, 1903](#).

**Nasihat untuk Orang yang Rentan terhadap Perasaan Melankolis-
Ini adalah**

[410] tugas untuk berperang melawan pikiran-pikiran yang menindas dan perasaan-perasaan yang melankolis, sama seperti tugas Anda untuk berdoa. Adalah tugas Anda untuk melawan agen-agen musuh, untuk memegang teguh kekang lidah dan pikiran Anda. Dari semua waktu dalam hidup Anda ketika Anda membutuhkan pasokan kasih

karunia, itu adalah ketika organ-organ pencernaan yang sensitif dan meradang sedang bekerja dan Anda khawatir dan lelah.

Anda mungkin terlihat terkejut dengan hal ini, tetapi ini adalah jenis sumpah serapah yang terus-menerus membuat jengkel dan menjengkelkan orang lain dengan mencari-cari kesalahan dan refleksi suram Anda. Gangguan pencernaan ini memang menyiksa, tetapi berpegang teguhlah pada tali kekang agar kamu tidak mengumpat kepada mereka yang merupakan sahabatmu atau kepada mereka yang merupakan musuhmu - Surat 11, 1897.

Jaminan akan Persetujuan Allah - Jaminan akan persetujuan Allah akan meningkatkan kesehatan fisik. Hal ini akan membentengi jiwa dari keraguan, kebingungan, dan kesedihan yang berlebihan yang sering kali melemahkan kekuatan-kekuatan vital dan menimbulkan penyakit-penyakit saraf yang sangat melemahkan dan menyedihkan. Tuhan telah menjanjikan firman-Nya yang tidak pernah gagal bahwa mata-Nya akan tertuju kepada orang-orang benar dan telinga-Nya terbuka untuk doa mereka - [Life Sketches of Ellen G. White, 270, 271 \(1915\)](#).

Hubungan Antara Dosa dan Penyakit-Ada hubungan yang telah ditetapkan secara ilahi antara dosa dan penyakit. Tidak ada dokter yang dapat berpraktik selama sebulan tanpa melihat ilustrasi ini. Dia mungkin mengabaikan fakta ini; pikirannya mungkin begitu sibuk dengan hal-hal lain sehingga perhatiannya tidak tertuju pada hal ini; tetapi jika dia mau mengamati dan jujur, dia tidak dapat tidak mengakui bahwa dosa dan penyakit memiliki hubungan sebab dan akibat satu sama lain. Dokter harus cepat melihat hal ini dan bertindak sesuai dengan itu.

Ketika ia telah mendapatkan kepercayaan dari orang-orang yang menderita dengan meringankan penderitaan mereka dan membawa mereka kembali dari ambang kubur, ia dapat mengajarkan mereka bahwa penyakit adalah hasil dari dosa dan bahwa musuh yang jatuhlah yang berusaha untuk memikat mereka pada praktek-praktek yang menghancurkan kesehatan dan jiwa. Ia dapat menanamkan dalam pikiran mereka tentang perlunya menyangkal diri dan mematuhi hukum-hukum kehidupan dan kesehatan. Dalam benak kaum muda, khususnya, ia dapat menanamkan prinsip-prinsip yang benar.

Tuhan mengasihi makhluk-Nya dengan kasih yang lembut dan kuat. Dia telah menetapkan hukum alam, tetapi hukum-Nya bukanlah tuntutan yang sewenang-wenang. Setiap kata "Jangan", baik dalam hukum fisik maupun moral, mengandung atau menyiratkan sebuah janji. Jika ditaati, berkat akan menyertai langkah kita; jika tidak ditaati, hasilnya adalah bahaya dan ketidakbahagiaan. Hukum-hukum Allah dirancang untuk membawa umat-Nya lebih dekat kepada-Nya. Dia akan menyelamatkan mereka dari yang jahat dan menuntun mereka kepada yang baik jika mereka mau dipimpin, tetapi jika mereka dipaksa, Dia tidak akan pernah melakukannya. Kita tidak dapat memahami rencana-rencana Allah, tetapi kita harus percaya kepada-Nya dan menunjukkan iman

kita melalui perbuatan-perbuatan kita - [Testimonies for the Church 5:444, 445 \(1885\)](#).

Injil Adalah Obat bagi Penyakit yang Berasal dari Dosa-
Ketika Injil diterima dalam kemurnian dan kuasanya, Injil adalah obat bagi penyakit-penyakit yang berasal dari dosa. Matahari kebenaran terbit "dengan kesembuhan di bawah sayap-Nya" (Maleakhi 4:2). Tidak semua yang diberikan dunia ini dapat menyembuhkan hati yang patah, atau memberikan ketenangan pikiran, atau menghilangkan kekhawatiran, atau mengusir penyakit. Ketenaran, kejeniusan, bakat-semuanya tidak berdaya untuk menggembirakan

hati yang bersedih atau untuk memulihkan kehidupan yang sia-sia.

Kehidupan Allah di dalam jiwa adalah satu-satunya harapan manusia.-[Ministry of Healing, 115 \(1905\)](#).

Surga Adalah Segala Kesehatan-Pandangan yang dipegang oleh beberapa orang bahwa spiritualitas merugikan kesehatan adalah tipu daya Iblis. Agama Alkitab tidak merugikan kesehatan tubuh maupun pikiran. Pengaruh Roh Allah adalah obat yang paling baik untuk penyakit. Surga adalah segala kesehatan; dan semakin dalam pengaruh surgawi disadari, semakin pasti kesembuhan bagi orang yang tidak percaya. Prinsip-prinsip Kekristenan yang sejati membuka sumber kebahagiaan yang tak terbatas. Agama adalah mata air yang terus menerus, yang darinya orang Kristen dapat minum sesuka hati dan tidak pernah kehabisan airnya - [Christian Temperance and Bible Hygiene, 13, \(1890\)](#). (Nasihat-nasihat tentang Kesehatan, 28.)

[412] **Agama Ilmu Penyembuhan yang Sejati-Agama** adalah sebuah prinsip hati, bukan kata-kata ajaib atau tipuan pikiran. Pandanglah hanya kepada Yesus. Inilah satu-satunya harapan Anda dan suami Anda untuk mendapatkan hidup yang kekal. Ini adalah ilmu penyembuhan yang sejati bagi tubuh dan jiwa. Pikiran tidak boleh dipusatkan pada manusia, tetapi kepada Tuhan - Surat [117, 1901](#).

Cinta kepada Sang Penebus Membersihkan Racun - Pikiran dikaburkan oleh malaria sensual. Pikiran perlu dimurnikan. Apa yang mungkin tidak akan terjadi pada pria dan wanita seandainya mereka menyadari bahwa perawatan tubuh memiliki segala sesuatu yang berkaitan dengan kekuatan dan kemurnian pikiran dan hati.

Orang Kristen sejati memperoleh pengalaman yang membawa kekudusan. Dia tidak memiliki noda kesalahan pada hati nurani atau noda kerusakan pada jiwanya. Kerohanian hukum Allah, dengan prinsip-prinsipnya yang membatasi, dibawa masuk ke dalam kehidupannya. Cahaya kebenaran menyinari pemahamannya. Cahaya kasih yang sempurna kepada Sang Penebus membersihkan racun yang telah menghalangi jiwanya dengan Allah. Kehendak Allah telah menjadi kehendaknya-murni, ditinggikan, dimurnikan, dan disucikan. Wajah-Nya memancarkan cahaya surga. Tubuhnya adalah bait yang layak bagi Roh Kudus. Kekudusan menghiasi karakternya. Allah dapat bersekutu dengannya, karena jiwa dan tubuh selaras dengan Allah.-[Surat 139](#),

1898. ([The S.D.A. Bible Commentary 7:909](#)).

Kasih Kristus adalah Kekuatan yang Menghidupkan-Kasih yang disalurkan Kristus ke seluruh makhluk adalah kekuatan yang menghidupkan. Setiap bagian penting - otak, jantung, saraf - disentuh dengan kesembuhan. Oleh

energi tertinggi dari makhluk dibangkitkan untuk beraktivitas. Hal ini membebaskan jiwa dari rasa bersalah dan kesedihan, kecemasan dan kekhawatiran, yang menghancurkan kekuatan hidup. Dengan itu datanglah ketenangan dan ketenangan. Hal itu menanamkan sukacita di dalam jiwa, sukacita yang tidak dapat dihancurkan oleh hal-hal duniawi - sukacita di dalam Roh Kudus - sukacita yang memberi kesehatan, sukacita yang memberi kehidupan - [Ministry of Healing, 115 \(1905\)](#).

Bagian 10-Kesehatan Mental

[413]

[414]

Bab 44-Hukum yang Mengatur Pikiran

[415]

Manusia Diciptakan dengan Pikiran yang Seimbang Sempurna-Tuhan menciptakan manusia dengan tegak pada mulanya. Dia diciptakan dengan pikiran yang seimbang secara sempurna, ukuran dan kekuatan semua organ tubuhnya berkembang dengan sempurna. Adam adalah tipe manusia yang sempurna. Setiap kualitas pikiran proporsional, masing-masing memiliki jabatan yang berbeda, namun semuanya bergantung satu sama lain untuk penggunaan yang penuh dan tepat dari salah satu dari mereka - *Testimonies for the Church 3:72 (1872)*.

Pencipta Menetapkan Hukum Pikiran-Dia yang menciptakan pikiran dan menetapkan hukum-hukumnya menyediakan perkembangannya sesuai dengan hukum-hukum tersebut-*Education, 41 (1903)*.

Hukum-Hukum Agung Tuhan-Ada hukum-hukum agung yang mengatur dunia alam, dan hal-hal rohani dikendalikan oleh prinsip-prinsip yang sama pastinya. Sarana untuk mencapai tujuan harus digunakan jika hasil yang diinginkan ingin dicapai. Allah telah menetapkan bagi setiap orang pekerjaannya sesuai dengan kemampuannya. Melalui pendidikan dan latihanlah orang harus memenuhi syarat untuk menghadapi keadaan darurat apa pun yang mungkin timbul, dan perencanaan yang bijaksana diperlukan untuk menempatkan setiap orang pada bidangnya yang tepat agar dia dapat memperoleh pengalaman yang sesuai untuk memikul tanggung jawab - *Testimonies for the Church 9:221, 222 (1909)*.

[416] **Pelanggaran Hukum Alam Adalah Dosa-Pelanggaran** hukum alam yang terus-menerus adalah pelanggaran hukum Allah yang terus-menerus. Penderitaan dan kesedihan yang kita lihat di mana-mana, kecacatan, keburukan, penyakit, dan kebodohan yang sekarang membanjiri dunia, menjadikan dunia ini, jika dibandingkan dengan apa yang seharusnya dan apa yang Allah rancang, sebagai sebuah rumah yang tidak layak huni, dan generasi sekarang ini memiliki kekuatan mental, moral, dan fisik yang lemah. Semua kesengsaraan ini telah terakumulasi dari generasi ke generasi karena manusia yang jatuh ke dalam dosa telah melanggar hukum Allah. Dosa-dosa

yang paling besar dilakukan melalui pemanjaan selera yang menyimpang -Tesalonika [4:30 \(1876\)](#).

Pelanggaran Merusak Keharmonisan-Kekuatan yang sama yang menguasai alam juga bekerja dalam diri manusia. Hukum-hukum besar yang sama yang memandu

Sama halnya dengan bintang dan atom yang mengendalikan kehidupan manusia. Hukum-hukum yang mengatur tindakan jantung, mengatur aliran arus kehidupan ke tubuh, adalah hukum-hukum dari Kecerdasan yang perkasa yang memiliki yurisdiksi atas jiwa. Dari Dia semua kehidupan berasal. Hanya dalam keselarasan dengan-Nya dapat ditemukan lingkup tindakan yang sebenarnya. Untuk semua objek ciptaan-Nya, kondisinya sama - kehidupan yang ditopang dengan menerima kehidupan Tuhan, kehidupan yang dijalankan selaras dengan kehendak Sang Pencipta. Melanggar hukum-Nya - fisik, mental, atau moral - berarti menempatkan diri sendiri di luar keselarasan dengan alam semesta, untuk menimbulkan perselisihan, anarki, kehancuran - Education, 99, 100 (1903).

Akibat Mengikuti Sebab Dengan Pasti-Dengan hukum-hukum Tuhan di alam, akibat mengikuti sebab dengan kepastian yang tidak berubah-ubah. Penuaian membuktikan apa yang ditabur. Di sini tidak ada kepura-puraan yang ditoleransi. Manusia dapat menipu sesamanya dan dapat menerima pujian dan kompensasi untuk pelayanan yang tidak mereka berikan. Tetapi di dalam alam tidak ada penipuan. Pada penggarap yang tidak setia, hasil panennya adalah hukuman. Dan dalam arti yang paling tinggi, hal ini juga berlaku di alam rohani.

Kejahatan itu berhasil dalam penampilan, bukan dalam kenyataan. Anak [417] yang suka membolos dari sekolah, pemuda yang malas belajar.

Misalnya, seorang pegawai atau pekerja magang yang gagal melayani kepentingan majikannya, orang dalam bisnis atau profesi apa pun yang tidak jujur terhadap tanggung jawab tertingginya, mungkin menyanjung dirinya sendiri bahwa, selama kesalahannya disembunyikan, dia mendapatkan keuntungan. Tetapi tidak demikian; ia menipu dirinya sendiri. Panen kehidupan adalah karakter, dan inilah yang menentukan takdir, baik untuk kehidupan ini maupun untuk kehidupan yang akan datang.-Education, 108, 109 (1903).

Kuasa Menipu Diri Sendiri-Takut adalah kuasa untuk menipu diri sendiri dalam pikiran manusia! Pikiran **Memiliki Kuasa untuk** Membedakan-Pikiran manusia dibekali dengan kuasa untuk membedakan yang benar dan yang salah. Allah merancang agar manusia tidak memutuskan berdasarkan dorongan hati, tetapi berdasarkan bukti-bukti yang kuat, dengan

membandingkan Alkitab dengan Alkitab. Seandainya orang-orang Yahudi meletakkan prasangka mereka dan membandingkan nubuat tertulis dengan fakta-fakta yang mencirikan kehidupan Yesus, mereka akan melihat keselarasan yang indah di antara nubuat-nubuat itu dan penggenapannya di dalam kehidupan dan pelayanan orang Galilea [yang hina ini](#),
458 (1898).

Pikiran yang Disiplin Telah Meningkatkan Kekuatan Retensi- Kebiasaan kelalaian harus diatasi dengan tegas. Banyak orang yang menganggap bahwa kesalahan yang paling parah sekalipun dapat dijadikan alasan untuk mengaku lupa. Tetapi bukankah mereka, seperti halnya orang lain, memiliki kemampuan intelektual? Maka mereka harus mendisiplinkan pikiran mereka untuk menjadi pelupa. Melupakan adalah dosa, lalai adalah dosa. Jika Anda membentuk kebiasaan lalai, Anda dapat mengabaikan keselamatan jiwa Anda sendiri dan pada akhirnya menemukan bahwa Anda tidak siap untuk kerajaan Allah - [Christ's Object Lessons, 358, 359 \(1900\)](#).

Pikiran Beradaptasi dengan Dimensi yang Sudah Dikenal-Ini adalah hukum

[418] pikiran akan menyempit atau meluas pada dimensi hal-hal yang telah dikenalnya. Kekuatan mental pasti akan menjadi menyusut dan akan kehilangan kemampuannya untuk menangkap makna-makna yang dalam dari Firman Allah kecuali jika kekuatan tersebut digunakan dengan penuh semangat dan ketekunan untuk mencari kebenaran - [The Review and Herald, 17 Juli 1888](#). ([Dasar-dasar Pendidikan Kristen, 127](#)).

Pikiran Beradaptasi dengan Apa yang Didiaminya-Merupakan hukum pikiran bahwa pikiran secara bertahap menyesuaikan diri dengan subjek yang dilatih untuk didiaminya. Jika hanya disibukkan dengan hal-hal yang biasa saja, pikiran akan menjadi kerdil dan lemah. Jika tidak pernah diminta untuk bergulat dengan masalah-masalah yang sulit, lama-kelamaan akan kehilangan kekuatan untuk berkembang.

Sebagai sebuah kekuatan yang mendidik, Alkitab tidak ada tandingannya. Di dalam Firman Tuhan, pikiran menemukan subjek untuk pemikiran yang paling dalam, aspirasi yang paling tinggi. Alkitab adalah sejarah yang paling instruktif yang dimiliki manusia. Alkitab berasal dari mata air kebenaran yang kekal, dan tangan ilahi telah menjaga kemurniannya selama berabad-abad.

Di sini masalah-masalah besar tentang tugas dan takdir dibentangkan. Tirai yang memisahkan dunia yang kelihatan dari dunia yang tidak kelihatan disingkapkan, dan kita melihat pertentangan antara kekuatan-kekuatan yang berlawanan antara yang baik dan yang jahat, dari masuknya dosa yang pertama hingga kemenangan terakhir dari keadilan dan kebenaran; dan semuanya hanyalah sebuah penyingkapan dari karakter Allah.

Dalam perenungan yang penuh penghormatan akan kebenaran-kebenaran yang disampaikan dalam Firman-Nya, pikiran siswa dibawa ke dalam persekutuan dengan pikiran yang tak terbatas. Pelajaran seperti itu tidak hanya akan memperhalus dan memuliakan karakter, tetapi juga akan memperluas dan menyegarkan kekuatan mental.

Dengan Melihat Kita Menjadi Berubah-Ini adalah hukum yang bersifat intelektual dan spiritual bahwa dengan melihat kita menjadi berubah. Pikiran secara bertahap menyesuaikan diri dengan subjek yang diizinkan untuk ditinggali. Pikiran menjadi berasimilasi dengan apa yang biasa dicintai dan dihormati. Manusia tidak akan pernah naik lebih tinggi dari standar kemurnian atau kebaikan atau kebenarannya. Jika diri sendiri adalah cita-cita tertingginya, ia tidak akan pernah mencapai sesuatu yang lebih tinggi lagi. Sebaliknya, dia akan terus tenggelam semakin rendah. Hanya kasih karunia Allah yang memiliki kuasa untuk meninggikan manusia. Jika dibiarkan sendiri, arahnya pasti menuju ke bawah - [The Great Controversy, 555 \(1888\)](#).

Hukum Keinginan Pengganti-Kerusakan **besar** terjadi karena kurangnya ketegasan dan keputusan. Saya telah mengenal orang tua yang berkata, Kamu tidak boleh memiliki ini atau itu, dan kemudian mengalah, karena berpikir bahwa mereka mungkin terlalu keras, dan memberikan hal yang pada awalnya mereka tolak kepada anak.

Luka seumur hidup pun terjadi. Ini adalah hukum pikiran yang penting - yang tidak boleh diabaikan - bahwa ketika objek yang diinginkan ditolak dengan tegas sehingga menghilangkan semua harapan, pikiran akan segera berhenti merindukannya dan akan disibukkan dengan kegiatan lain. Tetapi selama masih ada harapan untuk mendapatkan objek yang diinginkan, usaha akan dilakukan untuk mendapatkannya - [The Signs of the Times, 9 Februari 1882](#).

([Child Guidance, 283, 284](#).) **Keyakinan Mencari Ekspresi-Merupakan** hukum Allah bahwa siapa pun yang percaya kebenaran sebagaimana adanya di dalam Yesus akan memberitakannya. Gagasan dan keyakinan dari pikiran individu akan mencari ekspresi. Barangsiapa menghargai ketidakpercayaan dan kritik, barangsiapa merasa mampu menghakimi pekerjaan Roh Kudus, akan menyebarkan roh yang dengannya ia digerakkan. Adalah sifat dari ketidakpercayaan dan ketidaksetiaan serta perlawanan terhadap kasih karunia Allah untuk membuat diri mereka dirasakan dan didengar. Pikiran yang digerakkan oleh prinsip-prinsip ini selalu berusaha untuk membuat tempat bagi dirinya sendiri dan mendapatkan pengikut. Semua orang yang berjalan di sisi orang yang murtad akan dijiwai oleh rohnya untuk membagikan kepada orang lain pikiran-pikiran mereka dan hasil penyelidikan mereka sendiri, dan perasaan-perasaan yang mendorong tindakan mereka,

karena bukanlah hal yang mudah untuk menekan prinsip-prinsip yang menjadi dasar tindakan kita. -**Kesaksian-Kesaksian Khusus, Seri-A 6:39**, 6 Juli 1896.

(**Kesaksian kepada para Pendeta dan Pekerja Injil, 290, 291.**)

Ekspresi Memperkuat Pikiran dan Perasaan-Ini adalah hukum alam bahwa pikiran dan perasaan kita didorong dan

dikua

tkan saat kita mengucapkannya. Sementara kata-kata mengekspresikan pikiran,

juga benar bahwa pikiran mengikuti kata-kata. Jika kita mau memberi lebih banyak

ekspresi iman kita, bersukacita lebih dalam berkat-berkat yang kita tahu kita miliki - belas kasihan dan kasih Allah yang besar - kita harus memiliki lebih banyak iman dan sukacita yang lebih besar. Tidak ada lidah yang dapat mengungkapkan, tidak ada pikiran yang terbatas yang dapat memahami, berkat yang dihasilkan dari menghargai kebaikan dan kasih Allah. Bahkan di dunia ini pun kita dapat memiliki sukacita seperti mata air yang tidak pernah kering, karena dialiri oleh aliran-aliran yang mengalir dari takhta Allah - [The Ministry of Healing, 251-253 \(1905\)](#).

Pikiran Memiliki Kekuatan untuk Memilih-Tuhan telah memberi kita kekuatan untuk memilih; kekuatan ini adalah milik kita untuk digunakan. Kita tidak dapat mengubah hati kita, kita tidak dapat mengendalikan pikiran kita, dorongan hati kita, kasih sayang kita. Kita tidak dapat membuat diri kita murni, layak untuk melayani Allah. Tetapi kita dapat *memilih* untuk melayani Allah, kita dapat memberikan kehendak kita kepada-Nya; kemudian Dia akan bekerja di dalam kita untuk melakukan kehendak dan melakukan sesuai dengan kerelaan-Nya. Dengan demikian, seluruh natur kita akan dibawa ke bawah kendali Kristus - [The Ministry of Healing, 176 \(1905\)](#).

Si penggoda tidak akan pernah bisa memaksa kita untuk berbuat jahat. Dia tidak dapat mengendalikan pikiran kecuali jika pikiran itu tunduk pada kendalinya. Kehendak harus menyetujui, iman harus melepaskan cengkeramannya pada Kristus, sebelum Setan dapat menggunakan kuasanya atas kita. Tetapi setiap keinginan berdosa yang kita hargai memberikan pijakan baginya. Setiap titik di mana kita gagal memenuhi standar ilahi adalah pintu yang terbuka di mana ia dapat masuk untuk mencobai dan menghancurkan kita. Dan setiap kegagalan atau kekalahan di pihak kita memberikan kesempatan baginya untuk mencela Kristus - [The Desire of Ages, 125 \(1898\)](#).

Manusia adalah Agen Moral yang Bebas-Untuk membangkitkan pemberontakan di antara umat manusia yang telah jatuh ke dalam dosa, ia [Setan] sekarang mewakili Allah sebagai tidak adil karena mengizinkan manusia melanggar hukum-Nya. "Mengapa," kata si penggoda yang pandai, "ketika Allah tahu apa yang akan terjadi, Dia mengizinkan manusia untuk diadili, berdosa, dan membawa kesengsaraan dan kematian?"

[421] Ada ribuan orang saat ini yang menyuarakan keluhan

pemberontakan yang sama terhadap Allah. Mereka tidak melihat bahwa merampas kebebasan manusia untuk memilih berarti merampas hak prerogatifnya sebagai makhluk yang berakal budi dan membuatnya menjadi robot. Bukanlah tujuan Allah untuk memaksakan kehendak. Manusia diciptakan sebagai agen moral yang bebas. Seperti penghuni semua dunia lain, ia harus menjalani ujian ketaatan; tetapi ia tidak pernah dibawa ke dalam posisi sedemikian rupa sehingga menyerah pada kejahatan menjadi suatu keharusan. Tidak ada godaan atau ujian yang diizinkan untuk datang kepadanya yang tidak dapat ia tolak. Allah telah menyediakan begitu banyak

ketentuan bahwa manusia tidak akan pernah dikalahkan dalam konflik dengan Setan - [Patriarchs and Prophets, 331, 332 \(1890\)](#).

Masa Kini Mempengaruhi Keputusan Masa Depan-Seluruh masa depan **Anda** akan dipengaruhi untuk kebaikan atau kejahatan oleh jalan yang Anda pilih sekarang - [Surat 41, 1891](#).

Keuntungan Menuju Kemandirian-Tuhan tidak pernah meniadakan bahwa satu pikiran manusia harus berada di bawah kendali penuh pikiran manusia yang lain Mereka yang menjadikannya sebagai tujuan untuk mendidik murid-murid mereka agar mereka dapat melihat dan merasakan bahwa kekuatan terletak pada diri mereka sendiri untuk membuat pria dan wanita yang memiliki prinsip yang teguh, yang memenuhi syarat untuk posisi apa pun dalam kehidupan, adalah guru yang paling berguna dan sukses secara permanen. Pekerjaan mereka mungkin tidak menunjukkan keuntungan terbaik bagi para pengamat yang ceroboh, dan kerja keras mereka mungkin tidak dihargai setinggi pekerjaan guru yang memegang pikiran dan kehendak para siswanya dengan otoritas absolut; tetapi kehidupan masa depan para siswa akan menunjukkan buah dari rencana pendidikan yang lebih baik." - [Testimonies for the Church, 3:134 \(1872\)](#).

Pikiran yang Tidak Terkendali Menjadi Lemah-Kekuatan mental harus dikembangkan secara maksimal; kekuatan mental harus diperkuat dan dimuliakan dengan memikirkan kebenaran-kebenaran spiritual. Jika pikiran diturunkan untuk menjalankan hampir seluruhnya pada hal-hal yang remeh dan urusan umum dari kehidupan sehari-hari, maka pikiran akan, sesuai dengan salah satu sifat tidak

hukum yang berbeda-beda, menjadi lemah dan sembrono, dan kekurangan kekuatan rohani [422] - [Testimonies for the Church 5:272 \(1885\)](#).

Prasangka Menghalangi Pencerahan-Mereka yang membiarkan prasangka menghalangi pikirannya untuk menerima kebenaran tidak dapat menerima pencerahan ilahi. Namun, ketika sebuah pandangan tentang Kitab Suci disajikan, banyak orang tidak bertanya, Apakah pandangan itu benar - selaras dengan firman Allah? tetapi, oleh siapa pandangan itu dianjurkan? Dan kecuali jika hal itu datang melalui saluran yang menyenangkan mereka, mereka tidak menerimanya. Begitu puasnya mereka dengan gagasan-gagasan mereka sendiri, sehingga mereka tidak mau menyelidiki bukti-bukti Kitab Suci dengan keinginan untuk belajar, tetapi menolak untuk tertarik,

semata-mata karena prasangka-prasangka mereka." - Gospel Workers, 125, 126 (1893). ([Testimonies to Ministers and Gospel Workers, 105, 106.](#))

Kebahagiaan Bergantung pada Kesesuaian Sempurna dengan Hukum Allah-Hukum kasih adalah dasar dari pemerintahan Allah, kebahagiaan semua makhluk ciptaan bergantung pada kesesuaian sempurna dengan prinsip-prinsip kebenaran yang agung. Allah menghendaki dari semua ciptaan-Nya pelayanan kasih-penghormatan yang muncul dari

penghargaan yang cerdas terhadap karakter-Nya. Ia tidak berkenan dengan kesetiaan yang dipaksakan, dan kepada semua orang Ia memberikan kebebasan berkehendak, agar mereka dapat melayani Dia secara sukarela - [The Great Controversy, 493 \(1888\)](#).

Individualitas adalah sebuah kekuatan-Setiap manusia, yang diciptakan menurut gambar Allah, diberkahi dengan kekuatan yang serupa dengan Sang Pencipta - individualitas, kekuatan untuk berpikir dan berbuat. Orang-orang yang mengembangkan kuasa ini adalah orang-orang yang memikul tanggung jawab, yang menjadi pemimpin dalam perusahaan, dan yang memengaruhi karakter.- Education, 17 (1903). Setiap orang **memiliki individualitas yang berbeda**-Injil berurusan dengan individu-individu. Setiap manusia memiliki jiwa yang harus diselamatkan atau dihilangkan. Setiap orang memiliki individualitas yang terpisah dan berbeda dari yang lainnya. Setiap orang harus diinsafkan untuk dirinya sendiri, bertobat untuk dirinya sendiri. Ia harus menerima kebenaran, bertobat, percaya, dan taat untuk dirinya sendiri. Ia harus melakukan kehendaknya untuk dirinya sendiri. Tidak seorang pun dapat melakukan pekerjaan ini melalui perwakilan. Tidak seorang pun dapat menenggelamkan individualitasnya di dalam individualitas orang lain. Setiap orang harus berserah diri kepada Allah melalui tindakannya sendiri dan misteri kesalehan - Naskah 28, 1898.

Kesatuan dalam Keragaman-Ini adalah rencana Tuhan bahwa akan ada kesatuan dalam keragaman. Tidak ada seorang pun yang dapat menjadi kriteria bagi semua orang. Kepercayaan kita yang beragam sebanding dengan kemampuan kita yang beragam. Saya telah dengan jelas diinstruksikan bahwa Tuhan menganugerahi manusia dengan

derajat kemampuan dan kemudian menempatkan mereka di tempat yang dapat mereka lakukan [424]

pekerjaan yang sesuai dengan kemampuan mereka. Setiap pekerja harus memberikan rasa hormat kepada sesama pekerja seperti yang ia ingin tunjukkan kepada dirinya sendiri - Surat 111, 1903.

Pikiran Manusia Berbeda-Mengapa kita membutuhkan Matius, Markus, Lukas, Yohanes, Paulus, dan semua penulis lain yang telah memberikan kesaksian mereka mengenai kehidupan

Jerusalem selama pelayanan-Nya di bumi? Mengapa tidak ada salah satu murid yang menulis catatan yang lengkap, dan dengan demikian memberikan kepada kita sebuah catatan yang saling berkaitan tentang kehidupan dan karya Kristus?

Injil-injil berbeda, namun di dalamnya catatan tersebut menyatu dalam satu kesatuan yang utuh. Seorang penulis menyampaikan hal-hal yang tidak disampaikan oleh penulis lain. Jika poin-poin ini sangat penting, mengapa semua penulis tidak menyebutkannya? Itu karena pikiran manusia berbeda dan tidak memahami segala sesuatu dengan cara yang persis sama. Beberapa kebenaran menarik

jauh lebih kuat di benak satu kelompok orang daripada kelompok lainnya; beberapa poin tampaknya jauh lebih penting bagi sebagian orang daripada yang lain. Prinsip yang sama juga berlaku untuk pembicara. Beberapa pembicara membahas secara panjang lebar poin-poin yang orang lain akan melewatinya dengan cepat atau tidak menyebutkannya sama sekali. Dengan demikian, kebenaran disampaikan dengan lebih jelas oleh beberapa orang daripada oleh satu orang. -Naskah 87, 1907.

Individualitas Tidak Boleh Dihancurkan-Tuhan tidak menghendaki agar individualitas kita dihancurkan; bukanlah tujuan-Nya agar ada dua orang yang sama persis dalam hal selera dan watak. Semua orang memiliki karakteristik yang khas, dan ini bukan untuk dihancurkan, tetapi untuk dilatih, dibentuk, dibentuk, menurut keserupaan dengan Kristus. Tuhan mengubah bakat dan kemampuan alamiah menjadi saluran-saluran yang menguntungkan. Dalam peningkatan kemampuan-kemampuan yang telah Allah berikan, bakat dan kemampuan dikembangkan jika pelaku manusia mau mengakui fakta bahwa semua kekuatannya adalah anugerah dari Allah, untuk digunakan, bukan untuk tujuan-tujuan yang mementingkan diri sendiri, tetapi untuk kemuliaan Allah dan kebaikan bagi sesama kita - [Surat 20, 1894](#). ([Panggilan Kita yang Mulia, 90](#).)

[425] **Setiap Anak Harus Memiliki Kepribadian - Seorang** anak mungkin begitu didisiplinkan sehingga, seperti binatang, tidak memiliki kehendak sendiri, individualitasnya hilang dalam kehendak gurunya. Sedapat mungkin setiap anak harus dilatih untuk mandiri. Dengan melatih berbagai kemampuan, dia akan belajar di mana dia paling kuat dan di mana dia paling lemah. Seorang pengajar yang bijaksana akan memberikan perhatian khusus pada perkembangan sifat-sifat yang lemah, sehingga anak dapat membentuk karakter yang seimbang dan harmonis." - [The Review and Herald, 10 Januari 1882](#). ([Fundamentals of Christian Education, 57](#).)

Pernikahan Tidak Menghancurkan Individualitas - Baik suami maupun istri tidak boleh mencoba untuk melakukan kontrol yang berlebihan terhadap satu sama lain. Jangan mencoba memaksa satu sama lain untuk menuruti keinginan Anda. Anda tidak dapat melakukan hal ini dan mempertahankan cinta satu sama lain. Bersikaplah baik, sabar, dan tabah, penuh perhatian, dan sopan. Dengan kasih karunia Allah, kalian dapat berhasil membahagiakan satu sama lain, seperti yang telah kalian

janjikan dalam janji pernikahan kalian - [The Ministry of Healing, 361 \(1905\)](#).

Suami dan Istri untuk Mempertahankan Individualitas (nasihat untuk pengantin baru)-Dalam persatuan hidup kalian, kasih sayang kalian haruslah menjadi bagian dari kebahagiaan satu sama lain. Masing-masing harus melayani kebahagiaan satu sama lain. Inilah kehendak Tuhan atas kalian.

Namun, meskipun Anda harus menyatu sebagai satu kesatuan, tidak satu pun dari Anda yang kehilangan individualitasnya di dalam diri yang lain. Allah adalah pemilik dari individualitas Anda. Kepada-Nya Anda harus bertanya: Apa yang benar? Apa yang salah? Bagaimana saya dapat memenuhi tujuan penciptaan saya dengan sebaik-baiknya? "Tidak tahukah kamu, bahwa kamu bukanlah milikmu sendiri? Sebab kamu telah dibeli dengan suatu harga; karena itu muliakanlah Allah dengan tubuhmu dan dengan rohmu yang adalah milik Allah!" (1 Korintus 6:19, 20).

Kasih Anda kepada manusia haruslah lebih utama daripada kasih Anda kepada Allah. Kekayaan kasih sayang Anda harus mengalir kepada Dia yang telah memberikan hidup-Nya bagi Anda. Hidup untuk Tuhan, jiwa mengirimkan kepada-Nya kasih sayang yang terbaik dan tertinggi. Adalah aliran terbesar dari kasih sayang Anda.

mengasihi Dia yang telah mati untukmu? Jika ya, maka kasihmu satu sama lain

[426]

akan sesuai dengan perintah surgawi - Testimonies for the Church 7:45, 46 (1902).

Kita memiliki individualitas kita sendiri, dan individualitas istri tidak boleh ditenggelamkan ke dalam individualitas suaminya - Naskah 12, 1895.

Pembaktian Memperindah Individualitas - Kehidupan yang dibaktikan untuk melayani Allah akan dikembangkan dan diperindah dalam individualitasnya. Tidak ada seorang pun yang dapat menenggelamkan individualitasnya ke dalam individualitas orang lain, tetapi kita semua, sebagai individu, dicangkokkan ke dalam satu induk, dan ada kesatuan dalam keragaman. Sang Maha Seniman yang agung tidak membuat dua daun dari pohon yang sama persis sama; jadi kuasa penciptaan-Nya tidak memberikan kepada semua pikiran kemiripan yang sama. Mereka diciptakan untuk hidup melalui zaman yang tak berkesudahan, dan harus ada kesatuan yang sempurna, pikiran menyatu dengan pikiran; tetapi tidak ada dua yang memiliki bentuk yang sama - Naskah 116, 1898.

Allah Memberikan kepada Setiap Orang Pekerjaan Masing-Masing-Hal-hal di dunia ini harus dipertimbangkan dan pelajarannya diterapkan pada kehidupan rohani, pertumbuhan rohani. Kepada setiap orang, Allah - bukan manusia - telah memberikan pekerjaan-Nya. Ini adalah pekerjaan individu -

pembentukan karakter menurut keserupaan ilahi. Bunga bakung tidak harus berusaha untuk menjadi seperti bunga mawar. Ada perbedaan dalam pembentukan bunga dan buahnya, tetapi semuanya memperoleh perbedaan yang khas dari Allah. Semuanya adalah milik Tuhan. Jadi sudah menjadi rancangan Tuhan bahwa bahkan orang yang terbaik sekalipun tidak akan memiliki karakter yang sama.-[Naskah 116, 1898](#).

Saling Menghormati-Kita masing-masing memiliki pekerjaan yang harus dilakukan. Kita mungkin berasal dari bangsa yang berbeda, tetapi kita harus menjadi satu di dalam Kristus. Jika kita membiarkan keunikan karakter dan watak memisahkan kita di sini, bagaimana

dapatkah kita berharap untuk hidup bersama di surga? Kita harus menghargai kasih dan menghormati satu sama lain. Harus ada di antara kita kesatuan yang

- [427] Kristus berdoa. Kita telah dibeli dengan suatu harga, dan kita harus memuliakan Allah dengan tubuh dan roh kita.-Naskah 20, 1905. **Kegagalan Total Ketika Meniru Orang Lain-Orang** yang berusaha meniru karakter orang lain akan mengalami kegagalan total. Setiap orang harus mencari Tuhan untuk dirinya sendiri, untuk memperdagangkan dengan kesetiaan yang teliti atas talenta yang telah Tuhan berikan kepadanya. "Kerjakanlah keselamatanmu *dengan* takut dan gentar, karena Allahlah yang mengerjakan di dalam kamu baik kemauan maupun pekerjaan menurut kerelaan-Nya" (Filipi 2:12, 13). Itu ada di dalam kamu, saudara, di dalam *kamu*; bukan di dalam diri orang lain. *Anda* harus memiliki pengalaman pribadi. Maka Anda akan bersukacita dalam sendiri, dan bukan pada orang lain.-Naskah 116, 1898.

Setiap Pikiran Memiliki Kekuatannya Sendiri-Saya sedih melihat betapa kecilnya nilai yang diberikan kepada orang-orang yang telah dan akan dipakai Tuhan. Tuhan melarang agar pikiran setiap orang mengikuti alur pikiran orang lain. Pikiran seseorang mungkin, oleh beberapa orang, ditinggikan sebagai sesuatu yang lebih unggul, tetapi setiap pikiran memiliki kelemahan dan kekuatan yang khas. Pikiran seseorang akan menutupi kekurangan orang lain. Tetapi jika semua bekerja dalam satu tali kekang dan diberi dorongan untuk melihat, bukan kepada manusia untuk mengetahui tugas mereka, tetapi kepada Allah, mereka akan berkembang di bawah bimbingan Roh Kudus, dan akan bekerja dalam kesatuan dengan saudara-saudara mereka. Yang seorang akan memenuhi kekurangan yang lain - Surat 50, 1897.

Tidak Membentuk Pikiran Orang Lain-Allah telah memberikan tanggung jawab pribadi kepada setiap orang. "Karena itu, kerjakanlah keselamatanmu dengan takut dan gentar." Manusia tidak boleh mengusahakan keselamatan orang lain. Ia tidak boleh menjadi transkrip dari pikiran orang lain. Ia harus bertindak dalam kapasitasnya sesuai dengan kemampuan yang telah Allah berikan kepadanya. Tidak seorang pun, apa pun pengalamannya, apa pun posisinya, boleh merasa bahwa

- [428] dia menyelesaikan pekerjaan yang luar biasa ketika dia membuat mode dan membentuk pikiran setiap manusia menurut pikirannya

sendiri dan mengajarnya untuk menyuarakan sentimen yang mungkin dia ungkapkan. Hal ini telah dilakukan berulang kali sehingga merugikan manusia.-Naskah [116, 1898](#).

Tidak Menjadi Bayangan Orang Lain [Lihat bab 29, "Ketergantungan dan Kemandirian."] -Oh, betapa para pekerja membutuhkan roh Yesus untuk mengubah dan membentuk mereka seperti tanah liat yang dibentuk di tangan tukang periuk! Ketika mereka memiliki roh ini, tidak akan ada roh

perbedaan di antara mereka; tidak seorang pun akan menjadi begitu sempit sehingga menginginkan segala sesuatu dilakukan dengan caranya sendiri, sesuai dengan ide-idenya; tidak akan ada perasaan yang tidak harmonis di antara dia dan saudara-saudaranya sesama pekerja yang tidak sesuai dengan standarnya. Tuhan tidak ingin anak-anak-Nya menjadi bayang-bayang orang lain; tetapi Dia ingin setiap orang menjadi dirinya sendiri yang sederhana, dimurnikan, disucikan, dimuliakan dengan meniru kehidupan dan karakter Pola yang agung. Semangat yang sempit, tertutup, dan eksklusif yang membuat segala sesuatu berada di dalam kompas diri sendiri telah menjadi kutukan bagi tujuan Allah dan akan selalu ada di mana pun ia berada." - [The Review and Herald, 13 April 1886](#).

Tidak Ada yang Menenggelamkan Pikiran-Nya-Tuhan mengizinkan setiap manusia untuk menggunakan individualitasnya. Dia tidak menginginkan seorang pun untuk menenggelamkan pikirannya ke dalam pikiran sesama manusia. Mereka yang ingin diubah dalam pikiran dan karakter tidak boleh melihat kepada manusia, tetapi kepada Teladan Ilahi. Allah memberikan undangan, "Hendaklah kamu menaruh *pikiran yang sama* di dalam Kristus Yesus." Melalui pertobatan dan transformasi, manusia harus menerima pikiran Kristus. Setiap orang harus berdiri di hadapan Allah dengan iman pribadi, pengalaman pribadi, mengetahui untuk dirinya sendiri bahwa Kristus dibentuk di dalam dirinya, pengharapan akan kemuliaan. Jika kita meniru teladan siapa pun - bahkan orang yang kita anggap hampir sempurna dalam karakter - berarti kita menaruh kepercayaan kita pada

manusia yang cacat, seseorang yang tidak dapat memberikan satu iota atau satu titik kesempurnaan. - [Tanda-Tanda Zaman, 3 September 1902](#).

Aturan untuk Pikiran yang Kuat-Baik untuk Kakak dan Adik - dan Saudara dan Saudari untuk memiliki pikiran yang kuat. Masing-masing harus mempertahankan individualitasnya. Masing-masing harus mempertahankan individualitas yang tidak akan tenggelam dalam individualitas orang lain. Tidak ada manusia yang menjadi bayang-bayang manusia lain. Hamba-hamba Allah harus bekerja sama dalam kesatuan yang memadukan pikiran dengan pikiran - [Surat 44, 1903](#).

Ukuran Individu-Tidak **ada** seorang pun yang dapat bertumbuh hingga mencapai tingkat pertumbuhan yang sempurna bagi orang lain. Setiap orang harus mencapai

ukurannya sendiri-sendiri untuk dirinya sendiri. Setiap orang harus bertumbuh di bawah pengawasan Allah - Naskah [116, 1898](#).

Tidak Ada Manusia Lain yang Sepenuhnya Memiliki Kehidupan Batin-Dilihat dari sisi manusianya, kehidupan adalah jalan yang belum pernah dicoba. Ini adalah jalan di mana, sehubungan dengan pengalaman kita yang lebih dalam, kita masing-masing berjalan sendiri. Ke dalam kehidupan batin kita, tidak ada manusia lain yang bisa masuk sepenuhnya. Seperti yang kecil

anak memulai perjalanan di mana cepat atau lambat dia harus memilih jalannya sendiri, dia sendiri yang memutuskan masalah-masalah kehidupan untuk kekekalan, betapa sungguh-sungguh harus ada usaha untuk mengarahkan kepercayaannya kepada Pembimbing dan Penolong yang pasti!" - *Education*, 255 (1903).

Karakter itu Pribadi-Karakter itu pribadi. Kita masing-masing memiliki pekerjaan yang harus dilakukan untuk waktu dan kekekalan. Allah membenci ketidakpedulian dalam hal pembentukan karakter - *Surat 223, 1903*.

Mengakui Hak Manusia-Salah satu penerapan tertinggi dari prinsip-prinsip ini [pengakuan akan tanggung jawab pribadi] ditemukan dalam pengakuan akan hak manusia atas dirinya sendiri, atas kendali pikirannya sendiri, atas penatalayanan talenta-talenta yang dimilikinya, hak untuk menerima

[430] dan untuk memberikan buah dari pekerjaannya sendiri. Kekuatan dan kuasa akan ada di dalam lembaga-lembaga kita hanya jika dalam semua hubungan mereka dengan sesama mereka, mereka mengakui prinsip-prinsip ini - hanya jika dalam berurusan dengan mereka, mereka mengindahkan petunjuk Firman Allah - *Testimonies for the Church 7:180 (1902)*.

Bergantung pada Kristus-Setiap jiwa memiliki individualitas. Setiap jiwa harus hidup dalam persekutuan setiap saat dengan Kristus, karena Dia berkata, "Di luar Aku kamu tidak dapat berbuat apa-apa" (*Yohanes 15:5*). Prinsip-prinsip-Nya harus menjadi prinsip-prinsip kita, karena prinsip-prinsip ini adalah kebenaran yang kekal, yang dinyatakan dalam kebenaran, kebaikan, belas kasihan, dan kasih - *Surat 21, 1901*.

Individualitas dalam Pengalaman Kristiani Harus Dipertahankan - Ajarkan setiap jiwa untuk bersandar pada lengan kuasa yang tak terbatas. Ada individualitas dalam pengalaman Kristen yang harus dipertahankan dalam setiap agen manusia, dan tanggung jawab itu tidak dapat dilepaskan dari jiwa mana pun. Setiap orang memiliki pertempurannya sendiri untuk diperjuangkan, pengalaman Kristennya sendiri untuk diperoleh, terlepas dalam beberapa hal dari jiwa-jiwa lain; dan Allah memiliki pelajaran bagi setiap orang untuk diperoleh bagi dirinya sendiri yang tidak dapat diperoleh orang lain baginya - *Naskah 6, 1889*.

Bab 46-Hubungan Antar Manusia

[431]

[Lihat bab 68, "Hubungan Sosial."]

Hukum Saling Ketergantungan-Kita semua terjalin bersama dalam jaringan besar kemanusiaan, dan apa pun yang dapat kita lakukan untuk memberi manfaat dan mengangkat orang lain akan tercermin dalam berkat bagi diri kita sendiri. Hukum saling ketergantungan berlaku di semua kelas masyarakat [-Patriarchs and Prophets, 534, 535 \(1890\)](#).

Dalam rencana Tuhan, manusia diciptakan saling membutuhkan satu sama lain. Jika semua orang melakukan yang terbaik untuk menolong mereka yang membutuhkan pertolongan mereka, simpati dan kasih mereka yang tidak mementingkan diri sendiri, alangkah baiknya pekerjaan yang diberkati. Kepada setiap orang, Allah telah mempercayakan talenta-talenta. Talenta-talenta ini hendaknya kita gunakan untuk saling menolong satu sama lain untuk berjalan di jalan yang sempit. Dalam pekerjaan ini, setiap orang terhubung dengan yang lain, dan semua dipersatukan dengan Kristus. Melalui pelayanan yang tidak mementingkan diri sendiri, kita memperbaiki dan meningkatkan talenta kita. [-Surat 115, 1903. \(Panggilan Kita yang Mulia, 182\)](#).

Membantu Orang Lain Membantu Diri Sendiri-Banyak orang yang berada dalam ketidakjelasan. Mereka telah kehilangan arah. Mereka tidak tahu arah mana yang harus ditempuh. Biarlah mereka yang bingung mencari orang lain yang berada dalam kebingungan dan berbicara kepada mereka kata-kata pengharapan dan dorongan. Ketika mereka mulai melakukan [\[432\]](#) pekerjaan ini, cahaya surga akan menyatakan kepada mereka jalan yang mereka harus mengikuti. Dengan kata-kata penghiburan mereka kepada orang yang menderita, mereka sendiri akan terhibur. Dengan menolong orang lain, mereka sendiri akan ditolong keluar dari kesulitan mereka. Sukacita menggantikan kesedihan dan kesuraman. Hati yang dipenuhi dengan Roh Allah akan memancarkan kehangatan kepada setiap makhluk. Setiap orang yang demikian tidak lagi berada dalam kegelapan, karena "kegelapannya" adalah

"seperti siang hari." - Naskah 116, 1902. ([The S.D.A. Bible Commentary 4:1151](#)).

Pengaruh **Kita yang Berkelanjutan-Kita** mempertahankan hubungan yang paling khidmat antara satu dengan yang lain. Pengaruh kita selalu mendukung atau menentang keselamatan jiwa-jiwa. Kita berkumpul dengan Kristus atau tercerai-berai

di luar negeri. Kita harus berjalan dengan rendah hati dan membuat jalan yang lurus, agar kita tidak menyesatkan orang lain dari jalan yang benar.

Kita harus menjaga kesucian yang paling ketat dalam pikiran, perkataan, dan tingkah laku. Marilah kita ingat bahwa Allah menetapkan dosa-dosa rahasia kita dalam terang wajah-Nya. Ada pikiran dan perasaan yang disarankan dan dibangkitkan oleh Setan yang mengganggu bahkan orang yang terbaik sekalipun; tetapi jika mereka tidak disayangi, jika mereka jijik sebagai kebencian, jiwa tidak akan terkontaminasi oleh rasa bersalah, dan tidak ada yang lain yang dicemari oleh pengaruh mereka. Oh, kiranya kita masing-masing dapat menjadi suatu kenikmatan hidup bagi orang-orang di sekitar kita!" - [The Review and Herald, 27 Maret 1888](#).

Efek Pengaruh yang Meluas-Kita mungkin tidak akan pernah tahu sampai pada saat penghakiman, pengaruh dari tindakan yang baik dan penuh perhatian terhadap mereka yang tidak konsisten, tidak masuk akal, dan tidak layak. Jika setelah melakukan provokasi dan ketidakadilan dari pihak mereka, Anda memperlakukan mereka seperti Anda memperlakukan orang yang tidak bersalah, Anda bahkan bersusah payah untuk menunjukkan kepada mereka tindakan-tindakan kebaikan yang khusus, maka Anda telah bertindak sebagai seorang Kristen; dan mereka menjadi terkejut dan malu, dan melihat tindakan dan kekejaman mereka dengan lebih jelas dibandingkan jika Anda dengan jelas menyatakan tindakan-tindakan mereka yang buruk untuk menegur mereka. ([Medical Ministry, 209, 210](#)).

[433] **Ketidaksopanan dan Pengaruhnya**-Sifat-sifat baik yang dimiliki banyak orang disembunyikan, dan bukannya menarik jiwa-jiwa kepada Kristus, mereka malah menolaknya. Jika orang-orang ini dapat melihat pengaruh dari cara-cara mereka yang tidak sopan dan ungkapan-ungkapan yang tidak baik terhadap orang-orang yang tidak percaya dan betapa tidak menyenangkannya perilaku seperti itu di mata Allah, mereka akan mengubah kebiasaan mereka, karena kurangnya kesopanan merupakan salah satu batu sandungan terbesar bagi orang-orang berdosa. Orang-orang Kristen yang egois, suka mengeluh, dan masam menghalangi jalan sehingga orang-orang berdosa tidak mau datang kepada Kristus - [The Review and Herald, 1 September 1885](#). ([Panggilan Kita yang Agung, 229](#)).

Jadilah Pribadi yang Penuh Kasih-Biarlah Kristus terlihat dalam segala sesuatu yang Anda lakukan. Biarlah semua orang melihat bahwa Anda adalah surat-surat Yesus Kristus yang hidup.... Jadilah orang yang menyenangkan. Biarkan hidup Anda memenangkan hati semua orang yang berhubungan dengan Anda. Terlalu sedikit yang dilakukan pada saat ini untuk membuat kebenaran menjadi menarik bagi orang lain - Naskah 6, 1889.

Setiap Tindakan Berpengaruh-Setiap perkataan yang Anda ucapkan, setiap tindakan yang Anda lakukan, memiliki pengaruh untuk kebaikan atau kejahatan pada mereka yang bergaul dengan Anda; dan, oh, betapa pentingnya Anda memiliki Kristus yang tinggal di dalam hati Anda dengan iman, agar perkataan Anda dapat menjadi perkataan

kehidupan, dan karya-karya Anda, karya-karya kasih." - [The Review and Herald, 12 Juni 1888.](#)

Bertanggung jawab atas Pengaruh Seseorang-Tuhan menuntut setiap orang untuk bertanggung jawab atas pengaruh yang mengelilingi jiwanya, baik untuk dirinya sendiri maupun untuk orang lain. Dia memanggil para remaja putra dan remaja putri untuk secara ketat menahan diri dan berhati-hati dalam menggunakan kemampuan pikiran dan tubuh mereka. Kemampuan mereka dapat dikembangkan hanya dengan penggunaan yang rajin dan penggunaan yang bijaksana dari kekuatan-kekuatan mereka untuk kemuliaan Allah dan manfaat bagi sesama mereka - Surat [145, 1897.](#) Dikelilingi **Dengan Suasana Iman** - Adalah sangat penting bagi kita untuk mengelilingi jiwa dengan suasana **iman**. iman. Setiap hari kita memutuskan takdir kekal kita sendiri dalam keselarasan

[434]

dengan atmosfer yang mengelilingi jiwa. Kita secara individu bertanggung jawab atas pengaruh yang kita berikan, dan konsekuensi yang yang tidak kita lihat akan muncul dari kata-kata dan tindakan kita.

Jika Allah telah menyelamatkan Sodom karena sepuluh orang benar, apakah pengaruh kebaikan yang akan terjadi sebagai hasil dari kesetiaan umat Allah, jika setiap orang yang mengaku nama Kristus juga mengenakan kebenaran-Nya? Jika Allah dapat mengetahui tempat tinggal dan pekerjaan Simon si penyamak kulit dan dengan pasti mengarahkan perwira itu untuk menemukannya tinggal di tepi pantai, Dia juga mengenal kita dengan nama kita, mengetahui apa pekerjaan atau bisnis kita, di mana kita tinggal, dan apa saja yang kita alami. Dia tahu apakah kita membersihkan jalan raya Raja dari semua sampah dan rintangan, sehingga Dia dapat memberi isyarat kepada jiwa kita untuk terus maju dan maju, atau apakah kita memenuhi jalan itu dengan sampah dan menghalangi jalan kita sendiri, dan meletakkan batu sandungan di jalan orang-orang berdosa untuk menghalangi keselamatan jiwa-jiwa yang berharga bagi siapa Kristus meninggal dunia. -[Naskah 66, 1895.](#)

Berurusan dengan Berbagai Watak-Tuhan ingin kita dikuduskan. Kita harus berhadapan dengan orang-orang yang memiliki watak yang berbeda-beda, dan kita harus berada dalam posisi di mana kita tahu bagaimana menghadapi pikiran manusia. Kita harus meminta kepada Kristus untuk memberikan kepada kita kata-kata yang akan menjadi berkat. Dan ketika kita

berusaha menolong orang lain, kita sendiri akan diberkati -
Naskah [41, 1908](#).

Pekerjaan yang Paling Penting-Pekerjaan **ini** [mengoreksi kesalahan] adalah pekerjaan yang paling baik, paling sulit, yang pernah dilakukan oleh manusia. Pekerjaan ini membutuhkan kebijaksanaan yang paling halus, kepekaan yang paling baik, pengetahuan yang

ujung sifat manusia, dan iman dan kesabaran yang lahir dari surga, bersedia untuk bekerja dan melihat dan menunggu. Ini adalah pekerjaan yang tidak ada yang lebih penting dari itu.-Education, [292 \(1903\)](#).

[435] **Pekerjaan yang Rumit dalam Menghadapi Pikiran** - Adalah hal yang sangat rumit untuk menghadapi pikiran manusia. Engkau dapat berdiri dengan kaku, dan tidak pernah, tidak pernah melembutkan hati mereka; atau engkau dapat mendekati jiwa yang menderita dan dengan hati yang penuh kasih menuntunnya menjauh dari medan pertempuran musuh, bukan mengusirnya ke sana dan meninggalkannya di sana untuk menjadi olahraga godaan Setan - Surat [102, 1897](#).

Setiap orang memiliki percobaan yang berbeda-Kita tidak boleh menjadi penghalang bagi orang lain. Setiap orang memiliki godaan dan percobaannya sendiri-sendiri, dan kita harus berdiri dalam posisi di mana kita dapat menolong dan menguatkan mereka yang dicobai. Kita harus mendorong, dan, jika mungkin, mengangkat mereka yang lemah di dalam iman. Dengan berbicara tentang janji-janji Allah, kadang-kadang kita dapat menghilangkan depresi dari pikiran mereka yang berada dalam percobaan dan kesulitan.-Naskah [41, 1908](#).

Nasihat untuk Istri Mengenai Hubungan Pribadi-Saya diperintahkan oleh Tuhan untuk berkata kepadamu: "Berusahalah masuk melalui pintu yang sesak itu, sebab banyak orang, Aku berkata kepadamu, akan berusaha masuk, tetapi mereka tidak akan mendapati jalan" ([Lukas 13:24](#)). Tuhan meminta Anda untuk tetap dekat dengan-Nya. Berbicaralah seperti yang Dia katakan, dan bertindaklah seperti yang Dia lakukan. Jangan biarkan siapa pun mempengaruhi pikiran Anda dan membuat Anda berbicara tanpa pertimbangan. Jagalah agar jiwa Anda tetap murni dan jernih serta pikiran Anda tetap tinggi dan suci. Jangan memuji atau meninggikan orang lain hingga melukai mereka, dan jangan tergesa-gesa mengutuk mereka yang menurut Anda tidak bertindak dengan bijaksana. Biarlah semua orang melihat bahwa Anda mengasihi Yesus dan percaya kepada-Nya. Berikanlah kepada suami Anda dan teman-teman Anda yang percaya maupun yang tidak percaya bukti bahwa Anda ingin mereka melihat keindahan kebenaran. Tetapi janganlah engkau menunjukkan kecemasan yang menyakitkan dan mengkhawatirkan yang sering merusak pekerjaan yang baik.-

Surat 145, 1900.

Pemahaman Kristen-Mereka yang memanfaatkan hak istimewa dan kesempatan yang ada, dalam pengertian Alkitab, adalah orang-orang yang berbakat dan berpendidikan; tidak hanya terpelajar, tetapi juga berpendidikan dalam pikiran, perilaku, dan tingkah laku. Mereka akan menjadi orang yang halus, lembut, penuh kasih sayang.

[436] Ini, Tuhan telah menunjukkan kepada saya, adalah apa yang Dia tuntut dari umat-Nya. Tuhan telah memberi kita kekuatan untuk digunakan, dikembangkan dan diperkuat melalui pendidikan. Kita harus bernalar dan merenung, dengan hati-hati menandai hubungan antara sebab dan akibat. Ketika hal ini dipraktikkan, akan ada banyak orang yang memiliki perhatian dan kepedulian yang lebih besar dalam hal

perkataan dan perbuatan mereka, sehingga mereka dapat sepenuhnya menjawab tujuan Allah dalam penciptaan mereka.- Naskah 59, 1897.

Kejujuran Mendorong Keyakinan (nasihat untuk seorang fisioterapis)-Jika ada lebih banyak kejujuran dan lebih sedikit kerahasiaan, jika ada keyakinan persaudaraan yang didorong, jika ada lebih sedikit diri sendiri dan lebih banyak roh Kristus, jika kamu memiliki iman yang hidup di dalam Tuhan, awan yang sekarang dilemparkan ke atmosfir pikiran oleh Setan akan disingkirkan - Surat 97, 1898.

Pembaharu, Bukan Fanatik-Satu hal yang harus selalu diingat adalah bahwa Anda adalah pembaharu dan bukan fanatik. Dalam berurusan dengan orang-orang yang tidak percaya, jangan tunjukkan semangat kerendahan hati yang hina, karena jika Anda berhenti untuk tawar-menawar untuk jumlah yang kecil, pada akhirnya Anda akan kehilangan jumlah yang jauh lebih besar. Mereka akan berkata, "Orang itu lebih tajam, dia akan menipu Anda dari hak Anda jika dia bisa, jadi waspadalah ketika Anda berurusan dengannya."

Tetapi jika dalam sebuah kesepakatan, hal sepele yang menguntungkan Anda ditempatkan untuk keuntungan orang lain, orang lain itu akan bekerja sama dengan Anda dalam rencana murah hati yang sama. Kelalaian melahirkan kelalaian, kelalaian melahirkan kelalaian. Mereka yang mengejar jalan ini tidak melihat betapa hinanya hal itu bagi orang lain, terutama mereka yang tidak memiliki iman; dan tujuan kebenaran yang berharga menanggung cap cacat ini - Surat 14, 1887. (Penginjilan, 90, 91.)

Bersikaplah terus terang-dalam segala urusan kita, di mana pun kita berada, kita harus bersikap terus terang. Kita tidak boleh melanggar salah satu perintah Allah demi keuntungan duniawi. Siapakah kita? Kristus berkata kepada murid-murid-Nya, "Kamu adalah garam dunia:

tetapi jika garam telah kehilangan rasa asinnya, dengan apakah ia akan diasinkan? Ia tidak

[437]

tidak ada gunanya lagi, selain dibuang dan diinjak-injak orang."-Naskah 50, 1904.

Kejujuran itu Penting-Dalam semua detail kehidupan, prinsip-prinsip kejujuran yang paling ketat harus dipertahankan. Ini bukanlah prinsip-prinsip yang mengatur dunia kita, karena Iblis-penipu, pendusta, dan penindas-adalah penguasanya, dan para

bawahannya mengikutinya dan melaksanakan tujuan-tujuannya. Tetapi orang Kristen melayani di bawah Tuan yang berbeda, dan tindakan mereka harus dilakukan di dalam Tuhan, terlepas dari semua keuntungan yang mementingkan diri sendiri.

Penyimpangan dari keadilan yang sempurna dalam transaksi bisnis mungkin tampak sebagai hal yang kecil dalam penilaian beberapa orang, tetapi Juruselamat kita tidak menganggapnya demikian. Perkataan-Nya mengenai hal ini sangat jelas dan gamblang: "Ia

yang setia dalam kesempitan, ia juga setia dalam kelapangan" (Lukas 16:10). Seseorang yang melampaui batas terhadap sesamanya dalam skala kecil akan melampaui batas dalam skala yang lebih besar jika godaan itu ditimpakan kepadanya. Representasi yang salah dalam hal kecil adalah ketidakjujuran di hadapan Allah, sama halnya dengan ketidakjujuran dalam hal yang lebih besar.

Dalam dunia Kristen saat ini, penipuan dipraktikkan sampai pada tingkat yang menakutkan. Orang-orang yang menaati perintah Allah harus menunjukkan bahwa mereka berada di atas semua hal ini. Praktik-praktik ketidakjujuran yang merusak hubungan manusia dengan sesamanya tidak boleh dilakukan oleh orang yang mengaku sebagai orang yang percaya pada kebenaran masa kini. Umat Allah melakukan kerusakan besar pada kebenaran dengan sedikit saja menyimpang dari integritas.

Seorang pria mungkin tidak memiliki penampilan luar yang menyenangkan, dia mungkin memiliki kekurangan dalam banyak hal, tetapi jika dia memiliki reputasi kejujuran yang lugas, dia akan dihormati. Integritas yang tegas mencakup banyak sifat karakter yang tidak menyenangkan. Seorang pria yang dengan teguh berpegang pada kebenaran akan mendapatkan kepercayaan dari semua orang. Tidak hanya saudara-saudaranya seiman akan mempercayainya, tetapi orang-orang yang tidak percaya pun akan terdorong untuk mengakuinya sebagai orang yang terhormat.-Surat 3, 1878.

Integritas Tanpa Batas Seperti Emas Murni-Hamba-hamba Allah
[438] diwajibkan untuk sedikit banyak berhubungan dengan duniawi melalui transaksi bisnis, tetapi mereka harus membeli dan menjual dengan kesadaran bahwa mata Allah tertuju pada mereka. Tidak boleh ada timbangan palsu atau timbangan yang curang yang digunakan, karena ini adalah kekejian bagi Tuhan. Dalam setiap transaksi bisnis, seorang Kristen akan menjadi seperti apa yang ia inginkan agar saudara-saudaranya pikirkan tentang dirinya. Tindakannya dipandu oleh prinsip-prinsip yang mendasarinya. Ia tidak bersiasat; oleh karena itu tidak ada yang disembunyikan, tidak ada yang ditutup-tutupi.

Dia mungkin dikritik, dia mungkin diuji, tetapi integritasnya yang tak tergoyahkan akan bersinar seperti emas murni. Dia adalah berkat bagi semua orang yang berhubungan dengannya, karena kata-katanya dapat dipercaya. Dia adalah orang yang tidak akan

mengambil keuntungan dari sesamanya. Ia adalah seorang sahabat dan dermawan bagi semua orang, dan rekan-rekannya menaruh kepercayaan pada nasihatnya. Apakah ia mempekerjakan pekerja untuk mengumpulkan hasil panennya? Uang hasil jerih payah mereka tidak ditahan dengan penipuan. Apakah ia memiliki uang yang tidak dapat ia gunakan dengan baik? Ia meringankan kebutuhan saudaranya yang kurang beruntung. Ia tidak berusaha untuk menambah tanahnya sendiri atau mengisi kantongnya dengan mengambil keuntungan dari keadaan yang menyedihkan yang dialami sesamanya. Tujuannya adalah untuk menolong dan memberkati sesamanya.

Orang yang benar-benar jujur tidak akan pernah memanfaatkan kelemahan atau ketidakmampuan untuk mengisi dompetnya sendiri. Dia menerima imbalan yang adil untuk apa yang dia jual. Jika ada cacat pada barang yang dijual, ia terus terang mengatakan kepada saudaranya atau tetangganya, meskipun dengan demikian ia mungkin akan merugikan kepentingan keuangannya sendiri - Surat 3, 1878.

Memahami Kemanusiaan - Barangsiapa yang ingin mengubah kemanusiaan, ia harus memahami kemanusiaan. Hanya melalui simpati, iman, dan kasih, manusia dapat dijangkau dan diangkat. Di sini Kristus dinyatakan sebagai Guru Agung; dari semua yang pernah tinggal di bumi, hanya Dia yang memiliki pemahaman yang sempurna akan jiwa manusia." -Education, 78 (1903).

Ada sebuah ilmu dalam menghadapi mereka yang terlihat lemah. Jika kita ingin mengajari orang lain, kita sendiri harus terlebih dahulu mempelajari

Kristus. Kita membutuhkan pandangan yang luas, agar kita dapat melakukan pekerjaan misi medis yang benar dan menunjukkan kebijaksanaan dalam menangani pikiran.

Mereka yang benar-benar paling membutuhkan bantuan kemungkinan besar akan menerima sebagian besar perhatian kita. Tetapi kita perlu menunjukkan hikmat khusus dalam berurusan dengan mereka yang tampaknya tidak peduli dan tidak berpikir. Beberapa orang tidak memahami kekudusan pekerjaan Allah. Mereka yang memiliki kemampuan yang paling rendah, yang tidak memiliki pemikiran, dan bahkan yang malas, terutama menuntut pertimbangan yang cermat dan penuh doa. Kita harus menggunakan kebijaksanaan dalam berurusan dengan mereka yang tampaknya tidak peduli dan tidak mau tahu. Dengan usaha yang tekun untuk mereka, kita harus menolong mereka untuk menjadi berguna dalam pekerjaan Tuhan. Mereka akan dengan mudah menanggapi minat yang sabar, lembut, dan penuh kasih.

Kita harus bekerja sama dengan Tuhan Yesus dalam memulihkan mereka yang kurang mampu dan yang sesat kepada kecerdasan dan kemurnian. Pekerjaan ini sama pentingnya dengan pekerjaan pelayanan Injil. Kita dipanggil oleh Allah untuk menyatakan minat yang tak kenal lelah dan sabar terhadap keselamatan mereka yang membutuhkan pemolesan ilahi - Surat 113, 1905. (Medical Ministry, 209).

Jangan Bahas Keluhan- "Berbahagialah orang yang membawa damai, karena mereka akan disebut anak-anak Allah." Siapa yang memanggil mereka demikian? Semua kecerdasan surgawi. Maka janganlah mendorong jiwa yang tergoda untuk menceritakan keluhan saudara atau teman Anda. Katakanlah kepada mereka bahwa Anda tidak ingin mendengar kata-kata celaan dan perkataan jahat mereka, karena Penasihat Anda telah memberi tahu Anda dalam Firman-Nya bahwa jika Anda berhenti

untuk menimbulkan perselisihan dan menjadi pembawa damai, Anda akan diberkati. Katakan kepada mereka bahwa inilah berkat yang Anda dambakan.

Demi Kristus, janganlah berkata atau berpikir yang jahat. Kiranya Tuhan menolong kita untuk tidak hanya membaca Alkitab, tetapi juga mempraktikkan ajaran-ajarannya. Agen manusia yang setia dalam pekerjaannya, yang menyatukan kelemahan dengan kekuatannya, keadilan dengan kasihnya, menimbulkan sukacita di antara kecerdasan-kecerdasan surgawi, dan memuliakan Allah. Marilah kita berusaha dengan sungguh-sungguh untuk menjadi baik dan berbuat baik, dan kita akan menerima mahkota kehidupan yang tidak lekang oleh waktu - Naskah [116](#), [1898](#).

[440] **Bekerja untuk dan Bersama Orang Lain-Ketika** terang menyinari jiwa, beberapa orang yang tadinya terlihat sangat menyerahkan diri kepada dosa akan menjadi pekerja yang berhasil bagi orang-orang berdosa seperti mereka sendiri. Melalui iman di dalam Kristus, beberapa orang akan naik ke tempat pelayanan yang tinggi dan dipercayakan dengan tanggung jawab dalam pekerjaan penyelamatan jiwa-jiwa. Mereka melihat di mana letak kelemahan mereka sendiri, mereka menyadari kebobrokan natur mereka. Mereka tahu kekuatan dosa, kekuatan kebiasaan jahat. Mereka menyadari ketidakmampuan mereka untuk menang tanpa pertolongan Kristus, dan seruan mereka yang terus menerus adalah, "Aku menyerahkan jiwaku yang tak berdaya kepada-Mu." - [The Ministry of Healing](#), 179 (1905).

Berurusan dengan Lembut-Mari kita tidak mencoba untuk bekerja sendiri atau orang lain, tetapi marilah kita bergantung pada Roh Kudus. Berurusanlah dengan manusia dengan lembut. Dengan hati yang penuh dengan kelembutan rohani, luluhkanlah hati mereka yang telah diinsafkan. Biarkan kata-kata Anda dicelupkan ke dalam minyak surgawi dari dua cabang zaitun. Kita membutuhkan minyak emas yang dituang ke dalam bejana yang telah dipersiapkan, agar dapat dikomunikasikan kepada mereka yang mencari kebenaran. Ingatlah selalu bahwa itu "bukan dengan keperkasaan dan bukan pula dengan kekuatan, melainkan dengan Roh-Ku, demikianlah firman Tuhan semesta alam." -Surat [200](#), [1899](#).

Bab 47-Kebersihan Mental

[441]

[Lihat bab 42, "Pikiran dan Kesehatan."]

Kekuatan Mental Bergantung pada Kesehatan-Kesehatan adalah berkat yang hanya sedikit orang yang menghargai nilainya; namun di atasnya efisiensi kekuatan mental dan fisik kita sangat bergantung. Dorongan dan nafsu kita bersemayam di dalam tubuh, dan tubuh kita harus dijaga dalam kondisi yang terbaik secara fisik dan di bawah pengaruh rohani agar talenta kita dapat digunakan secara maksimal. Apa pun yang mengurangi kekuatan fisik akan melemahkan pikiran dan membuatnya kurang mampu membedakan yang benar dan yang salah - [The Review and Herald, 20 Juni 1912.](#) ([Pesan-pesan untuk Kaum Muda, 235.](#))

Semua Kemampuan Dapat Dikembangkan-Banyak orang tidak melakukan kebaikan yang paling besar karena mereka melatih kecerdasan dalam satu arah dan lalai untuk memberikan perhatian yang seksama pada hal-hal yang mereka pikir tidak sesuai. Beberapa kemampuan yang lemah dibiarkan tidak aktif karena pekerjaan yang seharusnya membuat mereka berolahraga, dan akibatnya memberi mereka kekuatan, tidak menyenangkan.

Semua kekuatan pikiran harus dilatih, semua kemampuan dikembangkan. Persepsi, penilaian, ingatan, dan semua daya nalar [442] hendaknya memiliki kekuatan yang sama agar pikiran dapat seimbang - [Testimonies for the Church 3:32, 33 \(1872\).](#)

Kemampuan yang Lemah Tidak Boleh Diabaikan-Memang menyenangkan, tetapi tidak terlalu menguntungkan, untuk melatih kemampuan-kemampuan yang secara alamiah merupakan yang terkuat, sementara kita mengabaikan kemampuan-kemampuan yang lemah, tetapi perlu diperkuat. Kemampuan yang paling lemah harus mendapat perhatian yang seksama agar semua kekuatan intelek dapat seimbang dan melakukan bagiannya seperti mesin yang diatur dengan baik.

Kita bergantung kepada Allah untuk memelihara semua kemampuan kita. Orang Kristen berkewajiban kepada-Nya untuk melatih pikiran agar semua kemampuan itu dapat diperkuat dan dikembangkan secara penuh. Jika kita lalai melakukan hal ini,

semua itu tidak akan pernah mencapai tujuan untuk

yang telah dirancang untuk mereka. Kita tidak berhak untuk mengabaikan salah satu kekuatan yang telah Tuhan berikan kepada kita.

Kami melihat para monomaniak di seluruh negeri. Mereka sering kali waras pada setiap subjek kecuali satu. Alasannya adalah karena satu organ [bagian] dari pikiran secara khusus dilatih sementara yang lain dibiarkan tidak aktif. Organ yang terus menerus digunakan menjadi usang dan sakit, dan orang itu menjadi rusak. Allah tidak dimuliakan dengan cara yang ditempuh manusia. Seandainya ia melatih semua organ tubuh secara seimbang, semua akan memiliki perkembangan yang sehat; semua kerja keras tidak akan dibebankan kepada satu organ tubuh, oleh karena itu tidak akan ada yang rusak - [Testimonies for the Church 3:33, 34 \(1872\)](#).

Tujuan Menstimulasi Pikiran-Anda juga harus memiliki tujuan, maksud, dalam hidup. Di mana tidak ada tujuan, ada kecenderungan untuk bermalasan-malasan; tetapi di mana ada objek yang cukup penting dalam pandangan, semua kekuatan pikiran akan muncul dalam aktivitas spontan. Untuk membuat hidup menjadi sukses, pikiran harus terus tertuju pada tujuan hidup dan tidak dibiarkan mengembara dan disibukkan dengan hal-hal yang tidak penting, atau dipuaskan dengan perenungan yang sia-sia, yang merupakan buah dari menghindari tanggung jawab. Pembangunan istana merusak pikiran - [Testimonies for the Church 2:429 \(1870\)](#).

[443] **Perut yang Terlalu Banyak Bekerja Melemahkan Kekuatan Mental-Anak-anak** pada umumnya tidak diajari tentang pentingnya kapan, bagaimana, dan apa yang harus mereka makan. Mereka diizinkan untuk memanjakan selera mereka dengan bebas, makan setiap saat, makan buah ketika mereka melihat buah yang menggoda, dan hal ini, dengan pie, kue, roti dan mentega, dan makanan manis yang dimakan hampir setiap saat, membuat mereka menjadi rakus dan menderita sakit maag. Organ-organ pencernaan, seperti sebuah pabrik yang terus menerus bekerja, menjadi lemah, kekuatan vital dipanggil dari otak untuk membantu perut dalam kerja kerasnya, dan dengan demikian kekuatan mental menjadi lemah. Rangsangan yang tidak wajar dan pemakaian kekuatan vital membuat mereka menjadi gelisah, tidak sabar menahan diri, mau menang sendiri, dan mudah tersinggung - [The Health Reformer, Mei 1877](#). (Nasihat [tentang Diet dan Makanan, 181](#).)

Perkembangan adalah Hasil Usaha-Anak-anak harus diajari

bahwa perkembangan baik mental maupun kekuatan fisik terletak pada diri mereka sendiri; ini adalah hasil dari usaha. ([Child Guidance, hal. 206](#)).

Hukum Abadi-Kebiasaan fisik yang **benar meningkatkan** keunggulan mental. Kekuatan intelektual, kekuatan fisik, dan umur panjang bergantung pada

atas hukum-hukum yang tidak dapat diubah.-Kristen [Temperance and Bible Hygiene, 28, \(1890\)](#). (Nasihat [tentang Pola Makan dan Makanan, 29](#).)

Pikiran Menguat dengan Perlakuan yang Benar-Setiap hari orang-orang yang berada dalam posisi kepercayaan memiliki keputusan yang harus diambil yang bergantung pada hasil yang sangat penting. Seringkali mereka harus berpikir dengan cepat, dan hal ini dapat dilakukan dengan sukses hanya oleh mereka yang mempraktikkan sikap yang ketat. Pikiran akan menguat dengan perlakuan yang benar terhadap kekuatan fisik dan mental. Jika ketegangan tidak terlalu besar, kekuatan baru akan muncul dengan setiap latihan.

Namun sering kali pekerjaan mereka yang memiliki rencana penting untuk dipertimbangkan dan keputusan penting yang harus diambil terpengaruh oleh hasil dari pola makan yang tidak tepat. Perut yang tidak teratur menghasilkan kondisi pikiran yang tidak teratur dan tidak menentu. Sering kali hal ini menyebabkan iritabilitas, kekerasan, atau ketidakadilan. Banyak rencana yang seharusnya menjadi berkat bagi dunia

[444]

telah dikesampingkan, banyak tindakan yang tidak adil, menindas, bahkan kejam

telah dibawa, sebagai akibat dari kondisi sakit karena kebiasaan makan yang salah.-[Kementerian Penyembuhan, 309, 310 \(1905\)](#).

Menghindari Kerja Berlebihan-Saya mendengar banyak pekerja yang kesehatannya terganggu karena beban yang mereka pikul. Hal ini tidak seharusnya terjadi. Allah ingin kita mengingat bahwa kita adalah makhluk yang fana. Kita tidak boleh terlalu mementingkan pekerjaan kita. Kita tidak boleh membuat diri kita berada di bawah tekanan sedemikian rupa sehingga kekuatan fisik dan mental kita akan habis. Lebih banyak pekerja diperlukan agar sebagian beban dapat dipindahkan dari mereka yang sekarang ini begitu berat." - [The Review and Herald, 28 April 1904](#). (Penginjalan, [hlm. 660](#)).

Menempatkan Dua Tahun Menjadi Satu-Seorang siswa yang ingin menempatkan pekerjaan dua tahun menjadi satu tahun tidak boleh diizinkan untuk memiliki caranya sendiri. Melakukan pekerjaan ganda berarti, dengan banyak hal, membebani pikiran dan mengabaikan latihan fisik. Tidaklah masuk akal untuk mengasumsikan bahwa pikiran dapat mengasimilasi makanan

mental yang berlebihan; dan adalah dosa besar untuk membebani pikiran seperti halnya membebani alat pencernaan." -[Counsels to Parents, Teachers, and Students, 296 \(1913\)](#).

Belajar Berlebihan Mengurangi Pengendalian Diri [Lihat bab 54, "Belajar Berlebihan."] -Belajar yang berlebihan, dengan meningkatkan aliran darah ke otak, menciptakan rangsangan yang tidak wajar yang cenderung mengurangi kekuatan pengendalian diri dan terlalu sering memberi pengaruh pada dorongan hati atau kesewenang-wenangan. Dengan demikian, pintu terbuka menuju kenajisan. Penyalahgunaan atau tidak digunakannya fisik

kekuasaan sebagian besar bertanggung jawab atas gelombang korupsi yang melanda dunia. "Kesombongan, kelimpahan makanan, dan kelimpahan kemalasan" adalah musuh yang sama mematakannya bagi kemajuan manusia di generasi ini seperti halnya ketika mereka menyebabkan kehancuran kota Sodom.

[445] **Variasikan Subjek** Pemikiran-Dengan mengejar satu jalur pemikiran secara eksklusif, pikiran sering kali menjadi tidak seimbang. Tetapi setiap kemampuan dapat digunakan dengan aman jika kekuatan mental dan fisik sama-sama dibebani dan subjek pemikirannya bervariasi - *Education*, 209 (1903).

Mempelajari Ilmu Pengetahuan Tidak Boleh Diabaikan- Lebih banyak yang dapat dicapai dalam pekerjaan pendidikan mandiri jika kita sadar akan kesempatan dan hak istimewa kita sendiri. Pendidikan sejati berarti lebih dari yang dapat diberikan oleh perguruan tinggi. Sementara studi ilmu pengetahuan tidak boleh diabaikan, ada pelatihan yang lebih tinggi yang dapat diperoleh melalui hubungan yang vital dengan Allah. Biarlah setiap siswa mengambil Alkitabnya dan menempatkan dirinya dalam persekutuan dengan Guru Agung. Biarlah pikiran dilatih dan didisiplinkan untuk bergumul dengan masalah-masalah yang sulit dalam mencari kebenaran ilahi - *Christ's Object Lessons*, 334 (1900).

Udara yang Tidak Murni Mempengaruhi Kekuatan **Mental-Banyak orang** yang terus mengeluh dan menderita berbagai gangguan. Hal ini hampir selalu terjadi karena mereka tidak bekerja dengan bijaksana atau mematuhi hukum kesehatan. Mereka sering berada di dalam ruangan terlalu lama, menempati ruangan yang panas dan penuh dengan udara yang tidak murni. Di sana mereka lebih banyak belajar atau menulis, kurang berolahraga dan kurang berganti-ganti pekerjaan. Sebagai akibatnya, darah menjadi lesu dan kekuatan pikiran menjadi lemah - *Testimonies for the Church* 4:264 (1876).

Praktik-praktik yang Melemahkan yang Harus Dihindari-Setiap praktik yang melemahkan kekuatan fisik atau mental tidak sesuai dengan manusia untuk melayani *Penciptanya-The Great Controversy*, 473 (1885).

Cara Memelihara Kekuatan Mental - Barangsiapa yang mau mengamati kesederhanaan dalam semua kebiasaannya, membatasi nafsu dan mengendalikan hawa nafsu, akan dapat memelihara kekuatan mentalnya yang kuat, aktif, dan bersemangat,

cepat memahami segala sesuatu yang menuntut pemikiran atau tindakan, tajam dalam membedakan antara yang suci dan yang tidak suci dan siap

[446] untuk terlibat dalam setiap usaha demi kemuliaan Allah dan manfaat bagi umat manusia.-[Tanda-Tanda Zaman, 29 September 1881. \(The S.D.A. Bible Commentary 2:1006\).](#)

Arus Listrik Mempengaruhi Kekuatan Vital-Kelambanan fisik tidak hanya mengurangi kekuatan mental tetapi juga kekuatan moral. Saraf otak yang berhubungan dengan seluruh sistem adalah media yang melaluinya surga berkomunikasi dengan manusia dan mempengaruhi kehidupan terdalam. Apa pun yang menghambat sirkulasi arus listrik dalam sistem saraf, sehingga melemahkan kekuatan vital dan mengurangi kerentanan mental, membuatnya lebih sulit untuk membangkitkan sifat moral - [Education, 209 \(1903\)](#).

Pemikiran Independen dan Diskriminasi Moral-Pendidikan yang terdiri dari pelatihan ingatan, cenderung menghilangkan keberanian untuk berpikir independen, memiliki moral yang terlalu sedikit dihargai. Ketika siswa mengorbankan kekuatan untuk bernalar dan menilai untuk dirinya sendiri, ia menjadi tidak mampu membedakan antara kebenaran dan kesalahan dan menjadi mangsa empuk bagi penipuan. Dia mudah dituntun untuk mengikuti tradisi dan kebiasaan.-[Education, 230 \(1903\)](#).

Dilatih untuk Mencapai Efisiensi Tertinggi - Baik kekuatan fisik maupun mental, dengan kasih sayang, harus dilatih sedemikian rupa sehingga mereka dapat mencapai efisiensi tertinggi - Pamflet, [The Circulation of Our Health Journals, 1, 1901](#). (Nasihat-nasihat tentang Kesehatan, 445.)

Mempelajari Alam Memperkuat Kekuatan-Dalam pelajaran yang langsung dari alam ini, ada kesederhanaan dan kemurnian yang membuatnya memiliki nilai tertinggi. Semua membutuhkan pengajaran yang berasal dari sumber ini. Dengan sendirinya keindahan alam menuntun jiwa menjauh dari dosa dan daya tarik duniawi dan menuju kemurnian, kedamaian, dan Tuhan. Terlalu sering pikiran para siswa disibukkan dengan teori-teori dan spekulasi manusia, yang secara keliru disebut ilmu pengetahuan dan filsafat. Mereka perlu dibawa ke dalam hubungan yang dekat dengan alam. Biarlah mereka belajar bahwa ciptaan dan kekristenan memiliki satu Allah. Biarlah mereka diajar untuk melihat keselarasan antara yang alamiah dengan yang rohaniah. Biarlah segala sesuatu yang dilihat oleh mata atau tangan mereka pegangan dijadikan pelajaran dalam pembangunan karakter. Dengan demikian, kekuatan mental akan dikuatkan, karakter dikembangkan, dan seluruh kehidupan dimuliakan - [Christ's Object Lessons, 24, 25 \(1900\)](#).

Belajar Alkitab Memberi Kuasa kepada Pikiran [Lihat bab

11, "Belajar Alkitab dan Pikiran."]-Mereka yang haus akan pengetahuan agar dapat memberkati sesamanya akan menerima berkat dari Allah. Melalui studi Firman-Nya, kekuatan mental mereka akan dibangkitkan untuk melakukan aktivitas yang sungguh-sungguh. Akan ada perluasan dan

pengembangan fakultas-fakultas, dan pikiran akan memperoleh kekuatan dan efisiensi.-[Christ's Object Lessons, 334 \(1900\)](#).

Pertobatan Menghilangkan Kegelapan Ketidaktahuan Dari Pikiran-Di dalam Alkitab kehendak Allah dinyatakan. Kebenaran Firman Allah adalah perkataan Yang Mahatinggi. Barangsiapa yang menjadikan kebenaran-kebenaran ini sebagai bagian dari hidupnya, maka ia akan menjadi ciptaan yang baru. Ia tidak diberi kekuatan mental yang baru, tetapi kegelapan yang karena ketidaktahuan dan dosa telah menutupi pemahamannya disingkirkan. Kata-kata, "Hati yang baru juga akan Kuberikan kepadamu," berarti, "Pikiran yang baru akan Kuberikan kepadamu." Perubahan hati selalu disertai dengan kesadaran yang jelas akan kewajiban Kristen, suatu pemahaman akan kebenaran. Orang yang memberikan perhatian penuh dan penuh doa kepada Kitab Suci akan memperoleh pemahaman yang jelas dan penilaian yang tepat, seakan-akan dengan berpaling kepada Allah ia telah mencapai tingkat kecerdasan yang lebih tinggi - [The Review and Herald, 18 Desember 1913](#). ([My Life Today, 24](#).)

Bagian 11-Masalah Emosional

[448]

[449]

[450]

Bab 48-Kesalahan

[451]

Rasa Bersalah Merusak Kekuatan Hidup-Kesedihan, kecemasan, ketidakpuasan, penyesalan, rasa bersalah, ketidakpercayaan, semuanya cenderung merusak kekuatan hidup dan mengundang pembusukan dan kematian - [Ministry of Healing, 241 \(1905\)](#).

Bagaimana Seseorang Memperoleh Kebebasan Dari Rasa Bersalah-Perasaan bersalah ini harus diletakkan di kaki salib Kalvari. Perasaan berdosa telah meracuni mata air kehidupan dan kebahagiaan sejati. Sekarang Yesus berkata, Letakkanlah semua itu pada-Ku, Aku akan menanggung dosamu, Aku akan memberimu damai sejahtera. Jangan lagi menghancurkan harga dirimu, karena Aku telah membelimu dengan harga darah-Ku sendiri. Engkau adalah milik-Ku; kehendakmu yang lemah akan Aku kuatkan; penyesalanmu akan dosa akan Aku hapuskan.

Kemudian arahkanlah hati Anda untuk bersyukur, gemetar karena ketidakpastian, dan berpeganglah pada pengharapan yang ada di hadapan Anda. Allah menerima hati Anda yang hancur dan penuh penyesalan. Dia menawarkan pengampunan yang cuma-cuma. Dia menawarkan untuk mengadopsi Anda ke dalam keluarga-Nya, dengan anugerah-Nya untuk menolong kelemahan Anda, dan Yesus yang terkasih akan menuntun Anda selangkah demi selangkah, jika Anda mau meletakkan tangan Anda di tangan-Nya dan membiarkan Dia menuntun Anda - Surat [38, 1887](#).

Yesus Berbicara Pengampunan-Setan berusaha menarik pikiran kita menjauh dari Penolong yang perkasa, untuk membuat kita merenungkan kemerosotan kita

[452] jiwa. Tetapi meskipun Yesus melihat kesalahan di masa lalu, Dia mengucapkan pengampunan; dan kita tidak boleh mempermalukan Dia dengan meragukan kasih-Nya.-Surat [2, 1914](#). ([Testimonies to Ministers and Gospel Workers, 518](#)).

Kasih-Nya Membebaskan dari Rasa Bersalah-Kasih yang disebarkan Kristus ke seluruh makhluk adalah kekuatan yang menghidupkan. Setiap bagian vital - otak, jantung, saraf - disentuh

dengan kesembuhan. Dengannya energi tertinggi dari makhluk dibangkitkan untuk beraktivitas. Hal ini membebaskan jiwa dari rasa bersalah dan kesedihan, kecemasan dan kekhawatiran, yang menghancurkan kekuatan hidup. Dengan itu datanglah ketenangan dan ketenangan. Ia menanamkan di dalam jiwa, sukacita yang tidak dapat dihancurkan oleh hal-hal duniawi - sukacita di dalam Roh Kudus - sukacita yang memberi kesehatan, sukacita yang memberi kehidupan - [Ministry of Healing, 115 \(1905\)](#).

Pendosa Terbesar Membutuhkan Juruselamat Terbesar-Jika Anda merasa diri Anda adalah pendosa terbesar, Kristus adalah yang Anda butuhkan, Juruselamat terbesar. Angkatlah kepalamu dan berpalinglah dari dirimu sendiri, dari

dari dosamu, kepada Juruselamat yang telah ditinggikan; menjauhlah dari gigitan ular yang berbisa dan beracun kepada Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia.-Surat 98, 1893.

Dia Akan Memberi Kelegaan-Dia telah menanggung beban kesalahan kita. Dia akan mengambil beban dari pundak kita yang lelah. Ia akan memberi kita kelegaan. Beban kepedulian dan kesedihan juga akan ditanggung-Nya. Dia mengundang kita untuk menyerahkan semua kekhawatiran kita kepada-Nya, karena Dia memikul kita di atas hati-Nya - [The Ministry of Healing, 71 \(1905\)](#).

Semua Dosa Tidak Sama Besarnya-Tuhan tidak menganggap semua dosa sama besarnya; ada derajat kesalahan dalam penilaian-Nya, seperti halnya dalam penilaian manusia; tetapi betapapun remehnya tindakan salah ini atau itu di mata manusia, tidak ada dosa yang kecil di mata Tuhan. Penilaian manusia bersifat parsial, tidak sempurna, tetapi Allah menilai segala sesuatu sebagaimana adanya. Pemabuk dibenci dan diberitahu bahwa dosanya akan mengeluarkannya dari surga; sementara kesombongan, keegoisan, dan ketamakan sering kali tidak ditegur. Tetapi ini adalah dosa-dosa yang terutama menyinggung Allah, karena hal itu bertentangan dengan kebajikan [453] karakter-Nya, dengan kasih yang tidak mementingkan diri sendiri yang merupakan atmosfer dari alam semesta yang belum jatuh. Orang yang jatuh ke dalam dosa-dosa yang lebih berat dapat merasakan rasa malu dan kemiskinannya serta kebutuhannya akan kasih karunia Kristus; tetapi kesombongan tidak merasa perlu, sehingga menutup hati terhadap Kristus dan berkat-berkat yang tidak terbatas yang Dia berikan -[Steps to Christ, 30 \(1892\)](#).

Rasa Bersalah Membutuhkan Pendekatan Positif-Tidak ada seorang pun yang bisa menjadi lebih baik dengan mencela dan menuduh. Memberitahukan kepada jiwa yang dicobai tentang kesalahannya sama sekali tidak akan mengilhami dia dengan tekad untuk menjadi lebih baik. Arahkanlah orang yang salah dan patah semangat kepada Dia yang mampu menyelamatkan semua orang yang datang kepada-Nya. Tunjukkan kepadanya akan menjadi seperti apa dia kelak. Katakan kepadanya bahwa tidak ada sesuatu pun di dalam dirinya yang dapat membawa dia kepada Allah, tetapi Kristus telah mati baginya sehingga ia dapat diterima di dalam Sang Kekasih. Menginspirasi dia dengan harapan, tunjukkan kepadanya

bahwa dalam kekuatan Kristus dia dapat melakukan yang lebih baik. Tunjukkan kepadanya kemungkinan-kemungkinan yang ada padanya. Tunjukkanlah kepadanya ketinggian yang dapat ia capai. Bantulah dia untuk berpegang pada belas kasihan Tuhan, untuk percaya pada kuasa-Nya yang mengampuni. Yesus menunggu untuk menggenggam tangannya, menunggu untuk memberinya kekuatan untuk menjalani hidup yang mulia dan berbudi luhur - Naskah [2, 1903](#).

Setan Menekankan Rasa Bersalah-Umat Allah di sini [Zakharia, pasal 3] digambarkan sebagai penjahat yang sedang diadili. Yosua,

sebagai imam besar, sedang mencari berkat bagi umat-Nya, yang berada dalam penderitaan besar. Sementara ia memohon di hadapan Allah, Iblis berdiri di sebelah kanannya sebagai musuhnya. Dia menuduh anak-anak Allah dan membuat kasus mereka tampak separah mungkin. Dia menunjukkan di hadapan Tuhan perbuatan jahat dan cacat mereka. Dia menunjukkan kesalahan dan kegagalan mereka, dengan harapan mereka akan terlihat memiliki karakter seperti itu di mata Kristus sehingga Dia tidak akan memberikan pertolongan pada saat mereka sangat membutuhkannya. Yosua, sebagai wakil umat Allah, berdiri di bawah penghukuman, mengenakan pakaian yang najis. Sadar akan dosa-dosa bangsanya, ia dibebani dengan keputusasaan.

[454] Setan menekan jiwanya dengan rasa bersalah yang membuatnya merasa hampir putus asa. Namun di sana ia berdiri sebagai seorang penolong, dengan Setan yang bersekutu melawannya.-[Christ's Object Lessons, 166, 167 \(1900\)](#).

Gagal Menuntut Janji Tuhan-Sejak saat itu saya berpikir bahwa banyak penghuni rumah sakit jiwa dibawa ke sana karena pengalaman yang mirip dengan pengalaman saya. Hati nurani mereka dilanda rasa berdosa, dan iman mereka yang gemetar tidak berani mengklaim pengampunan yang dijanjikan Tuhan. Mereka mendengarkan deskripsi neraka ortodoks sampai tampaknya mengental darah dalam pembuluh darah mereka, dan membakar kesan pada lempengan-lempengan ingatan mereka. Saat bangun atau tidur, gambaran mengerikan itu selalu ada di hadapan mereka sampai kenyataan menjadi hilang dalam imajinasi, dan mereka hanya melihat kobaran api neraka yang luar biasa dan hanya mendengar jeritan orang-orang yang terkutuk. Akal sehat menjadi hilang, dan otak mereka dipenuhi dengan fantasi liar dari sebuah mimpi yang mengerikan. Mereka yang mengajarkan doktrin neraka kekal akan lebih baik melihat lebih dekat pada otoritas mereka untuk kepercayaan yang begitu kejam - [Testimonies for the Church 1:25, 26 \(1855\)](#).

Krisis Sering Menunjukkan Sumber Kekuatan-Tuhan sering membawa manusia ke dalam krisis untuk menunjukkan kelemahan mereka dan menunjukkan kepada mereka sumber kekuatan. Jika mereka berdoa dan berjaga-jaga, berjuang dengan berani, kelemahan mereka akan menjadi kekuatan mereka. Pengalaman Yakub mengandung banyak pelajaran berharga bagi kita. Allah mengajarkan Yakub bahwa dengan kekuatannya sendiri

ia tidak akan pernah bisa meraih kemenangan, bahwa ia harus bergumul dengan Allah untuk [mendapatkan](#) kekuatan dari atas.

Ingatlah Kasih Karunia Kristus-Ketika, setelah dosanya menipu Esau, Yakub melarikan diri dari rumah ayahnya, ia dibebani dengan rasa bersalah. Kesepian dan terbuang, terpisah dari semua yang telah membuat hidupnya berharga, satu pikiran yang di atas segalanya menekannya

yang ada di dalam jiwanya adalah ketakutan bahwa dosanya telah memisahkannya dari Allah, bahwa ia telah ditinggalkan dari Surga.

Dalam kesedihan ia berbaring untuk beristirahat di bumi yang gundul, di sekelilingnya hanya bukit-bukit yang sunyi, dan di atasnya, langit yang terang dengan bintang-bintang. Saat dia

Ketika ia tidur, suatu cahaya aneh menerobos penglihatannya; dan lihatlah, dari dataran tempat ia berbaring, tangga-tangga bayangan yang luas tampak mengarah ke atas menuju pintu-pintu surga, dan di atasnya malaikat-malaikat Allah berlalu lalang; sementara dari kemuliaan di atas sana, suara ilahi terdengar dalam sebuah pesan penghiburan dan pengharapan.

Demikianlah Yakub diberitahukan tentang apa yang memenuhi kebutuhan dan kerinduan jiwanya-seorang Juruselamat. Dengan sukacita dan rasa syukur ia melihat kembali sebuah jalan yang dengannya ia, seorang pendosa, dapat dipulihkan ke dalam persekutuan dengan Allah. Tangga mistik dalam mimpinya melambangkan Yesus, satu-satunya media komunikasi antara Allah dan manusia -[Steps to Christ, 19, 20 \(1892\)](#).

Beban Rasa Bersalah Dasar dari Banyak Penyakit-Paralitik yang ditemukan di dalam Kristus memberikan kesembuhan bagi jiwa dan tubuh. Penyembuhan rohani diikuti dengan pemulihan fisik. Pelajaran ini tidak boleh diabaikan. Saat ini ada ribuan orang yang menderita penyakit fisik, yang seperti orang lumpuh itu, merindukan perkataan orang bijak, "Dosa-dosamu sudah diampuni." Beban dosa, dengan keresahan dan keinginan yang tidak terpuaskan, adalah dasar dari penyakit mereka. Mereka tidak dapat menemukan kelegaan sampai mereka datang kepada Penyembuh jiwa. Damai sejahtera yang hanya dapat diberikan oleh-Nya akan memberikan kekuatan kepada pikiran, dan kesehatan kepada tubuh - [The Desire of Ages, 270 \(1898\)](#).

Ketidaktahuan Tidak Menghilangkan Rasa Bersalah-Seandainya mereka tahu bahwa mereka sedang menyiksa Dia yang datang untuk menyelamatkan umat manusia yang berdosa dari kebinasaan kekal, mereka pasti akan diliputi penyesalan dan kengerian. Tetapi ketidaktahuan mereka tidak menghilangkan rasa bersalah mereka, karena merupakan hak istimewa bagi mereka untuk mengenal dan menerima Yesus sebagai Juruselamat mereka - [The Desire of Ages, 744 \(1898\)](#).

Jangan Mengurangi Rasa Bersalah dengan Memaafkan

Dosa-Kita tidak boleh mencoba mengurangi rasa bersalah kita dengan memaafkan dosa. Kita harus menerima perkiraan Allah tentang

dosa, dan itu memang berat. Kalvari saja dapat mengungkapkan betapa mengerikannya [456]

dahsyatnya dosa. Jika kita harus menanggung kesalahan kita sendiri, itu akan menghancurkan kita.

Tetapi Dia yang tidak berdosa telah menggantikan kita; meskipun tidak layak, Dia telah menanggung kesalahan kita. "Jika kita mengaku dosa kita," Allah "adalah setia dan adil

mengampuni segala dosa kita dan menyucikan kita dari segala kejahatan" (1 Yohanes 1:9)-Pemikiran-pemikiran dari [Gunung Berkas, 116 \(1896\)](#).

Jiwa yang Rendah Hati Mengakui Kesalahan-Mereka yang belum merendahkan hati di hadapan Tuhan dalam mengakui kesalahan mereka belum memenuhi syarat pertama untuk diterima. Jika kita belum mengalami pertobatan yang seharusnya tidak perlu ditebus dan belum mengakui dosa kita dengan kerendahan hati dan kehancuran roh yang sejati, membenci kejahatan kita, kita tidak pernah mencari pengampunan dosa dengan sungguh-sungguh; dan jika kita tidak pernah mencari, kita tidak akan pernah menemukan damai sejahtera dari Allah. Satu-satunya alasan mengapa kita tidak mendapatkan pengampunan atas dosa-dosa yang telah berlalu adalah karena kita tidak mau merendahkan hati yang sombong dan mematuhi syarat-syarat firman kebenaran.

Ada instruksi eksplisit yang diberikan mengenai hal ini. Pengakuan dosa, baik di depan umum maupun pribadi, haruslah dilakukan dengan tulus dan diungkapkan dengan bebas. Pengakuan dosa tidak boleh dipaksakan dari orang yang berdosa. Pengakuan dosa tidak boleh dilakukan dengan cara yang sembrono dan ceroboh atau dipaksakan oleh orang-orang yang tidak memiliki kesadaran akan karakter dosa yang menjijikkan. Pengakuan yang bercampur dengan air mata dan kesedihan, yang merupakan curahan hati yang paling dalam, akan menemukan jalannya kepada Allah yang berbelas kasihan tanpa batas. Kata pemazmur: "TUHAN dekat kepada orang-orang yang remuk hatinya, dan menyelamatkan orang-orang yang remuk jiwanya." - [Testimonies for the Church 5:636, 637 \(1889\)](#).

Pentingnya Meninggalkan Dosa-Di sinilah Anda membawa diri Anda sendiri ke dalam penghukuman, yaitu ketika Anda terus berbuat dosa. Dalam kekuatan Kristus, berhentilah berbuat dosa. Setiap ketentuan telah dibuat agar kasih karunia tetap tinggal di dalam diri Anda, agar dosa tidak lagi tampak sebagai sesuatu yang dibenci, yaitu *dosa*. "Dan jika seseorang berbuat dosa," ia tidak boleh menyerah dalam keputusan dan berbicara seperti orang yang hilang dari Kristus.-Surat 41, 1893.

[457] **T u h a n M e n g a m p u n i S e m u a O r a n g y a n g D a t a n g - A l l a h d e n g a n** adil menghukum semua orang yang tidak menjadikan Kristus sebagai Juruselamat pribadi mereka; tetapi Dia mengampuni setiap jiwa yang datang kepada-Nya dengan iman dan

memampukannya untuk melakukan pekerjaan-pekerjaan Allah, dan melalui iman menjadi satu dengan Kristus. Tuhan telah membuat segala sesuatu yang membuat manusia dapat memiliki keselamatan yang penuh dan cuma-cuma dan menjadi sempurna di dalam Dia. Allah merancang agar anak-anak-Nya memiliki pancaran sinar matahari kebenaran, sehingga semua orang dapat memiliki terang kebenaran. Allah telah menyediakan keselamatan bagi dunia dengan harga yang tak terhingga, bahkan melalui karunia Anak-Nya yang tunggal. Sang rasul bertanya, "Ia, yang tidak menyayangkan Anak-Nya sendiri, tetapi yang menyerahkan-Nya bagi kita semua,

bagaimana mungkin Ia tidak mengaruniakan segala sesuatu kepada kita dengan cuma-cuma?" ([Roma 8:32](#)). Maka jika kita tidak diselamatkan, kesalahannya bukan di pihak Allah, tetapi di pihak kita, bahwa kita telah gagal bekerja sama dengan agen-agen ilahi. Kehendak kita tidak sesuai dengan kehendak Allah - [The Review and Herald, 1 November 1892](#). ([Selected Messages, 1:375](#)).

Pengharapan untuk Semua [Lihat *Langkah-langkah Menuju Kristus*, Bab: "Pertobatan," "Pengakuan," dan "Iman dan Penerimaan."] Tidak seorang pun perlu menyerahkan diri pada keputusasaan dan keputusasaan. Setan mungkin datang kepada Anda dengan saran yang kejam, "Kasus Anda tidak ada harapan. Anda tidak dapat ditebus." Tetapi ada harapan bagi Anda di dalam Kristus. Allah tidak meminta kita untuk mengalahkan dengan kekuatan kita sendiri. Dia meminta kita untuk mendekat ke sisi-Nya. Kesulitan apa pun yang kita alami, yang membebani jiwa dan tubuh kita, Dia menunggu untuk memerdekakan kita - [The Ministry of Healing, 249 \(1905\)](#).

Bab 49-Kesedihan

Meruntuhkan Kekuatan Hidup-Kesedihan, kecemasan, ketidakpuasan, rasa bersalah, ketidakpercayaan, semuanya cenderung meruntuhkan kekuatan hidup dan mengundang pembusukan dan kematian. Keberanian, harapan, keyakinan, simpati, cinta, meningkatkan kesehatan dan memperpanjang usia.-[Kementerian Penyembuhan, 241 \(1905\)](#).

Merusak Sirkulasi-Kesedihan mematikan sirkulasi dalam pembuluh darah dan saraf dan juga menghambat kerja hati. Hal ini menghambat proses pencernaan dan nutrisi, dan memiliki kecenderungan untuk mengeringkan sumsum [substansi interior] dari seluruh sistem - [Surat 1, 1883](#).

Tidak Dapat Memperbaiki Satu Kejahatan-Sementara kesedihan dan kegelisahan tidak dapat memperbaiki satu kejahatan pun, keduanya dapat menimbulkan kerugian besar; tetapi keceriaan dan pengharapan, sementara keduanya menerangi jalan orang lain, "adalah kehidupan bagi mereka yang menemukannya, dan kesehatan bagi semua orang yang ada di dalamnya." ([Amsal 4:22](#))-ST, 12 Februari 1885. ([The Adventist Home, 431](#)).

Setiap Situasi Disediakan Untuk-Kita tidak boleh membiarkan masa depan, dengan masalah-masalahnya yang sulit, prospeknya yang tidak memuaskan, membuat hati kita menjadi lemah, lutut kita gemetar, tangan kita menggantung. "Biarlah ia berpegang pada kekuatan-Ku," kata Yang Mahakuasa, "supaya ia dapat berdamai

[459] dengan Aku, maka ia akan berdamai dengan Aku" ([Yesaya 27:5](#)). Mereka yang menyerahkan hidup mereka pada bimbingan-Nya dan pada pelayanan-Nya tidak akan pernah ditempatkan pada posisi yang tidak Dia sediakan. Apa pun situasi kita, jika kita adalah pelaku firman-Nya, kita memiliki Penuntun untuk mengarahkan jalan kita; apa pun kebingungan kita, kita memiliki Penasihat yang pasti; apa pun kesedihan, dukacita, atau kesepian kita, kita memiliki Teman yang bersimpati - [The Ministry of Healing, 248, 249 \(1905\)](#).

Mengantisipasi Masalah Menggandakan Beban-Kita berada di dunia yang penuh dengan penderitaan. Kesulitan, cobaan, dan kesedihan menanti kita di sepanjang jalan menuju rumah surgawi. Tetapi ada banyak orang yang membuat beban hidup menjadi berlipat ganda dengan terus mengantisipasi masalah. Jika mereka menghadapi kesulitan atau kekecewaan, mereka berpikir bahwa semuanya akan

kehancuran, bahwa nasib mereka adalah nasib yang paling buruk, bahwa mereka pasti akan mengalami kekurangan. Dengan demikian mereka membawa kesengsaraan pada diri mereka sendiri dan membayangi sekeliling mereka. Hidup itu sendiri menjadi beban bagi mereka.

Tetapi tidak harus demikian. Diperlukan usaha yang keras untuk mengubah arus pemikiran mereka. Tetapi perubahan itu dapat dilakukan. Kebahagiaan mereka, baik untuk kehidupan ini maupun untuk kehidupan yang akan datang, bergantung pada penetapan pikiran mereka pada hal-hal yang menyenangkan. Hendaklah mereka berpaling dari gambaran yang gelap, yang hanya khayalan, kepada keuntungan-keuntungan yang telah Allah taburkan di jalan mereka, dan lebih dari itu, kepada hal-hal yang tidak kelihatan dan yang kekal." - *The Ministry of Healing*, 247, 248 (1905).

Melemparkan Bayangan-Tidaklah bijaksana untuk mengumpulkan semua kenangan yang tidak menyenangkan dari kehidupan masa lalu - kesalahan dan kekecewaannya - untuk membicarakannya dan meratapinya sampai kita diliputi oleh keputusasaan. Jiwa yang berkecil hati dipenuhi dengan kegelapan, menutup cahaya Allah dari jiwanya sendiri dan membayangi jalan orang lain -*Steps to Christ*, 117 (1892). **Bicara tentang Berkat, Sedikit tentang** Cobaan-Kasih sayang Tuhan yang penuh belas kasihan-

kasih setiaNya sangat besar terhadap kita. Dia tidak akan pernah meninggalkan atau mengabaikan mereka yang percaya kepada-Nya. Jika kita mau berpikir dan berbicara lebih sedikit tentang percobaan dan lebih banyak

Dengan mengingat belas kasihan dan kebaikan Allah, kita akan menemukan diri kita terangkat di atas kesuraman dan kebingungan kita. Saudara-saudariku, kamu yang merasa bahwa kamu sedang memasuki jalan yang gelap, dan seperti para tawanan di Babel harus menggantungkan kecapi di pohon-pohon gandarusa, marilah kita menyanyikan nyanyian yang penuh sukacita.

Anda mungkin berkata, Bagaimana saya dapat bernyanyi, dengan prospek yang gelap di hadapan saya, dengan beban kesedihan dan dukacita di dalam jiwa saya? Tetapi apakah penderitaan duniawi telah membuat kita kehilangan Sahabat yang maha kuasa yang kita miliki di dalam Yesus? Bukankah kasih Allah yang ajaib di dalam karunia Putra-Nya yang terkasih seharusnya menjadi tema sukacita yang terus menerus? Ketika kita membawa

permohonan-permohonan kita ke hadapan takhta kasih karunia, janganlah kita lupa untuk mempersembahkan nyanyian syukur. "Siapa yang mempersembahkan puji-pujian, ia memuliakan Aku" ([Mazmur 50:23](#)). Selama Juruselamat kita hidup, kita memiliki alasan untuk tidak henti-hentinya mengucap syukur dan memujinya - [The Review and Herald, 1 November 1881](#). ([Pesan-Pesan Terpilih 2:268, 269](#).)

Berbaliklah dari Kesedihan yang Tak Terkendali (nasihat untuk keluarga yang berduka)-Seperti Ayub, Anda merasa memiliki alasan untuk bersedih dan tidak akan terhibur. Apakah ini masuk akal? Anda tahu bahwa kematian adalah kuasa yang tidak dapat dilawan oleh siapa pun, tetapi Anda telah membuat hidup Anda hampir tidak berguna dengan

kesedihanmu yang tak kunjung usai. Perasaanmu tak ubahnya seperti singa yang memberontak kepada Allah. Saya melihat kalian semua berlutut pada kesedihan kalian, dan memberi jalan pada perasaan-perasaan kalian yang menggebu-gebu, hingga teriakan kesedihan kalian yang berisik membuat para malaikat menyembunyikan wajah mereka dan menarik diri dari tempat kejadian.

Sementara Anda memberikan jalan kepada perasaan Anda, apakah Anda ingat bahwa Anda memiliki Bapa di surga yang memberikan Anak-Nya yang tunggal untuk mati bagi kita agar kematian tidak menjadi tidur yang kekal? Apakah Anda ingat bahwa Tuhan yang memiliki kehidupan dan kemuliaan telah melewati kubur itu dan menerangi kubur itu dengan kehadiran-Nya sendiri? Kata murid yang dikasihi: "Tuliskanlah: Berbahagialah orang mati yang mati dalam Tuhan mulai dari sekarang: Ya, demikianlah firman Roh, supaya mereka beristirahat dari jerih payah mereka, dan pekerjaan-pekerjaan mereka akan mengikuti

[461] mereka." Sang rasul tahu benar apa yang ia bicarakan ketika ia menulis kata-kata ini; tetapi ketika Anda menyerah pada kesedihan yang tak terkendali, apakah perilaku Anda konsisten dengan penghiburan yang mereka ungkapkan?" - [Testimonies for the Church 5:313 \(1885\)](#).

Memikirkan Diri Sendiri Adalah Keegoisan (nasihat untuk seorang pelayan yang sedang dilanda kesedihan)- Saudara, adalah suatu bentuk keegoisan jika kita terus memikirkan diri sendiri. Sama sekali tidak seperti rasul Paulus, yang adalah seorang yang memiliki kelemahan, namun dirinya sendiri adalah subjek terakhir dari pikirannya. Ia mengalami pencobaan yang tidak pernah Anda alami dan tidak akan pernah Anda alami, namun ia berpaling dari semua itu; ia tidak memikirkannya, tetapi membesarkan kasih karunia Allah.

Istri Anda menjadi sasaran penyakit dan kematian. Kesedihan Anda sama kuatnya dengan semua masalah Anda yang lain. Anda memeluk kesedihan itu di dada Anda, Anda senang memikirkannya, dan Anda membiarkan pikiran dan perasaan Anda secara egois disibukkan oleh kesedihan Anda, dan sebagai akibatnya kesehatan Anda terganggu. Kematian putri Anda memang merupakan pukulan yang menyedihkan, tetapi orang lain juga mengalami hal yang sama dalam keadaan yang lebih sulit. Anda membiarkan penderitaan ini membuat Anda tidak

manusiawi; Anda memikirkannya, Anda membicarakannya, Anda memperparah jiwa Anda atas masalah yang tidak dapat Anda ubah atau bantu. Adalah suatu dosa untuk menerima penderitaan ini seperti yang telah Anda lakukan.

Saya tahu apa yang saya bicarakan. Jika pikiran dibiarkan tertutup oleh kesedihan, makanan tidak dapat dicerna dan akibatnya tubuh tidak terpelihara dengan baik." -Surat 1, 1883.

Kesedihan Menyebabkan Darah Mengalir Deras ke Otak (pengalaman pribadi)-Sementara bekerja keras untuk berbicara dan menulis, saya menerima surat-surat yang bersifat mengecilkan hati dari Battle Creek. Ketika saya membacanya, saya merasakan depresi roh yang tak terkatakan, yang menyebabkan penderitaan pikiran, yang untuk sementara waktu tampaknya melumpuhkan energi vital saya. Selama tiga malam saya hampir tidak bisa tidur sama sekali. Pikiran saya terganggu dan bingung.

Saya menyembunyikan perasaan saya sebaik mungkin dari suami saya dan keluarga yang bersimpati kepada kami. Tidak ada yang tahu persalinan saya

atau beban pikiran ketika saya bersatu dengan keluarga dalam devosi pagi dan sore dan berusaha untuk meletakkan beban saya pada Sang Pemikul Beban yang agung. Tetapi permohonan saya datang dari hati yang diremas oleh kesedihan, dan doa-doa saya terputus-putus karena kesedihan yang tak terkendali. Darah mengalir deras ke otak saya, sering kali membuat saya terhuyung-huyung dan hampir jatuh. Saya sering mimisan, terutama setelah berusaha untuk menulis. Saya terpaksa mengesampingkan tulisan saya, tetapi tidak dapat melepaskan beban kecemasan dan tanggung jawab atas diri saya. -[Testimonies for the Church 1:576, 577 \(1867\)](#).

Apa yang Harus Dilakukan dengan Kesedihan-Apakah Anda dipenuhi dengan kesedihan hari ini? Arahkanlah pandangan Anda kepada matahari kebenaran. Jangan mencoba untuk menyesuaikan diri dengan semua kesulitan, tetapi arahkanlah wajah Anda kepada terang, kepada takhta Allah. Apa yang akan engkau lihat di sana? Pelangi perjanjian, janji Allah yang hidup. Di bawahnya adalah takhta kemurahan, dan barangsiapa yang memanfaatkan ketentuan-ketentuan kemurahan yang telah dibuat dan menggunakan jasa-jasa kehidupan dan kematian Kristus, ia memiliki di dalam pelangi perjanjian itu suatu jaminan yang penuh berkat untuk diterima bersama Bapa selama takhta Allah masih ada.

Keyakinan adalah apa yang Anda butuhkan. Jangan biarkan iman Anda goyah. Berjuanglah dalam pertandingan iman yang benar dan berpeganglah pada hidup yang kekal. Ini akan menjadi pertarungan yang berat, tetapi berjuanglah dengan cara apa pun, karena janji Allah adalah ya dan amin di dalam Kristus Yesus. Letakkan tangan Anda dalam tangan Kristus. Ada kesulitan yang

harus diatasi, tetapi malaikat-malaikat yang lebih kuat akan bekerja sama dengan umat Allah. Hadapilah Sion, majulah ke kota yang penuh dengan kesungguhan. Mahkota yang mulia dan jubah yang ditenun di alat tenun surga menanti sang pemenang. Meskipun Setan akan melemparkan bayangan neraka untuk menggagalkan jalan Anda dan berusaha menyembunyikan dari pandangan Anda tangga mistik yang membentang dari bumi ke takhta Allah, tempat naik dan turunnya para malaikat yang melayani roh-roh

kepada mereka yang akan menjadi ahli waris keselamatan, namun teruslah maju,

[463] Tanamkanlah kakimu pada putaran demi putaran, dan majulah menuju takhta Yang Tak Terbatas.-Naskah 66, 1895.

Simpatisan Tidak Selalu Teman-Jika orang-orang di sekitar Anda berasal dari kelas yang tidak berusaha mengubah percakapan dan arus pemikiran Anda, jika mereka bersimpati dengan semua kesan Anda seolah-olah itu adalah kenyataan, semakin sedikit yang Anda miliki dari masyarakat kelas ini, semakin baik. Mereka bukanlah teman Anda tetapi musuh terburuk Anda. Tuhan ingin Anda tetap ceria.

Engkau telah menguburkan sahabat-sahabat terkasih, demikian juga aku; tetapi aku tidak berani bertanya: Mengapa Engkau melemparkan aku ke dalam perapian? Mengapa aku ditindas lagi dan lagi? Jawabannya adalah: "Apa yang kuperbuat sekarang, engkau tidak tahu, tetapi engkau akan mengetahuinya nanti." ([Yohanes 13:7](#)).

Tujuan Allah sering kali terselubung dalam misteri; tidak dapat dipahami oleh pikiran yang terbatas; tetapi Dia yang melihat akhir dari permulaan, tahu lebih baik daripada kita. Yang kita perlukan adalah menyucikan kita dari kekotoran duniawi, menyempurnakan karakter Kristen kita, agar jubah kebenaran Kristus dikenakan kepada kita - Surat 1, 1883.

Bekerja untuk Orang Lain Mengurangi Kesedihan-Rasul kehilangan pandangan akan penderitaannya sendiri yang semakin mendekat dalam kesendiriannya bagi mereka yang akan ditinggalkannya untuk menghadapi prasangka, kebencian, dan penganiayaan. Kepada beberapa orang Kristen yang menemaninya ke tempat eksekusi, ia berusaha menguatkan dan menguatkan dengan mengulangi janji-janji yang diberikan kepada mereka yang dianiaya karena kebenaran. Ia meyakinkan mereka bahwa tidak ada yang akan gagal dari semua yang telah Tuhan katakan tentang anak-anak-Nya yang teruji dan setia.

Untuk sementara waktu mereka mungkin berada dalam kesesakan karena percobaan yang berlipat ganda, mereka mungkin kehilangan hiburan duniawi, tetapi mereka dapat menguatkan hati mereka dengan jaminan kesetiaan Allah, dengan berkata, "Aku tahu kepada siapa aku percaya, dan aku yakin bahwa Ia berkuasa untuk menepati apa yang telah kupercayakan kepada-Nya." Tidak lama lagi malam percobaan dan penderitaan

itu akan berakhir, dan kemudian akan

[464] fajar pagi yang penuh kedamaian dan hari yang sempurna - [The Review and Herald, 4 Januari 1912.](#)

Penghibur Terbaik-Mereka yang telah menanggung penderitaan terbesar sering kali adalah mereka yang membawa penghiburan terbesar bagi orang lain, membawa sinar matahari ke mana pun mereka pergi. Orang-orang seperti itu telah dihukum

Mereka tidak kehilangan kepercayaan kepada Allah ketika masalah menimpa mereka, tetapi justru berpegang teguh pada kasih-Nya yang melindungi. Mereka adalah bukti nyata dari kasih sayang Allah yang lembut, yang membuat kegelapan menjadi terang, dan menghajar kita demi kebaikan kita. Kristus adalah terang dunia; di dalam Dia tidak ada kegelapan. Terang yang berharga! Marilah kita hidup dalam terang itu! Ucapkan selamat tinggal pada kesedihan dan keluh kesah. "Bersukacitalah selalu di dalam Tuhan, dan sekali lagi saya katakan, Bersukacitalah."-[The Health Reformer, Oktober, 1877](#). ([Pesan-Pesan Terpilih 2:274](#)).

Penawar bagi Kesedihan-Tuhan telah menyediakan balsem untuk setiap luka. Ada balsem di Gilead, ada tabib di sana. Tidakkah kamu sekarang mau mempelajari Kitab Suci? Carilah hikmat dari Tuhan dalam setiap keadaan darurat. Dalam setiap percobaan, mintalah kepada Yesus untuk menunjukkan jalan keluar dari masalah Anda, maka mata Anda akan dibukakan untuk melihat obatnya dan menerapkan janji-janji kesembuhan yang telah dicatat dalam Firman-Nya pada kasus Anda.

Dengan cara ini musuh tidak akan menemukan tempat untuk membawa Anda ke dalam kesedihan dan ketidakpercayaan, tetapi sebaliknya Anda akan memiliki iman, pengharapan, dan keberanian di dalam Tuhan. Roh Kudus akan memberikan kepada Anda ketajaman yang jelas sehingga Anda dapat melihat dan menggunakan setiap berkat yang akan bertindak sebagai penawar kesedihan, sebagai cabang kesembuhan untuk setiap kepahitan yang diletakkan di bibir Anda. Setiap tetesan kepahitan akan bercampur dengan kasih Yesus, dan sebagai ganti dari mengeluh atas kepahitan itu, kamu akan menyadari bahwa kasih dan anugerah Yesus telah bercampur dengan kesedihan sehingga telah berubah menjadi sukacita yang tunduk, suci, dan disucikan.-[Surat 65a, 1894](#). ([Pesan-Pesan Terpilih 2:273, 274](#).)

Perpisahan dengan Allah Membawa Penderitaan J i w a - P e n d e r i t a a n k a r e n a perpisahan dengan Bapa-Nya itulah yang membuat

eritaan Kristus

menjadi begitu akut. Ketika penderitaan jiwa menimpa-Nya, "peluh-Nya seperti tetesan darah yang banyak yang jatuh ke tanah" ([Lukas 22:44](#)). Penderitaannya yang mengerikan, yang disebabkan oleh

pend
[465]

pemikiran bahwa pada saat-saat yang sangat dibutuhkan ini Allah telah meninggalkannya, menggambarkan penderitaan yang akan dirasakan oleh orang berdosa ketika, terlambat, ia menyadari bahwa Roh Allah telah ditarik dari dirinya - Naskah [134, 1905](#).

Dipahami Ketika Kita Berjalan di Firdaus-Bumi ini memiliki sejarah yang tidak akan pernah dimengerti oleh manusia sampai ia berjalan bersama dengan Penerima-Nya di Firdaus Allah. "Sebab Anak Domba yang di tengah-tengah takhta itu akan memberi mereka makan dan akan membawa mereka ke tempat yang

dan Allah akan menghapus segala air mata dari mata mereka" ([Wahyu 7:17](#)).-Naskah [28](#), 1898.

Kekhawatiran, Bukan Kerja, yang Membunuh-Bukan kerja yang membunuh, melainkan kekhawatiran. Satu-satunya cara untuk menghindari kekhawatiran adalah dengan membawa setiap masalah kepada Kristus. Janganlah kita melihat pada sisi yang gelap. Marilah kita memupuk keceriaan roh.-Surat [208, 1903](#).

Tinggal di Atas Kesulitan-Beberapa orang selalu takut dan meminjam masalah. Setiap hari mereka dikelilingi oleh tanda-tanda kasih Allah; setiap hari mereka menikmati karunia pemeliharaan-Nya; tetapi mereka mengabaikan berkat-berkat yang ada. Pikiran mereka terus memikirkan sesuatu yang tidak menyenangkan yang mereka takutkan akan terjadi; atau beberapa kesulitan mungkin benar-benar ada yang, meskipun kecil, membutakan mata mereka terhadap banyak hal yang menuntut rasa syukur. Kesulitan-kesulitan yang mereka hadapi, bukannya membawa mereka kepada Allah, satu-satunya sumber pertolongan mereka, tetapi justru memisahkan mereka dari-Nya karena kesulitan-kesulitan itu membangkitkan keresahan dan kekecewaan.-Langkah-langkah [Menuju Kristus, 121, 122 \(1892\)](#).

Kekhawatiran Membuat Beban Menjadi Berat-Saya sangat khawatir bahwa kita berada dalam bahaya, karena kekhawatiran kita membuat kuk di leher kita. Janganlah kita khawatir, karena dengan demikian kita membuat kuk kita menjadi berat dan beban kita menjadi berat.

Marilah kita melakukan semua yang kita bisa tanpa khawatir, dengan mengandalkan Kristus. Mempelajari

"Apa saja yang kamu minta dalam doa dan percaya, kamu akan menerimanya" ([Matius 21:22](#)). Kata-kata ini adalah janji bahwa semua yang dapat diberikan oleh Juruselamat yang mahakuasa akan diberikan kepada mereka yang percaya kepada-Nya. Sebagai penatalayan dari kasih karunia surgawi, kita harus meminta dengan iman dan kemudian menantikan dengan penuh kepercayaan akan keselamatan dari Allah. Kita tidak boleh melangkah di hadapan-Nya, mencoba dengan kekuatan kita sendiri untuk mewujudkan apa yang kita inginkan. Di dalam nama-Nya, kita

hendaknya meminta, dan kemudian kita hendaknya bertindak seolah-olah kita percaya pada kemanjuran-Nya - [Surat 123, 1904](#).

Bukan Kehendak Allah-Bukanlah kehendak Allah bahwa umat-Nya harus dibebani dengan beban yang berat-[Steps to Christ, 122 \(1892\)](#).

Kecemasan Cenderung Menimbulkan Penyakit dan Penyakit-Ketika kesalahan telah dibenarkan, kita dapat menyampaikan kebutuhan orang sakit kepada Tuhan dengan iman yang tenang, seperti yang ditunjukkan oleh Roh Kudus. Dia mengenal setiap orang dengan namanya dan memperhatikan setiap orang seolah-olah tidak ada orang lain di atas

dunia yang telah Ia berikan kepada Anak-Nya yang terkasih. Karena kasih Allah begitu besar dan tidak pernah putus, orang sakit harus didorong untuk percaya kepada-Nya dan menjadi ceria. Kekhawatiran akan diri mereka sendiri cenderung menyebabkan kelemahan dan penyakit. Jika mereka mau bangkit dari kemurungan dan kesuraman, harapan mereka untuk sembuh akan menjadi lebih baik, karena "mata Tuhan tertuju kepada mereka" "yang berharap pada belas kasihan-Nya" ([Mazmur 33:18](#)).-The [Ministry of Healing, 229 \(1905\)](#).

Berhentilah Khawatir (nasihat untuk teman yang menghadapi kematian) -Aku menyimpan kasusmu di hadapan-Ku, dan Aku sedih karena engkau gelisah dalam pikiranmu. Aku akan menghiburmu jika itu ada dalam kuasa-Ku. Bukankah Yesus, Juruselamat yang berharga, telah berkali-kali menjadi penolongmu pada saat-saat sulit? Janganlah mendukakan Roh Kudus, tetapi berhentilah khawatir. Inilah yang sering Anda bicarakan kepada orang lain. Biarlah perkataan orang-orang yang tidak sakit, seperti kamu, menghiburmu, dan semoga Tuhan menolongmu, itu adalah doaku - [Surat 365, 1904](#). ([Pesan-Pesan Terpilih 2:253](#)).

[468] **Mengkhawatirkan Diri Kita dari Pelukan Yesus**-Jika kita mendidik jiwa kita untuk memiliki lebih banyak iman, lebih banyak kasih, lebih banyak kesabaran, kepercayaan yang lebih sempurna kepada Bapa surgawi kita, kita akan memiliki lebih banyak kedamaian dan kebahagiaan ketika kita melewati konflik-konflik dalam hidup ini. Tuhan tidak senang melihat kita resah dan khawatir keluar dari pelukan Yesus. Dia adalah satu-satunya sumber dari setiap kasih karunia, pemenuhan setiap janji, realisasi setiap berkat. Ziarah kita akan merasa kesepian jika bukan karena Yesus. "Aku tidak akan membiarkan kamu dalam kesepian" ([Yohanes 14:18](#)), kata-Nya kepada kita. Marilah kita menghargai firman-Nya, mempercayai janji-janji-Nya, mengulanginya di siang hari dan merenungkannya di malam hari, dan berbahagialah. ([Panggilan Kita yang Mulia, 120](#)).

Beristirahat di dalam Kasih Kristus-Mari kita berpaling dari jalan kehidupan yang berdebu dan panas untuk beristirahat di dalam bayang-bayang kasih Kristus. Di sini kita mendapatkan kekuatan untuk menghadapi konflik. Di sini kita belajar untuk mengurangi kerja keras dan kekhawatiran serta bagaimana berbicara

dan bernyanyi untuk memuji Allah. Biarlah mereka yang letih lesu dan berbeban berat belajar dari Kristus pelajaran tentang ketenangan dalam percaya. Mereka harus duduk di bawah naungan-Nya jika mereka ingin memiliki damai sejahtera dan peristirahatan-Nya - Testimonies [for the Church 7:69, 70 \(1902\)](#).

Tanggung Jawab Tuhan dan Tanggung Jawab Saya-Ketika kita mengambil alih pengelolaan hal-hal yang harus kita lakukan dan bergantung pada kebijaksanaan kita sendiri untuk sukses, kita mengambil beban yang

Tuhan tidak memberi kita dan berusaha menanggungnya tanpa pertolongan-Nya. Kita mengambil tanggung jawab yang seharusnya menjadi tanggung jawab Allah, dan dengan demikian kita benar-benar menempatkan diri kita di tempat-Nya. Kita mungkin merasa cemas dan mengantisipasi bahaya dan kehilangan, karena hal itu pasti akan menimpa kita. Tetapi ketika kita sungguh-sungguh percaya bahwa Allah mengasihi kita dan bermaksud untuk berbuat baik kepada kita, kita tidak lagi mengkhawatirkan masa depan. Kita akan mempercayai Allah seperti seorang anak yang mempercayai orangtuanya yang penuh kasih. Maka masalah dan siksaan kita akan lenyap, karena kehendak kita ditelan oleh kehendak Allah - Pikiran-pikiran [dari Bukit Berkas, 100, 101 \(1896\)](#).

Kekhawatiran dan Kecemasan yang Dipinjamkan-Dalam kepercayaan kepada Allah yang terus menerus [469] ada keamanan; tidak akan ada ketakutan yang terus-menerus akan kejahatan di masa depan. Kekhawatiran dan kecemasan yang dipinjam ini akan lenyap. Kita memiliki Bapa surgawi yang memperhatikan anak-anak-Nya, dan yang akan dan telah mencukupkan kasih karunia-Nya pada setiap waktu yang dibutuhkan - [Testimonies for the Church 2:72 \(1868\)](#).

Menyerahkan Masa Depan Kepada Tuhan-Meskipun kebutuhan mereka saat ini tercukupi, banyak orang tidak mau mempercayai Tuhan untuk masa depan, dan mereka selalu cemas jangan sampai kemiskinan menimpa mereka, dan anak-anak mereka dibiarkan menderita. Beberapa orang selalu mengantisipasi kejahatan, atau memperbesar kesulitan yang sebenarnya ada, sehingga mata mereka dibutakan oleh banyak berkat yang menuntun rasa syukur mereka. Rintangan-rintangan yang mereka hadapi - alih-alih menuntun mereka untuk mencari pertolongan dari Allah, satu-satunya sumber kekuatan - justru memisahkan mereka dari-Nya karena membangkitkan keresahan dan

Yesus adalah sahabat kita; seluruh surga tertarik dengan kesejahteraan kita; dan kecemasan dan ketakutan kita mendukung Roh Kudus Allah. Kita tidak boleh memanjakan diri dalam kesendirian yang hanya membuat kita gelisah dan melelahkan, tetapi tidak menolong kita untuk menanggung percobaan. Tidak ada tempat bagi ketidakpercayaan kepada Allah yang membuat kita membuat persiapan untuk menghadapi masa depan dengan menjadikannya sebagai tujuan utama dalam

hidup, seakan-akan kebahagiaan kita hanya terletak pada hal-hal duniawi." (Patriarchs and Prophets, 293, 294 (1890)).

Kecemasan yang **tidak** semestinya-Allah tidak mengutuk kehati-hatian dan pandangan ke depan dalam penggunaan hal-hal dalam kehidupan ini; tetapi perhatian yang tergesa-gesa, kecemasan yang tidak semestinya, sehubungan dengan hal-hal duniawi tidak sesuai dengan kehendak-Nya - The [Review and Herald](#), 1 Maret 1887. (Nasihat-nasihat [tentang Penatalayanan](#), 159.)

Kecemasan Melemahkan Kekuatan Fisik-Pencobaan dan kecemasan yang dialami Paulus telah melemahkan kekuatan fisiknya - [Kisah Para Rasul, 488 \(1911\)](#).

Orang Kristen dengan Hati yang Cemas-Banyak orang yang mengaku sebagai

[470] Para pengikut Kristus memiliki hati yang gelisah dan gelisah karena mereka takut untuk mempercayakan diri mereka kepada Allah. Mereka tidak berserah sepenuhnya kepada-Nya, karena mereka takut akan konsekuensi-konsekuensi yang mungkin timbul dari penyerahan diri seperti itu. Kecuali mereka melakukan penyerahan diri ini, mereka tidak dapat menemukan kedamaian.-[The Ministry of Healing, 480, 481 \(1905\)](#).

Menit demi Menit-Ada satu hal yang ingin saya peringatkan kepada Anda. Jangan khawatir atau cemas; tidak ada gunanya melakukan hal ini. Jangan mencoba melakukan terlalu banyak. Jika Anda tidak melakukan terlalu banyak hal, Anda akan berhasil mencapai lebih banyak hal daripada jika Anda mencoba melakukan terlalu banyak rencana. Ingatlah selalu perkataan Kristus, "Berjaga-jagalah dan berdoalah, supaya kamu jangan jatuh ke dalam pencobaan" (Markus [14:38](#)). Kristus adalah Juruselamat pribadi Anda. Percayalah bahwa kuasa penyelamatan-Nya dilakukan atas nama Anda dari menit ke menit, dari jam ke jam. Dia ada di sisimu pada setiap saat kamu membutuhkannya.-[Surat 150, 1903](#).

Jangan Menyeberangi Jembatan Sebelum Waktunya-Sekarang kita ingin bertindak seperti orang-orang yang telah ditebus oleh darah Kristus; kita harus bersukacita di dalam darah Kristus dan pengampunan dosa. Itulah yang harus kita lakukan, dan kiranya Allah menolong kita untuk mengalihkan pikiran kita dari gambaran-gambaran yang gelap dan memikirkan hal-hal yang akan memberikan terang kepada kita. Sekarang saya ingin membacakan ayat Alkitab yang lain, "Janganlah kamu kuatir akan sesuatu yang sia-sia" ([Filipi 4:6](#)). Apa artinya, jangan menyeberangi jembatan sebelum Anda sampai di sana. Jangan membuat masalah sebelum masalah itu datang. Anda akan segera sampai di sana, saudara-saudara. Kita harus memikirkan hari ini, dan jika kita melakukan dengan baik tugas-tugas hari ini, kita akan siap untuk tugas-tugas hari esok - [Naskah 7, 1888](#).

Berusaha Mencapai Standar Dunia-Ada banyak orang yang hatinya sakit karena beban kepedulian karena mereka berusaha

m e n c a p a i standar dunia. Mereka telah memilih pelayanannya, menerima kebingungannya, mengadopsi kebiasaannya. Dengan demikian karakter mereka dirusak, dan

[471] hidup mereka membuat kelelahan. Untuk memuaskan ambisi dan keinginan duniawi, mereka melukai hati nurani dan membawa beban penyesalan tambahan pada diri mereka sendiri. Kekhawatiran yang terus menerus melemahkan kekuatan hidup.

Tuhan kita menginginkan mereka untuk menanggalkan kuk perhambaan ini. Dia mengundang mereka untuk menerima kuk-Nya; Dia berkata, "Kuk yang Kupasang itu enak dan beban-Ku pun enak." Dia meminta mereka untuk mencari dahulu Kerajaan Allah dan kebenaran-Nya, dan janji-Nya adalah bahwa segala sesuatu yang diperlukan untuk kehidupan ini akan ditambahkan kepada mereka.

Kekhawatiran itu buta dan tidak dapat melihat masa depan, tetapi Yesus melihat akhir dari permulaan. Dalam setiap kesulitan, Dia telah menyiapkan jalan-Nya untuk memberikan kelegaan - [The Desire of Ages, 330 \(1898\)](#).

Iman Tidak Dapat Dikalahkan-Jangan khawatir. Dengan melihat kekurangan dan mengeluh ketika kesulitan dan tekanan datang, Anda menunjukkan iman yang sakit-sakitan dan lemah. Dengan perkataan dan perbuatan Anda, tunjukkanlah bahwa iman Anda tidak terkalahkan. Tuhan kaya akan sumber daya. Ia memiliki dunia. Pandanglah Dia yang memiliki terang, kekuatan, dan efisiensi. Dia akan memberkati setiap orang yang berusaha untuk mengkomunikasikan terang dan kasih - [Testimonies for the Church 7:212 \(1902\)](#).

Tanaman Tidak Tumbuh Melalui Kekhawatiran atau Usaha Sadar - Daripada menjadi cemas dengan pemikiran bahwa Anda tidak bertumbuh dalam kasih karunia, lakukanlah setiap tugas yang ada, pikullah beban jiwa-jiwa di dalam hati Anda, dan dengan segala cara yang memungkinkan, berusahalah untuk menyelamatkan mereka yang terhilang. Bersikaplah baik, bersikaplah sopan, berbelas kasihan; berbicaralah dengan kerendahan hati tentang pengharapan yang diberkati; berbicaralah tentang kasih Yesus; ceritakanlah tentang kebaikan-Nya, kemurahan-Nya, dan kebenaran-Nya; dan berhentilah khawatir apakah Anda bertumbuh atau tidak. Tanaman tidak tumbuh melalui usaha yang disadari. Tanaman tidak terus menerus mengkhawatirkan pertumbuhannya; ia hanya bertumbuh di bawah pengawasan Allah - [The Youth's Instructor, 3 Februari 1898. \(My Life Today, 103.\)](#)

Obat untuk Kecemasan-Tuhan memelihara segala sesuatu dan menopang segala sesuatu yang telah Dia ciptakan.... Tidak ada air mata yang tercurah yang tidak Dia

perhatikan. Tidak ada senyuman yang tidak dicatat-Nya.

Jika kita percaya sepenuhnya akan hal ini, semua kecemasan

perha

yang tidak semestinya akan hilang. Hidup kita tidak akan dipenuhi dengan kekecewaan seperti sekarang ini; karena segala sesuatu, baik yang besar maupun yang kecil, akan diserahkan ke dalam tangan Allah, yang tidak akan dibingungkan oleh banyaknya kekuatiran atau kewalahan oleh beratnya beban. Dengan demikian, kita akan menikmati ketenangan jiwa yang sudah lama tidak kita rasakan." -Langkah-langkah Menuju [Kristus](#), 86 (1892). **Iman Menghilangkan Kecemasan-Kita** semua sangat cemas akan kebahagiaan, tetapi banyak yang jarang menemukannya karena cara-cara mereka yang salah dalam mencari, di tempat mereka berjuang. Kita harus berusaha dengan sungguh-sungguh dan

padukan semua keinginan kita dengan iman. Maka kebahagiaan akan datang kepada kita tanpa kita sadari. Ketika kita bisa, meskipun tidak menyenangkan

keadaan, bersandar dengan penuh keyakinan di dalam kasih-Nya dan menutup diri kita bersama-Nya, beristirahat dengan damai di dalam kasih-Nya, rasa kehadiran-Nya akan mengilhami sukacita yang dalam dan tenang. Pengalaman ini memberikan kepada kita iman yang memungkinkan kita untuk tidak resah, tidak khawatir, tetapi bergantung pada suatu kuasa yang tak terbatas." -Surat 57, 1897. ([My Life Today, 184.](#))

Prinsip yang Satu - Mereka yang menerima prinsip yang satu, yaitu menjadikan pelayanan dan kehormatan Tuhan sebagai yang tertinggi, akan menemukan kebingungan lenyap dan jalan yang jelas di depan mata mereka - [The Desire of Ages, 330 \(1898\).](#)

Mengambil Satu Hari pada Satu Waktu, Prinsip yang Paling Penting- Menjalankan tugas hari ini dengan setia adalah persiapan terbaik untuk menghadapi cobaan hari esok. Jangan mengumpulkan semua kewajiban dan kekhawatiran hari esok dan menambahkannya ke dalam beban hari ini. "Cukuplah kejahatan itu untuk satu hari saja" ([Matius 6:34](#)) - [The Ministry of Healing, 481 \(1905\).](#)

Hanya satu hari saja yang menjadi milik kita, dan selama hari itu kita harus hidup untuk Tuhan.

Untuk satu hari ini kita harus menyerahkannya ke dalam tangan Kristus, dengan khidmat

[segala maksud dan rencana kita, serahkanlah seluruh pengharapan kita kepada-Nya, sebab Ia memelihara kita. "Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan." "Dalam pulang dan istirahatlah kamu akan diselamatkan, dalam ketenangan dan keyakinanlah kamu akan menjadi kekuatanmu." ([Yeremia 29:11](#); [Yesaya 30:15](#))-[Pemikiran-pemikiran dari Gunung Berkat, 101 \(1896\).](#)

Janganlah kita membuat diri kita sengsara karena beban hari esok. Dengan berani dan riang memikul beban hari ini. Kepercayaan dan keyakinan hari ini harus kita miliki. Tetapi kita tidak diminta untuk hidup lebih dari satu hari dalam satu waktu. Dia yang memberikan kekuatan untuk hari ini akan memberikan kekuatan untuk hari esok - [The Signs of the Times, 5 November](#)

1902. (Di Tempat-Tempat Surgawi, 269).

Kekuatan untuk Setiap Pencobaan - Bapa surgawi kita mengukur dan menimbang setiap pencobaan sebelum Dia mengizinkannya menimpa orang percaya. Dia mempertimbangkan keadaan dan kekuatan orang yang akan berdiri di bawah pembuktian dan ujian dari Allah, dan Dia tidak pernah mengizinkan pencobaan yang lebih besar daripada kapasitas perlawanan. Jika jiwa itu terlalu kuat, orang yang dikalahkan, hal ini tidak akan pernah dapat dibebankan kepada Allah, karena gagal memberikan kekuatan dalam kasih karunia, tetapi orang yang dicobai tidak

waspada dan penuh doa serta tidak menyia-nyiakan bekal yang Allah sediakan dengan berlimpah untuknya. Kristus tidak pernah mengecewakan orang percaya pada saat pertempuran. Orang percaya harus mengklaim janjinya dan menghadapi musuh dalam nama Tuhan, dan dia tidak akan mengenal apa pun seperti kegagalan - Naskah [6, 1889](#).

Bab 51-Takut

Jutaan Manusia Terikat oleh **Rasa Takut-Jutaan** manusia terikat di bawah agama-agama palsu, dalam belenggu rasa takut yang menghinakan, ketidakpedulian yang kokoh, bekerja keras seperti binatang yang terbebani, tanpa harapan atau sukacita atau cita-cita di dunia ini, dan hanya memiliki rasa takut yang tumpul akan akhirat. Hanya Injil kasih karunia Allah saja yang dapat mengangkat jiwa." - [The Desire of Ages, 478 \(1898\)](#).

Tidak Mempercayai Allah, Mereka Memiliki Seribu Ketakutan-Banyak orang yang ingin mengumpulkan harta di surga dengan melakukan kebaikan dengan sarana yang telah Allah pinjamkan kepada mereka. Mereka tidak mempercayai Allah dan memiliki seribu ketakutan akan masa depan. Seperti bani Israel, mereka memiliki hati yang jahat dan tidak percaya.

Tuhan menyediakan kelimpahan bagi bangsa ini sesuai dengan kebutuhan mereka, tetapi mereka meminjam masalah untuk masa depan. Mereka mengeluh dan bersungut-sungut dalam perjalanan mereka bahwa Musa telah membawa mereka keluar untuk membunuh mereka dan anak-anak mereka karena kelaparan. Keinginan khayalan telah menutup mata dan hati mereka untuk melihat kebaikan dan belas kasihan Tuhan dalam perjalanan mereka, dan mereka tidak bersyukur atas semua karunia-Nya.

[475] Demikian juga dengan orang-orang yang tidak percaya, yang mengaku sebagai umat Allah di zaman yang penuh dengan ketidakpercayaan dan kemerosotan ini. Mereka takut bahwa mereka akan kekurangan, atau anak-anak mereka akan menjadi miskin, atau cucu-cucu mereka akan melarat. Mereka tidak berani mempercayai Allah. Mereka tidak memiliki iman yang tulus kepada Dia yang telah mempercayakan berkat-berkat dan karunia-karunia kehidupan kepada mereka, dan yang telah memberikan kepada mereka talenta-talenta untuk digunakan bagi kemuliaan-Nya dalam memajukan perjuangan-Nya - [Testimonies for the Church 2:656, 657 \(1871\)](#).

Melalui Rasa Takut, Iblis Berusaha Menguasai-Tuhan tidak pernah memaksa kehendak atau hati nurani; tetapi upaya Iblis yang terus-menerus - untuk menguasai orang-orang yang tidak dapat

dirayunya - adalah pemaksaan dengan kekejaman. Melalui rasa takut atau paksaan, ia berusaha untuk menguasai hati nurani dan mendapatkan penghormatan bagi dirinya sendiri. Untuk mencapai hal ini, ia bekerja melalui otoritas keagamaan dan sekuler, menggerakkan mereka untuk menegakkan hukum-hukum manusia yang bertentangan dengan hukum Allah - [The Great Controversy, 591 \(1888\)](#).

Konseling dengan Ketakutan Memperkuat Ketakutan itu- **Jika** kita melakukan konseling dengan keraguan dan ketakutan kita atau mencoba menyelesaikan segala sesuatu yang tidak dapat kita lihat dengan jelas sebelum kita memiliki iman, kebingungan hanya akan bertambah dan semakin dalam. Tetapi jika kita datang kepada Allah, dengan perasaan tak berdaya dan bergantung, sebagaimana adanya kita, dan dengan iman yang rendah hati dan penuh kepercayaan menyatakan keinginan kita kepada Dia yang pengetahuan-Nya tidak terbatas, yang melihat segala sesuatu di dalam ciptaan dan yang mengatur segala sesuatu melalui kehendak dan firman-Nya, Dia dapat dan akan mendengarkan seruan kita dan akan membiarkan terang bersinar ke dalam hati kita. Melalui doa yang tulus, kita dibawa ke dalam hubungan dengan pikiran Yang Tak Terbatas. Kita mungkin tidak memiliki bukti yang luar biasa pada saat itu bahwa wajah Penebus kita membungkuk kepada kita dalam belas kasihan dan kasih, tetapi demikianlah adanya. Kita mungkin tidak merasakan sentuhan-Nya yang kasat mata, tetapi tangan-Nya ada di atas kita dalam kasih dan kelembutan yang penuh belas kasihan." [-Steps to Christ, 96, 97 \(1892\).](#)

Penyebab Penyakit Tubuh dan Pikiran-apa yang membawa penyakit pada tubuh dan pikiran hampir semuanya adalah perasaan tidak puas [476] dan rasa tidak puas. Mereka tidak memiliki Tuhan, mereka tidak memiliki pengharapan yang menjangkau apa yang ada di balik tabir, yang merupakan jangkar bagi jiwa yang yakin dan teguh. Semua orang yang memiliki pengharapan ini akan menyucikan diri mereka sebagaimana Dia pun suci. Mereka bebas dari kerinduan yang gelisah, keluh kesah, dan ketidakpuasan; mereka tidak terus-menerus mencari kejahatan dan merenungkan masalah yang dipinjam. Tetapi kita melihat banyak orang yang mengalami masa-masa sulit sebelumnya; kegelisahan dicap pada setiap fitur; mereka tampaknya tidak menemukan penghiburan tetapi terus menerus mencari-cari kejahatan yang mengerikan - [Testimonies for the Church 1:566 \(1867\).](#)

Ketakutan Tidak Membawa Kelegaan pada Jiwa-Anda harus memiliki pemahaman yang jelas tentang Injil. Kehidupan religius bukanlah kehidupan yang penuh dengan kesuraman dan kesedihan, melainkan kedamaian dan sukacita yang dibarengi dengan martabat Kristus dan kekhidmatan yang kudus. Kita tidak

didorong oleh Juruselamat kita untuk memelihara keraguan, ketakutan, dan firasat-firasat yang menyedihkan; semua itu tidak melegakan jiwa dan seharusnya ditegur dan bukan dipuji. Kita boleh memiliki sukacita yang tak terkatakan dan penuh dengan kemuliaan.-Naskah 6, 1888. (Penginjilan, hal. 180).

Iman Bertumbuh dalam Konflik dengan Keraguan dan Ketakutan-Tuhan sering kali menempatkan kita pada posisi yang sulit untuk mendorong kita agar lebih giat lagi. Dalam pemeliharaan-Nya, gangguan-gangguan khusus terkadang terjadi untuk menguji kesabaran dan iman kita. Tuhan memberi kita pelajaran tentang kepercayaan. Dia akan

mengajarkan kepada kita di mana kita dapat mencari pertolongan dan kekuatan pada saat kita membutuhkannya. Dengan demikian kita memperoleh pengetahuan praktis tentang kehendak ilahi-Nya, yang sangat kita perlukan dalam pengalaman hidup kita. Iman bertumbuh kuat di dalam pertentangan yang sungguh-sungguh dengan keraguan dan ketakutan - [Testimonies for the Church 4:116, 117 \(1876\)](#). **Ketakutan Menyingkapkan Ketidakpercayaan-**

Sebagaimana Yesus beristirahat dengan iman di dalam pemeliharaan Bapa, demikian pula kita harus beristirahat di dalam pemeliharaan Juruselamat kita. Jika para murid percaya kepada-Nya, mereka akan dipelihara dalam damai sejahtera. Ketakutan mereka dalam

[477] saat bahaya mengungkapkan ketidakpercayaan mereka. Dalam usaha mereka untuk menyelamatkan diri, mereka melupakan Yesus; dan hanya ketika mereka putus asa dan tidak dapat mengandalkan diri sendiri, barulah mereka berpaling kepada-Nya, Dia dapat memberikan pertolongan.

Betapa seringnya pengalaman para murid adalah pengalaman kita! Ketika badai pencobaan datang, kilat menyambar-nyambar dan ombak menerjang, kita bertempur melawan badai sendirian, lupa bahwa ada Dia yang dapat menolong kita. Kita mengandalkan kekuatan kita sendiri sampai harapan kita hilang, dan kita siap untuk binasa. Kemudian kita mengingat Yesus, dan jika kita berseru kepada-Nya untuk menyelamatkan kita, kita tidak akan berseru dengan sia-sia. Meskipun Dia dengan sedih menegur ketidakpercayaan dan kepercayaan diri kita, Dia tidak pernah gagal memberikan pertolongan yang kita butuhkan. Baik di darat maupun di laut, jika kita memiliki Juruselamat di dalam hati kita, kita tidak perlu takut. Iman yang hidup kepada Sang Penebus akan melicinkan lautan kehidupan dan akan membebaskan kita dari bahaya dengan cara yang Dia ketahui sebagai yang terbaik - [The Desire of Ages, 336 \(1898\)](#).

Berbahaya untuk Menampakkan Ketakutan di Ruang Sakit-Mereka yang melayani orang sakit harus memahami pentingnya perhatian yang cermat terhadap hukum-hukum kesehatan. Tidak ada tempat di mana ketaatan pada hukum-hukum ini yang lebih penting daripada di kamar sakit. Tidak ada tempat lain yang lebih bergantung pada kesetiaan dalam hal-hal kecil dari para pelayan. Dalam kasus-kasus penyakit yang serius, sedikit kelalaian, sedikit kurangnya perhatian terhadap kebutuhan

khusus atau bahaya pasien, manifestasi ketakutan, kegembiraan, atau ketersinggungan, bahkan kurangnya simpati, dapat mengubah timbangan yang menentukan hidup dan mati dan menyebabkan pasien yang seharusnya sudah sembuh, harus masuk ke liang lahat." (The [Ministry of Healing](#), 219 (1905)).

Ketakutan mendukakan Roh Kudus-Iman menerima Allah pada firman-Nya, tidak meminta untuk memahami makna dari pengalaman-pengalaman pencobaan yang datang. Tetapi ada banyak orang yang memiliki sedikit iman. Mereka selalu takut dan meminjam masalah. Setiap hari mereka dikelilingi oleh tanda-tanda kasih Allah, setiap hari mereka menikmati karunia-karunia-Nya.

pemeliharaan; tetapi mereka mengabaikan berkat-berkat ini. Dan kesulitan-kesulitan yang mereka hadapi, bukannya membawa mereka kepada Allah, malah memisahkan mereka dari

Dia, dengan membangkitkan keresahan dan ketenangan Yesus adalah Sahabat mereka. Seluruh surga tertarik pada kesejahteraan mereka, dan ketakutan serta keluh kesah mereka mendukung Roh Kudus. Bukan karena kita melihat atau merasakan bahwa Allah mendengar kita, maka kita harus percaya. Kita harus percaya kepada janji-janji-Nya. Ketika kita datang kepada-Nya dengan iman, kita harus percaya bahwa setiap permohonan kita masuk ke dalam hati Kristus. Ketika kita meminta berkat-Nya, kita harus percaya bahwa kita menerimanya, dan bersyukur kepada-Nya karena kita memilikinya. Kemudian kita harus melakukan tugas-tugas kita, dengan keyakinan bahwa berkat itu akan dikirim pada saat kita sangat membutuhkannya. Ketika kita telah belajar untuk melakukan hal ini, kita akan tahu bahwa doa-doa kita dijawab. Allah akan melakukan bagi kita "dengan berlimpah-limpah," "menurut kekayaan kemuliaan-Nya" dan "pekerjaan kuasa-Nya yang dahsyat."-[Gospel Workers, 261, 262 \(1915\)](#).

Kebebasan Dari Rasa Bersalah Membawa Kebebasan Dari Rasa Takut-Aaron dan juga orang-orang menjauh dari Musa, dan "mereka takut untuk mendekatinya." Melihat kebingungan dan ketakutan mereka, tetapi tidak mengetahui penyebabnya, dia mendorong mereka untuk mendekat. Dia mengulurkan kepada mereka janji pendamaian dari Allah dan meyakinkan mereka akan kemurahan-Nya yang dipulihkan. Mereka tidak mendengar apa-apa dari suaranya selain kasih dan permohonan, dan akhirnya ada yang memberanikan diri untuk mendekatinya. Karena terlalu kagum untuk berbicara, ia diam-diam menunjuk ke wajah Musa, dan kemudian ke arah surga. Pemimpin besar itu mengerti maksudnya. Dalam rasa bersalah mereka yang sadar, merasa diri mereka masih berada di bawah ketidaksenangan Ilahi, mereka tidak dapat menahan cahaya surgawi, yang, seandainya mereka taat kepada Allah, akan memenuhi mereka dengan sukacita. Ada rasa takut dalam rasa bersalah. Jiwa yang bebas dari dosa tidak akan mau bersembunyi dari cahaya surga.-[Bapa-bapa leluhur dan para nabi, 329, 330 \(1890\)](#).

Apa yang Harus Dilakukan Saat Merasa Takut-Hanya merasakan kehadiran Tuhan

dapat menghalau rasa takut yang, bagi anak yang penakut, akan membuat hidup menjadi beban. Biarlah ia menetapkan dalam ingatannya janji, "Malaikat

TUHAN berkemah di sekeliling orang-orang yang takut akan Dia, dan menyelamatkan mereka" ([Mazmur 34:7](#)). Biarlah ia membaca kisah Elisa yang luar biasa di kota pegunungan, dan, di antara dia dan pasukan perampok bersenjata, ada sekelompok malaikat sorgawi yang mengepungnya. Biarlah dia membaca bagaimana kepada Petrus, di dalam penjara dan dijatuhi hukuman mati, malaikat Allah menampakkan diri; bagaimana, melewati para penjaga bersenjata, pintu-pintu besar dan pintu gerbang besi yang kokoh dengan baut dan palang-palanganya, malaikat itu membawa hamba Allah itu ke luar dengan selamat.

Biarlah ia membaca pemandangan di laut, ketika kepada para prajurit dan pelaut yang terombang-ambing oleh badai, yang lelah bekerja dan berjaga-jaga serta berpuasa, Paulus, sang tahanan, dalam perjalanan menuju pengadilan dan eksekusi, mengucapkan kata-kata keberanian dan pengharapan yang luar biasa ini, "Kuatkanlah hatimu, sebab di antara kamu tidak akan ada yang hilang nyawanya Sebab pada malam ini telah berdiri di sampingku malaikat Allah, yang aku percayai dan yang aku layani, yang berkata: "Jangan takut, Paulus, engkau akan dibawa ke hadapan Kaisar, dan semua orang yang berlayar bersamamu akan diserahkan Allah kepadamu." Dengan iman akan janji ini, Paulus meyakinkan teman-temannya, "Tidak akan ada sehelai rambut pun yang akan jatuh dari kepala seorang pun di antara kamu." Maka terjadilah apa yang telah dijanjikan itu. Karena di dalam kapal itu ada satu orang yang melaluinya Allah dapat bekerja, maka seluruh isi kapal yang terdiri dari para prajurit dan pelaut kafir dapat diselamatkan. "Mereka semua selamat sampai ke darat" ([Kisah Para Rasul 27:22-24, 34, 44](#)).-Edukasi, 255, 256 (1903).

Tuhan Berurusan dengan Jelas-Tetapi Tuhan kita tidak menipu kita. Dia tidak berkata kepada kita, "Jangan takut, tidak ada bahaya di jalanmu." Dia tahu bahwa ada percobaan dan bahaya, dan Dia berurusan dengan kita dengan jelas. Dia tidak mengusulkan untuk membawa umat-Nya keluar dari dunia yang penuh dengan dosa dan kejahatan, tetapi Dia menunjukkan kepada mereka tempat perlindungan yang tidak pernah gagal. Doa-Nya untuk murid-murid-Nya adalah, "Aku berdoa bukan supaya Engkau membawa mereka keluar dari dunia ini, tetapi supaya Engkau melindungi mereka dari yang jahat." "Di dalam dunia," kata-Nya, "kamu akan mengalami kesengsaraan, tetapi kuatkanlah hatimu, Aku telah mengalahkan dunia." ([Yohanes 17:15; 16:33](#))-Langkah-langkah Menuju Kristus, 122, 123 (1892).

[480] **Berpalinglah** dari **Diri** Sendiri-Palingkanlah pandangan Anda kepada Yesus. Anda boleh mengakui bahwa Anda adalah orang berdosa, tetapi pada saat yang sama adalah hak istimewa bagi Anda untuk mengakui Kristus sebagai Juruselamat. Dia datang bukan untuk memanggil orang benar, tetapi orang berdosa, untuk bertobat. Kesulitan dan sugesti akan dihadirkan oleh Setan ke dalam pikiran manusia, agar ia dapat melemahkan iman dan

menghancurkan keberanian. Dia memiliki berbagai macam godaan yang dapat datang dengan berbondong-bondong ke dalam pikiran, yang satu menyusul yang lain; tetapi untuk mempelajari emosi Anda dengan cermat dan memberi jalan kepada perasaan Anda berarti menjamu tamu jahat keraguan, dan dengan melakukan hal itu Anda melibatkan diri Anda dalam kebingungan keputusasaan. Anda mungkin bertanya, Apa yang harus saya lakukan di bawah saran-saran yang mengerikan ini? Usirlah semua itu dari pikiran dengan melihat dan merenungkan kedalaman kasih Juruselamat yang tak tertandingi. Janganlah meninggalkan perasaanmu dan menceritakannya serta menyembahnya, baik dalam keadaan baik, buruk, sedih, atau mengembirakan.-Surat [41](#), 1893.

Kalahkan Rasa Takut dengan Percaya kepada Yesus-Yesus mengundang kita untuk datang kepada-Nya dan Dia akan mengangkat beban dari pundak kita yang letih dan memberikan kuk-Nya yang enak dan beban-Nya yang ringan. Jalan yang Dia ajak untuk kita tempuh tidak akan pernah membuat kita merasa sakit jika kita selalu berjalan di dalamnya. Ketika kita menyimpang dari jalan tugas, maka jalan itu akan menjadi sulit dan berduka. Pengorbanan yang harus kita lakukan dalam mengikut Kristus hanyalah sekian langkah untuk kembali ke jalan terang, kedamaian dan kebahagiaan. Keraguan dan ketakutan tumbuh karena pemaanjaan, dan semakin dimanjakan, semakin sulit untuk diatasi. Adalah aman untuk melepaskan semua dukungan duniawi dan memegang tangan Dia yang telah mengangkat dan menyelamatkan murid yang tenggelam di lautan yang bergelora - [Testimonies for the Church 4:558 \(1881\)](#).

Kristus Sang Pemikul Beban-Bawalah keinginan, sukacita, kesedihan, kekhawatiran, dan ketakutan Anda di hadapan Allah. Anda tidak dapat membebani-Nya; Anda tidak dapat melelahkan-Nya. Hati-Nya yang penuh kasih tersentuh oleh kesedihan dan bahkan dengan ucapan kita tentang mereka. Bawalah kepada-Nya segala sesuatu yang membingungkan pikiran. Tidak ada yang terlalu besar untuk ditanggung-Nya, karena Dia [481] memegang dunia, Dia memerintah atas semua urusan alam semesta. Tidak ada bahwa dengan cara apa pun yang menyangkut kedamaian kita terlalu kecil untuk Dia perhatikan. Tidak ada bagian dalam pengalaman kita yang terlalu gelap untuk Dia baca; tidak ada kebingungan yang terlalu sulit untuk Dia pahami. Tidak ada bencana yang dapat menimpa anak-anak-Nya yang paling kecil, tidak ada kecemasan yang mengganggu jiwa, tidak ada sukacita yang menggembirakan, tidak ada doa yang tulus yang luput dari bibir, yang tidak diperhatikan oleh Bapa surgawi kita, atau yang tidak langsung Dia perhatikan. The Hubungan antara Allah dan setiap jiwa adalah berbeda dan penuh, seolah-olah tidak ada jiwa lain di bumi ini yang berbagi penjagaan-Nya, tidak ada jiwa lain yang untuknya Ia memberikan Anak-Nya yang terkasih - [Steps to Christ, 100 \(1892\)](#).

Bab 52-Depresi

[Lihat [Lampiran A](#) dan [Lampiran B](#).]

Banyak Penyakit Akibat Depresi Mental Pikiran yang tenang, roh yang ceria, adalah kesehatan bagi tubuh dan kekuatan bagi jiwa. Tidak ada yang lebih besar pengaruhnya terhadap penyakit daripada depresi, kemurungan, dan kesedihan - Testimonies [for the Church 1:702 \(1868\)](#).

Banyak penyakit yang diderita manusia adalah akibat dari depresi mental - [The Ministry of Healing, 241 \(1905\)](#).

Menghilangkan Depresi Mempercepat Pemulihan-Karena kasih Tuhan begitu besar dan tidak pernah gagal, orang sakit harus didorong untuk percaya kepada-Nya dan ceria. Kekhawatiran akan diri mereka sendiri cenderung menyebabkan kelemahan dan penyakit. Jika mereka mau bangkit dari depresi dan kesuraman, harapan mereka untuk sembuh akan menjadi lebih baik, karena "mata Tuhan tertuju kepada mereka ... mereka berharap kepada belas kasihan-Nya" ([Mazmur 33:18](#)).-[The Ministry of Healing, 229 \(1905\)](#).

Depresi yang Dihasilkan oleh Martabat Besi-Beberapa orang menyimpan cadangan yang dingin dan mengerikan, martabat besi, yang mengusir mereka yang dibawa

[483] dalam pengaruh mereka. Semangat ini menular; ia menciptakan suasana yang layu terhadap impuls-impuls yang baik dan keputusan-keputusan yang baik; ia menghimpit arus alamiah simpati, keramahan, dan cinta kasih manusia; dan di bawah pengaruhnya, orang-orang menjadi terkekang, dan sifat-sifat sosial serta kedermawanan mereka dihancurkan karena tidak dilatih.

Tidak hanya kesehatan rohani yang terpengaruh, tetapi kesehatan fisik juga menderita akibat depresi yang tidak wajar ini. Kesuraman dan kedinginan dari suasana yang tidak sosial ini tercermin pada wajah. Wajah orang-orang yang baik hati dan simpatik akan bersinar dengan kilau kebaikan sejati, sementara mereka yang tidak menghargai pikiran-pikiran yang baik dan motif-motif yang tidak mementingkan diri sendiri mengekspresikan pada wajah mereka sentimen-sentimen yang tersimpan di dalam hati

mereka - Testimonies [for the Church 4:64 \(1876\)](#).

Depresi Mental Akibat Ruangan Berventilasi Buruk-Efek yang ditimbulkan dari tinggal di ruangan yang sempit dan berventilasi buruk adalah sebagai berikut: The

Sistem tubuh menjadi lemah dan tidak sehat, sirkulasi tertekan, darah bergerak lamban melalui sistem karena tidak dimurnikan dan dihidupkan oleh udara murni yang menyegarkan dari surga. Pikiran menjadi tertekan dan suram, sementara seluruh sistem menjadi lemah, dan demam serta penyakit-penyakit akut lainnya dapat terjadi secara umum - [Testimonies for the Church 1:702, 803 \(1868\)](#).

Depresi dan Kesuraman Akibat Kekurangan Oksigen-Paru-paru harus diberi kebebasan seluas mungkin. Kapasitas paru-paru dikembangkan oleh gerakan bebas; kapasitasnya akan berkurang jika paru-paru disempitkan dan ditekan. Oleh karena itu, efek buruk dari praktik yang begitu umum, terutama dalam kegiatan yang tidak banyak bergerak, yaitu membungkuk saat bekerja. Dalam posisi ini, tidak mungkin untuk bernapas dalam-dalam. Pernapasan dangkal segera menjadi kebiasaan, dan paru-paru kehilangan kekuatannya untuk mengembang

Dengan demikian, pasokan oksigen yang diterima tidak mencukupi. Darah bergerak lamban. Limbah, materi beracun, yang seharusnya dibuang dalam pernafasan dari paru-paru, tertahan, dan

darah menjadi tidak murni. Tidak hanya paru-paru, tetapi juga perut, hati, [484] dan otak juga terpengaruh. Kulit menjadi pucat, pencernaan kembali

hati menjadi tertekan; otak menjadi kabur; pikiran menjadi kacau; kesuraman menyelimuti roh; seluruh sistem menjadi tertekan dan tidak aktif, dan secara khusus rentan terhadap penyakit.-Kementerian [Penyembuhan, 272, 273 \(1905\)](#).

Pernapasan yang Baik Menenangkan Saraf-Untuk mendapatkan darah yang baik, kita harus bernapas dengan baik. Inspirasi udara murni yang penuh dan dalam, yang mengisi paru-paru dengan oksigen, memurnikan darah. Mereka memberikan warna yang cerah dan mengirimkannya, arus yang memberi kehidupan, ke setiap bagian tubuh. Pernafasan yang baik akan menenangkan saraf-saraf, merangsang nafsu makan dan membuat pencernaan menjadi lebih sempurna, dan menyebabkan tidur yang nyenyak dan menyegarkan - [The Ministry of Healing, 272 \(1905\)](#).

Penyakit Gondongan dan Penyakit Hati Cenderung Menekan Ellen G. White [Lihat [Pesan-Pesan Pilihan 2:233-245](#), "Ketabahan dan Kesengsaraan."] -Penyakit telah menekan saya

dengan berat. Selama bertahun-tahun saya telah menderita penyakit gembur-gembur dan penyakit hati, yang cenderung menekan roh saya dan menghancurkan iman dan keberanian saya - [Testimonies for the Church 1:185 \(1859\)](#).

Daya Pinjam Mengakibatkan Depresi-Melalui proses yang dimulai dari rumah, organ-organ pencernaan mula-mula menjadi lemah, dan tak lama kemudian makanan biasa tidak lagi memuaskan selera makan. Tidak Sehat

Kondisi ini terbentuk, dan ada keinginan untuk makan lebih banyak makanan yang merangsang. Teh dan kopi menghasilkan efek langsung. Di bawah pengaruh racun-racun ini, sistem saraf menjadi bergairah; dan dalam beberapa kasus, untuk sementara waktu, intelek tampaknya disegarkan, imajinasi menjadi lebih hidup. Karena stimulan ini memberikan hasil yang menyenangkan, banyak yang menyimpulkan bahwa mereka benar-benar membutuhkannya; tetapi selalu ada reaksi.

[Sistem saraf telah meminjam kekuatan dari sumber-sumbernya di masa depan untuk digunakan saat ini, dan semua kesegaran sementara ini diikuti oleh depresi yang sesuai. Kelegaan yang tiba-tiba yang diperoleh dari teh dan kopi adalah bukti bahwa apa yang tampaknya merupakan kekuatan hanyalah kegembiraan saraf, dan akibatnya pasti merupakan cedera pada sistem - [Christian Temperance and Bible Hygiene, 31, \(1890\)](#). (Bimbingan Anak, 403.)

Sikap Dingin yang Tegas dalam Pernikahan Merupakan Penyebab Depresi-Ketika Anda menikahi istri Anda, dia mencintai Anda. Dia sangat sensitif, namun dengan ketelatenan dari pihak Anda, dan ketabahan dari pihak dia, kesehatannya tidak perlu seperti ini. Namun, sikap Anda yang keras dan dingin membuat Anda seperti gunung es, membekukan saluran cinta dan kasih sayang. Kecaman dan pencarian kesalahan Anda seperti hujan es yang merusak tanaman yang sensitif. Hal itu telah mendinginkan dan hampir menghancurkan kehidupan tanaman tersebut. Kecintaan Anda pada dunia telah menggerogoti sifat-sifat baik dari karakter Anda.

Istri Anda memiliki sifat yang berbeda dan lebih murah hati. Tetapi ketika dia, bahkan dalam hal-hal kecil, menunjukkan naluri murah hatinya, Anda merasakan adanya kekurangan dalam perasaan Anda dan mengecamnya. Anda memanjakan roh yang dekat dan dendam. Anda membuat istri Anda merasa bahwa dia adalah pajak, beban, dan bahwa dia tidak memiliki hak untuk menggunakan kemurahan hatinya atas biaya Anda. Semua hal ini bersifat mengecilkan hati sehingga ia merasa putus asa dan tidak berdaya dan tidak memiliki stamina untuk melawannya, tetapi tunduk pada kekuatan ledakan itu. Penyakitnya adalah nyeri pada saraf. Seandainya kehidupan pernikahannya menyenangkan, dia akan memiliki tingkat kesehatan yang baik. Tetapi sepanjang kehidupan pernikahanmu, setan telah menjadi tamu dalam keluargamu untuk

bersukacita di atas penderitaanmu - [Testimonies for the Church 1:696 \(1868\)](#).

Depresi Terkadang Akibat Kelebihan Seksual-Sangat banyak keluarga yang hidup dalam keadaan yang sangat tidak bahagia karena suami dan ayah membiarkan sifat hewani dalam dirinya mendominasi intelektual dan moral. Hasilnya adalah rasa lesu dan

depresi sering dirasakan, tetapi penyebabnya jarang sekali diketahui sebagai akibat dari tindakan mereka yang tidak tepat. Kami adalah di bawah kewajiban yang sungguh-sungguh kepada Allah untuk menjaga agar roh tetap murni dan tubuh tetap sehat, sehingga kita dapat menjadi manfaat bagi umat manusia, dan memberikan pelayanan yang sempurna kepada Allah.

Sang rasul mengucapkan kata-kata peringatan ini: "Karena itu janganlah dosa berkuasa di dalam tubuhmu yang fana ini, sehingga kamu menuruti hawa nafsumu" ([Roma 6:12](#)). Ia mendorong kita untuk terus maju dengan mengatakan bahwa "setiap orang yang berusaha untuk mencapai tujuan, harus bertarak dalam segala hal" ([1 Korintus 9:25](#)). Dia menasihati semua orang yang menyebut diri mereka orang Kristen untuk mempersembahkan tubuh mereka sebagai "persembahan yang hidup, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadah yang sejati, yang mempersembahkan tubuhmu sebagai persembahan yang sejati, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadah yang sejati, yang hidup, yang berkenan kepada Allah, yang sejati, yang berkuasa dan yang berkenan kepada Allah. Ia berkata, "Aku menundukkan tubuhku dan menaklukkannya, supaya jangan sampai, jika aku telah memberitakan Injil kepada orang lain, aku sendiri menjadi orang yang terbuang." ([1 Korintus 9:27](#)) - [Testament for the Church 2:381 \(1870\)](#).

Depresi Sementara Dapat Mengikuti Keberhasilan-Sebuah reaksi yang sering terjadi setelah iman yang tinggi dan keberhasilan yang gemilang menekan Elia. Ia takut bahwa reformasi yang dimulai di Karmel tidak akan bertahan lama, dan depresi melandanya. Dia telah dipindahkan ke puncak Pisga; sekarang dia berada di lembah. Ketika berada di bawah ilham Yang Mahakuasa, ia telah menghadapi ujian iman yang paling berat; tetapi pada masa-masa keputusan ini, dengan ancaman Izebel yang terdengar di telinganya dan Setan yang tampaknya masih menang melalui persekongkolan wanita jahat ini, ia kehilangan pegangan pada Tuhan. Dia telah ditinggikan di atas ukuran, dan reaksinya sangat luar biasa.-[Nabi dan Raja, 161, 162 \(1917\)](#).

Mengendalikan Pikiran yang Tertekan-Ibu dapat dan harus melakukan banyak hal untuk mengendalikan saraf dan pikirannya ketika tertekan; bahkan ketika dia sakit, dia dapat, jika dia hanya sekolah sendiri, menjadi menyenangkan dan ceria dan dapat menanggung lebih banyak kebisingan daripada yang

pernah dia pikirkan. Ia tidak boleh membuat anak-anaknya merasa

kelemahan dan mengaburkan pikiran mereka yang masih muda dan peka oleh depresi [487]

roh, menyebabkan mereka merasa bahwa rumah adalah kuburan dan kamar ibu adalah tempat yang paling suram di dunia. Pikiran dan Saraf-saraf memperoleh nada dan kekuatan dengan latihan kehendak. Kuasa kehendak dalam banyak kasus akan menjadi penenang yang manjur bagi saraf-saraf - Testimonies [for the Church](#) 1:387 (1863).

Dua Ekstrim dalam Perilaku-Mereka yang tidak merasa bahwa mendisiplinkan pikiran untuk memikirkan hal-hal yang menyenangkan adalah kewajiban agama, biasanya akan berada pada salah satu dari dua ekstrem: mereka akan bergembira dengan hiburan yang menyenangkan, menikmati percakapan yang sembrono, tertawa, dan bercanda; atau mereka akan tertekan, mengalami pencobaan yang berat dan konflik mental, yang mereka pikir hanya sedikit yang pernah mengalami dan dapat memahaminya. Orang-orang ini mungkin mengaku Kristen, tetapi mereka menipu jiwa mereka sendiri - [The Signs of the Times, 23 Oktober 1884](#). (Nasihat-nasihat [tentang Kesehatan, 628, 629](#).)

Kekuatan yang Menghibur atau Mematahkan Semangat dari Halaman Cetak- Suami saya telah bekerja keras tanpa lelah untuk membawa penerbitan ini ke kondisi kemakmurannya saat ini. Saya melihat bahwa ia telah mendapatkan lebih banyak simpati dan cinta dari saudara-saudaranya daripada yang ia kira. Mereka dengan penuh semangat mencari-cari di koran untuk menemukan sesuatu dari penanya. Jika ada nada keceriaan dalam tulisannya, jika ia berbicara dengan penuh semangat, hati mereka terhibur, dan beberapa bahkan menangis dengan perasaan sukacita yang lembut. Tetapi jika kesuraman dan kesedihan diungkapkan, wajah saudara-saudari seiman, ketika mereka membaca, menjadi sedih, dan roh yang menjadi ciri tulisannya tercermin pada mereka." - [Testimonies for the Church 3:96, 97 \(1872\)](#).

Orang yang Kecil Hati Adalah Beban Bagi Dirinya Sendiri (nasihat untuk mahasiswa kedokteran)-Saya telah menyampaikan kepada saya fakta bahwa di dalam kelas Anda, para mahasiswa misionaris kedokteran adalah mereka yang pekerjaan pertamanya adalah memahami diri mereka sendiri, menghitung biayanya, dan mengetahui ketika mereka mulai membangun apakah mereka dapat menyelesaikannya. Janganlah Allah

[488] dihina dengan mematahkan semangatnya dalam proses mendidiknya, karena orang yang patah semangat dan putus asa adalah beban bagi dirinya sendiri.

Berpikir bahwa dalam pekerjaan apa pun yang ia rencanakan, Tuhan akan mendukungnya, sementara ia menumpuk pelajaran, dan menundukkan dirinya pada paparan yang membahayakan kesehatan dan kehidupan serta melanggar hukum alam, adalah bertentangan dengan cahaya yang telah Tuhan berikan. Alam tidak akan dipaksakan. Dia tidak akan memaafkan luka-luka yang dilakukan

pada mesin yang indah dan halus - Surat 116, 1898. ([Medical Ministry, 79](#)).

Keputusan yang Tersembunyi di Balik Wajah Keberanian-Seorang anak yang sering dikecam karena suatu kesalahan khusus, kemudian menganggap kesalahan tersebut sebagai keistimewaannya, sesuatu yang tidak perlu diperjuangkan. Dengan demikian terciptalah keputusan dan keputusan, yang sering kali tersembunyi

di bawah kesan ketidakpedulian atau keberanian.-Education, 291 (1903).

Upaya Mengatasi Masalah Keuangan (nasihat untuk keluarga)-Anda dapat menjadi keluarga yang bahagia jika Anda melakukan apa yang telah Tuhan berikan kepada Anda untuk dilakukan dan telah diperintahkan kepada Anda sebagai kewajiban. Tetapi Tuhan tidak akan melakukan bagimu apa yang Dia tinggalkan untuk kamu lakukan. Saudara C patut dikasihani. Dia telah begitu lama merasa tidak bahagia sehingga hidup menjadi beban baginya. Seharusnya tidak demikian. Imajinasinya sakit, dan ia telah begitu lama mengarahkan matanya pada gambaran gelap sehingga jika ia bertemu dengan kesulitan atau kekecewaan, ia membayangkan bahwa segala sesuatu akan hancur, bahwa ia akan kekurangan, bahwa segala sesuatu menentangnya, bahwa ia mengalami masa-masa tersulit dibandingkan dengan siapa pun; dan dengan demikian hidupnya menjadi celaka. Semakin ia berpikir demikian, semakin sengsara hidupnya dan hidup orang-orang di sekitarnya.

Dia tidak memiliki alasan untuk merasakan apa yang dia rasakan; itu semua adalah pekerjaan Iblis. Ia tidak boleh membiarkan musuh mengendalikan pikirannya. Ia harus berpaling dari gambaran yang gelap dan suram kepada gambaran Juruselamat yang penuh kasih, kemuliaan surga, dan warisan yang berlimpah yang disediakan bagi semua orang yang rendah hati dan taat serta memiliki hati yang penuh syukur.

dan iman yang teguh pada janji-janji Allah. Ini akan membutuhkan usaha, perjuangan, tetapi harus dilakukan. Kebahagiaan Anda saat ini dan

masa depan Anda, kebahagiaan kekal Anda bergantung pada Anda yang mengarahkan pikiran Anda pada hal-hal yang ceria, berpaling dari gambaran gelap, yang hanya khayalan, kepada manfaat-manfaat yang telah Allah taburkan di jalan Anda, dan lebih dari itu, kepada hal-hal yang tidak kelihatan dan kekal." - *Testimonies for the Church* 1:703, 704 (1868).

Buah dari Firasat yang Suram-Hidup Anda sekarang menjadi kikir, penuh dengan firasat jahat. Gambaran-gambaran suram membayang di hadapanmu; ketidakpercayaan yang gelap telah melingkupimu. Dengan berbicara dari sisi ketidakpercayaan, engkau telah menjadi semakin gelap dan gelap; engkau merasa puas dengan memikirkan tema-tema yang tidak menyenangkan. Jika orang lain

mencoba berbicara dengan penuh harapan, engkau menghancurkan setiap perasaan penuh harapan di dalam dirimu dengan berbicara dengan lebih sungguh-sungguh dan keras. Percobaan dan penderitaanmu selalu menyimpan di hadapan istrimu pikiran yang memilukan jiwa bahwa engkau menganggapnya sebagai beban karena penyakitnya. Jika anda menyukai kegelapan dan keputusasaan, bicarakanlah hal itu, pikirkanlah hal itu, dan guncanglah jiwamu dengan membayangkan segala sesuatu yang dapat menyebabkan anda bersungut-sungut terhadap keluargamu dan terhadap Tuhan, dan buatlah hatimu sendiri seperti ladang yang

api telah berlalu, menghancurkan semua tanaman hijau dan meninggalkannya kering, menghitam, dan gosong.-[Testimonies for the Church 1:699 \(1868\)](#). **Mengatasi Ketidakstabilan Emosi-Anda** berasal dari keluarga yang memiliki pikiran yang tidak seimbang, murung dan tertekan, terpengaruh oleh lingkungan, dan rentan terhadap pengaruh. Kecuali jika Anda mengembangkan kerangka pikiran yang ceria, bahagia, dan penuh rasa syukur, Iblis bahkan akan menuntun Anda menjadi tawanan atas kehendaknya. Anda dapat menjadi penolong, kekuatan bagi gereja di mana Anda berada, jika Anda mau menaati petunjuk Tuhan dan tidak bergerak berdasarkan perasaan, tetapi dikendalikan oleh prinsip. Jangan pernah membiarkan kecaman keluar dari bibir Anda, karena itu seperti hujan es yang memilukan bagi orang-orang di sekitar Anda. Biarkanlah kata-kata yang ceria, bahagia, dan penuh kasih keluar dari mulut Anda. bibir.-[Testimonies for the Church 1:704 \(1868\)](#).

[490] **Tidak Perlu Menjadi Budak Depresi-Ingatlah** bahwa dalam hidup Anda, agama tidak hanya menjadi salah satu pengaruh di antara pengaruh-pengaruh lainnya. Agama haruslah menjadi pengaruh yang mendominasi semua pengaruh lainnya. Jadilah orang yang benar-benar sabar. Tahanlah setiap godaan. Janganlah membuat konsesi kepada musuh yang licik. Jangan dengarkan saran-saran yang dia lontarkan ke dalam mulut pria dan wanita. Engkau memiliki kemenangan yang harus diraih. Anda memiliki kemuliaan karakter yang harus Anda raih; tetapi hal ini tidak dapat Anda raih ketika Anda merasa tertekan dan berkecil hati karena kegagalan. Putuskanlah tali-tali yang mengikat Anda. Anda tidak perlu lagi menjadi budaknya. "Kamu adalah sahabat-sahabat-Ku," kata Kristus, "jikalau kamu melakukan segala sesuatu yang Kuperintahkan kepadamu". ([Medical Ministry, 490](#)).

Satu Obat yang Disarankan untuk Menteri yang Menderita Depresi-Anda harus bekerja dengan hati-hati dan memperhatikan waktu istirahat. Dengan demikian, anda akan mempertahankan kekuatan fisik dan mental anda dan membuat kerja anda jauh lebih efisien. Saudara F, anda adalah seorang yang gugup dan banyak bergerak karena dorongan hati. Depresi mental sangat mempengaruhi persalinan anda. Kadang-kadang anda merasa ingin bebas dan berpikir bahwa itu karena orang lain berada dalam kegelapan atau salah atau ada sesuatu yang salah, anda hampir tidak dapat membedakannya, dan anda

melakukan suatu tindakan di suatu tempat atau pada seseorang yang dapat menyebabkan bahaya besar. Jika engkau dapat menenangkan dirimu ketika berada dalam kondisi gelisah dan gugup seperti ini dan beristirahat serta dengan tenang menantikan Allah dan bertanya apakah masalahnya bukan pada dirimu sendiri, engkau akan menyelamatkan jiwamu sendiri dan melukai tujuan Allah yang berharga.-[Testimonies for the Church 1:622 \(1867\)](#).

Tinggal di atas yang Tidak Menyenangkan-Ketika Anda melihat kejahatan di sekeliling Anda, hal itu membuat Anda semakin senang bahwa Dia adalah Juruselamat Anda,

dan kita adalah anak-anak-Nya. Lalu akankah kita melihat kejahatan di sekitar kita dan memikirkan sisi gelapnya? Engkau tidak dapat menyembuhkannya; maka bicaralah tentang sesuatu yang lebih tinggi, lebih baik, dan lebih mulia

Sekarang kita dapat pergi ke ruang bawah tanah dan tinggal di sana dan melihat-lihat ke sudut-sudutnya yang gelap, dan kita dapat berbicara tentang kegelapan dan berkata, "Oh, ini sangat gelap di sini," dan terus membicarakannya. Tapi apakah itu akan membuatnya lebih ringan? [491]

Oh tidak! Apa yang akan kamu lakukan? Keluarlah dari sana; keluarlah dari kegelapan menuju ke ruang atas di mana cahaya wajah Allah bersinar terang.

Anda tahu bahwa tubuh kita terdiri dari makanan yang diasimilasi. Sekarang, sama halnya dengan pikiran kita. Jika pikiran kita memikirkan hal-hal yang tidak menyenangkan dalam hidup ini, kita tidak akan memiliki pengharapan, tetapi kita ingin memikirkan pemandangan surga yang menyenangkan. Paulus berkata, "Penderitaan kita yang ringan ini, yang hanya sesaat, menghasilkan bagi kita kemuliaan yang jauh lebih besar dan kekal." (2 Korintus 4:17).

Kristus Bersimpati (dorongan kepada orang Kristen yang sedang mengalami depresi) -Saudariku yang terkasih, aku sangat bersedih karena engkau sakit dan menderita. Tetapi berpeganglah pada Dia yang telah engkau kasih dan layani selama bertahun-tahun ini. Ia telah memberikan nyawa-Nya bagi dunia, dan Ia mengasihi setiap orang yang percaya kepada-Nya. Dia bersimpati dengan mereka yang menderita di bawah tekanan penyakit. Dia merasakan setiap kepedihan yang dirasakan oleh orang-orang yang dikasihi-Nya. Bersandarlah dalam tangan-Nya dan ketahuilah bahwa Dia adalah Juruselamat Anda, dan Sahabat Anda yang terbaik, dan bahwa Dia tidak akan pernah meninggalkan atau meninggalkan Anda. Dia telah menjadi sandaran Anda selama bertahun-tahun, dan jiwa Anda dapat beristirahat dalam pengharapan.

Anda akan tampil bersama dengan orang-orang setia lainnya yang telah percaya kepada-Nya, untuk memuji Dia dengan suara kemenangan. Yang perlu Anda lakukan hanyalah bersandar pada kasih-Nya. Jangan khawatir. Yesus mengasihi Anda, dan sekarang ketika Anda lemah dan menderita, Dia memeluk Anda dalam pelukan-Nya, seperti seorang ayah yang penuh kasih memeluk anak kecil. Percayalah kepada-Nya yang kepada-Nya Anda telah

percaya. Bukankah Dia telah mengasihi dan memperhatikan Anda sepanjang hidup Anda? Bersandarlah pada janji-janji berharga yang telah diberikan kepadamu - Surat [299, 1904](#).

Tidak Memberi Jalan pada Depresi-Pada suatu malam, saya berbincang-bincang dengan Anda. Saya berkata kepada Anda, saya sangat senang karena Anda berada di lokasi yang bagus dan bisa dekat dengan Sanatorium. Jangan memberi jalan kepada depresi, tetapi biarkanlah hiburan [492]

Pengaruh Roh Kudus akan masuk ke dalam hati Anda, untuk memberi Anda penghiburan dan kedamaian....

Saudariku, jika Anda ingin memperoleh kemenangan yang berharga, hadapilah cahaya yang memancar dari Matahari kebenaran. Bicaralah tentang pengharapan, iman dan ucapan syukur kepada Allah. Bersukacitalah, penuh pengharapan di dalam Kristus. Didiklah diri Anda untuk memuji Dia. Ini adalah obat yang mujarab untuk penyakit jiwa dan tubuh.-Surat [322, 1906](#).

Suasana Depresi-Biarlah para pendeta yang melalui mereka Allah bekerja datang ke konferensi dengan keberanian yang luntur, bertumbuh dalam depresi, dan Aku berkata kepadamu, mereka memiliki atmosfer di sekitar mereka seperti selimut kabut tebal yang menutupi langit yang cerah. Kita perlu menghargai iman. Biarlah bibir kita mengucapkan, "Jiwaku memuliakan Tuhan, jiwaku bersorak-sorai karena Allah, Juruselamatku."

Kita harus mengungkapkan rasa kehadiran Juruselamat, sebuah kepercayaan yang teguh bahwa Yesus yang memegang kendali, dan bahwa Dia akan melihat kapal yang mulia ini selamat sampai ke pelabuhan. Kita harus tahu bahwa tidak mungkin menyelamatkan diri kita sendiri atau jiwa mana pun. Kita tidak memiliki kuasa untuk memberikan keselamatan kepada mereka yang akan binasa. Yesus, Penebus kita, adalah Juruselamat. Kita hanyalah alat-Nya dan bergantung setiap saat kepada Allah. Kita harus membesarkan kuasa-Nya di hadapan umat pilihan-Nya dan di hadapan dunia atas keselamatan besar yang melalui pengorbanan penebusan-Nya dan darah-Nya telah Dia anugerahkan kepada kita - Surat [19a, 1892](#).

Saya Tidak Akan Tertekan-Saya terkadang sangat bingung untuk mengetahui apa yang harus saya lakukan, tetapi saya tidak akan tertekan. Saya bertekad untuk membawa semua sinar matahari ke dalam hidup saya sebisa mungkin." -Surat [127, 1903](#).

Banyak hal yang membuat hati saya sedih, tetapi saya berusaha untuk tidak berbicara yang mengecilkan hati, karena seseorang yang mendengar perkataan saya mungkin akan menjadi sedih hatinya, dan saya tidak boleh melakukan apa pun yang menambah kesedihannya - Surat [208, 1903](#).

[493] **Dengan Iman Menembus** Kegelapan-Jika saya harus melihat awan gelap - masalah dan kebingungan yang menghampiri saya dalam pekerjaan saya - saya tidak akan punya waktu untuk melakukan hal

lain. Tetapi saya tahu bahwa ada terang dan kemuliaan di balik awan. Dengan iman, saya mencapai kegelapan menuju kemuliaan. Kadang-kadang saya dipanggil untuk melewati kebingungan finansial. Tetapi saya tidak khawatir tentang uang. Allah yang mengurus segala urusan saya. Saya melakukan semua yang saya bisa, dan ketika Tuhan melihat bahwa yang terbaik bagi saya adalah memiliki uang, Dia mengirimkannya kepada saya - Naskah [102](#), [1901](#).

Iman Sebuah Kebutuhan-Ketika saya mengunjungi Paradise Valley Sanitarium sekitar tiga tahun yang lalu, saya berbicara hampir setiap pagi pada pukul lima kepada para pekerja, dan pada jam-jam berikutnya kepada para pasien. Di antara para pasien, ada seorang pria yang tampaknya selalu mengalami depresi. Saya mengetahui bahwa ia percaya pada teori doktrin-doktrin Alkitab tetapi tidak dapat menjalankan iman yang ia perlukan untuk menerima janji-janji Allah.

Pagi demi pagi saya berbicara kepada para pasien tentang iman dan mendorong mereka untuk percaya kepada firman Tuhan. Namun, orang yang malang ini tampaknya tidak dapat mengakui bahwa ia memiliki iman. Saya berbicara dengannya seorang diri. Saya menyampaikan kebenaran kepadanya dengan segala cara yang memungkinkan, kemudian saya bertanya kepadanya apakah ia tidak percaya bahwa Kristus adalah Juruselamat pribadinya dan akan menolongnya. Juruselamat kita telah berkata kepada semua yang letih lesu dan berbeban berat, "Pikullah kuk yang Kupasang." Janganlah memakai kuk yang Anda buat sendiri. "Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan" ([Matius 11:28, 29](#)). Akhirnya tiba saatnya saya harus pergi. Saya berkata kepadanya, "Sekarang, Sahabatku, dapatkah Anda mengatakan kepada saya bahwa Anda telah belajar untuk mempercayai Juruselamat yang telah bersusah payah untuk memenuhi situasi setiap jiwa? Dapatkah Anda dan maukah Anda percaya kepada-Nya? Dapatkah Anda mengatakan kepada saya, sebelum saya pergi, bahwa Anda telah menerima iman untuk percaya kepada Allah?"

Dia mendongak dan berkata, "Ya, saya percaya. Saya memiliki iman."

"Terima kasih Tuhan," jawab saya. Saya merasa bahwa meskipun ada orang lain [494] yang hadir dan mendengarkan ceramah saya di ruang tamu, saya telah dalam hal ini telah cukup dihargai untuk semua usaha saya.-
Naskah 41, 1908.

Bermain di Tangan Iblis-Jangan pergi kepada orang lain dengan ujian dan percobaan Anda; hanya Tuhan yang dapat menolong Anda. Jika Anda memenuhi syarat-syarat janji Tuhan, janji-janji itu akan digenapi bagi Anda. Jika pikiran Anda tetap tertuju kepada Tuhan, Anda tidak akan beralih dari keadaan gembira ke lembah kesedihan ketika percobaan dan godaan menimpa Anda.

Anda tidak akan berbicara tentang keraguan dan kesuraman kepada orang lain. Engkau tidak akan berkata, "Saya tidak tahu tentang ini atau itu. Saya tidak merasa bahagia. Saya tidak yakin bahwa kita memiliki kebenaran." Engkau tidak akan melakukan hal ini, karena engkau akan memiliki jangkar jiwa yang yakin dan teguh.

Ketika kita berbicara tentang keputusan dan kesuraman, Setan mendengarkan dengan sukacita yang jahat; karena dia senang mengetahui bahwa dia telah membawa Anda ke dalam perhambaan. Setan tidak dapat membaca pikiran kita, tetapi ia dapat melihat

tindakan kita, mendengar kata-kata kita; dan dari pengetahuannya yang panjang tentang keluarga manusia, ia dapat membentuk godaannya untuk mengambil keuntungan dari titik-titik lemah karakter kita. Dan betapa seringnya kita membiarkan dia mengetahui rahasia bagaimana dia dapat memperoleh kemenangan atas kita. Oh, seandainya kita dapat mengendalikan perkataan dan tindakan kita! Betapa kuatnya kita jika perkataan kita sedemikian rupa sehingga kita tidak akan merasa malu untuk menemui catatan tentang perkataan itu pada hari penghakiman. Betapa berbedanya penampilan kata-kata itu pada hari Tuhan dengan apa yang tampak ketika kita mengucapkannya - [The Review and Herald, 27 Februari 1913](#).

Yesus Memahami Perasaan Putus Asa-Iman dan pengharapan bergoncang di dalam penderitaan Kristus yang akan berakhir karena Allah telah menghilangkan jaminan yang telah Ia berikan kepada Anak-Nya yang terkasih tentang persetujuan dan penerimaan-Nya. Penebus dunia kemudian bersandar pada bukti-bukti yang sampai sekarang menguatkan-Nya, bahwa Bapa-Nya menerima pekerjaan-Nya dan berkenan kepada pekerjaan-Nya. Dalam penderitaan-Nya yang sekarat, ketika Ia menyerahkan nyawa-Nya yang berharga, Ia memiliki iman yang hanya

[495] percaya kepada Dia yang selalu menjadi sukacita-Nya untuk ditaati. Dia tidak disemangati dengan sinar harapan yang jelas dan terang di sebelah kanan atau di sebelah kiri. Semua diselimuti oleh kesuraman yang menindas. Di tengah kegelapan yang mengerikan yang dirasakan oleh alam yang bersimpati, Sang Penebus menguras habis cawan misterius itu hingga ke ampasnya. Bahkan dengan pengharapan yang cerah dan keyakinan akan kemenangan yang akan menjadi milik-Nya di masa depan, Ia berseru dengan suara nyaring, "Bapa, ke dalam tangan-Mu Kuserahkan roh-Ku." Ia mengenal karakter Bapa-Nya, dengan keadilan-Nya, belas kasihan-Nya, dan kasih-Nya yang besar, dan dalam kepasrahan Ia menyerahkan diri ke dalam tangan-Nya. Di tengah-tengah gejolak alam, terdengar oleh para penonton yang takjub, kata-kata sekarat dari Manusia Kalvari itu - [Testimonies for the Church 2:210, 211 \(1869\)](#).

Perasaan terjamin bukanlah sesuatu yang harus dibenci; kita harus memuji Tuhan untuk itu; tetapi ketika perasaan Anda tertekan, jangan berpikir bahwa Tuhan telah berubah. Pujilah Dia, karena Anda percaya kepada firman-Nya, dan bukan kepada perasaan Anda. Anda telah berjanji untuk berjalan dengan iman,

bukan dikendalikan oleh perasaan. Perasaan berubah-ubah sesuai dengan keadaan - Surat 42, 1890. ([Panggilan Kita yang Mulia, 124](#)).

Tidak Ada Kecenderungan untuk Berbicara tentang Keraguan-Melalui jasa-jasa Kristus, melalui kebenaran-Nya, yang oleh iman diperhitungkan kepada kita, kita harus mencapai kesempurnaan karakter Kristen. Setiap hari kita

dan pekerjaan setiap jam dinyatakan dalam kata-kata sang rasul: "Memandang kepada Yesus, yang memulai dan menggenapkan iman kita." Ketika melakukan hal ini, pikiran kita menjadi lebih jernih dan iman kita lebih kuat, dan pengharapan kita diteguhkan; kita begitu asyik dengan pandangan kemurnian dan kasih-Nya dan pengorbanan yang telah Ia lakukan untuk membawa kita ke dalam kesepakatan dengan Allah sehingga kita tidak memiliki kecenderungan untuk berbicara tentang keraguan dan kekecewaan." - [Testimonies for the Church, 5:744 \(1889\)](#).

Orang Kristen sejati dan Depresi-Orang Kristen sejati tidak mengizinkan pertimbangan duniawi apa pun masuk di antara jiwanya dan Tuhan. Perintah Allah memiliki pengaruh yang penuh kuasa

atas kasih sayang dan tindakannya. Jika setiap orang yang mencari kerajaan Allah dan kebenaran-Nya akan selalu siap untuk bekerja karya Kristus, betapa lebih mudahnya jalan menuju surga. Berkat-berkat Allah akan mengalir ke dalam jiwa, dan puji-pujian kepada Tuhan akan terus terucap dari bibir Anda. Anda kemudian akan melayani Tuhan dengan sepenuh hati. Perasaan Anda mungkin tidak selalu menyenangkan; awan mendung terkadang membayangi cakrawala pengalaman Anda; tetapi pengharapan orang Kristen tidak bertumpu pada dasar perasaan yang berpasir. Mereka yang bertindak berdasarkan prinsip akan melihat kemuliaan Allah di balik bayang-bayang dan bersandar pada firman janji yang pasti. Mereka tidak akan tergoyahkan untuk memuliakan Allah, betapapun gelapnya jalan yang harus dilalui. Kesulitan dan percobaan hanya akan memberi mereka kesempatan untuk menunjukkan ketulusan iman dan kasih mereka.

Ketika depresi menghinggapi jiwa, itu bukanlah bukti bahwa Tuhan telah berubah. Dia "tetap sama kemarin, hari ini, dan selamanya." Anda yakin akan kemurahan Allah ketika Anda melihat sinar Matahari kebenaran; tetapi jika awan mendung menyelimuti jiwa Anda, janganlah merasa bahwa Anda ditinggalkan. Imanmu harus menembus kegelapan. Matamu haruslah satu, dan seluruh tubuhmu haruslah penuh dengan terang. Kekayaan kasih karunia Kristus harus selalu ada di dalam pikiran. Hargailah pelajaran-pelajaran yang diberikan oleh kasih-Nya. Biarlah iman Anda seperti iman Ayub, sehingga Anda dapat berkata, "Sekalipun Ia membunuh aku, aku tetap percaya kepada-Nya." Berpeganglah pada janji-janji Bapa surgawi anda, dan ingatlah akan perjanjian-Nya

yang terdahulu dengan anda dan dengan hamba-hamba-Nya, karena "segala sesuatu turut bekerja dalam kebaikan bagi mereka yang mengasihi Allah." - [The Review and Herald, 24 Januari 1888.](#)

Bab 53-Kontroversi-Positif dan Negatif

Kesatuan Dengan Tuhan Menghasilkan Persatuan-Tuhan adalah perwujudan dari kebajikan, belas kasihan, dan cinta. Mereka yang benar-benar terhubung dengan-Nya tidak dapat berselisih satu sama lain. Roh-Nya yang berkuasa di dalam hati akan menciptakan keharmonisan, kasih, dan persatuan. Kebalikan dari hal ini terlihat di antara anak-anak Iblis. Adalah pekerjaannya untuk membangkitkan iri hati, perselisihan, dan kecemburuan. Di dalam nama Guru saya, saya bertanya kepada para pengikut Kristus: Buah apakah yang kamu hasilkan?" - [Testimonies for the Church 5:28 \(1882\)](#).

Menabur dan Menuai Perselisihan - Barangsiapa menabur benih perselisihan dan persengketaan akan menuai buah-buah yang mematikan di dalam jiwanya sendiri. Tindakan mencari kejahatan pada orang lain akan menumbuhkan kejahatan pada mereka yang melihatnya - [The Ministry of Healing, 492 \(1905\)](#).

Setan Senang dengan Perselisihan-Setan terus-menerus berusaha untuk menimbulkan ketidakpercayaan, keterasingan, dan kedengkian di antara umat Allah. Kita akan sering tergoda untuk merasa bahwa hak-hak kita dilanggar ketika tidak ada alasan yang nyata untuk perasaan seperti itu. Pertentangan, perselisihan, dan tuntutan hukum di antara saudara-saudara adalah aib bagi perjuangan kebenaran. Mereka yang mengambil jalan seperti itu mengekspos gereja pada cemoohan musuh-musuhnya

[498] dan menyebabkan kuasa kegelapan menang. Mereka menusuk luka-luka Kristus lagi dan mempermalukan Dia - [Testimonies for the Church 5:242, 243 \(1882\)](#).

Kontroversi Mengarah pada Pertikaian-Pekerjaan Iblis yang khusus dan penuh tipu daya adalah memancing kontroversi, agar ada pertikaian tentang kata-kata yang tidak ada gunanya. Dia tahu betul bahwa hal ini akan menyita pikiran dan waktu. Hal ini akan menimbulkan pertentangan dan memadamkan semangat keyakinan di dalam pikiran banyak orang, menarik mereka ke dalam keragaman pendapat, saling menuduh, dan prasangka,

yang akan menutup pintu kebenaran." - [The Review and Herald, 11 September 1888](#). (Penginjian, 155).

Perselisihan di antara saudara-saudara menunda Kedatangan Kedua - Selama empat puluh tahun ketidakpercayaan, sungut-sungut, dan pemberontakan telah menghalangi Israel kuno dari tanah Kanaan. Ketidakpercayaan, keduniawian, dan ketidaksetiaan adalah penyebabnya.

dan perselisihan di antara umat yang mengaku Tuhan yang telah membuat kita berada dalam dunia yang penuh dosa dan dukacita selama bertahun-tahun."-Naskah 4, 1883. (Penginjian, 696).

Tidak Ada Waktu untuk Perselisihan dan Perselisihan-Pria dan wanita yang mengaku melayani Tuhan puas mengisi waktu dan perhatian mereka dengan hal-hal yang tidak terlalu penting. Mereka puas untuk berbeda pendapat satu sama lain. Jika mereka dikuduskan untuk pekerjaan Guru, mereka tidak akan berjuang dan bertengkar seperti keluarga yang terdiri dari anak-anak yang sulit diatur. Setiap tangan akan terlibat dalam pelayanan. Setiap orang akan berdiri di pos tugasnya, bekerja dengan hati dan jiwa sebagai seorang missi salib Kristus. Para pekerja akan membawa bersama mereka

ke dalam pelayanan mereka doa-doa dan simpati dari sebuah gereja yang telah bangkit. Mereka akan menerima petunjuk-petunjuk dari Kristus dan tidak akan menemukan waktu untuk bertengkar atau berselisih." - The [Review and Herald, 10 September 1903](#).

Janganlah ada pertentangan karena hal-hal yang sepele. Roh kasih dan kasih karunia Tuhan kita Yesus Kristus akan mengikat hati dengan hati, jika masing-masing membuka jendela hati ke arah surga dan menutupnya ke arah bumi.-Surat 183, 1899.

Kontroversi yang Harus Dibiarkan Beristirahat-Kekuatan kasih karunia [499] Allah akan melakukan lebih banyak hal bagi jiwa daripada yang dapat dilakukan oleh kontroversi seumur hidup.

Dengan kuasa kebenaran, berapa banyak hal yang dapat disesuaikan dan kontroversi yang semakin lama semakin besar akan menemukan ketenangan dalam pengakuan akan cara-cara yang lebih baik. Prinsip besar dan agung, "Damai sejahtera di bumi dan kehendak baik bagi manusia," akan jauh lebih baik dipraktikkan ketika mereka yang percaya kepada Kristus menjadi pekerja bersama dengan Allah. Maka semua hal kecil yang selalu dipermasalahkan oleh beberapa orang, yang tidak diatur secara otoritatif oleh Firman Allah, tidak akan dibesar-besarkan menjadi hal-hal yang penting." - [Surat 183, 1899](#).

Kontroversi Menggairahkan Pembelaan Diri-Dalam perlakuan-Nya terhadap Tomas, Yesus memberikan pelajaran bagi para pengikut-Nya. Teladan-Nya menunjukkan bagaimana kita harus memperlakukan mereka yang imannya lemah dan yang menunjukkan keraguan mereka. Yesus tidak membanjiri Tomas dengan celaan, dan Ia juga tidak berdebat dengannya. Ia

menyatakan diri-Nya kepada orang yang meragukan itu. Tomas sangat tidak masuk akal dalam menjelaskan syarat-syarat imannya, tetapi Yesus, dengan kasih dan perhatian-Nya yang besar, meruntuhkan semua penghalang. Ketidakpercayaan jarang diatasi dengan kontroversi. Hal itu lebih sering terjadi karena pembelaan diri dan menemukan

dukungan dan alasan baru. Tetapi biarlah Yesus, dalam kasih dan belas kasihan-Nya, dinyatakan sebagai Juruselamat yang disalibkan, dan dari banyak orang yang tadinya tidak mau, akan terdengar pengakuan Tomas, "Tuhanku dan Allahku." - [The Desire of Ages, 808 \(1898\)](#).

Kepada Orang Sakit Jangan Ucapkan Kata-kata Kontroversi-Di samping tempat tidur orang sakit, janganlah mengucapkan kata-kata yang mengandung kepercayaan atau kontroversi. Biarlah orang yang menderita itu diarahkan kepada Dia yang bersedia menyelamatkan semua orang yang datang kepada-Nya dengan iman. Dengan sungguh-sungguh, dengan penuh kelembutan berusaha untuk menolong jiwa yang sedang berada di antara hidup dan mati - [The Ministry of Healing, 120 \(1905\)](#).

Kontroversi Tidak Menguntungkan-Kita tidak dipanggil untuk terlibat dalam kontroversi dengan mereka yang memegang teori yang salah. Kontroversi

[500] tidak menguntungkan. Kristus tidak pernah masuk ke dalamnya. "Ada tertulis" adalah senjata yang digunakan oleh Penebus dunia. Marilah kita tetap dekat dengan Firman. Marilah kita mengizinkan Tuhan Yesus dan para rasul-Nya bersaksi. Kita tahu bahwa kesaksian mereka adalah benar.-[Sketsa Kehidupan Ellen G. White, 93 \(1915\)](#).

Kontroversi Jarang Melembutkan-Banyaknya khotbah-khotbah yang penuh argumentasi yang dikhotbahkan jarang sekali melembutkan dan menundukkan jiwa-[Surat 15, 1892](#). (Penginjalan, [172](#).)

Pendekatan Positif Lebih Kuat-Jangan mengedepankan semangat kontroversi. Hanya sedikit kebaikan yang dapat dicapai dengan pidato-pidato yang mencela. Cara yang paling pasti untuk menghancurkan doktrin yang salah adalah dengan mengkhhotbahkan kebenaran. Tetaplah teguh pada kebenaran. Biarkan kebenaran Injil yang berharga membunuh kekuatan kejahatan. Tunjukkanlah roh yang lembut dan penuh belas kasihan kepada mereka yang bersalah. Datanglah mendekat ke dalam hati mereka - [Surat 190, 1902](#). (Penginjalan, [304](#).)

Kontroversi yang Membangkitkan Pikiran-Di setiap zaman, para utusan pilihan Allah telah dicaci maki dan dianiaya, namun melalui penderitaan mereka, pengetahuan tentang Allah telah disebarkan ke seluruh dunia. Setiap murid Kristus harus masuk ke dalam barisan dan meneruskan pekerjaan yang sama, dengan

mengetahui bahwa musuh-musuhnya tidak dapat melakukan apa pun terhadap kebenaran, kecuali untuk kebenaran. Allah bermaksud agar kebenaran dibawa ke depan dan menjadi bahan pemeriksaan dan diskusi, bahkan melalui penghinaan yang dilontarkan kepadanya. Pikiran orang-orang harus digugah; setiap kontroversi, setiap celaan, setiap usaha untuk membatasi kebebasan hati nurani, adalah cara Allah untuk membangunkan pikiran yang mungkin tertidur." - Pikiran-pikiran [dari Gunung Berkat, 33 \(1896\)](#).

Anak-anak Dipengaruhi oleh Ketidaksepakatan Orang Tua-Sebagian besar orang tua menciptakan suasana lingkaran rumah, dan ketika ada ketidaksepakatan antara ayah dan ibu, anak-anak mengambil semangat yang sama. Buatlah suasana rumah Anda harum dengan perhatian yang lembut. Jika Anda telah terasing dan gagal menjadi orang Kristen yang sesuai dengan Alkitab, bertobatlah; karena karakter yang Anda bawa dalam masa percobaan akan menjadi karakter yang akan kamu miliki pada saat kedatangan Kristus.-Surat 18b, 1891. ([The Adventist Home, 16.](#))

Perselisihan Menimbulkan Masalah-Sebagai sebuah keluarga, Anda bisa bahagia atau sengsara. Semua tergantung pada diri Anda sendiri. Tindakan Anda sendiri yang akan menentukan masa depan. Anda berdua perlu melembutkan titik-titik tajam dari karakter Anda dan mengucapkan kata-kata yang tidak akan membuat Anda malu pada hari Tuhan. Anda dapat berdebat tentang hal-hal kecil yang tidak layak diperdebatkan, dan hasilnya adalah masalah. Jalan orang yang jujur adalah jalan damai. Jalan ini begitu jelas sehingga orang yang rendah hati dan takut akan Tuhan dapat berjalan di dalamnya tanpa tersandung dan tanpa membuat jalan yang bengkok. Ini adalah jalan yang sempit, tetapi orang-orang dengan temperamen yang berbeda dapat berjalan berdampingan jika mereka mengikuti Nakhoda keselamatan mereka - Testimonies [for the Church 4:502, 503 \(1880\).](#)

Memarahi dan Menggerutu Menciptakan Pemberontakan-Kata-kata yang **kasar** dan penuh amarah tidak berasal dari surga. Memarahi dan resah tidak akan pernah membantu. Sebaliknya, mereka membangkitkan perasaan terburuk dari hati manusia. Ketika anak-anak Anda melakukan kesalahan dan dipenuhi dengan pemberontakan dan Anda tergoda untuk berbicara dan bertindak kasar, tunggulah sebelum Anda mengoreksi mereka. Beri mereka kesempatan untuk berpikir, dan biarkan emosi Anda mendingin.

Ketika Anda memperlakukan anak-anak Anda dengan baik dan lembut, mereka dan Anda akan menerima berkat Tuhan. Dan apakah Anda berpikir bahwa pada hari penghakiman Tuhan, seseorang akan menyesal karena dia telah bersikap sabar dan baik hati terhadap anak-anaknya? (Buku [Pedoman bagi Orang Tua, 246.](#))

Kedekatan dengan Kristus Membawa Persatuan-Penyebab perpecahan dan perselisihan dalam keluarga dan gereja adalah keterpisahan dari Kristus. Mendekat kepada Kristus berarti

mendekat kepada satu sama lain. Rahasia dari kesatuan yang sejati di dalam gereja dan keluarga bukanlah diplomasi, bukan manajemen, bukan upaya manusiawi untuk mengatasi kesulitan - meskipun akan ada banyak hal yang harus dilakukan - tetapi kesatuan dengan Kristus.

Bayangkan sebuah lingkaran besar, yang tepinya terdapat banyak garis [502]

semua berjalan menuju ke pusat. Semakin dekat garis-garis ini mendekati pusat, semakin dekat pula jaraknya satu sama lain.

Demikian juga dalam kehidupan Kristen. Semakin dekat kita kepada Kristus, semakin dekat pula kita dengan satu sama lain. Allah dimuliakan ketika umat-Nya bersatu dalam tindakan yang harmonis - [Surat 49, 1904. \(The Adventist Home, 179\)](#).

Keharmonisan Orangtua Penting-Kepercayaan yang **sempurna** harus ada di antara suami dan istri. Bersama-sama mereka harus mempertimbangkan tanggung jawab mereka. Bersama-sama mereka harus bekerja demi kebaikan tertinggi bagi anak-anak mereka Jangan pernah mereka di hadapan anak-anak saling mengkritik rencana satu sama lain atau mempertanyakan penilaian satu sama lain. Hendaklah istri berhati-hati untuk tidak membuat pekerjaan suami bagi anak-anak menjadi lebih sulit. Hendaklah suami memegang tangan istrinya, memberikan nasihat yang bijaksana dan dorongan yang penuh kasih." - [The Ministry of Healing, 393, 394 \(1905\)](#).

Tidak Ada Perbedaan-Jika ayah dan ibu berbeda, yang satu bekerja melawan yang lain untuk menangkal pengaruh satu sama lain, keluarga akan berada dalam kondisi yang tidak bersemangat, dan baik ayah maupun ibu tidak akan menerima rasa hormat dan kepercayaan diri yang sangat penting untuk keluarga yang diatur dengan baik Anak-anak cepat membedakan apa pun yang akan memberikan sebuah refleksi atas peraturan dan tata tertib rumah tangga, khususnya peraturan yang membatasi tindakan mereka.-[The Review and Herald, 13 Maret 1894. \(The Adventist Home, 312.\)](#)

Bimbingan Positif di Rumah-Anda tidak berhak membawa awan suram di atas kebahagiaan anak-anak Anda dengan mencari-cari kesalahan atau kecaman keras untuk kesalahan-kesalahan sepele. Kesalahan yang sebenarnya harus dibuat terlihat sama berdosanya dengan dosa itu sendiri, dan tindakan tegas dan tegas harus diambil untuk mencegahnya terulang kembali; namun anak-anak tidak boleh dibiarkan dalam kondisi pikiran yang putus asa, tetapi dengan tingkat keberanian yang dapat mereka tingkatkan dan mendapatkan kepercayaan dan persetujuan Anda. Anak-anak mungkin ingin melakukan yang benar, mereka mungkin berniat di dalam hati mereka untuk taat; tetapi mereka membutuhkan bantuan dan dorongan." - [The Signs of the Times, 10 April 1884. \(Bimbingan bagi Anak-Anak, 279\)](#).

[503] **Damai Sejahtera di dalam Gereja**-Biarlah ada damai sejahtera di dalam rumah tangga, maka akan ada damai sejahtera di dalam gereja. Pengalaman berharga yang dibawa ke dalam gereja ini akan menjadi sarana untuk menciptakan kasih sayang yang baik satu sama lain. Pertengkaran akan berhenti. Kesopanan Kristen yang sejati akan terlihat di antara anggota-anggota gereja. Dunia akan mengenal mereka.

bahwa mereka telah bersama Yesus dan telah belajar tentang Dia. Betapa besar kesan yang akan diberikan gereja kepada dunia jika semua anggotanya menjalani kehidupan Kristen!" - Naskah 60, 1903. (Buku [Pedoman bagi Orang Dewasa](#), 549).

Kematian Menghapus Perasaan Perbedaan-Ketika kematian menutup mata, ketika tangan terlipat di atas dada yang diam, betapa cepatnya perasaan perbedaan berubah! Tidak ada dendam, tidak ada kepahitan; kesalahan-kesalahan kecil diampuni, dilupakan. Betapa banyak kata-kata penuh kasih yang diucapkan kepada orang yang telah meninggal! Betapa banyak hal-hal baik dalam hidup mereka yang diingat! Pujian dan pujian sekarang bebas dilontarkan; tetapi pujian dan pujian itu jatuh ke telinga yang tidak mendengar, ke hati yang tidak merasakannya. Betapa banyak orang, ketika mereka berdiri terpana dan terdiam di samping orang yang telah meninggal, mengingat kembali dengan rasa malu dan sedih kata-kata dan tindakan yang telah membawa kesedihan di dalam hati mereka yang kini masih ada sampai sekarang!

Marilah kita membawa semua keindahan, cinta, dan kebaikan ke dalam hidup kita. Marilah kita menjadi bijaksana, bersyukur, sabar, dan bersabar dalam hubungan kita satu sama lain. Biarlah pikiran-pikiran dan perasaan-perasaan yang menemukan ekspresi di sekitar orang yang sekarat dan yang mati dibawa ke dalam pergaulan sehari-hari dengan saudara dan saudari kita di dalam kehidupan." - [Testimonies for the Church 5:490 \(1889\)](#).

Janganlah ada perselisihan di Surga - Janganlah ada orang yang merasa, meskipun secara teoritis ia mungkin diteguhkan di dalam kebenaran saat ini, bahwa ia tidak membuat kesalahan. Tetapi jika terjadi kesalahan, hendaklah ada kesiapan untuk memperbaikinya. Dan marilah kita menghindari segala sesuatu yang dapat menimbulkan perselisihan dan persengketaan, karena ada surga di hadapan kita, dan di antara para penghuninya tidak akan ada perselisihan - [The Review and Herald, 8 Agustus 1907](#). (Nasihat-nasihat untuk [Kesehatan](#), 244).

Lebih Banyak Cinta, Lebih Sedikit Kritik yang Dibutuhkan-Perbedaan pendapat [504] akan selalu ada, karena setiap pikiran tidak dibentuk untuk berjalan dalam saluran yang sama. Kecenderungan turun-temurun dan yang dibudidayakan harus dijaga, agar tidak menimbulkan kontroversi atas hal-hal kecil. Para pekerja Kristus harus bersatu dalam

simpati dan kasih yang lembut. Janganlah seorang pun berpikir bahwa mempertahankan pendapatnya sendiri adalah suatu kebajikan dan mengira bahwa dialah satu-satunya orang yang telah diberi Tuhan kebijaksanaan dan intuisi. Amal Kristen mencakup banyak hal yang mungkin dianggap sebagai kekurangan orang lain. Diperlukan banyak kasih dan lebih sedikit kritik. Ketika Roh Kudus secara nyata bekerja di dalam

hati para pemangku jawatan dan penolong, mereka akan menyatakan kelembutan dan kasih Kristus.-Surat [183, 1899](#).

Tidak Menyerang Individu - Oleh beberapa saudara kita, banyak hal yang telah diucapkan dan ditulis yang ditafsirkan sebagai sikap permusuhan terhadap pemerintah dan hukum. Oleh karena itu, adalah sebuah kesalahan jika kita membiarkan diri kita terbuka terhadap kesalahpahaman. Tidaklah bijaksana untuk mencari-cari kesalahan secara terus menerus terhadap apa yang dilakukan oleh para penguasa pemerintahan. Bukanlah tugas kita untuk menyerang individu atau institusi. Kita harus berhati-hati agar kita tidak dipahami sebagai pihak yang menentang penguasa sipil. Memang benar bahwa peperangan kita bersifat agresif, tetapi senjata kita adalah senjata yang ditemukan di tempat yang sederhana, "Demikianlah firman Tuhan." Pekerjaan kita adalah untuk mempersiapkan suatu umat untuk berdiri pada hari besar Allah. Kita tidak boleh tersesat pada garis-garis yang akan mendorong kontroversi atau membangkitkan permusuhan pada mereka yang tidak seiman dengan kita - Testimonies [for the Church 6:394 \(1900\)](#).

Bertemu dengan Ketidakpercayaan dan Ajaran yang Memecah Belah-Saya telah diperlihatkan bahwa malaikat-malaikat jahat dalam bentuk orang-orang percaya akan bekerja di dalam barisan kita untuk membawa roh ketidakpercayaan yang kuat. Janganlah hal ini mematahkan semangat Anda, tetapi bawalah hati yang tulus kepada pertolongan Tuhan untuk melawan kuasa-kuasa agen-agen setan. Kuasa-kuasa jahat ini akan berkumpul di dalam pertemuan-pertemuan kita,

[bukan untuk menerima berkat, tetapi untuk melawan pengaruh Roh Allah. Janganlah kamu turuti perkataan mereka, tetapi katakanlah kepada mereka janji-janji Allah yang kaya, yaitu ya dan amin di dalam Kristus Yesus. Janganlah kita mengejar kata-kata yang diucapkan oleh bibir manusia untuk membenarkan malaikat-malaikat jahat dalam pekerjaan mereka, tetapi kita harus mengulangi perkataan Kristus - Surat [46, 1909](#).

Bab 54-Pembelajaran yang berlebihan [506]

Kita Harus Mempertahankan Kekuatan Otak-*Saya percaya, saya percaya* bahwa Tuhan mendengar doa-doa saya, dan kemudian saya pergi bekerja untuk menjawab doa-doa saya, yang saya yakin dikabulkan oleh Tuhan. Saya memiliki keberanian yang baik. Janganlah kita menggunakan kekuatan yang Tuhan berikan kepada kita secara berlebihan. Kita harus menjaga kekuatan otak kita. Jika kita menyalahgunakan kekuatan ini, kita tidak akan memiliki simpanan yang dapat kita gunakan pada saat-saat darurat." -Surat 150, 1903.

Kebijaksanaan Dibutuhkan **dalam Memilih Diet** Mental-Pengumpulan banyak buku untuk dipelajari terlalu sering mengantarai antara Tuhan dan manusia dengan banyak pengetahuan yang melemahkan pikiran dan membuatnya tidak mampu mengasimilasi apa yang telah diterimanya. Pikiran menjadi tidak tenang. Hikmat diperlukan agar manusia dapat memilih dengan tepat di antara banyak penulis dan firman kehidupan, sehingga ia dapat makan daging dan minum darah Anak Allah - *Testimonies for the Church 7:205 (1902)*.

Mempersingkat Umur-Bagi mereka yang ingin menjadi pekerja yang efisien di jalan Allah, saya akan mengatakan, Jika Anda menempatkan jumlah kerja yang tidak semestinya pada otak, berpikir bahwa Anda akan kehilangan kesempatan kecuali jika Anda belajar sepanjang waktu, Anda harus segera mengubah pandangan Anda dan jalan hidupmu. Kecuali jika perhatian yang lebih besar diberikan dalam hal ini, akan ada

banyak orang yang akan masuk ke liang lahat sebelum waktunya.-Nasihat *untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 296 (1913)*.

Terlalu banyak berkonsentrasi akan merusak organ-organ vital-Kekuatan untuk memusatkan pikiran pada satu subjek dengan mengesampingkan semua subjek lainnya adalah baik pada tingkat tertentu; tetapi latihan terus-menerus dari kemampuan ini akan merusak organ-organ yang digunakan untuk melakukan

pekerjaan ini; hal ini memberikan beban yang terlalu berat bagi mereka, dan hasilnya adalah kegagalan untuk mencapai kebaikan yang paling besar. Pemakaian utama terjadi pada satu set organ tubuh, sementara yang lainnya tidak aktif. Pikiran tidak dapat bekerja dengan sehat, dan sebagai akibatnya, hidup menjadi lebih pendek - [Testimonies for the Church 3:34 \(1872\)](#).

Pikiran yang Terlalu Banyak Bekerja Membuka Pintu
Pencobaan-Siswa yang menerapkan diri mereka sepenuhnya pada kerja otak di ruang kelas akan melukai diri mereka sendiri

seluruh mesin kehidupan dengan pengurangan. Otak menjadi lelah, dan Setan membawa berbagai macam godaan, membujuk mereka untuk terlibat dalam pemanjaan yang terlarang, untuk melakukan perubahan, untuk melepaskan ketegangan. Karena menyerah pada godaan-godaan ini, mereka melakukan hal-hal yang salah yang melukai diri mereka sendiri dan berbuat jahat kepada orang lain. Hal ini hanya dapat dilakukan dalam olahraga [bermain-main]. Otak mereka aktif dan mereka ingin bermain-main. Tetapi seseorang harus berusaha untuk membatalkan kerusakan yang mereka lakukan di bawah godaan.-Surat 103, 1897.

Terlalu Banyak Bekerja dengan Pikiran Menyebabkan Imajinasi yang Sakit-Metode yang tepat telah saya sampaikan. Biarkan para siswa dengan studi mental mereka memanggil kekuatan fisik dan moral. Biarkan mereka bekerja dengan mesin hidup secara proporsional. Kerja otak yang terus menerus adalah sebuah kesalahan. Saya berharap dapat mengungkapkan dengan kata-kata apa yang dapat mengungkapkan masalah ini. Kerja otak yang konstan menyebabkan imajinasi yang sakit. Hal ini menyebabkan disipasi. Pendidikan lima tahun dalam satu bidang ini tidak sama nilainya dengan pendidikan menyeluruh selama satu tahun.-Surat 76, 1897.

[508] **Terlalu Banyak Belajar Menyebabkan** Kebobrokan-Hindari merangsang otak. Terlalu banyak belajar akan menstimulasi otak dan meningkatkan aliran darah ke otak. Hasil yang pasti dari hal ini adalah kebobrokan. Otak tidak bisa terlalu bersemangat tanpa menghasilkan pikiran dan tindakan yang tidak murni. Seluruh sistem saraf terpengaruh, dan ini mengarah pada kenajisan. Kekuatan fisik dan mental menjadi rusak, dan bait Roh Kudus dinajiskan. Praktik-praktik jahat dikomunikasikan, dan akibatnya tidak dapat diperkirakan. Aku terdorong untuk berbicara dengan jelas tentang hal ini.-Surat 145, 1897.

Hati dan Kepala Harus Beristirahat (nasihat untuk pelayan yang terlalu banyak beban) -Jagalah agar saluran itu tetap bebas dan tidak terhalang, agar Roh Kudus dapat mengalir. Apa pun yang terjadi, jagalah agar pikiranmu tetap tertuju pada Tuhan, dan janganlah menjadi bingung.

Ketika aku berbicara dengan kamu pada waktu malam, aku melihat bahwa kamu letih lesu, maka aku berkata kepadamu: Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada Tuhan, sebab Ia memelihara kamu. Serahkanlah segala beban dan kekuatiranmu

kepada Dia yang memikul segala beban. Damai sejahtera Kristus di dalam hati lebih berharga bagi kita daripada apa pun.

Saya memperingatkan Anda untuk berhati-hati. Saya meminta Anda untuk membongkar; untuk membebaskan diri Anda dari banyak beban dan kebingungan yang menghalangi Anda untuk memberi

hati dan pikiranmu beristirahat. Ingatlah bahwa ada kebutuhan untuk memberi perhatian pada hal-hal yang menyangkut kepentingan kekal - Surat 19, 1904.

Penyakit yang diakibatkan oleh beban mental-Mereka yang telah lelah karena kerja mental harus beristirahat dari pikiran yang melelahkan; tetapi mereka tidak boleh percaya bahwa menggunakan kekuatan mental mereka sama sekali adalah berbahaya. Banyak yang cenderung menganggap kondisi mereka lebih buruk daripada yang sebenarnya. Kondisi pikiran seperti ini tidak menguntungkan bagi pemulihan dan tidak boleh didorong.

Para menteri, guru, siswa, dan pekerja otak lainnya sering menderita penyakit sebagai akibat dari beban mental yang berat, yang tidak teratasi oleh latihan fisik. Yang dibutuhkan oleh orang-orang ini adalah kehidupan yang lebih aktif. [509]

Kebiasaan yang ketat, dikombinasikan dengan olahraga yang tepat, akan memastikan kekuatan mental dan fisik dan akan memberikan kekuatan daya tahan bagi semua pekerja otak - [The Ministry of Healing, 238 \(1905\)](#).

Keharmonisan yang Harus Dipertahankan Antara Kekuatan Mental dan Fisik-Kita kehilangan atau mendapatkan kekuatan fisik sesuai dengan cara kita memperlakukan tubuh. Ketika sebagian besar waktu dikhususkan untuk kerja otak, organ-organ imajinasi kehilangan kesegaran dan kekuatannya, sementara organ-organ fisik kehilangan kesehatannya. Otak menjadi tidak sehat karena terus menerus dilatih, sementara sistem otot menjadi lemah karena kurang berolahraga. Ada kehilangan kekuatan dan peningkatan kelemahan yang nyata, yang pada akhirnya membuat pengaruhnya terasa pada otak. Sejauh mungkin, keselarasan harus dijaga antara kekuatan mental dan fisik. Hal ini diperlukan untuk kesehatan seluruh sistem.-[Surat 53, 1898](#).

Bab 55-Sakit

Bukan Allah yang Menyebabkan Rasa Sakit-Tunjukkan bahwa bukan Allah yang menyebabkan rasa sakit dan penderitaan, tetapi manusia melalui ketidaktahuan dan dosanya sendiri yang telah membawa kondisi ini ke dalam dirinya sendiri - [Testimonies for the Church 6:280 \(1900\)](#).

Dosa Telah Menghasilkan Rasa Sakit-Pelanggaran manusia yang terus menerus selama enam ribu tahun telah menghasilkan penyakit, rasa sakit, dan kematian sebagai buahnya. Dan ketika kita mendekati akhir zaman, godaan Setan untuk memanjakan selera akan menjadi lebih kuat dan lebih sulit untuk diatasi - [Testimonies for the Church 3:492 \(1875\)](#).

Rasa Sakit dan Nyeri Protes Alam-Banyak orang yang hidup dalam pelanggaran hukum kesehatan dan tidak menyadari hubungan kebiasaan makan, minum, dan bekerja dengan kesehatan mereka. Mereka tidak akan sadar akan kondisi mereka yang sebenarnya sampai alam memprotes penyalahgunaan yang dideritanya, melalui rasa sakit dan nyeri pada sistem tubuh. Jika saja para penderita mau memulai pekerjaan dengan benar, dan menggunakan cara-cara sederhana yang telah mereka abaikan-penggunaan air dan pola makan yang tepat-alam akan mendapatkan bantuan yang dibutuhkannya dan yang seharusnya sudah ada sejak lama. Jika hal ini dilakukan, maka pasien umumnya akan sembuh tanpa menjadi lemah -[Healthful Living, 61, 1865 \(Bagian 3\)](#). ([Pesan-Pesan Terpilih 2:451](#)).

[511] **Ketidakbertarakan Menyebabkan Penderitaan**-Banyak orang yang begitu setia pada ketidakbertarakan sehingga mereka tidak mau mengubah jalan mereka untuk menuruti kerakusan dengan pertimbangan apa pun. Mereka lebih memilih mengorbankan kesehatan dan mati sebelum waktunya daripada menahan selera mereka yang tidak bertarak. Dan ada banyak orang yang tidak mengetahui hubungan antara makan dan minum dengan kesehatan. Seandainya hal itu dicerahkan, mereka mungkin memiliki keberanian moral untuk menyangkal selera dan makan lebih sedikit dan hanya makanan yang menyehatkan saja, dan

dengan tindakan mereka sendiri menyelamatkan diri mereka sendiri dari banyak penderitaan - [Karunia-Karunia Rohani 4a:130 \(1864\)](#). (Nasihat-nasihat [tentang Pola Makan dan Makanan, 158](#)).

Nyeri yang Disebabkan oleh Proses Pemulihan-Rasa sakit sering kali disebabkan oleh upaya alam untuk memberikan kehidupan dan kekuatan pada bagian-bagian tersebut

yang telah menjadi tidak bernyawa karena kelambanan - Testimonies [for the Church 3:78 \(1872\)](#).

Penderitaan yang Dibesarkan-besarkan oleh Sikap Mental (sikap bijaksana pribadi) - Jika Anda telah menyangkal selera Anda untuk membaca dan berusaha menyenangkan diri sendiri, mencurahkan lebih banyak waktu untuk latihan fisik yang bijaksana, dan makan dengan hati-hati makanan yang tepat dan menyehatkan, Anda akan terhindar dari banyak penderitaan. Sebagian dari penderitaan ini adalah khayalan. Jika Anda telah menguatkan pikiran Anda untuk melawan kecenderungan untuk menyerah pada kelemahan, Anda tidak akan mengalami kejang-kejang saraf. Pikiranmu haruslah dialihkan dari dirimu sendiri kepada tugas-tugas rumah tangga, menjaga rumahmu dengan teratur, rapi, dan berselera tinggi - Testimonies [for the Church 2:434 \(1870\)](#).

Penderita Cenderung Menjadi Tidak Sabar-Penderita dapat melakukan untuk diri mereka sendiri apa yang orang lain tidak dapat lakukan untuk mereka. Mereka harus mulai meringankan beban alam yang telah mereka paksakan padanya. Mereka harus menghilangkan penyebabnya. Berpuasalah dalam waktu yang singkat, dan berikan kesempatan kepada perut untuk beristirahat. Kurangi keadaan demam dari sistem dengan aplikasi air yang hati-hati dan penuh pengertian. Upaya-upaya ini akan membantu alam dalam perjuangannya untuk membebaskan sistem dari kotoran.

Tetapi pada umumnya orang yang menderita sakit menjadi tidak sabar. [512] Mereka tidak mau melakukan penyangkalan diri, dan sedikit menderita karena kelaparan.

Mereka juga tidak mau menunggu proses alam yang lambat untuk membangun energi sistem yang terlalu banyak. Tetapi mereka bertekad untuk mendapatkan kelegaan dengan segera, dan meminum obat-obatan yang kuat - [Hidup Sehat, 60, 1865 \(Bagian 3\)](#). ([Pesan-Pesan Terpilih 2:450, 451](#).)

Penderitaan yang Tidak Dapat Kita Kendalikan-Ada orang-orang yang berpikiran murni dan berhati nurani yang menjadi penderita dari berbagai penyebab yang tidak dapat mereka kendalikan-An [Appeal to Mothers, 23 \(1864\)](#). ([Bimbingan bagi Anak-Anak, 445](#)).

Tidak ada yang tersembunyi dari Yesus Kristus-Betapa indahnnya pemikiran bahwa Yesus mengetahui semua rasa sakit dan kesedihan yang kita alami. Dalam semua penderitaan kita, Dia ikut

menderita. Beberapa di antara teman-teman kita tidak tahu apa-apa tentang kesengsaraan manusia atau kesakitan fisik. Mereka tidak pernah sakit, dan oleh karena itu mereka tidak dapat masuk sepenuhnya ke dalam perasaan mereka yang sakit. Tetapi Yesus tersentuh dengan perasaan kelemahan kita - Naskah 19, 1892. ([Pesan-Pesan Terpilih 2:237](#)).

Allah Sangat Tertarik dengan Penderitaan Manusia-Dia tidak akan merasa bersalah bagi mereka yang lalai meringankan penderitaan pada hari Sabat. Tuhan

hari peristirahatan yang kudus dibuat untuk manusia, dan tindakan belas kasihan selaras dengan maksudnya. Allah tidak menghendaki makhluk-makhluk-Nya menderita dan kesakitan yang dapat dihilangkan pada hari Sabat atau hari lainnya - [The Desire of Ages, 207 \(1898\)](#).

Percaya Ketika Sakit-Pikiran Anda mungkin sering kali tertutupi oleh rasa sakit. Maka janganlah mencoba untuk berpikir, tetapi beristirahatlah dan tunjukkanlah bahwa Anda telah menyerahkan jiwa Anda kepada Allah seperti kepada Pencipta yang setia. Adalah hak istimewa bagi Anda untuk menunjukkan dalam kelemahan dan penderitaan Anda bahwa Anda tidak meragukan kasih Allah kepada Anda, bahwa Anda tahu bahwa Dia setia yang telah berjanji, dan bahwa Anda mempercayakan jiwa dan raga Anda dalam tangan-Nya, bahwa Dia akan memelihara apa yang telah dipercayakan kepada-Nya.

[513] **Hendaklah** pikiranmu tetap pada kebaikan Allah, pada kasih-Nya yang besar yang dengannya Dia telah mengasihi kita, sebagaimana dibuktikan dalam karya penebusan kembali. Jika Ia tidak mengasihi kita dan menganggap kita berharga, maka pengorbanan yang besar ini tidak akan terjadi. Ia penuh dengan belas kasihan dan anugerah. Biarkanlah hati dan pikiran Anda tenang seperti anak yang lelah dalam pelukan ibunya. Pelukan-Nya yang kekal ada di bawah Anda. Dalam segala penderitaanmu, Yesus ikut menderita....

Bersembunyilah di dalam Dia, dan si jahat tidak akan mengganggu atau mengacaukan iman Anda. Yesus telah mewariskan damai sejahtera-Nya kepada Anda.

"Kuat adalah kekuatan yang diberikan Allah melalui Anak-Nya yang kekal." ...

Firman kasih karunia-Nya adalah manna bagi jiwa yang percaya. Janji-janji yang berharga dari firman itu adalah kehidupan, kemanisan, dan kedamaian - [Surat 16, 1896](#).

Penderitaan Tidak Menjadi Alasan untuk Tindakan yang Tidak Kristiani-Selama semalam saya hanya tidur sedikit. Saya mencoba untuk melihat kepada Yesus, untuk menempatkan diri saya di tangan Tabib Agung. Dia telah berkata, "Cukuplah kasih karunia-Ku bagimu." Kasih karunia Kristus menuntun manusia untuk mengucapkan kata-kata yang benar dalam segala situasi. Penderitaan jasmani bukanlah alasan untuk melakukan tindakan-tindakan yang tidak kristiani - [Naskah 19, 1892](#).

Bangkit dari Rasa Sakit-Seringkali para penyandang disabilitas dapat melawan penyakit hanya dengan menolak untuk menyerah pada penyakit dan menetap dalam keadaan tidak aktif. Bangkit dari rasa sakit dan nyeri mereka, biarkan mereka melakukan pekerjaan yang berguna yang sesuai dengan kekuatan mereka. Dengan pekerjaan seperti itu dan penggunaan udara dan sinar matahari secara bebas, banyak orang cacat yang kurus kering dapat memulihkan kesehatan dan kekuatannya - The [Ministry of Healing](#), 246 (1905).

Penggunaan Obat-Obatan Bukanlah Penyangkalan Iman- Jika mereka mengambil posisi bahwa dalam berdoa untuk kesembuhan, mereka tidak boleh menggunakan obat-obat sederhana yang disediakan oleh Allah untuk mengurangi rasa sakit dan untuk membantu Alam dalam pekerjaannya, agar tidak menjadi penyangkalan iman, mereka mengambil posisi yang tidak bijaksana. Ini bukanlah penyangkalan iman; ini sangat selaras dengan rencana Allah.

Ketika Hizkia sakit, nabi Allah menyampaikan kepadanya berita bahwa ia harus mati. Dia berseru kepada Tuhan, dan Tuhan mendengar hamba-Nya dan melakukan mukjizat atas namanya, dengan mengirimkan pesan kepadanya bahwa lima belas tahun harus ditambahkan ke dalam hidupnya. Sekarang satu kata dari Tuhan, satu sentuhan jari ilahi, akan menyembuhkan Hizkia seketika, tetapi petunjuk khusus diberikan untuk mengambil buah ara dan meletakkannya di atas bagian yang sakit, dan Hizkia pun hidup kembali. Dalam segala hal kita perlu bergerak di sepanjang garis pemeliharaan Allah - [Health, Philanthropic, and Medical Missionary Work, 54 \(1882\)](#). (Nasihat-nasihat tentang Kesehatan, 381, 382.)

Kecenderungan untuk Menyebabkan Penderitaan adalah Sifat Iblis-Karena dosa manusia, maka "seluruh ciptaan mengeluh dan bersusah hati bersama-sama" ([Roma 8:22](#)). Penderitaan dan kematian dengan demikian telah terjadi, tidak hanya pada umat manusia, tetapi juga pada binatang. Maka, sudah seharusnya manusia berusaha meringankan, bukan menambah, beban penderitaan yang ditimbulkan oleh pelanggarannya terhadap ciptaan Allah. Orang yang menyiksa binatang karena ia memiliki kekuasaan atas mereka adalah seorang pengecut dan tiran.

Kecenderungan untuk menyebabkan rasa sakit, baik kepada sesama kita maupun kepada ciptaan yang kejam, adalah setan.

Banyak orang tidak menyadari bahwa kekejaman mereka akan diketahui, karena hewan-hewan bisu yang malang tidak dapat mengungkapkannya. Tetapi seandainya mata orang-orang ini dibuka, seperti mata Bileam, mereka akan melihat seorang malaikat Allah berdiri sebagai saksi untuk bersaksi melawan mereka di pengadilan di atas. Sebuah catatan naik ke surga, dan suatu hari akan datang ketika penghakiman akan dijatuhkan terhadap mereka yang menganiaya ciptaan Allah.-Bapa-bapa leluhur [dan para nabi, 443 \(1890\)](#). **Jangan Menyebabkan Rasa**

Sakit yang Lebih Dalam-Oh, janganlah ada perkataan yang diucapkan untuk menyebabkan rasa sakit yang lebih dalam! Kepada jiwa yang letih karena kehidupan yang penuh dosa, tetapi tidak tahu di mana menemukan kelegaan, hadirkanlah Juruselamat yang penuh kasih. Peganglah tangannya, angkatlah dia, ucapkan kepadanya kata-kata keberanian dan pengharapan. Bantulah dia untuk menggenggam tangan Juruselamat.-

[Kementerian](#)

[Penyembuhan, 168 \(1905\).](#)

**Penderitaan Kristus Lebih Besar Daripada Penderitaan Jasmani -
Tetapi Penderitaan Jasmani**

[515] hanyalah sebagian kecil dari penderitaan Anak Allah yang terkasih. Dosa-dosa dunia ditanggungkan kepada-Nya, juga rasa murka Bapa-Nya saat Ia menderita hukuman atas pelanggaran hukum Taurat. Hal-hal inilah yang meremukkan jiwa ilahi-Nya. Penyembunyian wajah Bapa-Nya - perasaan bahwa Bapa-Nya yang terkasih telah meninggalkan-Nya - yang membawa keputusan.

Pemisahan yang disebabkan oleh dosa antara Allah dan manusia sepenuhnya disadari dan sangat dirasakan oleh Manusia Kalvari yang tak berdosa dan menderita. Ia ditindas oleh kuasa kegelapan. Dia tidak memiliki secercah cahaya pun untuk menerangi masa depan. Dan Dia bergumul dengan kuasa Iblis, yang menyatakan bahwa dia memiliki Kristus dalam kuasanya, bahwa dia lebih unggul dalam kekuatan daripada Anak Allah, bahwa Bapa telah menolak Anak-Nya, dan bahwa Dia tidak lagi berkenan kepada Allah selain dirinya sendiri. Jika Ia memang masih berkenan kepada Allah, mengapa Ia harus mati? Allah dapat menyelamatkan-Nya dari kematian.-Kesaksian-kesaksian untuk Gereja 2:214 (1869).

Kemarahan Membuka Hati bagi Setan-Mereka yang pada setiap provokasi yang seharusnya merasa bebas untuk menuruti kemarahan atau kebencian, membuka hati mereka bagi Setan. Kepahitan dan permusuhan harus dibuang dari jiwa jika kita ingin selaras dengan surga - [The Desire of Ages, 310 \(1898\)](#).

Hamba-hamba Dosa- "Kamu adalah hamba-hamba-Nya, yang harus kamu taati" (Roma 6:16). Jika kita menuruti kemarahan, hawa nafsu, ketamakan, kebencian, sikap mementingkan diri sendiri, atau dosa lainnya, kita menjadi hamba dosa. "Tidak ada seorangpun yang dapat mengabdikan kepada dua tuan" ([Matius 6:24](#)). Jika kita melayani dosa, kita tidak dapat melayani Kristus. Orang Kristen akan merasakan bisikan-bisikan dosa, karena daging memang ingin melawan Roh, tetapi Roh berjuang melawan daging, mengadakan peperangan yang terus menerus. Di sinilah pertolongan Kristus dibutuhkan. Kelemahan manusiawi disatukan dengan kekuatan ilahi, dan iman berseru, "Syukur kepada Allah, yang telah memberikan kemenangan kepada kita oleh Tuhan kita Yesus Kristus" ([1 Korintus 15:57](#))! ([Kehidupan yang Dikuduskan, 92, 93.](#))

Kemarahan yang Lahir dari Moral yang Sensitif-Memang benar bahwa ada kemarahan yang dapat dibenarkan, bahkan di dalam diri para pengikut Kristus. Ketika mereka melihat bahwa Allah dihina dan pelayanan-Nya direndahkan, ketika mereka melihat orang yang tidak bersalah ditindas, kemarahan yang benar menggetarkan jiwa. Kemarahan seperti itu, yang lahir dari moral yang peka, bukanlah dosa.

[Keinginan Zaman, 310 \(1898\)](#).

Kemarahan Musa-Pemecahan loh-loh batu hanyalah representasi dari fakta bahwa bangsa Israel telah melanggar perjanjian yang baru saja mereka buat dengan Tuhan. Ini adalah kemarahan bangsa yang benar terhadap dosa, yang muncul dari semangat untuk kemuliaan Allah, bukan kemarahan yang didorong oleh cinta diri atau ambisi yang terluka, yang disebut

dalam kitab suci "Marahlah, tetapi janganlah berbuat dosa." Demikianlah kemarahan Musa - [The Review and Herald, 18 Februari 1890](#). ([Testimonies to Ministers and Gospel Workers, 101](#)).

Murka Kristus yang **Kudus-Murka Kristus** ditujukan kepada kemunafikan, dosa-dosa besar, yang dengannya manusia dihancurkan

jiwa mereka sendiri, menipu rakyat dan tidak menghormati Allah. Di dalam penalaran yang penuh tipu daya dari para imam dan penguasa, Ia melihat pekerjaan agen-agen setan. Dengan tajam dan teliti Ia mengecam dosa, tetapi Ia tidak mengucapkan kata-kata pembalasan. Ia memiliki murka yang kudus terhadap penguasa kegelapan, tetapi Ia tidak menunjukkan kemarahan-Nya. Jadi orang Kristen yang hidup dalam keselarasan dengan Allah, yang memiliki sifat-sifat kasih dan belas kasihan yang manis, akan merasakan kemarahan yang benar terhadap dosa; tetapi ia tidak akan dibangkitkan oleh nafsu untuk mencaci maki mereka yang mencaci maki Dia. Bahkan ketika bertemu dengan mereka yang digerakkan oleh suatu kekuatan dari bawah untuk mempertahankan kepalsuan, di dalam Kristus ia akan tetap mempertahankan ketenangan dan penguasaan diri." - [The Desire of Ages, 619, 620 \(1898\)](#).

Beberapa Orang Merawat Kemurkaan-Banyak orang melihat segala sesuatu dari sisi gelapnya; mereka memperbesar keluhan yang seharusnya mereka rasakan, merawat kemurkaan mereka, dan dipenuhi dengan perasaan dendam dan kebencian, padahal sebenarnya mereka tidak memiliki alasan yang tepat untuk perasaan-perasaan ini. Tahanlah perasaan-perasaan yang salah ini, dan Anda akan mengalami perubahan besar dalam pergaulan Anda dengan sesama Anda." -Pengajar [Pemuda, 10 November 1886](#).

[518] **Ketidaksabaran Menghasilkan Panen yang Penuh** - Betapa banyak kerugian yang ditimbulkan di dalam lingkungan keluarga dengan mengucapkan kata-kata yang tidak sabar, karena ucapan yang tidak sabar dari satu orang membuat orang lain membalas dengan semangat dan cara yang sama. Kemudian datanglah kata-kata pembalasan, kata-kata membenaran diri, dan dengan kata-kata seperti itulah kuk yang berat dan menyakitkan dibuat untuk tengkukmu; karena semua kata-kata yang pahit ini akan kembali dalam panen yang melimpah bagi jiwamu." - [The Review and Herald, 27 Februari 1913. \(The Adventist Home, 439\)](#).

Kata-kata yang keras menghantam hati melalui telinga, membangkitkan gairah jiwa yang paling buruk dan menggoda pria dan wanita untuk melanggar perintah-perintah Allah... . . Kata-kata adalah seperti benih yang ditanam - [Surat 105, 1893. \(The Adventist Home, 439\)](#).

Di antara anggota banyak keluarga, ada kebiasaan mengatakan hal-hal yang longgar dan ceroboh; dan kebiasaan

menggoda, mengucapkan kata-kata kasar, menjadi semakin kuat ketika kebiasaan itu dimanjakan, dan dengan demikian banyak perkataan yang tidak pantas diucapkan yang sesuai dengan perintah Iblis dan bukan sesuai dengan perintah Tuhan. Kata-kata yang membakar tidak boleh diucapkan, karena di hadapan Allah dan malaikat-malaikat yang kudus, hal itu sama saja dengan sumpah serapah.- Pengajar Kaum Muda, 20 September 1894. ([The Adventist Home](#), 439).

Tiga Tahun Pertama Kehidupan Anak-Biarkanlah keegoisan, kemarahan, dan kemauan diri sendiri menguasai tiga tahun pertama kehidupan seorang anak, dan akan sulit untuk membuatnya tunduk pada disiplin yang sehat. Wataknya telah menjadi masam; ia senang memiliki caranya sendiri; kontrol orang tua tidak menyenangkan. Kecenderungan-kecenderungan jahat ini bertumbuh seiring dengan pertumbuhannya, sampai pada masa kedewasaannya, keegoisan yang tinggi dan kurangnya pengendalian diri menempatkannya pada belas kasihan kejahatan yang merajalela di negeri kita." - [The Health Reformer, April, 1877. \(Temperance, 177.\)](#) **Jangan Pernah Berdisiplin dalam Kemarahan-Allah sangat menyayangi** anak-anak. Dia ingin mereka memperoleh kemenangan setiap hari. Marilah kita semua berusaha untuk menolong anak-anak menjadi pemenang. Jangan biarkan pelanggaran-pelanggaran datang kepada mereka dari anggota keluarga mereka sendiri. Janganlah

[519]

janganlah membiarkan tindakan-tindakan dan perkataanmu menjadi sedemikian rupa sehingga anak-anakmu akan terpancing untuk marah. Namun mereka harus dengan setia didisiplinkan dan dikoreksi ketika mereka melakukan kesalahan, tetapi tidak pernah dalam kemarahan - [Naskah 47, 1908.](#)

Orang tua yang mudah marah di depan anak dan kemudian bertanya-tanya mengapa anak begitu sulit dikendalikan. Tapi apa yang bisa dia harapkan? Anak-anak cepat meniru, dan anak hanya mempraktikkan pelajaran yang diajarkan oleh orangtuanya dalam ledakan kemarahan mereka

Anda mungkin harus menghukum anak Anda dengan tongkat. Hal ini terkadang sangat penting. Tetapi jangan pernah, jangan pernah memukulnya dalam kemarahan. Memperbaikinya dengan demikian berarti membuat dua kesalahan dalam upaya menyembuhkan satu kesalahan. Tunda hukuman sampai Anda berbicara dengan diri Anda sendiri dan dengan Tuhan. Tanyakan pada diri sendiri, apakah saya sudah menyerahkan kehendak saya pada kehendak Tuhan? Apakah saya berdiri di tempat di mana Dia dapat mengendalikan saya? Mintalah kepada Tuhan untuk mengampuni Anda karena telah menularkan watak yang begitu sulit untuk dikendalikan kepada anak Anda. Mintalah kepada-Nya untuk memberikan hikmat kepada Anda agar Anda dapat menangani anak Anda yang bandel dengan cara yang akan

membuatnya lebih dekat dengan Anda dan Bapa [surgawi-The Review and Herald, 8 Juli 1902](#).

Emosi Kekerasan Membahayakan Kehidupan- Melampiasikan emosi kekerasan membahayakan kehidupan. Banyak yang mati di bawah ledakan kemarahan dan gairah. Banyak yang mendidik diri mereka sendiri untuk mengalami kejang-kejang. Hal ini dapat mereka cegah jika mereka mau, tetapi membutuhkan kemauan keras untuk mengatasi tindakan yang salah. Semua ini harus menjadi bagian dari pendidikan yang diterima di sekolah, karena kita adalah milik Tuhan. Bait suci tubuh yang kudus harus dijaga agar tetap murni dan tidak terkontaminasi, agar Roh Kudus Allah dapat berdiam di dalamnya.-[Surat 103, 1897. \(Panggilan Kita yang Mulia, 265\)](#).

Buah dari Setiap Ledakan Kemarahan-Golongan yang **satu** ini muncul tanpa pengendalian diri; mereka tidak mengekang amarah atau lidah mereka; dan beberapa di antaranya mengaku sebagai pengikut Kristus, tetapi sebenarnya bukan. Yesus tidak memberikan teladan seperti itu kepada mereka. Mereka tidak masuk akal

[520] dan tidak mudah dibujuk atau diyakinkan. Mereka tidak waras; Setan pada saat itu memiliki kendali penuh. Setiap pameran kemurkaan ini melemahkan sistem saraf dan kekuatan moral dan membuatnya sulit untuk menahan kemarahan pada provokasi lain - [The Youth's Instructor, 10 November 1886. \(Sons and Daughters of God, 142.\)](#) **Mabuk Dengan** Murka-Betapa Setan bersukacita ketika dia mampu membuat jiwa menjadi panasnya kemarahan! Sebuah pandangan, sebuah gerakan, sebuah intonasi, dapat ditangkap dan digunakan sebagai anak panah Setan untuk melukai dan meracuni hati yang terbuka untuk menerimanya. [the Times, 21 September 1888](#)

Ketika seseorang sekali memberi tempat kepada roh yang marah, dia sama mabuknya dengan orang yang telah meletakkan gelas ke bibirnya.-Naskah [6, 1893.](#)

Kristus memperlakukan kemarahan sebagai pembunuhan Kata-kata yang penuh gairah adalah kenikmatan kematian sampai mati. Orang yang mengucapkannya tidak bekerja sama dengan Allah untuk menyelamatkan sesamanya. Di surga, umpatan jahat ini ditempatkan dalam daftar yang sama dengan umpatan biasa. Ketika kebencian dipelihara di dalam jiwa, tidak ada sedikit pun kasih Allah di sana.-Surat [102, 1901. \(Panggilan Kita yang Mulia, 235\).](#)

Manusia Pemarrah Jarang Puas-Tidak ada orang lain yang dapat mengurangi pengaruh kita karena kita sendiri yang dapat menguranginya melalui pemanjaan emosi yang tidak terkendali. Orang yang pemarrah secara alami tidak mengetahui kebahagiaan sejati dan jarang merasa puas. Dia selalu berharap untuk mendapatkan posisi yang lebih baik atau untuk mengubah lingkungannya sehingga dia akan memiliki kedamaian dan ketenangan pikiran. Hidupnya tampaknya dibebani dengan salib dan cobaan yang berat, padahal, seandainya ia mengendalikan amarahnya dan mengerem lidahnya, banyak dari gangguan-gangguan ini yang dapat dihindari. Ini adalah "jawaban yang lembut" yang "memalingkan murka." Balas dendam tidak pernah

menaklukkan musuh. Emosi yang diatur dengan baik memberikan pengaruh yang baik bagi sekelilingnya; tetapi "orang yang tidak menguasai rohnya sendiri adalah seperti kota yang telah hancur, dan tanpa tembok."-Testimonies [for the Church 4:367, 368 \(1879\)](#).

Lebih Mudah untuk Tidak Terhambat di Hadapan Orang Banyak-Lebih buruk, jauh lebih buruk

[521] lebih buruk lagi, untuk memberikan ekspresi perasaan dalam sebuah pertemuan besar, menembak

kepada siapa pun dan semua orang, daripada mendatangi individu-individu yang mungkin telah melakukan kesalahan dan menegur mereka secara pribadi. Sifat ofensif dari perkataan yang keras, berlebihan, dan mencela di dalam sebuah pertemuan besar adalah jauh lebih serius di hadapan Allah daripada memberikan teguran secara pribadi, karena jumlahnya lebih banyak dan kecamannya lebih umum. Lebih mudah untuk mengungkapkan perasaan di hadapan jemaat, karena ada banyak orang yang hadir, daripada mendatangi orang-orang yang salah dan, berhadapan langsung dengan mereka, secara terbuka, terus terang, dengan jelas menyatakan jalan mereka yang salah.

Tetapi membawa ke dalam rumah Allah perasaan yang kuat terhadap orang-orang yang tidak bersalah dan membuat mereka yang tidak bersalah maupun yang bersalah menderita adalah suatu cara kerja yang tidak disetujui oleh Allah dan lebih banyak mendatangkan kerugian daripada kebaikan. Sudah terlalu sering terjadi bahwa khotbah-khotbah yang mengkritik dan mencela telah disampaikan di hadapan jemaat. Hal-hal ini tidak mendorong semangat kasih di dalam diri saudara-saudara. Khotbah-khotbah tersebut tidak membuat mereka berpikiran rohani dan membawa mereka kepada kekudusan dan surga, tetapi roh kepahitan yang dibangkitkan di dalam hati mereka. Khotbah-khotbah yang sangat keras yang mencabik-cabik hati seseorang kadang-kadang memang diperlukan untuk membangkitkan, menyadarkan, dan menginsafkan. Tetapi jika mereka tidak memiliki tanda-tanda utama bahwa mereka didikte oleh Roh Allah, mereka akan melakukan lebih banyak kerusakan daripada kebaikan." - [Testimonies for the Church 3:507, 508 \(1880\)](#).

Alasan Digulingkan oleh Kemarahan-Saya harap Anda akan mempelajari dengan seksama dan mempertimbangkan godaan pertama Anda untuk keluar dari aturan perguruan tinggi. Pelajari secara kritis karakter pemerintah sekolah kita. Peraturan yang diberlakukan tidak terlalu ketat. Tetapi kemarahan dihargai; untuk saat ini akal sehat telah dilengserkan dan hati dijadikan mangsa nafsu yang tak terkendali. Sebelum Anda sadar, Anda telah mengambil langkah yang beberapa jam sebelumnya tidak akan Anda ambil di bawah tekanan godaan apa pun. Dorongan telah mengalahkan akal sehat, dan Anda tidak dapat mengingat kembali cedera yang terjadi pada diri Anda sendiri maupun kepada institusi Allah. Satu-satunya

keselamatan kita dalam segala keadaan adalah dengan selalu menguasai diri kita sendiri dalam kekuatan

Yesus, Penebus kita, - Testimonies [for the Church, 4:431 \(1880\)](#).

Pembalasan Hanya Membawa Kejahatan - Jauh lebih baik bagi kita untuk menderita di bawah tuduhan palsu daripada menimpakan kepada diri kita sendiri siksaan pembalasan terhadap musuh-musuh kita. Roh kebencian dan balas dendam berasal dari Setan dan hanya dapat mendatangkan kejahatan kepada orang yang mengasihi

itu. Kerendahan hati, kelemahlembutan yang merupakan buah dari tinggal di dalam Kristus, adalah rahasia berkat yang sesungguhnya. "Ia akan memperindah orang yang lemah lembut dengan keselamatan" ([Mazmur 149:4](#)).-Pemikiran-pemikiran [dari Gunung Berkat, 17 \(1896\)](#).

Ketika Jengkel, Tolaklah untuk Berbicara-Biarkanlah mereka yang mudah jengkel menolak untuk membalas ketika kata-kata yang menjengkelkan mereka diucapkan. Biarlah mereka mencari Tuhan di dalam doa, meminta Dia menunjukkan kepada mereka bagaimana cara bekerja untuk jiwa-jiwa yang binasa di dalam dosa. Barangsiapa yang tetap sibuk dalam pekerjaan ini akan dipenuhi oleh Roh Allah sehingga tingkah lakunya, suaranya, seluruh kehidupannya, akan menjadi pernyataan Kristus. Cobalah, saudara-saudara, cobalah. Salibkanlah diri Anda sendiri, sebagai ganti dari berusaha menyalibkan saudara-saudara Anda. "Setiap orang yang mau mengikut Aku," kata Kristus, "ia harus menyangkal dirinya, memikul salibnya dan mengikut Aku" ([Matius 16:24](#)).

Kemarahan Ditanggapi dengan Keheningan-Ada kekuatan yang luar biasa dalam keheningan. Ketika kata-kata yang tidak sabar diucapkan kepada Anda, jangan membalasnya. Kata-kata yang diucapkan untuk membalas orang yang sedang marah biasanya bertindak sebagai cambuk, yang akan membuat amarahnya semakin menjadi-jadi. Tetapi kemarahan yang dihadapi dengan diam akan segera reda. Hendaklah orang Kristen mengerem lidahnya, dengan tegas memutuskan untuk tidak mengucapkan kata-kata yang kasar dan tidak sabar. Dengan lidah yang terkekang, ia akan menang dalam setiap percobaan kesabaran yang harus dilaluinya - [The Review and Herald, 31 Oktober 1907](#). ([Pesan-pesan untuk Kaum Muda, 135, 136](#).)

Kembangkanlah Semangat Mendamaikan - Sehubungan dengan hubunganmu saat ini dengan gereja, saya akan menyarankan agar engkau melakukan semua yang dapat engkau lakukan untuk menjadi harmonis dengan saudara-saudaramu. Kembangkanlah roh yang baik dan mendamaikan dan jangan biarkan ada perasaan balas dendam.

[523] ke dalam pikiran dan hati Anda. Kita hanya memiliki sedikit waktu di dunia ini, dan marilah kita bekerja untuk waktu dan untuk kekekalan. Bersungguh-sungguhlah untuk memastikan panggilan dan pemilihan Anda. Pastikanlah bahwa Anda tidak membuat kesalahan dalam hal hak Anda untuk memiliki rumah

di dalam kerajaan Kristus. Jika nama Anda tercatat di dalam kitab kehidupan Anak Domba, maka semuanya akan baik-baik saja. Bersedialah dan bersiaplah untuk mengakui kesalahan-kesalahanmu dan meninggalkannya, agar kesalahan dan dosa-dosamu dapat dibawa ke penghakiman dan dihapuskan - [Testimonies for the Church 5:331 \(1885\)](#).

Emosi yang Tak Terkendali Dapat Ditaklukkan-Ajaran-ajaran Kristus yang dibawa ke dalam kehidupan akan mengangkat derajat manusia, betapapun rendahnya dalam skala nilai moral di hadapan Allah. Mereka yang berjuang untuk menaklukkan

dari cacat alamiah karakter mereka tidak dapat dimahkotai kecuali mereka berjuang secara sah; tetapi mereka yang sering ditemukan dalam doa, mencari kebijaksanaan yang datang dari atas, akan menjadi berasimilasi dengan Ilahi. Perilaku yang tidak sopan, temperamen yang tidak terkendali, akan dibawa ke dalam ketaatan pada hukum ilahi.-Surat [316, 1908](#).

Menahan Perasaan Marah-Hanya ada satu obatnya-pengendalian diri yang positif dalam segala situasi. Upaya untuk masuk ke tempat yang menyenangkan, di mana diri sendiri tidak akan terganggu, mungkin berhasil untuk sementara waktu; tetapi Setan tahu di mana menemukan jiwa-jiwa yang malang ini dan akan menyerang mereka di titik-titik lemah mereka lagi dan lagi. Mereka akan terus terganggu selama mereka terlalu memikirkan diri sendiri. Tetapi masih ada harapan bagi mereka.

Biarlah kehidupan ini, yang penuh dengan konflik dan kekhawatiran, dibawa ke dalam hubungan dengan Kristus, dan kemudian diri sendiri tidak lagi berteriak-teriak untuk mendapatkan supremasi Mereka harus merendahkan diri, dengan berkata terus terang, "Saya telah melakukan kesalahan. Maukah Engkau mengampuni saya? Karena Allah telah berfirman bahwa kita tidak boleh membiarkan matahari terbenam di atas murka kita." Ini adalah satu-satunya jalan yang aman untuk menang. Banyak orang memelihara murka mereka dan dipenuhi dengan

perasaan dendam dan kebencian.... Lawanlah perasaan-perasaan yang salah ini, dan Anda akan mengalami perubahan besar dalam pergaulan Anda dengan sesama Anda." -Pembimbing [Remaja Putri, 10 November 1886](#). ([Putra-Putra dan Putri-Putri Allah, 142](#).)

Bab 57-Kebencian dan Balas Dendam

Pikiran Meliputi Perbuatan-Roh kebencian dan balas dendam berasal dari Iblis, dan roh itu menuntunnya untuk membunuh Anak Allah. Barangsiapa memelihara kebencian atau ketidakbaikan, ia memelihara roh yang sama, dan buahnya adalah kematian. Di dalam pikiran yang penuh dendam, perbuatan jahat itu tersimpan, seperti tanaman di dalam benih. "Setiap orang yang membenci saudaranya adalah seorang pembunuh, dan kamu tahu, bahwa setiap pembunuh tidak tetap memiliki hidup yang kekal di dalam dirinya." ([1 Yohanes 3:15](#))-Pemikiran-pemikiran [dari Gunung Berkat, 56 \(1896\)](#).

Roh Kebencian Merendahkan - Saya diperlihatkan kepada Iblis sebagaimana dia dulu, seorang malaikat yang bahagia dan ditinggikan. Kemudian saya diperlihatkan kepadanya sebagaimana dia sekarang. Dia masih menyandang wujud seorang raja. Raut mukanya masih mulia, karena dia adalah malaikat yang jatuh. Tetapi ekspresi wajahnya penuh dengan kegelisahan, kekhawatiran, ketidakbahagiaan, kedengkian, kebencian, kejahatan, tipu daya, dan setiap kejahatan. Aku melihat bahwa ia telah begitu lama membengkokkan dirinya pada kejahatan sehingga setiap kualitas yang baik direndahkan dan setiap sifat yang jahat dikembangkan - [Early Writings, 152 \(1882\)](#).

Sejarah Dunia Sebuah Konflik Antara Kebencian dan Kasih - Permusuhan Setan terhadap Kristus telah dimanifestasikan terhadap para pengikut-Nya. Kebencian yang sama terhadap prinsip-prinsip hukum Allah, kebijakan penipuan yang sama yang dengannya kesalahan dibuat tampak sebagai kebenaran, oleh

[525] di mana hukum-hukum manusia digantikan dengan hukum Allah dan manusia dituntun untuk menyembah ciptaan dan bukannya menyembah Sang Pencipta, dapat ditelusuri di seluruh sejarah masa lalu. Usaha Setan untuk memutarbalikkan karakter Allah, membuat manusia memiliki konsepsi yang salah tentang Sang Pencipta dan dengan demikian menganggap-Nya dengan rasa takut dan benci,

bukan dengan kasih; usahanya untuk mengesampingkan hukum ilahi, membuat manusia menganggap diri mereka bebas dari tuntutan-tuntutan hukum itu; dan penganiayaan terhadap mereka yang berani menentang tipu dayanya, telah dilakukan dengan gigih di segala zaman. Hal ini dapat ditelusuri dalam sejarah para bapa leluhur, para nabi, dan para rasul, para martir dan para pembaharu."- GC x (1888).

Pelanggaran Menempatkan Manusia dalam Keselarasan dengan Iblis-Ketika manusia melanggar hukum ilahi, naturnya menjadi jahat, dan ia

selaras, dan tidak bertentangan, dengan Setan.-[The Great Controversy, 505 \(1888\)](#).

Kebencian Akan Ada Selama Dosa Masih Ada-Kebencian terhadap prinsip-prinsip kebenaran yang murni, dan celaan serta penganiayaan terhadap para pendukungnya, akan ada selama dosa dan orang-orang berdosa masih ada. Para pengikut Kristus dan hamba-hamba Setan tidak akan pernah bisa hidup rukun - [The Great Controversy, 507 \(1888\)](#).

Teguran Membangkitkan Kebencian-Roh yang sama yang mendorong pemberontakan singa di surga masih mengilhami pemberontakan di bumi. Teguran atas dosa masih membangkitkan semangat kebencian dan perlawanan. Ketika pesan peringatan Allah dibawa pulang ke dalam hati nurani, Setan menuntun manusia untuk membenarkan diri mereka sendiri dan mencari simpati orang lain dalam perjalanan dosa mereka. Alih-alih mengoreksi kesalahan mereka, mereka justru membangkitkan kemarahan terhadap orang yang menegur, seolah-olah dia adalah satu-satunya penyebab kesulitan. Dari zaman Habel yang benar sampai zaman kita sekarang ini, demikianlah roh yang telah diperlihatkan kepada mereka yang berani mengutuk dosa - [The Great Controversy, 500 \(1888\)](#).

Iri Hati Membangkitkan Kebencian-Meskipun Saulus selalu waspada terhadap kesempatan untuk menghancurkan Daud, ia berdiri dalam ketakutan terhadapnya, karena sudah [526] jelas bahwa Tuhan menyertainya. Karakter Daud yang tak bercela membangkitkan murka raja; dia menganggap bahwa kehidupan dan kehadiran Daud memberikan cela kepadanya, karena hal itu justru membuat karakternya sendiri dirugikan. Iri hatilah yang membuat Saul menjadi sengsara dan menempatkan orang yang rendah hati di atas takhtanya dalam bahaya. Betapa banyak kerusakan yang tak terhitung yang telah dilakukan oleh sifat karakter yang jahat ini di dalam dunia kita! Permusuhan yang sama ada di dalam hati Saul yang menggerakkan hati Kain terhadap Habel, saudaranya, karena perbuatan Habel adalah benar, dan Tuhan memuliakannya, sedangkan perbuatan Saul adalah jahat, dan Tuhan tidak dapat memberkatinya. Iri hati adalah keturunan dari kesombongan, dan jika dipelihara di dalam hati, maka akan menimbulkan kebencian dan pada akhirnya akan menimbulkan balas dendam dan pembunuhan. Iblis menunjukkan karakternya

sendiri dalam membangkitkan amarah Saul terhadap orang yang tidak pernah berbuat jahat kepadanya
bahaya. -Bapa-bapa leluhur dan para nabi, 651 (1890).

Emosi Berdosa-Hukum Allah memperhatikan iri hati, dengki, kebencian, kedengkian, balas dendam, nafsu, dan ambisi yang meluap-luap di dalam jiwa, tetapi tidak menemukan ekspresi dalam tindakan lahiriah karena kesempatannya, bukan kehendak, yang tidak ada. Dan emosi berdosa ini akan diperhitungkan pada hari ketika

"Allah akan membawa setiap perbuatan ke dalam penghakiman, dengan segala sesuatu yang tersembunyi, apakah itu baik atau jahat" ([Pengkhotbah 12:14](#)) -ST, 15 April 1886. ([Pesan-Pesan Terpilih 1:217](#)).

Pembunuhan Pertama-tama Ada di Dalam Hati-Yesus membahas kedua hukum itu secara terpisah dan menjelaskan kedalaman dan keluasan tuntutanannya. Alih-alih menghilangkan satu iota pun dari kekuatan mereka, Dia menunjukkan betapa luasnya prinsip-prinsip itu, dan menyingkapkan kesalahan fatal orang-orang Yahudi dalam menunjukkan ketaatan mereka secara lahiriah. Ia menyatakan bahwa oleh pikiran jahat atau pandangan yang penuh nafsu, hukum Allah dilanggar. Orang yang menjadi pihak dalam ketidakadilan sekecil apa pun berarti melanggar hukum dan merendahkan sifat moralnya sendiri. Pembunuhan pertama-tama ada di dalam pikiran.

[527] Barangsiapa yang memberikan tempat bagi kebencian di dalam hatinya, maka ia telah melangkahkan kakinya di jalan pembunuh, dan persembahannya dibenci oleh Allah." - [The Desire of Ages, 310 \(1898\)](#).

Pelanggaran terhadap Perintah Keenam-Semua tindakan ketidakadilan yang cenderung memperpendek usia - semangat kebencian dan balas dendam, atau pemanjaan hasrat apa pun yang mengarah pada tindakan yang merugikan orang lain atau menyebabkan kita bahkan mengharapkan mereka celaka (karena "siapa yang membenci saudaranya adalah seorang pembunuh") - pada tingkat yang lebih besar atau lebih kecil, merupakan pelanggaran terhadap perintah keenam - [Patriarchs and Prophets, 308 \(1890\)](#).

Setan Menginspirasi Dengan Energi Kebenciannya Sendiri- **Ketika** Sa- tan diizinkan untuk membentuk kehendak, ia menggunakannya untuk mencapai tujuannya. Dia menghasut teori-teori ketidakpercayaan dan menggerakkan hati manusia untuk berperang melawan Firman Allah. Dengan usaha yang gigih dan tekun, ia berusaha mengilhami manusia dengan energi kebencian dan antagonisme terhadap Allah dan menyusun mereka dalam perlawanan terhadap lembaga-lembaga dan ketentuan-ketentuan surgawi serta operasi-operasi Roh Kudus. Dia mendaftarkan di bawah standarnya semua lembaga-lembaga jahat dan membawa mereka ke medan perang di bawah pimpinannya untuk melawan kejahatan melawan kebaikan - The

Review and Herald, 10 Februari 1903. (Pesan-pesan untuk Kaum Muda, 54.)

Dunia Membenci Kristus Karena Dia Berbeda-Perbedaan antara karakter Kristus dan karakter orang-orang lain pada zamannya terlihat jelas di mana-mana, dan karena perbedaan ini, dunia membenci Dia. Dunia membenci Dia karena kebaikan-Nya dan integritas-Nya yang teguh. Dan Kristus menyatakan bahwa mereka yang menunjukkan sifat-sifat yang sama juga akan dibenci. Ketika kita mendekati akhir zaman, kebencian terhadap para pengikut Kristus akan semakin nyata.

Kristus mengambil rupa manusia dan menanggung kebencian dunia agar Dia dapat menunjukkan kepada pria dan wanita bahwa mereka dapat hidup tanpa dosa, sehingga kata-kata, tindakan, dan roh mereka dapat dikuduskan bagi Allah.

Kita dapat menjadi orang Kristen yang sempurna jika kita mau mewujudkan kuasa ini di dalam kehidupan kita.

hidup. Ketika terang surga terus menerus menaungi kita, kita akan [528] mewakili Kristus. Kebenaran yang dinyatakan dalam hidup-Nya itulah yang membedakan Kristus dari dunia dan yang menimbulkan kebenciannya - [Naskah 97, 1909](#).

Kebencian Muncul dari Keinginan untuk Membalas Dendam-Setan menentang setiap tuntutan yang diajukan oleh Anak Allah dan mempekerjakan manusia sebagai agen-agennya untuk memenuhi kehidupan Juruselamat dengan penderitaan dan kesedihan. Kepalsuan dan kepalsuan yang digunakannya untuk menghalangi pekerjaan Yesus, kebencian yang dimanifestasikan melalui anak-anak durhaka, tuduhan kejahanya terhadap Dia yang hidupnya penuh dengan kebaikan yang tidak ada bandingannya, semuanya muncul dari dendam yang mendalam. Api iri hati dan kedengkian yang terpendam, kebencian dan balas dendam, meledak di Kalvari terhadap Anak Allah, sementara seluruh surga menatap pemandangan itu dengan kengerian yang membisu - [The Great Controversy, 501 \(1888\)](#).

Kebencian terhadap Orang Tua (kata-kata untuk seorang wanita muda) -Secara khusus, Anda harus mengakui dengan rasa malu bahwa Anda tidak menghormati orang tua Anda. Tidak ada alasan untuk manifestasi yang tidak wajar terhadap mereka. Itu murni roh setan, dan kamu telah memanjakannya karena ibumu tidak menyetujui jalan hidupmu. Perasaanmu tidak hanya berupa ketidaksukaan yang positif, rasa tidak hormat, tetapi juga kebencian, kedengkian, iri hati, cemburu, yang dimanifestasikan dalam tindakanmu, yang menyebabkan penderitaan dan privasi mereka. Anda tidak merasa ingin membuat mereka bahagia, atau bahkan nyaman. Perasaan Anda berubah-ubah. Kadang-kadang hati Anda melunak, kemudian menutup dengan kuat ketika Anda melihat beberapa kesalahan di dalamnya, dan para malaikat tidak dapat membuatnya terkesan dengan satu emosi cinta.

Iblis jahat mengendalikanmu, dan kamu menjadi penuh kebencian dan kebencian. Allah telah menandai perkataanmu yang tidak sopan, tindakanmu yang tidak baik terhadap orang tuamu,

yang telah Dia perintahkan untuk kamu hormati, dan jika kamu tidak melihat dosa besar ini dan bertobat darinya, kamu akan menjadi semakin gelap hingga kamu akan tetap berada dalam jalanmu yang jahat - Testimonies [for the Church 2:82, 83 \(1868\)](#).

Setan Senang Menguasai Pikiran Anak-anak-Betapa sedihnya melihat anak-anak dari orang tua yang takut akan Allah menjadi nakal dan tidak taat.

iri, tidak tahu berterima kasih dan mau menang sendiri, penuh tekad untuk memiliki cara mereka sendiri, tanpa menghiraukan ketidaknyamanan atau kesedihan yang ditimbulkan oleh orang tua mereka. Setan senang menguasai hati anak-anak, dan jika dia diizinkan, dia akan mengilhami mereka dengan roh kebenciannya sendiri. ([Pesan-pesan untuk Kaum Muda, 333.](#))

Roh Kebencian Bereaksi-Tidak seorang pun dapat membenci saudaranya, atau bahkan musuhnya, tanpa menempatkan dirinya sendiri di bawah kutukan." -Pengajar Kaum [Muda, 13 Januari 1898.](#)

Balas Dendam Tidak Membawa Kepuasan-Ingatlah bahwa balas dendam tidak akan pernah membuat seseorang merasa bahwa ia telah mendapatkan kemenangan. Biarkan Kristus berbicara melalui Anda. Janganlah kehilangan berkat yang datang dari tidak memikirkan yang jahat - [Testimonies for the Church 7:243 \(1902\).](#)

Mengaburkan **Daya Tangkap-Kesombongan**, cinta diri, keegoisan, kebencian, iri hati, dan kecemburuan telah mengaburkan daya tangkap, dan kebenaran, yang seharusnya membuat Anda bijaksana menuju keselamatan, telah kehilangan kekuatannya untuk memikat dan mengendalikan pikiran - [Testimonies for the Church 2:605, 606 \(1871\).](#)

Minyak Kasih Menghilangkan Kepahitan-Jangan biarkan kebencian menjadi kedengkian. Jangan biarkan luka bernanah dan pecah menjadi kata-kata beracun, yang mencemari pikiran mereka yang mendengarnya. Jangan biarkan pikiran pahit terus memenuhi pikiran Anda Pergilah kepada saudaramu dan dengan kerendahan hati dan ketulusan bicaralah dengannya tentang masalah ini....

Seluruh surga tertarik dengan wawancara antara orang yang terluka dan orang yang berada dalam kesalahan.... Minyak kasih menghilangkan rasa sakit yang disebabkan oleh kesalahan. Roh Allah mengikat hati dengan hati, dan ada musik di surga atas persatuan yang terjadi - [Testimonies for the Church 7:261, 262 \(1902\).](#)

Hati yang memberikan cinta untuk kebencian-ini bukanlah pangkat duniawi,

[530] atau kelahiran, atau kebangsaan, atau hak istimewa agama, yang membuktikan bahwa kita adalah anggota keluarga Allah; ini adalah kasih, kasih yang merangkul semua umat manusia. Bahkan orang-orang berdosa yang hatinya tidak sepenuhnya tertutup terhadap

Roh Allah akan merespons kebaikan; sementara mereka mungkin membalas kebencian dengan kebencian, mereka juga akan membalas kasih dengan kasih. Tetapi hanya Roh Allah yang dapat membalas kebencian dengan kasih. Berbaik hati kepada orang yang tidak tahu berterima kasih dan kepada orang yang jahat, berbuat baik tanpa mengharapkan imbalan, adalah lambang kebangsawanan surgawi, tanda yang pasti bagi anak-anak

Yang Mahatinggi mengungkapkan harta mereka yang tinggi -
Pikiran-pikiran dari Gunung Berkat, 75 (1896).

Bab 58-Keimanan

Definisi Iman-Iman, iman yang menyelamatkan, harus diajarkan. Definisi dari iman kepada Yesus Kristus ini dapat dijelaskan dalam beberapa kata: Ini adalah tindakan jiwa yang dengannya seluruh manusia diserahkan kepada perwalian dan kendali Yesus Kristus. Ia tinggal di dalam Kristus dan Kristus tinggal di dalam jiwa dengan iman sebagai yang tertinggi. Orang percaya menyerahkan jiwa dan raganya kepada Allah dan dengan penuh keyakinan dapat berkata, Kristus sanggup memelihara apa yang telah kupercayakan kepada-Nya pada hari itu. Semua orang yang melakukan hal ini akan diselamatkan untuk hidup yang kekal. Akan ada jaminan bahwa jiwa mereka telah dibasuh oleh darah Kristus dan mengenakan kebenaran-Nya serta berharga di hadapan Yesus. Pikiran dan pengharapan kita tertuju pada kedatangan Tuhan yang kedua kali. Itulah hari ketika Hakim atas seluruh bumi akan membalas kepercayaan umat-Nya.-Naskah 6, 1889.

Definisi Lain-Melalui iman kita menerima kasih karunia Allah, tetapi iman bukanlah Juruselamat kita. Iman tidak menghasilkan apa-apa. Iman adalah tangan yang dengannya kita berpegang pada Kristus dan menerima jasa-jasa-Nya - *The Desire of Ages*, 175 (1898).

Iman adalah mempercayai Tuhan-percaya bahwa Dia mengasihi kita dan mengetahui yang terbaik

[532] apa yang baik bagi kita. Dengan demikian, alih-alih jalan kita sendiri, ia menuntun kita untuk memilih jalan-Nya. Sebagai ganti ketidaktahuan kita, iman menerima hikmat-Nya; sebagai ganti kelemahan kita, kekuatan-Nya; sebagai ganti keberdosaan kita, kebenaran-Nya. Hidup kita, diri kita sendiri, sudah menjadi milik-Nya; iman mengakui kepemilikan-Nya dan menerima berkat-Nya. Kebenaran, kejujuran, kemurnian, telah ditunjukkan sebagai rahasia kesuksesan hidup. Imanlah yang membuat kita memiliki prinsip-prinsip ini.-Education, 253 (1903).

Sederhana dalam Pengoperasiannya - Iman itu sederhana dalam pengoperasiannya dan penuh kuasa dalam hasilnya. Banyak orang yang mengaku Kristen, yang memiliki pengetahuan tentang

Firman Suci dan percaya akan kebenarannya, gagal dalam kepercayaan seperti anak kecil yang sangat penting bagi agama Yesus. Mereka tidak menjangkau dengan sentuhan khusus yang membawa kebajikan penyembuhan bagi jiwa - [Penebusan: Mukjizat-mukjizat Kristus 3:97 \(1874\)](#). ([The S.D.A. Bible Commentary 6:1074](#)).

Kerendahan Hati Bukanlah Iman-Kerendahan hati, kelemahlembutan, dan ketaatan bukanlah iman; tetapi itu adalah efek, atau buah, dari iman - Testimonies for the Church 5:438 (1885).

Iman Memberi Kemandirian - Hal-hal ini [kisah tentang kepercayaan Paulus kepada Allah] tidak dituliskan hanya supaya kita dapat membaca dan bertanya-tanya, tetapi supaya iman yang sama, yang dikerjakan di dalam hamba-hamba Allah pada zaman dahulu, dapat bekerja di dalam kita. Dengan cara yang tidak kurang nyata dari yang Ia kerjakan pada waktu itu, Ia akan bekerja sekarang di mana pun ada hati yang memiliki iman untuk menjadi saluran kuasa-Nya.

Biarlah orang-orang yang tidak percaya diri, yang tidak memiliki rasa percaya diri yang membuat mereka menjauh dari kepedulian dan tanggung jawab, diajar untuk bersandar kepada Allah. Dengan demikian, banyak orang yang tadinya hanya merupakan sebuah sandi di dalam dunia ini, yang mungkin hanya merupakan beban yang tidak berdaya, akan dapat berkata dengan rasul Paulus, "Segala perkara dapat kutanggung di dalam Kristus yang memberi kekuatan kepadaku" (Filipi 4:13) -Education, 256 (1903).

Iman Dibutuhkan di Setiap Langkah Kehidupan-Iman dibutuhkan dalam hal-hal yang lebih kecil dan juga dalam hal-hal yang lebih besar dalam kehidupan. Di dalam semua kegiatan dan pekerjaan kita sehari-hari [533] kepentingan dan pekerjaan kita sehari-hari, kekuatan penopang dari Allah menjadi nyata bagi kita melalui kepercayaan yang teguh.-Education, 255 (1903).

Ajarkan Iman-Bagaimana cara menjalankan iman haruslah sangat jelas. Untuk setiap janji Allah ada syarat-syaratnya. Jika kita mau melakukan kehendak-Nya, semua kekuatan-Nya akan menjadi milik kita. Karunia apa pun yang Dia janjikan ada di dalam janji itu sendiri. "Benih itu adalah firman Allah" (Lukas 8:11). Seperti halnya pohon ek di dalam biji pohon ek, demikian pula karunia Allah ada di dalam janji-Nya. Jika kita menerima janji itu, kita memiliki karunia itu.-Education, 253 (1903).

Iman Memiliki Pelajaran Berharga bagi Anak-anak-Bagi anak ... yang cepat membenci luka, iman memiliki pelajaran yang berharga. Kecenderungan untuk melawan kejahatan atau membalas kesalahan sering kali didorong oleh rasa keadilan yang

tajam dan semangat yang aktif dan energik. Biarlah anak yang demikian diajar bahwa Allah adalah penjaga kebenaran yang kekal. Dia memiliki kepedulian yang lembut terhadap makhluk-makhluk yang sangat dikasihi-Nya sehingga Dia memberikan Kekasih-Nya yang tersayang untuk diselamatkan. Ia akan berurusan dengan setiap orang yang berbuat salah.-Education, 256, 257 (1903).

Pikiran Dididik untuk Melaksanakan Iman-Iman bekerja oleh kasih dan menyucikan jiwa dari segala sikap mementingkan diri sendiri. Dengan demikian jiwa disempurnakan di dalam kasih. Dan setelah menemukan kasih karunia dan belas kasihan melalui darah Kristus yang mahal, bagaimana mungkin kita gagal untuk menjadi lembut dan penuh belas kasihan? "Karena kasih karunia kamu

diselamatkan oleh iman" ([Efesus 5:8](#)). Pikiran harus dididik untuk menjalankan iman dan bukannya memelihara keraguan, kecurigaan, dan kecemburuan. Kita terlalu mudah melihat rintangan sebagai sesuatu yang mustahil.

Untuk memiliki iman pada janji-janji Allah, berjalan maju dengan iman, terus maju tanpa diatur oleh keadaan, adalah pelajaran yang sulit untuk dipelajari. Namun, adalah suatu kebutuhan positif bahwa setiap anak Allah harus mempelajari pelajaran ini. Kasih karunia Allah melalui Kristus harus selalu dihargai; karena kasih karunia ini diberikan kepada kita sebagai satu-satunya jalan untuk mendekati Allah.

[534] Iman kepada firman Allah, yang diucapkan oleh Kristus yang diselimuti oleh tiang awan, akan memungkinkan bani Israel untuk meninggalkan sebuah catatan dengan karakter yang sangat berbeda. Kurangnya iman mereka kepada Allah membuat mereka memiliki sejarah yang sangat kacau.-Naskah [43, 1898](#).

Iman dan Praduga-Beberapa orang mengaku memiliki iman yang besar kepada Allah dan memiliki karunia-karunia khusus serta jawaban khusus atas doa-doa mereka, meskipun buktinya tidak ada. Mereka menyalahartikan praduga sebagai iman. Doa dengan iman tidak pernah hilang; tetapi mengklaim bahwa doa itu akan selalu dijawab dengan cara dan untuk hal tertentu yang kita harapkan adalah praduga - [Testimonies for the Church 1:231 \(1861\)](#).

Praduga Adalah Kepalsuan **Setan-Iman** sama sekali tidak berbohong pada praduga. Hanya orang yang memiliki iman yang benar yang aman dari praduga, karena praduga adalah pemalsuan iman oleh Iblis. Iman menuntut janji-janji Allah dan menghasilkan buah dalam ketaatan. Praduga juga mengklaim janji-janji itu tetapi menggunakannya seperti yang dilakukan Iblis, untuk mencari-cari alasan untuk melakukan pelanggaran.

Iman akan menuntun orang tua kita yang pertama untuk mempercayai kasih Allah dan menaati perintah-perintah-Nya. Prasangka membuat mereka melanggar hukum-Nya, percaya bahwa kasih-Nya yang besar akan menyelamatkan mereka dari konsekuensi dosa mereka. Bukanlah iman yang mengklaim kemurahan Surga tanpa memenuhi syarat-syarat untuk mendapatkan belas kasihan. Iman yang sejati memiliki dasar di dalam janji-janji dan ketentuan-ketentuan Kitab Suci - [The Desire of Ages, 126 \(1898\)](#).

Kembangkanlah Iman-Mereka yang berbicara tentang iman

dan mengembangkan iman akan memiliki iman, tetapi mereka yang menyimpan dan mengungkapkan keraguan akan memiliki keraguan - [Testimonies for the Church 5:302 \(1885\)](#).

Jangan berpikir bahwa karena Anda telah melakukan kesalahan, Anda harus selalu berada di bawah penghukuman, karena ini tidak perlu. Jangan biarkan kebenaran disusutkan di hadapan pikiran Anda karena itu

yang mengakuinya tidak menjalani kehidupan yang konsisten. Menghargai iman dalam

kebenaran dari pesan malaikat ketiga. Jika Anda tidak memupuk iman, kepentingannya secara bertahap akan kehilangan tempatnya di dalam pikiran dan hati Anda. Anda

akan mengalami pengalaman seperti gadis-gadis yang bodoh, yang tidak menyediakan minyak untuk pelita mereka, dan pelita mereka padam. Iman harus dipupuk. Jika telah menjadi lemah, itu seperti tanaman yang sakit yang harus ditempatkan di bawah sinar matahari dan dengan hati-hati disiram dan dipelihara - [Surat 97, 1895](#).

Iman Naik di Atas Bayang-bayang-Ketika awan datang di antara jiwa Anda dan Tuhan, ketika di sekeliling Anda gelap dan melarang, ketika musuh siap untuk merampas integritas jiwa terhadap Tuhan dan kebenaran, dan ketika kesalahan terlihat masuk akal dan menarik, maka inilah saatnya untuk berdoa dan menjalankan iman kepada Tuhan. Menghargai iman, jiwa dimampukan untuk bangkit melampaui dirinya sendiri dan menembus bayangan neraka yang dilemparkan musuh untuk menggagalkan jalan setiap jiwa yang berjuang untuk mahkota yang kekal - [Surat 30, 1896](#). ([Panggilan Kita yang Mulia, 126](#)).

Iman Bertumpu pada Bukti-Firman Tuhan, yang diucapkan melalui hamba-hamba-Nya, diterima oleh banyak orang dengan penuh pertanyaan dan ketakutan. Dan banyak orang akan menunda ketaatan mereka terhadap peringatan dan teguran yang diberikan, menunggu sampai setiap bayangan ketidakpastian disingkirkan dari pikiran mereka. Ketidakpercayaan yang menuntut pengetahuan yang sempurna tidak akan pernah tunduk pada bukti-bukti yang Allah berkenan berikan. Dia menuntut iman dari umat-Nya yang bertumpu pada bukti-bukti, bukan pada pengetahuan yang sempurna. Para pengikut Kristus yang menerima terang yang Allah kirimkan kepada mereka harus menaati suara Allah yang berbicara kepada mereka ketika ada banyak suara-suara lain yang menentangnya. Dibutuhkan ketajaman untuk membedakan suara Allah - [Testimonies for the Church 3:258 \(1873\)](#).

Kita harus mengetahui sendiri apa yang dimaksud dengan Kekristenan, apa itu kebenaran, apa itu iman yang telah kita terima, apa saja aturan-aturan dalam Alkitab - aturan-aturan yang diberikan kepada kita dari otoritas tertinggi. Ada banyak orang yang percaya, tanpa alasan yang mendasari iman mereka, tanpa

bukti yang cukup mengenai kebenaran masalah tersebut. Jika sebuah ide disajikan [536] yang selaras dengan pendapat yang mereka miliki sebelumnya, mereka semua siap untuk menerimanya. Mereka tidak menalar dari sebab ke akibat. Iman mereka tidak memiliki dasar yang sejati, dan pada masa pencobaan mereka akan menemukan bahwa mereka telah membangun di atas pasir - [Surat 4, 1889](#).

Iman Harus Diekspresikan-Jika kita mau lebih mengekspresikan iman kita, bersukacita atas berkat-berkat yang kita tahu kita miliki-belas kasihan, kesabaran, dan kasih Allah yang besar-kita akan memiliki kekuatan yang lebih besar setiap hari. Bukankah perkataan berharga yang diucapkan oleh Kristus, Raja Allah, merupakan jaminan dan kuasa yang seharusnya memiliki pengaruh besar pada kita, bahwa Bapa Surgawi kita lebih bersedia memberikan Roh Kudus kepada mereka yang meminta kepada-Nya daripada orang tua memberikan hadiah yang baik kepada anak-anak mereka? ([Pesan-Pesan Khusus 2:243](#)).

Iman Jangan Dicampuradukkan dengan Perasaan-Banyak orang yang memiliki gagasan yang membingungkan tentang apa yang dimaksud dengan iman, dan mereka hidup di bawah hak-hak istimewa mereka. Mereka mencampuradukkan perasaan dan iman, dan terus menerus merasa tertekan dan bingung dalam pikiran; karena Setan mengambil semua keuntungan yang mungkin dari ketidaktahuan dan kurangnya pengalaman mereka.

Kita harus menerima Kristus sebagai Juruselamat pribadi kita, atau kita akan gagal dalam usaha kita untuk menjadi pemenang. Tidaklah menjawab jika kita menjauhkan diri kita dari-Nya, percaya bahwa teman kita atau tetangga kita mungkin memiliki Dia sebagai Juruselamat pribadi, tetapi kita tidak dapat mengalami kasih-Nya yang mengampuni. Kita harus percaya bahwa kita dipilih oleh Allah, untuk diselamatkan oleh pelaksanaan iman, melalui kasih karunia Kristus dan pekerjaan Roh Kudus; dan kita harus memuji dan memuliakan Allah atas manifestasi yang mengagumkan dari kemurahan-Nya yang tidak layak kita terima.

Kasih Allahlah yang menarik jiwa kepada Kristus, untuk diterima dengan penuh kasih karunia dan dipersembahkan kepada Bapa. Melalui karya Roh Kudus, hubungan ilahi antara Allah dan orang berdosa diperbaharui. Bapa berkata: "Aku akan menjadi Allah bagi mereka, dan mereka akan menjadi Allah bagi-Ku.

[537] orang. Aku akan menunjukkan kasih pengampunan kepada mereka dan mencurahkan sukacita-Ku kepada mereka. Mereka akan menjadi harta yang istimewa bagi-Ku, karena umat yang telah Aku bentuk bagi diri-Ku ini akan menyatakan pujian-Ku."-[Tanda-Tanda Zaman, 2 Januari 1893](#). ([Panggilan Kita yang Mulia, 77](#)).

Iman dan Perasaan Berbeda-Perasaan dan iman berbeda satu sama lain seperti halnya timur dan barat. Iman tidak bergantung pada perasaan. Setiap hari kita harus

mempersalahkan diri kita kepada Allah dan percaya bahwa Kristus memahami dan menerima pengorbanan kita, tanpa memeriksa diri kita sendiri untuk melihat apakah kita memiliki tingkat perasaan yang kita pikir sesuai dengan iman kita. Bukankah kita memiliki jaminan bahwa Bapa surgawi kita lebih bersedia memberikan Roh Kudus kepada mereka yang meminta kepada-Nya dengan iman daripada orang tua yang memberikan barang yang baik.

hadiah kepada anak-anak mereka? Kita harus terus maju seolah-olah untuk setiap doa yang kita kirimkan ke takhta Allah, kita mendengar jawaban dari Dia yang janji-janji-Nya tidak pernah gagal. Bahkan ketika tertekan oleh kesedihan, adalah hak istimewa bagi kita untuk membuat melodi di dalam hati kita kepada Tuhan. Ketika kita melakukan hal ini, kabut dan awan akan digulung kembali, dan kita akan keluar dari bayang-bayang dan kegelapan ke dalam sinar matahari yang cerah dari hadirat-Nya - Naskah 75, 1893. ([Panggilan Kita yang Mulia, 120](#)).

Bukan Masalah Dorongan Hati-Banyak orang melewati tahun-tahun yang panjang dalam kegelapan dan keraguan karena mereka tidak merasakan apa yang mereka inginkan. Tetapi perasaan tidak ada hubungannya dengan iman. Iman yang bekerja oleh kasih dan memurnikan jiwa bukanlah masalah dorongan hati. Iman itu berani keluar dari janji-janji Allah, dengan teguh percaya bahwa apa yang telah Dia katakan, Dia juga mampu melakukannya. Jiwa kita dapat dilatih untuk percaya, diajar untuk bersandar pada Firman Allah. Firman itu menyatakan bahwa "orang benar akan hidup oleh iman" ([Roma 1:17](#)), bukan oleh perasaan." - [The Youth's Instructor, 8 Juli 1897](#). ([Panggilan Kita yang Mulia, 119](#)).

Jangan Mengandalkan Perasaan-Mari kita buang jauh-jauh segala sesuatu seperti ketidakpercayaan dan kurangnya iman kepada Yesus. Marilah kita memulai kehidupan yang sederhana, kepercayaan seperti anak kecil, tidak bergantung pada perasaan tetapi pada iman. **J a n g a n l a h m e n g h i n a** Yesus dengan meragukan janji-janji-Nya yang berharga. Ia ingin kita [538]
percaya kepada-Nya dengan iman yang tak tergoyahkan.-[Surat 49, 1888](#). ([Panggilan Kita yang Mulia, 119](#)).

Bertindak Positif dalam Iman-Tetaplah memandang kepada Yesus, mempersembahkan doa-doa yang tulus dalam iman, berpegang pada kekuatan-Nya, entah Anda memiliki perasaan yang nyata atau tidak. Maju terus seolah-olah setiap doa yang dipanjatkan bersemayam di takhta Allah dan dijawab oleh Dia yang janji-janji-Nya tidak pernah gagal. Majulah terus, bernyanyi dan bermazmur bagi Tuhan di dalam hatimu, bahkan ketika tertekan oleh rasa berat dan sedih. Aku berkata kepadamu sebagai orang yang tahu, terang akan datang, sukacita akan menjadi milik kita, dan kabut dan awan akan digulung kembali. Dan kita berpindah dari kuasa yang menindas dari bayang-bayang dan kegelapan ke dalam cahaya matahari yang terang dari hadirat-Nya - [Surat 7, 1892](#). ([Pesan-Pesan](#)

[Terpilih 2:242, 243.](#))

Iman Bukti Kekristenan-Ketika Anda menerima pertolongan dan penghiburan, bernyanyilah untuk memuji Allah. Berbicaralah dengan Allah. Dengan demikian, Anda akan menjadi sahabat Allah. Anda akan mengandalkan Dia. Anda akan mendapatkan iman yang akan percaya, baik ketika Anda merasa ingin percaya atau tidak. Ingatlah bahwa perasaan bukanlah bukti bahwa Anda adalah seorang Kristen. Iman yang tersirat

kepada Tuhan menunjukkan bahwa Anda adalah anak-Nya. Percayalah kepada Tuhan. Dia tidak akan pernah mengecewakanmu. Dia berkata, "Aku tidak akan meninggalkanmu dalam kesesakan: Aku akan datang kepadamu. Tinggal sesaat lagi dan dunia tidak melihat Aku lagi, tetapi kamu akan melihat Aku; sebab Aku hidup dan kamu akan hidup juga" (Yohanes 14:18, 19). Kita tidak melihat Kristus secara pribadi. Hanya dengan iman kita dapat melihat Dia. Iman kita menggenggam janji-janji-Nya. Demikianlah Henokh berjalan dengan Allah.-Naskah 27, 1901.

Iman itu Nyata-Musa tidak hanya memikirkan Allah, ia melihat-Nya. Allah adalah visi yang terus menerus ada di hadapannya. Tidak pernah ia kehilangan pandangan dari wajah-Nya.

Bagi Musa, iman bukanlah sebuah dugaan; iman adalah sebuah kenyataan. Ia percaya bahwa Allah mengatur hidupnya secara khusus; dan dalam segala detailnya ia mengakui Dia. Untuk kekuatan untuk bertahan dalam setiap pencobaan, ia percaya kepada-Nya -Education, 63 (1903).

[539] **Iman kepada Kristus, Bukan Jubahnya-Saat** Dia lewat, dia [perempuan yang lemah] menjulurkan tangan ke depan dan berhasil menyentuh batas jubah-Nya. Pada saat itu juga ia tahu bahwa ia telah disembuhkan. Imanya terpusat, bukan pada jubah itu, tetapi pada Dia yang mengenakan jubah itu. Dalam satu sentuhan itu terpusatlah seluruh iman hidupnya, dan seketika itu juga rasa sakit dan kelemahannya lenyap. Seketika itu juga ia merasakan sensasi seperti aliran listrik yang mengalir melalui setiap serat tubuhnya. Dia merasakan sensasi kesehatan yang sempurna. "Seketika itu juga ... ia merasa tubuhnya sembuh dari penyakitnya" (Markus 5:29).-Surat 111, 1904.

Iman Bukan pada Benda-Benda-Tidak ada kuasa penyembuhan dalam pakaian itu. Iman kepada Pribadi yang mengenakan pakaian itulah yang memulihkan kesehatannya.-Naskah 105, 1901.

Iman Membedakan-Iman adalah media yang melaluinya kebenaran atau kesalahan menemukan tempat yang nyaman di dalam pikiran. Melalui tindakan pikiran yang sama, kebenaran atau kesalahan dapat diterima, tetapi ada perbedaan yang sangat jelas apakah kita mempercayai Firman Allah atau perkataan manusia. Ketika Kristus menyatakan diri-Nya kepada Paulus dan ia diyakinkan bahwa ia sedang menganiaya Yesus di dalam diri orang-

orang kudus-Nya, ia menerima kebenaran sebagaimana adanya di dalam Yesus. Suatu kuasa yang mengubah pikiran dan karakternya dimanifestasikan, dan ia menjadi manusia baru di dalam Kristus Yesus. Dia menerima kebenaran dengan sepenuhnya sehingga baik bumi maupun neraka tidak dapat menggoyahkan imannya.-Tanda-Tanda Zaman, 5 Juni 1893. (Pesan-Pesan Penting 1:346).

Iman Penyembuh yang Perkasa-Iman adalah penakluk yang lebih kuat daripada kematian. Jika orang sakit dapat dituntun untuk mengarahkan pandangannya dengan iman kepada Penyembuh yang Maha Kuasa, kita akan melihat hasil yang luar biasa. Hal itu akan membawa kehidupan bagi tubuh dan jiwa.-Ministry of Healing, 62 (1905).

Latihan Iman Setiap Hari-Saya menemukan bahwa saya harus berjuang untuk kebaikan pertarungan iman setiap hari. Saya harus menggunakan seluruh iman saya dan tidak bergantung pada perasaan; saya harus bertindak seolah-olah saya tahu Tuhan mendengar saya dan akan menjawab saya dan memberkati saya. Iman bukanlah suatu perasaan yang menyenangkan; iman hanyalah percaya kepada Allah sesuai dengan firman-Nya-percaya bahwa Ia akan memenuhi janji-janji-Nya karena Ia telah mengatakan bahwa Ia akan melakukannya. (Panggilan Kita yang Mulia, 119).

Iman Bekerja-Ketika Anda memandang ke Kalvari, itu bukan untuk menenangkan jiwa Anda dalam ketidakmampuan melaksanakan tugas, bukan untuk menenangkan diri Anda untuk tidur, tetapi untuk menciptakan iman di dalam Yesus, iman yang akan bekerja, menyucikan jiwa dari lendir keegoisan. Ketika kita berpegang pada Kristus dengan iman, pekerjaan kita baru saja dimulai.

Setiap orang memiliki kebiasaan yang rusak dan berdosa yang harus diatasi dengan peperangan yang kuat. Setiap jiwa dituntut untuk berperang dalam peperangan iman. Jika seseorang adalah pengikut Kristus, ia tidak boleh tajam dalam berurusan, ia tidak boleh keras hati, tanpa simpati. Ia tidak boleh kasar dalam perkataannya. Ia tidak boleh penuh dengan keangkuhan dan harga diri. Dia tidak boleh sombong, juga tidak boleh menggunakan kata-kata kasar, serta mencela dan mengutuk - Naskah 16, 1890. (The S.D.A. Bible Commentary 6:1111).

Membentuk Kehidupan - Kehidupan dibentuk oleh iman. Jika terang dan kebenaran berada dalam jangkauan kita dan kita lalai untuk meningkatkan hak istimewa untuk mendengar dan melihatnya, kita sebenarnya menolaknya; kita memilih kegelapan daripada terang - The Great Controversy, 597 (1888).

Iman Menjanjikan Keberhasilan-Kita akan berhasil jika kita bergerak maju dengan iman, bertekad untuk melakukan pekerjaan Tuhan dengan cerdas. Kita tidak boleh membiarkan diri

kita dihalangi oleh orang-orang yang suka berdiri di sisi negatif, yang hanya menunjukkan sedikit iman. Pekerjaan misionaris Allah harus diteruskan oleh orang-orang yang memiliki iman yang besar dan terus bertumbuh dalam kekuatan dan efisiensi.-
[Surat 233, 1904.](#)

Iman Memurnikan Jiwa-Iman, iman yang hidup, harus kita miliki, sebuah iman yang bekerja oleh kasih dan memurnikan jiwa. Kita harus belajar untuk [541] membawa segala sesuatu kepada Tuhan dengan kesederhanaan dan iman yang tulus. Beban terbesar yang harus kita pikul dalam hidup ini adalah diri kita sendiri. Kecuali kita belajar

Jika kita tidak mau menjadi lemah lembut dan rendah hati di dalam sekolah Kristus, kita akan kehilangan kesempatan dan hak istimewa yang berharga untuk mengenal Yesus. Diri sendiri adalah hal yang paling sulit untuk kita kelola. Dalam menanggalkan beban, janganlah kita lupa untuk meletakkan diri kita di kaki Kristus.

Serahkanlah diri Anda kepada Yesus, untuk dibentuk dan dibentuk oleh-Nya, sehingga Anda dapat dijadikan bejana untuk kehormatan. Godaan-godaan Anda, ide-ide Anda, perasaan-perasaan Anda, semuanya harus diletakkan di kaki salib. Kemudian jiwa siap untuk mendengarkan kata-kata instruksi ilahi. Yesus akan memberi Anda minum air yang mengalir dari sungai Allah. Di bawah pengaruh Roh-Nya yang melembutkan dan menaklukkan, sikap dingin dan kelesuan Anda akan lenyap. Kristus akan menjadi sumber air bagimu, yang akan memancar ke dalam hidup yang kekal.-Surat [57, 1887](#).

Membuka Rahasia Kesuksesan Hidup-Iman yang **benar** dan doa yang benar-betapa kuatnya keduanya! Keduanya bagaikan dua tangan yang digunakan manusia untuk berpegangan pada kekuatan Kasih yang Tak Terbatas. Iman adalah percaya kepada Tuhan-percaya bahwa Dia mengasihi kita dan tahu apa yang terbaik bagi kita. Dengan demikian, alih-alih memilih jalan kita sendiri, iman menuntun kita untuk memilih jalan-Nya. Sebagai ganti ketidaktahuan kita, kita menerima hikmat-Nya; sebagai ganti kelemahan kita, kekuatan-Nya; sebagai ganti keberdosaan kita, kebenaran-Nya. Hidup kita, diri kita sendiri, sudah menjadi milik-Nya; iman mengakui pemilik-Nya dan menerima berkat-Nya. Kebenaran, kejujuran, kemurnian, ditunjukkan sebagai rahasia kesuksesan hidup. Imanlah yang membuat kita memiliki semua itu. Setiap dorongan atau cita-cita yang baik adalah karunia Allah; iman menerima dari Allah kehidupan yang hanya dapat menghasilkan pertumbuhan dan efisiensi yang sejati - *Gospel Workers*, [259 \(1915\)](#).

Bagian 12-Masalah dalam Penyesuaian

[542]

[543]

[544]

Bab 59-Pembentukan Karakter

[545]

Setiap Tindakan Mempengaruhi Karakter-Setiap tindakan dalam kehidupan, betapapun kecilnya, memiliki pengaruh dalam membentuk karakter. Karakter yang baik lebih berharga daripada harta benda duniawi, dan pekerjaan membentuknya adalah pekerjaan yang paling mulia yang dapat dilakukan oleh manusia - [Testimonies for the Church 4:657 \(1881\)](#).

Pikiran Adalah Taman, Karakter Adalah Buahnya-Setiap kemampuan dalam diri manusia adalah pekerja yang membangun untuk waktu dan keabadian. Hari demi hari bangunan itu terus bertambah, meskipun pemiliknya tidak menyadarinya. Ini adalah sebuah bangunan yang harus berdiri sebagai mercusuar peringatan karena kecacatannya atau sebagai bangunan yang akan dikagumi oleh Tuhan dan para malaikat karena keselarasannya dengan Model Ilahi.

Kekuatan mental dan moral yang telah Allah berikan kepada kita bukanlah karakter. Semua itu adalah talenta yang harus kita kembangkan dan jika dikembangkan dengan benar, akan membentuk karakter yang benar. Seseorang mungkin memiliki benih yang berharga di tangannya, tetapi benih itu bukanlah kebun. Benih itu harus ditanam sebelum dapat menjadi pohon. Pikiran adalah kebunnya; karakter adalah buahnya. Tuhan telah memberikan kita kemampuan untuk mengolah dan mengembangkannya. Jalan hidup kita sendirilah yang menentukan karakter kita.

[546] Dalam melatih kekuatan-kekuatan ini sehingga mereka dapat selaras dan membentuk karakter yang berharga, kita memiliki pekerjaan yang tidak dapat dilakukan oleh siapa pun kecuali oleh diri kita sendiri." - [Testimonies for the Church 4:606 \(1881\)](#).

Karakter Mulia yang Terbentuk dari Pertarungan Keras dengan Diri Sendiri - Kristus tidak memberikan jaminan kepada kita bahwa untuk mencapai kesempurnaan karakter adalah hal yang mudah. Karakter yang mulia dan menyeluruh tidak diwariskan. Karakter itu tidak datang kepada kita secara kebetulan. Karakter yang mulia diperoleh melalui usaha individu melalui jasa dan

kasih karunia Kristus. Tuhan memberikan talenta, kekuatan pikiran; kita membentuk karakter. Karakter itu dibentuk melalui perjuangan yang keras dan keras terhadap diri sendiri. Konflik demi konflik harus dilancarkan untuk melawan kecenderungan-kecenderungan yang turun-temurun. Kita harus mengkritik diri kita sendiri dengan cermat dan tidak membiarkan satu pun sifat yang tidak baik tetap tidak terkoreksi." - [Christ's Object Lessons, 331 \(1900\)](#).

Meditasi dan Tindakan Penting-Meditasi yang abstrak tidaklah cukup; tindakan yang sibuk tidaklah cukup-keduanya sangat penting untuk pembentukan karakter Kristen - [Testimonies for the Church 5:113 \(1882\)](#).

Kembangkan Kebiasaan Mental yang Baik-Jika kita ingin mengembangkan karakter yang dapat diterima oleh Allah, kita harus membentuk kebiasaan-kebiasaan yang benar dalam kehidupan religius kita. Doa setiap hari sama pentingnya dengan pertumbuhan dalam kasih karunia, dan bahkan untuk kehidupan rohani itu sendiri, seperti halnya makanan duniawi untuk kesehatan fisik. Kita harus membiasakan diri kita untuk sering mengangkat pikiran kita kepada Allah dalam doa. Jika pikiran mengembara, kita harus membawanya kembali; dengan usaha yang tekun, kebiasaan pada akhirnya akan membuatnya menjadi mudah. Kita tidak dapat memisahkan diri kita dari Kristus dengan aman. Kita dapat memiliki penyertaan-Nya yang menyertai kita dalam setiap langkah, tetapi hanya dengan memperhatikan syarat-syarat yang telah ditetapkan-Nya sendiri." - [The Review and Herald, 3 Mei 1881. \(The Sanctified Life, 93.\)](#)

Tujuan yang Sungguh-sungguh dan Integritas yang Teguh Penting-Kesungguhan diperlukan untuk keberhasilan dalam pekerjaan pembangunan karakter.

Harus ada tujuan yang sungguh-sungguh untuk melaksanakan rencana Sang Guru [547]

Tukang bangunan. Kayu-kayunya harus kokoh. Tidak ada pekerjaan yang ceroboh dan tidak dapat diandalkan yang dapat diterima, karena hal ini akan merusak bangunan. Kekuatan dari seluruh makhluk harus dikerahkan ke dalam pekerjaan. Pekerjaan ini menuntut kekuatan dan energi kedewasaan; tidak ada tenaga yang boleh disia-siakan untuk hal-hal yang tidak penting. Harus ada usaha yang sungguh-sungguh, hati-hati, dan tekun

untuk melepaskan diri dari kebiasaan, pepatah, dan pergaulan dunia. Pemikiran yang mendalam, tujuan yang sungguh-sungguh, integritas yang teguh, adalah hal yang sangat penting.-Khotbah Khusus [Tentang Pendidikan, 75, 76](#), tahun 1897. ([Nasihat untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 62.](#))

Menjaga Mata Tetap Tertuju pada Tujuan-Petrus berkata, "Tambahkanlah kepada imanmu kebajikan, dan kepada kebajikan, pengetahuan, dan kepada pengetahuan, ketekunan,

dan kepada ketekunan, kesalehan, dan kepada kesalehan, kemurahan hati, dan kepada kemurahan hati, kemurahan hati, dan kepada kemurahan hati, kemurahan hati." ([2 Petrus 1:5-7](#))

Semua langkah yang berurutan ini tidak boleh disimpan di depan mata pikiran dan dihitung saat Anda memulai; tetapi dengan mengarahkan pandangan kepada Yesus, dengan mata yang hanya tertuju kepada kemuliaan Allah, Anda akan membuat kemajuan. Anda tidak dapat mencapai ukuran penuh dari tingkat pertumbuhan Kristus dalam satu hari, dan Anda akan tenggelam dalam keputusasaan jika Anda melihat semua kesulitan yang harus dihadapi dan diatasi. Engkau harus menghadapi Iblis, dan

ia akan berusaha dengan segala cara yang mungkin untuk menarik pikiranmu dari Kristus - [The Youth's Instructor, 5 Januari 1893](#). (Pesan-pesan kepada Kaum Muda, 45, 46.)

Kesetiaan dalam Hal-Hal Kecil (nasihat untuk seorang pemuda)- Kasus Anda mirip dengan kasus Naaman. Anda tidak menganggap bahwa untuk menyempurnakan karakter Kristen, Anda harus turun tangan untuk setia dalam hal-hal kecil. Meskipun hal-hal yang dipanggil untuk Anda lakukan mungkin tidak terlalu penting di mata Anda, namun itu adalah tugas yang harus Anda lakukan selama Anda hidup. Pengabaian terhadap hal-hal ini akan membuat kekurangan yang besar dalam karaktermu. Engkau, anakku, harus mendidik dirimu sendiri untuk setia dalam hal-hal kecil. Engkau tidak dapat menyenangkan Tuhan kecuali engkau melakukan hal ini. Engkau tidak dapat memperoleh cinta dan kasih sayang kecuali engkau melakukan apa yang diperintahkan kepadamu, dengan kerelaan dan

[548] kesenangan. Jika Anda ingin orang-orang yang tinggal bersama Anda mengasihi Anda, Anda harus menunjukkan kasih dan rasa hormat kepada mereka - [Testimonies for the Church 2:310 \(1869\)](#).

Karakter yang Akan Diuji-Membuat perbedaan besar dalam pembentukan karakter. Hari Tuhan yang telah lama dinanti-nantikan akan segera menguji pekerjaan setiap orang. "Api akan menguji setiap perbuatan manusia, apakah perbuatannya baik atau tidak baik" (1 [Korintus 3:13](#)). Sebagaimana api mengungkapkan perbedaan antara emas, perak, dan batu mulia dengan kayu, jerami, dan jerami, demikian pula hari penghakiman akan menguji karakter, menunjukkan perbedaan antara karakter yang dibentuk menurut keserupaan dengan Kristus dan karakter yang dibentuk menurut keserupaan dengan hati yang mementingkan diri sendiri. Semua keegoisan, semua agama palsu, akan muncul apa adanya. Materi yang tidak berharga akan habis, tetapi emas iman yang sejati, sederhana, dan rendah hati tidak akan pernah kehilangan nilainya. Emas itu tidak akan pernah habis, karena emas itu tidak dapat binasa. Satu jam pelanggaran akan terlihat sebagai kerugian besar, sementara takut akan Tuhan akan terlihat sebagai awal dari hikmat. Kesenangan memanjakan diri sendiri akan musnah seperti tunggul, sedangkan emas prinsip yang teguh, yang dipertahankan dengan cara apa pun, akan bertahan selamanya - [The Review and Herald, 11 Desember 1900](#). ([The S.D.A. Bible Commentary 6:1087, 1088](#)).

Karakter yang Tidak Disiplin adalah Karakter yang Tidak

Selaras-Karakter yang dibentuk oleh keadaan dapat berubah-ubah dan tidak selaras-sebuah massa yang bertentangan. Pemiliknya tidak memiliki tujuan atau maksud yang tinggi dalam hidup. Mereka tidak memiliki pengaruh yang memuliakan terhadap karakter orang lain. Mereka

tidak memiliki tujuan dan tidak berdaya - [Testimonies for the Church 4:657 \(1881\)](#).

Tidak Ada yang Dapat Mencederai Karakter Sebesar Diri Kita Sendiri- Kita mungkin berharap bahwa laporan-laporan palsu akan beredar tentang kita; tetapi jika kita mengikuti jalan yang lurus, jika kita tetap acuh tak acuh terhadap hal-hal ini, orang lain juga akan acuh tak acuh. Marilah kita serahkan kepada Tuhan untuk menjaga reputasi kita. Fitnah dapat diredam oleh cara hidup kita; itu

tidak dihidupi oleh kata-kata kemarahan. Biarlah kegelisahan kita yang besar menjadi

untuk bertindak dalam takut akan Allah dan menunjukkan melalui perilaku kita bahwa laporan-laporan ini [549] adalah palsu.

Tidak ada yang bisa melukai karakter kita selain diri kita sendiri. Pohon-pohon yang lemah dan rumah-rumah yang goyahlah yang harus terus-menerus disangga. Ketika kita menunjukkan diri kita begitu cemas untuk melindungi repetisi kita dari serangan dari luar, kita memberi kesan bahwa repetisi itu tidak bercela di hadapan Allah dan karena itu harus terus ditopang." - Naskah [24, 1887](#). ([The S.D.A. Bible Commentary 3:1160, 1161](#)).

Dikendalikan oleh Kehendak-Anda tidak dapat mengendalikan impuls-impuls Anda, emosi Anda, seperti yang Anda inginkan, tetapi Anda dapat mengendalikan kehendak, dan Anda dapat membuat seluruh perubahan dalam hidup Anda. Dengan menyerahkan kehendak Anda kepada Kristus, hidup Anda akan bersembunyi bersama Kristus di dalam Allah dan bersekutu dengan kuasa yang jauh lebih tinggi dari segala pemerintah dan penguasa. Anda akan memiliki kekuatan dari Allah yang akan membuat Anda berpegang teguh pada kekuatannya; dan terang yang baru, yaitu terang iman yang hidup, akan dimungkinkan bagi Anda. Di sana

Akan ada di dalam dirimu suatu kuasa, kesungguhan, dan kesederhanaan yang akan membuatmu menjadi alat yang dipoles di tangan Allah - [Testimonies for the Church 5:514, 515 \(1889\)](#).

Cacat Dapat Diatasi-Jangan ada yang berkata, saya tidak dapat memperbaiki cacat karakter saya. Jika Anda mengambil keputusan ini, Anda pasti akan gagal memperoleh hidup yang kekal. Ketidakmungkinan itu terletak pada kehendak Anda sendiri. Jika Anda tidak mau, maka Anda tidak dapat

mengatasinya. Kesulitan yang sesungguhnya muncul dari kerusakan hati yang tidak dikuduskan dan keengganan untuk tunduk pada kendali Allah - [Christ's Object Lessons, 331 \(1900\)](#).

Bagi hati yang telah dimurnikan, semuanya diubahkan. Perubahan karakter adalah kesaksian kepada dunia tentang Kristus yang berdiam di dalam diri kita. Roh Allah menghasilkan kehidupan baru di dalam jiwa, membawa pikiran dan keinginan ke dalam ketaatan kepada kehendak Kristus; dan

manusia batiniah diperbaharui menurut gambar Allah. Manusia yang lemah dan penuh kesalahan

[550] dan wanita menunjukkan kepada dunia bahwa kuasa kasih karunia yang menebus dapat membuat karakter yang rusak berkembang menjadi simetri dan berbuah berlimpah."-Prophets and Kings, 233 (1917).

Karakter Cacat Terkadang Diwariskan-Ada berbagai macam karakter yang harus dihadapi oleh anak-anak dan remaja, dan pikiran mereka mudah dipengaruhi. Banyak anak yang bersekolah di sekolah kami tidak mendapatkan pelatihan yang tepat di rumah. Beberapa dibiarkan berbuat semaunya sendiri; yang lain sering disalahkan dan dikecilkan hatinya. Sangat sedikit kesenangan dan keceriaan yang ditunjukkan kepada mereka; hanya sedikit kata-kata persetujuan yang diucapkan kepada mereka. Mereka telah mewarisi karakter orang tua mereka yang rusak, dan disiplin di rumah tidak membantu dalam pembentukan karakter yang benar.-Nasihat untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 192 (1913).

Cacat Menguat Seiring Bertambahnya Usia-Anak-anak mempelajari pelajaran yang tidak mudah dilupakan. Setiap kali mereka mengalami pengekangan yang tidak biasa atau diharuskan untuk menerapkan diri mereka sendiri untuk belajar keras, mereka memohon kepada orang tua mereka yang jahat untuk mendapatkan simpati dan pemanjaan. Dengan demikian semangat keresahan dan ketidakpuasan didorong, sekolah secara keseluruhan menderita pengaruh demoralisasi, dan beban guru menjadi jauh lebih berat. Tetapi kerugian terbesar diderita oleh para korban salah urus orang tua. Cacat karakter yang seharusnya dapat diperbaiki oleh pendidikan yang benar, dibiarkan menguat selama bertahun-tahun, merusak dan mungkin menghancurkan kegunaannya." - *The Review and Herald*, 21 Maret 1882. (*Dasar-dasar Pendidikan Kristen*, 65.)

Pemanjaan Mengacaukan Karakter-Di beberapa keluarga, keinginan anak adalah hukum. Segala sesuatu yang dia inginkan diberikan kepadanya. Segala sesuatu yang tidak disukainya didorong untuk tidak disukainya. Pemanjaan ini seharusnya membuat anak bahagia, tetapi justru hal-hal inilah yang membuatnya gelisah, tidak puas, dan tidak pernah puas.

[551] **P e m a n j a a n** telah merusak selera makannya akan makanan yang sederhana dan sehat, akan penggunaan waktunya

yang sederhana dan sehat; pemuasan telah melakukan pekerjaan yang mengacaukan karakter itu untuk waktu dan untuk kekekalan.- Naskah 126, 1897. ([Bimbingan bagi Anak, 272](#)).

Pikiran dan Hati Harus Disiplin-Anak-anak yang dibiarkan memiliki caranya sendiri tidak akan bahagia. Hati yang tidak ditundukkan tidak memiliki

di dalam dirinya sendiri unsur-unsur istirahat dan kepuasan. Pikiran dan hati harus didisiplinkan dan dikendalikan dengan baik agar karakter dapat selaras dengan hukum-hukum bijak yang mengatur keberadaan kita. Kegelisahan dan ketidakpuasan adalah buah dari pemanjaan dan keegoisan. Tanah hati, seperti halnya taman, akan menghasilkan rumput liar dan semak belukar kecuali jika benih-benih bunga yang berharga ditanam di sana dan menerima perawatan dan penanaman. Sebagaimana alam yang kelihatan, demikian juga dengan jiwa manusia.-[Testimonies for the Church 4:202, 203 \(1876\)](#).

Kebiasaan yang Dibentuk di Masa Muda Menandai Perjalanan Hidup-Melalui pikiran dan perasaan yang dihargai di tahun-tahun awal, setiap pemuda menentukan sejarah hidupnya sendiri. Kebiasaan yang benar, berbudi luhur, dan jantan yang terbentuk di masa muda akan menjadi bagian dari karakter dan biasanya akan menandai perjalanan hidup seseorang. Para pemuda dapat menjadi ganas atau berbudi luhur, sesuai pilihan mereka. Mereka dapat dibedakan karena perbuatan-perbuatan yang benar dan mulia seperti halnya karena kejahatan dan kejahatan yang besar - [The Signs of the Times, 11 Oktober 1910](#). (Buku [Pedoman bagi Orang Muda, 196](#).)

Pengalaman **Hari ke Hari**-Akal budi terus menerus menerima pembentukannya dari kesempatan dan keuntungan, baik yang buruk maupun yang baik. Hari demi hari kami membentuk karakter yang menempatkan para siswa sebagai tentara yang disiplin di bawah panji Pangeran Emmanuel, atau pemberontak di bawah panji pangeran kegelapan. Yang mana yang akan terjadi?" - Naskah [69, 1897](#). ([Bimbingan Anak, 200](#).)

Bagaimana Karakter Dibentuk-Ini adalah pekerjaan yang sangat rumit untuk ditangani dengan pikiran manusia. Disiplin yang diperlukan untuk yang satu akan menghancurkan yang lain; oleh karena itu hendaklah para orang tua mempelajari karakter anak-anak mereka.

Jangan pernah bersikap mendadak dan bertindak berdasarkan dorongan hati.

Saya pernah melihat seorang ibu merampas sesuatu dari tangan anaknya yang memberikan kesenangan tersendiri, dan anak itu tidak mengerti apa yang harus dilakukan atas perampasan tersebut. Si kecil menangis, karena ia merasa dilecehkan dan terluka. Kemudian orang tua itu, untuk menghentikan tangisannya, memberikan hukuman yang tajam,

dan sejauh yang terlihat secara lahiriah, pertempuran telah berakhir. Tetapi pertempuran itu meninggalkan kesan pada pikiran anak yang lembut, dan tidak dapat dengan mudah dihilangkan. Saya berkata kepada sang ibu, "Engkau telah melakukan kesalahan besar terhadap anakmu. Engkau telah melukai jiwanya dan kehilangan kepercayaannya kepadamu. Bagaimana hal ini akan dipulihkan, saya tidak tahu."

Ibu ini sangat tidak bijaksana; dia mengikuti perasaannya dan tidak bergerak dengan hati-hati, bernalar dari sebab ke akibat. Pengelolaannya yang keras dan tidak bijaksana membangkitkan gairah terburuk di hati anaknya. Bertindak berdasarkan dorongan hati dalam mengatur keluarga adalah kebijakan yang paling buruk. Ketika orang tua bersaing dengan anak-anak mereka dengan cara seperti itu, itu adalah perjuangan yang paling tidak setara yang terjadi. Betapa tidak adilnya menempatkan tahun-tahun dan kedewasaan kekuatan melawan seorang anak kecil yang tidak berdaya dan tidak tahu apa-apa! Setiap pameran kemarahan dari pihak orang tua menegaskan pemberontakan di dalam hati anak.

Bukan melalui satu tindakan saja karakter terbentuk, tetapi melalui pengulangan tindakan, kebiasaan akan terbentuk dan karakter akan diteguhkan. Untuk memiliki karakter yang serupa dengan Kristus, kita perlu bertindak dengan cara yang serupa dengan Kristus. Orang-orang Kristen akan menunjukkan temperamen yang kudus, dan tindakan-tindakan serta dorongan-dorongan mereka akan didorong oleh Roh Kudus - [The Signs of the Times, 6 Agustus 1912](#).

Pentingnya Ketekunan-Dalam menyempurnakan karakter Kristen, sangat penting untuk bertekun dalam perbuatan yang benar. Saya ingin menanamkan kepada kaum muda kita akan pentingnya ketekunan dan energi dalam pekerjaan pembangunan karakter. Dari tahun-tahun yang paling awal, adalah penting untuk [553] menenun ke dalam prinsip-prinsip karakter integritas yang teguh, agar kaum muda dapat mencapai standar tertinggi dalam hal kedewasaan dan kewanitaan. Mereka hendaknya senantiasa menjaga fakta di depan mata mereka bahwa mereka telah dibeli dengan harga yang mahal dan hendaknya memuliakan Allah di dalam tubuh dan roh mereka, yang adalah milik-Nya." -Pesan untuk Kaum Muda, [5 Januari 1893](#). ([Pesan-pesan kepada Kaum Muda, 45](#).)

Kegunaan Bergantung pada Keputusan Pribadi-Meskipun orang tua bertanggung jawab atas pembentukan karakter serta pendidikan dan pelatihan putra-putri mereka, tetap saja benar bahwa posisi dan kegunaan kita di dunia ini sangat bergantung pada tindakan kita sendiri. Daniel dan teman-temannya menikmati keuntungan dari pelatihan dan pendidikan yang benar di awal kehidupan mereka, tetapi keuntungan-keuntungan ini tidak akan membuat mereka menjadi seperti sekarang ini. Waktunya tiba

ketika mereka harus bertindak untuk diri mereka sendiri-ketika masa depan mereka bergantung pada tindakan mereka sendiri. Kemudian mereka memutuskan untuk setia pada pelajaran yang diberikan kepada mereka di masa kecil. Takut akan Allah, yang merupakan sumber hikmat, adalah dasar dari kebesaran mereka. Roh-Nya menguatkan setiap tujuan yang benar, setiap tekad yang mulia.-Kristen

Kesederhanaan dan Kebersihan Alkitab, 28, (1890). (Nasihat tentang Pola Makan dan Makanan, 29.)

Filsafat yang Berbahaya dan Salah-Spiritualisme menegaskan bahwa manusia adalah manusia setengah dewa yang tidak jatuh; bahwa "setiap pikiran akan menghakimi dirinya sendiri"; bahwa "pengetahuan yang benar menempatkan manusia di atas semua hukum"; bahwa "semua dosa yang dilakukan tidak berdosa"; karena "apa pun yang ada adalah benar" dan "Tuhan tidak menghukum." Manusia yang paling rendah digambarkan seperti di surga, dan sangat ditinggikan di sana. Dengan demikian, ia menyatakan kepada semua orang, "Tidak penting apa yang kamu lakukan; hiduplah sesukamu, surga adalah rumahmu." Dengan demikian, banyak orang dituntun untuk percaya bahwa keinginan adalah hukum tertinggi, bahwa izin adalah kebebasan, dan bahwa manusia hanya bertanggung jawab pada dirinya sendiri - Education, 227, 228 (1903).

Bagaimana Menjadi Pemenang-Kita harus memenuhi semua rintangan yang ditempatkan di jalan kita dan mengatasinya satu per satu. Jika kita mengatasi kesulitan pertama, kita akan lebih kuat untuk menghadapi kesulitan berikutnya, dan dalam setiap upaya akan menjadi lebih mampu untuk membuat kemajuan. Dengan memandang kepada Yesus, kita dapat menjadi para pemenang. Dengan memusatkan pandangan kita pada kesulitan-kesulitan dan mundur dari perjuangan yang sungguh-sungguh untuk yang benar, kita menjadi lemah dan tidak beriman." -Pembimbing Kaum Muda, 5 Januari 1893. (Pesan-pesan untuk Kaum Muda, 46.)

Memberikan Semua Setiap Hari-Dengan mengambil satu demi satu langkah, pendakian tertinggi dapat didaki dan puncak gunung akhirnya dapat dicapai. Janganlah merasa terbebani dengan banyaknya pekerjaan yang harus Anda lakukan dalam hidup Anda, karena Anda tidak diharuskan untuk melakukan semuanya sekaligus. Biarkan setiap kekuatan dari diri Anda digunakan untuk pekerjaan setiap hari, tingkatkan setiap kesempatan yang berharga, hargai pertolongan yang Tuhan berikan kepada Anda, dan naiklah ke atas tangga kemajuan selangkah demi selangkah. Ingatlah bahwa Anda harus hidup hanya satu hari pada satu waktu, bahwa Tuhan telah memberi Anda satu hari, dan catatan surgawi akan menunjukkan bagaimana Anda telah menghargai hak istimewa dan kesempatannya. Semoga Anda dapat meningkatkan setiap hari yang

diberikan Allah kepada Anda sehingga pada akhirnya Anda dapat mendengar Tuan Anda berkata, "Baik sekali perbuatanmu itu, hai hambaku yang baik dan setia." ([Matius 25:21](#)). ([Pesan-pesan kepada Kaum Muda, 46.](#))

Bab 60-Konflik dan Kesesuaian

Konflik yang Diselesaikan dengan Baik Akan Mengembangkan Ketabahan-Melalui konflik, kehidupan rohani diperkuat. Pencobaan yang ditanggung dengan baik akan mengembangkan ketabahan karakter dan anugerah rohani yang berharga. Buah-buah sempurna dari iman, kelemahlembutan, dan kasih sering kali menjadi matang di tengah awan badai dan kegelapan - [Christ's Object Lessons, 61 \(1900\)](#).

Mengobarkan Perang-Ini bukanlah pertempuran yang meniru pertempuran yang kita lakukan. Kita sedang mengobarkan peperangan yang menggantungkan hasil yang kekal. Kita memiliki musuh-musuh yang tak terlihat yang harus kita hadapi. Malaikat-malaikat jahat berjuang untuk menguasai setiap manusia - [The Ministry of Healing, 128 \(1905\)](#).

Konflik yang Tidak Diciptakan oleh Kristus-Kita hidup di masa yang serius. Sebuah pekerjaan penting harus dilakukan untuk jiwa kita sendiri dan jiwa-jiwa orang lain, atau kita akan mengalami kerugian yang tak terhingga. Kita harus diubah oleh kasih karunia Allah, atau kita akan gagal masuk surga, dan melalui pengaruh kita, orang lain akan gagal bersama kita.

Izinkan saya meyakinkan Anda bahwa pergumulan dan konflik yang harus ditanggung dalam menjalankan tugas, penyangkalan diri dan pengorbanan yang harus dilakukan jika kita setia kepada Kristus, tidak diciptakan oleh

[556] Dia. Ujian-ujian itu tidak dipaksakan oleh perintah yang sewenang-wenang atau tidak perlu; ujian-ujian itu tidak berasal dari kerasnya kehidupan yang Dia menuntut untuk kita jalani dalam pelayanan-Nya. Pencobaan-pencobaan akan ada dalam kuasa dan jumlah yang lebih besar seandainya kita menolak ketaatan kepada Kristus dan menjadi hamba-hamba Iblis dan budak-budak dosa - [Testimonies for the Church 4:557, 558 \(1881\)](#).

Hidup Ini Adalah Sebuah Konflik-Hidup ini adalah sebuah konflik, dan kita memiliki musuh yang tidak pernah tidur, yang selalu mengawasi untuk menghancurkan pikiran kita dan memikat kita menjauh dari Juruselamat kita yang berharga, yang telah

memberikan nyawa-Nya untuk kita - Life [Sketches of Ellen G. White, 291 \(1915\)](#).

Persiapkan Jiwa untuk Damai-Tuhan mengizinkan konflik untuk mempersiapkan jiwa bagi perdamaian-The [Great Controversy, 663 \(1888\)](#).

Pengalaman Religius Hanya Diperoleh Melalui Konflik- Dengan energi dan kesetiaan, para pemuda kita harus memenuhi tuntutan-tuntutan yang ada, dan hal ini akan menjadi jaminan keberhasilan. Para pemuda yang memiliki

tidak pernah berhasil dalam tugas-tugas duniawi dalam kehidupan ini akan sama tidak siapnya untuk melakukan tugas-tugas yang lebih tinggi. Pengalaman religius hanya diperoleh melalui konflik, melalui kekecewaan, melalui disiplin diri yang keras, melalui doa yang sungguh-sungguh. Langkah-langkah menuju surga harus diambil satu per satu, dan setiap langkah maju memberikan kekuatan untuk langkah berikutnya - Nasihat [untuk Orang Tua, Guru, dan Siswa](#), 100 (1913).

Miliki Kebahagiaan Sekarang-Saya tidak melihat ke akhir untuk semua kebahagiaan; saya mendapatkan kebahagiaan sambil berjalan. Meskipun saya mengalami percobaan dan penderitaan, saya berpaling kepada Yesus. Di dalam kesesakan dan kesulitan, Dia ada di sisi kita, dan kita dapat bersekutu dengan-Nya, meletakkan semua beban kita pada Sang Pemikul Beban, dan berkata, "Di sini, Tuhan, saya tidak dapat memikul beban-beban ini lebih lama lagi." Kemudian Dia berkata kepada kita, "Kuk yang Kupasang itu enak dan beban-Ku pun enak" ([Matius 11:30](#)). Percayakah Anda? Saya telah mengujinya. Saya mengasihi Dia; saya mengasihi Dia. Saya melihat di dalam Dia pesona yang tak tertandingi. Dan aku ingin memuji Dia di dalam kerajaan Allah.-Life [Sketches of Ellen G. White](#), 292 (1915).

Dua Prinsip yang Bertentangan-Kerajaan Allah datang bukan dengan pertunjukan lahiriah. Injil kasih karunia Allah, dengan semangat abnegasi diri, tidak akan pernah bisa selaras dengan semangat dunia. Kedua prinsip ini saling bertentangan. "Tetapi manusia duniawi tidak menerima apa yang berasal dari Roh Allah, karena hal itu baginya adalah suatu kebodohan, dan ia tidak dapat memahaminya, sebab hal itu hanya dapat dinilai secara rohani." ([1 Korintus 2:14](#)) - [The Desire of Ages](#), 509 (1898).

Tidak Tunduk pada Prinsip dan Kebiasaan-Seperti Israel, orang-orang Kristen terlalu sering tunduk pada pengaruh dunia dan tunduk pada prinsip-prinsip dan kebiasaan-kebiasaannya demi mendapatkan persahabatan dengan orang-orang fasik, tetapi pada akhirnya akan didapati bahwa mereka yang mengaku sebagai sahabat ini adalah musuh yang paling berbahaya.

Alkitab dengan jelas mengajarkan bahwa tidak akan ada keselarasan antara umat Allah dan dunia. "Janganlah kamu heran, saudara-saudaraku, jika dunia membenci kamu" ([1 Yohanes 3:13](#)). Juruselamat kita berkata, "Kamu tahu, bahwa dunia telah membenci Aku lebih dahulu dari pada kamu" ([Yohanes 15:18](#)). Setan bekerja

melalui orang-orang fasik, di bawah kedok persahabatan yang pura-pura, untuk memikat umat Allah ke dalam dosa agar ia dapat memisahkan mereka dari-Nya; dan ketika pembelaan mereka disingkirkan, ia akan memimpin agen-agennya untuk berbalik melawan mereka dan berusaha untuk mencapai kehancuran mereka - Patriarchs and Prophets, 559 (1890).

Api yang umum dan suci-Kebenaran Allah belum dimuliakan di dalam umat-Nya yang percaya karena mereka belum membawanya ke dalam pengalaman pribadi mereka. Mereka menyesuaikan diri dengan dunia dan bergantung pada dunia untuk mendapatkan pengaruhnya. Mereka mengizinkan dunia untuk mengubah mereka dan memperkenalkan api biasa untuk menggantikan yang kudus sehingga mereka dapat, dalam pekerjaan mereka, memenuhi standar dunia.

Tidak boleh ada upaya-upaya yang dilakukan untuk mengekor pada kebiasaan dunia. Ini adalah api yang umum, bukan api yang sakral. Roti hidup tidak hanya harus dikagumi, tetapi juga dimakan. Roti yang turun dari surga

[558] akan memberikan kehidupan kepada jiwa. Ragi itulah yang menyerap semua elemen karakter menjadi satu kesatuan dengan karakter Kristus dan membentuk kecenderungan-kecenderungan turun-temurun yang tidak baik dan yang dibudidayakan menurut keserupaan ilahi - Naskah 96, 1898.

Kristus dan Kesesuaian-Betapa indahnnya karya kasih karunia di dalam hati manusia! Kasih karunia itu memberikan kekuatan mental, kebijaksanaan untuk menggunakan talenta sarana, bukan untuk menyenangkan diri sendiri tetapi melalui penyangkalan diri, untuk meneruskan pekerjaan misionaris. Kristus, Putra Allah, adalah seorang misionaris bagi dunia kita. Ia berkata, "Barangsiapa mau mengikut, hendaklah ia meninggalkan segala sesuatu." Engkau tidak dapat mengasihi Dia sambil meniru mode dunia atau menikmati masyarakat duniawi - Surat 238, 1907.

Konformitas Menurunkan Standar-Konformitas terhadap keinginan-keinginan duniawi akan mengubah gereja menjadi dunia; tetapi tidak akan pernah mengubah dunia menjadi Kristus. Keakraban dengan dosa pasti akan menyebabkan dosa tampak kurang menjijikkan. Barangsiapa yang memilih untuk bergaul dengan hamba-hamba Iblis akan segera berhenti takut kepada tuannya. Ketika di jalan tugas kita dihadapkan pada pengadilan, seperti halnya Daniel di istana raja, kita boleh yakin bahwa Allah akan melindungi kita; tetapi jika kita menempatkan diri kita di bawah pencobaan, cepat atau lambat kita akan jatuh - The *Great Controversy*, 509 (1888).

Konformitas Secara Bertahap Menyimpangkan Prinsip-Prinsip yang Benar-Konformitas terhadap dunia inilah yang menyebabkan masyarakat kita kehilangan arah. Penyimpangan

prinsip-prinsip yang benar tidak terjadi secara tiba-tiba. Malaikat Tuhan menyampaikan hal ini kepadaku dalam simbol-simbol. Seolah-olah seorang pencuri secara diam-diam bergerak mendekat dan semakin mendekat dan secara bertahap tetapi pasti mencuri identitas pekerjaan Tuhan dengan menuntun saudara-saudara kita untuk menyesuaikan diri dengan kebijakan-kebijakan duniawi.

Pikiran manusia telah mengambil tempat yang seharusnya menjadi milik Allah. Apa pun posisi yang dipegang manusia, betapapun tingginya ia

[559] menjadi, ia harus bertindak seperti yang akan dilakukan Kristus seandainya Ia berada di tempatnya. Dalam setiap

pekerjaan yang ia lakukan, dalam perkataan dan karakternya, ia haruslah seperti Kristus - Naskah 96, 1902.

Kesatuan, tetapi Tidak dengan Mengorbankan Kesesuaian-Beberapa orang yang mengaku setia kepada hukum Tuhan telah menyimpang dari iman dan telah mempermalukan umat-Nya di dalam debu, dengan menganggap mereka sebagai satu dengan orang-orang dunia. Tuhan telah melihat dan menandai hal ini. Waktunya telah tiba ketika, dengan cara apa pun, kita harus mengambil posisi yang telah Allah tetapkan bagi kita. Orang-orang Masehi Advent Hari Ketujuh sekarang harus berdiri terpisah dan berbeda, suatu umat yang ditetapkan oleh Tuhan sebagai milik-Nya. Sampai mereka melakukan hal ini, Dia tidak dapat dimuliakan di dalam mereka. Kebenaran dan kesalahan tidak dapat berdiri bersama. Marilah kita sekarang menempatkan diri kita di mana Allah telah mengatakan bahwa kita harus berdiri, kita harus berjuang untuk persatuan tetapi tidak di tempat yang rendah. tingkat kesesuaian dengan kebijakan duniawi dan persatuan dengan gereja-gereja populer - Surat 113, 1903.

Sebuah Garis Pembatas-Pekerjaan reformasi yang mendalam dan menyeluruh diperlukan di dalam Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh. Dunia tidak boleh dibiarkan merusak prinsip-prinsip umat yang menaati perintah-perintah Allah. Orang-orang percaya harus memberikan pengaruh yang memberikan kesaksian akan kuasa prinsip-prinsip surgawi. Mereka yang bersatu dengan gereja harus memberikan bukti adanya perubahan prinsip. Jika hal ini tidak dilakukan, jika garis pembatas antara gereja dan dunia tidak dijaga dengan baik, maka asimilasi dengan dunia akan terjadi.

Pesan kami kepada gereja dan institusi kami adalah: "Bertobatlah, sebab Kerajaan Sorga sudah dekat" (Matius 3:2). Sifat-sifat karakter Kristus harus dihargai, dan ini harus menjadi kuasa dalam kehidupan umat Allah - Naskah 78, 1905.

Adat Berperang dengan Alam-Peradaban buatan kita mendorong kejahatan yang merusak prinsip-prinsip yang baik. Adat dan mode-
ion sedang berperang dengan alam. Praktik-praktik yang mereka perintahkan dan

indul

gensi yang mereka kembangkan terus menerus mengurangi kekuatan fisik dan mental dan membawa beban yang tak tertahankan kepada ras ini. Ketidakteguhan.

kejahatan dan kejahatan, penyakit dan kemalangan, ada di mana-mana.-Kementerian [Penyembuhan, 125, 126 \(1905\)](#).

Ketika Prinsip Tidak Dilanggar, Ikuti Kebiasaan-Ketika praktik-praktik masyarakat tidak bertentangan dengan hukum Tuhan, engkau boleh menyesuaikan diri dengan mereka. Jika para pekerja gagal melakukan hal ini, mereka tidak hanya akan menghalangi pekerjaan mereka sendiri, tetapi mereka juga akan menempatkan batu sandungan

menghalangi orang-orang yang untuknya mereka bekerja dan menghalangi mereka untuk menerima kebenaran - [The Review and Herald, 6 April 1911](#).

Saya memohon kepada umat kita untuk berjalan dengan hati-hati dan berhati-hati di hadapan Tuhan. Ikutilah adat istiadat dalam berpakaian sejauh itu sesuai dengan prinsip-prinsip kesehatan. Biarlah para suster kita berpakaian sederhana, seperti yang dilakukan banyak orang, dengan pakaian dari bahan yang baik dan tahan lama, yang sesuai dengan zaman ini, dan janganlah masalah pakaian memenuhi pikiran. Para suster kita hendaknya berpakaian dengan kesederhanaan. Mereka harus mengenakan pakaian yang sederhana, dengan rasa malu dan ketenangan. Berikanlah kepada dunia suatu gambaran yang hidup tentang perhiasan batin dari kasih karunia Allah - Naskah 167, 1897. ([Pedoman bagi Orang Dewasa, 414](#)).

Terpisah Dari Kebiasaan Duniawi-Seperti Tuhan menyatakan kehendak-Nya kepada para tawanan Ibrani, kepada mereka yang paling terpisah dari kebiasaan dan praktik-praktik dunia yang terletak di dalam kejahatan, demikian juga Tuhan akan menyampaikan terang dari surga kepada semua orang yang akan menghargai "Demikianlah firman Tuhan." Kepada mereka Ia akan mengungkapkan pikiran-Nya. Mereka yang paling tidak terikat dengan gagasan-gagasan duniawi, yang paling terpisah dari pamer dan kesombongan dan kesombongan dan kecintaan akan promosi, yang berdiri sebagai umat-Nya yang khas, yang giat dalam pekerjaan-pekerjaan yang baik-kepada mereka ini Dia akan menyatakan arti firman-Nya.-[Surat 60, 1898](#). ([Nasihat untuk Para Penulis dan Editor, 101, 102](#).)

[561] **Alasan Ketidaksesuaian (pesan untuk orang percaya)**-Mengapa, sebagai orang yang mengaku Kristen, apakah kita begitu bercampur dan berbaaur dengan dunia hingga kita melupakan kekekalan, hingga kita melupakan Yesus Kristus, dan hingga kita melupakan Bapa? Mengapa, saya bertanya kepada Anda, ada begitu banyak keluarga yang tidak memiliki Roh Allah? Mengapa ada begitu banyak keluarga yang hanya memiliki sedikit kehidupan, kasih, dan keserupaan dengan Yesus Kristus? Itu karena mereka tidak mengenal Allah. Jika mereka mengenal Allah, dan jika mereka mau memandang-Nya dengan iman kepada Yesus Kristus, yang datang ke dunia ini untuk mati bagi manusia, mereka akan melihat pesona yang tak tertandingi dalam

diri Sang Anak sehingga mereka akan diubahkan menjadi serupa dengan-Nya. Sekarang kamu melihat kesalahan dari menjadi serupa dengan dunia ini.-Naskah [12, 1894](#).

Prinsip-Prinsip yang Benar Beredar di Seluruh Sistem-Konformitas terhadap dunia dapat dicegah dengan kebenaran, dengan memakan Firman Allah, dengan prinsip-prinsipnya yang beredar di seluruh arus kehidupan dan mengerjakan firman itu dalam karakter. Kristus menasihati kita melalui rasul Yohanes untuk "janganlah kamu mengasihi dunia dan janganlah kamu

ada di dalam dunia. Jikalau seorang mengasihi dunia, maka kasih akan Bapa tidak ada di dalam dia" (1 Yohanes 2:15). Ini adalah bahasa yang sederhana, tetapi ini adalah ukuran Allah untuk karakter setiap orang - [Naskah 37, 1896](#).

Bab 61-Fungsi Vital dari Hukum-hukum Allah

(A) The Decalogue

Pengetahuan tentang Rasa Bersalah-Pengetahuan yang Tuhan tidak ingin orang tua kita yang pertama memiliki adalah pengetahuan tentang rasa bersalah. Dan ketika mereka menerima pernyataan Iblis, yang palsu, ketidaktaatan dan pelanggaran diperkenalkan ke dalam dunia kita. Ketidaktaatan pada perintah Allah yang jelas ini, kepercayaan akan kebohongan Setan ini, membuka pintu gerbang malapetaka ke atas dunia - [The Review and Herald, 5 April 1898](#).

Alam Dilemahkan-Pelanggaran hukum Allah membawa malapetaka dan kematian dalam perjalanannya. Melalui ketidaktaatan, kuasa manusia diselewengkan dan keegoisan menggantikan kasih. Nатурnya menjadi begitu lemah sehingga mustahil baginya untuk melawan kuasa kejahatan, dan si penggoda melihat tujuannya digenapi untuk menggagalkan rencana ilahi bagi penciptaan manusia dan memenuhi bumi dengan kesengsaraan dan kehancuran. Manusia telah memilih seorang penguasa yang membelenggu mereka di atas kendaraannya sebagai tawanan - [Nasihat untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 33 \(1913\)](#).

Hukum Allah Mudah Dipahami-Tidak ada misteri dalam hukum Allah. Akal budi yang paling lemah sekalipun dapat memahami aturan-aturan ini untuk mengatur kehidupan dan membentuk karakter menurut Model Ilahi. Jika anak-anak manusia mau, dengan kemampuan terbaiknya, menaati hukum ini, mereka akan

[563] mendapatkan kekuatan intelek dan kuasa untuk memahami lebih banyak lagi maksud dan rencana Allah. Dan kemajuan ini tidak hanya dapat diteruskan dalam kehidupan sekarang, tetapi juga akan terus berlanjut sampai pada zaman kekekalan - [The Review and Herald, 14 September 1886](#).

Luar Biasa dalam Kesederhanaan-Betapa luar biasa dalam kesederhanaannya, dalam kelengkapan dan kesempurnaannya, hukum Yehuwa! Di dalam maksud dan rencana Allah, ada

misteri-misteri yang tidak dapat dipahami oleh akal budi yang terbatas. Dan karena kita tidak dapat memahami rahasia hikmat dan kuasa-Nya yang tidak terbatas, maka kita dipenuhi dengan

penghormatan kepada Yang Mahatinggi - [The Review and Herald, 14 September 1886](#).

Keselarasan yang Sempurna Antara Hukum Taurat dan Injil-Ada keselarasan yang sempurna antara hukum Allah dan Injil Yesus Kristus. "Aku dan Bapa-Ku adalah satu," kata Guru Agung. Injil Kristus adalah Kabar Baik tentang kasih karunia, atau kemurahan, yang dengannya manusia dapat dibebaskan dari hukuman dosa dan dimampukan untuk taat kepada hukum Allah. Injil menunjuk pada kode moral sebagai aturan hidup. Hukum tersebut, dengan tuntutanannya untuk ketaatan yang tidak menyimpang, secara terus menerus mengarahkan orang berdosa kepada Injil untuk mendapatkan pengampunan dan damai sejahtera.

Kata sang rasul agung, "Jika demikian, apakah kami membatalkan hukum Taurat karena iman? Tidak mungkin, sebab kami menegakkan hukum Taurat" ([Roma 3:31](#)). Dan sekali lagi ia menyatakan bahwa "hukum Taurat adalah kudus, dan perintah-perintahnya kudus, adil dan baik" ([Roma 7:12](#)). Memerintahkan kasih yang tertinggi kepada Allah, dan kasih yang sama kepada sesama kita, adalah hal yang sangat diperlukan untuk kemuliaan Allah dan kebahagiaan manusia - [The Review and Herald, 27 September 1881](#).

Aturan Hidup yang Lengkap-Allah telah memberikan aturan hidup yang lengkap kepada manusia di dalam Taurat-Nya. Jika ditaati, ia akan hidup olehnya, melalui jasa Kristus. Jika dilanggar, hukum itu memiliki kuasa untuk menghukum. Hukum Taurat mengarahkan manusia kepada Kristus, dan Kristus mengarahkan mereka kembali kepada hukum Taurat - [The Review and Herald, 27 September 1881](#). ([Panggilan Kita yang Agung, 138](#)).

Luas dalam Persyaratannya-Hukum Allah, seperti yang disajikan dalam [564] Kitab Suci, luas dalam persyaratannya. Setiap prinsip adalah kudus,

adil, dan baik. Hukum Taurat menempatkan manusia di bawah kewajiban kepada Allah; hukum Taurat menjangkau pikiran dan perasaan; dan hukum Taurat akan menghasilkan kesadaran akan dosa dalam diri setiap orang yang merasa telah melanggar ketentuan-ketentuannya. Jika hukum hanya menjangkau perilaku lahiriah saja, manusia tidak akan bersalah dalam pikiran, keinginan, dan rancangan yang salah. Tetapi hukum menuntut agar jiwa itu sendiri menjadi murni dan pikiran menjadi kudus, agar pikiran dan perasaan dapat sesuai dengan standar kasih dan

kebenaran - [The Review and Herald, 5 April 1898](#). ([Pesan-Pesan Terpilih 2:211](#)).

Manusia Saja yang Tidak Taat Manusia saja yang tidak taat kepada hukum-hukum Yehuwa. Ketika Tuhan menyuruh alam memberikan kesaksian tentang hal-hal yang telah Ia ciptakan, seketika itu juga alam bersaksi tentang kemuliaan Allah - Naskah 28, 1898. ([The S.D.A. Bible Commentary 3:1144](#)).

Setiap Orang Diharuskan untuk Taat kepada Hukum Allah-Kristus datang untuk memberikan teladan tentang ketaatan yang sempurna kepada hukum Allah yang diwajibkan kepada semua orang-dari Adam, manusia pertama, sampai kepada manusia terakhir yang akan hidup di bumi. Ia menyatakan bahwa misi-Nya bukanlah untuk menghancurkan hukum Taurat, melainkan untuk menggenapinya dalam ketaatan yang sempurna dan menyeluruh. Dengan cara ini Ia meninggikan hukum Taurat dan membuatnya menjadi terhormat. Dalam kehidupan-Nya, Ia menyatakan sifat rohaninya. Di hadapan makhluk-makhluk surgawi, dunia yang belum jatuh, dan dunia yang tidak taat, tidak tahu berterima kasih, dan tidak kudus, Dia menggenapi prinsip-prinsip hukum yang sangat luas.

Dia datang untuk menunjukkan fakta bahwa umat manusia, yang bersekutu dalam iman yang hidup kepada keilahian, dapat menaati semua perintah Allah. Dia datang untuk menjelaskan karakter hukum yang tidak dapat diubah, untuk menyatakan bahwa ketidaktaatan dan pelanggaran tidak akan pernah diganjar dengan kehidupan kekal. Dia datang sebagai manusia kepada umat manusia, agar umat manusia dapat menjamah umat manusia, sementara keilahian bersemayam di takhta Allah.

[565] Tetapi Ia tidak datang untuk mengurangi kewajiban manusia untuk taat secara sempurna. Ia tidak menghancurkan keabsahan Kitab Suci Perjanjian Lama. Ia menggenapi apa yang telah dinubuatkan oleh Allah sendiri. Ia datang bukan untuk membebaskan manusia dari hukum itu, tetapi untuk membuka jalan agar mereka dapat menaati hukum itu dan mengajar orang lain untuk melakukan hal yang sama - [The Review and Herald, 15 November 1898](#).

Tuhan **Tidak Membatalkan** Hukum-Nya-Tuhan tidak menyelamatkan orang berdosa dengan membatalkan hukum-Nya, yang menjadi dasar pemerintahan-Nya di surga dan di bumi. Tuhan adalah hakim, penjaga keadilan. Pelanggaran terhadap hukum-Nya dalam satu hal, dalam hal terkecil sekalipun, adalah dosa. Allah tidak dapat mengabaikan hukum-Nya, Dia tidak dapat menghilangkan bagian terkecilnya, untuk mengampuni dosa. Keadilan, kesempurnaan moral, dari hukum Taurat harus dipertahankan dan dibenarkan di hadapan alam semesta surgawi. Dan hukum yang kudus itu tidak dapat dipertahankan dengan harga yang lebih murah daripada kematian Anak Allah - [The Review and](#)

[Herald, 15 November 1898.](#)

Hukum-hukum Allah Tidak Dibatalkan oleh-Nya-Tuhan tidak membatalkan hukum-hukum-Nya. Dia tidak bekerja berlawanan dengan hukum-hukum itu. Pekerjaan dosa tidak dibatalkan-Nya. Tetapi Ia mengubahkan. Melalui anugerah-Nya, kutuk menjadi berkat.-[Education, 148 \(1903\).](#)

(B) Hukum Allah di Dunia Fisik

Hukum-hukum yang Mengalir Dari Kasih-Hukum-hukum Allah memiliki dasar dalam ketepatan yang paling tidak berubah dan disusun sedemikian rupa sehingga akan meningkatkan kebahagiaan mereka yang mematuhi - [The Review and Herald, 18 September 1888. \(Sons and Daughters of God, 267\).](#)

Hukum-hukum yang harus dipatuhi oleh setiap agen manusia mengalir dari hati Cinta Kasih yang Tak Terbatas - Surat [20a, 1893. \(Pesan-Pesan Terpilih 2:217.\)](#)

Hukum Pelayanan-Para pengikut Kristus telah ditebus untuk [566] pelayanan. Tuhan kita mengajarkan bahwa tujuan hidup yang sejati adalah pelayanan.

Kristus sendiri adalah seorang pekerja, dan kepada semua pengikut-Nya, Ia memberikan hukum pelayanan-pelayanan kepada Allah dan sesama. Di sini Kristus telah memberikan kepada dunia suatu konsepsi kehidupan yang lebih tinggi daripada yang pernah mereka ketahui. Dengan hidup untuk melayani orang lain, manusia dibawa ke dalam hubungan dengan Kristus. Hukum pelayanan menjadi mata rantai penghubung yang mengikat kita dengan Allah dan dengan sesama kita - [Christ's Object Lessons, 326 \(1900\).](#)

Hukum yang Tidak Ada yang Hidup Kecuali Dia Sendiri-Di bawah Allah, Adam harus berdiri sebagai kepala keluarga duniawi, untuk mempertahankan prinsip-prinsip keluarga surgawi. Hal ini akan membawa kedamaian dan kebahagiaan. Tetapi hukum Taurat mengatakan bahwa "tidak ada yang hidup dari dirinya sendiri" ([Roma 14:7](#)) Iblis

bertekad untuk menentang. Dia ingin hidup untuk dirinya sendiri. Ia berusaha menjadikan dirinya sebagai pusat pengaruh. Hal inilah yang memicu pemberontakan di surga, dan penerimaan manusia akan prinsip inilah yang membawa dosa ke bumi. Ketika Adam jatuh ke dalam dosa, manusia memisahkan diri dari pusat yang ditahbiskan di surga. Iblis menjadi pusat kekuasaan di dunia. Di tempat yang seharusnya menjadi takhta Allah, Setan menempatkan takhtanya. Dunia meletakkan penghormatannya, sebagai persembahan yang rela, di kaki musuh - [Nasihat untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 33 \(1913\).](#)

Ajarlah Anak-Anak untuk Mematuhi Hukum Alam dan Wahyu - Anda yang memiliki hati yang baik bagi anak-anak Anda, dan yang ingin melihat mereka tumbuh dengan selera dan selera yang tidak benar, harus dengan gigih mendorong Anda untuk

menentang sentimen dan praktik-praktik yang populer. Jika Anda ingin mereka dipersiapkan untuk menjadi berguna di bumi dan untuk mendapatkan pahala kekal di kerajaan kemuliaan, Anda harus mengajar mereka untuk menaati hukum-hukum Allah, baik di dalam alam maupun wahyu, dan bukannya mengikuti

adat istiadat dunia.-[The Review and Herald, 6 November 1883.](#)
([Temperance, 157.](#))

Obat untuk Kenakalan Remaja - Memiliki ayah dan ibu

[567] mengikuti petunjuk yang diberikan oleh Kristus, kita seharusnya tidak lagi membaca dan mendengar tentang dosa dan kejahatan yang dilakukan bukan hanya oleh orang dewasa tetapi bahkan oleh pemuda dan anak-anak. Kondisi masyarakat yang jahat terjadi karena para orang tua telah mengabaikan perintah ini dan lalai dalam melatih dan mendidik anak-anak mereka untuk menghormati dan menghargai perintah-perintah Allah yang kudus.

Bahkan para guru agama pun telah gagal menyajikan standar kudus yang dengannya karakter diukur, karena mereka tidak lagi menghormati setiap ajaran yang telah Tuhan berikan, yang kudus, adil, dan baik. Manusia telah mengambil tanggung jawab untuk menegakkan standar yang selaras dengan gagasan mereka sendiri, dan hukum Yahweh telah dilecehkan. Inilah sebabnya mengapa ada kejahatan yang begitu besar dan meluas. Inilah sebabnya mengapa zaman kita menjadi seperti zaman Nuh dan Lot-[The Review and Herald, 2 Mei 1893.](#)

Hubungan Antara Hukum Moral Allah dan Hukum Dunia Fisik-Ada hubungan yang erat antara hukum moral dan hukum-hukum yang telah Allah tetapkan di dunia fisik. Jika manusia taat kepada hukum Allah, melaksanakan prinsip-prinsip dari sepuluh hukum-Nya, prinsip-prinsip kebenaran yang diajarkannya akan menjadi pengaman terhadap kebiasaan-kebiasaan yang salah. Tetapi karena pemanjaan selera yang menyimpang, mereka telah merosot dalam hal kebajikan, sehingga mereka menjadi lemah melalui praktik-praktik amoral mereka sendiri dan pelanggaran mereka terhadap hukum-hukum fisik.

Penderitaan dan kesedihan yang kita lihat di mana-mana, kecacatan, kemerosotan, penyakit, dan kebodohan yang sekarang membanjiri dunia, membuatnya menjadi rumah yang malas dibandingkan dengan apa yang mungkin terjadi sekarang ini, jika hukum moral Allah dan hukum yang telah Dia tanamkan dalam diri kita ditaati. Dengan pelanggarannya yang terus-menerus terhadap hukum-hukum ini, manusia telah memperburuk kejahatan yang diakibatkan oleh pelanggaran di Eden - [The Review and Herald, 11 Februari 1902.](#)

Hukum Administrasi Ilahi - Orang Kristen harus menjadi orang yang baik

[568] sesuai dengan orang lain. Dengan demikian ia sendiri akan mendapat manfaat. "Siapa menyiram, ia akan disirami" ([Amsal 11:25](#)). Ini adalah hukum pemerintahan ilahi, hukum yang dengannya Allah merancang agar aliran kemurahan hati dipelihara, seperti air di samudera raya, dalam

sirkulasi yang konstan, terus-menerus kembali ke sumbernya. Di dalam kegenapan hukum ini terdapat kuasa misi Kristen - [Testimonies for the Church 7:170 \(1902\)](#).

Hukum yang Mengatur Makhluk Fisik-Dalam pemeliharaan Tuhan, hukum yang mengatur makhluk fisik kita, dengan hukuman atas pelanggarannya, telah dibuat begitu jelas sehingga makhluk berakal dapat memahaminya, dan semua berada di bawah kewajiban yang paling serius untuk mempelajari hal ini dan hidup selaras dengan hukum alam. Prinsip-prinsip kesehatan harus digugah dan pikiran publik harus digugah untuk melakukan investigasi." - [The Review and Herald, 11 Februari 1902](#).

Kebiasaan fisik yang benar meningkatkan keunggulan mental. Kekuatan intelektual, stamina fisik, dan panjangnya usia bergantung pada hukum yang tidak dapat diubah. Tuhan alam tidak akan campur tangan untuk menjaga manusia dari konsekuensi melanggar ketentuan alam. Orang yang berusaha untuk menguasai diri harus bertarak dalam segala hal. Kejernihan pikiran dan keteguhan tujuan Daniel, kekuatannya dalam memperoleh pengetahuan dan dalam melawan godaan, sebagian besar disebabkan oleh kejernihan pola makannya sehubungan dengan kehidupannya yang penuh dengan doa." - [The Youth's Instructor, 9 Juli 1903 \(Messages to Young People, 242\)](#).

Menuai dan Menabur-Dalam hukum Tuhan di alam, akibat mengikuti sebab dengan kepastian yang tidak diragukan lagi. Apa yang dituai akan bersaksi tentang apa yang telah ditabur. Pekerja yang malas akan dihukum oleh pekerjaannya. Penuaian akan menjadi saksi terhadapnya. Begitu juga dalam hal-hal rohani: Kesetiaan setiap pekerja diukur dari hasil pekerjaannya. Karakter pekerjaannya, apakah rajin atau malas, dinyatakan melalui hasil panennya. Dengan demikian, takdirnya untuk kekekalan ditentukan.-[Christ's Object Lessons, 84 \(1900\)](#).

Beberapa Orang Hanya Mempercayai Apa yang Mereka Pahami-Ada orang yang dengan bangga menyombongkan diri bahwa mereka hanya mempercayai apa yang dapat mereka pahami. Tetapi kebodohan dari kebijaksanaan yang mereka banggakan terlihat jelas bagi setiap pikiran yang bijaksana. Ada misteri-misteri dalam kehidupan manusia dan dalam manifestasi kuasa Allah di dalam karya-karya alam-misteri-misteri yang tidak dapat dijelaskan oleh filsafat yang paling dalam dan penelitian yang paling ekstensif

sekalipun." - [The Review and Herald](#), 14 September 1886.

[569]

(C) Hukum Lainnya

Hukum Tindakan-Tindakan yang Taat memberi kekuatan. Seluruh keharmonisan meliputi alam semesta Allah. Semua makhluk surgawi selalu beraktivitas, dan Tuhan Yesus dalam pekerjaan-Nya telah memberikan teladan bagi semua orang. Dia pergi tentang "melakukan yang baik." Tuhan telah menetapkan hukum tentang tindakan yang taat. Diam tapi tak henti-hentinya, benda-benda ciptaan-Nya melakukan pekerjaan yang telah ditetapkan. Lautan terus bergerak. Rumput yang bertunas, yang hari ini tumbuh dan besok dibuang ke dalam oven, melakukan tugasnya, menghiasi ladang dengan keindahan. Daun-daun diaduk-aduk untuk bergerak, namun tidak ada tangan yang terlihat menyentuhnya. Matahari, bulan, dan bintang-bintang sangat berguna dan mulia dalam memenuhi misinya.-[Life Sketches of Ellen G. White, 87 \(1915\)](#).

Kekuasaan Hukum Universal-Bagi dia yang belajar dengan demikian untuk memahami ajaran-ajarannya, seluruh alam menjadi diterangi; dunia adalah sebuah buku pelajaran, kehidupan adalah sebuah sekolah. Kesatuan manusia dengan alam dan dengan Tuhan, kekuasaan hukum yang universal, hasil dari pelanggaran, tidak dapat gagal untuk mengesankan pikiran dan membentuk karakter.

Melanggar **Hukum Alam Berarti Melanggar Hukum Tuhan**-Pelanggaran hukum alam yang terus menerus adalah pelanggaran yang terus menerus.

[570] hukum Allah. Seandainya manusia selalu taat kepada hukum Sepuluh Perintah Allah, melaksanakan prinsip-prinsip ajaran tersebut dalam kehidupan mereka, kutukan penyakit yang sekarang membanjiri dunia tidak akan terjadi.-Kristen [Temperance and Bible Hygiene, 8 \(1890\)](#). (Nasihat-nasihat [tentang Kesehatan, 20](#).)

Pelanggaran Membawa Penderitaan Mental dan Fisik - Terhadap setiap pelanggaran hukum kehidupan, alam menyampaikan protesnya. Dia menanggung penyalahgunaan selama dia bisa; tetapi akhirnya pembalasan datang, dan kekuatan mental serta fisik menderita. Hukuman juga tidak jatuh pada si pelanggar saja; efek dari pemanjaannya terlihat pada keturunannya, dan dengan demikian kejahatan diturunkan dari generasi ke generasi.

Banyak orang mengeluh tentang pemeliharaan ketika teman-teman mereka menderita atau disingkirkan oleh kematian; tetapi

tidak ada dalam tatanan Allah bahwa pria dan wanita harus menjalani kehidupan yang menderita dan mati sebelum waktunya, meninggalkan pekerjaan mereka yang belum selesai. Allah ingin kita hidup dalam ukuran penuh hari-hari kita, dengan setiap organ tubuh yang sehat, melakukan pekerjaan yang telah ditentukan. Ini

adalah tidak adil untuk membebankan kepada-Nya suatu akibat yang dalam banyak kasus disebabkan oleh pelanggaran hukum alam yang dilakukan oleh individu itu sendiri." - [The Review and Herald, 11 Februari 1902.](#)

Jawaban untuk Deisme-Banyak yang mengajarkan bahwa materi memiliki kekuatan vital-bahwa sifat-sifat tertentu diberikan kepada materi, dan kemudian dibiarkan bertindak melalui energinya sendiri yang melekat; dan bahwa operasi-operasi alam dijalankan selaras dengan hukum-hukum yang tetap, yang tidak dapat dicampuri oleh Allah sendiri. Ini adalah ilmu pengetahuan yang salah dan tidak didukung oleh Firman Tuhan. Alam adalah hamba dari Penciptanya. Allah tidak membatalkan hukum-hukum-Nya atau bekerja berlawanan dengan hukum-hukum itu, tetapi Ia terus menerus menggunakannya sebagai alat-Nya. Alam bersaksi tentang suatu kecerdasan, kehadiran, energi aktif, yang bekerja di dalam dan melalui hukum-hukumnya. Di dalam alam terdapat pekerjaan Bapa dan Anak yang terus menerus. Kristus berkata, "Bapa-Ku bekerja dari sekarang dan Aku pun bekerja" ([Yohanes 5:17](#)) - [Patriarchs and Prophets, 114 \(1890\).](#)

Ketaatan Membawa Kebahagiaan-Saat mereka [para siswa] belajar dengan demikian [571] untuk mempelajari pelajaran-pelajaran dari semua hal yang diciptakan dan dari semua pengalaman hidup, Tunjukkanlah kepada mereka bahwa hukum-hukum yang sama yang mengatur hal-hal yang ada di alam dan peristiwa-peristiwa kehidupan adalah untuk mengendalikan kita, bahwa hukum-hukum tersebut diberikan untuk kebaikan kita, dan bahwa hanya dengan menaati hukum-hukum tersebut, kita dapat menemukan kebahagiaan dan kesuksesan sejati.-[Education, 103 \(1903\).](#)

Prinsip-prinsip Hukum yang Menjangkau Luas-Dalam ajaran-Nya, Kristus menunjukkan betapa luasnya prinsip-prinsip hukum yang diucapkan dari Gunung Sinai. Dia membuat penerapan yang hidup dari hukum yang prinsip-prinsipnya tetap menjadi standar kebenaran yang agung untuk selamanya-standar yang dengannya semua orang akan dihakimi pada hari yang agung ketika penghakiman akan berlangsung dan kitab-kitab akan dibuka. Dia datang untuk menggenapi semua kebenaran, dan sebagai kepala umat manusia, untuk menunjukkan kepada manusia bahwa dia dapat melakukan pekerjaan yang sama, memenuhi setiap spesifikasi persyaratan Allah. Melalui ukuran kasih karunia-Nya yang diberikan kepada agen manusia, tidak seorang pun perlu kehilangan

surga. Kesempurnaan karakter dapat dicapai oleh setiap orang yang berjuang untuk itu. Hal ini menjadi dasar utama dari perjanjian baru Injil. Hukum Yehuwa adalah pohonnya; Injil adalah bunga-bunga harum dan buah yang dihasilkannya - [The Review and Herald, 5 April 1898. \(Pesan-Pesan Terpilih 1:211, 212.\)](#)

Rasa Kebebasan Tertinggi-Dalam pekerjaan penebusan tidak ada paksaan. Tidak ada kekuatan eksternal yang digunakan. Di bawah pengaruh Roh Allah, manusia dibiarkan bebas untuk memilih siapa yang akan

akan melayani. Dalam perubahan yang terjadi ketika jiwa bersedih kepada Kristus, ada rasa kebebasan yang tertinggi. Pengusiran dosa adalah tindakan jiwa itu sendiri. Benar, kita tidak memiliki kuasa untuk membebaskan diri kita sendiri dari kendali Iblis; tetapi ketika kita rindu untuk dibebaskan dari dosa, dan dalam kebutuhan kita yang besar berseru kepada suatu kuasa yang berasal dari dan di atas diri kita sendiri, kuasa-kuasa jiwa dijiwai oleh energi ilahi dari Roh Kudus, dan kuasa-kuasa tersebut mematuhi perintah-perintah kehendak dalam memenuhi kehendak Allah." - [The Desire of Ages, 466 \(1898\)](#).

Pengaruh Kata-kata yang Luas-Suara dan lidah adalah karunia dari Allah, dan jika digunakan dengan benar, keduanya adalah kekuatan bagi Allah. Kata-kata sangat berarti. Kata-kata itu dapat mengekspresikan kasih, pengabdian, pujian, nyanyian bagi Allah, atau kebencian dan balas dendam. Kata-kata mengungkapkan perasaan hati. Kata-kata itu dapat menjadi kenikmatan hidup bagi kehidupan atau kematian bagi kematian. Lidah adalah dunia berkat atau dunia kejahatan - Naskah 40, 1896. ([The S.D.A. Bible Commentary 3:1159](#)).

Hujan Es yang Membinasakan atau Benih Kasih? -Beberapa orang terlihat keluar dari persekutuan harian mereka dengan Allah dengan mengenakan pakaian kelemah-lembutan Kristus. Kata-kata mereka tidak seperti hujan es yang menghancurkan, menghancurkan segala sesuatu yang ada di depannya; kata-kata itu keluar dengan manis dari bibir mereka. Mereka menebarkan benih-benih kasih dan kebaikan di sepanjang jalan mereka, dan itu semua dilakukan tanpa disadari, karena Kristus hidup di dalam hati mereka. Pengaruh mereka lebih terasa daripada yang terlihat - Naskah 24, 1887. ([The S.D.A. Bible Commentary 3:1159](#)).

Kata-kata yang Menghibur-Ratapan kesedihan dunia terdengar di sekeliling kita. Dosa menekan bayang-bayangnya ke dalam diri kita, dan pikiran kita harus siap untuk setiap perkataan dan perbuatan yang baik. Kita tahu bahwa kita memiliki kehadiran Yesus. Pengaruh Roh Kudus-Nya yang manis [573] mengajar dan menuntun pikiran kita, menuntun kita untuk mengucapkan kata-kata yang akan menghibur dan menerangi jalan orang lain - Testimonies [for the Church 6:115 \(1900\)](#).

Kata-kata yang ceria-Jika kita melihat sisi positif dari segala sesuatu, kita akan menemukan cukup banyak hal untuk membuat kita ceria dan bahagia. Jika kita memberikan senyuman, senyuman itu akan dikembalikan kepada kita; jika kita mengucapkan kata-kata yang menyenangkan dan ceria, kata-kata itu akan diucapkan kembali kepada kita. -[Tanda-Tanda Zaman, 12 Februari 1885](#).

Perkataan yang berpusat pada Kristus-Perkataan manusia mengungkapkan pikiran manusiawi mereka sendiri, tetapi perkataan Kristus adalah roh dan kehidupan - Testimonies [for the Church 5:433 \(1885\)](#).

Para malaikat mendengarkan untuk mendengar laporan seperti apa yang Anda sampaikan kepada dunia tentang Guru surgawi Anda. Biarkanlah percakapanmu menjadi

Dia yang hidup untuk menjadi pengantara bagi kamu di hadapan Bapa. Ketika Anda memegang tangan seorang teman, biarlah pujian kepada Allah ada di bibir dan hati Anda. Hal ini akan menarik pikirannya kepada Yesus -Langkah-langkah [Menuju Kristus, 119 \(1892\)](#).

Kristus Datang Langsung ke Pokok Persoalan-Dalam pengajaran Kristus tidak ada alasan yang panjang, tidak masuk akal, dan rumit. Dia langsung pada intinya. Dalam pelayanan-Nya, Ia membaca setiap hati sebagai sebuah buku yang terbuka, dan dari perbendaharaan-Nya yang tidak pernah habis, Ia mengambil hal-hal yang baru maupun yang lama untuk mengilustrasikan dan menegaskan ajaran-ajaran-Nya. Ia menyentuh hati dan membangkitkan simpati.-[Naskah 24, 1891](#). (Penginjalan, 171.)

Mudah Dimengerti-Cara mengajar Kristus sangat indah dan menarik, dan selalu bercirikan kesederhanaan. Ia menyingkapkan rahasia kerajaan surga dengan menggunakan kiasan dan simbol-simbol yang sudah dikenal oleh para pendengar-Nya; dan orang-orang awam mendengarkan-Nya dengan senang hati, karena mereka dapat memahami perkataan-Nya. Tidak ada kata-kata yang terdengar tinggi yang digunakan, untuk memahami

[574] yang perlu berkonsultasi dengan kamus.-[Counsels to Parents, Teachers, and Students, 240 \(1913\)](#).

Ia Menggunakan Bahasa yang Sederhana-Argumentasi memang baik pada tempatnya, tetapi jauh lebih banyak yang dapat dicapai dengan penjelasan sederhana dari Firman Allah. Pelajaran-pelajaran Kristus diilustrasikan dengan sangat jelas sehingga orang yang paling bodoh sekalipun dapat dengan mudah memahaminya. Yesus tidak menggunakan kata-kata yang panjang dan sulit dalam pengajaran-Nya; Ia menggunakan bahasa yang sederhana, yang disesuaikan dengan pikiran orang awam. Ia tidak masuk lebih jauh ke dalam topik yang Ia jelaskan, sehingga mereka dapat mengikuti-Nya.-[Gospel Workers, 169 \(1915\)](#).

Subjek yang Serius Versus Omong Kosong yang Sentimental-Apa yang lebih layak untuk menyibukkan pikiran daripada rencana penebusan? Ini adalah topik yang tidak ada habis-habisnya. Kasih Yesus, keselamatan yang ditawarkan kepada manusia yang telah jatuh melalui kasih-Nya yang tak terbatas, kekudusan hati, kebenaran yang berharga dan menyelamatkan di akhir zaman, kasih karunia Kristus-ini adalah topik-topik yang

dapat menghidupkan jiwa dan membuat orang yang murni hatinya merasakan sukacita yang dirasakan oleh para murid saat Yesus datang dan berjalan bersama mereka dalam perjalanan menuju Emaus.

Orang yang telah memusatkan kasih sayangnya kepada Kristus akan menikmati pergaulan yang kudus seperti ini dan akan mengumpulkan kekuatan ilahi melalui hubungan semacam itu; tetapi orang yang tidak menyukai percakapan semacam ini dan

yang paling senang berbicara omong kosong sentimental telah mengembara jauh dari Allah dan menjadi mati terhadap aspirasi-aspirasi yang kudus dan mulia. Yang sensual, yang duniawi, ditafsirkan oleh orang-orang seperti itu sebagai surgawi - [Testimonies for the Church 5:600 \(1889\)](#).

Menjangkau Simpati Manusia-Ketika percakapan bersifat sembrono dan menikmati rasa tidak puas dalam menjangkau simpati dan penghargaan manusia, hal itu muncul dari sentimentalisme yang sakit cinta, dan baik kaum muda maupun orang tua yang sudah beruban tidak merasa aman. Ketika kebenaran Tuhan adalah prinsip yang teguh dalam hati, itu akan menjadi seperti mata air yang hidup. Upaya-upaya dapat dilakukan untuk

mene

kannya, tetapi ia akan memancar di tempat lain; ia ada di sana dan tidak dapat ditekan. Kebenaran di dalam hati adalah mata air kehidupan. Ia menyegarkan

yang letih dan menahan pikiran dan ucapan yang keji - [Testimonies for the Church 5:600, 601 \(1889\)](#).

Jangan Pernah Mengucapkan Sepatah Kata Keraguan-Semua orang memiliki cobaan - kesedihan yang sulit ditanggung, godaan yang sulit ditolak. Jangan ceritakan masalah Anda kepada sesama manusia, tetapi bawalah semuanya kepada Tuhan dalam doa. Buatlah aturan untuk tidak pernah mengucapkan satu kata pun keraguan atau keputusasaan. Engkau dapat melakukan banyak hal untuk mencerahkan kehidupan orang lain dan menguatkan usaha mereka, dengan kata-kata pengharapan dan semangat yang kudus.-Langkah-langkah [Menuju Kristus, 119, 120 \(1892\)](#).

Kata-kata Kita Mempengaruhi Kita-Kata-kata lebih dari sekadar indikasi karakter; kata-kata memiliki kekuatan untuk bereaksi pada karakter. Manusia dipengaruhi oleh perkataan mereka sendiri. Seringkali di bawah dorongan sesaat, didorong oleh Setan, mereka mengucapkan kecemburuan atau dugaan jahat, mengungkapkan apa yang sebenarnya tidak mereka yakini; tetapi ungkapan itu bereaksi pada pikiran. Mereka tertipu oleh kata-kata mereka dan menjadi percaya bahwa itu benar, yang diucapkan atas dorongan Setan. Setelah mengungkapkan suatu pendapat atau keputusan, mereka sering kali terlalu sombong untuk menariknya kembali, dan mencoba membuktikan bahwa mereka benar, sampai

mereka menjadi percaya bahwa mereka benar.

Berbahaya untuk mengucapkan kata keraguan, berbahaya untuk mempertanyakan dan mengkritik cahaya ilahi. Kebiasaan mengkritik yang ceroboh dan tidak sopan akan bereaksi pada karakter dalam menumbuhkan ketidaksopanan dan ketidakpercayaan. Banyak orang yang menuruti kebiasaan ini tidak sadar akan dan- gernya sampai ia siap untuk mengkritik dan menolak pekerjaan Roh Kudus - [The Desire of Ages, 323 \(1898\)](#).

Kata-kata Celaan Bereaksi Terhadap Diri Sendiri-Kata-kata celaan bereaksi terhadap jiwa sendiri. Pelatihan lidah harus dimulai

dengan diri kita sendiri. Janganlah kita mengatakan yang jahat kepada siapa pun - Naskah [102, 1904](#).

[576] **Ucapkanlah Perkataan yang Memberi Keberanian dan Pengharapan**-Ada banyak jiwa pemberani yang sangat terdesak oleh godaan, hampir pingsan dalam konflik dengan diri sendiri dan dengan kuasa-kuasa jahat. Janganlah mematahkan semangat orang seperti itu dalam perjuangannya yang berat. Hiburkanlah dia dengan kata-kata yang berani dan penuh pengharapan yang akan mendorongnya untuk terus maju. Dengan demikian, terang Kristus akan bersinar dari Anda. "Tidak ada seorang pun dari kita yang hidup dari dirinya sendiri" ([Roma 14:7](#)). Melalui pengaruh kita yang tidak disadari, orang lain dapat terdorong dan dikuatkan, atau mereka dapat patah semangat dan menjauh dari Kristus dan kebenaran - [Steps to Christ, 120 \(1892\)](#).

Kesopanan Kecil dan Kata-kata Penuh Kasih Sayang - Hal-hal kecil, banyak kejadian kecil dan kesopanan sederhana dalam hiduplah yang membentuk jumlah kebahagiaan hidup; dan pengabaian terhadap kata-kata yang baik, mendorong, penuh kasih sayang dan kesopanan kecil dalam hiduplah yang membantu membentuk jumlah kesengsaraan hidup. Pada akhirnya akan ditemukan bahwa penyangkalan diri demi kebaikan dan kebahagiaan orang-orang di sekitar kita merupakan bagian besar dari catatan kehidupan di surga. Dan fakta juga akan terungkap bahwa perhatian terhadap diri sendiri, terlepas dari kebaikan dan kebahagiaan orang lain, tidak berada di bawah perhatian Bapa Surgawi kita - [Testimonies for the Church 2:133, 134 \(1868\)](#).

Berjaga-jagalah **terhadap Cemoohan, Ketidakpedulian, atau Cemoohan**-Semua orang harus mengumpulkan harta kasih yang berharga, bukan hanya untuk orang-orang yang disukai, tetapi untuk setiap jiwa yang memiliki tangan dan hati dalam pekerjaan pelayanan; karena semua orang yang melakukan pekerjaan ini adalah milik Tuhan. Melalui mereka, Ia bekerja. Belajarlah pelajaran tentang kasih dari kehidupan Yesus.

Hendaklah manusia berhati-hati dalam berbicara dengan sesamanya. Tidak boleh ada egoisme, tidak boleh ada sikap ingin menguasai warisan Allah. Cemoohan yang pahit tidak boleh muncul di dalam pikiran atau hati. Tidak boleh ada nada cemoohan yang terdengar dalam suara. Janganlah berkata-kata dengan kata-kata sendiri, janganlah bersikap acuh tak acuh, janganlah menunjukkan kecurigaan, prasangka, iri hati, dan janganlah melakukan pekerjaan

yang salah, maka pekerjaan itu akan membinasakan satu jiwa." - Surat [50, 1897](#).

[577] **Mencari-cari Kesalahan dan Teguran Mendorong** Penipuan-Saudaraku, perkataanmu yang sombong melukai anak-anakmu. Seiring dengan bertambahnya usia mereka, kecenderungan mereka untuk mengkritik akan tumbuh. Mencari-cari kesalahan akan merusak hidupmu dan meluas kepada istri dan anak-anakmu. Anak-anak anda tidak terdorong untuk memberikan kepercayaan kepada anda atau mengakui kesalahan mereka, karena mereka tahu bahwa anda

teguran keras pasti akan menyusul. Kata-kata Anda sering kali seperti hujan es yang menghancurkan yang menghancurkan tanaman yang lembut. Tidak mungkin untuk memperkirakan kerusakan yang ditimbulkannya. Anak-anak Anda mempraktikkan penipuan untuk menghindari kata-kata keras yang Anda ucapkan. Mereka akan menghindari kebenaran untuk menghindari kecaman dan hukuman. Perintah yang keras dan dingin tidak akan ada gunanya bagi mereka - [Surat 8a, 1896.](#) ([The Adventist Home, 439, 440.](#))

Buanglah Setiap Perkataan yang Ceroboh-Ingatlah bahwa dengan perkataanmu kamu akan dibenarkan, dan dengan perkataanmu pula kamu akan dihukum. Lidah perlu dikekang. Kata-kata yang Anda ucapkan adalah benih yang ditaburkan, yang menghasilkan buah, baik atau jahat. Sekarang adalah waktu menabur Anda.

Orang yang baik, dari perbendaharaan hati yang baik, menghasilkan hal-hal yang baik. Mengapa? Karena Kristus adalah kehadiran yang tinggal di dalam jiwa. Kebenaran yang menguduskan adalah harta karun berupa hikmat bagi semua orang yang melakukan kebenaran. Seperti mata air yang hidup, kebenaran itu memancar sampai kepada hidup yang kekal. Orang yang tidak memiliki Kristus yang tinggal di dalam hatinya akan memanjakan diri dengan perkataan yang murahan, pernyataan yang berlebihan, yang membuat kerusakan. Lidah yang mengucapkan hal-hal yang sesat, hal-hal yang umum, ungkapan-ungkapan gaul, lidah itu perlu diobati dengan bara api juniper.-Naskah [17, 1895.](#)

Gerutuan Menghambat Pertumbuhan-Ada orang-orang yang memiliki kemampuan yang luar biasa tetapi terhenti. Mereka tidak maju menuju kemenangan. Dan kemampuan yang telah dikaruniakan Allah kepada mereka tidak ada nilainya bagi tujuannya karena tidak digunakan. Banyak dari orang-orang ini ditemukan di antara para penggerutu. Mereka menggerutu karena, kata mereka, mereka tidak dihargai. Tetapi mereka tidak menghargai diri mereka sendiri

cukup untuk bekerja sama dengan Guru Terbesar yang pernah dikenal dunia - [The Review and Herald, 10 Maret 1903.](#)

Janganlah berkata-kata kasar, pedas, atau keras (nasihat untuk seorang pendeta dan penulis) -Tuhan akan menolong kita semua pada saat kita paling membutuhkan pertolongan dalam

pekerjaan besar untuk mengalahkan dan menaklukkan diri sendiri. Biarlah hukum kebaikan ada di bibir Anda dan minyak kasih karunia ada di hati Anda. Hal ini akan membuahkan hasil yang luar biasa. Anda akan menjadi lembut, simpatik, sopan. Anda membutuhkan semua rahmat ini. Roh Kudus harus diterima dan dibawa ke dalam karakter Anda; maka Roh Kudus akan menjadi seperti api yang kudus, mengeluarkan dupa yang akan naik kepada Allah, bukan dari bibir yang mengutuk, tetapi sebagai penyembuh jiwa-jiwa manusia. Wajah Anda akan mengekspresikan gambar ilahi.

Tidak ada kata-kata yang tajam, kritis, kasar, atau keras yang boleh diucapkan. Ini adalah api yang umum dan harus ditinggalkan dalam semua konsili dan hubungan dengan saudara-saudara kita. Allah menuntut setiap jiwa dalam pelayanan-Nya untuk menyalakan api penyensoran mereka dari bara api yang kudus.

Kata-kata kasar dan keras yang sering keluar dari bibir Anda harus ditahan dan Roh Allah berbicara melalui perantara manusia. Dengan melihat karakter Kristus, Anda akan diubah menjadi serupa dengan-Nya. Anugerah Kristus saja yang dapat mengubah hati Anda, dan kemudian Anda akan mencerminkan gambar Tuhan Yesus. Allah memanggil kita untuk menjadi seperti Dia-murni, kudus, dan tidak tercemar. Kita harus menanggung gambar ilahi - [Surat 84, 1899. \(The S.D.A. Bible Commentary 3:1164\)](#).

Kata-kata yang Menghancurkan Kehidupan-Pengujian yang **berat** akan datang kepada Anda. Taruhlah kepercayaanmu pada Tuhan Yesus Kristus. Ingatlah bahwa dengan kekerasan Anda akan melukai diri Anda sendiri. Jika dalam segala situasi Anda akan duduk di tempat surgawi di dalam Kristus, kata-kata Anda tidak akan diisi dengan peluru yang melukai hati dan yang dapat menghancurkan kehidupan - [Surat 169, 1902](#).

Berbicara Keraguan Meningkatkan Keraguan-Kita tidak boleh berbicara tentang

[keraguan dan pencobaan, karena keraguan dan pencobaan itu bertambah besar setiap kali kita mengucapkannya. Setiap kali kita mengucapkannya, Setan telah memperoleh kemenangan; tetapi ketika kita berkata, "Aku akan menyerahkan jiwaku kepada-Nya, seperti seorang saksi yang setia," maka kita bersaksi bahwa kita telah menyerahkan diri kita kepada Yesus Kristus tanpa syarat apa pun, dan kemudian Tuhan memberi kita terang dan kita bersukacita di dalam Dia. Kita ingin menempatkan diri kita di bawah sinar terang Matahari kebenaran, dan kemudian kita akan menjadi terang di dalam dunia. "Dia, yang tidak kamu lihat, tetapi yang kamu kasihi, yang di dalam Dia, sekalipun sekarang kamu tidak melihat-Nya, namun karena percaya, kamu bersukacita dengan sukacita yang tak terkatakan dan penuh kemuliaan" ([1 Petrus 1:8](#))-Manuskrip 17, 1894.

Berbicara tentang Iman Meningkatkan Iman-Semakin banyak Anda berbicara tentang iman, semakin banyak iman yang Anda miliki. Semakin banyak Anda berlutut dengan keputusan,

berbicara kepada orang lain tentang percobaan Anda, dan memperbesarnya, untuk mendapatkan simpati yang Anda dambakan, semakin banyak pula keputusan dan percobaan yang Anda alami. Mengapa harus berduka atas apa yang tidak dapat kita hindari? Allah mengundang kita untuk menutup jendela jiwa ke bumi dan membukanya ke surga agar Dia dapat membanjiri hati kita dengan kemuliaan yang bersinar di ambang pintu surga.-Naskah 102, 1901.

Teguran Kadang-kadang Dibutuhkan-Sementara kata-kata kita harus selalu baik dan lembut, tidak ada kata-kata yang harus diucapkan yang akan membuat orang yang melakukan kesalahan berpikir bahwa caranya tidak berkenan di hadapan Allah. Ini adalah jenis simpati yang bersifat duniawi dan menipu. Tidak ada izin yang diberikan untuk menunjukkan kasih sayang yang tidak semestinya, untuk simpati yang sentimental. Orang yang berbuat salah membutuhkan nasihat dan teguran, dan kadang-kadang harus ditegur dengan keras - Naskah 17, 1899.

Apa yang Diungkapkan oleh Perkataan-Anda tidak dapat terlalu berhati-hati dengan apa yang Anda katakan, karena perkataan yang Anda ucapkan menunjukkan kuasa apa yang mengendalikan pikiran dan hati Anda. Jika Kristus memerintah di dalam hati Anda, kata-kata Anda akan mengungkapkan kemurnian, keindahan, dan keharuman karakter yang dibentuk dan dibentuk oleh kehendak-Nya. Tetapi sejak kejatuhannya, Iblis telah menjadi pendakwa saudara-saudara, dan kamu harus berjaga-jaga supaya kamu tidak menyingkapkan roh yang sama.-Surat 69, 1896.

Pengulangan Diperlukan-Jangan berpikir, ketika Anda telah membahas suatu topik satu kali, bahwa pendengar Anda akan mengingat semua yang telah Anda sampaikan. Ada bahaya jika anda terlalu cepat berpindah dari satu poin ke poin lainnya. Berikanlah pelajaran-pelajaran yang singkat, dengan bahasa yang jelas dan sederhana, dan biarkanlah pelajaran-pelajaran itu diulang-ulang. Khotbah-khotbah yang pendek akan diingat jauh lebih baik daripada khotbah-khotbah yang panjang. Para pembicara kita harus ingat bahwa topik-topik yang mereka bawa mungkin merupakan hal yang baru bagi sebagian pendengarnya; oleh karena itu, poin-poin utama harus diulang-ulang." - *Gospel Workers*, 168 (1915).

Sikap Gugup dan Tergesa-gesa Menghambat Komunikasi-Para siswa dan guru harus memberikan perhatian khusus pada pengembangan suara. Mereka harus belajar berbicara, bukan dengan cara yang gugup dan tergesa-gesa, tetapi dengan ucapan yang lambat, jelas, dan jelas, dengan menjaga musik suara.

Suara Juruselamat bagaikan musik di telinga mereka yang telah terbiasa dengan khotbah-khotbah ahli Taurat dan orang-orang Farisi yang monoton dan tanpa semangat. Ia berbicara dengan perlahan dan mengesankan, dengan penekanan pada kata-kata yang Ia inginkan agar para pendengar-Nya memberikan

perhatian khusus. Tua dan muda, orang yang bodoh dan terpelajar, dapat menangkap makna penuh dari perkataan-Nya. Hal ini tidak mungkin terjadi seandainya Ia berbicara dengan cara yang tergesa-gesa dan menyampaikan kalimat demi kalimat tanpa jeda. Orang banyak sangat memperhatikan Dia, dan dikatakan tentang Dia bahwa Ia berbicara tidak seperti ahli-ahli Taurat dan orang-orang Farisi, karena perkataan-Nya

adalah sebagai orang yang memiliki otoritas.-Nasihat [untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 239, 240 \(1913\)](#).

Kejelasan Ekspresi dan Penekanan yang Tepat-Dengan doa yang sungguh-sungguh dan usaha yang tekun, kita akan mendapatkan kebugaran untuk berbicara. Kebugaran ini termasuk mengucapkan setiap suku kata dengan jelas, menempatkan kekuatan dan penekanan pada tempatnya. Berbicaralah dengan perlahan. Banyak orang berbicara dengan cepat, terburu-buru.

[581] **m e n g u c a p k a n** kata demi kata dengan cepat sehingga efek dari apa yang mereka katakan hilang. Ke dalam perkataanmu taruhlah roh dan kehidupan Kristus - Nasihat [untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 254, 255 \(1913\)](#).

Bicaralah dengan Melodi dan Satu Kalimat per Kalimat-Di masa muda saya, saya biasa berbicara terlalu keras. Tuhan telah menunjukkan kepada saya bahwa saya tidak dapat memberikan kesan yang tepat kepada orang-orang dengan suara yang tidak wajar. Kemudian Kristus dihadirkan di hadapan saya, dan cara-Nya berbicara; dan ada melodi yang merdu dalam suara-Nya. Suara-Nya, dengan cara yang lambat dan tenang, menjangkau mereka yang mendengarkan; perkataan-Nya menembus hati mereka, dan mereka dapat menangkap apa yang Dia katakan sebelum kalimat berikutnya diucapkan. Beberapa orang tampaknya berpikir bahwa mereka harus berlomba dengan cepat atau mereka akan kehilangan inspirasi dan orang-orang akan kehilangan inspirasi. Jika itu adalah ilham, biarlah mereka kehilangan ilham, dan lebih cepat lebih baik.-[Naskah 19b, 1890](#). (Penginjian, [670](#)).

Kekuatan Bicara di Bawah Kendali Nalar-Pengaruh Anda harus menjangkau jauh, dan kekuatan bicara Anda harus di bawah kendali nalar. Apabila Anda memaksakan organ bicara, modulasi suara akan hilang. Kecenderungan untuk berbicara cepat harus diatasi dengan jelas. Allah mengklaim dari instrumentalitas manusia semua pelayanan yang dapat diberikan manusia. Semua talenta yang dipercayakan kepada agen manusia harus dihargai dan dihormati serta digunakan sebagai anugerah yang berharga dari surga. Para pekerja di ladang penuaian adalah agen-agen yang ditunjuk Allah, saluran-saluran yang melaluinya Ia dapat mengkomunikasikan terang dari surga.-[SpT Seri A, No. 7, hlm. 10, 6 Jan. 1897](#). (Penginjian, [668](#)).

Ilmu Membaca dengan Nilai Tertinggi-Ilmu membaca dengan

benar dan dengan penekanan yang tepat adalah ilmu yang paling tinggi nilainya. Tidak peduli seberapa banyak pengetahuan yang telah Anda peroleh di bidang lain, jika Anda lalai dalam mengolah suara dan cara bicara Anda sehingga

[582] Anda dapat berbicara dan membaca dengan jelas dan cerdas, semua pembelajaran Anda hanya akan sedikit manfaatnya; karena tanpa budaya suara Anda tidak dapat

sampaikanlah dengan mudah dan jelas apa yang telah engkau pelajari - Naskah [131, 1902](#). (Peningjilan, [666](#)).

Hal-hal yang Nyata dan Imajiner-Pada suatu kesempatan, ketika Betterton, seorang aktor terkenal, sedang makan malam dengan Dr Sheldon, Uskup Agung Canterbury, Uskup Agung berkata kepadanya, "Berdoalah, Tuan Betterton, beritahukan saya mengapa Anda, para aktor, mempengaruhi audiens Anda dengan sangat kuat dengan membicarakan hal-hal yang bersifat imajiner."

"Tuanku," jawab Betterton, "dengan tunduk pada Yang Mulia, izinkan saya untuk mengatakan bahwa alasannya jelas: semuanya terletak pada kekuatan antusiasme. Kami di atas panggung berbicara tentang hal-hal yang khayal seolah-olah itu nyata; dan Anda di mimbar berbicara tentang hal-hal yang nyata seolah-olah itu khayal." -[Counsels to Parents, Teachers, and Students, 255](#) (6 Juli 1902).

Hidup dan Berbicara di Atas Lingkungan Kita-Meskipun ada kejahatan di sekeliling kita, kita tidak boleh mendekatinya. Janganlah berbicara tentang kejahatan dan kefasikan yang ada di dunia ini, tetapi angkatlah pikiran Anda dan bicarakanlah Juruselamat Anda. Ketika engkau melihat kejahatan di sekelilingmu, itu akan membuatmu semakin senang karena Dia adalah Juruselamatmu dan kita adalah anak-anak-Nya - Naskah [7, 1888](#).

Pelajari Kefasihan Diam-Ketika seseorang memberikan tempat kepada roh yang marah, dia sama mabuknya dengan orang yang telah meletakkan gelas di bibirnya. Pelajari kefasihan dari keheningan dan ketahuilah bahwa Allah menghormati pembelian darah Kristus. Didiklah dirimu sendiri; kita harus belajar setiap hari. Kita harus naik lebih tinggi dan lebih tinggi dan lebih dekat kepada Allah. Bersihkan sampah-sampah dari jalan raya Raja. Buatlah jalan agar Raja dapat berjalan di tengah-tengah kita. Buanglah perkataan kotor dari mulutmu (lihat [Kolose 3:8](#)).-Naskah [6, 1893](#).

Pengendalian Diri yang Kudus-Tanpa iman, mustahil kita dapat menyenangkan hati Allah.

Kita dapat memiliki keselamatan dari Allah di dalam keluarga kita, tetapi kita harus

[583]

percaya akan keselamatan itu, hidup untuk keselamatan itu, dan memiliki iman dan kepercayaan yang terus-menerus dan tetap.

di dalam Tuhan. Kita harus menaklukkan amarah yang terburu-buru dan mengendalikan perkataan kita, dan dalam hal ini kita akan memperoleh kemenangan yang besar.

Kecuali kita mengendalikan perkataan dan amarah kita, kita adalah budak Iblis. Kita tunduk kepadanya. Dia menuntun kita sebagai tawanan. Semua kata-kata yang berisik dan tidak menyenangkan, tidak sabar, dan penuh kegelisahan adalah persembahan yang dipersembahkan kepada keagungan setan. Dan itu adalah persembahan yang mahal, lebih mahal daripada pengorbanan apa pun yang dapat kita berikan kepada Tuhan, karena itu menghancurkan kedamaian dan

kebahagiaan seluruh keluarga, merusak kesehatan, dan pada akhirnya menjadi penyebab hilangnya kebahagiaan hidup yang abadi.

Pengekangan yang Firman Tuhan tetapkan bagi kita adalah untuk kepentingan kita sendiri. Firman Tuhan meningkatkan kebahagiaan keluarga kita dan semua orang di sekitar kita. Firman Tuhan memperhalus cita rasa kita, menguduskan penilaian kita, dan membawa kedamaian pikiran dan, pada akhirnya, kehidupan kekal. Di bawah pengekangan yang kudus ini, kita akan bertambah dalam kasih karunia dan kerendahan hati, dan akan menjadi mudah untuk berkata benar. Emosi yang alami dan penuh gairah akan ditundukkan. Juruselamat yang berdiam di dalam kita akan menguatkan kita setiap saat. Malaikat-malaikat yang melayani akan tinggal di tempat tinggal kita dan dengan sukacita membawa kabar baik tentang kemajuan kita di dalam kehidupan ilahi, dan malaikat pencatat akan membuat sebuah catatan yang ceria dan membahagiakan - Testimonies [for the Church 1:310 \(1862\)](#).

Bagian 13-Kepribadian

[584]

[585]

[586]

Bab 63-Imajinasi

[587]

Kristus Menggunakan Imajinasi-Melalui imajinasi, Dia [Kristus] menjangkau hati. Ilustrasi-Nya diambil dari hal-hal dalam kehidupan sehari-hari, dan meskipun sederhana, namun memiliki kedalaman makna yang luar biasa. Burung-burung di udara, bunga bakung di padang, benih, gembala dan domba-dengan benda-benda ini, Kristus mengilustrasikan kebenaran yang kekal; dan setelah itu, ketika para pendengar-Nya kebetulan melihat benda-benda alam ini, mereka mengingat perkataan-Nya. Ilustrasi-ilustrasi Kristus terus-menerus mengulangi pelajaran-pelajaran-Nya.

Kristus tidak pernah menyanjung manusia. Dia tidak pernah berbicara yang akan meninggikan khayalan dan imajinasi mereka, dan Dia juga tidak memuji mereka atas penemuan-penemuan mereka yang cerdas; tetapi para pemikir yang mendalam dan tidak berprasangka menerima pengajaran-Nya dan mendapati bahwa hal itu menguji kebijaksanaan mereka. Mereka mengagumi kebenaran rohani yang diungkapkan dalam bahasa yang paling sederhana - *The Desire of Ages*, 254 (1898).

Kewajiban untuk **Mengendalikan** Imajinasi-Sedikit yang menyadari bahwa mengendalikan pikiran dan imajinasi adalah kewajiban. Sulit untuk menjaga pikiran yang tidak disiplin agar tetap tertuju pada hal-hal yang menguntungkan. Tetapi jika pikiran tidak digunakan dengan benar, agama tidak dapat berkembang

[588] di dalam jiwa. Pikiran harus disibukkan dengan hal-hal yang sakral dan kekal, atau ia akan menghargai pikiran-pikiran yang remeh dan dangkal. Baik kekuatan intelektual maupun kekuatan moral harus didisiplinkan, dan keduanya akan menguat dan berkembang melalui latihan - *Nasihat untuk Orang Tua, Guru, dan Murid*, 544 (1913).

Penyakit Kadang-kadang Dihasilkan oleh Imajinasi [Lihat bab 75, "Imajinasi dan Penyakit."] -Penyakit kadang-kadang dihasilkan dan sering kali sangat diperparah oleh imajinasi. Banyak orang yang cacat seumur hidup yang mungkin akan sehat jika mereka hanya berpikir demikian. Banyak yang

membayangkan bahwa setiap paparan sedikit saja akan menyebabkan penyakit, dan efek buruknya dihasilkan karena memang sudah diperkirakan. Banyak orang meninggal karena penyakit yang penyebabnya sepenuhnya adalah imajinasi.-

Kementerian [Penyembuhan](#), 241 (1905). **Imajinasi yang Menyesatkan-Dari** apa yang telah Tuhan tunjukkan kepadaku, para wanita dari kelas ini [mereka yang memiliki konsep berlebihan

tentang 180

kualitas] telah diselewengkan imajinasinya dengan membaca novel, melamun, dan membangun kastil-hidup dalam dunia khayalan. Mereka tidak membawa ide-ide mereka sendiri ke dalam tugas-tugas kehidupan yang umum dan berguna. Mereka tidak memikul beban hidup yang ada di jalan mereka dan berusaha untuk membuat rumah tangga yang bahagia dan ceria untuk suami mereka. Mereka menumpukan seluruh beban hidup pada suami mereka, bukan menanggung beban mereka sendiri. Mereka mengharapkan orang lain untuk mengantisipasi keinginan mereka dan melakukan untuk mereka, sementara mereka bebas untuk menemukan kesalahan dan mempertanyakan sesuka hati. Para wanita ini memiliki sentimentalisme yang sakit cinta, terus-menerus berpikir bahwa mereka tidak dihargai, bahwa suami mereka tidak memberikan semua perhatian yang layak mereka dapatkan. Mereka membayangkan diri mereka sebagai martir - [Testimonies for the Church 2:463 \(1870\)](#).

Nasihat untuk Orang yang Memiliki Imajinasi yang Sakit- Saya melihat bahwa Tuhan telah memberikan kepadamu terang dan pengalaman sehingga engkau dapat melihat dosa dari roh yang tergesa-gesa dan mengendalikan hawa nafsumu. Jadi tentunya sebagai

Anda gagal melakukan hal ini, maka sudah pasti Anda akan gagal dalam kehidupan yang kekal. Kamu harus mengatasi penyakit imajinasi ini.

Anda sangat sensitif, dan jika sebuah kata diucapkan yang mendukung arah yang berlawanan dengan apa yang telah Anda kejar, Anda terluka. Engkau merasa bahwa engkau dipersalahkan dan bahwa engkau harus membela diri, menyelamatkan hidupmu; dan dalam usaha yang sungguh-sungguh untuk menyelamatkan hidupmu, engkau kehilangannya. Anda memiliki pekerjaan yang harus dilakukan untuk mati bagi diri sendiri dan untuk menumbuhkan semangat kesabaran dan kesabaran. Singkirkanlah pemikiran bahwa Anda tidak digunakan dengan benar, bahwa Anda dianiaya, bahwa seseorang ingin mengerumuni atau mencelakakan Anda. Anda melihat melalui mata yang salah. Setan menuntunmu untuk mengambil pandangan-pandangan yang menyimpang tentang berbagai hal." - [Testimonies for the Church 2:424 \(1870\)](#).

Nalar Dikendalikan oleh Imajinasi-Anda mampu mengendalikan imajinasi Anda dan mengatasi serangan gugup ini. Anda memiliki kemauan keras, dan Anda harus menggunakannya

untuk membantu Anda. Anda tidak melakukan hal ini, tetapi membiarkan imajinasi Anda yang sangat kuat mengendalikan akal sehat. Dalam hal ini Anda telah mendukakan Roh Allah. Seandainya Anda tidak memiliki kuasa atas perasaan Anda, ini tidak akan menjadi dosa; tetapi itu tidak akan menjawab untuk menyerah kepada musuh. Kehendakmu harus disucikan dan ditundukkan, bukannya disusun untuk melawan Allah.-[Testimonies for the Church 5:310, 311 \(1885\)](#).

Pola Makan Mempengaruhi Imajinasi-Ketidaksopanan dimulai dari meja makan kita dengan mengonsumsi makanan yang tidak sehat. Setelah beberapa waktu, melalui

terus menerus memanjakan diri, organ pencernaan menjadi lemah, dan makanan yang dikonsumsi tidak memuaskan selera. Kondisi yang tidak sehat terbentuk, dan ada keinginan untuk makanan yang lebih merangsang. Teh, kopi, dan daging menghasilkan efek langsung. Di bawah pengaruh racun-racun ini, sistem saraf menjadi bergairah, dan dalam beberapa kasus, untuk sementara waktu, akal budi tampaknya disegarkan dan imajinasi menjadi lebih hidup - [Testimonies for the Church 3:487 \(1875\)](#).

Pengaruh Teh, Kopi, dan Minuman Populer Lainnya-Teh

[590] bertindak sebagai stimulan dan, sampai batas tertentu, menghasilkan keracunan. Efek kopi dan banyak minuman populer lainnya juga serupa. Efek pertama adalah menggembirakan. Saraf-saraf perut tereksitasi; ini menyampaikan iritasi ke otak, dan pada gilirannya terangsang untuk memberikan aksi yang lebih besar ke jantung dan energi yang berumur pendek ke sistem en- ban. Kelelahan dilupakan; kekuatan tampaknya meningkat. Akal budi dibangkitkan, imajinasi menjadi lebih hidup - [The Ministry of Healing, 326 \(1905\)](#).

Kebangunan Rohani Populer dan Imajinasi - Kebangunan rohani populer terlalu sering dibawa oleh daya tarik imajinasi, dengan menggairahkan emosi, dengan memuaskan kecintaan terhadap apa yang baru dan mengejutkan. Orang-orang yang bertobat dengan demikian hanya memiliki sedikit keinginan untuk mendengarkan kebenaran Alkitab, sedikit ketertarikan pada kesaksian para nabi dan rasul. Kecuali sebuah kebaktian keagamaan memiliki sesuatu yang bersifat sensasional, maka kebaktian tersebut tidak memiliki daya tarik bagi mereka. Sebuah pesan yang menarik bagi akal yang tidak berapi-api tidak akan membangkitkan tanggapan. Peringatan-peringatan yang jelas dari Firman Allah, yang berhubungan langsung dengan kepentingan kekal mereka, tidak diindahkan - [The Great Controversy, 463 \(1888\)](#).

Teater Merusak Imajinasi-Di **antara tempat** hiburan yang paling berbahaya adalah teater. Alih-alih menjadi sekolah moralitas dan kebajikan, seperti yang sering diklaim, teater adalah sarang amoralitas. Kebiasaan-kebiasaan jahat dan kecenderungan-kecenderungan berdosa diperkuat dan diteguhkan oleh hiburan-hiburan ini. Lagu-lagu rendah, gerakan-gerakan cabul, ekspresi, dan sikap merusak imajinasi dan merendahkan moral. Setiap pemuda yang terbiasa menghadiri pameran semacam

itu akan rusak pada prinsipnya.

Tidak ada pengaruh yang lebih kuat untuk meracuni imajinasi, menghancurkan kesan religius, dan menumpulkan kenikmatan atas kesenangan yang tenang dan realitas kehidupan yang sederhana selain teater.

hiburan. Kecintaan terhadap adegan-adegan ini meningkat dengan setiap kenikmatan, karena keinginan untuk minum minuman yang memabukkan semakin kuat dengan penggunaannya. Satu-satunya jalan yang aman adalah menghindari teater, sirkus, dan setiap tempat hiburan yang meragukan lainnya - [Testimonies for the Church 4:652, 653 \(1881\)](#).

Fiksi Menciptakan Dunia Imajiner-Anda telah menikmati [591] membaca novel dan cerita hingga Anda hidup dalam dunia khayalan. Pengaruh bacaan semacam itu merusak pikiran dan melemahkan kecerdasan dan membawa beban yang menakutkan bagi kekuatan fisik. Kadang-kadang pikiran Anda hampir tidak waras karena imajinasi telah terlalu bersemangat dan berpenyakit karena membaca cerita-cerita fiktif. Pikiran harus begitu disiplin sehingga semua kekuatannya akan berkembang secara simetris

Jika imajinasi terus-menerus diberi makan dan dirangsang oleh literatur fiksi, imajinasi akan segera menjadi tiran, mengendalikan semua kemampuan pikiran yang lain dan menyebabkan selera menjadi tidak sehat dan kecenderungan menjadi sesat - [Testimonies for the Church 4:497 \(1881\)](#).

Membaca Mempengaruhi Otak-Saya secara pribadi mengenal beberapa orang yang telah kehilangan nada pikiran yang sehat karena kebiasaan membaca yang salah. Mereka menjalani hidup dengan imajinasi yang sakit, membesar-besarkan setiap keluhan kecil. Hal-hal yang tidak akan disadari oleh pikiran yang sehat dan berakal sehat menjadi cobaan yang tak tertahankan dan rintangan yang tidak dapat diatasi. Bagi mereka, hidup selalu berada dalam bayang-bayang." - [Christian Temperance and Bible Hygiene, 124, \(1890\)](#). ([Dasar-dasar Pendidikan Kristen, 162, 163.](#))

Melihat Merusak Imajinasi-Ini adalah zaman di mana kerusakan merajalela di mana-mana. Nafsu mata dan nafsu yang rusak dibangkitkan dengan melihat dan membaca. Hati dirusak melalui imajinasi. Pikiran senang merenungkan adegan-adegan yang membangkitkan nafsu-nafsu yang lebih rendah dan lebih mendasar. Gambaran-gambaran keji ini, yang dilihat melalui imajinasi yang tercemar, merusak moral dan mempersiapkan makhluk-makhluk yang tertipu dan tergila-gila untuk memberikan kebebasan kepada nafsu birahi. Kemudian menyusul dosa dan kejahatan yang menyeret makhluk-makhluk yang diciptakan menurut gambar Allah ke tingkat yang sama dengan binatang-

binatang itu, dan akhirnya menenggelamkan mereka ke dalam kebinasaan.

Hindari membaca dan melihat hal-hal yang dapat menimbulkan pikiran yang tidak murni. Kembangkan kekuatan moral dan intelektual. Janganlah ini kekuatan mulia menjadi lemah dan diselewengkan dengan banyak membaca [592]

bahkan buku-buku cerita. Saya tahu tentang pikiran-pikiran yang kuat yang telah menjadi tidak seimbang dan sebagian mati rasa, atau lumpuh, karena ketidaktekunan dalam membaca - Testimonies [for the Church 2:410 \(1870\)](#).

Masturbasi dan Imajinasi-Ketika seseorang terbiasa dengan kebiasaan menyiksa diri sendiri, mustahil untuk membangkitkan kepekaan moral mereka untuk menghargai hal-hal yang kekal atau menikmati latihan spiritual. Pikiran-pikiran yang tidak murni menguasai dan mengendalikan imajinasi dan memikat pikiran, dan selanjutnya diikuti oleh keinginan yang hampir tak terkendali untuk melakukan tindakan-tindakan yang tidak murni. Jika pikiran dididik untuk merenungkan hal-hal yang meninggikan, imajinasi dilatih untuk merefleksikan hal-hal yang murni dan suci, maka pikiran akan dibentengi dari pemanjaan yang mengerikan, merendahkan, dan menghancurkan jiwa dan raga. Dengan latihan, ia akan terbiasa untuk berlama-lama memikirkan hal-hal yang tinggi, yang agung, yang murni, dan yang kudus, dan tidak akan tertarik pada pemanjaan yang rendah, yang rusak, dan yang keji." - Testimonies [for the Church 2:470 \(1870\)](#).

Pikiran Pikiran Menuntun pada Peninggian Diri-Jika pikiran, impian pikiran, memiliki tujuan yang besar di mana diri sendiri digambarkan, maka akan terungkap dalam kata-kata dan tindakan peninggian diri, peninggian diri. Pikiran-pikiran ini tidak akan menuntun pada jalan yang dekat dengan Tuhan. Mereka yang bergerak tanpa pertimbangan yang matang, bergerak dengan tidak bijaksana. Mereka melakukan usaha yang sia-sia, menyerang sana-sini, menangkap ini dan itu, tetapi tidak menghasilkan apa-apa. Mereka menyerupai pohon anggur; sulur-sulurnya yang tidak terlatih dan dibiarkan merambat ke segala arah akan melekat pada setiap sampah yang ada dalam jangkauannya; tetapi sebelum pohon anggur itu dapat berguna, sulur-sulur itu harus dipatahkan dari hal-hal yang telah mereka pegang dan dilatih untuk melilit pada hal-hal yang akan membuatnya anggun dan terbentuk dengan baik." - Surat [33, 1886](#).

Mengendalikan Imajinasi-Sudahkah Anda melatih pikiran Anda untuk

[593] memikirkan hal-hal yang lebih tinggi, merenungkan tema-tema surgawi, Anda dapat melakukan banyak kebaikan. Anda dapat memiliki pengaruh pada pikiran orang lain untuk mengubah pikiran-pikiran egois dan watak cinta dunia mereka ke dalam saluran

kerohanian. Seandainya kasih sayang dan pikiran Anda ditundukkan kepada kehendak Kristus, Anda akan mampu melakukan kebaikan. Imajinasi Anda sakit karena Anda telah mengizinkannya untuk berjalan di saluran terlarang, untuk melamun. Melamun dan membangun kastil yang romantis telah membuat Anda tidak cocok untuk

kegunaan. Engkau telah hidup dalam dunia [khayalan](#); engkau telah menjadi martir khayalan dan orang Kristen khayalan - [Testimonies for the Church 2:251 \(1869\)](#).

Jauhkan Diri dari Tanah Ajaib Iblis (nasihat untuk keluarga yang sudah disucikan) -Engkau harus menjauhkan diri dari tanah ajaib Iblis dan tidak membiarkan pikiranmu terombang-ambing dari kesetiaan kepada Tuhan. Melalui Kristus, Anda dapat dan harus berbahagia dan harus memiliki kebiasaan untuk mengendalikan diri. Bahkan pikiran Anda harus ditundukkan pada kehendak Allah dan perasaan Anda di bawah kendali akal sehat dan agama. Imajinasi Anda tidak diberikan kepada Anda untuk dibiarkan rusuh dan memiliki jalannya sendiri tanpa ada upaya untuk menahan diri atau disiplin. Jika pikirannya salah, maka perasaannya pun akan salah; dan gabungan dari pikiran dan perasaan akan membentuk karakter moral. Ketika Anda memutuskan bahwa sebagai orang Kristen Anda tidak perlu menahan pikiran dan perasaan Anda, Anda berada di bawah pengaruh malaikat-malaikat jahat dan mengundang kehadiran dan kendali mereka. Jika Anda menyerah pada kesan-kesan Anda dan membiarkan pikiran Anda mengalir dalam saluran kecurigaan, keraguan, dan pengulangan, Anda akan menjadi salah satu manusia yang paling tidak bahagia, dan hidup Anda akan terbukti gagal - [Testimonies for the Church 5:310 \(1885\)](#).

Melihat Kehidupan Sebagaimana Adanya-Kecuali Anda melihat kehidupan sebagaimana adanya, mengesampingkan khayalan-khayalan imajinasi yang cemerlang, dan turun ke dalam pelajaran-pelajaran yang bijaksana dari pengalaman, Anda akan terbangun ketika semuanya sudah terlambat. Engkau akan menyadari kesalahan besar yang telah engkau lakukan.-[Testimonies for the Church 3:43 \(1872\)](#).

Ketamakan Menciptakan Keinginan Khayalan-Kasus [594] Saudara I sangat menakutkan. Dunia ini adalah tuhan; ia menyembah uang

Dia tidak membutuhkan kecemasan dari siapa pun, melainkan belas kasihan dari semua orang. Kehidupannya telah menjadi sebuah kesalahan besar. Dia telah menderita kekurangan harta sementara dia dikelilingi oleh harta. Setan telah menguasai pikirannya dan, menggairahkan organ ketamakannya, telah membuatnya menjadi gila karena hal ini. Kekuatan yang lebih tinggi dan lebih mulia dari keberadaannya telah banyak ditundukkan pada kecenderungan yang

dekat dan egois ini.

Satu-satunya harapannya adalah untuk mematahkan ikatan Iblis dan mengalahkan kejahatan dalam karakternya. Dia telah mencoba melakukan hal ini dengan membatalkan beberapa hal setelah hati nuraninya digerakkan, tetapi ini tidak cukup. Ini hanya membuat upaya yang kuat dan berpisah dengan

sedikit dari mamonnya, merasa setiap saat bahwa ia berpisah dengan jiwanya, bukanlah buah dari agama yang benar.

Ia harus melatih pikirannya untuk melakukan perbuatan-perbuatan baik. Ia harus menguatkan diri melawan kecenderungannya untuk memperoleh. Ia harus menjalin perbuatan baik ke dalam seluruh hidupnya. Ia harus memupuk kecintaan untuk berbuat baik dan melampaui roh kecil dan kemalasan yang telah dipupuknya - [Testimonies for the Church 2:237, 238 \(1869\)](#).

Takhayul yang Timbul dari Imajinasi-Pengalaman **Anda** ditunjukkan kepada saya sebagai sesuatu yang tidak dapat diandalkan karena bertentangan dengan hukum alam. Itu bertentangan dengan prinsip-prinsip alam yang tidak dapat diubah. Takhayul, saudariku terkasih, yang muncul dari imajinasi yang sakit, membuat Anda bertentangan dengan ilmu pengetahuan dan prinsip. Manakah yang harus dikalahkan? Prasangka-prasangka Anda yang kuat dan gagasan-gagasan Anda yang sangat kuat mengenai arah mana yang terbaik yang harus ditempuh sehubungan dengan diri Anda sendiri telah lama menjauhkan Anda dari kebaikan. Saya telah memahami kasus Anda selama bertahun-tahun tetapi merasa tidak kompeten untuk menyajikan masalah ini dengan cara yang begitu jelas sehingga Anda dapat melihat dan memahaminya dan menerapkan terang yang diberikan kepada Anda - [Testimonies for the Church 3:69 \(1872\)](#).

Ibu dan Imajinasi-Saya telah diperlihatkan para ibu yang [595] diatur oleh imajinasi yang sakit, yang pengaruhnya terasa pada suami dan anak-anak. Jendela harus tetap tertutup karena sang ibu merasakan udara. Jika dia merasa kehangatan, dan perubahan dilakukan pada pakaiannya, dia berpikir bahwa anak-anaknya harus diperlakukan dengan cara yang sama, dan dengan demikian seluruh keluarga dirampok stamina fisiknya. Semua dipengaruhi oleh satu pikiran, terluka secara fisik dan mental melalui imajinasi yang sakit dari seorang wanita, yang mengganggu dirinya sebagai kriteria untuk seluruh keluarga....

Manusia membawa penyakit kepada diri mereka sendiri dengan kebiasaan-kebiasaan mereka yang salah, namun dalam menghadapi cahaya dan pengetahuan, mereka akan mengikuti jalan mereka sendiri. Mereka beralasan demikian: "Bukankah kami sudah mencoba masalah ini, dan bukankah kami sudah memahaminya melalui pengalaman?" Tetapi pengalaman orang yang khayalannya salah, tidak akan berpengaruh pada siapa pun." - [Testimonies for the](#)

[Church, 2:524 \(1870\).](#)

Memanfaatkan Pikiran-Semua orang adalah agen moral yang bebas, dan dengan demikian mereka harus membawa pikiran mereka untuk berjalan di jalur yang benar. Ini adalah bidang yang luas di mana pikiran dapat menjangkau dengan aman. Jika Setan berusaha untuk mengalihkan pikiran kepada hal-hal yang rendah dan sensual, kembalikanlah pikiran itu dan letakkanlah pada hal-hal yang kekal; dan ketika Tuhan melihat tekad yang teguh, letakkanlah pikiran itu pada hal-hal yang kekal.

Jika kita berusaha untuk mempertahankan pikiran yang murni, Dia akan menarik pikiran kita, seperti magnet, memurnikan pikiran kita, dan memampukan pikiran kita untuk membersihkan diri kita dari segala dosa yang tersembunyi. "Rendahkanlah segala angan-angan dan segala sesuatu yang meninggikan diri terhadap pengenalan akan Allah, dan tundukkanlah segala pikiranmu kepada ketaatan kepada Kristus" (2 Korintus 10:5).

Pekerjaan pertama dari mereka yang akan melakukan reformasi adalah memurnikan imajinasi. Jika pikiran dibawa ke arah yang jahat, pikiran harus dikekang untuk hanya memikirkan hal-hal yang murni dan mulia. Ketika tergoda untuk menyerah pada imajinasi yang rusak, maka larilah ke takhta kasih karunia dan berdoalah memohon kekuatan dari Surga. Dalam kekuatan Allah, imajinasi dapat didisiplinkan untuk memikirkan hal-hal yang murni dan surgawi - *Himnauan untuk Para Ibu*, 30.

Bab 64-Kebiasaan

Alkitab Memberikan Prinsip-Prinsip - Firman Allah berlimpah dengan prinsip-prinsip umum untuk pembentukan kebiasaan hidup yang benar, dan kesaksian-kesaksian, baik yang bersifat umum maupun pribadi, telah diperhitungkan untuk memanggil ... perhatian yang lebih besar pada prinsip-prinsip ini - [Testimonies for the Church 5:663, 664 \(1889\)](#).

Seperti Jaring Besi-Setelah terbentuk, kebiasaan itu seperti jaring besi. Anda mungkin berjuang mati-matian melawannya, tetapi itu tidak akan rusak. Satu-satunya jalan yang aman adalah membangunnya untuk waktu dan untuk selamanya.-Surat [117, 1901](#). **Aturan Kebiasaan** - Adalah tugas semua orang untuk mematuhi aturan-aturan yang ketat dalam kebiasaan hidup mereka. Ini demi kebaikanmu sendiri, anak muda yang terkasih, baik secara fisik maupun moral. Ketika Anda bangun di pagi hari, pertimbangkan, sejauh mungkin, pekerjaan yang harus Anda selesaikan di siang hari. Jika perlu, sediakanlah sebuah buku kecil untuk mencatat hal-hal yang harus dilakukan, dan tentukanlah waktu yang tepat untuk melakukan pekerjaanmu.-Pengajar Kaum Muda, [28 Januari 1897](#). ([Penginjilan, 562](#).)

Kebiasaan Teratur Meningkatkan Kesehatan-Tuhan kita adalah Tuhan yang teratur, dan Dia ingin agar anak-anak-Nya *berkehendak* untuk membawa diri mereka ke dalam

[597] ketertiban dan di bawah disiplin-Nya. Oleh karena itu, bukankah lebih baik jika kita menghentikan kebiasaan mengubah malam menjadi siang dan waktu-waktu pagi menjadi malam? Jika kaum muda akan membentuk kebiasaan-kebiasaan yang teratur dan tertib, mereka akan meningkat dalam kesehatan, roh, ingatan, dan watak mereka.-Pengajar Kaum Muda, [28 Januari 1897](#).

Menghilangkan **Penyebab** Penyakit-Kebiasaan yang benar dan **tepat, yang** dipraktekkan secara cerdas dan tekun, akan menghilangkan penyebab penyakit, dan obat kuat tidak perlu digunakan. Banyak orang yang terus melangkah dari langkah ke langkah dengan pemanjaan-pemanjaan mereka yang tidak wajar,

yang membawa keadaan yang sama tidak wajarnya dengan keadaan yang sebenarnya - Naskah [22, 1887](#). ([Medical Ministry, 222](#)).

Kebiasaan yang Tepat Membina Kesehatan-Kesehatan dapat diperoleh dengan kebiasaan hidup yang tepat dan dapat menghasilkan bunga dan bunga majemuk. Tetapi modal ini, yang lebih berharga daripada deposito bank mana pun, dapat

dikorbankan oleh ketidakbertarakan dalam hal makan dan minum atau dengan membiarkan organ-organ tubuh berkarat karena kelambanan. Pemanjaan-pemanjaan hewan peliharaan harus ditinggalkan; kemalasan harus diatasi - Testimonies for the Church 4:408 (1880).

Kebiasaan Yang Merendahkan Kemampuan Yang Lebih Tinggi - Kebiasaan **apa pun** yang tidak mendorong tindakan yang sehat dalam sistem manusia akan merendahkan kemampuan yang lebih tinggi dan lebih mulia. Kebiasaan makan dan minum yang salah menyebabkan kesalahan dalam berpikir dan bertindak - The Review and Herald, 25 Januari 1881. (Nasihat-nasihat tentang Kesehatan, 67.)

Mengatasi Kebiasaan-kebiasaan yang Sudah Mapan-Kebiasaan-kebiasaan dan gagasan-gagasan yang sudah mapan harus diatasi dalam banyak hal sebelum kita dapat membuat kemajuan dalam kehidupan beragama - The Review and Herald, 21 Juni 1887. (Dasar-dasar Pendidikan Kristen, 118.)

Kebiasaan yang Salah Sulit Dihilangkan (nasihat untuk seorang eksekutif)-Sekarang ini akan sulit bagimu untuk membuat perubahan dalam karaktermu yang Tuhan minta untuk kau lakukan, karena sulit bagimu untuk tepat waktu dan cepat bertindak di masa muda. Ketika

Ketika karakter sudah terbentuk, kebiasaan sudah terbentuk, dan mental serta moral sudah mantap, maka akan sangat sulit untuk menghilangkan kebiasaan-kebiasaan yang salah, untuk segera bertindak.

Anda harus menyadari betapa berharganya waktu. Anda tidak dapat dimaafkan jika meninggalkan pekerjaan yang paling penting, meskipun tidak menyenangkan, dengan harapan untuk tidak mengerjakannya sama sekali atau berpikir bahwa pekerjaan itu akan menjadi kurang menyenangkan, sementara Anda mengisi waktu Anda dengan hal-hal yang menyenangkan yang tidak terlalu membebani. Pertama-tama Anda harus melakukan pekerjaan yang harus dilakukan dan yang melibatkan kepentingan vital dari tujuan tersebut, dan hanya melakukan hal-hal yang kurang penting setelah hal-hal yang lebih penting diselesaikan.

Ketepatan waktu dan keputusan dalam pekerjaan dan tujuan Tuhan sangat penting. Penundaan adalah kekalahan. Menit adalah emas dan harus ditingkatkan menjadi yang terbaik. Hubungan duniawi dan kepentingan pribadi haruslah menjadi nomor dua.

Janganlah sekali-kali pekerjaan Allah dibiarkan menderita karena sahabat-sahabat duniawi atau kerabat yang paling dekat." - [Testimonies for the Church 3:499, 500 \(1875\)](#).

Kecenderungan yang Turun-Temurun dan Dikembangkan Menjadi Kebiasaan-Kecenderungan yang turun-temurun dan dikembangkan untuk melakukan kejahatan yang besar pada diri Yudas adalah kecurangan. Dan dengan latihan, hal ini menjadi kebiasaan yang dibawanya ke dalam semua perdagangannya. Prinsip-prinsip kejujuran dan keadilan yang serupa dengan Kristus telah

tidak ada ruang dalam menjual dan membeli. Kebiasaan ekonominya berkembang menjadi semangat hidup sederhana dan menjadi jerat yang fatal. Keuntungan adalah ukuran dari pengalaman religius yang benar, dan semua kebenaran sejati menjadi tunduk pada hal ini. Sementara ia tetap menjadi murid dalam bentuk lahiriah, sementara dalam kehadiran Kristus yang sangat pribadi, ia menggunakan sarana-sarana yang menjadi milik perbendaharaan Tuhan - Naskah 28, 1897.

Kebiasaan Menentukan Masa Depan-Harus diingat bahwa kaum muda membentuk kebiasaan yang, dalam sembilan dari sepuluh kasus, akan menentukan

[599] masa depan mereka. Pengaruh dari pergaulan yang mereka jaga, pergaulan yang mereka bentuk, dan prinsip-prinsip yang mereka anut akan terbawa sampai akhir hayat mereka." - [Testimonies for the Church 4:426 \(1880\)](#).

Kebiasaan Buruk Lebih Mudah Dibentuk Daripada Kebiasaan Baik-Anak-anak secara khusus rentan terhadap kesan; dan pelajaran yang mereka terima di tahun-tahun awal akan mereka bawa sepanjang hidup mereka. Semua pembelajaran yang mereka peroleh tidak akan pernah bisa menghapus hasil buruk dari disiplin yang lemah di masa kecil. Satu pengabaian, yang sering diulang, akan membentuk kebiasaan. Satu tindakan yang salah akan mempersiapkan jalan bagi tindakan yang lain. Tindakan itu, yang diulang-ulang, membentuk kebiasaan.

Kebiasaan buruk lebih mudah dibentuk daripada kebiasaan baik, dan lebih sulit dihilangkan. Dibutuhkan lebih sedikit waktu dan rasa sakit untuk merusak watak seorang anak daripada menanamkan prinsip-prinsip dan kebiasaan-kebiasaan kebenaran pada lempengan-lempengan jiwa. Hanya dengan terus-menerus memperhatikan dan melawan yang salah, kita dapat berharap untuk memperbaiki watak.

Tuhan akan menyertai Anda, para ibu, saat Anda mencoba membentuk kebiasaan yang benar pada anak-anak Anda. Tetapi Anda harus memulai proses pelatihan sejak dini, atau pekerjaan Anda di masa depan akan sangat sulit. Ajarkanlah mereka baris demi baris, ajaran demi ajaran, di sini sedikit, dan di sana sedikit. Ingatlah bahwa anak-anak Anda adalah milik Allah dan harus menjadi putra dan putri-Nya. Dia merancang agar keluarga-keluarga di bumi menjadi contoh keluarga di surga - [The Review and Herald, 5 Desember 1899](#).

Kebiasaan Jarang Berubah-Tindakan yang **diulang-ulang** dalam suatu hal akan menjadi kebiasaan. Hal ini dapat dimodifikasi dengan pelatihan yang keras, di akhirat, tetapi jarang berubah -Good Health, Januari, 1880. (Bimbingan Anak, 199, 200.)

Menyerang Kebiasaan yang Salah Tidak Banyak Bermanfaat-Mencoba mengubah orang lain dengan menyerang apa yang kita anggap sebagai kebiasaan yang salah tidak banyak gunanya. Upaya semacam itu sering kali lebih banyak menimbulkan kerugian daripada kebaikan.

Dalam pembicaraan-Nya dengan perempuan Samaria, alih-alih meremehkan [600]

Sumur Yakub, Kristus memberikan sesuatu yang lebih baik. "Sekiranya engkau tahu tentang karunia Allah," kata-Nya, "dan tentang Dia yang berkata kepadamu: Berilah Aku minum, tentu engkau akan meminta kepada-Nya, dan Ia akan memberikan kepadamu air hidup" ([Yohanes 4:10](#)). Ia mengalihkan pembicaraan kepada harta yang harus Ia berikan, menawarkan kepada perempuan itu sesuatu yang lebih baik daripada yang dimilikinya, yaitu air hidup, sukacita dan pengharapan Injil - [The Ministry of Healing, 156, 157 \(1905\)](#).

Usaha untuk Mereformasi Berasal dari Keinginan untuk Melakukan yang Benar-Memang benar bahwa manusia terkadang menjadi malu dengan cara hidup mereka yang berdosa dan meninggalkan beberapa kebiasaan jahat mereka sebelum mereka sadar bahwa mereka sedang ditarik kepada Kristus. Tetapi setiap kali mereka berusaha untuk berubah, dari keinginan yang tulus untuk melakukan yang benar, kuasa Kristuslah yang menarik mereka. Pengaruh yang tidak mereka sadari bekerja di dalam jiwa, dan hati nurani mereka dihidupkan dan kehidupan lahiriah mereka diubah. Dan ketika Kristus menarik mereka untuk memandang salib-Nya, untuk melihat Dia yang telah ditikam oleh dosa-dosa mereka, perintah itu kembali ke dalam hati nurani. Kejahatan dalam hidup mereka, dosa jiwa yang mendalam, dinyatakan kepada mereka. Mereka mulai memahami sesuatu tentang kebenaran Kristus dan berseru, "Apakah dosa itu, sehingga memerlukan pengorbanan seperti itu untuk penebusan korbannya? Apakah semua kasih ini, semua penderitaan ini, semua penghinaan ini, menuntut agar kita tidak binasa, tetapi beroleh hidup yang kekal?" - [Steps to Christ, 27 \(1892\)](#).

Kebiasaan Jahat yang Harus Dikalahkan-Dengan melihat kemuliaan Tuhan di dalam kaca, kita sebenarnya diubah menjadi serupa dengan Dia, dari kemuliaan ke kemuliaan, bahkan oleh Roh Tuhan. Kita tidak berharap terlalu banyak, dan kita menerima sesuai dengan iman kita. Kita tidak boleh berpegang teguh pada jalan kita

sendiri, rencana kita sendiri, gagasan kita sendiri; kita harus diubah oleh pembaharuan pikiran kita sehingga kita dapat membuktikan "apa yang itulah kehendak Allah yang baik, yang berkenan kepada Allah dan yang sempurna."

Dosa

-dosa yang membelenggu

[601]

harus ditaklukkan dan kebiasaan-kebiasaan jahat dikalahkan. Watak yang salah

dan perasaan harus dibasmi dan temperamen serta emosi yang kudus harus ditumbuhkan di dalam diri kita oleh Roh Allah.-

[Surat 57, 1887.](#)

Kebiasaan-kebiasaan buruk, ketika dilawan, akan memberikan perlawanan yang paling kuat; tetapi jika peperangan itu dilakukan dengan penuh semangat dan ketekunan, kebiasaan-kebiasaan itu dapat ditaklukkan - Testimonies [for the Church 4:655](#)

(1881). Kasih Karunia Kristus Mematahkan Belenggu

Kebiasaan Jahat-Manusia perlu belajar bahwa berkat-berkat ketaatan, dalam kepenuhannya, dapat menjadi milik mereka hanya ketika mereka menerima kasih karunia Kristus. Kasih karunia-Nya lah yang memberikan kekuatan kepada manusia untuk menaati hukum-hukum Allah. Inilah yang memampukannya untuk mematahkan belenggu kebiasaan jahat.

Inilah satu-satunya kekuatan yang dapat membuatnya dan membuatnya tetap teguh di jalan yang benar. -[Pelayanan of Healing, 115 \(1905\)](#).

Melalui kuasa Kristus, pria dan wanita telah mematahkan belenggu kebiasaan berdosa. Mereka telah meninggalkan sikap mementingkan diri sendiri. Yang hina telah menjadi terhormat, yang mabuk menjadi sadar, yang boros menjadi murni. Jiwa-jiwa yang telah menyandang rupa Iblis telah diubah menjadi serupa dengan Allah - [Kisah Para Rasul, 476 \(1911\)](#).

Pikiran dan Tindakan yang Benar Dapat Menjadi Kebiasaan-Satu-satunya keamanan bagi setiap jiwa adalah dalam pemikiran yang benar. Seperti orang yang "berpikir dalam hatinya, demikianlah ia" ([Amsal 23:7](#)). Kekuatan pengendalian diri akan menguat dengan latihan. Apa yang pada awalnya tampak sulit, dengan pengulangan yang terus menerus menjadi mudah, dan pikiran [serta](#) tindakan yang benar menjadi kebiasaan.

Kewajiban untuk Mengembangkan Kecerdasan Secara Maksimal-Tuhan kembali mewajibkan pelatihan kemampuan mental. Dia merancang agar hamba-hamba-Nya memiliki kecerdasan yang lebih tinggi dan ketajaman yang lebih jernih daripada orang duniawi, dan Dia tidak menyukai mereka yang terlalu ceroboh atau malas untuk menjadi pekerja yang efisien dan berpengetahuan luas. Tuhan memerintahkan kita untuk mengasihi Dia dengan segenap hati dan segenap jiwa dan dengan segenap kekuatan dan dengan segenap akal budi. Ini meletakkan kepada kita kewajiban untuk mengembangkan akal budi hingga kapasitasnya yang maksimal, agar dengan segenap akal budi kita dapat mengenal dan mengasihi Pencipta kita - [Christ's Object Lessons, 333 \(1900\)](#).

Manusia Menemukan Kebahagiaan dalam Kerja-Adam memiliki tema-tema untuk direnungkan dalam karya-karya Allah di Eden, yang merupakan surga dalam bentuk mini. Allah tidak menciptakan manusia hanya untuk merenungkan karya-karya-Nya yang mulia; oleh karena itu, Dia memberikan tangan untuk bekerja serta pikiran dan hati untuk merenung. Jika kebahagiaan manusia adalah dengan tidak melakukan apa pun, Sang Pencipta tidak akan memberikan pekerjaan yang telah ditentukan kepada Adam. Manusia harus menemukan kebahagiaan dalam pekerjaan dan juga dalam meditasi - [The Review and Herald, 24 Februari 1874. \(The S.D.A. Bible Commentary 1:1082\)](#).

Kemalasan adalah Kutukan Terbesar-Alkitab tidak memberikan dukungan **t e r h a d a p** kemalasan. **Itu** adalah kutukan terbesar yang menimpa dunia kita.

[Pelajaran Objek, 343 \(1900\)](#).

Lakukanlah Tugas Sehari-hari dengan Penuh Keceriaan-Kemalasan dan kemalasan dianggap oleh sebagian orang sebagai berkah, tetapi mereka yang selalu sibuk dan dengan penuh keceriaan melakukan tugas sehari-hari adalah mereka yang paling berbahagia dan menikmati kesehatan yang terbaik. Kelelahan yang menyehatkan yang dihasilkan dari kerja keras

yang diatur dengan baik memberikan mereka manfaat tidur yang menyegarkan. Kalimat bahwa manusia harus bekerja keras untuk mendapatkan makanannya sehari-hari dan janji akan kebahagiaan dan kemuliaan di masa depan-keduanya berasal dari takhta yang sama, dan keduanya adalah berkat." - [The Youth's Instructor, 5 Desember 1901](#). ([My Life Today, 168](#).)

Kebahagiaan dalam Memenuhi Tugas yang Telah Ditetapkan-Kebahagiaan **sejati** hanya ditemukan dalam menjadi baik dan berbuat baik. Kenikmatan yang paling murni dan tertinggi datang kepada mereka yang dengan setia memenuhi tugas-tugas yang telah ditetapkan." -[Pembimbing Remaja, 5 Desember 1901. \(My Life Today, 168.\)](#)

Waktu luang dapat menyebabkan kesedihan-perasaan **sedih** sering kali merupakan hasil dari waktu luang yang tidak semestinya. Kemalasan memberikan waktu untuk merenungkan kesedihan imajiner. Banyak orang yang tidak memiliki cobaan atau kesulitan yang nyata di masa sekarang pasti akan meminjamnya dari masa depan. Jika orang-orang ini berusaha meringankan beban orang lain, mereka akan melupakan beban mereka sendiri. Kerja keras yang penuh semangat yang akan mengerahkan kekuatan mental dan fisik akan menjadi berkat yang tak ternilai bagi pikiran dan tubuh." - [The Signs of the Times, 15 Juni 1882.](#)

Mengembangkan Karakter-Ingatlah bahwa dalam posisi apa pun yang Anda layani, Anda sedang mengungkapkan motif, mengembangkan karakter. Apa pun pekerjaan Anda, lakukanlah dengan ketelitian, dengan ketekunan; atasi kecenderungan untuk mencari tugas yang mudah - [The Ministry of Healing, 499 \(1905\).](#)

[604] **Pikiran Harus Dilatih Untuk Tidak Memandang Diri Sendiri** - Pikiran harus dilatih untuk berpaling dari diri sendiri, untuk memikirkan tema-tema yang tinggi dan memuliakan. Janganlah waktu-waktu yang berharga dalam hidup ini disia-siakan dengan memimpikan pekerjaan besar yang akan dilakukan di masa depan, sementara tugas-tugas kecil di masa kini diabaikan - [The Signs of the Times, 15 Juni 1882.](#)

Kelambanan **Merugikan Kesehatan-Penyandang** disabilitas tidak boleh membiarkan diri mereka tenggelam dalam keadaan tidak bertindak. Hal ini sangat merugikan kesehatan. Kekuatan kemauan harus ditegaskan; keengganan untuk berolahraga secara aktif dan rasa takut akan semua tanggung jawab harus ditaklukkan. Mereka tidak akan pernah dapat memulihkan kesehatan kecuali mereka melepaskan diri dari kondisi pikiran yang lesu dan melamun dan membangkitkan diri mereka sendiri untuk bertindak - [The Signs of the Times, 15 Juni 1882.](#)

Terlalu Malas Melatih Kemampuan-Mereka yang terlalu **malas** menyadari tanggung jawab mereka dan melatih

kemampuan mereka akan gagal menerima berkat Allah, dan kemampuan yang mereka miliki akan diambil dan diberikan kepada para pekerja yang aktif dan rajin yang meningkatkan talenta mereka melalui penggunaan yang terus-menerus - Testimonies [for the Church 4:458, 459 \(1880\)](#).

Kerja yang Teratur dengan Baik Penting untuk Kesuksesan-Beberapa pemuda berpikir bahwa jika mereka dapat menghabiskan hidup tanpa melakukan apa pun, mereka akan sangat bahagia. Mereka memupuk kebencian terhadap pekerjaan yang bermanfaat. Mereka iri pada anak-anak kesenangan yang mengabdikan hidup mereka untuk hiburan dan kegembiraan. Ketidakbahagiaan dan sakit hati adalah hasil dari pemikiran seperti itu.

dan perilaku. Tidak ada yang bisa dilakukan telah menenggelamkan banyak pemuda dalam kebinasaan. Pekerjaan yang diatur dengan baik sangat penting untuk keberhasilan setiap pemuda. Allah tidak mungkin menimpakan kutukan yang lebih besar kepada pria dan wanita selain mengutuk mereka untuk hidup dalam kemalasan.

Kemalasan akan menghancurkan jiwa dan tubuh. Hati, karakter moral, dan energi fisik menjadi lemah. Akal budi menderit, dan hati terbuka terhadap godaan sebagai jalan yang terbuka untuk tenggelam ke dalam setiap keburukan. Orang yang malas menggoda iblis untuk mencobai dia - [Naskah 2, 1871](#). ([Panggilan kita yang tinggi,](#)

[222.](#))

Kerusakan dari Kebiasaan Malas (nasihat untuk orang tua)-

Anda telah

[605]

telah buta terhadap kuasa yang dimiliki musuh atas anak-anak Anda. Pekerjaan rumah tangga, bahkan sampai kelelahan, tidak akan menyakiti mereka seperlima puluh bagian seperti yang dilakukan oleh kebiasaan malas. Mereka akan terhindar dari banyak bahaya seandainya mereka diinstruksikan pada periode sebelumnya untuk mengisi waktu mereka dengan pekerjaan yang berguna. Mereka tidak akan terjangkit watak gelisah seperti itu, keinginan untuk berubah dan terjun ke dalam masyarakat. Mereka akan terhindar dari berbagai godaan kesia-siaan dan terlibat dalam hiburan yang tidak bermanfaat, bacaan ringan, omong kosong, dan omong kosong. Waktu mereka akan lebih banyak dihabiskan untuk kepuasan mereka dan tanpa godaan yang begitu besar untuk mencari pergaulan dengan lawan jenis dan untuk mencari alasan dengan cara yang jahat. Kesombongan dan kasih sayang, kesia-siaan dan dosa positif, telah menjadi hasil dari kemalasan ini - [Testimonies for the Church 4:97, 98 \(1876\)](#).

Mengerahkan Setiap Otot Manusia mendapat bagian dalam perjuangan besar untuk hidup yang kekal ini; ia harus merespons

pekerjaan Roh Kudus. Diperlukan perjuangan untuk menerobos kuasa kegelapan, dan Roh Kudus bekerja di dalam dirinya untuk mencapai hal ini. Tetapi manusia bukanlah makhluk yang pasif, yang dapat diselamatkan dengan bermalas-malasan. Ia dipanggil untuk mengerahkan setiap otot dan mengerahkan setiap kemampuannya dalam perjuangan untuk mencapai keabadian; namun Tuhanlah yang menyediakan efisiensi.

Tidak ada manusia yang dapat diselamatkan dalam kemalasan. Tuhan berkata kepada kita, "Berusahalah masuk melalui pintu yang sesak itu, sebab banyak orang akan berusaha masuk, tetapi mereka tidak akan dapat" ([Lukas 13:24](#)). "Lebarlah pintu gerbang itu.

karena sesaklah pintu gerbang dan lebarlah jalan yang menuju kepada kebinasaan dan banyak orang yang masuk ke dalamnya; karena sesaklah pintu gerbang dan sempitlah jalan yang menuju kepada kehidupan dan sedikit orang yang mendapatinya." ([Matius 7:13,14](#))-Naskah [16, 1896](#).

Bab 66-Kebutuhan-kebutuhan Emosional [606]

[Lihat bagian V, "Kekuatan penyemangat hidup," dan bagian XI, "Masalah Emosional"]

* * * * *

Alasan Keberadaan-Hukum Tuhan adalah hukum kasih. Dia telah mengelilingi Anda dengan keindahan untuk mengajar Anda bahwa Anda tidak ditempatkan di bumi hanya untuk menggali diri sendiri, untuk menggali dan membangun, untuk bekerja keras dan memintal, tetapi untuk membuat hidup menjadi cerah dan penuh sukacita dan indah dengan kasih Kristus-seperti bunga-bunga, untuk menggembirakan kehidupan lain melalui pelayanan kasih.-Pemikiran-pemikiran [dari Gunung Berkat, 97 \(1896\)](#).

Kasih Memuaskan Kebutuhan Batin-Kasih harus menjadi prinsip tindakan. Kasih adalah prinsip yang mendasari pemerintahan Allah di surga dan di bumi, dan kasih harus menjadi fondasi karakter orang Kristen. Hanya ini yang dapat membuat dan membuatnya tetap teguh. Hanya inilah yang dapat memampukan dia untuk bertahan dalam pencobaan dan godaan - [Christ's Object Lessons, 49 \(1900\)](#).

Kembangkan Cinta Kasih-Cinta kasih kepada Tuhan dan cinta kasih kepada sesama harus dikembangkan, karena itu sama berharganya dengan emas. Sekarang kita perlu membuat representasi terbaik dari karakter agama yang murni dan tidak tercemar, yang, baik dalam sifat dan persyaratannya, adalah kebalikan dari

mementingkan diri sendiri. Kasih seperti yang diteladankan Kristus tidak ada bandingannya; [607] nilainya melebihi emas, perak, atau batu-batu mulia. Kasih yang

Kristus yang dimiliki harus didoakan dan dicari. Orang Kristen yang memilikinya memiliki karakter di atas semua kelemahan manusia - [Surat 335, 1905](#).

Semua Membutuhkan Kasih-Alasan mengapa ada begitu banyak pria dan wanita yang berhati keras di dunia ini adalah

karena kasih sayang sejati telah dianggap sebagai kelemahan dan telah dikecilkan serta ditindas. Bagian yang lebih baik dari sifat orang-orang dari kelas ini diselewengkan dan dikerdilkan pada masa kanak-kanak, dan kecuali sinar cahaya ilahi dapat melelehkan kedinginan dan keegoisan mereka yang keras, kebahagiaan mereka akan terkubur.

selamanya. Jika kita ingin memiliki hati yang lembut, seperti yang dimiliki Yesus ketika Dia berada di bumi, dan simpati yang dikuduskan, seperti yang dimiliki para malaikat terhadap manusia yang berdosa, kita harus menumbuhkan simpati masa kanak-kanak, yaitu kesederhanaan itu sendiri - [Testimonies for the Church 3:539 \(1875\)](#).

Hati adalah Mata Air Kasih-Baik Saudara maupun Saudari K tidak memiliki pengalaman berkorban demi kebenaran, kaya dalam perbuatan baik, menimbun harta di surga. Simpati, perhatian, dan kesabaran mereka belum terpanggil untuk digunakan oleh anak-anak yang bergantung dan penuh kasih. Mereka telah mempertimbangkan kenyamanan egois mereka sendiri. Hati mereka belum menjadi mata air yang memancarkan aliran-aliran kelembutan dan kasih sayang yang hidup. Dalam memberkati orang lain dengan kata-kata kasih yang ramah dan tindakan belas kasihan dan kebajikan, mereka akan menyadari bahwa mereka sendiri akan menjadi berkat. Mereka telah terlalu sempit dalam lingkup kegunaan mereka.-[Testimonies for the Church 2:649, 650 \(1871\)](#).

Cinta Diri Menghancurkan Damai Sejahtera-Kasih akan diri sendirilah yang menghancurkan damai sejahtera kita. Ketika diri kita masih hidup, kita siap sedia untuk selalu menjaganya dari penghinaan dan penghinaan; tetapi ketika kita telah mati, dan hidup kita tersembunyi bersama Kristus di dalam Allah, kita tidak boleh lalai atau meremehkan

[608] hati. Kita akan menjadi tuli terhadap celaan dan buta terhadap cemoohan dan hinaan. "Kasih itu panjang sabar dan baik hati, kasih itu tidak cemburu, kasih itu tidak memegahkan diri, tidak congkak, tidak berlaku curang, tidak mencari kepentingannya sendiri, tidak tengkar, tidak memperhitungkan yang jahat, tidak bergembira karena kelaliman, tetapi bergembira karena kebenaran, sabar menanggung segala sesuatu, percaya akan segala sesuatu, menaruh pengharapan akan segala sesuatu dan tahan menderita dalam segala sesuatu. Kasih tidak pernah berkesudahan." (1 [Korintus 13:4-8](#), AYT) - [Pikiran-pikiran dari Gunung Berkat, 16 \(1896\)](#).

Keamanan Didirikan di atas Pemikiran yang Benar-Kita membutuhkan perasaan yang konstan akan kekuatan yang memuliakan dari pikiran yang murni. Satu-satunya keamanan bagi setiap jiwa adalah pemikiran yang benar. Seperti orang

yang "berpikir dalam hatinya, demikianlah dia" (Amsal [23:7](#)). Kekuatan pengendalian diri menguat dengan latihan. Apa yang pada awalnya tampak sulit, dengan pengulangan yang terus-menerus akan menjadi mudah, sampai pikiran dan tindakan yang benar menjadi kebiasaan. Jika kita mau, kita dapat berpaling dari segala sesuatu yang rendah dan hina dan naik ke standar yang tinggi; kita dapat dihormati oleh manusia dan dikasihi oleh Allah - The [Ministry of Healing, 491 \(1905\)](#).

Kurangnya Kasih Sayang Merusak-Tuhan memaparkan di hadapan Ishak hasil dari persekutuan dengan roh-roh jahat di dalam kekejian.

Mereka tidak memiliki kasih sayang alami, penyembah [berhala](#), pezina, pembunuh, dan menjijikkan dengan setiap pemikiran yang menyimpang [dan](#) praktik [yang](#) menjijikkan.

Buah Kebencian Adalah Maut [Lihat pasal 57, "Kebencian dan Pembalasan Dendam."] -Roh kebencian dan pembalasan dendam berasal dari Iblis, dan roh itu menuntunnya untuk membunuh Anak Allah. Barangsiapa menyimpan kebencian atau ketidakbaikan, ia menyimpan roh yang sama, dan buahnya adalah kematian. Di dalam pikiran yang penuh dendam, perbuatan jahat itu tersimpan, seperti tanaman di dalam benih. "Setiap orang yang membenci saudaranya adalah seorang pembunuh, dan kamu tahu, bahwa setiap pembunuh tidak tetap memiliki hidup yang kekal di dalam dirinya." ([1 Yohanes 3:15](#))-Pemikiran-pemikiran [dari Gunung Berkat, 56 \(1896\)](#).

Kebutuhan akan Pergaulan - Banyak orang dapat dijauhkan dari pengaruh dosa [609] jika mereka dikelilingi oleh pergaulan yang baik dan memiliki

kata-kata kebaikan dan kasih yang diucapkan kepada mereka - [Testimonies for the Church 4:364 \(1879\)](#).

Wajar untuk Mencari Teman-Sudah sewajarnya untuk mencari teman. Setiap orang akan mencari teman atau membuatnya. Dan sebanding dengan kekuatan persahabatan adalah jumlah pengaruh yang akan diberikan oleh teman satu sama lain untuk kebaikan atau kejahatan. Semua orang akan memiliki rekan dan akan mempengaruhi dan dipengaruhi pada gilirannya.

Tautan ini adalah tautan misterius yang mengikat hati manusia sehingga perasaan, selera, dan prinsip dari dua individu bercampur dengan erat. Yang satu menangkap roh dan meniru cara dan tindakan yang lain. Seperti lilin yang mempertahankan bentuk segel, demikian pula pikiran mempertahankan kesan yang dihasilkan oleh hubungan seksual dan pergaulan. Pengaruhnya mungkin tidak disadari, namun tidak kalah kuatnya - [Testimonies for the Church 4:587 \(1881\)](#).

Manusia Dibentuk untuk Persahabatan-Tuhan membentuk manusia untuk persahabatan, dan Dia merancang agar kita dijiwai dengan sifat Kristus yang baik hati dan penuh kasih, dan melalui pergaulan kita akan diikat dalam hubungan yang erat sebagai anak-anak Allah, melakukan pekerjaan untuk sementara waktu dan untuk kekekalan.-[Surat 26a, 1889. \(Medical Ministry, 48, 49\)](#).

Kesombongan Menghancurkan Persekutuan-Mereka

[musuh-musuh Kristus] melihat bahwa keagungan dan kemurnian serta keindahan kebenaran, dengan pengaruhnya yang dalam dan lembut, telah menguasai banyak pikiran. Dia adalah merobohkan dinding partisi yang selama ini sangat menyanjung mereka.

kesombongan dan keeksklusifan-Nya; dan mereka takut, jika diizinkan, Ia akan menarik orang banyak menjauh dari mereka. Oleh karena itu, mereka mengikuti Dia dengan penuh permusuhan, berharap untuk menemukan suatu kesempatan untuk membuat Dia tidak disukai oleh orang banyak dan dengan demikian memungkinkan Sanhedrin untuk memastikan penghukuman dan kematian-Nya - [Pikiran-pikiran dari Gunung Berkat, 47 \(1896\)](#).

[610] **Pergaulan dan Karakter**-Telah benar-benar dikatakan, "Tunjukkanlah pergaulanmu, dan aku akan menunjukkan karaktermu." Kaum muda gagal untuk menyadari betapa karakter dan reputasi mereka dipengaruhi oleh pilihan teman bergaul mereka. Seseorang mencari teman yang memiliki selera, kebiasaan, dan praktik yang menyenangkan.

Barangsiapa yang lebih memilih pergaulan dengan orang-orang yang bodoh dan jahat daripada pergaulan dengan orang-orang yang bijaksana dan baik, menunjukkan bahwa karakternya sendiri cacat. Selera dan kebiasaannya pada awalnya mungkin sama sekali berbeda dengan selera dan kebiasaan orang-orang yang dia cari, tetapi ketika dia berbaur dengan kelas ini, pikiran dan perasaannya berubah; dia mengorbankan prinsip-prinsip yang benar dan secara tidak sadar namun tidak dapat dihindari tenggelam ke tingkat teman-temannya. Sebagaimana sebuah sungai selalu mengambil bagian dari properti tanah yang dilaluinya, demikian pula prinsip-prinsip dan kebiasaan-kebiasaan kaum muda selalu menjadi tincture dengan karakter kelompok tempat mereka bergaul - [Nasihat untuk Orangtua, Guru, dan Siswa, 221 \(1913\)](#).

Hubungan yang Harus Dihargai Setiap Orang-Tuhan telah mengikat kita bersama sebagai anggota satu keluarga, dan hubungan ini harus dihargai setiap orang. Ada pelayanan-pelayanan kepada orang lain yang tidak dapat kita abaikan, namun kita tetap harus menaati perintah-perintah Allah. Hidup, berpikir, dan bertindak hanya untuk diri sendiri berarti menjadi tidak berguna sebagai hamba Tuhan. Gelar-gelar yang terdengar tinggi dan talenta-talenta yang besar tidaklah penting untuk menjadi warga negara yang baik atau orang Kristen yang patut diteladani - [Testimonies for the Church 4:339, 340 \(1879\)](#).

Ikatan persatuan yang paling lembut di dunia ini adalah ikatan antara ibu dan anaknya. Anak lebih mudah terkesan oleh

kehidupan dan teladan ibu daripada ayah; karena ikatan persatuan yang lebih kuat dan lembut menyatukan mereka. Para ibu memiliki tanggung jawab yang berat. Jika saya dapat memberi kesan kepada mereka tentang pekerjaan yang dapat mereka lakukan dalam membentuk pikiran anak-anak mereka, saya akan berbahagia." - [Testimonies for the Church, 2:536 \(1870\)](#).

[611] **Kristus** Sahabat Terbesar-Pentingnya melekat pada

pergaulan kita. Kita dapat membentuk banyak pergaulan yang menyenangkan dan bermanfaat, tetapi tidak ada yang lebih berharga daripada pergaulan yang membawa manusia yang terbatas ke dalam hubungan dengan Allah yang tidak terbatas. Ketika kita bersatu, firman Kristus akan tinggal di dalam diri kita Hasilnya adalah hati yang disucikan, kehidupan yang tidak bercela, dan karakter yang tidak bercela. Tetapi hanya dengan pengenalan dan pergaulan dengan Kristus kita dapat menjadi seperti Dia, satu-satunya Teladan yang Tak Bercela. (*My Life Today*, 190.)

Penghiburan bagi Pikiran dan Kedamaian bagi Jiwa-Dokter yang membuktikan dirinya layak untuk ditempatkan sebagai dokter terkemuka di sebuah sanatorium akan melakukan pekerjaan yang besar. Tetapi pekerjaannya dalam bidang keagamaan haruslah sedemikian rupa sehingga obat penawar ilahi untuk meringankan jiwa-jiwa yang terbebani dosa akan disajikan di hadapan para pasien. Semua dokter harus memahami bahwa pekerjaan seperti itu harus dilakukan dengan kelembutan dan kebijaksanaan. Di lembaga-lembaga kita di mana pasien-pasien mental dibawa untuk dirawat, kata-kata kebenaran yang menghibur yang diucapkan kepada orang yang menderita sering kali menjadi sarana untuk menenangkan pikiran dan memulihkan kedamaian jiwa. (*Medical Ministry*, 189.)

Karunia Allah-Setiap dorongan atau cita-cita yang baik adalah karunia Allah; iman menerima dari Allah kehidupan yang hanya dapat menghasilkan pertumbuhan dan efisiensi yang sejati - *Education*, 253 (1903).

Kepuasan Batin karena Menjadi Benar-Tidak mementingkan diri sendiri, prinsip kerajaan Allah, adalah prinsip yang dibenci Iblis; keberadaannya ia sangkal. Sejak awal kontroversi besar, dia telah berusaha untuk membuktikan bahwa prinsip-prinsip tindakan Tuhan adalah mementingkan diri sendiri, dan dia memperlakukan semua orang yang melayani Tuhan dengan cara yang sama. Untuk menyangkal klaim Setan adalah pekerjaan Kristus dan semua orang yang menyandang nama-Nya.

Itu adalah untuk memberikan dalam hidup-Nya sendiri sebuah ilustrasi tentang ketidakegoisan bahwa Yesus datang dalam rupa manusia. Dan semua orang yang menerima prinsip ini [612] harus menjadi pekerja bersama dengan Dia dalam mendemonstrasikannya

dalam kehidupan praktis. Memilih yang benar karena itu benar; membela kebenaran dengan penderitaan dan pengorbanan - "Inilah warisan hamba-hamba Tuhan, dan kebenaran mereka berasal dari-Ku, demikianlah firman Tuhan" ([Yesaya 54:17](#)) - Edukasi, [154](#), [155](#) (1903).

Untuk Kepercayaan dan Kerja Sama, Dunia Berutang kepada Hukum Allah-Untuk semua yang membuat kepercayaan dan kerja sama menjadi mungkin, dunia berutang kepada hukum Allah, seperti yang diberikan dalam Firman-Nya dan sebagai

masih terlacak dalam garis-garis yang sering kali tidak jelas dan hampir dilenyapkan, di dalam hati manusia -Education, 137 (1903).

Kesuksesan Hidup Versus Uang-Saat kita membawa diri kita ke dalam hubungan yang benar dengan Tuhan, kita akan mendapatkan kesuksesan ke mana pun kita pergi; dan kesuksesan itulah yang kita inginkan, bukan kesuksesan dalam bentuk uang, dan Tuhan akan memberikannya kepada kita karena Dia tahu semua tentang penyangkalan diri kita. Dia tahu setiap pengorbanan yang kita lakukan. Anda mungkin berpikir bahwa penyangkalan diri Anda tidak membuat perbedaan apa pun, bahwa Anda seharusnya memiliki lebih banyak pertimbangan dan sebagainya. Tetapi hal itu membuat perbedaan yang besar dengan Tuhan.

Berulang kali saya telah diperlihatkan bahwa ketika seseorang berusaha meraih upah yang lebih tinggi dan lebih tinggi lagi, sesuatu muncul dalam pengalaman mereka yang menempatkan mereka di tempat yang tidak lagi menguntungkan. Tetapi ketika mereka menerima upah yang secara lahiriah menunjukkan fakta bahwa mereka mengorbankan diri, Tuhan melihat penyangkalan diri mereka dan Dia memberi mereka kesuksesan dan kemenangan. Hal ini telah disampaikan kepada saya berulang kali. Tuhan yang melihat secara rahasia akan memberi pahala secara terbuka untuk setiap pengorbanan yang telah diberikan oleh hamba-hambaNya yang telah diuji. (Pesan-Pesan Terpilih 2:179, 180.)

Keamanan Bukan di dalam Kekayaan-Banyak orang berpikir bahwa mereka dapat menemukan keamanan di dalam kekayaan duniawi. Tetapi Kristus berusaha untuk menghilangkan dari mata mereka selumbar yang

[613] mengaburkan penglihatan dan dengan demikian memungkinkan mereka untuk melihat kemuliaan yang jauh lebih besar dan kekal. Mereka salah mengartikan bayangan sebagai kenyataan dan telah kehilangan pandangan akan kemuliaan dunia yang kekal. Kristus memanggil mereka untuk memperluas pandangan mereka melampaui masa kini dan menambahkan kekekalan pada visi mereka.-Surat 264, 1903. (Sons and Daughters of God, 247).

Ketergantungan kepada Allah adalah Keamanan Sejati-Setan sangat menyadari bahwa jiwa yang paling lemah yang tinggal di dalam Kristus lebih dari sekadar tandingan bagi bala tentara kegelapan, dan bahwa, seandainya ia mengungkapkan

dirinya secara terbuka, ia akan bertemu dan melawan. Oleh karena itu ia berusaha untuk menarik para prajurit salib dari benteng pertahanan mereka yang kuat, sementara ia berada dalam penyergapan dengan pasukannya, siap untuk menghancurkan semua orang yang berani masuk ke wilayahnya. Hanya dengan bersandar kepada Allah dengan rendah hati, dan ketaatan pada semua perintah-Nya, kita dapat merasa aman - [The Great Controversy, 530 \(1888\)](#).

Allah Menawarkan Keamanan-Allah menginginkan kita untuk memilih yang surgawi daripada yang duniawi. Dia membuka di hadapan kita kemungkinan-kemungkinan investasi surgawi. Dia akan memberikan dorongan untuk tujuan kita yang paling tinggi, keamanan untuk harta pilihan kita. Dia menyatakan, "Aku akan membuat manusia lebih berharga daripada emas murni, bahkan manusia lebih berharga daripada irisan emas di Ofir" ([Yesaya 13:12](#)). Ketika kekayaan yang dimakan ngengat dan dirusak karat akan lenyap, para pengikut Kristus dapat bersukacita atas harta surgawi mereka, yaitu kekayaan yang tidak dapat binasa - [Christ's Object Lessons, 374 \(1900\)](#).

Pengaruh Kebenaran yang Menguduskan-Satu-satunya keamanan bagi setiap jiwa adalah pemikiran yang benar. Kita harus menggunakan segala cara yang telah Tuhan tempatkan dalam jangkauan kita untuk mengatur dan mengembangkan pikiran kita. Kita harus membawa pikiran kita ke dalam keselarasan dengan pikiran-Nya. Kebenaran-Nya akan menguduskan kita, tubuh dan jiwa dan roh, dan kita akan dimampukan untuk bangkit dari pencobaan. Kata-kata yang kita ucapkan adalah kata-kata yang bijaksana - Surat [123, 1904](#).

Kebenaran yang Diterapkan Meningkatkan Kesehatan-Ketika orang-orang yang telah tenggelam dalam kebiasaan yang salah dan praktik-praktik dosa menyerah pada kuasa kebenaran ilahi, penerapan kebenaran itu ke dalam hati akan menghidupkan kembali kekuatan moral, yang tampaknya telah lumpuh. Penerima memiliki pemahaman yang lebih kuat dan lebih jelas daripada sebelum ia memusatkan jiwanya kepada Batu Karang yang Kekal. Bahkan kesehatan fisiknya pun membaik karena menyadari keamanannya di dalam Kristus. Berkat khusus dari Allah yang turun ke atas si penerima adalah kesehatan dan kekuatan itu sendiri - [Christian Temperance and Bible Hygiene, 13, \(1890\)](#). (Kesederhanaan, 108.)

Kelepasan dari Rasa Bersalah-Seorang lumpuh menemukan kesembuhan di dalam Kristus untuk jiwa dan tubuhnya. Ia membutuhkan kesehatan jiwa sebelum ia dapat menghargai kesehatan tubuh. Sebelum penyakit fisik dapat disembuhkan, Kristus harus memberikan kelegaan pada pikiran dan membersihkan jiwa dari dosa. Pelajaran ini tidak boleh diabaikan. Saat ini ada ribuan orang yang menderita penyakit fisik yang, seperti orang lumpuh itu, merindukan pesan, "Dosamu

sudah diampuni." Beban dosa, dengan keresahan dan keinginan yang tidak terpuaskan, adalah dasar dari penyakit mereka. Mereka tidak dapat menemukan kelegaan sampai mereka datang kepada Penyembuh jiwa. Damai sejahtera yang hanya dapat diberikan oleh-Nya akan memulihkan semangat bagi pikiran dan kesehatan bagi tubuh - [The Ministry of Healing, 77 \(1905\)](#).

Kekuatan untuk Hari Anda-Malaikat-malaikat, yang akan melakukan bagi Anda apa yang tidak dapat Anda lakukan bagi diri Anda sendiri, sedang menunggu kerja sama Anda. Mereka menunggu Anda untuk merespons tarikan Kristus. Mendekatlah kepada Allah dan satu sama lain. Dengan keinginan, dengan doa yang hening, dengan perlawanan terhadap agen-agen setan, letakkanlah kehendak Anda di sisi kehendak Allah. Ketika Anda memiliki satu keinginan untuk melawan iblis, dan dengan tulus berdoa, Bebaskanlah aku dari pencobaan, Anda akan memiliki kekuatan untuk hari Anda.

Adalah pekerjaan para malaikat sorgawi untuk mendekati orang-orang yang dicobai, yang dicobai, dan yang menderita. Mereka bekerja keras dan tak kenal lelah untuk menyelamatkan jiwa-jiwa yang untuknya Kristus telah mati - [The Review and Herald, 4 Juli 1899. \(Sons and Daughters of God, 36.\)](#)

Disposisi yang Bervariasi-Dalam pergaulan kita satu sama lain, kita harus ingat bahwa semua orang tidak memiliki talenta yang sama atau disposisi yang sama. Para pekerja berbeda dalam hal rencana dan gagasan. Karunia-karunia yang beragam, jika digabungkan, diperlukan untuk keberhasilan pekerjaan. Mari kita ingat bahwa beberapa orang dapat mengisi posisi tertentu dengan lebih berhasil daripada yang lain. Pekerja yang telah diberi kebijaksanaan dan kemampuan yang cocok untuk melakukan suatu bidang pekerjaan khusus tidak boleh menyalahkan orang lain karena tidak dapat melakukan apa yang mungkin dapat dilakukannya dengan mudah. Bukankah ada hal-hal yang rekan-rekan sekerjanya dapat melakukan jauh lebih berhasil daripada dia?" -Surat 116, 1903 (Penginjalan, 103).

Watak yang Berbeda, Pandangan yang Berbeda-Setiap pergaulan hidup membutuhkan latihan pengendalian diri, kesabaran, dan simpati. Kita sangat berbeda dalam hal watak, kebiasaan, pendidikan, sehingga cara pandang kita terhadap berbagai hal pun berbeda. Kita menghakimi secara berbeda. Pemahaman kita tentang kebenaran, gagasan kita tentang perilaku hidup, tidak dalam segala hal sama. Tidak ada dua orang yang memiliki pengalaman yang sama dalam setiap hal. Cobaan yang satu bukanlah cobaan yang lain. Tugas-tugas yang bagi seseorang adalah terang, bagi orang lain adalah yang paling sulit dan membingungkan - [The Ministry of Healing, 483 \(1905\)](#).

Keragaman Disposisi dalam Keluarga-Keragaman yang **ditandai dengan** dis- [616] posisi dan karakter sering kali ada dalam keluarga yang sama, karena dalam perintah Allah bahwa orang-orang yang memiliki temperamen yang berbeda-beda harus bekerja sama. Jika demikian, setiap anggota rumah tangga harus menghargai perasaan dan menghormati hak orang lain. Dengan cara ini, pertimbangan dan kesabaran bersama akan dipupuk, prasangka akan dilunakkan, dan titik-titik karakter yang kasar akan diperhalus. Kerukunan akan terjamin, dan perpaduan berbagai temperamen akan menjadi keuntungan bagi

masing-masing." --The [Signs of the Times](#), 9 September 1886
([Child Guidance](#), 205).

Orangtua Menularkan Disposisi-Dan para ayah serta ibu terlibat dalam tanggung jawab ini. Kedua orang tua mengirimkan

karakteristik, mental dan fisik, watak dan selera mereka, kepada anak-anak mereka -Patriarchs and Prophets, 561 (1890).

Watak yang Diwariskan-Tuhan ingin kita saling menolong satu sama lain sebagai perwujudan simpati dan kasih yang tidak mementingkan diri sendiri. Ada orang-orang yang mewarisi temperamen dan watak yang khas. Mereka mungkin sulit untuk dihadapi, tetapi apakah kita tidak bercela? Mereka tidak perlu berkecil hati. Kesalahan mereka tidak boleh dijadikan milik bersama. Kristus mengasihani dan menolong mereka yang melakukan kesalahan dalam penghakiman. Ia telah menderita kematian bagi setiap orang, dan karena itu Ia memiliki minat yang menyentuh dan mendalam terhadap setiap orang - Testimonies for the Church 9:222 (1909).

Berubah menjadi Watak yang Manis- "Berjaga-jagalah dan berdoalah" adalah perintah yang sering diulang-ulang dalam Alkitab. Dalam kehidupan orang-orang yang menaati perintah ini akan ada arus kebahagiaan yang akan memberkati semua orang yang berhubungan dengan mereka. Mereka yang masam dan keras hati akan menjadi manis dan lembut; mereka yang sombong akan menjadi lemah lembut dan rendah hati - Nasihat untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 293 (1913).

Keteraturan dan Ketertiban Meningkatkan Watak-Jika kaum muda [617] membentuk kebiasaan-kebiasaan keteraturan dan ketertiban, mereka akan meningkat dalam kesehatan, semangat, ingatan, dan watak.

struktur, 28 Januari 1897. (Bimbingan Anak, 112.)

Watak Dapat Dimodifikasi-Dalam belas kasihan, Tuhan menyingkapkan kepada manusia cacat mereka yang tersembunyi. Dia ingin agar mereka secara kritis memeriksa emosi dan motif yang rumit dari hati mereka sendiri dan mendeteksi apa yang salah, mengubah watak mereka, dan memperbaiki perilaku mereka. Tuhan ingin agar hamba-hamba-Nya mengenal hati mereka sendiri. Untuk memberikan kepada mereka pengetahuan yang benar tentang kondisi mereka, Dia mengizinkan api penderitaan untuk menyerang mereka sehingga mereka dapat dimurnikan - The Review and Herald, 10 April 1894 (My Life Today, 92).

Watak Murung Mencederai Efisiensi Guru-Di atas segalanya, dia yang memiliki pelatihan bagi kaum muda harus waspada terhadap watak murung atau muram; karena hal ini akan membuatnya terputus dari simpati kepada para siswanya, dan tanpa

simpati dia tidak dapat berharap untuk memberi manfaat kepada mereka. Kita tidak boleh menggelapkan jalan kita sendiri atau jalan orang lain dengan bayang-bayang ujian kita. Kita memiliki Juruselamat yang dapat kita datangi, yang ke dalam telinga-Nya yang penuh belas kasihan kita dapat mencurahkan segala keluhan kita. Kita dapat menyerahkan semua kekhawatiran dan beban kita kepada-Nya, dan kemudian kerja keras kita akan

tidak terlihat sulit atau ujian kita berat - Nasihat [untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 233 \(1913\)](#).

Menggabungkan Kesunahan dan Integritas-Agama Yesus melembutkan apa pun yang keras dan kasar dalam temperamen dan menghaluskan apa pun yang kasar dan tajam dalam perilaku. Hal ini membuat kata-kata menjadi lembut dan sikap menjadi menenangkan. Marilah kita belajar dari Kristus bagaimana memadukan kemurnian dan integritas yang tinggi dengan kecerahan watak. Orang Kristen yang baik hati dan sopan adalah argumen yang paling kuat yang dapat dibuat untuk mendukung kekristenan - Gospel [Workers, 122 \(1915\)](#).

Makan yang Tidak Benar Merusak Watak-Banyak orang merusak watak mereka dengan makan secara tidak benar. Kita harus sama berhati-hatinya [618] untuk mempelajari pelajaran-pelajaran reformasi kesehatan seperti halnya kita harus mempersiapkan pelajaran kita dengan sempurna, untuk kebiasaan-kebiasaan yang kita terapkan ke arah ini membantu membentuk karakter kita untuk kehidupan di masa depan. Adalah mungkin bagi seseorang untuk merusak pengalaman rohaninya dengan penggunaan perut yang tidak sehat - Surat 274, 1908 (Nasihat tentang Pola Makan dan Makanan, 126).

Daging Menghasilkan Watak yang Mudah Tersinggung-Allah tidak menahan daging dari orang Ibrani di padang gurun hanya untuk menunjukkan otoritas-Nya, tetapi untuk kebaikan mereka, agar mereka dapat memelihara kekuatan fisik dan moral. Dia tahu bahwa penggunaan makanan hewani akan memperkuat nafsu hewani dan melemahkan akal budi. Ia tahu bahwa pemuasan selera orang Ibrani akan daging akan melemahkan kekuatan moral mereka dan menimbulkan watak yang mudah tersinggung sehingga bala tentara yang besar itu akan menjadi durhaka, sehingga mereka akan kehilangan rasa yang tinggi akan kewajiban-kewajiban moral mereka dan menolak untuk dikendalikan oleh hukum-hukum Yehuwa yang bijaksana.-Sanitarium [Announcement, 6, 1876](#). (Kesederhanaan, 160.)

Gula dan Watak-Gula tidak baik untuk perut. Gula menyebabkan fermentasi, dan ini mengaburkan otak dan membawa sifat dengki ke dalam watak - Naskah [93, 1901](#). (Nasihat tentang Pola Makan dan Makanan, 327.)

Melembutkan Watak yang Menyimpang-Kemajuan dalam

pengalaman Kristen ditandai dengan meningkatnya kerendahan hati, sebagai hasil dari bertambahnya pengetahuan. Setiap orang yang bersatu dengan Kristus akan menjauh dari segala kejahatan.

Aku berkata kepadamu, di dalam takut akan Allah, aku telah diperlihatkan bahwa banyak di antara kamu yang akan gagal memperoleh hidup yang kekal karena kamu membangun pengharapanmu akan surga di atas fondasi yang salah. Allah meninggalkan kamu untuk dirimu sendiri,

"untuk merendahkan hatimu dan untuk menguji kamu, untuk mengetahui apa yang ada di dalam hatimu." Anda telah mengabaikan Kitab Suci. Anda membenci dan menolak tes-tes itu karena mereka menegur dosa-dosa yang Anda sukai dan mengganggu kepuasan diri Anda.

[619] Ketika Kristus dihargai di dalam hati, keserupaan dengan-Nya akan terlihat dalam kehidupan. Kerendahan hati akan berkuasa di mana kesombongan pernah menjadi dominan. Ketundukan, kelemahlembutan, kesabaran, akan melembutkan sifat-sifat kasar dari watak yang secara alamiah jahat dan terburu nafsu. Kasih kepada Yesus akan dimanifestasikan dalam kasih kepada umat-Nya. Kasih itu tidak gelisah, tidak bergejolak, tetapi tenang, dalam, dan kuat.

Kehidupan orang Kristen akan terlepas dari segala kepura-puraan, bebas dari segala kepura-puraan, kepura-puraan, dan kepalsuan. Itu sungguh-sungguh, benar, luhur. Kristus berbicara di dalam setiap kata. Dia terlihat dalam setiap perbuatan. Hidup ini bercahaya dengan cahaya Juruselamat yang berdiam. Dalam percakapan dengan Allah dan dalam perenungan yang membahagiakan akan hal-hal surgawi, jiwa mempersiapkan diri untuk masuk ke surga dan bekerja keras untuk mengumpulkan jiwa-jiwa lain ke dalam pangkuan Kristus. Juruselamat kita mampu dan mau melakukan bagi kita lebih dari apa yang dapat kita minta atau pikirkan - Testimonies [for the Church 5:49, 50 \(1882\)](#).

Tuhan Dapat Membentuk Watak-Apa pun watakmu, Tuhan dapat membentuk watak itu sehingga menjadi manis dan serupa dengan Kristus. Dengan iman yang hidup, engkau dapat memisahkan diri dari segala sesuatu yang tidak sesuai dengan pikiran Tuhan, dan dengan demikian membawa surga ke dalam hidupmu di dunia ini. Maukah engkau melakukan ini? Jika engkau melakukannya, engkau akan mendapatkan sinar matahari di setiap langkahmu.-Naskah [91, 1901](#).

Berkat bagi Orang Sakit-Tabiat yang menyenangkan, karakter yang indah, akan Tuhan gunakan untuk membawa berkat bagi orang sakit. Kebenaran Firman Tuhan memiliki kuasa yang menguduskan dan mengubah. Jika diterima di dalam hati dan dibawa ke dalam kehidupan, kebenaran-kebenaran itu akan menjadi kenikmatan hidup bagi kehidupan. Biarlah mereka yang bekerja di lembaga-lembaga kita adalah orang-orang yang membiarkan terang kebenaran memancar dalam

perkataan dan tindakan mereka sehari-hari. Hanya orang-orang seperti itulah yang dapat diterima oleh Kristus sebagai pekerja-pekerja bersama-sama dengan Dia - Naskah 69, 1909. ([Medical Ministry, 173](#)).

Keharmonisan Berbagai Watak-Keharmonisan dan persatuan yang ada di antara orang-orang dengan berbagai watak adalah saksi terkuat bahwa

[620] dapat disaksikan bahwa Allah telah mengutus Putra-Nya ke dalam dunia untuk menyelamatkan orang-orang berdosa. Adalah hak istimewa bagi kita untuk memberikan kesaksian ini. Tetapi untuk melakukan hal ini, kita harus menempatkan diri kita di bawah perintah Kristus. Karakter kita harus dibentuk selaras dengan karakter-Nya, kehendak kita harus disempurnakan.

tunduk pada kehendak-Nya. Maka kita akan bekerja bersama tanpa memikirkan tabrakan - Testimonies for the Church 8:242, 243 (1904).

Watak yang Dijiwai Rasa **Syukur dan Damai-Dari** semua hal yang dicari, dihargai, dan dikembangkan, tidak ada yang lebih berharga di mata Tuhan selain hati yang murni, watak yang dijiwai rasa syukur dan damai sejahtera - Testimonies for the Church 4:559 (1881).

Watak Tidak Berubah oleh Kebangkitan-Jika Anda ingin menjadi orang kudus di surga, Anda harus terlebih dahulu menjadi orang kudus di bumi. Sifat-sifat karakter yang engkau hargai dalam hidupmu tidak akan berubah oleh kematian atau kebangkitan. Engkau akan bangkit dari kubur dengan watak yang sama seperti yang engkau tunjukkan di rumahmu dan di dalam masyarakat.-Surat 18b, 1891. (The Adventist Home, 16.)

Bab 68-Hubungan Sosial

Sebuah Cabang Pendidikan yang Tidak Boleh Diabaikan-Kewajiban Kristen sama sekali terlalu sedikit dikembangkan oleh umat Allah. Cabang pendidikan ini tidak boleh diabaikan atau dilupakan di sekolah-sekolah kita - [Testimonies for the Church 6:172 \(1900\)](#).

Keuntungan-keuntungan sosial adalah talenta-talenta - Mereka yang memiliki afeksi yang besar berada di bawah kewajiban kepada Allah untuk memberikannya, bukan hanya kepada teman-teman mereka, tetapi kepada semua orang yang membutuhkan pertolongan mereka. Keuntungan-keuntungan sosial adalah talenta dan harus digunakan untuk kepentingan semua orang yang berada dalam jangkauan pengaruh kita - [Christ's Object Lessons, 353 \(1900\)](#).

Bukan Atom-Atom yang berdiri sendiri-Siswa harus diajari bahwa mereka bukanlah atom-atom yang berdiri sendiri, melainkan setiap atom adalah benang yang harus disatukan dengan benang-benang lain untuk membentuk sebuah kain. Tidak ada departemen yang dapat memberikan instruksi ini secara lebih efektif daripada di rumah sekolah. Di sini, para siswa setiap hari dikelilingi oleh peluang yang, jika ditingkatkan, akan sangat membantu dalam mengembangkan sifat-sifat sosial karakter mereka. Hal ini terletak pada kekuatan mereka sendiri sehingga untuk meningkatkan waktu dan kesempatan mereka untuk mengembangkan karakter yang akan membuat mereka bahagia dan berguna.

[622] Mereka yang menutup diri mereka sendiri, yang tidak bersedia untuk memberkati orang lain melalui pergaulan yang bersahabat, kehilangan banyak berkat; karena melalui kontak timbal balik, pikiran menerima polesan dan pemurnian; melalui pergaulan, kenalan terbentuk dan persahabatan terjalin yang menghasilkan kesatuan hati dan lingkungan kasih yang menyenangkan di mata surga - [Testimonies for the Church 6:172 \(1900\)](#).

Pentingnya Hubungan Sosial - Melalui hubungan sosialallah kekristenan bersentuhan dengan dunia. Setiap pria atau wanita yang

telah merasakan kasih Kristus dan telah menerima ke dalam hati mereka penerangan ilahi, dituntut oleh Allah untuk menerangi jalan yang gelap bagi mereka yang belum mengenal jalan yang lebih baik... . Kuasa sosial, yang dikuduskan oleh Roh Kristus, haruslah

ditingkatkan untuk memenangkan jiwa-jiwa bagi Juruselamat - [Testimonies for the Church 4:555 \(1881\)](#).

Unsur-unsur Sosial yang Harus Dikembangkan-Kita mengalami kerugian ketika kita mengabaikan hak istimewa untuk bergaul bersama untuk menguatkan dan mendorong satu sama lain dalam pelayanan kepada Tuhan. Kebenaran Firman-Nya kehilangan kejelasan dan kepentingannya dalam pikiran kita. Hati kita tidak lagi diterangi dan dibangkitkan oleh pengaruhnya yang menguduskan, dan kerohanian kita menurun. Dalam pergaulan kita sebagai orang Kristen, kita kehilangan banyak hal karena kurangnya rasa simpati satu sama lain. Orang yang menutup diri untuk dirinya sendiri tidak mengisi posisi yang Allah rancang untuknya. Penanaman yang tepat dari elemen-elemen sosial di dalam kodrat kita akan membawa kita ke dalam simpati kepada orang lain dan merupakan sarana pengembangan dan kekuatan bagi kita dalam pelayanan kepada Allah -[Steps to Christ, 101 \(1892\)](#).

Yesus Sangat Berjiwa Sosial-Seluruh kehidupan Juruselamat ditandai dengan kebajikan tanpa pamrih dan keindahan kekudusan. Dia adalah teladan kebaikan kita. Sejak awal pelayanan-Nya, manusia mulai memahami dengan lebih jelas karakter Allah. Dia melaksanakan ajaran-Nya dalam kehidupan-Nya sendiri. Dia menunjukkan konsistensi tanpa ketegaran, kebajikan tanpa kelemahan, kelembutan dan simpati

[tanp

a sentimentalisme. Ia sangat berjiwa sosial, namun ia memiliki sikap yang tidak menyukai keakraban. Kesederhanaannya tidak pernah menyebabkan

kepada kefanatikan atau penghematan. Ia tidak menjadi serupa dengan dunia, tetapi Ia memperhatikan apa yang paling hina di antara manusia." -[Counsels to Parents, Teachers, and Students, 262 \(1913\)](#).

Keramahan Sosial dan Martabat Kemanusiaan-Di meja pemungut cukai Dia duduk sebagai tamu terhormat, dengan simpati dan keramahan sosial-Nya menunjukkan bahwa Dia mengakui martabat kemanusiaan; dan manusia rindu untuk menjadi layak dalam kepercayaan-Nya. Di dalam hati mereka yang haus, firman-Nya turun dengan penuh berkat dan kuasa yang memberi kehidupan. Dorongan-dorongan baru dibangkitkan, dan bagi orang-orang yang terbuang dari masyarakat ini terbuka kemungkinan untuk sebuah kehidupan yang baru - [The Ministry of Healing, 26](#)

(1905).

Murid-murid Diajarkan Tugas-tugas Sosial yang Benar- Kristus mengajarkan kepada murid-murid-Nya bagaimana berperilaku ketika berada di tengah-tengah orang lain. Ia mengajar mereka tentang tugas dan peraturan kehidupan sosial yang benar, yang sama dengan hukum Kerajaan Allah. Dia mengajarkan kepada para murid, melalui teladan, bahwa ketika menghadiri pertemuan umum, mereka tidak perlu menginginkan sesuatu untuk dikatakan. Pembicaraan-Nya ketika berada di sebuah pesta sangat berbeda dengan apa yang telah

telah didengarkan pada pesta-pesta di masa lalu. Setiap kata yang diucapkan-Nya adalah kenikmatan hidup bagi kehidupan. Dia berbicara dengan jelas dan sederhana. Kata-kata-Nya bagaikan apel emas di atas gambar perak - [The Review and Herald, 2 Oktober 1900](#). (*My Life Today*, 190.)

Tidak Meninggalkan Persekutuan Sosial-Teladan Kristus dalam menghubungkan diri-Nya dengan kepentingan-kepentingan umat manusia hendaknya diikuti oleh semua orang yang memberitakan firman-Nya dan oleh semua orang yang telah menerima Injil kasih karunia-Nya. Kita tidak boleh meninggalkan persekutuan sosial. Kita hendaknya tidak mengasingkan diri kita dari orang lain. Untuk menjangkau semua kelas, kita harus menemui mereka di mana mereka berada. Mereka akan jarang mencari kita dari tempat mereka berada.

[624] kemauan sendiri. Tidak hanya dari mimbar saja hati manusia disentuh oleh kebenaran ilahi. Ada bidang pekerjaan lain, yang mungkin lebih sederhana, tetapi sangat menjanjikan. Hal ini ditemukan di rumah orang-orang yang rendah dan di rumah-rumah orang besar; di tempat yang ramah dan di pertemuan-pertemuan untuk kenikmatan sosial yang tidak berdosa - [The Desire of Ages, 152 \(1898\)](#).

Kebutuhan akan Persekutuan-Kekurangan yang dirasakan ketika seseorang tidak hadir dalam pertemuan-pertemuan umat Allah tidaklah kecil. Sebagai anak-anak Allah, kita harus menempatkan diri kita dalam setiap pertemuan jemaat Allah, di mana umat-Nya ditugaskan untuk hadir dan menyampaikan firman kehidupan. Semua membutuhkan terang dan semua bantuan yang dapat diperoleh agar ketika mereka telah mendengar dan menerima pesan-pesan berharga dari surga, melalui agen-agen yang ditunjuk Allah, mereka dapat dipersiapkan untuk melimpahkan kepada orang lain terang yang telah diberikan - [Surat 117, 1896](#).

Pendidikan Membentuk Tatanan Sosial-Pendidikan yang diberikan kepada kaum muda membentuk tatanan sosial secara keseluruhan. Di seluruh dunia, masyarakat berada dalam kekacauan, dan transformasi menyeluruh diperlukan. Banyak orang beranggapan bahwa fasilitas pendidikan yang lebih baik, keterampilan yang lebih baik, dan metode yang lebih mutakhir akan memperbaiki keadaan. Mereka mengaku percaya dan menerima nubuat-nubuat yang hidup, tetapi mereka menempatkan Firman Allah pada posisi yang lebih rendah dalam

kerangka besar pendidikan. Apa yang seharusnya berada di urutan pertama, dijadikan lebih rendah daripada penemuan-penemuan manusia - [Testimonies for the Church 6:150 \(1900\)](#).

Pengaruh Sosial dari Rumah [Lihat bab 20, "Suasana Rumah Tangga."] - Misi rumah tangga meluas melampaui para anggotanya. Rumah tangga Kristen harus menjadi sebuah objek pelajaran, yang menggambarkan keunggulan prinsip-prinsip kehidupan yang benar. Ilustrasi seperti itu akan menjadi kekuatan untuk kebaikan di dunia. Jauh lebih berkuasa daripada kekuatan apa pun.

khotbah yang dapat dikhotbahkan adalah pengaruh rumah tangga yang sejati terhadap

hati dan kehidupan manusia. Ketika para

pemu

da keluar dari rumah seperti itu,

pelaj

aran yang telah mereka pelajari disampaikan. Prinsip-prinsip kehidupan yang lebih mulia diperkenalkan ke dalam rumah tangga lain, dan pengaruh yang menggembirakan bekerja

di masyarakat. -[Kementerian Penyembuhan, 352 \(1905\)](#).

Keramahan adalah Faktor yang Kuat-Keramahan dan kemampuan bergaul orang Kristen adalah faktor yang kuat untuk memenangkan kasih sayang kaum muda - [Nasihat untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 208 \(17 September 1902\)](#).

Kerangka Kehidupan Sosial yang Terombang-ambing - Doktrin bahwa manusia dibebaskan dari ketaatan terhadap tuntutan Tuhan telah melemahkan kekuatan kewajiban moral dan membuka pintu-pintu kejahatan di dunia. Pelanggaran hukum, pemborosan, dan korupsi menyapu kita seperti air bah yang meluap-luap. Di dalam keluarga, Setan sedang bekerja. Panji-panjinya berkibar, bahkan di dalam rumah tangga yang mengaku Kristen. Ada iri hati, dugaan jahat, kemunafikan, kerenggangan, peniruan, perselisihan, pengkhianatan terhadap kepercayaan yang suci, pemanjaan hawa nafsu. Seluruh sistem prinsip-prinsip dan doktrin-doktrin agama, yang seharusnya menjadi fondasi dan kerangka kehidupan sosial, tampak seperti massa yang terhuyung-huyung, yang siap untuk jatuh ke dalam kehancuran - [The Great Controversy, 585 \(1888\)](#).

Peraturan Tuhan Mencegah Ketidakadilan Sosial-Tuhan akan mengawasi kecintaan yang berlebihan terhadap harta dan kekuasaan. Kejahatan besar akan muncul dari penumpukan kekayaan yang terus menerus oleh satu kelas, sementara kelas yang lain menjadi miskin dan terpuruk. Tanpa pengendalian, kekuasaan orang kaya akan menjadi monopoli, dan orang miskin, meskipun dalam segala hal sepenuhnya layak di mata Tuhan, akan dianggap dan diperlakukan lebih rendah daripada saudara-saudara mereka yang lebih makmur.

Perasaan tertindas ini akan membangkitkan gairah kelas yang lebih miskin. Akan ada perasaan putus asa dan keputusasaan yang cenderung menurunkan semangat masyarakat dan membuka

pintu bagi kejahatan dalam berbagai bentuk. Peraturan-peraturan yang Allah tetapkan dirancang untuk mendorong kesetaraan sosial. Ketentuan-ketentuan tentang hari sabat-

Tahun Yobel akan, dalam ukuran yang
besar, memperbaiki apa yang telah
salah dalam ekonomi sosial dan politik bangsa ini selama selang waktu tersebut - Patriarchs and Prophets, 534 (1890).

Jajaran Masyarakat untuk Membuktikan dan Mengembangkan Karakter-Bukanlah tujuan Tuhan bahwa kemiskinan harus meninggalkan dunia.

Tingkatan masyarakat tidak pernah disamakan, karena keragaman kondisi yang menjadi ciri khas ras kita adalah salah satu cara yang dirancang Tuhan untuk membuktikan dan mengembangkan karakter.

Banyak orang yang mendesak dengan penuh semangat agar semua orang memiliki bagian yang sama dalam berkat-berkat Allah yang bersifat sementara, tetapi ini bukanlah tujuan dari Sang Pencipta. Kristus telah berkata bahwa kita akan selalu memiliki orang miskin bersama kita. Orang miskin, dan juga orang kaya, adalah pembelian darah-Nya; dan di antara para pengikut-Nya yang mengaku sebagai pengikut-Nya, dalam banyak kasus, yang pertama melayani Dia dengan satu tujuan, sementara yang kedua terus-menerus mengikatkan kasih sayang mereka pada harta duniawi mereka, dan Kristus dilupakan. Kekhawatiran akan kehidupan ini dan keserakahan akan kekayaan mengalahkan kemuliaan dunia yang kekal. Ini akan menjadi kemalangan terbesar yang pernah menimpa umat manusia jika semua orang ditempatkan pada kesetaraan dalam harta benda duniawi.-[Testimonies for the Church 4:551, 552 \(1881\)](#).

Allah Melarang Kasta Sosial-Agama Kristus mengangkat para penerimanya ke tingkat yang lebih tinggi dalam pemikiran dan tindakan, sementara pada saat yang sama agama ini menghadirkan seluruh umat manusia yang sama-sama menjadi objek kasih Allah, yang telah dibeli oleh pengorbanan Anak-Nya. Di kaki Yesus, orang kaya dan orang miskin, orang terpelajar dan orang yang tidak terpelajar, bertemu bersama, tanpa memikirkan kasta atau keunggulan duniawi. Semua perbedaan duniawi dilupakan ketika kita memandang Dia yang telah ditembus oleh dosa-dosa kita.

Penyangkalan diri, kerendahan hati, belas kasihan yang tak terbatas dari Dia yang sangat ditinggikan di surga memermalukan kesombongan, harga diri, dan kasta sosial manusia. Agama yang murni dan tidak tercemar memmanifestasikan [627] prinsip-prinsip yang lahir dari surga dalam membawa ke dalam kesatuan semua orang yang telah dikuduskan melalui kebenaran. Semua bertemu sebagai jiwa-jiwa yang dibeli dengan darah, sama-sama bergantung pada Dia yang telah menebus mereka bagi Allah - [Gospel Workers, 330 \(1915\)](#).

Obat bagi Kejahatan Sosial-Pada penyediaan yang bijaksana untuk kebutuhan rohani rakyatnya [pengangkatan imam-imam

pengajar] ini, Yosafat berutang banyak pada kemakmurannya sebagai seorang penguasa. Dalam ketaatan kepada hukum Allah, ada keuntungan yang besar. Dalam ketaatan kepada tuntutan ilahi, ada kuasa yang mengubah yang membawa kedamaian dan kebaikan di antara manusia. Jika ajaran-ajaran Firman Allah dijadikan sebagai pengaruh yang mengendalikan dalam kehidupan setiap pria dan wanita, jika pikiran dan hati ditundukkan di bawah kuasa yang mengendalikannya, kejahatan yang sekarang ada di dalam

nasional dan dalam kehidupan sosial tidak akan menemukan tempat. Dari setiap rumah akan muncul pengaruh yang akan membuat pria dan wanita kuat dalam wawasan spiritual dan kekuatan moral, dan dengan demikian bangsa-bangsa dan individu-individu akan ditempatkan di tempat yang terhormat - *Prophets and Kings*, 192 (1917).

Pembinaan Hubungan Sosial yang Tepat Membawa Kebahagiaan-Bagi mereka yang tinggal jauh dari Kemah Suci, lebih dari satu bulan dalam setiap tahun pasti disibukkan dengan menghadiri perayaan tahunan. Contoh pengabdian kepada Tuhan ini seharusnya menekankan pentingnya ibadah keagamaan dan perlunya menundukkan kepentingan duniawi yang egois kepada kepentingan yang bersifat rohani dan kekal.

Kita mengalami kerugian ketika kita mengabaikan hak istimewa untuk bersekutu bersama untuk menguatkan dan mendorong satu sama lain dalam pelayanan kepada Tuhan. Kebenaran Firman-Nya kehilangan kejelasan dan kepentingannya dalam pikiran kita. Hati kita tidak lagi diterangi dan dibangkitkan oleh pengaruh yang menguduskan, dan kerohanian kita menurun. Dalam hubungan kita sebagai orang Kristen, kita kehilangan banyak hal karena kurangnya rasa simpati satu sama lain. Orang yang menutup diri terhadap dirinya sendiri tidak mengisi

posisi yang telah dirancang oleh Allah. Kita semua adalah anak-anak dari satu Bapa, yang saling bergantung satu sama lain untuk mendapatkan kebahagiaan. Klaim-klaim dari

Allah dan umat manusia ada pada kita. Penanaman yang tepat dari elemen-elemen sosial dari sifat alamiah kita yang membawa kita ke dalam simpati dengan saudara-saudara kita dan memberi kita kebahagiaan dalam upaya kita untuk memberkati orang lain - *Patriarchs and Prophets*, 541 (1890).

Tidak Diatur oleh Standar Manusia-Saya secara terus-menerus menyampaikan perlunya setiap orang melakukan yang terbaik sebagai orang Kristen, melatih dirinya untuk mewujudkan pertumbuhan, perluasan pikiran, kemuliaan karakter, yang dimungkinkan untuk dimiliki oleh setiap orang. Dalam segala hal yang kita lakukan, kita harus mempertahankan hubungan yang menyerupai Kristus dengan satu sama lain. Kita harus menggunakan setiap kekuatan rohani untuk melaksanakan rencana-rencana yang bijaksana dalam tindakan yang sungguh-

sebenarnya. Karunia-karunia Allah harus digunakan untuk menyelamatkan jiwa-jiwa. Hubungan kita satu sama lain tidak boleh diatur oleh standar-standar manusia, tetapi oleh kasih ilahi, kasih yang dinyatakan di dalam karunia Allah kepada dunia kita.-Nasihat [kepada Orang Tua, Guru, dan Murid, 256 \(1913\)](#).

Kembangkanlah Kekuatan Sosial untuk Memenangkan Jiwa-Khususnya bagi mereka yang telah merasakan kasih Kristus, haruslah mengembangkan kekuatan sosial mereka,

karena dengan demikian mereka dapat memenangkan jiwa-jiwa bagi Juruselamat. Kristus tidak boleh disembunyikan di dalam hati mereka, dikurung sebagai harta yang didambakan, yang suci dan manis, untuk dinikmati oleh mereka sendiri; dan kasih Kristus tidak boleh dinyatakan kepada mereka yang hanya menyenangkan hati mereka.

Para siswa harus diajari tentang keserupaan dengan Kristus dalam menunjukkan minat yang baik, watak sosial, kepada mereka yang paling membutuhkan, meskipun ini mungkin bukan teman yang mereka pilih sendiri. Setiap saat dan di semua tempat, Yesus menunjukkan minat yang penuh kasih kepada keluarga manusia dan memancarkan cahaya kesalehan yang ceria. Para siswa harus diajar untuk mengikuti jejak-Nya. Mereka harus diajar untuk menunjukkan ketertarikan, simpati, dan kasih Kristiani kepada sahabat-sahabat muda mereka, dan berusaha menarik mereka kepada Yesus;

[629] Kristus hendaknya ada di dalam hati mereka seperti sebuah mata air yang memancar ke dalam kehidupan kekal, yang menyegarkan semua orang yang berhubungan dengan mereka - *Testimonies for the Church* 6:172, 173 (1900).

Kita semua harus menjadi saksi-saksi bagi Yesus. Kekuatan sosial, yang dikuduskan oleh kasih karunia Kristus, harus ditingkatkan dalam memenangkan jiwa-jiwa bagi Juruselamat. Biarlah dunia melihat bahwa kita tidak mementingkan diri sendiri, tetapi kita menginginkan orang lain untuk berbagi berkat dan hak istimewa kita. Biarlah mereka melihat bahwa agama kita tidak membuat kita menjadi tidak simpatik atau menuntut. Biarlah semua orang yang mengaku telah menemukan Kristus, melayani seperti yang Dia lakukan untuk kepentingan manusia - *The Desire of Ages*, 152 (1898).

Memperbesar Kesulitan yang Tampak-Banyak orang yang sangat membesar-besarkan kesulitan yang tampak dan kemudian mulai mengasihani diri mereka sendiri dan menyerah pada keputusan. Mereka perlu melakukan perubahan total dalam diri mereka. Mereka perlu mendisiplinkan diri mereka sendiri untuk mengerahkan tenaga dan mengatasi semua perasaan kekanak-kanakan. Mereka harus memutuskan bahwa hidup tidak akan dihabiskan untuk mengerjakan hal-hal sepele. Setiap orang harus memiliki

tujuan, sebuah objek, dalam hidup. Pinggang pikiran harus diikat dan pikiran dilatih untuk tetap pada tujuan, seperti kompas ke kutub. Pikiran harus diarahkan ke jalur yang benar, sesuai dengan rencana yang telah disusun dengan baik. Maka setiap langkah akan menjadi satu langkah lebih maju Keberhasilan atau kegagalan dalam hidup ini sangat bergantung pada cara bagaimana pikiran didisiplinkan - [The Review and Herald, 6 April 1886](#).

Tidak Ada Alasan untuk Putus Asa-Tidak seorang pun perlu menyerahkan diri mereka pada keputusan dan keputusan. Setan mungkin datang kepada Anda dengan saran yang kejam: "Anda adalah kasus yang tidak ada harapan. Anda tidak dapat ditebus." Tetapi ada harapan bagi Anda di dalam Kristus. Allah tidak meminta kita untuk mengalahkannya dengan kekuatan kita sendiri. Dia meminta kita untuk mendekat ke sisi-Nya. Kesulitan apa pun yang kita alami, yang membebani jiwa dan tubuh kita, Dia menunggu untuk memerdekakan kita - [The Ministry of Healing, 249 \(1905\)](#).

Waspadalah terhadap rasa mengasihani diri sendiri-Kita perlu waspada terhadap rasa mengasihani diri sendiri. Jangan pernah menuruti perasaan bahwa Anda tidak dihargai sebagaimana mestinya, bahwa usaha Anda tidak dihargai, bahwa pekerjaan Anda terlalu sulit. Biarlah ingatan akan apa yang telah Kristus tanggung untuk kita membungkam setiap pikiran yang menggerutu. Kita diperlakukan lebih baik daripada Tuhan kita - [The Ministry of](#)

Healing, 476 (1905).

Mengasihani diri sendiri akan merusak karakter orang-orang yang menghargainya, dan memberikan pengaruh yang merusak kebahagiaan orang lain - Naskah 27, 1902. (Medical Ministry, 177).

Kemampuan untuk Menahan Pengabaian-Jiwa yang mengasihi Allah akan naik di atas kabut keraguan; ia akan mendapatkan pengalaman hidup yang terang, luas, dalam, dan menjadi lemah lembut serta serupa dengan Kristus. Jiwanya berkomitmen kepada Allah,

bersembunyi bersama Kristus di dalam Allah. Ia akan mampu bertahan dalam ujian pengabaian, pelecehan dan penghinaan, karena Juruselamatnya telah menderita semua itu. Dia tidak akan menjadi resah dan putus asa ketika kesulitan menghimpitnya, karena Yesus tidak pernah gagal atau patah semangat. Setiap orang Kristen sejati akan menjadi kuat, bukan karena kekuatan dan jasa perbuatan baiknya, tetapi karena kebenaran Kristus, yang melalui iman diperhitungkan kepadanya. Adalah suatu hal yang agung untuk menjadi lemah lembut dan rendah hati, untuk menjadi murni dan tidak bercacat, seperti halnya Penguasa surga ketika Ia berjalan di antara manusia - [The Review and Herald, 3 Desember 1889](#). ([The S.D.A. Bible Commentary 7:907](#)).

Tidak Memasukkan Pengabaian ke dalam Hati-Kasih akan diri sendirilah yang merusak damai sejahtera kita. Ketika diri kita masih hidup, kita selalu siap sedia untuk menjaganya dari penghinaan dan penghinaan; tetapi ketika kita telah mati dan hidup kita telah bersembunyi bersama Kristus di dalam Allah, kita tidak boleh memasukkan segala sesuatu yang tidak berguna ke dalam hati kita. Kita akan menjadi tuli terhadap celaan dan buta terhadap cemoohan dan hinaan - [Pikiran-pikiran dari Gunung Berkat, 16 \(1896\)](#).

Kesedihan adalah Buah dari Waktu Luang yang Berlebihan- Perasaan sedih sering kali merupakan hasil dari terlalu banyak waktu luang. Tangan dan

[Pikiran harus disibukkan dengan pekerjaan yang berguna, meringankan beban orang lain; dan mereka yang bekerja dengan demikian akan mendapatkan keuntungan bagi diri mereka sendiri. Kemalasan memberikan waktu untuk merenungkan kesedihan yang hanya khayalan, dan mereka yang tidak mengalami kesulitan dan cobaan yang nyata akan meminjamnya dari masa depan - [The Signs of the Times, 23 Oktober 1884](#). (Nasihat-nasihat [tentang Kesehatan, 629](#)).

Penghiburan untuk Anak Yatim Piatu yang Ditolak-Oh, ini adalah dunia yang dingin dan egois! Kerabatmu, yang seharusnya mengasihi dan berteman denganmu demi orang tuamu jika bukan demi dirimu sendiri, telah menutup diri dalam keegoisan mereka dan tidak memiliki ketertarikan khusus untukmu. Tetapi Allah akan lebih dekat dan lebih sayang kepada Anda daripada kerabat duniawi Anda. Dia akan menjadi teman Anda dan tidak akan pernah meninggalkan Anda. Dia adalah Bapa bagi anak yatim. Persahabatan-Nya akan memberikan kedamaian yang manis bagimu

dan akan membantumu menanggung kehilanganmu yang besar dengan ketabahan.

Berusahalah untuk menjadikan Allah sebagai Bapamu, maka kamu tidak akan pernah menginginkan seorang teman. Engkau akan mengalami pencobaan, namun tetaplah tabah dan berusaha untuk menghiasi profesimu. Anda akan membutuhkan kasih karunia untuk bertahan, tetapi mata Allah yang penuh belas kasihan ada pada Anda. Berdoalah dengan banyak dan sungguh-sungguh, percayalah bahwa Tuhan akan menolong Anda. Jagalah diri Anda dari sifat mudah tersinggung dan mudah marah serta roh yang menggoda. Kesabaran adalah suatu kebajikan yang perlu Anda dorong.

Carilah kesalehan hati. Jadilah seorang Kristen yang konsisten. Milikilah kasih akan kemurnian dan kesederhanaan yang rendah hati, dan biarlah hal ini terjalin dalam hidup Anda - [Testimonies for the Church 2:314 \(1869\)](#).

Jangan Pernah Merasa Sendirian-Anda tidak akan pernah merasa kesepian, jangan pernah merasa bahwa Anda sendirian, jika Anda menerima Yesus sebagai Sahabat dan Teman Abadi Anda - [Surat 4, 1885](#).

Pengabaian Menghancurkan Jiwa-Bukan hanya karena perlawanan tetapi juga karena pengabaian, jiwa dihancurkan - [The Desire of Ages, 323 \(1898\)](#). Bersabarlah **Satu Sama Lain-Kita** harus bersabar dengan satu sama lain, menerima kembali kegagalan kita. Dengan beberapa orang memiliki belas kasihan, membuat perbedaan; yang lain menyelamatkan dengan rasa takut, menarik mereka keluar dari api. Semua tidak dapat menanggung disiplin yang kaku yang sama. Semua tidak dapat dibawa ke hanya gagasan orang lain tentang tugas. Kelonggaran harus diberikan untuk temperamen yang berbeda dan pikiran yang berbeda. Tuhan tahu bagaimana berurusan dengan kita. Tetapi hati saya sakit karena saya telah melihat saudara berurusan dengan saudara dan watak untuk menangkap orang lain dalam kata-katanya dan membuat seseorang menjadi pelanggar karena perkataannya

Inilah saatnya bagi semua orang untuk mengambil alih pekerjaan, tidak berhenti hanya untuk mengukur bagian yang salah dari orang lain, tetapi masing-masing menyelidiki hatinya sendiri, mengakui kesalahannya sendiri, dan menyerahkan saudara-saudaranya kepada Tuhan. Seseorang hanya perlu mempertanggungjawabkan kesalahannya sendiri; dan sementara ia dengan begitu sempitnya mencabut rumput liar dari kebun saudara-saudaranya, rumput liar yang beracun itu bertumbuh dengan kuat dan meninggi di kebunnya sendiri. Biarlah setiap orang berusaha untuk menjaga jiwanya sendiri dan memiliki roh yang bahagia, ceria, dan sabar di rumah, dan semuanya akan baik-baik saja." - [Surat 12, 1863](#).

Tidak Semua Berpikir Sama-Layanan **sepenuh** hati diperlukan dalam berurusan dengan pikiran. Marilah kita mengingat hal ini. Seringkali kita tergoda untuk mengkritik seseorang yang berada dalam posisi tanggung jawab yang tinggi karena ia tidak melakukan apa yang kita pikir seharusnya ia lakukan. Tetapi orang yang memiliki begitu banyak tanggung jawab yang harus

dipikul tidak membutuhkan kritik dari rekan-rekan sekerjanya; ia membutuhkan dorongan, kesabaran, kepedulian, dan doa-doa mereka. Ia membutuhkan kehadiran Kristus yang tetap, karena tidak selalu ia memiliki orang-orang yang bijaksana dan tidak berprasangka untuk menasihatinya.

Dalam kebingungan karena banyaknya kepedulian dan banyaknya permintaan bantuan, dia mungkin membuat kesalahan. Di antara sekian banyak permohonan yang datang untuk meminta bantuan, kasus Anda mungkin tampak terabaikan. Pada saat seperti itu, ingatlah beban berat yang ditanggung oleh orang yang Anda anggap telah gagal

untuk melakukan tugasnya. Ingatlah bahwa mungkin tidak mungkin baginya untuk mengabulkan permintaan Anda. Mungkin akan menjadi kesalahan besar jika ia mengabulkannya.-Surat 169, 1904.

Tuhan Berdiri di Samping Para Utusan-Nya-Tuhan akan membuat [634] setiap kecerdasan manusia dalam pelayanan-Nya menahan semua tuduhan dan cercaan yang keras. Kita diperintahkan untuk berjalan dengan hikmat menuju mereka yang tidak memiliki. Serahkanlah kepada Allah pekerjaan menghakimi dan menghakimi. Kristus mengundang kita, "Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu. Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan" ([Matius 11:28, 29](#)).

Setiap orang yang mengindahkan undangan ini akan memikul kuk Kristus. Kita harus menunjukkan kelemahan-lembutan dan kerendahan hati Kristus setiap saat dan di semua tempat. Kemudian Tuhan akan berdiri di samping para utusan-Nya dan akan menjadikan mereka sebagai juru bicara-Nya, dan orang yang menjadi juru bicara Allah tidak akan pernah memasukkan ke dalam mulut manusia kata-kata yang tidak akan diucapkan oleh Yang Mahakuasa di surga ketika berhadapan dengan iblis.-Surat 38, 1894.

Jangan Merenungkan Perasaan yang Sedang Bergejolak (nasihat untuk seorang eksekutif)-Jangan merenungkan perasaan Anda yang sedang bergejolak. Kesampingkan perasaan-perasaan ini. Ketika Anda masuk ke dalam jalur kritik dan perkataan yang kasar, Anda menjadi semakin kasar dan semakin cenderung mengkritik. Berhentilah sebelum Anda memulainya. Janganlah memberikan satu inci pun kepada musuh." ([Baitul Maqdis 169, 1902](#)).

Hasil dari Kritik-Tubuh kita dibangun dari apa yang kita makan dan minum, dan karakter dari pengalaman spiritual kita bergantung pada apa yang pikiran kita makan dan asimilasi. Dengan terus menerus memikirkan kesalahan dan kekurangan orang lain, banyak orang menjadi dispepsia religius.

Tuhan telah berpesan kepada kita, "Semua yang benar, semua yang adil, semua yang suci, semua yang manis, semua yang sedap didengar, semua yang disebut kebajikan, semua yang mulia, semua yang disebut kebajikan, pikirkanlah semuanya itu." (Filipi 4:8). Tetapi mereka yang begitu sibuk membedah perkataan dan tindakan orang lain untuk menemukan semua yang tidak menyenangkan, gagal untuk melihat hal-hal yang baik dan menyenangkan. Mereka tidak makan makanan yang tepat untuk meningkatkan vitalitas rohani dan pertumbuhan yang sehat.-[Naskah 4a, 1893](#).

Saling Menghormati dan Mengasihi-Jika kita selalu mengingat perbuatan-perbuatan orang lain yang tidak baik dan tidak adil, kita tidak mungkin dapat mengasihi mereka sebagaimana Kristus telah mengasihi kita; tetapi jika pikiran kita tertuju pada kasih dan belas kasihan Kristus yang luar biasa kepada kita, maka roh yang sama akan mengalir kepada orang lain. Kita harus saling mengasihi dan menghormati satu sama lain, meskipun kesalahan dan ketidaksempurnaan yang tidak dapat kita hindari.

Kerendahan hati

[636]

dan ketidakpercayaan diri harus dipupuk, dan kelembutan yang sabar dengan

kesalahan orang lain. Hal ini akan membunuh semua keegoisan yang menyempitkan dan membuat kita berhati besar dan murah hati - [Steps to Christ, 121 \(1892\)](#).

Menciptakan Dunia yang Tidak Nyata-Anda dapat menciptakan dunia yang tidak nyata dalam pikiran Anda sendiri dan membayangkan sebuah gereja yang ideal di mana godaan Iblis tidak lagi mendorong kepada kejahatan, tetapi kesempurnaan hanya ada dalam imajinasi Anda. Dunia ini adalah dunia yang telah jatuh, dan gereja adalah tempat yang diwakili oleh ladang yang di dalamnya

tumbuh lalang dan gandum. Mereka harus tumbuh bersama sampai panen. Bukanlah tempat kita untuk mencabut lalang, menurut hikmat manusia, agar jangan sampai di bawah sugesti Iblis, gandum berakar dengan anggapan bahwa itu adalah lalang. Hikmat yang berasal dari atas akan turun kepada orang yang lemah lembut dan rendah hati

dan hikmat itu tidak akan menuntunnya untuk menghancurkan, melainkan membangun umat Allah.-Surat [63, 1893](#).

Memulihkan dan Menyembuhkan-Kita harus melihat kesalahan orang lain, bukan untuk mengutuk, tetapi untuk memulihkan dan menyembuhkan. Berjaga-jagalah dalam doa, teruslah maju dan ke atas, tangkaplah lebih banyak lagi roh Yesus dan taburkanlah roh yang sama di samping semua air - [Surat 89, 1894](#). ([Panggilan Kita yang Agung, 185](#)).

Setan Menumbuhkan Kritik-Diri sendiri akan selalu menghargai penilaian yang tinggi terhadap diri sendiri. Ketika manusia kehilangan cinta pertama mereka, mereka tidak menaati perintah-perintah Allah, dan kemudian mereka mulai mengkritik satu sama lain. Roh ini akan terus berjuang untuk menguasai sampai akhir zaman. Setan berusaha memupuknya agar saudara-saudara dalam ketidaktahuannya dapat saling memangsa. Allah tidak dimuliakan tetapi sangat dihina; Roh Allah sangat sedih.

Setan bersukacita karena dia tahu bahwa jika dia dapat membuat saudara mengawasi saudara di gereja dan di dalam pelayanan, beberapa orang akan menjadi sangat kecewa dan patah semangat sehingga meninggalkan pos tugas mereka. Ini bukanlah pekerjaan Roh Kudus; suatu kuasa dari bawah bekerja di dalam [bilik-bilik](#) pikiran dan di dalam bait jiwa untuk menempatkan sifat-sifatnya di mana sifat-sifat Kristus seharusnya berada.-[Buletin General Conference, 25 Februari 1895](#), hlm. 338.

Terserak dari Kristus-Banyak orang yang mengaku berkumpul dengan Kristus tercerai-berai dari-Nya. Inilah sebabnya mengapa gereja begitu lemah. Banyak yang dengan bebas memanjakan diri dengan mengkritik dan menuduh. Dengan mengungkapkan kecurigaan, kecemburuan, dan ketidakpuasan, mereka menyerahkan diri mereka sebagai alat Iblis Kesembronoan, pemanjaan diri sendiri, dan ketidakpedulian yang ceroboh dari orang-orang yang mengaku Kristen memalingkan banyak jiwa dari jalan kehidupan - [Christ's Object Lessons, 340, 341 \(1900\)](#).

Bersandar pada Lengan Daging-Tuhan tahu bahwa jika kita melihat kepada manusia, dan percaya kepada manusia, kita bersandar pada lengan daging. Dia mengundang keyakinan kita. Tidak ada batasan untuk kuasa-Nya. Pikirkanlah tentang Tuhan Yesus dan jasa-jasa-Nya serta kasih-Nya, tetapi janganlah mencari-cari kekurangan dan memikirkan kesalahan-kesalahan

yang telah diperbuat orang lain. Panggillah dalam pikiran Anda hal-hal yang layak untuk Anda akui dan Anda puji; dan jika Anda tajam dalam melihat kesalahan-kesalahan orang lain, jadilah lebih tajam dalam mengenali yang baik dan memuji yang baik. Jika engkau mengkritik dirimu sendiri, mungkin engkau akan menemukan hal-hal yang sama tidak menyenangkannya dengan apa yang engkau lihat pada

yang lain. Karena itu marilah kita senantiasa bekerja untuk saling menguatkan dalam iman yang kudus - Naskah [151, 1898](#).

Berusaha Menutupi Diri dengan Menyerang-Janganlah seorang pun berusaha menutupi dosa-dosanya dengan mengungkapkan kesalahan orang lain. Allah tidak memberikan kita pekerjaan ini untuk dilakukan. Kita harus membiarkan orang lain merendahkan hati mereka sendiri, sehingga mereka dapat datang kepada terang pengenalan akan Allah - Naskah [56, 1904](#).

Memakai Saraf di Luar-Mereka yang mengkritik dan mengadu domba satu sama lain melanggar perintah-perintah Allah dan merupakan pelanggaran kepada-Nya. Mereka tidak mengasihi Allah dan tidak mengasihi sesama makhluk. [638]

Saudara-saudari, marilah kita bersihkan sampah-sampah kecaman, kecurigaan dan keluhan, dan janganlah kita memakai saraf-saraf kita di luar.

Beberapa orang sangat sensitif sehingga tidak dapat diajak berunding. Jadilah sangat peka dalam hal apa artinya menaati hukum Allah dan dalam hal apakah Anda menaati atau melanggar hukum. Inilah yang Allah ingin kita peka terhadapnya. - [Buletin General Conference, 1 April 1903 \(S.D.A. Bible Commentary 7:937\)](#).

Nasihat untuk Orang yang Mengira Kesombongan sebagai Kepekaan-Anda siap untuk membenarkan diri sendiri dengan pembelaan bahwa Anda begitu sensitif, Anda merasakan begitu dalam, Anda sangat menderita. Saya melihat bahwa semua ini tidak akan memaafkanmu di hadapan Tuhan. Engkau salah mengartikan kesombongan sebagai kepekaan. Diri sendiri yang menonjol. Ketika diri disalibkan, maka kepekaan ini, atau kesombongan, akan mati; sampai saat itu Anda bukanlah seorang Kristen.

Menjadi seorang Kristen berarti menjadi seperti Kristus, memiliki kerendahan hati dan roh yang lemah lembut dan tenang yang dapat menanggung pertentangan tanpa menjadi marah atau menjadi gila. Jika selubung yang menipu yang ada di sekeliling Anda dapat disobek sehingga Anda dapat melihat diri Anda sebagaimana Allah melihat Anda, Anda tidak akan lagi berusaha membenarkan diri sendiri, tetapi akan jatuh tersungkur di hadapan Kristus, satu-satunya Pribadi yang dapat menghilangkan cacat dalam karakter Anda dan kemudian mengikat Anda - [Testimonies for the Church 2:573 \(1870\)](#).

Pemeriksaan Diri yang Jujur-Seandainya semua orang yang mengaku Kristen menggunakan kekuatan investigasi mereka untuk melihat kejahatan apa yang perlu dikoreksi dalam diri mereka sendiri, dan bukannya membicarakan kesalahan orang lain, maka akan ada kondisi yang lebih sehat di dalam gereja pada masa kini.

Beberapa orang akan jujur ketika tidak ada biaya; tetapi ketika kebijakan akan memberikan hasil yang terbaik, kejujuran akan dilupakan. Kejujuran dan kebijakan tidak akan berjalan bersama dalam pikiran yang sama. Pada waktunya, salah satu kebijakan akan dikeluarkan dan

kebenaran dan kejujuran adalah yang tertinggi, atau jika kebijakan lebih diutamakan, kejujuran akan dilupakan. Mereka tidak pernah sepakat; mereka tidak memiliki kesamaan. Yang satu adalah nabi Baal, yang lain adalah nabi Allah yang sejati.

[639] Ketika Tuhan membuat perhiasan-perhiasanNya, orang-orang yang benar, yang jujur, yang tulus, akan dipandang dengan senang hati. Para malaikat dipekerjakan untuk membuat mahkota bagi mereka yang demikian, dan pada mahkota-mahkota yang bertabur bintang itu akan dipantulkan, dengan penuh kemegahan, cahaya yang memancar dari takhta Allah - Testimonies for the Church 5:96 (1882).

Akar Kepahitan-Sementara Anda begitu mudah berpikir dan berbicara jahat tentang satu sama lain, sementara Anda membiarkan akar kepahitan muncul dan dipelihara, pengaruh Anda menceraiberaikan dari Kristus dan mengeraskan hati dalam perlawanan terhadap roh persatuan dan perdamaian yang manis. Buanglah semua itu tanpa penundaan. "Kasihilah seorang akan yang lain," kata Kristus, "sama seperti Aku telah mengasihi kamu" (Yohanes 15:12).

Iman Adalah Memegang Teguh Firman Tuhan-Ingatlah bahwa iman adalah memegang teguh firman Tuhan. Anak Allah sedang mempersiapkan tempat bagi Anda di rumah-rumah di atas. Hendaklah Anda mengucap syukur atas hal ini. Janganlah merasa bahwa karena Anda tidak selalu merasa terangkat, maka Anda bukan anak-Nya. Peganglah dengan kerendahan hati dan semangat untuk melakukan pekerjaan yang Dia minta dari Anda. Hargailah setiap kesempatan untuk melakukan pekerjaan yang akan membuat Anda menjadi berkat bagi orang-orang di sekitar Anda. Biarlah itu menjadi tekad Anda untuk melakukan bagian Anda untuk membuat tempat di mana Anda berada menjadi tempat yang dapat Tuhan setujui dan berkati-Surat 246, 1908.

Jaminan Penerimaan Orang Berdosa-Melalui kebaikan dan belas kasihan Kristus, orang berdosa akan dipulihkan ke dalam kasih karunia ilahi. Allah di dalam Kristus setiap hari memohon agar manusia diperdamaikan dengan Allah. Dengan tangan yang terulur, Dia siap untuk menerima dan menyambut bukan hanya orang berdosa tetapi juga orang yang hilang. Kasih-Nya yang mati, yang dimanifestasikan di Kalvari, adalah jaminan bagi orang berdosa akan penerimaan, kedamaian, dan kasih. Ajarkanlah hal-hal ini dalam bentuk yang paling sederhana, agar jiwa yang digelapkan

oleh dosa dapat melihat terang yang bersinar dari salib Kalvari.-
Surat 15a, 1890. (Pesan-Pesan Pilihan 1:178, 179.)

[640] **Aku Akan Memberimu** Perhentian-Tuhan telah memberikan kepadaku sebuah pesan untukmu, dan bukan hanya untukmu, tetapi juga untuk jiwa-jiwa lain yang setia yang diganggu oleh keraguan dan ketakutan mengenai penerimaan mereka oleh Tuhan Yesus Kristus. Firman-Nya kepada Anda adalah, "Janganlah takut, sebab Aku telah menebus engkau, Aku telah memanggil engkau dengan namamu, engkau adalah kepunyaan-Ku" ([Yesaya 43:1](#)).

Anda ingin menyenangkan hati Tuhan, dan Anda dapat melakukannya dengan mempercayai janji-janji-Nya. Dia sedang menunggu untuk membawa Anda ke dalam pelabuhan pengalaman yang penuh kasih karunia, dan Dia berkata kepada Anda, "Tenanglah dan ketahuilah, bahwa Akulah Allah" ([Mazmur 46:10](#)). Anda pernah mengalami masa-masa yang penuh kegelisahan, tetapi Yesus berkata kepada Anda, "Marilah kepada-Ku, dan Aku akan memberikan kelegaan kepadamu" ([Matius 11:28](#)).

Sukacita Kristus di dalam jiwa bernilai segalanya. "Maka bersukacitalah mereka," karena mereka memiliki hak istimewa untuk beristirahat dalam pelukan kasih yang kekal. -[Surat 2, 1914](#) ([Kesaksian untuk Para Pelayan dan Pekerja Injil, 516](#)).

Bab 71-Kebahagiaan

Tindakan yang **Harmonis dari Semua Kekuatan** - Tindakan yang harmonis dan sehat dari semua kekuatan tubuh dan pikiran menghasilkan kebahagiaan; semakin tinggi dan halus kekuatan-kekuatan tersebut, semakin murni dan murni pula kebahagiaan itu - [The Review and Herald, 29 Juli 1884. \(Nasihat-nasihat tentang Kesehatan, 51.\)](#)

Hubungan Kebahagiaan dengan Kesehatan-Sangat eratnya hubungan kesehatan dengan kebahagiaan kita, sehingga kita tidak dapat memiliki kebahagiaan tanpa kesehatan. Pengetahuan praktis tentang ilmu kehidupan manusia diperlukan untuk memuliakan Allah di dalam tubuh kita. Oleh karena itu, sangatlah penting bahwa di antara pelajaran-pelajaran yang dipilih untuk masa kanak-kanak, fisiologi harus menduduki tempat pertama. Betapa sedikit orang yang tahu apa-apa tentang struktur dan fungsi tubuh mereka sendiri dan tentang hukum-hukum alam! Banyak yang [terombang-ambing](#) tanpa pengetahuan, seperti kapal di lautan tanpa kompas atau jangkar; dan terlebih lagi, mereka tidak tertarik untuk belajar bagaimana menjaga tubuh mereka dalam kondisi sehat dan mencegah penyakit. ([Nasihat-nasihat tentang Kesehatan, 38.](#))

Hukum Aksi dan Reaksi-Kebahagiaan kita akan berpihak pada perbuatan-perbuatan kita yang tidak mementingkan diri sendiri, yang didorong oleh kasih ilahi, karena di dalam [rencana keselamatan yang telah Allah tetapkan sebagai hukum tindakan dan tindakan ulang.-Tanda-Tanda Zaman, 25 November 1886. \(Welfare Ministry, 302.\)](#)

Berbuat Baik Merangsang Saraf-Setiap sinar yang dipancarkan kepada orang lain akan dipantulkan ke dalam hati kita sendiri. Setiap perkataan yang baik dan penuh simpati yang diucapkan kepada orang yang sedang bersedih, setiap tindakan untuk meringankan beban orang yang tertindas, dan setiap pemberian untuk memenuhi kebutuhan sesama makhluk, yang diberikan atau dilakukan dengan tujuan untuk kemuliaan Tuhan, akan menghasilkan berkat bagi si pemberi. Mereka yang bekerja dengan demikian menaati hukum surga dan akan menerima

perkenanan Allah. Kesenangan berbuat baik kepada orang lain memberikan cahaya pada perasaan yang menjalar ke seluruh saraf, memperlancar peredaran darah, dan mendorong kesehatan mental dan fisik - Testimonies [for the Church 4:56 \(1876\)](#).

Setiap Orang adalah Sumber Kebahagiaannya Sendiri-Kehidupan di dalam Kristus adalah kehidupan yang penuh ketenangan. Kegelisahan, ketidakpuasan, dan ketiadaan ketenangan menunjukkan ketiadaan Juruselamat. Jika Yesus dibawa ke dalam kehidupan, kehidupan itu akan dipenuhi dengan perbuatan baik dan mulia bagi Sang Tuan. Anda akan lupa untuk mementingkan diri sendiri dan akan hidup lebih dekat dan lebih dekat lagi dengan Juruselamat yang terkasih; karakter Anda akan menjadi seperti Kristus, dan di sekeliling Anda akan mengetahui bahwa Anda telah bersama Yesus dan belajar dari-Nya.

Setiap orang memiliki sumber kebahagiaan atau kesensaraannya sendiri. Jika ia mau, ia dapat bangkit di atas perasaan rendah dan sentimental yang menjadi pengalaman banyak orang; tetapi selama **i a m e n i n g g i k a n** diri sendiri, Tuhan tidak dapat melakukan apa pun untuknya. Setan akan menghadirkan proyek-proyek ambisius untuk membuyarkan akal sehat, tetapi kita harus senantiasa memelihara di hadapan kita "tanda untuk memperoleh hadiah dari panggilan Allah yang mulia dalam Kristus Yesus." Kumpulkanlah semua perbuatan baik yang Anda bisa lakukan dalam hidup ini. "Orang-orang yang bijaksana akan bercahaya seperti cahaya cakrawala, dan orang-orang yang membawa banyak orang kepada kebenaran seperti bintang-bintang untuk selama-lamanya." ([Daniel 12:3](#)) - [Testimonies for the Church 5:487, 488 \(1889\)](#).

Dorongan **Terkuat** Manusia-Alkitab menyajikan kepada pandangan kita [643]
kekayaan yang tak terselami dan harta yang abadi di surga. Dorongan terkuat manusia mendorongnya untuk mencari kebahagiaannya sendiri, dan Alkitab mengakui keinginan ini dan menunjukkan kepada kita bahwa seluruh surga akan bersatu dengan manusia dalam usahanya untuk mendapatkan kebahagiaan sejati. Surat ini mengungkapkan kondisi di mana damai sejahtera Kristus diberikan kepada manusia. Ini menggambarkan sebuah rumah yang penuh dengan kebahagiaan dan sinar matahari yang kekal, di mana tidak ada air mata atau kekurangan yang akan pernah dikenal. ([My Life Today, 160.](#))

Orang Kristen Menikmati Kebahagiaan Sejati-Jika ada orang yang harus terus bersyukur, itu adalah pengikut Kristus. Jika ada orang yang menikmati kebahagiaan sejati, bahkan di dalam kehidupan ini, itu adalah orang Kristen yang setia.-Surat [18, 1859](#).

(Panggilan Kita yang Mulia, 201).

Kita harus menjadi orang yang paling bahagia di muka bumi, dan tidak mengemis belas kasihan dunia karena menjadi orang Kristen - Naskah 17, 1893.

Teman yang Tidak Pernah Gagal-Ini adalah Yesus, kehidupan dari setiap kasih karunia, kehidupan dari setiap janji, kehidupan dari setiap peraturan, kehidupan dari setiap berkat. Yesus adalah substansi, kemuliaan dan keharuman, kehidupan itu sendiri. "Barangsiapa mengikut Aku, ia tidak akan berjalan dalam kegelapan, melainkan ia akan mempunyai terang hidup" (Yohanes 8:12). Kemudian jalan kerajaan itu terbentang

bagi yang ditebus untuk berjalan di dalamnya bukanlah kegelapan yang mematahkan semangat. Ziarah kita akan terasa sepi dan menyakitkan jika bukan karena Yesus. "Aku tidak akan meninggalkan kamu dalam kesesakan" (Yohanes 14:18). Maka marilah kita kumpulkan semua janji yang telah kita buat. Marilah kita mengulanginya di siang hari dan merenungkannya di malam hari, dan berbahagialah - Surat 7, 1892. (Pesan-Pesan Terpilih 2:244).

Kebahagiaan Bukan Keinginan Diri Sendiri-Yesus ingin Anda bahagia, tetapi Anda tidak bisa bahagia dengan memiliki cara Anda sendiri dan mengikuti dorongan hati Anda sendiri.... Gagasan-gagasan kita, kekhasan kita, adalah

[644] sepenuhnya manusiawi dan tidak boleh dihibur atau dimanjakan. Diri sendiri harus disalibkan, tidak hanya sesekali tetapi setiap hari, dan fisik, mental, dan rohani harus tunduk pada kehendak Allah. Kemuliaan Allah, kesempurnaan karakter Kristen, harus menjadi tujuan, sasaran, hidup kita. Para pengikut Kristus harus meniru Kristus dalam hal watak. *Seperti Kristus* adalah semboyan, bukan seperti ayahmu atau ibumu, tetapi seperti Yesus Kristus - bersembunyi di dalam Kristus, berpakaian kebenaran Kristus, dijiwai oleh Roh Kristus - Surat 25, 1882. (Panggilan Kita yang Mulia, 29).

Kebahagiaan yang Egois Tidak Seimbang-Kebahagiaan yang dicari dengan motif yang egois, di luar jalur tugas, tidak seimbang, tidak sesuai, dan bersifat sementara; kebahagiaan itu akan berlalu, dan jiwa dipenuhi dengan kesepian dan kesedihan; tetapi ada sukacita dan kepuasan di dalam pelayanan kepada Allah. Orang Kristen tidak dibiarkan berjalan di jalan yang tidak pasti; ia tidak dibiarkan hidup dalam penyesalan dan kekecewaan yang sia-sia. Jika kita tidak memiliki kesenangan dalam kehidupan ini, kita masih dapat bersukacita dalam menatap kehidupan yang akan datang." - Langkah-langkah Menuju Kristus, 124, 125 (1892).

Hati yang Damai dengan Allah-Di dasar kehancuran banyak rumah terletak pada hasrat untuk pamer. Pria dan wanita merencanakan dan merencanakan untuk mendapatkan sarana agar mereka dapat terlihat lebih kaya daripada tetangga mereka. Tetapi meskipun mereka mungkin berhasil dalam perjuangan mereka yang penuh keputusan, mereka tidak benar-benar bahagia. Kebahagiaan sejati muncul dari hati yang berdamai dengan Allah - Naskah 99, 1902. (The S.D.A. Bible Commentary 7:941, 942.)

Kasih Membawa Kebahagiaan-Dari sudut pandang duniawi, uang adalah kekuatan; tetapi dari sudut pandang Kristen, kasih adalah kekuatan. Kekuatan intelektual dan spiritual terlibat dalam prinsip ini. Kasih yang murni memiliki kemampuan khusus untuk melakukan kebaikan, dan tidak dapat melakukan apa pun selain kebaikan. Kasih itu mencegah perselisihan dan kesengsaraan, dan membawa kebahagiaan sejati. Kekayaan

sering kali merupakan pengaruh untuk merusak dan menghancurkan; kekuatan adalah kuat untuk menyakiti; tetapi kebenaran dan kebaikan adalah sifat-sifat kasih yang murni - [Testimonies for the Church 4:138 \(1876\)](#).

Aturan Emas Membuat Kebahagiaan- "Segala sesuatu yang kamu kehendaki supaya orang perbuat kepadamu, perbuatlah demikian juga kepada mereka" ([Matius](#)

[7:12](#)). Juruselamat mengajarkan prinsip ini untuk membuat manusia bahagia, bukannya tidak bahagia; karena dengan cara lain tidak ada kebahagiaan yang bisa datang. Allah menghendaki agar pria dan wanita menjalani kehidupan yang lebih tinggi. Dia memberi mereka anugerah kehidupan, bukan untuk memungkinkan mereka memperoleh kekayaan semata, tetapi untuk meningkatkan kekuatan mereka yang lebih tinggi dengan melakukan pekerjaan yang telah dipercayakan-Nya kepada umat manusia-pekerjaan mencari dan meringankan kebutuhan sesama. Manusia harus bekerja bukan untuk kepentingannya sendiri tetapi untuk kepentingan setiap orang di sekitarnya, memberkati orang lain melalui pengaruh dan perbuatan baiknya. Tujuan Allah ini telah dicontohkan dalam kehidupan Kristus - [Naskah 132, 1902. \(My Life Today, 165.\)](#)

Kebahagiaan dalam Melakukan-Tidak peduli apa posisi kita atau seberapa terbatasnya kemampuan kita, kita memiliki pekerjaan yang harus dilakukan untuk Guru. Rahmat kita dikembangkan dan didewasakan oleh latihan. Dengan kebenaran Tuhan yang menyala di dalam jiwa, kita tidak bisa berdiam diri. Kebahagiaan yang akan kita alami dalam melakukan sesuatu akan mengimbangi setiap usaha kita dalam kehidupan ini. Hanya mereka yang telah mengalami kebahagiaan yang dihasilkan dari usaha menyangkal diri dalam pelayanan Kristus yang dapat berbicara tentang hal ini dengan penuh pengertian. Sungguh sukacita yang begitu murni, begitu dalam, sehingga bahasa tidak dapat mengungkapkannya - [Surat 9, 1873. \(Panggilan Kita yang Tinggi, 186\)](#).

Kebahagiaan Kita adalah Kebahagiaan Orang Lain-Kristus menjadikan gereja-Nya sebagai bait yang indah bagi Allah. "Di mana dua atau tiga orang berkumpul di dalam nama-Ku," Dia menyatakan, "di situ Aku ada di tengah-tengah mereka" ([Matius 18:20](#)). Gereja-Nya adalah pelataran kehidupan yang kudus, dipenuhi dengan beragam karunia, dan diberkahi dengan Roh

Kudus. Tugas-tugas yang tepat diberikan oleh Surga kepada setiap anggota gereja di bumi, dan semua orang akan menemukan kebahagiaan mereka di dalam kebahagiaan orang-orang yang mereka tolong dan **berkati-Tanda-Tanda Zaman, 1 Maret 1910.** (**Pemanggilan Kita yang Mulia, 164**).

Manfaat bagi Seluruh Sistem-Jika pikiran bebas dan bahagia, [646] dari kesadaran untuk berbuat benar dan rasa puas dalam menyebabkan kebahagiaan bagi orang lain, maka akan tercipta keceriaan yang akan bereaksi pada seluruh sistem, menyebabkan sirkulasi darah yang lebih bebas dan pengencangan seluruh tubuh. Berkat Tuhan adalah kekuatan yang menyembuhkan,

Dan mereka yang berlimpah dalam memberi manfaat kepada orang lain akan menyadari berkat yang luar biasa dalam hati dan kehidupan mereka -[Kristen Temperance and Bible Hygiene, 3, \(1890\). \(My Life Today, 150.\)](#)

Mereka yang mengikuti jalan kebijaksanaan dan kekudusan tidak akan terganggu dengan penyesalan yang sia-sia atas waktu yang terbuang, dan mereka juga tidak akan terganggu dengan kesuraman atau kengerian pikiran, seperti yang dialami beberapa orang, kecuali jika mereka terlibat dalam kesenangan yang sia-sia dan remeh." - [The Health Reformer, Maret 1872. \(My Life Today, 150.\)](#)

Kebahagiaan Dalam Jangkauan-Dunia ini penuh dengan jiwa-jiwa yang tidak puas yang mengabaikan kebahagiaan dan berkat yang ada dalam jangkauan mereka dan terus mencari kebahagiaan dan kepuasan yang tidak mereka sadari. Mereka terus mencari sesuatu yang diharapkan, yang jauh lebih besar daripada yang mereka miliki dan selalu dalam keadaan kecewa. Mereka menghargai ketidakpercayaan dan rasa tidak tahu berterima kasih karena mereka mengabaikan berkat-berkat yang ada di hadapan mereka. Berkat-berkat kehidupan yang umum dan setiap hari tidak mereka sukai, seperti halnya manna bagi anak-anak Israel - [Testimonies for the Church 2:640 \(1871\)](#).

Hiburan Menggairahkan, tetapi Bereaksi dalam Depresi-Hiburan menggairahkan pikiran, tetapi depresi pasti akan mengikutinya. Pekerjaan yang berguna dan latihan fisik akan memberikan pengaruh yang lebih menyehatkan bagi pikiran dan akan memperkuat otot-otot, memperbaiki sirkulasi, dan akan menjadi agen yang ampuh dalam pemulihan kesehatan - [The Health Reformer, Maret 1872. \(My Life Today, 150.\)](#)

Mencari Kebahagiaan dengan Cara yang Salah (nasihat untuk seorang pemuda [647] Satu tahun yang lalu kami telah bekerja keras untuk kepentinganmu. Aku telah diperlihatkan bahaya-bahaya yang akan menimpamu, dan kami berkeinginan untuk menyelamatkanmu, tetapi kami melihatmu tidak memiliki kekuatan untuk melaksanakan resolusi yang dibuat di sana. Aku gelisah dengan masalah ini Ketika berada di Battle Creek pada bulan Juni, saya sekali lagi diperlihatkan bahwa Anda tidak membuat kemajuan apapun dan alasannya adalah karena Anda tidak membuat jejak yang bersih di belakang Anda. Engkau tidak menikmati agama. Anda telah menyimpang dari Tuhan dan

kebenaran. Engkau telah mencari kebahagiaan dengan cara yang salah, dalam kesenangan-kesenangan yang terlarang; dan engkau tidak memiliki keberanian moral untuk mengakui dan meninggalkan dosa-dosamu sehingga engkau dapat menemukan belas kasihan - [Testimonies for the Church 2:291 \(1869\)](#).

Hati Nurani yang Jernih dan Persetujuan Allah Melawan Hawa Nafsu Alamiah dan Hati Kedagingan-Apa kebaikan yang akan Dia hilangkan dari kita? Dia akan mencabut hak istimewa kita untuk menyerah pada hawa nafsu duniawi

dari hati yang duniawi. Kita tidak bisa marah hanya ketika kita ingin dan mempertahankan hati nurani yang bersih dan berkenaan Allah. Tetapi apakah kita tidak mau meninggalkan hal ini? Apakah pemujaan nafsu yang rusak akan membuat kita lebih bahagia? Tidak, karena dalam hal ini ada batasan-batasan yang diberikan kepada kita.

Tidak akan menambah kenikmatan kita untuk marah dan mengembangkan temperamen yang menyimpang. Bukanlah kebahagiaan kita jika kita mengikuti petunjuk dari hati yang alamiah. Dan apakah kita akan menjadi lebih baik dengan memanjakan mereka? Tidak; mereka akan membayangi rumah tangga kita dan melemparkan bayang-bayang di atas kebahagiaan kita. Memberi jalan kepada selera alamiah hanya akan melukai konstitusi dan menghancurkan sistem. Oleh karena itu, Tuhan ingin kita membatasi selera, mengendalikan nafsu, dan menundukkan seluruh manusia. Dan Dia telah berjanji untuk memberi kita kekuatan jika kita mau terlibat dalam pekerjaan ini - [Testimonies for the Church 2:590, 591 \(1871\)](#).

Meningkatkan Kesehatan dan Umur Panjang-Keberanian, harapan, keyakinan, simpati, cinta, meningkatkan kesehatan dan memperpanjang usia. Pikiran yang tenang, semangat yang ceria, adalah kesehatan bagi tubuh dan kekuatan bagi jiwa.

"Hati yang gembira [bersukacita] mendatangkan kebaikan seperti obat" ([Amsal \[648\] 17:22](#)).-Kementerian [Penyembuhan, 241 \(1905\)](#).

Seseorang yang pikirannya tenang dan puas di dalam Tuhan berada di jalan menuju kesehatan - [The Review and Herald, 11 Maret 1880, par.](#)

11. ([My Life Today, 150.](#)) RH, 11 Maret 1880 par. 11

Hasil dari Ketaatan pada Hukum Fisik-Kesehatan, kehidupan, dan kebahagiaan adalah hasil dari ketaatan pada hukum fisik yang mengatur tubuh kita. Jika kehendak dan jalan kita sesuai dengan kehendak dan jalan Tuhan, jika kita melakukan berkenaan Pencipta kita, Dia akan menjaga tubuh manusia dalam kondisi yang baik dan memulihkan kekuatan moral, mental, dan fisik agar Dia dapat bekerja melalui kita untuk kemuliaan-Nya. Secara konstan kuasa pemulihan-Nya dimanifestasikan di dalam tubuh kita. Jika kita bekerja sama dengan-Nya dalam pekerjaan ini, kesehatan dan kebahagiaan, kedamaian dan kegunaan, adalah hasil yang pasti." - Naskah [151](#),

1901. ([The S.D.A. Bible Commentary 1:1118](#)).

Penyembuhan bagi Orang Cacat-Biarkan orang cacat melakukan sesuatu daripada menyibukkan pikiran mereka dengan permainan sederhana, yang membuat mereka merasa rendah diri dan membuat mereka berpikir bahwa hidup mereka tidak berguna. Jagalah agar kekuatan kehendak tetap terjaga, karena kehendak yang dibangkitkan dan diarahkan dengan benar adalah penenang saraf yang ampuh. Orang cacat jauh lebih bahagia menjadi

dipekerjakan, dan pemulihan mereka lebih mudah dilakukan.-
Testimonies [for the Church 1:557 \(1867\)](#).

Kehidupan dan Kebahagiaan di Desa (nasihat untuk seorang ibu)-Benar, Anda tidak akan sepenuhnya bebas dari gangguan dan kekhawatiran yang membingungkan di desa; tetapi di sana Anda akan terhindar dari banyak kejahatan dan menutup pintu dari banjir godaan yang mengancam untuk menguasai pikiran anak-anak Anda. Mereka membutuhkan pekerjaan dan variasi. Kesamaan rumah mereka membuat mereka tidak nyaman dan gelisah, dan mereka telah jatuh ke dalam kebiasaan bergaul dengan para pemuda ganas di kota, sehingga memperoleh pendidikan jalanan.

[649] Hidup di pedesaan akan sangat bermanfaat bagi mereka; kehidupan yang aktif di luar rumah akan mengembangkan kesehatan pikiran dan tubuh. Mereka harus memiliki kebun untuk diolah, di mana mereka dapat menemukan hiburan dan pekerjaan yang berguna. Pelatihan tanaman dan bunga-bunga cenderung pada peningkatan cita rasa dan penilaian, sementara pengenalan dengan ciptaan-ciptaan Allah yang berguna dan indah memiliki pengaruh yang memurnikan dan memuliakan pikiran, yang mengarahkannya kepada Pencipta dan Penguasa segala sesuatu - Testimonies [for the Church 4:136 \(1876\)](#).

Mencari "Hak Kita."-Orang-orang yang kita kasihan mungkin berbicara atau bertindak dengan tidak hati-hati, yang dapat melukai hati kita. Bukanlah maksud mereka untuk melakukan hal ini; tetapi Setan memperbesar kata-kata dan tindakan mereka di hadapan pikiran, dan dengan demikian melemparkan anak panah dari busurnya untuk menembus kita. Kita menguatkan diri untuk melawan orang yang kita pikir telah melukai kita, dan dengan demikian kita mendorong godaan Setan.

Alih-alih berdoa kepada Tuhan untuk kekuatan untuk melawan Iblis, kita menderita karena kebahagiaan kita dirusak dengan mencoba mempertahankan apa yang kita sebut sebagai "hak-hak kita". Dengan demikian kita memberikan keuntungan ganda bagi Setan. Kita bertindak berdasarkan perasaan kita yang dirugikan, dan Setan menggunakan kita sebagai agen-agennya untuk melukai dan menyusahkan mereka yang tidak bermaksud melukai kita.

Tuntutan-tuntutan suami kadang-kadang tampak tidak menyenangkan bagi istri, padahal jika ia dengan tenang, dengan jujur mengambil pandangan kedua dari masalah ini, dalam cahaya

yang paling menguntungkan baginya, ia akan melihat bahwa mengalah dan tunduk pada penilaiannya, meskipun bertentangan dengan perasaannya, akan menyelamatkan mereka berdua dari ketidakbahagiaan dan akan memberikan kemenangan besar atas godaan-godaan Iblis - [Testimonies for the Church 1:308, 309 \(1862\)](#).

Tuhan Menghilangkan Rintangan Menuju Kebahagiaan-
Tuhan mencari kebahagiaan sejati kita. Jika ada sesuatu yang menghalangi hal ini, Dia melihat bahwa hal itu pasti

pertama-tama harus disingkirkan. Dia akan menggagalkan tujuan kita dan mengecewakan harapan kita serta membawa kita melalui kekecewaan dan cobaan untuk menyatakan diri kita apa adanya. Dosa adalah penyebab dari semua kesengsaraan kita.

Jika kita ingin memiliki kedamaian dan kebahagiaan pikiran yang sejati, dosa harus disingkirkan - [Surat 29, 1879. \(Panggilan Kita yang Tinggi, 81.\)](#)

Beberapa Orang Tidak Akan Berbahagia di Surga- Mungkinkah mereka yang hidupnya telah dihabiskan dalam pemberontakan terhadap Allah tiba-tiba dipindahkan ke surga dan menyaksikan keadaan yang tinggi, keadaan kesempurnaan yang kudus yang pernah ada di sana-setiap jiwa dipenuhi dengan kasih, setiap wajah berseri-seri dengan sukacita, musik yang memukau dalam alunan nada-nada merdu yang naik untuk menghormati Allah dan Anak Domba, dan aliran-aliran cahaya yang tak henti-hentinya mengalir ke atas orang-orang yang ditebus dari wajah Dia yang duduk di atas takhta-mampukah mereka yang hatinya dipenuhi dengan kebencian kepada Allah, kepada kebenaran dan kekudusan, berbaur dengan kerumunan orang sorgawi dan ikut menyanyikan puji-pujian mereka? Dapatkah mereka bertahan dalam kemuliaan Allah dan Anak Domba? Tidak, tidak; bertahun-tahun masa percobaan diberikan kepada mereka agar mereka dapat membentuk karakter untuk surga, tetapi mereka tidak pernah melatih pikiran untuk mencintai kemurnian; mereka tidak pernah belajar bahasa surga, dan sekarang sudah terlambat.

Kehidupan yang memberontak terhadap Allah telah membuat mereka tidak layak masuk surga. Kemurnian, kekudusan, dan kedamaiannya akan menjadi siksaan bagi mereka; kemuliaan Allah akan menjadi api yang menghanguskan. Mereka ingin sekali melarikan diri dari tempat kudus itu. Mereka akan menyambut kebinasaan agar mereka dapat tersembunyi dari wajah Dia yang telah mati untuk menebus mereka. Nasib orang fasik ditentukan oleh pilihan mereka sendiri. Pengucilan mereka dari surga adalah pilihan mereka sendiri dan merupakan tindakan yang adil dan penuh belas kasihan dari Allah - [The Great Controversy, 542, 543 \(1888\)](#).

Semoga Hidup Anda Penuh Sukacita-Marilah kita semua memiliki keyakinan kepada Tuhan. Teruslah maju melewati bayang-bayang yang dilemparkan Iblis di jalan Anda dan berpeganglah pada

tangan Yesus, Yang Mahakuasa. Biarlah kasus Anda beristirahat di tangan-Nya. Biarlah doa Anda menjadi, "Tuhan, aku menyampaikan permohonanku kepada-Mu. Aku menaruh kepercayaan kepada-Mu, dan aku memohon berkat yang Engkau lihat akan berguna untukku saat ini dan di masa depan serta untuk kebaikanmu yang kekal." Ketika Anda bangkit dari lutut Anda, percayalah! Ketika musuh datang dengan kegelapannya, nyanyikanlah iman dan bicaralah iman, maka kamu akan mendapati bahwa kamu telah bernyanyi dan berbicara dengan dirimu sendiri ke dalam terang.

"Bersukacitalah selalu dalam Tuhan, dan sekali lagi aku berkata: Bersukacitalah" (Filipi 4:4). Mereka yang melakukan hal ini memiliki kehidupan yang penuh sukacita. Tidak ada ketidaknyamanan

keluar dari bibir mereka atau dari atmosfer yang melingkupi jiwa mereka, karena mereka tidak merasa bahwa mereka lebih baik dari orang lain. Bersembunyilah di dalam Yesus Kristus; maka setiap saat kebenaran Allah akan melingkupi Anda untuk masa depan, kehidupan yang kekal. Ketika Anda memiliki keyakinan pada Yang Mahakuasa, pengalaman Anda tidak dipinjam; itu adalah milik Anda sendiri - [Naskah 91, 1901](#).

Meningkatkan Kebahagiaan Sepanjang Kekekalan-Seperti melalui Je- sus kita masuk ke dalam peristirahatan, surga dimulai di sini. Kita merespons undangan-Nya, Marilah, belajarlah tentang Aku, dan dengan demikian kita memulai kehidupan yang kekal. Surga adalah sebuah pendekatan yang tiada henti kepada Allah melalui Kristus. Semakin lama kita berada di surga kebahagiaan, semakin banyak kemuliaan yang akan dibukakan kepada kita; dan semakin kita mengenal Allah, semakin kuat kebahagiaan kita. Ketika kita berjalan bersama Yesus dalam kehidupan ini, kita akan dipenuhi dengan kasih-Nya, dipuaskan dengan kehadiran-Nya.

Semua yang dapat ditanggung oleh sifat manusia, dapat kita terima di sini. Tetapi apa artinya ini dibandingkan dengan akhirat? Di sana "mereka ada di hadapan takhta Allah dan melayani Dia siang dan malam di dalam bait-Nya, dan Dia yang duduk di atas takhta itu akan diam di tengah-tengah mereka. Mereka tidak akan lapar lagi dan tidak akan haus lagi, dan tidak akan mendapat panas matahari dan tidak akan mendapat panas terik. Sebab Anak Domba yang di tengah-tengah takhta itu akan memberi mereka makan dan akan membawa mereka ke mata air yang hidup, dan Allah akan menghapus segala air mata dari mata mereka." ([Wahyu 7:15-17](#)) - [The Desire of Ages, 331, 332 \(1898\)](#).

Bagian 14-Pemikiran dan Pengaruhnya

[652]

[653]

[654]

Bab 72-Kebiasaan Berpikir

[655]

Pikiran Membentuk Karakter-Seperti yang dipikirkan orang "dalam hatinya, demikianlah dia" ([Amsal 23:7](#)). Banyak pemikiran yang membentuk sejarah tak tertulis dalam satu hari, dan pemikiran-pemikiran ini banyak berkaitan dengan pembentukan karakter. Pikiran kita harus dijaga dengan ketat, karena satu pikiran yang tidak murni akan memberikan kesan yang mendalam pada jiwa. Pikiran yang jahat meninggalkan kesan yang jahat di dalam pikiran. Jika pikiran-pikiran itu murni dan kudus, orang itu lebih baik karena telah menghargainya. Dengannya denyut nadi rohani dipercepat dan kekuatan untuk melakukan kebaikan meningkat. Dan sebagaimana satu tetes hujan mempersiapkan jalan bagi hujan yang lain dalam membasahi bumi, demikian pula satu pikiran yang baik mempersiapkan jalan bagi pikiran yang lain - [The Youth's Instructor, 17 Januari 1901](#). (Pesan-pesan untuk Kaum Muda, 144.)

Kekuatan untuk Memilih Topik Pemikiran-Merupakan kekuatan setiap orang untuk memilih topik yang akan memenuhi pikiran dan membentuk karakternya -[Education, 127 \(1903\)](#).

Mebutuhkan Upaya Pribadi-Tidak ada seorang pun selain diri Anda sendiri yang dapat mengendalikan pikiran Anda. Dalam perjuangan untuk mencapai standar tertinggi, keberhasilan atau kegagalan akan sangat bergantung pada karakter dan cara mendisiplinkan pikiran. Jika pikiran diatur dengan baik, seperti

[656] Allah mengarahkannya setiap hari, mereka akan membahas hal-hal yang akan membantu kita menuju pengabdian yang lebih besar. Jika pikiran-pikirannya benar, maka sebagai hasilnya perkataan-perkataannya akan benar; tindakan-tindakannya akan bersifat seperti itu untuk membawa kegembiraan dan kenyamanan dan ketenangan bagi jiwa-jiwa - [Surat 33, 1886](#). ([Panggilan Kita yang Mulia, 112](#)).

Pikiran Harus Dilatih-Pikiran harus dilatih. Ikatlah pinggang pikiran agar bekerja ke arah yang benar dan sesuai dengan urutan rencana yang telah disusun dengan baik; maka setiap langkah adalah satu langkah sebelumnya, dan tidak ada usaha

atau waktu yang terbuang untuk mengikuti ide-ide yang tidak jelas dan rencana yang acak. Kita harus mempertimbangkan tujuan dan sasaran hidup, dan selalu mengingat tujuan-tujuan yang layak. Setiap hari pikiran harus dilatih dan dijaga agar tetap pada tujuan seperti kompas pada kutub. Setiap orang harus memiliki tujuan dan sasarannya, dan kemudian membuat setiap pikiran dan

tindakan dari karakter tersebut untuk mencapai apa yang menjadi tujuannya. Pikiran harus dikendalikan. Harus ada ketetapan tujuan untuk melaksanakan apa yang akan engkau lakukan - Surat 33, 1886. ([Panggilan Kita yang Tinggi, 112](#)).

Melatih Pikiran - Disiplin kehidupan yang sebenarnya terdiri dari hal-hal kecil. Melatih pikiran adalah hal yang sangat penting - [Naskah 76, 1900](#).

Pelatihan hati, pengendalian pikiran, dalam kerja sama dengan Roh Kudus, akan memberikan kendali atas kata-kata. Ini adalah hikmat yang sejati, dan akan memastikan ketenangan pikiran, kepuasan dan kedamaian. Akan ada sukacita dalam perenungan akan kekayaan kasih karunia Allah - Surat 10, 1894.

Pikiran yang Benar Tidak Datang Secara Alamiah-Ada pekerjaan yang sungguh-sungguh di hadapan kita masing-masing. Pikiran yang benar, tujuan yang murni dan kudus, tidak datang kepada kita secara alami. Kita harus berjuang untuk mendapatkannya - [The Review and Herald, 28 November 1899](#).

Pikiran yang **Tertawan-Jika** kehidupan diberikan ke dalam kendalinya, maka Kuasa kebenaran tidak terbatas. Pikiran-pikiran dibawa ke dalam ketaatan kepada Yesus Kristus. Dari harta karun hati dibawa mengeluarkan kata-kata yang tepat dan sesuai. Khususnya kata-kata kita harus dijaga. Menulis kepada Timotius, Paulus berkata, "Peganglah teguh perkataan yang benar, yang telah engkau dengar dari padaku, di dalam iman dan kasih yang ada di dalam Kristus Yesus. Apa yang baik yang telah dipercayakan kepadamu, peliharalah oleh Roh Kudus yang diam di dalam kita." ([2 Timotius 1:13, 14](#)) - [Manuskrip 130, 1897](#).

Pikiran Harus Dikendalikan dengan Tegas-Para pemuda harus mulai sejak dini untuk menumbuhkan kebiasaan berpikir yang benar. Kita harus mendisiplinkan pikiran untuk berpikir di jalur yang sehat dan tidak mengizinkannya memikirkan hal-hal yang jahat. Pemazmur berseru, "Biarlah perkataan mulutku dan renungan hatiku berkenan kepada-Mu, ya TUHAN, kekuatanku dan Penebusku" ([Mazmur 19:14](#)).

Ketika Allah bekerja di dalam hati melalui Roh Kudus-Nya, manusia harus bekerja sama dengan-Nya. Pikiran harus diikat, dibatasi, ditarik dari percabangan dan merenungkan hal-hal yang hanya akan melemahkan dan mengotori jiwa. Pikiran harus murni, perenungan hati harus bersih, jika kata-kata yang keluar dari

mulut ingin menjadi kata-kata yang berkenan di Surga dan bermanfaat bagi rekan-rekan Anda.

Kristus berkata kepada orang-orang Farisi, "Hai kamu angkatan ular beludak, bagaimanakah kamu yang jahat dapat mengucapkan hal-hal yang baik, karena dari kelimpahan hati keluarlah dari mulutmu apa yang diucapkannya. Orang yang baik mengeluarkan hal-hal yang baik dari perbendaharaan hatinya yang baik, dan orang yang jahat mengeluarkan hal-hal yang jahat dari perbendaharaannya yang jahat" ([Matius 12:34, 35](#)).

Dosa yang Terang-terangan Memanifestasikan Pikiran-Pikiran yang Terpendam-Musim percobaan, di mana mungkin saja seseorang jatuh ke dalam dosa yang memilukan, tidak menciptakan kejahatan yang dinyatakan tetapi hanya mengembangkan atau menyatakan apa yang tersembunyi dan terpendam di dalam hati. Seperti orang "berpikir dalam hatinya, demikianlah dia"; karena dari dalam hati "terpancarlah segala perkara kehidupan" ([Amsal 23:7; 4:23](#)) - [Pikiran-pikiran dari Gunung Berkat, 60 \(1896\)](#).

[658]

Kewajiban untuk Mengendalikan Pikiran-Dalam Khotbah di Bukit, Kristus menyampaikan prinsip-prinsip hukum Allah yang luas kepada para murid-Nya. Ia mengajarkan kepada para pendengar-Nya bahwa hukum Taurat telah dilanggar oleh pikiran sebelum keinginan jahat itu dilaksanakan dalam perbuatan. Kita berkewajiban untuk mengendalikan pikiran kita dan menundukkannya kepada hukum Allah. Kuasa pikiran yang mulia telah diberikan kepada kita oleh Tuhan agar kita dapat menggunakannya untuk merenungkan hal-hal surgawi. Tuhan telah menyediakan banyak sekali sarana agar jiwa dapat terus berkembang dalam kehidupan ilahi. Dia telah menempatkan di setiap tangan kita agen-agen untuk membantu perkembangan kita dalam pengetahuan dan kebajikan - [The Review and Herald, 12 Juni 1888](#). **Pikiran Alamiah yang Tidak Terlatih Bertindak Tanpa** Motif yang Tinggi-Pikiran alamiah yang mementingkan diri sendiri, jika dibiarkan mengikuti keinginan-keinginan jahatnya sendiri, akan bertindak tanpa motif yang tinggi, tanpa mengacu pada kemuliaan Allah ataumanfaat bagi manusia. Pikiran-pikiran itu akan menjadi jahat, dan hanya jahat, secara terus menerus. Roh Allah menghasilkan kehidupan baru di dalam jiwa, membawa pikiran dan keinginan ke dalam ketaatan kepada kehendak Kristus - [The Review and Herald, 12 Juni 1888](#). ([Panggilan Agung Kita, 113.](#))

Musuh Tidak Dapat Membaca Pikiran-Musuh jiwa-jiwa tidak diizinkan untuk membaca pikiran manusia; tetapi dia adalah pengamat yang tajam, dan dia menandai kata-kata; dia memperhitungkan tindakan, dan dengan terampil menyesuaikan pencobaannya untuk memenuhi kasus-kasus mereka yang menempatkan diri mereka dalam kuasanya. Jika kita berusaha keras untuk menekan pikiran dan perasaan yang berdosa, tidak mengungkapkannya dalam kata-kata atau tindakan, Setan

akan dikalahkan; karena ia tidak dapat mempersiapkan godaan-godaannya yang palsu untuk menghadapi kasus ini. Tetapi betapa seringnya orang-orang yang mengaku Kristen, karena kurangnya pengendalian diri, membuka pintu bagi musuh jiwa-jiwa!" - [The Review and Herald, 22 Maret 1887. \(Pesan-Pesan Khusus 1:122.\), 123.\)](#)

Banyak yang Terganggu oleh Pikiran Jahat-Ada banyak orang yang benar-benar terganggu karena pikiran-pikiran yang rendah dan merendahkan masuk ke dalam pikiran dan tidak mudah dibuang. Setan memiliki malaikat-malaikat jahatnya di sekitar kita, dan meskipun mereka tidak dapat membaca pikiran manusia, mereka memperhatikan dengan seksama perkataan dan tindakan mereka. Setan mengambil keuntungan dari kelemahan dan cacat karakter yang dengan demikian terungkap dan menekan godaannya di mana ada kekuatan perlawanan yang paling kecil. Dia membuat saran-saran jahat dan mengilhami pikiran-pikiran duniawi, karena dia tahu bahwa dengan demikian dia dapat membawa jiwa ke dalam penghukuman dan perbudakan. Kepada mereka yang mementingkan diri sendiri, duniawi, tamak, sombong, suka mencari-cari kesalahan, atau suka merendahkan diri sendiri - kepada semua orang yang mengagungkan kesalahan dan cacat karakter - Setan menyajikan pemanjaan diri sendiri dan menuntun jiwa ke jalan yang dikutuk oleh Alkitab, tetapi yang dibuatnya tampak menarik. [659]

Untuk setiap jenis percobaan ada obatnya. Kita tidak dibiarkan sendirian untuk berperang melawan diri sendiri dan sifat-sifat dosa kita dengan kekuatan kita yang terbatas. Yesus adalah penolong yang perkasa; penopang yang tidak pernah gagal. Pikiran harus dikekang dan tidak dibiarkan mengembara.

Pikiran harus dilatih untuk memikirkan Kitab Suci dan tema-tema yang mulia dan meninggikan. Bagian-bagian dari Kitab Suci, bahkan seluruh pasal, dapat disimpan dalam ingatan, untuk diulangi ketika Setan datang dengan godaannya. Ketika Setan akan memimpin pikiran untuk memikirkan hal-hal duniawi dan sensual, ia dengan sangat efektif menentangnya dengan, "Ada tertulis."-[The Review and Herald, 8 April 1884.](#)

Satu-satunya Keamanan Adalah Pikiran yang Benar-Kita membutuhkan perasaan yang konstan akan kekuatan yang

memuliakan dari pikiran yang murni dan pengaruh yang merusak dari pikiran yang jahat. Marilah kita menempatkan pikiran kita pada hal-hal yang kudus. Biarlah pikiran kita murni dan benar, karena satu-satunya keamanan bagi jiwa adalah pikiran yang benar. Kita harus menggunakan segala cara yang telah Allah tempatkan dalam jangkauan kita untuk mengatur dan mengembangkan pikiran kita. Kita harus membawa pikiran kita ke dalam keselarasan dengan pikiran-Nya. Kebenaran-Nya akan menguduskan kita, tubuh dan jiwa dan roh kita - [Surat 123, 1904](#).

Berkutat pada Hal-hal **yang Remeh-Kita** harus berusaha agar pikiran kita berada dalam kondisi di mana kita dapat menerima kesan-kesan

Roh Kudus. Tetapi mereka tidak dapat menerima terang yang meningkat yang membiarkan pikiran mereka terus menerus berjalan pada hal-hal yang remeh. Pikiran harus disimpan dengan harta surgawi, dengan makanan yang akan memampukan kita bertumbuh secara rohani, dan dengan demikian mempersiapkan kita untuk surga yang kudus - Naskah 51, 1912. ([Panggilan Kita yang Mulia, 284](#)).

Penyediaan yang Dibuat untuk Meninggikan Pikiran-Tuhan telah menyediakan segala sesuatu agar pikiran kita dapat disucikan, ditinggikan, dibenarkan, dan dimuliakan. Dia tidak hanya berjanji untuk menyucikan kita dari segala ketidakbenaran, tetapi Dia juga telah menyediakan penyediaan anugerah yang akan mengangkat pikiran kita kepada-Nya dan memampukan kita untuk mengagungkan kekudusan-Nya. Kita dapat menyadari bahwa kita adalah milik Kristus dan bahwa kita harus menyatakan karakter-Nya kepada dunia. Dipersiapkan oleh kasih karunia sorgawi, kita mengenakan kebenaran Kristus, mengenakan pakaian kawin, dan layak untuk duduk dalam perjamuan kawin. Kita menjadi satu dengan Kristus, mengambil bagian dalam sifat ilahi, dimurnikan, disempurnakan, ditinggikan, dan diakui sebagai anak-anak Allah - ahli waris Allah dan pewaris bersama dengan Yesus Kristus - [Instruktur Remaja Putri, 28 Oktober 1897](#).

Jauhkan Diri dari Tanah Ajaib Iblis (nasihat untuk keluarga yang memerdekakan diri)-Engkau harus menjauhkan diri dari tanah ajaib Iblis dan tidak membiarkan pikiranmu terombang-ambing dari kesetiaan kepada Tuhan. Melalui Kristus, Anda dapat dan harus berbahagia dan harus memiliki kebiasaan untuk mengendalikan diri. Bahkan pikiran Anda harus ditundukkan pada kehendak Allah dan perasaan Anda di bawah kendali akal sehat dan agama. Imajinasi Anda tidak diberikan kepada Anda untuk menjadi rendah untuk menjalankan kerusuhan dan memiliki jalannya sendiri tanpa upaya untuk menahan diri atau disiplin.

Jika pikirannya salah, perasaannya akan salah, dan gabungan dari pikiran dan perasaan membentuk karakter moral. Ketika

[661] kamu memutuskan bahwa sebagai orang Kristen kamu tidak diharuskan untuk menahan pikiran dan perasaanmu, kamu akan berada di bawah pengaruh malaikat-malaikat jahat dan mengundang kehadiran dan kendali mereka. Jika Anda menyerah pada kesan-kesan Anda dan membiarkan pikiran Anda

mengalir dalam saluran kecurigaan, keraguan, dan pengulangan, Anda akan menjadi salah satu manusia yang paling tidak bahagia, dan hidup Anda akan terbukti gagal - Testimonies [for the Church 5:310 \(1885\)](#).

Nasihat untuk seorang wanita muda mengenai bahaya pembangunan rumah kos-Anda harus mengendalikan pikiran Anda. Ini tidak akan menjadi sebuah

tugas yang mudah; Anda tidak dapat mencapainya tanpa usaha yang keras dan bahkan berat. Namun, Allah menuntut hal ini dari Anda; ini adalah tugas yang dibebankan kepada setiap makhluk yang bertanggung jawab. Anda bertanggung jawab kepada Tuhan atas pikiran Anda. Jika Anda memanjakan diri dalam imajinasi yang sia-sia, membiarkan pikiran Anda memikirkan hal-hal yang tidak murni, Anda, pada tingkat tertentu, sama bersalahnya di hadapan Tuhan seperti jika pikiran Anda dibawa ke dalam tindakan. Semua yang mencegah tindakan itu adalah kurangnya kesempatan.

Bermimpi siang dan malam dan membangun istana adalah kebiasaan yang buruk dan sangat berbahaya. Ketika sudah terbentuk, hampir tidak mungkin untuk menghentikan kebiasaan seperti itu dan mengarahkan pikiran pada tema-tema yang murni, suci, dan tinggi. Anda harus menjadi penjaga yang setia atas mata, telinga, dan semua indera Anda jika Anda ingin mengendalikan pikiran Anda dan mencegah pikiran-pikiran yang sia-sia dan rusak menodai jiwa Anda. Kuasa kasih karunia saja yang dapat menyelesaikan pekerjaan yang paling diinginkan ini. Engkau lemah dalam hal ini - [Testimonies for the Church 2:561 \(1870\)](#).

Mengalahkan Kejahatan dengan Kebaikan-Orang tua dapat memilih, jika mereka mau, apakah pikiran anak-anak mereka akan dipenuhi dengan pikiran dan perasaan yang murni dan kudus atau tidak, tetapi selera mereka harus didisiplinkan dan dididik dengan sangat hati-hati. Mereka harus mulai sejak dini membuka Kitab Suci di hadapan pikiran anak-anak mereka yang sedang berkembang sehingga kebiasaan dan selera yang tepat dapat terbentuk. Unsur-unsur kejahatan

tidak dapat dimusnahkan kecuali dengan memperkenalkan makanan untuk pemikiran yang murni dan [662] kokoh.-[The Review and Herald, 9 November 1886](#). (Kami Panggilan Tinggi, 202.)

Hindari Berpikir Negatif-Karena kita bukanlah milik kita sendiri, karena kita dibeli dengan harga, maka sudah menjadi kewajiban setiap orang yang mengaku sebagai orang Kristen untuk menjaga pikirannya tetap di bawah kendali akal budi dan mewajibkan dirinya untuk tetap ceria dan bahagia. Betapapun pahitnya kesedihan yang dialami, ia harus memupuk semangat untuk beristirahat dan tenang di dalam Tuhan. Ketenangan yang ada di dalam Kristus Yesus, damai sejahtera Kristus, betapa

berharganya, betapa menyembuhkan pengaruhnya, betapa menenangkan jiwa yang tertindas! Betapapun gelapnya masa depannya, biarlah ia tetap memiliki semangat untuk mengharapkan kebaikan. Meskipun tidak ada yang diperoleh dari keputusan, namun banyak yang akan hilang. Sementara keceriaan dan sikap pasrah yang tenang dan damai akan membuat orang lain bahagia dan sehat, hal itu akan sangat bermanfaat bagi diri sendiri. Kesedihan dan membicarakan hal-hal yang tidak menyenangkan adalah mendorong pemandangan yang tidak menyenangkan, membawa kembali kepada diri sendiri hal-hal yang tidak menyenangkan.

efek. Tuhan ingin kita melupakan semua itu-tidak melihat ke bawah tetapi ke atas, ke atas!

Bahaya Tinggal pada Hal-hal Duniawi-Jika pikiran Anda, rencana Anda, tujuan Anda, semuanya diarahkan pada akumulasi hal-hal duniawi, kegelisahan Anda, studi Anda, minat Anda, semuanya akan berpusat pada dunia. Atraksi-atraksi surgawi akan kehilangan keindahannya Hati Anda akan bersama dengan harta Anda. Anda tidak akan memiliki

waktu untuk mencurahkan perhatian pada studi Kitab Suci dan doa yang sungguh-sungguh agar engkau dapat melepaskan diri dari jerat Iblis - [The Review and Herald, 1 September 1910.](#) ([Panggilan Kita yang Mulia, 200.](#))

Mengubah Pola Pikir-Ketika pikiran telah lama dibiarkan hanya memikirkan hal-hal duniawi, adalah hal yang sulit untuk mengubah kebiasaan berpikir. Apa yang dilihat oleh mata dan didengar oleh telinga terlalu sering menarik perhatian dan menyerap minat.

Tetapi jika kita mau masuk ke dalam kota Allah dan memandang Yesus dan kemuliaan-Nya kemuliaan-Nya, kita harus terbiasa memandang Dia dengan mata iman di sini. Perkataan dan karakter Kristus

harus sering pokok pikiran dan percakapan kita, dan setiap hari beberapa waktu harus secara khusus dicurahkan untuk merenungkan tema-tema kudus ini dengan penuh doa - [The Review and Herald, 3 Mei 1881.](#) ([The Sanctified Life, 91, 92.](#))

Tingkat Pemikiran yang Lebih Tinggi Manusia telah memberontak dari Tuhan dan sejak saat itu berusaha keras untuk membuat rencananya untuk melakukan apa yang dia sukai menjadi sukses dalam mendapatkan kebahagiaan. Namun setiap kali ia berusaha mengisi pikirannya dengan objek lain selain Tuhan, ia selalu kecewa. Harus ada tingkat pemikiran yang lebih tinggi, tingkat pelajaran yang lebih tinggi, dan objek yang lebih tinggi yang ingin Anda dapatkan daripada yang Anda miliki di masa lalu. Gangguan dan ketidaksempurnaan perkataan dan karakter manusia hanya dapat dipulihkan oleh Tuhan Yesus Kristus. Maka, Dia harus menjadi objek perenunganmu, tema percakapanmu. Engkau harus memiliki latihan pemikiran dan tindakan yang sama sekali lebih tinggi jika engkau ingin memahami rencana penebusan yang agung - [Naskah 13, 1897.](#)

Hukum Pikiran dan Perasaan-Merupakan hukum alam

bahwa pikiran dan perasaan kita akan terdorong dan diperkuat ketika kita mengucapkannya. Sementara kata-kata mengungkapkan pikiran, juga benar bahwa pikiran mengikuti kata-kata.-Kementerian [Penyembuhan, 251, 252 \(1905\)](#).

Menuju Kesempurnaan Karakter-Kehidupan Kristen akan terungkap melalui pikiran Kristen, perkataan Kristen, dan perbuatan Kristen. Di dalam Kristus ada kesempurnaan karakter ilahi - [Surat 13a, 1879](#). ([Panggilan Kita yang Mulia, 184](#)).

Sebuah Anugerah Kekuatan Baru - Mereka yang menguduskan jiwa, tubuh, dan roh kepada Tuhan, memurnikan pikiran mereka dengan ketaatan pada hukum Tuhan, akan terus menerima anugerah kekuatan jasmani dan rohani yang baru. Akan ada kerinduan hati akan Tuhan dan doa yang sungguh-sungguh untuk mendapatkan persepsi yang jelas untuk membedakan jabatan dan pekerjaan [664] Roh Kudus. Bukan kita yang menggunakannya, tetapi Roh Kuduslah yang menggunakan kita, membentuk, membentuk setiap kekuatan." - [Konseling tentang Pekerjaan Sekolah Sabat, 106](#). ([Nasihat-nasihat tentang Pekerjaan Sekolah Hari Sabat, 40](#).)

Bab 73-Berpikir Benar

[Lihat bab 88, "Pengaruh Negatif pada Pikiran."]

Kekuatan Pikiran adalah **Karunia** dari Tuhan-Pikiran adalah sebuah kepercayaan dari Tuhan. Kekuatan pikiran harus dikembangkan. Kekuatan-kekuatan itu harus digunakan dengan bijaksana sehingga kekuatannya akan meningkat. Setiap orang harus menggunakan talenta yang dipercayakan kepadanya dengan cara yang akan menghasilkan kebaikan terbesar. Pikiran harus dididik sehingga energi terbaik dari jiwa akan dimunculkan dan setiap kemampuan dikembangkan. Kita tidak boleh puas dengan standar yang rendah. Kita harus bergerak maju dari satu bidang pekerjaan yang maju ke bidang pekerjaan yang lain - [Surat 106, 1901](#).

Pikiran harus dilatih-Pikiran adalah harta terbaik yang kita miliki; tetapi pikiran harus dilatih dengan belajar, dengan merenung, dengan belajar di sekolah Kristus, pendidik terbaik dan paling benar yang pernah dikenal dunia. Pekerja Kristen harus bertumbuh. Ia harus membangun karakter yang berguna; ia harus mendidik dirinya sendiri untuk bertahan dalam kesukaran dan menjadi bijaksana dalam merencanakan dan melaksanakan pekerjaan Allah. Ia haruslah seorang yang memiliki pikiran dan pembicaraan yang murni - seorang yang akan menjauhkan diri dari segala sesuatu yang kelihatannya jahat dan tidak memberikan kesempatan untuk dicela melalui

[666] cara-cara yang *lalai*. Ia harus jujur di dalam hatinya; di dalam mulutnya tidak boleh ada tipu muslihat - [The Review and Herald, 6 Januari 1885](#).

Dia [Kristus] telah mati untukku supaya aku diberkati dan sukacita-Nya tetap tinggal di dalam aku. Oleh karena itu, aku menjaga pikiranku di dalam saluran itu; aku mendidiknya; aku melatihnya; aku melatih lidahku; aku melatih pikiranku; aku melatih semua yang ada padaku sehingga aku dapat mengikatnya pada Yesus Kristus - [Naskah 36, 1891](#).

Setiap fakultas pikiran menunjukkan bahwa Allah merancang fakultas-fakultas ini untuk digunakan, bukan untuk tetap tidak aktif -

Testimonies [for the Church 4:411 \(1880\)](#).

Pemikiran yang Benar Satu-satunya Keamanan-Satu-satunya keamanan bagi jiwa adalah pemikiran yang benar. Seperti orang yang "berpikir dalam hatinya, demikianlah dia" ([Amsal 23:7](#)). Kekuatan pengendalian diri diperkuat dengan latihan. Apa yang pada awalnya tampak sulit, dengan pengulangan yang konstan akan menjadi mudah, sampai

pikiran dan tindakan yang benar menjadi kebiasaan. Jika kita mau, kita dapat berpaling dari segala sesuatu yang murahan dan hina dan naik ke standar yang tinggi; kita dapat dihormati oleh manusia dan dikasihi oleh Allah - [Ministry of Healing, 491 \(1905\)](#).

Pemikiran yang berpusat pada Kristus-Pikiran terakhir **Anda** di malam hari, pikiran pertama Anda di pagi hari, haruslah tentang Dia yang di dalam Dia berpusat pengharapan Anda akan kehidupan kekal - [Surat 19, 1895](#). ([Panggilan Kita yang Tinggi, 116](#).)

Kepositifan yang Harus Dikembangkan-Kepositifan dan energi, kekokohan dan kekuatan karakter yang dimanifestasikan di dalam Kristus harus dikembangkan di dalam diri kita melalui disiplin yang sama seperti yang telah Ia jalani. Dan kasih karunia yang telah Ia terima adalah untuk kita - [The Desire of Ages, 73 \(1898\)](#). **Usaha yang Sebanding dengan Tujuan** Pengejaran-Pikiran kita harus berpusat pada Allah. Kita harus mengerahkan upaya yang sungguh-sungguh untuk mengalahkan kecenderungan-kecenderungan jahat dari hati yang alamiah. Upaya kita, usaha kita

penyangkalan diri dan ketekunan, harus sebanding dengan yang tak terbatas

dari objek yang kita kejar. Hanya dengan mengatasi sebagaimana Kristus telah menang, maka kita akan memenangkan mahkota kehidupan.-Kementerian [Penyembuhan, 455 \(1905\)](#).

Berpikir untuk Diri Sendiri-Jika Anda membiarkan orang lain berpikir untuk Anda, energi Anda akan lumpuh dan kemampuan Anda akan berkurang. Ada banyak orang yang kecerdasannya dikerdilkan karena mereka membatasi diri untuk memikirkan hal-hal yang biasa. Anda harus bergumul dengan masalah-masalah pemikiran yang membutuhkan penggunaan kekuatan terbaik dari pikiran Anda - [The Review and Herald, 16 April 1889](#).

Pemurnian Hati Dipelajari di Sekolah Kristus-**Pemurnian hati yang sesungguhnya dalam** pemikiran dan sikap lebih baik dipelajari di sekolah Guru Ilahi daripada melalui ketaatan pada aturan-aturan yang ditetapkan. Kasih-Nya yang meliputi hati memberikan sentuhan-sentuhan pemurnian pada karakter yang membentuknya menjadi serupa dengan karakter-Nya. Pendidikan ini menanamkan martabat dan rasa kesopanan yang berasal dari surga. Pendidikan ini memberikan rasa manis dalam watak dan kelembutan sikap yang tidak akan pernah bisa disamai oleh polesan dangkal dari masyarakat yang modis." -[Education, 241](#)

nilai
[667]

(1903).

Diperlukan **Disiplin** Mental-Kemampuan untuk memusatkan pikiran pada pekerjaan yang sedang dilakukan adalah berkat yang besar. Pemuda yang takut akan Tuhan harus berusaha untuk melaksanakan tugas-tugas mereka dengan pertimbangan yang bijaksana, menjaga pikiran mereka tetap pada jalur yang benar dan melakukan yang terbaik. Mereka harus mengenali tugas mereka saat ini dan memenuhinya tanpa membiarkan

pikiran untuk mengembara. Disiplin mental semacam ini akan membantu dan bermanfaat sepanjang hidup. Mereka yang belajar untuk menaruh perhatian pada segala sesuatu yang mereka kerjakan, betapapun kecilnya pekerjaan itu, akan berguna di dunia ini." -Pesan untuk Kaum Muda, 20 Agustus 1903. (Pesan-pesan untuk Kaum Muda, 149.)

Hubungan Ide Satu dengan Ide Lainnya-Beberapa pikiran lebih seperti toko keingintahuan daripada yang lainnya. Banyak bagian dan ujung yang aneh dari

[668] kebenaran telah diambil dan disimpan di sana; tetapi mereka tidak tahu bagaimana menyajikannya dengan cara yang jelas dan terhubung. Hubungan antara ide-ide ini satu sama lainlah yang memberikan nilai. Setiap ide dan pernyataan haruslah bersatu dengan erat seperti mata rantai. Ketika seorang pendeta melemparkan sekumpulan materi ke hadapan jemaat untuk dipungut dan disusun secara berurutan, maka sia-sialah pekerjaannya, karena hanya sedikit orang yang mau melakukannya - *The Review and Herald*, 6 April 1886. (Penginjilan, 648, 649.)

Mengapa Pikiran Berada pada Tingkat Rendah-Jika pikiran manusia berada pada tingkat yang rendah, umumnya karena pikiran dibiarkan berurusan dengan fakta-fakta yang biasa dan tidak dipanggil dan dilatih untuk memahami kebenaran-kebenaran yang luhur dan tinggi, yang abadi seperti keabadian. Perkumpulan-perkumpulan sastra dan kamar-kamar bacaan ini hampir secara universal memberikan pengaruh yang sama sekali berlawanan dengan apa yang mereka klaim, dan merupakan cedera bagi kaum muda. Hal ini tidak perlu terjadi, tetapi karena unsur-unsur yang tidak dikuduskan memimpin, karena orang-orang duniawi menginginkan hal-hal yang menyenangkan diri mereka sendiri, hati mereka tidak selaras dengan Yesus Kristus. Mereka berada dalam barisan musuh-musuh Tuhan, dan mereka tidak akan senang dengan hiburan semacam itu yang akan menguatkan dan meneguhkan anggota masyarakat dalam kerohanian. Hal-hal yang rendah dan murahan dibawa masuk yang tidak meninggikan atau mendidik, tetapi hanya menghibur.-*Naskah 41, 1900.*

Berkutat pada Hal-Hal yang Tidak Penting-Selama jam-jam terjaga, pikiran akan terus bekerja. Jika pikiran berkuat pada hal-hal yang tidak penting, maka akal budi akan menjadi kerdil dan melemah. Mungkin ada beberapa kilasan pemikiran yang

spasmodik; tetapi pikiran tidak disiplin untuk melakukan refleksi yang mantap dan tenang. Ada tema-tema yang menuntut pertimbangan serius. Dengan memikirkan tema-tema ini, kita akan mendapatkan kepentingan yang abadi, pikiran diperkuat dan karakter dikembangkan - [The Review and Herald, 10 Juni 1884](#).

Pikiran Tak Terhapuskan Membekas dalam Jiwa-Menghindarkan diri dari segala kejahatan.

Dosa-dosa biasa, betapapun kecilnya dosa-dosa tersebut, akan merusak rasa moral Anda dan memadamkan kesan batiniah dari

Roh Allah. Karakter pikiran meninggalkan jejak pada jiwa, dan semua percakapan yang rendah mencemari pikiran. Semua perbuatan jahat membinasakan mereka yang melakukannya. Allah dapat dan akan mengampuni orang berdosa yang bertobat, tetapi meskipun diampuni, jiwa tetap dirusak; kekuatan pikiran yang tinggi, yang mungkin dimiliki oleh pikiran yang tidak rusak, dihancurkan. Sepanjang waktu jiwa akan menanggung bekas-bekas luka. Maka marilah kita mencari iman yang bekerja oleh kasih dan menyucikan hati sehingga kita dapat mewakili karakter Kristus kepada dunia - [The Review and Herald, 8 Desember 1891](#). ([Dasar-dasar Pendidikan Kristen, 195](#)).

Mengelilingi Jiwa dengan Suasana yang Murni-Tidak ada yang maju atau menonjol, tetapi kita harus menghayati agama kita dengan tenang, dengan satu mata untuk kemuliaan Tuhan Kemudian kita akan bersinar seperti cahaya di dunia, tanpa kebisingan atau gesekan. Tidak ada yang akan gagal, karena Dia menyertai mereka yang bijaksana dalam nasihat, hebat dalam pekerjaan, dan perkasa dalam menyelesaikan rancangan-Nya. Dia bekerja melalui agen-agen-Nya, yang terlihat dan yang tidak terlihat, yang manusiawi dan ilahi. Pekerjaan ini adalah pekerjaan yang agung dan akan diteruskan untuk kemuliaan Allah, jika semua orang yang terlibat di dalamnya membuat pekerjaan mereka sesuai dengan pengakuan iman mereka. Kemurnian pikiran harus dihargai sebagai sesuatu yang sangat diperlukan dalam pekerjaan mempengaruhi orang lain. Jiwa harus dikelilingi oleh atmosfer yang murni dan kudus, atmosfer yang akan cenderung mempercepat kehidupan rohani semua yang menghirupnya - [Surat 74, 1896](#). ([Putra-putra dan Putri-putri Allah, 316](#).)

Setiap Energi Harus Dilatih (nasihat untuk seorang wanita muda) - Kehidupan jiwa tidak dapat dipertahankan kecuali jika jiwa tersebut ditundukkan pada kehendak Tuhan. Setiap energi harus digunakan untuk melakukan kehendak ilahi. Pikiran kita, jika tetap tertuju pada Tuhan, akan dibimbing oleh kasih dan kuasa ilahi. Maka, anakku yang terkasih, hiduplah dalam firman yang keluar dari bibir Kristus. Semoga Tuhan menguatkan, memberkati dan menuntunmu. Teruslah maju dan percayalah

bahwa jika engkau meminta, engkau akan menerima - Surat [339](#), [1905](#).

Kristus Mengubah Pikiran-Kristus datang untuk mengubah arus [670] pikiran dan kasih sayang [manusia] - Kesaksian [untuk Gereja 1:196 \(1859\)](#).

Seperti Bunga yang Menghadap Matahari-Biarlah jiwa kita ditarik keluar dan ke atas sehingga Allah dapat mengaruhi kepada kita napas atmosfer surgawi. Kita dapat terus dekat dengan Allah sehingga dalam setiap percobaan yang tak terduga, pikiran kita akan berpaling kepada-Nya secara alamiah seperti bunga yang berpaling kepada matahari.-Langkah-langkah Menuju [Kristus](#), 99, 100 (1892).

Transformasi Dimulai dengan Pikiran-Kata-kata "Hati yang baru juga akan Kuberikan kepadamu" ([Yehezkiel 36:26](#)) berarti, "Pikiran yang baru akan Kuberikan kepadamu." Perubahan hati ini selalu disertai dengan konsepsi yang jelas tentang tugas kekristenan, sebuah pemahaman tentang kebenaran. Kejernihan pandangan kita akan kebenaran akan sebanding dengan pemahaman kita akan Firman Allah - Nasihat [untuk Orang Tua, Guru, dan Murid](#), 452 (1913).

Kita ingin anugerah Allah yang mengubah menguasai kekuatan berpikir kita. Kita boleh saja berpikir jahat, kita boleh saja terus memikirkan hal-hal yang tidak pantas, tetapi apa yang akan terjadi pada diri kita? Hal ini akan menyesuaikan seluruh pengalaman kita dengan apa yang kita lihat. Tetapi dengan memandang Yesus, kita diubahkan menjadi serupa dengan-Nya. Hamba Allah yang hidup melihat untuk suatu tujuan. Mata disucikan, telinga disucikan, dan mereka yang mau menutup mata dan telinganya terhadap kejahatan akan diubahkan - [Naskah 17](#), 1894.

Misteri yang Tidak Dapat Kita Pahami-Firman Allah, seperti karakter Sang Penciptanya yang Ilahi, menyajikan misteri-misteri yang tidak akan pernah dapat dipahami sepenuhnya oleh makhluk yang terbatas. Masuknya dosa ke dalam dunia, inkarnasi Kristus, kelahiran kembali, kebangkitan, dan banyak hal lain yang disajikan dalam Alkitab adalah misteri yang terlalu dalam untuk dijelaskan oleh pikiran manusia, atau bahkan untuk dipahami sepenuhnya. Tetapi kita tidak memiliki alasan untuk meragukan Firman Tuhan karena kita tidak dapat memahami misteri pemeliharaan-Nya. Dalam dunia alamiah, kita selalu dikelilingi oleh misteri-misteri yang tidak dapat kita pahami. Bentuk-bentuk kehidupan yang paling sederhana pun menghadirkan masalah yang tidak dapat dijelaskan oleh para filsuf yang paling bijak sekalipun. Di mana-mana ada keajaiban di luar pengetahuan kita. Haruskah kita terkejut ketika menemukan bahwa di dunia spiritual juga ada misteri yang tidak dapat kita pahami? Kesulitannya semata-mata terletak pada kelemahan dan kesempitan pikiran manusia. Allah telah memberikan kepada kita di dalam Kitab Suci bukti-bukti yang cukup tentang karakter ilahi, dan kita tidak boleh meragukan Firman-Nya karena kita tidak dapat memahami semua misteri penyelenggaraan-Nya -[Steps to Christ, 106, 107 \(1892\)](#).

Kemungkinan Keraguan Tidak Akan Dihilangkan-Sementara Allah telah memberikan bukti yang cukup untuk iman, Dia tidak akan pernah menghapus semua alasan untuk tidak beriman.

lief. Semua orang yang mencari kait untuk menggantungkan keraguan mereka akan menemukannya. Dan mereka yang menolak untuk menerima dan menaati firman Tuhan sampai semua keberatan telah disingkirkan, dan tidak ada lagi kesempatan untuk ragu, tidak akan pernah datang kepada terang.

Ketidakpercayaan kepada Allah adalah hasil alamiah dari hati yang tidak diperbaharui, yang bermusuhan dengan-Nya. Tetapi iman diilhami oleh Roh Kudus, dan iman akan bertumbuh hanya

jika dihargai. Tidak ada seorang pun yang dapat menjadi kuat dalam iman tanpa usaha yang sungguh-sungguh. Ketidakpercayaan akan semakin kuat ketika ia didorong; dan jika manusia, alih-alih memikirkan bukti-bukti yang telah Allah berikan untuk menopang iman mereka, mereka membiarkan diri mereka

mempertanyakan dan berdiam diri, mereka akan mendapati keraguan mereka terus menerus menjadi lebih terkonfirmasi - [The Great Controversy, 527 \(1911\)](#).

Dampak dari Beratnya Bukti-Mereka yang ingin meragukan akan memiliki banyak ruang. Allah tidak bermaksud untuk menghapus semua kesempatan untuk tidak percaya. Dia memberikan bukti, yang harus diselidiki dengan hati-hati dengan pikiran yang rendah hati dan roh yang dapat diajar, dan semua harus memutuskan berdasarkan beratnya bukti. Allah memberikan bukti yang cukup bagi pikiran yang jujur untuk percaya; tetapi orang yang berpaling dari bukti-bukti yang berat karena ada beberapa hal yang tidak dapat dia jelaskan kepada pemahamannya yang terbatas akan ditinggalkan dalam suasana yang dingin dan mengerikan dari ketidakpercayaan dan keraguan yang mempertanyakan, dan akan membuat karam imannya - [Testimonies for the Church 5:675, 676 \(1889\)](#).

Jangan Percaya pada Perasaan (nasihat untuk orang yang ragu-ragu)-Rencana besar belas kasihan sejak awal mula adalah agar setiap jiwa yang menderita percaya pada kasih-Nya. Keselamatan Anda pada saat ini ketika pikiran Anda disiksa oleh keraguan adalah tidak percaya pada perasaan tetapi pada Allah yang hidup. Yang Dia minta darimu hanyalah menaruh kepercayaan kepada-Nya, mengakui Dia sebagai Juruselamatmu yang setia, yang mengasihimu dan telah mengampuni segala kesalahan dan kekeliruanmu - Surat [299, 1904](#).

[673] **Tidak Ada Pikiran Keraguan untuk Melihat Cahaya Hari-Jagalah dengan** penuh keyakinan seperti yang dilakukan Abraham agar tidak ada burung gagak atau burung pemangsa yang hinggap pada kurban dan persembahkanmu kepada Allah. Setiap pikiran keraguan harus dijaga sedemikian rupa sehingga tidak akan melihat terang hari dengan ucapan. Terang selalu melarikan diri dari perkataan yang menghormati kuasa kegelapan. Kehidupan Tuhan kita yang telah bangkit hendaknya setiap hari dimanifestasikan di dalam diri kita - Surat [7, 1892](#). ([Pesan-Pesan Terpilih 2:243](#)).

Peragu Kronis Berpusat pada Diri Sendiri-Sungguh suatu kemalangan besar jika kita menjadi seorang peragu kronis, yang selalu memusatkan pandangan dan pikiran pada diri sendiri. Ketika Anda memandang diri sendiri, ketika hal ini menjadi tema pemikiran dan perenungan Anda, Anda tidak dapat berharap untuk menjadi serupa dengan gambar Kristus. Diri sendiri bukanlah

penyelamat Anda. Anda tidak memiliki kualitas-kualitas penebusan di dalam diri Anda. "Aku" adalah perahu yang sangat bocor bagi iman Anda untuk berlayar. Sama seperti halnya Anda mempercayai diri Anda sendiri di dalamnya, perahu itu akan kandas.

Sekoci, ke sekoci! Ini adalah satu-satunya keselamatanmu. Yesus adalah Kapten sekoci, dan Dia tidak pernah kehilangan penumpang.

Para peragu yang patah semangat, bagaimana Anda dapat berharap untuk menemukan hati Anda bersinar dengan kasih Kristus? Bagaimana Anda dapat mengharap sukacita-Nya untuk

tetap ada di dalam dirimu dan sukacitamu menjadi penuh ketika kamu bermeditasi dan memberi makan karaktermu yang tidak sempurna?" - Surat 11, 1897.

Iman vs Ketidakpercayaan-Kita tidak menyadari betapa banyak kerugian yang kita alami karena ketidakpercayaan. Tanpa iman kita akan terlibat dalam peperangan yang kalah. Kita memiliki Juruselamat yang mengerti setiap fase kehidupan kita. Dia mengetahui keputusan kita, dan Dia tahu pertolongan apa yang kita butuhkan. Kita menginginkan iman di dalam Dia, iman yang bekerja oleh kasih dan menyucikan jiwa.-Naskah 41, 1908.

Iman bertumbuh melalui konflik dengan keraguan; kebajikan mengumpulkan kekuatan melalui perlawanan terhadap godaan." - Pengajar Muda, April 1873.

Hargai Iman-Tidak ada dorongan yang diberikan untuk ketidakpercayaan.

Tuhan memanifestasikan kasih karunia dan kuasa-Nya berulang kali,

[674]

dan hal ini seharusnya mengajarkan kita bahwa selalu menguntungkan dalam segala situasi untuk menghargai iman, untuk berbicara tentang iman, untuk bertindak dengan iman. Kita tidak boleh

hati dan tangan kita menjadi lemah dengan membiarkan saran-saran dari pikiran yang penuh kecurigaan menanamkan **benih-benih** keraguan dan ketidakpercayaan di dalam hati kita. (S.D.A. Bible Commentary 7:928.) **Keraguan Menimbulkan** Penyakit Saraf-Kepastian akan perkenanan Allah akan meningkatkan kesehatan fisik. Hal itu akan membentengi jiwa dari keraguan, kebingungan, dan kesedihan yang berlebihan yang sering kali melemahkan kekuatan-kekuatan vital dan menimbulkan penyakit-penyakit saraf yang bersifat melemahkan dan menyusahkan. Tuhan telah menjanjikan firman-Nya yang tidak pernah gagal bahwa mata-Nya akan tertuju kepada orang-orang benar dan telinga-Nya terbuka untuk doa mereka, tetapi Ia menentang semua orang yang melakukan kejahatan. Kita bekerja sangat keras untuk diri kita sendiri di dunia ini ketika kita mengambil jalan yang membuat Tuhan menentang kita - **The Review and Herald, 16 Oktober 1883.** (The S.D.A. Bible Commentary 3:1146).

Tidak Ada Kecurigaan yang Merasuki Pikiran-Tidak ada kecurigaan atau ketidakpercayaan yang merasuki pikiran kita. Tidak ada ketakutan akan kebesaran Allah yang akan mengacaukan iman

kita. Kiranya Allah menolong kita untuk merendahkan diri kita dalam kelembutan dan kerendahan hati. Kristus menanggalkan jubah kerajaan dan mahkota kebesaran-Nya agar Ia dapat bergaul dengan manusia dan menunjukkan bahwa manusia dapat menjadi sempurna. Dengan mengenakan pakaian belas kasihan, Dia hidup di dunia ini dalam kehidupan yang sempurna untuk memberi kita bukti kasih-Nya. Dia telah melakukan apa yang seharusnya membuat ketidakpercayaan kepada-Nya menjadi mustahil. Dari kedudukan-Nya yang tinggi di istana surgawi, Dia membungkuk untuk mengambil sifat manusiawi ke dalam diri-Nya. Hidup-Nya adalah contoh dari kehidupan kita. Bahwa tidak ada ketakutan akan kebesaran Allah yang dapat melemahkan iman kita.

dalam kasih Allah, Kristus menjadi manusia yang penuh kesedihan dan mengenal kesedihan. Hati manusia, yang diserahkan kepadanya, akan menjadi kecapi yang suci, yang mengeluarkan musik yang suci." -Surat 365, 1904. ([Pesan-Pesan Terpilih 2:254](#)).

Tidak Ada Alasan untuk Berkecil Hati- "Bapa telah melepaskan kita dari kuasa kegelapan" (Kolose 1:13). Jika hal ini benar, maka alasan apa yang kita miliki untuk berbicara tentang keputusan, ketidakpercayaan, dan keraguan-menggambarkan kegelapan di sekeliling kita sebagai sebuah jubah? Biarkanlah kita menggulingkan bayangan gelap keraguan, melemparkannya ke samping untuk ditanggung oleh Setan, pencetus semua keraguan dan keputusan. Dia berusaha untuk melemparkan bayangan neraka di atas jalan kita. Iman kita harus menembus awan gelap keraguan dan ketidakpercayaan, berpegangan pada lengan Kristus yang melampauinya.-Naskah 102, 1901.

Bagaimana Ellen White Mengusir Bayangan Keraguan-**Ketika** Sa- tan melemparkan bayangan neraka untuk menggagalkan jalan saya, saya tidak melihatnya atau membicarakannya dan memuliakan Iblis dengan berbicara tentang dia dan kuasanya dan betapa sulitnya saya mengalami kesulitan. Tidak, saya membelah bayangan itu, dan dengan iman berpegang pada Yesus Kristus. Dengan melihat kita "diubah menjadi serupa dengan gambar yang sama dari kemuliaan ke kemuliaan." Bicaralah tentang iman. Setiap keraguan yang Anda ungkapkan adalah benih yang ditaburkan, dan benih itu akan berakar di dalam hati. Kami tidak ingin mengucapkan satu kata keraguan dan dengan demikian memuji iblis atas kuasanya yang luar biasa untuk membuat Anda tetap tunduk. Tidak, Kristus telah membeli saya dan menebus saya. Iblis tidak berkuasa atas saya - Naskah 16, 1894.

Gagasan-gagasan Palsu Mengenai Allah-Setan sangat senang ketika ia dapat membawa anak-anak Allah ke dalam ketidakpercayaan dan keputusan. Dia senang melihat kita tidak mempercayai Tuhan, meragukan kesediaan dan kuasa-Nya untuk menyelamatkan kita. Dia senang membuat kita merasa bahwa Tuhan akan mencelakakan kita dengan pemeliharaan-Nya.

Adalah pekerjaan Iblis untuk menggambarkan Tuhan sebagai sosok yang tidak memiliki belas kasihan. Ia salah menyatakan kebenaran tentang Dia. Dia mengisi imajinasi dengan gagasan-gagasan yang salah tentang Tuhan; dan alih-alih memikirkan kebenaran sehubungan dengan Bapa surgawi kita, kita juga

memusatkan pikiran kita pada gambaran-gambaran Iblis yang keliru dan tidak menghormati Tuhan dengan tidak mempercayai-Nya dan bersungut-sungut terhadap-Nya.

Setan selalu berusaha untuk membuat kehidupan religius menjadi kehidupan yang suram. Ia ingin agar hal itu terlihat melelahkan dan sulit, dan ketika orang Kristen

[676] menyajikan dalam kehidupannya sendiri pandangannya tentang agama, ia melalui

ketidakpercayaan yang mendukung kepalsuan Iblis - Langkah Menuju [Kristus, 116 \(1892\)](#).

Tutuplah Pintu Hati Anda Terhadap Keraguan-Ketika iblis datang dengan keraguan dan ketidakpercayaan, tutuplah pintu hati Anda. Tutuplah mata Anda sehingga Anda tidak akan memikirkan bayangan neraka. Angkatlah mata Anda ke tempat di mana Anda dapat melihat hal-hal yang kekal, dan Anda akan memiliki kekuatan setiap saat. Ujian iman Anda jauh lebih berharga daripada emas. Ujian iman membuat Anda lebih berani untuk berperang dalam peperangan Tuhan, "karena perjuangan kita bukanlah melawan darah dan daging, tetapi melawan pemerintah-pemerintah, melawan penguasa-penguasa, melawan penghulu-penghulu dunia yang gelap ini, melawan roh-roh jahat di udara." ([Efesus 6:12](#)).

Setan mengklaim dunia. Dia mengklaim kita sebagai miliknya. Lalu haruskah kita memberikan kepadanya apa yang ia klaim? Tidak. Saya adalah milik orang lain. Saya telah dibeli dengan sebuah harga, dan urusan saya adalah memuliakan Allah dalam tubuh dan jiwa saya. Saya tidak punya waktu untuk berbicara tentang ketidakpercayaan. Imanlah yang harus saya bicarakan. Saya harus menguatkan iman dengan latihan. Dan kemudian iman saya bertumbuh ketika saya menjelajahi janji-janji Allah, dan saya dapat menangkap lebih banyak lagi.

Yesus yang diberkati, diberkati. Saya mengasihi Dia karena Dia adalah penghiburan dan pengharapan serta kesempatan dan sumber daya bagi saya; bagi saya pribadi dan Anda pribadi. Saya ingin agar Anda menganggap diri Anda sebagai milik-Nya. Arahkanlah wajahmu seperti batu api ke arah Gunung Sion. Bertekadlah bahwa di sana ada harta karun yang dapat kamu peroleh - [Naskah 17, 1894](#).

Satu Kata Keraguan Membuka Ruang untuk Lebih Banyak-Kata keraguan, satu kata dari pemikiran dan perkataan yang jahat, membuka ruang untuk lebih banyak hal yang sama. Menabur benih adalah persiapan untuk panen yang hanya sedikit orang yang mau menaburnya - [Surat 117, 1896](#).

Benih Keraguan Terkubur-Mereka yang bermasalah dengan keraguan dan memiliki kesulitan yang tidak dapat mereka selesaikan seharusnya tidak melemparkan pikiran-pikiran lemah lainnya ke dalam kebingungan yang sama. Beberapa orang telah mengisyaratkan [677] atau berbicara tentang

ketidakpercayaan mereka dan telah berlalu, sedikit memimpikan efek yang dihasilkan. Dalam beberapa kasus, benih-benih ketidakpercayaan langsung berdampak, sementara dalam kasus lainnya benih-benih itu terkubur cukup lama, hingga individu tersebut mengambil jalan yang salah dan memberikan tempat kepada musuh, dan terang Allah telah ditarik darinya dan ia jatuh di bawah godaan kuat Setan. Kemudian

benih-benih ketidaksetiaan yang telah ditaburkan sejak lama tumbuh. Setan memeliharanya, dan mereka berbuah.

Apa pun yang datang dari para pendeta yang seharusnya berdiri di dalam terang memiliki pengaruh yang kuat. Dan ketika mereka tidak berdiri di dalam terang Allah yang terang, Setan telah menggunakan mereka sebagai agen dan melalui mereka telah mengirimkan anak panahnya yang berapi-api ke dalam pikiran-pikiran yang tidak siap untuk menolak apa yang datang dari para pemangku jawatan mereka - Testimonies [for the Church 1:378 \(1863\)](#).

Tugas Kita untuk Percaya-Percayalah bahwa firman Allah tidak akan gagal, dan bahwa Dia setia dengan apa yang telah dijanjikan-Nya. Adalah tugas Anda untuk percaya bahwa Allah akan menggenapi firman-Nya dan mengampuni dosa-dosa Anda seperti halnya tugas Anda untuk mengakui dosa-dosa Anda. Iman Anda harus dilaksanakan di dalam Allah sebagai Allah yang akan melakukan apa yang telah Dia katakan akan dilakukan-Nya-mengampuni semua pelanggaran Anda.

Bagaimana kita dapat mengetahui bahwa Tuhan adalah Juruselamat kita yang mengampuni dosa, dan membuktikan berkat yang dalam di dalam Dia, anugerah dan kasih yang besar yang Dia janjikan kepada kita, yang Dia miliki untuk orang-orang yang remuk hati, kecuali kita percaya firman-Nya secara implisit? Oh, betapa banyak orang yang berduka, berdosa, dan bertobat, tetapi selalu berada di bawah awan penghukuman. Mereka tidak percaya kepada firman Tuhan. Mereka tidak percaya bahwa Dia akan melakukan apa yang Dia katakan akan dilakukan-Nya - [Surat 10, 1893](#).

Penyebab Keraguan-Kecintaan akan Dosa- Menyamarkannya, penyebab keraguan dan skeptisisme yang sebenarnya dalam banyak kasus adalah kecintaan akan dosa.

Ajaran dan larangan Firman Tuhan tidak diterima oleh [678]

hati yang sombong dan penuh dosa, dan mereka yang tidak mau menaati tuntutan-tuntutannya siap untuk meragukan otoritasnya. Untuk
sampai pada

Untuk mengetahui kebenaran, kita harus memiliki keinginan yang tulus untuk mengetahui kebenaran dan kerelaan hati untuk menaatinya. Dan semua orang yang datang dalam roh ini untuk mempelajari Alkitab akan menemukan banyak bukti bahwa Alkitab adalah Firman Allah, dan mereka dapat memperoleh pemahaman

tentang kebenarannya yang akan membuat mereka bijaksana menuju keselamatan -[Steps to Christ, 111 \(1892\)](#).

Dihargai oleh Orang yang Tidak Teliti-Keraguan dan ketidakpercayaan dihargai oleh mereka yang tidak berjalan dengan teliti. Mereka memiliki kesadaran yang menyakitkan bahwa hidup mereka tidak akan bertahan dalam ujian Roh Allah, baik melalui Firman-Nya maupun melalui kesaksian-kesaksian Roh-Nya yang akan membawa mereka kepada Firman-Nya. Alih-alih memulai dari hati mereka sendiri dan menjadi selaras dengan prinsip-prinsip Injil yang murni, mereka justru mencari-cari kesalahan dan mengutuk

sangat berarti bahwa Allah telah memilih suatu umat untuk berdiri pada hari Tuhan - Naskah 1, 1883. ([Pesan-Pesan Pilihan 1:45.](#))

Keraguan Dianggap sebagai Fakta yang Pasti-Metode umum dalam mendidik kaum muda tidak memenuhi standar pendidikan yang benar. Sentimen kafir terjalin dalam materi yang ditempatkan di buku-buku sekolah, dan nubuat-nubuat Tuhan ditempatkan dalam cahaya yang meragukan atau bahkan tidak menyenangkan. Dengan demikian, pikiran para pemuda menjadi terbiasa dengan saran-saran Setan, dan keraguan yang tadinya dihibur menjadi fakta-fakta yang meyakinkan bagi mereka yang menghiburnya, dan penelitian ilmiah menjadi menyesatkan karena cara penemuan-penemuannya ditafsirkan dan diselewengkan." - [The Youth's Instructor, 31 Januari 1895.](#) (MM 90.)

Apa yang Harus Dilakukan Dengan Keraguan-Anda menyakiti hati Kristus dengan meragukan-Nya, padahal Dia telah memberikan bukti-bukti kasih-Nya dengan memberikan nyawa-Nya sendiri untuk menyelamatkan kita agar kita tidak binasa, tetapi beroleh hidup yang kekal. Dia telah memberi tahu kita apa yang harus kita lakukan. "Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu" ([Matius 11:28](#)).

Keraguan Lenyap dalam Upaya Memberkati Orang Lain - Ada [679] banyak orang yang mengeluhkan keraguan mereka, yang meratapi bahwa mereka memiliki tidak ada jaminan akan hubungan mereka dengan Tuhan. Hal ini sering kali disebabkan oleh fakta bahwa mereka tidak melakukan apa pun di jalan Allah. Biarlah mereka berusaha dengan sungguh-sungguh untuk menolong dan memberkati orang lain, dan keraguan serta keputusan mereka akan hilang - [Testimonies for the Church 5:395 \(1885\).](#)

Mereka yang terus-menerus berbicara tentang keraguan dan menuntut bukti tambahan untuk menghilangkan awan ketidakpercayaan mereka tidak dibangun di atas Firman. Iman mereka bertumpu pada keadaan; iman mereka didasarkan pada perasaan. Tetapi perasaan, meskipun menyenangkan, bukanlah iman. Firman Allah adalah fondasi di mana pengharapan kita akan surga harus dibangun di atasnya - [Surat 11, 1897.](#)

Semakin Banyak Anda Berbicara Keraguan, Semakin Gelap (nasihat untuk pendeta yang ragu) - Saya melihat bahwa para malaikat Tuhan memandang dengan sedih kepada Anda.

Mereka telah meninggalkan sisimu dan berpaling dengan sedih, sementara Iblis dan para malaikatnya menyeringai dengan gembira atas dirimu. Jika Anda sendiri berjuang melawan keraguan Anda dan tidak mendorong Iblis untuk mencobai Anda dengan membicarakan ketidakpercayaan Anda dan senang memikirkannya, Anda tidak akan menarik malaikat-malaikat yang jatuh di sekitar Anda dalam jumlah yang begitu banyak. Tetapi Anda memilih untuk membicarakan kegelapan Anda.

Anda memilih untuk memikirkannya; dan semakin banyak Anda berbicara dan memikirkannya, semakin gelap dan semakin gelap Anda.

Anda sedang menutup diri dari setiap sinar cahaya surga, dan sebuah jurang besar akan muncul di antara Anda dan satu-satunya yang dapat menolong Anda. Jika Anda melanjutkan jalan yang telah Anda mulai, kesengsaraan dan kesengsaraan ada di hadapan Anda. Tangan Tuhan akan menangkap Anda dengan cara yang tidak sesuai dengan Anda. Murka-Nya tidak akan berhenti. Tetapi sekarang Dia mengundang Anda. Sekarang, sekarang, Dia memanggil Anda untuk kembali kepada-Nya tanpa penundaan, dan Dia akan dengan penuh kasih mengampuni dan menyembuhkan semua kemurtadan Anda. Tuhan sedang memimpin keluar suatu umat yang khusus. Dia akan membersihkan dan menyucikan mereka dan membuat mereka layak untuk diterjemahkan. Setiap hal duniawi akan dipisahkan dari [680] harta Allah yang khusus sampai mereka akan menjadi seperti emas yang dimurnikan tujuh kali." - Testimonies [for the Church 1:430, 431 \(1864\)](#).

Biarlah Sinar Terang Menghalau Bayang-Bayang Keraguan-Kita harus dipenuhi dengan seluruh kepenuhan Allah, dan kemudian kita akan memiliki kehidupan, kuasa, kasih karunia dan keselamatan.

Bagaimana kita dapat memperoleh berkat-berkat yang luar biasa ini? Kristus telah mati agar kita dapat menerimanya dengan iman dalam nama-Nya. Dia telah dengan cuma-cuma memberikan terang dan hidup kepada kita. Lalu mengapa kita harus tetap bertahan dengan pasak-pasak untuk menggantungkan keraguan kita? Mengapa kita harus memenuhi galeri pikiran dengan pemandangan keraguan yang suram? Mengapa tidak membiarkan sinar terang Matahari kebenaran menyinari bilik-bilik hati dan pikiran kita dan menghalau bayang-bayang ketidakpercayaan? Berpalinglah kepada Terang, kepada Yesus sang Juruselamat yang berharga.

Daripada melihat kekurangan dan cacat dari beberapa manusia, berbaliklah untuk merenungkan karakter Dia yang di dalam Dia tidak ada ketidaksempurnaan. Yesus adalah "yang terbesar di antara sepuluh ribu," Dia yang "sama sekali indah." Kita tidak boleh menjadikan manusia mana pun sebagai pola kita. Allah telah memberi kita model yang sempurna di dalam Anak-Nya yang tunggal, dan dengan memandang Dia, kita akan diubah menjadi serupa dengan gambar-Nya. Pandanglah Kristus, yang

takhta-Nya tinggi dan ditinggikan, dan kereta kemuliaan-Nya memenuhi Bait Allah.-Manuskrip [66, 1895](#).

Bab 75-Khayalan dan Penyakit

[681]

[Lihat juga bab 7, "Penyakit yang bermula dari pikiran"; Bab 42, "Pikiran dan Kesehatan"; Bab 63, "Imajinasi."]

Imajinasi Menimbulkan Bentuk Penyakit yang Parah-Pikiran perlu dikontrol, karena pikiran memiliki pengaruh yang sangat kuat terhadap kesehatan. Imajinasi sering menyesatkan, dan ketika dimanjakan, membawa bentuk-bentuk penyakit yang parah pada penderitanya. Banyak orang meninggal karena penyakit yang sebagian besar adalah khayalan. Saya mengenal beberapa orang yang telah membawa penyakit yang nyata kepada diri mereka sendiri karena pengaruh imajinasi." - Testimonies [for the Church 2:523 \(1870\)](#).

Orang Sekarat yang Mungkin Bisa Sembuh-Ribuan orang sakit dan sekarat di sekitar kita yang mungkin bisa sembuh dan hidup jika mereka mau, tetapi imajinasi mereka menahan mereka. Mereka takut bahwa kondisi mereka akan memburuk jika mereka bekerja atau berolahraga, padahal inilah perubahan yang mereka butuhkan untuk membuat mereka sehat. Tanpa hal ini, mereka tidak akan pernah bisa membaik. Mereka harus melatih kekuatan kehendak, bangkit di atas rasa sakit dan kelemahan mereka, melakukan pekerjaan yang bermanfaat, dan melupakan bahwa mereka memiliki punggung, pinggang, paru-paru, dan kepala yang sakit. Mengabaikan untuk melatih seluruh tubuh, atau sebagian saja, akan menyebabkan kondisi yang tidak sehat. Kelambanan dari salah satu dari

organ-organ tubuh akan diikuti dengan penurunan ukuran dan [682] kekuatan otot-otot dan akan menyebabkan darah mengalir dengan lamban melalui pembuluh-pembuluh darah - Testimonies [for the Church 3:76 \(1872\)](#).

Imajinasi Dapat Mengendalikan Bagian Tubuh-Kurangnya tindakan yang harmonis dalam organisme manusia yang membawa penyakit. Imajinasi dapat mengendalikan bagian tubuh yang lain terhadap cedera. Semua bagian dari sistem harus bekerja secara harmonis - Naskah 24, 1900. ([Medical Ministry, 682](#)).

Sekarat karena Imajinasi yang Sakit-Suatu ketika saya

dipanggil untuk menemui seorang wanita muda yang sangat saya kenal. Ia sedang sakit dan kondisinya menurun drastis. Ibunya berharap saya mendoakannya. Sang ibu berdiri di sana sambil menangis dan berkata, "Anak yang malang, dia tidak akan hidup lama." Saya merasakan denyut nadinya. Saya berdoa bersamanya, dan kemudian berbicara kepadanya,

"Saudariku, jika kamu bangun dan berpakaian dan pergi bekerja seperti biasa di kantor, semua ketidakmampuan ini akan hilang."

"Apakah Anda pikir ini akan berlalu begitu saja?" katanya.

"Tentu saja," kata saya. "Anda hampir saja membekap kekuatan hidup dengan invalidisme."

Saya berpaling kepada sang ibu dan mengatakan kepadanya bahwa putrinya akan meninggal karena imajinasi yang sakit jika mereka tidak diyakinkan akan kesalahan mereka. Dia telah mendidik dirinya sendiri untuk menjadi tidak valid. Sekarang ini adalah sekolah yang sangat buruk. Tetapi saya berkata kepadanya, "Ubahlah perintah ini; bangunlah dan berpakaianlah." Ia taat dan masih hidup sampai sekarang - Surat 231, 1905. ([Medical Ministry, 109](#)).

Imajinasi Dipengaruhi oleh Penyakit-Anda sangat sensitif dan merasakan secara mendalam. Anda sangat teliti, dan penilaian Anda harus diyakinkan sebelum Anda mau menuruti pendapat orang lain. Seandainya kesehatan fisik Anda tidak terganggu, Anda akan menjadi wanita yang sangat berguna. Engkau telah lama sakit, dan ini telah mempengaruhi imajinasimu sehingga pikiranmu terpusat pada dirimu sendiri, dan imajinasi telah mempengaruhi tubuhmu - [Testimonies for the Church 3:74 \(1872\)](#).

[683] **Mengatasi Imajinasi yang Sakit-**Cahaya yang diberikan kepadaku adalah jika saudari yang engkau sebutkan tadi menguatkan diri dan mengembangkan selera terhadap makanan sehat, semua mantra yang menenggelamkan itu akan lenyap. Dia telah mengembangkan imajinasinya; musuh telah mengambil keuntungan dari kelemahan tubuhnya, dan pikirannya tidak siap untuk menghadapi kesulitan hidup sehari-hari. Yang ia butuhkan adalah kesembuhan pikiran yang baik dan dikuduskan, peningkatan iman, dan pelayanan yang aktif bagi Kristus. Ia juga membutuhkan latihan otot-ototnya dalam pekerjaan-pekerjaan praktis di luar rumah. Latihan fisik akan menjadi salah satu berkat terbesar dalam hidupnya. Ia tidak perlu menjadi seorang yang cacat, tetapi seorang wanita yang berpikiran sehat dan sehat, yang siap untuk melakukan perannya dengan mulia dan baik.

Semua perawatan yang mungkin diberikan kepada suster ini tidak akan banyak manfaatnya kecuali dia melakukan perannya. Dia perlu memperkuat otot dan saraf dengan kerja fisik. Dia tidak perlu menjadi seorang yang cacat, tetapi dapat melakukan pekerjaan

yang baik dan sungguh-sungguh. Seperti banyak orang lain, dia memiliki imajinasi yang sakit. Tapi dia bisa mengatasi dan menjadi wanita yang sehat. Saya memiliki pesan ini untuk disampaikan kepada banyak orang, dan dengan hasil yang terbaik - [Surat 231, 1905](#). ([Medical Ministry, 108, 109](#)).

Memanggil Bantuan Kehendak - Kemalasan adalah kejahatan yang besar. Pria, wanita, dan pemuda, dengan memikirkan diri mereka sendiri, berpikir bahwa mereka berada dalam kondisi yang jauh lebih buruk daripada yang sebenarnya. Mereka merawat penyakit mereka, dan memikirkannya serta membicarakannya, sampai akhirnya mereka merasa tidak ada gunanya lagi. Banyak yang telah masuk ke dalam kubur ketika mereka seharusnya masih hidup, dan seharusnya masih hidup. Imajinasi mereka sakit. Seandainya mereka menolak kecenderungan untuk menyerah pada kelemahan dan dikalahkan olehnya; seandainya mereka memanggil kekuatan kehendak untuk menolong mereka, mereka mungkin dapat hidup untuk memberkati dunia dengan pengaruhnya." - [The Health Reformer, Juli 1868](#).

Pembebasan dari Dosa dan Penyembuhan Penyakit Terkait dengan pelayanan penyembuhan, dokter harus menjadi rekan sekerja Kristus.

Juruselamat melayani jiwa dan tubuh. Injil

yang Dia ajarkan adalah sebuah pesan tentang kehidupan rohani dan pemulihan fisik [684]. Pembebasan dari dosa dan penyembuhan penyakit adalah

saling terkait. Pelayanan yang sama juga dilakukan oleh dokter Kristen. Ia harus bersatu dengan Kristus dalam meringankan kebutuhan jasmani dan rohani sesamanya. Ia harus menjadi utusan belas kasihan bagi orang sakit, membawa kepada mereka obat bagi tubuh yang sakit dan jiwa yang sakit karena dosa." - [Ministry of Healing, 111 \(1905\)](#).

Bab 76-Keputusan dan Wasiat

Kuasa yang Memerintah di dalam Natur Manusia-Kehendak adalah kuasa yang memerintah di dalam natur manusia, yang membuat semua kemampuan lainnya berada di bawah kekuasaannya. Kehendak bukanlah selera atau kecenderungan, tetapi kehendak adalah kuasa yang menentukan yang bekerja di dalam diri anak-anak manusia untuk taat kepada Allah atau tidak taat kepada-Nya - [Testimonies for the Church 5:513 \(1889\)](#).

Segala Sesuatu Bergantung pada Tindakan yang Benar-Orang yang tergoda perlu memahami kekuatan kehendak yang sebenarnya. Ini adalah kekuatan yang mengatur dalam sifat alamiah manusia-kekuatan untuk memutuskan, untuk memilih. Segala sesuatu bergantung pada tindakan kehendak yang benar. Keinginan untuk kebaikan dan kemurnian adalah benar, sejauh yang mereka lakukan; tetapi jika kita berhenti di sini, mereka tidak berguna. Banyak orang akan jatuh ke dalam kehancuran sementara mereka berharap dan berkeinginan untuk mengatasi kecenderungan jahat mereka. Mereka tidak menyerahkan kehendak mereka kepada Allah. Mereka tidak *memilih* untuk melayani Dia - [The Ministry of Healing, 176 \(1905\)](#).

Mata Air dari Segala Tindakan-Kehendak Anda adalah mata air dari segala tindakan Anda. Kehendak ini, yang merupakan faktor yang sangat penting dalam karakter manusia, pada saat kejatuhan diberikan ke dalam kendali Iblis; dan sejak saat itu ia bekerja di dalam diri manusia untuk menghendaki dan melakukan kesenangannya sendiri, tetapi untuk kehancuran dan kesengsaraan manusia.

[686] Tetapi pengorbanan Allah yang tak terbatas dalam memberikan Yesus, Anak-Nya yang terkasih, untuk menjadi korban bagi dosa, memampukan Dia untuk berkata, tanpa melanggar satu prinsip pun dari pemerintahan-Nya: "Serahkanlah dirimu kepada-Ku, berikanlah kepada-Ku kehendak itu, rebutlah itu dari kendali Iblis, dan Aku akan menguasainya, maka Aku akan mengerjakan di dalam kamu baik kemauan maupun pekerjaan menurut kerelaan hati-Ku." Ketika Dia memberi Anda pikiran

Kristus, kehendak Anda menjadi seperti kehendak-Nya, dan karakter Anda diubahkan menjadi seperti karakter Kristus - [Testimonies for the Church 5:515 \(1889\)](#).

Kehendak Manusia Bersifat Agresif-Kehendak manusia bersifat agresif dan terus-menerus berusaha untuk menundukkan segala sesuatu sesuai dengan tujuannya. Jika itu terdaftar di pihak Tuhan dan benar, buah-buah Roh akan muncul dalam kehidupan; dan Tuhan telah menetapkan kemuliaan, kehormatan, dan damai sejahtera bagi setiap orang

yang bekerja dengan baik - [The Review and Herald, 25 Agustus 1896](#). ([Panggilan Kita yang Tinggi, 153](#).)

Kemustahilan Terletak pada Kehendak Sendiri-Seluruh hidup **kita** adalah milik Tuhan dan harus digunakan untuk kemuliaan-Nya. Kasih karunia-Nya akan menguduskan dan meningkatkan setiap kemampuan kita. Janganlah ada orang yang berkata, "Saya tidak dapat memperbaiki cacat karakter saya", karena jika Anda mengambil keputusan seperti itu, Anda pasti akan gagal memperoleh hidup yang kekal. Ketidakmungkinan itu terletak pada kehendak Anda sendiri. Jika Anda tidak mau, maka Anda tidak *dapat* mengatasinya. Kesulitan yang sesungguhnya muncul dari kerusakan hati yang tidak dikuduskan, dan keengganan untuk tunduk pada kendali Allah - [The Youth's Instructor, 28 Januari 1897](#).

Penenang Saraf yang Hebat-Pikiran dan saraf mendapatkan nada dan kekuatan dengan latihan kehendak. Kekuatan kehendak dalam banyak kasus akan menjadi penenang yang ampuh bagi saraf-saraf - [Testimonies for the Church 1:387 \(1863\)](#).

Setan Menggunakan Kehendak-Ketika Setan diizinkan untuk membentuk kehendak, dia menggunakannya untuk mencapai tujuannya. Dia membangkitkan kecenderungan jahat, membangkitkan hasrat dan ambisi yang tidak suci. Dia berkata, "Semua kekuatan ini, kehormatan dan kekayaan dan kesenangan yang berdosa ini, akan kuberikan kepadamu"; tetapi syaratnya adalah integritas harus dikorbankan, hati nurani ditumpulkan. [687]

Dengan demikian ia merendahkan kemampuan manusia dan membawa mereka ke dalam tawanan dosa - [The Review and Herald, 25 Agustus 1896](#). ([Panggilan Kita yang Agung, 153](#)).

Pencobaan Membebani Tekad Sampai Titik Penghabisan - Adalah hak istimewa kita, sebagai anak-anak Allah, untuk berpegang teguh pada pengakuan iman kita tanpa goyah. Kadang-kadang kuasa pencobaan yang luar biasa tampaknya membebani tekad kita sampai titik darah penghabisan, dan untuk menjalankan iman tampaknya benar-benar bertentangan dengan semua bukti akal budi atau emosi; tetapi tekad kita harus dijaga agar tetap berada di pihak Allah. Kita harus percaya bahwa di dalam Yesus Kristus ada kekuatan dan efisiensi yang kekal Jam demi jam kita harus mempertahankan posisi kita dengan penuh kemenangan di dalam Allah, kuat di dalam kekuatan-Nya

- Surat 42, 1890. ([Panggilan Kita yang Mulia, 124](#)).

Pendidikan Anak Tidak Seperti Melatih Hewan Bisu-
Pendidikan anak di rumah atau di sekolah tidak boleh seperti melatih hewan bisu, karena anak memiliki kehendak yang cerdas, yang harus diarahkan untuk mengendalikan semua kekuatannya. Binatang bisu perlu dilatih, karena mereka tidak memiliki akal dan kecerdasan. Tetapi pikiran manusia harus diajari pengendalian diri. Pikiran manusia harus dididik untuk memerintah manusia, sementara binatang dikendalikan oleh tuannya dan

dilatih untuk tunduk kepadanya. Tuannya adalah pikiran, keputusan, dan kehendak bagi binatangnya - [Testimonies for the Church 3:132 \(1872\)](#).

Keinginan **untuk Diarahkan, Bukan Dipatahkan**-Seorang anak mungkin dilatih sedemikian rupa sehingga tidak memiliki kehendak sendiri, seperti binatang buas. Bahkan individualitasnya dapat digabungkan dengan orang yang mengawasi pelatihannya; kehendaknya, untuk semua maksud dan tujuan, tunduk pada kehendak guru. Anak-anak yang dididik dengan cara demikian akan selalu kekurangan energi moral dan tanggung jawab individu. Mereka tidak diajar untuk bergerak dari alasan dan prinsip; kehendak mereka telah dikendalikan oleh orang lain, dan pikiran mereka tidak dipanggil bahwa

[688] itu dapat berkembang dan diperkuat dengan latihan. Mereka belum diarahkan dan didisiplinkan sehubungan dengan konstitusi dan kemampuan pikiran mereka yang khas untuk mengerahkan kekuatan terkuat mereka saat dibutuhkan.

Para guru tidak boleh berhenti di sini tetapi harus memberikan perhatian khusus pada pengembangan kemampuan-kemampuan yang lebih lemah, agar semua kekuatan dapat digunakan dan dibawa dari satu tingkat kekuatan ke tingkat kekuatan yang lain, sehingga pikiran dapat mencapai proporsi yang tepat - [Testimonies for the Church 3:132 \(1872\)](#).

Selamatkanlah Seluruh Kekuatan Kehendak-Pekerjaan "mematahkan kehendak" bertentangan dengan prinsip-prinsip Kristus. Kehendak anak harus diarahkan dan dibimbing. Simpanlah semua kekuatan kehendak, karena manusia membutuhkan semuanya; tetapi berikanlah arahan yang tepat. Perlakukanlah dengan bijaksana dan lembut, sebagai harta yang suci. Janganlah engkau menghancurkannya berkeping-keping, tetapi dengan ajaran dan teladan yang benar, bentuklah dan bentuklah hingga anak itu mencapai usia tanggung jawab - [Nasihat untuk Orangtua, Guru, dan Murid, 116 \(1913\)](#).

Guru Tidak Boleh Bersikap Diktator-Mereka yang egois, suka mengencengi, diktator, kasar, dan tidak menghargai perasaan orang lain, tidak boleh dipekerjakan sebagai guru. Mereka akan memberikan pengaruh buruk kepada murid-murid mereka, membentuk mereka sesuai dengan karakter mereka sendiri, dan dengan demikian melanggengkan kejahatan. Orang-orang dengan karakter seperti ini akan berusaha mematahkan kemauan seorang

anak, jika ia sulit diatur; tetapi Kristus tidak mengizinkan cara seperti itu dalam menghadapi orang yang berbuat salah. Melalui hikmat surgawi, melalui kelemahlembutan dan kerendahan hati, para guru mungkin dapat mengarahkan kehendak dan menuntun ke jalan ketaatan; tetapi janganlah seorang pun membayangkan bahwa dengan mengancam, kasih sayang murid dapat diperoleh. Kita harus bekerja sebagaimana Kristus telah bekerja.

tentang Pekerjaan Sekolah Sabat, 80, 81 (1900). (Nasihat-nasihat tentang hari Sabat Pekerjaan Sekolah, 174, 175.)

Kehendak yang Terpecah adalah Jerat-Setiap pemuda perlu mengembangkan keputusan. Kehendak yang terpecah belah adalah sebuah jerat, dan akan menjadi kehancuran bagi banyak pemuda. Bersikaplah tegas, jika tidak, Anda akan ditinggalkan dengan rumah, atau karakter, yang dibangun di atas fondasi yang berpasir. Ada orang-orang yang memiliki kemalangan untuk selalu berada di pihak yang salah, ketika Tuhan [689] ingin mereka menjadi orang-orang yang setia yang dapat membedakan yang baik dan yang jahat - Naskah 121, 1898.

Dua Elemen Karakter-Kekuatan karakter terdiri dari dua hal-kekuatan kehendak dan kekuatan pengendalian diri. Banyak orang muda yang salah mengira bahwa nafsu yang kuat dan tidak terkendali sebagai kekuatan karakter, tetapi sebenarnya orang yang dikuasai oleh nafsunya adalah orang yang lemah. Kebesaran dan kemuliaan seseorang yang sesungguhnya diukur dari kekuatan perasaan yang ditaklukkannya, bukan dari kekuatan perasaan yang menundukkannya. Pria terkuat adalah dia yang, meskipun peka terhadap pelecehan, namun tetap menahan nafsu dan memaafkan musuh-musuhnya. Orang-orang seperti itu adalah pahlawan sejati - Testimonies for the Church 4:656 (1881).

Kehendak yang Bersatu dengan Kekuatan Ilahi-Anda dapat menjadi orang yang bertanggung jawab dan berpengaruh jika, dengan kekuatan kehendak Anda, bersatu dengan kekuatan Ilahi, Anda dengan sungguh-sungguh terlibat dalam pekerjaan. Latihlah kekuatan mental, dan jangan pernah mengabaikan kekuatan fisik. Jangan biarkan kemalasan intelektual menutup jalan Anda menuju pengetahuan yang lebih besar. Belajarlah untuk merenung dan juga belajar agar pikiran Anda dapat meluas, menguat, dan berkembang. Jangan pernah berpikir bahwa Anda telah cukup belajar dan sekarang Anda dapat mengendurkan usaha Anda. Pikiran yang terkultivasi adalah ukuran manusia. Pendidikan Anda hendaknya terus berlanjut selama masa hidup Anda; setiap hari Anda hendaknya belajar dan mempraktikkan pengetahuan yang telah Anda peroleh - Testimonies for the Church 4:561 (1881).

Latihan Kehendak yang Tepat Melawan Penyakit-Saya

telah menunjukkan bahwa banyak orang yang tampaknya lemah dan selalu mengeluh tidak seburuk yang mereka bayangkan. Beberapa di antaranya memiliki kehendak yang kuat, yang jika dilatih ke arah yang benar, akan menjadi sarana yang ampuh untuk mengendalikan imajinasi dan dengan demikian melawan penyakit. Tetapi terlalu sering terjadi bahwa kehendak tersebut digunakan dalam

arah yang salah dan dengan keras kepala menolak untuk tunduk kepada akal. Kehendak [690] itu telah menyelesaikan masalah; tidak sah mereka, dan perhatian yang seharusnya

kepada orang-orang yang tidak sah, terlepas dari penilaian orang lain - Testimonies [for the Church 2:524 \(1870\)](#).

Faktor dalam Menghadapi Penyakit-Kekuatan kehendak tidak dihargai sebagaimana mestinya. Biarkanlah kehendak tetap terjaga dan diarahkan dengan benar, dan itu akan memberikan energi kepada seluruh makhluk dan akan menjadi bantuan yang luar biasa dalam pemeliharaan kesehatan. Ini adalah kekuatan juga dalam menghadapi penyakit

Dengan melatih kemauan dalam menempatkan diri mereka dalam hubungan yang benar dengan kehidupan, pasien dapat melakukan banyak hal untuk bekerja sama dengan upaya fisioterapis demi kesembuhan mereka. Ada ribuan orang yang dapat memulihkan kesehatannya jika mereka mau. Tuhan tidak ingin mereka sakit. Dia ingin mereka sehat dan bahagia, dan mereka harus mengambil keputusan untuk menjadi sehat.

Seringkali orang cacat dapat melawan penyakit hanya dengan menolak untuk menyerah pada penyakit dan menetap dalam keadaan tidak aktif. Bangkit dari rasa sakit dan nyeri mereka, biarkan mereka melakukan pekerjaan yang berguna yang sesuai dengan kekuatan mereka. Dengan pekerjaan seperti itu dan dengan memanfaatkan udara dan sinar matahari secara bebas, banyak orang cacat yang kurus kering akan pulih kembali kesehatan dan kekuatannya - [The Ministry of Healing, 246 \(1905\)](#).

Peningkatan Kesehatan yang Dijanjikan-Kebiasaan dan praktik-praktik jahat mendatangkan berbagai macam penyakit kepada manusia. Biarlah pemahaman diyakinkan oleh pendidikan mengenai dosa menyalahgunakan dan merendahkan kuasa yang telah diberikan Tuhan. Biarlah pikiran menjadi cerdas dan kehendak ditempatkan di pihak Tuhan, dan akan ada peningkatan yang luar biasa dalam kesehatan fisik.

Tetapi hal ini tidak akan pernah dapat dicapai dengan kekuatan manusia. Dengan usaha keras melalui kasih karunia Kristus untuk meninggalkan semua praktik dan pergaulan yang jahat dan menjalankan pertarakan dalam segala hal, harus ada keyakinan yang teguh bahwa pertobatan untuk masa lalu, serta pengampunan, harus dimintakan kepada Allah melalui

[691] pengorbanan Kristus yang **m e n d a m a i k a n** . Hal-hal ini harus dibawa ke dalam pengalaman sehari-hari; harus ada kewaspadaan yang ketat dan permohonan yang tak putus-putusnya bahwa Kristus akan membawa setiap pikiran ke dalam penawanan

kepada diri-Nya; kuasa-Nya yang memperbarui harus diberikan kepada jiwa, agar sebagai makhluk yang bertanggung jawab kita dapat mempersembahkan kepada Allah tubuh kita sebagai suatu persembahan yang hidup, kudus dan berkenan kepada-Nya, yang merupakan ibadah kita yang sejati." - [Medical Missionary, November-Desember 1892. \(Counsels on Health, 504, 504.\)](#)

Narkotika dan Kehendak - Ada beberapa orang yang menggunakan narkotika, dan dengan pemanjaan mendorong kebiasaan yang salah yang mendapatkan kekuatan yang mengendalikan kehendak, pikiran, dan seluruh manusia - [Surat 14, 1885](#).

Ajarkan Kekuatan Kehendak-Kekuatan kehendak dan pentingnya pengendalian diri, baik dalam pemeliharaan dan pemulihan kesehatan, efek menyedihkan dan bahkan merusak dari kemarahan, ketidakpuasan, keegoisan, atau ketidakmurnian, dan di sisi lain, kekuatan pemberi kehidupan yang dapat ditemukan dalam keceriaan, ketidakegoisan, rasa terima kasih, juga harus diperlihatkan - [Education, 197 \(1903\)](#).

Roh Kudus Tidak Mengambil Tempat atas Kehendak - Roh Allah tidak mengusulkan untuk melakukan bagian kita, baik dalam kehendak maupun perbuatan. Ini adalah pekerjaan agen manusia yang bekerja sama dengan agen-agen ilahi. Segera setelah kita mengarahkan kehendak kita untuk selaras dengan kehendak Allah, kasih karunia Kristus siap untuk bekerja sama dengan agen manusia; tetapi kasih karunia ini tidak akan menjadi pengganti untuk melakukan pekerjaan kita yang tidak bergantung pada keputusan dan tindakan kita. Oleh karena itu, bukan kelimpahan terang, dan bukti-bukti yang bertumpuk-tumpuk, yang akan mempertobatkan jiwa, melainkan hanya agen manusia yang menerima terang itu, yang membangkitkan tenaga-tenaga kehendak, yang menyadari dan mengakui apa yang diketahuinya sebagai kebenaran dan keadilan, dan dengan demikian bekerja sama dengan pelayanan-pelayanan sorgawi yang telah ditetapkan bagi Allah dalam penyelamatan jiwa." -[Surat 135, 1898](#).

Aman Hanya Bila Bersatu Dengan Ilahi - Kehendak manusia aman

[692]

hanya bila bersatu dengan kehendak Allah - [Surat 22, 1896](#). ([Panggilan Kita yang Tinggi, 104](#).)

Kehendak Manusia Harus Dipadukan dengan Kehendak Ilahi - Dalam konflik antara kebenaran dan ketidakbenaran, kita dapat berhasil hanya dengan bantuan Ilahi. Kehendak kita yang terbatas harus ditundukkan kepada kehendak Yang Tak Terbatas; kehendak manusiawi harus dipadukan dengan kehendak Ilahi. Ini akan membawa Roh Kudus untuk menolong kita, dan setiap penaklukan akan mengarah pada pemulihan kepemilikan yang telah dibeli oleh Allah, pada pemulihan gambar-Nya di dalam jiwa." -

The Review and Herald, 25 Agustus 1896. (Panggilan Kita yang Agung, 153).

Pertobatan Tidak Menciptakan Kemampuan Baru - Roh Allah tidak menciptakan kemampuan baru di dalam diri orang yang bertobat, tetapi Ia mengerjakan perubahan yang pasti dalam penggunaan kemampuan-kemampuan tersebut. Ketika pikiran, hati, dan jiwa diubahkan, manusia tidak diberi hati nurani yang baru,

tetapi kehendaknya diserahkan kepada hati nurani yang diperbarui, hati nurani yang kepekaannya yang tidak aktif dibangkitkan oleh pekerjaan Roh Kudus.-Surat 44, 1899. ([Panggilan Kita yang Mulia, 104](#)).

Iblis Mengatur Kehendak yang Tidak Berada di Bawah Kendali Allah - Kristus menyatakan, "Aku datang bukan untuk melakukan kehendak-Ku sendiri, melainkan kehendak Dia yang mengutus Aku" ([Yohanes 6:38](#)). Kehendak-Nya dijalankan secara aktif untuk menyelamatkan jiwa-jiwa manusia. Kehendak-Nya yang manusiawi dipelihara oleh kehendak-Nya yang ilahi. Hamba-hamba-Nya saat ini sebaiknya bertanya kepada diri mereka sendiri, "Kehendak seperti apa yang sedang saya kembangkan secara pribadi? Apakah saya telah memuaskan keinginan saya sendiri, meneguhkan diri saya dalam keegoisan dan ketegaran?" Jika kita melakukan hal ini, kita berada dalam bahaya besar, karena Iblis akan selalu menguasai kehendak yang tidak berada di bawah kendali Roh Allah. Ketika kita menempatkan kehendak kita selaras dengan kehendak Allah, ketaatan kudus yang telah diteladankan dalam kehidupan Kristus akan terlihat dalam kehidupan kita. ([Panggilan Kita yang Mulia, 107](#)).

[693] **Kehendak yang Diarahkan oleh Hati Nurani yang Murni**-Kedamaian batin dan hati nurani yang bersih dari pelanggaran terhadap Allah akan mempercepat dan menyegarkan akal budi seperti embun yang disaring pada tanaman yang lembut. Kehendak kemudian diarahkan dan dikendalikan dengan benar, dan lebih mantap, namun bebas dari penyimpangan - [Testimonies for the Church 2:327 \(1869\)](#).

Kehendak Menentukan Hidup atau Mati-Kekekalan saja yang dapat menyingkapkan takdir mulia yang dapat dicapai oleh manusia, yang dipulihkan ke dalam gambar Allah. Agar kita dapat mencapai cita-cita yang tinggi ini, apa yang menyebabkan jiwa tersandung harus dikorbankan. Melalui kehendaklah dosa mempertahankan cengkeramannya atas diri kita. Penyerahan kehendak digambarkan sebagai mencungkil mata atau memotong tangan. Seringkali kita berpikir bahwa menyerahkan kehendak kepada Allah berarti menyetujui untuk menjalani hidup dalam keadaan cacat atau lumpuh.

Allah adalah sumber kehidupan, dan kita dapat memiliki kehidupan hanya jika kita berada dalam persekutuan dengan-Nya.... Jika Anda berpegang teguh pada diri sendiri, menolak

untuk menyerahkan kehendak Anda kepada Allah, Anda sedang memilih kematian....

Memang dibutuhkan pengorbanan untuk memberikan diri Anda kepada Tuhan; tetapi ini adalah pengorbanan yang lebih rendah untuk yang lebih tinggi, yang duniawi untuk yang rohani, yang fana untuk yang kekal. Allah tidak merancang agar kehendak kita dihancurkan, karena hanya melalui latihanlah kita dapat mencapai apa yang Dia inginkan untuk kita lakukan. Kehendak kita harus diserahkan kepada-Nya agar kita dapat menerimanya kembali, dimurnikan dan dimurnikan, dan dengan demikian terhubung dalam simpati dengan yang Ilahi sehingga Dia dapat mencurahkan melalui kita pasang surut

kasih dan kuasa-Nya - Pikiran-pikiran [dari Gunung Berkat, 61, 62 \(1896\)](#).

Memahami Kekuatan Kehendak yang Sejati (nasihat untuk seorang pemuda yang labil)-Engkau akan berada dalam bahaya terus-menerus sampai engkau memahami kekuatan kehendak yang sejati. Engkau mungkin percaya dan menjanjikan segala sesuatu, tetapi janji-janjimu atau imanmu tidak ada nilainya sampai engkau meletakkan kehendakmu di sisi iman dan tindakan. Jika Anda bertarung dalam peperangan iman dengan segenap kekuatan kehendak, Anda akan menang. Perasaanmu, kesan-kesanmu, emosimu, tidak dapat dipercaya, karena itu tidak dapat diandalkan - [Testimonies for the Church 5:513 \(1889\)](#).

Anda Dapat Mengendalikan Kehendak - Tetapi Anda Tidak Perlu Putus Asa Adalah bagi Anda untuk menyerahkan kehendak Anda kepada kehendak Yesus Kristus, dan ketika Anda melakukan hal ini, maka Allah akan segera menguasai dan bekerja di dalam diri Anda untuk melakukan kehendak dan kerelaan hati-Nya. Seluruh sifat alamiah Anda akan dibawa ke bawah kendali Roh Kristus, dan bahkan pikiran Anda akan tunduk kepada-Nya.

Anda tidak dapat mengendalikan impuls Anda, emosi Anda, seperti yang Anda inginkan; tetapi Anda dapat mengendalikan kehendak Anda, dan Anda dapat membuat seluruh perubahan dalam hidup Anda. Dengan menyerahkan kehendak Anda kepada Kristus, hidup Anda akan bersembunyi bersama Kristus di dalam Allah dan bersekutu dengan kuasa yang jauh lebih tinggi dari segala pemerintah dan penguasa. Anda akan memiliki kekuatan dari Allah yang akan membuat Anda berpegang teguh pada kekuatan-Nya; dan terang yang baru, yaitu terang iman yang hidup, akan dimungkinkan bagi Anda. Tetapi kehendakmu haruslah selaras dengan kehendak Allah - [Testimonies for the Church 5:513, 514 \(1889\)](#).

Hubungan yang Mengikat Dengan Energi Ilahi-Kita adalah pekerja bersama dengan Tuhan. Ini adalah pengaturan Tuhan yang bijaksana. Kerja sama kehendak dan usaha manusia dengan energi ilahi adalah mata rantai yang mengikat manusia satu sama lain dan dengan Allah. Sang rasul berkata, "Kami adalah kawan sekerja Allah, kami adalah alat Allah, kami adalah bangunan Allah" ([1 Korintus 3:9](#)). Manusia harus bekerja dengan

fasilitas yang telah Allah berikan kepadanya. "Kerjakanlah keselamatanmu dengan takut dan gentar," kata-Nya. "Karena Allahlah yang mengerjakan di dalam kamu baik kemauan maupun pekerjaan menurut kerelaan-Nya." ([Filipi 2:12, 13](#)).

Ketika kehendak ditempatkan di sisi Tuhan, Roh Kudus mengambil kehendak itu dan menjadikannya satu dengan kehendak ilahi.-Surat [44, 1899](#).

Bagian 15-Sistem Terapi yang Salah

[695]

[696]

Bab 77-Sains Semu

[697]

[Lihat bab 3, "Bahaya dalam Psikologi."]

Pekerjaan Tuhan dan Sains-Pengetahuan manusia tentang hal-hal materi dan rohani bersifat parsial dan tidak sempurna; oleh karena itu, banyak orang tidak dapat menyelaraskan pandangan mereka tentang sains dengan pernyataan-pernyataan Alkitab. Banyak orang menerima teori dan spekulasi belaka sebagai fakta ilmiah, dan mereka berpikir bahwa Firman Tuhan harus diuji dengan ajaran "ilmu pengetahuan yang palsu" (1 Timotius 6:20). Sang Pencipta dan karya-karya-Nya berada di luar pemahaman mereka; dan karena mereka tidak dapat menjelaskannya dengan hukum-hukum alam, maka sejarah Alkitab dianggap tidak dapat diandalkan. Mereka yang meragukan keandalan catatan Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru sering kali melangkah lebih jauh dan meragukan keberadaan Allah dan mengaitkan kekuatan yang tak terbatas dengan alam. Setelah melepaskan sauh mereka, mereka dibiarkan terombang-ambing di atas batu-batu ketidakpercayaan - [The Great Controversy, 522 \(1911\)](#).

Lebih dari Sekadar Ilmu Pengetahuan Duniawi-Mari kita mencari bimbingan dari Firman Tuhan. Marilah kita mencari "Demikianlah firman Tuhan." Kita sudah muak dengan metode manusia. Pikiran yang dilatih hanya dalam ilmu pengetahuan duniawi akan gagal memahami hal-hal dari Tuhan; tetapi pikiran yang sama,

[698] bertobat dan dikuduskan, akan melihat kuasa ilahi di dalam Firman. Hanya pikiran dan hati yang telah disucikan oleh pengudusan Roh Kudus yang dapat melihat perkara-perkara surgawi.-[Gospel Workers, 310 \(1915\)](#).

Setan Menggunakan Ilmu Pikiran-Saya telah diperlihatkan bahwa kita harus berjaga-jaga di setiap sisi dan dengan tekun melawan tipu daya dan perangkat Setan. Dia telah mengubah dirinya menjadi malaikat terang dan menipu ribuan orang dan menuntun mereka ke dalam kesesatan. Keuntungan yang dia ambil dari ilmu pengetahuan tentang pikiran manusia sangatlah luar biasa. Di sini, seperti ular, ia merayap tanpa disadari untuk

merusak pekerjaan Allah. Mujizat-mujizat dan pekerjaan Kristus akan ia buat tampak sebagai hasil dari keahlian dan kekuatan manusia.

Jika ia melakukan serangan terbuka dan berani terhadap Kekristenan, hal itu akan membuat orang Kristen berada dalam kesusahan dan penderitaan

Penebus, dan Pembebas yang kuat dan perkasa akan membuat musuh yang berani melarikan diri. Oleh karena itu, Dia mengubah dirinya menjadi malaikat cahaya dan bekerja pada pikiran untuk memikat dari satu-satunya jalan yang aman dan benar. Ilmu-ilmu frenologi, psikologi, dan mesmerisme [Lihat catatan dalam bab 3.] adalah saluran yang melaluinya dia datang lebih langsung kepada generasi ini dan bekerja dengan kuasa yang akan menjadi ciri khas dari usaha-usahanya menjelang akhir masa percobaan - [Testimonies for the Church 1:290 \(1862\)](#).

Iblis Mengetahui dengan Baik Sifat-sifat Pikiran-Selama bertahun-tahun lamanya Iblis telah bereksperimen dengan sifat-sifat pikiran manusia, dan dia telah belajar mengetahuinya dengan baik. Dengan pekerjaan halusinya di hari-hari terakhir ini, dia menghubungkan pikiran manusia dengan pikirannya sendiri, mengilhami pikiran itu dengan pikirannya; dan dia melakukan pekerjaan ini dengan cara yang begitu menipu sehingga mereka yang menerima bimbingannya tidak tahu bahwa mereka sedang dipimpin olehnya sesuai kehendaknya. Penipu besar itu berharap sehingga mengacaukan pikiran pria dan wanita sehingga tidak ada yang akan didengar kecuali suaranya [699].-Surat [244, 1907](#). ([Medical Ministry, 698](#)).

Teori-teori baru yang dikemukakan-Terang kebenaran yang Tuhan berikan kepada orang-orang di dunia pada masa ini bukanlah yang ingin disampaikan oleh orang-orang terpelajar di dunia, karena orang-orang ini dalam penelitian mereka sering sampai pada kesimpulan yang keliru, dan dalam studi mereka banyak penulis yang tertarik pada teori-teori yang berasal dari setan. Setan, yang mengenakan pakaian malaikat terang, menyajikan untuk studi pikiran manusia subjek-subjek yang tampaknya sangat menarik dan penuh dengan misteri ilmiah. Dalam penyelidikan terhadap hal-hal ini, manusia dituntun untuk menerima kesimpulan-kesimpulan yang keliru dan bersatu dengan roh-roh penggoda dalam pekerjaan mengajukan teori-teori baru yang menjauh dari kebenaran - [Testimonies for the Church 9:67, 68 \(1909\)](#).

Apa yang Bertentangan dengan Firman Allah Adalah Tebakan - Orang yang memiliki pengetahuan tentang Allah dan firman-Nya memiliki iman yang mantap akan keilahian Kitab Suci. Ia tidak menguji Alkitab dengan gagasan-gagasan ilmu pengetahuan manusia. Ia menguji ide-ide ini dengan standar yang tidak berubah-ubah. Ia tahu bahwa firman Allah adalah

kebenaran, dan kebenaran tidak akan pernah bertentangan dengan dirinya sendiri; apa pun yang diajarkan oleh apa yang disebut ilmu pengetahuan yang bertentangan dengan kebenaran wahyu Allah hanyalah tebakan manusia belaka - [Testimonies for the Church 8:325 \(1904\)](#).

Pemalsuan Kebenaran - Hanya ada dua pihak. Setan bekerja dengan kuasanya yang licik dan penuh tipu daya, dan melalui khayalan-khayalan yang kuat, ia menangkap semua orang yang tidak tinggal di dalam kebenaran, yang memalingkan telinganya dari kebenaran, dan berpaling kepada dongeng-dongeng. Setan sendiri tidak tinggal di dalam kebenaran; ia adalah misteri kejahatan. Melalui kehalusannya, ia memberikan kepada kesalahan-kesalahan yang menghancurkan jiwanya penampilan kebenaran. Di sinilah kekuatan mereka untuk menipu.

Karena mereka adalah pemalsuan dari kebenaran, spiritualisme, teosofi, dan tipu daya sejenisnya mendapatkan kekuatan seperti itu atas pikiran

[700] manusia. Di sinilah pekerjaan Setan yang sangat ahli. Ia berpura-pura menjadi penyelamat manusia, dermawan umat manusia, dan dengan demikian ia lebih mudah memikat korban-korbannya menuju kebinasaan.-SpT Seri A, No. 9, 24 September 1897.

([Testimonies to Ministers and Gospel Workers, 365.](#))

Kuasa Menyihir Setan-Kuasa menyihir **setan** pada zaman kafir memiliki padanannya di dalam para peramal, peramal, dan peramal masa kini.

Suara-suara mistik yang berbicara di Endor dan di Efesus masih dengan kata-kata dusta mereka menyesatkan anak-anak manusia.

Seandainya selubung itu disingkapkan dari depan mata kita, kita akan melihat malaikat-malaikat jahat yang menggunakan semua keahliannya untuk menipu dan membinasakan. Di mana pun pengaruh diberikan untuk membuat manusia melupakan Allah, di sana Setan sedang menjalankan kekuatannya yang menyihir. Ketika manusia menyerah pada pengaruhnya, sebelum mereka sadar, pikiran mereka menjadi bingung dan jiwa mereka tercemar. Nasihat rasul kepada jemaat di Efesus harus diperhatikan oleh umat Allah saat ini: "Janganlah kamu turut melakukan perbuatan-perbuatan kegelapan yang tidak berguna, tetapi tegorlah mereka" ([Efesus 5:11](#)) - [Kisah Para Rasul, 290 \(1911\)](#).

Bertualang di Tanah Iblis-Kita harus tetap dekat dengan Firman Allah. Kita membutuhkan peringatan dan dorongan, ancaman dan janji-janjinya. Kita membutuhkan teladan yang sempurna yang hanya diberikan dalam kehidupan dan karakter Juruselamat kita. Malaikat-malaikat Allah akan melindungi umat-Nya ketika mereka berjalan di jalan yang benar; tetapi tidak ada jaminan perlindungan seperti itu bagi mereka yang dengan sengaja menjelajah ke wilayah Iblis.

Seorang agen penipu besar akan mengatakan dan melakukan apa saja untuk mendapatkan tujuannya. Tidak penting apakah dia menyebut dirinya seorang spiritualis, "dokter listrik", atau "penyembuh magnetis". Dengan kepura-puraan yang tidak masuk akal, ia memenangkan kepercayaan dari mereka yang tidak waspada. Dia berpura-pura membaca kehidupan

sejarah dan untuk memahami semua kesulitan dan penderitaan mereka yang memohon kepadanya.

Menyamar sebagai malaikat cahaya, sementara kegelapan [701] jurang maut ada di dalam hatinya, ia menampakkan ketertarikan yang besar pada wanita yang meminta nasihatnya. Dia mengatakan kepada mereka bahwa semua masalah mereka disebabkan oleh pernikahan yang tidak bahagia. Hal ini mungkin benar, tetapi nasihat seperti itu tidak memperbaiki kondisi mereka. Dia mengatakan kepada mereka bahwa mereka membutuhkan cinta dan simpati. Dengan berpura-pura sangat tertarik pada kesejahteraan mereka, dia membaca mantra pada korban-korbannya yang tidak menaruh curiga, memikat mereka seperti ular yang memikat burung yang gemetar. Segera mereka sepenuhnya berada dalam kuasanya, dan dosa, aib, serta kehancuran adalah kelanjutannya yang mengerikan - [Christian Temperance and Bible Hygiene, 116, \(1890\)](#).

"Kekuatan Laten" dari Pikiran-Para rasul dari hampir semua bentuk spiritisme mengklaim memiliki kekuatan untuk menyembuhkan. Mereka mengaitkan kekuatan ini dengan listrik, magnetisme, apa yang disebut sebagai pengobatan simpatik, atau dengan kekuatan laten di dalam pikiran manusia. Dan tidak sedikit, bahkan di zaman Kristen ini, yang pergi kepada para penyembuh ini dan bukannya percaya kepada kuasa Allah yang hidup dan keterampilan dokter yang berkualifikasi baik.

Sang ibu, yang sedang memperhatikan tempat tidur anaknya yang sedang sakit, berseru, "Saya tidak bisa berbuat apa-apa lagi. Apakah tidak ada dokter yang memiliki kuasa untuk memulihkan anak saya?" Dia diberitahu tentang penyembuhan yang luar biasa yang dilakukan oleh seorang peramal atau tabib magnetis, dan dia mempercayai orang yang disayanginya dalam tanggung jawabnya, menempatkannya di tangan Setan seolah-olah dia berdiri di sisinya. Dalam banyak kasus, kehidupan masa depan anak itu dikendalikan oleh kuasa setan yang tampaknya tidak mungkin dipatahkan - [Prophets and Kings, 211 \(1917\)](#). (Lihat [Testimonies for the Church, 5:193](#); [Evangelism, 609](#)).

Arus **Listrik** Setan-Agen-agen **setan** mengklaim dapat menyembuhkan ketidaknyamanan. Mereka mengaitkan kekuatan mereka dengan listrik, magnetisme, atau apa yang disebut sebagai pengobatan simpatik, padahal sebenarnya mereka hanyalah saluran untuk arus listrik Setan. Dengan cara ini ia melemparkan

mantranya ke atas tubuh dan jiwa manusia. -Tanda-tanda zaman, 24 Maret 1887. (Penginjalan, hal. 609).

Mengikuti Kehendak Tuhan Melawan Keuntungan dan Kehidupan Itu Sendiri-Mereka

yang menyerahkan diri mereka kepada sihir Setan dapat membanggakan

keuntungan besar

keunt

[702]

yang mereka terima dengan demikian, tetapi apakah ini membuktikan bahwa jalan mereka adalah bijaksana

atau aman? Bagaimana jika hidup harus diperpanjang?

Bagaimana jika keuntungan sementara harus diamankan?

Apakah pada akhirnya akan membayar untuk mengabaikan kehendak

Tuhan? Semua keuntungan yang tampak seperti itu pada akhirnya akan menjadi kerugian yang tidak dapat dipulihkan. Kita tidak dapat dengan bebas menghancurkan satu pun penghalang yang telah Allah dirikan untuk melindungi umat-Nya dari kuasa Setan - [Testimonies for the Church 5:199 \(1882\)](#).

Keingintahuan Memikat Berdampingan dengan pemberitaan Injil, agen-agen bekerja yang sebenarnya hanyalah perantara roh-roh pendusta. Banyak orang yang merusaknya hanya karena rasa ingin tahu, tetapi melihat bukti-bukti kerja dari kuasa yang lebih besar dari manusia, ia terpicat terus menerus sampai ia dikendalikan oleh kehendak yang lebih kuat daripada kehendaknya sendiri. Dia tidak dapat melepaskan diri dari kekuatan misterius itu.

Pertahanan jiwa dihancurkan. Ia tidak memiliki penghalang terhadap dosa. Ketika sekali saja pengekangan firman Allah dan Roh-Nya ditolak, tidak ada seorang pun yang tahu sampai ke kedalaman mana ia akan tenggelam - [The Desire of Ages, 258 \(1898\)](#).

Ilmu Pengetahuan dan Wahyu-Bagi banyak orang, penelitian ilmiah telah menjadi sebuah kutukan. Allah telah mengizinkan banjir cahaya untuk dicurahkan ke atas dunia dalam penemuan-penemuan di bidang sains dan seni; tetapi bahkan para pemikir terhebat sekalipun, jika tidak dibimbing oleh Firman Allah dalam penelitian mereka, akan menjadi bingung dalam usaha mereka untuk menyelidiki hubungan sains dan wahyu - [The Great Controversy, 522 \(1911\)](#).

Kristus Bisa Saja Membuka Pintu Ilmu Pengetahuan-Seorang pendeta pernah berkata bahwa ia bisa saja berpikir bahwa Kristus pasti tahu sesuatu tentang ilmu pengetahuan. Apa yang mungkin dipikirkan oleh pendeta ini? Ilmu pengetahuan! Kristus bisa saja membuka pintu demi pintu ilmu pengetahuan. Ia dapat saja mengungkapkan kepada manusia harta karun ilmu pengetahuan yang mungkin telah mereka nikmati sampai saat ini. Tetapi karena Ia tahu bahwa pengetahuan ini akan digunakan untuk hal-hal yang tidak kudus, Ia tidak membukakan pintu itu - [Naskah 105, 1901. \(Medical Ministry, 116\)](#).

[703] **Masa-masa Kegelapan Pencobaan Akan Datang Kepada Setiap Orang Sebagai Bagian Dari Pendidikannya**-Malam di atas perahu itu adalah sebuah sekolah bagi para murid di mana mereka akan menerima pendidikan untuk pekerjaan besar yang akan dilakukan

setelahnya. Masa-masa kegelapan pencobaan akan datang kepada setiap orang sebagai bagian dari pendidikan untuk pekerjaan yang lebih tinggi, untuk upaya yang lebih penuh pengabdian dan pengabdian. Badai tidak dikirimkan kepada para murid untuk membuat mereka karam, tetapi untuk menguji dan membuktikan mereka secara individual

Waktu pendidikan kita akan segera berakhir. Kita tidak punya waktu lagi untuk berjalan di tengah awan keraguan dan ketidakpastian.

Berdirilah dekat di sisi Yesus. Janganlah ada yang melalaikan satu pelajaran yang sulit

atau kehilangan berkat dari satu disiplin yang keras - [Surat 13, 1892](#). ([Panggilan Kita yang Tinggi, 56](#).)

Bab 78-Pikiran yang Mengendalikan Pikiran

[Lihat bab 79, "Hipnotis dan Bahayanya."]

Agen-agen yang Dapat Menawan Pikiran-Kerusakan dari setiap jenis, serupa dengan yang ada di antara manusia purba, akan dibawa masuk untuk menawan pikiran. Peninggian alam sebagai Tuhan, kebebasan kehendak manusia yang tak terkendali, nasihat orang-orang fasik - semua ini digunakan Iblis sebagai perantara untuk mencapai tujuan-tujuan tertentu. Dia akan menggunakan kekuatan pikiran di atas pikiran untuk melaksanakan rancangannya. Pemikiran yang paling menyedihkan dari semuanya adalah bahwa di bawah pengaruhnya yang menipu, manusia akan memiliki suatu bentuk kesalehan tanpa memiliki hubungan yang nyata dengan Tuhan. Seperti Adam dan Hawa, yang memakan buah dari pohon pengetahuan tentang yang baik dan yang jahat, banyak orang bahkan sekarang memakan potongan-potongan kesesatan yang menipu - [Testimonies for the Church 8:293, 294 \(1904\)](#).

Ilmu yang Berbahaya-Saya telah berbicara dengan jelas mengenai ilmu yang berbahaya yang mengatakan bahwa seseorang harus menyerahkan pikirannya kepada kendali orang lain. Ilmu ini adalah milik iblis - [Surat 130a, 1901](#).

Pengaruh Mental dalam Mengobati Orang Sakit-Dalam pengobatan orang [705] sakit, pengaruh pengaruh mental tidak boleh diabaikan. Jika digunakan dengan benar, pengaruh ini merupakan salah satu agen yang paling efektif untuk memerangi penyakit.

Namun, ada suatu bentuk penyembuhan pikiran yang merupakan salah satu agen paling efektif untuk kejahatan. Melalui apa yang disebut ilmu pengetahuan ini, satu pikiran dibawa di bawah kendali pikiran yang lain sehingga individualitas yang lebih lemah digabungkan dengan pikiran yang lebih kuat. Satu orang bertindak atas kehendak orang lain. Dengan demikian diklaim bahwa tenor pikiran dapat diubah, bahwa impuls yang memberi kesehatan dapat diberikan, dan pasien dapat dimampukan untuk melawan dan mengatasi penyakit.

Metode penyembuhan ini telah digunakan oleh orang-orang yang tidak mengetahui sifat dan kecenderungannya yang sebenarnya dan yang mempercayainya sebagai sarana yang bermanfaat bagi orang sakit. Tetapi apa yang disebut ilmu pengetahuan didasarkan pada

prinsip-prinsip yang salah. Prinsip-prinsip itu asing bagi sifat dan roh Kristus. Itu tidak menuntun kepada Dia yang adalah kehidupan dan keselamatan. Orang yang menarik pikiran kepada dirinya sendiri akan membuat mereka terpisah dari Sumber Kekuatan Sejati.

Bukanlah tujuan Tuhan bahwa setiap manusia harus menyerahkan pikiran dan kehendaknya kepada kendali orang lain, menjadi seorang pengajar yang pasif di tangannya. Tidak seorang pun boleh menggabungkan individualitasnya dengan individualitas orang lain. Ia tidak boleh memandang manusia lain sebagai sumber kesembuhan. Ketergantungannya haruslah kepada Allah. Dalam martabat kedewasaannya yang diberikan oleh Allah, ia harus dikendalikan oleh Allah sendiri, bukan oleh kecerdasan manusia.

Allah ingin membawa manusia ke dalam relasi langsung dengan diri-Nya. Dalam semua hubungan-Nya dengan manusia, Ia mengakui prinsip tanggung jawab pribadi. Ia berusaha untuk mendorong rasa ketergantungan pribadi dan untuk memberikan kesan bahwa manusia membutuhkan bimbingan pribadi. Dia ingin membawa manusia ke dalam hubungan dengan yang ilahi sehingga manusia dapat diubah menjadi serupa dengan yang ilahi. Setan bekerja untuk menggagalkan tujuan ini. Ia berusaha mendorong ketergantungan pada manusia. Ketika pikiran manusia berpaling dari Allah, sang penggoda dapat membawa mereka ke bawah kekuasaannya. Ia dapat mengendalikan manusia - [The Ministry of Healing, 241-243 \(1905\)](#).

Kelegaan Sementara, tetapi Pikiran Rusak Secara Permanen- [706]
Tidak ada seorang pun yang diizinkan untuk mengendalikan pikiran orang lain, dengan berpikir bahwa dengan melakukan hal tersebut ia akan mendapatkan keuntungan yang besar. Penyembuhan pikiran adalah salah satu penipuan paling berbahaya yang dapat dipraktekkan pada individu mana pun. Kelegaan sementara mungkin dirasakan, tetapi pikiran orang yang dikendalikan tidak akan pernah lagi kuat dan dapat diandalkan. Kita mungkin sama lemahnya dengan perempuan yang menyentuh jumbai jubah Kristus; tetapi jika kita menggunakan kesempatan yang diberikan Tuhan untuk datang kepada-Nya dengan iman, Dia akan merespons dengan cepat seperti yang Dia lakukan terhadap sentuhan iman itu.

Bukanlah rancangan Allah bagi manusia untuk menyerahkan pikirannya kepada manusia lain. Kristus yang telah bangkit, yang

sekarang duduk di atas takhta di sebelah kanan Bapa, adalah Penyembuh yang Perkasa. Pandanglah Dia untuk mendapatkan kuasa penyembuhan. Hanya melalui Dia, orang-orang berdosa dapat datang kepada Allah sebagaimana adanya. Mereka tidak akan pernah bisa datang melalui pikiran manusia. Agen manusia tidak boleh menjadi perantara antara

lembaga-lembaga surgawi dan mereka yang menderita.-Naskah 105, 1901. ([Medical Ministry, 115, 116](#)).

Lihatlah dari sisi manusiawi ke sisi Ilahi-Ada hal yang lebih baik untuk kita lakukan daripada mengendalikan manusia oleh manusia. Seorang dokter harus mendidik orang-orang untuk melihat dari yang manusiawi kepada yang ilahi. Alih-alih mengajar orang sakit untuk bergantung pada manusia untuk penyembuhan jiwa dan raga, ia harus mengarahkan mereka kepada Dia yang dapat menyelamatkan sepenuhnya semua orang yang datang kepada-Nya. Dia yang menciptakan pikiran manusia tahu apa yang dibutuhkan oleh pikiran. Hanya Allah yang dapat menyembuhkan. Mereka yang pikiran dan tubuhnya sakit harus melihat kepada Kristus sebagai pemulih. "Oleh karena Aku hidup," kata-Nya, "kamu akan hidup juga."

Inilah kehidupan yang harus kita persembahkan kepada orang sakit, mengatakan kepada mereka bahwa jika mereka beriman kepada Kristus sebagai pemulih, jika mereka bekerja sama dengan-Nya, menaati hukum-hukum kesehatan, dan berjuang untuk menyempurnakan kekudusan dalam takut akan Dia, Dia akan memberikan kehidupan-Nya kepada mereka. Ketika kita mempersembahkan Kristus kepada

[707] mereka dengan cara ini, kita memberikan suatu kuasa, suatu kekuatan, yang bernilai; karena hal itu berasal dari atas. Inilah ilmu penyembuhan yang benar untuk tubuh dan jiwa.-Kementerian [Penyembuhan, 243, 244 \(1905\)](#).

Kekuatan dan Ketabahan Versus Pikiran yang Didominasi-Disiplin seorang manusia yang telah mencapai tingkat kecerdasan yang tinggi seharusnya berbeda dengan pelatihan seekor binatang yang bodoh. Binatang hanya diajarkan untuk tunduk kepada tuannya. Bagi binatang, tuannya adalah pikiran, penilaian, dan kehendak. Metode ini, yang kadang-kadang digunakan dalam pelatihan anak-anak, membuat mereka tidak lebih dari sekadar robot. Pikiran, kehendak, hati nurani, berada di bawah kendali orang lain.

Bukanlah tujuan Tuhan bahwa pikiran mana pun harus didominasi. Mereka yang melemahkan atau menghancurkan individualitas memikul tanggung jawab yang hanya dapat menghasilkan kejahatan. Ketika berada di bawah otoritas, anak-anak mungkin tampak seperti tentara yang terlatih dengan baik; tetapi ketika kontrol berhenti, karakternya akan ditemukan tidak

memiliki kekuatan dan ketabahan. Karena tidak pernah belajar mengatur dirinya sendiri, anak muda tidak mengenal pengekanan kecuali dari orang tua atau guru. Jika hal ini dihilangkan, ia tidak tahu bagaimana menggunakan kebebasannya dan sering kali menyerahkan dirinya pada pemanjaan yang membuktikan kehancurannya.-Education, 288 (1903).

Hati Nurani dan Individualitas Tidak Boleh dikuasai- Dalam hati nurani, jiwa harus dibiarkan tidak dikuasai. Tidak seorang pun boleh mengendalikan pikiran orang lain, menghakimi orang lain, atau mengatur

tugas. Allah memberikan kebebasan kepada setiap jiwa untuk berpikir dan mengikuti keyakinannya sendiri. "Setiap orang akan memberikan pertanggungjawaban tentang dirinya sendiri kepada Allah" ([Roma 14:12](#)). Tidak seorang pun memiliki hak untuk menggabungkan individualitasnya dengan individualitas orang lain. Dalam semua hal yang melibatkan prinsip, "hendaklah setiap orang diyakinkan sepenuhnya di dalam pikirannya sendiri" ([ayat 5](#)). Di dalam kerajaan Kristus tidak ada penindasan, tidak ada paksaan. Malaikat-malaikat surga tidak datang ke bumi untuk memerintah dan untuk menuntut penghormatan, tetapi sebagai utusan belas kasihan, untuk bekerja sama dengan manusia dalam mengangkat umat manusia.-[The Desire of Ages, 550, 551 \(1898\)](#).

Pikiran manusia tidak boleh diinjak-injak dan dimanfaatkan serta digerakkan oleh tangan manusia.-Naskah [43, 1895](#).

Individualitas Harus Dilatih-Tuhan mengizinkan setiap orang untuk melatih individualitasnya. Tidak ada pikiran manusia yang boleh ditenggelamkan dalam pikiran manusia lain. Jika kita meniru teladan siapa pun - bahkan seseorang yang menurut penilaian manusiawi kita mungkin kita anggap hampir sempurna dalam karakter - berarti menaruh kepercayaan kita pada seorang manusia yang tidak sempurna dan cacat, yang tidak mampu memberikan satu iota atau satu titik kesempurnaan pada manusia lain." ([Surat 20, 1902](#)). ([Panggilan Kita yang Mulia, 108](#)).

Kesatuan Tanpa Menenggelamkan Identitas-Kita sekarang harus bersatu Tetapi marilah kita ingat bahwa kesatuan Kristen tidak berarti bahwa identitas seseorang harus ditenggelamkan di dalam identitas orang lain, dan juga tidak berarti bahwa pikiran seseorang harus dipimpin dan dikendalikan oleh pikiran orang lain. Allah tidak memberikan kepada siapa pun kuasa yang ingin diklaim oleh beberapa orang, melalui perkataan dan tindakan. Allah mengharuskan setiap orang untuk berdiri bebas dan mengikuti petunjuk-petunjuk firman - [Testimonies for the Church 8:212 \(1904\)](#).

Kesetiaan kepada Allah Versus Kesetiaan kepada Manusia [Lihat bab 29, "Ketergantungan dan Kemandirian."] -Anda adalah milik Allah, jiwa, tubuh, dan roh. Pikiran Anda adalah milik Allah, dan talenta Anda juga adalah milik-Nya. Tidak seorang pun memiliki hak untuk mengendalikan pikiran orang lain dan menghakimi orang lain, menentukan apa yang menjadi kewajibannya. Ada hak-hak tertentu yang dimiliki oleh setiap

individu dalam melakukan pelayanan kepada Tuhan. Tidak ada seorang pun yang memiliki kebebasan untuk mengambil hak-hak ini dari kita selain mengambil kehidupan itu sendiri. Tuhan telah memberi kita kebebasan untuk berpikir, dan adalah hak istimewa kita untuk mengikuti kesan kita tentang tugas. Kita hanyalah manusia, dan

seorang manusia tidak memiliki yurisdiksi atas hati nurani manusia lain [709]. Masing-masing dari kita memiliki individualitas dan identitas yang

tidak dapat diserahkan kepada manusia lain. Kita masing-masing adalah hasil karya Allah - Surat [92, 1895](#).

Para pelayan untuk mengarahkan umat kepada Allah - Allah saja yang harus menjadi pembimbing hati nurani manusia. Kebenaran harus diberitakan di mana pun ada kesempatan untuk itu. Firman Allah harus dijelaskan kepada mereka yang tidak mengetahui kebenaran. Ini adalah pekerjaan para hamba Tuhan. Mereka tidak boleh mengajar manusia untuk melihat kepada mereka, atau berusaha mengendalikan hati nurani orang lain. "Barangsiapa di antara kamu kekurangan hikmat, hendaklah ia memintanya kepada Allah, yang memberikan kepada semua orang dengan cuma-cuma dan tidak memegahkan diri, maka hal itu akan diberikan kepadanya. Tetapi hendaklah ia memintanya dengan penuh iman, janganlah bimbang. Sebab orang yang bimbang sama dengan ombak di laut yang diombang-ambingkan oleh angin dan diombang-ambingkan. Janganlah orang itu menyangka, bahwa ia akan menerima sesuatu dari Tuhan. Orang yang mendua hati tidak stabil dalam segala hal." ([Yakobus 1:5-8](#)).-Surat [26, 1907](#).

Menjadikan Manusia Sebagai Lengan Kita-Kita cenderung melihat kepada sesama kita untuk mendapatkan simpati dan dukungan daripada melihat kepada Yesus. Dalam belas kasihan dan kesetiaan-Nya, Allah sering kali mengizinkan mereka yang kita percayai untuk mengecewakan kita agar kita dapat belajar dari kebodohan mengandalkan manusia dan menjadikan manusia sebagai lengan kita. Marilah kita percaya sepenuhnya, dengan rendah hati, tanpa mementingkan diri sendiri kepada Allah - [The Ministry of Healing, 486 \(1905\)](#).

Setan Mengendalikan Pikiran yang Mengendalikan- Mengajukan ilmu penyembuhan pikiran berarti membuka pintu yang akan dimasuki Setan untuk menguasai pikiran dan hati. Setan mengendalikan pikiran yang diserahkan untuk dikendalikan oleh orang lain dan pikiran yang mengendalikan. Kiranya Allah menolong kita untuk memahami ilmu pengetahuan yang benar untuk membangun di atas Kristus, Juruselamat dan Penebus kita - [Surat 130, 1901](#). ([Panggilan Kita yang Mulia, 109](#)).

[710] **Setan Tidak Dapat Menyentuh Pikiran yang Tidak Berserah Diri kepadanya-** Kepentingan yang paling penting bagi Anda secara pribadi berada dalam penjagaan Anda sendiri. Tidak ada yang dapat merusaknya tanpa persetujuan Anda. Semua legiun

setan tidak dapat melukai Anda kecuali Anda membuka jiwa Anda terhadap seni dan panah Setan. Kehancuran Anda tidak akan pernah terjadi sampai kehendak Anda menyetujui. Jika tidak ada pencemaran pikiran di dalam dirimu, semua pencemaran di sekitarmu tidak dapat mencemari atau menajiskan dirimu - [Surat 14, 1885](#). ([Panggilan Kita yang Tinggi, 94](#).)

Setan tidak dapat menyentuh pikiran atau akal budi kecuali kita menyerahkannya kepadanya.-[Naskah 17, 1893](#). ([The S.D.A. Bible Commentary 6:1105](#)).

Bukan Iman kepada Yesus-Penerimaan akan kebenaran yang berasal dari surga akan membawa pikiran untuk tunduk kepada Kristus. Kemudian kesehatan jiwa yang berasal dari menerima dan mengikuti prinsip-prinsip yang murni **a k a n** terungkap dalam kata-kata dan perbuatan-perbuatan yang benar. Iman yang menuntun kepada hal ini bukanlah iman yang percaya bahwa pikiran dapat mengendalikan pikiran hingga seseorang melakukan kehendak orang lain. Anggota gereja yang memiliki keyakinan pada ilmu pengetahuan ini dapat disebut memiliki iman yang sehat, tetapi itu bukanlah iman Yesus Kristus. Iman mereka adalah iman dalam pekerjaan yang dilakukan Setan. Ia menyajikan kesalahan-kesalahan yang sangat besar, dan dengan mukjizat-mukjizat yang dilakukannya, ia menipu banyak orang. Pekerjaan ini akan terus ia lakukan. Gereja yang sehat terdiri dari anggota-anggota yang sehat, pria dan wanita yang memiliki pengalaman pribadi dalam kesalehan yang sejati - [Surat 130, 1901](#).

Bab 79-Hipnotis dan Bahayanya

[Lihat bab 78, "Mengendalikan Pikiran."]

Berjaga-jagalah-Di zaman sekarang ini ketika skeptisisme dan ketidakpercayaan begitu sering muncul dengan pakaian ilmiah, kita perlu berjaga-jaga di setiap sisi. Melalui cara ini, musuh besar kita menipu ribuan orang dan menuntun mereka sesuai dengan kehendaknya. Keuntungan yang dia ambil dari ilmu pengetahuan, ilmu yang berkaitan dengan pikiran manusia, sangat luar biasa. Di sini, seperti ular, ia merayap tanpa disadari untuk merusak pekerjaan Allah.

Masuknya Iblis melalui ilmu pengetahuan ini dirancang dengan baik. Melalui saluran frenologi, psikologi, [*Catatan:* Dalam menilai secara adil penggunaan kata *psikologi* yang digunakan oleh penulis, pembaca harus mempertimbangkan konotasi dan asosiasinya pada tahun 1850-an sampai 1880-an, yang sering dihubungkan dengan mesmerisme (hipnotis) dan frenologi. Lihat catatan penjelasan pada halaman 720 dan 721 dari bab ini. Lihat juga bab 2, "Orang Kristen dan Psikologi," dan bab 3, "Bahaya dalam Psikologi."] dan mesmerisme, ia datang lebih langsung kepada orang-orang dari generasi ini dan bekerja dengan kekuatan yang menjadi ciri khas dari upayanya menjelang akhir masa percobaan. Pikiran ribuan orang telah diracuni dan digiring ke dalam perselingkuhan.

[712] Sementara diyakini bahwa satu pikiran manusia begitu magis mempengaruhi pikiran manusia yang lain, Setan, yang siap menekan setiap keuntungan, menyindir dirinya sendiri dan bekerja di sebelah kanan dan di sebelah kiri. Dan sementara mereka yang mengabdikan diri pada ilmu-ilmu ini memuji-muji mereka setinggi langit karena perbuatan-perbuatan besar dan baik yang mereka yakini dilakukan oleh mereka, mereka tidak tahu betapa besar kuasa kejahatan yang mereka pelihara, tetapi itu adalah kuasa yang akan bekerja dengan segala tanda dan keajaiban dusta-dengan segala tipu daya kefasikan. Perhatikanlah pengaruh dari ilmu-ilmu ini, pembaca yang budiman, karena pertentangan antara Kristus dan Iblis belum berakhir

Mengabaikan doa membuat manusia bergantung pada kekuatannya sendiri dan membuka pintu godaan. Dalam banyak kasus, imajinasi terpicat oleh penelitian ilmiah, dan manusia tersanjung melalui kesadaran akan kekuatan mereka sendiri. Ilmu-ilmu yang memperlakukan pikiran manusia sangat ditinggikan. Ilmu-ilmu itu baik pada tempatnya, [Lihat catatan penjelasan di halaman 720 dan 721.] tetapi ilmu-ilmu itu dimanfaatkan oleh Setan sebagai agen-agennya yang berkuasa untuk menipu dan menghancurkan jiwa-jiwa. Keseniannya diterima sebagai berasal dari surga, dan dengan demikian ia menerima penyembahan yang cocok untuknya. Dunia, yang seharusnya diuntungkan oleh ilmu falak dan daya tarik binatang, tidak pernah sekorup sekarang. Melalui ilmu-ilmu ini, kebajikan dihancurkan dan dasar-dasar spiritualisme diletakkan - [The Signs of the Times, 6 November 1884. \(Pesan-Pesan Terpilih 2:351-353.\)](#)

Pengendalian Pikiran Berasal dari Setan-Teori pengendalian pikiran berasal dari Setan untuk memperkenalkan dirinya sebagai pekerja utama, untuk menempatkan filosofi manusia di tempat filosofi ilahi seharusnya. Dari semua kesalahan yang diterima oleh orang-orang yang mengaku Kristen, tidak ada yang lebih berbahaya, tidak ada yang lebih pasti untuk memisahkan manusia dari Tuhan, selain ini. Meskipun kelihatannya tidak bersalah, jika diterapkan pada pasien, hal itu akan cenderung menghancurkan mereka, bukannya memulihkan mereka. Hal itu membuka pintu yang melaluinya Iblis

akan masuk untuk mengambil alih pikiran yang diserahkan untuk dikendalikan oleh orang lain dan pikiran yang mengendalikannya.- [Kementerian of Healing, 243 \(1905\).](#)

Setan Menghipnotis Adam dan Hawa-Setan mencobai Adam pertama di Eden, dan Adam berunding dengan musuhnya, sehingga memberikan keuntungan baginya. Iblis menjalankan kuasa hipnotisnya atas Adam dan Hawa, dan kuasa ini berusaha keras untuk dijalankannya atas Kristus. Tetapi setelah firman Kitab Suci dikutip, Setan tahu bahwa ia tidak memiliki kesempatan untuk menang - Surat 159, 1903. ([The S.D.A. Bible Commentary 5:1081](#)).

Janganlah merusak dengan hipnotisisme - Pria dan wanita tidak boleh mempelajari ilmu tentang bagaimana cara menguasai pikiran orang-orang yang bergaul dengan mereka. Ini adalah ilmu

yang diajarkan Setan. Kita harus menolak segala sesuatu yang semacam itu. Kita tidak boleh mengutak-atik mesmerisme dan hipnotisme - ilmu orang yang kehilangan harta warisan pertamanya dan diusir dari istana surgawi - [Naskah 86, 1905](#). ([Medical Ministry, 110, 111](#)).

Peringatan untuk Dokter yang Menyukai Hipnotis-Saya sangat terbebani dalam kasus Anda sehingga saya harus terus menulis kepada Anda, agar dalam kebutaan Anda, Anda tidak melihat di mana Anda perlu melakukan reformasi. Saya diberitahu bahwa Anda sedang menghibur ide-ide yang telah dilarang oleh Tuhan untuk Anda lakukan. Saya akan menamai ini sebagai suatu jenis penyembuhan pikiran. Engkau mengira bahwa engkau dapat menggunakan obat pikiran ini dalam pekerjaan profesionalmu sebagai seorang dokter. Dengan nada peringatan yang sungguh-sungguh, kata-kata itu diucapkan: Waspadalah, waspadalah di mana kakimu ditempatkan dan pikiranmu dibawa. Tuhan tidak menetapkan Anda untuk pekerjaan ini. Teori pengendalian pikiran berasal dari Setan untuk memperkenalkan dirinya sebagai pekerja utama, untuk menempatkan filosofi manusia di tempat filosofi ilahi seharusnya.

Tidak ada pria atau wanita yang boleh menggunakan kehendaknya untuk mengendalikan indera atau akal sehat orang lain sehingga pikiran orang tersebut menjadi

[714] secara pasif tunduk pada kehendak orang yang menjalankan kendali. Ilmu ini mungkin tampak sebagai sesuatu yang indah, tetapi ini adalah ilmu yang tidak dapat Anda tangani. Ada sesuatu yang lebih baik untuk Anda lakukan daripada mengendalikan sifat manusia atas sifat manusia.

Saya mengangkat sinyal bahaya. Satu-satunya obat pikiran yang aman dan benar mencakup banyak hal. Dokter harus mendidik orang-orang untuk melihat dari yang manusiawi kepada yang ilahi. Dia yang telah menciptakan pikiran manusia tahu dengan tepat apa yang dibutuhkan oleh pikiran." -Surat 121, 1901. ([Pelayanan Medis, 111.](#)), [112.](#))

Tampak Berharga dan Luar Biasa-Dalam mengambil ilmu pengetahuan yang telah Anda anjurkan, Anda memberikan pendidikan yang tidak aman bagi Anda atau mereka yang Anda ajarkan. Adalah berbahaya untuk meracuni pikiran dengan ilmu penyembuhan pikiran.

Ilmu ini mungkin tampak sangat berharga bagi Anda, tetapi bagi Anda dan orang lain, ilmu ini adalah kekeliruan yang dipersiapkan oleh Setan. Itu adalah pesona ular yang menyengat hingga kematian rohani. Ilmu ini mencakup banyak hal yang tampaknya luar biasa, tetapi asing bagi sifat dan roh Kristus.

Ilmu pengetahuan ini tidak menuntun kepada Dia yang adalah hidup dan keselamatan

Pada awal pekerjaan saya, saya memiliki ilmu penyembuhan pikiran yang harus saya hadapi. Saya dikirim dari satu tempat ke tempat lain untuk menyatakan kepalsuan dari ilmu ini, yang mana banyak orang masuk ke dalamnya. Ilmu penyembuhan pikiran ini dimasuki dengan sangat polos-untuk meredakan ketegangan pada pikiran para penderita gangguan saraf. Tapi, oh, betapa menyedihkan hasilnya! Tuhan

mengutus saya dari satu tempat ke tempat lain untuk menegur segala sesuatu yang berkaitan dengan ilmu pengetahuan ini - [Surat 121, 1901](#). ([Pelayanan Medis, 112, 113](#)).

Cenderung pada Penghancuran, Bukan Pemulihan-Saya ingin berbicara dengan jelas kepada Anda. Anda telah memasuki suatu pekerjaan yang tidak memiliki tempat dalam pekerjaan seorang dokter Kristen dan yang tidak boleh ada di lembaga-lembaga kesehatan kita. Meskipun kelihatannya tidak bersalah, pengobatan pikiran ini, jika diterapkan pada pasien, dalam perkembangannya akan

kehancuran mereka, bukan pemulihan mereka. Timotius 2:3 menjelaskan tentang

[715]

orang-orang yang menerima kesalahan, seperti satu pikiran yang mengendalikan sepenuhnya pikiran yang lain. Tuhan melarang hal seperti itu. Pikiran

adalah salah satu ilmu pengetahuan terbesar Setan, dan penting bagi para dokter kita untuk melihat dengan jelas karakter sebenarnya dari ilmu pengetahuan ini, karena melalui ilmu pengetahuan ini godaan besar akan datang kepada mereka. Ilmu ini tidak boleh dibiarkan memiliki sedikit pun ruang dalam sanatorium kita.

Tuhan tidak memberikan secercah cahaya atau dorongan bagi para dokter kita untuk melakukan pekerjaan yang membuat satu pikiran sepenuhnya mengendalikan pikiran orang lain sehingga yang satu bertindak sesuai dengan kehendak yang lain. Marilah kita mempelajari jalan dan maksud Allah. Jangan biarkan musuh mendapatkan keuntungan sedikit pun atas Anda. Jangan biarkan dia membuat Anda berani berusaha untuk mengendalikan pikiran lain sampai pikiran itu menjadi mesin di tangan Anda. Ini adalah ilmu pekerjaan Setan - [Surat 121, 1901](#). ([Medical Ministry, 113, 114](#)).

Lepaskan Diri Dari Hipnotis (pesan peringatan kedua untuk dokter yang menggunakan metode hipnotis) - Saudara dan Saudari, dalam nama Tuhan saya meminta Anda untuk mengingat bahwa kecuali jika sentimen Anda tentang ilmu penyembuhan pikiran diubah, kecuali jika Anda berdua memahami bahwa Anda berdua sangat membutuhkan untuk memiliki pikiran Anda sendiri yang dipertobatkan dan diubahkan, Anda akan menjadi batu sandungan - kacamata yang menyedihkan bagi para malaikat dan manusia.

Kebenaran hanya memiliki sedikit pengaruh terhadap Anda. Adalah berbahaya bagi siapa pun, tidak peduli seberapa baik dia,

untuk berusaha mempengaruhi pikiran manusia lain untuk berada di bawah kendali pikirannya. Izinkan saya memberi tahu Anda bahwa penyembuhan pikiran adalah ilmu setan. Anda telah melangkah cukup jauh di dalamnya untuk membahayakan pengalaman masa depan Anda. Sejak pertama kali masuk ke dalam pikiran Anda hingga saat ini, hal ini telah menjadi pertumbuhan yang sangat merugikan.

Kecuali jika Anda dapat melihat bahwa Setan adalah dalang yang telah merancang ilmu ini, tidak akan semudah yang Anda bayangkan untuk memisahkannya.

darinya, akar dan cabang. Seluruh filosofi dari ilmu pengetahuan ini [716] adalah sebuah mahakarya penipuan setan. Demi jiwamu, lepaskanlah dirimu dari segala sesuatu dari tatanan ini. Setiap kali

Anda memasukkan ke dalam pikiran orang lain mengenai ilmu pengetahuan ini, agar engkau dapat menguasai pikirannya, engkau berada di bawah kekuasaan Iblis, dan dengan jelas bekerja sama dengannya. Demi jiwamu, lepaskanlah dirimu dari jerat musuh ini - [Surat 20, 1902](#). ([Pesan-Pesan Terpilih 2:349](#)), [350](#).)

Allah Melarang Mempelajari atau Mengajarkan Hipnotis - Janganlah salah seorang di antara kamu mempelajari ilmu yang kamu minati. Mempelajari ilmu ini sama dengan memetik buah dari pohon pengetahuan tentang yang baik dan yang jahat. Tuhan melarang Anda atau manusia lainnya untuk mempelajari atau mengajarkan ilmu tersebut. Fakta bahwa anda pernah berhubungan dengan ilmu ini seharusnya sudah cukup untuk menunjukkan kepada anda, Saudara N, ketidakkonsistenan anda sebagai dokter terkemuka di sanatorium

Dalam berurusan dengan ilmu penyembuhan pikiran, Anda telah memakan buah dari pohon pengetahuan tentang yang baik dan yang jahat, yang telah dilarang oleh Tuhan untuk Anda sentuh. Sekarang adalah saat yang tepat bagi Anda untuk mulai memandang Yesus, dan dengan melihat karakter-Nya, Anda akan diubahkan menjadi serupa dengan-Nya.

Jauhkanlah dari dirimu segala sesuatu yang dapat menimbulkan hipnotisme, ilmu yang dengannya agen-agen setan bekerja - [Surat 20, 1902](#). ([Pesan-Pesan Terpilih 2:350](#)).

Iblis Memiliki Kuasa yang Besar (nasihat lebih lanjut kepada tabib dan istrinya)-Ingatlah bahwa Iblis telah turun dengan kuasa yang besar untuk menguasai pikiran dan menawan mereka di bawah kekuasaannya. Tidak seorang pun dari kalian dapat melakukan sesuatu yang berkenan di hadapan Allah, jika kalian tidak mengikuti Juruselamat, yang berkata, "Setiap orang yang mau mengikut Aku, ia harus menyangkal dirinya, memikul salibnya dan mengikut Aku." ([Matius 16:24](#)). Dalam segala hal Kristus adalah teladan bagi kita - [Surat 20, 1902](#).

Sebuah Ilmu Pengetahuan yang Penuh dengan Bahaya-Kami tidak meminta Anda untuk menempatkan diri Anda di bawah kendali pikiran seseorang. Penyembuhan pikiran adalah

[717] ilmu pengetahuan yang paling mengerikan yang pernah dianjurkan. Setiap makhluk jahat dapat menggunakannya untuk melaksanakan rencana jahatnya. Kita tidak memiliki urusan dengan ilmu semacam itu. Kita harus takut terhadapnya. Jangan pernah membawa prinsip-prinsipnya ke dalam institusi [manapun](#) - Naskah 105, 1901. ([Pelayanan Medis, 116](#)).

Mengambil Keuntungan dari Kelemahan-Takut adalah kuasa yang diberikan kepada pria dan wanita yang berpikiran jahat. Betapa banyak kesempatan yang diberikan kepada mereka yang hidup dengan mengambil keuntungan dari kelemahan atau kebodohan orang lain! Betapa banyak orang, melalui pengendalian pikiran yang lemah atau sakit, akan menemukan sarana untuk memuaskan nafsu birahi atau keserakahan untuk mendapatkan keuntungan!

Nasihat Mengenai Penerbitan Buku-buku yang Berhubungan dengan Hipnotisme - Haruskah [Asosiasi Penerbitan Review and Herald] [*Catatan*: Selama bertahun-tahun Review and Herald melakukan pekerjaan komersial untuk menjaga agar peralatan tetap digunakan.] para manajernya menyetujui untuk menjadi agen Setan dengan menerbitkan buku-buku yang berhubungan dengan masalah hipnotisme? Haruskah penyakit kusta ini dibawa masuk ke dalam kantor? ...

Setan dan agen-agenya telah dan sedang bekerja dengan tekun. Akankah Tuhan memberikan berkat-Nya kepada penerbit-penerbit jika mereka menerima tipu daya musuh? Akankah lembaga-lembaga yang telah dijaga di hadapan orang-orang sebagai sesuatu yang kudus bagi Tuhan menjadi sekolah-sekolah di mana para pekerjanya memakan buah dari pohon pengetahuan yang terlarang? Haruskah kita mendorong Setan untuk masuk secara diam-diam ke dalam benteng kebenaran untuk menyimpan ilmu pengetahuan neraka, seperti yang dilakukannya di Eden?

Apakah orang-orang yang berada di jantung pekerjaan ini adalah orang-orang yang tidak dapat membedakan antara kebenaran dan kesalahan? Apakah mereka adalah orang-orang yang tidak dapat melihat konsekuensi yang mengerikan dari memberikan pengaruh kepada yang salah? Jika Anda harus mendapatkan jutaan dolar dengan pekerjaan semacam ini, berapa nilainya keuntungan ini jika dibandingkan dengan kerugian yang mengerikan yang ditimbulkan oleh memberikan publisitas kepada kebohongan Setan?" - [Surat 140, 1901](#). ([Pesan-Pesan Terpilih 2:350, 351](#).)

Kesalahan yang Mematikan-Badan-badan setan mengenakan teori-teori palsu [718] dengan pakaian yang menarik, bahkan seperti yang disembunyikan oleh Iblis di Taman Eden identitasnya dari orang tua pertama kita dengan berbicara melalui ular. Agen-agen ini menanamkan ke dalam pikiran manusia

apa yang pada kenyataannya adalah kesesatan yang mematikan. Pengaruh hipnotis Setan akan berada di atas mereka yang berpaling dari firman Allah yang jelas kepada dongeng-dongeng yang menyenangkan - [Testimonies for the Church 8:294 \(1904\)](#).

Bahaya dalam Menyelidiki-Kita telah sampai pada bahaya-bahaya pada hari-hari terakhir, ketika beberapa orang, ya, banyak orang, "akan murtad dari iman dan mendengarkan roh-roh penyesat dan ajaran-ajaran setan." Berhati-hatilah terhadap apa yang Anda baca dan apa yang Anda dengar. Janganlah tertarik pada teori-teori Spiritualistik. Setan sedang menunggu untuk mencuri kesempatan.

atas setiap orang yang membiarkan dirinya tertipu oleh hipnotisnya. Dia mulai mengerahkan kuasanya atas mereka segera setelah mereka mulai menyelidiki teori-teorinya - Surat 123, 1904. (Pelayanan Medis, 101.), 102).

Jangan Menyuarakan Teori-teori Setan - Saya telah menunjukkan bahwa kita tidak boleh terlibat dalam kontroversi mengenai teori-teori Spiritualistik ini, karena kontroversi semacam itu hanya akan membingungkan pikiran. Hal-hal ini tidak boleh dibawa ke dalam pertemuan-pertemuan kita. Kita tidak boleh bekerja keras untuk membantahnya. Jika para hamba Tuhan dan guru-guru kita memberikan diri mereka untuk mempelajari teori-teori yang salah ini, beberapa orang akan menyimpang dari iman, dan mendengarkan roh-roh yang merayu dan doktrin-doktrin setan. Bukanlah tugas seorang pelayan Injil untuk menyuarakan teori-teori Iblis. Majulah terus ke depan, bangunlah tempat-tempat yang telah lama terbuang dan pulihkanlah dasar-dasar dari banyak generasi. Sampaikanlah kebenaran, kebenaran yang kudus dan menguduskan, dan biarkanlah teori-teori yang menggoda dari musuh. Jangan beri dia tempat untuk menanamkan benih-benih teori-teori ini. Saya telah diperingatkan untuk tidak terlibat dalam kontroversi mengenai hal-hal ini. Janganlah para pendeta atau guru atau murid-murid kita memberikan bibir mereka untuk mengulang-ulang teori-teori musuh." -Surat 175, 1904.

[719] **Para Pendeta dan Dokter Terseret ke dalam Jerat**-Ada dokter dan pendeta yang telah dipengaruhi oleh hipnotis yang dilakukan oleh bapa segala dusta. Terlepas dari peringatan yang telah diberikan, tipu daya Setan sedang diterima sekarang sama seperti yang diterima di pengadilan surgawi. Ilmu pengetahuan yang dengannya orang tua kita yang pertama ditipu sedang menipu manusia saat ini. Para pendeta dan dokter sedang ditarik ke dalam jeratnya.-Naskah 79, 1905.

Masa Lalu dalam Bentuk Baru-Pengalaman masa lalu akan terulang kembali. Di masa depan, takhayul Iblis akan mengambil bentuk baru. Kesalahan akan disajikan dengan cara yang menyenangkan dan menyanjung. Teori-teori palsu, yang dibalut dengan pakaian terang, akan disajikan kepada umat Allah. Dengan demikian Setan akan mencoba menipu, jika mungkin, orang-orang pilihan. Pengaruh-pengaruh yang paling menggoda

akan diberikan; pikiran-pikiran akan dihipnotis - [Testimonies for the Church 8:293 \(1904\)](#).

Pengalaman Penulis dengan Hipnotisisme-Dilaporkan di mana-mana [pada tahun 1845] bahwa penglihatan-penglihatan itu adalah hasil dari mesmerisme, dan banyak orang Advent [sisa-sisa Advent yang tidak menerima Sabat hari ketujuh] siap untuk mempercayai dan mengedarkan laporan itu. Seorang dokter yang merupakan seorang ahli mesmerisme yang terkenal mengatakan kepada saya

bahwa pandangan saya adalah pesona, bahwa saya adalah subjek yang sangat mudah, dan bahwa dia bisa memikat saya dan memberi saya visi.

Saya mengatakan kepadanya bahwa Tuhan telah menunjukkan kepada saya dalam penglihatan bahwa mesmerisme berasal dari iblis, dari jurang maut, dan akan segera pergi ke sana, bersama mereka yang terus menggunakannya.

Saya kemudian memberinya kebebasan untuk memikat saya jika dia bisa. Dia mencoba selama lebih dari setengah jam, dengan menggunakan berbagai cara, dan kemudian menyerah. Dengan iman kepada Allah, saya dapat menolak pengaruhnya, sehingga hal itu tidak mempengaruhi saya sedikit pun. -Early [Writings](#), 21 (1882).

Magnetisme Spiritual-Di New Hampshire [pada tahun 1848] kami harus [720] menghadapi spesies magnetisme spiritual, dengan karakter yang sama

dengan pesona. Ini adalah pengalaman pertama kami yang seperti ini - [Sketsa Kehidupan Ellen G. White](#), 79 (1915).

Tidak Ada yang Menjadi Alat Pasif - Bukanlah tujuan Tuhan bahwa manusia harus menyerahkan pikiran dan kehendaknya pada kendali orang lain, menjadi alat pasif di tangannya - [The Ministry of Healing](#), 242 (1905).

Harus Bebas Dari Pesona Manusia - Penyembuhan pikiran harus bebas dari semua pesona manusia. Ia tidak boleh merendahkan diri pada kemanusiaan, tetapi harus melambung tinggi pada yang spiritual, berpegang pada yang abadi - [Surat 120](#), 1901. ([Pelayanan Medis](#), 110).

Catatan Penjelasan tentang "Falsafah dan Mesmerisme" - "Kebaikan pada Tempatnya": Pada tahun 1862, Njonja White menerbitkan sebuah artikel panjang di *Review and Herald* yang berjudul "Filsafat dan Penipuan yang Sia-sia". Diterbitkan ulang dalam buku [Testimonies for the Church 1:290-302](#), artikel ini terdiri dari 13 halaman yang berisi peringatan terhadap tipu daya dan mukjizat-mukjizat palsu. Dalam pesan tersebut ia menyatakan bahwa ilmu-ilmu tertentu akan digunakan oleh Iblis untuk memikat jiwa-jiwa ke dalam jaring yang telah disembarkannya melalui fenomena-fenomena roh.

Tampaknya jelas dari konteksnya sendiri dan dari artikel penulis "Science Falsely So Called," yang diterbitkan di [The Signs of the Times](#), 6 November 1884, bahwa ketika dia menggunakan istilah "frenologi," "mesmerisme," dan "magnetisme hewan" pada tahun

1862, dia melakukannya dengan cara yang lebih longgar dan menyeluruh, karena merujuk pada ilmu-ilmu yang "berkaitan dengan pikiran manusia," karena begitulah yang dianggap pada saat itu.

Pernyataan *Tanda* 1884 jelas dibangun di atas *Tinjauan* 1862 artikel yang menggunakan banyak kalimatnya, tetapi menulis ulang beberapa kalimat

kalimat dan menggunakan istilah yang lebih tepat. Hal ini terutama terjadi pada kalimat-kalimat dalam tulisan tahun 1862 yang menggunakan kata *phrenology* dan *mesmerism*.

Pada tahun 1862 ia menulis: "*Frenologi dan mesmerisme sangat diagungkan. Keduanya baik pada tempatnya, tetapi keduanya dimanfaatkan oleh Setan sebagai agen-agensya yang paling kuat untuk menipu dan menghancurkan jiwa-jiwa. Seni dan peralatannya diterima seolah-olah dari surga, dan iman kepada pendeteksinya, yaitu Alkitab, dihancurkan di dalam pikiran ribuan orang*" ([Testimonies for the Church 1:296](#)).

Pada tahun 1884 ia menulis: "*Ilmu-ilmu yang membahas tentang pikiran manusia sangat ditinggikan. Ilmu-ilmu itu baik pada tempatnya, tetapi ilmu-ilmu itu dimanfaatkan oleh Setan sebagai agen-agensya yang berkuasa untuk menipu dan menghancurkan jiwa-jiwa. Keseniannya diterima seperti dari surga, dan dengan demikian ia menerima penyembahan yang cocok untuknya*" ([The Signs of the Times, 6 November 1884](#)). Karena pernyataan ini tampaknya lebih tepat mewakili maksud penulis, maka pernyataan ini digunakan dalam bab ini.

[721] Pernyataan "Kesaksian" sebelumnya harus dinilai dalam terang pernyataan-pernyataan lain dalam bab itu sendiri dan dengan mempertimbangkan seluruh pernyataan baik sebelumnya maupun sesudahnya dari penanya tentang mesmerisme. Lihat catatan untuk bab 3.

Untuk menunjukkan bagaimana istilah "fenologi," "mesmerisme," dan "magnetisme hewan" digunakan pada pertengahan abad kesembilan belas, kami mencantumkan di sini beberapa karya yang diiklankan di bagian akhir sebuah karya medis populer yang didistribusikan di Amerika Serikat pada tahun 1852:

Jurnal dan Miscellany Frenologi Amerika. Dikhususkan untuk frenologi, fisiologi, dan pengembangan diri. Setahun, _____ \$1.00
 Bagan untuk merekam berbagai perkembangan. Didesain untuk para pencinta olahraga. Dengan banyak ukiran 06 1/4
Pertahanan Frenologi. oleh Dr. Andrew Boardman. Sebuah karya yang bagus untuk orang yang skeptis dan tidak percaya 50
Unsur-unsur Magnetisme Hewan; atau, Proses dan Penerapan Praktis untuk Meringankan Penderitaan Manusia 12 1/2
Pelajaran yang sudah dikenal tentang Frenologi. Dirancang untuk digunakan oleh anak-anak dan remaja, dengan ilustrasi

<i>Daya tarik; atau Filosofi Pesona (Magnetisme). Mengilustrasikan prinsip-prinsip kehidupan. Ilustrasi</i>	<i>40</i>
<i>Kuliah tentang filosofi mesmerisme dan kewaskitaan dengan instruksi dalam proses dan aplikasi praktisnya.....</i>	<i>25</i>

- Pernikahan: Sejarah dan Filosofinya*, dengan pemaparan fenomenologis tentang fungsi-fungsi pernikahan yang bahagia 37 1/2
- Mesmerisme di India*. Sebuah karya unggul, oleh Dr. Esdaile yang terkenal. Sangat direkomendasikan oleh para pria profesional 50
- Perkawinan; atau, Frenologi dan Fisiologi yang Diterapkan pada Pemilihan Teman Hidup yang Menyenangkan* 25
- Psikologi, atau Ilmu Jiwa*. Dengan ukiran sistem nervous. Oleh Joseph Haddock, MD 25
- Panduan Frenologi*. Didesain untuk digunakan oleh para siswa dengan karakter mereka sendiri. Dengan banyak ukiran 12 1/2
- Almanak frenologi: diilustrasikan dengan banyak ukiran, berisi deskripsi bergambar karakter* 06 1/4
- Frenologi dan Kitab Suci*, menunjukkan keselarasannya. Oleh Pdt. John Pierpont..... 12 1/2
- Filosofi Psikologi Listrik*. Oleh John Bovee Dods _____ - .50
- Agama, Alamiah dan Wahyu; atau, Teologi Alamiah dan Bantalan Moral dari Frenologi* 50
- Instruktur Mandiri Bergambar dalam Frenologi dan Fisiologi*, dengan seratus ukiran dan bagan..... 25

[722]

Bab 80-Ilmu Iblis tentang Meninggikan Diri Sendiri

[Lihat bagian VI, "Keegoisan dan Harga Diri."]

Bahaya Teori Kuasa Manusia yang Inheren-Jika Iblis dapat begitu mengaburkan dan menipu pikiran manusia sehingga membuat manusia berpikir bahwa ada kuasa yang inheren di dalam diri mereka sendiri untuk melakukan pekerjaan-pekerjaan yang besar dan baik, mereka tidak lagi bergantung pada Tuhan untuk melakukan bagi mereka apa yang mereka pikir dapat dilakukan oleh diri mereka sendiri. Mereka tidak mengakui adanya kuasa yang lebih tinggi. Mereka tidak memberikan kemuliaan kepada Allah yang Dia klaim, dan yang disebabkan oleh keagungan-Nya yang agung dan sempurna. Dengan demikian, tujuan Iblis tercapai, dan ia bersukacita karena manusia yang telah jatuh dengan lancangnya meninggikan diri mereka sendiri - Testimonies [for the Church 1:294 \(1862\)](#).

Standar Karakter Manusia-Setan memperdaya manusia sekarang sebagaimana ia memperdaya Hawa di Eden, dengan sanjungan, dengan menyalakan hasrat untuk mendapatkan pengetahuan yang terlarang, dengan membangkitkan ambisi untuk meninggikan diri. Memelihara kejahatan-kejahatan inilah yang menyebabkan kejatuhannya, dan melalui kejahatan-kejahatan ini ia bertujuan untuk membawa kehancuran manusia. "Jadilah seperti allah," katanya, "tahu tentang yang baik dan yang jahat" ([Kejadian 3:5](#)). Spiritualisme mengajarkan "bahwa manusia adalah makhluk yang terus berkembang; bahwa sudah menjadi takdirnya dari

[723] kelahiran menuju kemajuan, bahkan menuju keabadian, menuju Ketuhanan," Dan lagi: "Setiap pikiran akan menghakimi dirinya sendiri dan bukan yang lain." "Penghakiman itu akan benar, karena itu adalah penghakiman terhadap diri sendiri. Singgasana ada di dalam

Anda." Kata seorang guru Spiritualistik, ketika "kesadaran spiritual" terbangun di dalam dirinya, "Rekan-rekan saya, semuanya adalah manusia setengah dewa yang tidak sempurna." Dan yang lainnya menyatakan, "Makhluk yang adil dan sempurna adalah Kristus."

Jadi, sebagai ganti kebenaran dan kesempurnaan Allah yang tak terbatas, objek pemujaan yang sejati; sebagai ganti kebenaran yang sempurna dari hukum-Nya, standar pencapaian manusia yang sejati, Setan telah menggantikan sifat manusia yang berdosa dan keliru sebagai satu-satunya objek pemujaan, satu-satunya aturan penghakiman, atau standar karakter. Ini adalah kemajuan, bukan ke atas tetapi ke bawah - [The Great Controversy, 554, 555 \(1911\)](#).

Tidak Ditemukan dalam Ajaran Kristus-Saya diarahkan pada ayat ini sebagai ayat yang secara khusus berlaku untuk spiritualisme modern: [Kolose 2:8](#): "Waspadalah supaya jangan ada yang menyesatkan kamu dengan filsafatnya yang kosong dan palsu menurut ajaran manusia dan keinginannya sendiri, tetapi tidak menurut Kristus."...

"Tipu daya yang sia-sia" memenuhi pikiran manusia yang malang. Mereka berpikir bahwa ada kekuatan di dalam diri mereka sendiri untuk melakukan pekerjaan-pekerjaan besar sehingga mereka tidak menyadari perlunya kekuatan yang lebih tinggi. Prinsip dan iman mereka adalah "menuruti tradisi manusia, menuruti dasar-dasar dunia, dan bukan menurut Kristus."

Yesus tidak mengajarkan filosofi ini kepada mereka. Tidak ada hal semacam itu yang dapat ditemukan dalam ajaran-Nya. Dia tidak mengarahkan pikiran manusia yang malang ini kepada diri mereka sendiri, kepada kekuatan yang mereka miliki. Dia selalu mengarahkan pikiran mereka kepada Allah, Pencipta alam semesta, sebagai sumber kekuatan dan kebijaksanaan mereka. Peringatan khusus diberikan dalam [ayat 18](#): "Janganlah ada orang yang memperdayakan kamu dari pahalamu dengan cara merendahkan diri dan menyembah malaikat-malaikat, dengan menyangka apa yang tidak dilihatnya dan dengan sia-sia meninggikan diri dengan pikiran dagingnya." - [Testimonies for the Church 1:297 \(1862\)](#).

Teori Pertanggungjawaban Hanya kepada Diri Sendiri-Dia [Setan] telah

meru

sak dan menghancurkan ribuan orang melalui pemanjaan h a w a nafsu, dengan demikian menyiksa seluruh sifat alamiah manusia. Dan untuk melengkapi

pekerjaannya, ia menyatakan melalui roh-roh bahwa "pengetahuan yang benar menempatkan manusia di atas segala hukum"; bahwa "apa pun yang ada, adalah benar"; bahwa "Allah tidak menghukum", dan bahwa "*semua* dosa yang dilakukan tidak bersalah."

Ketika orang-orang dengan demikian dituntun untuk percaya bahwa keinginan adalah hukum tertinggi, bahwa kebebasan adalah lisensi, dan bahwa manusia hanya bertanggung jawab pada dirinya sendiri, siapa yang bisa bertanya-tanya bahwa kerusakan dan kebobrokan berkerumun di setiap sisi? Banyak orang

dengan penuh semangat menerima ajaran yang membebaskan mereka untuk menuruti bisikan hati duniawi. Kendali pengendalian diri diletakkan di leher hawa nafsu, kuasa pikiran dan jiwa dibuat tunduk pada kecenderungan hewani, dan Setan dengan penuh sukacita menyapu ribuan orang yang mengaku sebagai pengikut Kristus ke dalam jebakannya - [The Great Controversy, 555, 556 \(1911\)](#).

Lusifer Menginginkan **Kuasa Allah, Bukan** Karakter-Lusifer menginginkan kuasa Allah tetapi tidak menginginkan karakter-Nya. Dia mencari tempat tertinggi untuk dirinya sendiri, dan setiap makhluk yang digerakkan oleh rohnya akan melakukan hal yang sama. Dengan demikian keterasingan, perselisihan, dan persengketaan tidak dapat dihindari.

Kekuasaan menjadi hadiah bagi yang terkuat. Kerajaan Setan adalah kerajaan kekuatan; setiap individu menganggap setiap orang lain sebagai penghalang bagi kemajuannya sendiri, atau sebagai batu loncatan yang dapat dipanjatnya sendiri untuk mencapai tempat yang lebih tinggi - *The Desire of Ages*, 435, 436 (1898).

Ketegaran Hati Menghalangi Pertolongan Ilahi-Ketika Allah mengutus Musa kepada Firaun, ia memiliki terang, tetapi Firaun menolak, dan setiap perlawanan memunculkan ketegaran hati yang lebih berat. Apakah Allah menaruh kuasa atas dirinya sehingga ia tidak dapat berpaling kepada terang? Tidak, itu adalah ketidakpeduliannya terhadap bukti. Ketegaran Firaun adalah karena terang yang bersinar yang tidak dapat diterimanya.-Naskah 15, 1894.

[725] **Keras Kepala dan Ketidaksadaran (refleksi tentang orang yang mau menang sendiri dan menipu diri sendiri)** -Saat Anda membaca surat-surat yang telah saya kirimkan ke Oakland, Anda akan mendapatkan gambaran tentang keras kepalanya orang itu dan tekadnya untuk melakukan apa yang dia suka dan memiliki jalannya sendiri. Dia tidak menginginkan nasihat Tuhan dan menganggap aman untuk berjalan di dalam percikan api yang dibuatnya sendiri. Dia akan melakukan apa saja dan segala sesuatu untuk menjadi hamba bagi tujuan, tetapi dia tidak akan melakukan hal yang telah Tuhan tunjukkan sebagai hal yang benar untuk dilakukan. Jika dia akan menjadi pengkhianat seperti yang dilakukannya,_____dia pasti akan melakukannya di bawah permohonan yang sangat hati-hati.

Kepura-puraan akan ketelitian ini telah diuji dan dibuktikan secara menyeluruh. Saya berbicara dengan penuh pengertian ketika saya mengatakan kepada Anda bahwa saya hanya memiliki sedikit kepercayaan pada hati nuraninya. Ada hati nurani yang baik dan hati nurani yang buruk, dan orang itu benar-benar tertipu dalam dirinya sendiri. Di bawah penipuan ini, ia akan melakukan banyak hal di dalam rohnya yang tidak selaras dengan Roh Allah. Namun, ia akan menjadi tak tergoyahkan seperti batu karang terhadap nasihat atau cara apa pun kecuali caranya sendiri.-Surat 48, 1892.

Kuasa Menipu Diri Sendiri - Menjadi tanpa anugerah Roh Allah memang menyedihkan; tetapi adalah kondisi yang lebih mengerikan untuk menjadi miskin dalam hal kerohanian dan Kristus, tetapi mencoba membenarkan diri kita sendiri dengan mengatakan kepada mereka yang mengkhawatirkan kita bahwa

kita tidak membutuhkan ketakutan dan belas kasihan mereka. Ketakutan adalah kekuatan menipu diri sendiri dalam pikiran manusia! Sungguh kebutaan yang membutakan - menukar terang dengan kegelapan dan kegelapan dengan terang! Saksi Sejati menasihati kita untuk membeli dari-Nya emas yang telah teruji dalam api, pakaian putih, dan minyak pelumas mata. Emas yang dianjurkan di sini sebagai emas yang telah teruji dalam api adalah iman dan kasih. Itu adalah emas yang telah teruji dalam api.

membuat hati menjadi kaya, karena hati telah dibersihkan sampai murni, dan semakin diuji semakin cemerlang kilaunya - [Testimonies for the Church 4:88 \(1876\)](#).

Kuasa Iblis Atas Diri Sendiri-Betapa sia-sianya pertolongan manusia ketika kuasa Iblis dijalankan atas manusia yang telah menjadi meninggikan diri sendiri dan yang tidak tahu bahwa dia mengambil bagian dari [726] ilmu Setan. Dalam kepercayaan dirinya, ia berjalan masuk ke dalam perangkap musuh dan terjerat. Dia tidak mengindahkan peringatan yang diberikan

dan dijadikan mangsa Iblis. Jika ia berjalan dengan rendah hati bersama Allah, ia akan lari ke tempat perlindungan yang telah disediakan Allah baginya. Dengan demikian, pada saat-saat bahaya ia akan aman, karena Allah akan mengangkat baginya suatu standar untuk melawan musuh.-Surat [126, 1906](#).

Mengarah pada Bunuh Diri-Dunia, yang bertindak seolah-olah tidak ada Tuhan, asyik dengan pengejaran diri sendiri, akan segera mengalami kehancuran mendadak, dan tidak akan bisa melarikan diri. Banyak yang terus menerus memuaskan diri sendiri secara sembrono sampai mereka menjadi begitu jijik dengan kehidupan sehingga mereka bunuh diri.

Menari dan bersuka ria, minum dan merokok, menuruti hawa nafsu hewani mereka, mereka pergi seperti lembu menuju pembantaian. Setan bekerja dengan segala seni dan pesonanya untuk membuat manusia terus berjalan membabi buta sampai Tuhan bangkit dari tempat-Nya untuk menghukum penduduk bumi karena kejahatan mereka, ketika bumi akan menumpahkan darahnya dan tidak ada lagi yang bisa menutupi mereka yang terbunuh. Seluruh dunia tampaknya sedang dalam perjalanan menuju kematian.-Naskah [139, 1903](#). (Peningjilan, 26.)

Diri Sendiri Hidup di Setiap Sentuhan-Betapa besar kemenangan yang akan Anda peroleh ketika Anda belajar untuk mengikuti ketentuan-ketentuan pembuka dari Tuhan dengan hati yang bersyukur dan tekad untuk hidup dengan mata yang hanya tertuju pada kemuliaan-Nya, baik dalam keadaan sakit maupun sehat, dalam keadaan berkelimpahan maupun kekurangan. Diri itu hidup dan bergetar pada setiap sentuhan. Diri sendiri harus disalibkan sebelum Anda dapat menang di dalam nama Yesus dan menerima pahala orang-orang yang setia - [Testimonies for the Church 4:221 \(1876\)](#).

Dosa yang Paling Tak Tersembuhkan-Tuhan tidak dapat berhubungan dengan mereka yang hidup untuk menyenangkan diri mereka sendiri, untuk menjadikan diri mereka yang pertama. Mereka yang melakukan hal ini pada akhirnya akan menjadi yang terakhir dari semuanya. Dosa yang paling tidak ada harapan dan tidak dapat disembuhkan adalah kebanggaan pendapat, kesombongan diri. Hal ini menghalangi semua pertumbuhan. Ketika seseorang memiliki cacat karakter, namun gagal menyadari hal ini; ketika ia begitu dipenuhi dengan kemandirian sehingga ia tidak dapat melihat kesalahannya, bagaimana ia dapat dibersihkan? "Mereka yang menjadi utuh

yang memerlukan tabib, melainkan mereka yang sakit" ([Matius 9:12](#)). Bagaimana seseorang dapat meningkat ketika dia berpikir bahwa jalannya sempurna?" - [Testimonies for the Church 7:199, 200 \(1902\)](#).

Merendahkan Diri Penting-Mereka yang berpikir bahwa mereka dapat menerima berkat Tuhan pada pertemuan ini [pertemuan dewan di Michigan] tanpa merendahkan diri akan pergi sama seperti mereka datang. Mereka akan mengalami kebingungan yang sama seperti yang mereka alami sebelumnya. Namun, saudara-saudari, kita tidak dapat melakukan hal ini. Marilah kita merendahkan hati kita di hadapan Allah. Marilah kita izinkan Kristus mengurapi mata kita dengan minyak mata surgawi agar kita dapat melihat. Kita tidak ingin menjadi buta; kita ingin melihat segala sesuatu dengan jelas. Kita tidak ingin berbaris satu hari menuju Kanaan, dan keesokan harinya kembali ke Mesir, dan keesokan harinya menuju Kanaan, dan kemudian kembali lagi ke Mesir. Hari demi hari kita harus berjalan terus ke depan. Hal ini membuat hati saya sakit, membuat saya sangat sedih, memikirkan berkat-berkat berharga yang hilang karena kita begitu jauh di belakang terang - Naskah [56, 1904](#).

Pemahaman Diri Menuntun pada Kerendahan Hati- Mengetahui diri sendiri adalah pengetahuan yang luar biasa. Pengenalan diri yang benar akan menuntun pada kerendahan hati yang akan membuka jalan bagi Tuhan untuk mengembangkan pikiran dan membentuk serta mendisiplinkan karakter - [Nasihat untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 419 \(1913\)](#).

Menjauhi Kesombongan atau Meninggikan Diri Sendiri - "Barangsiapa berkata, bahwa ia tetap berada di dalam Dia, ia harus hidup sama seperti Dia juga, supaya Ia juga hidup" ([1 Yohanes 2:6](#)). "Jadi jika seorang tidak memiliki roh Kristus, ia bukan berasal dari Dia" ([Roma 8:9](#)). Keserupaan dengan Yesus ini tidak akan luput dari perhatian dunia. Hal ini akan menjadi bahan perhatian dan komentar. Orang Kristen mungkin tidak sadar akan perubahan besar ini, karena semakin ia menyerupai Kristus dalam karakter, semakin rendah hati ia akan memandang dirinya sendiri; tetapi perubahan ini akan terlihat dan dirasakan oleh semua orang di sekelilingnya.

[728] Mereka yang telah memiliki pengalaman terdalam dalam perkara-perkara Allah adalah mereka yang paling jauh dari kesombongan atau peninggian diri. Mereka memiliki pemikiran yang paling rendah hati tentang diri sendiri dan konsepsi yang paling tinggi

tentang kemuliaan dan keunggulan Kristus. Mereka merasa bahwa tempat yang paling rendah di dalam pelayanan-Nya terlalu terhormat bagi mereka - Testimonies [for the Church 5:223 \(1882\)](#).

Keamanan dalam Mengingat Kelemahan Diri Manusia diuji dan dibuktikan tidak hanya di hadapan kecerdasan manusia tapi juga di hadapan alam semesta. Kecuali jika mereka takut dan gentar terhadap diri mereka sendiri, kecuali jika mereka

menyadari kelemahan mereka sendiri dan mengingat kegagalan mereka di masa lalu, berusaha untuk menjaga agar tidak mengulangnya, mereka akan membuat kesalahan yang sama, yang dihadapi dengan hasil yang tidak dapat mereka tanggung untuk kedua kalinya.-Naskah [43, 1898](#).

Menaklukkan Diri Sendiri adalah Pekerjaan Seumur Hidup-Kesalahan tidak dapat diperbaiki, dan reformasi perilaku juga tidak dapat dilakukan dengan beberapa upaya yang lemah dan terputus-putus. Pembangunan karakter adalah pekerjaan, bukan untuk satu hari, bukan pula untuk satu tahun, tetapi untuk seumur hidup. Perjuangan untuk menaklukkan diri sendiri, untuk kekudusan dan surga, adalah perjuangan seumur hidup. Tanpa usaha yang terus-menerus dan aktivitas yang konstan, tidak akan ada kemajuan dalam kehidupan ilahi, tidak akan ada pencapaian mahkota pemenang - The [Ministry of Healing, 452 \(1905\)](#).

Kesan Ilahi - Janganlah diri kita membanggakan diri dengan puji-pujian yang besar, agar jangan sampai seluruh manusia menjadi cemar. Satu kebocoran akan menenggelamkan kapal, dan satu cacat akan mematahkan rantai; jadi mungkin ada beberapa sifat karakter yang diturunkan atau dikembangkan yang akan bekerja di dalam hati dan berkembang menjadi kata-kata yang akan membuat kesan jahat yang tidak akan pernah hilang. Kita semua sedang membangun untuk kekekalan. Biarlah karakter memiliki kesan ilahi dalam ucapan-ucapan yang murni dan mulia, dalam perbuatan-perbuatan yang jujur. Maka seluruh alam semesta surga akan melihat dan berkata, Baik sekali perbuatanmu itu, hai hamba yang baik dan setia - Surat [91, 1899](#).

Bagian 16-Prinsip-prinsip dan Penerapannya

[729]

Aplikasi

[730]

Bab 81-Terapi Pikiran yang Aman

[731]

[*Catatan:* Pendekatan yang tepat terhadap sikap mental dan terapi pikiran menonjol dalam kompilasi ini dalam prosedur-prosedur positif yang ditekankan di seluruh karya ini, sering kali sangat kontras dengan konsep-konsep yang tidak sehat. Untuk mewujudkan semua pernyataan tersebut pada saat ini akan menghasilkan banyak pengulangan yang tidak beralasan. Beberapa peringatan yang bermanfaat, beberapa yang segar dalam pendekatannya, harus mewakili keseluruhan dalam bab ini.

Lihat bab 42, "Pikiran dan Kesehatan."]

Pengaruh Mental Digunakan dengan Benar-Dalam pengobatan orang sakit, pengaruh mental tidak boleh diabaikan. Jika digunakan dengan benar, pengaruh ini menjadi salah satu sarana yang paling efektif untuk memerangi penyakit - [The Ministry of Healing, 241 \(1905\)](#).

Nasihat untuk seorang Tabib - Jiwa-jiwa yang miskin dan menderita yang berhubungan denganmu membutuhkan lebih banyak perhatian darimu daripada yang mereka terima. Engkau memiliki kuasa untuk mendorong mereka untuk memandang kepada Yesus dan, dengan melihatnya, diubahkan menjadi serupa dengan gambar-Nya - [Surat 121, 1901](#). ([Medical Ministry, 112](#)).

Keamanan dalam Perjuangan yang Terus-menerus Melawan Imajinasi Jahat-Biarlah setiap orang yang ingin mengambil bagian dalam kodrat ilahi menghargai kenyataan bahwa ia harus melarikan diri dari kerusakan yang ada di dunia melalui hawa nafsu. Harus ada pergumulan jiwa yang terus-menerus dan sungguh-sungguh melawan

[732] bayangan-bayangan jahat dari pikiran. Harus ada perlawanan yang teguh terhadap godaan untuk berbuat dosa dalam pikiran atau tindakan. Jiwa harus dijaga dari setiap noda, melalui iman kepada Dia yang mampu menjaga Anda agar tidak jatuh.

Kita harus merenungkan Kitab Suci, berpikir dengan tenang dan jujur tentang hal-hal yang berkaitan dengan keselamatan kekal kita. Belas kasihan dan kasih Yesus yang tak terbatas, pengorbanan yang dilakukan atas nama kita, menuntut

perenungan yang paling serius dan khidmat. Kita hendaknya memikirkan tentang karakter Penebus dan Pengantara kita yang terkasih. Kita hendaknya berusaha untuk memahami makna dari rencana keselamatan. Kita hendaknya merenungkan misi Dia yang datang untuk menyelamatkan umat-Nya dari dosa-dosa mereka.

Dengan terus-menerus merenungkan tema-tema surgawi, iman dan kasih kita akan bertumbuh semakin kuat. Doa-doa kita akan semakin berkenan di hadapan Allah karena doa-doa kita akan semakin bercampur dengan iman dan kasih. Doa-doa itu akan menjadi lebih cerdas dan sungguh-sungguh. Akan ada keyakinan yang lebih teguh di dalam Yesus, dan anda akan memiliki pengalaman yang hidup setiap hari di dalam kerelaan dan kuasa Kristus untuk menyelamatkan dengan sempurna semua orang yang datang kepada Allah melalui Dia - [The Review and Herald, 12 Juni 1888](#). ([Panggilan Kita yang Agung, 113](#)).

Jiwa Disegarkan oleh Kontak dengan Yang Tak Terbatas- Kita harus merenungkan Tuhan di alam - mempelajari karakter-Nya dalam karya tangan-Nya. Pikiran dikuatkan dengan berkenalan dengan Tuhan, dengan membaca sifat-sifat-Nya dalam hal-hal yang telah Dia ciptakan. Ketika kita melihat keindahan dan keagungan dalam karya-karya alam, kasih sayang kita akan keluar untuk mencari Allah; dan meskipun jiwa kita terpesona dan roh kita ditundukkan, jiwa kita disegarkan dengan berhubungan dengan Yang Tak Terbatas melalui karya-karya-Nya yang mengagumkan. Persekutuan dengan Allah melalui doa yang rendah hati mengembangkan dan memperkuat kemampuan mental dan moral, dan kekuatan rohani meningkat dengan mengembangkan pemikiran tentang hal-hal rohani." -Pengajar Kaum [Muda, 13 Juli 1893](#).

Jaga Jalan Menuju Jiwa-Rasul berusaha untuk mengajar kepada orang-orang beriman betapa pentingnya menjaga pikiran agar tidak mengembara ke tema-tema yang terlarang atau menghabiskan energinya untuk hal-hal yang remeh.

Mereka yang tidak ingin menjadi mangsa perangkat Setan harus menjaga dengan baik jalan jiwa; mereka harus menghindari membaca, melihat, atau mendengar apa yang akan mendorong pikiran-pikiran yang tidak murni. Pikiran tidak boleh dibiarkan berkutat secara acak pada setiap subjek yang mungkin disarankan oleh musuh jiwa.

Hati harus dijaga dengan setia, atau kejahatan di luar akan membangkitkan kejahatan di dalam, dan jiwa akan mengembara di dalam kegelapan." - [The Acts of the Apostles, 518 \(1911\)](#).

Pengaruh Suasana Pribadi-Pengaruh pikiran dan tindakan setiap orang mengelilinginya seperti sebuah atmosfer yang tak terlihat, yang secara tidak sadar dihirup oleh semua orang yang

bersentuhan dengannya. Atmosfer ini sering kali dipenuhi dengan pengaruh-pengaruh yang buruk, dan ketika hal ini terhirup, kemerosotan moral adalah hasil yang pasti - [Testimonies for the Church 5:111 \(1882\)](#).

Dikelilingi oleh Suasana Terang dan Damai-Kristus telah membuat setiap ketentuan bahwa gereja-Nya akan menjadi gereja yang diubahkan.

tubuh, diterangi dengan Terang dunia, memiliki kemuliaan Imanuel. Adalah tujuan-Nya agar setiap orang Kristen dikelilingi oleh suasana rohani yang penuh dengan terang dan damai sejahtera. Dia ingin agar kita menyatakan sukacita-Nya dalam hidup kita.

Berdiamnya Roh Kudus akan ditunjukkan dengan mengalirnya kasih surgawi. Kepenuhan ilahi akan mengalir melalui agen manusia yang telah dikuduskan, untuk diberikan kepada orang lain - *Christ's Object Lessons*, 419 (1900).

Bergantung Terus-menerus pada Tuhan-Banyak orang tidak dapat membuat rencana yang pasti untuk masa depan. Hidup mereka tidak tenang. Mereka tidak dapat melihat hasil dari segala sesuatu, dan hal ini sering kali membuat mereka cemas dan gelisah. Marilah kita ingat bahwa kehidupan anak-anak Allah di dunia ini adalah kehidupan peziarah. Kita tidak memiliki hikmat untuk merencanakan kehidupan kita sendiri. Bukanlah hak kita untuk membentuk masa depan kita. "Karena iman Abraham, ketika ia dipanggil untuk

[734] pergi ke suatu tempat yang akan diterimanya sebagai milik pusaka, dan ia taat, dan ia pergi dengan tidak mengetahui ke mana ia pergi" (*Ibrani 11:8*).

Kristus dalam kehidupan-Nya di bumi tidak membuat rencana untuk diri-Nya sendiri. Dia menerima rencana Allah bagi-Nya, dan hari demi hari Bapa membentangkan rencana-Nya. Demikianlah seharusnya kita bergantung kepada Allah sehingga hidup kita dapat menjadi hasil sederhana dari kehendak-Nya. Ketika kita menyerahkan hidup kita kepada-Nya, Dia akan mengarahkan langkah kita - *The Ministry of Healing*, 478, 479 (1905).

Nilai Terapi Okupasi-Saya telah menunjukkan bahwa akan lebih bermanfaat bagi sebagian besar pasien untuk mengizinkan pekerjaan ringan, dan bahkan mendorong mereka, daripada mendorong mereka untuk tetap tidak aktif dan menganggur. Jika kekuatan kehendak tetap aktif untuk membangkitkan kemampuan yang tidak aktif, itu akan menjadi bantuan terbesar untuk memulihkan kesehatan. Singkirkan semua pekerjaan dari mereka yang telah bekerja terlalu keras sepanjang hidup mereka, dan dalam sembilan dari sepuluh kasus, perubahan itu akan menjadi cedera.

Hal ini terbukti benar dalam kasus suami saya. Saya diperlihatkan bahwa latihan fisik di luar ruangan jauh lebih baik daripada di dalam ruangan; tetapi jika hal ini tidak dapat diperoleh, pekerjaan ringan di dalam ruangan akan menyibukkan

dan mengalihkan pikiran serta mencegahnya memikirkan gejala-gejala dan penyakit-penyakit kecil, dan juga akan mencegah kerinduan akan rumah - [Testimonies for the Church 1:567-568 \(1867\)](#). [Catatan: Lihat [Selected Messages 2:306-308](#), untuk catatan mengenai partisipasinya yang berhasil dalam kesembuhan James White].

Latihan Fisik yang Terarah-Ketika para penyandang cacat tidak memiliki sesuatu yang dapat mengisi waktu dan perhatian mereka, pikiran mereka menjadi terpusat pada diri mereka sendiri, dan mereka menjadi tidak sehat dan mudah tersinggung. Sering kali mereka memikirkan perasaan buruk mereka sampai mereka berpikir bahwa diri mereka jauh lebih buruk daripada yang sebenarnya dan sama sekali tidak mampu melakukan apapun.

Dalam semua kasus ini, latihan fisik yang diarahkan dengan baik akan menjadi agen perbaikan yang efektif. Dalam beberapa kasus, hal ini sangat diperlukan untuk pemulihan kesehatan. Kemauan sejalan dengan kerja tangan; dan yang dibutuhkan oleh orang-orang cacat ini adalah memiliki kehendak yang dibangkitkan. Ketika kehendak tidak aktif, imajinasi menjadi tidak normal, dan tidak mungkin untuk melawan penyakit.-Kementerian [Penyembuhan, 239 \(1905\)](#).

Menghibur Orang Lain Menghibur Pemberi Hiburan-Seringkali doa dimohonkan untuk mereka yang menderita, sedih, dan putus asa; dan ini benar. Kita harus berdoa agar Allah memberikan terang ke dalam pikiran yang gelap dan menghibur hati yang sedih. Tetapi Allah menjawab doa bagi mereka yang menempatkan diri mereka di dalam saluran berkat-berkat-Nya. Sementara kita berdoa bagi mereka yang sedang berduka, kita harus mendorong mereka untuk mencoba menolong mereka yang lebih membutuhkan daripada diri mereka sendiri. Kegelapan akan disingkirkan dari hati mereka sendiri saat mereka mencoba menolong orang lain. Ketika kita berusaha menghibur orang lain dengan penghiburan yang dengannya kita dihiburkan, berkat-berkat itu akan kembali kepada kita - The [Ministry of Healing, 256 \(1905\)](#).

Peristirahatan dan Pemulihan (penulis menasihati putranya sendiri) -Aku ingin mengatakan sesuatu kepadamu. Tidakkah engkau mau menandatangani sebuah janji bahwa engkau tidak akan lagi melemahkan atau merusak bait Tuhan dengan bekerja ketika engkau seharusnya beristirahat? Untuk memiliki pikiran yang benar dan untuk mengucapkan kata-kata yang tepat, engkau harus mengistirahatkan otakmu. Anda tidak mengambil waktu yang cukup untuk beristirahat. Otak yang lelah dan saraf yang letih akan disegarkan jika Anda mau melakukan perubahan dalam hal ini

Kita harus belajar untuk mendisiplinkan diri kita sendiri dengan hati-hati, menolak untuk melakukan hal yang akan melemahkan kekuatan fisik, mental, dan moral. Anda

membutuhkan pikiran yang jernih dan sabar, yang akan menanggung segala sesuatu yang mungkin timbul. Anda membutuhkan pegangan yang kuat dari atas. Berolahragalah dengan penuh keyakinan, dan serahkan hasilnya kepada Tuhan. Ketika Anda telah melakukan yang terbaik, kuatkanlah hati Anda. Percaya, percaya, dan berpegang teguhlah. Musuh akan mencoba membuat Anda melakukan suatu gerakan yang berarti kekalahan, tetapi Anda tidak boleh melakukan hal ini. Anda tidak boleh melakukan gerakan yang tidak pasti. Engkau membutuhkan pengaruh yang akan engkau peroleh dengan mengungkapkan kebijaksanaan dan kebijaksanaan.-Surat [121](#), [1904](#).

Relaksasi dan Istirahat Sangat Penting-Saya diperlihatkan bahwa para sebagai manusia bekerja terlalu keras tanpa mengizinkan diri mereka sendiri untuk berganti pakaian atau beristirahat. Rekreasi sangat diperlukan bagi mereka yang terlibat dalam pekerjaan fisik dan lebih penting lagi bagi mereka yang Kerja keras pada dasarnya adalah kerja mental. Tidaklah penting bagi keselamatan kita atau bagi kemuliaan Allah untuk membuat pikiran kita terus bekerja keras dan berlebihan, bahkan dalam tema-tema religius sekalipun.

Ada beberapa hiburan, seperti menari, bermain kartu, catur, catur, dll, yang tidak dapat kita setuju karena Surga mengutuknya. Hiburan-hiburan ini membuka pintu bagi kejahatan yang besar. Mereka tidak bermanfaat dalam kecenderungannya, tetapi memiliki pengaruh yang mengasyikkan, menghasilkan hasrat dalam beberapa pikiran untuk permainan-permainan yang mengarah pada perjudian dan pemborosan. Semua permainan semacam itu harus dikutuk oleh orang-orang Kristen, dan sesuatu yang sama sekali tidak berbahaya harus menggantikannya." - Testimonies for the Church 1:514 (1867).

Bergantung pada Tuhan, Kami Menolak untuk Patah Semangat (nasihat untuk eksekutif yang terlalu banyak bekerja) -Tuhan dengan penuh kemurahan hati telah mengampuni hidup Anda untuk bekerja di jalur-Nya. Dia tidak ingin Anda bekerja sendiri, tidak bergantung pada satu-satunya kekuatan yang dapat bekerja dengan sukses untuk mencapai rancangan-Nya. Maka janganlah kuatir, tetapi percayalah, dengan memandang kepada Yesus, Sang Pencipta dan Penyempurna iman Anda. Janganlah terlalu terburu-buru. Apa yang dapat Anda lakukan tanpa membebani kekuatan fisik dan mental Anda, lakukanlah, tetapi janganlah merasa bahwa Anda harus memikul begitu banyak kekhawatiran dan beban sehingga Anda tidak dapat mempertahankan jiwa Anda sendiri di dalam kasih Allah.

Kebun anggur adalah milik Tuhan; pekerjaan di setiap bagian adalah milik-Nya, dan Dia ingin Anda bekerja keras sehingga kekuatan fisik, mental, dan moral Anda akan terpelihara. Ingatlah bahwa Anda bekerja sama dengan agen-agen surgawi.

Jangan biarkan musuh memiliki sedikit pun kemitraan dalam perusahaan. Terimalah perintah-perintah Anda dari Allah, dan janganlah berkecil hati karena Anda hanya dapat melakukan pekerjaan sebagai agen yang terbatas. Yang Tak Terbatas akan

bekerja dengan kuasa-Nya untuk memberi Anda efisiensi. Jangan berpikir bahwa Anda dibiarkan melakukan hal-hal yang mustahil. Jangan mengharapkan hal-hal yang mustahil dari orang lain. Paulus mungkin menanam, dan Apolos menyiram, tetapi [737] Allah yang memberikan pertambahan (lihat [1 Korintus 3:6](#)). "Dari dahulu Engkau telah meletakkan dasar bumi, dan langit adalah buatan tangan-Mu. Mereka akan binasa, tetapi Engkau akan tetap ada" ([Mazmur 102:25, 26](#)). "Semuanya itu akan menjadi tua seperti pakaian, dan seperti jubah

Engkau akan melipatnya, dan semuanya itu akan berubah, tetapi Engkau tetap sama, dan tahun-tahun-Mu tidak akan gagal" (Ibrani 1:11, 12)-Huruf 86a, 1893.

Upaya Individu Diperlukan - Para korban dari kebiasaan jahat harus disadarkan akan pentingnya melakukan upaya untuk diri mereka sendiri. Orang lain mungkin melakukan usaha yang paling sungguh-sungguh untuk mengangkat mereka, kasih karunia Allah mungkin ditawarkan dengan cuma-cuma, Kristus mungkin memohon, para malaikat-Nya mungkin melayani; tetapi semuanya akan sia-sia kecuali mereka sendiri dibangkitkan untuk bertempur atas nama mereka sendiri.

Merasakan kekuatan godaan yang mengerikan, tarikan keinginan yang mengarah pada pemanjaan, banyak orang yang berseru dengan putus asa, "Saya tidak dapat menolak kejahatan." Katakan kepadanya bahwa dia bisa, bahwa dia harus, melawan. Dia mungkin telah dikalahkan berulang kali, tetapi tidak harus selalu demikian. Dia lemah dalam kekuatan moral, dikendalikan oleh kebiasaan hidup dalam dosa. Janji-janji dan tekadnya seperti tali pasir. Pengetahuan akan janji-janjinya yang telah dilanggar dan tekadnya yang tidak ditepati melemahkan keyakinannya akan ketulusannya sendiri dan membuatnya merasa bahwa Allah tidak dapat menerimanya atau bekerja sama dengan usahanya. Tetapi ia tidak perlu putus asa - [Ministry of Healing, 174, 175 \(1905\)](#).

Tujuan Itu Penting-Sukses dalam bidang apa pun menuntut tujuan yang pasti. Orang yang ingin mencapai kesuksesan sejati dalam hidup harus terus melihat tujuan yang sesuai dengan usahanya. Tujuan seperti itu ditetapkan di hadapan para pemuda masa kini -[Education, 262 \(1903\)](#).

Budaya Pikiran yang Tertinggi - Pengetahuan tentang Allah diperoleh dari Firman-Nya. Pengetahuan eksperimental tentang kesalehan yang sejati, dalam pengudusan dan pelayanan sehari-hari kepada Allah, memastikan budaya pikiran, jiwa, dan tubuh yang tertinggi; dan pengudusan seluruh kekuatan kita kepada Allah ini mencegah peninggian diri. Pemberian kuasa ilahi menghormati perjuangan tulus kita yang tulus mengejar kebijaksanaan untuk menggunakan kemampuan tertinggi kita secara teliti untuk menghormati Tuhan dan memberkati sesama kita. Karena kemampuan-kemampuan ini berasal dari Allah, dan bukan diciptakan oleh diri sendiri, kemampuan-kemampuan ini harus dihargai sebagai talenta-talenta dari Allah

yang harus digunakan dalam pelayanan-Nya - Naskah [16, 1896](#).

Kebajikan Positif Meningkatkan Kesehatan-Keberanian, harapan, keyakinan, simpati, cinta, meningkatkan kesehatan dan memperpanjang usia. Pikiran yang tenang, jiwa yang ceria, adalah kesehatan bagi tubuh dan kekuatan bagi jiwa. "Hati yang gembira [bersukacita] itu baik seperti obat" ([Amsal 17:22](#)).- Kementerian [Penyembuhan, 241 \(1905\)](#).

Bab 82-Bekerja dengan Ilmu Pengetahuan

Informasi, Kekuasaan, Kebaikan, dan Karakter-Pendidikan yang benar tidak mengabaikan nilai pengetahuan ilmiah atau perolehan sastra; tetapi di atas informasi, ia menghargai kekuasaan; di atas kekuasaan, kebaikan; di atas perolehan intelektual, karakter. Dunia tidak terlalu membutuhkan orang-orang yang memiliki kecerdasan yang tinggi, tetapi lebih membutuhkan orang-orang yang berkarakter mulia. Dunia membutuhkan orang-orang yang kemampuannya dikendalikan oleh prinsip yang teguh - [Education, 225 \(1903\)](#).

Allah Pencipta Ilmu Pengetahuan-Allah adalah pencipta ilmu pengetahuan. Penelitian ilmiah membuka pikiran kita pada bidang pemikiran dan informasi yang sangat luas, yang memungkinkan kita untuk melihat Allah dalam karya-karya ciptaan-Nya.

Ketidaktahuan mungkin mencoba mendukung skeptisisme dengan menggunakan ilmu pengetahuan; tetapi alih-alih mendukung skeptisisme, ilmu pengetahuan yang benar justru menyumbangkan bukti-bukti baru tentang hikmat dan kuasa Allah. Jika dipahami dengan benar, ilmu pengetahuan dan firman yang tertulis sejalan, dan masing-masing memberikan penjelasan satu sama lain. Bersama-sama, keduanya menuntun kita kepada Allah dengan mengajarkan kepada kita tentang hukum-hukum yang bijaksana dan penuh kebaikan yang melaluinya Ia bekerja - [Counsels to Parents, Teachers, and Students, 426 \(1913\)](#).

Agama dan Ilmu Pengetahuan-Pengetahuan yang benar adalah ilahi. Setan telah memasukkan ke dalam pikiran orang tua kita yang pertama menanamkan ke dalam benak orang tua kita yang pertama sebuah keinginan untuk mendapatkan pengetahuan yang spekulatif, di mana ia menyatakan bahwa mereka akan sangat memperbaiki kondisi mereka; namun untuk mendapatkannya, mereka harus mengambil jalan yang berlawanan. kepada kehendak Allah yang kudus, karena Allah tidak akan membawa mereka ke tempat yang lebih tinggi. Bukanlah tujuan Allah bahwa mereka harus memperoleh pengetahuan yang memiliki dasar dalam ketidaktaatan. Ini adalah ladang yang luas di mana

Setan berusaha untuk memimpin Adam dan Hawa, dan ini adalah ladang yang sama yang dia buka untuk dunia saat ini dengan godaannya

Alasan utama mengapa hanya sedikit orang besar dunia dan mereka yang berpendidikan tinggi yang menaati perintah-perintah Allah adalah karena mereka telah memisahkan pendidikan dari agama, berpikir bahwa masing-masing harus bekerja di bidangnya sendiri-sendiri. Allah telah menyediakan ladang yang cukup luas untuk menyempurnakan pengetahuan bagi siapa saja yang ingin memasukinya. Pengetahuan ini diperoleh di bawah pengawasan ilahi; pengetahuan itu terikat

dengan hukum Yehuwa yang tidak berubah, dan hasilnya adalah berkat yang sempurna.-Testimonies [for the Church 5:503 \(1889\)](#).

Ilmu Pengetahuan adalah Kuasa-Pengetahuan tentang ilmu pengetahuan yang benar adalah kuasa; dan adalah tujuan Allah bahwa pengetahuan ini harus diajarkan di sekolah-sekolah kita sebagai persiapan untuk pekerjaan yang akan mendahului adegan-adegan penutup sejarah bumi ini - Nasihat [untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 19 \(1913\)](#).

Harmoni Ilmu Pengetahuan dan Agama-Kampus di Battle Creek [kampus SDA yang pertama] didirikan dengan tujuan mengajarkan ilmu pengetahuan dan pada saat yang sama membawa para mahasiswa kepada Juruselamat, dari mana semua pengetahuan yang benar mengalir. Pendidikan yang diperoleh tanpa agama Alkitab akan kehilangan kecerahan dan kemuliaannya yang sejati.

Saya berusaha untuk menanamkan kepada para siswa bahwa sekolah kami harus mengambil posisi yang lebih tinggi dalam hal pendidikan daripada lembaga pendidikan lainnya, dengan membukakan kepada para siswa pandangan, tujuan, dan sasaran yang lebih mulia dalam hidup dan mendidik mereka untuk memiliki pengetahuan yang benar tentang tugas manusia dan kepentingan kekal. Tujuan utama dari pendirian perguruan tinggi kami adalah untuk memberikan pandangan-pandangan yang benar, yang menunjukkan keselarasan antara ilmu pengetahuan dan agama Alkitab." - Testimonies [for the Church 4:274 \(1879\)](#).

Sebuah Pengetahuan tentang Ilmu Pengetahuan yang Dibutuhkan-Para pemuda yang ingin

[741]

memasuki ladang sebagai pemangku jawatan, kolektor, atau pengumpul data hendaknya terlebih dahulu menerima pelatihan mental yang sesuai serta persiapan khusus untuk pemanggilan mereka. Mereka yang tidak berpendidikan, tidak terlatih,

dan tidak dimurnikan tidak dipersiapkan untuk memasuki suatu bidang di mana pengaruh-pengaruh yang kuat dari bakat dan pendidikan memerangi kebenaran-kebenaran Firman Allah. Mereka juga tidak akan berhasil menghadapi bentuk-bentuk kesesatan yang aneh, yang merupakan gabungan antara agama dan filsafat, untuk menyingkapkannya, yang membutuhkan pengetahuan ilmiah dan juga kebenaran Alkitab." - [Gospel Workers, 81 \(1915\)](#).

Ilmu yang Paling Penting - Meskipun pengetahuan tentang

ilmu pengetahuan adalah kekuatan, namun pengetahuan yang diberikan oleh Yesus secara pribadi adalah kekuatan yang lebih besar. Ilmu tentang keselamatan adalah ilmu yang paling penting untuk dipelajari di sekolah persiapan di bumi. Hikmat Salomo memang diinginkan, tetapi hikmat Kristus jauh lebih dapat diterima dan lebih esensial. Kita tidak dapat mencapai Kristus hanya melalui pelatihan intelektual belaka, tetapi melalui Dia kita dapat mencapai babak tertinggi

dari tangga kebesaran intelektual. Meskipun pengejaran pengetahuan di bidang seni, sastra, dan perdagangan tidak boleh dihalangi, siswa harus terlebih dahulu memperoleh pengetahuan eksperimental tentang Allah dan kehendak-Nya - Nasihat [untuk Orang Tua, Guru, dan Murid, 19 \(1913\)](#). **Kristus Menggunakan Ilmu Pengetahuan dari Segala Ilmu Pengetahuan yang Benar** - Tanpa menggunakan paksaan, tanpa menggunakan kekerasan, Dia [Kristus] memadukan kehendak manusia dengan kehendak Allah. Inilah ilmu dari segala ilmu yang benar, karena dengan ilmu ini perubahan yang besar terjadi dalam pikiran dan karakter - perubahan yang harus terjadi dalam kehidupan setiap orang yang melewati pintu gerbang kota Allah - [Surat 155, 1902](#). (*My Life Today*, 340.)

Penelitian Tidak Bertentangan dengan Wahyu-Tuhan adalah dasar dari segala sesuatu. Semua ilmu pengetahuan yang benar selaras dengan [semua pendidikan yang benar menuntun kepada ketaatan kepada pemerintahan-Nya. Ilmu pengetahuan membuka keajaiban-keajaiban baru bagi pandangan kita; ia membumbung tinggi dan menjelajahi kedalaman-kedalaman baru, tetapi ia tidak membawa apa pun dari penelitiannya yang bertentangan dengan wahyu ilahi - [The Signs of the Times, 20 Maret 1884](#). (*The S.D.A. Bible Commentary 7:916*).

Ilmu Pengetahuan Tidak Dapat Menyelidiki Rahasia Ilahi - "Hal-hal yang tersembunyi adalah kepunyaan TUHAN, Allah kita, tetapi hal-hal yang dinyatakan adalah kepunyaan kita dan anak-anak kita sampai selama-lamanya" (Ulangan [29:29](#)). Bagaimana Allah menyelesaikan pekerjaan penciptaan tidak pernah diungkapkan-Nya kepada manusia; ilmu pengetahuan manusia tidak dapat menyelidiki rahasia Yang Mahatinggi. Kuasa penciptaan-Nya tidak dapat dipahami sama seperti keberadaan-Nya - [Patriarchs and Prophets, 113 \(1890\)](#).

Alkitab Pedoman Kita dalam Ilmu Pengetahuan-Kita bergantung pada Alkitab untuk mendapatkan pengetahuan tentang sejarah awal dunia kita, penciptaan manusia, dan kejatuhannya. Singkirkanlah Firman Allah, dan apa yang dapat kita harapkan selain dari dongeng dan dugaan-dugaan serta pelemahan akal budi yang merupakan hasil pasti dari kesalahan yang menghibur.

Kita membutuhkan sejarah otentik tentang asal-usul bumi,

kejatuhan Lucifer, dan masuknya dosa ke dalam dunia. Tanpa Alkitab, kita akan dibingungkan oleh teori-teori palsu. Pikiran kita akan dikuasai oleh takhayul dan kepalsuan. Namun, dengan memiliki sejarah yang otentik tentang permulaan dunia, kita tidak perlu membebani diri kita sendiri dengan dugaan-dugaan manusia dan teori-teori yang tidak dapat diandalkan.

Di mana pun orang Kristen berada, mereka dapat mengadakan persekutuan dengan Tuhan. Dan mereka dapat menikmati kecerdasan ilmu pengetahuan yang dikuduskan. Pikiran mereka boleh dikuatkan, seperti halnya pikiran Daniel. Allah memberinya "pengetahuan dan kepandaian dalam segala pengetahuan dan hikmat." Di antara semua orang muda yang diperiksa oleh Nebukadnezar, "tidak ada yang seperti Daniel, Hananya, Misael dan Azarya, sebab itu mereka berdiri di hadapan raja. Dan dalam segala hal hikmat dan pengertian, yang ditanyakan raja kepada mereka, ia mendapati mereka sepuluh kali lebih baik daripada semua

tukang sihir dan ahli nujum yang ada di seluruh wilayahnya" ([Daniel 1:19, \[743\] 20](#)).-RH, 10 November 1904.

Semua Kebenaran Konsisten Dengan Dirinya Sendiri-Para orang ini [yang tidak mempercayai catatan Kejadian] telah kehilangan kesederhanaan iman. Seharusnya ada keyakinan yang teguh akan otoritas ilahi dari Firman Allah yang Kudus. Alkitab tidak boleh diuji oleh gagasan-gagasan ilmu pengetahuan manusia. Pengetahuan manusia adalah panduan yang tidak dapat diandalkan. Orang-orang yang skeptis yang membaca Alkitab untuk mencari-cari kesalahan mungkin, melalui pemahaman yang tidak sempurna baik terhadap ilmu pengetahuan maupun wahyu, mengklaim bahwa mereka menemukan kontradiksi-kontradiksi di antara keduanya; tetapi jika dipahami dengan benar, keduanya ada dalam keselarasan yang sempurna. Musa menulis di bawah bimbingan Roh Allah, dan teori geologi yang benar tidak akan pernah mengklaim penemuan-penemuan yang tidak dapat didamaikan dengan pernyataan-pernyataannya. Semua kebenaran, baik di alam maupun di dalam wahyu, konsisten dengan dirinya sendiri dalam semua manifestasinya - [Patriarchs and Prophets, 114 \(1890\)](#).

Beberapa Hal yang Harus Dijaga-Kita harus terus waspada terhadap ilmu-ilmu yang disebut-sebut sebagai ilmu geologi dan cabang-cabang ilmu pengetahuan lainnya, yang tidak ada sedikit pun kebenarannya. Teori-teori dari orang-orang besar perlu disaring dengan hati-hati dari jejak-jejak sekecil apa pun dari saran-saran kafir. Satu benih kecil yang ditaburkan oleh para guru di sekolah-sekolah kita, jika diterima oleh para siswa, akan menghasilkan panen ketidakpercayaan. Tuhan telah memberikan semua kecemerlangan akal budi yang dimiliki manusia, dan itu harus

diabdikan untuk pelayanan-Nya - The [Review and Herald](#), 1 Maret 1898. ([The S.D.A. Bible Commentary 7:916](#)).

Apresiasi terhadap Ilmu Pengetahuan yang Divitalkan oleh Roh Allah-Pengetahuan adalah kekuatan, tetapi itu adalah kekuatan untuk kebaikan hanya jika disatukan dengan kesalehan sejati. Ilmu pengetahuan harus dihidupkan oleh Roh Allah agar dapat melayani tujuan-tujuan yang paling mulia. Semakin dekat hubungan kita dengan Tuhan, semakin kita dapat memahami nilai ilmu pengetahuan yang sejati; karena sifat-sifat Tuhan, seperti yang terlihat dalam karya-karya ciptaan-Nya, dapat dihargai dengan lebih baik dengan

dia yang memiliki pengetahuan tentang Pencipta segala sesuatu, Sang Pencipta [744] dari segala kebenaran. Orang-orang seperti itu dapat menggunakan pengetahuan dengan sebaik-baiknya, karena ketika berada di bawah kendali penuh Roh Allah, talenta mereka dapat digunakan sepenuhnya." - Nasihat [untuk Orang Tua, Guru, dan Mahasiswa, 38 \(1913\)](#).

Pelayan Agama-Harus ada sekolah-sekolah **yang** didirikan di atas prinsip-prinsip dan dikendalikan oleh ajaran-ajaran Firman Tuhan. Roh lain harus ada di sekolah-sekolah kita untuk menghidupkan dan menguduskan setiap cabang pendidikan. Kerja sama ilahi harus dicari dengan sungguh-sungguh. Dan kita tidak akan mencari dengan sia-sia.

Janji-janji Firman Tuhan adalah milik kita. Kita dapat mengharapkan kehadiran Guru Surgawi. Kita dapat melihat Roh Tuhan disembarkan seperti di sekolah-sekolah para nabi dan setiap benda mengambil bagian d a l a m pengudusan ilahi. Ilmu pengetahuan kemudian akan menjadi, seperti halnya dengan Daniel, pelayan agama; dan setiap usaha, dari yang pertama sampai yang terakhir, akan mengarah kepada keselamatan manusia-jiwa, tubuh, dan roh-dan kemuliaan Allah melalui Kristus." ([The Signs of the Times, 13 Agustus 1885](#)). ([Dasar-dasar Pendidikan Kristen, 99.](#))

Bab 83-Geriatri

[745]

Kegunaan Belum Berakhir - Para lansia juga membutuhkan pengaruh yang bermanfaat dari keluarga. Di dalam rumah saudara dan saudari di dalam Kristus, mereka hampir dapat menggantikan kehilangan rumah mereka sendiri. Jika mereka didorong untuk berbagi dalam kepentingan dan pekerjaan rumah tangga, hal itu akan menolong mereka untuk merasa bahwa kegunaan mereka belum berakhir. Buatlah mereka merasa bahwa bantuan mereka dihargai, bahwa masih ada yang dapat mereka lakukan dalam melayani orang lain, dan itu akan menghibur hati mereka dan memberi minat pada kehidupan mereka." - [Ministry of Healing, 204 \(1905\)](#).

Lingkungan yang Akrab Sangat Diinginkan-Sebisa mungkin biarkanlah mereka yang kepalanya memutih dan langkahnya yang lemah menunjukkan bahwa mereka semakin dekat dengan kubur tetap berada di antara teman-teman dan pergaulan yang dikenalnya. Biarlah mereka beribadah di antara orang-orang yang mereka kenal dan cintai. Biarlah mereka dirawat oleh tangan-tangan yang penuh kasih dan kelembutan - [Ministry of Healing, 204 \(1905\)](#).

Rumah untuk Lansia Bukanlah Solusi-Permasalahan kepedulian terhadap saudara-saudari kita yang sudah lanjut usia dan tidak memiliki rumah terus menerus didesak. Apa yang dapat dilakukan untuk mereka? Cahaya yang diberikan oleh Tuhan telah memberi saya telah diulangi: Bukanlah yang terbaik untuk mendirikan lembaga-lembaga untuk merawat orang-orang lanjut usia, agar mereka dapat berkumpul bersama. Mereka juga tidak boleh dikirim jauh dari rumah untuk menerima perawatan. [746]
Biarlah anggota-anggota setiap keluarga melayani kerabat mereka sendiri. Jika hal ini tidak memungkinkan, pekerjaan itu adalah milik gereja, dan hendaknya diterima baik sebagai sebuah kewajiban maupun sebagai sebuah hak istimewa. Semua orang yang memiliki roh Kristus akan menganggap mereka yang lemah dan lanjut usia dengan rasa hormat dan kelembutan yang khusus - [Testimonies for the Church 6:272 \(1900\)](#).

Mempermanis dan Memurnikan Kehidupan-Kehadiran salah satu dari mereka yang tidak berdaya ini di rumah kita merupakan kesempatan yang sangat berharga untuk bekerja sama dengan Kristus dalam pelayanan belas kasihan-Nya dan mengembangkan sifat-sifat karakter seperti Dia. Ada berkat dalam pergaulan antara yang tua dan yang muda. Kaum muda dapat membawa sinar matahari ke dalam hati dan kehidupan kaum tua. Mereka yang pegangannya pada kehidupan melemah membutuhkan manfaat dari kontak

dengan harapan dan semangat kaum muda. Dan kaum muda dapat ditolong oleh hikmat dan pengalaman kaum tua. Di atas segalanya, mereka perlu belajar pelajaran tentang pelayanan yang tidak mementingkan diri sendiri. Kehadiran seseorang yang membutuhkan simpati dan kesabaran serta kasih yang rela berkorban akan menjadi berkat yang tak ternilai bagi banyak rumah tangga. Hal itu akan mempermanis dan memurnikan kehidupan rumah tangga dan memanggil keluar bagi orang tua dan muda anugerah-anugerah seperti Kristus yang akan membuat mereka indah dengan keindahan ilahi dan kaya dengan harta surgawi yang tidak dapat binasa - [The Ministry of Healing, 204, 205 \(1905\)](#).

Pemuda dan Usia Bersatu-Betapa menyentuhnya melihat pemuda dan usia lanjut saling mengandalkan satu sama lain: pemuda memandang kepada yang tua untuk mendapatkan nasihat dan kebijaksanaan, yang tua memandang kepada yang muda untuk mendapatkan bantuan dan simpati. Inilah yang seharusnya terjadi. Allah menghendaki agar orang-orang muda memiliki karakter yang sedemikian rupa sehingga mereka akan menemukan kesenangan dalam persahabatan dengan orang-orang tua, sehingga mereka dapat bersatu dalam ikatan kasih sayang yang menawan bagi mereka yang mendekati batas-batas kubur." - [The Signs of the Times, 19 Oktober 1888. \(Sons and Daughters of God, 161.\)](#)

[747] **Perawatan Orang Tua yang Lanjut Usia-Orang tua** berhak mendapatkan kasih dan penghormatan yang tidak dapat diberikan kepada orang lain. Allah sendiri, yang telah meletakkan tanggung jawab atas jiwa-jiwa yang dipercayakan kepada mereka, telah menetapkan bahwa selama tahun-tahun awal kehidupan, orang tua harus berdiri sebagai pengganti Allah bagi anak-anak mereka. Dan barangsiapa menolak otoritas yang sah dari orangtuanya berarti menolak otoritas Allah. Perintah kelima menuntut anak-anak untuk tidak hanya memberikan rasa hormat, tunduk, dan taat kepada orang tua mereka, tetapi juga memberikan kasih dan kelembutan kepada mereka, meringankan beban mereka, menjaga nama baik mereka, serta menolong dan menghibur mereka di masa tua. Hal ini juga memerintahkan untuk menghormati para pendeta dan penguasa serta semua orang lain yang kepadanya Allah telah mendelegasikan otoritas.-Bapa-bapa leluhur dan para [nabi, 308 \(1890\)](#).

Kekuatan menurun seiring bertambahnya usia - Mereka yang memiliki lansia untuk dinafkahi harus ingat bahwa mereka

sangat membutuhkan ruangan yang hangat dan nyaman. Kekuatan menurun seiring bertambahnya usia, sehingga vitalitas untuk melawan pengaruh-pengaruh yang tidak sehat menjadi berkurang; oleh karena itu, semakin besar kebutuhan orang lanjut usia untuk mendapatkan banyak sinar matahari dan udara yang segar dan bersih - [Ministry of Healing, 275 \(1905\)](#).

Menyesuaikan Diri dengan Kekuatan Mental yang Menurun- Seringkali orang lanjut usia tidak mau menyadari dan mengakui bahwa

kekuatan mental mereka menurun. Mereka memperpendek hari-hari mereka dengan mengurus anak-anak mereka. Setan sering mempermainkan imajinasi mereka dan membuat mereka merasa cemas terus menerus terhadap uang mereka. Uang adalah berhala mereka, dan mereka menimbunnya dengan kikir. Mereka kadang-kadang akan menghilangkan banyak kenyamanan hidup dan bekerja di luar kemampuan mereka, daripada menggunakan sarana yang mereka miliki. Dengan cara ini mereka menempatkan diri mereka dalam kekurangan yang terus menerus, karena takut suatu saat nanti mereka akan kekurangan.

Semua ketakutan ini berasal dari Setan. Dia menggairahkan organ-organ yang menimbulkan ketakutan dan kecemburuan yang membudak yang merusak kemuliaan jiwa [748] dan menghancurkan pikiran dan perasaan yang luhur. Orang-orang seperti itu adalah orang yang tidak waras. mengenai masalah uang.

Jika mereka mau mengambil posisi yang diinginkan Tuhan, hari-hari terakhir mereka mungkin akan menjadi yang terbaik dan paling membahagiakan. Mereka yang memiliki anak-anak yang memiliki kejujuran dan manajemen yang bijaksana, harus membiarkan anak-anak mereka membuat mereka bahagia. Jika mereka tidak melakukan hal ini, Setan akan mengambil keuntungan dari kurangnya kekuatan mental mereka dan akan mengaturnya. Mereka harus mengesampingkan kecemasan dan beban serta mengisi waktu mereka sebahagia mungkin, dan menjadi matang untuk masuk surga - [Testimonies for the Church 1:423, 424 \(1864\)](#).

Ingatan yang Baru Berlalu dengan Cepat - Orang yang telah menjadi tua dalam pelayanan kepada Allah mungkin mendapati pikirannya kosong terhadap hal-hal yang terjadi pada dirinya, dan transaksi-transaksi yang baru saja terjadi akan segera berlalu dari ingatannya, tetapi pikirannya tetap terjaga terhadap adegan-adegan dan transaksi-transaksi pada masa kanak-kanaknya. Oh, kiranya para pemuda menyadari betapa pentingnya menjaga pikiran agar tetap murni dan bersih dari pikiran-pikiran yang merusak, dan menjaga jiwa dari semua praktik-praktik yang merendahkan, karena kemurnian atau ketidakmurnian masa muda akan tercermin pada masa tua." - [The Youth's Instructor, 25 Oktober 1894. \(Sons and Daughters of God, 78.\)](#)

Sifat-sifat yang Menguat di Usia Tua-Saya diperlihatkan kepada Daud yang memohon kepada Tuhan untuk tidak

meninggalkannya ketika ia sudah tua, dan apa yang mendorongnya untuk berdoa dengan sungguh-sungguh. Ia melihat bahwa kebanyakan orang lanjut usia di sekitarnya tidak bahagia dan sifat-sifat yang tidak bahagia itu semakin meningkat seiring bertambahnya usia. Jika orang-orang secara alamiah dekat dan tamak, mereka menjadi sangat tidak bahagia di masa tua mereka. Jika mereka cemburu, gelisah, dan tidak sabar, mereka menjadi demikian terutama ketika mereka lanjut usia.- [Testimonies for the Church 1:422 \(1864\)](#).

Kecemburuan yang Tidak Terkendali dan Penghakiman yang Gagal-David merasa [749] merasa tertekan ketika ia melihat raja-raja dan para bangsawan yang tampaknya memiliki rasa takut akan Allah di hadapan mereka ketika berada dalam kekuatan kedewasaan menjadi cemburu pada sahabat dan kerabat mereka ketika sudah lanjut usia. Mereka terus menerus merasa takut bahwa motif egoislah yang membuat teman-teman mereka menunjukkan ketertarikan kepada mereka. Mereka akan mendengarkan petunjuk dan nasihat yang menipu dari orang asing mengenai orang-orang yang harus mereka curhatkan. Kecemburuan mereka yang tak terkendali terkadang membakar api karena semua tidak setuju dengan penilaian mereka yang gagal. Rasa cemburu mereka sangat mengerikan. Mereka sering berpikir bahwa anak-anak dan kerabat mereka sendiri berharap mereka mati untuk menggantikan mereka dan memiliki kekayaan mereka dan menerima penghormatan yang telah dianugerahkan kepada mereka. Dan beberapa orang begitu dikuasai oleh perasaan cemburu dan tamak mereka sehingga menghancurkan anak-anak mereka sendiri - [Testimonies for the Church 1:422, 423 \(1864\)](#).

Doa Daud untuk Masa Tua Daud menandai bahwa meskipun kehidupan beberapa orang ketika berada dalam kekuatan kedewasaannya adalah kehidupan yang baik, namun ketika masa tua datang, mereka seakan-akan kehilangan kendali diri. Setan masuk dan menuntun pikiran mereka, membuat mereka gelisah dan tidak puas. Ia melihat bahwa banyak orang lanjut usia yang tampaknya meninggalkan Allah dan membuka diri mereka terhadap cemoohan dan celaan musuh-musuhnya.

Daud sangat terharu; dia merasa tertekan saat dia menantikan saat dia harus menjadi tua. Ia takut bahwa Allah akan meninggalkannya dan bahwa ia akan menjadi tidak bahagia seperti orang-orang lanjut usia lainnya yang ia perhatikan, dan akan menjadi sasaran cercaan musuh-musuh Tuhan. Dengan beban ini, ia dengan sungguh-sungguh berdoa, "Janganlah membuang aku pada masa tuaku, dan janganlah meninggalkan aku pada waktu tenagaku lemah." "Ya Allah, Engkau telah mengajar aku sejak masa mudaku, dan sampai sekarang aku memberitahukan perbuatan-perbuatan-Mu yang ajaib. Sekarang, pada waktu aku menjadi tua dan beruban, ya Allah, janganlah tinggalkan aku, sebelum aku menunjukkan kekuatan-Mu kepada angkatan ini, dan kuasa-Mu kepada setiap

orang yang

[yang akan datang" (Mazmur 71:9, 17, 18). Daud merasakan perlunya berjaga-jaga terhadap kejahatan yang menyertai masa tua - Testimonies for the Church 1:423 (1864).

Menyediakan Penggunaan Sarana yang Dipercayakan-Saudara L adalah seorang hamba Tuhan. Ia telah dipercayakan dengan sarana dan harus sadar akan tugasnya dan memberikan kepada Allah hal-hal yang merupakan milik Allah. Ia harus

tidak gagal untuk memahami klaim yang Allah berikan kepadanya. Selagi ia hidup dan memiliki kekuatan penalarannya, ia harus meningkatkan kesempatan untuk menggunakan harta benda yang telah dipercayakan Allah kepadanya, alih-alih meninggalkannya untuk digunakan dan diambil alih oleh orang lain setelah ia meninggal dunia - [Testimonies for the Church 2:675 \(1871\)](#).

Jangan Biarkan Ada yang Terlewat - Saudara L harus menyelesaikan semua urusannya dengan baik dan tidak membiarkan ada yang terlewat. Adalah hak istimewa baginya untuk menjadi kaya dalam perbuatan baik dan membangun suatu dasar yang baik bagi dirinya sendiri untuk menghadapi masa yang akan datang, supaya ia dapat berpegang pada hidup yang kekal. Tidaklah aman baginya untuk mengikuti penghakiman yang gagal. Ia harus menasihati saudara-saudara yang berpengalaman dan mencari hikmat dari Allah agar ia dapat melakukan pekerjaannya dengan baik. Ia harus sungguh-sungguh bersungguh-sungguh, menyediakan bagi dirinya sendiri "kantong yang tidak menjadi tua, suatu harta di surga yang tidak akan berkurang." - [Testimonies for the Church 2:676 \(1871\)](#).

Pekerja Lanjut Usia Tidak Boleh Dikesampingkan-Perhatian yang paling besar harus diberikan kepada mereka yang hidupnya terikat dengan pekerjaan Tuhan. Terlepas dari berbagai kelemahan mereka, para pekerja ini masih memiliki talenta yang membuat mereka memenuhi syarat untuk berdiri pada posisi mereka. Tuhan menghendaki mereka untuk menduduki posisi-posisi terdepan dalam pekerjaan-Nya. Mereka telah berdiri dengan setia di tengah badai dan pencobaan dan merupakan salah satu penasihat kita yang paling berharga. Betapa bersyukur kita karena mereka masih dapat menggunakan karunia-karunia mereka dalam pelayanan Tuhan!

Janganlah kita melupakan fakta bahwa di masa lalu para pegulat yang sungguh-sungguh ini telah mengorbankan segalanya untuk memajukan pekerjaan. Fakta bahwa mereka telah menjadi tua dan beruban dalam pelayanan kepada Tuhan bukanlah alasan untuk mereka harus berhenti memberikan pengaruh yang lebih tinggi daripada pengaruh [751] orang-orang yang memiliki pengetahuan yang jauh lebih sedikit tentang pekerjaan dan pengalaman yang jauh lebih sedikit dalam hal-hal ilahi.

Meskipun sudah usang dan tidak mampu menanggung beban

yang lebih berat daripada yang dapat dan harus dipikul oleh orang-orang yang lebih muda, nilai mereka sebagai konselor adalah yang tertinggi. Mereka telah melakukan kesalahan, tetapi mereka telah belajar hikmat dari kegagalan mereka; mereka telah belajar untuk menghindari kesalahan dan bahaya, dan bukankah mereka kompeten untuk memberikan nasihat yang bijaksana? Mereka telah menanggung ujian dan pencobaan, dan meskipun mereka telah kehilangan sebagian dari semangat mereka, mereka tidak boleh disingkirkan oleh para pekerja yang kurang berpengalaman yang hanya mengetahui sedikit tentang kerja keras dan pengorbanan para perintis ini. Tuhan tidak mengesampingkan mereka. Ia memberi mereka kasih karunia dan pengetahuan yang khusus - [Testimonies for the Church 7:287, 288 \(1902\)](#).

Dihormati dan Dihargai-Para pembawa standar lama yang masih hidup tidak boleh ditempatkan di tempat yang sulit. Mereka yang melayani Tuhan mereka ketika pekerjaan menjadi sulit, yang menanggung kemiskinan dan tetap setia pada kebenaran ketika jumlah kita sedikit, harus selalu dihormati dan dihargai. Saya diperintahkan untuk mengatakan: Hendaklah setiap jemaat menghormati para perintis yang sudah lanjut usia yang telah menanggung cobaan dan kesulitan dan banyak hal yang bersifat pribadi. Mereka adalah para pekerja Allah dan telah memainkan peranan penting dalam membangun pekerjaan-Nya - [Testimonies for the Church 7:289 \(1902\)](#).

Diperlakukan Sebagai Ayah dan Ibu-Selagi para pekerja yang sudah lanjut usia berada di ladang, hendaklah orang-orang yang telah menerima manfaat dari kerja keras mereka merawat dan menghormati mereka. Jangan membebani mereka dengan beban. Hargai nasihat mereka, kata-kata nasihat mereka. Perlakukan mereka sebagai ayah dan ibu yang telah menanggung beban pekerjaan. Para pekerja yang di masa lalu telah mengantisipasi kebutuhan-kebutuhan penyebabnya melakukan suatu pekerjaan yang mulia ketika, sebagai ganti memikul semua beban itu sendiri, mereka meletakkannya di atas pundak para pria dan wanita yang lebih muda dan mendidik mereka sebagaimana Elia mendidik Elisa - [The Review and Herald, 20 Maret 1900. \(Pesan-Pesan Terpilih 2:227\)](#).

[752] **Nasihat untuk Pekerja Injil yang Tua dan Teruji-Semoga** Tuhan memberkati dan menopang para pekerja **Injil** yang tua dan teruji. Kiranya Ia menolong mereka untuk menjadi bijaksana dalam hal pemeliharaan kekuatan fisik, mental, dan rohani mereka. Saya telah diperintahkan oleh Tuhan untuk berkata kepada mereka yang telah memberikan kesaksian mereka pada masa-masa awal pekabaran: "Tuhan telah menganugerahi Anda dengan kekuatan akal budi, dan Dia ingin Anda memahami dan mematuhi hukum-hukum yang berkaitan dengan kesehatan makhluk. Janganlah menjadi tidak bijaksana. Jangan terlalu banyak bekerja. Ambillah waktu untuk beristirahat. Tuhan ingin Anda berdiri di tempat dan posisi Anda, melakukan bagian Anda untuk menyelamatkan pria dan wanita agar tidak terseret arus kejahatan yang dahsyat. Dia ingin Anda tetap mengenakan perlengkapan senjata itu sampai Dia memerintahkan Anda untuk menanggalkannya. Tidak lama lagi engkau akan menerima

upahmu."-Testimonies for the Church 7:289 (1902).

Bahaya **Terbesar-Saya** diperintahkan untuk berkata kepada saudara-saudara saya yang sudah lanjut usia, Hiduplah dengan rendah hati di hadapan Allah. Janganlah kamu menjadi penuduh saudara-saudara. Engkau harus melakukan pekerjaan yang telah ditentukan di bawah arahan Allah Israel. Kecenderungan untuk mengkritik adalah bahaya terbesar bagi banyak orang. Saudara-saudara yang engkau tergoda untuk mengkritik dipanggil untuk memikul tanggung jawab yang tidak mungkin engkau pikul, tetapi engkau dapat menjadi penolong mereka.

Engkau dapat melakukan pelayanan yang besar untuk tujuan ini, jika engkau mau, dengan menyampaikan pengalamanmu di masa lalu sehubungan dengan pekerjaan-pekerjaan orang lain. Tuhan tidak memberikan kepada siapa pun di antara kamu pekerjaan mengoreksi dan mengecam saudara-saudaramu, - [Surat 204, 1907](#). (Penginjalan, [106](#)), [107](#).)

Bagian 17-Psikologi Praktis

[753]

[754]

Bab 84-Menghadapi Emosi

[755]

Kita Tidak Dapat Membaca Motif-Ingatlah bahwa Anda tidak dapat membaca isi hati. Anda tidak tahu motif yang mendorong tindakan yang bagi Anda terlihat salah. Ada banyak orang yang tidak menerima pendidikan yang benar; karakter mereka bengkok, keras dan keriput dan tampaknya bengkok dalam segala hal. Tetapi kasih karunia Kristus dapat mengubah mereka. Jangan pernah mengesampingkan mereka, jangan pernah membuat mereka patah semangat atau putus asa dengan mengatakan, "Kamu telah mengecewakan saya, dan saya tidak akan berusaha menolongmu." Beberapa kata yang diucapkan dengan tergesa-gesa di bawah provokasi - yang menurut kita pantas mereka terima - dapat memutuskan tali pengaruh yang seharusnya mengikat hati mereka dengan hati kita.

Kehidupan yang konsisten, kesabaran yang sabar, semangat yang tidak goyah di bawah provokasi, selalu merupakan argumen yang paling meyakinkan dan daya tarik yang paling serius. Jika Anda memiliki kesempatan dan keuntungan yang tidak dimiliki oleh orang lain, pertimbangkanlah hal ini dan jadilah guru yang bijaksana, hati-hati, dan lembut.

Agar lilin mendapatkan kesan segel yang jernih dan kuat, Anda tidak menorehkan segel di atasnya dengan cara yang tergesa-gesa dan kasar; Anda dengan hati-hati menempatkan segel pada lilin plastik dan secara diam-diam, menekannya secara mantap sampai mengeras dalam cetakan. Dengan cara yang sama

[berurusan dengan jiwa-jiwa manusia. Kesenambungan pengaruh Kristen adalah rahasia kekuatannya, dan hal ini bergantung pada keteguhan Anda dalam memanasikan karakter Kristus. Bantulah mereka yang telah melakukan kesalahan, dengan menceritakan pengalaman Anda. Tunjukkanlah bagaimana-ketika Anda melakukan kesalahan besar-kesabaran, kebaikan, dan sikap suka menolong dari rekan-rekan sekerja Anda memberikan keberanian dan pengharapan kepada Anda - [Testimonies on Sabbath-School Work, 116, 117 \(1900\)](#). (Nasihat-nasihat tentang

Hari Sabat

Pekerjaan Sekolah, 100, 101.)

Bersaing dengan Kekuatan yang Memikat Tubuh, Jiwa, dan Pikiran-Suatu intensitas yang belum pernah terlihat sebelumnya sedang menguasai dunia. Dalam hiburan, dalam menghasilkan uang, dalam perebutan kekuasaan, dalam perjuangan untuk eksistensi, ada kekuatan mengerikan yang menguasai tubuh, pikiran, dan jiwa. Di tengah-tengah kegilaan ini

terburu-buru, Tuhan sedang berbicara. Dia meminta kita untuk menyendiri dan bersekutu dengan-Nya. "Diamlah dan ketahuilah, bahwa Akulah Allah" ([Mazmur 46:10](#)).-Edukasi, [260 \(1903\)](#).

Penyembuhan Masalah Rohani-Dunia ini adalah rumah sakit yang sangat luas, tetapi Kristus datang untuk menyembuhkan orang sakit, untuk memberitakan pembebasan kepada tawanan Iblis. Dia sendiri memiliki kesehatan dan kekuatan. Dia memberikan hidup-Nya kepada orang sakit, orang yang menderita, mereka yang kerasukan setan. Dia tidak menolak siapa pun yang datang untuk menerima kuasa kesembuhan-Nya. Ia tahu bahwa mereka yang memohon pertolongan-Nya telah membawa penyakit kepada diri mereka sendiri; namun Ia tidak menolak untuk menyembuhkan mereka. Dan ketika kebajikan dari Kristus masuk ke dalam jiwa-jiwa yang malang ini, mereka diinsafkan akan dosa, dan banyak yang disembuhkan dari penyakit rohani maupun penyakit jasmani mereka. Injil masih memiliki kuasa yang sama, dan mengapa kita tidak menyaksikan hasil yang sama pada masa kini?" - [The Desire of Ages, 823 \(1898\)](#).

Manusia, Tangan-tangan Malaikat - Agen-agen manusia adalah tangan-tangan instrumen sorgawi, karena malaikat-malaikat sorgawi mempekerjakan tangan-tangan manusia dalam pelayanan praktis. Agen-agen manusia sebagai pembantu tangan adalah untuk mengerjakan pengetahuan dan menggunakan fasilitas dari makhluk-makhluk surgawi. Dengan bersatu dengan kekuatan-kekuatan yang mahakuasa ini, kita diuntungkan dengan pendidikan dan pengalaman mereka yang lebih tinggi. Dengan demikian, ketika kita menjadi bagian dari sifat ilahi dan memisahkan sikap mementingkan diri sendiri dari kehidupan kita, talenta-talenta khusus untuk menolong satu sama lain dikaruniakan kepada kita. Ini adalah cara Surga untuk mengelola kuasa yang menyelamatkan - [Testimonies for the Church 6:456, 457 \(1900\)](#).

Bagian Manusia dan Bagian Ilahi di Masa Konflik- Selalu Tuhan memberikan pekerjaan kepada agen manusia. Di sini ada kerja sama ilahi dan manusia. Ada manusia yang bekerja dalam ketaatan kepada cahaya ilahi yang diberikan. Jika Saulus berkata, Tuhan, saya sama sekali tidak mau mengikuti petunjuk yang Engkau tentukan untuk mengusahakan keselamatan saya, maka seandainya Tuhan membiarkan sepuluh kali lipat cahaya bersinar atas Saulus, itu tidak akan berguna.

Adalah pekerjaan manusia untuk bekerja sama dengan yang ilahi. Dan itu adalah konflik yang paling sulit dan paling keras yang datang dengan tujuan dan saat tekad dan keputusan besar manusia untuk mencondongkan kehendak dan jalan ke kehendak Tuhan dan jalan Tuhan, dengan mengandalkan pengaruh rahmat yang menyertainya sepanjang hidupnya. Manusia harus melakukan pekerjaan mencondongkan diri- "Karena Allahlah yang mengerjakan di dalam kamu baik kemauan maupun

kehendak dan perbuatan" (Filipi 2:13). Karakter akan menentukan sifat dari tekad dan tindakan. Perbuatan itu tidak sesuai dengan perasaan atau kecenderungan, tetapi sesuai dengan kehendak Bapa kita yang ada di surga. Ikuti dan taatilah pimpinan Roh Kudus - Surat 135, 1898.

Bicarakanlah Kuasa Allah-Ketika seseorang bertanya bagaimana perasaan Anda, jangan mencoba memikirkan sesuatu yang menyedihkan untuk diceritakan untuk mendapatkan simpati. Jangan berbicara tentang kurangnya iman Anda dan kesedihan serta penderitaan Anda. Si penggoda senang mendengar kata-kata seperti itu. Ketika berbicara tentang hal-hal yang suram, Anda sedang mengagungkan dia. Kita tidak boleh memikirkan kekuatan besar Iblis untuk mengalahkan kita. Seringkali kita menyerahkan diri kita ke dalam tangannya dengan berbicara tentang kuasanya.

[758] Marilah kita berbicara tentang kuasa Allah yang luar biasa untuk mengikat semua kepentingan kita dengan kepentingan-Nya. Ceritakanlah kuasa Kristus yang tak tertandingi dan bicarakanlah kemuliaan-Nya. Seluruh surga tertarik pada keselamatan kita. Malaikat-malaikat Allah, beribu-ribu, dan sepuluh ribu kali sepuluh ribu, ditugaskan untuk melayani mereka yang akan menjadi ahli waris keselamatan. Mereka menjaga kita dari kejahatan dan memukul mundur kuasa-kuasa kegelapan yang berusaha membinasakan kita. Tidakkah kita memiliki alasan untuk bersyukur setiap saat, bersyukur bahkan ketika ada kesulitan-kesulitan yang tampak di jalan kita?" - [The Ministry of Healing, 253, 254 \(1905\)](#).

Jangan Membicarakan Perasaan Negatif-Jika Anda tidak merasa ringan hati dan gembira, jangan membicarakan perasaan Anda. Janganlah membayangi kehidupan orang lain. Agama yang dingin dan tidak memiliki sinar matahari tidak akan pernah menarik jiwa-jiwa kepada Kristus. Hal itu justru menjauhkan mereka dari-Nya ke dalam jaring yang telah ditebarkan Iblis untuk kaki-kaki yang tersesat. Daripada memikirkan tentang khotbah-khotbah Anda, pikirkanlah tentang kuasa yang dapat Anda klaim dalam nama Kristus. Biarkan imajinasi Anda menguasai hal-hal yang tidak terlihat. Biarkan pikiran Anda diarahkan pada bukti-bukti kasih Allah yang besar bagi Anda. Iman dapat bertahan dalam pencobaan, menolak godaan, bertahan di bawah kekecewaan. Yesus hidup sebagai Pembela kita. Kita semua adalah milik kita yang dijamin oleh pengantaraan-Nya - [The Ministry of Healing, 488 \(1905\)](#).

Senyuman dan Kata-kata Ceria-Jika kita melihat sisi baik dari segala sesuatu, kita akan menemukan cukup banyak hal untuk membuat kita ceria dan bahagia. Jika kita memberikan senyuman, senyuman itu akan dibalas dengan senyuman; jika kita mengucapkan kata-kata yang menyenangkan dan ceria, kata-kata itu akan diucapkan kembali kepada kita.

Ketika orang Kristen terlihat murung dan tertekan seolah-olah mereka berpikir bahwa mereka tidak memiliki teman, mereka memberikan kesan yang salah tentang relasi. Dalam beberapa kasus, ada anggapan bahwa keceriaan tidak sesuai dengan martabat karakter Kristen; tetapi ini semua adalah sebuah kesalahan. Surga adalah segala sukacita - [Tanda-tanda Zaman, 12 Februari 1885](#).

Keceriaan Mencerahkan Jalan - Adalah kewajiban setiap

oran

g untuk mengembangkan keceriaan dan bukannya merenungkan kesedihan dan masalah. Banyak orang tidak hanya membuat diri mereka celaka dengan cara ini, tetapi mereka mengorbankan kesehatan dan kebahagiaan untuk imajinasi yang tidak wajar. Ada hal-hal di sekitar mereka yang tidak menyenangkan, dan wajah mereka terus menerus mengerutkan dahi yang lebih jelas daripada kata-kata yang mengekspresikan ketidakpuasan.

Emosi yang menekan ini sangat merugikan bagi kesehatan, karena dengan menghambat proses pencernaan, emosi ini mengganggu nutrisi. Sementara kesedihan dan kecemasan tidak dapat memperbaiki satu kejahatan pun, keduanya dapat menimbulkan kerugian besar; tetapi keceriaan dan pengharapan, sementara itu menerangi jalan orang lain, "adalah kehidupan bagi mereka yang menemukannya, dan kesehatan bagi seluruh tubuh mereka."-[Tanda-Tanda Zaman, 12 Februari 1885](#). (*My Life Today*, 153.)

Waktu Makan dan Emosi-Pelajari sendiri apa yang harus Anda makan, jenis makanan apa yang paling baik untuk menyehatkan tubuh, dan kemudian ikuti perintah akal dan hati nurani. Pada waktu makan, buanglah segala kekhawatiran dan pikiran yang membebani. Janganlah tergesa-gesa, tetapi makanlah dengan perlahan-lahan dan dengan penuh sukacita, dengan hati yang penuh dengan rasa syukur kepada Allah atas segala berkat-Nya. Dan jangan langsung bekerja keras setelah makan. Berolahragalah secukupnya, dan berikan sedikit waktu bagi perut untuk memulai pekerjaannya - [Gospel Workers, 241, 242 \(1892\)](#). (*Nasihat-nasihat tentang Kesehatan*, 565.)

Menghargai Kesalahan Menghalangi Perluasan Mental-Pikiran yang pernah dikuasai kesalahan tidak akan pernah bisa

berkembang dengan bebas menuju kebenaran, bahkan setelah penyelidikan. Teori-teori lama akan mengklaim kebenaran. Pemahaman tentang hal-hal yang benar dan mulia serta menguduskan akan dikacaukan. Ide-ide takhayul akan masuk ke dalam pikiran untuk berbaur dengan yang benar, dan ide-ide ini selalu merendahkan pengaruhnya.

Pengetahuan Kristen memiliki cap keunggulannya sendiri yang tak terukur dalam segala hal yang berkaitan dengan persiapan untuk masa depan, yang abadi.

kehidupan. Hal ini membedakan pembaca Alkitab dan orang percaya, yang telah menerima harta karun kebenaran yang berharga, dari orang yang skeptis dan

percaya pada filosofi pagan.

Berpeganglah pada firman, "Ada tertulis." Buanglah dari pikiran teori-teori yang berbahaya dan mengganggu, yang jika dihirup, akan membelenggu pikiran sehingga manusia tidak akan menjadi ciptaan baru di dalam Kristus. Pikiran harus selalu dikekang dan dijaga. Pikiran harus diberikan sebagai makanan yang hanya akan memperkuat pengalaman religius - Naskah 42, 1904. ([Medical Ministry, 89](#)).

Kuasa Ilahi Satu-satunya Harapan Reformasi-Selain kuasa Ilahi, tidak ada reformasi sejati yang dapat dilakukan. Hambatan manusia terhadap kecenderungan alamiah dan kultural hanyalah seperti gundukan pasir yang melawan arus deras. Tidak sampai kehidupan Kristus menjadi kuasa yang menghidupkan dalam hidup kita, barulah kita dapat melawan godaan yang menyerang kita dari dalam dan dari luar - [The Ministry of Healing, 130 \(1905\)](#).

Kekuatan dari lembaga-lembaga surgawi harus bergabung dengan manusia. Inilah satu-satunya cara agar kita bisa sukses - Surat 34, 1891.

Tidak Terpaku pada Emosi Kita Sendiri-Bukanlah hal yang bijaksana untuk melihat diri kita sendiri dan mempelajari emosi kita.

Jika kita melakukan hal ini, musuh akan menghadirkan kesulitan dan godaan yang melemahkan iman dan menghancurkan keberanian. Mempelajari emosi kita dan memberi jalan kepada perasaan kita sama saja dengan menghibur keraguan dan melibatkan diri kita dalam kebingungan. Kita harus berpaling dari diri sendiri kepada Yesus - [The Ministry of Healing, 249 \(1905\)](#). **Emosi**

Negatif Diubah oleh Roh Allah-Ketika Roh Allah menguasai hati, maka hal itu akan mengubah kehidupan. Pikiran-pikiran berdosa dibuang, perbuatan jahat ditinggalkan; kasih, kerendahan hati, dan damai sejahtera menggantikan kemarahan, iri hati, dan perselisihan.

Sukacita menggantikan kesedihan, dan wajah mencerminkan sukacita surga. Tidak ada yang melihat tangan yang mengangkat beban atau melihat cahaya turun

[761] dari pengadilan-pengadilan di atas. Berkat itu datang ketika dengan iman jiwa menyerahkan diri kepada Allah. Kemudian kuasa yang tidak dapat dilihat oleh mata manusia, menciptakan makhluk baru menurut gambar Allah - [The Review and Herald,](#)

19 November 1908. (My Life Today, 46.)

Dibutuhkan Kebijakan yang Besar - Kebijakan yang **besar** dibutuhkan dalam menangani penyakit yang disebabkan oleh pikiran. Hati yang sakit dan sakit, pikiran yang tidak tenang, membutuhkan pengobatan yang ringan. Ini adalah melalui simpati yang lembut bahwa golongan penyandang cacat ini dapat memperoleh manfaat. Dokter harus

Pertama-tama, dapatkan kepercayaan diri mereka dan kemudian arahkan mereka kepada Tabib Agung. Jika iman mereka dapat diarahkan kepada Tabib Sejati dan mereka dapat memiliki keyakinan bahwa Dia telah menangani kasus mereka, hal ini akan membawa kelegaan pada pikiran dan sering kali memberikan kesehatan pada tubuh - [Ministry of Healing, 244 \(1905\)](#).

Kelembutan Kristus dalam Berurusan dengan Pikiran-Kristus mengidentifikasi kepentingan-Nya dengan kepentingan manusia. Pekerjaan yang menyangkut mandat ilahi adalah pekerjaan yang memanasifasikan roh Yesus, yang menyatakan kasih-Nya, kehati-hatian-Nya, kelembutan-Nya dalam berurusan dengan pikiran manusia. Wahyu apa yang akan datang kepada manusia jika tirai itu disingkapkan dan Anda dapat melihat hasil dari pekerjaan Anda dalam menangani orang-orang yang salah yang membutuhkan perlakuan yang paling bijaksana agar mereka tidak tersesat. "Sebab itu angkatlah tangan-tangan yang bungkuk dan lutut-lutut yang lemah dan luruskanlah jalan bagi kakimu, supaya yang timpang jangan tersesat dari jalan, melainkan biarlah ia disembuhkan." ([Ibrani 12 : 12, 13](#))-SPT Seri A, No. 3, hlm. 9, 10, 3 Agustus 1894. ([Kesaksian untuk Para Pendeta dan Injil Pekerja, 184, 185.](#))

Arus Energi yang Memberi Kehidupan-Kekuatan kasih ada di dalam semua kesembuhan Kristus, dan hanya dengan mengambil bagian di dalam kasih tersebut, melalui iman, kita dapat menjadi alat bagi pekerjaan-Nya. Jika kita lalai menghubungkan diri kita dalam hubungan ilahi dengan Kristus, arus energi pemberi kehidupan itu tidak dapat mengalir dengan deras dari kita kepada orang-orang - [The Desire of Ages, 825 \(1898\)](#).

Satu Sumber Damai Sejahtera yang Kekal-Damai sejahtera yang kekal, ketenangan roh yang sejati, hanya memiliki satu sumber. Hal inilah yang Kristus katakan ketika Dia berkata, "Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu" ([Matius 11:28](#)). "Damai sejahtera Kutinggalkan bagimu, damai sejahtera-Ku Kuberikan kepadamu, bukan seperti yang diberikan dunia kepadamu" ([Yohanes 14:27](#)). Damai sejahtera ini bukanlah sesuatu yang Dia berikan selain dari diri-Nya sendiri. Damai sejahtera itu ada di dalam Kristus, dan kita dapat menerimanya

hanya dengan menerima Dia - [The Ministry of Healing, 247 \(1905\)](#).

Pengalaman-Nya Menjadi Pengalaman Kita-Di dalam Kristus, jeritan umat manusia sampai kepada Bapa yang berbelas kasihan tanpa batas. Sebagai seorang manusia, Ia memohon di hadapan takhta Allah hingga kemanusiaan-Nya dibebankan dengan kutuk surgawi yang seharusnya menghubungkan kemanusiaan dengan keilahian. Melalui persekutuan yang terus-menerus, Ia menerima kehidupan dari Allah sehingga Ia dapat memberikan kehidupan kepada

dunia. Pengalamannya adalah pengalaman kita." - [The Desire of Ages, 363 \(1898\)](#).

Kebutuhan akan Penasihat - Oh, untuk para jenderal, orang-orang yang bijaksana dan penuh pertimbangan, yang akan menjadi penasihat yang aman, yang memiliki wawasan tentang sifat manusia, yang tahu bagaimana mengarahkan dan menasihati dalam takut akan Allah - Surat 45, 1893. ([Pesan-Pesan Terpilih 2:362](#)).

Telinga yang Dapat Mendengarkan Dengan Simpati - Ada kebutuhan akan gembala-gembala yang, di bawah arahan Gembala Kepala, akan mencari mereka yang terhilang dan tersesat. Ini berarti menanggung ketidaknyamanan fisik dan pengorbanan kemudahan.

Ini berarti kesendirian yang lembut bagi yang tersesat, belas kasihan dan kesabaran ilahi. Itu berarti telinga yang dapat mendengarkan dengan simpati terhadap pengaduan-pengaduan yang memilukan tentang kesalahan, kemerosotan, keputusasaan dan kesengsaraan - [Gospel Workers, 184 \(1915\)](#).

Pentingnya Pekerjaan Pendeta-Konselor-Seperti halnya dokter yang menangani penyakit fisik, demikian juga pendeta melayani jiwa yang sakit karena dosa. Dan pekerjaannya jauh lebih penting daripada pekerjaan dokter, karena kehidupan kekal lebih berharga daripada kehidupan yang fana. Gembala bertemu dengan berbagai macam temperamen yang tak ada habisnya, dan merupakan tugasnya untuk mengenal anggota-anggota jemaat. keluarga-keluarga yang mendengarkan ajaran-ajarannya untuk menentukan cara-cara [764] apa yang paling baik untuk mempengaruhi mereka ke arah yang benar.-[Pekerja Injil, 388 \(1915\)](#).

Membawa Orang ke Tempat Mereka Berada-Untuk membawa orang ke tempat mereka berada, apa pun posisinya, apa pun kondisinya, dan menolong mereka dengan segala cara yang memungkinkan-ini adalah pelayanan Injil. Mungkin perlu bagi para pendeta untuk pergi ke rumah-rumah orang sakit dan berkata, "Saya siap untuk menolong Anda, dan saya akan melakukan yang terbaik yang saya bisa. Saya bukan seorang dokter, tetapi saya adalah seorang hamba Tuhan, dan saya suka melayani mereka yang sakit dan menderita." Mereka yang sakit di

dalam tubuh hampir selalu sakit di dalam jiwa, dan ketika jiwa sakit, tubuh pun menjadi sakit - [Naskah 62, 1900. \(Medical Ministry, 238\)](#).

Mengantisipasi Kesedihan-Para pekerja Tuhan membutuhkan kasih Yesus yang meleleh di dalam hati mereka. Biarlah setiap pelayan Tuhan hidup sebagai manusia di tengah-tengah manusia. Biarlah ia, dengan metode yang diatur dengan baik, pergi dari rumah ke rumah,

membawa dupa dari atmosfer harumnya cinta kasih surgawi. Mengantisipasi kesedihan, kesulitan, masalah orang lain. Masuklah ke dalam sukacita dan keprihatinan baik yang tinggi maupun yang rendah, yang kaya maupun yang miskin - Surat 50, 1897. (Penginjalan, 348, 349.)

Nasihat Dibutuhkan - Mereka yang belum berpengalaman perlu dibimbing oleh nasihat yang bijaksana ketika berada dalam percobaan dan diserang oleh percobaan; mereka harus diajar bahwa pencapaian dalam hal-hal rohani akan membutuhkan usaha yang teguh dan terarah. Kita harus sering mengulanginya kepada mereka yang baru percaya, "Jika seorang di antara kamu kekurangan hikmat, hendaklah ia memintanya kepada Allah, yang memberikan kepada semua orang dengan cuma-cuma, dan yang tidak memegahkan diri, maka hal itu akan diberikan kepadanya" (Yakobus 1:5). Kata-kata ini harus disampaikan dalam roh Guru yang memberikannya, karena kata-kata ini lebih berharga daripada emas, perak, atau batu permata.

Ajarlah murid-murid muda untuk menaruh tangan mereka ke dalam tangan Kristus, dan berkata, "Pimpinlah aku, tuntunlah aku." Penghiburan dan pengharapan serta berkat apa yang akan diterima oleh jiwa-jiwa yang membutuhkan dan bingung jika mereka dengan rendah hati mencari

[765] Allah. Syaratnya adalah mereka datang dengan iman, tidak ada keraguan, meminta petunjuk di hari yang membingungkan. Janji ini diberikan kepada setiap pencari yang tulus: "Kamu akan mendapatkan jawaban yang ramah." "Kamu akan menerima."

Instruksi yang harus sering diberikan adalah bahwa apa yang Tuhan katakan tidak akan pernah gagal. Lebih baik percaya kepada Tuhan daripada menaruh kepercayaan kepada para penguasa. Kita harus mengajar setiap jiwa untuk menyerahkan permintaannya melalui doa di atas kursi belas kasihan. Kekuatan dan kasih karunia pasti akan datang kepada orang yang melakukan hal ini, karena Tuhan telah berjanji. Namun, begitu banyak orang pergi dalam kelemahan karena mereka tidak percaya bahwa Allah akan melakukan apa yang telah Ia firmankan - Naskah 19, 1894.

Allah Telah Memberikan Aturan-Ayah adalah pembuat hukum dalam rumah tangga; dan, seperti Abraham, ia harus menjadikan hukum Allah sebagai aturan dalam rumah tangganya. Allah berfirman tentang Abraham, "Aku mengenal

dia, bahwa ia akan memerintah anak-anak dan seisi rumahnya" (Kejadian 18:19). Tidak akan ada kelalaian yang berdosa untuk menahan kejahatan; tidak akan ada sikap pilih kasih yang lemah, tidak bijaksana, dan memanjakan diri; tidak akan ada pengorbanan atas keyakinannya akan kewajiban terhadap tuntutan kasih sayang yang keliru. Abraham tidak hanya akan memberikan pengajaran yang benar, tetapi ia juga akan mempertahankan otoritas hukum yang adil dan benar.

Tuhan telah memberikan aturan untuk menjadi pedoman kita. Anak-anak tidak boleh dibiarkan tersesat dari jalan yang aman yang telah ditetapkan dalam Firman Tuhan, ke dalam

jalan yang mengarah kepada bahaya, yang terbuka di setiap sisi. Dengan baik hati tetapi tegas, dengan usaha yang tekun dan penuh doa, keinginan-keinginan mereka yang salah harus dikekang, kecenderungan-kecenderungan mereka harus disangkal - [Ministry of Healing, 390, 391 \(1905\)](#).

Dengarkanlah Nasihat Pengalaman (kata-kata untuk seorang suami dan ayah yang putus asa) -Anda telah terombang-ambing di dunia, tetapi kebenaran abadi akan menjadi jangkar bagi Anda. Engkau harus menjaga imanmu. Janganlah bergerak berdasarkan dorongan hati atau teori-teori yang tidak jelas. Iman yang nyata kepada Kristus dan ketaatan kepada hukum Allah adalah konsekuensi tertinggi bagi Anda. Bersedialah untuk menerima nasihat dan saran dari

mereka yang memiliki pengalaman. Janganlah menunda-nunda pekerjaan untuk menang. Jujurlah kepada dirimu sendiri, kepada anak-anakmu, dan kepada Allah. Orang-orang yang tertindas anak perlu ditangani dengan lembut. Sebagai seorang ayah, Anda harus ingat bahwa saraf yang dapat menggetarkan dengan kesenangan juga dapat menggetarkan dengan rasa sakit yang paling tajam. Tuhan mengidentifikasikan kepentingan-Nya dengan kepentingan umat manusia yang menderita - [Testimonies for the Church 4:368 \(1879\)](#).

Ketika Nasihat Mungkin Dapat Menyelamatkan Pemuda yang Mandiri Dari Pernikahan yang Tidak Tepat-Ketika semuanya sudah terlambat, mereka menemukan bahwa mereka telah membuat kesalahan dan membahayakan kebahagiaan mereka dalam hidup ini dan keselamatan jiwa mereka. Mereka tidak mau mengakui bahwa tidak ada yang tahu tentang masalah ini kecuali diri mereka sendiri, padahal jika nasihat telah diterima, mereka mungkin telah menyelamatkan diri mereka dari kecemasan dan kesedihan selama bertahun-tahun. Tetapi nasihat hanya dibuang kepada mereka yang bertekad untuk memiliki jalan mereka sendiri. Hawa nafsu membawa orang-orang seperti itu melewati setiap rintangan yang dapat dihalangi oleh akal budi dan pertimbangan - [The Review and Herald, 25 September 1888. \(Pesan-pesan kepada Kaum Muda, 459.\)](#)

Beberapa Kualifikasi untuk seorang Konselor - Sangatlah penting bahwa orang yang dipilih untuk merawat kepentingan spiritual pasien dan penolong haruslah seorang yang memiliki penilaian yang baik dan prinsip yang tidak menyimpang, seorang

yang memiliki pengaruh moral, yang tahu bagaimana menangani pikiran. Ia haruslah seorang yang memiliki kebijaksanaan dan budaya, memiliki kasih sayang dan juga kecerdasan. Dia mungkin tidak sepenuhnya efisien dalam segala hal pada awalnya; tetapi dia harus, dengan pemikiran yang sungguh-sungguh dan latihan kemampuannya, memenuhi syarat untuk pekerjaan yang penting ini. Hikmat dan kelembutan yang paling besar diperlukan untuk melayani dalam posisi ini dengan dapat diterima namun dengan integritas yang tak tergoyahkan; karena prasangka, kefanatikan, dan kesalahan dalam segala bentuk dan deskripsi harus dihadapi - [Testimonies for the Church, 4:546, 547 \(1880\)](#).

Konseling Pribadi Bisa Menjadi Jerat (nasihat untuk seorang min- ister) - Tadi malam kasus Anda dipaksa untuk

saya perhatikan, dan saya
 [767] berbicara dengan Anda seperti seorang ibu berbicara dengan anaknya. Aku berkata, "Saudara Janganlah engkau merasa bahwa engkau harus berbicara dengan para remaja putri tentang topik-topik tertentu, meskipun istrimu hadir. Engkau mendorong mereka untuk berpikir bahwa tidak apa-apa untuk menyampaikan rahasia dan kesulitan keluarga kepada para pemangku jawatan yang harus dibawa ke hadapan Allah, yang memahami hati, yang tidak pernah melakukan kesalahan, dan yang menghakimi dengan adil. Menolak untuk mendengarkan komunikasi apa pun yang menyangkut masalah pribadi, baik mengenai keluarga maupun individu. Jika orang-orang didorong untuk datang kepada seseorang dengan masalah mereka, mereka akan berpikir bahwa tidak apa-apa untuk mempertahankan praktik ini, dan ini akan menjadi jerat, bukan hanya bagi jiwa yang berkomunikasi, tetapi juga bagi orang yang diceritakan hal-hal ini."-[Surat 7, 1889](#).

Batasan Nasihat Pendeta kepada Wanita-Para wanita telah tertarik kepadamu, dan telah siap untuk mencurahkan masalah-masalah pribadi dan kekecewaan keluarga mereka ke dalam telingamu. Janganlah anda mendengarkan mereka, tetapi beritahukanlah kepada mereka bahwa anda sendiri hanyalah manusia biasa yang berdosa; bahwa Allah adalah penolong mereka. Yesus mengetahui rahasia setiap hati, dan Dia dapat memberkati dan menghibur mereka. Katakan kepada mereka bahwa Anda mungkin salah menilai dan dituntun untuk mendorong kejahatan, daripada menegurnya. Tunjukkanlah kepada mereka "Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia." Jika engkau mau mengenakan perlengkapan senjata Allah dan, meskipun harus menyeberang, memberikan pelayanan pribadi di tempat yang diperlukan, kepada mereka yang menutup pintu terhadap terang surga karena sikap mementingkan diri sendiri dan tamak, engkau mungkin tidak akan memperoleh banyak teman, tetapi engkau akan menyelamatkan banyak jiwa." -[Surat 48, 1888](#).

Peringatan yang diulang-ulang-Jangan biarkan wanita tertarik kepada Anda. Berdirilah dalam kejujuran jiwamu dan katakan kepada mereka bahwa kamu bukan penipu mereka. Hanya Yesus yang mengetahui rahasia hati. Engkau hanyalah manusia, dan jika

hanya menilai dari sudut pandang manusia, engkau mungkin akan membuat keputusan yang salah, memberikan nasihat yang salah.

[768] Saya tidak melihat adanya cahaya, saudaraku, dalam pertemuan-pertemuan yang kamu adakan untuk para wanita muda saja. Hendaklah ada wanita-wanita yang berpengalaman untuk mendidik dan melatih wanita-wanita muda dalam kesopanan dan pengaruh. Jangan biarkan mereka mengkomunikasikan sejarah pribadi mereka kepada pria manapun yang masih hidup. Ini bukan perintah Tuhan, dan janganlah kamu menganjurkan hal semacam itu.-Surat [9](#), 1889.

Faktor-faktor dalam Konseling yang Efektif-Ketika sebuah krisis datang dalam kehidupan setiap jiwa, dan Anda mencoba untuk memberikan nasihat atau peringatan, kata-kata Anda hanya akan memiliki bobot pengaruh untuk kebaikan yang diperoleh dari teladan dan roh Anda sendiri. Anda harus *menjadi* baik sebelum Anda dapat *melakukan* kebaikan. Anda tidak dapat memberikan pengaruh yang akan mengubah orang lain sebelum hati Anda sendiri direndahkan dan dimurnikan serta dilembutkan oleh kasih karunia Kristus. Ketika perubahan ini telah terjadi di dalam dirimu, maka akan menjadi alami bagimu untuk hidup memberkati orang lain seperti halnya bunga mawar yang menghasilkan mekarnya yang harum atau pohon anggur yang menghasilkan tandan-tandan ungunya - Pikiran-pikiran dari Gunung Berkat, 127, 128 (1896).

Pelatihan dan Pengalaman yang Mempersiapkan Musa sebagai Penasihat yang Penuh Kasih Manusia akan mengabaikan periode kerja keras dan ketidakjelasan yang panjang itu, menganggapnya sebagai kehilangan waktu yang besar. Tetapi Kebijakan Tak Terbatas memanggil dia yang akan menjadi pemimpin bangsanya untuk menghabiskan empat puluh tahun dalam pekerjaan rendah hati sebagai seorang gembala. Kebiasaan-kebiasaan merawat, melupakan diri sendiri dan menyendiri dengan lembut untuk kawanannya, dengan demikian dikembangkan akan mempersiapkannya untuk menjadi gembala Israel yang penuh kasih dan sabar. Tidak ada keuntungan yang dapat diberikan oleh pelatihan atau budaya manusia yang dapat menggantikan hal ini pengalaman.-Bapa-bapa leluhur dan para nabi, 247, 248 (1890).

Beberapa Orang Tidak Cocok Berurusan dengan Pikiran (nasihat untuk seorang menteri)-Engkau memiliki beberapa sifat karakter yang tidak cocok untuk berurusan dengan pikiran manusia secara bijaksana. Engkau tidak bekerja dengan cara yang akan memberikan hasil terbaik.-Surat 205, 1904.

Berurusan dengan pikiran adalah pekerjaan terbaik yang pernah dilakukan manusia. Semua tidak cocok untuk memperbaiki yang salah. Mereka tidak memiliki kebijaksanaan untuk berlaku adil, sambil mengasihi belas kasihan. Mereka tidak cenderung melihat perlunya memadukan kasih dan belas kasihan yang lembut dengan pembuktian-pembuktian yang setia. Beberapa orang selalu bersikap keras dan tidak merasakan perlunya perintah rasul: "Ada yang berbelas kasihan dan membuat perbedaan, tetapi ada pula yang menyelamatkan dengan

ketakutan dan menarik mereka keluar dari api" (Yudas 1:22, 23)
- [Testimonies for the Church 3:269, 270 \(1873\)](#).

Akal budi manusia tidaklah mahakuasa-Konsepsi yang jelas tentang siapa Allah itu dan seperti apa Dia menghendaki kita akan memberi kita pandangan yang rendah hati tentang diri kita. Orang yang mempelajari dengan benar Firman Suci akan belajar bahwa akal budi manusia tidaklah mahakuasa; bahwa tanpa pertolongan yang tidak

tetapi Allah dapat memberi, kekuatan dan hikmat manusia hanyalah kelemahan dan kebodohan - Testimonies for the Church 5:24 (1882).

Manifestasi Kasih Karunia Kristus-Allah akan membuat setiap orang tidak terlalu memandangi yang terbatas, tidak terlalu bergantung kepada manusia. Kita memiliki para konselor yang menyatakan bahwa mereka tidak memiliki pengetahuan tentang kasih karunia Kristus dan tidak memahami kebenaran sebagaimana adanya di dalam Kristus. Mereka yang bekerja sama dengan Tuhan memiliki pendapat yang rendah hati tentang diri mereka sendiri. Mereka tidak menyombongkan diri, merasa cukup, dan meninggikan diri. Mereka panjang sabar, baik hati, penuh belas kasihan dan menghasilkan buah yang baik. Ambisi manusia menjadi latar belakang mereka. Kebenaran Kristus mendahului mereka, dan kemuliaan Tuhan adalah upah mereka.

SpT Seri A, No. 3, hlm. 49, 7 Mei 1895. ([Kesaksian-kesaksian kepada para Menteri dan Pekerja Injil, 215, 216.](#))

Pertanyaan untuk Konselor-Ketika kita telah mencoba menyajikan reformasi kesehatan kepada saudara-saudari kita dan telah berbicara kepada mereka tentang pentingnya makan dan minum serta melakukan segala sesuatu untuk kemuliaan Allah, banyak orang yang dengan tindakannya berkata, "Bukan urusan siapa-siapa apakah saya makan ini atau itu. Apa pun yang kita lakukan, kita harus menanggung konsekuensinya sendiri."

[770] Teman-teman yang terkasih, Anda salah besar. Anda bukan satu-satunya penderita dari jalan yang salah. Masyarakat tempat kalian berada juga menanggung akibat dari kesalahan-kesalahan kalian, dalam kadar yang besar, begitu juga diri kalian sendiri. Jika engkau menderita karena ketidakbertarakanmu dalam hal makan dan minum, kami yang ada di sekitarmu atau yang berhubungan denganmu juga terpengaruh oleh kelemahanmu. Kami harus menderita karena jalan hidup Anda yang salah. Jika hal tersebut memiliki pengaruh untuk mengurangi kekuatan pikiran atau tubuh Anda,

kami merasakannya ketika berada di tengah-tengah masyarakat dan terpengaruh olehnya. Jika, alih-alih memiliki semangat yang meluap-luap, Anda malah murung, Anda membayangi semangat orang-orang di sekitar Anda. Jika kita sedih dan tertekan dan dalam masalah, Anda bisa, jika dalam kondisi kesehatan yang

baik, memiliki otak yang jernih untuk menunjukkan jalan keluar dan mengucapkan kata-kata yang menghibur kepada kita. Tetapi jika otak Anda begitu mati rasa karena cara hidup Anda yang salah sehingga Anda tidak dapat memberikan nasihat yang benar kepada kami, bukankah kami akan mengalami kerugian? Bukankah pengaruhmu sangat mempengaruhi kami?

Kita mungkin memiliki tingkat kepercayaan diri yang baik dalam penilaian kita sendiri, namun kita ingin memiliki penasihat; karena "di dalam banyak penasihat terdapat keamanan." Kita ingin agar arah hidup kita terlihat konsisten di mata orang-orang yang kita kasih, dan kita ingin meminta nasihat mereka dan membuat mereka mampu

untuk memberikannya dengan otak yang jernih. Tapi apa pedulinya kami dengan penilaian Anda jika kekuatan saraf otak Anda telah dibebani secara maksimal dan vitalitas ditarik dari otak untuk mengurus makanan yang tidak tepat yang dimasukkan ke dalam perut Anda, atau makanan yang sangat banyak bahkan makanan yang menyehatkan? Apa pedulinya kita dengan penilaian orang-orang seperti itu? Mereka melihat melalui sekumpulan makanan yang tidak tercerna. Oleh karena itu, jalan hidup Anda mempengaruhi kami. Tidak mungkin bagimu untuk menempuh jalan yang salah tanpa menyebabkan orang lain menderita.- Testimonies [for the Church 2:356, 357 \(1870\)](#).

Berhati-hati dalam Pendekatan-Mereka yang ... ceroboh dan tiba-tiba dalam mendekati orang lain akan menunjukkan cacat yang sama dalam sikap, yaitu

y a n g sama membutuhkan kebijaksanaan dan keterampilan dalam berurusan dengan pikiran, jika mereka masuk ke dalam pelayanan - Testimonies [for the Church 5:399 \(1885\)](#).

Bagaimana Mengatakan Hal-hal yang "Sederhana" - Saya telah dimampukan untuk mengatakan beberapa hal yang sangat sederhana kepada mereka yang telah menjadi bingung. Saya tidak berani melakukan hal lain selain mengatakan yang sebenarnya kepada mereka, karena sebuah pesan telah diberikan kepada saya untuk mereka - Surat [271, 1903](#).

Pelajari Cara Kristus Menghadapi Pikiran-Belajarlah untuk menghadapi pikiran seperti yang Kristus lakukan. Hal-hal yang tajam kadang-kadang harus diucapkan, tetapi pastikan bahwa Roh Kudus Allah tinggal di dalam hati Anda sebelum Anda mengucapkan kebenaran yang jelas; maka biarkanlah itu memotong jalannya. Janganlah *engkau memotongnya*.-Buletin Harian Konferensi Umum, [13 April 1891](#). (Pesan-Pesan Terpilih [2:371](#)).

Orang Sakit Memiliki Kebutuhan Emosional-Simpatik dan kebijaksanaan sering kali akan membuktikan manfaat yang lebih besar bagi orang sakit daripada perawatan yang paling terampil yang diberikan dengan cara yang dingin dan acuh tak acuh. Ketika seorang dokter datang ke ranjang pasien dengan sikap lesu dan ceroboh, memandang pasien dengan sedikit perhatian, dengan kata-kata atau tindakan yang memberi kesan bahwa kasusnya bukanlah kasus yang membutuhkan banyak perhatian, dan kemudian meninggalkan pasien pada perenungannya sendiri, dia telah merugikan pasien tersebut. Keraguan dan keputusan

yang dihasilkan oleh ketidakpeduliannya sering kali akan meniadakan efek baik dari pengobatan yang mungkin ia berikan - [The Ministry of Healing, 244 \(1905\)](#).

Jangan Mencela, Tetapi Ulurkanlah Tangan yang Baik-Jika Anda melihat seseorang yang perkataan atau sikapnya menunjukkan bahwa ia terpisah dari Allah, janganlah menyalahkannya. Bukanlah tugas Anda untuk mengutuknya, tetapi mendekatlah ke sisinya untuk menolongnya. Perumpamaan tentang domba yang tersesat perlu ditempatkan sebagai moto di setiap tempat tinggal. Gembala Ilahi meninggalkan sembilan puluh

dan sembilan, dan pergi ke padang gurun untuk mencari yang hilang.

[772] Ada semak belukar, rawa-rawa, dan celah-celah berbahaya di bebatuan, dan Gembala tahu bahwa jika domba berada di salah satu dari tempat-tempat ini, sebuah tangan yang bersahabat harus mengeluarkannya. Ketika Dia menemukan yang hilang, Dia tidak menumpahkan celaan kepadanya. Ia hanya senang karena telah menemukannya dalam keadaan hidup. Ketika Ia mendengar ringkikannya dari jauh, Ia akan menghadapi segala kesulitan untuk menyelamatkan domba-domba-Nya yang hilang. Dengan tangan-Nya yang kuat namun lembut Ia membelah semak belukar, atau mengeluarkannya dari lumpur; dengan lembut Ia mengangkatnya ke pundak-Nya dan menggendongnya kembali ke kandang. Penebus yang murni dan tak berdosa menanggung yang berdosa dan najis - Naskah 17, 1895.

Konseling yang Bijaksana-Simpati itu baik, diberikan dengan bijaksana, tetapi harus diberikan dengan bijaksana, dengan pengetahuan bahwa subjek memang layak mendapatkan simpati. Apa yang harus dikatakan tentang menerima nasihat dan konseling? Amsal 25:9-12: "Perdebatkanlah perkaramu dengan sesamamu, dan janganlah membuka rahasia kepada orang lain, supaya orang yang mendengarnya jangan memermalukan engkau." Perkataan yang baik diucapkan adalah seperti buah apel dari emas di atas piring perak. Seperti anting-anting emas dan perhiasan emas murni, demikianlah teguran yang bijaksana pada telinga yang taat."

Ketika kita dapat bergaul bersama untuk saling menolong satu sama lain di surga, ketika percakapannya mengenai hal-hal ilahi dan surgawi, maka hal itu berarti sesuatu yang harus dibicarakan; tetapi ketika percakapan berpusat pada diri sendiri dan pada hal-hal duniawi dan tidak penting, maka diam itu emas. Telinga yang taat akan menerima teguran dengan kerendahan hati, rasa malu, dan pengajaran. Kemudian barulah komunikasi kita satu sama lain terbukti bermanfaat dan memenuhi semua yang diinginkan Allah. Ketika kedua sisi dari instruksi ilahi dipenuhi, orang yang bijaksana melakukan tugasnya, dan telinga yang taat mendengar untuk suatu tujuan dan mendapat manfaat - Surat 52, 1893. (Putra-putra dan Putri-putri Allah, 166.)

Bersikaplah Tenang dan Baik Hati, Apapun yang Terjadi- Akan selalu ada hal-hal yang mengganggu, membingungkan, dan menguji kesabaran. Mereka harus

harus siap menghadapi hal ini dan tidak menjadi bersemangat atau tidak seimbang. Mereka harus tenang dan baik hati, apa pun yang mungkin terjadi.... Mereka harus

(773) pertimbangkanlah bahwa mereka berurusan dengan pria dan wanita yang berpenyakit dalam pikirannya, yang sering melihat sesuatu dalam sudut pandang yang sesat, namun yakin bahwa mereka memahami masalah-masalah dengan sempurna - [Testimonies for the Church 3:182 \(1872\)](#).

Jangan Berharap Terlalu Banyak - Para pemangku jawatan hendaknya berhati-hati untuk tidak berharap terlalu banyak dari orang-orang yang masih meraba-raba dalam kegelapan kesesatan Mereka harus bersabar dan bijaksana dalam berurusan dengan pikiran, mengingat betapa beragamnya keadaan yang telah mengembangkan sifat-sifat yang berbeda dalam diri setiap orang - Testimonies [for the Church 4:262 \(1876\)](#).

Suasana Damai - Pekerjaan pertama, saudara-saudaraku, adalah mengamankan berkat Allah di dalam hatimu sendiri. Kemudian bawalah berkat ini ke dalam rumahmu, singkirkanlah kritik-kritikmu, kalahkanlah sikapmu yang menuntut, dan biarkanlah roh kehati-hatian dan kebaikan menang. Suasana rumah Anda akan terbawa ke kantor, dan damai sejahtera surgawi akan melingkupi jiwa Anda. Di mana pun kasih Yesus memerintah, di sana ada kelembutan yang penuh belas kasihan dan perhatian terhadap orang lain. Pekerjaan yang paling berharga yang dapat dilakukan oleh saudara-saudaraku adalah mengembangkan karakter yang serupa dengan Kristus - Testimonies [for the Church 5:558, 559 \(1889\)](#).

Menuju ke Mata Air Kehidupan-Siapa yang berusaha memuaskan dahaganya di mata air dunia ini hanya akan minum untuk kehausan lagi. Di mana-mana manusia tidak pernah puas. Mereka merindukan sesuatu untuk memenuhi kebutuhan jiwa. Hanya Satu yang dapat memenuhi keinginan itu. Kebutuhan dunia, "Kerinduan segala bangsa," adalah Kristus. Kasih karunia ilahi yang hanya dapat diberikan oleh Dia, adalah seperti air hidup, yang memurnikan, menyegarkan, dan menyegarkan jiwa." - The [Desire of Ages, 187 \(1898\)](#).

Memahami Sudut Pandang Duniawi-Penghakiman yang tercerahkan memaksa kita untuk mengakui bahwa hal-hal surgawi lebih tinggi daripada hal-hal duniawi, namun hati manusia yang bejat menuntun dia untuk mengutamakan hal-hal duniawi. Pendapat-pendapat orang-orang besar, teori-teori ilmu pengetahuan, yang secara keliru disebut demikian, bercampur dengan kebenaran-kebenaran dari Kitab Suci - [The Review and Herald, 24 November 1891](#).

[774]

Penasihat **Agung-Datanglah** kepada Tuhan dengan semua kebutuhan Anda. Jangan datang kepada orang lain dengan ujian dan percobaan Anda; hanya Tuhan yang dapat menolong Anda.

Jika Anda memenuhi syarat-syarat dari janji-janji Tuhan, janji-janji itu akan digenapi bagi Anda. Jika pikiran Anda tetap tertuju kepada Tuhan, Anda tidak akan jatuh dari keadaan ekstasi ke lembah kesedihan ketika ujian dan pencobaan menimpa Anda. Anda tidak akan berbicara tentang keraguan dan kesuraman kepada orang lain. Engkau tidak akan berkata, "Saya tidak tahu tentang ini atau itu. Saya tidak merasa bahagia. Saya tidak yakin bahwa kita memiliki kebenaran." Engkau

tidak akan melakukan hal ini, karena Anda akan memiliki jangkar bagi jiwa yang yakin dan teguh.

Ketika kita berbicara tentang keputusan dan kesuraman, Setan mendengarkan dengan sukacita yang jahat, karena dia senang mengetahui bahwa dia telah membawa Anda ke dalam perangkapnya. Setan tidak dapat membaca pikiran kita, tetapi dia dapat melihat tindakan kita, mendengar kata-kata kita; dan dari pengetahuannya yang panjang tentang keluarga manusia, dia dapat membentuk godaannya untuk mengambil keuntungan dari titik-titik karakter kita yang lemah. Dan betapa seringnya kita membiarkan dia mengetahui rahasia bagaimana dia dapat memperoleh kemenangan atas kita. Oh, seandainya kita dapat mengendalikan perkataan dan tindakan kita! Betapa kuatnya kita jika perkataan kita sedemikian rupa sehingga kita tidak akan merasa malu untuk menemui catatan tentang perkataan itu pada hari penghakiman. Betapa berbedanya penampilan kata-kata itu pada hari Tuhan dengan apa yang tampak ketika kita mengucapkannya - [The Review and Herald, 19 Mei 1891](#).

Di tengah-tengah kamu berdiri Penasihat Agung sepanjang zaman, yang mengundang kamu untuk menaruh kepercayaan kepada-Nya. Akankah kita berpaling dari-Nya kepada manusia yang tidak pasti, yang sepenuhnya bergantung kepada Allah seperti kita sendiri? Apakah kita telah jatuh begitu jauh di bawah hak istimewa kita? Tidakkah kita bersalah karena mengharapkan begitu sedikit sehingga kita tidak meminta apa yang Allah rindukan untuk diberikan?" - [The Review and Herald, 9 Juni 1910](#).

Kepercayaan Membawa Kedamaian Pikiran-Kristus bertanya kepada setiap orang yang mengaku nama-Nya, "Mengasihi Aku?" Jika Anda mengasihi Yesus, Anda akan mengasihi jiwa-jiwa yang telah Dia mati untuk mereka. Seseorang mungkin tidak memiliki penampilan luar yang paling menyenangkan, ia mungkin memiliki kekurangan dalam banyak hal; tetapi jika ia memiliki reputasi kejujuran yang lugas, ia akan mendapatkan kepercayaan dari orang lain. Kecintaan akan kebenaran, ketergantungan dan kepercayaan yang dapat diberikan orang kepadanya, akan menghilangkan atau menutupi sifat-sifat yang tidak menyenangkan dalam karakternya. Dapat dipercaya pada tempat dan panggilan Anda, kesediaan untuk menyangkal diri demi keuntungan orang lain, akan mendatangkan kedamaian pikiran dan perkenanan Allah - [Testimonies for the Church 4:353 \(1879\)](#).

Reaksi terhadap Kepercayaan yang Dikhianati-Sampai pada penghakiman, Anda tidak akan pernah tahu pengaruh dari sikap yang baik dan penuh perhatian terhadap orang yang tidak konsisten, tidak masuk akal, dan tidak layak. Ketika kita bertemu dengan rasa tidak tahu berterima kasih dan pengkhianatan terhadap kepercayaan yang suci, kita dibangkitkan untuk menunjukkan rasa jijik atau kemarahan kita. Ini yang diharapkan oleh orang yang bersalah; mereka sudah siap untuk itu. Tetapi kesabaran yang baik akan mengejutkan mereka dan sering kali membangkitkan dorongan yang lebih baik dan membangkitkan kerinduan akan kehidupan yang lebih mulia - [The Ministry of Healing, 495 \(1905\)](#).

Orang Kepercayaan Kita Adalah Yesus - Hanya sedikit orang yang menghargai dengan benar [776] atau meningkatkan hak istimewa yang berharga dari doa. Kita harus pergi kepada Yesus dan menceritakan semua kebutuhan kita kepada-Nya. Kita dapat membawa kepada-Nya kekhawatiran dan kebingungan kita yang kecil serta masalah-masalah kita yang lebih besar. Apa pun yang muncul untuk mengganggu atau menyusahkan kita, kita harus membawanya kepada Tuhan dalam doa. Ketika kita merasa bahwa

kita membutuhkan kehadiran Kristus di setiap langkah kita, Setan akan memiliki sedikit kesempatan untuk melakukan percobaan. Ini adalah upaya yang telah dipelajari untuk menjauhkan kita dari teman terbaik dan paling bersimpati. Kita tidak boleh menjadikan siapa pun sebagai orang kepercayaan kita selain Yesus. Kita dapat dengan aman berkomunikasi dengan-Nya tentang segala sesuatu yang ada di dalam hati kita.-Testimonies [for the Church 5:200, 201 \(1882\)](#).

Sebuah Peringatan Mengenai Pengakuan-Pernahlah mendorong pria untuk mencari hikmat kepada Anda. Ketika orang-orang datang kepada Anda untuk meminta nasihat,

arahkan mereka kepada Dia yang membaca motif setiap hati.

Semangat yang berbeda harus masuk ke dalam pekerjaan pelayanan kita. Tidak ada orang yang harus bertindak sebagai pemberi pengakuan; tidak ada orang yang harus ditinggikan sebagai yang tertinggi. Tugas kita adalah merendahkan diri dan meninggikan Kristus di hadapan orang-orang. Setelah kebangkitan-Nya, Juruselamat berjanji bahwa kuasa-Nya akan menyertai semua orang yang akan pergi dalam nama-Nya.

Biarlah kuasa dan nama ini ditinggikan. Kita harus senantiasa mengingat doa Kristus ketika Ia berdoa agar diri-Nya disucikan oleh kebenaran dan keadilan - Naskah 137, 1907. ([Selected Messages 2:170.](#)) **Jangan Mengakui Dosa-dosa Rahasia kepada Manusia Kecuali Dipimpin oleh Roh Kudus -**

Sampaikanlah pemikiran-pemikiran ini kepada orang-orang yang datang meminta doa-doa Anda: kita adalah manusia; kita tidak dapat membaca hati atau mengetahui

rahasia hidup Anda. Hal ini hanya diketahui oleh diri Anda sendiri dan Tuhan.

Jika kamu sekarang bertobat dari dosamu, jika ada di antara kamu yang dapat melihat bahwa dalam hal apa pun kamu telah berjalan berlawanan dengan terang yang diberikan Allah kepadamu dan telah lalai memberikan kehormatan kepada tubuh, bait Allah, dan dengan kebiasaan yang salah telah merendahkan tubuh yang adalah milik Kristus, buatlah pengakuan tentang hal-hal ini kepada Allah. Kecuali jika kamu telah ditempa

[777] oleh Roh Kudus dengan cara khusus untuk mengakui dosa-dosamu yang bersifat pribadi kepada manusia, janganlah menghembuskannya kepada jiwa manapun - *Our Camp Meetings*, hal 44, 45, 1892. (Nasihat-nasihat untuk [Kesehatan](#), hlm. 373, 374.)

Jadikanlah **Allah sebagai Pengaku Manusia-Setiap** orang membutuhkan pengalaman praktis dalam mempercayai Allah untuk dirinya sendiri. Jangan biarkan manusia menjadi teman curhat Anda; bukalah hati Anda kepada Allah; ceritakanlah kepada-Nya setiap rahasia jiwa Anda. Bawalah kepada-Nya segala kesulitan Anda, baik yang kecil maupun yang besar, dan Dia akan menunjukkan jalan keluar dari semuanya. Hanya Dia yang tahu bagaimana memberikan pertolongan yang Anda butuhkan - [Gospel Workers](#), 418 (1915).

Aku Telah Mengaku Kepada Allah; Ia Telah Mengampuni Dosaku-Tidaklah terpuji untuk membicarakan kelemahan dan

keputusasaan kita. Biarlah setiap orang berkata, "Saya berduka karena saya menyerah pada pencobaan, bahwa doa-doa saya begitu lemah, iman saya begitu lemah. Saya tidak memiliki alasan untuk memohon karena menjadi kerdil dalam kehidupan religius saya. Tetapi saya berusaha untuk mendapatkan kesempurnaan karakter di dalam Kristus. Saya telah berdosa, namun saya mengasihi Yesus. Saya telah jatuh berkali-kali, namun Dia telah mengulurkan tangan-Nya untuk menyelamatkan saya. Saya telah menceritakan kepada-Nya semua kesalahan saya. Saya telah mengakui dengan rasa malu dan sedih bahwa saya telah mempermalukan Dia. Saya telah memandang salib dan berkata, Semua ini telah Ia derita bagi saya. Roh Kudus telah menunjukkan kepada saya ketidakbersyukuran saya, dosa saya dalam menempatkan

Kristus untuk membuka rasa malu. Dia yang tidak mengenal dosa telah mengampuni dosaku. Dia memanggil saya ke kehidupan yang lebih tinggi dan lebih mulia, dan saya terus maju ke hal-hal yang sebelumnya."-Naskah 161, 1897.

Tidak Ada Keutamaan Khusus dalam Mengaku Dosa kepada Manusia - Saya berharap tidak ada yang mendapatkan ide bahwa mereka mendapatkan kemurahan hati Allah dengan mengaku dosa atau bahwa ada keutamaan khusus dalam mengaku dosa kepada manusia. Harus ada dalam pengalaman bahwa iman yang bekerja oleh kasih dan menyucikan jiwa. Kasih Kristus akan menaklukkan kecenderungan-kecenderungan kedagingan. Kebenaran tidak hanya memiliki bukti bahwa ia berasal dari surga, tetapi juga membuktikan bahwa oleh anugerah Roh Allah, kebenaran itu

efektif dalam pemurnian jiwa. Tuhan ingin agar kita datang kepada-Nya setiap hari dengan semua masalah dan pengakuan dosa kita, dan Ia dapat memberi kita kelegaan dalam memikul kuk-Nya dan memikul beban-Nya. Roh Kudus-Nya, dengan pengaruh-pengaruhnya yang penuh kasih karunia, akan memenuhi jiwa kita, dan setiap pikiran akan ditundukkan kepada ketaatan kepada Kristus - [Testimonies for the Church 5:648 \(1889\)](#).

Manusia Tidak Perlu Mengaku Sebagai Manusia yang Jatuh-Tidaklah merendahkan bagi manusia untuk bersujud di hadapan Penciptanya dan mengakui dosa-dosanya serta memohon pengampunan melalui jasa-jasa Juruselamat yang telah disalibkan dan bangkit. Adalah mulia untuk mengakui kesalahan Anda di hadapan Dia yang telah Anda lukai dengan pelanggaran dan pemberontakan. Hal ini akan mengangkat Anda di hadapan manusia dan malaikat; karena "barangsiapa merendahkan diri, ia akan ditinggikan."

Tetapi barangsiapa yang berlutut di hadapan manusia yang telah jatuh ke dalam dosa dan membuka dalam pengakuannya pikiran-pikiran dan imajinasi-imajinasi rahasia di dalam hatinya, ia sedang merendahkan dirinya sendiri dengan merendahkan kejantanannya dan merendahkan setiap naluri luhur jiwanya. Pengakuan yang merendahkan dari manusia kepada manusia yang telah jatuh ke dalam dosa ini yang menyumbang banyak pada meningkatnya kejahatan yang mencemari dunia dan menjadikannya layak untuk kehancuran akhir - [Testimonies for the Church 5:638, 639 \(1889\)](#).

Pengakuan Dosa Rahasia Menabur Benih Kejahatan-Saya telah diperlihatkan bahwa banyak sekali pengakuan **dosa yang** tidak boleh diucapkan di hadapan manusia, karena akibatnya adalah apa yang tidak dapat diantisipasi oleh penghakiman terbatas dari makhluk yang terbatas. Benih-benih kejahatan tersebar di dalam pikiran dan hati mereka yang mendengarnya, dan ketika mereka berada di bawah pencobaan, benih-benih ini akan bertunas dan menghasilkan buah, dan pengalaman menyedihkan yang sama akan terulang kembali. Karena, pikirkanlah orang-orang yang dicobai, dosa-dosa ini tidak mungkin begitu menyedihkan, karena bukankah mereka yang telah membuat pengakuan, orang-orang Kristen yang telah lama berdiri, melakukan hal ini

hal-hal? Dengan demikian, pengakuan terbuka di dalam gereja akan dosa-dosa rahasia ini akan membuktikan bahwa kita lebih menyukai kematian daripada kehidupan - [Testimonies for the Church 5:645 \(1889\)](#).

[779] **Pengungkapan Rahasia Memisahkan Jiwa dari Tuhan-Saya** melihat bahwa ketika para saudari yang diberi kesempatan untuk berbicara berkumpul, Setan pada umumnya hadir; karena dia mendapatkan pekerjaan. Dia berdiri untuk menggairahkan pikiran dan memanfaatkan keuntungan yang telah diperolehnya. Dia tahu bahwa semua gosip dan gunjingan serta pengungkapan rahasia dan pembedahan karakter memisahkan jiwa dari Allah. Ini adalah kematian bagi spiritualitas dan pengaruh religius yang tenang.

Saudari itu sangat berdosa dengan lidahnya. Seharusnya dengan kata-katanya ia dapat memberikan pengaruh yang baik, tetapi ia sering berbicara sembarangan. Kadang-kadang kata-katanya memberikan konstruksi yang berbeda dari yang seharusnya. Kadang-kadang ada yang dilebih-lebihkan. Lalu ada pernyataan yang salah. Tidak ada niat untuk salah menyatakan, tetapi kebiasaan banyak bicara dan membicarakan hal-hal yang tidak bermanfaat telah begitu lama dipupuk sehingga ia menjadi ceroboh dan sembrono dalam perkataannya dan sering tidak tahu apa yang ia katakan sendiri. Hal ini menghancurkan pengaruh baik yang mungkin ia miliki. Sudah saatnya ada reformasi menyeluruh dalam hal ini. Masyarakatnya tidak dihargai seperti yang seharusnya terjadi jika dia tidak memanjakan diri dalam pembicaraan yang penuh dosa ini.-[Testimonies for the Church 2:185, 186 \(1868\)](#).

Menuangkan **Masalah ke Telinga Manusia-Kadang-kadang** kita menuangkan masalah kita ke telinga manusia, menceritakan penderitaan kita kepada mereka yang tidak dapat menolong kita, dan lalai untuk menceritakan semuanya kepada Yesus, yang mampu mengubah jalan yang penuh kesedihan menjadi jalan yang penuh sukacita dan damai sejahtera - [The Signs of The Times, 17 Maret 1887, par. 4. \(Panggilan Kita yang Tinggi, 97.\)](#)

Waspadalah terhadap Orang yang Tidak Mengenal Allah-Melanjutkan pengajaran-Nya kepada para murid-Nya, Yesus berkata, "Waspadalah terhadap manusia." Mereka tidak boleh menaruh kepercayaan secara implisit kepada orang-orang yang tidak mengenal Allah dan membuka diri kepada mereka untuk menerima

nasihat-nasihat mereka, karena hal ini akan memberikan keuntungan bagi agen-agen Iblis. Penemuan-penemuan manusia sering kali berlawanan dengan rencana Allah. Mereka yang membangun bait suci Tuhan harus membangunnya sesuai dengan pola yang ditunjukkan di bukit itu - perumpamaan ilahi. Allah dihina dan Injil [780] dikhianati ketika hamba-hamba-Nya bergantung pada nasihat manusia yang tidak berada di bawah bimbingan Roh Kudus. Hikmat duniawi adalah kebodohan di hadapan Allah. Mereka yang mengandalkannya pasti akan berbuat salah - [The Desire of Ages](#), 354 (1898).

Jangan Mengkhianati Keyakinan atau Kepercayaan Kudus-Akan datang krisis di setiap institusi kita. Pengaruh-pengaruh akan bekerja melawan mereka, baik dari orang-orang percaya maupun orang-orang yang tidak percaya. Tidak boleh ada pengkhianatan terhadap keyakinan atau kepercayaan yang kudus sekarang ini untuk mendapatkan keuntungan atau meninggikan diri sendiri. Kita harus senantiasa menjaga hidup kita dengan penuh kecemburuan agar kita tidak meninggalkan kesan yang salah kepada dunia. Katakanlah, lakukanlah: "Saya seorang Kristen. Saya tidak dapat bertindak berdasarkan prinsip-prinsip dunia. Saya harus mengasihi Allah dan sesama saya seperti diri saya sendiri. Saya tidak dapat masuk ke dalam atau bersekongkol dalam pengaturan apa pun yang akan mengganggu sedikit pun kegunaan saya atau melemahkan pengaruh saya atau menghancurkan kepercayaan siapa pun terhadap alat-alat Allah."-[Testimonies for the Church 5:479 \(1889\)](#).

Bab 87-Psikologi dan Teologi

Ditemukan dalam Kitab Suci-Prinsip-prinsip psikologi yang benar ditemukan dalam Kitab Suci. Manusia tidak mengetahui nilainya sendiri. Ia bertindak sesuai dengan tabiat karakternya yang belum bertobat karena ia tidak memandang kepada Yesus, Sang Pencipta dan Penyempurna imannya. Barangsiapa yang datang kepada Yesus, barangsiapa yang percaya kepada-Nya dan menjadikan-Nya sebagai teladan, akan memahami makna dari perkataan, "Kepada mereka diberikan-Nya kuasa untuk menjadi anak-anak Allah" ([Yohanes 1:12](#)).

Tetapi ketika ia mengambil tempat di kaki Yesus, ia dimampukan untuk melihat cerminan dari kehidupannya yang jahat dan penuh dosa, betapa dalamnya kebobrokan yang dapat ditenggelamkan oleh hati manusia yang belum bertobat. Dia melihat sekilas karakter murni dari Dia yang tidak berdosa, sekilas kesempurnaan yang diberikan kepada orang berdosa yang bertobat dan bertobat. Dengan mengenakan jubah terang dari karakter Penebus, ia duduk bersama dengan Kristus di tempat surgawi - Naskah [121, 1902](#).

Tuhan Memahami dengan Tepat Cara Kerja Pikiran Manusia-Tuhan Tuhan itu tepat dan sempurna dalam pemahaman-Nya. Dia memahami cara kerja pikiran manusia, prinsip-prinsip aktif dari agen-agen manusia yang telah Dia bentuk, bagaimana mereka akan

[782] digerakkan oleh objek-objek yang ada di hadapan mereka, dan dengan cara apa mereka akan bertindak di bawah setiap godaan yang dapat mencoba mereka, dan dalam setiap keadaan di mana mereka ditempatkan.

"Sebab jalan manusia ada di depan mata TUHAN, dan Ia memperhatikan segala tingkah lakunya" ([Amsal 5:21](#)). "Mata TUHAN ada di segala tempat" ([Amsal 15:3](#)). "Ia melihat sampai ke ujung bumi, dan menyelidiki sampai ke kolong langit" ([Ayub 28:24](#)). "TUHAN menyelidiki segala hati dan mengerti segala angan-angan" ([1 Tawarikh 28:9](#)). Dia mengetahui segala sesuatu yang terlintas dalam pikiran kita, setiap hal. "Tidak ada sesuatu

pun yang tidak kelihatan di hadapan-Nya, tetapi segala sesuatu telanjang dan terbuka di hadapan mata Dia, yang dengan-Nya kita harus berurusan." ([Ibrani 4:13](#))-Surat 18, 1895.

Tuhan Mengetahui Semua Cara Kerja Misterius Pikiran Manusia-Maukah pria dan wanita mempertimbangkan bagaimana Tuhan memandang ciptaan yang telah Ia ciptakan? Dia membentuk pikiran manusia. Tidak ada satu pun pikiran mulia yang tidak berasal dari-Nya. Dia mengetahui semua cara kerja pikiran manusia yang sangat rumit, karena bukankah Dia yang menciptakannya? Allah melihat bahwa dosa telah merendahkan dan meremehkan manusia, tetapi Dia memandangnya dengan belas kasihan dan kasih sayang, karena Dia melihat bahwa Iblis menguasai manusia.-Naskah 56, 1899. ([The S.D.A. Bible Commentary 6:1105](#)).

Agama Membawa Kedamaian dan Kebahagiaan-Kesan yang tertinggal di benak kita adalah bahwa agama dapat merusak kesehatan. Hal ini keliru dan tidak boleh dibiarkan. Agama yang murni membawa kedamaian, kebahagiaan, kepuasan. Kesalehan bermanfaat bagi kehidupan ini dan kehidupan yang akan datang - Surat 1b, 1873.

Duduk di Kaki Yesus Dibandingkan Bersandar pada Pemahaman Manusia - Kristus harus menyatu dengan seluruh pikiran, perasaan, dan kasih sayang kita. Dia harus diteladankan dalam detail-detail terkecil dari pelayanan setiap hari dalam pekerjaan yang telah Dia berikan kepada kita untuk kita lakukan. Ketika, sebagai ganti dari bersandar pada pemahaman manusia atau menyesuaikan diri dengan duniawi, kita duduk di kaki Yesus, dengan penuh semangat meminum firman-Nya [783], belajar dari-Nya, dan berkata, "Tuhan, apa yang Engkau kehendaki dari padaku yang harus dilakukan?" kemandirian alamiah kita, kepercayaan diri kita, kemauan kita yang kuat, akan ditukar dengan roh yang seperti anak kecil, yang tunduk dan mudah diajar. Ketika kita berada dalam hubungan yang benar dengan Allah, kita akan mengenali otoritas Kristus untuk mengarahkan kita dan tuntutan-Nya akan ketaatan kita yang tidak perlu dipertanyakan lagi. ([Panggilan Kita yang Mulia, 99](#)).

Memadukan Ilmu Kesalehan Sejati Dengan Ilmu Pikiran Phi-losophy-Dia tidak memberikan cahaya tambahan untuk menggantikan Firman-Nya. Terang ini adalah untuk membawa pikiran yang bingung kepada Firman-Nya, yang jika dimakan dan dicerna, akan menjadi sumber kehidupan bagi jiwa. Maka perbuatan baik akan terlihat sebagai terang yang bersinar di

dalam kegelapan.

Jika, ketika Anda telah mempelajari ilmu filosofi pikiran, Anda dengan tekun mempelajari ilmu tentang kesalehan yang sejati, pengalaman kekristenan Anda akan sangat berbeda dengan yang sekarang ini. Mengapa Anda berbalik dari aliran sungai Libanon yang murni untuk meminum air keruh di padang gurun - tipu daya ciptaan manusia? Hati membutuhkan kekuatan yang hanya ditemukan di dalam Firman Allah. Kuasa ini adalah roti hidup, yang jika seseorang memakannya, ia akan hidup

selamanya. Ia tidak hanya mencicipi sesekali roti yang turun dari surga. Ia harus hidup di dalam firman yang merupakan roh dan kehidupan bagi penerimanya. Pegangan yang sungguh-sungguh akan kebenaran, penerapan pribadi akan firman Kristus, akan menghasilkan sebuah transformasi dalam karakternya - Surat [130, 1901](#).

Roh Kudus Mengisi Pikiran yang Telah Dibersihkan-Kita harus secara konsisten mengisi pikiran dengan Kristus dan mengosongkannya dari keegoisan dan dosa. Sama seperti Anda mengosongkan pikiran dari kesombongan dan kesembronoan, kekosongan itu akan dipenuhi dengan apa yang Allah sedang tunggu untuk diberikan kepada Anda - Roh Kudus-Nya. Kemudian dari harta hati yang baik, Anda akan menghasilkan hal-hal yang baik, permata pemikiran yang kaya, dan lainnya

[784] akan menangkap kata-katanya. Pikiran dan kasih sayang Anda akan tinggal di Kristus, dan engkau akan merefleksikan kepada orang lain apa yang telah menyinari engkau dari Matahari kebenaran - [The Review and Herald, 15 Maret 1892](#). ([Panggilan Kita yang Mulia, 115](#)).

Prinsip-prinsip yang Berlaku dalam Setiap Keadaan-Tuhan telah menyampaikan suara-Nya dalam Firman-Nya yang Kudus. Halaman-halaman yang diberkati itu penuh dengan pengajaran dan kehidupan, selaras dengan kebenaran. Mereka adalah aturan perilaku yang sempurna. Instruksi diberikan, prinsip-prinsip ditetapkan, yang berlaku untuk setiap keadaan dalam kehidupan, meskipun beberapa kasus tertentu mungkin tidak disebutkan. Tidak ada yang tidak diungkapkan yang merupakan hal yang esensial bagi sebuah sistem iman yang lengkap dan sebuah garis pengamalan yang benar. Setiap tugas yang dituntut Allah dari tangan kita telah dijelaskan; dan jika ada orang yang gagal memperoleh kehidupan kekal, itu karena ia merasa cukup dengan dirinya sendiri, percaya diri, penuh dengan kesombongan yang sia-sia, dan tidak hanya bergantung pada jasa-jasa darah Kristus untuk memperoleh keselamatan. Tak seorang pun akan menyimpang dari jalan yang benar yang dengan lemah lembut dan jujur menjadikan Alkitab sebagai penuntun mereka, menjadikannya sebagai penasihat mereka - Surat [34, 1891](#).

Kebenaran Adalah Prinsip Kerja-Kebenaran adalah prinsip yang aktif dan bekerja, membentuk hati dan kehidupan sehingga ada gerakan ke atas yang konstan. Dalam setiap langkah pendakian, keinginan untuk mendapatkan yang baru

musim semi tindakan. Nada moralnya menjadi semakin mirip dengan pikiran dan karakter Kristus. Orang Kristen yang progresif memiliki kasih karunia dan kasih yang melampaui pengetahuan, karena wawasan ilahi ke dalam karakter Kristus menguasai kasih sayangnya. Kemuliaan Allah yang dinyatakan di atas tangga hanya dapat dihargai oleh pemanjat yang progresif, yang selalu tertarik untuk naik lebih tinggi, kepada tujuan-tujuan yang lebih mulia yang dinyatakan oleh Kristus.

Semua kemampuan pikiran dan tubuh harus diikutsertakan - Naskah 13, 1884. ([Panggilan Mulia Kita, 68.](#))

Pendekatan **Positif-Surga** memperhatikan orang yang membawa suasana damai dan cinta. Orang seperti itu akan menerima upahnya. Ia akan berdiri pada hari Tuhan yang agung - Naskah 26, 1886. ([Panggilan Kita yang Mulia, 234.](#))

Nasihat dan Pelatihan Tidak Menghalangi Hubungan Individu- [785]

Kapal Bersama Tuhan-Tetapi meskipun pendidikan, pelatihan, dan nasihat dari mereka yang berpengalaman adalah penting, para pekerja harus diajar bahwa mereka tidak boleh sepenuhnya bergantung pada penilaian siapa pun. Sebagai agen-agen Allah yang bebas, semua harus meminta hikmat dari-Nya. Ketika seorang pelajar menggantungkan diri sepenuhnya pada pemikiran orang lain dan tidak melangkah lebih jauh daripada menerima rencananya, ia hanya melihat melalui mata orang tersebut dan, sejauh ini, hanyalah gema dari orang lain. Allah berurusan dengan manusia sebagai makhluk yang bertanggung jawab. Ia akan bekerja dengan Roh-Nya melalui pikiran yang telah Ia taruh di dalam diri manusia, jika manusia mau memberikan kesempatan kepada-Nya untuk bekerja dan mau mengenali rencana-Nya. Ia merancang agar setiap orang menggunakan pikiran dan hati nuraninya untuk dirinya sendiri. Ia tidak bermaksud agar seseorang menjadi bayang-bayang orang lain, yang hanya mengucapkan perasaan orang lain." - Testimonies for the Church 5:724, 725 (1889).

Allah Memberi Sanksi kepada Budaya Pikiran yang Tertinggi-Budaya pikiran yang tertinggi, jika disucikan melalui kasih dan takut akan Allah, akan menerima perkenanan-Nya sepenuhnya. Orang-orang yang rendah hati yang dipilih oleh Kristus berada bersama-Nya selama tiga tahun, tunduk pada pengaruh pemurnian dari keagungan surga. Kristus adalah pendidik terbesar yang pernah dikenal dunia - [The Review and Herald, 21 Juni 1877.](#) ([Dasar-dasar Pendidikan Kristen, 47, 48.](#))

Pikiran adalah Sumber dari Segala Tindakan, Baik atau Buruk-Dia telah menyiapkan tempat tinggal yang hidup ini untuk pikiran; pikiran adalah "buatan tangan yang indah," sebuah bait suci yang Tuhan sendiri telah mempersiapkan untuk tempat berdiamnya Roh Kudus-Nya. Pikiran mengendalikan seluruh diri manusia. Semua tindakan kita, baik atau buruk, bersumber dari pikiran. Pikiranlah yang bekerja untuk Tuhan dan menghubungkan kita dengan

makhluk-makhluk surgawi. Namun banyak orang menghabiskan seluruh hidup mereka tanpa menjadi cerdas dalam hal [k o t a k permata] ini.

yang berisi harta ini.-Kesaksian Khusus [Tentang Pendidikan, 33 \(11 Mei 1896\)](#). ([Dasar-dasar Pendidikan Kristen, 426.](#))

Akal **yang diarahkan ke Surga atau Akal yang** sesat, dimuliakan, dimurnikan, diarahkan ke Surga, adalah kekuatan universal untuk membangun kerajaan [786]

Tuhan. Akal budi yang sesat memiliki pengaruh yang berlawanan; ia merusak kekuatan manusia yang diberikan dalam kepercayaan untuk dilipatgandakan dalam pekerjaan yang sungguh-sungguh untuk kebaikan. Akal itu menipu dan membinasakan.

Allah telah memberikan karunia yang cukup untuk membuat manusia mampu dan bijaksana untuk meneruskan, dan dengan kuat dan penuh kasih karunia untuk menyatakan karya-karya Tuhan yang luar biasa kepada semua orang yang mengasihi Dia dan menaati perintah-perintah-Nya. Dia ingin agar manusia menaati perintah-perintah Tuhan karena itu adalah untuk kesehatan dan kehidupan semua manusia.

Talenta dalam kepercayaan adalah sebuah tanggung jawab yang kudus. Tidak ada orang yang perlu mengingini talenta kecuali melalui doa yang sungguh-sungguh untuk mendapatkan hikmat dari atas - yang akan memastikan penggunaan yang tepat dari semua kemampuan yang diberikan Allah - ia memutuskan untuk menghormati dan memuliakan Allah dengan talenta-talenta yang dikaruniakan. Menerima dan mempercayai terang kudus yang telah Allah berikan, dan memberikannya kepada mereka yang berada dalam kegelapan kesesatan, merupakan hal yang luar biasa; karena jika terang itu tanpa pamrih dan dengan penuh ketertarikan diberikan untuk menolong, memberkati, dan menyelamatkan jiwa-jiwa yang sedang binasa, maka terang itu akan memberikan kepada pekerja yang setia itu harta sorgawi yang membuatnya lebih dari seorang jutawan di surga. Ia adalah pewaris Allah, pewaris bersama dengan Yesus Kristus, pada kemuliaan yang jauh lebih besar dan kekal - Naskah 63, 1900. **Manusia diciptakan untuk tujuan yang mulia-Itu** adalah peningkatan pikiran yang sejati, bukan pengaruh superioritas, yang membuat manusia. Pengembangan yang tepat dari kekuatan mental membuat manusia menjadi seperti sekarang ini. Kemampuan-kemampuan yang memuliakan ini diberikan untuk membantu dalam membentuk karakter untuk masa depan, kehidupan yang abadi. Manusia diciptakan untuk kenikmatan yang lebih tinggi dan lebih suci daripada yang dapat diberikan oleh dunia ini. Dia diciptakan menurut gambar Allah untuk tujuan yang tinggi dan mulia, seperti menarik perhatian malaikat.-Kesaksian-kesaksian [untuk Gereja 4:438 \(1880\)](#).

Arus Pemikiran Harus Diubah-Pikiran banyak orang mengambil tingkat yang begitu rendah sehingga Tuhan tidak dapat

bekerja untuk mereka atau dengan mereka. Arus Pemikiran Harus Diubah-Pikiran banyak orang telah berada pada tingkat yang rendah sehingga Tuhan tidak dapat bekerja

[Arus pemikiran harus diubah, kepekaan moral harus dibangkitkan untuk merasakan klaim-klaim Tuhan. Inti dan substansi dari agama yang benar adalah memiliki dan terus mengakui - dengan kata-kata, dengan pakaian, dengan tingkah laku - hubungan kita dengan Tuhan. Kerendahan hati harus menggantikan kesombongan; ketenangan, kesederhanaan; dan pengabdian, ketidakreligiusan dan ketidakpedulian yang ceroboh - Testimonies [for the Church 4:582 \(1881\)](#)).

Pikiran Memotivasi Pelayanan-Saya melihat bahwa selama musim panas yang lalu, roh yang ada adalah untuk meraih sebanyak mungkin dunia ini. Perintah-perintah Allah tidak dipatuhi. Dengan

pikiran kita melayani hukum Allah, tetapi pikiran banyak orang telah melayani dunia. Dan sementara pikiran mereka sibuk dengan hal-hal duniawi dan melayani diri mereka sendiri, mereka tidak dapat melayani hukum Allah - [Testimonies for the Church 1:150 \(1857\)](#).

Pelayanan yang Diterima Allah-Banyak orang merasa bahwa kesalahan karakter mereka membuat mereka tidak mungkin memenuhi standar yang telah ditetapkan Kristus, tetapi yang harus dilakukan oleh orang-orang seperti itu adalah merendahkan diri mereka di setiap langkah di bawah tangan Allah yang penuh kuasa. Kristus tidak menilai seseorang dari jumlah pekerjaan yang dilakukannya, tetapi dari roh yang melandasi pekerjaan itu.

Ketika Dia melihat manusia mengangkat beban, mencoba memikulnya dengan rendah hati, dengan ketidakpercayaan diri dan dengan bersandar pada-Nya, Dia menambahkan kesempurnaan dan kecukupan-Nya pada pekerjaan mereka, dan hal itu diterima oleh Bapa. Kita diterima di dalam Sang Kekasih. Cacat-cacat orang berdosa ditutupi oleh kesempurnaan dan kepenuhan Tuhan Kebenaran kita. Mereka yang dengan kehendak yang tulus, dengan hati yang penuh penyesalan, berusaha dengan rendah hati untuk hidup sesuai dengan tuntutan-tuntutan Allah, dipandang oleh Bapa dengan kasih yang penuh belas kasihan; Dia menganggap mereka sebagai anak-anak yang taat, dan kebenaran Kristus diperhitungkan kepada mereka." -Surat 4, 1889.

Pengenalan akan Kristus Membawa Semangat pada Pikiran-Kristus adalah mata air kehidupan. Yang

uhkan oleh banyak orang adalah memiliki pengenalan lebih jelas

Dia; mereka harus sabar dan baik hati, namun dengan sungguh-sungguh, mengajarkan bagaimana seluruh makhluk dapat dilemparkan ke dalam agen-agen penyembuhan dari surga. Ketika sinar matahari dari kasih Allah menerangi bilik-bilik jiwa yang gelap, keletihan dan ketidakpuasan yang gelisah akan lenyap, dan sukacita yang memuaskan akan memberikan kekuatan kepada pikiran dan kesehatan serta energi kepada tubuh - [The Ministry of Healing, 247 \(1905\)](#).

Dengan Kristus Tidak Ada yang namanya Kegagalan-Kekuatan Roh Kudus yang mahakuasa adalah pembelaan bagi setiap jiwa yang menyesal. Tidak seorang pun yang dalam

dibut
yang
akan

pertobatan dan iman telah meminta perlindungan-Nya akan dibiarkan Kristus lewat di bawah kuasa musuh. Juruselamat ada di sisi orang-orang yang dicobai dan dicobai. Dengan Dia tidak ada yang namanya kegagalan, kehilangan, ketidakmungkinan, atau kekalahan; kita dapat melakukan segala sesuatu melalui Dia yang menguatkan kita." - [The Desire of Ages, 490 \(1898\)](#).

Bab 88-Pengaruh Negatif pada Pikiran

Singkirkan Semua Pencarian Kesalahan-Kita harus menyingkirkan semua keluhan dan pencarian kesalahan dari pikiran kita. Janganlah kita terus mencari-cari kesalahan yang kita lihat. Jika kita bisa mendapatkan yang benar

Dengan berpegang pada Allah, kita harus terus memandang hal-hal yang sangat berharga - kemurnian, kemuliaan, kuasa, kebaikan, kasih sayang, cinta, yang Allah anugerahkan kepada kita. Dan dengan demikian, pikiran kita akan menjadi begitu tertuju pada hal-hal yang memiliki kepentingan kekal ini, sehingga kita tidak akan memiliki keinginan untuk menemukan kekurangan-kekurangan pada diri orang lain." - [Manuskrip 153, 1907. \(Panggilan Kita yang Mulia, 232\).](#)

Kita Cenderung Mengingat Hal yang Negatif-Kita harus belajar untuk menempatkan konstruksi yang terbaik atas perilaku orang lain yang meragukan.... Jika kita selalu mencurigai kejahatan, kita berada dalam bahaya menciptakan apa yang kita izinkan untuk kita curigai Kita tidak dapat melewatinya tanpa terkadang perasaan kita terluka dan emosi kita dicobai, tetapi sebagai orang Kristen, kita harus tetap sabar, tahan uji, rendah hati, dan lemah lembut seperti yang kita inginkan bagi orang lain.

Oh, berapa ribu tindakan baik dan perbuatan baik yang kita terima ... berlalu dari pikiran seperti embun sebelum matahari, sementara cedera imajiner atau nyata meninggalkan kesan yang ada di sebelahnya

[790] mustahil untuk ditiadakan! Teladan terbaik untuk diberikan kepada orang lain adalah menjadi benar bagi diri kita sendiri, dan kemudian menyerahkan diri kita sendiri, reputasi kita, kepada Allah dan tidak menunjukkan kecemasan yang terlalu besar untuk meluruskan setiap kesan yang salah dan menyajikan kasus kita dalam cahaya yang baik - [Surat 25, 1870. \(Panggilan Kita yang Mulia, 237\).](#)

Gambar yang Kita Pelajari Mengubah Hidup Kita-Segala sesuatu yang membuat kita melihat kelemahan manusia adalah tujuan Tuhan untuk menolong kita memandang kepada-Nya, dan

jangan pernah menaruh kepercayaan kepada manusia atau menjadikan manusia sebagai lengan Kita akan diubahkan menjadi serupa dengan gambar yang ada di dalam Dia. Maka betapa pentingnya untuk membuka hati kita kepada hal-hal yang benar dan indah dan **yang** baik! ([Panggilan Kita yang Tinggi, 248](#)).

Ingatlah akan Kelemahan Manusia-Dalam berurusan dengan sesama kita, kita semua harus mempertimbangkan bahwa mereka memiliki hasrat yang sama dengan diri kita sendiri, merasakan kelemahan yang sama dan menderita godaan yang sama. Mereka, bersama kita, memiliki pergumulan dengan kehidupan jika mereka mempertahankan integritas mereka Kesopanan Kristen yang sejati menyatukan dan menyempurnakan keadilan dan kesopanan, dan belas kasihan serta kasih menjadi isinya, memberikan sentuhan-sentuhan terbaik dan pesona yang paling anggun pada karakternya - Surat 25, 1870. ([Panggilan Kita yang Mulia, 236](#)).

Tidak Ada Penghalang-Tuhan ingin umat-Nya mengikuti cara-cara lain selain mengutuk yang salah, meskipun bangsa yang dikutuk itu adil. Dia ingin kita melakukan sesuatu yang lebih dari sekadar melemparkan tuduhan kepada musuh-musuh kita yang hanya akan membuat mereka semakin jauh dari kebenaran. Pekerjaan yang Kristus lakukan di dunia ini bukanlah untuk mendirikan tembok penghalang dan terus-menerus menyodorkan fakta bahwa mereka salah. Barangsiapa yang berharap untuk menerangi orang-orang yang tertipu harus mendekati mereka dan bekerja untuk mereka di dalam kasih. Ia harus menjadi pusat pengaruh yang kudus - Gospel [Workers, 373 \(1915\)](#).

Mengatasi Kepekaan-Banyak orang memiliki kepekaan yang jelas dan tidak disucikan yang membuat mereka selalu waspada terhadap suatu perkataan, [791]

beberapa penampilan, atau beberapa tindakan yang dapat mereka tafsirkan sebagai kurangnya rasa hormat dan penghargaan. Semua ini harus diatasi. Semua orang hendaknya maju dalam takut akan Allah, melakukan yang terbaik tanpa terganggu oleh pujian atau tersinggung oleh celaan, melayani Allah dengan sungguh-sungguh dan belajar untuk menempatkan penafsiran yang paling baik pada apa pun yang pada orang lain tampak menyinggung perasaan."-Naskah 24, 1887. ([Panggilan Kita yang Mulia, 240](#)).

Tidak Memburu Keluhan-Menghakimi saudara-saudara kita, membiarkan perasaan-perasaan terpendam terhadap mereka, bahkan jika kita merasa mereka tidak melakukan hal yang benar terhadap kita, tidak akan membawa berkat ke dalam hati kita dan sama sekali tidak akan menolong kasus ini. Saya tidak berani membiarkan perasaan saya mengalir dalam saluran memburu

semua keluhan saya, menceritakannya berulang-ulang, dan tinggal dalam suasana ketidakpercayaan, permusuhan, dan pertikaian." - Surat 74, 1888. ([Panggilan Kita yang Agung, 239](#)).

Hilangnya Integritas Sadar - Ketika Anda kehilangan integritas sadar Anda, jiwa Anda menjadi medan perang bagi Setan; Anda memiliki keraguan dan ketakutan yang cukup untuk melumpuhkan energi Anda dan mendorong Anda ke dalam kebimbangan - Surat 14, 1885. ([Panggilan Kita yang Tinggi, 94](#).)

Pekerjaan Khusus Iblis untuk Menyebabkan Perpecahan- Kelalaian untuk menumbuhkan pertimbangan yang lembut dan kesabaran terhadap satu sama lain telah menyebabkan perselisihan, ketidakpercayaan, mencari-cari kesalahan, dan perpecahan secara umum. Tuhan

... menyerukan kepada kita untuk menyingkirkan dosa besar ini dan berusaha untuk menjawab doa Kristus agar para murid-Nya menjadi satu, sebagaimana Dia satu dengan Bapa.... Adalah pekerjaan khusus Setan untuk menyebabkan perpecahan ... agar dunia kehilangan kesaksian yang paling kuat yang dapat diberikan oleh orang Kristen - bahwa Allah telah mengutus Putra-Nya untuk mengharmoniskan pikiran-pikiran yang bergejolak, sombong, iri hati, cemburu dan fanatik - [Surat 25, 1870](#). ([Panggilan Kita yang Agung, 237](#)).

[792] **Kekuatan Emosi Negatif Mengacaukan Seluruh** Makhluk Hidup - Iri hati dan kecemburuan adalah penyakit yang mengacaukan seluruh kemampuan makhluk hidup. Mereka berasal dari Setan di surga. Mereka yang mendengarkan kepada suara [Setan] akan mencemarkan nama baik orang lain dan akan memutarbalikkan dan memalsukan untuk membangun diri mereka sendiri. Tetapi tidak ada yang menajiskan yang dapat masuk ke dalam surga, dan kecuali mereka yang memiliki roh ini diubahkan, mereka tidak akan pernah dapat masuk ke sana, karena mereka akan mengkritik para malaikat. Mereka akan iri dengan mahkota orang lain. Mereka tidak akan tahu apa yang harus dibicarakan kecuali mereka dapat mengungkapkan ketidaksempurnaan dan kesalahan orang lain - [The Review and Herald, 14 September 1897](#). ([Panggilan Kita yang Mulia, 234](#)).

Pemarah yang Tidak Suci Membahayakan Pikiran dan Kehidupan Penginjil- Pameran kemarahanmu yang tidak suci, bahkan di dalam pertemuan umat Allah, membahayakan pikiran dan kehidupanmu. Tanyakanlah kepada dirimu sendiri, apakah akan bermanfaat bagiku untuk terus berjalan seperti yang telah kulakukan, dalam perselisihan dan pertengkaran?

Ketika Kuasa Allah Hilang-Pria dan wanita telah dibeli dengan sebuah harga, dan betapa mahal harganya! Bahkan nyawa Anak Allah. Betapa mengerikannya bagi mereka untuk menempatkan diri mereka dalam posisi di mana kekuatan fisik, mental, dan moral mereka rusak, di mana mereka kehilangan semangat dan kemurnian mereka. Pria dan wanita seperti itu tidak

dapat mempersembahkan korban yang berkenan kepada Tuhan.

Melalui penyimpangan selera dan nafsu, manusia telah kehilangan kuasa Allah dan menjadi alat ketidakbenaran. Seluruh makhluk telah sakit-tubuh, jiwa, dan roh. Tetapi sebuah obat telah disediakan untuk menguduskan manusia. Pikiran dan tubuh yang tidak kudus dapat disucikan. Suatu penyediaan yang luar biasa telah

yang dibuat agar kita dapat menerima pengampunan dan keselamatan.-[Surat 139, 1898](#).

Barangsiapa yang mau menjalankan kesederhanaan dalam segala kebiasaannya, membatasi nafsu makan dan mengendalikan hawa nafsu, akan dapat memelihara kekuatan mentalnya.

kuat, aktif, dan bersemangat, cepat memahami segala sesuatu yang menuntut pemikiran atau tindakan, tajam dalam membedakan antara yang kudus dan yang tidak kudus.

dan yang tidak kudus, dan siap untuk terlibat dalam setiap usaha demi kemuliaan Allah dan manfaat bagi umat manusia.-[Tanda-Tanda Zaman, 29 September 1881](#). ([Sons and Daughters of God, 86.](#))

Mereka yang Jatuh Tidak Memiliki Sikap Mental yang Sehat-Mereka yang terperangkap dalam jerat Iblis belum memiliki sikap mental yang sehat. Mereka linglung, merasa diri penting, dan merasa diri cukup. Oh, betapa sedihnya Tuhan melihat mereka dan mendengar kata-kata kesombongan mereka yang membengkak. Mereka sombong dengan kesombongan. Musuh memandang dengan heran karena mereka ditawan dengan begitu mudahnya.-[Surat 126, 1906](#).

Perangkap Musuh yang Terlalu Percaya Diri-Betapa sia-sianya pertolongan manusia ketika kuasa Iblis bekerja atas diri manusia yang telah meninggikan diri sendiri dan yang tidak tahu bahwa ia mengambil bagian dalam ilmu Iblis. Dalam kepercayaan dirinya, dia berjalan masuk ke dalam perangkap musuh dan terjatuh.

Dia tidak mengindahkan peringatan yang diberikan dan menjadi mangsa Iblis. Jika ia berjalan dengan rendah hati bersama Tuhan, ia akan berlari ke tempat perlindungan yang telah disediakan Tuhan baginya. Dengan demikian, pada saat bahaya ia akan aman, karena

Allah akan mengangkat baginya suatu standar untuk melawan musuh.-[Surat 126, 1906](#). **Hati Secara Alamiah Rusak-Kita** harus ingat bahwa hati kita secara alamiah rusak, dan kita tidak mampu mengejar jalan yang benar. Hanya dengan kasih karunia Allah, digabungkan dengan usaha yang paling sungguh-sungguh dari pihak kita, kita dapat memperoleh kemenangan - [The Review and Herald, 4 Januari 1881](#). ([Our High Calling, 111.](#)) **Kebiasaan Buruk**

Menghalangi Perkembangan-Setiap kebiasaan atau praktik yang akan melemahkan saraf dan kekuatan otak atau kekuatan fisik akan mendiskualifikasi pelaksanaan kasih karunia berikutnya yang datang setelah pertarakan - kesabaran - Naskah [13, 1884](#). ([Panggilan Kita](#)

yang Tinggi,

69.)

Pikiran yang Malas dan Tidak Disiplin-Tuhan tidak ingin kita menjadi orang yang

mala

s, pikiran yang tidak disiplin, pikiran yang tumpul, dan ingatan yang longgar-Nasihat untuk [Orang Tua, Guru, dan Murid, 506 \(1913\)](#).

Menjalani Hidup dengan Tujuan yang Berseberangan dengan Dunia- Mayoritas orang yang tidak disiplin ini menjalani hidup dengan tujuan yang berseberangan dengan dunia, membuat kegagalan di mana mereka seharusnya berhasil. Mereka tumbuh untuk merasa bahwa dunia berutang dendam kepada mereka karena tidak menyanjung dan membelai mereka, dan mereka membalas dendam dengan menyimpan dendam terhadap dunia dan menentangnya. Keadaan kadang-kadang mengharuskan mereka untuk menunjukkan kerendahan hati yang tidak mereka rasakan; tetapi hal itu tidak sesuai dengan kasih karunia yang alami, dan karakter mereka yang sebenarnya pasti akan disingkapkan cepat atau lambat - Testimonies [for the Church 4:202 \(1876\)](#).

Tinjau Ulang Setiap Kebiasaan dan Praktik-Pria dan wanita harus diajar untuk meninjau ulang dengan cermat setiap kebiasaan dan praktik dan sekaligus menyingkirkan hal-hal yang menyebabkan kondisi tubuh yang tidak sehat dan dengan demikian menimbulkan bayangan gelap di dalam pikiran." - [Review and Herald, 12 November 1901](#). ([Welfare Ministry, 127, 128.](#))

Apa yang Harus Dilakukan dengan Keraguan-Bahkan orang Kristen yang sudah berpengalaman lama pun sering diserang dengan keraguan dan kebimbangan yang paling buruk Janganlah menganggap bahwa karena percobaan-percobaan ini, kasus Anda menjadi tidak berpengharapan. Berharaplah kepada Allah, percayalah kepada-Nya, dan bersandarlah pada janji-janji-Nya.-
[Surat](#)

[82, 1889 \(Panggilan Kita yang Agung, 86.\)](#)

Ketika iblis datang dengan keraguan dan ketidakpercayaan, tutuplah pintu hati Anda. Tutuplah mata Anda sehingga Anda tidak akan tinggal di bawah bayang-bayang neraka. Angkatlah mata Anda ke tempat di mana Anda dapat melihat hal-hal yang kekal, dan Anda akan memiliki kekuatan setiap saat. Ujian iman Anda jauh lebih berharga daripada emas. Hal itu membuat Anda menjadi gagah berani.

untuk berperang di jalan Tuhan....

[795] Anda tidak dapat membiarkan keraguan masuk ke dalam pikiran Anda. Janganlah menyenangkan hati setan dengan menceritakan tentang beban-beban mengerikan yang Anda pikul. Setiap kali Anda melakukannya, Setan tertawa karena jiwanya dapat mengendalikan Anda dan bahwa Anda telah kehilangan pandangan terhadap Yesus Kristus, Penebus Anda - [Naskah 17, 1894](#). ([Panggilan Kita yang](#)

Mulia, 86.)

Pengulangan Melemahkan Kekuatan Perlawanan-Tidak ada seorang pun yang dapat mengabdikan kekuatan yang diberikan Tuhan untuk melayani keduniawian atau kesombongan tanpa menempatkan dirinya di pihak musuh. Setiap pengulangan dosa melemahkan kekuatan perlawanannya, membutakan matanya, dan melumpuhkan keyakinannya - *The Review and Herald*, 20 Juni 1882. (Panggilan Kita yang Tinggi, 160.)

Doronglah Orang yang Putus Asa-Dalam bekerja untuk para korban kebiasaan jahat, alih-alih mengarahkan mereka pada keputusan dan kehancuran yang sedang mereka tuju, alihkanlah pandangan mereka kepada Yesus. Arahkanlah pandangan mereka kepada kemuliaan surgawi. Hal ini akan lebih bermanfaat bagi keselamatan jiwa dan raga daripada semua teror kubur yang akan terjadi jika terus menerus dihadapkan kepada mereka yang tidak berdaya dan tampaknya tidak memiliki harapan - [The Ministry of Healing, 62, 63 \(1905\)](#).

Hal-hal yang Tidak Membuahkan Hasil dan Memakan Waktu-Kita harus berpaling dari seribu topik yang mengundang perhatian. Ada hal-hal yang menghabiskan waktu dan menimbulkan pertanyaan, tetapi tidak menghasilkan apa-apa. Kepentingan tertinggi menuntut perhatian dan energi yang begitu besar yang sering diberikan pada hal-hal yang relatif tidak penting.

Menerima teori-teori baru tidak dengan sendirinya membawa kehidupan baru ke dalam jiwa. Bahkan pengetahuan tentang fakta dan teori yang penting saja tidak banyak artinya jika tidak diterapkan secara praktis. Kita perlu merasakan tanggung jawab kita untuk memberi jiwa kita makanan yang akan menyehatkan dan merangsang kehidupan rohani." - [The Ministry of Healing, 456 \(1905\)](#).

Hiduplah untuk sebuah tujuan-Kita harus hidup untuk dunia selanjutnya. Sungguh celaka jika kita menjalani hidup yang serampangan dan tanpa tujuan. Kita menginginkan sebuah objek

dalam hidup-untuk hidup demi suatu tujuan. Tuhan, tolonglah kami semua untuk berkorban, [796] kurang mementingkan diri sendiri, lebih melupakan diri sendiri dan kepentingan diri sendiri, dan untuk melakukan yang baik, bukan untuk kehormatan yang kita harapkan akan kita terima di sini, tetapi karena ini adalah tujuan hidup kita dan akan menjawab akhir dari keberadaan kita. Biarlah doa kita setiap hari naik kepada Allah agar Dia melepaskan kita dari sikap mementingkan diri sendiri - [Surat 17, 1872. \(Panggilan Kita yang Mulia, 242\)](#).

Bab 89-Pengaruh Positif pada Pikiran

Rasa Syukur Meningkatkan Kesehatan-Tidak ada yang lebih mendorong kesehatan tubuh dan jiwa selain semangat bersyukur dan memuji. Adalah suatu tugas positif untuk melawan pikiran dan perasaan yang melankolis dan tidak puas - sama halnya dengan tugas untuk berdoa - [Ministry of Healing, 251 \(1905\)](#).

Pemilik Kemampuan Mental dan Fisik-Betapa wajarnya kita menganggap diri kita sebagai pemilik penuh atas diri kita sendiri! Tetapi Firman yang Diilhami menyatakan, "Kamu bukanlah milikmu sendiri. Kamu telah dibeli dengan harga" ([1 Korintus 6:19, 20](#)). Dalam hubungan kita dengan sesama kita kita adalah pemilik dari kemampuan mental dan fisik yang dipercayakan kepada kita. Dalam hubungan kita dengan Allah, kita adalah peminjam, penatalayan kasih karunia-Nya - [Surat 44, 1900](#). ([Panggilan Kita yang Tinggi, 40](#).)

Bertujuan untuk Mencapai Keadaan Kesatuan - Adalah kehendak Allah bahwa persatuan dan kasih persaudaraan harus ada di antara umat-Nya. Doa Kristus sebelum penyaliban-Nya adalah agar para murid-Nya dapat menjadi satu seperti Dia satu dengan Bapa, sehingga dunia dapat percaya bahwa Allah telah mengutus-Nya. Doa yang paling menyentuh dan mengagumkan ini menjangkau sepanjang zaman, bahkan sampai ke zaman kita sekarang ini, karena perkataan-Nya, "Bukan untuk mereka ini saja Aku berdoa, tetapi juga untuk mereka yang akan percaya kepada-Ku melalui perkataan mereka" ([Yohanes 17:20](#)).

[798] Meskipun kita tidak boleh mengorbankan satu prinsip kebenaran, itu harus menjadi tujuan konstan kita untuk mencapai kondisi kesatuan ini. Inilah bukti kemuridan kita. Kata Yesus, "Dengan demikian semua orang akan tahu, bahwa kamu adalah murid-murid-Ku, yaitu jikalau kamu saling mengasihi" ([Yohanes 13:35](#)). Rasul Petrus menasihati jemaat, "Hendaklah kamu seia sekata dan sehati sepikir, saling mengasihi, dan kasihilah seorang akan yang lain sebagai saudara" ([1 Petrus 3:8](#)).

Mengekstrak Hal Positif dari Lingkungan-Anda semua pasti pernah melihat bunga bakung putih yang indah di tengah danau.

Betapa cemasnya kita, betapa kita berharap dan berusaha untuk mendapatkan bunga itu. Tidak peduli seberapa banyak sampah dan puing-puing serta kotoran yang ada di sekitarnya, namun hal itu tidak menghancurkan keinginan Anda untuk mendapatkan bunga bakung tersebut. Kami

bertanya-tanya bagaimana bunga bakung bisa begitu indah dan putih di tempat yang penuh dengan kotoran.

Nah, ada sebuah batang yang menghantam pasir keemasan di bawahnya dan tidak mengumpulkan apa pun kecuali zat paling murni yang memberi makan bunga bakung hingga berkembang menjadi bunga yang murni dan bersih, seperti yang kita lihat. Bukankah ini seharusnya menjadi pelajaran bagi kita? Seharusnya begitu. Hal ini menunjukkan bahwa meskipun ada kejahatan di sekeliling kita, kita tidak boleh mendekatinya. Janganlah berbicara tentang kejahatan dan kefasikan yang ada di dunia ini, tetapi angkatlah pikiran Anda dan bicarakanlah Juruselamat Anda. Ketika Anda melihat kejahatan di sekeliling Anda, hal itu membuat Anda semakin senang karena Dia adalah Juruselamat Anda dan kita adalah anak-anak-Nya.

Lalu akankah kita melihat kejahatan di sekitar kita dan memikirkan sisi gelapnya? Anda tidak dapat menyembuhkannya; maka bicaralah tentang sesuatu yang lebih tinggi, lebih baik, dan lebih mulia. Bicaralah tentang hal-hal yang akan meninggalkan kesan yang baik pada pikiran, dan itu akan mengangkat setiap jiwa keluar dari kejahatan ini ke dalam cahaya yang lebih tinggi - Naskah 7, 1888.

Menghitung Berkat Seseorang-Jika semua energi yang salah arah dicurahkan pada satu objek besar-kekayaan anugerah Tuhan dalam hidup ini-betapa banyak kesaksian yang dapat kita gantungkan di lorong-lorong kenangan, menceritakan kemurahan dan nikmat Allah! ... Kemudian kebiasaan itu akan [799] akan terbawa bersama kita sebagai prinsip yang tetap untuk mengumpulkan harta rohani dengan sungguh-sungguh dan tekun seperti para calon duniawi bekerja untuk hal-hal yang bersifat duniawi dan sementara.

Anda mungkin tidak puas dengan persediaan yang ada saat ini, padahal Tuhan memiliki surga yang penuh berkat dan rumah harta karun yang penuh dengan hal-hal yang baik dan murah hati untuk memenuhi kebutuhan jiwa. Hari ini kita menginginkan lebih banyak kasih karunia, hari ini kita menginginkan pembaharuan kasih Allah dan tanda-tanda kebaikan-Nya, dan Dia tidak akan menahan harta yang baik dan surgawi ini dari para pencari yang sejati - Naskah 22, 1889. (**Panggilan Kita yang Mulia, 188**).

Pengembalian yang Sesuai dengan Karunia-Setiap hamba

memiliki kepercayaan yang menjadi tanggung jawabnya, dan kepercayaan yang bervariasi sebanding dengan kemampuan kita yang bervariasi. Dalam membagikan karunia-Nya, Tuhan tidak pilih kasih. Dia telah membagikan talenta-talenta itu sesuai dengan kemampuan hamba-hamba-Nya yang diketahui, dan Dia mengharapkan pengembalian yang sesuai - [Testimonies for the Church 2:282 \(1869\)](#).

Memahami Penggunaan Kemampuan Mental dan Fisik yang Tepat Waktu harus digunakan dengan bijaksana, sungguh-sungguh, dan di bawah

pengudusan Roh Kudus. Kita harus memahami apa yang benar dan apa yang salah untuk dilakukan dengan harta benda dan dengan kemampuan mental dan fisik. Allah memiliki kepemilikan yang positif atas setiap kuasa yang telah Dia serahkan kepada agen manusia. Dengan hikmat-Nya sendiri, Dia membuat persyaratan penggunaan setiap karunia Allah oleh manusia. Dia akan memberkati penggunaan yang tepat dari setiap kuasa yang diberikan untuk kemuliaan nama-Nya.

Bakat berbicara, ingatan, harta benda-semuanya adalah untuk memuliakan Allah, untuk memajukan kerajaan-Nya. Allah telah menyerahkan kepada kita tanggung jawab atas harta milik-Nya ketika Dia tidak ada. Setiap penatalayan memiliki tugas khusus untuk memajukan kerajaan Allah. Tidak seorang pun dapat dikecualikan - Surat 44, 1900. ([Panggilan Kita yang Mulia, 40.](#))

[800] **Allah Memberi Talenta, Manusia Mengembangkan** Pikiran-Kita harus mengembangkan talenta yang diberikan Allah kepada kita. Talenta-talenta itu adalah karunia-Nya dan harus digunakan dalam hubungan yang tepat satu sama lain untuk membentuk satu kesatuan yang sempurna. Tuhan memberikan talenta, kekuatan pikiran; manusia membentuk karakter. Pikiran adalah taman Tuhan, dan manusia harus mengolahnya dengan sungguh-sungguh untuk membentuk karakter menurut keserupaan ilahi - Surat 73, 1899. ([Panggilan Kita yang Mulia, 106.](#))

Ketidakmampuan yang Dihasilkan oleh Ketidakaktifan-Banyak orang yang beralasan bahwa mereka tidak mampu melakukan usaha Kristen menyatakan ketidakmampuan mereka untuk melakukan pekerjaan itu. Tetapi apakah Allah membuat mereka tidak mampu? Tidak, tidak pernah. Ketidakmampuan ini dihasilkan oleh ketidakaktifan mereka sendiri dan dipertahankan oleh pilihan mereka yang disengaja. Di dalam karakter mereka sendiri, mereka telah menyadari hasil dari kalimat, "Karena itu ambillah talenta itu dari padanya."

Penyalahgunaan talenta mereka secara terus-menerus akan memadamkan Roh Kudus, yang merupakan satu-satunya terang bagi mereka. Kalimat, "Campakkanlah hamba yang tidak berguna itu ke dalam kegelapan yang paling gelap" ([Matius 25:30](#)), memeteraikan meterai Surga pada pilihan yang telah mereka buat sendiri untuk kekekalan - [Christ's Object Lessons, 365 \(1900\).](#)

Menjadi Perpaduan dari Berbagai Unsur-Unsur yang

Beragam-Persatuan dalam keragaman adalah rencana Allah. Di antara para pengikut Kristus harus ada perpaduan dari berbagai macam elemen, yang satu disesuaikan dengan yang lain, dan masing-masing melakukan pekerjaan khusus bagi Allah. Setiap individu memiliki tempatnya masing-masing di dalam pemenuhan satu rencana besar yang memiliki cap gambar Kristus Yang satu cocok untuk melakukan pekerjaan tertentu, yang lain memiliki pekerjaan yang berbeda untuk mana ia disesuaikan, yang lain lagi memiliki garis yang masih berbeda; tetapi masing-masing menjadi pelengkap bagi yang lain. Roh Allah, yang bekerja di dalam dan melalui elemen-elemen yang beragam, akan menghasilkan keselarasan tindakan....

Hanya ada satu roh utama - Roh Dia yang tak terbatas dalam hikmat, dan di dalam Dia semua elemen yang beragam bertemu dalam kesatuan yang indah dan tak tertandingi - Surat 78, 1894. ([Panggilan Kita yang Mulia, 169](#)).

Hati yang Terungkap dalam Karakter-Apa pun yang ada dalam hati kita [801] akan terungkap dalam karakter dan akan memiliki pengaruh pada

semua orang yang berhubungan dengan kita. Kata-kata kita, tindakan kita, adalah penentu kehidupan bagi kehidupan atau kematian bagi kematian. Dan dalam penghakiman, kita akan dihadapkan secara langsung dengan mereka yang mungkin telah kita tolong di jalan yang benar dan aman dengan kata-kata pilihan, dengan nasihat, jika kita memiliki hubungan setiap hari dengan Allah dan suatu kepentingan yang hidup dan tetap dalam penyelamatan jiwa mereka.-Surat 27, 1892. ([Panggilan Kita yang Mulia, 241](#)).

Kekuatan Listrik pada Pikiran Lain (nasihat untuk orang yang Iesu)-Anda harus mengembangkan energi karakter, karena teladan dari orang yang penuh semangat sangat luas jangkauannya dan memaksa untuk ditiru. Dia tampaknya memiliki kekuatan listrik pada pikiran-pikiran lain. Orang yang bersungguh-sungguh hanya sedikit di dunia ini. Rintangan dan hambatan akan menghadang setiap pekerja bagi Allah. Tetapi manusia harus memiliki dorongan di dalam dirinya. Pekerja yang energik dan sungguh-sungguh tidak akan membiarkan jalannya dihalangi. Ia akan memaksa untuk meruntuhkan rintangan-rintangan itu.

Anda menginginkan energi yang stabil, seragam, dan pantang menyerah. Anda harus mendisiplinkan diri Anda sendiri. Buatlah perubahan secara keseluruhan. Berusahalah dan atasi semua perasaan kekanak-kanakan. Anda terlalu mengasihani diri sendiri. Anda harus memiliki tekad bahwa hidup tidak akan berlalu begitu saja dengan mengerjakan hal-hal sepele. Anda harus bertekad untuk mencapai sesuatu dan melakukannya. Anda memiliki resolusi yang baik. Anda akan melakukan sesuatu, tetapi Anda tidak melakukannya dan melakukannya. Kebanyakan yang Anda lakukan adalah berbicara daripada bertindak. Kesehatanmu akan jauh lebih baik jika kamu memiliki energi yang lebih besar dan mencapai sesuatu meskipun ada rintangan.-Surat 33, 1886.

Kasih Tuhan Melampaui Definisi-Kasih Kristus adalah rantai

emas yang mengikat manusia yang terbatas yang percaya kepada Yesus Kristus dengan Tuhan yang tidak terbatas. Kasih yang Tuhan miliki bagi anak-anak-Nya melampaui pengetahuan. Tidak ada ilmu pengetahuan yang dapat mendefinisikan atau menjelaskannya. Tidak ada hikmat manusia

dapat memahaminya. Semakin kita merasakan pengaruh kasih ini, semakin

[802]

lemah lembut dan rendah hati kita. ([S.D.A. Bible Commentary 5:1141](#)).

Agama Membentuk Seluruh Makhluq-Agama yang sejati bersemayam di dalam hati; dan karena ia adalah prinsip yang tinggal di sana, ia bekerja secara lahiriah, membentuk perilaku lahiriah, hingga seluruh makhluk menjadi serupa dengan gambar Kristus; bahkan pikiran-pikiran pun ditundukkan kepada pikiran Kristus. Jika prinsip yang tinggal di dalam hati tidak ada di dalam hati, pikiran akan dibentuk menurut kemiripan yang menipu dari pikiran Iblis, yang melakukan kehendaknya untuk menghancurkan jiwa. Suasana yang melingkupi jiwa-jiwa seperti itu akan merusak semua yang ada di sekelilingnya, baik orang percaya maupun orang yang tidak percaya - Surat [8, 1891](#).

Mengenal Alam Membawa Kesehatan bagi Tubuh, Pikiran, dan Jiwa-Segala sesuatu yang ada di alam adalah berkat Tuhan, yang disediakan untuk memberikan kesehatan bagi tubuh, pikiran, dan jiwa. Mereka diberikan kepada yang sehat agar tetap sehat dan kepada yang sakit agar sembuh. Berhubungan dengan pengolahan air, hal-hal tersebut lebih efektif dalam memulihkan kesehatan daripada semua obat yang ada di dunia ini - Testimonies [for the Church 7:76 \(1902\)](#).

Ketaatan Menghasilkan Peristirahatan-Akan ada kedamaian, kedamaian yang konstan, mengalir ke dalam jiwa, karena peristirahatan ditemukan dalam sub-misi yang sempurna kepada Yesus Kristus. Ketaatan pada kehendak Allah akan menemukan kelegaan. Murid yang menapaki langkah lemah lembut dan rendah hati dari Sang Penebus akan menemukan kelegaan yang tidak dapat diberikan oleh dunia dan tidak dapat diambil oleh dunia. "Engkau akan memelihara orang yang pikirannya tertuju kepada-Mu, sebab ia mengandalkan Engkau" ([Yesaya 26:3](#)). ([Panggilan Kita yang Agung, 98](#)).

Kelemahlembutan Cenderung pada Kedamaian-Kerendahan hati dan kelemahlembutan pikiran, yang pernah menjadi ciri kehidupan Putra Allah yang ilahi, yang dimiliki oleh para pengikut-Nya yang sejati, membawa kepuasan, kedamaian, dan kebahagiaan yang mengangkat mereka di atas perbudakan kehidupan yang artifisial." - [The Health Reformer, Desember, 1871](#). ([Panggilan Kita yang Tinggi, 98](#).)

[803] **Pengampunan Berarti Peristirahatan bagi** Jiwa-Apakah "peristirahatan" yang dijanjikan? Itu adalah kesadaran bahwa Allah itu benar, bahwa Dia tidak pernah mengecewakan orang yang datang kepada-Nya. Pengampunan-Nya penuh dan cuma-

cuma, dan penerimaan-Nya berarti peristirahatan bagi jiwa, peristirahatan di dalam kasih-Nya - [The Review and Herald, 25 April 1899](#). ([Panggilan Kita yang Tinggi, 97](#).)

Peristirahatan adalah hasil dari penyerahan diri - Peristirahatan ditemukan ketika semua pembenaran diri, semua alasan dari sudut pandang yang mementingkan diri sendiri, disingkirkan. Penyerahan diri sepenuhnya, penerimaan akan jalan-Nya, adalah rahasia dari peristirahatan yang sempurna di dalam kasih-Nya. Lakukanlah apa yang Dia perintahkan dan jadilah

Yakinlah bahwa Tuhan akan melakukan semua yang telah Dia katakan akan Dia lakukan. Memiliki

Anda datang kepada-Nya, meninggalkan semua usaha Anda, semua ketidakpercayaan Anda, semua membenaran diri Anda? Datanglah apa adanya, lemah, tak berdaya, dan siap untuk mati - [The Review and Herald, 25 April 1899](#). ([Panggilan Kita yang Tinggi, 97.](#))

Kepentingan Vital yang Harus Anda Jaga-Ingatlah bahwa percobaan bukanlah dosa. Ingatlah bahwa betapapun sulitnya situasi yang dihadapi seseorang, tidak ada yang dapat melemahkan jiwanya selama ia tidak menyerah pada godaan dan tetap menjaga integritas dirinya. Kepentingan yang paling penting bagi Anda secara pribadi ada di tangan Anda sendiri. Tidak seorang pun dapat merusaknya tanpa persetujuan Anda. Semua legiun setan tidak dapat melukai Anda kecuali Anda membuka jiwa Anda terhadap seni dan panah Setan. Kehancuran Anda tidak akan pernah terjadi sampai kehendak Anda menyetujui. Jika tidak ada pencemaran pikiran di dalam dirimu, semua pencemaran di sekitarmu tidak dapat mencemari atau menajiskan dirimu - Surat 14, 1885. ([Panggilan Kita yang Tinggi, 94.](#))

Kendalikan Perasaan-Kita bersukacita dalam pengharapan, bukan dalam perasaan. Dalam pengharapan akan kemuliaan Allah, kita tahu bahwa kesengsaraan itu menghasilkan kesabaran dan pengalaman pengharapan. Apa artinya? Jika kita tidak merasakan apa yang kita inginkan, apakah kita harus terbang ke dalam ketidaksabaran, mengucapkan kata-kata yang menunjukkan bahwa kita memiliki sifat-sifat Iblis? Kita tidak boleh mengucapkan kata-kata yang kasar atau kata-kata yang tidak baik, karena kita berdiri benar dalam pandangan kecerdasan surgawi dan kita bertempur dalam pertempuran dengan seluruh alam semesta surgawi yang memandang kita; dan bagaimana kita mendukakan hati Allah ketika kita menyangkal Dia dengan cara apa pun! Tanda-tanda penyaliban di tangan Kristus menunjukkan bahwa Dia telah menaruh kita di atas telapak tangan-Nya - Naskah 16, 1894.

Dorongan Memulihkan Tubuh dan Jiwa-Katakan kepada orang-orang yang menderita tentang Juruselamat yang penuh belas kasihan, yang memandang mereka dengan penuh belas kasihan. mereka yang menganggap kasus mereka tidak ada harapan. Ketika

jiwa dipenuhi dengan ketakutan dan teror, pikiran tidak dapat melihat belas kasihan Kristus yang lembut. Sanatorium kami harus menjadi agen untuk membawa kedamaian dan ketenangan bagi pikiran yang gelisah.

Jika Anda dapat menginspirasi mereka yang putus asa dengan harapan, iman yang menyelamatkan, kepuasan dan keceriaan akan menggantikan keputusasaan dan keresahan. Perubahan yang luar biasa kemudian dapat terjadi dalam kondisi fisik mereka. Kristus akan memulihkan tubuh dan jiwa, dan dengan menyadari belas kasihan dan kasih-Nya, mereka akan beristirahat di dalam Dia. Ia adalah terang dan

bintang pagi, bersinar di tengah kegelapan moral dunia yang penuh dosa dan rusak ini. Dia adalah terang dunia, dan semua yang memberikan hati mereka kepada-Nya akan menemukan kedamaian, kelegaan, dan sukacita - [Surat 115, 1905. \(Medical Ministry, 109\)](#).

Orang Kristen Tidak Pasif Tetapi Aktif-Seorang Kristen yang sehat dan bertumbuh tidak akan menjadi penerima yang pasif di antara rekan-rekannya. Ia harus memberi dan juga menerima. Anugerah kita akan bertambah dengan latihan. Masyarakat Kristen akan memberi kita udara murni untuk kita hirup, dan dalam menghirupnya kita harus aktif. Pekerjaan Kristen yang dilakukan, simpati, dorongan, dan instruksi yang kita berikan kepada mereka yang membutuhkannya, pengendalian diri, kasih, kesabaran, dan ketekunan yang diperlukan, yang dilakukan dalam pekerjaan Kristen, akan menciptakan di dalam diri kita sendiri iman, ketaatan, pengharapan, dan kasih kepada Allah

Sangat penting bagi otot dan kekuatan rohani untuk berolahraga. Pekerjaan harus dilakukan dengan mengedepankan aktivitas rohani dalam

[805] meningkatkan kesempatan untuk berbuat baik. Semakin setia seseorang dalam melaksanakan tugas-tugas Kristen, maka semakin sehatlah dia - [Surat 1, 1882. \(Panggilan Kita yang Mulia, 260\)](#).

Kekuatan Sosial yang Harus Ditingkatkan-Melalui hubungan sosial kekristenan bersentuhan dengan dunia. Setiap pria atau wanita yang telah menerima penerangan ilahi harus menerangi jalan yang gelap bagi mereka yang belum mengenal jalan yang lebih baik. Kuasa sosial, yang dikuduskan oleh Roh Kristus, harus ditingkatkan dalam membawa jiwa-jiwa kepada Juruselamat. Kristus tidak boleh disembunyikan di dalam hati sebagai harta yang didambakan, yang suci dan manis, untuk dinikmati hanya oleh pemiliknya. Kita harus memiliki Kristus di dalam diri kita sebagai mata air yang memancar ke dalam kehidupan kekal, yang menyegarkan semua orang yang berhubungan dengan kita - [The Ministry of Healing, 496 \(1905\)](#).

Potensi Kekristenan-Dalam kehidupan sehari-hari, ada banyak orang yang dengan sabar menapaki putaran kerja keras sehari-hari, tanpa menyadari bahwa ia memiliki kekuatan yang, jika digunakan, akan meningkatkannya menjadi setara dengan orang-orang yang paling terhormat di dunia. Sentuhan tangan yang terampil diperlukan untuk membangkitkan kemampuan yang tidak aktif tersebut. Orang-orang seperti itulah yang Yesus panggil

untuk menjadi rekan sekerja-Nya, dan Dia memberi mereka keuntungan untuk bergaul dengan-Nya. Tidak pernah ada orang besar di dunia ini yang memiliki guru seperti itu. Ketika para murid keluar dari pelatihan Juruselamat, mereka tidak lagi bodoh dan tidak berbudaya. Mereka telah menjadi seperti Dia dalam pikiran dan karakter, dan orang-orang mengambil

pengetahuan tentang mereka bahwa mereka telah bersama Yesus - [The Desire of Ages, 250 \(1898\)](#).

Perlunya Tujuan dan Sasaran-Memiliki tujuan dalam hidup selagi Anda hidup. Kumpulkanlah sinar matahari di sekeliling Anda, bukan awan. Berusahalah untuk menjadi bunga yang segar dan indah di taman Tuhan, yang memberikan keharuman di sekeliling Anda. Lakukanlah hal ini, maka Anda tidak akan mati lebih cepat, tetapi Anda pasti akan memperpendek hari-hari Anda dengan keluhan-keluhan yang tidak membahagiakan, membuat

rasa sakit dan penyakit Anda menjadi tema pembicaraan - [The Health \[806\] Reformer, Juni, 1871](#).

Hidup untuk suatu tujuan membuat seseorang benar-benar bahagia-Mereka yang hidup untuk suatu tujuan, berusaha untuk memberi manfaat dan memberkati sesamanya dan untuk menghormati dan memuliakan Penebus mereka, adalah orang-orang yang benar-benar bahagia di bumi, sementara orang yang gelisah, tidak puas, dan mencari ini dan menguji itu, dengan harapan menemukan kebahagiaan, selalu mengeluh karena kekecewaan. Dia selalu kekurangan, tidak pernah puas, karena dia hidup untuk dirinya sendiri. Hendaklah itu menjadi tujuanmu untuk berbuat baik, untuk melakukan bagianmu dalam kehidupan dengan setia - [Surat 17, 1872. \(Panggilan Kita yang Mulia, 242\)](#).

Meregangkan Setiap Saraf-Kita harus meregangkan setiap saraf dan otot tubuh kita Allah ... tidak ingin Anda tetap menjadi pemula. Dia ingin Anda mencapai putaran tangga yang paling tinggi dan kemudian melangkah darinya ke dalam kerajaan Tuhan dan Juruselamat kita, Yesus Kristus. ([Panggilan Kita yang Tinggi, 217](#)).

Nasihat untuk Wanita Paruh Baya yang Depresi

Pikiran saya tertuju kepada Anda, Marta Kami ingin melihat Anda, dan kami ingin melihat Anda percaya sepenuhnya kepada Juruselamat yang berharga. Dia mengasihimu, yang memberikan hidup-Nya bagimu karena Dia menghargai jiwamu. Saya bermimpi belum lama ini. Saya sedang berjalan-jalan di sebuah taman dan kamu ada di sisiku. Engkau terus berkata, "Lihatlah semak yang tidak sedap dipandang ini, pohon yang cacat ini, pohon mawar yang kerdil. Hal ini membuatku merasa tidak enak, karena mereka seakan-akan mewakili kehidupanku dan hubunganku dengan Allah."

Saya pikir sebuah bentuk yang megah berjalan di depan kami dan berkata, "Kumpulkanlah mawar, bunga lili dan bunga bakung, dan tinggalkanlah onak dan semak belukar yang tidak sedap dipandang, dan janganlah kamu meremukkan jiwa yang Kristus miliki dalam pemeliharaan pilihan-Nya."

Saya terbangun; saya tidur lagi dan mimpi yang sama terulang kembali. Dan saya terbangun dan tidur, dan untuk ketiga kalinya mimpi itu terulang kembali. Sekarang saya ingin Anda mempertimbangkan hal ini dan membuang jauh-jauh ketidakpercayaan Anda, kekhawatiran Anda, ketakutan Anda. Berpalinglah dari dirimu sendiri kepada Yesus, berpalinglah dari suamimu kepada Yesus. Allah telah berbicara kepadamu dengan kata-kata yang menguatkan. Peganglah kata-kata itu, lakukanlah, berjalanlah dengan iman dan bukan dengan penglihatan. "Iman adalah dasar dari segala sesuatu yang kita harapkan, bukti dari segala sesuatu yang tidak kita lihat" ([Ibrani 11:1](#)).

Yesus memegang tangan-Nya di bawah Anda. Yesus tidak akan membiarkan musuh mengalahkan Anda. Yesus akan

memberi Anda kemenangan. Dia memiliki kebajikan; Dia memiliki kebenaran. Anda mungkin melihat kepada diri Anda sendiri untuk menemukannya dan mungkin putus asa dalam melakukan hal ini karena hal itu tidak ada di sana. Yesus memilikinya. Itu adalah milik Anda dengan iman karena Anda mengasihi Allah dan menaati perintah-perintah-Nya.

Jangan dengarkan kebohongan Iblis, tetapi ceritakanlah janji-janji Allah. Kumpulkanlah bunga mawar, bunga lili dan bunga merah muda. Ceritakanlah janji-janji Allah.
Bicara iman.

Percayalah kepada Tuhan, karena Dia adalah satu-satunya harapan Anda. Dia adalah satu-satunya [808] satu-satunya harapan. Saya mengalami pertempuran yang luar biasa dengan godaan Setan yang mematahkan semangat, tetapi saya tidak akan menyerah sedikit pun. Saya tidak akan memberikan Setan keuntungan atas tubuh atau pikiran saya.

Jika Anda melihat kepada diri Anda sendiri, Anda hanya akan melihat kelemahan. Tidak ada Juruselamat di sana. Anda akan menemukan Yesus jauh dari diri Anda sendiri. Anda harus memandang kepada-Nya dan hidup, memandang kepada-Nya yang telah menjadi dosa bagi kita sehingga kita dapat dibersihkan dari dosa dan menerima kebenaran Kristus.

Sekarang, Marta, janganlah melihat kepada dirimu sendiri, tetapi lihatlah kepada Yesus. Bicaralah tentang kasih-Nya, bicaralah tentang kebaikan-Nya, bicaralah tentang kuasa-Nya, karena Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai di luar kemampuanmu. Tetapi di dalam Kristus adalah kebenaran kita. Yesus memenuhi kekurangan kita karena Dia melihat bahwa kita tidak dapat melakukannya sendiri. Ketika berdoa untuk Anda, saya melihat cahaya lembut yang meliputi tangan yang terulur untuk menyelamatkan Anda. Firman Allah adalah kredensial kita. Kami berdiri di atasnya. Kita mengasihi kebenaran. Kami mengasihi Yesus. Perasaan bukanlah bukti dari ketidaksenangan Allah.

Hidup Anda sangat berharga di mata Tuhan. Dia memiliki sebuah pekerjaan yang harus Anda lakukan. Pekerjaan itu tidak dibukakan kepada Anda sekarang, tetapi berjalanlah dengan penuh kepercayaan tanpa sepatah kata pun karena hal itu akan mendukung hati Yesus yang terkasih dan menunjukkan bahwa Anda takut untuk mempercayai-Nya. Letakkanlah tangan Anda di tangan-Nya. Dia menjangkau benteng-benteng surga agar tangan Anda dapat diletakkan dengan penuh kepercayaan kepada-Nya. Oh, kasih yang luar biasa, kasih yang begitu lembut yang telah Yesus nyatakan atas nama kita. Janji-janji Alkitab adalah bunga-bunga merah muda, mawar dan bunga bakung di taman Tuhan.

Oh, betapa banyak orang yang berjalan di jalan yang gelap, melihat hal-hal yang tidak menyenangkan dan tidak disukai di

kedua sisi mereka, padahal di depan mereka ada bunga-bunga. Mereka berpikir bahwa mereka tidak memiliki hak untuk mengatakan bahwa mereka adalah anak-anak Allah dan berpegang pada janji-janji yang ada di dalam Injil karena mereka tidak memiliki bukti bahwa mereka telah diterima oleh Allah. Mereka mengalami pergumulan yang menyakitkan yang menyiksa jiwa mereka seperti yang dialami oleh Martin Luther untuk menyerahkan dirinya kepada kebenaran Kristus.

Ada banyak orang yang berpikir bahwa mereka dapat datang kepada Yesus hanya dengan cara yang seperti yang dilakukan oleh seorang anak yang dirasuki oleh setan yang menjatuhkan dan merobek-robeknya ketika ia dibawa kepada Juruselamat. Kamu tidak termasuk golongan jenis yang seharusnya memiliki konflik dan cobaan seperti itu. Richard Baxter merasa tertekan karena dia tidak mengalami hal yang menyakitkan dan memalukan seperti

pandangan tentang dirinya sendiri seperti yang ia pikir seharusnya. Namun, hal ini akhirnya dapat dijelaskan dengan memuaskan, dan kedamaian pun datang ke dalam hatinya.

Tidak ada keharusan bagi Anda untuk memikul beban bagi diri Anda sendiri, karena Anda adalah milik Kristus. Dia memegang Anda di tangan-Nya. Tangan-Nya yang kekal ada di sekeliling Anda. Hidup Anda bukanlah kehidupan yang penuh dengan dosa dalam pengertian umum. Anda memiliki rasa takut untuk berbuat salah, sebuah prinsip di dalam hati Anda untuk memilih yang benar, dan sekarang Anda ingin memalingkan wajah Anda dari semak belukar dan duri kepada bunga-bunga.

Hendaklah mata Anda tertuju kepada Matahari kebenaran. Janganlah menjadikan Bapa surgawi yang penuh kasih dan pengasih sebagai tiran; tetapi lihatlah kelembutan-Nya, belas kasihan-Nya, kasih-Nya yang besar dan luas, dan belas kasihan-Nya yang besar. Kasih-Nya melebihi kasih seorang ibu kepada anaknya. Seorang ibu mungkin lupa, "tetapi Aku tidak akan melupakan engkau" ([Yesaya 49:15](#)), demikianlah firman Tuhan. Yesus ingin Anda percaya kepada-Nya. Kiranya berkat-Nya tercurah atas Anda dalam jumlah yang berlimpah, itulah doa saya yang sungguh-sungguh.

Anda dilahirkan dengan warisan keputusan, dan Anda perlu terus menerus mendorong keadaan perasaan yang penuh harapan. Anda menerima dari ayah dan ibu Anda suatu kesadaran yang khas dan juga mewarisi dari ibu Anda suatu watak untuk merendahkan diri sendiri dan bukan untuk meninggikan diri sendiri. Sebuah kata dapat menggerakkan Anda, sementara sebuah penghakiman yang berat hanya cukup untuk menggerakkan orang lain yang memiliki temperamen yang berbeda. Seandainya Anda berada dalam posisi di mana Anda tahu bahwa Anda sedang membantu orang lain, betapapun beratnya beban, betapapun beratnya pekerjaan, Anda akan melakukan semuanya dengan riang gembira, dan menyalahkan diri sendiri karena Anda tidak melakukan apa-apa.

Samuel, yang melayani Tuhan sejak masa kecilnya, membutuhkan disiplin yang sangat berbeda dengan orang yang memiliki kemauan yang keras kepala dan mementingkan diri sendiri.

Masa kecil Anda tidak diwarnai dengan kekasaran, meskipun ada kesalahan-kesalahan umat manusia di dalamnya. Seluruh masalah telah dibebankan di hadapanku. Aku mengenalmu jauh lebih baik daripada

kamu mengenal dirimu sendiri. Allah akan menolong Anda untuk menang atas Iblis jika Anda mau mempercayai Yesus untuk berperang dalam peperangan yang sangat berat yang tidak dapat Anda lawan dengan kekuatan Anda yang terbatas.

Anda mengasihi Yesus, dan Dia mengasihi Anda. Sekarang, percayalah dengan sabar kepada-Nya, dengan mengatakan berulang-ulang, Tuhan, aku milik-Mu. Serahkanlah diri Anda sepenuhnya kepada Kristus. Bukan sukacita yang menjadi bukti bahwa Anda adalah seorang Kristen. Bukti Anda adalah "Demikianlah firman Tuhan." Dengan iman, aku meletakkanmu, saudariku terkasih, di pangkuan Yesus Kristus.

Bacalah kalimat-kalimat berikut ini dan sesuaikan sentimennya dengan sentimen Anda:

Tidak ada tempat perlindungan lain yang saya miliki,
Gantungkan jiwaku yang tak berdaya
pada-Mu; Pergilah, jangan tinggalkan aku
sendirian!

Tetaplah mendukung dan
menghiburku; Semua
kepercayaanku pada-Mu tetap ada,
Semua pertolonganku dari-Mu
kubawa; Menutupi kepalaku yang
tak berdaya
Dengan bayangan sayap-Mu.

Kasih karunia yang berlimpah di dalam
Engkau ditemukan - Kasih karunia
untuk mengampuni segala dosaku;
Biarkan aliran penyembuhan
berlimpah, Buat dan jaga saya
tetap murni di dalam;
Engkau yang menghidupkan seni
Air Mancur, Dengan bebas
membiarkan aku mengambil
dari-Mu;
Muncullah Engkau di dalam hatiku,
Bangkitlah untuk selama-
lamanya.

-Surat 35, 1887.

Lampiran B

Kepercayaan Tersirat Terlepas dari Perubahan Suasana Emosional

Pengalaman Pribadi Penulis

[811]

Ketika Anda dibayangi oleh bayang-bayang yang dalam, itu karena Iblis telah merasuk ke dalam diri Anda.

menempatkan diri-Nya di antara Anda dan sinar terang Matahari kebenaran. Di saat-saat sulit, sinar terang itu tertutupi, dan kita tidak mengerti mengapa jaminan itu tampaknya ditarik. Kita dituntun untuk melihat diri sendiri dan bayang-bayang salib, dan hal ini menghalangi kita untuk melihat penghiburan yang ada bagi kita. Kita mengeluhkan jalan dan menarik tangan dari tangan Kristus. Tetapi terkadang kemurahan Allah tiba-tiba menyapa jiwa, dan kesuraman pun sirna. Marilah kita hidup di bawah sinar matahari salib Kalvari. Janganlah kita lagi tinggal di dalam bayang-bayang, mengeluhkan penderitaan kita, karena hal ini hanya akan memperdalam masalah kita.

Janganlah kita lupa, bahkan ketika kita berjalan di lembah, bahwa Kristus menyertai kita ketika kita berjalan dengan penuh keyakinan di sana seperti halnya ketika kita berada di puncak gunung. Suara itu berkata kepada kami, "Tidakkah kamu mau menanggung bebanmu kepada Pemikul Beban, yaitu Tuhan Yesus Kristus? Tidakkah kamu mau tinggal di sisi salib yang cerah, dan berkata: 'Aku tahu, bahwa aku percaya kepada-Nya dan aku yakin, bahwa Ia berkuasa untuk memelihara apa yang telah kupercayakan kepada-Nya pada hari itu. Dia yang tidak kamu lihat, yang kamu kasihi, yang di dalam Dia, sekalipun kamu tidak melihat-Nya, namun karena kamu percaya, kamu bersukacita dengan sukacita yang tak terkatakan dan penuh kemuliaan, karena kamu telah menerima kesudahan dari imanmu, yaitu keselamatan

jiwamu" (1 Timotius 1:12; 1 Petrus 1:8, 9).

Saya memang telah berhenti di bawah bayang-bayang salib. Bukanlah hal yang biasa bagi saya untuk dikuasai dan menderita begitu banyak

[812] depresi roh seperti yang saya derita selama beberapa bulan terakhir ini. Saya tidak akan didapati meremehkan jiwa saya sendiri dan dengan demikian meremehkan Juruselamat saya. Saya tidak akan mengajarkan bahwa Yesus telah bangkit dari kubur dan bahwa Dia telah naik ke tempat yang tinggi dan hidup untuk menjadi syafaat bagi kita di hadapan Bapa, kecuali jika saya melaksanakan ajaran saya dengan praktik dan percaya kepada-Nya untuk keselamatan-Nya, menyerahkan jiwa saya yang tidak berdaya kepada Yesus untuk anugerah-Nya, untuk kebenaran, untuk kedamaian, dan kasih. Saya harus percaya kepada-Nya terlepas dari perubahan suasana emosional saya. Saya harus memuji Dia yang telah memanggil saya "keluar dari kegelapan kepada terang-Nya yang ajaib" ([1 Petrus 2:9](#)). Hati saya harus teguh di dalam Kristus, Juruselamat saya, melihat kasih dan kebaikan-Nya yang penuh anugerah. Saya tidak boleh hanya percaya kepada-Nya sesekali, tetapi senantiasa, agar saya dapat menyatakan hasil dari tinggal di dalam Dia yang telah membeli saya dengan darah-Nya yang mahal. Kita harus belajar untuk mempercayai janji-janji itu, memiliki iman yang teguh sehingga kita dapat menerimanya sebagai firman Allah yang pasti.

Banyak orang yang mengasihi Allah dan yang berusaha untuk menghormati Allah takut bahwa mereka tidak memiliki hak untuk mengklaim janji-janji-Nya yang kaya. Mereka akan memikirkan pergumulan mereka yang menyakitkan dan kegelapan yang menyelimuti jalan mereka, dan dengan demikian mereka kehilangan pandangan akan terang kasih yang telah dicurahkan Yesus Kristus kepada mereka. Mereka kehilangan pandangan akan penebusan agung yang telah dibeli bagi mereka dengan harga yang tak terhingga. Banyak orang berdiri jauh-jauh seolah-olah mereka takut untuk menyentuh jumbai jubah Kristus, tetapi undangan-Nya yang penuh kasih karunia bahkan diulurkan kepada mereka, dan Dia memohon, "Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu. Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan. Karena kuk yang Kupasang itu enak dan beban-Ku pun enak." ([Matius 11:28-30](#)) Naskah [61, 1894](#).